



1859

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

TÍTULO:

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA
PÉRDIDA DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA
CIUDADELA BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN
HUAQUILLAS, PERÍODO 2012**

TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN. MENCIÓN: PSICOLOGÍA EDUCATIVA
Y ORIENTACIÓN.

AUTOR:

Stalin Giovanni Córdova Quiroz

DIRECTOR:

Dr. Nilo Aguilar Mg. Sc.

LOJA - ECUADOR

2013

CERTIFICACIÓN

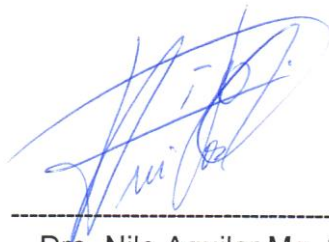
Dr. Nilo Aguilar Mg. Sc.

Coordinador de la Carrera de Psicología Educativa y Orientación, del Área de la Educación, El Arte y la Comunicación de la Universidad Nacional de Loja.

CERTIFICA:

Que el trabajo de investigación **CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA PÉRDIDA DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN HUAQUILLAS PERÍODO 2012.** Del autor **Stalin Giovanny Córdova Quiroz**, egresado de la Carrera de Psicología Educativa y Orientación, del Área de la Educación, El Arte y la Comunicación, ha sido revisada, en todo proceso, por lo que autorizo su presentación y sustentación pública.

Loja, Febrero del 2013



**Dra. Nilo Aguilar Mg. Sc.
DIRECTOR DE TESIS**

AUTORÍA

Yo, Stalin Giovanni Córdova Quiroz, declaro ser autora del presente trabajo de tesis y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma.

Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz

Firma:



Cédula: 0704728526

Fecha: Loja, Abril del 2013

AGRADECIMIENTO

Al terminar el presente trabajo, quiero agradecer a la Universidad Nacional de Loja, al Área de la Educación, el Arte y la Comunicación, a la Carrera de Psicología Educativa y Orientación y a todos los Docentes por el aporte significativo en la formación profesional, por ello mi agradecimiento sincero a su cuerpo de docentes, en especial a la Dra. Judith Salinas Guerrón Mg. Sc. por haberme incluido dentro del macro proyecto que ella dirige, de la misma manera quiero agradecer al Dr. Nilo Heradio Aguilar Aguilar Mg. Sc. Director de tesis por su estímulo constante para llevar a cabo el cumplimiento de esta meta, a todos ellos gracias por haberme brindado la oportunidad de hacer realidad uno de mis sueños profesionales; a los moradores de la Ciudadela “Brisas del Mar” de la ciudad de Huaquillas, Provincia de El Oro, a sus autoridades en general quienes proporcionaron lo necesario para llegar con éxito a la realización del presente trabajo investigativo, ya que este es el resultado del esfuerzo y dedicación no solo de su autor, sino también del trabajo desinteresado de otras personas, quienes de uno u otro modo han contribuido con generosidad en su realización.

Stalin Córdova Quiroz

DEDICATORIA

Este presente trabajo investigativo dedico a mis padres que siempre supieron forjar en mí un hombre de bien con valores y pensamientos encaminados a la búsqueda del éxito.

A mis hermanos por darme la ayuda necesaria para la culminación de mis metas propuestas.

A todas las personas particulares que de alguna manera me ayudaron en todo este proceso de estudio.

Stalin Córdova Quiroz

ÁMBITO GEOGRÁFICO DE LA INVESTIGACIÓN

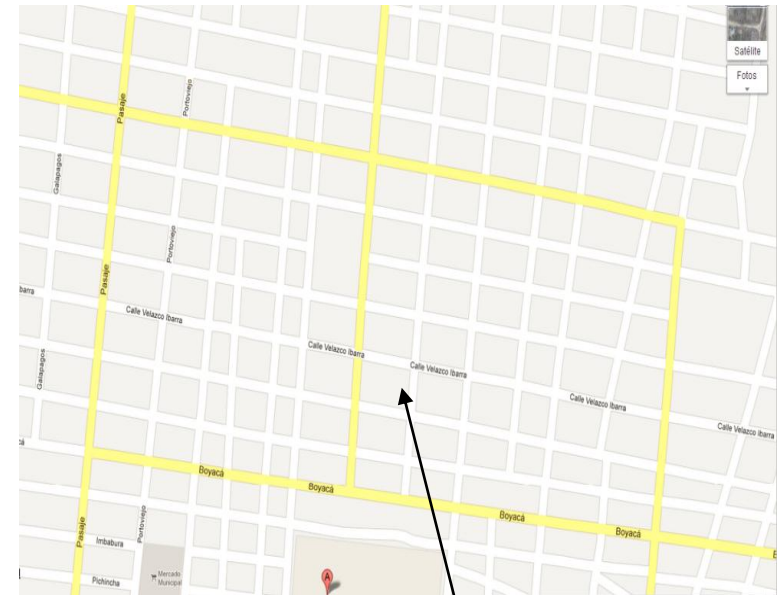
BIBLIOTECA: Área de la Educación, el Arte y la Comunicación

TIPO DE DOCUMENTO	AUTOR-NOMBRE DEL DOCUMENTO	FUENTE	FECHA AÑO	ÁMBITO GEOGRÁFICO						OTRAS	NOTA OBSERVACIONES
				NACIONALIDAD	REGIÓN	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA	BARRIO		
TESIS	Stalin Giovanni Córdova Quiroz CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES y LA PÉRDIDA DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN HUAQUILLAS, PERÍODO 2012	UNL	2013	ECUADOR	ZONA 7	EL ORO	HUAQUILLAS	HUALTACO	CIUDADELA CIUDADELA "BRISAS DEL MAR"	CD	LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

MAPA GEOGRÁFICO DEL CANTÓN HUAQUILLAS



CROQUIS



Área de estudio

ESQUEMA DE TESIS

- I. CARÁTULA
- II. CERTIFICACIÓN
- III. AUTORÍA
- IV. DEDICATORIA
- V. AGRADECIMIENTO
 - a. TÍTULO
 - b. RESUMEN - SUMMARY
 - c. INTRODUCCIÓN
 - d. REVISIÓN DE LITERATURA
 - e. MATERIALES Y MÉTODOS
 - f. RESULTADOS
 - g. DISCUSIÓN
 - h. CONCLUSIONES
 - i. RECOMENDACIONES
 - j. BIBLIOGRAFÍA
 - k. ANEXOS

a. TÍTULO

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES y LA PÉRDIDA DE VALORES
EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA BRISAS DEL MAR DEL
CANTÓN HUAQUILLAS, PERÍODO 2012

b. RESUMEN

Actualmente las adicciones se dan con mucha frecuencia en la sociedad muchas personas asocian a menudo la adicción únicamente con el alcohol o con el abuso de las drogas, pero está claro que los comportamientos adictivos van más allá. La "adicción" es una necesidad o dependencia obsesiva y compulsiva hacia una sustancia, un objeto, una relación, una actividad o una cosa. Conforme a esto, es realista y apropiado decir que cualquiera puede ser adicto a casi cualquier cosa. Por otra parte, la carencia de valores en el mundo es una realidad que vemos a diario, es quizás, este el problema más grave que atraviesan las familias y las sociedades en general. Este problema se puede observar en todas las clases sociales, desde el más rico hasta el más pobre y entre estos están la pérdida de respeto a la autoridad, la impuntualidad, la descortesía, la agresividad, la discriminación, etc. Debido a esta problemática en la Universidad Nacional de Loja se planteó el MACRO PROYECTO denominado ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGION SUR DEL ECUADOR, dentro del cual se encuentra el presente tema de investigación **CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA PÉRDIDA DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN HUAQUILLAS, PERÍODO 2012**, el cual tiene como objetivo general Determinar las características de la población y el tipo de adicciones en relación a la pérdida de valores que tienen mayor prevalencia en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del Cantón Huaquillas. Y de manera específica Determinar los tipos de adicciones que provocan la pérdida de valores; así como Identificar los valores que practican los moradores de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas. La población se constituyó por 1590 habitantes de la que se extrajo una muestra de 400 personas en total. La discusión está respaldada por el marco teórico en contraste con los resultados tabulados. Los métodos utilizados en toda la investigación fueron: método científico, método inductivo deductivo, método analítico, método dialectico, que estuvieron en toda la construcción del proyecto planteado hasta la culminación de la tesis. Los instrumentos utilizados fueron las encuestas, las mismas que estuvieron estructuradas una de 22 preguntas y la segunda de 7 preguntas. Luego de analizada la investigación se llegó a concluir que: El tipo de adicciones más influyentes son en su orden: alcohol, cigarrillo, marihuana y la cocaína; así como el Internet, tv, celular, y trabajo. La causa principal que lleva a la adicción es la falta de comunicación entre padres e hijos; la edad de mayor adicción es de entre 11 a 15 años; el sexo que practica mayores adicciones es el masculino; el estado civil en el que se presenta mayor frecuencia de adicciones son solteros. Las personas con problemas de adicción generalmente son per son jóvenes, los mismos que son de sexo masculino, tienen una situación económica regular, tienen una edad aproximada de entre los 21 a 25 años de edad. En lo relacionado a los valores que más practican en el hogar, los moradores expresaron que son el amor, la responsabilidad, el respeto, solidaridad, la amistad, y fidelidad.

SUMMARY

Currently addictions occur very often in society often many people associate only addiction to alcohol or drug abuse, but it is clear that addictive behaviors beyond. The "addiction" is a necessity or obsessive compulsive dependence to a substance, an object, a relationship, an activity or thing. According to this, it is realistic and appropriate to say that anyone can be addicted to almost anything. Moreover, the lack of values in the world is a reality we see every day, is perhaps the most serious problem crossing families and societies at large. This problem can be seen in all walks of life, from the richest to the poorest and among these are the loss of respect for authority, tardiness, rudeness, aggression, discrimination, etc.. Because of this problem in the National University of Loja raised the MACRO project called STUDY OF ADDICTIONS IN THE REGION SOUTH OF ECUADOR, within which is this research topic CHARACTERIZATION OF ADDICTIONS AND LOSS OF SECURITIES IN THE POPULATION OF CITADEL SEA MIST HUAQUILLAS CANTON, period 2012, which generally aims to determine the characteristics of the population and the type of addiction in relation to the loss of values that are more prevalent among the inhabitants of the citadel of Brisas del Mar Huaquillas Canton. And specifically identify the types of addictions that cause the loss of values, as well as identify the values practiced by the inhabitants of the citadel Brisas del Mar Huaquillas Canton. The population consisted of 1590 inhabitants of which extracted a sample of 400 people in total. The discussion is supported by the theoretical framework in contrast to the results tabulated. The methods used in all of the research were: scientific method, inductive deductive, analytical method, dialectical method, that were in all the construction of the proposed project to the completion of the thesis. The instruments used were the surveys were structured the same as one of 22 questions and the second of seven questions. After analyzing the research it was concluded that: The most influential types of addictions are, in order: alcohol, cigarettes, marijuana and cocaine, as well as the Internet, TV, phone, and work. The main cause that leads to addiction is the lack of communication between parents and children, the age of greatest addiction is between 11-15 years older practicing sex addiction is the masculine marital status which presents greater addictions are single frequency. People with addiction problems are generally per are young, they are men who have a regular economic situation, have an approximate age of between 21 to 25 years old. In relation to the values most practiced in the home, the residents said they are love, responsibility, respect, solidarity, friendship, and loyalty.

c. INTRODUCCIÓN

Actualmente las adicciones se dan en la sociedad, muchas personas asocian a menudo la adicción únicamente con el alcohol o con el abuso de las drogas, pero está claro que los comportamientos adictivos van más allá. La adicción es una necesidad o dependencia obsesiva y compulsiva hacia una sustancia, un objeto, una relación, una actividad o una cosa. Conforme a esto, es realista y apropiado decir que cualquiera puede ser adicto a casi cualquier cosa. Por otra parte, la carencia de valores en el mundo es una realidad que vemos a diario, es quizás, este el problema más grave que atraviesan las familias y las sociedades en general. Este problema se puede observar en todas las clases sociales, desde el más rico hasta el más pobre y entre estos están la pérdida de respeto a la autoridad, la impuntualidad, la descortesía, la agresividad, la discriminación, etc.

En mi investigación realizada determinamos que la pérdida de valores es una de las causas de los problemas sociales como las adicciones, suicidio, falta de comunicación, alcoholismo, delincuencia juvenil y problemas familiares entre otros.

Tomando en cuenta lo anteriormente mencionado consideré oportuno realizar la investigación titulada: **CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA PÉRDIDA DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA CIUADELA BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN HUAQUILLAS,**

PERÍODO 2012, La misma que se encuentra dentro del MACROPROYECTO denominado ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR, de La Universidad Nacional de Loja. La cual tiene como objetivo general: Determinar las características de la población y el tipo de adicciones en relación a la pérdida de valores que tienen mayor prevalencia en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del Cantón Huaquillas. Y de manera específica : Determinar los tipos de adicciones que provocan la pérdida de valores; así como Identificar los valores que practican los moradores de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas durante el periodo 2012.

Para poder llevar a cabo esta investigación población fue de 1.590 habitantes de la cual se extrajo una muestra de 400 personas en total de acuerdo a las necesidades del macro proyecto. Los métodos utilizados durante toda la investigación fueron; **Método científico**, Es el más importante permitió plantear el fenómeno social motivo de estudio, partiendo desde la identificación y planteamiento del problema, la recopilación de datos, la obtención de los resultados y su socialización; **Método inductivo deductivo**, el cual ayudo analizar el problema, recopilar y clasificar minuciosamente la bibliografía necesaria, con la finalidad de elaborar el marco teórico y a la vez dar la claridad y sustentación a las variables planteadas en el trabajo; **Método analítico**, permitió llegar a la comprensión de los hechos mediante el razonamiento pudiendo obtener una visión real de la realidad y a la vez analizar la información recogida al;

Método dialéctico, permitió llegar al descubrimiento y conocimiento de las leyes que están en constante cambio y que se manifiesta en todos los fenómenos de la realidad por lo cual fue utilizado en la recolección del fundamento teórico para la investigación y la elaboración del diseño metodológico. Las técnicas empleadas fueron: **la entrevista informal**.- la cual sirvió para la recopilación de la información a través del dialogo con personas residentes en la barriada para reafirmar los datos de la encuesta. **La encuesta**: cuestionario elaborado uno con 22 ítems y otro con 7 ítems el cual se aplicó a los moradores de la ciudadela Brisas del Mar lo que permitió recabar información concreta acerca de la caracterización de las adicciones y la pérdida de valores en los moradores de la ciudadela. Se utilizó la estadística descriptiva, para la presentación de los resultados y el análisis de los mismos con el referente teórico.

Luego de analizada la investigación se llegó a concluir que: El tipo de adicciones más influyentes son en su orden: alcohol, cigarrillo, marihuana y la cocaína; así como el Internet, tv, celular, y trabajo.

La causa principal que lleva a la adicción tenemos: la falta de comunicación entre padres e hijos; la edad de mayor adicción es de entre 11 a 15 años; el sexo que practica mayores adicciones es el masculino; el estado civil en el que se presentan con mayor frecuencia de adicciones es en solteros.

Las personas con problemas de adicción generalmente son personas jóvenes, los mismos que son de sexo masculino, tienen una situación económica regular, y una edad aproximada de entre los 21 a 25 años de edad.

En lo relacionado a los valores que más practican en el hogar, los moradores expresaron que son el amor, la responsabilidad, el respeto, solidaridad, la amistad, y fidelidad.

Luego del análisis respectivo de los resultados las recomendaciones fueron: A los padres de familia fomentar en sus hijos los valores, el respeto la honestidad, el amor y la confianza entre los miembros de la familia y que los pongan en práctica dentro y fuera de ella para así de esta manera poder contrarrestar la existencia de las adicciones.

A las personas que presentan problemas con algún tipo de adicción buscar ayuda profesional para que puedan salir.

Fomentar campañas, sobre la responsabilidad, el amor, el respeto, la fidelidad, la solidaridad y finalmente la amistad, ya que estos valores deben quedarse, empernados en el desarrollo del ser humano.

Finalmente, que los padres sean la primera célula que, nos corresponda enseñar a nuestros hijos la importancia que son los valores, para la vida de cada uno de ellos.

d. REVISIÓN DE LITERATURA

ADICCIONES

DEFINICIÓN. “Se puede definir como el apego o acostumbramiento a personas, elementos, medicamentos, doctrinas, objetos o conductas que llevan a una persona a perturbarse psíquicamente y llegar a la destrucción física como individuo y como partícipe de una sociedad”.

TIPOS DE ADICCIONES.

PSICOTRÓPICAS.

El alcoholismo. “es una dependencia con características de adicción a las bebidas alcohólicas. Consiste en el consumo abusivo de bebidas alcohólicas con dependencia de las mismas. Esta dependencia del alcohol produce al individuo problemas físicos y mentales así como en el panorama familiar y laboral. Al igual que la drogadicción, el alcoholismo tiene dependencias físicas y psíquicas, las cuales se presentan y afectan al individuo de la misma manera que las drogas.”¹

¹ <http://galeon.com/adiccionesyadictos/alcoholismo.html>

Tabaquismo._ “Se trata de la adicción al tabaco. Esto es debido a que entre sus componentes se encuentra la nicotina que es una sustancia adictiva y estimulante. En grandes cantidades es un poderoso veneno. Es una de las principales causas de muerte en el mundo. Entre sus efectos cabe destacar la disminución de oxígeno que llega al cerebro debido al aumento del dióxido de carbono.”²

Marihuana._ “Es una droga ilegal. Se la llama (porro, faso, etc.) al preparado elaborado a partir de las flores, hojas y tallos pequeños provenientes de la planta Cannabis Sativa. En la actualidad, se la tiende a considerar como una droga depresora del Sistema Nervioso Central, ya que sus efectos son, en cierta medida, similares a los del alcohol. Sus efectos específicos modificadores de la percepción han hecho que algunos autores la incluyan en la categoría de alucinógenos menores.”³

Cocaína._ “Es una sustancia ilegal y su uso no tiene ninguna finalidad médica. Es un alcaloide contenido en las hojas del arbusto «Erythroxylon coca» siendo químicamente un derivado de la latropina. Es un estimulante cerebral extremadamente potente, de efectos similares a las anfetaminas. Además, es un enérgico vasoconstrictor y anestésico local, siendo absorbido por las mucosas nasales cuando se la aspira, se metaboliza en el hígado y se elimina por la orina, es altamente adictiva físicamente ya que el

² <http://galeon.com/adiccionesyadictos/tabaquismo.html>

³ <http://www.saludlibertad.com/publicaciones/adicciones/tipos-de-adicciones/adicciones-quimicas/adiccion-marihuana>

organismo no presenta síntomas de saturación (como en el alcohol o la nicotina). El adicto, si tiene acceso a ella, puede suministrarse dosis constantemente provocando la muerte por agotamiento, ataque al corazón o bien derrame cerebral.”⁴

COMPORTAMENTALES.

Internet._ “se ha convertido en uno de los medios de transmisión de información más importantes, de hecho es el más importante a nivel mundial, es por ello, que se hace necesario concientizar a la población sobre las ventajas y desventajas que el uso del Internet puede tener en sus diversas incursiones dentro de la vida y sociedad. Han surgido como consecuencia del uso cada vez más amplio del Internet, una serie de nuevos problemas, tales como la adicción, el abandono de otras formas de entretenimiento, la abstracción total del medio ambiente que rodea a quienes se encuentran "navegando", así como algunos problemas de salud derivados del uso excesivo de Internet.”

Televisión._ “La televisión puede enseñar y entretener y está claro que provee la distracción y el escape que todos necesitamos. Sin embargo, la dificultad surge cuando uno siente fuertemente la necesidad de ver tanta televisión y aun así, no es capaz de reducirla.”

⁴<http://www.saludlibertad.com/publicaciones/adicciones/tipos-de-adicciones/adicciones-quimicas/adicciones-cocaina>

Celular._ La adicción al teléfono consiste en un fracaso crónico y progresivo en resistir el impulso de realizar llamadas telefónicas, generalmente a las líneas 906, a pesar de las consecuencias negativas que ello conlleva para la vida de la persona (facturas elevadas de teléfono, no realización de actividades antes gratificantes, problemas de pareja y/o familiares

Trabajo._ Algunas personas centran su vida en el trabajo, le dedican tanto tiempo que desatienden otros quehaceres y obligaciones. Llegan a obsesionarse hasta el punto de que sus relaciones sociales desaparecen o las limitan a personas relacionadas con su vida laboral.⁵

PÉRDIDA DE VALORES

DEFINICIÓN DE VALORES._ El valor es la convicción reflexionada y firme de que algo es bueno o malo y de que nos conviene positiva o negativamente. Hay personas que le dan la máxima importancia a una cualidad que para otras, no tienen tanta significación; eso depende de las escalas de valores de cada individuo.⁶

⁵ <http://galeon.com/adiccionesyadictos/adiccioninternet.htm>

⁶ cepra.utpl.edu.ec/bitstream/.../1/Riofrlo%20Angel%20Fernando.pdf

CLASIFICACIÓN.

VALORES INDIVIDUALES.

“Podemos distinguir la diferenciación de un individuo a otro en los rasgos que no son comunes. Estos pueden ser determinados por varios factores tales como: la familia, el medio ambiente, oportunidad de educación y las circunstancias en donde el individuo se desarrolló.

Sencillez._ “Es el valor que permite celebrar los propios logros, las metas conquistadas, los reconocimientos recibidos, sin olvidar jamás las limitaciones, las flaquezas y debilidades humanas, que no desaparecen con la presencia del éxito, la persona sencilla recuerda que siempre queda camino por recorrer para acercarse a la antesala de la perfección”

Lealtad._ “Se puede definir a la lealtad como un sentimiento o actitud de adhesión a algo que se externó a uno mismo. Este sentimiento es acompañado de un deseo por apoyar o actuar a favor de aquello a lo que se es leal y bajo condiciones que incluso exijan cierto sacrificio .La lealtad es voluntaria quien la práctica elige de manera libre hacerlo y sin presiones ni condiciones de ninguna especie.”

La Bondad._ La principal virtud moral es la bondad, valor supremo de la conducta. La moral es realización de lo bueno .De manera simple podemos

afirmar que la bondad es la virtud de ejecutar el deber, por tanto el hombre bondadoso realiza en actos sus convicciones manteniendo una insobornable lealtad consigo mismo y con el prójimo.

La Honradez._ “Aunque este valor se desarrolla en una esfera económica también se aplica a otra clase de pertenencias. Y más ampliamente a la observancia de una conducta apegada al deber.”

La Responsabilidad Y Deber._ “La Responsabilidad es la virtud humana de responder con formalidad de ser capaz para tomar decisiones de dirigir una actividad de organizar a un grupo o de coordinar un todo. Los seres responsables se caracterizan por imprimir a sus acciones seriedad, comprometiéndose consigo mismos y con los demás una actitud responsable es granita de buenos resultados.”

El Respeto._ “El Respeto es una de las bases sobre la cual se sustenta la ética y la moral en cualquier campo y en cualquier época. Tratar de explicar que es respeto, es por demás difícil, pero podemos ver donde se encuentra.”⁷

⁷ <http://www.scielo.cl/>

VALORES UNIVERSALES

Los valores están presentes en el organismo, La personalidad, la sociedad y la cultura humana. No son normas de conducta, Las normas son regla para comportarte de un modo determinado.

La Solidaridad._ “La voluntad de ayudar a los que necesitan y comprometieres con sus problemas es la definición del valor de la solidaridad. La importancia de dicha virtud esta fuera de toda duda, dado que toda sociedad humana cuenta con sectores que siempre requieren ayuda.”

El Amor._ “Es un sentimiento abierto y positivo que se experimenta con respecto a otros individuos o también a otros seres como animales o plantas. Es una fuerza de unión y armonía que mueve las cosas y las mantiene juntas amar y ser amado es placentero para los seres humanos, a través del amor suele obtenerse seguridad, confianza en sí mismo y alegría al saberse importante, para otra persona.”

La Amistad._ “Es una relación voluntaria, íntima y duradera, predominan en ella otros valores, tales como la solidaridad, el desinterés la reciprocidad y la independencia de diferencias sociales.”

La Verdad._ “La verdad se ha fomentado siempre y quien la cultiva es considerada como una persona de alta calidad humana y moral.”

La Fidelidad._ “Valor que se extiende como la acción de no traicionar la confianza que nos deposita y permanecer a lado de lo que prometimos.”

Valores Y Antivalores.

Llamamos Anti-Valores a todo cuanto se opone al crecimiento armonioso de la personalidad. Todos somos libres de vivir según nuestros valores o, por el contrario de nuestros Anti-Valores.

La falta de práctica de valores.

Aunque los valores comienzan a formarse desde temprana edad y cada quien le da un sentido propio, la puesta en práctica de los valores es una decisión personal.

Causas.

Existen causas muy relevantes como son: culturales, familiares, educativos y sociales.

Culturales._ “La forma, tal vez, más evidente en que se muestra la identificación de los individuos con una cultura es en la aceptación de los valores éticos y morales que actúan como soportes y referentes para preservar el orden de la sociedad. Su aceptación y cumplimiento hacen más soportable las tareas que los individuos deben cumplir y, a la vez que conserva a los individuos en el grupo, limita la acción del indiferente y el peligro de los disidentes. La falta de educación y escasos valores, los problemas económicos y el desempleo son factores que provocan la violencia. Para disminuir la incidencia de este problema en las familias, es necesario inculcar los valores familiares, informar y educar.”

Educativos._ “El objetivo principal de la educación debe ser el desarrollo de las facultades físicas, intelectuales, afectivas, y particularmente, de los valores morales de los educandos, de forma que actúen siempre con actitudes y conductas positivas ante la vida.”

Sociales._ “El ingenuo optimismo en el progreso y la evolución del ser humano, alimentado sobre todo en los años de la ilustración, ha dejado de tener sentido. Muy al contrario el tipo de sociedad, el modo de vivir de nuestra sociedad postmoderna, no parece promover la vida feliz sino una vida cómoda aunque carezca de sentido.”

Hay una conflictividad que es interior a la persona. Hay una conflictividad que es social y una conflictividad cristiana. Hay una conflictividad entre los

cristianos y la sociedad, entre los valores sociales de uno y otro grupo y dentro del mismo hombre.⁸

⁸ esacobar.metroblog.com/valores_universales_civico_y_eticos

e. MATERIALES Y MÉTODOS

En el desarrollo del proyecto de investigación se utilizaron los siguientes métodos.

Método científico.- Es el más importante que permitió plantear el fenómeno social motivo de estudio, partiendo desde la identificación y planteamiento del problema, la recopilación de datos, la obtención de los resultados y su socialización. **Método inductivo deductivo.-** Ayudo analizar el problema, recopilar y clasificar minuciosamente la bibliografía necesaria, con la finalidad de elaborar el marco teórico y a la vez dar la claridad y sustentación a las variables planteadas en el trabajo. **Método analítico.-** Permitted llegar a la comprensión de los hechos mediante el razonamiento pudiendo obtener una visión real de la realidad y a la vez analizar la información recogida. **Método Dialectico.-** Permitted llegar al descubrimiento y conocimiento de las leyes que están en constante cambio y que se manifiesta en todos los fenómenos de la realidad por lo cual será utilizado en la recolección del fundamento teórico para la investigación y la elaboración del diseño metodológico.

Técnicas empleadas fueron:

Instrumentos:

Entrevista informal.- Para la recopilación de la información a través del dialogo con personas residentes en cada barrio para reafirmar los datos de la encuesta.

Encuesta: Dos cuestionarios elaborado uno con 22 ítems y el segundo con 7 ítems que fue aplicado a los moradores del barrio Brisas del Mar lo que permitió recabar información concreta acerca de la caracterización de las adicciones y la pérdida de valores.

La población investigada fue de 1590 habitantes de la cual se extrajo una muestra de 400 personas en total.

CIUDADELA	AÑO	MUESTRA	HABITANTES
“BRISAS DEL MAR” DEL CANTÓN HUAQUILLAS	2012	400	1590
TOTAL =		400	1590

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Ciudadela “Brisas del Mar” del Cantón Huaquillas

Autor: Stalin Córdova Quiroz.

f. RESULTADOS

ENCUESTA REALIZADA A LOS HABITANTES DE CIUDADELA “BRISAS DEL MAR” DEL CANTÓN HUAQUILLAS

Como parte de la investigación, lleve a cabo las siguientes encuestas dirigidas a los habitantes que residen en la ciudadela Brisas del Mar del Cantón Huaquillas.

Las cuales se encuentran sintetizadas en las siguientes tablas.

TABLA N° 1

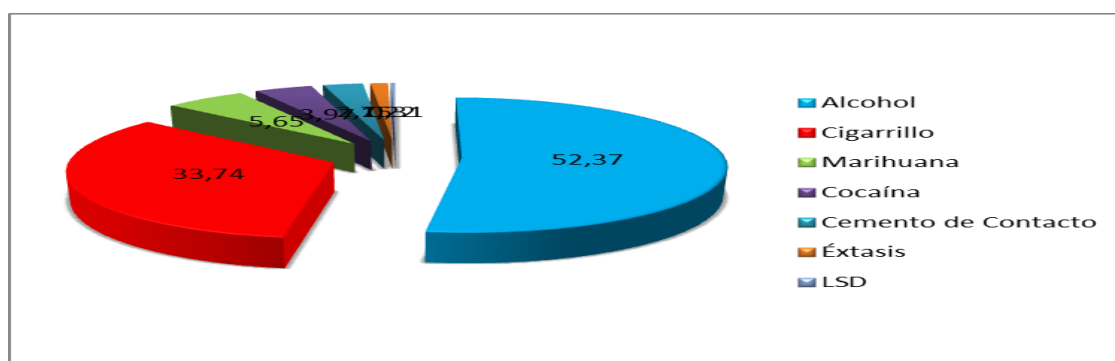
A. ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS	F	%
Alcohol	343	52,37
Cigarrillo	221	33,74
Marihuana	37	5,65
Cocaína	26	3,97
Cemento de Contacto	18	2,75
Éxtasis	8	1,22
LSD	2	0,31

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2011.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 1.A.



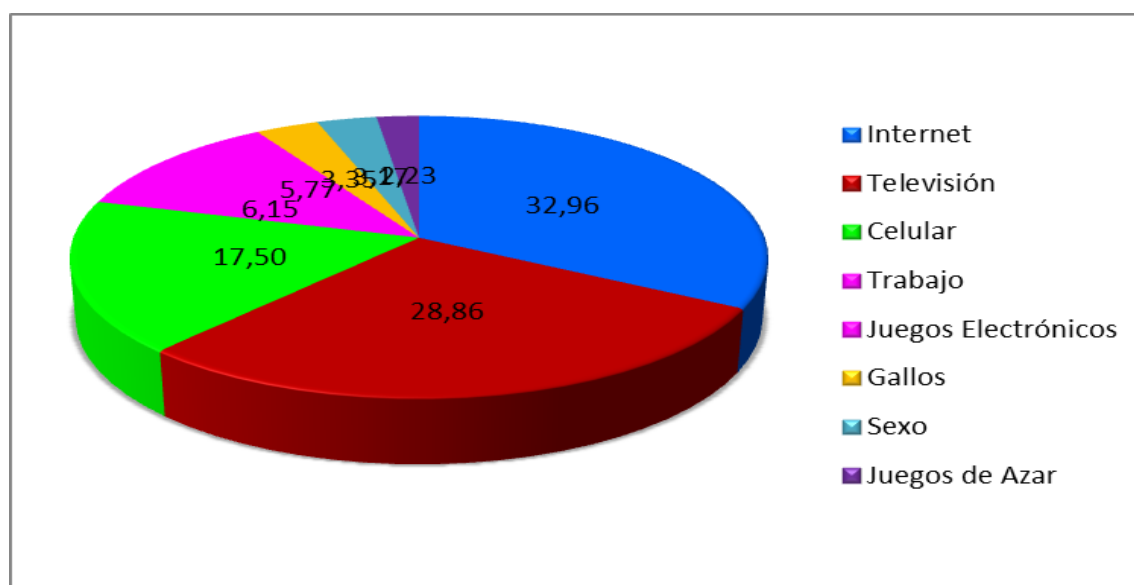
B. ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA

ADICCIONES COMPORTAMENTALES	F	%
Internet	177	32,96
Televisión	155	28,86
Celular	94	17,50
Trabajo	33	6,15
Juegos Electrónicos	31	5,77
Gallos	18	3,35
Sexo	17	3,17
Juegos de Azar	12	2,23

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2011.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 1.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas se observa que las adicciones de mayor incidencia son: el alcohol con el 52,37%, seguida del cigarrillo con el 33,74%, luego está la marihuana con el 5,65%, finalmente la cocaína con el 3,97%. En cuanto a las adicciones comportamentales de mayor incidencia está el internet con el 32,96%, seguida de la tv con el 28,86%, celular con el 17,5%, y finalmente tenemos el trabajo con el 6,15%. En conclusión las adicciones de mayor incidencia son el alcohol, cigarrillo, marihuana y cocaína: así como el internet, tv celular, y trabajo.

TABLA N° 2

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SEXO

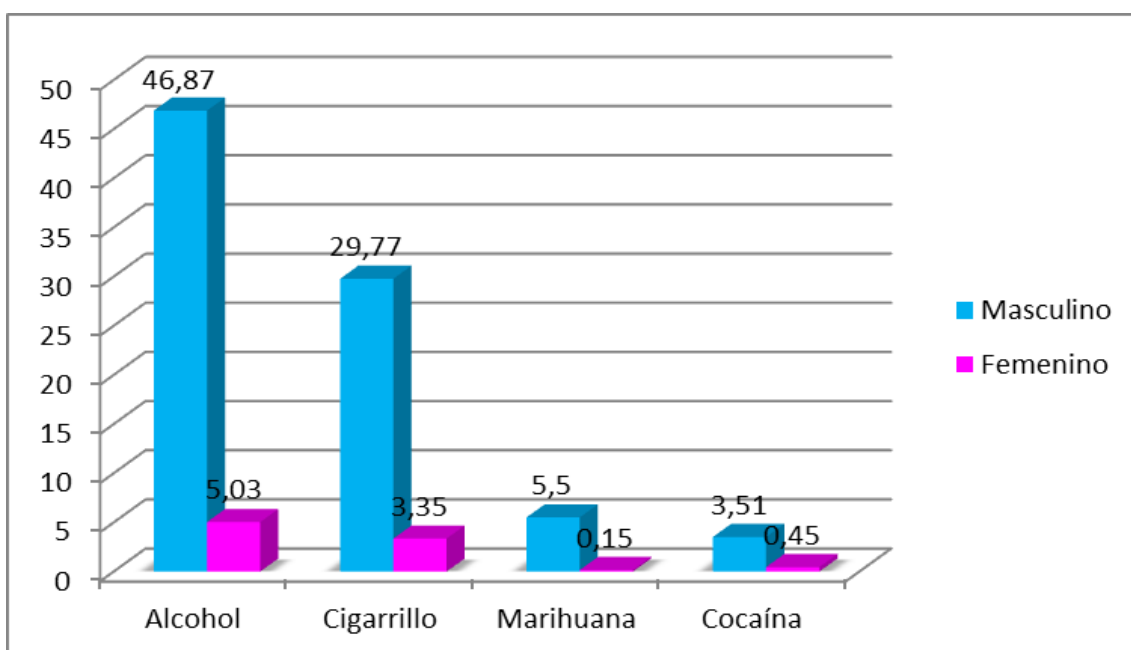
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	SEXO							
	Masculino		Femenino		Homosexual		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	307	46,9	33	5,03	3	0,45	343	52,4
Cigarrillo	195	29,8	22	3,35	4	0,61	221	33,7
Marihuana	36	5,5	1	0,15	0	0	37	5,65
Cocaína	23	3,51	3	0,45	0	0	26	3,96
Cemento de Contacto	17	2,59	1	0,15	0	0	18	2,74
Éxtasis	6	0,92	2	0,3	0	0	8	1,22
LSD	1	0,15	1	0,15	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2011.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 2.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SEXO

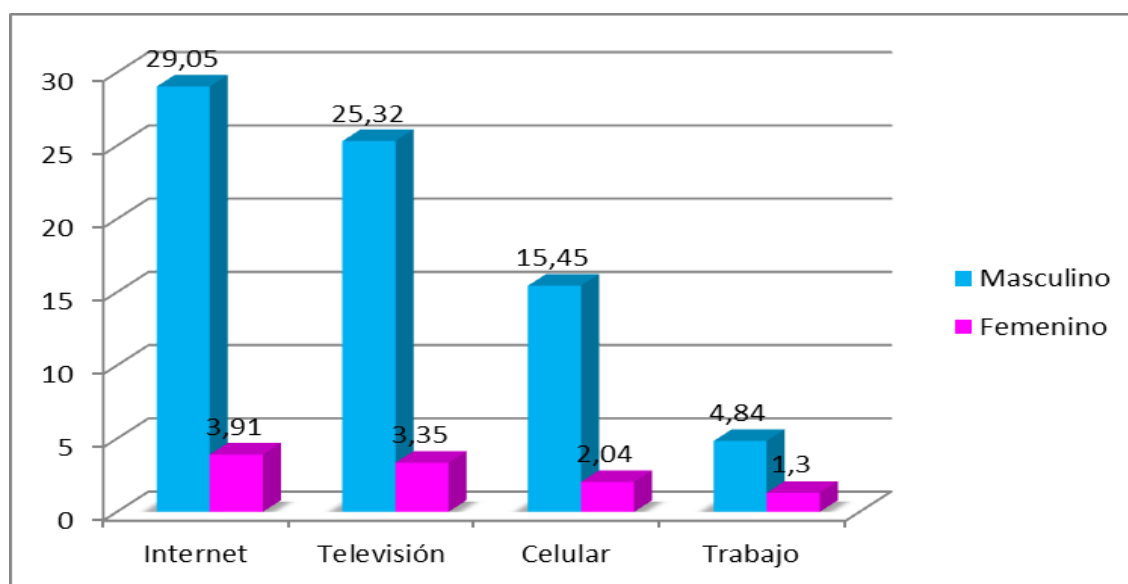
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	SEXO							
	Masculino		Femenino		Homosexual		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	156	29,05	21	3,91	0	0	177	32,96
Televisión	136	25,32	18	3,35	1	0,18	155	28,85
Celular	83	15,45	11	2,04	0	0	94	17,49
Trabajo	26	4,84	7	1,3	0	0	33	6,14
Juegos Electrónicos	29	5,4	2	0,37	0	0	31	5,77
Gallos	17	3,16	1	0,18	0	0	18	3,34
Sexo	15	2,79	2	0,37	0	0	17	3,16
Juegos de Azar	10	1,86	1	0,18	1	0,18	12	2,22

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 2.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas se observa que el sexo masculino presenta mayor adicción al alcohol en un 46,9%, así como al cigarrillo en un 29,8%, a la marihuana en un 5,5% y a la cocaína en un 3,51%. En cuanto a las adicciones comportamentales nos podemos dar cuenta de que el sexo masculino evidencia adicción al internet en un 29,05%, a la tv en un 25,32% al celular en un 15,45%, y el trabajo en un 4,84%. En conclusión todos coinciden en que el sexo masculino presenta mayor adicción al alcohol, cigarrillo, marihuana y cocaína, así como al internet, tv, celular, y trabajo.

TABLA N° 3

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LA EDAD

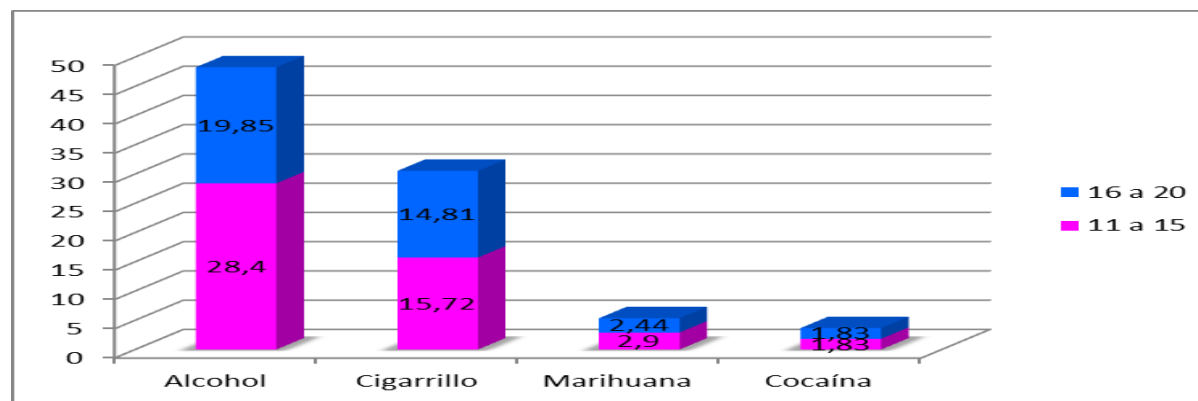
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	EDADES																			
	0 a 5		6 a 10		11 a 15		16 a 20		21 a 25		26 a 30		31 a 35		36 a 40		41 a 45		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	2	0,3	6	0,92	186	28,4	130	19,85	10	1,53	4	0,61	1	0,15	3	0,46	1	0,15	343	52,37
Cigarrillo	3	0,46	5	0,76	103	15,72	97	14,81	9	1,37	2	0,3	0	0	1	0,15	1	0,15	221	33,72
Marihuana	0	0	1	0,15	19	2,9	16	2,44	1	0,15	0	0	0	0	0	0	0	0	37	5,64
Cocaína	0	0	1	0,15	12	1,83	12	1,83	1	0,15	0	0	0	0	0	0	0	0	26	3,96
Cemento de Contacto	0	0	0	0	8	1,22	7	1,07	2	0,3	0	0	0	0	1	0,15	0	0	18	2,74
Éxtasis	0	0	0	0	5	0,76	2	0,3	0	0	0	0	0	0	1	0,15	0	0	8	1,21
LSD	0	0	0	0	2	0,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 3.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LA EDAD

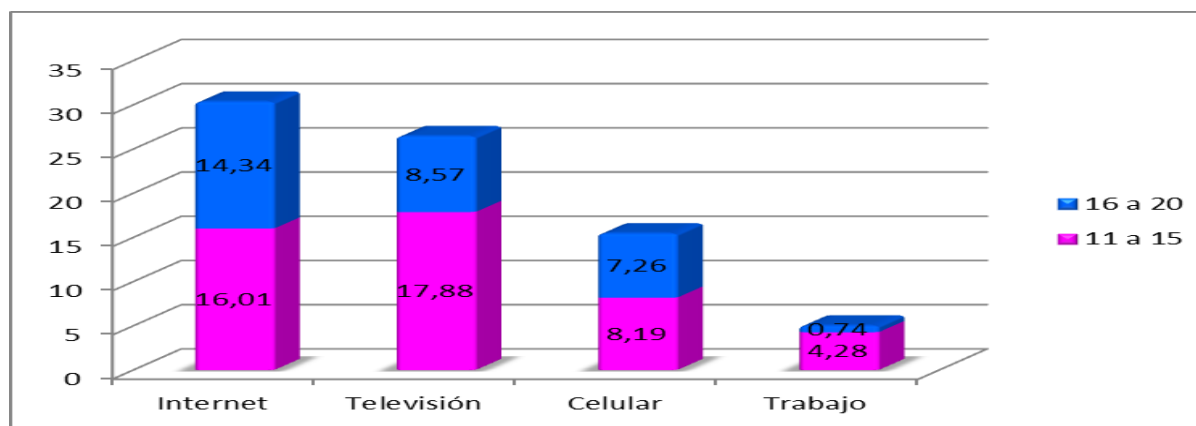
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	EDADES																			
	0 a 5		6 a 10		11 a 15		16 a 20		21 a 25		26 a 30		31 a 35		36 a 40		41 a 45		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	1	0,19	6	1,12	86	16,01	77	14,34	4	0,74	1	0,19	0	0	2	0,37	0	0	177	32,96
Televisión	2	0,37	5	0,93	96	17,88	46	8,57	3	0,56	1	0,19	1	0,19	1	0,19	0	0	155	28,88
Celular	1	0,19	6	1,12	44	8,19	39	7,26	1	0,19	1	0,19	0	0	2	0,37	0	0	94	17,51
Trabajo	0	0	4	0,74	23	4,28	4	0,74	0	0	1	0,19	0	0	1	0,19	0	0	33	6,14
Juegos Electrónicos	1	0,19	2	0,37	15	2,79	13	2,42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	5,77
Gallos	0	0	0	0	1	0,19	1	0,19	3	0,56	10	1,86	1	0,19	1	0,19	1	0,19	18	3,37
Sexo	0	0	2	0,37	8	1,49	7	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	3,16
Juegos de Azar	1	0,19	0	0	5	0,93	4	0,74	1	0,19	0	0	0	0	1	0,19	0	0	12	2,24

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 3.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado a las adicciones psicotrópicas se observa que de entre los 11 a 15 años las personas se hacen adictas al alcohol en un 28,4%, adictas al cigarrillo en un 15,72%, a la marihuana en un 2,9% y a la cocaína en un 1,83%. En cuanto a las adicciones comportamentales podemos verificar que de la misma manera entre los 11 a 15 años se considera la edad de mayor adicción al internet en un 16,01%, a la tv en un 17,88% al celular en un 8,19%, y el trabajo en un 4,28%. En conclusión la edad de mayor adicción es de entre los 11 a 15 años de edad, es decir que son los adolescentes quienes se ven más involucrados en el mundo de las adicciones de tipo psicotrópica como el alcohol, cigarrillo, marihuana y cocaína y a las adicciones comportamentales en su orden: Internet, Tv, Celular, y Trabajo.

TABLA N° 4

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y ESTADO CIVIL

A. Psicotrópicas.

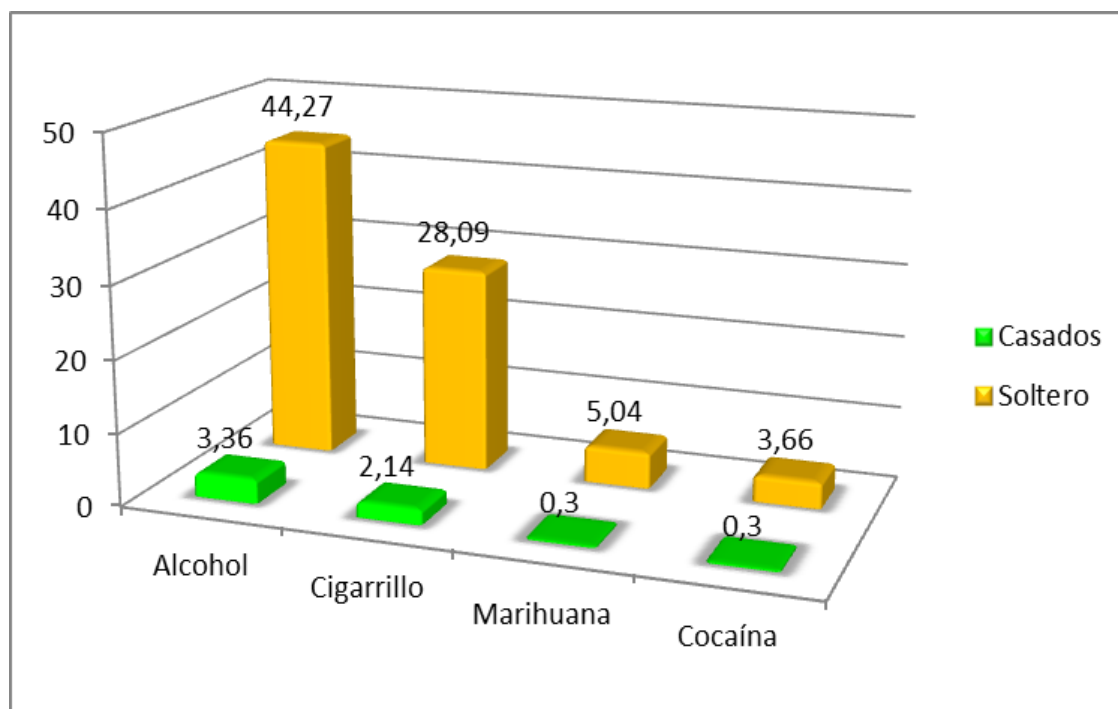
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	ESTADO CIVIL									
	Casado		Soltero		Divorciado		Unión Libre		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	22	3,36	290	44,27	23	3,51	8	1,22	343	52,36
Cigarrillo	14	2,14	184	28,09	17	2,59	6	0,92	221	33,74
Marihuana	2	0,3	33	5,04	1	0,15	1	0,15	37	5,64
Cocaína	2	0,3	24	3,66	0	0	0	0	26	3,96
Cemento de Contacto	2	0,3	14	2,14	1	0,15	1	0,15	18	2,74
Éxtasis	1	0,15	7	1,07	0	0	0	0	8	1,22
LSD	0	0	2	0,3	0	0	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 4.A.

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y ESTADO CIVIL



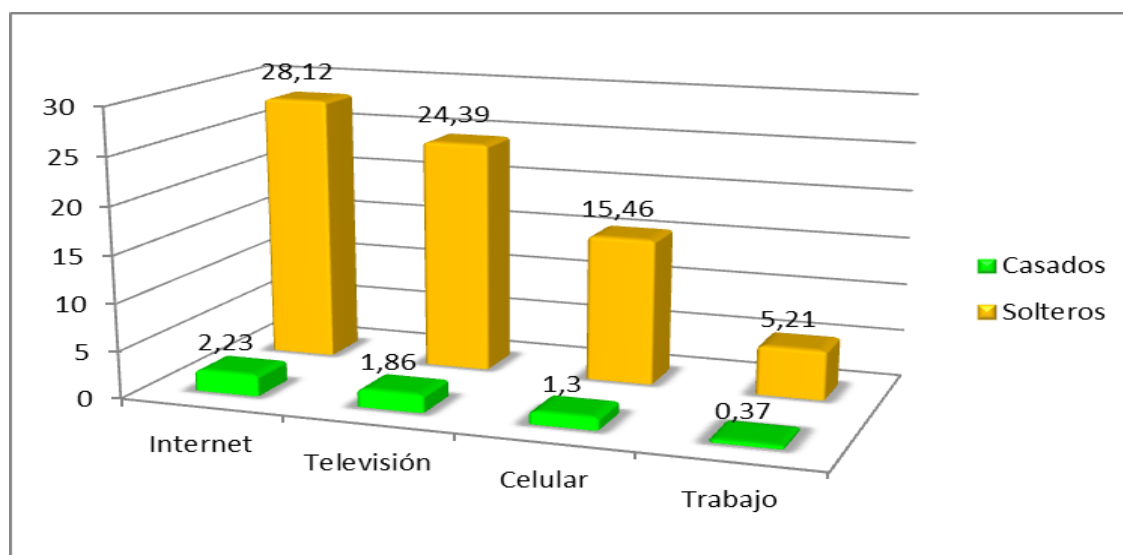
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	ESTADO CIVIL									
	Casado		Soltero		Divorciado		Unión Libre		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	12	2,23	151	28,12	11	2,05	3	0,56	177	32,96
Televisión	10	1,86	131	24,39	11	2,05	3	0,56	155	28,86
Celular	7	1,3	83	15,46	3	0,56	1	0,19	94	17,51
Trabajo	2	0,37	28	5,21	3	0,56	0	0	33	6,14
Juegos Electrónicos	3	0,56	28	5,21	0	0	0	0	31	5,77
Gallos	0	0	8	1,49	4	0,74	6	1,12	18	3,35
Sexo	0	0	17	3,16	0	0	0	0	17	3,16
Juegos de Azar	2	0,37	8	1,49	1	0,19	1	0,19	12	2,24

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 4.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas, se observa que las personas solteras desarrollan adicción al alcohol en un 44,27%, al cigarrillo en un 28,09%, a la marihuana en un 5,04% y a la cocaína en un 3,66%. En cuanto a las adicciones comportamentales los datos demuestran que las personas solteras presentan mayor adicción al internet en un 28,12%, a la tv en un 24,39% al celular en un 15,46%, y el trabajo en un 5,21%. En conclusión las personas que presentan problemas de adicción son las solteras, en su orden las adicciones son: alcohol, cigarrillo, marihuana y cocaína así como internet, tv celular, y trabajo.

TABLA N° 5

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCIÓN

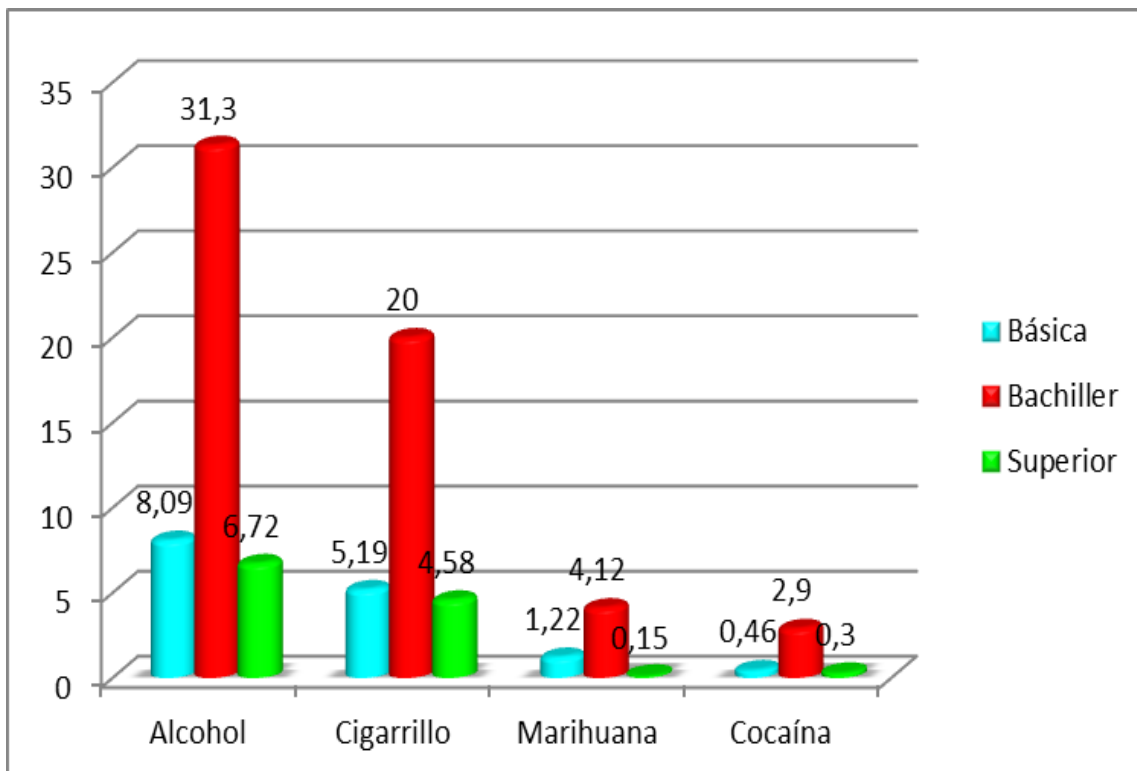
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	NIVEL DE INSTRUCCIÓN									
	Básica		Bachiller		Superior		Sin Instrucción		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	53	8,09	205	31,3	44	6,72	41	6,26	343	52,37
Cigarrillo	34	5,19	131	20	30	4,58	26	3,97	221	33,74
Marihuana	8	1,22	27	4,12	1	0,15	1	0,15	37	5,64
Cocaína	3	0,46	19	2,9	2	0,3	2	0,3	26	3,96
Cemento de Contacto	1	0,15	14	2,14	2	0,3	1	0,15	18	2,74
Éxtasis	0	0	7	1,07	1	0,15	0	0	8	1,22
LSD	0	0	1	0,15	1	0,15	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 5.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCIÓN

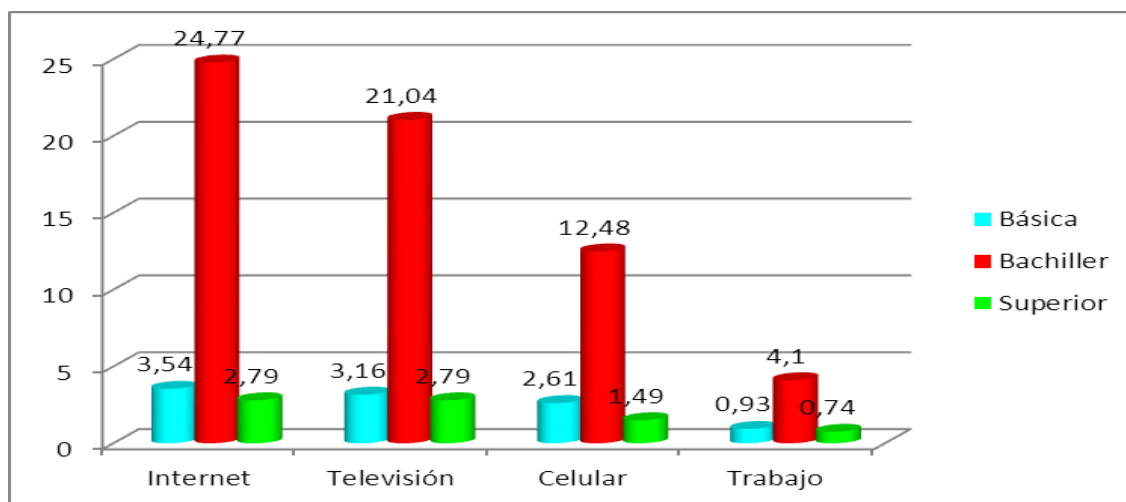
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	NIVEL DE INSTRUCCIÓN									
	Básica		Bachiller		Superior		Sin Instrucción		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	19	3,54	133	24,77	15	2,79	10	1,86	177	32,96
Televisión	17	3,16	113	21,04	15	2,79	10	1,86	155	28,85
Celular	14	2,61	67	12,48	8	1,49	5	0,93	94	17,51
Trabajo	5	0,93	22	4,1	4	0,74	2	0,37	33	6,14
Juegos Electrónicos	6	1,12	20	3,72	3	0,56	2	0,37	31	5,77
Gallos	12	2,23	0	0	6	1,12	0	0	18	3,35
Sexo	1	0,19	14	2,61	1	0,19	1	0,19	17	3,18
Juegos de Azar	2	0,37	5	0,93	2	0,37	3	0,56	12	2,23

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 5.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas se observa que en las personas con un nivel de instrucción secundario la mayor adicción es al alcohol en un 31,3%, al cigarrillo en un 20%, a la marihuana en un 4,12% y a la cocaína en un 2,9%. En cuanto a las adicciones comportamentales, las personas con un nivel de instrucción secundaria la mayor adicción es al internet en un 24,77%, a la tv en un 21,04% al celular en un 12,48%, y el trabajo en un 4,1%. En conclusión el nivel de instrucción que presenta mayor incidencia de adicciones es el secundario y las adicciones en su orden son: alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína; así como el internet, tv celular, y trabajo.

TABLA N° 6

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SITUACIÓN LABORAL

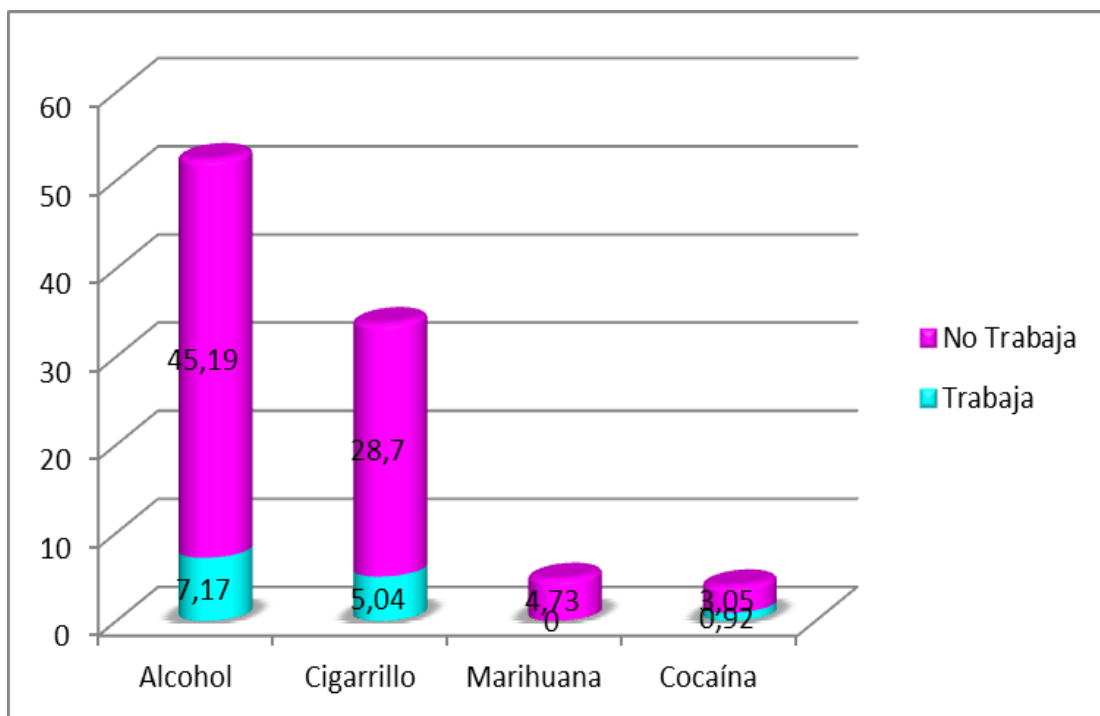
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	SITUACIÓN LABORAL					
	Trabaja		No Trabaja		Total	
	F	%	F	%	F	%
Alcohol	47	7,17	296	45,19	343	52,36
Cigarrillo	33	5,04	188	28,7	221	33,74
Marihuana	6	0,92	31	4,73	37	4,73
Cocaína	6	0,92	20	3,05	26	3,97
Cemento de Contacto	2	0,3	16	2,44	18	2,74
Éxtasis	2	0,3	6	0,92	8	1,22
LSD	1	0,15	1	0,15	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 6.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SITUACIÓN LABORAL

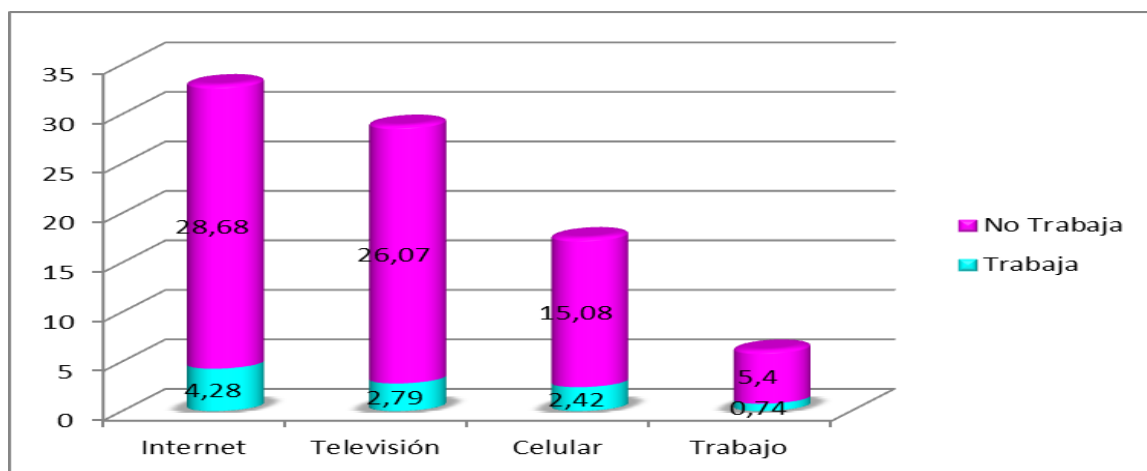
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	SITUACIÓN LABORAL					
	Trabaja		No Trabaja		Total	
	F	%	F	%	F	%
Internet	23	4,28	154	28,68	177	32,96
Televisión	15	2,79	140	26,07	155	28,86
Celular	13	2,42	81	15,08	94	17,5
Trabajo	4	0,74	29	5,4	33	6,14
Juegos Electrónicos	6	1,12	25	4,65	31	5,77
Gallos	3	0,56	15	2,73	18	3,29
Sexo	3	0,56	14	2,61	17	3,17
Juegos de Azar	4	0,74	8	1,49	12	2,23

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 6.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas se observa que las personas adictas que no trabajan presentan adicción al alcohol en un 45,19%, al cigarrillo en un 28,7%, a la marihuana en un 4,73%, a la cocaína en un 3,05%. En cuanto a las adicciones comportamentales, los resultados demuestran que, las personas adictas que no trabajan son las que tienen adicción al internet en un 28,68%, a la tv en un 26,07% al celular en un 15,08%, y el trabajo en un 5,4%. En conclusión las personas que presentan problemas de adicciones no trabajan, debido a que le prestan más tiempo a su adicción que a su trabajo lo que provoca que los despidan de ellos, las adicciones en su orden son: alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína; así como el internet, tv celular, y trabajo.

TABLA N° 7

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SUS CAUSAS

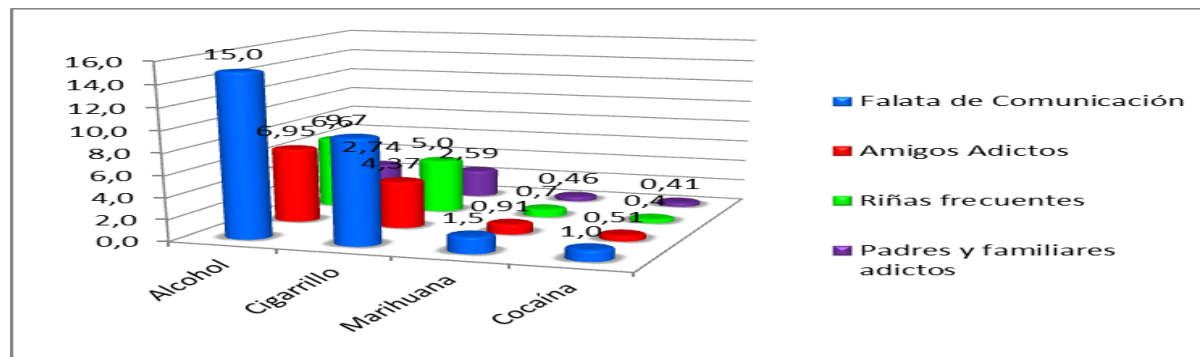
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	CAUSAS																	
	F. comunic. Padres Hijos		Amigos Adictos		Riñas Frecu. Padres Hijos		Padres y Fami Adictos		Malas Amistades		Problemas Escolares		Divorcio Padres		Abandono Familiar		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	296	15,0	137	6,95	131	6,6	54	2,74	102	5,18	47	2,39	81	4,11	81	4,11	929	47,16
Cigarrillo	191	9,7	86	4,37	98	5,0	51	2,59	81	4,11	46	2,34	74	3,76	74	3,76	701	35,58
Marihuana	30	1,5	18	0,91	14	0,7	9	0,46	13	0,66	7	0,36	14	0,71	18	0,91	123	6,244
Cocaína	20	1,0	10	0,51	7	0,4	8	0,41	16	0,81	4	0,20	10	0,51	17	0,86	92	4,67
Cemento de Contacto	14	0,7	14	0,71	6	0,3	5	0,25	9	0,46	6	0,30	9	0,46	11	0,56	74	3,756
Éxtasis	7	0,4	4	0,20	3	0,2	5	0,25	7	0,36	2	0,10	4	0,20	5	0,25	37	1,878
LSD	2	0,1	2	0,10	2	0,1	2	0,10	2	0,10	1	0,05	2	0,10	1	0,05	14	0,711

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 7. A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SUS CAUSAS

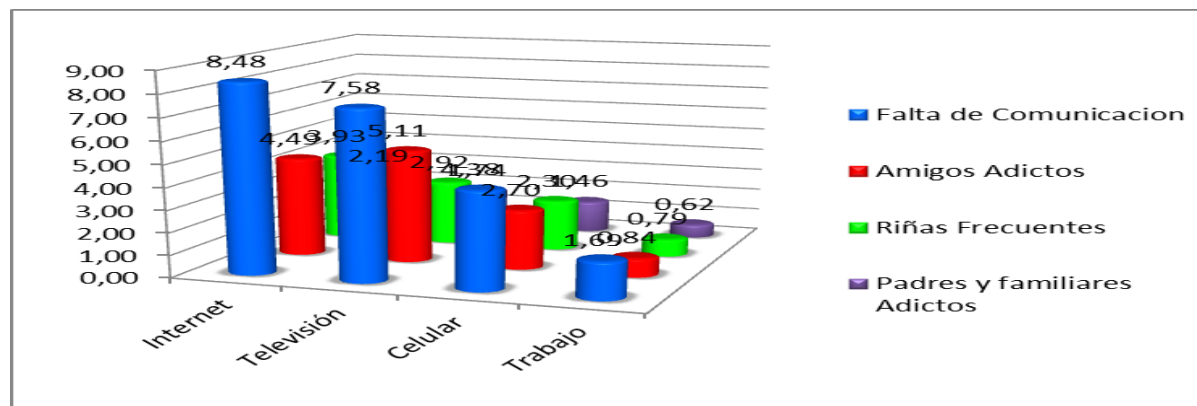
B. Comportamentales

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	CAUSAS																	
	F. comunic. Padres Hijos		Amigos Adictos		Riñas Frecu. Padres Hijos		Padres y Fami Adictos		Malas Amistades		Problemas Escolares		Divorcio Padres		Abandono Familiar		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	151	8,48	80	4,49	70	3,93	39	2,19	79	4,44	34	1,9	66	3,71	56	3,15	575	32,30
Televisión	135	7,58	91	5,11	52	2,92	31	1,74	50	2,81	23	1,3	40	2,25	36	2,02	458	25,73
Celular	78	4,38	48	2,70	41	2,30	26	1,46	48	2,70	20	1,1	40	2,25	44	2,47	345	19,38
Trabajo	30	1,69	15	0,84	14	0,79	11	0,62	8	0,45	4	0,2	5	0,28	15	0,84	102	5,73
Juegos Electrónicos	26	1,46	15	0,84	13	0,73	13	0,73	13	0,73	8	0,4	9	0,51	19	1,07	116	6,52
Gallos	1	0,06	13	0,73	5	0,28	6	0,34	6	0,34	8	0,4	7	0,39	15	0,84	61	3,43
Sexo	4	0,22	10	0,56	10	0,56	8	0,45	10	0,56	6	0,3	8	0,45	7	0,39	63	3,54
Juegos de Azar	10	0,56	7	0,39	8	0,45	6	0,34	9	0,51	5	0,3	6	0,34	9	0,51	60	3,37

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 7.B



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado a las adicciones psicotrópicas, se observa que el 15% manifestaron que las personas se hacen adictas al alcohol debido a la falta de comunicación con los padres, así mismo el 9,7% caen en la adicción al cigarrillo por la misma causa, de igual manera el 1,5% adictos a la marihuana y el 1% adictos a la cocaína por la falta de comunicación con los padres. En cuanto a las adicciones comportamentales, en su mayoría manifestaron que la falta de comunicación con los padres los lleva a caer en la adicción al: al internet en un 8,48%, a la tv en un 7,58% al celular en un 4,38%, y el trabajo en un 1,69%. En conclusión podemos constatar que la causa principal que lleva a una persona a caer en las adicciones ya sean estas de tipo psicotrópicas o comportamentales, es la falta de comunicación con los padres, debido a que estos no se encuentran en casa y no tienen tiempo para ellos ya sea por trabajo o no les dan importancia.

TABLA N° 8

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y FACTORES DESENCADENANTES.

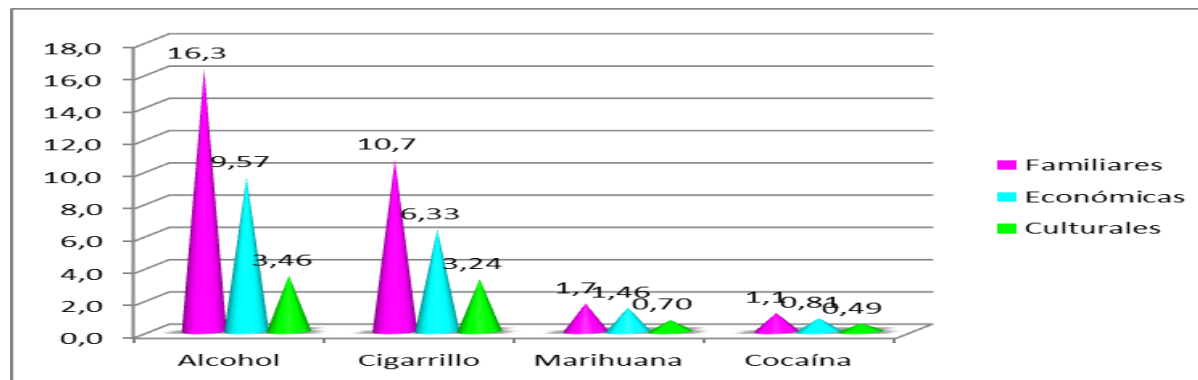
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	FACTORES DESENCADENANTES													
	Familiares		Económicas		Culturales		Sociales		Religiosas		Escolares		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	301	16,3	177	9,57	64	3,46	203	10,98	65	3,5	68	3,68	878	47,5
Cigarrillo	197	10,7	117	6,33	60	3,24	151	8,17	58	3,1	66	3,57	649	35,1
Marihuana	32	1,7	27	1,46	13	0,70	28	1,51	12	0,6	16	0,87	128	6,9
Cocaína	21	1,1	15	0,81	9	0,49	18	0,97	7	0,4	6	0,32	76	4,1
Cemento de Contacto	17	0,9	15	0,81	11	0,59	15	0,81	10	0,5	11	0,59	79	4,3
Éxtasis	8	0,4	6	0,32	5	0,27	6	0,32	3	0,2	3	0,16	31	1,7
LSD	2	0,1	1	0,05	2	0,11	2	0,11	1	0,1	0	0	8	0,4

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 8.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y FACTORES DESENCADENANTES.

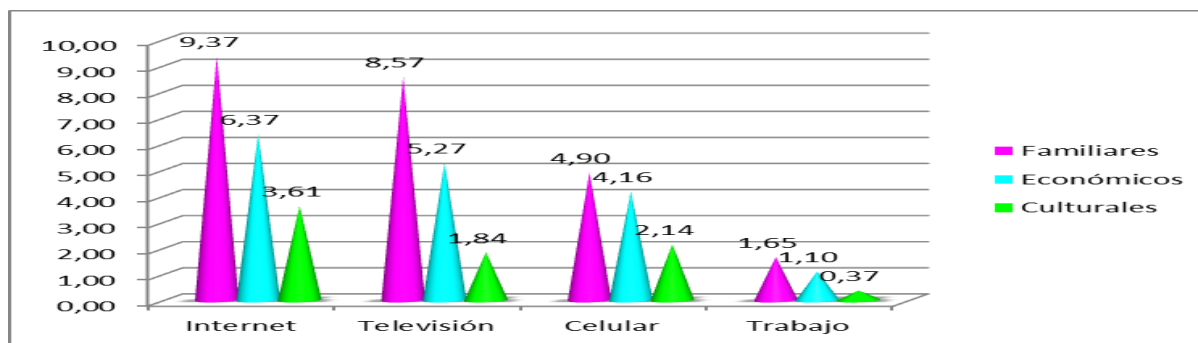
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	FACTORES DESENCADENANTES													
	Familiars		Económicas		Culturales		Sociales		Religiosas		Escolares		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	153	9,37	104	6,37	59	3,61	124	7,59	59	3,61	60	3,67	559	34,23
Televisión	140	8,57	86	5,27	30	1,84	92	5,63	31	1,90	30	1,84	409	25,05
Celular	80	4,90	68	4,16	35	2,14	72	4,41	33	2,02	35	2,14	323	19,78
Trabajo	27	1,65	18	1,10	6	0,37	22	1,35	4	0,24	4	0,24	81	4,96
Juegos Electrónicos	28	1,71	21	1,29	9	0,55	22	1,35	8	0,49	9	0,55	97	5,94
Gallos	7	0,43	0	0	10	0,61	13	0,80	9	0,55	15	0,92	54	3,31
Sexo	17	1,04	12	0,73	7	0,43	13	0,80	7	0,43	7	0,43	63	3,86
Juegos de Azar	12	0,73	10	0,61	5	0,31	10	0,61	3	0,18	7	0,43	47	2,88

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 8.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que el factor familiar es el que más influye para que una persona caiga en la adicción al alcohol en un 16,3%, el cigarrillo en un 10,7%, la marihuana en un 1,7% y la cocaína en un 1,1%. En cuanto a las adicciones comportamentales el factor familiar es el que ocasiona que se hagan adictos al internet en un 9,37%, a la tv en un 8,57% al celular en un 4,9%, y el trabajo en un 1,65%. En conclusión el factor familiar es el que induce a las personas a caer en cualquier adicción ya sean estas de tipo psicotrópicas o comportamentales, debido a la falta de comprensión en el hogar, o familias conflictivas.

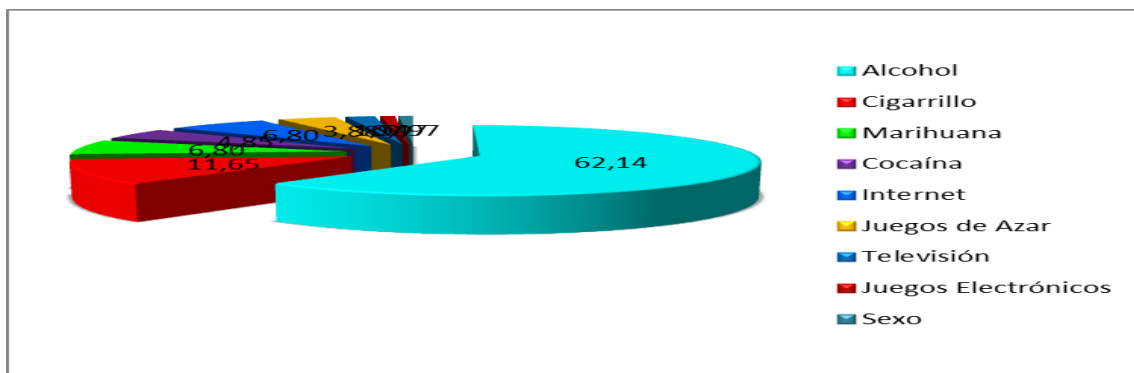
TABLA N° 9
CASOS IDENTIFICADOS
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES DE MAYOR
INCIDENCIA.

ADICCIONES QUE PRESENTAN	F	%
Alcohol	64	62,14
Cigarrillo	12	11,65
Marihuana	7	6,80
Cocaína	5	4,85
Internet	7	6,80
Juegos de Azar	4	3,88
Televisión	2	1,94
Juegos Electrónicos	1	0,97
Sexo	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 9



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas se observa que las adicciones de mayor incidencia son alcohol en un 62,14%, cigarrillo en un 11,68%, marihuana en un 6,8%, cocaína en un 4,85%. En lo que tiene que ver a las adicciones comportamentales las de mayor incidencia está el internet en un 6,8% juegos de azar en un 3,88%, tv en un 1,94%, juegos de electrónicos en un 0,97. En conclusión las adicciones de mayor incidencia en su orden son: el alcohol, marihuana, cigarrillo, cocaína, así como el internet, juegos de azar, televisión, juegos electrónicos, sexo.

TABLA N° 10

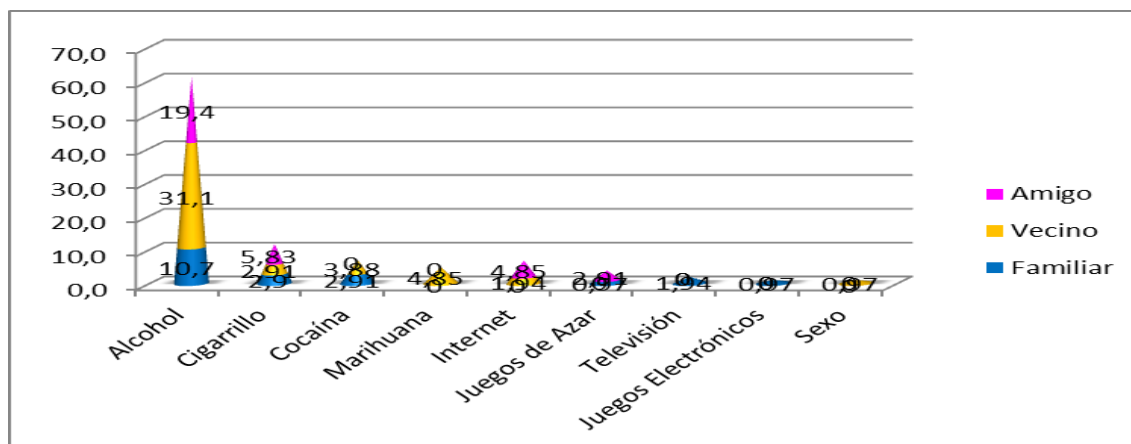
CASOS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES CON RELACIÓN PARENTAL

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	CONOCES CASOS									
	familiar		vecino		Amigo		yo		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	11	10,7	32	31,1	20	19,4	1	0,97	64	62,14
Cigarrillo	3	2,9	3	2,91	6	5,83	0	0	12	11,65
Cocaína	3	2,91	4	3,88	0	0	0	0	7	6,80
Marihuana	0	0	5	4,85	0	0	0	0	5	4,85
Internet	0	0	2	1,94	5	4,85	0	0	7	6,80
Juegos de Azar	1	0,97	0	0	3	2,91	0	0	4	3,88
Televisión	2	1,94	0	0	0	0	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	1	0,97	0	0	0	0	0	0	1	0,97
Sexo	0	0	1	0,97	0	0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 10.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los resultados demuestran que conocen a vecinos con adicción al alcohol en un 31,1%, amigos adictos al cigarrillo en un 5,83%, vecinos adictos a la cocaína en un 3,88%. Vecinos con adicción a la marihuana en un 4,85%. En lo relacionado a las adicciones comportamentales, los datos demuestran que, los investigados indican conocer amigos adictos a el internet en un 4,85%, a los juegos de azar en un 2,91%, familiares adictos a la tv en un 1,94%, juegos de electrónicos en un 0,97. En conclusión la mayoría de los encuestados respondieron conocer a vecinos con problemas de adicciones en su orden estas son: alcohol, cigarrillo, cocaína, marihuana, así como internet, juegos de azar, tv, juegos electrónicos.

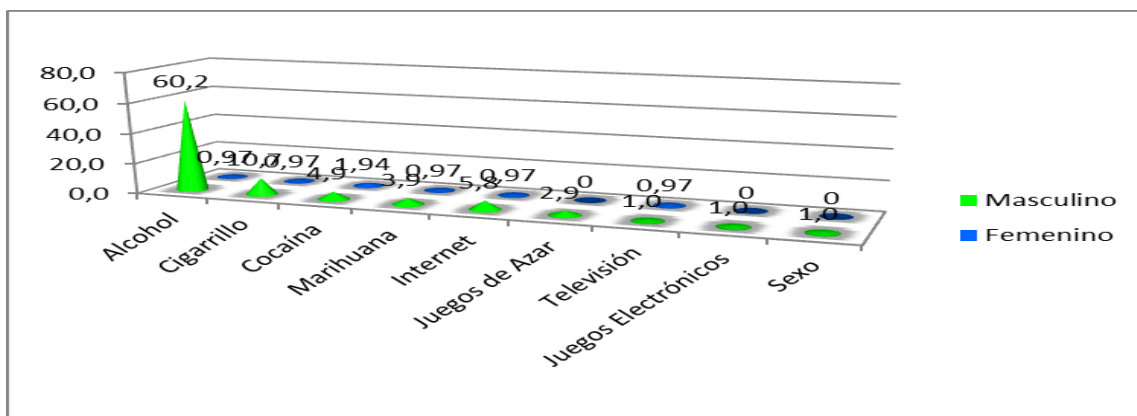
TABLA N° 11
CASOS CON ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES
CON SEXO

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	SEXO							
	Masculino		Femenino		Homosexual		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	62	60,2	1	0,97	1	0,97	64	62,14
Cigarrillo	11	10,7	1	0,97	0	0	12	11,65
Cocaína	5	4,9	2	1,94	0	0	7	6,80
Marihuana	4	3,9	1	0,97	0	0	5	4,85
Internet	6	5,8	1	0,97	0	0	7	6,80
Juegos de Azar	3	2,9	0	0	1	0,97	4	3,88
Televisión	1	1,0	1	0,97	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	1	1,0	0	0	0	0	1	0,97
Sexo	1	1,0	0	0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 11.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los resultados demuestran que las personas de sexo masculino son adictas al alcohol en un 60,2%, al cigarrillo en un 10,7%, a la cocaína en un 4,9%, marihuana en un 3,9%, En cuanto a las adicciones comportamentales, los resultados demuestran que las personas de sexo masculino son adictas el internet en un 5,8% juegos de azar en un 2,9%, tv en un 1%, juegos de electrónicos en un 1%. En conclusión el sexo que presenta mayor adicción entre los casos identificados es el sexo masculino ya sean estas psicotrópicas como comportamentales, en su orden son: alcohol, cigarrillo, cocaína, marihuana, así como internet, juegos de azar, tv, juegos electrónicos.

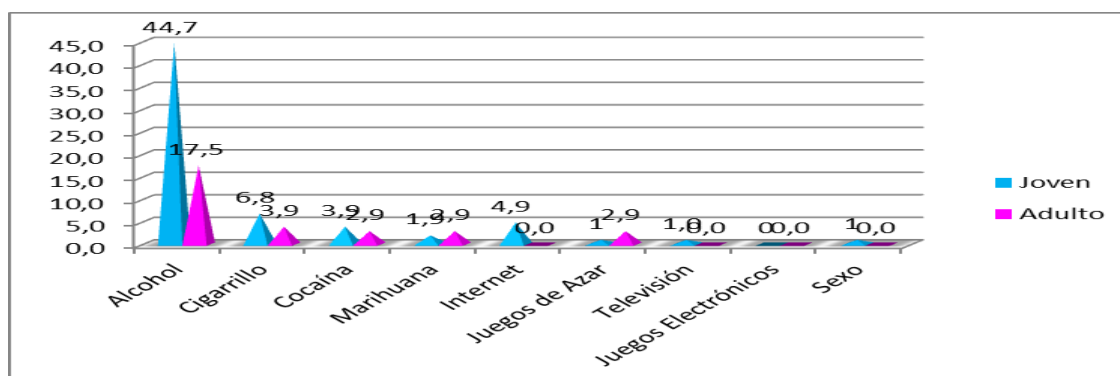
TABLA N° 12
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES CON
ESTADO EVOLUTIVO

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	APARIENCIA									
	Niño		Joven		Adulto		Anciano		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	0	0	46	44,7	18	17,5	0	0	64	62,14
Cigarrillo	0	0	7	6,8	4	3,9	1	0,97	12	11,65
Cocaína	0	0	4	3,9	3	2,9	0	0	7	6,80
Marihuana	0	0	2	1,9	3	2,9	0	0	5	4,85
Internet	2	1,94	5	4,9	0	0,0	0	0	7	6,80
Juegos de Azar	0	0	1	1	3	2,9	0	0	4	3,88
Televisión	1	0,97	1	1,0	0	0,0	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	1	0,97	0	0	0	0,0	0	0	1	0,97
Sexo	0	0	1	1	0	0,0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 12.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que los jóvenes son adictos al alcohol en un 44,7%, al cigarrillo en un 6,8%, a la cocaína en un 3,9%, a la marihuana en un 2,9%, En cuanto a las adicciones comportamentales, los datos demuestran que los jóvenes son adictos el internet en un 4,9%, adultos adictos a los juegos de azar en un 2,9%, jóvenes adictos a la tv en un 1%, niños adictos a los juegos de electrónicos en un 0,97. En conclusión en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas y comportamentales las personas jóvenes presentan mayor adicción, en su orden son: alcohol, cigarrillo, cocaína, marihuana, así como internet, juegos de azar, tv, juegos electrónicos.

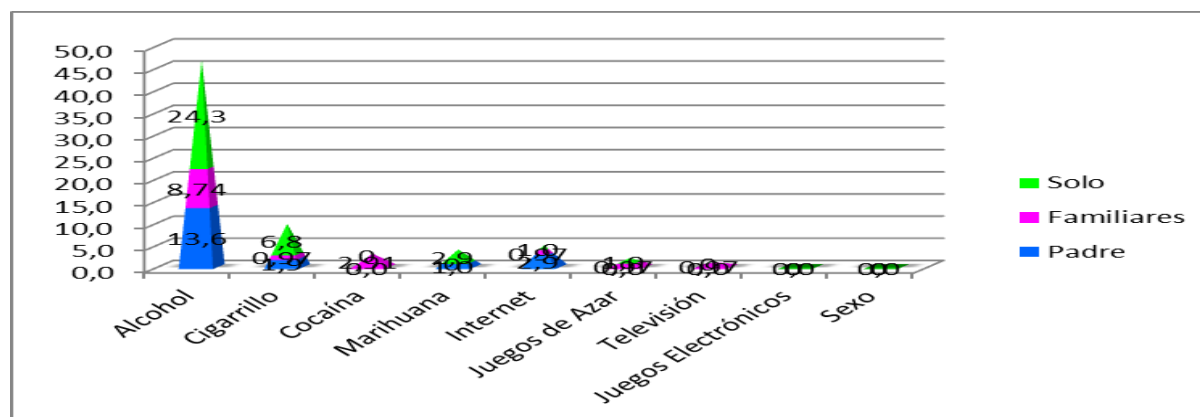
TABLA N° 13
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA CON RELACION DE CONVIVENCIA

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	VIVE CON															
	Padre		Abuelos		Madre		Familiares		Padres y Hermanos		Amistades		Solo		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	14	13,6	3	2,91	2	1,94	9	8,74	8	7,77	3	2,91	25	24,3	64	62,14
Cigarrillo	2	1,9	0	0	1	0,97	1	0,97	0	0	1	0,97	7	6,8	12	11,65
Cocaína	0	0,0	1	0,97	1	0,97	3	2,91	1	0,97	1	0,97	0	0	7	6,80
Marihuana	1	1,0	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2,9	5	4,85
Internet	3	2,9	0	0	1	0,97	1	0,97	1	0,97	0	0	1	1,0	7	6,80
Juegos de Azar	0	0,0	1	0,97	1	0,97	1	0,97	0	0	0	0	1	1,0	4	3,88
Televisión	0	0,0	0	0	1	0,97	1	0,97	0	0	0	0	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	0	0,0	0	0	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,97
Sexo	0	0,0	0	0	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 13.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que, las personas que viven solas son adictas al alcohol en un 24,3%, al cigarrillo en un 6,8%. Por otro lado las personas que viven con familiares son adictas los adictos a la cocaína en un 2,91%, adictos a la marihuana viven solos en un 2,9%. En cuanto a las adicciones comportamentales, los resultados demuestran que las personas que viven únicamente con el padre son adictas a internet en un 2,9%, los que viven solos son adictos a los juegos de azar en un 1%, viven con familiares son adictos a la tv en un 0,97%, y viven con la madre son adictos a los juegos electrónicos en un 0,97%. En conclusión en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas gran parte de las personas que presentan problemas viven solos, en cuanto a las adicciones comportamentales la mayoría de las personas que tienen problemas viven únicamente con la madre.

TABLA N° 14

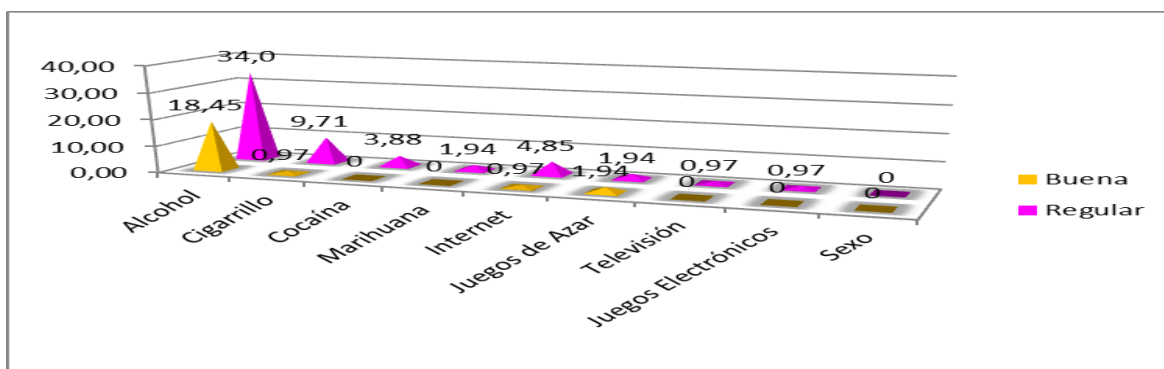
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA CON SITUACIÓN ECONÓMICA

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	SITUACIÓN ECONÓMICA									
	Excelente		Buena		Regular		Deficiente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	0	0	19	18,45	35	34,0	10	9,71	64	62,14
Cigarrillo	0	0	1	0,97	10	9,71	1	0,97	12	11,65
Cocaína	0	0	0	0	4	3,88	3	2,91	7	6,80
Marihuana	0	0	0	0	2	1,94	3	2,91	5	4,85
Internet	0	0	1	0,97	5	4,85	1	0,97	7	6,80
Juegos de Azar	0	0	2	1,94	2	1,94	0	0	4	3,88
Televisión	1	0,97	0	0	1	0,97	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	0	0	0	0	1	0,97	0	0	1	0,97
Sexo	0	0	0	0	0	0	1	0,97	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 14.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que las personas adictas con una situación económica regular son los adictos al alcohol en un 34%, al cigarrillo en un 9,71%, a la cocaína en un 3,88%, a la marihuana en un 1,94%. En cuanto a las adicciones comportamentales, los datos demuestran que las personas con una situación económica regular son adictos a el internet en un 4,85% juegos de azar en un 1,94%, tv en un 0,97%, juegos de electrónicos en un 0,97%. En conclusión las personas con adicciones psicotrópicas y comportamentales tienen un situación económica regular, ya que todo lo que logran tener lo malgastan en su adicción.

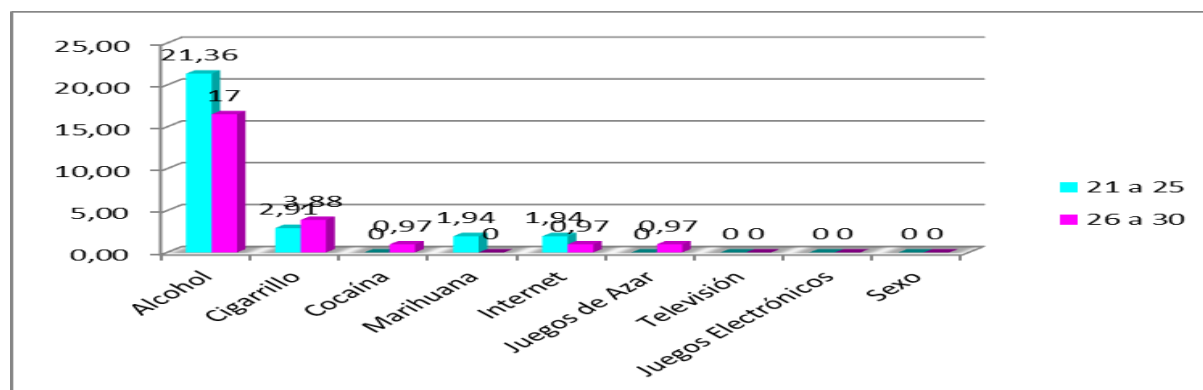
TABLA N° 15
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y EDAD

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	EDADES																					
	5 a 10		11-15 a		16-20 a		21-25 a		26-30 a		31-35 a		36-40 a		41-45 a		46-50 a		51 o +		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	0	0	1	0,97	7	6,80	22	21,36	17	17	7	6,80	6	5,825	1	0,97	1	0,97	2	1,94	64	62,14
Cigarrillo	0	0	0	0	1	0,97	3	2,91	4	3,88	0	0	2	1,942	0	0	2	1,94	0	0	12	11,65
Cocaína	0	0	0	0	2	1,94	0	0	1	0,97	0	0	0	0	3	2,91	0	0	1	0,97	7	6,80
Marihuana	0	0	0	0	0	0	2	1,94	0	0	3	2,91	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4,85
Internet	1	0,97	2	1,94	1	0,97	2	1,94	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	6,80
Juegos de Azar	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,97	0	0	1	0,971	0	0	2	1,94	0	0	4	3,88
Televisión	0	0	1	0,97	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	0	0	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,97
Sexo	0	0	0	0	1	0,97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 15.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que las personas con una edad de entre 21 a 25 años son adictas al alcohol en un 21,36%, entre 26 a 30 años son adictos al cigarrillo en un 3,88%, entre 41 a 45 años son adictos a la cocaína en un 2,91%, 31 a 35 años adictos a la marihuana en un 2,91%. En cuanto a las adicciones comportamentales los datos demuestran que las personas con una edad de entre 21 a 25 años son adictas a el internet en un 1,94%, entre 46 a 50 años adictos a los juegos de azar en un 1,94%, entre los 16 a 20 años adictos a la tv en un 1,97%, entre 11 a 15 años adictos a los juegos de electrónicos en un 0,97. En conclusión la edad de mayor adicción es de entre los 21 a 25 años de edad, las adicciones en su orden son: alcohol, cigarrillo, cocaína, marihuana, así como internet, juegos de azar, tv, juegos electrónicos.

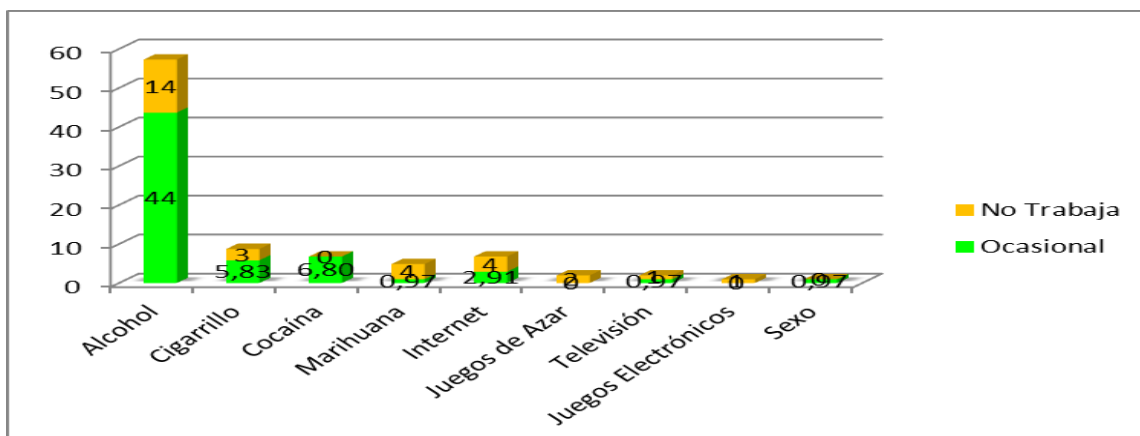
TABLA N° 16
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y COMPORTAMENTALES DE MAYOR
INCIDENCIA CON SITUACIÓN LABORAL

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	SITUACIÓN LABORAL							
	Estable		Ocasional		No Trabaja		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	5	4,85	45	44	14	14	64	62,14
Cigarrillo	3	2,91	6	5,83	3	3	12	11,65
Cocaína	0	0	7	6,80	0	0	7	6,80
Marihuana	0	0	1	0,97	4	4	5	4,85
Internet	0	0	3	2,91	4	4	7	6,80
Juegos de Azar	2	1,94	0	0	2	2	4	3,88
Televisión	0	0	1	0,97	1	1	2	1,94
Juegos Electrónicos	0	0	0	0	1	1	1	0,97
Sexo	0	0	1	0,97	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 16.A.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas los datos demuestran que las personas con un trabajo ocasional son adictas al alcohol en un 44%, al cigarrillo en un 5,83%, a la cocaína en un 6,8%, a la marihuana en un 0,97%, En cuanto a las adicciones comportamentales, el internet tienen un trabajo ocasional los adictos al internet en un 2,91% juegos de azar en un 0%, tv en un 0,97%, juegos de electrónicos en un 0. En conclusión las personas adictas tienen un trabajo ocasional.

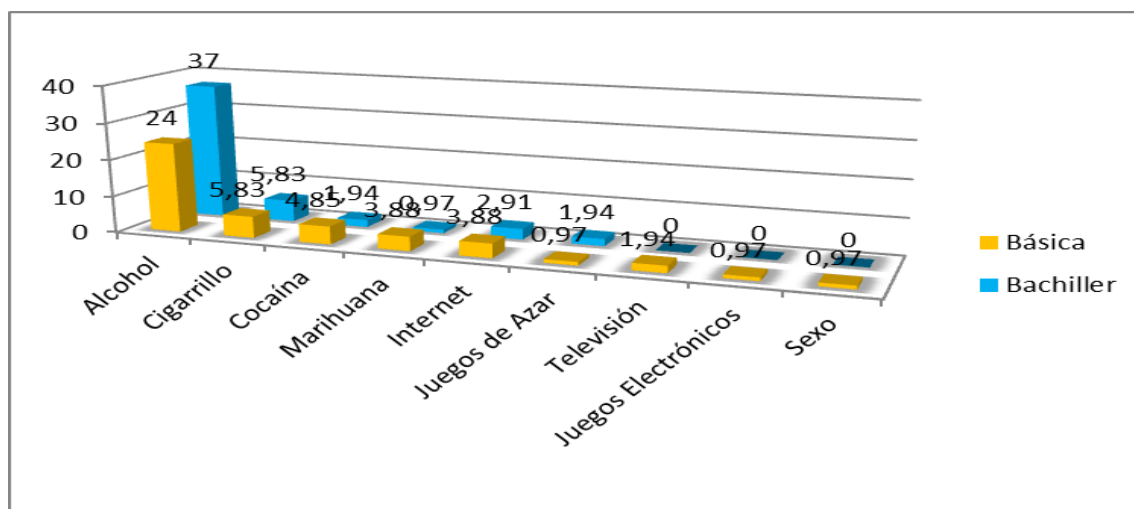
TABLA N° 17
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCIÓN

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA	NIVEL DE INSTRUCCIÓN							
	Básica		Bachiller		Sin Instrucción		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	25	24	38	37	1	0,97	64	62,14
Cigarrillo	6	5,83	6	5,83	0	0	12	11,65
Cocaína	5	4,85	2	1,94	0	0	7	6,80
Marihuana	4	3,88	1	0,97	0	0	5	4,85
Internet	4	3,88	3	2,91	0	0	7	6,80
Juegos de Azar	1	0,97	2	1,94	1	0,97	4	3,88
Televisión	2	1,94	0	0	0	0	2	1,94
Juegos Electrónicos	1	0,97	0	0	0	0	1	0,97
Sexo	1	0,97	0	0	0	0	1	0,97

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 17



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas y comportamentales, los datos demuestran que las personas de un nivel de instrucción bachiller son adictas al alcohol en un 37%, al cigarrillo en un 5,83%, cocaína en un 1,94%, a la marihuana en un 0,97%, así como el internet en un 2,91% juegos de azar en un 1,94%, tv en un 0%, juegos de electrónicos en un 0%. En conclusión la mayoría de las personas que tienen adicciones ya sean estas de tipo psicotrópicas como comportamentales tienen un nivel de estudio bachillerato.

TABLA Nº 18
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LOS VALORES

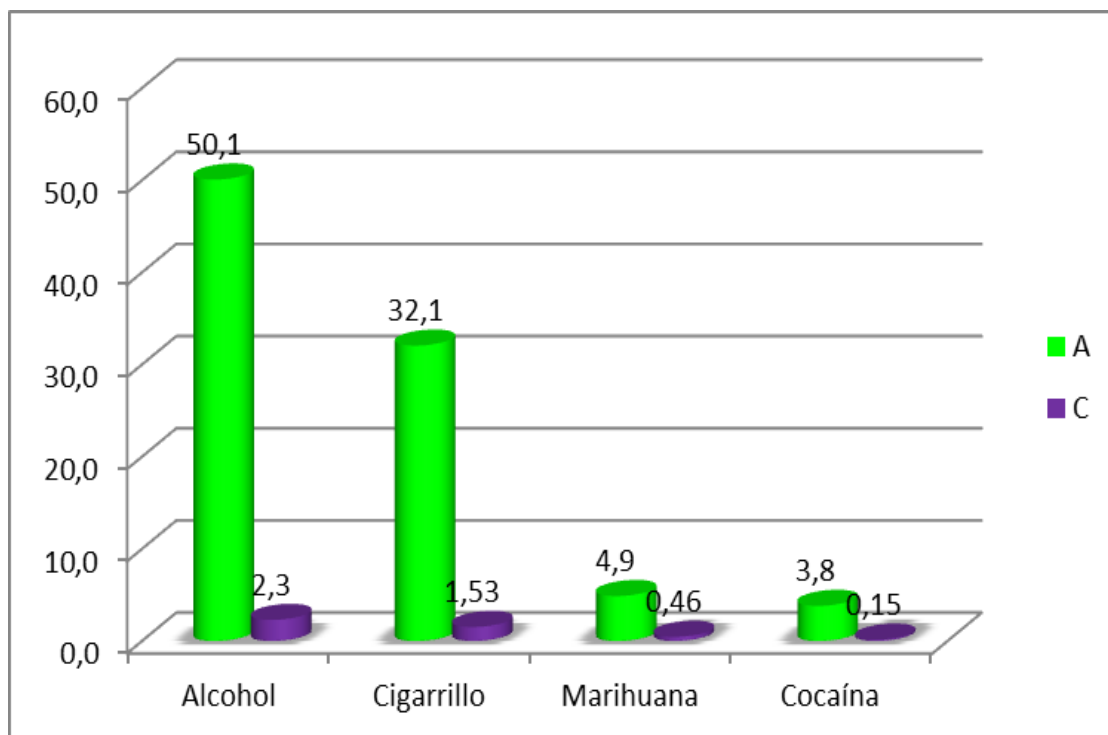
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	QUE ENTIENDE POR VALORES							
	A		B		C		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	328	50,1	0	0	15	2,3	343	52,4
Cigarrillo	210	32,1	1	0,15	10	1,53	221	33,7
Marihuana	32	4,9	2	0,31	3	0,46	37	5,6
Cocaína	25	3,8	0	0	1	0,15	26	4,0
Cemento de Contacto	15	2,3	1	0,15	2	0,31	18	2,7
Éxtasis	7	1,1	0	0	1	0,15	8	1,2
LSD	2	0,3	0	0	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 18.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LOS VALORES

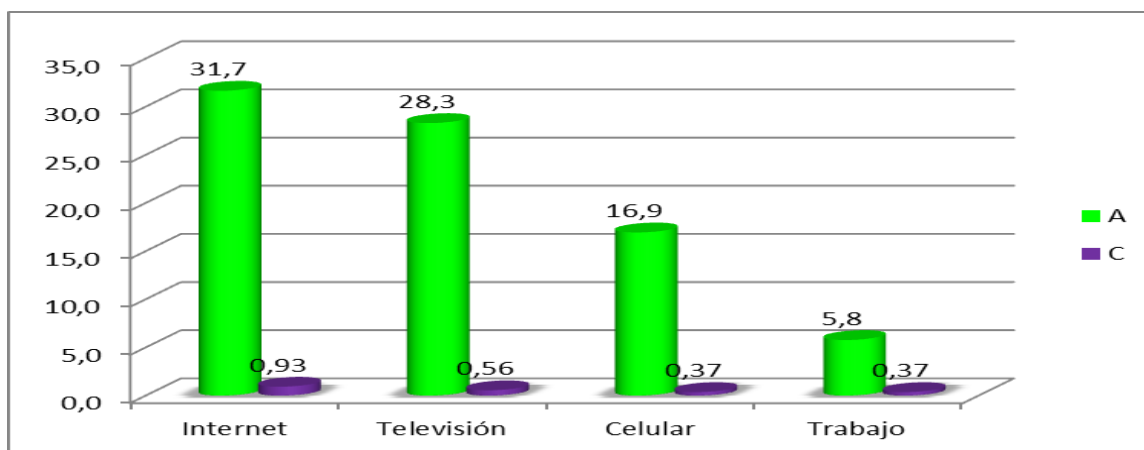
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	QUE ENTIENDE POR VALORES							
	A		B		C		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	170	31,7	2	0,37	5	0,93	177	33,0
Televisión	152	28,3	0	0	3	0,56	155	28,9
Celular	91	16,9	1	0,19	2	0,37	94	17,5
Trabajo	31	5,8	0	0	2	0,37	33	6,1
Juegos Electrónicos	31	5,8	0	0	0	0	31	5,8
Gallos	17	3,2	1	0,19	0	0	18	3,4
Sexo	16	3,0	0	0	1	0,19	17	3,2
Juegos de Azar	12	2,2	0	0	0	0	12	2,2

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 18.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas, los datos demuestran que: las personas encuestadas manifestaron que los valores son convicciones que determinan la manera de ser de las personas, para los adictos al alcohol en un 50,1%, cigarrillo en un 32,1%, marihuana en un 4,9%, a la cocaína en un 3,8%. En cuanto a las adicciones comportamentales, los datos demuestran que: las personas encuestadas manifestaron que los valores son convicciones que determinan la manera de ser de las personas, para los adictos al, al internet en un 31,7%, tv en un 28,3%, celular en un 16,9%, trabajo en un 5,8%. En conclusión gran parte de los encuestados manifestaron, que los valores son convicciones que determinan la manera de ser de las personas.

TABLA N° 19

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES

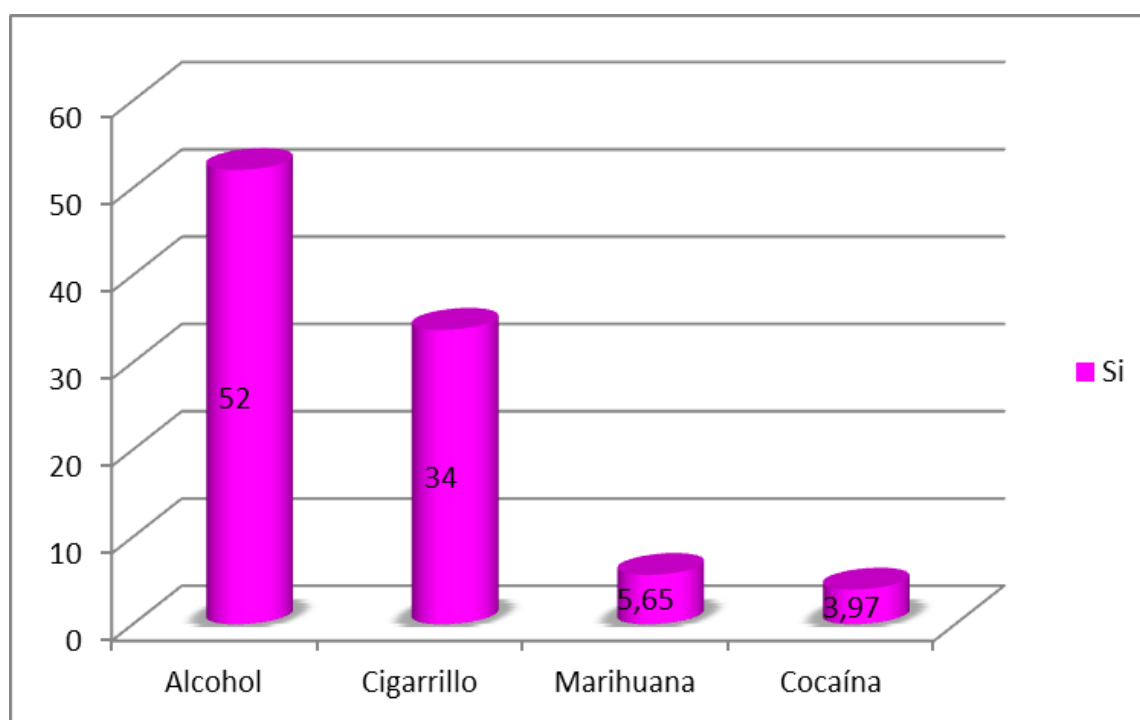
A. Psicotrópicas.

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA	IMPORTANCIA DE LOS VALORES					
	Si		No		Total	
	F	%	F	%	F	%
Alcohol	341	52	2	0,31	343	52,4
Cigarrillo	221	34	0	0	221	33,7
Marihuana	37	5,65	0	0	37	5,6
Cocaína	26	3,97	0	0	26	4,0
Cemento de Contacto	18	2,75	0	0	18	2,7
Éxtasis	8	1,22	0	0	8	1,2
LSD	2	0,31	0	0	2	0,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA N° 19.A.



ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES

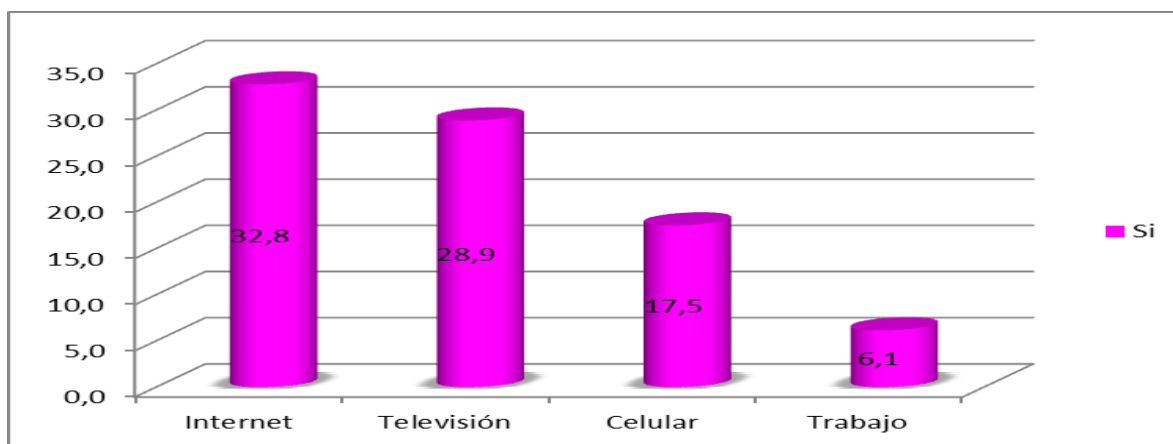
B. Comportamentales.

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA	IMPORTANCIA DE LOS VALORES					
	Si		No		Total	
	F	%	F	%	F	%
Internet	176	32,8	1	0,19	177	33,0
Televisión	155	28,9	0	0	155	28,9
Celular	94	17,5	0	0	94	17,5
Trabajo	33	6,1	0	0	33	6,1
Juegos Electrónicos	30	5,6	1	0,19	31	5,8
Gallos	18	3,4	0	0	18	3,4
Sexo	17	3,2	0	0	17	3,2
Juegos de Azar	12	2,2	0	0	12	2,2

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanni Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 19.B.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas, los datos demuestran que: las personas encuestadas consideran que si son importantes los valores, para los adictos al alcohol en un 52%, cigarrillo en un 34%, marihuana en un 5,65%, a la cocaína en un 3,97%. En cuanto a las adicciones comportamentales, los datos demuestran que: las personas encuestadas consideran que si son importantes los valores, para los adictos al. Internet en un 32,8%, tv en un 28,9%, celular en un 17,5%, trabajo en un 6,1%. En conclusión gran parte de los encuestados consideran que si son importantes los valores en el ser humano.

TABLA Nº 20

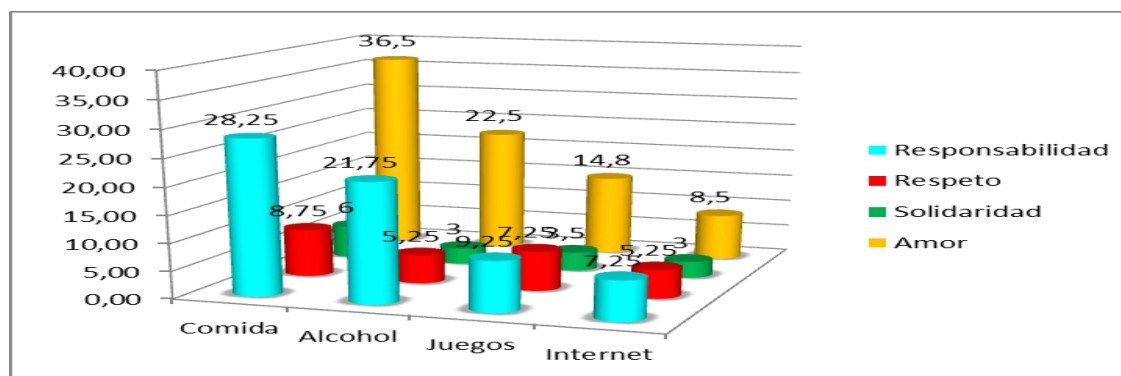
ADICCIONES Y LOS VALORES QUE PRACTICAN EN EL HOGAR

ADICCIONES QUE SE PRACTICAN DENTRO DEL HOGAR	VALORES QUE SE PRACTICAN EN EL HOGAR													
	Responsabilidad		Respeto		Solidaridad		Amor		Fidelidad		Amistad		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Comida	113	28,25	35	8,75	24	6	146	36,5	49	12,25	47	11,75	414	103,5
Alcohol	87	21,75	21	5,25	12	3	90	22,5	25	6,25	22	5,50	257	64,25
Juegos	37	9,25	29	7,25	14	3,5	59	14,8	38	9,5	29	7,25	206	51,50
Internet	29	7,25	21	5,25	12	3	34	8,5	24	6	21	5,25	141	35,25
Drogas	14	3,50	8	2	3	0,8	5	1,3	2	0,5	1	0,25	33	8,25
Tabaco	5	1,25	2	0,5	4	1	11	2,8	5	1,25	7	1,75	34	8,50
Trabajo	8	2	4	1	3	0,8	8	2	3	0,75	3	0,75	29	7,25
Otros	11	2,75	5	1,25	4	1	15	3,8	7	1,75	7	1,75	49	12,25

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar, Enero del 2012.

Autor: Stalin Giovanny Córdova Quiroz.

REPRESENTACIÓN GRAFICA Nº 20.A.



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN:

De acuerdo a los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas, los datos demuestran que los encuestados consideran que el amor es lo que predomina en su hogar, para los adictos a la comida en un 36,5%, al alcohol en un 22,5%, a los juegos en un 14,8%, al internet en un 8,5%. En conclusión los encuestados concuerdan en que el amor es lo que más perdura en sus hogares, ya que cuando existen problemas es el único medio con él se solucionan los problemas de mejor manera.

g. DISCUSIÓN

En cuanto a los resultados obtenidos mediante la encuesta aplicada a los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar de la ciudad de Huaquillas las adicciones de mayor consumo y prevalencia son las siguientes: Alcohol con un 62,14%, seguida del Cigarrillo con un 11,65% la Marihuana con un 6,8%, y la Cocaína con un 4,85%, esto en lo que tiene que ver con las adicciones de tipo psicotrópicas; en cuanto a las adicciones de tipo comportamentales tenemos: la adicción al Internet en un 6,8%, a los juegos de azar con el 3,88%, a la tv en un 1,94% y finalmente la adicción a los juegos electrónicos con el 0,97%,

“Se dice que una adicción se presenta cuando una persona pasa usualmente una gran cantidad de tiempo usando una sustancia que es adictiva; cuando esta persona la utiliza más a menudo de lo que debería; cuando piensa reducir el uso y realiza repetidos y poco exitosos intentos por hacerlo; cuando renuncia a actividades sociales con el fin de usar la sustancia y cuando reporta síntomas de abstinencia al detener su uso.”⁹

Por echo es gratificante que los estudiantes encuestados nos dan a conocer que las adicciones es cuando una persona brinda demasiado tiempo a una actividad o sustancia dejando de lado por completo todo como por ejemplo, su trabajo incluso su familia que al igual se ven afectado por su situación.

⁹ <http://www.allaboutlifechallenges.org/spanish/tv-adictos.htm#sthash.YjKQRUrU.dpuf>

De acuerdo a los datos obtenidos, en lo relacionado con las adicciones psicotrópicas, los datos demuestran que los encuestados consideran que el amor es lo que predomina en su hogar, para los adictos a la comida en un 36,5%, al alcohol en un 22,5%, a los juegos en un 14,8%, al internet en un 8,5%, en cuanto a la responsabilidad en adicción a la comida se da un porcentaje de 28,25%; el mismo en cuanto al alcohol el 21,75%; los juegos 9,25%; en cuanto a la fidelidad en la adicción a la comida con el 12,25, alcohol 6,25%; juegos 9,5%, en cuanto a la amistad en adicción a la comida se 11,75%, al alcohol 5,50%, juegos 7,25%.

“Los valores pueden definirse como una cualidad que le otorga una estimación positiva o negativa a los individuos, hechos y objetos. Tanto la esencia como la naturaleza del valor son estudiadas por una de las ramas de la filosofía: la axiología.”¹⁰

Los valores son características individuales de cada persona ya que una persona con valores será respetada y admirada por los demás, y es muy importante y fundamentales que deben fomentarse principalmente en el hogar ya que mediante se puede llegar a una vida plena y satisfactoria.

¹⁰ <http://www.tiposde.org/ciencias-sociales/11-tipos-de-valores/#ixzz2MVXdtBSB>

h. CONCLUSIONES

Después de la tabulación de datos y de acuerdo al criterio de los encuestados se concluye que:

- ✓ Las adicciones de mayor incidencia son en su orden: alcohol, cigarrillo, marihuana y la cocaína; así como el Internet, tv, celular, y trabajo.
- ✓ Las causas principales que lleva a una persona a caer en las adicciones ya sean estas de tipo psicotrópicas o comportamentales son la falta de comunicación entre padres e hijos, a causa que estos no se encuentran en sus hogares por causa de trabajo y no tienen tiempo para ellos.
- ✓ La edad de mayor adicción en cualquiera de sus tipos fluctúa de entre los 11 a 15 años de edad, es decir que son los adolescentes quienes se ven más involucrados en el mundo de las adicciones.
- ✓ El sexo que practica mayores adicciones es el masculino, en cuanto al nivel de instrucción son personas de un nivel de instrucción secundaria y en relación a la ocupación estas personas no trabajan.
- ✓ El factor fundamental que lleva a una persona a caer en el mundo de las adicciones es el factor familiar, debido a la falta de comprensión en el hogar, o familias conflictivas.

- ✓ La mayoría de los encuestados respondieron conocer a vecinos con problemas de adicciones, los mismos que son de sexo masculino y son personas jóvenes.

- ✓ Gran parte de las personas que presentan problemas con las adicciones viven solos y otros únicamente con la madre, tienen una situación económica regular, tienen una edad aproximada de entre los 21 a 25 años de edad.

- ✓ De los casos identificados en su mayoría tienen un trabajo ocasional, estas personas poseen un nivel de estudio bachillerato.

- ✓ Gran parte de los encuestados manifestaron que si son importantes los valores en el ser humano, ya que estos caracterizan de mejor manera a una persona, lo hacen ver ante los demás como una persona de bien y muy educada.

- ✓ En lo relacionado a los valores que más practican en el hogar, los moradores expresaron que son el amor, la responsabilidad, el respeto, solidaridad, la amistad, y fidelidad.

i. RECOMENDACIONES

Después de haber realizado el análisis respectivo se recomienda:

- ✓ A los padres de familia fomentar en sus hijos los valores, el respeto la honestidad, el amor y la confianza entre los miembros de la familia y q los pongan en práctica dentro y fuera de ella para así de esta manera poder contrarrestar la existencia de las adicciones en ellos.

- ✓ A las personas que presentan problemas con algún tipo de adicción buscar ayuda profesional para que puedan salir del problema que los aqueja a ellos y su familia.

- ✓ Fomentar campanas, sobre la responsabilidad, el amor, el respeto, la fidelidad, la solidaridad y finalmente la amistad, ya que estos valores deben quedarse, empernados en el desarrollo del ser humano.

- ✓ Finalmente, que como padres seamos la primera célula que ,nos corresponda enseñar a nuestros hijos la importancia que son los valores, para la vida de cada uno de ellos .

j. BIBLIOGRAFÍA

- cfr. RODRÍGUEZ, Marthos Alicia Dra. MANUAL PREVENTIVO CONTRA LA DROGADICCIÓN, Ed. Mitre, pg. 57-59, Acceso: 04-07-2010
- http://www.ciudadaniainformada.com/noticias-ciudadania-ecuador0/noticias-ciudadania-ecuador/ir_a/ciudadania-informada/article//300-mil-personas-consumen-drogas-en-el-pais-segun-estadisticas-del-consep.html, Acceso: 04-06-2010
- <http://miriam-cahua.blogspot.com/>, Acceso: 10-06-2010
- <http://www.monografias.com/trabajos15/valores-humanos/valores-humanos.shtml>, Acceso: 12-06-2010
- <http://www.buenastareas.com/ensayos/Por-Que-Crees-Que-En-America/317536.html>, Acceso: 14-06-2010
- <http://www.clinicapsi.com/sistemico.html>, Acceso: 11-02-2011
- http://html.rincondelvago.com/adicciones_1.html, Acceso: 15-07-2010
- http://www.bpvillena.ohc.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=381:caracterizacisicola-del-adicto&catid=53:drogadikki&Itemid=49, Acceso: 03-08-2010
- <http://www.adicciones.org/enfermedad/causas.html>, Acceso: 15-08-2010
- http://www.nuevavida.org/pdf/lasadicciones_2008.pdf, Acceso: 25-08-2010
- <http://www.andenes.org/adiccion-a-las-drogas.htm>, Acceso: 06-11-2010
- <http://buenor.blogspot.com/2008/06/valores-individuales.html>, Acceso: 12-12-201

- MORA GUILLERMO, Valores Humanos, Actitudes positivas, Colombia, Acceso: 18-12-2010
- SOTO PASCO ROGELIO, La educación basada en los valores, Acceso: 21-12-2010
- VINUESA RÓMULO, La llave nuestra del éxito, Acceso: 20-12-2010
- esacobar.metroblog.com/valores_universales_civico_y_eticos
- <http://www.scielo.cl/>
- cepra.utpl.edu.ec/bitstream/.../1/Riofrlo%20Angel%20Fernando.pdf
- *Valores Y Límites, La Brújula Perdida. Julio César Lavaké. Editorial: Zig - Zag (Editorial Bonum).pp 35-55*

k. ANEXOS

ANEXO 1



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

TÍTULO:

**CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES y LA PÉRDIDA
DE VALORES EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA
BRISAS DEL MAR DEL CANTÓN HUAQUILLAS, PERÍODO
2012**

PROYECTO DE TESIS PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN. MENCIÓN: PSICOLOGÍA EDUCATIVA
Y ORIENTACIÓN.

AUTOR:

Stalin Giovanni Córdova Quiroz

LOJA - ECUADOR

2012

a. TEMA

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA PÉRDIDA DE VALORES
EN LOS HABITANTES DE LA CIUDADELA “BRISAS DEL MAR” DEL
CANTÓN HUAQUILLAS, PERÍODO 2012.

b. PROBLEMÁTICA

El presente proyecto tendrá su cobertura en la Región Sur del Ecuador, que comprende las provincias de El Oro, Loja y Zamora Chinchipe con una población aproximada de 1'046.447 habitantes. La provincia de El Oro cuenta con una población aproximada de 559.846 habitantes y catorce cantones. Los más importantes son Machala, Santa Rosa, Zaruma, Portovelo, Huaquillas y Arenillas. En la capital Machala, el 44,3 % de las personas que están en el centro de rehabilitación social están detenidas por droga. El crecimiento urbano de El Oro es más alto que en Guayas y Pichincha con el 6,8% frente al 1,5% de la rural. El 42% de la población es joven de hasta 15 años. La tasa de analfabetismo es del 5,8% para los hombres y del 7% para las mujeres, esto refleja un buen nivel respecto de otras provincias.

Actualmente las adicciones se dan en la sociedad muchas personas asocian a menudo la adicción únicamente con el alcohol o con el abuso de las drogas, pero está claro que los comportamientos adictivos van más allá. De hecho, la clave de la "adicción" es una necesidad o dependencia obsesiva y compulsiva hacia una sustancia, un objeto, una relación, una actividad o una cosa. Conforme a esto, es realista y apropiado decir que cualquiera puede ser adicto a casi cualquier cosa.

Según un estudio europeo, una tercera parte de los consumidores adultos tiene problemas de descontrol en la compra o en el gasto. Este estudio realizado en cuatro regiones europeas, entre ellas en la Comunidad Castellano-Manchega española, aclaró que, a pesar de que la mayoría de los consumidores adultos (66-78%) tienen un nivel aceptable de autocontrol en la compra y el gasto, una tercera parte (33-22%) presenta un nivel alto de adicción al consumo irreflexivo o innecesario.

Una adicción es una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación que arrastra a la persona adicta lejos de todo lo demás que le rodea. Está representada por los deseos que consumen los pensamientos y comportamientos de las personas, y actúan en aquellas actividades diseñadas para conseguir la cosa deseada o para comprometerse en la actividad deseada, las adicciones son "dependencias" con graves consecuencias en la vida real que deterioran, afectan negativamente, y destruyen relaciones, salud, física y mental y la capacidad de funcionar de manera efectiva. Adicción es debilitamiento.

En Chile existen actualmente 700.000 enfermos alcohólicos que no se condicen con los 70.000 adictos severos reconocidos oficialmente, por lo que no podemos despreciar la gravedad del alcohol, a pesar de ser una droga legal, ya que produce enormes daños a los que son directamente afectados por tal dependencia. Estas cifras son preocupantes si consideramos que más del 80% de las personas que llegan a abusar de

drogas ilegales, declaran que la primera ingesta la tuvieron con alcohol, y el 5% de los que comienzan a usar esta droga legal comienzan a los 10 años de edad.

“En nuestro país, según datos del CONSEP los jóvenes comienzan a beber a los 12 años tanto hombres como mujeres; en la región sierra más bebedor es el hombre mientras que en la costa las mujeres tienen mayor índice en consumo de alcohol y drogas, mientras que también es preocupante el aumento de ludópatas que comienzan a edad escolar con los video juegos, el celular y la computadora, anteriormente se consumía drogas desde los 16 años, ahora estudios nos revelan que lamentablemente es así, de allí que es importante habilitar un área de prevención a nivel de los colegios a los maestros, padres de familia, así como también a los líderes comunitarios, dentro de un plan que busca proteger los núcleos familiares desde los últimos barrios del país, por tal razón con una campaña de concientización sobre este problema de drogas, dirigida a estudiantes y padres de familia, responderá e Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacentes y Psicotrópicas (Consep) a los elevados índice de consumo de drogas detectados en los estudiantes, el estudio se realizó en 41 ciudades del país y abarco 211 colegios: 114 de la sierra y 97 de la costa. En 15 establecimientos privados de Pichincha, Loja, Pastaza, Tungurahua, Guayas y Esmeraldas, se realizó a 282.496 estudiantes de ellos el 42,7% es de la sierra, el 54,7% de la costa y el 2,6% de la Amazonia. En la encuesta, 7 de cada 10 estudiantes admiten tener serio riesgo al consumir cigarrillos,

tranquilizantes, alcohol, drogas duras o inhalantes. Sin embargo el estudio evidencio que en el 2008 el primer contacto de los alumnos con las drogas empezó a partir de los 12,9 años. Diez años antes, en 1998, la edad de inicio era de 14,4 años. El alcohol es la sustancia más consumida y se incrementó del 53,9% en 1998 al 79,4% en la actualidad".¹¹

En consecuencia, un adicto es una persona "dependiente" de aquella cosa que domina sus pensamientos y deseos, sobre todo porque dirige su comportamiento, y la pretensión de esa cosa se convierte en la actividad más importante de su vida que lo con lleve a una conducta compulsivas y le perjudique su calidad de vida, así puede haber por ejemplo, adicción al sexo, adicción al juego (ludopatía), adicción a la pornografía, a la televisión, etc. Las causas de la adicción, principalmente, tienen origen familiar, a partir de situaciones de crisis, violencia familiar, alcoholismo, separación de los padres, etc.

Por otra parte, la carencia de valores en el mundo es una realidad que vemos a diario en los noticieros, revistas, periódicos y demás medios de comunicación a nivel nacional e internacional. Es quizás, este el problema más grave que atraviesan las familias y las sociedades del mundo en general. Este problema se puede observar en todas las clases sociales, desde el más rico hasta el más pobre y entre estos están la perdida de

¹¹http://www.ciudadaniainformada.com/noticias-ciudadania-ecuador0/noticias-ciudadania-ecuador/ir_a/ciudadania-informada/article//300-mil-personas-consumen-drogas-en-el-pais-segun-estadisticas-del-consep.html, **05-06-2010**

respeto a la autoridad, la impuntualidad, la descortesía, la agresividad, la discriminación, etc.

Una de las principales causas que se dan por la carencia de valores en las personas es porque muchas crecieron en un entorno familiar en el que no les enseñaron un modelo de persona que presente valores éticos y morales. Las consecuencias de este problema social se observa en aquellos motivos por los que los empleados y trabajadores son despedidos, las empresas o agencias quiebran debido a algunos problemas morales de los líderes de estas, etc.

La pérdida de los valores es una de las causas que está originando los problemas sociales que actualmente se observan en la sociedad, como las adicciones, suicidios, alcoholismo, delincuencia juvenil, entre otros. Si nos hacemos la pregunta simple de por qué necesitamos una “educación en valores”, podríamos decir, también de manera simple, que la respuesta es doble: la necesitamos porque los valores se han perdido y debemos recuperarlos, o la necesitamos porque los valores no existen aún y debemos buscarlos. Esta doble respuesta subyace, en cierto modo, a las teorías morales contemporáneas que tratan de ofrecer una respuesta a la relación entre la ética, la política y la sociedad. Algunas de estas teorías consideran, efectivamente, que el problema principal radica en que hemos abandonado los valores tradicionales y que deberíamos hacer un esfuerzo

por retornar a ellos. Vuelven por eso la mirada hacia el pasado, y proponen un ideal moral de recuperación de las tradiciones.

Otras teorías, en cambio, consideran que el problema principal radica en que la sociedad contemporánea no ha hallado aún los valores que necesita para vivir en paz o en armonía, por lo que el esfuerzo que debería hacerse consistiría en encontrar nuevos valores y dirigen por eso la mirada, no hacia el pasado, sino hacia el futuro, y proponen un ideal moral de construcción de una ética planetaria.

“El ingenuo optimismo en el progreso y la evolución del ser humano, alimentado sobre todo en los años de la ilustración, ha dejado de tener sentido. Muy al contrario el tipo de sociedad, el modo de vivir de nuestra sociedad postmoderna, no parece promover la vida feliz sino una vida cómoda aunque carezca de sentido. Apuntado ya ha lo compleja que resulta la realización práctica de las metas que cada uno acepta para sí en el curso de la vida. Pero el factor decisivo de complicación es el entramado social en abierto conflicto de valores”.¹²

Hay una conflictividad que es interior a la persona. Hay una conflictividad que es social y una conflictividad cristiana. Hay una conflictividad entre los cristianos y la sociedad, entre los valores sociales de uno y otro grupo y

¹²<http://miriam-cahua.blogspot.com/>, 10-06-2010

dentro del mismo hombre. La descripción más adecuada para esta crisis interior estimo que es la perplejidad personal desde la frustración y la despersonalización, nada es posible ante esta sociedad opresora y alienante. Hay que rendirse. Somos llevados en el curso de la vida; nos limitamos a buscar el mejor acomodo para no ser triturado por la máquina social. No tiene sentido, es peligroso afirmarnos frente a ella. Una muestra elocuente es el proceso que lleva a muchos jóvenes de la escuela al paro y de ahí a la evasión drogada, alcohol, y otros vicios que nos hacen sujetos de la adicción.

En consecuencia, estos son los problemas más graves que atraviesan las familias y las sociedades del mundo. Esto se puede evidenciar de manera generalizada en todo estrato social. Es una realidad el hecho de que estamos viviendo tiempos difíciles.

Se ha hablado mucho de estos problemas sociales, de la desintegración familiar y de la falta de respeto por la vida. Se culpa por ello a los padres de los niños y jóvenes, a las amistades y se buscan muchas otras excusas. Para tratar de explicar un sinnúmero de situaciones que ocurren a diario en nuestra sociedad y que no son positivas. Tratar de buscar una explicación aislada sería cerrar los ojos a la realidad que estamos viviendo día a día. En primer lugar hay que analizar los cambios económicos que han ocurrido en América en los últimos 50 años. Las sociedades se han transformado de sociedades agrarias a sociedades industrializadas. Esto ha significado que las

mujeres han pedido unirse a la fuerza trabajadora en las industrias de la manufactura y servicios. Las madres pasan menos tiempo con la familia y delegan parte de la educación a la escuela o a la iglesia, e incluso a los abuelos. El rol tradicional de la mujer ha cambiado.

Los cambios sociales han provocado que más mujeres críen solas sus hijos. El papel masculino muchas veces no está en la familia y si a eso le sumamos que existen muchos abuelos criando a los nietos podríamos explicar en parte esa falta de valores que distingue a las familias de antes. Es indispensable decir que en algunos casos, estos cambios han sido provocados por la tecnología. Más familias tienen acceso a la televisión, celular y computadora. Muchas de éstas delegan parte de la educación a la televisión porque dejan a sus hijos solos mientras ellos trabajan para sustentar económicamente el hogar sin preocuparse por la falta de afecto con que están criando a sus apoderados.

En lo que respecta a nuestra sociedad ecuatoriana, los problemas adicción y decadencia de valores se dimensionan con más fuerza y toman más sentido desde una valoración política y social. Se puede decir en forma general que los problemas sociales se entienden como el conjunto de males que aflige a ciertos sectores de la sociedad, los remedios para ponerle término y la paz que solucione la lucha de clases entre pobres y ricos. Esto se da por la evolución y el crecimiento de la sociedad, por lo que se dan conflictos entre quienes poco o nada tienen y aquellos que cuentan con algo

o mucho más. Pues de acuerdo al Sistema Integrado de Indicadores Sociales (SIISE) (2006); el 61.3% de la población ecuatoriana vive en condiciones de pobreza, y de este total el 31.9%, vive en situaciones de indigencia, con diferencias significativas entre la ciudad y el campo; así como brechas más profundas entre los sectores indígenas y afro descendientes en comparación con la población mestiza.

De esta pugna de intereses y poderes surge lo que se denomina como Cuestión Social o Problema Social, en la cual existen diferencias, oposiciones, rivalidades, conflictos y choques de carácter económico, político y hasta cultural.

Se pueden numerar un sinnúmero de problemas, por muy pequeños que sean, pero problemas son, y por lo tanto afectan a toda persona, y por ende a la sociedad.

Entre los principales tenemos:

“Los malos gobiernos, que por la mezquindad y ambición de ser ricos y más ricos, dan como resultado:

El desempleo- La delincuencia- La Prostitución- Las violaciones- Los asaltos- Los asesinatos- El alcoholismo; y La pobreza”.¹³

¹³<http://www.monografias.com/trabajos15/valores-humanos/valores-humanos.shtml>, 12-06-2010

Todo este sinnúmero de problemas se dan por la manera desigual de distribuir la riqueza; si llegara un poquito de esta riqueza a todos los rincones de la patria, tendríamos una mejor manera de vida.

En nuestra provincia y de manera especial en Huaquillas no se puede culpar exclusivamente a un determinado punto, sino que más bien existe una serie de causas que los llevan a flaquear para convertirse en lo que la sociedad no quiere, pero lamentablemente un cantón pequeño y mal administrado como el nuestro tiene que amoldarse a las circunstancias que dicte el medio, muchas veces las experiencias extranjeras fracasan, ¿por qué? Porque no se las estudian, no se las analizan, sino que se las aplican directamente, sin tomar las medidas necesarias y por la falta de motivaciones y de querer ser auténticos, muchas veces nos influenciaron por ideas que vienen desde afuera, y las ponemos en práctica en nuestro medio. Esto da como resultado que aprendamos, o mejor dicho que seamos unos verdaderos copiones de la invasión extranjera.

Claro está que hay muchas cosas buenas, pero que en definitiva no nos ayudan a nada, porque las interpretamos mal, y como resultado lo hacemos mal, de acuerdo a como pensamos.

Si nos damos cuenta que la lucha simultánea por subsistir y salir adelante en nuestros ideales de superación nos permite radicalizar ciertas copias de

ideas invasoras extranjeras, calcadas en principio de lo que uno es, y lo que uno debe ser, privado de moralidad y de conciencia de cada individuo.

Es por eso que hoy en día estamos abarrotados con tanta influencia extranjera, como algo tan simple como la moda, costumbres, violencia, la que se ve a diario en el cine y en la televisión; éstas son formas directas de transmitir y comunicarse negativamente al joven que quiere ser como ellos, y muchas veces, lo lleva por un mal camino.

Cabe recalcar que la adicción es una enfermedad compleja de naturaleza bio-psico-social. O sea que las causas de la adicción son múltiples e interaccionan de una manera compleja para producir el desorden adictivo.

“Factores biológicos, genéticos, psicológicos y de personalidad, socio-culturales y familiares se unen en una interacción multisistémica produciendo primero la predisposición y luego con la exposición al factor desencadenante, que podría ser: sustancias psicotrópicas, juego, sexo, relaciones, comida, etc.; se evoluciona hacia la consolidación del proceso patológico llamado adicción”.¹⁴

Los factores de personalidad juegan un rol en el desarrollo de la adicción y la decadencia de valores, teniendo en cuenta que algunas características de

¹⁴<http://www.buenastareas.com/ensayos/Por-Que-Crees-Que-En-America/317536.html>, 14-06-2010

la personalidad, tales como la baja tolerancia a la frustración y la dificultad para lidiar con los sentimientos propios, son factores que facilitan la aparición del desorden adictivo; ningún estudio ha podido ser conclusivo en la existencia de una "personalidad adictiva".

Acerca de los factores familiares, se acepta que la familia adictiva posee por regla general la marca de la adicción en su dinámica, generándose patrones disfuncionales de interacción que van formando al niño de manera que lo predisponen al desarrollo de las adicciones y dificulta la intervención constructiva de la familia una vez instalado el desorden, eliminando la posibilidad de que la familia sea un factor preventivo o contentivo para la aparición de estos desordenes en sus miembros.

Por lo cual planteo la siguiente pregunta significativa:

¿De qué manera las adicciones inciden en la pérdida de valores en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas período 2010-2011?

c. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación denominada “Caracterización de las adicciones y la pérdida de valores en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas, período 2010-2011” tiene como finalidad caracterizar las adicciones, así como los factores internos y sociales para que los niños y jóvenes penetren en el mundo de las adicciones; la prevención enfocada a la exaltación de valores, la confianza y el diálogo continuo se perfila como una solución viable para detener la alta incidencia.

En el ámbito social la práctica de valores influyen en su forma de pensar y actuar ante las demás personas en situaciones concretas o dentro del sistema familiar lo cual viene afectando en un aislamiento social a cada individuo que está inmerso en el problema expuesto.

La educación y formación de valores en el hombre empieza desde su más tierna edad. La identificación de educación y desarrollo de valores es una interacción continua entre el individuo y su entorno sociológico, en donde se van desarrollando de una forma progresiva los hábitos de una convivencia civilizada, de unos valores éticos como la solidaridad y la tolerancia. La habituación y consistencia de estos valores pueden ser sofocados o estimulados según los complejos educativos que actúan sobre ellos. Al igual que la adicción en su mayoría está presente debido a la falta de estos valores.

Los medios que empleen los agentes educativos pueden marcar el futuro formativo de toda una generación. Es la cultura de un pueblo, su identidad, que le diferencia de otros pueblos o países. Por tanto, consideramos que es deber nuestro como estudiantes de la Carrera de Psicología Educativa y Orientación contribuir en su correcta formación y servir de guías ayudándoles en cada caso que se presenta y trabajar con sus progenitores para crear y formar actitudes positivas en ellos y así puedan obtener armonía y seguridad en a su familia cotidianamente.

Con la meta de poder obtener nuestro título profesional planteo el tema “Las adicciones y la pérdida de valores en los habitantes de la Ciudadela Brisas del ar del cantón Huaquillas periodo 2010-2011”; el cual tiene como propósito analizar qué tipo de adicciones se presentan en el ámbito social, en el cantón Huaquillas y cuáles son los factores que inciden directa e indirectamente en el desarrollo del ser humano e indagar y analizar la problemática de este tema por la serie de inconvenientes que se generan como producto de una mala utilización de valores en nuestra sociedad.

Es factible porque contamos con el apoyo del personal administrativo, docente y docente, como también con la asesoría de los investigadores del proyecto y de manera especial con nuestro interés en la investigación ya que es importante en el desarrollo de la misma como requisito para la obtención del título de Licenciado en Psicología Educativa y Orientación.

d. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Determinar las características de la población y el tipo de adicciones en relación a la pérdida de valores que tienen mayor prevalencia en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas periodo 2010-2011.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar los tipos de adicciones que provocan la pérdida de valores en los habitantes de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas periodo 2010-2011.
- Identificar los valores que practican los moradores de la ciudadela Brisas del Mar del cantón Huaquillas durante el periodo 2010-2011.

e. MARCO TEÓRICO

INTRODUCCIÓN

En 1973, el Instituto de ciencias del hombre, en su Simposio internacional LA DROGA PROBLEMA HUMANO DE NUESTRO TIEMPO, pensaban que era un problema de marginales, hoy se lo considera como un hecho social de creciente extensión especialmente en la juventud, cuyo expansión se fundamenta en lo siguiente: **-El principio del placer**, enfatiza que las drogas actúan estimulando el sistema de recompensa del cerebro este placer mueve al usuario a dicho consumo, el ser humano se mueve siempre en la dualidad placer-displacer y tiende hacia todo lo placentero y a la evitación del dolor. Freud, pensaba que las drogas se usaban por su capacidad de desarrollar placer y disipar las sensaciones desagradables. En la sociedad actual hay un mínimo de tolerancia al displacer, al menor dolor, “pastilla”; al menor contratiempo “necesito una copa” a ello se suma la competitividad social que incentiva al uso de estimulantes. Para los psicoanalistas, toda conducta drogodependiente partiría de este principio placer-displacer porque la droga saldrá ante cualquier tensión surgida de la lucha entre el súper Yo y el Ello. **-El refuerzo de la recompensa-aprendizaje**, cuando el consumo de la droga actúa sobre el sistema de recompensa del cerebro y ejerce un refuerzo, incita a repetir la acción, una vez que el placer ha desaparecido, esto implica la conducta compulsiva

pero, existe un refuerzo secundario que deriva del contexto social, cuando una conducta se sigue de una experiencia positiva o recompensa, esta recompensa incita a la repetición. Esta gratificación puede no ser solo interna sino también externa. **El enfoque sociológico**, permite explicar la incidencia de las adicciones en un determinado momento y contexto social. Actualmente se acepta que las condiciones socio ambientales de una determinada adicción que resultan más determinantes para su uso y abuso que las características bioquímicas de la misma. Para la OMS, existen motivos individuales para el desarrollo de las adicciones: curiosidad 27,1%, esnobismo 2,1%, evasión 29,2%, problemas de adaptación 22,9%, relaciones amorosas 8,3%, desequilibrio psíquico 16,7, analgesia, estimulación, adelgazamiento 39,6%, sentimientos inferiores 10,4, presión del grupo 8,3, causas ambientales 41,7%, manifestaciones de rebeldía, entre otros.¹⁵ Estos estudios previos a nivel macro contribuirán a validar los resultados de la investigación en esta parte del Ecuador.

Nuestro marco de referencia teórico será el enfoque sistémico-relacional y, mediante sus concepciones, intentaremos explicar de qué manera las opiniones de los individuos suponen una construcción a nivel relacional grupal y cómo, al mismo tiempo, esa construcción condiciona las acciones de ellos mismos dentro de su realidad.

¹⁵ cfr. RODRIGUEZ, Marthos Alicia Dra. MANUAL PREVENTIVO CONTRA LA DROGADICCIÓN, Ed. Mitre, pg. 57-59, **04-07-2010**

ENFOQUE SISTÉMICO DE LAS ADICCIONES

“La epistemología sistémica en su aplicación a la terapia familiar adquirió desarrollo desde las décadas de 1950 y 1960, y desde entonces no ha dejado de desarrollarse. Debido a que en sus comienzos se desarrolló especialmente estudiando la dinámica de la organización familiar, actualmente se habla de terapia familiar sistémica, como una manera genérica de mencionar a las lecturas sistémicas que se ocupa de las organizaciones humanas en general.

Las lecturas sistémicas se basan en diferentes teorías y lecturas epistemológicas. A grandes rasgos la terapéutica apoyada en concepciones sistémicas (Terapia familiar sistémica TFS, Terapia de pareja, o en grupos) se nutre principalmente de tres grandes fuentes.

Por un lado en la Teoría General de Sistemas, según la cual un sistema es un conjunto de elementos en interacción dinámica en el que el estado de cada elemento está determinado por el estado de cada uno de los demás que lo configuran, de esta manera un sistema puede ser cerrado (cuando no intercambia información con su entorno) o abierto (cuando intercambia información con su entorno, por lo que es modificado y a la vez modifica a ese mismo contexto). Según la teoría general de los sistemas cualquier cambio en un miembro del sistema afectará a los demás, de esta manera se piensa en la “totalidad”, y no en “sumatividad”, porque las pautas de

funcionamiento del sistema no son reducibles a la suma de sus elementos constituyentes. En este sentido a un mismo efecto pueden responder distintas causas, y esto se da porque hay una permanente circularidad e interconexión entre los miembros de un sistema.

La otra gran fuente teórica que sirve como base de sustentación es la cibernética. El concepto de "Feedback", determina que cualquier conducta de un miembro de un sistema se transforma en información para los demás. En este sentido se habla entonces de feedback positivo o negativo, según que las acciones favorezcan o tiendan a corregir acciones. La cibernética toma el concepto de "Homeostasis", según el cual a partir del feedback se tiende al mantenimiento de la organización del sistema.

La teoría de la comunicación, sirve como la tercera gran fuente de desarrollo teórico. Se toma partida en un axioma básico. "Es imposible no comunicar", en este sentido todo comportamiento de un miembro de un sistema tiene un valor de mensaje para los demás (incluso el silencio o la mirada, o la indiferencia dirían: "prefiero ignorarte", pero siempre comunican algo).

Por otra parte la comunicación implica considerar no solo el nivel semántico de una comunicación (nivel digital), sino también el emisor, el receptor, el entendimiento de un mensaje, la interacción, la puntuación de las secuencias comunicacionales entre los participantes, etc. (nivel

analógico). Vale destacar que los sistemas abiertos se caracterizan por patrones de circularidad, sin que el comienzo o finalización estén precisados claramente. Por lo que la teoría general de los sistemas se interesa por la manera en que los participantes en la comunicación, marquen, pauten o dividan las secuencias de comunicación, y como estas se acomodan como causas y efectos de las interacciones.

La terapia basada en aspectos sistémicos, se interesa así en las posibles modificaciones de los sistemas de relaciones, donde se dan relaciones simétricas (basadas en cierta igualdad) o complementarias (basadas en determinadas diferencias). No considerando disfuncional a ninguno de los dos tipos, salvo cuando se da una sola de estas formas (cronificación de la interacción) y no un permanente y necesario cambio.

La terapia sistémica utiliza también conceptos evolutivos, por ejemplo al considerar diferentes etapas de desarrollo, por ejemplo de un sistema familiar (noviazgo, matrimonio, procreación; o niñez, adolescencia, maduración). De esta manera cobra importancia no sólo lo que ocurre en cada una de esas fases, sino también las crisis que acompañan el paso de cada fase evolutiva hacia otra. La manera en que se modifican las pautas de relación en un sistema dado, la finalización de la utilidad de un sistema de relaciones específico y el paso a otros sistemas nuevos, la construcción de los mismos, la modificación de la estructura familiar, de pareja, de relacionarse, las nuevas pautas de organización, etc.

Toda organización busca su estabilidad mediante diversos procesos. Y desde esta estabilidad sobreviene el caos, el desorden, que no es más que el principio de un nuevo ordenamiento diferente, que seguramente será un nuevo estado con mayor experiencia y de mayor complejidad. Por lo tanto esto implica una idea de salud que incluye el desorden.

En este sentido la terapéutica se ocupa de los sistemas estructurales de las relaciones, de los subsistemas basados en uno mayor, de la integración de los miembros en él, del respeto hacia cada uno de los miembros (protegiendo la diferenciación de cada uno), de las nueva y viejas reglas de conducta de cada sistema o subsistema (límites familiares, alianzas internas). Desde esta perspectiva la terapéutica tiene un amplio campo de acción. Trabaja sobre las jerarquías, la permeabilidad de los miembros y las formas de organización de los sistemas.

Se observan dos tipos de sistemas los aglutinados (límites difusos de familias o grupos) o los sistemas llamados desligados (límites rígidos). Los sistemas aglutinados desdibujan los roles de cada uno de sus miembros, exagerado el sentido de pertenencia y desdibujando la autonomía personal, inhibiéndose la autonomía (por ejemplo de los niños). En estos sistemas pierden diferenciación los subsistemas, todos los miembros sufren cuando uno lo hace, y cualquier modificación de la estructura del sistema modifica al resto. En cambio los sistemas desligados se organizan de manera en que en los casos más extremos, cada miembro constituye un pequeño

subsistema, porque si bien se relacionan, lo hacen escasamente, por lo que se manifiesta un amplio sentido de independencia y tolerancia a las variaciones entre sus miembros. En estos casos la influencia de cada uno de los miembros no influirá en demasía en los demás.

La clave de la intervención sistémica es introducir un cambio significativo en la interacción de los miembros de un sistema que haga innecesaria la manifestación sintomática de uno o varios miembros.

En la práctica se suscitan diferentes enfoques que el terapeuta no debe dejar de tener en cuenta, por ejemplo los dichos de un médico, de un docente o un familiar, o un compañero de trabajo de un paciente dado no tienen por qué coincidir, porque no importa cuál es la idea de mayor veracidad, sino que se pueda producir otro tipo de relaciones. Para ello el psicoterapeuta recurrirá a diferentes alianzas terapéuticas, y podrá intervenir utilizando técnicas paradójales en las relaciones estereotipadas.

La intervención sistémica se ocupa de las terapias llamadas de parejas o intervenciones grupales. Considera que los vínculos conyugales también presentan las características de un sistema. Aquí se puede aplicar el útil concepto de “tríada rígida” entendida como los sistemas relacionales paterno-filiales en las que uno o varios de los hijos son usados (sin una necesaria intención deliberada) para evitar conflictos familiares.

La Intervención Sistémica se diferencian de la mayoría de las demás expresiones terapéuticas, en que estas se interesan en el psiquismo humano. La intervención sistémica en cambio plantea el paso del individuo al sistema, de lo intrapsíquico a lo interpersonal. Así no interesa un individuo “enfermo” sino las maneras de organización del sistema en el que un individuo demanda atención. Se diferencia también de otras maneras de intervención grupal o familiar en que no considera a los miembros de un grupo familiar como apoyatura del individuo enfermo. La intervención sistémica utiliza así la interacción como elemento de trabajo y comunicación. Es así que no se atiende en el “¿por qué?” Un individuo acciona de determinada manera sino en el “¿cómo?” lo hace. De igual manera no importa quién hace qué, sino ¿cuándo? se realiza una determinada conducta.”¹⁶

ADICCIONES

Definición

“Se puede definir como el apego o acostumbramiento a personas, elementos, medicamentos, doctrinas, objetos o conductas que llevan a una persona a perturbarse psíquicamente y llegar a la destrucción física como individuo y como partícipe de una sociedad”.¹⁷

¹⁶ <http://www.clinicapsi.com/sistemico.html>, 11-02-2011

¹⁷ http://html.rincondelvago.com/adicciones_1.html, 15-07-2010

Dentro de las adicciones hay una escala que va de las más nocivas a las menos destructivas. En esa escala partimos desde las drogas, alcoholismo, tabaquismo, juego, comida, sectas, sexo, trabajo, y todo lo que se haga en forma compulsiva y sin poderlo controlar desde nuestro propio yo.

Las adicciones son consecuencia de una sociedad perturbada y violenta que pueden desmoronar a las mejores familias y deja a su paso solo ruinas. De repente se desata la violencia y la desazón de un adicto en la familia y el problema de no saber cómo reaccionar. La peligrosidad de las adicciones, como enemigo común a enfrentar por el grupo familiar, debe encontrarlos unidos para vencer, defendiendo sus cuerpos y sus cerebros.

Caracterización

“A la hora de caracterizar al adicto se ha de ver más que como un sujeto “sujetado a una sustancia”, como un individuo que ha elegido un sistema de vida en el que prevalece el consumo de drogas o alcohol; y también una “cultura” matizada por un determinado estilo de relacionarse con los demás, por una serie de valores y por una manera particular de expresar sus emociones, su violencia, sus penas y afectos, sobre todo su subjetividad”.¹⁸

¹⁸http://www.bpvillena.ohc.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=381:caracterizacisicola-del-adicto&catid=53:drogadicci&Itemid=49, **03-08-2010**

La caracterización del adicto es algo que resulta muy conveniente, sobre todo, cuando se desea aumentar la eficacia de cualquier intervención que vaya dirigida a su tratamiento.

Esta caracterización implica la construcción de un perfil en el que se contemplen distintas características del sujeto que de una u otra manera se encuentren conectadas con el problema de la adicción. El adicto no ha de verse esquemáticamente como el individuo que se encuentra atrapado por el consumo de determinada sustancia; sino como el sujeto que ha abrazado un cierto estilo de vida caracterizado por el consumo de drogas, el predominio de ciertos valores (por lo general diferentes a los valores que compartía antes de convertirse en adicto) que lo encaminan al desarrollo de una manera particular de relacionarse con los demás, así como de expresar sus sentimientos, sus afectos, sus dolores y resentimientos, su sexualidad y en general su subjetividad.

Para la caracterización del adicto, han de tomarse en consideración los siguientes cuatro factores:

1. Características psicológicas de la adicción.
2. Características de personalidad del individuo.
3. Circunstancias que rodean a la entrevista (objetivos de la intervención).
4. Disposición mostrada por el sujeto para el cambio.

En relación con las características psicológicas de la adicción, mucho se ha escrito sobre los diversos mecanismos de defensa que son utilizados por los adictos para escapar y tratar de negar su realidad, no enfrentar la problemática de su adicción, y no enfrentar las consecuencias que la misma tiene para su vida.

Además de los mecanismos de negación y auto-engaño, el adicto hace uso frecuente de otros mecanismos defensivos entre los cuales se encuentran la proyección, el desplazamiento, la racionalización y la distorsión cuya finalidad sigue siendo el no reconocimiento de su realidad, en relación con el consumo de drogas, y el consecuente escape de la misma.

Otras de las características presentes en los adictos, es la tendencia a la manipulación de las personas que con ellos se relacionan, a las que frecuentemente le provocan sentimientos de culpabilidad y de impotencia. Como se ha señalado por algunos autores (Alvarado , 1996, página 12), los adictos al manipular a sus familiares y a las demás personas que se encuentran en su entorno, lo hacen porque no pueden tolerar la verdad de su descontrol y además porque se hacen progresivamente menos capaces de llenar sus necesidades de manera sana; se tornan cada vez más dependientes de la manipulación que hacen de las personas que los rodean.

La invalidación constituye otro mecanismo mediante el que los adictos manipulan a los sujetos de su entorno más cercano, y hacen que estos se sientan incompetentes para cualquier posible intervención de ayuda o confrontación constructiva.

La ambivalencia es otra característica que se encuentra presente en el adicto, este aspira de alguna manera a librarse de las consecuencias de su adicción, pero también desea, simultáneamente, seguir “disfrutando” de los efectos (estimulantes, sedantes, alucinógenos, etc.) que la sustancia consumida le provoca. La solución de este conflicto es algo que resulta de vital importancia para el inicio de un tratamiento efectivo del adicto.

Resulta muy complejo establecer un perfil de personalidad del adicto y vincularlo con la predisposición a la adicción, la diversidad de factores que pueden dar origen al consumo, mantenimiento del consumo y dependencia a sustancias psicoactivas, hace prácticamente imposible la precisión de tal perfil; por lo que se ha estimado mucho más conveniente referirse a la personalidad adictiva que es el resultado de la alteración de la personalidad como consecuencia del proceso de la adicción.

En referencia a lo tratado en el párrafo anterior, Makken C., ha planteado que: “La adicción es una creencia activa en un compromiso ante un estilo de vida negativo. La adicción comienza y crece cuando una persona abandona los caminos naturales de satisfacción de necesidades emocionales al

conectarse con la gente, con su propia comunidad, consigo mismo (...). El repetido abandono de uno mismo y de los valores propios en favor de la devoción adictiva, causa el desarrollo de la personalidad adictiva y su gradual poder (Makken, 1999).

Las características de la personalidad adictiva (personalidad alterada por la adicción) son entre otras las siguientes:

Debilitamiento del Yo, de la voluntad y un aumento de la pérdida de control.

- Desarrollo de una manera particular de conducirse, de sentir y de pensar, a partir del desarrollo de una lógica adictiva que se desarrolla lentamente como un sistema de creencias ficticias, engañosas desde el que la vida del adicto será dirigida.
- Desarrollo de rituales adictivos a partir de los cuales el sujeto se reafirma en sus nuevas creencias y valores (estilo de vida adictivo)
- Vacío existencial con un predominio de la pérdida o falta de sentido y la ilusión de encontrar un objeto, sustancia o actividad que le proporcione serenidad y satisfacción.
- Quebrantamiento emocional lo que hace al adicto vulnerable, susceptible al llanto, a explosiones emocionales, labilidad afectiva, etc.

Resumiendo, la dependencia a una sustancia psicoactiva, es algo que altera por completo el estilo de vida del sujeto que la padece, su personalidad; el

ámbito de los intereses se empobrece cada vez más y se focaliza en actividades relacionadas con la búsqueda y consumo de la sustancia en cuestión; la voluntad y la capacidad para proyectar planes futuros resultan seriamente dañadas, la pérdida de control es evidente y el sujeto vive con la ilusión de encontrar un objeto, sustancia o actividad que lo aleje del dolor y le brinde satisfacción.

La motivación para el cambio es algo que varía en dependencia del nivel de conciencia y de la percepción que el adicto tenga del problema y de las consecuencias que le esté provocando en diversos ámbitos de su vida; salud, familia, trabajo y en lo social en general (Zaldívar, 2001).

A la caracterización del trastorno adictivo, en su desarrollo evolutivo, hay que agregar las vulnerabilidades del sujeto que lo hacen más susceptible; y también otros factores negativos de mantenimiento que son consecuencia de los efectos o retroalimentación de los comportamientos y conductas del adicto sobre su entorno, o más bien del estilo de vida que está desarrollando, la lógica con la que se conduce y las nuevas creencias y valores a los que se adscribe.

Causas

“La adicción es una enfermedad compleja de naturaleza bio-psico-social. O sea que las causas de la adicción son múltiples e interaccionan de una

manera compleja para producir el desorden adictivo. Su etiología no lineal, multifactorial y sistémica hace difícil comprenderla con una visión lineal o simplista de: una causa – un efecto”.¹⁹

Este hecho es además importante en el tratamiento de estos desórdenes pues cada persona es diferente y muestra distintos matices del problema de modo que es necesario individualizar cada caso y realizar un estudio amplio de la historia personal y familiar antes de hacer un diagnóstico.

Factores biológicos, genéticos, psicológicos y de personalidad, socio-culturales y familiares se unen en una interacción multisistémica produciendo primero la predisposición y luego con la exposición al factor desencadenante, que podría ser: sustancias psicotrópicas, juego, sexo, relaciones, comida, etc.; se evoluciona hacia la consolidación del proceso patológico llamado adicción.

Numerosos estudios han demostrado que la adicción al alcohol es más frecuente en familiares de alcohólicos, que en familiares de personas no-alcohólicas; de modo que los hijos de alcohólicos muestran una probabilidad 3 o 4 veces mayor de desarrollar el desorden alcohólico (Schuckit, 1987; Cotton, 1979). Para separar la influencia de los factores de crianza y los genéticos, se han realizado estudios con gemelos adoptados que han sido

¹⁹ <http://www.adicciones.org/enfermedad/causas.html>, 15-08-2010

conclusivos en la existencia de factores genéticos predisponentes (Prescott & Kendler, 1995)

Durante los últimos 25 años los científicos han realizado avances grandiosos que nos ayudan a entender mejor la etiología y dinámica de la adicción. Se han identificado los receptores primarios de casi la mayoría de las drogas de abuso. Han descubierto su localización en el cerebro y los neurotransmisores asociados a estos receptores (Koob, 1992; Self, Institute of Medicine, 1996); demostraron la activación de esas áreas durante la adicción, el síndrome de abstinencia y los deseos por drogas (Grant, London et al., 1996; Volkow, Ding et al., 1996); identificaron y separaron los mecanismos productores de la conducta de búsqueda y la dependencia física de drogas (Wise & Bozarth, 1985; Maldonado, Saiardi et al., 1997); desarrollaron modelos animales de autoadministración de drogas (koob, 1995); y más importante que todo, demostraron la importancia del sistema mesolímbico de dopamina, en la disfunción adictiva producida por la drogas de abuso.

De esta manera se va aclarando científicamente el papel de la química cerebral en el desarrollo de la adicción.

Los factores de personalidad juegan un rol en el desarrollo de la adicción, teniendo en cuenta que algunas características de la personalidad, tales como la baja tolerancia a la frustración y la dificultad para lidiar con los

sentimientos propios, son factores que facilitan la aparición del desorden adictivo; ningún estudio ha podido ser conclusivo en la existencia de una "personalidad adictiva". Y la experiencia clínica demuestra que existen adictos con diversos tipos de personalidad.

Acerca de los factores familiares, se acepta que la familia adictiva posee por regla general la marca de la adicción en su dinámica, generándose patrones disfuncionales de interacción que van formando al niño de manera que lo predisponen al desarrollo de las adicciones y dificulta la intervención constructiva de la familia una vez instalado el desorden, eliminando la posibilidad de que la familia sea un factor preventivo o contentivo para la aparición de estos desordenes en sus miembros.

La evolución del proceso adictivo

Es necesario ver la adicción como un proceso gradual; como una enfermedad que va en desarrollo continuo, desde un definido, aunque poco claro comienzo hasta un punto final. Al principio, el tipo de uso que la persona hace de la sustancia o conducta, no es adictivo, pero progresivamente, el tipo de uso varía aumentando hacia la habituación primero, y luego hacia el abuso. Aun en este momento no se puede hablar de adicción, pues el abuso es un estado en el cual la persona conserva el control sobre su uso. La línea que divide al abuso de la adicción es muy fina y muchas veces inadvertida, pero lo cierto es que si la persona predispuesta

se expone al uso de la sustancia o conducta de riesgo, puede pasar esa línea y convertirse en adicto.

En sus primeras fases, la adicción puede pasar inadvertida, por la levedad de los síntomas, o por la habilidad de la persona para compensar las consecuencias negativas que la adicción tiene sobre su propia vida y sus relaciones.

A lo largo de este proceso la persona pasa por diversas etapas que reflejan el agravamiento progresivo del desorden adictivo. Las distintas etapas de la adicción se relacionan a la severidad del proceso adictivo y el impacto que la adicción tiene en la vida del adicto:

Etapas Tempranas: En esta etapa ya la química cerebral está alterada, y esto se manifiesta en episodios de uso descontrolado que pueden no ser tan severos y frecuentes, pero son evidencia de la instalación del desorden bioquímico cerebral. Aun así la relación que la persona ha desarrollado con el sustrato de su uso, lo motiva a continuar usando, debido al refuerzo psicológico que el consumo de la sustancia o la práctica de la conducta, tiene sobre su comportamiento. Ya existe el pensamiento adictivo y comienza a manifestarse como una preocupación con el uso. Puede haber deseos automáticos y ya la persona comienza a invertir tiempo no programado en actividades relacionadas con el uso.

Etapa Media: La pérdida de control es obvia y los episodios de consumo son más intensos y frecuentes. Ya comienza a haber problemas familiares serios debido al tiempo que la persona ocupa en actividades relacionadas con la adicción y el uso. El pensamiento adictivo se hace más intenso debido a la necesidad aumentada de negar o racionalizar su conducta. Comienzan a presentarse problemas laborales y escolares debido al malfuncionamiento psicosocial. La química cerebral ha cambiado de manera importante y la personalidad de la persona también ha cambiado, casi siempre con más irritabilidad, ansiedad e intolerancia. El ego de la persona se ha hipertrofiado para poder mantener una imagen de "normalidad" que pueda disminuir la ansiedad tanto del adicto como de las personas que lo rodean.

Etapa Agravada: La inhabilidad para detener el consumo marca esta etapa del proceso adictivo. Problemas financieros severos podrían aparecer y el aislamiento social se hace evidente y marcado. Problemas severos en las relaciones familiares que pueden llegar a la separación. Pérdidas de empleo y deterioro del funcionamiento laboral se hacen presentes de manera que el adicto no puede muchas veces, ni conseguir ni mantener un empleo.

La depresión severa característica de esta etapa puede ser malinterpretada como primaria, pero es en realidad secundaria al desorden adictivo. Igualmente la autoestima se ha deteriorado mucho y puede aparecer psicosis tóxica, en las adicciones químicas, e ideación psicótica en las

adicciones de conducta. Estas fases no están separadas realmente y se superponen de manera que, es difícil saber exactamente donde está ubicado un adicto en el proceso, pero en la mayoría de los casos se pueden utilizar para entender mejor la severidad del problema y las necesidades individuales de tratamiento.

Tipos de Conductas adictivas

“Éstos son solo algunos ejemplos de aquellas conductas que pueden caer bajo el poder de la adicción, la lista puede ser mucho más larga”:²⁰

- A las drogas y al alcohol
- A los psicofármacos
- Al tabaco
- Al sexo
- A las compras y los gastos desenfrenados
- Al trabajo
- A la comida (desórdenes alimentarios: Bulimia y Anorexia)
- Al golpe de adrenalina (riesgo y excitación permanente)
- Al perfeccionismo
- A la actividad física
- A la ludopatía
- A la compra compulsiva

²⁰http://www.nuevavida.org/pdf/lasadicciones_2008.pdf, 25-08-2010

- A la religión
- Al uso incontrolable del Teléfono

Es probable que la mayoría de nosotros padezca alguna o varias adicciones. Ya no es tan fácil como se solía hacer antes, dividir el mundo entre adictos y no adictos. Más bien parece tratarse de una línea continua que va desde la "normalidad", hasta las adicciones altamente destructivas. Vivimos en realidad en "una cultura adictiva", que critica y señala lo mismo que provoca.

Algunas de las adicciones psicológicas más frecuentes

Ludopatía

La adicción al juego, ludopatía o juego patológico, como también se le ha llamado, es un desorden adictivo caracterizado por la conducta descontrolada en relación al juego de azar y a las compras. La inversión de tiempo, energía y dinero en las actividades de juego aumenta con el tiempo y la persona se va haciendo más dependiente del juego para enfrentar la vida diaria.



La negación se presenta como es usual en las adicciones y muchas veces toma la forma de fantasías de ganar mucho dinero a través del juego, y de racionalizaciones de jugar para ganar dinero y así poder pagar las deudas de juego que se han acumulado.

El descontrol progresivo y los gastos desmesurados de dinero llevan a problemas económicos y familiares severos y a mucho stress psicológico a la persona adicta. Esto causa depresión y ansiedad que muchas veces ponen en peligro la vida del adicto. La adicción al juego es la adicción más relacionada con intentos de suicidio.

La intolerancia a la frustración, la incapacidad para ponerse en contacto con sus emociones, así como la grandiosidad, los sentimientos de baja-autoestima y la mitomanía producto de la doble vida que usualmente desarrolla el adicto al juego, son síntomas típicos de esta adicción.

Una variante de esta adicción, es la adicción a las compras, que muestra el aspecto compulsivo, la negación y el deterioro de las relaciones familiares, muy parecido al adicto al juego.

Características

- Existe una obsesión continua por jugar y conseguir dinero para seguir jugando.

- Tiende a jugar mayores cantidades de dinero o durante mayor tiempo del que había planeado antes de ir a jugar.
- Tiene la necesidad de aumentar la cantidad o frecuencia de la apuesta para conseguir la satisfacción deseada.
- Se siente intranquilo u irritable cuando no puede jugar.
- Pierde constantemente dinero en el juego y regresa al día siguiente para intentar recuperarlo.
- Sacrifica alguna actividad social, profesional o recreativa importante por dedicarle mayor tiempo al juego.
- Frecuentemente utiliza el juego como una alternativa para escapar de los problemas.
- Engaña a los miembros de la familia u otras personas para ocultar el grado de su problema para controlar el juego.
- Puede cometer actos ilegales como falsificaciones, fraude, robo o abusos de confianza para financiar el juego.

¿Cómo afrontar y qué hacer ante una adicción patológica?

- Si existen indicios razonables de juego patológico, acudir a profesionales especializados en el tema.
- Es difícil que un ludópata pueda dejar de jugar sin recibir ayuda, por mucha fuerza de voluntad que tenga o declare tener.
- Muy pocas veces la ludopatía tiene una sola causa o circunstancia que la genere, por lo que requiere de la intervención de especialistas.

- Es frecuente que el ludópata tenga ciertas características de personalidad inmadura, miedos, sentimientos de inferioridad y falta de responsabilidad.
- La familia debe entender que se trata de una enfermedad y asumir la responsabilidad de acompañar y ayudar al paciente en el proceso de tratamiento.
- Es importante tener en cuenta que ninguna persona se vuelve jugador patológico o compulsivo desde un inicio. Y que es un hecho que nadie comienza a jugar con la intención.
- De volverse un jugador patológico, al igual que la adicción a las drogas, la ludopatía se genera de una manera progresiva.

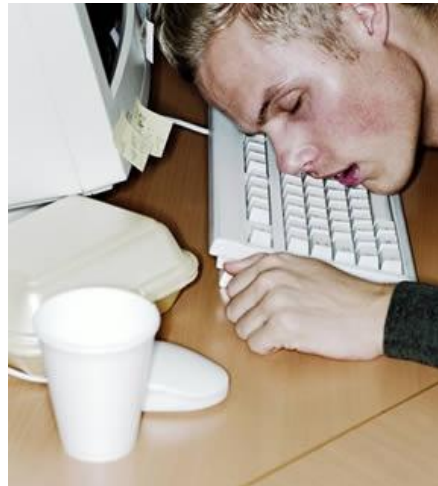
Tratamiento

El tratamiento debe ser realizado por equipo profesional, aunque se considera una "adicción no farmacológica", no se recomienda el tratamiento en grupo de personas con problemas de adicción a sustancias. Se deben realizar terapias individuales, de pareja, familia o grupo, según abordaje personalizado, el cual aborda no sólo los problemas de comportamiento, sino también los problemas físicos y las repercusiones en sus estudios, familias, trabajo, en la vida social y problemas jurídicos y financieros.

Internet

La adicción a la Internet es una categoría que agrupa a una serie de desórdenes relacionados, a saber:

1. Compulsión por actividades en-línea
2. Adicción al cyber-sexo
3. Adicción a los cyber-romances
4. Adicción a la computadora



La adicción a las actividades en línea

incluye, la compulsión por: las subastas, la navegación web, el juego de azar en línea.

La obsesión con la programación, con los juegos de computadora, así como la búsqueda compulsiva de sexo y relaciones disfuncionales a través de la Internet, forman parte de este síndrome:

El abandono de la vida familiar y/o social, el descuido de las funciones laborales, así como el deterioro de la higiene y salud física a raíz de la inversión de energía y el tiempo invertido en la adicción a la Internet, son característicos de este desorden.

Características:

- Cambios drásticos en los hábitos de vida a fin de tener más tiempo para conectarse.
- Disminución generalizada de la actividad física.
- Descuido de la salud propia a consecuencia de la actividad en Internet.
- Evitación de actividades importantes a fin de disponer de mayor cantidad de tiempo para permanecer conectado.
- Cambio en los patrones de sueño a fin de disponer de más tiempo en la Red.
- Disminución de la sociabilidad que tiene como consecuencia la pérdida de amistades.
- Negligencia respecto a la familia y amigos.
- Rechazo a dedicar tiempo extra en actividades fuera de la Red.
- Deseo de más tiempo para estar frente al ordenador.
- Negligencia respecto al trabajo y las obligaciones personales

Tratamiento

El tratamiento del ciberadicto es parecido a otro tipo de adicciones. El paso más importante es que el sujeto afectado reconozca que está 'enganchado' y tenga valor suficiente para solicitar ayuda. Someterse a una terapia de

'desconexión' que no requiere la abstinencia total para llevar una vida normal constituye la siguiente fase.

El primer paso es reconocer que se está "enganchado" y estar verdaderamente motivado para dejar el hábito.

Podemos cuestionarnos si lo que se pretende es una abstinencia completa o bien un uso adaptativo de los servicios de Internet.

Algunos signos de alerta son; la comprobación compulsiva del correo electrónico y la inversión de mucho tiempo y dinero en servicios On Line.

Sexo

La adicción al sexo es un de las adicciones más negadas en nuestra cultura. Muchas veces se racionaliza la conducta compulsiva sexual, especialmente la masculina, esperando con esto minimizarla o diluir el sufrimiento que se produce en



una persona o una familia donde existe la adicción sexual.

No toda desviación sexual es una adicción, pero el uso del sexo como sustituto de las relaciones sanas con los demás, es un síntoma del desorden adictivo sexual. La adicción sexual se manifiesta, tal como la hacen otras adicciones, a través de un patrón de descontrol en la conducta sexual, alternados con períodos de relativa calma.

La negación, racionalización, justificación y el sistema desilusional completo es muy similar al de otras adicciones, y además forma parte del desorden. El pensamiento obsesivo sexual y las fantasías sexuales se hacen cada vez más necesarias para lidiar con los problemas de la vida diaria. Los cambios en el estado de ánimo son frecuentes en el adicto sexual y esto hace cada vez más difícil la comunicación con los que lo rodean. Sumado a la desconfianza creciente de parte de su familia por las constantes y repetidas decepciones hacen la convivencia muy dolorosa y tensionada. La familia del adicto sexual sufre mucho por el impacto de esta adicción, especialmente las esposas y esposos de adictos o adictas sexuales y sus hijos, quienes muchas veces repiten la cadena de adicción en sus propias vidas adultas.

Características

- Al despertar existe una necesidad casi imperiosa de buscar "escenas sexuales" en periódicos, revistas u otros medios
- Se siente remordimiento o vergüenza

- Tiene la necesidad de alejarse de la compañera después de una relación sexual
- Utiliza el sexo como forma de escape para disminuir la ansiedad
- Búsqueda compulsiva de sexo interfiere en sus relaciones sociales o laborales
- Para obtener placer sexual utiliza Internet, el teléfono u otros medios antes que alcanzar el placer con su pareja.

Tratamiento

Es posible tratar esta adicción, siendo importante que el paciente acuda motivado y cuente con el apoyo de las personas de su entorno. El tratamiento no pretende conseguir una abstinencia sexual, algo realmente difícil, sino que trata de dirigir el comportamiento sexual hacia una conducta que disminuya la angustia y el malestar generados.



En un inicio, se intenta que la persona adicta reconozca los motivos que le impulsan a ese tipo de adicción, algo que se puede lograr mediante la terapia cognitivo-conductual, dirigida por un psiquiatra o sexólogo, y con la que se trata de llegar a controlar los estímulos, enseñar a prevenir la respuesta identificando las situaciones de riesgo, desarrollar el autocontrol y

alcanzar una reestructuración cognitiva, manejando los pensamientos inadecuados, entre otras técnicas.

Trabajo

Algunas personas centran su vida en el trabajo, le dedican tanto tiempo que desatienden otros quehaceres y obligaciones. Llegan a obsesionarse hasta el punto de que sus relaciones sociales desaparecen o las limitan a personas relacionadas con su vida laboral.

Su vida familiar también queda afectada por su falta de atención y dedicación. Estas personas, se dedican exclusivamente a trabajar y llegan a perder el interés por cualquier otra actividad. Decimos que son adictas al trabajo.

La adicción al trabajo es una dependencia que hace que la persona adicta carezca de interés por todo lo que no pertenezca a su mundo profesional. Sus pensamientos siempre están girando en torno al trabajo y no saben disfrutar de las vacaciones ni de los fines de semana, no saben relajarse ni entretenerse en su tiempo libre. Esperan con ansiedad la vuelta al trabajo.

Características

- Buscan un reconocimiento social y autoafirmarse con su trabajo, necesitan sentir que tienen el control.
- Son perfeccionistas y con la autoestima más bien baja. No les gusta trabajar en equipo, prefieren trabajar solos.
- Anhelan tener poder aunque su motivación no es sólo esa. La mayoría de los adictos al trabajo son personas con un puesto de responsabilidad y con posibilidades de ascenso. Pero, también los hay que no tienen un cargo de gran nivel ni oportunidades para mejorar o cambiar de situación. En general, podemos decir que utilizan el trabajo como refugio para escapar de otros problemas.
- Son ambiciosos y narcisistas. Se deshumanizan cuando alcanzan puestos con poder, no tienen en cuenta los sentimientos de los demás o el compañerismo a la hora de trabajar y esperan que sus subordinados cumplan un horario laboral similar al de ellos. Son muy exigentes con ellos mismos y con los demás.
- Su vida profesional repercute negativamente en su vida familiar al trabajar fuera de hora, fines de semana o en vacaciones. Suelen llevarse trabajo a casa y no desconectan el móvil del trabajo por si lo necesitan.
- Con frecuencia desarrollan enfermedades cardiovasculares, gástricas, hipertensión, musculares y ansiedad.

Tratamiento

El problema de los adictos al trabajo es que ni ellos ni quienes les rodean son conscientes de que sufren una enfermedad adictiva.

Podemos decir que es una adicción encubierta porque aparentemente no se hace daño a nadie, sino que por el contrario, todos piensan que el fin de esa entrega total es para obtener logros en beneficio personal y familiar.

Lo esencial para superar esta adicción es aprender a separar el mundo laboral del personal, para ello ha de tener claro cuáles son sus prioridades en la vida, retomar el vínculo afectivo con la familia y los amigos, volver a disfrutar del juego de sus hijos, el cariño de su pareja y la diversión de una reunión de amigos. No vivir el trabajo como algo personal, saber que es sólo un medio para vivir.

Cuando llegues a casa desconecta completamente de tu trabajo, apague el móvil del trabajo, organice reuniones con amigos, póngase a ver una buena película con su familia. Planifica su tiempo libre y disfrútalo. Oblíguese si es preciso a salir, ir al cine, hacer deporte, etc.

Compra compulsiva

La compra compulsiva, que consiste en el afán desmedido, incontrolado y recurrente por adquirir cosas no es un fenómeno exclusivo de fechas como la Navidad, en las que la insistencia de la publicidad comercial y la tradición consumista podrían explicar un cierto aumento de los gastos.



Es una adicción en toda regla que, si bien en su máxima expresión afecta a poca gente, es más común de lo que pudiera pensarse. Es la consecuencia de un impulso irreprímible, un acto poco consciente del que después nos arrepentimos, porque compramos cosas poco útiles o gastamos más de lo que podemos.

Características

- Cuando la persona se siente triste, deprimido o enojado, lo único que lo pone en calma es ir de compras.
- Compra con frecuencia cosas poco útiles, que después se arrepiente de haberla adquirido.
- Tiene la casa llena de artículos que no usa y que le resulta inservibles.

- Se precipita a la hora de comprar, porque no puede controlar sus impulsos.
- Del entorno familiar y de amigos le llegan mensajes críticos con nuestra desmedida afición a comprar.
- Aun a pesar de haber comprado muchas cosas o haber realizado un gran gasto, se siente insatisfecho cuando reflexiona en casa sobre los objetos adquiridos.
- Ve que se le va el dinero sin darse cuenta, y a menudo están irritados por haber gastado el dinero tontamente.
- Cuando ve algo que le gusta, no paramos hasta comprarlo.
- Adquiere productos "milagro" que intuimos o sabemos inútiles.
- Cuando recibe el extracto de la tarjeta de crédito, se sorprende sobremanera la cantidad e importe de las compras que hemos hecho.
- Su tiempo libre lo dedica preferentemente a visitar los centros comerciales.

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es lograr una conducta controlada. Para esto, inicialmente se toman una serie de resguardos, así por ejemplo, se impide el uso de tarjetas, o llevar efectivo, para gradualmente, permitir un acceso al consumo controlado.

El acercamiento es de tipo multiprofesional y busca un enfoque integral de la problemática. Es así como el tratamiento incluye tratamiento farmacológico, educación individual y familiar, terapia ocupacional, terapia familiar y psicoterapia.

- Piense qué quiere, qué le pasa, cómo se encuentra y busque qué alternativa existe, distinta de la de ir de compras. Recupere viejas aficiones o incorpore nuevas, y cultive sus amistades.
- Hable de su problema con personas de su entorno o con aquellas que lo hayan superado.
- Antes de salir de compras, redacte minuciosamente una lista con el propósito firme de no salirse de ella. Cada nuevo producto debe tener su propia justificación.
- Compre con dinero en metálico y deje su tarjeta de crédito en casa.
- .Antes de comprar algo, piense en la utilidad que va a darle y si no la tiene, desista de su intención inicial.
- Si algo le gusta, no lo compre de inmediato, concédase unos días, coméntelo con alguien y, posteriormente, decida.
- Si está convencido-a de que no puede superar su adicción o ha fracasado en varios intentos, acuda al psicólogo.

Religión

El adicto a la religión usa a Dios, la Biblia, o a un pastor como si fuera una droga para suavizar los problemas y escapar de ellas. Como en otras

adicciones está relacionado con la baja autoestima, la culpabilidad, el miedo, la vergüenza, los sentimientos de aislamiento y de sentir diferente de las demás personas en el mundo. Toda la familia es afectada.

Si considerarnos la predicación constante, la preocupación con la Biblia, con el diablo, el juzgar, el sentir pecado, la vergüenza, y tantas reglas para controlar a los feligreses y a la familia, no es una sorpresa que afecte la salud mental.

Muchos adictos a la religión provienen de familias donde fueron afectados por abusos religiosos, donde uno o ambos progenitores eran adictos a la religión.



Verdaderamente el adicto a la religión no se siente cómodo con Dios, ni consigo mismo, ni con sus relaciones, ni con el mundo. Usa a Dios, a su iglesia, a un predicador, a la Biblia para escapar de los sentimientos de soledad y de desesperación. Los efectos emocionales de esta "droga" vienen de sentirse "ser salvado", de entender un texto de la Biblia y/o de las emociones que se sienten en el culto. Muchas mujeres "adictas a una religión" están escapando así de problemas con sus esposos. No es que los sentimientos en el culto estén mal, pero como cualquier cosa, se puede llegar a un desequilibrio.

El mundo, los gobiernos, la sociedad, todo es juzgado según la manera como el adicto interpreta la Biblia.

El dudar y cuestionar a los líderes puede ser considerado como blasfemia. Bailar, fumar, todo lo "no religioso" es considerado como pecado. Los resultados son que la perfección, la santidad y la pureza son metas inalcanzables y por lo tanto surgen la vergüenza, la culpabilidad, la desesperación y el aislamiento: "Sólo las personas en mi religión son mis amigos", esto es duro para los adolescentes.

Características

Una religión peligrosa es una religión en la cual la gente es controlada por la doctrina o por el pastor, generalmente usando el miedo y el sentimiento de culpabilidad. En este tipo de religión, a la gente se le prohíbe ir a bailes, maquillarse, leer libros aparte de los de su grupo. Las mujeres no pueden usar pantalones, ni cortarse el pelo. Los feligreses son empujados a experimentar cosas sobrenaturales, como visiones, lenguas, oír la voz de Dios.

Se les prohíbe estar con personas ajenas a su religión por miedo de ser contaminado, y para ellos la psicología, filosofía, la ciencia, Alcohólicos Anónimos y las terapeutas son cosas del diablo. No existen enfermedades mentales; se trata del diablo atacando a la persona. En estas religiones la

gente se siente culpable, tiene baja autoestima, todo el mundo está "perdido", hay falta de esperanza, dependencia excesiva del pastor, aislamiento de la sociedad y falta de un sentir adecuado."

- Orar, ir a la iglesia, hablar de Dios, citar la Biblia obsesivamente. No poder dejar de hacerlo ni un día.
- No hacer caso de las cosas que suceden en el mundo y de su alrededor; olvidar citas; no asistir a fiestas de la familia.
- Pensar que el mundo y nuestros cuerpos son malos.
- Pensar que el sexo es sucio
- Siempre juzgar a todo el mundo o las cosas. Quejarse de todo porque no es bueno, porque no es de Dios.
- Aislamiento porque piensa que lo sabe todo.
- Actitudes de conflicto (choques) con las ciencias, hospitales, escuelas, etc.
- Recibir mensajes extraños de Dios o de los ángeles.
- Cambios drásticos en la personalidad.
- Es difícil hablar con aquella persona porque siempre está citando la Biblia cuando conversa.

Tratamiento

Tratamiento no es la palabra adecuada para superar esta adicción, si uno está seguro de sus costumbres y sus creencias, no debe avergonzarse de

ella, pero todo en exceso es dañino, tal vez la persona que presenta este tipo de adicción le es difícil aceptarla porque así fueron criados y su entorno religioso es de lo más normal para esta persona, pero cuando sale al exterior se da cuenta que no todos tenemos la misma creencias ni las mismas opiniones, a continuación vamos a poner algunos consejos para una fe sana:

- Es enfocada a Dios y su presencia en la vida.
- Crece y madura.
- Respeto a los demás y aprecia sus talentos y debilidades.
- Sirve libremente, sin miedo ni culpabilidad, ni compulsión.
- Confía en otros.
- No tiene miedo de abrirse, de compartir sus opiniones, de ser vulnerable; no está a la defensiva con los que piensan de diferente manera.
- Es individualizada, no conformista.
- Acepta sus limitaciones, no es perfeccionista.
- Está orientada a relacionarse, no en la un actuación
- Tiene un Dios personal. No a través de una organización. La Biblia es para todos.



- Acepta y aprecia las preguntas y los desafíos a sus creencias.
- No juzga a los demás.

Teléfono

La adicción al teléfono consiste en un fracaso crónico y progresivo en resistir el impulso de realizar llamadas telefónicas, generalmente a las líneas 906, a pesar de las consecuencias negativas que ello conlleva para la vida de la persona (facturas elevadas de teléfono, no realización de actividades antes gratificantes, problemas de pareja y/o familiares).

Las líneas telefónicas más adictivas suelen ser: teléfonos de tarot, teléfonos eróticos, party-lines y móviles. La adicción al teléfono esconde tras ella problemas tales como la inseguridad, baja autoestima, necesidad de sentir experiencias intensas, soledad, pobres habilidades sociales o la necesidad de mantenerse continuamente en contacto con otras personas.

La FACUA (Federación de Consumidores en Acción) dice que el uso de los teléfonos móviles puede provocar adicción con efectos psicológicos y emocionales semejantes a los de los cigarrillos y otras sustancias: agresividad, mal humor, aislamiento, abandono del entorno social. Según un estudio publicado en la British Medical Journal, el uso del teléfono móvil puede crear los mismos comportamientos compulsivos que cualquier otra

adicción. No son uno ni dos los que dicen que el móvil engancha: uno de cada mil usuarios puede ser adicto.

Características

- Hay casos que fueron detectados por "facturas de teléfono que ascendían cada mes a cantidades exageradas".
- Entre los casos tratados figuran algunos universitarios que "llegaron a enviar durante un mes cerca de mil mensajes desde su teléfono e, incluso, se han dado situaciones de adictos que han tomado prestado móviles de sus compañeros para este fin".
- Entre los síntomas principales para detectar la adicción al teléfono móvil figura el gasto exagerado de la factura de teléfono, que en algunos casos ha ascendido a 600 euros mensuales, el descenso del rendimiento escolar y laboral y el aumento del nivel de estrés y ansiedad.
- Según el experto, la adicción al teléfono "puede generar conflictos en la pareja y familia, que son precisamente quienes detectan la mayoría de las problemáticas ya que el enfermo tiende a justificar siempre su conducta".

Tratamiento

A diferencia de la adicción a sustancias químicas, con la terapia para tratar la adicción al móvil "no pretendemos que los pacientes dejen el consumo sino que aprendan a realizar un uso responsable". Para ello, "es fundamental el papel que desempeñan las familias y cónyuges".

La terapia para frenar la adicción a móvil demora entre seis y ocho meses de tratamiento en varias etapas que incluyen eliminar por un tiempo el teléfono e incorporarlo progresivamente.

Durante este período, el adicto debe efectuar llamadas delante de otras personas y "es aconsejable que el teléfono sea de contrato y no de prepago para controlar el gasto". No es recomendable que niños menores de 14 años dispongan de teléfono móvil a no ser que su uso sea vigilado por los propios padres".

Drogas

“La adicción a las drogas constituye un problema de salud pública muy importante. Los riesgos y danos asociados a la adicción a las drogas varían para cada sustancia y son sumamente peligrosos;



por esto, es necesario tener en cuenta las variables personales como el

grado de su motivación, conocimiento o experiencia del uso de adicción a las drogas, y las propiedades específicas de adicción a las drogas así como la influencia de los elementos adulterantes”.²¹

Se utiliza para describir un patrón de uso de adicción a las drogas que conduce a problemas o preocupaciones graves como faltar a la trabajo, usar drogas en situaciones peligrosas (manejar un carro), o el uso continuo de adicción a las drogas que interfiere con las relaciones familiares o con los amigos. Adicción a las drogas, como trastorno, se refiere al abuso de sustancias ilegales o al uso excesivo de sustancias legales (como el alcohol).

Adicción a las drogas es una enfermedad con efectos muy peligrosos si no se le trata adecuadamente. Lo peor es que las personas con adicción a las drogas generalmente llegan a la dependencia química. Siga leyendo para conocer cuáles son las causas de adicción a las drogas.

¿Qué causa la adicción a las drogas, dependencia de sustancias químicas?

Los trastornos relacionados con adicción a las drogas son causados por múltiples factores,



²¹<http://www.andenes.org/adiccion-a-las-drogas.htm>, 06-11-2010

incluyendo la vulnerabilidad genética, los factores ambientales, las presiones sociales, las características individuales de la personalidad y problemas psiquiátricos.

Sin embargo, todavía no se ha determinado cuál de estos factores son determinantes en las personas con adicción a las drogas, pero se acepta que son todos combinados los que generan adicción a las drogas.

Consecuencias de adicción a las drogas

Las consecuencias negativas asociadas a adicción a las drogas afectan a muchos aspectos diferentes de la vida de una persona. Estas consecuencias son muy diversas, pero podemos dividir las en dos grupos:

Salud

Adicción a las drogas origina o interviene en la aparición de diversas enfermedades, daños, perjuicios y problemas orgánicos y psicológicos. Hepatitis, cirrosis, depresión, psicosis, paranoia son algunos de los trastornos que adicción a las drogas produce y pueden llegar a ser fatales.

Social

Cuando se comienza la adicción a las drogas, la persona ya no es capaz de mantener relaciones estables y puede destruir las relaciones familiares y las amicales. Adicción a las drogas puede provocar que la persona deje de participar en el mundo, abandonando metas y su vida gira en torno a adicción a las drogas destruyendo lo que lo rodea. También se ven afectadas las personas que rodean al adicto a las drogas, especialmente las de su entorno más cercano, como familiares y amigos.

Bajo rendimiento en el trabajo o en el estudio

Se llega al grado de abandonar metas y planes, recurriendo a adicción a las drogas como única "solución".

Consecuencias económicas

El uso de adicción a las drogas puede llegar a ser muy caro, llevando al adicto a destinar todos sus recursos para mantener el consumo, incluso a sustraer los bienes de su familia y amigos.

En la actualidad existen tratamientos capaces de superar el problema de adicción a las drogas. Continúe leyendo la siguiente sección para aprender cómo superar adicción a las drogas.

Como superar la adicción a las drogas

Existen diversos centros de rehabilitación y muchos tipos de tratamientos para adicción a las drogas. Elegir los adecuados, siendo este para uno mismo o para un ser querido, es sumamente importante ya que va a determinar la recuperación de una vida normal y saludable para la persona que sufre de adicción.

El peligro de las adicciones

Si te pasaras la mayor parte del tiempo jugando y el resto solo pensando en jugar, podríamos decir que te has transformado en un adicto al juego. Es decir que has perdido la libertad de elegir porque tu única opción es jugar. Seguramente no la pasarás nada mal en un principio, pero poco a poco se irán deteriorando tus condiciones de persona, porque tu mente ya no será libre para optar por otras cosas. Sin embargo, no podríamos echarle la culpa al juego por semejante problema; pero tu aptitud hacia él te ha transformado en algo así como su esclavo, alguien sin libertad cuyos comportamientos responden, sin más a los impulsos.

“Se puede ser adicto a las más variadas cosas. Algunas pueden resultar menos dañinas pero igualmente peligrosas para el desarrollo personal, como la adicción a mirar la televisión, a jugar con tu computadora, a las golosinas, entre otros.

Otras pueden producirte daños gravísimos, como el alcoholismo, el tabaquismo o las drogas. Pero todas las adicciones, desde las que aparentan ser inofensivas hasta la más dañina, afectan principalmente a tu mente, a tu libertad y a tu desarrollo como persona”²².

PÉRDIDA DE VALORES

¿Qué son valores?

El valor es la convicción reflexionada y firme de que algo es bueno o malo y de que nos conviene positiva o negativamente. Hay personas que le dan la máxima importancia a una cualidad que para otras, no tienen tanta significación; eso depende de las escalas de valores de cada individuo.

“Los seres humanos buscamos un sentido a la realidad de nuestro entorno mediante la creación de argumentos que expliquen qué es lo que realmente vale la pena vivir. A este conjunto de estimaciones valorativas del mundo se les conoce como teoría de valores”.²³

²² ENCICLOPEDIA EGB, Complementaria General Básica, Temática ilustrada, Bogotá, 14-11-2010

²³ <http://html.rincondelvago.com/educacion-en-los-valores.html>, 05-12-2010

Valores individuales

“Podemos distinguir la diferenciación de un individuo a otro en los rasgos que no son comunes. Estos pueden ser determinados por varios factores tales como: la familia, el medio ambiente, oportunidad de educación y las circunstancias en donde el individuo se desarrolló. También existen otros tipos de individuos, que el único apoyo en su crecimiento lo obtuvieron de la madre naturaleza, la cual les enseñó a simplemente sobrevivir”.²⁴

El valor de la vida radica precisamente de la manera cómo la vivimos, las buenas obras que realizamos, de los buenos pensamientos positivos que ponemos en marcha y los buenos deseos que ponemos en práctica....nosotros no podemos competir a cuántos años vamos a llegar, sino en la calidad de vida que durante ese tiempo vivimos; haciendo huellas con pasos firmes. El hombre tiene su propio valor social, el cual es clasificado de acuerdo a su mismo comportamiento como individuo, porque sin darse cuenta cada día va dejando sus propios residuos de su esencia y la misma poco a poco hará un encasillado de la diferenciación de los demás.

El individuo debe ser " original ", como persona ante la sociedad, en sus ideas, en sus hechos. Sus conocimientos deben de ser puestos en práctica y a la vez que éstos sean esparcidos en todo su alrededor, recibirá la

²⁴ <http://buenor.blogspot.com/2008/06/valores-individuales.html>, 12-12-2010

satisfacción que te hará sentir parte importante e interesante en este mar de la humanidad.

Sencillez

“Es el valor que permite celebrar los propios logros, las metas conquistadas, los reconocimientos recibidos, sin olvidar jamás las limitaciones, las flaquezas y debilidades humanas, que no desaparecen con la presencia del éxito, la persona sencilla recuerda que siempre queda camino por recorrer para acercarse a la antesala de la perfección”²⁵

Lealtad

Se puede definir a la lealtad como un sentimiento o actitud de adhesión a algo que se externo a uno mismo. Este sentimiento es acompañado de un deseo por apoyar o actuar a favor de aquello a lo que se es leal y bajo condiciones que incluso exijan cierto sacrificio .La lealtad es voluntaria quien la práctica elige de manera libre hacerlo y sin presiones ni condiciones de ninguna especie.

²⁵ MORA GUILLERMO, Valores Humanos, Actitudes positivas, Colombia, **18-12-2010**

La Bondad

La principal virtud moral es la bondad, valor supremo de la conducta. La moral es realización de lo bueno. De manera simple podemos afirmar que la bondad es la virtud de ejecutar el deber, por tanto el hombre bondadoso realiza en actos sus convicciones manteniendo una insobornable lealtad consigo mismo y con el prójimo.

El hombre bueno se impone un deber y lo cumple; nos encontramos con un hombre que cumple con su deber por respeto a sí mismo y a la humanidad.

La Honradez

Aunque este valor se desarrolla en una esfera económica también se aplica a otra clase de pertenencias. Y más ampliamente a la observancia de una conducta apegada al deber.

La honradez también incluye el mantenimiento de una persona o compromiso y nunca intentar abusar de la confianza que depositan en su persona y sus actos. Un ejemplo clásico es la de un empleado fiel que pasa toda su vida al servicio de una empresa exitosa manejando grandes cantidades de dinero que pudiera tomar sin embargo, esto no ocurre a pesar de que su salario le coloque en situaciones precarias.

La creatividad

“Todos los seres humanos tenemos el poder creativo y la soberanía de Dios.

Es de suma importancia en los actuales momentos, la necesidad de que los padres de familia introduzcan en los niños la aventura más maravillosa del espíritu que es la creación”²⁶.

Los productos de la capacidad creadora del hombre son una bendición, porque llenan de alegría, bienestar, abundancia y sorpresa, tanto a los que se ponen en contacto con el producto creado como a su creador.

La Responsabilidad Y Deber

La Responsabilidad es la virtud humana de responder con formalidad de ser capaz para tomar decisiones de dirigir una actividad de organizar a un grupo o de coordinar un todo. Los seres responsables se caracterizan por imprimir a sus acciones seriedad, comprometiéndose consigo mismos y con los demás una actitud responsable es granita de buenos resultados.

El deber es todo aquello que puede ser exigido a una persona como cuando se exige una deuda, la palabra deber proviene del latín debitum que

²⁶ VINUESA RÓMULO, La llave nuestra del éxito, 20-12-2010

significa aquello. Ser responsable implica cumplir con nuestros deberes ya sean, jurídicos, sociales o morales.

El respeto

El Respeto es una de las bases sobre la cual se sustenta la ética y la moral en cualquier campo y en cualquier época. Tratar de explicar que es respeto, es por demás difícil, pero podemos ver donde se encuentra.

El respeto es aceptar y comprender tal y como son los demás, aceptar y comprender su forma de pensar aunque no sea igual que la nuestra, aunque según nosotros está equivocado, pero quien puede asegurarlo porque para nosotros; está bien los que están de acuerdo con nosotros, sino lo están; creemos que ellos están mal, en su forma de pensar, pero quien asegura que nosotros somos los portadores de la verdad, hay que aprender a Respetar y aceptar la forma de ser y pensar de los demás.

Pero no solo a las personas se les debe el respeto más profundo sino todo aquello que nos rodea, a las plantas y animales, a la pequeña hormiga y la gran ballena, a los ríos, lagos y mares. Todo como parte de la creación se lo merece.

Es aceptar y comprender al humilde y al engreído, al pobre y al rico, al sabio y al ignorante, es por pequeña o grande que sea, física, moral o

intelectualmente situarla en el mismo lugar de comprensión y comprender su forma de ser pues se comprende que ese ser humano se merece toda tu atención, no importando su condición.

Valores universales

Los valores están presentes en el organismo, La personalidad, la sociedad y la cultura humana. No son normas de conducta, Las normas son regla para comportarte de un modo determinado.

El termino valor no lo poseen los objetos en sí. Sino que estos lo adquieren gracias a su relación con el hombre, con el ser social. Todos los seres humanos independientemente del grado cultural y de civilización poseemos un sentido ético o moral.

Este sentido está ligado a los actos voluntarios pues los calificamos como buenos o malos. La culminación del acto moral, así como también de los sistemas éticos, se logran al elegir las finalidades que se realizaran en la vida. Entre los más destacados tenemos:

La Solidaridad

La voluntad de ayudar a los que necesitan y comprometieres con sus problemas es la definición del valor de la solidaridad. La importancia de

dicha virtud esta fuera de toda duda, dado que toda sociedad humana cuenta con sectores que siempre requieren ayuda.

El Amor

Es un sentimiento abierto y positivo que se experimenta con respecto a otros individuos o también a otros seres como animales o plantas. El amor es una fuerza de unión y armonía que mueve las cosas y las mantiene juntas amar y ser amado es placentero para los seres humanos, a través del amor suele obtenerse seguridad, confianza en sí mismo y alegría al saberse importante, para otra persona. Además el amor cubre ciertas necesidades como la comunicación, la convivencia, la recreación y el aprendizaje.

El amor no solo está presente entre los individuos como pareja, si no el amor entre amigos, el amor a objetos, el amor por ciertas actividades, el amor al prójimo y a dios.

La Amistad

Es una relación voluntaria, íntima y duradera, predominan en ella otros valores, tales como la solidaridad, el desinterés la reciprocidad y la independencia de diferencias sociales.

La Verdad

La verdad se ha fomentado siempre y quien la cultiva es considerada como una persona de alta calidad humana y moral. Consiste en decir siempre la verdad esto es decir lo que se cierto, lo que se autentico y conforme a lo que sucede, como son las cosas sin aumentos ni disminuciones la verdad implica ser sincero, real hablar con la verdad implica a los seres humanos credibilidad y confianza para los demás lo que permite ser respetados y reconocidos como personas en las que se puede confiar.

La Libertad

La Libertad es una de las virtudes más reconocidas y apreciadas por todos los seres humanos, no solo como facultad de desplazarse y de transitar sin impedimento, sino también como el poder para actuar y no actuar, para pensar y expresarse de tal manera, para decidir qué hacer y cómo hacerlo. La Libertad se siente en la medida que se hace lo que se quiere.

La Justicia

Es la virtud de dar a cada quien lo suyo. Se considera que el trasgresor de la ley es injusto, mientras que quien actúa conforme a la ley es justo.

Es la virtud entera y perfecta: Entera porque comprende a todas las demás virtudes y perfecta porque el que la posee puede servirse de ella no solo en relación consigo mismo, sino con los demás.

La Fidelidad

Valor que se extiende como la acción de no traicionar la confianza que nos deposita y permanecer a lado de lo que prometimos. La persona fiel encuentra en el cumplimiento de su deber una fuerza moral, que le une a sus compromisos y a las personas con las que estableció una relación social. Dentro de las virtudes éticas encontramos otros valores, como son:

La racionalidad, la lealtad, la erudición la buena voluntad, la seguridad, la cortesía, la disciplina, la caridad, la confianza, la paciencia y el respeto. Toda sociedad anhela una vida más justa para sus miembros y una convivencia de calidad.

Valores y antivalores

Llamamos Anti-Valores a todo cuanto se opone al crecimiento armonioso de la personalidad. Todos somos libres de vivir según nuestros valores o, por el contrario de nuestros Anti-Valores.

La elección depende de nosotros. Se nos imponen como Valores los Anti-valores de la utilidad, de la moda, del culto al cuerpo, del poder, del dinero.

Llevamos una vida

Derivada de vivir según el egoísmo el individualismo, el consumismo; Muchas personas inclusive piensan que la felicidad se puede comprar y la auténtica alegría surge del interior. Sólo las personas autónomas valoran críticamente sus propios Valores y Anti-Valores de su entorno.

Los Valores forman parte de nuestra identidad. Nos comportamos de una determinada forma porque existen unos valores que orientan y guían nuestras acciones. Con frecuencia no coinciden los valores que proclamamos como nuestros, con lo que realmente vivimos.

Los Medios de Comunicación como antivalores

Los medios modernos de información suelen constituir con mucha frecuencia la base publicitaria de los antivalores. Así, a lo largo de las actividades cotidianas, los medios de comunicación acompañan a los pequeños, ya que ellos pasan la mayor parte de su tiempo en casa frente al televisor, lo cual es casi una constante en las familias urbanas, en los que, generalmente, se presentan modelos de comportamiento negativo.

El problema radica en que en el contexto actual los medios de comunicación están llenos de contenido negativo en valores, por lo que deben ser

susceptibles de modificarse, de cambiar y enriquecer su contenido. Si la televisión da información inmoral llena de violencia y agresividad, si la prensa diaria también lo hace, si la radio refuerza las noticias de violencia, si la televisión de pago muestra pornografía, e Internet la satanización de los comportamientos, todo eso daña al niño o a la niña y es una importante fuente de pérdida de valores y de asimilación de los que son negativos o antivalores.

La pérdida de valores

En uno de los casos es producto de la pérdida de la fe y en otros por la pérdida de confianza en las ideologías. Ninguno de los regímenes políticos (Socialismo, Comunismo y Capitalismo), han dado respuestas a las necesidades más profundas del hombre. Esto ha dado paso al individualismo, que se refugia en la vida privada y el consumo.

Se vive un antagonismo entre los valores heredados y los que presenta la sociedad. Es preciso crear un sistema de valores en el que la justicia, la solidaridad, la libertad y la gratitud se conviertan en principios activos de relación, organización y convivencia humana.

La falta de práctica de valores

Aunque los valores comienzan a formarse desde temprana edad y cada quien le da un sentido propio, la puesta en práctica de los valores es una

decisión personal. Cada quien determina cómo actuar frente a las distintas situaciones de su vida. Unas veces más consiente que otras, eres tú quien decide la actitud y la manera de comportarte frente a las demás personas y frente a las oportunidades, las dificultades o las responsabilidades. Decides asumirlas o eludirlas.

Cuando nos interesa relacionarnos satisfactoriamente con otras personas o ser parte de una organización, decidimos aceptar los valores que requiere esa relación. Inclusive, en una organización autoritaria, donde los valores se imponen unilateralmente, uno también toma la decisión de aceptarlos.

Si resolvemos ser parte de una organización con valores ya definidos, entonces hemos decidido suscribirlos y ponerlos en práctica. Podemos afirmar que asumir los valores de una organización en la que nos interesa estar es una responsabilidad individual. La práctica de los valores expresa el grado de compromiso que tenemos con esa organización.

Causas

Existen causas muy relevantes como son: culturales, familiares, educativos y sociales.

Culturales

La forma, tal vez, más evidente en que se muestra la identificación de los individuos con una cultura es en la aceptación de los valores éticos y morales que actúan como soportes y referentes para preservar el orden de la sociedad. Su aceptación y cumplimiento hacen más soportable las tareas que los individuos deben cumplir y, a la vez que conserva a los individuos en el grupo, limita la acción del indiferente y el peligro de los disidentes.

Esta tensión es inmanente a todo imaginario social, ya que las tradiciones heredadas del pasado y las iniciativas de cambio del presente se expresan en ellos. Cuando una sociedad se enfrenta ante el desorden, la ineficacia e incomunicabilidad de los valores y la falta de horizonte al carecer de objetivos comunes, se hacen evidentes los síntomas de una crisis de identidad que se manifiesta en todas las instituciones de la cultura: las familiares, las laborales, las políticas, la estatal, las educativas, las religiosas, etc.

Así, hoy nos enfrentamos diariamente al pesimismo, al escepticismo de todas las generaciones que conviven en la actualidad y a la incomunicación existente entre ellas. Falta el discurso vinculante, falta el criterio unificador con que interpretar la realidad, pero, por sobre todas las cosas, falta la voluntad social, comunitaria de hacerlo. Cualquier individuo es prescindible

y, lo que es peor aún, como consecuencia de ello, no se sabe a qué grupo se pertenece.

Familiares

La falta de educación y escasos valores, los problemas económicos y el desempleo son factores que provocan la violencia. Para disminuir la incidencia de este problema en las familias, es necesario inculcar los valores familiares, informar y educar.

A causa de la violencia, la sangre ha corrido a raudales en las últimas semanas. La cantidad de casos que se reportan es la prueba más elocuente.

Especialistas en la conducta y representantes religiosos coinciden en que la desintegración familiar, la pérdida de valores, la falta de oportunidades y las adicciones, figuran entre las principales causas de violencia en la sociedad.

La carencia económica que oprime a la familia crea tensiones por suplir las necesidades básicas de sus miembros. Esto a su vez conlleva a la falta de oportunidades en la educación, alimentación, salud y diversión familiar, por lo que el individuo podría buscar medios inadecuados para sobrevivir a la adversidad", afirmó la profesional de la conducta.

Mientras que representantes de las iglesias católica y evangélica consideran que el aumento de casos de abuso, tanto a menores como en mujeres, se debe en especial a la pérdida del núcleo familiar con un ausentismo de valores en la sociedad.

Educativos

El objetivo principal de la educación debe ser el desarrollo de las facultades físicas, intelectuales, afectivas, y particularmente, de los valores morales de los educandos, de forma que actúen siempre con actitudes y conductas positivas ante la vida.

Por esta misma razón, la educación de los valores debe incluir un conjunto de actividades, en relación con el centro de Educación Infantil, el colegio, el hogar y la comunidad, que se encauce al desarrollo integral, sobre todo en los niños. Por supuesto, esta formación debe continuar toda la vida.

Se destaca así la importancia que el centro de Educación Infantil y el hogar pueden y deben tener en la educación sobre los valores. El período escolar de la infancia y la niñez es la época más importante en el desarrollo de la personalidad humana. Si la institución escolar quiere educar para la vida, no puede dejar de lado ni improvisar la educación sobre los valores.

Un planteamiento eficaz requiere del compromiso de toda la sociedad y de manera especial de las instituciones educativas y familiares, que deben actuar siempre plenamente coordinados. Ello implica la puesta en práctica de una política educativa adecuada, que se traduzca en programas adaptados para cada nivel de enseñanza y para cada situación que pudiera presentarse dentro del proceso educativo particular.

Pero, en la realidad, muchas instituciones educativas tienen una organización vertical en la que el proceso educativo está centrado en el maestro, y la toma de decisiones se efectúa a partir del cuerpo directivo, y, aunque a veces se plantea que los educandos tienen algún papel, esta formación es teórica; apoya que el éxito lo obtienen aquellos que acaten más y mejor las disposiciones y los reglamentos, en cuya elaboración no han tomado parte. Sobre todo, en una organización de este tipo, al no participar en las decisiones que le afectan, el pequeño no adquiere las actitudes requeridas para esa participación.

Sociales

El ingenuo optimismo en el progreso y la evolución del ser humano, alimentado sobre todo en los años de la ilustración, ha dejado de tener sentido. Muy al contrario el tipo de sociedad, el modo de vivir de nuestra sociedad postmoderna, no parece promover la vida feliz sino una vida cómoda aunque carezca de sentido.

Hay una conflictividad que es interior a la persona. Hay una conflictividad que es social y una conflictividad cristiana. Hay una conflictividad entre los cristianos y la sociedad, entre los valores sociales de uno y otro grupo y dentro del mismo hombre.

La educación y formación de valores en el hombre empieza desde su más tierna edad. La identificación de educación y desarrollo de valores es una interacción continua entre el individuo y su entorno sociológico, en donde se van desarrollando de una forma progresiva los hábitos de una convivencia civilizada, de unos valores éticos como la solidaridad, la tolerancia... La habituación y consistencia de estos valores pueden ser sofocadas o estimulados según los complejos educativos que actúan sobre ellos. Estoy hablando de los valores culturales de un pueblo, de una sociedad, de un país, en los que se ven implicados como docentes y discentes la sociedad entera. Los medios que empleen estos agentes educativos pueden marcar el futuro formativo de toda una generación. Es la cultura de un pueblo, su identidad, que le diferencia de otros pueblos o países.

Posible solución

Cambiar los fines materialistas de los gobernantes, cambiar la enseñanza, cambiar los programas de televisión, darle más importancia a la buena educación, extender el amor por la naturaleza y los animales y en definitiva, enseñar a enseñar, enseñar a educar. Pues es propio de los padres de hoy

en día el dar solo ordenes, o castigar a sus hijos sin explicarles adecuadamente el por qué ni el para qué.

Es importante conocer, para poder dirigir de manera eficiente una formación y educación de valores, qué factores pueden conspirar para su eficaz desarrollo y continuidad, y que pueden sumarse a otros relacionados con lo que se ha dado en llamar la crisis de los valores.

A través de la estructura familiar, el individuo adquiere los primeros modelos de identificación y la práctica de valores. Cuando este medio es disfuncional y diversas condiciones económicas, sociales, culturales e individuales negativas inciden, se constituye como factor de pérdida de valores.

Entre esos factores, está la presencia de padres punitivos, en los que el ejercicio violento de la autoridad y la práctica frecuente de castigo constituyen elementos que aumentan en los niños el riesgo de la pérdida de valores, lo que contribuye, además, al surgimiento de conflictos, problemas, y a la desintegración familiar. Estas situaciones pueden favorecer la activación de otros factores, como son la incapacidad para tomar decisiones, la instauración de comportamientos que interfieren en las relaciones con el medio, el desarrollo de conductas de evasión y la producción de conflictos emocionales, que pueden conducir a trastornos severos de la conducta.

La presencia de conflictos familiares, constituidos por un conjunto de contradicciones manifiestas u ocultas que se presentan en interior de la familia y que favorecen su desintegración, puede surgir entre la pareja, entre estos con los hijos o entre los hermanos, y cualquiera que sea su forma de expresión actúan como factores de la pérdida de valores, por la ansiedad que genera en los pequeños expuestos a estas condiciones.

También el predominio de formas de comunicación conflictivas puede ser un factor negativo que actúe en la formación de los valores, pues la comunicación verbal y no verbal constituye uno de los principales elementos de la dinámica familiar; la forma en cómo esta se realice va a determinar comportamientos posteriores en los hijos. Cuando la comunicación expresa hostilidad y rechazo, induce respuestas de aislamiento, y los infantes expuestos a estas condiciones generan desconfianza hacia sus familiares, por lo que pueden buscar apoyo en otros grupos sociales que a lo mejor no son positivos para su formación.

Estrategias Educativas que podemos utilizar en los valores

“Existen diversas estrategias utilizadas por varios autores que se deben al estudio del comportamiento humano y que en resumen pueden ser, valorativas.

- Que el profesor y los padres actúen como modelo, tratando a los jóvenes con amor y respeto
- La creación de las comunidades morales en las aulas en las que estudian para que los jóvenes se cuiden y respeten los unos a los otros.
- Crear un clima en casa que favorezca el cuidado y respeto de padres e hijos y de hijos a padres.
- La enseñanza de valores a través de contenidos curriculares utilizando como vínculo para examinar las consecuencias que se derivan.
- Enseñanza de procedimientos de resolución de conflictos interpersonales²⁷.

²⁷ SOTO PASCO ROGELIO, La educación basada en los valores, 21-12-2010

f. METODOLOGÍA

TIPO DE INVESTIGACIÓN

Se trata de realizar una investigación-descriptiva que permita desarrollar un estudio del problema de las adicciones en la Región Sur del Ecuador, de manera particular en el Cantón Huaquillas.

El proceso integral de monitoreo de la investigación, se desarrollará con el equipo conformado por 2 docentes investigadores, que dirigen y asesoran sobre la construcción y ejecución del proyecto y 25 tesis de la Área Educativa de la carrera de Psicología Educativa y Orientación de la Universidad Nacional de Loja que desarrollan el trabajo de recolección y análisis de la información proporcionada por los investigados.

Los métodos empleados en este proceso investigativo son los siguientes:

Método Científico: Este es el instrumento que permitirá llegar al conocimiento explicando fenómenos, estableciendo relaciones entre los hechos y enunciando leyes que explican los fenómenos físicos del mundo y permiten obtener, aplicaciones útiles al hombre.

Método Analítico: Se distinguen los elementos de un fenómeno y se podrá ordenar cada una de ellas por separado, realizando el estudio de gran número de casos estableciendo leyes universales que consisten la extracción de las partes de un todo con el objeto de estudiarlas y examinarlas de manera individual.

Método Descriptivo: Consistirá en la observación de hechos, fenómenos y casos. Realizando el análisis teórico de los resultados de la investigación, mediante la recolección, clasificación, tabulación, presentación en forma gráfica, análisis e interpretación de los datos obtenidos.

Método Inductivo: Partirá desde fenómenos particulares para llegar al descubrimiento de un principio o ley general que les rige.

Método Deductivo: Es el que extraerá las conclusiones o consecuencias de los casos particulares sobre la base de las afirmaciones generales.

Así, mismo utilizare de la técnica de la observación para llegar a posibles conclusiones de los hechos observados.

Los instrumentos empleados son:

En el presente trabajo aplicaré las encuestas dirigidas a los habitantes de la ciudadela, ya que éste es un instrumento de investigación, que se lo utiliza

de un modo preferente en el desarrollo de una investigación en el campo de Ciencias Sociales, su construcción es aplicable y facilita la tabulación porque posee un alto grado científico y objetivo.

POBLACIÓN Y MUESTRA:

La población la constituyen los habitantes de las 3 provincias de la Región Sur del Ecuador con sus respectivos cantones como universo de la investigación, de los cuales se extraerá una muestra del 30% de la población total de cada sector o ciudadela seleccionados aleatoriamente determinándose los informantes claves en las redes cantonales y barriales que conocen dentro de su sector la problemática de las adicciones y a través de estos ubicar los casos que requieren intervención y tratamiento terapéutico.

El universo de investigación está conformado por 1590 habitantes de la ciudadela Brisas del Mar y la muestra a investigarse es de 318; por lo que al ser muy extensa la población se trabajará con el 30% del total de la población.

CIUDADELA	AÑO	MUESTRA	HABITANTES
“BRISAS DEL MAR” DEL CANTÓN HUAQUILLAS	2011	318	1590
TOTAL =		318	1590

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de la Ciudadela “Brisas del Mar” del Cantón Huaquillas
Autor: Stalin Córdova Quiroz

RECURSOS

- **RECURSOS HUMANOS**

- ✓ **Investigador: Stalin Giovanni Córdova Quiroz**

- ✓ **Habitantes de la Ciudadela Brisas del Mar**

- **RECURSOS MATERIALES**

- ✓ Copiadora
- ✓ Computadora
- ✓ Lápiz
- ✓ Borrador
- ✓ Esferos

✓ Hojas de papel bond

✓ Libros

✓ Pendrive

✓ Carpeta

• **RECURSOS INSTITUCIONALES**

○ Universidad Nacional de Loja

○ Área de la Educación ,El Arte, y la Comunicación

○ Carrera de Psicología Educativa y Orientación

✓ Municipio de Huaquillas

g. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

AÑO LECTIVO 2011																												
TIEMPO ACTIVIDADES	1er Mes				2do Mes				3er Mes				4to Mes				5to Mes				6to Mes				7mo Mes			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Elección Del Tema				X																								
2. Elaboración Del Proyecto							X																					
3. Aprobación Del Proyecto									X																			
4. Recolección De Información de Campo													X	X	X													
5. Tabulación y Análisis de Información																	X	X										
6. Redacción Del Borrador De Tesis																				X								
7. Correcciones																					X							
8. Presentación Del Borrador De Tesis																						X						
9. Sustentación Pública y Graduación																							X	X		X	X	

h. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO	VALOR
Internet	80.00
Impresiones	120.00
Materiales de escritorio	100.00
Transporte	100.00
Copias	80.00
Memoria Usb 8Gb	80.00
Impresión Primer borrador del proyecto	140.00
Impresión Segundo borrador del proyecto	150.00
Impresión final de Proyecto	100.00
Hojas papel A4	50.00
Tintas	120.00
Material Bibliográfico	200.00
Filmadora	800.00
Cámara Fotográfica	250.00
T O T A L	2367.00

FINANCIAMIENTO

El presente trabajo titulado Caracterización de las Adicciones y la Pérdida de Valores en los habitantes de la ciudadela “Brisas del Mar” de la Ciudad y Cantón Huaquillas, período 2011 será financiada en su totalidad por el investigador Stalin Córdova Quiroz.

i. BIBLIOGRAFÍA

- cfr. RODRÍGUEZ, Marthos Alicia Dra. MANUAL PREVENTIVO CONTRA LA DROGADICCIÓN, Ed. Mitre, pg. 57-59, Acceso: **04-07-2010**
- MORA GUILLERMO, Valores Humanos, Actitudes positivas, Colombia, Acceso: **18-12-2010**
- SOTO PASCO ROGELIO, La educación basada en los valores, Acceso: **21-12-2010**
- VINUESA RÓMULO, La llave nuestra del éxito, Acceso: **20-12-2010**
- http://www.ciudadaniainformada.com/noticias-ciudadania-ecuador0/noticias-ciudadania-ecuador/ir_a/ciudadania-informada/article//300-mil-personas-consumen-drogas-en-el-pais-segun-estadisticas-del-consep.html, Acceso: **04-06-2010**
- <http://miriam-cahua.blogspot.com/>, Acceso: **10-06-2010**
- <http://www.monografias.com/trabajos15/valores-humanos/valores-humanos.shtml>, Acceso: **12-06-2010**
- <http://www.buenastareas.com/ensayos/Por-Que-Crees-Que-En-America/317536.html>, Acceso: **14-06-2010**
- <http://www.clinicapsi.com/sistemico.html>, Acceso: **11-02-2011**
- http://html.rincondelvago.com/adicciones_1.html, Acceso: **15-07-2010**
- http://www.bpwillena.ohc.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=381:caracterizacisicola-del-adicto&catid=53:drogadicii&Itemid=49, Acceso: **03-08-2010**
- <http://www.adicciones.org/enfermedad/causas.html>, Acceso: **15-08-2010**
- http://www.nuevavida.org/pdf/lasadicciones_2008.pdf, Acceso: **25-08-2010**
- <http://www.andenes.org/adiccion-a-las-drogas.htm>, Acceso: **06-11-2010**
- <http://buenor.blogspot.com/2008/06/valores-individuales.html>, Acceso: **12-12-201**

ANEXO 1



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

PROYECTO: ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR
OBJETIVO.

Distinguido amigo – a, con la finalidad de conocer sobre la **incidencia de las adicciones en la región sur del Ecuador, Cantón Huaquillas**, se solicita comedidamente se digne ayudarnos con la información que permita identificar la magnitud del problema de las adicciones y a quienes necesitan ayuda. No se requiere su identificación, solamente la mayor información que nos pueda proporcionar.

Escriba y marque las respuestas.

1. Conoce qué es una adicción, explique.

.....
.....

2. Ha practicado alguna de las situaciones descritas? ¿Con qué frecuencia?

PSICOTRÓPICAS

Alcohol	<input type="checkbox"/>
Cigarrillo	<input type="checkbox"/>
Marihuana	<input type="checkbox"/>
Cocaína	<input type="checkbox"/>
Cemento de contacto	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>
Éxtasis	<input type="checkbox"/>

COMPORTAMENTALES

Televisión	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>
Celular	<input type="checkbox"/>
Trabajo	<input type="checkbox"/>
Sexo	<input type="checkbox"/>
Juegos de azar	<input type="checkbox"/>
Lidia de gallos	<input type="checkbox"/>
Juegos electrónicos	<input type="checkbox"/>

Otros:

.....

3. **Cuál es la edad de mayor adicción?**
4. **Estado civil en el que se presentan mayor frecuencia de las adicciones.**
5. **Cuál es el sexo que practica mayores adicciones?**
6. **En qué nivel de instrucción ubica la mayor frecuencia de adicciones?**
7. **Cuál es la situación laboral de las personas adictas?**

8. **Señale en orden de incidencia. Qué factores influyen en el desarrollo de adicciones?**

- | | | | | | |
|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| Familiares | <input type="checkbox"/> | Económicos | <input type="checkbox"/> | Culturales | <input type="checkbox"/> |
| Sociales | <input type="checkbox"/> | Religiosos | <input type="checkbox"/> | Escolares | <input type="checkbox"/> |

Otros:

.....

9. **Cuáles son las causas de la adicción?**

- | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| Falta de comunicación entre padres | <input type="checkbox"/> | Amigos adictos | <input type="checkbox"/> |
| Riñas frecuentes entre padres e hijos | <input type="checkbox"/> | Padres y familiares | <input type="checkbox"/> |
| adictos | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| Influencia de malas amistades | <input type="checkbox"/> | Problemas escolares | <input type="checkbox"/> |
| Divorcio de los padres | <input type="checkbox"/> | Abandono familiar | <input type="checkbox"/> |

Otros, describa

.....

10. **Trato de la sociedad hacia las personas adictas.**

- | | | | | | |
|-----------|--------------------------|-------------|--------------------------|--------------|--------------------------|
| Compasión | <input type="checkbox"/> | Desprecio | <input type="checkbox"/> | Indiferencia | <input type="checkbox"/> |
| Olvido | <input type="checkbox"/> | Humillación | <input type="checkbox"/> | Cariño | <input type="checkbox"/> |

Otros:

.....

11. **Trato de la familia hacia las personas adictas?**

- | | | | | | |
|--------|--------------------------|-------------|--------------------------|--------|--------------------------|
| Olvido | <input type="checkbox"/> | Humillación | <input type="checkbox"/> | Cariño | <input type="checkbox"/> |
|--------|--------------------------|-------------|--------------------------|--------|--------------------------|

Otros:

.....

12. USTED CONOCE UNA O MÁS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN.

Familiar Vecino Amigo Yo

13.Cuál es la adicción o problema que tiene?

.....

14. Esta persona manifiesta:

Agresividad	<input type="checkbox"/>	Aislamiento	<input type="checkbox"/>
Amigable	<input type="checkbox"/>	Respetuosa	<input type="checkbox"/>
Extrovertida	<input type="checkbox"/>	Mendiga dinero	<input type="checkbox"/>
Introvertida	<input type="checkbox"/>	Depresión	<input type="checkbox"/>
Cleptomanía	<input type="checkbox"/>	Mentirosa	<input type="checkbox"/>
Calumniadora	<input type="checkbox"/>		
Otras Características,	<input type="checkbox"/>		

Explique.....

15. Sexo de esta persona: Hombre Mujer Homosexual Otro

16. Esta persona es:

Niño-a Joven Adulto Anciano

17. Esta persona vive con:

Padre	<input type="checkbox"/>	Abuelos	<input type="checkbox"/>
Madre	<input type="checkbox"/>	Familiares	<input type="checkbox"/>
Padres y hermanos	<input type="checkbox"/>	Con amistades	<input type="checkbox"/>
Solo	<input type="checkbox"/>	Otros:	<input type="text"/>

18. **Situación económica:** Excelente Buena Regular
Deficiente

19. **Edad aproximada**

20. **La situación laboral de esta persona es:**

Trabajo estable Trabajo ocasional No trabaja

21. **Su nivel de instrucción es:**

Básica Bachillerato Superior Sin instrucción

22. **Cuál es la dirección de ésta persona para brindarle ayuda?:**

Nombre
Ciudad
Barrio
Calles

Gracias por su colaboración

ANEXO 2



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

Estimado señor (a), como estudiante de Psicología Educativa y Orientación, me encuentro realizando una investigación relacionada sobre “Las Adicciones y La Pérdida de Valores”, por tal razón le solicitamos de la manera más comedida, se digne contestar la siguiente encuesta la misma que me servirá de mucho para cumplir los objetivos propuestos en el trabajo investigativo.

1. ¿Qué entiende usted por valores?

.....
.....
.....

2. ¿Son importante los valores en el ser humano?

Si () No ()

¿Cuál es la razón de su respuesta?.....

.....

3. ¿Qué tipo de valores practican en su hogar? Señale al menos cuatro.

.....
.....

4. ¿Considera usted que el alcoholismo y la drogadicción provocan la pérdida de valores?

Si () No ()

¿Cuál es la razón de su respuesta?.....

.....

5. ¿En su familia se presentan algunos tipos de adicciones?

Si () No ()

En caso de ser positiva su respuesta ¿cuáles son?

- Alcoholismo
- Drogadicción
- Trabajo
- Tabaquismo
- Comida
- Juegos
- Internet
- Otros

6. ¿Cuáles son los factores que contribuyen a la pérdida de valores?

.....

.....

7. ¿Qué opciones propone para mejorar la crisis de valores en la sociedad?

.....

.....

.....

Gracias por su colaboración

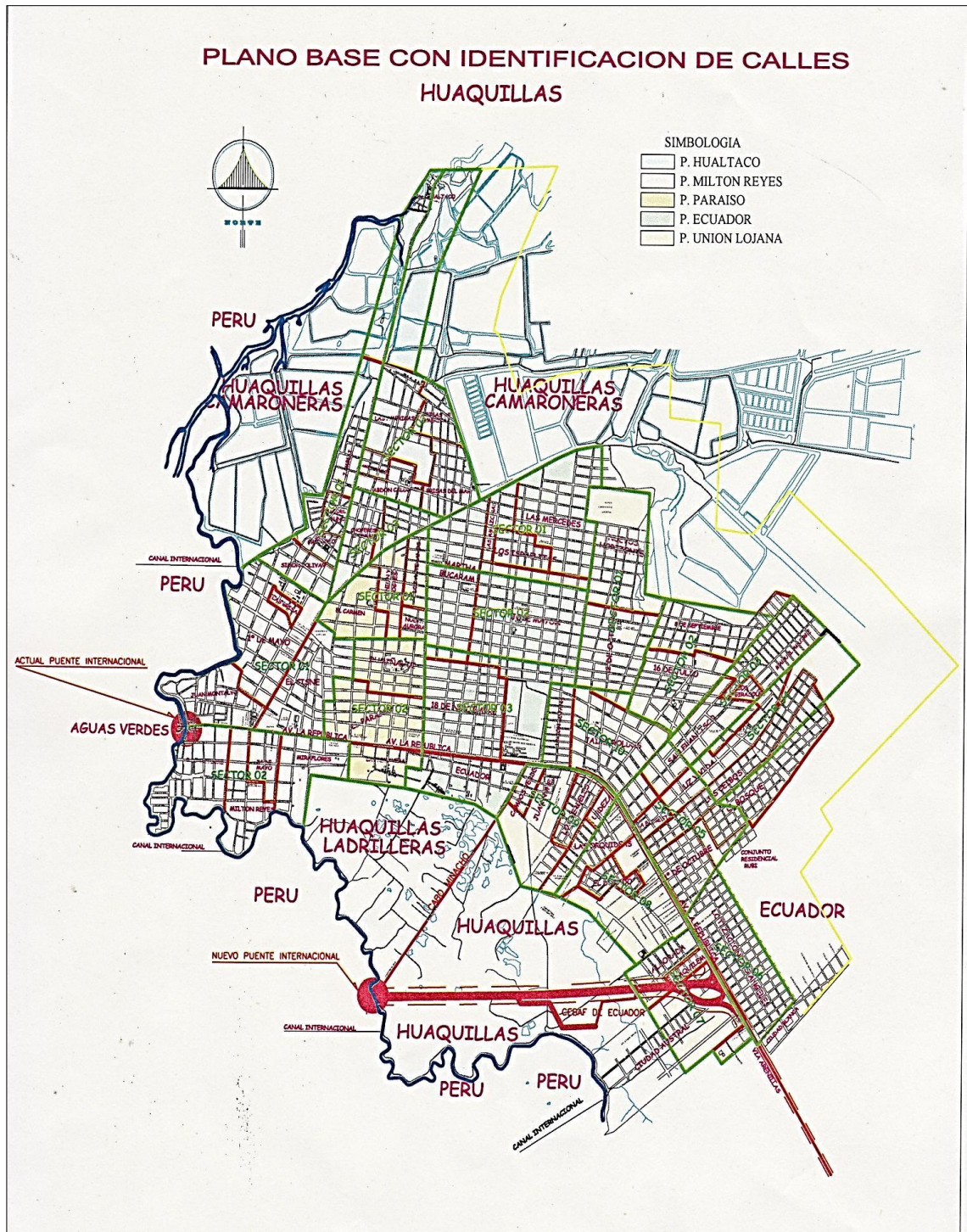
ANEXO3





ANEXO 4

Mapa del Cantón Huaquillas y sus Ciudadelas



ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
CERTIFICACIÓN.....	ii
AUTORÍA.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
ÁMBITO GEOGRÁFICO.....	vi
MAPA GEOGRÁFICO	vii
ESQUEMA DE TESIS.....	viii
TITULO.....	1
RESUMEN – SUMMARY.....	2
INTRODUCCIÓN.....	4
REVISIÓN DE LITERATURA	9
MATERIALES Y MÉTODOS.....	19
RESULTADOS	21
DISCUSIÓN.....	57
CONCLUSIONES	59
RECOMENDACIONES.....	61
BIBLIOGRAFÍA.....	62
ANEXOS.....	65