



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA
COMUNICACIÓN

CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y ORIENTACIÓN

TÍTULO:

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUADELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS, PROVINCIA DE EL ORO AÑO 2012

Tesis previa a la obtención del grado de Licenciada en Ciencias de la Educación, mención: Psicología Educativa Y Orientación

AUTORA:

Gladys Amparo Castillo Maldonado

DIRECTORA DE TESIS:

Mg. Sc. Isabel Judith Salinas Guerrón

LOJA – ECUADOR
2013

CERTIFICACIÓN

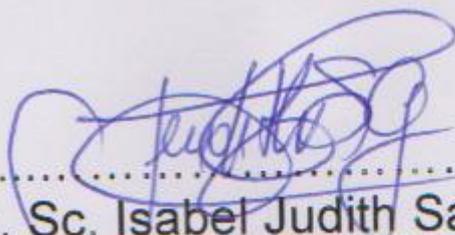
Mgs. Isabel Judith Salinas Guerrón

**DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y
ORIENTACIÓN**

CERTIFICA:

Qué en calidad de Directora de la tesis denominada: **CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUADAELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS PROVINCIA DE EL ORO AÑO 2012**, presentada por la egresada de la Carrera de Psicología Educativa y Orientación **GLADYS AMPARO CASTILLO MALDONADO**, ha revisado el trabajo en todo su proceso de construcción y desarrollo, el cual cumple con los requisitos que determina el Reglamento para la Graduación en la Universidad Nacional de Loja, razón por la cual autorizo su presentación.

Loja, Abril del 2013



Mg. Sc. Isabel Judith Salinas Guerrón
DIRECTORA DE TESIS

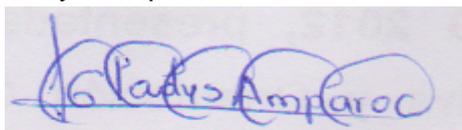
AUTORÍA

Yo **GLADYS AMPARO CASTILLO MALDONADO**, declaro ser autora del presente trabajo de tesis y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma.

Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el Repositorio Institucional – Biblioteca Virtual.

Autor: Gladys Amparo Castillo Maldonado

Firma:

A handwritten signature in blue ink that reads "Gladys Amparo Castillo Maldonado". The signature is written in a cursive style with some loops and is positioned to the right of the "Firma:" label.

Cedula: 070504141-6

Fecha: 02 de Abril del 2013

DEDICATORIA

Primeramente se la dedico a Dios por guiarme en el buen camino, darme las fuerzas necesarias para seguir adelante, afrontar los problemas que se presentaban y así poder culminar la tesis.

A mis queridos padres Adelmo y Rosario por haberme apoyado, para poder seguir adelante con mis estudios y llegar a ser una profesional, además por brindarme su comprensión, cariño, en los momentos que más lo necesitaba, gracias a ellos, he cimentado mis valores, principios, dedicación y sobre todo la responsabilidad y coraje para seguir adelante y alcanzar mis objetivos .

A mis hermanas Alexandra y Jazmín por estar siempre presentes y motivarme a seguir adelante, a mi primo Javier quien me brindo su ayuda y apoyo en los momentos en que más necesitaba.

Además, a Charles quien es una persona muy especial e importante en mi vida quien ha estado presente apoyándome cuando más lo he necesitado.

Gladys Amparo Castillo Maldonado.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional de Loja, a través de la Carrera de Psicología Educativa y Orientación a mis queridos docentes que durante cuatro años estuvieron presentes brindándome sus sabios conocimientos para ponerlos en práctica durante mi vida profesional.

A mi directora de tesis, Dra. Judith Salinas Guerrón, quien con su paciencia inteligentemente supo guiarme y orientar durante el desarrollo de la tesis para culminar con mi trabajo

A los moradores de las Ciudadela primero de Mayo del Cantón Huaquillas, quienes de la manera más comedida me permitieron obtener la información necesaria para poder realizar mí trabajo investigativo.

Gladys Amparo Castillo Maldonado.

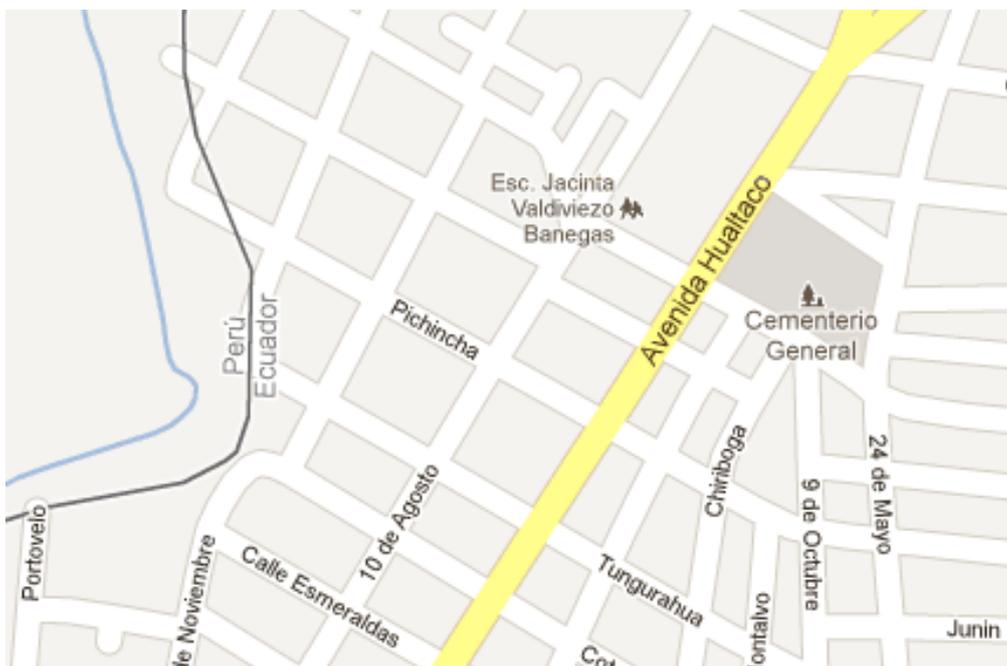
ÁMBITO GEOGRÁFICO DE LA INVESTIGACIÓN

BIBLIOTECA: Área de la Educación, el Arte y la Comunicación											
TIPO DE DOCUMENTO	AUTOR/NOMBRE DEL DOCUMENTO	FUENTE	FECHA AÑO	ÁMBITO GEOGRÁFICO						OTRAS DEGRADACIONES	NOTAS OBSERVACIONES
				NACIONAL	REGIONAL	PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA	BARRIO COMUNIDAD		
TESIS	Gladys Amparo Castillo Maldonado. CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUDADELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS, PROVINCIA DE EL ORO AÑO 2012	UNL	2012	ECUADOR	ZONA 7	EL ORO	HUAQUILLAS	Milton Reyes	1 de Mayo	CD	Lic. Ciencias de la Educación, Mención: Psicología Educativa y Orientación.

MAPA GEOGRÁFICO



MODELO DEL TERRITORIO DESEADO



ESQUEMA DE CONTENIDOS

- PORTADA
- CERTIFICACIÓN
- AUTORIA
- AGRADECIMIENTO
- DEDICATORÍA
- AMBITO GEOGRAFICO
- ESQUEMA DE CONTENIDO
 - a. TÍTULO
 - b. RESUMEN
 - c. INTRODUCCIÓN
 - d. REVISIÓN DE LITERATURA
 - e. MATERIALES Y MÉTODOS
 - f. RESULTADOS
 - g. DISCUSIÓN
 - h. CONCLUSIONES
 - i. RECOMENDACIONES
 - j. BIBLIOGRAFÍA
 - k. ANEXOS

a. TÍTULO.

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUADAELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS, PROVINCIA DE EL ORO AÑO 2012

b. RESUMEN

En la actualidad la satisfacción de necesidades básicas de los padres hacia los hijos se torna difícil por cuanto la ocupación de los progenitores hace que en la mayoría de los hogares, los padres tengan que ausentarse de casa, incluso de la ciudad por largo tiempo, sin darse cuenta del daño que están causando dentro de la formación y desarrollo integral por la falta de patrones conductuales que sólo la madre y el padre pueden otorgar lo cual mengua notablemente la falta de seguridad personal, de autoestima y de integración socio-familiar adecuada y afectivamente estable, éste abandono físico y psicológico incrementa los problemas familiares, falta de comprensión, falta de diálogo entre padres e hijos incluso el resto de la familia, trae consigo el deterioro de las relaciones inter e intrafamiliares, los cuales en lo posterior pueden desencadenar en grandes problemas sociales como las adicciones ya sea de alcohol, de drogas o de cualquier tipo de conducta adictiva, deteriorar a la persona en sus relaciones de trabajo, estudios, salud, en el aspecto físico como psicológico inclusive económico. Ante esta realidad en la Universidad Nacional de Loja, plantea el Proyecto ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR y como parte del mismo la tesis denominada CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUDAD DEL PRIMERO DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS, PROVINCIA DEL ORO AÑO 2012. Con el objetivo de Caracterizar cual es el tipo de adicción de mayor prevalencia en los habitantes de la ciudad del 1ero de Mayo del Cantón Huaquillas periodo 2011y determinar la incidencia entre el deterioro de las relaciones familiares y las adicciones de mayor prevalencia. El Marco teórico contiene referentes sobre Las adicciones y Las relaciones familiares. La investigación es de tipo descriptiva, que permitió conocer el problema de las adicciones y su incidencia en la Región Sur del Ecuador, de manera particular en la ciudad de Huaquillas, Barrio Primero de Mayo. La muestra investigada constituyeron 400 encuestados y, los métodos empleados fueron el científico, inductivo- deductivo, el analítico que permitieron dar una explicación del fenómeno de las adicciones. Como técnica se empleó la encuesta estructurada que consta de 22 interrogantes con la finalidad de conocer sobre las características de las adicciones y la segunda orientada a conocer el deterioro de las relaciones familiares. Para la presentación de los resultados se utilizó la Estadística descriptiva de cuyo procesamiento de datos se llegó a las siguientes conclusiones: se determina que el alcohol y el cigarrillo se dan en una mayor parte en la secundaria, y de tal manera la adicción al internet y la televisión se dan con mayor frecuencia en la primaria y sin instrucción en los hombres. Se pudo constatar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da con mayor incidencia desde la edad de los 11 a 20 años, así mismo el internet, el celular y televisión en la misma edad y en las personas de estado civil solteras a partir de las mismas se plantearon las siguientes recomendaciones: A los padres de familia que les dediquen más tiempo a sus hijos y que dialoguen sobre temas de índole social con la finalidad de ayudarlos y guiarlos por el buen camino. Que en las escuelas y colegios se les brinde charlas sobre adicciones, causas y consecuencias que pueden generar daños en la personalidad del ser humano.

SUMMARY

At present the basic needs of the fathers to the children becomes difficult because the occupation of the parents makes in most households, parents have to leave their homes, even in the city for a long time, without realize the damage they are causing in the comprehensive training and development for the lack of behavioral patterns that only the mother and father can bestow which greatly diminishes the lack of personal safety, self-esteem and social integration and affectively adequate family stable, it increases physical and psychological neglect family problems, lack of understanding, lack of dialogue between parents and children even the rest of the family, brings the deterioration of inter-and intra-family relationships, which in later can trigger large social problems such as addiction either alcohol, drugs or any kind of addictive behavior, damage to the person in their working relationships, studies, health, physical appearance including economic and psychological. Given this reality at the National University of Loja, the project raises STUDY OF ADDICTIONS IN THE SOUTHERN REGION OF ECUADOR and as part of the thesis called misto CHARACTERIZATION OF ADDICTIONS and family relations among the inhabitants of CITADEL OF MAYDAY HUAQUILLAS CITY, PROVINCE OF GOLD 2012. In order to characterize what type of addiction most prevalent among the inhabitants of the citadel May 1st period 2011y Huaquillas Canton determine the incidence between the deterioration of family relationships and most prevalent addictions. The theoretical framework contains references on Addictions and Family relationships. The research is descriptive, yielded information on the problem of addiction and its impact in the Southern Region of Ecuador, particularly in the city of Huaquillas, Barrio Primero de Mayo. The investigated sample constituted 400 respondents and the methods used were the scientific, inductive-deductive, the analytical allowed to explain the phenomenon of addiction. As a technique was used structured survey consisting of 22 questions in order to learn about the features of addiction and the second aimed at discovering the deterioration of family relations. For the presentation of the results are used descriptive statistics of data processing which reached the following conclusions: it is determined that alcohol and smoking are given in greater part in high school, and so internet addiction television most often occur in the primary and no education in men. We found that alcohol consumption and cigarette highest incidence occurs from age 11 to 20 years, also the internet, cell phones and television in the same age and marital status of single persons from the themselves raised the following recommendations: To the parents who will spend more time with their children and that such dialogue about social issues in order to help and guide them in the right direction. That schools and colleges are afforded talks about addiction, causes and consequences that can cause damage to the human personality.

c. INTRODUCCIÓN

Para concretar el caso que motiva la presente investigación es necesario recorrer el camino de la familia en cuanto a la satisfacción de necesidades básicas para sus hijos actualmente los altos niveles de ocupación de los progenitores debido a la necesidad de trabajo hace que en la mayoría de los hogares, los padres tengan que ausentarse de casa, incluso de la ciudad por largo tiempo, con la finalidad de tener ingresos que permitan satisfacer éstas necesidades pero sin darse cuenta del daño que están causando dentro de la formación y desarrollo integral de sus hijos por la falta de patrones conductuales que sólo la madre y el padre pueden otorgar lo cual mengua notablemente la falta de seguridad personal, de autoestima y de integración socio-familiar adecuada y afectivamente estable. Así, el abandono, los problemas familiares, falta de comprensión, falta de diálogo entre padres e hijos incluso el resto de la familia, trae consigo el deterioro de las relaciones inter e intrafamiliares, los cuales en lo posterior pueden desencadenar en grandes problemas sociales como las adicciones ya sea de alcohol, de drogas o de cualquier tipo de conducta adictiva, que a la postre va a deteriorar a la persona en sus relaciones de trabajo, estudios, salud, en el aspecto físico como psicológico y, en lo económico, todo esto de una u otra manera afecta a las relaciones familiares. Ante esta realidad en la Universidad Nacional de Loja, se plantea el Proyecto ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR y como parte del mismo la tesis denominada CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUDADELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS, PROVINCIA DEL ORO AÑO 2012- los objetivos propuestos son el general: Determinar las características de la población en relación a las adicciones que tienen mayor prevalencia e incidencia en los habitantes del Cantón Huaquillas de la RSE a fin de delimitar los grupos y sectores que requieren ayuda y los específicos Caracterizar cual es el tipo de adicción de mayor prevalencia en los habitantes de la ciudadela 1ero de Mayo

del Cantón Huaquillas periodo 2011. Determinar la incidencia entre el deterioro de las relaciones familiares y las adicciones de mayor prevalencia en la ciudadela 1ero de Mayo del Cantón Huaquillas periodo 2011.

Para respaldar la fundamentación teórica se desarrolló la investigación bibliográfica sobre las adicciones, clasificación, síntomas, causa y consecuencias; la familia su importancia, funciones y tipos de relaciones familiares.

La investigación es de tipo descriptiva, que permitió desarrollar un estudio del problema de las adicciones en la Región Sur del Ecuador, de manera particular en la ciudad de Huaquillas, Barrio Primero de Mayo para posteriormente a través de un nuevo proyecto de Vinculación intervenir terapéuticamente en los grupos identificados y generar conocimientos respecto a esta problemática que está afectando a una mayoría de la población.

La población la constituyeron los habitantes de las 3 provincias de la Región Sur del Ecuador con sus respectivos cantones como universo de la investigación, de los cuales se determinó una muestra del 30% de la población total de cada sector seleccionando los informantes claves que conocen dentro de su sector la problemática de las adicciones y a través de estos ubicar los casos que requieren intervención y tratamiento terapéutico.

**CUADRO POBLACIONAL
CIUADAELA “1º DE MAYO”**

Personas encuestadas	HABITANTES
400	3.840

En el presente proyecto se aplicaron métodos técnicas e instrumentos que permitieron organizar, recopilar, analizar e interpretar la información obtenida. En cuanto a los métodos y a las técnicas se utilizaron los siguientes métodos.

El método científico que permitió plantear el fenómeno social motivo de estudio, partiendo desde la identificación y planteamiento del problema, la recopilación de datos, la obtención de los resultados y su socialización. El inductivo deductivo en el análisis del problema, recopilación y clasificación de la bibliografía necesaria, con la finalidad de elaborar el marco teórico y a la vez dar la claridad y sustentación a las variables planteadas en el trabajo. El analítico para llegar a la comprensión de los hechos mediante el razonamiento pudiendo obtener una visión de la realidad y el análisis de la información recogida. El dialectico, permitió llegar al descubrimiento y conocimiento de las leyes que están en constante cambio y que se manifiesta en todos los fenómenos de la realidad por lo cual se utilizó en la recolección del fundamento teórico para la investigación y la elaboración del diseño metodológico.

Las técnicas empleadas son la encuesta estructurada la primera dentro del propio proyecto Estudio de las Adicciones, consta 22 interrogantes con la finalidad de obtener elementos sobre las características de las adicciones y la segunda orientada a conocer el deterioro de las relaciones familiares.

Se utilizó la estadística descriptiva, para la presentación de los resultados y el análisis de los mismos con el referente teórico. El proceso integral de monitoreo de la investigación, se desarrollará con el equipo conformado por 2 docentes investigadores, que dirigen y asesoran sobre la construcción y ejecución del proyecto y 52 tesis de la carrera de Psicología Educativa y Orientación de la Universidad Nacional de Loja que desarrollan el trabajo de recolección y análisis de la información proporcionada por los investigados, para lo cual se procedió de la siguiente manera: revisión y análisis del instrumento sobre los indicadores que integran la encuesta dirigida a los informantes, acercamiento al Primer personero del Municipio, Alcalde del cantón a fin de motivar a la participación mancomunada interinstitucional que aúne esfuerzos en el presente estudio de las adicciones y de recabar

información sobre la población de cada sector, recolección de información, a través de la aplicación de la encuesta general orientada a conocer y determinar las características de la población y el tipo de adicciones que tienen mayor incidencia en los habitantes del sector investigado, elaboración de informe de la investigación de campo, referido al ordenamiento de los datos obtenidos, el análisis de los datos porcentuales y la contrastación con el marco teórico que permitan caracterizar con rigurosidad científica el problema de las adicciones, socialización de los resultados ante las autoridades y pobladores de la localidad.

Luego del procesamiento de la información se determinaron las siguientes conclusiones:

- Se identifica como adicciones psicotrópicas de mayor incidencia al alcohol y al cigarrillo, y las comportamentales tenemos al internet y al celular.
- Se pudo constatar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da con mayor incidencia desde la edad de los 11 a 20 años, así mismo el internet, el celular y televisión en la misma edad.
- Se observó que las personas solteras tienen mayor incidencia en el consumo de alcohol y cigarrillo, de igual manera la adicción al internet, celular y la televisión.
- Se evidenció que los hombres consumen con mayor frecuencia alcohol y cigarrillo, así mismo adicción al internet, celular y a la televisión.
- Se determinó que el alcohol y el cigarrillo se dan en una mayor parte en la secundaria, y de tal manera la adicción al internet y la televisión se dan con mayor frecuencia en la primaria y sin instrucción.

- Se pudo manifestar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da en las personas que tienen una fuente de trabajo, y la adicción al internet, celular y televisión se manifiesta en las personas sin ocupación laboral.
- Se evidenció que el factor familiar, económico y social inciden en el consumo de alcohol y cigarrillo, y de igual manera en el internet celular y televisión.
- Se evidenció que a causa de la falta de comunicación, malas amistades y abandono familiar se da un alto índice de consumo de alcohol y cigarrillo, y que la adicción al internet televisión y celular se da en un nivel alto por causa de la falta de comunicación y los problemas escolares.
- Se evidencia que los padres que no dan afecto a sus hijos y los esposos que discuten diariamente, se determina que hay un alto nivel de adicción al alcohol y cigarrillo, de igual manera se da un alto nivel de adicción en la televisión, internet y al celular.
- Se pudo constatar que en los 201 casos encontrados se da un alto consumo de alcohol, droga y cigarrillo.
- Se evidenció que el alcohol, cigarrillo y droga se da en mayor parte en amigos y vecinos
- Se evidenció que el comportamiento de la persona por consumo de alcohol es agresivo, amigable y extrovertido.
- Se determinó que los hombres son los que más consumen alcohol, drogar y cigarrillo
- Se pudo constatar que el alcohol tiene un alto índice de adicción en los jóvenes así como en los adultos.

- Se evidenció que las personas adictas viven con familiares, padres hermanos y solos.
- Se constató que las personas que tienen problemas con el alcohol es decir son adictas, la situación económica es regular y por ende deficiente.
- Se determinó que el consumo de alcohol se da con mayor frecuencia en la edad de 16 a 25 años.
- Se determinó que la situación laboral de las personas que son adictas al alcohol tiene trabajo ocasional.
- Se evidenció que el consumo de alcohol se da en una mayor parte en el nivel básico, secundaria y superior.
- Se constató que el consumo de alcohol se da en un alto grado cuando los esposos discuten diariamente y cuando los padres no dan afecto a sus hijos.

A partir de las conclusiones se plantean las siguientes recomendaciones:

- A los padres de familia que les dediquen más tiempo a sus hijos y que dialoguen sobre temas de índole social con la finalidad de ayudarlos y guiarlos por el buen camino.
- A los padres de familia que no les den demasiada libertad a sus hijos y que los controlen para que así no se involucren en las adicciones.
- Que en las escuelas y colegios se les brinde charlas sobre adicciones, causas y consecuencias que pueden generar daños en la personalidad del ser humano.

- A los comités barriales que hagan las debidas gestiones para solicitar la participación de profesionales que den charlas y puedan ayudar a concientizar a los jóvenes sobre el gran peligro que representan las adicciones.
- Luego de caracterizar las adicciones y los grupos vulnerables se tratara de conformar la Red Social Familiar barrial y los Clubes de Familias Saludables en los sectores investigados, de tal forma que se nos permita el aporte nuestro dentro de la comunidad.

d. REVISION DE LITERATURA

DEFINICION E HISTORIA DE LAS ADICCIONES

Una adicción es la dependencia hacia una sustancia, actividad o relación que arrastra a la persona adicta lejos de todo lo demás que le rodea. Está representada por los deseos que consumen los pensamientos y comportamientos de las personas, a diferencia de los simples hábitos o influencias consumistas, las adicciones son "dependencias" con graves consecuencias en la vida real que deterioran, afectan negativamente, y destruyen relaciones, salud (física y mental), y la capacidad de funcionar de manera efectiva. Adicción es debilitamiento.”

En consecuencia, un adicto es una persona "dependiente" de aquella cosa que domina sus pensamientos y deseos y dirige su comportamiento, y la pretensión de esa cosa se convierte en la actividad más importante de su vida. En estados avanzados de adicción, nada es tan importante como la adicción en sí misma.¹

“En todas las épocas, el hombre ha consumido diversas drogas extraídas de plantas que crecían en el medio natural, con la finalidad de ayudarse en su lucha contra la fatiga, la angustia y el dolor, o de procurarse nuevas sensaciones y formas de placer. Esto ha ocurrido en todas las culturas y en todas las partes del mundo. Generalmente cada cultura tiene su tipo de droga que acepta y permite; dicha droga se utiliza en las relaciones sociales, en

¹http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art12005

ceremonias religiosas en el trabajo o durante el tiempo de ocio. Pero en los últimos veinte años se ha difundido de forma masiva el consumo de este tipo de droga entre los jóvenes, así como los psicofármacos. También ha hecho su aparición nuevos alucinógenos y otras drogas sintéticas, o productos derivados de laboratorio como por ejemplo, la heroína y LSD”.²

Tipos de adicción

PSICOTRÓPICAS

- **Alcoholismo**

“Consiste en el consumo abusivo de bebidas alcohólicas con dependencia de las mismas. Esta dependencia del alcohol produce al individuo problemas físicos y mentales así como en el panorama familiar y laboral. El consumo de alcohol produce dos tipos de intoxicaciones:

Aguda: ingesta de gran cantidad de alcohol.

Crónica: ingesta de una gran cantidad de alcohol de forma prolongada”.³

En la actualidad existen algunos organismos de ayuda para la recuperación de personas alcohólicas.

²http://html.rincondelvago.com/drogadiccion_2.html

³<http://www.yoteca.com/pg/Informacion-de-tipos-de-adicciones.asp>

Entre ellas destaca principalmente Alcohólicos Anónimos, Centro Terapéutico de Rehabilitación para Alcohólicos Y drogadictos.

- **Tabaquismo**

Se trata de la adicción al tabaco. Esto es debido a que entre sus componentes se encuentra la nicotina que es una sustancia adictiva y estimulante. En grandes cantidades es un poderoso veneno. Es una de las principales causas de muerte en el mundo. Entre sus efectos cabe destacar la disminución de oxígeno que llega al cerebro debido al aumento del dióxido de carbono. La nicotina ha sido identificada como la causa de los problemas respiratorios, el cáncer del pulmón y enfermedades cardíacas, la persona que lo consume se vuelve dependiente debido a que ellos no pueden dejar el cigarrillo porque por medio de este se sienten bien, y cuando no lo pueden adquirir entran en un estado de desesperación que no lo pueden controlar debido a la falta de voluntad que no le permite salir de ello.

- **Marihuana**

La marihuana es una planta que crece en cualquier clima, ni muy caliente ni muy frío. Los científicos han encontrado que está compuesta por cuatrocientos elementos químicos, el más importante y el que produce efectos psico-activos, como la estimulación del sistema nervioso central, produce alteraciones en la memoria, en la concentración, percepción distorsionada (visual, auditiva, táctil),

menor coordinación física, ansiedad taquicardia, un estado de bienestar, de euforia, risa excesiva, alucinaciones resecamiento de boca, aumento de apetito, perdida de interés y desmotivación para el estudio o trabajo.

COCAINA

Las drogas proactivas influyen en la actividad de las células del cerebro. Limitan o alteran los neurotransmisores, sustancias químicas que transportan mensajes entre el cerebro y las células. La cocaína aumenta la actividad de las células, disminuyen la rapidez con que se eliminan los neurotransmisores una vez liberados, prolongando con ello la acción de estas sustancias y provocando un efecto estimulante⁴.

COMPORAMENTALES

- **Trabajo**

La dicción al trabajo, es una compulsión, que a corto o largo plazo es autodestructivo. Al igual que las otras adicciones, no puede ser controlada voluntariamente por quienes la padecen. El trabajo es bueno hasta un cierto límite pero cuando la persona se vuelve dependiente de él es decir que trabaja día y noche sin descanso incluso llegan a descuidar a su familia porque creen que lo más importante para ello es el trabajo.

⁴PÉREZ.José. Art. Concia alterada por las drogas. Pg.184

- **Sexo**

Es una adicción en la que se tiene una necesidad incontrolable de sexo de todo tipo, desde relaciones sexuales con otras personas a masturbación o consumo de pornografía. La adicción femenina se denomina ninfomanía o furor uterino y la masculina satiriasis.

Los adictos al sexo tienen problemas laborales, familiares, económicos y sociales por su adicción debido a su comportamiento sexual que les obliga a acudir frecuentemente a prostíbulos, comprar artículos pornográficos, llamadas frecuentes a líneas eróticas, mantienen relaciones sexuales con desconocidos incluso sin protección, haciendo que su vida gire en torno al sexo, sin sentir en la mayoría de veces ningún tipo de placer sino sentimientos de culpa y sufrimiento.

- **Internet**

Griffiths (1997) señala la existencia de lo que él llama "adicciones tecnológicas", que se definen como adicciones no químicas que involucran la interacción hombre-máquina.

Un ejemplo de la problemática lo encontramos en la relación entre adicción al sexo y adicción a Internet. Un individuo que fuese adicto a las páginas de contenido sexual, ¿sería un adicto al sexo, a Internet, o a ambos?

- **Celular**

“En la actualidad, niños y jóvenes poseen un teléfono móvil para su uso personal, además de utilizarlo para hablar y enviar mensajes respectivamente, lo utilizan también para jugar, provocado dependencia de la tecnología afirmando que desarrollan intranquilidad e incluso ansiedad cuando se ven obligados a prescindir del teléfono”⁵.

- **Causas de las adicciones**

“Las causas de la adicción, principalmente, tienen origen familiar, a partir de situaciones de crisis (violencia familiar, alcoholismo, separación de los padres, etc.) donde queda dañada una familia en sus afectos”.⁶

- **Problemas familiares**

Muchas veces las adicciones surgen por problemas dentro de la familia (incomprensión, falta de comunicación, golpes, maltrato intra-familiar, rechazo, padrastros, abandono, falta de recursos económicos, dificultades escolares, pobreza absoluta y desamor), al sentirse ignorados en el hogar, se refugian en las drogas trayendo con ello problemas aún más grandes que incluso se ven obligados en abandonar los hogares, exponiéndose a riesgos de gran magnitud

⁵GARCÍA, José. El celular. Año 2009. Pag. 313.

⁶<http://psicoescucha.com/adicciones.html>

como contraer enfermedades, ser golpeados, soportar abusos, explotación, hambre y abandono.

- **Influencia Social**

Ser problemático puede ser causa de la influencia de la sociedad o compañeros, como hacerlos caer en la delincuencia. Cuando los adictos aún están en sus casas, presentan depresión y aislamiento mental, lo que provoca bajo rendimiento o ausentismo escolar y mala comunicación familiar.

- **Curiosidad**

“En ocasiones los jóvenes con una curiosidad insana, por observar que algunos adolescentes de su edad imitan el acto de probar y sentir el uso de cualquier droga. Además algunas drogas como los inhalantes, son de fácil acceso para ellos, son autorizadas y vendidas a bajo costo en cualquier abastecimiento, lo que ocasiona ventaja de consumo”.

- **Cultura**

“La serie de factores, aisladamente no explican el fenómeno de la droga dependencia, aunque asociados pueden influir en su aparición. No existen conductas individuales o grupales que se extiendan en una sociedad si no hay un modelo cultural previo que las codifique; es decir, la alarmante extensión del

uso indebido de drogas en nuestras sociedades indica que existe un modelo cultural alentando las conductas adictivas”.⁷

Consecuencias

Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegatas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar.

Entre las consecuencias más comunes tenemos: “Físicas (Fatiga, quejas continuas acerca de la salud, tos persistente), emocionales (Cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, baja autoestima, depresión), problemas (con la ley, el cambio hacia estilos poco convencionales en el vestir y en la música), relaciones personales (se pierden por el consumo de drogas, no miden las consecuencias del rechazo de los demás ni toman en cuenta a la familia)”.⁸

RELACIONES FAMILIARES

La familia es el vínculo más importante donde debe llevar el ser humano a plenitud su desarrollo de vida, la realización y la madurez de la persona

⁷ http://www.drogaconsulta.com.ar/intro_causas.htm

⁸ html.rincondelvago.com/drogas_causas-y-consecuencias.htm

dependen en gran medida de la armonía que logre en sus diversas relaciones, y en primer lugar, las referentes a la vida de familia.

Las relaciones en familia tienen características que las hacen únicas: son íntimas, continuas, variadas y complejas.

No es más que la forma de llevarse y de relacionarse con la familia de compartir ideas de buscar la manera y la forma cuando se presenta un problema por ejemplo de ver cómo encontrar una solución para ello debe de estar en unión y armonía la familia”.⁹

Importancia

La comunicación familiar tiene dos funciones principales, la educación de los niños y el buen funcionamiento del grupo familiar. En la niñez suele ser fácil y fluida pero en la adolescencia es cuando empiezan las dificultades.

Los adolescentes cuestionan las pautas, los valores y las normas de padres y maestros y esto es uno de los conflictos más frecuentes en la comunicación familiar.

La comunicación se basa en los sentimientos, información tanto objetiva como subjetiva que transmitimos, recibimos y comprendemos. Nos sirve para

⁹*familiayeducacion.org/index.php?...ipor...familia*

establecer contacto con las personas cercanas a nuestro entorno, con la familia, para expresar y comprender lo que pensamos y lo que escuchamos, cuando existe comunicación en una familia, es muy probable que exista un compañerismo, complicidad y un buen ambiente de unión y afecto en la casa. Sin embargo, crear este clima y este ambiente de comunicación en la familia no resulta fácil. Es importante ayudar a los hijos a favorecer este clima; es decir, hay que introducir elementos y costumbres que favorezcan el buen ambiente en la familia".¹⁰

Funciones de la familia

La familia empezaría por la pareja, una pareja con una buena evolución del vínculo, un aumento de las satisfacciones personales, profesionales y sociales, que se complementa y se potencia a sí misma. Es en el marco de la pareja donde la aparición de los hijos se crea la familia, siendo una estructura única, la cual participa y da forma al aparato mental de cada uno de sus miembros, sobre todo para los hijos.

Las funciones de la familia como agente de socialización y crianza de los hijos son las siguientes: comunicativas (debe de existir una comunicación permanente entre todos sus miembros), afectivas (cubrir las necesidades afecto emocionales), organizativas (se precisa de una estructura y organización de la vida cotidiana que permita establecer normas, hábitos, horarios),

¹⁰www.mapfre.com > ... > Pubertad y adolescencia

participativas (se debe permitir la participación de todos sus integrantes permitiendo la interacción entre padres e hijos)

Tipos de relaciones familiares

- **Entre esposos**

La relación conyugal mantiene el diálogo entre esposos, aumenta el cariño, el amor, la ternura y la confianza. Si padre y madre están unidos como esposos y como padres, la familia quedará revestida del verdadero amor, y los hijos crecerán aprendiendo a amar al ver el amor de sus padres. La forma de llevarse de relacionarse es decir la comprensión que existe entre ellos, además que sean ambos quienes tomen las decisiones habiendo un diálogo mutuo entre ellos.¹¹

- **Entre padres e hijos**

“Para que los hijos se sientan amados y aceptados en la familia, hay que dedicarles un tiempo especial. Convivir con ellos. El padre con todos y cada uno de los hijos, al igual que la madre. Cada hijo es una persona única e irrepetible y necesita atención personal”¹².

¹¹<http://habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/archive/2010/05/10/relaciones-familiares.html>

¹²habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/.../relaciones-familiares-ii.html -

- **Entre hermanos**

Los hermanos deben aprender a cultivar la solidaridad entre ellos. Los padres deben ayudar y fomentar el amor entre los hermanos, el respeto entre ellos y sobre todo, el sentido de amor por el más débil. Son los hermanos el principal sostén cuando uno de ellos pasa una dificultad económica, de salud o trabajo y si no aprenden a ayudarse desde pequeños, de mayores les será más difícil.

e. MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de Investigación

El tipo investigación es diagnóstica participativa que permitió desarrollar un estudio del problema de las adicciones en la Región Sur del Ecuador, de manera particular en el Cantón Huaquillas para posteriormente a través de un nuevo proyecto de Vinculación intervenir terapéuticamente en los grupos identificados y generar conocimientos respecto a esta problemática que está afectando a una mayoría de la población.

La población la constituyen los habitantes de las 3 provincias de la Región Sur del Ecuador con sus respectivos cantones como universo de la investigación, de los cuales se extraerá una muestra del 30% de la población total de cada sector o ciudadela seleccionados aleatoriamente determinándose los informantes claves en las redes cantonales y barriales que conocen dentro de su sector la problemática de las adicciones y a través de estos ubicar los casos que requieren intervención y tratamiento terapéutico.

CUADRO POBLACIONAL
CIUDADELA “1º DE MAYO”

Personas encuestadas	HABITANTES
400	3.840

En el presente proyecto se aplicó métodos técnicas e instrumentos que me permitió organizar, recopilar, analizar e interpretar la información con más autenticidad.

En cuanto a los métodos y a las técnicas que se utilizó en el presente proyecto investigativo tenemos las siguientes:

Método científico.- Es el más importante que me permitió plantear el fenómeno social motivo de estudio, partiendo desde la identificación y planteamiento del problema, la recopilación de datos, la obtención de los resultados y su socialización.

Método inductivo deductivo.- Ayudo analizar el problema, recopilar y clasificar minuciosamente la bibliografía necesaria, con la finalidad de elaborar el marco teórico y a la vez dar la claridad y sustentación a las variables planteadas en el trabajo.

Método analítico.- permitió llegar a la comprensión de los hechos mediante el razonamiento pudiendo obtener una visión objetiva de la realidad y a la vez analizar la información recogida.

Método Dialectico.- me permitió llegar al descubrimiento y conocimiento de las leyes que están en constante cambio y que se manifiesta en todos los fenómenos de la realidad por lo cual se lo utilizo en la recolección del

fundamento teórico para la investigación y la elaboración del diseño metodológico.

Dentro de las técnicas utilizadas tenemos las siguientes.

Instrumentos:

Encuesta: elaborada que se aplicó a los moradores de la ciudadela 1 Mayo el cual me permitirá recabar la información acerca de la caracterización de las adicciones y las relaciones familiares.

Se utilizó la estadística descriptiva, para la presentación de los resultados y el análisis de los mismos con el referente teórico. El proceso integral de monitoreo de la investigación, se desarrollará con el equipo conformado por 2 docentes investigadores, que dirigen y asesoran sobre la construcción y ejecución del proyecto y 25 tesis de la Área Educativa de la carrera de Psicología Educativa y Orientación de la Universidad Nacional de Loja que desarrollan el trabajo de recolección y análisis de la información proporcionada por los investigados, para lo cual se procedió de la siguiente manera:

- **Revisión y análisis del instrumento.** Revisión y asesoría sobre los indicadores que integran la encuesta dirigida a los informantes clave, a fin de que todos los investigadores manejen un lenguaje común, respecto a la información requerida.

- **Acercamiento al Primer personero del Municipio**, Alcalde del cantón a fin de motivar a la participación mancomunada interinstitucional que aúne esfuerzos en el presente estudio de las adicciones y de recabar información sobre los datos referenciales de la población de cada sector o barrio.
- **Recolección de información**, a través de la aplicación de la encuesta general orientada a conocer y determinar las características de la población y el tipo de adicciones que tienen mayor prevalencia e incidencia en los habitantes del sector investigado.
- **Elaboración de informe de la investigación de campo**, referido al ordenamiento de los datos obtenidos, el análisis de los datos porcentuales y la contrastación con el marco teórico que permitió caracterizar con rigurosidad científica el problema de las adicciones.
- **Socialización de los resultados** ante las autoridades locales y ciudadanía en general.

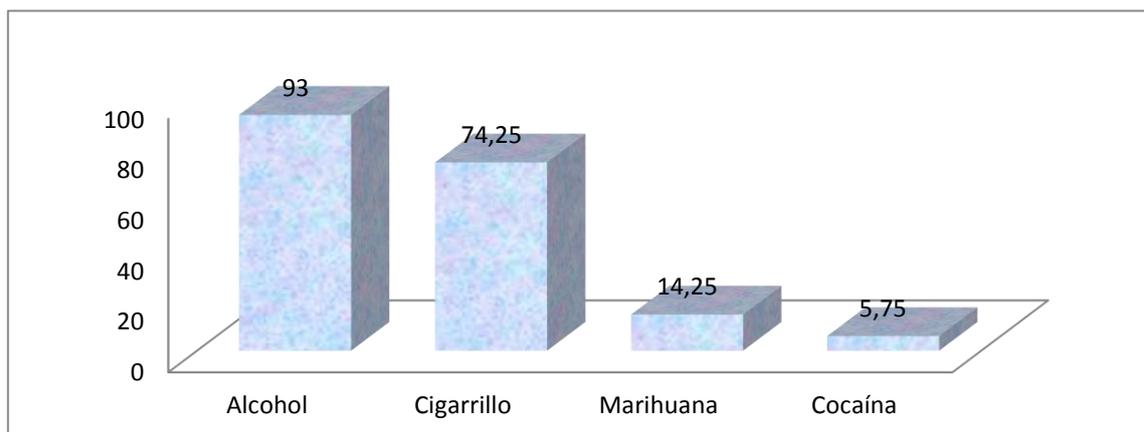
f. RESULTADOS

TABLA N° 1a
ADICCIONES PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS	F	%
	Alcohol	372
Cigarrillo	297	74,25
Marihuana	57	14,25
Cocaína	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado.

GRÁFICO N° 1a



Interpretación

Revisando los resultados sobre las adicciones psicotrópicas de mayor incidencia, se identifica al alcohol con 372 encuestados que equivale al 93% y de cigarrillo se identifica a 297 encuestados, que corresponden al 74,25%. En conclusión se identifica como adicciones de mayor incidencia al alcohol y al cigarrillo.

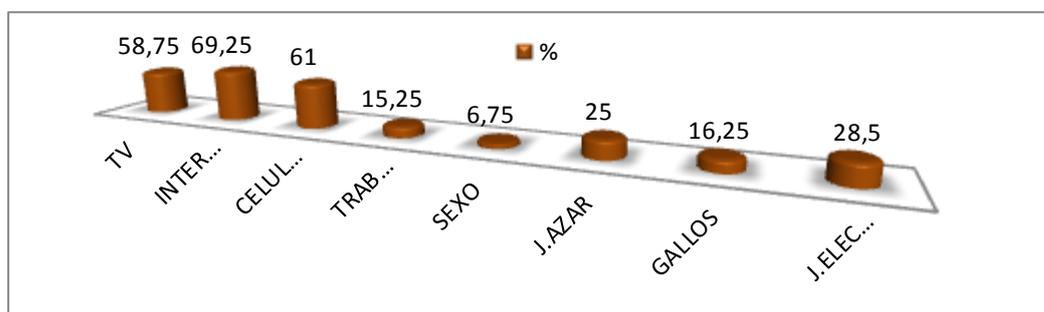
TABLA Nº 1b

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA

ADICCIONES COMPORTAMENTALES		
	F	%
TV	235	58,75
INTERNET	277	69,25
CELULAR	244	61
TRABAJO	61	15,25
SEXO	27	6,75
J.AZAR	100	25
GALLOS	65	16,25
J.ELECTRONICOS	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudadelas 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado.

GRÁFICO Nº 1b



Interpretación

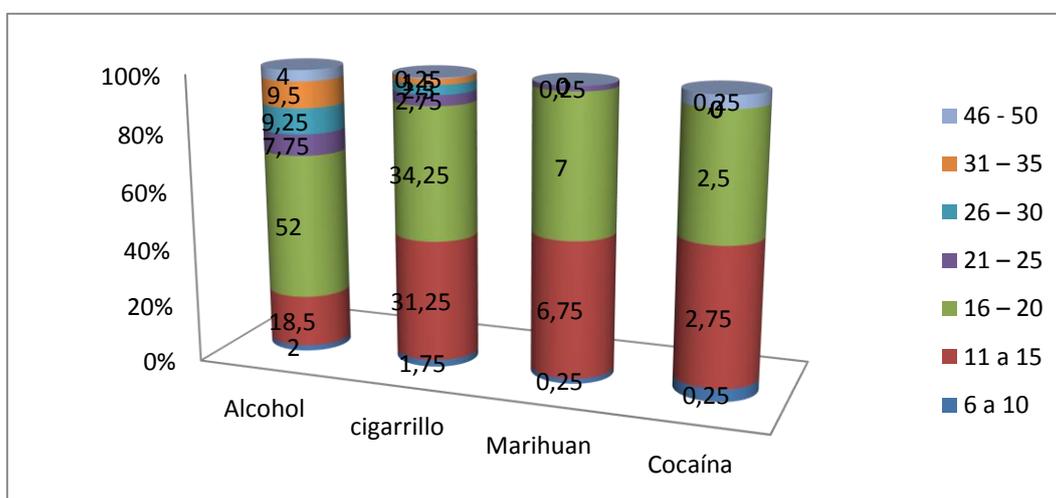
De acuerdo a los resultados obtenidos de la encuesta las adicciones comportamentales de mayor incidencia, se identifica al internet con 277 encuestados que corresponde al 69,25%, y el celular 244 encuestados que equivale al 61%. En conclusión se pudo determinar al internet y el celular como las adicciones comportamentales de mayor incidencia.

TABLA Nº 2a
ADICCIÓN PSICOTRÓPICAS DE MAYOR INCIDENCIA Y EDAD

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	EDAD															
	6 - 10		11 - 15		16 - 20		21 - 25		26 - 30		31 - 35		46 - 50		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	8	2	74	18,5	208	52	31	7,75	37	9,25	38	9,5	16	4	412	103
Cigarrillo	7	1,75	125	31,25	137	34,25	11	2,75	10	2,5	6	1,5	1	0,25	297	74,25
Marihuana	1	0,25	27	6,75	28	7	1	0,25	0	0	0	0	0	0	57	14,25
Cocaína	1	0,25	11	2,75	10	2,5	0	0	0	0	0	0	1	0,25	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 2.a



Interpretación

En cuanto a los resultados obtenidos del consumo de alcohol a la edad de los 11-15 años, se identifica a 74 encuestados que corresponde al 18,5%, en cuanto al consumo de alcohol de 16-20 se identifica a 208 encuestados que equivale al 52%, en cuanto al consumo de cigarrillo a la edad de 11-15 año se evidencio a 125 encuestados que corresponde al 31,25% y el consumo de cigarrillo de la edad de 16-20 se identifica a 137 encuestados que corresponde al 34,25%. En conclusión, se pudo constatar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da con mayor incidencia desde la edad de los 11 a 20 años.

TABLA 2b

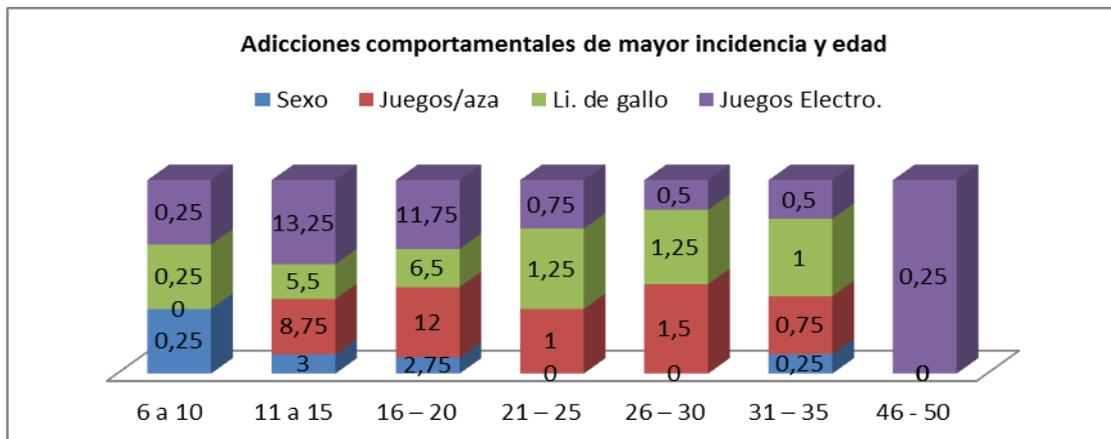
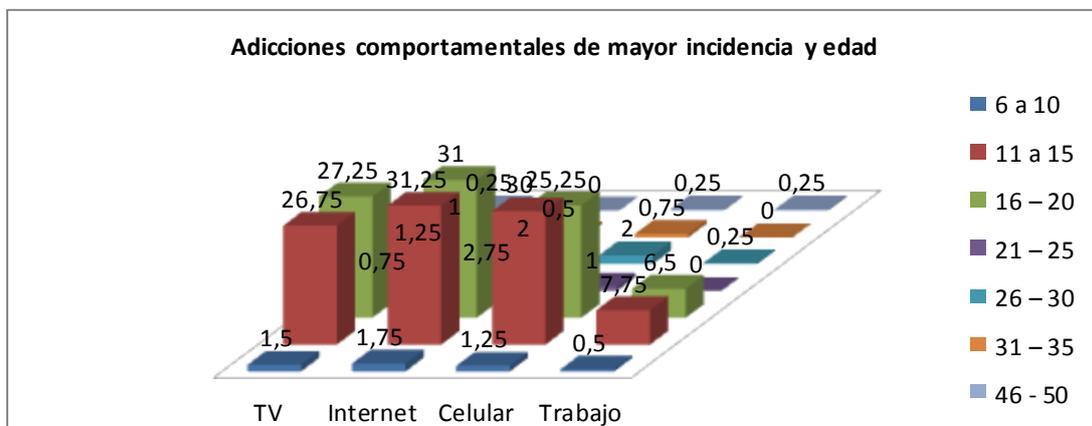
ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA Y EDAD

Adicciones comportamentales de mayor incidencia	EDAD															
	6 - 10		11 - 15		16 - 20		21 - 25		26 - 30		31 - 35		46 - 50		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
TV	6	1,5	107	26,75	109	27,25	3	0,75	5	1,25	4	1	1	0,25	235	58,75
Internet	7	1,75	125	31,25	124	31	11	2,75	8	2	2	0,5	0	0	277	69,25
Celular	5	1,25	120	30	101	25,25	4	1	8	2	3	0,75	1	0,25	242	60,5
Trabajo	2	0,5	31	7,75	26	6,5	0	0	1	0,25	0	0	1	0,25	61	15,25
Sexo	3	0,75	12	3	11	2,75	0	0	0	0	1	0,25	0	0	27	6,75
Juegos/aza	4	1	35	8,75	48	12	4	1	6	1,5	3	0,75	0	0	100	25
Li. de gallo	3	0,75	22	5,5	26	6,5	5	1,25	5	1,25	4	1	0	0	65	16,25
Juegos Electro.	6	1,5	53	13,25	47	11,75	3	0,75	2	0,5	2	0,5	1	0,25	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 2b



Interpretación

Los resultados de la tabla 2.b correspondiente a las adicciones comportamentales, demuestran que la adicción a la internet ocupa el primer lugar, evidenciada en la edad 11 a 15 años con 125 personas que corresponden al 31,25%; de igual manera en la edad de 16 a 20 se identifica a 124 personas que corresponde al 31%, en segundo lugar la adicción al celular de 11 a 15 años con 120 personas que corresponden al 30% , y en tercer lugar la televisión con 109 personas que corresponde al 27,25% . En conclusión se evidenció al internet al celular y la televisión como las adicciones de mayor incidencia en la edad de 11-20 años.

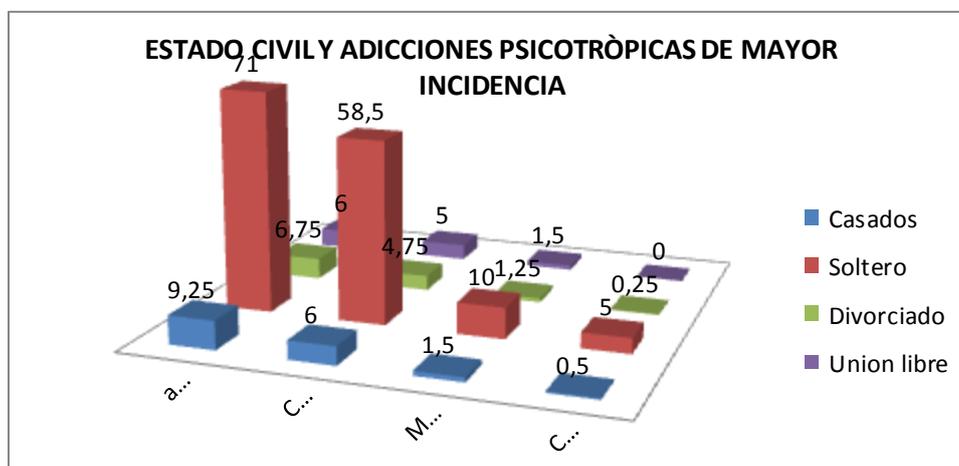
TABLA N° 3a

ADICCIONES PSICOTROPICAS DE MAYOR INCIDENCIA Y ESTADO CIVIL

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	ESTADO CIVIL									
	Casados		Soltero		Divorciado		Unión libre		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	37	9,25	284	71	27	6,75	24	6	372	93
Cigarrillo	24	6	234	58,5	19	4,75	20	5	297	74,25
Marihuana	6	1,5	40	10	5	1,25	6	1,5	57	14,25
Cocaína	2	0,5	20	5	1	0,25	0	0	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 3a



Interpretación

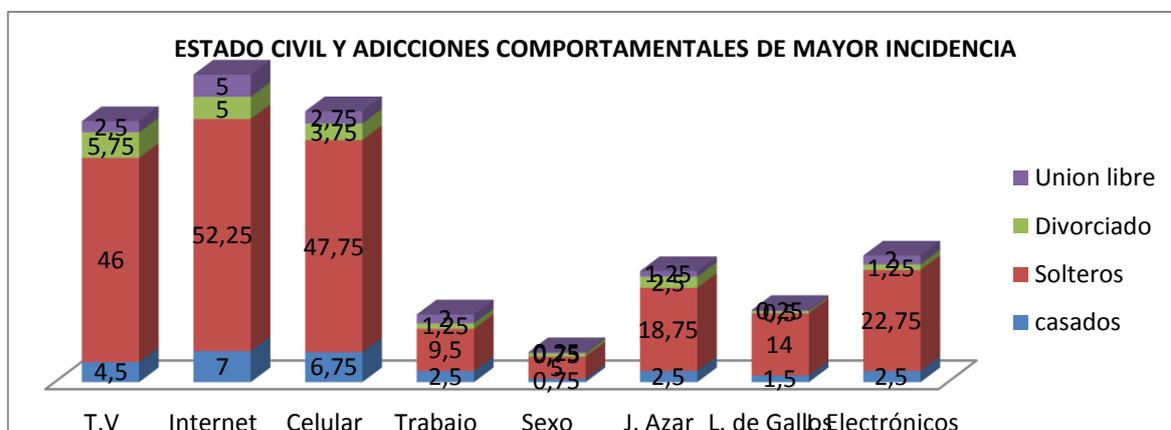
En cuanto a las adicciones psicotrópicas de mayor incidencia tenemos el alcohol en los solteros con 284 encuestados que corresponde al 71%, y en cuanto al consumo de cigarrillo en los solteros, se identifica a 234 encuestados que corresponden al 58,5%. En conclusión, se observó que las personas solteras tienen mayor incidencia en el consumo de alcohol y cigarrillo.

TABLA Nº 3b
ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA Y ESTADO CIVIL

Adicciones comportamentales de mayor adicción	Estado civil									
	Casados		Solteros		Divorciado		Unión Libre		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
T.V	18	4,5	184	46	23	5,75	10	2,5	235	58,75
Internet	28	7	209	52,25	20	5	20	5	277	69,25
Celular	27	6,75	191	47,75	15	3,75	11	2,75	244	61
Trabajo	10	2,5	38	9,5	5	1,25	8	2	61	15,25
Sexo	3	0,75	20	5	3	0,75	1	0,25	27	6,75
J. Azar	10	2,5	75	18,75	10	2,5	5	1,25	100	25
L. de Gallos	6	1,5	56	14	2	0,5	1	0,25	65	16,25
J. Electrónicos	10	2,5	91	22,75	5	1,25	8	2	114	28,5
Total	18	4,5	184	46	23	5,75	10	2,5	235	58,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 3.b



Interpretación

Los resultados de la tabla 3b de las adicciones comportamentales demuestran que en primer lugar está la adicción al internet en los solteros con 209 encuestados que corresponden al 52,25%, de la misma manera la adicción al celular en los solteros con 191 encuestados que corresponde 47,75% y la adicción a la televisión se identifica a 184 encuestados que corresponde al 46%. En conclusión se determina que los solteros presentan un alto nivel de adicción al internet, celular y la televisión.

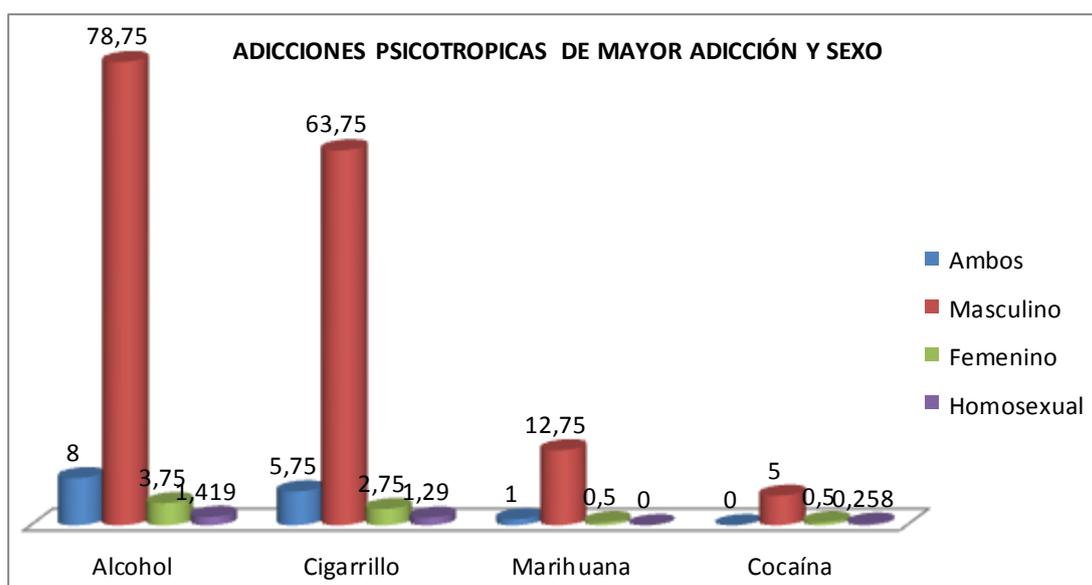
TABLA N° 4a

4. a ADICCIONES PSICOTROPICAS DE MAYOR ADICCIÓN Y SEXO

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia.	Sexo									
	Ambos		Masculino		Femenino		Homosexual		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	32	8	315	78,75	15	3,75	10	1,419	372	90,5
Cigarrillo	23	5,75	255	63,75	11	2,75	8	1,29	297	72,25
Marihuana	4	1	51	12,75	2	0,5	0	0	57	14,25
Cocaína	0	0	20	5	2	0,5	1	0,258	23	5,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 4a



Interpretación

Revisando los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol en los hombres, se identifica 315 personas que equivale al 78,75% por otra parte a lo que se refiere el consumo de cigarrillo en los hombres, se identifica 255 personas que equivale al 63,75%. En conclusión, se evidencia que los hombres consumen con mayor frecuencia alcohol y cigarrillo.

TABLA N° 4b

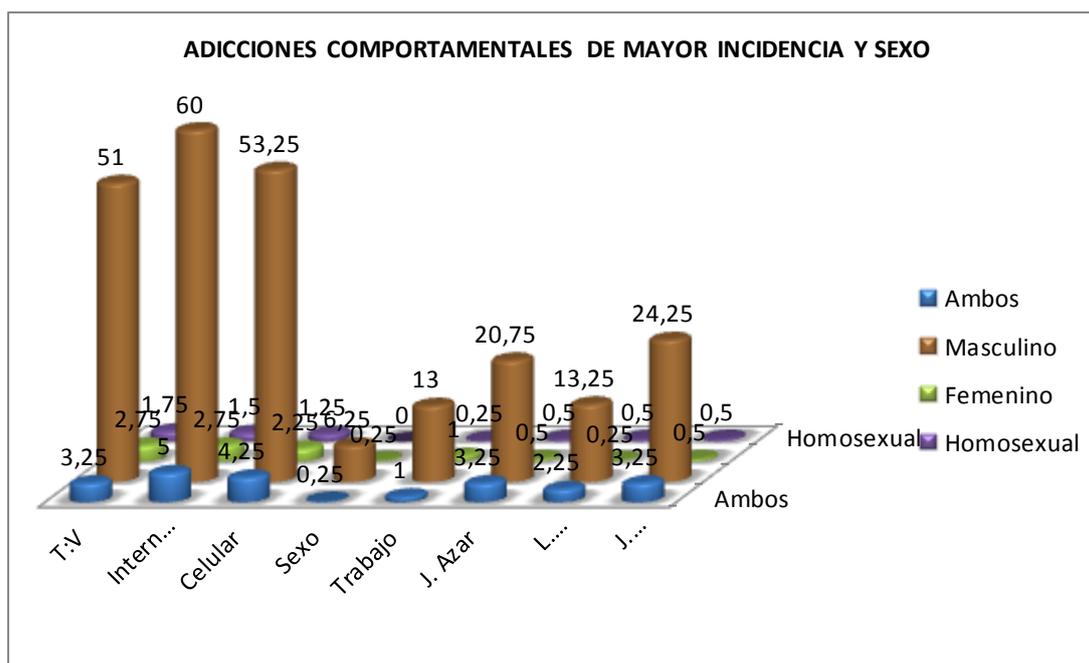
ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA Y SEXO

Adicciones comportamentales de mayor Incidencia	Sexo									
	Ambos		Masculino		Femenino		Homosexual		Total	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%
T:V	13	3,25	204	51	11	2,75	7	1,75	235	58,75
Internet	20	5	240	60	11	2,75	6	1,5	277	69,25
Celular	17	4,25	213	53,25	9	2,25	5	1,25	244	61
Sexo	1	0,25	25	6,25	1	0,25	0	0	27	6,75
Trabajo	4	1	52	13	4	1	1	0,25	61	15,25
J. Azar	13	3,25	83	20,75	2	0,5	2	0,5	100	25
L. Gallos	9	2,25	53	13,25	1	0,25	2	0,5	65	16,25
J. Electrónicos	13	3,25	97	24,25	2	0,5	2	0,5	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 4b



Interpretación

De acuerdo a los resultados obtenidos de las adicciones comportamentales, la adicción al internet en los hombres, se identifica a 240 encuestados que corresponde al 60%, en cuanto a la adicción al celular, se identifica a 213 encuestados que corresponde al 53,25% y la televisión, se identifica a 204 encuestados que corresponde al 51%. En conclusión, se determina que los hombres presentan un alto nivel de adicción al internet, celular y la televisión.

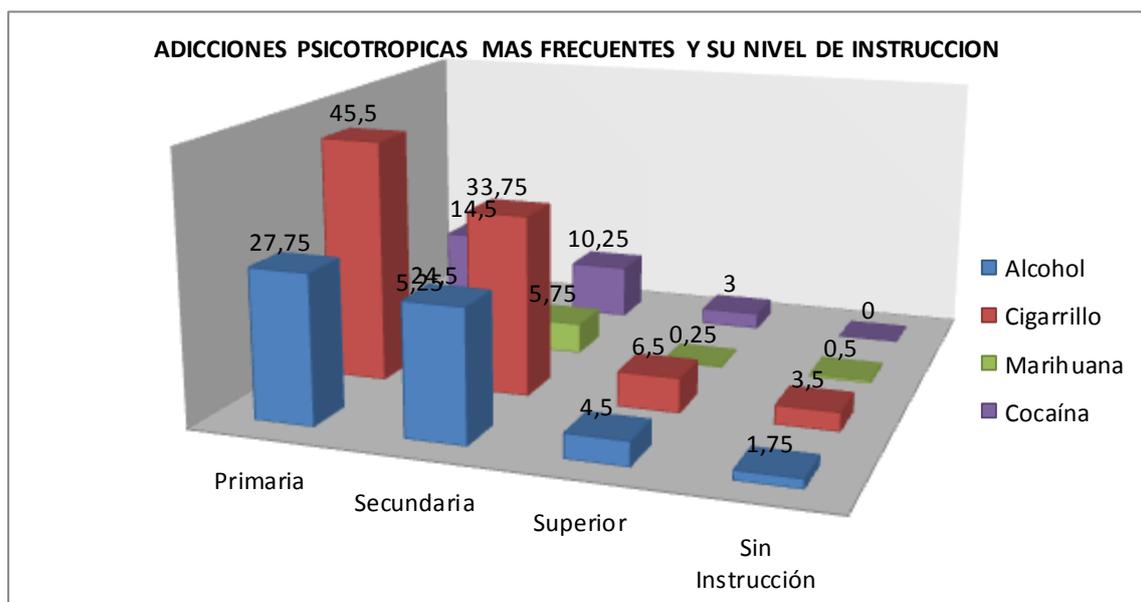
TABLA N° 5a

ADICCIONES PSICOTROPICAS DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCIÓN

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	Nivel de instrucción									
	Primaria		Secundaria		Superior		Sin instrucción		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	111	27,75	182	45,5	21	5,25	58	14,5	372	93
Cigarrillo	98	24,5	135	33,75	23	5,75	41	10,25	297	74,25
Marihuana	18	4,5	26	6,5	1	0,25	12	3	57	14,25
Cocaína	7	1,75	14	3,5	2	0,5	0	0	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades del 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 5a



Interpretación

De las 400 encuestas aplicadas dio como resultado un nivel alto de adicción sobre el consumo de alcohol, en la secundaria se identifica a 182 personas que equivale al 45,5% y la adicción al cigarrillo se identifica 135 personas que equivale a 33,75.

En conclusión, se determina que el alcohol y el cigarrillo se dan en una mayor parte en la secundaria.

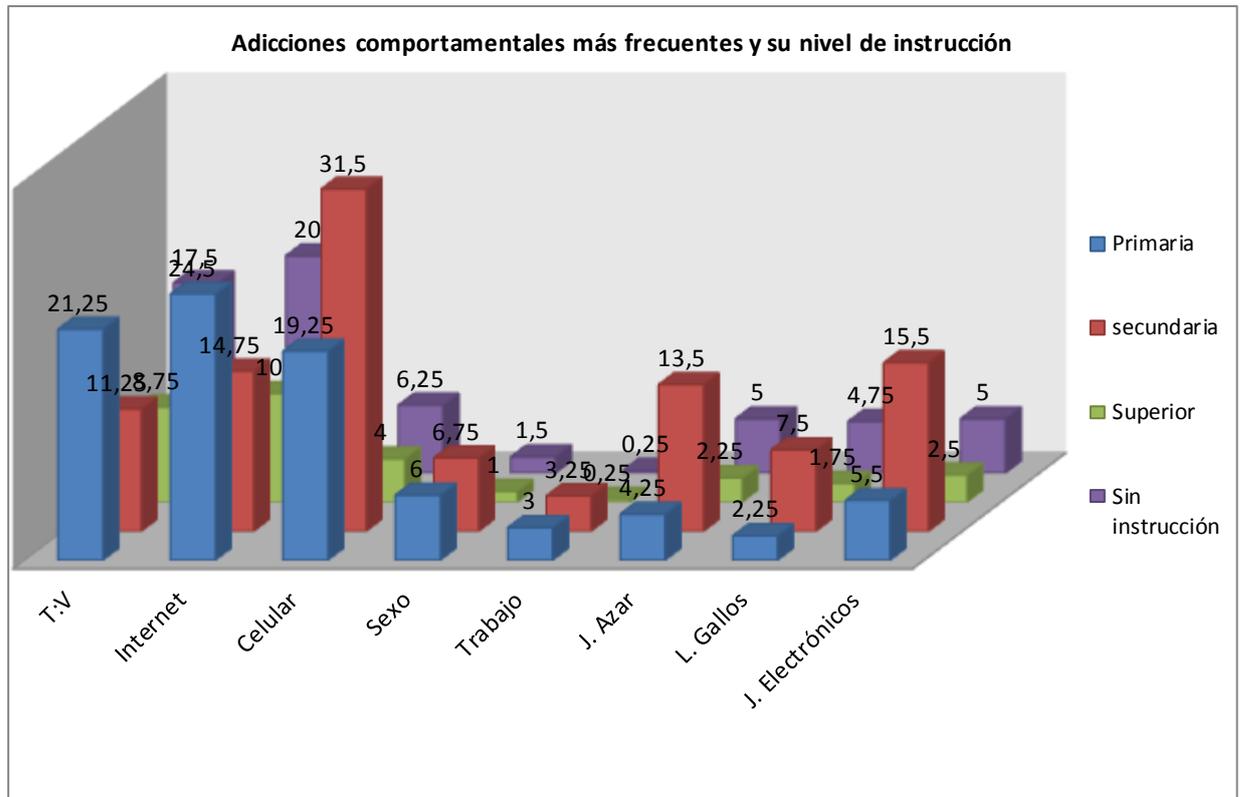
TABLA Nº 5b

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCIÓN

Adicciones comportamentales de mayor incidencia	Nivel de instrucción									
	Primaria		Secundaria		Superior		Sin instrucción		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
T:V	85	21,25	45	11,25	35	8,75	70	17,5	235	58,75
Internet	98	24,5	59	14,75	40	10	80	20	277	69,25
Celular	77	19,25	126	31,5	16	4	25	6,25	244	61
Trabajo	24	6	27	6,75	4	1	6	1,5	61	15,25
Sexo	12	3	13	3,25	1	0,25	1	0,25	27	6,75
J. Azar	17	4,25	54	13,5	9	2,25	20	5	100	25
L. Gallos	9	2,25	30	7,5	7	1,75	19	4,75	65	16,25
J. Electrónicos	22	5,5	62	15,5	10	2,5	20	5	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 5b



Interpretación

De acuerdo a los datos obtenidos sobre la adicción al internet en el nivel primario, se identifica a 98 encuestados que corresponde al 24,5%, de igual manera en el nivel sin instrucción, se idéntica a 80 encuestados que corresponde al 20%, en cuanto a la adicción a la televisión en el nivel básico se identifica, a 85 encuestados que corresponde al 21,25% y así mismo en el nivel sin instrucción, se identifica a 70 encuestados, que corresponde al 17,5%. En conclusión, se constató que la adicción al internet y la televisión se dan con mayor frecuencia en la primaria y sin instrucción.

TABLA N° 6a

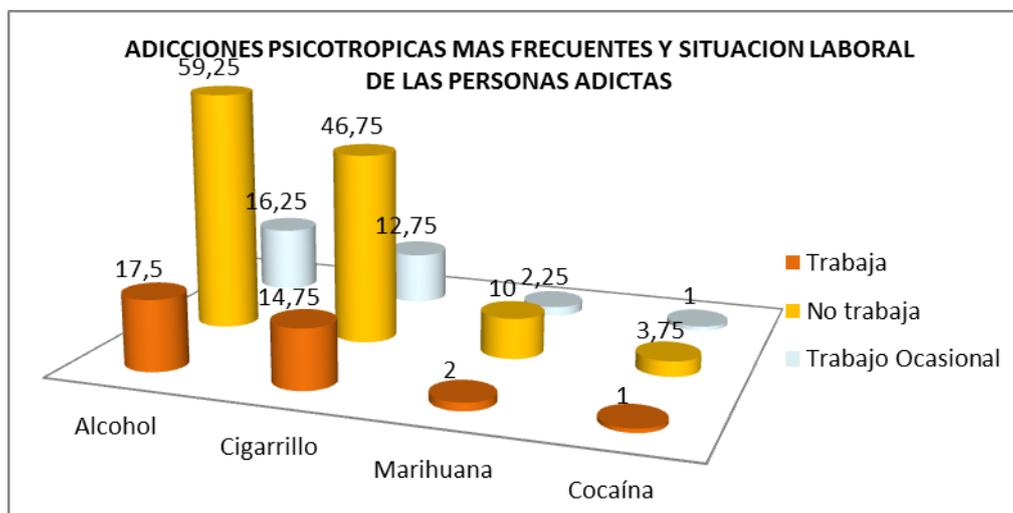
ADICCIONES PSICOTROPICAS DE MAYOR INCIDENCIA Y SITUACION LABORAL

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	Situación laboral							
	Trabaja		No trabaja		Trabajo Ocasional		Total	
	f	%	f	%	F	%	F	%
Alcohol	70	17,5	237	59,25	65	16,25	372	93
Cigarrillo	59	14,75	187	46,75	51	12,75	297	74,25
Marihuana	8	2	40	10	9	2,25	57	14,25
Cocaína	4	1	15	3,75	4	1	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 6a



Interpretación

En cuanto a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y las personas que no trabajan, se identifica 237 que corresponde al 59,25% y la adicción al cigarrillo en las personas que no trabajan, se identifica 187 que corresponde al 46,75%. En conclusión, se puede manifestar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da en la mayor parte en las personas que tienen una fuente de trabajo.

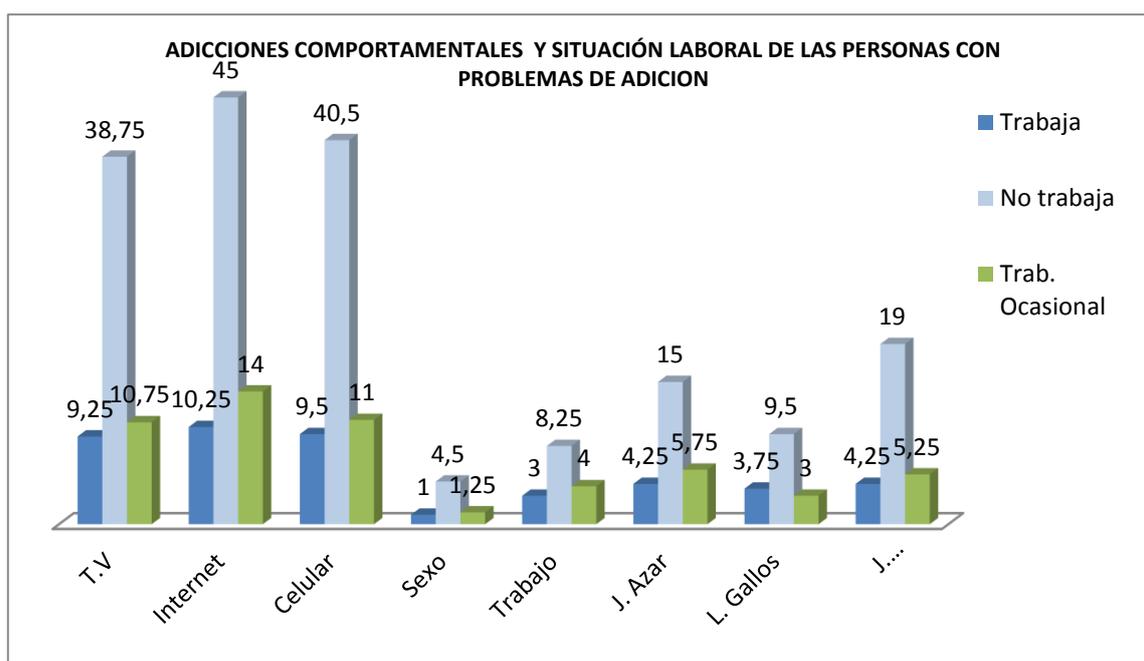
TABLA Nº 6b

ADICCIONES COMPORTAMENTALES DE MAYOR INCIDENCIA Y SITUACIÓN LABORAL

Adiciones comportamentales de mayor incidencia	Situación laboral							
	Trabaja		No trabaja		Trab. Ocasional		Total	
	F	%	f	%	F	%		
T.V	37	9,25	155	38,75	43	10,75	235	58,75
Internet	41	10,25	180	45	56	14	277	69,25
Celular	38	9,5	162	40,5	44	11	244	61
Sexo	4	1	18	4,5	5	1,25	27	6,75
Trabajo	12	3	33	8,25	16	4	61	15,25
J. Azar	17	4,25	60	15	23	5,75	100	25
L. Gallos	15	3,75	38	9,5	12	3	65	16,25
J. Electrónicos	17	4,25	76	19	21	5,25	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 6b



Interpretación

De acuerdo a los resultados obtenidos sobre la adicción al internet, de personas que no trabajan identifica a 180 encuestados, que corresponde al

45%, de la misma manera la adicción al celular de las personas que no trabajan, se identifica a 162 que corresponde al 40,5% y en cuanto a la adicción de la televisión de las personas que no trabajan se identifica a 155 encuestados que corresponde al 38,75%. En conclusión, podemos decir que las personas que no tienen trabajo en su mayor parte tienen problemas de adicción al internet, celular televisión.

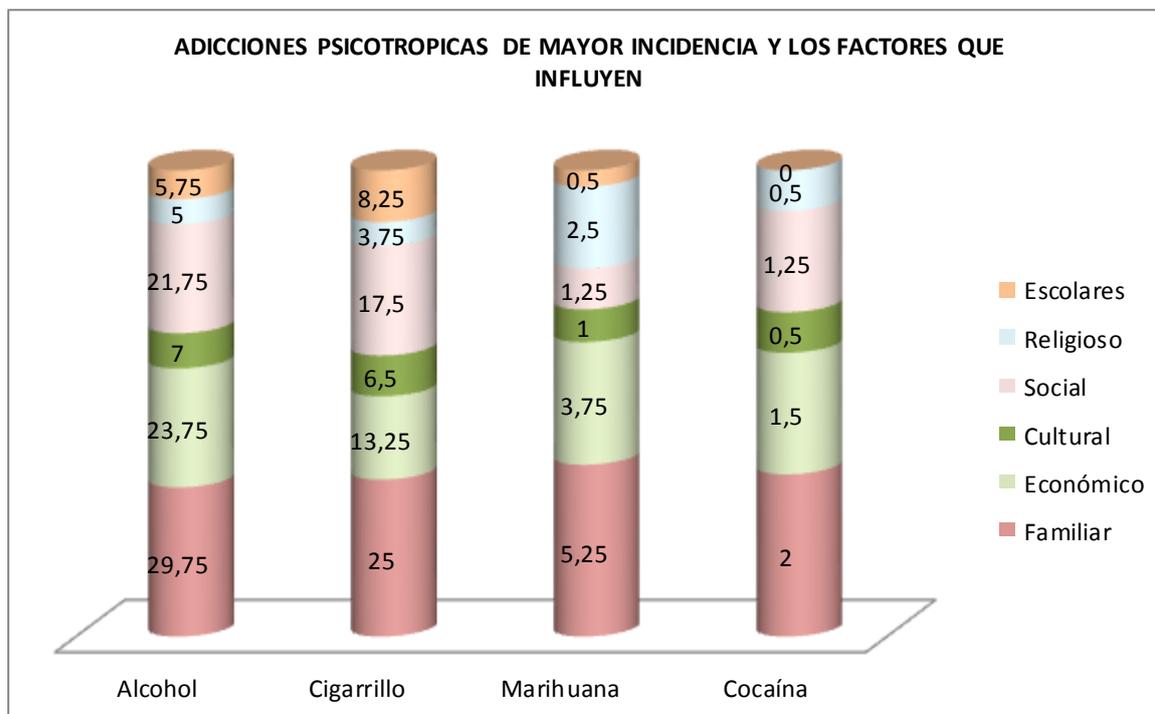
TABLA N° 7a

ADICCIONES PSICOTROPICAS Y FACTORES QUE LAS DESENCADENAN

Adicciones psicótropicas de mayor incidencia	Factores													
	Familiar		Económico		Cultural		Social		Religioso		Escolares		TOTAL	
	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	f	%	F	%
Alcohol	119	29,75	95	23,75	28	7	87	21,75	20	5	23	5,75	372	93
Cigarrillo	100	25	53	13,25	26	6,5	70	17,5	15	3,75	33	8,25	297	74,25
Marihuana	21	5,25	15	3,75	4	1	5	1,25	10	2,5	2	0,5	57	14,25
Cocaína	8	2	6	1,5	2	0,5	5	1,25	2	0,5	0	0	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 7a



Interpretación

En lo que respecta a las adicciones psicotrópicas sobre el consumo de alcohol y la influencia del factor familiar, se identifica a 119 personas que equivale al 29,75%, en cuanto a la adicción del cigarrillo y la influencia del factor familiar, se identifica a 100 personas que corresponde al 25%, en lo que se refiere a la adicción al alcohol y la influencia del factor económico, se identifica 95 personas que corresponde al 23,75, en cuanto a la adicción del alcohol y la influencia del factor social, se identifica a 87 personas que corresponde al 21,75. En conclusión, se evidencia que el factor familiar, económico y social inciden en el consumo de alcohol y cigarrillo.

TABLA N° 7b

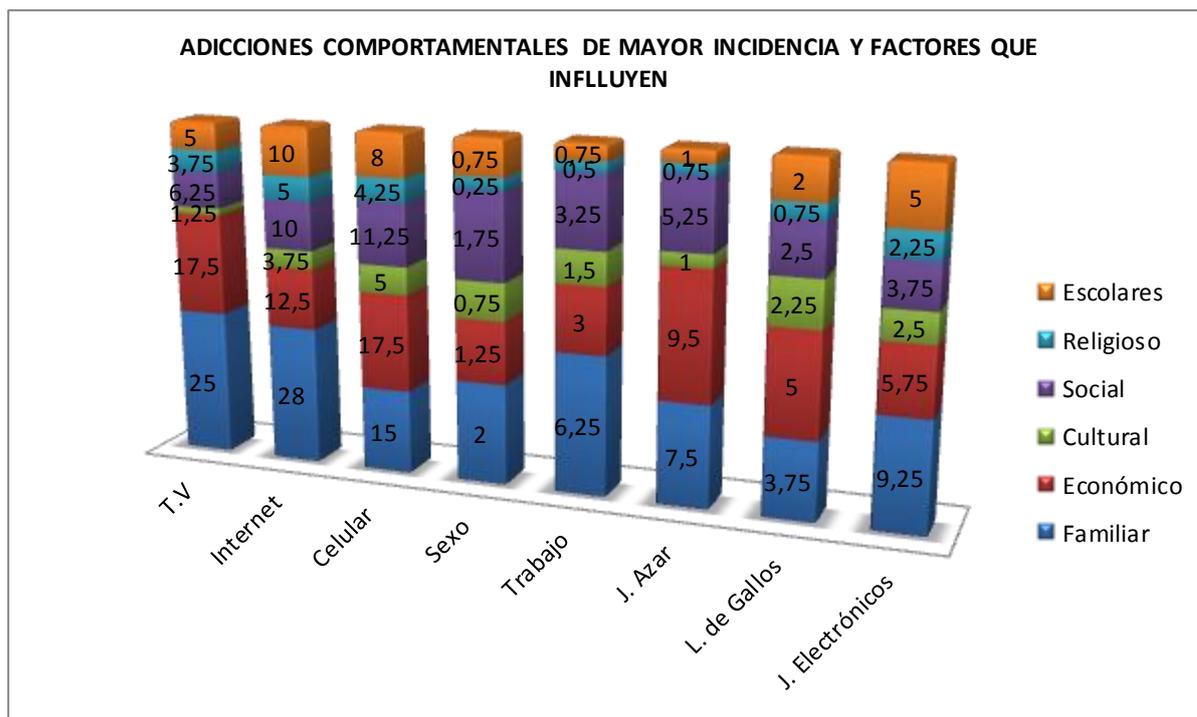
ADICCIONES COMPORTAMENTALES Y FACTORES QUE LAS DESENCADENAN

Adicciones Comportamentales de mayor incidencia	Factores													
	Familiar		Económico		Cultural		Social		Religioso		Escolares		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
T.V	100	25	70	17,5	5	1,25	25	6,25	15	3,75	20	5	235	58,75
Internet	112	28	50	12,5	15	3,75	40	10	20	5	40	10	277	69,25
Celular	60	15	70	17,5	20	5	45	11,25	17	4,25	32	8	244	61
Sexo	8	2	5	1,25	3	0,75	7	1,75	1	0,25	3	0,75	27	6,75
Trabajo	25	6,25	12	3	6	1,5	13	3,25	2	0,5	3	0,75	61	15,25
J. Azar	30	7,5	38	9,5	4	1	21	5,25	3	0,75	4	1	100	25
L. de Gallos	15	3,75	20	5	9	2,25	10	2,5	3	0,75	8	2	65	16,25
J. Electrónicos	37	9,25	23	5,75	10	2,5	15	3,75	9	2,25	20	5	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 7b



Interpretación

Revisando los resultados sobre la adicción al internet y la influencia de factor familiar, se identifica a 122 personas encuestadas que corresponde al 28%, en lo que respecta la adicción a la televisión y la influencia del factor familiar, se identifica a 100 personas encuestas que corresponde al 25%, de la misma manera la televisión y la influencia del factor económico, se identifica 70 personas encuestadas que corresponde al 17,5% en lo que respecta a la adicción a la televisión y la influencia del factor económico, se identifica a 70 personas que corresponde al 17,5% En conclusión, se determina que el factor familiar y económico influye en la adicción del internet celular y televisión.

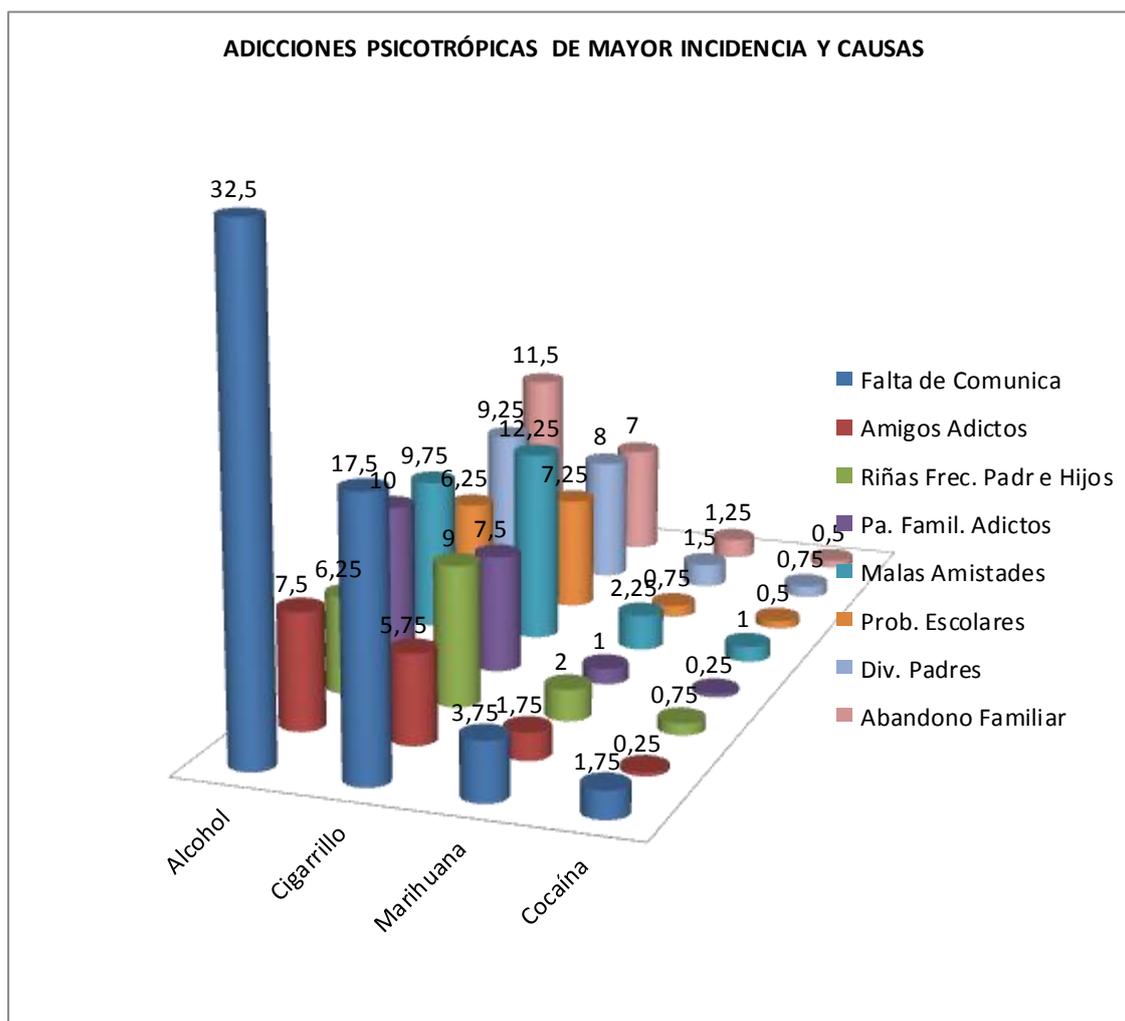
TABLA N° 8a

ADICCIONES PSICOTRÓPICAS Y CAUSAS QUE LAS PROVOCAN

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	Causas																	
	Falta de Comunica		Amigos Adictos		Riñas Frec. Padr e Hijos		Pa. Famil. Adictos		Malas Amistades		Prob. Escolares		Div. Padres		Abandono Familiar		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	130	32,5	30	7,5	25	6,25	40	10	39	9,75	25	6,25	37	9,25	46	11,5	372	93
Cigarrillo	70	17,5	23	5,75	36	9	30	7,5	49	12,25	29	7,25	32	8	28	7	297	74,3
Marihuana	15	3,75	7	1,75	8	2	4	1	9	2,25	3	0,75	6	1,5	5	1,25	57	14,3
Cocaína	7	1,75	1	0,25	3	0,75	1	0,25	4	1	2	0,5	3	0,75	2	0,5	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 8a



Interpretación

De las 400 encuestas aplicadas cabe indicar que los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y la causado por la falta de comunicación, se identifica a 130 encuestados, que corresponde al 32,5%, en cuanto a la adicción al cigarrillo causado por la falta de comunicación, se identifica a 70 encuestados que corresponde 17,5%, así mismo la adicción al cigarrillo causado por la influencia de las malas amistades, se identifica a 49 personas encuestadas que corresponde 12,25%, en lo que respecta a la adicción del alcohol causado por el abandono familiar, se identifica a 46 personas que corresponde al 11,5%. En conclusión, se evidencia que a causa de la falta de comunicación, malas amistades y abandono familiar se da un alto índice de consumo de alcohol y cigarrillo.

TABLA N° 8b

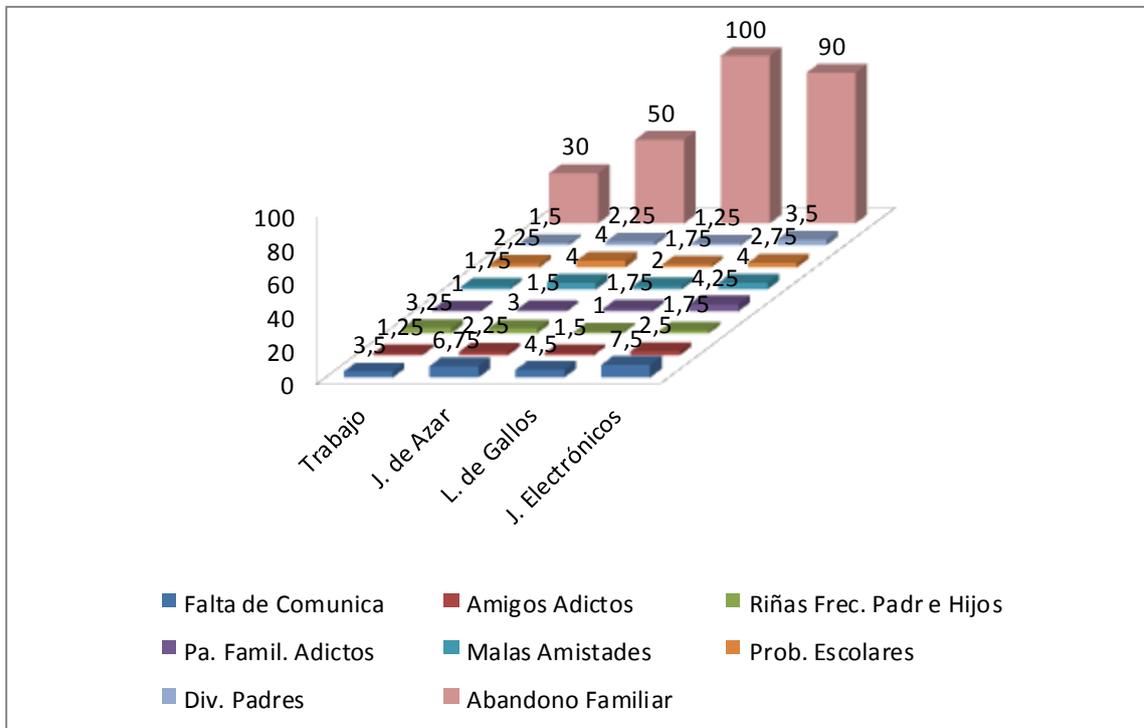
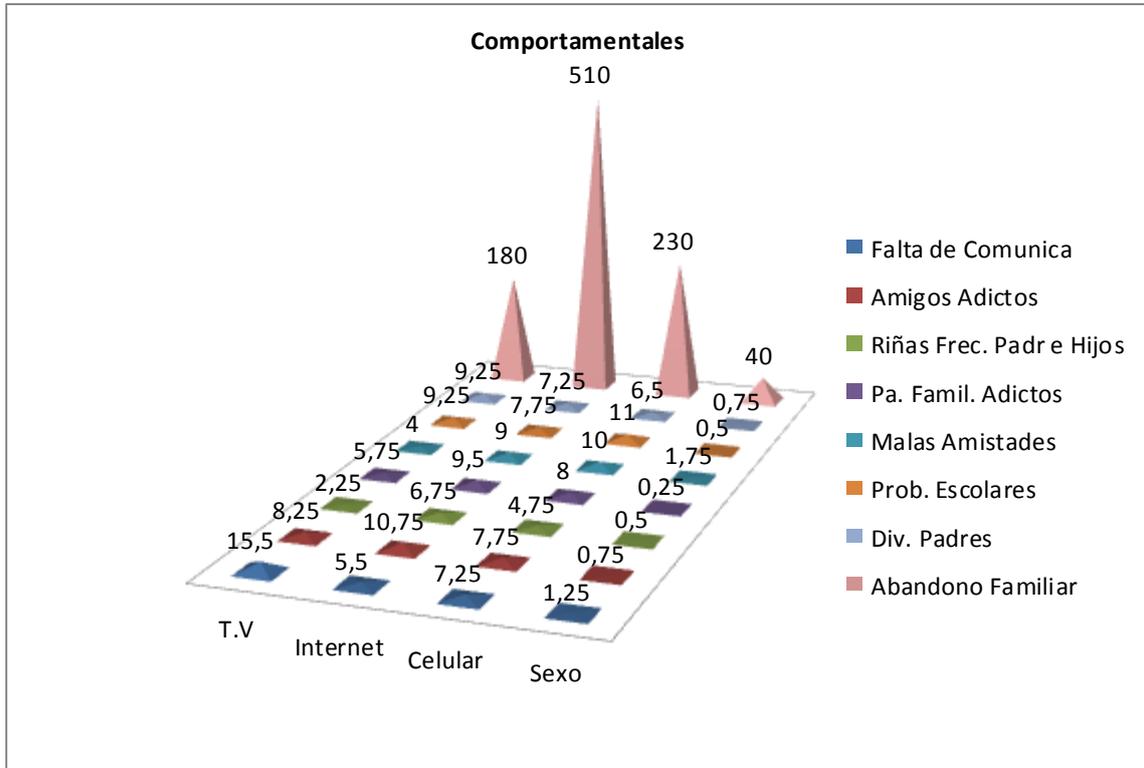
ADICCIONES COMPORTAMENTALES Y CAUSAS QUE LAS PROVOCAN

Adiciones comportamentales de mayor incidencia	CAUSAS																	
	Falta de Comunica		Amigos Adictos		Riñas Frec. Padr e Hijos		Pa. Famil. Adictos		Malas Amistades		Prob. Escolares		Div. Padres		Abandono Familiar		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
T.V	62	15,5	33	8,25	9	2,25	23	5,75	16	4	37	9,25	37	9,25	18	180	235	234,3
Internet	22	5,5	43	10,75	27	6,75	38	9,5	36	9	31	7,75	29	7,25	51	510	277	566,5
Celular	29	7,25	31	7,75	19	4,75	32	8	40	10	44	11	26	6,5	23	230	244	285,3
Sexo	5	1,25	3	0,75	2	0,5	1	0,25	7	1,75	2	0,5	3	0,75	4	40	27	45,75
Trabajo	14	3,5	5	1,25	13	3,25	4	1	7	1,75	9	2,25	6	1,5	3	30	61	44,5
J. de Azar	27	6,75	9	2,25	12	3	6	1,5	16	4	16	4	9	2,25	5	50	100	73,75
L. de Gallos	18	4,5	6	1,5	4	1	7	1,75	8	2	7	1,75	5	1,25	10	100	65	113,8
J. Electrónicos	30	7,5	10	2,5	7	1,75	17	4,25	16	4	11	2,75	14	3,5	9	90	114	116,3

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 8b



Interpretación

Revisando los resultados sobre la adicción a la televisión causado por la falta de comunicación, se identifica a 62 personas encuestadas que corresponde al 15,5%, en cuanto a la adicción al celular causado por problemas escolares, se identifica a 44 personas encuestadas que corresponde al 11%, así mismo la adicción al internet causado por los amigos adictos, se identifica a 43 personas encuestadas que corresponde 10,75. En conclusión, se determina que la adición al internet televisión y celular se da en un nivel alto por causa de la falta de comunicación y los problemas escolares.

TABLA 9a

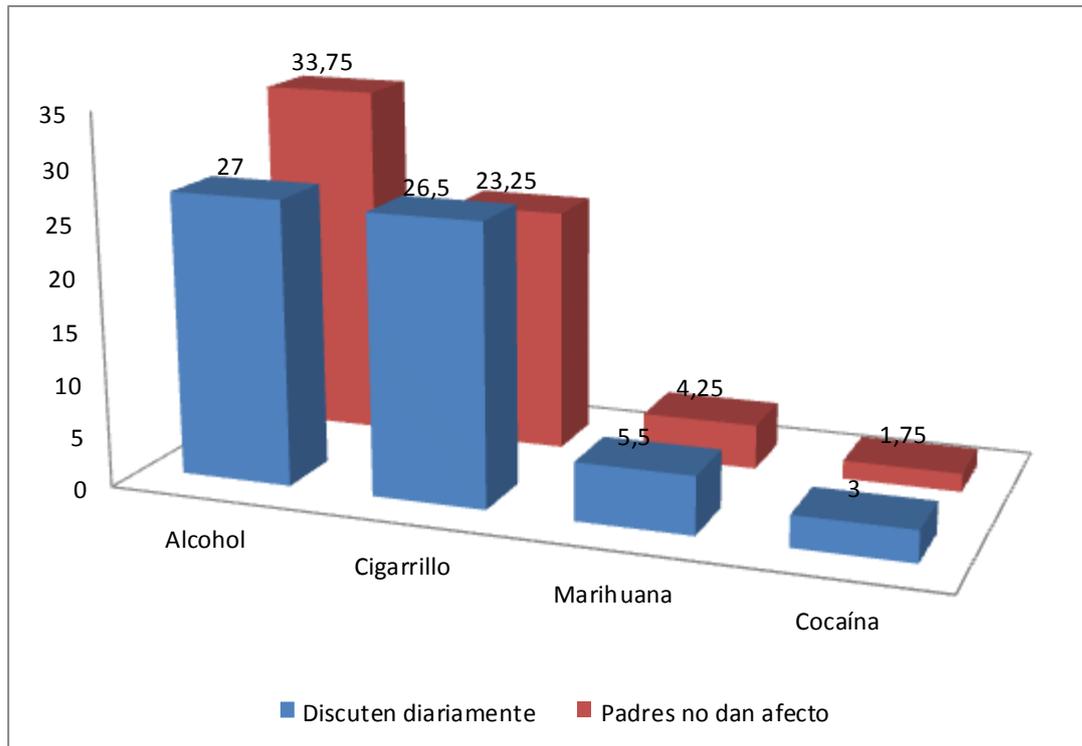
ADICCIONES PSICOTROPICAS Y DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Adicciones psicotrópicas de mayor incidencia	DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES													
	Esposos Discuten diariamente						Padres no dan afecto a sus hijos						Total	
	SI		NO		A		SI		NO		A			
	F	&	F	&	F	&	F	&	F	&	F	&	F	&
Alcohol	108	27	13	3,25	38	9,5	135	33,75	18	4,5	60	15	372	93
Cigarrillo	106	26,5	14	3,5	18	4,5	93	23,25	12	3	54	13,5	297	74,25
Marihuana	22	5,5	2	0,5	8	2	17	4,25	2	0,5	6	1,5	57	14,25
Cocaína	12	3	1	0,25	0	0	7	1,75	2	0,5	1	0,25	23	5,75

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudadelas 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 9a



Interpretación

De las 400 encuestas aplicadas dio como resultado sobre el consumo de alcohol y los padres que no dan afecto a sus hijos, se identifica a 135 personas las cuales corresponde a 33,75%, de igual manera la adicción de al alcohol y los esposos discuten diariamente, se identifica a 108 personas encuestadas que corresponden al 27%, y finalmente la adicción al cigarrillo y los esposos discuten diariamente, se identifica a 106 personas encuestadas que corresponde al 26,5%. En conclusión, se evidencia que los padres que no dan afecto a sus hijos y los esposos discuten diariamente se determina un alto nivel de adicción al alcohol y cigarrillo.

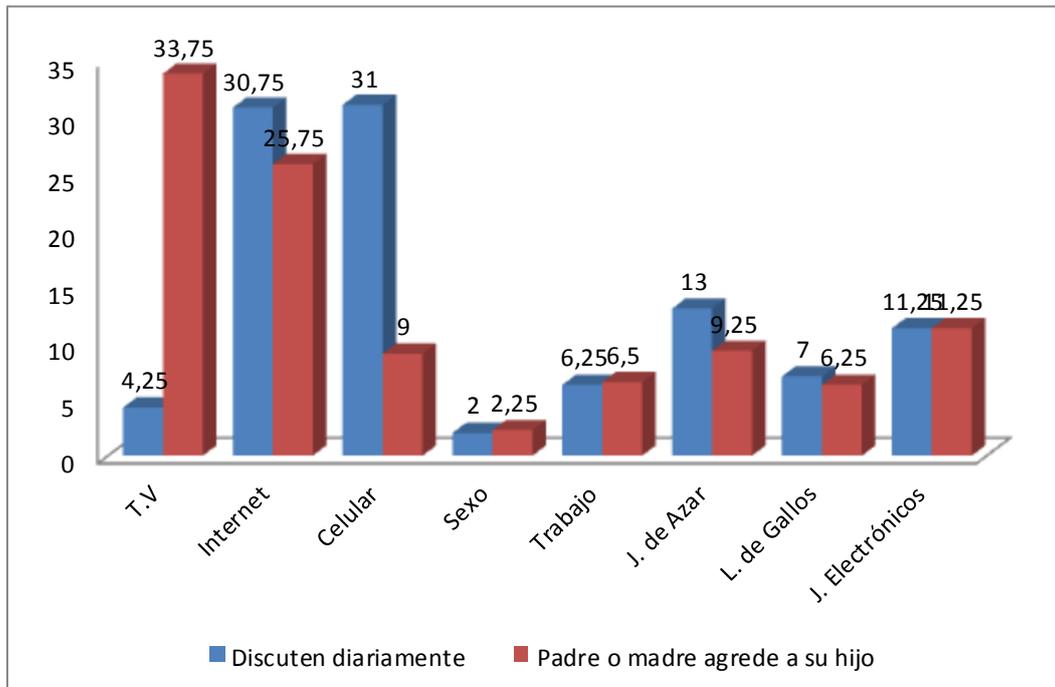
TABLA 9b

ADICCIONES COMPORTAMENTALES Y DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Adicciones comportamentales de mayor incidencia	Deterioro de las relaciones familiares													
	Esposos Discuten diariamente						Padres no dan afecto a sus hijos						Total	
	SI		NO		A		SI		NO		A		SI	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
T.V	17	4,25	21	5,25	18	4,5	135	33,75	25	6,25	19	4,75	235	58,75
Internet	123	30,75	7	1,75	15	3,75	103	25,75	6	1,5	23	5,75	277	69,25
Celular	124	31	13	3,25	9	2,25	36	9	13	3,25	49	12,25	244	61
Sexo	8	2	4	1	2	0,5	9	2,25	3	0,75	1	0,25	27	6,75
Trabajo	25	6,25	0	0	6	1,5	26	6,5	1	0,25	3	0,75	61	15,25
J. de Azar	52	13	1	0,25	3	0,75	37	9,25	0	0	7	1,75	100	25
L. de Gallos	28	7	0	0	6	1,5	25	6,25	3	0,75	3	0,75	65	16,25
J. Electrónicos	45	11,25	1	0,25	1	0,25	45	11,25	6	1,5	16	4	114	28,5

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 9b



Interpretación

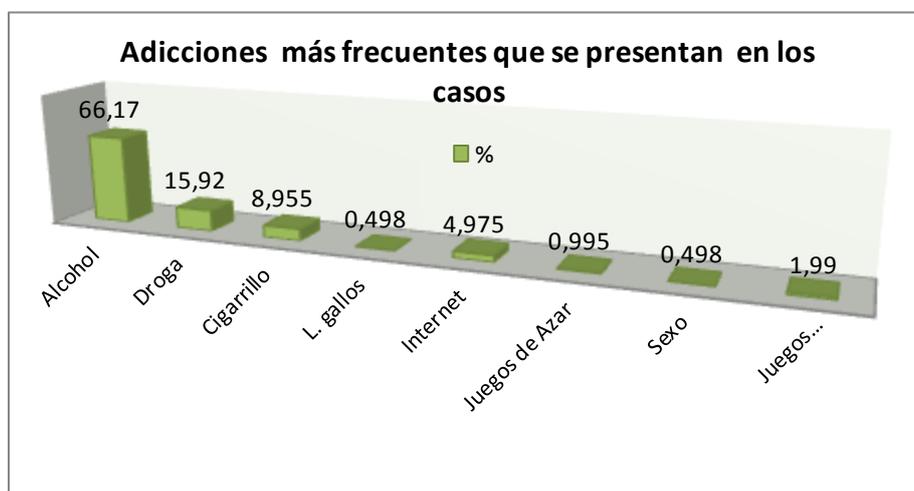
En cuanto a los resultados obtenidos sobre la adicción a la televisión y los padres no dan afecto a sus hijos, se identifica 135 encuestados que corresponde al 33,75%, en cuanto a la adicción al celular y los padres discuten diariamente, se identifica a 124 encuestados que corresponde al 31%, de igual forma el internet y esposos discuten diariamente, se identifica 123 encuestados que corresponde al 30,75%. En conclusión, se pudo determinar que en los esposos que discuten diariamente y padres no dan afecto a sus hijos se da un alto nivel de adicción en la televisión, internet y celular.

TABLA 10
ADICCIONES MÁS FRECUENTES QUE SE PRESENTAN EN LOS CASOS

Adicciones que se dan en los casos	Frecuencia	%
Alcohol	133	66,17
Droga	32	15,92
Cigarrillo	18	8,96
L. gallos	1	0,50
Internet	10	4,98
Juegos de Azar	2	1,00
Sexo	1	0,50
Juegos electrónicos	4	1,99

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO 10



Interpretación

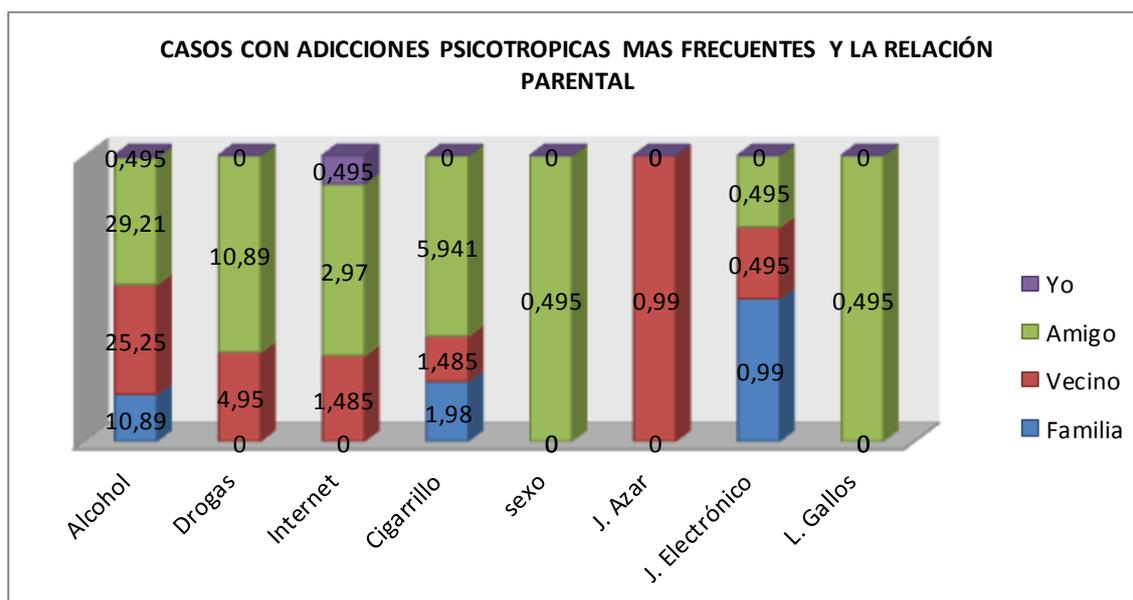
Revisando los resultados obtenidos del consumo de alcohol en los casos encontrados, se identifica 133 personas encuestadas que corresponde al 66,17%, en lo que respecta al consumo de droga, se identifica a 32 encuestados que corresponde al 15,92% , en cuanto al cigarrillo, se identifica a 18 encuestados que corresponde a 8,96. En conclusión, se constató que en el alcohol, droga y cigarrillo se da en una mayor parte en los casos encontrados.

TABLA 11
ADICIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y RELACIÓN PARENTAL

Adicciones de mayor incidencia	Familia		Vecino		Amigo		Yo		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	22	10,89	51	25,25	59	29,21	1	0,495	133	65,84
Drogas	0	0	10	4,95	22	10,89	0	0	32	15,84
Internet	0	0	3	1,485	6	2,97	1	0,495	10	4,95
Cigarrillo	4	1,98	2	1,485	12	5,941	0	0	18	9,406
sexo	0	0	0	0	1	0,495	0	0	1	0,495
J. Azar	0	0	2	0,99	0	0	0	0	2	0,99
J. Electrónico	2	0,99	1	0,495	1	0,495	0	0	4	1,98
L. Gallos	0	0	0	0	1	0,495	0	0	1	0,495

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 11



Interpretación

De acuerdo a los datos obtenidos las adicciones más relevantes de consumo de alcohol en amigos, se identifica a 59 encuestados que corresponde al 29,21%, en cuanto al consumo de alcohol en vecinos, se identifica a 51 encuestados que corresponde al 25,25%, así mismo el consumo de droga en amigos, se identifica 22 encuestados que corresponden al 10,89. En conclusión, se evidencia que el alcohol, cigarrillo y droga se da en mayor parte en amigos y vecinos.

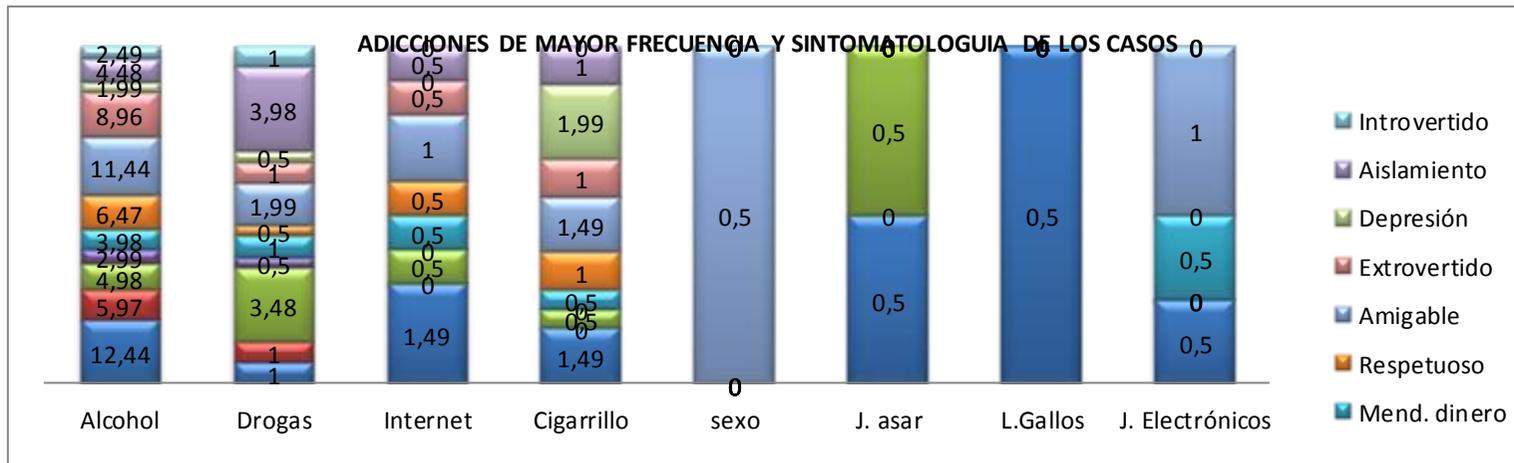
TABLA 12

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y MANIFESTACIONES COMPORTAMENTALES

Adicciones de mayor frecuencia casos	Sintomatología																									
	Agresividad		Cleptomanía		Mentirosa		Calumniador		Mend. Dinero		Respetuoso		Amigable		Extrovertido		Depresión		Aislamiento		Introvertido		TOTAL			
	F	%	F	%	f	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%		
Alcohol	25	12,44	12	5,97	10	4,98	6	2,99	8	3,98	13	6,47	23	11,44	18	8,96	4	1,99	9	4,48	5	2,49	133	66,17		
Drogas	2	1,00	2	1,00	7	3,48	1	0,50	2	1,00	1	0,50	4	1,99	2	1,00	1	0,50	8	3,98	2	1,00	32	15,92		
Internet	3	1,49	0	0	1	0,50	0	0	1	0,50	1	0,50	2	1,00	1	0,50	0	0	1	0,50	0	0	10	4,98		
Cigarrillo	3	1,49	0	0	1	0,50	0	0	1	0,50	2	1,00	3	1,49	2	1,00	4	1,99	2	1,00	0	0	18	8,96		
sexo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,50		
J. asar	1	0,50	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1,00		
L. Gallos	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,50		
J. Electrónicos	1	0,50	0	0	0	0	0	0	1	0,50	0	0	2	1,00	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1,99		

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 12



Interpretación

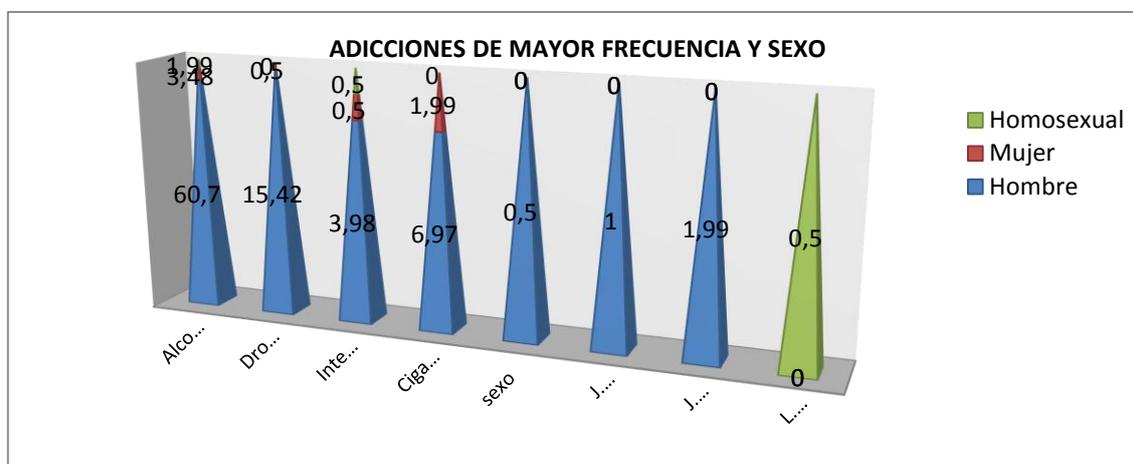
De acuerdo a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y la sintomatología agresivo, se identifica a 25 encuestados que equivale al 12,44%, así mismo el alcohol con la sintomatología amigable, se identifica a 23 encuestados, que equivale al 11,44% y por último el alcohol con la sintomatología extrovertido, se identifica a 18 encuestados que equivale al 8,96%. En conclusión, se evidencia que el comportamiento de la persona por consumo de alcohol es agresivo, amigable y extrovertido.

TABLA 13
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SEXO

Adicciones de mayor incidencia	Casos							
	Hombre		Mujer		Homosexual		Total	%
	F	%	F	%	f	%		
FRECUENCIA								
Alcohol	122	60,70	7	3,48	4	1,99	133	66,17
Drogas	31	15,42	1	0,50	0	0	32	15,92
Internet	8	3,98	1	0,50	1	0,50	10	4,98
Cigarrillo	14	6,97	4	1,99	0	0	18	8,96
Sexo	1	0,50	0	0	0	0	1	0,50
J. Azar	2	1,00	0	0	0	0	2	1,00
J. Electrónicos	4	1,99	0	0	0	0	4	1,99
L. Gallos	0	0	0	0	1	0,50	1	0,50

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 13



Interpretación

Revisando los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol en los hombres, se identifica a 122 encuestados que corresponde al 60,70%, en cuanto al consumo de droga en los hombres, se identifica 31 encuestados que corresponde al 15,42%, seguidamente el consumo de cigarrillo en los hombres donde se identifica 14 encuestados que corresponde al 6,97%. En conclusión, se determinó que los hombres son los que más consumen alcohol, drogar y cigarrillo.

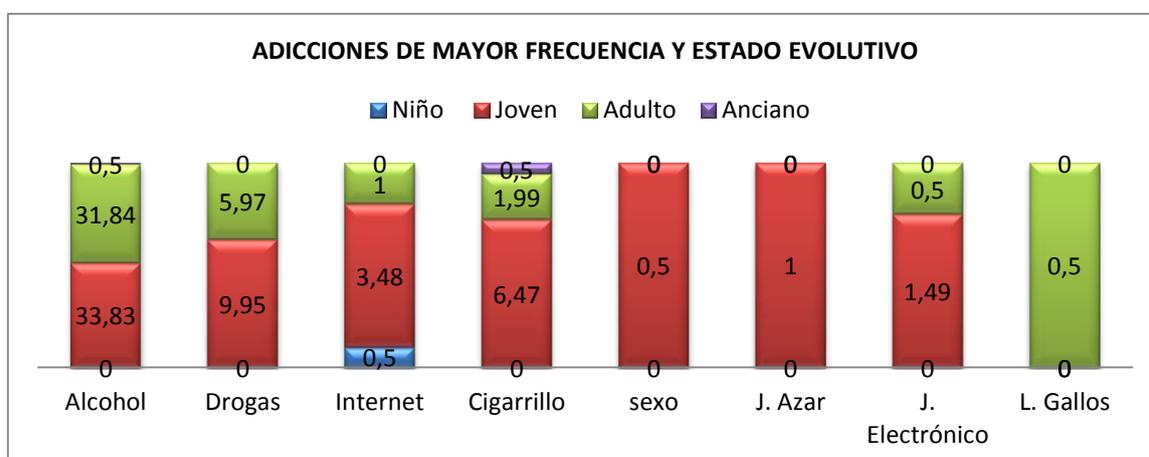
TABLA 14

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y ESTADO EVOLUTIVO

Adicciones de mayor incidencia	Estado evolutivo									
	Niño		Joven		Adulto		Anciano		Total	
	F	%	F	%	F	%	f	%	F	%
Alcohol	0	0	68	33,83	64	31,84	1	0,50	133	66,17
Drogas	0	0	20	9,95	12	5,97	0	0	32	15,92
Internet	1	0,50	7	3,48	2	1,00	0	0	10	4,98
Cigarrillo	0	0	13	6,47	4	1,99	1	0,50	18	8,96
sexo	0	0	1	0,50	0	0	0	0	1	0,50
J. Azar	0	0	2	1,00	0	0	0	0	2	1,00
J. Electrónico	0	0	3	1,49	1	0,50	0	0	4	1,99
L. Gallos	0	0	0	0	1	0,50	0	0	1	0,50

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 14



Interpretación

En cuanto a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol en los jóvenes, se identifica a 68 encuestados que equivale al 33,83%, en cuanto al consumo de alcohol en los adultos, se identifica a 64 que corresponde al 31,84%. En conclusión se pudo constatar que el alcohol tiene un alto índice de adicción en los jóvenes así como en los adultos.

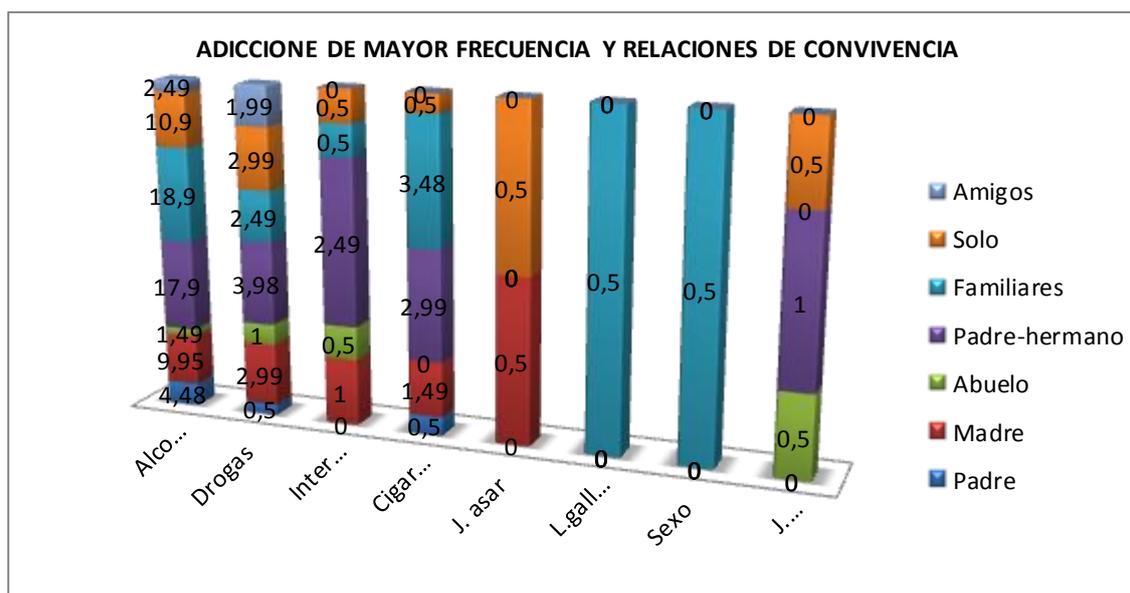
TABLA 15
ADICCIÓN DE MAYOR INCIDENCIA Y RELACIONES DE CONVIVENCIA

Adicciones de mayor incidencia	Relaciones de convivencia															
	Padre		Madre		Abuelo		Padre-hermano		Familiares		Solo		Amigos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	9	4,48	20	9,95	3	1,49	36	17,9	38	18,9	22	10,9	5	2,49	133	66,2
Drogas	1	0,5	6	2,99	2	1	8	3,98	5	2,49	6	2,99	4	1,99	32	15,9
Internet	0	0	2	1	1	0,5	5	2,49	1	0,5	1	0,5	0	0	10	4,98
Cigarrillo	1	0,5	3	1,49	0	0	6	2,99	7	3,48	1	0,5	0	0	18	8,96
J. asar	0	0	1	0,5	0	0	0	0	0	0	1	0,5	0	0	2	1
L.gallos	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,5	0	0	0	0	1	0,5
Sexo	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,5	0	0	0	0	1	0,5
J. electrónicos	0	0	0	0	1	0,5	2	1	0	0	1	0,5	0	0	4	1,99

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudadelas 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).

Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 15



Interpretación

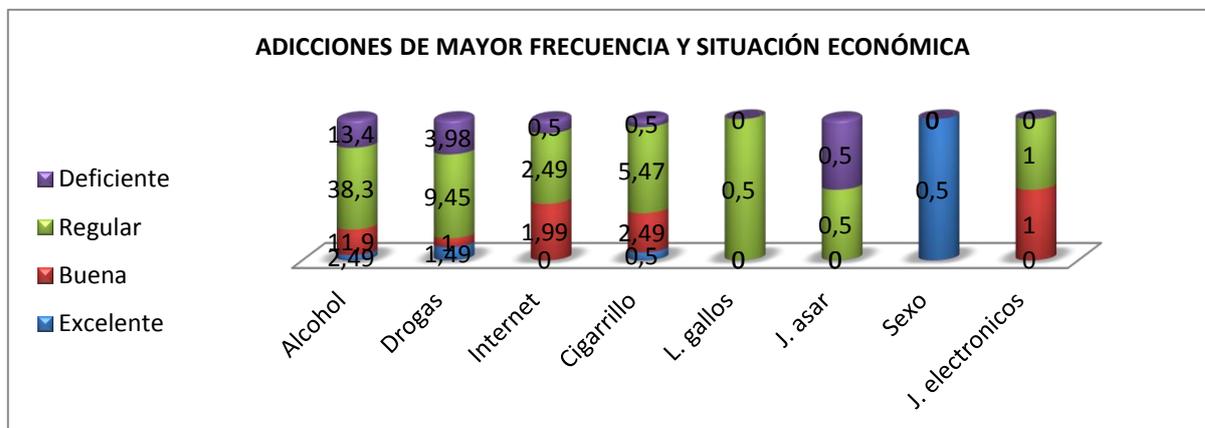
En cuanto a la información obtenida las adicciones de mayor relevancia sobre el consumo de alcohol y su relación de convivencia con familiares, se identifica 38 encuestados que corresponde a 18,9%, en cuanto al consumo de alcohol y su relación de convivencia con padres hermanos, se identifica 36 que equivale al 17,9%, en cuanto al consumo de alcohol y su relación de convivencia solo, se identifica 22 encuestados que corresponde al 10.9%. En conclusión, se evidencia que las personas adictas viven con familiares, padres hermanos y solos.

TABLA 16
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y SITUACIÓN ECONÓMICA

Adicciones de mayor incidencia	SITUACIÓN ECONÓMICA									
	Excelente		Buena		Regular		Deficiente		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	5	2,49	24	11,9	77	38,3	27	13,4	133	66,2
Drogas	3	1,49	2	1	19	9,45	8	3,98	32	15,9
Internet	0	0	4	1,99	5	2,49	1	0,5	10	4,98
Cigarrillo	1	0,5	5	2,49	11	5,47	1	0,5	18	8,96
L. gallos	0	0	0	0	1	0,5	0	0	1	0,5
J. asar	0	0	0	0	1	0,5	1	0,5	2	1
Sexo	1	0,5	0	0	0	0	0	0	1	0,5
J. electrónicos	0	0	2	1	2	1	0	0	4	1,99

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudadelas 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 16



Interpretación

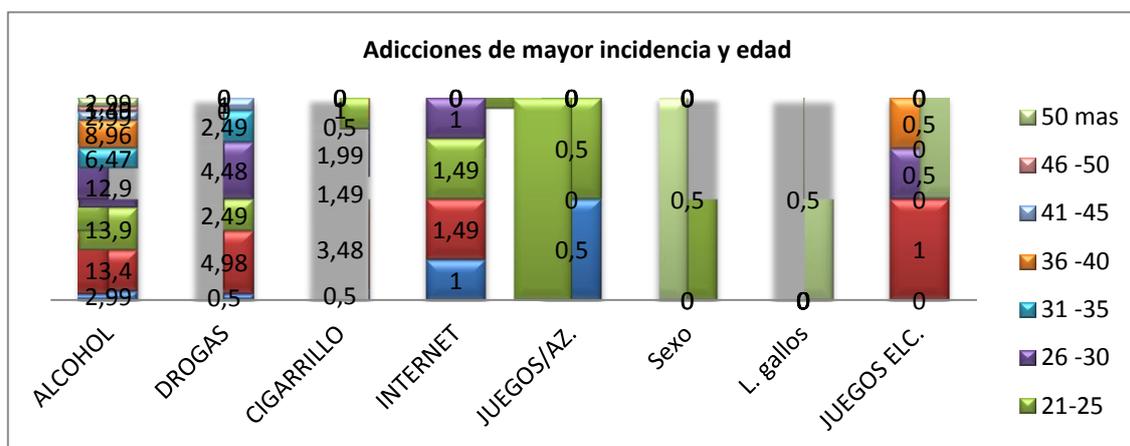
En cuanto a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y la situación económica regular en los casos encontrados, se identifica 77 encuestados que equivale al 38,3%, así mismo el consumo de alcohol con la situación económica deficiente, se identifica 27 encuestados que equivale al 13,4%. En conclusión, se constata que las personas que tienen problemas con el alcohol es decir son adictas la situación económica es regular y por ende deficiente.

TABLA 17
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y EDAD

Adicciones de mayor incidencia	Edad																		TOTAL	
	11-15		16-20		21-25		26-30		31-35		36-40		41-45		46-50		50 MAS			
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%		
Alcohol	6	2,99	27	13,4	28	13,9	26	12,9	13	6,47	18	8,96	6	2,99	3	1,49	6	2,99	133	66,2
Drogas	1	0,50	10	4,98	5	2,49	9	4,48	5	2,49	0	0	2	1,00	0	0	0	0	32	15,9
Cigarrillo	1	0,50	7	3,48	3	1,49	4	1,99	1	0,50	2	1,00	0	0	0	0	0	0	18	8,96
Internet	2	1,00	3	1,49	3	1,49	2	1,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	4,98
J. Azar	1	0,50	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
Sexo	0	0	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,5
l. gallos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,5	1	0,5
J. Electroni.	0	0	2	1,00	0	0	1	0,50	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	4	1,99

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO Nº 17



Interpretación

De los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol a la edad de 21 a 25 años, se identifica a 28 encuestados que corresponde al 13,9%, en cuanto al consumo de alcohol de 16 a 20 años, se identifica a 27 que corresponde al 13,4%. En conclusión se determina que el consumo de alcohol se da con mayor frecuencia en la edad de 16 a 25 años.

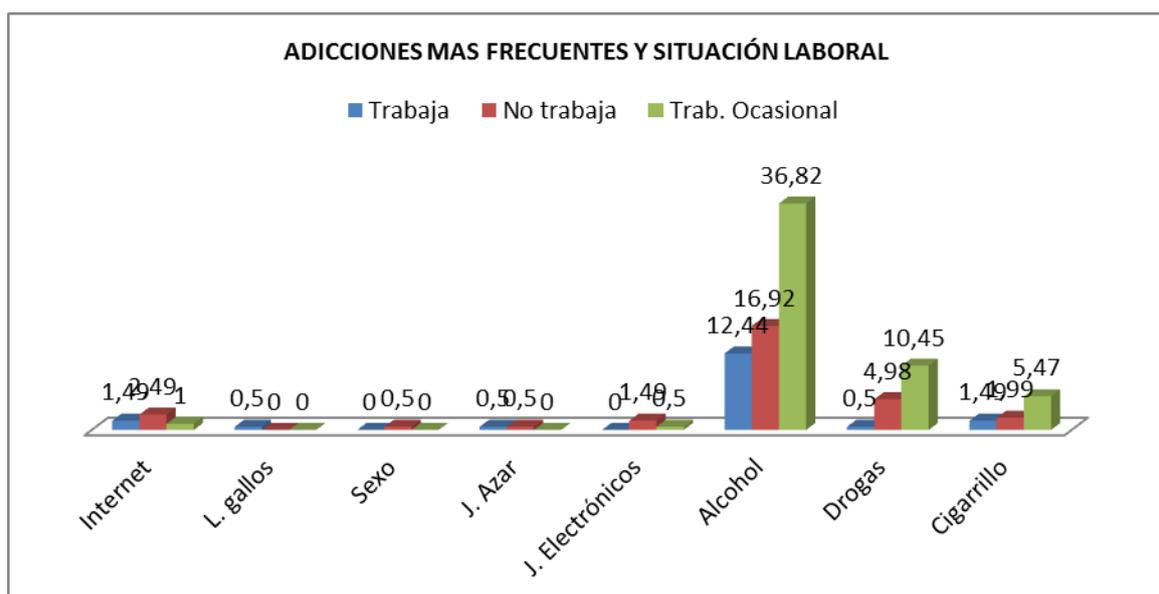
TABLA 18

ADICCIONES MAS INCIDENCIA Y SITUACIÓN LABORAL

Adicciones de mayor incidencia	Situación laboral							
	Trabaja		No trabaja		Trab. Ocasional		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Internet	3	1,49	5	2,49	2	1,00	10	4,98
L. gallos	1	0,50	0	0	0	0	1	0,50
Sexo	0	0	1	0,50	0	0	1	0,50
J. Azar	1	0,50	1	0,50	0	0	2	1,00
J. Electrónicos	0	0	3	1,49	1	0,50	4	1,99
Alcohol	25	12,44	34	16,92	74	36,82	133	66,17
Drogas	1	0,50	10	4,98	21	10,45	32	15,92
Cigarrillo	3	1,49	4	1,99	11	5,47	18	8,96

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 18



Interpretación

Revisando los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y personas que tienen trabajo ocasional, se identifica a 74 encuetados que corresponde al 36,82%. En conclusión, se determinó que la situación laboral de las personas que son adictas al alcohol tiene trabajo ocasional.

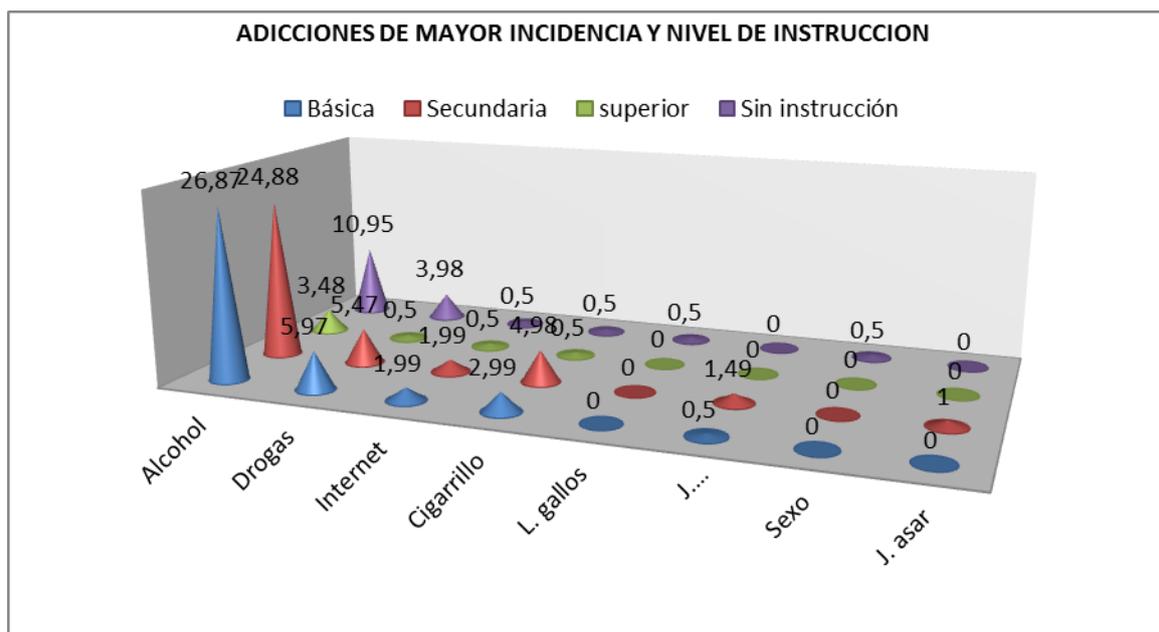
TABLA 19

ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA Y NIVEL DE INSTRUCCION

Adicciones de mayor incidencia	NIVEL DE INSTRUCCIÓN									
	Básica		Secundaria		superior		Sin instrucción		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	54	26,87	50	24,88	7	3,48	22	10,95	133	66,17
Drogas	12	5,97	11	5,47	1	0,50	8	3,98	32	15,92
Internet	4	1,99	4	1,99	1	0,50	1	0,50	10	4,98
Cigarrillo	6	2,99	10	4,98	1	0,50	1	0,50	18	8,96
L. gallos	0	0	0	0	0	0	1	0,50	1	0,50
J. electrónicos	1	0,50	3	1,49	0	0	0	0	4	1,99
Sexo	0	0	0	0	0	0	1	0,50	1	0,50
J. asar	0	0	2	1,00	0	0	0	0	2	1,00

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas 14/25/01/ 2012).
 Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 19



Interpretación

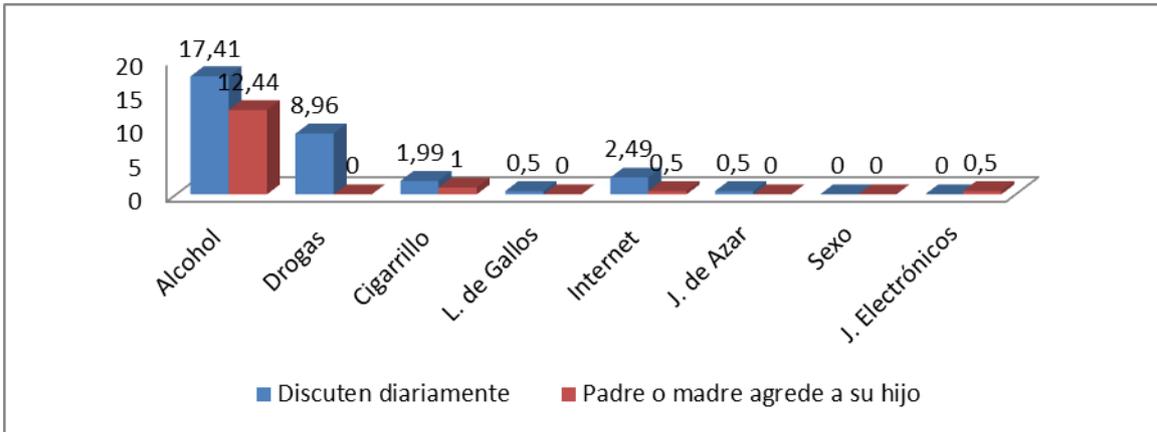
De acuerdo a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol en el básico, se identifica a 54 encuestados que corresponde al 26,87%, en cuanto al consumo de alcohol en la secundaria, se identifica a 50 encuestadas que corresponde al 24,88%, de igual manera en cuanto al consumo de alcohol sin instrucción, se identifica a 22 encuestados que corresponde al 10,95%. En conclusión, se evidencia que el consumo de alcohol se da en una mayor parte en el nivel básico, secundaria y superior.

TABLA 20
ADICCIONES DE MAYOR INCIDENCIA EN EL DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Adicciones de mayor incidencia	DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES													
	Esposos Discuten diariamente						Padres no dan afecto a su hijos						Total	
	SI		NO		A		SI		NO		A		SI	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Alcohol	35	17,41	24	11,94	18	8,96	16	7,96	14	6,97	25	12,44	132	65,67
Drogas	18	8,96	5	2,49	2	1,00	3	1,49	4	1,99	0	0	32	15,92
Cigarrillo	4	1,99	2	1,00	1	0,50	6	2,99	3	1,49	2	1,00	18	8,96
L. de Gallos	1	0,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0,50
Internet	5	2,49	2	1,00	0	0	1	0,50	1	0,50	1	0,50	10	4,98
J. de Azar	1	0,50	0	0	0	0	1	0,50	0	0	0	0	2	1,00
Sexo	0	0	0	0	1	0,50	0	0	0	0	0	0	1	0,50
J. Electrónicos	0	0	1	0,50	1	0,50	1	0,50	0	0	1	0,50	4	1,99

Fuente: Encuesta aplicada a los habitantes de las Ciudades 1ero de Mayo (Huaquillas14/25/01/ 2012).
Autora: Gladys Amparo Castillo Maldonado

GRÁFICO N° 20



Interpretación

De acuerdo a los resultados obtenidos sobre el consumo de alcohol y los esposos discuten diariamente, se identifica a 35 encuestados los cuales corresponden a un 17,41% de la misma manera tenemos el consumo de alcohol con los padres que no dan afecto a sus hijos, se identifica a 25 encuestados que corresponde al 12,44%. En conclusión, se constató que el consumo de alcohol se da en un alto grado cuando los esposos discuten diariamente y cuando los padres no dan afecto a sus hijos

g. DISCUSIÓN

De acuerdo al trabajo investigativo realizado a los moradores de la ciudadela primero de Mayo la cual consta con una población de 3.840 habitantes ubicado en la Ciudad de Huaquillas, se determina una muestra de 400 habitantes, a quienes se les aplico las siguientes encuestas: "Caracterización de las Adicciones y las relaciones familiares; con la única finalidad de identificar cuáles son las adicciones que de una u otra manera están afectando el comportamiento y la relación familiar.

Referente a las adicciones psicotrópicas de mayor incidencia, se identifica al alcohol con el 93%, de cigarrillo con el 74,25%. En cuanto a las adicciones comportamentales de mayor incidencia, se identifica al internet con el 69,25%. Este problema de índole social que afecta al ser humano sin tomar en cuenta la edad, porque de cierta manera la adicción en la persona se vuelve un hábito que sin darse cuenta poco a poco van creando daños físicos y psicológicos que deterioran a la familia. Por tal razón se manifiesta que las adicciones son sustancias placenteras las cuales hacen que las personas adictas se vuelvan dependientes, perdiendo así el control y la voluntad reaccionando de una forma negativa ante su círculo social.

En cuanto al consumo de alcohol en la secundaria, se identifica al 45,5% y la adicción al cigarrillo con el 33,75, referente a las adicciones comportamentales tenemos que en la primaria existe mayor adicción al internet con 24,5%, de igual manera en personas sin instrucción, se idéntica al 20%. Las adicciones en los establecimientos educativos de apoco están ganando terreno, debido al

avance de las tecnologías y el mal uso que se les da a las mismas, acompañado a ello, las influencias externas para poder infiltrar estupefacientes dentro de los establecimientos educativos convirtiendo a un número de estudiantes en consumidores sin pensar en el daño que generan a cada uno de ellos.

Referente al consumo de alcohol y la influencia del factor familiar, se identifica al 29,75%, en cuanto a la adicción del cigarrillo y la influencia del factor familiar, se identifica al 25%, en cuanto a la adicción al internet y la influencia del factor familiar, tenemos al 28%, en cuanto a la adicción a la televisión tenemos al 25%. En lo que concierne a los factores que inciden con mayor frecuencia en las adicciones tenemos: el factor familiar con un índice de 29,75%, en lo económico representa el 23,75%; también lo podemos evidenciar en lo social con un 21,75%; Una pareja que discute diariamente en su hogar tratando de imponer la autoridad entre ellos y los miembros de su familia, sin darse cuenta van generando daños en las personas que están dentro del entorno familiar, los cuales van a desarrollar desconfianza, miedo timidez hasta llegar al punto de volverse unas personas inseguras al momento de tomar sus propias decisiones, desviando su atención refugiándose en algún tipo de adicción.

En cuanto a consumo de alcohol y la falta de comunicación como una de sus causas para que se den, tenemos al 32,5%, referente al consumo del cigarrillo tenemos al 17,5%, en cuanto a las adicciones comportamentales tenemos a la televisión causada por la falta de comunicación con 15,5%. La comunicación es

un instrumento de dialogo que ayuda a relacionarse entre los integrantes de la sociedad, cuando esta se termina o se rompe trae como consecuencias negativas el deterioro y alejamiento entre los miembros de una familia o los integrantes de la sociedad, esto puede llevar a la persona a ser víctima del uso y el abuso de sustancias.

Referente a las adicciones de mayor incidencia entre los 201 casos encontrados, tenemos al alcohol con 66,17%, en lo que respecta al consumo de droga, tenemos al 15,92%. La proliferación de centros de diversión o de ventas de bebidas alcohólicas, lleva a que las personas que tengan más facilidades para poder obtener algo que consumir, de la misma manera el expendio de sustancia está ocupando terreno en los barrios y ganando adeptos día a día.

h. CONCLUSIONES

- Se identifica como adicciones psicotrópicas de mayor incidencia al alcohol y al cigarrillo, y las comportamentales tenemos al internet y al celular.
- Se pudo constatar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da con mayor incidencia desde la edad de los 11 a 20 años, así mismo el internet, el celular y televisión en la misma edad.
- Se observó que las personas solteras tienen mayor incidencia en el consumo de alcohol y cigarrillo, de igual manera la adicción al internet, celular y la televisión.
- Se evidenció que los hombres consumen con mayor frecuencia alcohol y cigarrillo, así mismo adicción al internet, celular y a la televisión.
- Se determinó que el alcohol y el cigarrillo se dan en una mayor parte en la secundaria, y de tal manera la adicción al internet y la televisión se dan con mayor frecuencia en la primaria y sin instrucción.
- Se pudo manifestar que el consumo de alcohol y cigarrillo se da en las personas que tienen una fuente de trabajo, y la adicción al internet, celular y televisión se manifiesta en las personas sin ocupación laboral.
- Se evidenció que el factor familiar, económico y social inciden en el consumo de alcohol y cigarrillo, y de igual manera en el internet celular y televisión.
- Se evidenció que a causa de la falta de comunicación, malas amistades y abandono familiar se da un alto índice de consumo de alcohol y

cigarrillo, y que la adición al internet televisión y celular se da en un nivel alto por causa de la falta de comunicación y los problemas escolares.

- Se evidencia que los padres que no dan afecto a sus hijos y los esposos que discuten diariamente, se determina que hay un alto nivel de adicción al alcohol y cigarrillo, de igual manera se da un alto nivel de adicción en la televisión, internet y al celular.
- Se pudo constatar que en los 201 casos encontrados se da un alto consumo de alcohol, droga y cigarrillo.
- Se evidenció que el alcohol, cigarrillo y droga se da en mayor parte en amigos y vecinos
- Se evidenció que el comportamiento de la persona por consumo de alcohol es agresivo, amigable y extrovertido.
- Se determinó que los hombres son los que más consumen alcohol, drogar y cigarrillo
- Se pudo constatar que el alcohol tiene un alto índice de adicción en los jóvenes así como en los adultos.
- Se evidenció que las personas adictas viven con familiares, padres hermanos y solos.
- Se constató que las personas que tienen problemas con el alcohol es decir son adictas, la situación económica es regular y por ende deficiente.
- Se determinó que el consumo de alcohol se da con mayor frecuencia en la edad de 16 a 25 años.
- Se determinó que la situación laboral de las personas que son adictas al alcohol tiene trabajo ocasional.

- Se evidenció que el consumo de alcohol se da en una mayor parte en el nivel básico, secundaria y superior.
- Se constató que el consumo de alcohol se da en un alto grado cuando los esposos discuten diariamente y cuando los padres no dan afecto a sus

i. RECOMENDACIONES

- A los padres de familia que les dediquen más tiempo a sus hijos y que dialoguen sobre temas de índole social con la finalidad de ayudarlos y guiarlos por el buen camino.
- A los padres de familia que no les den demasiada libertad a sus hijos y que los controlen para que así no se involucren en las adicciones.
- Que en las escuelas y colegios se les brinde charlas sobre adicciones, causas y consecuencias que pueden generar daños en la personalidad del ser humano.
- A los comités barriales que hagan las debidas gestiones para solicitar la participación de profesionales que den charlas y puedan ayudar a concientizar a los jóvenes sobre el gran peligro que representan las adicciones.
- Luego de caracterizar las adicciones y los grupos vulnerables se tratara de conformar la Red Social Familiar barrial y los Clubes de Familias Saludables en los sectores investigados, de tal forma que se nos permita el aporte nuestro dentro de la comunidad.

j. BIBLIOGRAFÍA

¹ http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art12005

¹ http://html.rincondelvago.com/drogadiccion_2.html

¹ <http://www.yoteca.com/pg/Informacion-de-tipos-de-adicciones.asp>

¹ PÉREZ. José. Art. Conciencia alterada por las drogas. Pg.184

¹ GARCÍA, José. El celular. Año 2009. Pág. 313.

GARCIA, José, Medios de comunicación publicidad y adicciones, Editorial. EDAF, S.L. Año 2009. Pág. 109

PEREZ, José, fundamentos de psicología. Art. Conciencia alterada por las drogas, Thonnon editores, S.A. Año. 2005. pág. 184

¹<http://psicoescucha.com/adicciones.html>

¹ http://www.publispain.com/drogas/causas_de_la_drogadiccion.html

¹ http://www.drogaconsulta.com.ar/intro_causas.htm

¹ html.rincondelvago.com/drogas_causas-y-consecuencias.htm

¹ familiaeducacion.org/index.php?...ipor...familia

¹ www.mapfre.com › ... › Pubertad y adolescencia

k. ANEXOS



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA
COMUNICACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y
ORIENTACIÓN

TEMA:

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUADAELA 1º DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS DURANTE EL PERIODO 2010-2011.

Proyecto de tesis previa a la obtención del grado de Licenciada en Ciencias de la Educación, mención Psicología Educativa Y Orientación

AUTORA:

Gladys Amparo Castillo Maldonado

DIRECTORA DE TESIS:

Mg. Sc. Isabel Judith Salinas Guerrón

LOJA – ECUADOR

2011

a. TEMA

CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS MORADORES DE LA CIUDADELA 1° DE MAYO DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS DURANTE EL PERIODO 2010 – 2011

b. PROBLEMÁTICA:

La crisis generalizada en todos los ámbitos que competen al desarrollo humano, ha influido notablemente en la aparición de problemas que están afectando directamente a la persona, su entorno familiar y consecuentemente al entorno donde se desenvuelve. Esta crisis se evidencia en el aspecto económico, social, cultural, educativo y familiar.

Uno de los problemas a nivel mundial en la sociedad entera evidente en ésta últimas décadas es el problema de las adicciones desde las inherentes al consumo de sustancias químicas, como la aparición gradual de las nuevas adicciones vinculadas a los enmascarados juegos de recreación, el abuso de las nuevas tecnologías de la información, la telefonía celular, entre otros, que afectan tanto al desarrollo físico como intelectual en el desenvolvimiento dentro de la sociedad problema que día a día se van extendiendo a lo largo del mundo destruyendo la vida de mucha gente, que llega a la desvalorización de su propia integridad hasta la falta de respeto de sí mismo y de los demás.

Para concretar el caso que motiva la presente investigación es necesario recorrer el camino de la familia en cuanto a la satisfacción de necesidades básicas para sus hijos en una sociedad carente de fuentes de trabajo y autosustentable económicamente. Actualmente los altos niveles de ocupación de los progenitores debido a la necesidad de trabajo hace que muchas de las veces tengan que ausentarse de casa, incluso de la ciudad por largo tiempo, con la finalidad de tener ingresos que permitan sacar adelante a los familiares, pero sin darse cuenta del daño que están causando dentro de la formación y desarrollo integral de sus hijos por la falta de patrones conductuales que sólo la madre y el padre pueden otorgar a través de la vida cotidiana, lo cual mengua notablemente la falta de seguridad personal, de autoestima y de integración socio-familiar adecuada y afectivamente estable. Así, el abandono, los problemas familiares, falta de comprensión, falta de diálogo entre padres e hijos incluso el resto de la familia, la impresión que tienen algunos de ellos de no ser escuchados trae consigo el deterioro de las relaciones inter e intrafamiliares.

Desde otro modo de vida dentro de la familia, cuando se presenta problemas de adicciones ya sea de alcohol, de drogas o de cualquier tipo de conducta adictiva, va a deteriorar a la persona en sus relaciones en el trabajo, en sus estudios, en la salud, tanto físico como psicológico y en lo económico, todo esto de una u otra manera afecta a las relaciones familiares.

Entre los factores causales de la problemática en estudio se puede enunciar algunos así: principalmente puede comenzar por una curiosidad, o por la

influencia de los amigos, que apoyados en los distintos estados emocionales de la persona son presa fácil del inicio y de las experiencias progresivas que paulatinamente van ocasionando que durante el transcurso del tiempo la persona se vuelva dependiente de los diferentes tipos de adicciones destruyendo así las relaciones familiares y cuando esto ocurre con algún miembro de la familia y no se dan cuenta a tiempo, en esta persona comienzan a manifestar cambios en su comportamiento tales como la ansiedad, la desesperación, la angustia que son los síntomas principales que comienza a reflejar el adicto.

El contacto con los amigos, o también, por el mal ejemplo de los mayores; es decir, las personas adultas, por ende tantos jóvenes como niños comienzan a demostrar comportamientos distorsionados, por otra parte, la desintegración de los padres, todo esto va ocasionando en las personas que se vuelvan vulnerables hacia a las adicciones, especialmente en los niños y adolescentes.

Tomando en cuenta la influencia del medio externo, determinado principalmente por la globalización, lo cual hace que haya mayor tiempo libre utilizado en juegos, en la TV, en las compras, incluso en las diferentes formas de conexión a internet; causando de esta manera abuso de la libertad del tiempo para realizar prácticas nocivas por parte de los hijos; de igual forma la influencia negativa de los amigos que los encuentra ya sea en el aula de clases, o también dentro de la comunidad, en la que el joven o el niño se desenvuelve; además la soledad que mucha de las veces los hace o los

conduce a enfrentar problemas depresivos hasta llegar incluso a intentos de suicidio o suicidio consumado.

Las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que existen 20 millones de alcohólicos, 25 millones de adictos a las drogas y mil 100 millones de fumadores en todo el mundo. Muchos de ellos se inician en las adicciones debido a la depresión¹³. A nivel mundial, la investigación científica sobre el tema de las adicciones se inició sólo a partir de los años 30. En el Ecuador, los gobiernos de turno hasta el año 2007, no han comprometido acciones a favor de las personas con problemas de adicción, el CONSEP en el año 2005, realiza la 2da Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media, cuyo diagnóstico permite evidenciar que existe el problema a este nivel, pero no se han analizado las causales desde los principios teóricos que permitan manejar técnica, metodológicamente el problema.

A nivel nacional en nuestro país, hoy en día las adicciones se han convertido en un conflicto que poco a poco van destruyendo a las familias porque sus hijos-as, esposos-as sin darse cuenta se han involucrado en éste mundo superficial y ficticio que tanto daño está haciendo a la sociedad entera. Además recientemente los diferentes tipos de adicciones como el alcohol, las drogas, el sexo, el juego, las compras y el alimentarse excesivamente o lo contrario dejar de comer por mantener una figura sin valores, van en aumento;

¹³ Cfr. CONSEP, ONU, FORMADOR DE FORMADORES. Módulo II, 2008.

mucha de las veces cuando las personas adictas no tienen para comprar las drogas optan por vender sus cosas e incluso hasta las de su familia con la finalidad de poderlas comprar e incluso actúan de manera violenta se convierten en delincuentes, roban es decir buscan la manera de poder adquirir lo que desean o lo que ellos piensan que los hace sentir bien sin pensar en el daño ocasionado y más aún que no permiten que los ayuden ocasionando de esta manera que las relaciones familiares se deterioren debido a este problema. En la provincia de el Oro las adicciones más relevantes son el alcohol, las drogas y los juegos ocasionando en la persona adicta conflictos con la familia debido al descuido o despreocupación en el hogar por cuanto sus deseos de satisfacerse y de sentirse bien sin pensar en el bienestar de quienes están a su alrededor y del daño que les están ocasionando.

A nivel local se observa que las adicciones que tenemos en nuestro cantón son el alcohol, los juegos, las drogas incluso la tecnología, el internet debido al mal uso por los jóvenes. Por otra parte nuestro cantón Huaquillas es una zona fronteriza donde la mayoría de sus habitantes viven del comercio razón por la cual los hijos quedan solos en sus hogares sus padres no les prestan la atención debida ni mucho menos el cuidado que se merecen por cuanto las relaciones familiares principalmente de padres e hijos comienza a deteriorarse empezando a llevarse con malas amistades que únicamente los conducen a las adicciones; es decir, al consumo de bebidas alcohólicas, drogas y juegos, mucha de las veces lo hacen por llamar la atención de sus padres sin darse cuenta que poco a poco se van destruyendo y lo que es más sin poderlos

ayudar, que mientras ellos no acepten que tienen un problema de adicción es inútil tratar de ayudarlos y de que puedan salir adelante.

“El presente proyecto tendrá su cobertura en la Región Sur del Ecuador, que comprende las provincias de El Oro, Loja y Zamora Chinchipe con una población aproximada de 1'046.447 habitantes. La provincia de El Oro cuenta con una población aproximada de 559.846 habitantes y catorce cantones. Los más importantes son Machala, Santa Rosa, Zaruma, Portovelo, Huaquillas y Arenillas. En la capital Machala, el 44,3 % de las personas que están en el centro de rehabilitación social están detenidas por droga.

El crecimiento urbano de El Oro es más alto que en Guayas y Pichincha con el 6,8% frente al 1,5% de la rural. El 42% de la población es joven de hasta 15 años. La tasa de analfabetismo es del 5,8% para los hombres y del 7% para las mujeres, esto refleja un buen nivel, respecto de otras provincias”. Por las situaciones descritas, surge la necesidad de involucramiento en calidad de tesis en el proyecto ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR y frente a ello surge la interrogante.

¿CUALES SON LA ADICCIONES QUE SE PRESENTAN CON MAYOR INCIDENCIA EN LOS MORADORES DE LA CIUDADELA 1ro DE MAYO DEL CANTÓN HUAQUILLAS DURANTE EL PERIODO 2010 - 2011 Y COMO INCIDEN EN LAS RELACIONES FAMILIARES?

c. JUSTIFICACIÓN

Las demandas de la sociedad exigen que los profesionales estén capacitados para poder intervenir de forma directa tanto en la identificación, tratamiento y solución de los problemas sociales.

De tal manera como ente involucrado de la educación y con la finalidad de relacionar, la teoría práctica se ha decidido realizar el trabajo de investigación en la ciudadela 1ero de Mayo con el tema “Caracterización de las adicciones y las relaciones familiares.”

Se pretende sensibilizar a la sociedad sobre la gran responsabilidad que implica el estudio de las adicciones en el desenvolvimiento de las relaciones familiares porque nuestra sociedad debido a que cada día está más inmersa en este tipo de problemas.

Además para informar acerca de esta problemática y así poder ayudar a los hogares con problemas de relaciones familiares a causa de las adicciones.

Este tema fue seleccionado porque en la sociedad que hoy en día vivimos algunos los seres humanos, están inmersos en algún tipo de adicción que de una u otra forma afectan al desenvolvimiento, comportamiento y en las actividades que realizan, debido a que es uno de los problemas más nocivos

de la sociedad, y este trae consigo muchas consecuencias entre ellas físicas, mentales y emocionales.

Ante esta problemática la Universidad Nacional de Loja como parte del fortalecimiento del proceso investigativo plantea el proyecto: Estudio de las adicciones en la Región Sur del Ecuador, por tanto como parte de este sector de la patria y como egresada de la carrera de Psicología Educativa y Orientación en responsabilidad moral y profesional aportar con la investigación institucional a fin de caracterizar la población con adicciones y de esa manera poder ayudar al Municipio con datos más concretos para que sean intervenidos y tratados oportunamente.

Se justifica porque ayudara a identificar los sectores más vulnerables a las adicciones y mejorar las condiciones de vida de las personas en los diferentes sectores involucrados y reflexionar sobre sus acciones en la búsqueda de soluciones sustentables, beneficiando particularmente a los habitantes de la ciudadela 1ero de Mayo del Cantón Huaquillas y la sociedad en general.

d. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Determinar las características de la población en relación a las adicciones que tienen mayor prevalencia e incidencia en los habitantes del Cantón Huaquillas de la RSE a fin de delimitar los grupos y sectores que requieren ayuda.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Caracterizar cual es el tipo de adicción de mayor prevalencia en los habitantes de la ciudadela 1ero de Mayo del Cantón Huaquillas periodo 2011.
- Determinar la incidencia entre el deterioro de las relaciones familiares y las adicciones de mayor prevalencia en la ciudadela 1ero de Mayo del Cantón Huaquillas periodo 2011.

e. MARCO TEÓRICO

ADICCIONES

DEFINICION E HISTORIA



Pero para aquellos que realmente padecen una adicción, o para aquellas personas afectadas por la adicción de una persona querida o cercana, está muy claro lo que significa una adicción en términos "reales".

Una adicción es una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación que arrastra a la persona adicta lejos de todo lo demás que le rodea. Está representada por los deseos que consumen los pensamientos y comportamientos de las personas, y actúan en aquellas actividades diseñadas para conseguir la cosa deseada o para comprometerse en la actividad deseada (comportamientos adictivos). Y, a diferencia de los simples hábitos o influencias

consumistas, las adicciones son "dependencias" con graves consecuencias en la vida real que deterioran, afectan negativamente, y destruyen relaciones, salud (física y mental), y la capacidad de funcionar de manera efectiva. Adicción es debilitamiento."

En consecuencia, un adicto es una persona "dependiente" de aquella cosa que domina sus pensamientos y deseos y dirige su comportamiento, y la pretensión de esa cosa se convierte en la actividad más importante de su vida. En estados avanzados de adicción, nada es tan importante como la adicción en sí misma.¹⁴

Los mecanismos de la adicción son cada vez más conocidos, en el sector de la clase médica y científica, fundamentalmente en los EE.UU. se considerara la drogadicción como un defecto de carácter, en la actualidad va perdiendo fuerza este estereotipo a favor de la aceptación de que la dependencia de las drogas tiene una clara base biológica. Es más, para VOLKOW, del Laboratorio Nacional de Brookhaven de Nueva York, la adicción es un desorden del cerebro que no es tan diferente a otra enfermedad mental. Básicamente, las principales drogas de consumo que alteran el estado de ánimo que tienen en común una capacidad de aumentar el nivel de una sustancia del cerebro llamada dopamina, la dopamina es un neurotransmisor, una molécula que lleva el mensaje a otra neurona del cerebro a otra. Sustancia como la heroína, la cocaína, imitan la estructura de los neurotransmisores, que transportan las

¹⁴http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art12005

señales entre células nerviosas y que son la base del pensamiento y emociones, de la memoria y del aprendizaje.

Es decir cuando hablamos de adicción no es más que la dependencia que se tenga algún tipo de sustancias que hace que la persona adicta presente comportamientos o forma de pensar y de relacionarse de una manera distinta a los demás, debido a que para esta persona lo más importante es la adicción a la que él/ella está inmersos.

“En todas las épocas, el hombre ha consumido diversas drogas extraídas de plantas que crecían en el medio natural, con la finalidad de ayudarse en su lucha contra la fatiga, la angustia y el dolor, o de procurarse nuevas sensaciones y formas de placer. Esto ha ocurrido en todas las culturas y en todas las partes del mundo. Por ejemplo en la antigua civilización Sumeria ya consumía opio; hace miles de años también se fumaba este producto en China y en otros países del lejano Oriente. En las naciones Islámicas, la cannabis es una droga secular, mientras que el alcohol está prohibido, y perseguido en grandes zonas de América Central y del Sur se encuentra muy extendido el consumo de hojas de coca entre numerosas tribus, que utilizan, además alucinógenos en las fiestas religiosas en grandes celebraciones.

Generalmente cada cultura tiene su tipo de droga que acepta y permite; dicha droga se utiliza en las relaciones sociales, en ceremonias religiosas en el trabajo o durante el tiempo de ocio.

Pero en los últimos veinte años se ha difundido de forma masiva el consumo de este tipo de droga entre los jóvenes, así como los psicofármacos. También ha hecho su aparición nuevos alucinógenos y otras drogas sintéticas, o productos derivados de laboratorio como por ejemplo, la heroína y LSD”.

Durante muchos años las adicciones se conocen como un medio para calmar el dolor de alguna enfermedad, o para fiestas sociales sin darle mayor importancia al peligro que acarrea el consumo de estas sustancias y con el pasar del tiempo, no podían dejar de consumirla y de esta manera se iba incorporando en las reuniones sociales, también se la utilizo en los fármacos para ser comercializarla, pero hoy en día vive una gran parte de personas dependiendo del uso de estimulantes, antidepresivos entre otras drogas de venta libre, al hablar de este tema podemos referirnos a la contaminación visual que nos invaden los medios de comunicación, arrastrando nuevas adicciones como el resultado de la nueva tecnología, y que se vuelve muy familiar para nosotros en el medio.

Durante tiempos atrás la adicción a la droga se practica de distintas maneras: según la cultura a la que ellos pertenecían, unos la consumían para calmar los dolores otros incluso en eventos sociales y religiosos y que poco a poco esto fue avanzando y que día a día la tecnología es una de las adicciones a la que muchos jóvenes dependen de ella debido al mal uso que le están dando y del daño que se están haciendo.

Desde los inicios de la historia del hombre, de manera accidental o deliberada, este ha entrado en contacto con diversas sustancias de la naturaleza, que producen diferentes tipos de cambios en el organismo, modificando así sus percepciones, emociones y comportamientos en general. El uso de sustancias psicoactivas se remonta a los inicios de las civilizaciones. En la Biblia se menciona el uso del alcohol al describir algunos pasajes.

La producción de bebidas alcohólicas existe desde que el hombre conoce el fenómeno de la fermentación y hay evidencias tanto de su uso como de su consumo por parte de pueblos prehistóricos. Existen reportes que muestran que en el periodo neolítico se comienza a fabricar cerveza; hay citas de documentos egipcios que revelan su consumo (3.700-2.700 a.C.) y los hebreos dejaron constancia de su uso en la Biblia.

En el código de Hammurabi se fijaban una serie de normas represivas contra su consumo llegando a establecer pena de muerte. Entre los griegos eran bien conocidos sus efectos, y aparece citado en innumerables obras, entre ellas en La Ilíada, la Odisea, la historia de Herodoto. Los romanos lo consumían habitualmente y se conoce el descontrol que caracterizaba las orgías de los emperadores.

Al realizar un recorrido histórico acerca de la comprensión de las adicciones en la humanidad, lo primero que se encuentra es el uso de sustancias “psicoactivas”, en las culturas primitivas, enmarcado dentro de contextos

religiosos o socioculturales muy específicos. El hábito de fumar cocaína, según Siegel () es relativamente reciente y se relaciona con la costumbre de quemar y fumar otras partes de la planta de coca, costumbre que data desde el año 3000 a.C. Culturas como los Incas y muchas otras como se verá más adelante, quemaban hojas de coca en contextos religiosos o de celebraciones y rituales. Desde tiempos remotos también se utilizaba con propósitos curativos: Beck (1.993) cita autores como Brecher (1.972) quien reporta indicios de uso de marihuana en India 2.0000 a. a de C., Westermeyer (1.991) quien refiere evidencias escritas de las culturas chinas y egipcias sobre el uso de opioides y otros autores como Karan, hallen y Schnoll (1.991) reportando evidencias mayas, aztecas e incas sobre consumo de drogas en rituales religiosos y elaboración de cerámicas”.¹⁵

En 1973, el Instituto de ciencias del hombre, en su Simposio internacional LA DROGA PROBLEMA HUMANO DE NUESTRO TIEMPO, pensaban que era un problema de marginales, hoy se lo considera como un hecho social de creciente extensión especialmente en la juventud.

Para la OMS, existen motivos individuales para el desarrollo de las adicciones: curiosidad 27,1%, esnobismo 2,1%, evasión 29,2%, problemas de adaptación 22,9%, relaciones amorosas 8,3%, desequilibrio psíquico 16,7, analgesia, estimulación, adelgazamiento 39,6%, sentimientos inferiores 10,4, presión del grupo 8,3, causas ambientales 41,7%, manifestaciones de rebeldía, entre

¹⁵<http://www.descentralizadrogas.gov.co/documentos/publicaciones/Historia%20adicciones.pdf>

otros.¹⁶ Estos estudios previos a nivel macro contribuirán a validar los resultados de la investigación en esta parte del Ecuador.

Nuestro marco de referencia teórico será el enfoque sistémico-relacional o ecosistémico y, mediante sus concepciones, intentaremos explicar de qué manera las opiniones de los individuos suponen una construcción a nivel relacional grupal y cómo, al mismo tiempo, esa construcción condiciona las acciones de ellos mismos dentro de su realidad.

Enfoque sistémico de las adicciones

Nos centraremos en el enfoque que desde nuestro punto de vista, mejor explica y agrupa a todos los elementos que sitúan a la familia como un elemento de protección o de riesgo ante la drogodependencia. La familia es, por tanto, un factor etiológico fundamentalmente en el uso y/o dependencia de drogas, por lo que constituye un elemento de actuación prioritario para la prevención.

Es en el entorno familiar, dónde se adquiere y desarrollan creencias, actitudes, valores, hábitos, comportamientos y estilos de vida. No es desconocido encontrar familias que aunque tienen claro que es lo que desean para sus miembros, adopta conductas y actitudes diariamente opuestas a sus objetivos. Esto justifica la suma importancia de una intervención preventiva temprana para afrontar los factores de protección y evitar los de riesgo.

¹⁶ cfr. RODRIGUEZ, Marthos Alicia Dra. MANUAL PREVENTIVO CONTRA LA DROGADICCIÓN, Ed. Mitre, pg. 57-59

El modelo explicativo más utilizado para reflejar la entrada de los adolescentes en el mundo de la droga ha sido durante muchas décadas el modelo social. La presión del grupo de iguales, el acceso fácil a la droga y otros factores ambientales son algunas de las variables explicativas más oídas, pero que ha relegado a un segundo plano la influencia de la familia y se ha eludido durante mucho tiempo la responsabilidad situándola en variables externas. Sin obviar estas realidades sociales, se ha introducido un elemento nuevo que es la familia, y se ha centrado la prevención en la potenciación de los factores de protección y en la minimización de los riesgos.

Desde este enfoque se entiende a la familia y sus interacciones como un sistema abierto que se interacciona con otros sistemas, mesosistema (escuela, amistades directas), ecosistemas (relaciones con vecinos, otros profesionales, etc.) y microsistema (sistema político, estructural, etc.).

Como sistema abierto entendemos que tiene que cumplir las siguientes propiedades:

- Totalidad: Cualquier cambio favorable o desfavorable revierte sus efectos en el conjunto, afectando a todas las personas que lo constituyen.

Ej.: Un hijo drogodependiente (paciente identificado) afecta a las interacciones de toda la familia.

- No sumatividad: La familia no es igual a la suma de cada uno de sus miembros. Nace de la interacción y de cómo es la naturaleza de las interacciones produciendo un efecto trascendente a cada que la constituye.

- Retroalimentación y homeostasis: Como sistema que está en interrelación con el medio y otros sistemas, que incluye factores internos o externos que provocan modificaciones y reajustes, así surge la capacidad de adaptación de la de la familia a las distintas dificultades con que tropieza, o a la caída ante la crisis. Si bien el sistema ante la inestabilidad busca el equilibrio como mecanismo de protección, ese equilibrio u homeostasis no necesariamente es bueno o sano para el sistema. Hay sistemas patológicos en equilibrio.

Por tanto la familia es un sistema abierto compuesto por subsistemas (conyugal, fraternal, etc.) que tiende al equilibrio (homeostasis) que tiene capacidad de adaptación (ciclo vital y crisis) que tiene sus propias normas y reglas (explícitas o implícitas); que cuenta con su historia (hay relación transgeneracional que están dotados de diversos contenidos) y donde se produce el proceso de individualización (desarrollo de identidad personal independiente del sistema aunque en relación con este).

La conceptualización de la familia como un sistema permite que nos centremos en el conjunto y nos ayuda a liberarnos de la concepción del paciente

problemático porque ya no es tan importante la “enfermedad” sino la función que cumple esa enfermedad dentro del conjunto o sistema. También si tenemos en cuenta que cada sistema tiene su historia, no podemos dejar de contextualizar los síntomas dentro del ciclo vital de cada familia.

La dinámica familiar que incluye el nivel de reconocimiento de cada uno de los miembros, el lugar que ocupa en sistema, el rol que se le atribuye y/o desempeña, formas de relación y afrontamiento de los conflictos, vínculos y lazos de dependencia que se establecen, etc., son sólo algunos de los elementos que conforman una familia que pueden generar una conducta y actitudes preventivas, o todo lo contrario, de riesgo.

No se trata de que para prevenir haya que desarrollar terapia sistémica o familiar con aquellas familias identificadas como de riesgo. Se pretende hacer hincapié en la concepción de la familia y definir una labor preventiva vinculada con todo el sistema familiar, y es la propia familia que con reajustes y dotación de recursos tiene que hacer frente a sus crisis, entonces; la familia es la que tiene que definir sus roles, sus límites, etc., y reequilibrarse con esos cambios, de modo que la familia va a actuar como terapeuta en el cambio. Nuestra intervención no se puede quedar circunscrita al miembro que tiene el problema como elemento activo dentro de los conflictos familiares evitando una autoculpabilización o desresponsabilización como defensa. Los roles dentro de la familia lleva responsabilidades que cuando no son cubiertas aparecen las compensaciones o suplencias y surgen alianzas y coalizaciones.

– **Desde los enfoques de tipo sistémico se ha atribuido una relevancia capital a la estructura y al funcionamiento de la familia.** Así, Baumrind (1984) nos mostró que “en familias intactas, con valores convencionales y ejerciendo una educación firme y vigilante, existe un menor consumo de drogas ilegales”. Por contra, en estas familias aparecen con mayor facilidad hijos que tienden a abusar de las drogas legales. Y Selnow (1987) indicaba ya que a unas relaciones paterno-filiales débiles corresponde un mayor uso de drogas, coincidiendo con el autor antes citado y algunos más en que existe un mayor uso de sustancias en quienes viven en hogares con un solo padre, aunque la influencia de esta carencia sea menor que la generada por la insuficiente intensidad y calidad de la relación.

Otros estudios apoyan la existencia de una relación entre la conflictividad en el seno de la familia, o al menos la oposición del niño o adolescente a la autoridad familiar, y un mayor consumo de alcohol, tabaco u otras drogas (Soler y Negre, 1985; Mendoza, Quijano y Tutusaus, 1982). Estudios posteriores han confirmado estas asociaciones.

– **El modelado del consumo es muy importante.** De la teoría del aprendizaje social se sigue que el comportamiento del ser humano, y por tanto del niño y del joven, depende en gran parte del de las personas más cercanas y del relativo control y refuerzo ejercido por esas personas. Los padres son personas cercanas que poseen un nivel elevado de control y una posibilidad importante de refuerzo sobre los comportamientos de sus hijos.

– **La conformación de las actitudes se inicia en la familia.** Son muchos los investigadores que insisten en la relevancia del papel de los padres en la configuración de las actitudes de sus hijos respecto del consumo y abuso de sustancias. Estas actitudes, que oscilan en un continuo desde las más pro droga hasta las más antidroga, afectan a la percepción del producto y de quienes lo consumen.

Las actitudes de los hijos respecto al consumo y abuso de sustancias presentan un fuerte componente afectivo (emoción positiva o negativa experimentada hacia el objeto de la actitud), otro de tipo predominantemente cognitivo (valoración aparentemente racional del objeto de actitud) y un tercero de tendencia a la acción (el comportamiento que la persona manifiesta tener intención de realizar si se encuentra en una determinada situación). Estas actitudes se modelan (se imitan del modelo) y se moldean (esto es, se configuran progresivamente en función del estímulo recibido y de los refuerzos y castigos, generalmente verbales, que acompañan a su expresión).

Tipos de adicción

PSICOTRÓPICAS

- **Alcoholismo**



“Consiste en el consumo abusivo de bebidas alcohólicas con dependencia de las mismas. Esta dependencia del alcohol produce al individuo problemas físicos y mentales así como

en el panorama familiar y laboral. El consumo de alcohol produce dos tipos de intoxicaciones:

Aguda: ingesta de gran cantidad de alcohol.

Crónica: ingesta de una gran cantidad de alcohol de forma prolongada”.¹⁷

En la actualidad existen algunos organismos de ayuda para la recuperación de personas alcohólicas. Entre ellas destaca principalmente Alcohólicos Anónimos, Centro Terapéutico de Rehabilitación para Alcohólicos Y drogadictos.

Desde el principio de la humanidad se utilizaba el alcohol para Las celebraciones de la fiesta de las bodas canna, y hasta la actualidad continua siendo de venta libre a los mayores de 18 años el alcohol produce una serie de lesiones en el sistema nervioso central que van desde los cambios de carácter, alteraciones de la memoria, confusión mental, y otras enfermedades irreversibles que pueden causar la muerte por parálisis respiratorio.

Es una de las adicciones es más frecuentes debido de que en todos lados se la encuentra por ejemplo en la actualidad la venta de bebidas alcohólicas es un factor preponderante por que la adquieren incluso la mayoría menores de edad que poco a poco se van involucrándose día a día y cuando ellos menos piensen ya se ha convertido en una adicción causándose daño tanto físicos como psíquicos en la vida del joven adicto.

¹⁷<http://www.yoteca.com/pg/Informacion-de-tipos-de-adicciones.asp>

- Tabaquismo



Se trata de la adicción al tabaco. Esto es debido a que entre sus componentes se encuentra la nicotina que es una sustancia adictiva y estimulante.

En grandes cantidades es un poderoso veneno. Es una de las principales causas de muerte en el mundo. Entre sus efectos cabe destacar la disminución de oxígeno que llega al cerebro debido al aumento del dióxido de carbono.

La nicotina ha sido identificada como la causa de los problemas respiratorios, el cáncer del pulmón y enfermedades cardíacas, el adicto al tabaco no puede dejar fácilmente, se vuelven irritantes con ellos mismo, si no consumen no pueden controlar sus impulsos, a pesar que conozcan que es dañino no dejan de consumir, porque la misma adicción es más fuerte para ellos quizá por la fuerza de voluntad que no la tienen se les vuelve difícil, para salir de ello, viven una realidad tan asfixiante que solo se centran en sus problemas y para su bienestar terminan por depender del cigarrillo ya que estimula en el sistema nervioso central, buscando efectos placenteros o relajantes.

La persona que lo consume se vuelve dependiente debido a que ellos no pueden dejar el cigarrillo porque por medio de este se sienten bien, y cuando no lo pueden adquirir entran en un estado de desesperación que no lo pueden controlar debido a la falta de voluntad que no le permite salir de ello.

- **Marihuana**



Luego de alcohol y el tabaco, la marihuana es una droga que más se usa en el mundo.

La marihuana es una planta que crece en cualquier clima, ni muy caliente ni muy frío.

Los científicos han encontrado que está compuesta por cuatrocientos elementos químicos, el más importante y el que produce efectos psico-activos, de sus hojas se extrae una resina denominada Cannabina y su componente activo es el “delta-9- tetrahidrocanabidol “ THC trayendo como efectos la estimulación del sistema nervioso central, y produce alteraciones en la memoria, en la concentración, percepción distorsionada (visual, auditiva, táctil), menor coordinación física, ansiedad taquicardia, un estado de bienestar, de euforia, risa excesiva, alucinaciones resecaamiento de boca, aumento de apetito, pérdida de interés y desmotivación para el estudio o trabajo .

En los tiempos de antes la marihuana al igual que otras drogas ha sido utilizada para calmar el dolor como una medicina pero según los estudios realizados se dice, que tiene que ver el consumo de marihuana con el cerebro porque sus efectos hace que la información sensora, que llega es procesada por el hipotálamo es un componente del sistema límbico del cerebro que es crucial para la memoria del aprendizaje, y la integración de las experiencias sensoriales con emocionales y las motivaciones por lo cual se encontrado un deterioro de patrones de conductas aprendidas ya que son las neuronas, las

encargadas y de procesar la información mediante el uso prolongado se dan también infecciones respiratorias entre otras.

- **Crack**



La denominada base es un tóxico de mayor potencial nocivo que la cocaína, posee impurezas que impiden su administración endovenosa. Se ingiere por inhalación, lo que conlleva lesiones en la mucosa nasal y

en el aparato digestivo. También se consume fumada en cigarrillos o pipas diseñadas de agua el efecto de intoxicación son similares a la de cocaína pero más efímeros por eso esta sustancia implica cuadros delirantes seguidos de procesos depresivos intensos. Sus consecuencias son nocivas en el organismo son equiparables a las de las anfetaminas administradas por vía endovenosa, desestructurando la personalidad, y colocándola en una adicción compulsiva. Las lesiones orgánicas son evidentes e irreversibles. Usualmente, los adictos crónicos son aquellos que llevan varios meses con ingestas de relevante cantidad y de forma continuada, sufren patologías mentales graves y crónicas como demencia o paranoia. Principales causas de muerte en el mundo, entre sus efectos cabe destacar la disminución de oxígeno que llega al cerebro debido al aumento del dióxido de carbono.

Este tipo de adicción causa en la persona destrucción de la personalidad así mismo destruyéndolo intelectualmente como físicamente.

- **Lsd o Lsd-25 (Dietilamida del ácido lisérgico)**



Esta droga fue descubierta por casualidad por el Doctor Hofmann el 2 de mayo de 1938, se trata de un psicotrópico sintético, es el alucinógeno más utilizado y difundido en todo el mundo, es bastante fuerte que en pequeñas dosis, puede producir los mismos efectos que cualquier otra droga en mayores proporciones, sus efectos son entre los 30-40 minutos por vía intravenosa durante 5 horas en la primera fase y después disminuyen en la segunda fase porque sus efectos durara 2 horas, trayendo como consecuencia absoluta imposibilidad de concentración, despersonalización y ausencia de la realidad, faltando tono emocional de la percepción. Risas inmotivadas típicas de la esquizofrenia, intenso autismo e incomunicación verbal, deformación de los objetos, incluso graves trastornos de la imagen del propio cuerpo, volviéndose a la regresión infantil, uno de los peligros es la posibilidad de volver a experimentar los mismos efectos sin haberla consumido, su presentación suele ser actualmente en papel secante dividido en cuadrículas con dibujos de héroes del comic o cualquiera similar. Esta droga es fácil de conseguir hasta para los más pequeños, ya que se encuentra a la venta de algunos estiques en tienda de víveres, bares de escuela, entre otros.

Esta droga les produce una fuga de la conciencia que los consumidores le denominan “viaje” y supone la motivación injustificada de toda acción ulterior

antisocial, sufriendo alteraciones visuales y excitación nerviosa padecen ataques de locura.

No es más que una droga que ocasiona muchos perjuicios en las personas que la consume, muestra diferentes formas de comportamiento destruyendo totalmente a la persona.

COMPORTAMENTALES

- Trabajo



Dentro de las muchas caras del suicidio, tales como beber o comer en exceso, drogarse, conducir a altas velocidades, que reciben mucha atención y algún rechazo social, resulta hoy necesario sacarle su careta de normalidad total a un modo de matarse que aparece totalmente oculto, dentro de la virtud socialmente aceptada de la laboriosidad. La adicción

Al trabajo (exceso frecuente de esa virtud) es una compulsión, que a corto o largo plazo es autodestructivo. Al igual que las otras adicciones, no puede ser controlada voluntariamente por quienes la padecen. El término "adicto al trabajo" se utilizan para describir a todas las personas que hacen mucho a quienes se apuran continuamente, están siempre ocupados realizando muchas tareas permanentemente. Se trata de una adicción a la acción, en el sentido más estricto de la palabra.

El trabajo es bueno hasta un cierto límite pero cuando la persona se vuelve dependiente de él es decir que trabaja día y noche sin descanso incluso llegan a descuidar a su familia porque creen que lo más importante para ello es el trabajo.

- **Sexo**



Es una adicción en la que se tiene una necesidad incontrolable de sexo de todo tipo, desde relaciones sexuales con otras personas a masturbación o consumo de pornografía. La adicción femenina se denomina ninfomanía o furor uterino y la masculina satiriasis. Es importante diferenciar la adicción de una libido alta. Todas las adicciones son enfermedades y como casi todas las enfermedades se caracterizan por la sensación de malestar, aunque el que la sufre no sea consciente de ello, no lo reconoce. La adicción al sexo es una de las dependencias menos conocidas y visibles, puesto que las personas que lo padecen lo mantienen oculto y lo disimulan, sobre todo con las personas conocidas con las que se muestran incluso como tímidos. Se estima que hasta el 6 % de la población lo padece y sólo el 2 % de los afectados son mujeres.

Los adictos al sexo tienen problemas laborales, familiares, económicos y sociales por su adicción debido a su comportamiento sexual que les obliga a acudir frecuentemente a prostíbulos, comprar artículos pornográficos, llamadas

frecuentes a líneas eróticas, mantienen relaciones sexuales con desconocidos incluso sin protección, haciendo que su vida gire en torno al sexo, sin sentir en la mayoría de veces ningún tipo de placer sino sentimientos de culpa y sufrimiento.

PSICOLÓGICAS



Para la gente el concepto de adicción incluye tomar drogas, la mayoría de las definiciones sobre lo que es una adicción se centran en el abuso de sustancias.

Sin embargo hay un movimiento creciente de autores (Echeburúa, 1999; Griffiths, 1998) que encuentran una serie de conductas potencialmente adictivas, incluyendo muchos comportamientos que no implican el consumo de drogas. Estas adicciones no químicas incluirían conductas como el juego, el sexo, el trabajo o las compras (Echeburúa, 1999).

Durante siglos la gente se ha involucrado en la dependencia psicológica o físicamente a muchos comportamientos y sustancias. Esto no se debe a un mero interés, sino que se a un mero interés, sino que consiste en un patrón de uso que puede llevar a un eventual impacto negativo en el funcionamiento, afectando al matrimonio, relaciones, trabajo, economía e incluso al estatus legal (Greenfield, 1999b).

Sin embargo, las adicciones psicológicas o no químicas no se encuentran incluidas como tales en el DSM – IV, en las que el término adicción se reserva para los trastornos producidos por el abuso de sustancias psicoactivas. En el DSM – IV (APA, 1994) las adicciones psicológicas vendrían incluidas en los trastornos del control de impulsos, tal como aparece el juego patológico.

Modificación del humor: Experiencias subjetivas que la gente experimenta como consecuencia de implicarse en la actividad. Tolerancia: Proceso por el cual se requiere incrementar la cantidad de una actividad particular para lograr los efectos anteriores. Síndrome de abstinencia: Estados emocionales desagradables y/o efectos físicos que ocurren cuando una actividad particular es interrumpida o repentinamente reducida.

Conflicto: Se refiere a los conflictos que se desarrollan entre el adicto y aquellos que le rodean (conflicto interpersonal), conflictos con otras actividades (trabajo, vida social, intereses, aficiones), o dentro de los propios individuos (conflicto intrapsíquico) que están involucrados con la actividad particular.

Recaída: Es la tendencia a volver los patrones tempranos de la actividad que vuelven a repetirse, restaurando los patrones más extremos de la adicción tras muchos años de abstinencia o control.

Por lo tanto lo importante en la adicción no es la actividad concreta que genera la dependencia, sino la relación que se establece con ella. Es una relación negativa, incluso destructiva que el sujeto se muestra incapaz de controlar.

- **Internet**



La tarea de definir lo que es la adicción a Internet es algo que ya de partida nos supone un problema. Con lo ya expuesto en el apartado anterior podemos decir que el uso de Internet (como cualquier otro comportamiento) es susceptible de crear una adicción en función de la relación que el sujeto establezca. Un ejemplo de la problemática lo encontramos en la relación entre adicción al sexo y adicción a Internet. Un individuo que fuese adicto a las páginas de contenido sexual, ¿sería un adicto al sexo, a Internet, o a ambos?

Por otro lado, Griffiths (1997) señala la existencia de lo que él llama "adicciones tecnológicas", que se definen como adicciones no químicas que involucran la interacción hombre-máquina.

- **A la ingesta de comida (Bulimia y Anorexia)**



La adicción a la comida, como cualquier otra adicción, es una pérdida de control. El individuo entiende que su manera de comer es dañina, pero continúa con el comportamiento destructivo. El fenómeno de la adicción a la comida es tanto psicológico como fisiológico.

Los adictos a la comida provienen por igual de todas las edades, razas y géneros. Estos pueden tener sobrepeso, bajo peso y alguno peso normal. Todos ellos están unidos por su obsesión con la comida. Los individuos obesos sufren humillación debido al exceso de peso; pueden ser aletargados y sedentarios, incapaces de moverse con libertad.

- **A las compras**



Tiene la inmensa necesidad de ir a gastar para sentirse bien, adquiriendo muchos productos que no necesita, a los cuales raramente les da uso y, mientras algunos

los devuelve, otros los acumula y hasta los oculta de sus familiares para no recibir reprimendas.

Esto deviene en una problemática situación de deudas y de engaños a su entorno, llegando a padecer inconvenientes con las relaciones sociales y familiares. Porque en definitiva lo que buscan estos pacientes es lograr un propio equilibrio personal, ya que mientras compran viven una sensación de plenitud y de satisfacción, lo cual es momentáneo; y al poco tiempo vuelven a aparecer las emociones negativas que los llevaron a esa conducta.

Y a esto se suma, como ya se dijo, sentimientos de culpa por lo gastado y porque se dan cuenta de que muchas veces, lo que han adquirido, no les sirve para nada.

- **Ludopatías**



Es un comportamiento que se caracteriza por la incapacidad que tiene una persona de abstenerse y detenerse respecto al juego (máquinas tragamonedas, bingo, entre otros juegos de azar). Siendo una característica

general en las personas con este problema el fracaso en resistir el impulso de jugar, la sensación creciente de excitación y tensión antes de ir a jugar y la experiencia placentera o de alivio en el momento de jugar. Todos estos comportamientos generan en el ludópata gradualmente una alteración en las diferentes áreas de su vida como la educativa, laboral, económica, familiar, social, etc.

- **Fonopatía**



La adicción al teléfono consiste en un fracaso crónico y progresivo en resistir el impulso de realizar llamadas telefónicas, generalmente a las líneas 906, a pesar de las consecuencias negativas que ello conlleva para la vida de la persona (facturas elevadas de teléfono, no realización de actividades antes gratificantes, problemas de pareja y/o familiares...).

La adicción al teléfono esconde tras ella problemas tales como la inseguridad, baja autoestima, necesidad de sentir experiencias intensas, soledad, pobres

habilidades sociales o la necesidad de mantenerse continuamente en contacto con otras personas. En general si hablamos de adicciones no es más que la dependencia que tiene esta persona ya sea al internet, al sexo, a las compras, al teléfono, a la ludopatía y a la comida, es decir lo que la persona no va controlar y que se va a convertir en una adicción que va a causar daños porque esto se vuelve como algo compulsivo debido que para ellos sea cual sea la adicción se sienten a gusto sin importarles que se están destruyendo como personas, y si ellos no tienen la voluntad para dejarlo y aceptar que tienen un problema no se los podrá ayudar.¹⁸

Causas de las adicciones

“Las causas de la adicción, principalmente, tienen origen familiar, a partir de situaciones de crisis (violencia familiar, alcoholismo, separación de los padres, etc.) donde queda dañada una familia en sus afectos”.¹⁹

- **Problemas familiares**



Los adolescentes al vivir una etapa de crisis y al tratar de evadir los problemas, buscan salidas fáciles o formas de olvidarlos, por ejemplo por medio del alcohol y las drogas.

¹⁸http://www.almatranquila.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=138

¹⁹<http://psicoescucha.com/adicciones.html>

Muchas veces las adicciones surgen por problemas dentro de la familia (incomprensión, falta de comunicación, golpes, maltrato intra-familiar, rechazo, padrastros, abandono, falta de recursos económicos, dificultades escolares, pobreza absoluta y desamor), al sentir que no son queridos en los hogares, los adolescentes tienen la impresión de no ser escuchados o tomados en cuenta.

Caen en un error al tratar de solucionar los conflictos por medio de las drogas, creyendo que sólo van a ingerir una vez la sustancia, pero en realidad se genera la costumbre o la adicción, esto ocasiona que los problemas familiares aumenten, ya que la droga consumida es más fuerte, y al no querer o poder dejarla, a veces los adolescentes optan por abandonar el hogar, convirtiéndose en niños de la calle, en la que se exponen a riesgos de gran magnitud como contraer enfermedades, ser golpeados, soportar abusos, explotación, hambre y abandono.

- **Influencia Social**



También recurren a las drogas cuando se presentan problemas en su alrededor. Por ejemplo:

Al no ser aceptado por los amigos o una condición para ingresar a cierto grupo es el ingerir droga, ser como ellos, imitarlos, hacerles creer que "los viajes" son lo máximo, o lo peor, caer en la influencia social.

Ser problemático puede ser causa de la influencia de los compañeros, como hacerlos caer en la delincuencia. Cuando los adictos aún están en sus casas, presentan depresión y aislamiento mental, lo que provoca bajo rendimiento o ausentismo escolar y mala comunicación familiar.

Es otro de los factores que influyen debido a la sociedad a los amigos que muchas de las veces son quienes los conduce a las adicciones que no solo quieren ser ellos los que se están siendo daño sino también a las demás personas.

- **Curiosidad**



“En ocasiones los jóvenes con una curiosidad insana, por observar que algunos adolescentes de su edad imitan el acto de probar y sentir el uso de cualquier droga.

Además algunas drogas como los inhalantes, son de fácil acceso para ellos, son autorizadas y vendidas a bajo costo en cualquier abastecimiento, lo que ocasiona ventaja de consumo. Muchos jóvenes empiezan primeramente como una curiosidad a cualquier tipo de droga pero así inician y poco a poco se van involucrando más hasta que cuando ellos menos lo piensen ya no pueden salir de ellos porque se convierte en una adicción a la que no la pueden dejar y solo así se sienten bien”.²⁰

²⁰http://www.publispain.com/drogas/causas_de_la_drogadiccion.html

- **Cultura**



“La serie de factores, aisladamente no explican el fenómeno de la droga dependencia, aunque asociados pueden influir en su aparición.

No existen conductas individuales o grupales que se extiendan en una sociedad si no hay un modelo cultural previo que las codifique; es decir, la alarmante extensión del uso indebido de drogas en nuestras sociedades indica que existe un modelo cultural alentando las conductas adictivas”.²¹

Consecuencias

Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar y el suicidio.

- **Físicas**



Fatiga, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

²¹http://www.drogaconsulta.com.ar/intro_causas.htm

- **Emocionales**



Cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión y una falta general de interés.

- **Problemas**



Amigos nuevos a quienes no les interesan las actividades normales de la casa y de la escuela, problemas con la ley y el cambio hacia estilos poco convencionales en el vestir y en la música.

- **Relaciones personales**



“Para muchos las relaciones personales se llegan a perder por no querer darse cuenta que las drogas lo están destruyendo en un 90% su personalidad, pasan desapercibidos porque ellos su mundo es otro y ven la vida de manera

diferente a los demás, solo les importa cómo se sienten y muchas de las veces no miden las consecuencias, del rechazo de los demás ni toman en cuenta a la familia”.²²

²²html.rincondelvago.com/drogas_causas-y-consecuencias.htm

Prevención de las adicciones

La prevención se basa en una actitud atenta cuyo propósito es evitar la aparición de riesgos para la salud tanto del individuo como de la familia y de la comunidad. Podemos distinguir varios niveles de prevención.

- **Primaria específica**

Está más relacionado a un problema determinado e incide directamente sobre los factores que se supone lo generan. Estos son la historia personal, el entorno familiar, el tipo de vida y las relaciones sociales.

- **Secundaria**

Intentan solucionar un problema ya existente, intentan hacerlo desaparecer por completo o en parte y al mismo tiempo tratan de evitar las complicaciones posteriores que conllevan las adicciones. Se trata en estos casos de fortalecer la estabilidad emocional, los vínculos familiares y los laborales.

- **Terciaria**

“Apunta a demorar o frenar el desarrollo de la adicción y de sus consecuencias aún en los casos en que la manifestación central continúe presente. La prevención terciaria se utiliza cuando no es posible la abstinencia total de la

droga. El propósito es disminuir las cantidades consumidas y lograr periodos cada vez más largos de abstinencia”. .²³

RELACIONES FAMILIARES



Habíamos visto en alguna lección anterior que:

“El ámbito natural donde se acoge al ser humano sin reservas, por el mero hecho de ser persona, es justo la familia. En cualquier otra institución — en una empresa, pongo por caso— resulta legítimo, y a menudo necesario, que se tengan en

cuenta determinadas cualidades o aptitudes, sin que al rechazarme por carecer de ellas se lesione en modo alguno mi dignidad (el igualitarismo que hoy intenta imponerse para «evitar la discriminación» sería aquí lo radicalmente injusto).

Por el contrario, una familia genuina acepta a cada uno de sus miembros teniendo en cuenta, su condición de persona, que les permite entregarse y cumplirse como personas.

Por eso cabe afirmar que la familia es el vínculo más importante y forma que debe existir y debe llevar a plenitud su desarrollo de vida. La realización y la madurez de la persona dependen en gran medida de la armonía que logre en

²³html.rincondelvago.com/prevencion-de-las-adicciones.html -

sus diversas relaciones, y en primer lugar, en las que se refieren a la vida de familia.

Las relaciones en familia tienen características que las hacen únicas: son íntimas, continuas, variadas y complejas.

No es más que la forma de llevarse y de relacionarse con la familia de compartir ideas de buscar la manera y la forma cuando se presenta un problema por ejemplo de ver cómo encontrar una solución para ello debe de estar en unión y armonía la familia”.²⁴

Importancia



“En nuestra sociedad la comunicación del adolescente con su familia suele estar dominada por dos grandes temas: la sexualidad y la lucha por la autonomía. Son los temas más conflictivos en las relaciones

familiares durante esta etapa.

La comunicación familiar tiene dos funciones principales, la educación de los niños y el buen funcionamiento del grupo familiar. En la niñez suele ser fácil y fluida pero en la adolescencia es cuando empiezan las dificultades.

²⁴familia.yeducacion.org/index.php?...ipor...familia

Los adolescentes cuestionan las pautas, los valores y las normas de padres y maestros y esto es uno de los conflictos más frecuentes en la comunicación familiar.

La comunicación se basa en los sentimientos, información tanto objetiva como subjetiva que transmitimos, recibimos y comprendemos. Nos sirve para establecer contacto con las personas cercanas a nuestro entorno, con la familia, para expresar y comprender lo que pensamos y lo que escuchamos, para unirnos, vincularnos por el afecto.

Cuando existe comunicación en una familia, es muy probable que exista un compañerismo, complicidad y un buen ambiente de unión y afecto en la casa. Sin embargo, crear este clima y este ambiente de comunicación en la familia no resulta fácil. Es importante ayudar a los hijos a favorecer este clima; es decir, hay que introducir elementos y costumbres que favorezcan el buen ambiente en la familia.

Juega un papel muy importante en la comunicación porque por medio de ella se puede expresar como se siente y para que se dé esto tiene que haber confianza en la familia, en una adolescente la comunicación es muy importante porque así él puede contar que problema tiene o que es lo que le está pasando si está bien o tiene algo que le preocupa en su vida.”²⁵

²⁵www.mapfre.com > ... > Pubertad y adolescencia

Funciones de la familia

La familia empezaría por la pareja, una pareja con una buena evolución del vínculo, un aumento de las satisfacciones personales, profesionales y sociales, que se complementa y se potencia a sí misma. Es en el marco de la pareja donde la aparición de los hijos se crea la familia.

La pareja suficientemente sana, que puede elaborar las propias ansiedades y contenerlas, podrá ayudarse mutuamente a crecer y, en su momento, ayudar a los hijos en su crecimiento. Esta sería la función principal de la familia: crear el marco necesario para favorecer el crecimiento de sus miembros y contener las ansiedades que se formen en grupo familiar. El crecimiento de la familia será determinado por los límites de crecimiento de los padres.

En el nacimiento del primer hijo se transforma la pareja en familia. La familia es un grupo complejo en constante evolución, que comprende miembros en distintas fases de desarrollo, unidos entre ellos por roles y funciones interrelacionados y diversificados. De manera que, la familia será: un sistema internalizado de relaciones un marco para el aprendizaje y una matriz para el pensamiento. La familia es una estructura viva y única, la cual participa y da forma al aparato mental de cada uno de sus miembros, sobre todo para los hijos. Las funciones de la familia como agente de socialización y crianza de los hijos son las siguientes:

- **Comunicativas**

Asegurar la supervivencia de los hijos, sano crecimiento y su socialización en las conductas básicas de comunicación, diálogo y simbolización. No hace referencia únicamente a la supervisión física sino a dotar a los hijos de las herramientas físicas y psicológicas que le permiten la interacción y la comunicación con el entorno.

- **Afectivas**

Cubrir las necesidades afectivas y de apoyo para un establecimiento óptimo de apego y compromiso emocional de padres – hijos.

- **Organizativas**

Los hijos precisan de una estructuración y organización de la vida cotidiana que permita el establecimiento de normas, hábitos, horarios, etc. Son los aspectos que transfieren estabilidad en los aspectos más estructurales.

- **Participativas**

La familia debe favorecer la apertura a otros contextos educativos que esto NO SUPONE la “profesionalización” de las tareas educativas de ocio y tiempo libre. Es preciso que se produzcan interacciones participativas de padres – hijos.

Factores de riesgo y factores de protección relacionados con la familia.

Podríamos hablar de muchos factores que podrían estar vinculados con la protección o amortiguación familiar referida a los diferentes sistemas (microsistemas, ecosistemas y macrosistemas). No obstante me centraré en el microsistema o sistema familiar unifamiliar.

Factores de protección

- ❖ El afecto que vincula a una unidad familiar dentro de este concepto de afecto incluidos aspectos educacionales:
- ❖ Mostrar y verbalizar el cariño.
- ❖ Evitación de la crítica constante y severa.
- ❖ Dar la posibilidad de que los hijos tomen sus decisiones y participen en las responsabilidades familiares.
- ❖ Adaptación de las expectativas a cada hijo.
- ❖ Apoyo familiar:
- ❖ Los padres conozcan y apoyen los intereses de sus hijos...
- ❖ Participación de los padres en actividades de ocio y tiempo libre y los propios de la escuela.

Factores de Riesgo

- Conflictos familiares y violencia doméstica.

- Desorganización familiar.
- Falta de cohesión familiar.
- Aislamiento social de la familia.
- Aumento del stress familiar.
- Actitudes familiares favorecedoras del consumo de droga.
- Normas y castigos vinculados con el consumo de drogas ambiguas, incoherentes o poco estrictas.
- Poca disciplina y supervisión del niño.
- Expectativas poco realistas por encima o por debajo de las posibilidades.

Tipos de relaciones familiares

- **Entre esposos**



“La primera relación familiar es entre los cónyuges. Es una relación entre dos personas que, libre y voluntariamente, por amor, decidieron unir sus vidas para formar una nueva familia, y que se han comprometido ante “Dios Nuestro Señor”, a amarse y respetarse todos los días de la vida. Esta unión es bendecida por el mismo Jesucristo a través del sacramento del matrimonio.

La armonía familiar depende de que esta relación sea amorosa, amable y sólida. Si los esposos se aman, se comprenden y se apoyan mutuamente, la

unión familiar se dará. Cada uno de ellos aportará al matrimonio y a la familia su riqueza personal, él como hombre, ella, como mujer. Si esa relación conyugal brilla por la entrega, la generosidad y el amor, los hijos crecerán sanamente, llenos de seguridad, pues saben que sus padres se aman.

Desgraciadamente, en muchos matrimonios, se olvida la relación conyugal como base de la armonía familiar, se olvidan de que primero son esposos, antes que ser padres. Se centran en ser padre o madre y destruyen su matrimonio y a la familia entera.

La relación conyugal mantiene el diálogo entre esposos, aumenta el cariño, el amor, la ternura y la confianza. Si padre y madre están unidos como esposos y como padres, la familia quedará revestida del verdadero amor, y los hijos crecerán aprendiendo a amar al ver el amor de sus padres.”

Además de la relación de marido y mujer, deberán conjuntar armónicamente otro papel: el de SER PADRES. Ante la disyuntiva de ser padres o cónyuges en determinado momento, la respuesta es por vía de la CONFLUENCIA, más que por el de la incompatibilidad. Deben esforzarse por lograr la armonía de ambas funciones y que para ambos sea de interés común la familia y la educación de los hijos. La forma de llevarse de relacionarse es decir la comprensión que existe entre ellos, además que sean los dos quienes tomen las decisiones y no solo uno de que se respete sobre todo que haya un diálogo mutuo entre ellos.

- **Entre padres e hijos**



“Para que los hijos se sientan amados y aceptados en la familia, hay que dedicarles un tiempo especial. Convivir con ellos. El padre con todos y cada uno de los hijos, al igual que la madre. Cada hijo es una persona única e irrepetible y necesita atención personal.

Ser cariñoso y atento con todos y cada uno de los hijos. Cuando los padres lleguen del trabajo o de otras actividades, aunque estén cansados, jugar con ellos, escucharlos, atenderlos. Que se sientan amados y aceptados. ¡Que descubran en el rostro de sus padres la alegría y el deseo de estar con ellos!. Cuando un hijo se siente rechazado por el padre o la madre, sufrirá mucho en las diferentes etapas de su vida”²⁶.

Que esa relación esté llena de cariño, paciencia, interés, amabilidad, detalles. No dejar que la comodidad, la flojera o el egoísmo dominen sobre estos sentimientos. Si los padres están cansados, pedirle a Dios fuerzas para darles el mejor tiempo a los hijos. Aceptar a los hijos tal cual son, con sus cualidades y sus defectos; dar gracias a Dios por tenerlos, ser cariñosos, afectuosos, amorosos; respetarlos, comprenderlos y tenerles mucha paciencia. Ser responsables de su educación, ser justos con ellos y tratarlos según su edad.

²⁶habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/.../relaciones-familiares-ii.html -

La dedicación que los padres les prestan a sus hijos de que siempre les dediquen tiempo a ellos para preguntarle cómo van en el colegio como se sienten, como les ha ido y hacerlos ver que ellos son más importantes en sus vidas y de que siempre van a estar ahí para escucharlos y ayudarlos en lo que necesiten.

- **Entre hermanos**



Los hermanos deben aprender a cultivar la solidaridad entre ellos. Los padres deben ayudar y fomentar el amor entre los hermanos, el respeto entre ellos y sobre todo, el sentido de amor por el más débil.

Son los hermanos el principal sostén cuando uno de ellos pasa una dificultad económica, de salud o trabajo y si no aprenden a ayudarse desde pequeños, de mayores les será más difícil.

El gran fruto de las relaciones familiares será el amor, la confianza, el cariño, la unión familiar, la alegría de vivir.

Lo propio de las relaciones fraternas es estar unidos, debe ser fuente de amor y solidaridad entre ellos. Suelen ser extensas y profundas, abarcan las distintas etapas del desarrollo.

La amistad entre hermanos no siempre se da, aunque exista un fuerte lazo de cariño. Es necesario enseñarles a ser buenos hermanos, hablando con ellos sobre el valor de la fraternidad. Si nosotros tenemos hermanos, poner de ejemplo situaciones positivas. Es también labor de los padres prevenir situaciones conflictivas y de rivalidad, que se originan muchas veces por competir por el amor de los padres o por las preferencias que perciben. Por ello es muy importante evitar siempre las comparaciones.

Cuando se dan conflictos, debemos saber actuar:

- Tolerando algunos conflictos cuando no sean de importancia.
- Hablando con cada hijo por separado para escuchar su versión.
- Enseñándoles a resolver sus conflictos mediante el perdón.
- No tomando partido ni involucrándose.
- Aprovechando los conflictos para educar en valores y virtudes.
- Propiciando un ambiente de alegría, aceptación y cariño.
- Reforzando conductas positivas: promoviendo proyectos en común, viajes, visitas, jugando juntos, compartiendo, haciéndose favores entre sí, ayudándose a realizar alguna tarea.

Debemos cuidar algunas obligaciones que los hijos deben cumplir con sus hermanos. Los padres son quienes deben de enseñarles a de que entre hermanos se deben llevar bien y ayudarse mutuamente sobre todo que haya respeto y cariño que deben de tenerse para que se dé una buena relación entre ellos.

Proveer a las necesidades físicas y espirituales de los hijos



El respeto y el afecto de los padres se traducen, durante la infancia de los hijos, ante todo en el cuidado y la atención que consagran para educar a sus hijos, y para proveer a sus necesidades físicas y espirituales.

No basta procrear a los hijos. Es necesario proveerles de todo lo necesario para que puedan desarrollarse integralmente como personas. Esforzándose los padres en dar a sus hijos, en la medida de sus posibilidades, todo lo que requieran: casa, comida, sustento. No escatimen los esfuerzos para lograrlo.

Dentro de las necesidades espirituales se encuentra el enseñar a los niños a pensar bien, para que sean capaces de decidir por lo mejor. Esto es educarlos para la vida. Finalmente, será deber de los padres, apoyar a sus hijos cuando sean mayores al elegir su profesión y estado de vida. Ellos decidirán lo que crean más conveniente, siempre que sea algo honesto.

En esos momentos, los padres, en un ambiente de confianza y respeto, den sus consejos y pareceres a los hijos. Al igual, no presionen a sus hijos en la elección de su futuro cónyuge. Sin embargo, ayuden a sus hijos con consejos juiciosos.

Esto habla de la forma de darles todo lo que los hijos se merecen del cuidado de que se le da y conforme ellos va creciendo irles inculcando o enseñando cosas buenas para que ellos más adelante sepan que es lo que tienen que hacer para salir adelante preparándose y siendo buenas personas con objetivos y metas para un buen futuro.²⁷

Características

Se debe evaluar las relaciones entre los hermanos y la sensibilidad de cada una de las partes hacia ellos. Normalmente, los hermanos que pasan por un litigio de custodia se apoyan unos a los otros y quieren permanecer juntos. La separación de los hermanos suele estar recomendada y dictaminada muy pocas veces, a no ser que sea necesario.

- **Salud mental y física de los padres**

Hay que tener en cuenta el estado de salud de los padres, incluyendo hábitos no saludables como el alcohol, las drogas, etc. que pueden ser adversas para el niño. A veces, es bastante difícil averiguar la verdad. Por otro lado, hay que evaluar la salud mental de los padres, que a menudo presentan uno contra el otro información negativa al respecto. Si esto ocurre, se deberán realizar informes psiquiátricos de quien corresponda.

²⁷<http://es.catholic.net/biblioteca/libro.phtml?consecutivo=36&capitulo=223>

- **Horarios laborales de los padres**



Se debe considerar cómo cada una de las partes vive su trabajo y lo relaciona con el tiempo empleado al hijo. Ya que normalmente y con anterioridad, los padres habían acordado quien pasaba más tiempo con el hijo, esto no puede ser determinante para la adjudicación de la custodia, puesto que seguramente se podrá replantear esta distribución del tiempo. El horario de trabajo influye en las necesidades del hijo y esto debe valorarse.

- **Nivel económico de los padres**



Se debe valorar el nivel económico y cómo afecta esto al niño. Este aspecto a menudo se separa del proceso legal para la custodia del menor. Estilos paternos y disciplina.

El estilo educativo de cada padre y el nivel de entendimiento padre-hijo, se debe tener en cuenta. A veces, esto se ve contaminado por las acusaciones de uno a otro. Se debe incluir la opinión de cada una de las partes acerca de la conexión de cada uno de ellos con el niño, así como las predicciones de cómo estas relaciones cambiaran tras la disputa por la custodia.

- **Deberes y derechos de los padres**



“El papel de los padres en la educación de sus hijos tiene tanto peso que, cuando falta, difícilmente puede suplirse. Lo que sus padres no hagan por ellos, nada ni nadie lo hará. De ahí que el derecho y el deber de los padres de

educar a sus hijos sean la primera obligación que no se la puede delegar a nadie. Ellos son los que deben realizarla.

La fuerza que más influye en la vida familiar es el ritmo rápido y la naturaleza del cambio social. El desarrollo implica una adaptación dentro de la familia, de los roles y responsabilidades. Los niños son los primeros en beneficiarse o en sufrir esos cambios. Los derechos de las mujeres, la urbanización, la presión demográfica y el aumento de la educación y la tecnología afectan a la familia.

Por parentesco se entiende a los individuos, la familia extensa, la comunidad y el vecindario que se considera como familia. Solo una vez que haya comprendido las particularidades de una familia concreta el terapeuta podrá comenzar. Es el papel que deben cumplir con sus hijos de apoyarlos de guiarlos y de orientarlos y de ver por ellos debido a que los padres son los indicados para educar a los hijos inculcándoles valores que les servirán de mucho durante todo el transcurso del diario vivir de los hijos”²⁸.

²⁸ abia-una-vez.blog.arnet.com.ar/.../relaciones-familiares-ii.html

Resolución de conflictos



El lugar más apropiado para que los hijos crezcan en las virtudes es la familia. Será necesario su esfuerzo constante y asiduo por dar buen ejemplo constantemente. Pues es parte de su gran responsabilidad. Pero, ¿cómo podrán los padres educar a sus hijos en algunas virtudes

que ellos mismos no tengan, si se ha dicho que es fundamental educar con el ejemplo?. No es necesario ser perfecto. Basta a los hijos ver que los padres también se esfuerzan en practicar esa virtud. El ejemplo del esfuerzo es lo que arrastrará a los hijos.

Al reconocer ante los hijos los propios defectos, un padre de familia se hace más apto para guiarlos y corregirlos. También se debe evaluar cómo cada una de las partes resuelve los conflictos entre padres, entre padres e hijos y entre hermanos.

- **La educación en valores**



En las sociedades occidentales de nuestros días, la familia es la única instancia de socialización primaria, en cuyo seno se aprenden en primer lugar valores, actitudes y comportamientos, y que en buena medida

filtra y determina la influencia de otras instancias de socialización.

Ciertamente, nos encontramos en un período histórico de evolución acelerada en el que la industrialización e incorporación de la mujer al mundo laboral primero, los anticonceptivos después y la crítica de los fundamentos de los modelos tradicionales de convivencia más tarde, están modificando profundamente la estructura de la familia, para llegar quizá no a su muerte, como pronosticara Laing, pero sí a varios modelos de familia, si es que acordamos que tales formas de convivencia todavía pueden llamarse así, lo que no deja de ser una convención terminológica.

La familia extensa, con convivencia en un mismo espacio de varias generaciones, patriarcado indiscutible y proles muy numerosas fue dejando paso a la familia nuclear de las sociedades desarrolladas: el típico dibujo de familia que nos haría un niño, compuesta por pareja, pocos hijos y, ocasionalmente, abuelos y hasta algún animal doméstico. Desde ahí se ha evolucionado hasta formas cada vez más dispares de interacción.

Así, un adolescente puede convivir con sus padres y hermanos; con una madre soltera; con un progenitor en los casos de divorcio, manteniendo a la vez una relación periódica con el otro; puede vivir en una familia reconstituida, en la que cada miembro de la nueva pareja aporta sus propios hijos, además de, a veces, los nuevos comunes; en una institución o familia de acogida, etc.

La función social de la familia incluye, entre otros elementos, la procreación, el apoyo mutuo, el cuidado de sus miembros y, lo que es especialmente importante en este contexto, la educación de los hijos.

Resulta evidente que la familia ha ido disminuyendo su influencia educativa en los últimos siglos, que ha sido transferida a la escuela y, más recientemente, a los medios de comunicación. Pero, pese a ello, su peso específico resulta todavía muy importante y a menudo determinante.

- **Sistemas de ayuda social**



El examinador debe tener en cuenta los apoyos familiares y sociales (abuelos, canguros, vecinos...) con los que cuentan cada una de las partes y cuya disponibilidad depende de las soluciones de la custodia. Factores culturales y

étnicos.

También se deben valorar, especialmente si la parte que presenta y procede de contextos culturales diferentes. La diferencia cultural puede convertirse en otro contencioso añadido. El examinador tiene que evitar imponer sus propios valores.

Cambios de las relaciones familiares.

El sistema familiar es uno de los primeros sistemas impactados por el desarrollo de una adicción en uno de sus miembros. Se producen estrés y reacciones coodependientes.

Algunos de los cambios más frecuentes son:

- Estrés y tensión en las relaciones familiares
- Desconfianza y antagonismo
- Comunicación evasiva
- Discusiones frecuentes
- Aislamiento del resto de la familia
- Disminución del tiempo compartido
- Armonía
- Abandono paulatino de actividades sanas

Consecuencias

- **Principales dificultades para la intervención de las madres y de los padres.**

Las principales dificultades para una acción preventiva de los padres en este ámbito son:

- **Un nivel elevado de desorientación, confusión e ignorancia.** ¿Es tal sustancia una droga? ¿Cuáles son los riesgos que presenta? ¿Debo hablar del asunto claramente con mi hijo? Si le prohíbo que salga con sus amigos, ¿será peor el remedio que la enfermedad?

- **La negación y la postergación.** El abuso de drogas sólo puede producirse entre hijos de familias muy problemáticas o en ambientes marginales, luego no puede suceder en nuestra casa.” “No sé muy bien cómo abordar este asunto: esperaré a ver si se producen problemas.” “Lo haré más adelante.”

- En ocasiones, la negación puede ser tan intensa como patológica: “No puede ser cierto que se inyecte. Esa jeringuilla que hemos encontrado debe pertenecer a otra persona.” “No es verdad lo que nos cuenta el profesor; seguro que le tiene manía.

- **La delegación en la escuela y en la sociedad de su función educativa.** La prevención de los problemas de drogas es asunto de los profesores y de la policía.

- **La concentración de la responsabilidad de los padres en la madre.** Con todo, la dificultad con frecuencia más relatada es la de conseguir la implicación de los padres y madres en las acciones formativas, especialmente de los que más lo precisarían. En efecto, la familia, a

diferencia de la escuela, es un ámbito privado: necesitamos de la cooperación activa de los padres, de su participación para recibir y procesar los mensajes que pretendemos enviarles.

- **El divorcio y nuevos matrimonios**



Los factores que pueden influir en el descenso del matrimonio son: ahora se pospone el matrimonio, muchas parejas cohabitan, explosión de las relaciones sexuales fuera del matrimonio y las mujeres en el mercado laboral.

Un informe de 1996 decía “tras dos décadas de presiones sociales que hicieron que muchos temieran su disolución, la familia tradicional americana se está volviendo a poner de moda. El aumento de hogares biparentales con hijos y la disminución del divorcio lo demuestran.”²⁹

f. METODOLOGÍA

Tipo de investigación.

Se trata de realizar una investigación diagnóstica de tipo participativa que permita desarrollar un estudio del problema de las adicciones en la Región Sur del Ecuador, de manera particular en el Cantón Huaquillas para

²⁹<http://www.mailxmail.com/curso-evaluacion-custodia-menores/custodia-menores-procedimiento-areas-evaluacion-2-3>

posteriormente a través de un nuevo proyecto de Vinculación intervenir terapéuticamente en los grupos identificados y generar conocimientos respecto a esta problemática que está afectando a una mayoría de la población.

Población y muestra

La población la constituyen los habitantes de las 3 provincias de la Región Sur del Ecuador con sus respectivos cantones como universo de la investigación, de los cuales se extraerá una muestra del 30% de la población total de cada sector o ciudadela seleccionados aleatoriamente determinándose los informantes claves en las redes cantonales y barriales que conocen dentro de su sector la problemática de las adicciones y a través de estos ubicar los casos que requieren intervención y tratamiento terapéutico.

CUADRO POBLACIONAL CIUDADELA “1º DE MAYO”

Personas encuestadas	HABITANTES
400	3.840

En el presente proyecto se aplicara métodos técnicas e instrumentos que me permitirá organizar, recopilar, analizar e interpretar la información con más autenticidad.

En cuanto a los métodos y a las técnicas que utilizare en el presente proyecto investigativo tenemos las siguientes:

Método científico.- Es el más importante que me permitirá plantear el fenómeno social motivo de estudio, partiendo desde la identificación y planteamiento del problema, la recopilación de datos, la obtención de los resultados y su socialización.

Método inductivo deductivo.- Ayudara analizar el problema, recopilar y clasificar minuciosamente la bibliografía necesaria, con la finalidad de elaborar el marco teórico y a la vez dar la claridad y sustentación a las variables planteadas en el trabajo.

Método analítico.- Permitirá llegar a la comprensión de los hechos mediante el razonamiento pudiendo obtener una visión real de la realidad y a la vez analizar la información recogida.

Método Dialéctico.- me permitirá llegar al descubrimiento y conocimiento de las leyes que están en constante cambio y que se manifiesta en todos los fenómenos de la realidad por lo cual será utilizado en la recolección del fundamento teórico para la investigación y la elaboración del diseño metodológico.

LAS TÉCNICAS EMPLEADAS SON:

Dentro de las técnicas a utilizar tenemos las siguientes.

Instrumentos:

Encuesta: elaborada que será aplicada a los moradores de la ciudadela 1 Mayo el cual me permitirá recabar la información acerca de la **CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS RELACIONES FAMILIARES.**

Se utilizara la estadística descriptiva, para la presentación de los resultados y el análisis de los mismos con el referente teórico.

El proceso integral de monitoreo de la investigación, se desarrollará con el equipo conformado por 2 docentes investigadores, que dirigen y asesoran sobre la construcción y ejecución del proyecto y 25 tesistas del Área Educativa de la carrera de Psicología Educativa y Orientación de la Universidad Nacional de Loja que desarrollan el trabajo de recolección y análisis de la información proporcionada por los investigados, para lo cual se procederá de la siguiente manera:

- **Revisión y análisis del instrumento.** Revisión y asesoría sobre los indicadores que integran la encuesta dirigida a los informantes clave, a fin de que todos los investigadores manejen un lenguaje común, respecto a la información requerida.
- **Acercamiento al Primer personero del Municipio,** Alcalde del cantón a fin de motivar a la participación mancomunada interinstitucional que

aúne esfuerzos en el presente estudio de las adicciones y de recabar información sobre los datos referenciales de la población de cada sector o barrio.

- **recolección de información**, a través de la aplicación de la encuesta general orientada a conocer y determinar las características de la población y el tipo de adicciones que tienen mayor prevalencia e incidencia en los habitantes del sector investigado.
- **elaboración de informe de la investigación de campo**, referido al ordenamiento de los datos obtenidos, el análisis de los datos porcentuales y la contrastación con el marco teórico que permitan caracterizar con rigurosidad científica el problema de las adicciones.
- **socialización de los resultados** ante las autoridades locales y ciudadanía en general.

g. CRONOGRAMA

No	ACTIVIDADES	TIEMPO											
		ANO 2010						ANO 2011					
		Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.
1	Propuesta de la temática de investigación	xx											
2	Construcción del proyecto de tesis		xxxx	xxxx	xxxx	xxxx							
3	Presentación y aprobación del proyecto de tesis						xxxx						
4	Gestión y acercamiento a autoridades locales												
5	Investigación de campo							xxxx	xx				
6	Procesamiento y sistematización de la información								xx				
7	Análisis y discusión de los resultados									xx			
8	Presentación del primer borrador de informe										xxxx		
9	Presentación y aprobación de la tesis											xxxx	
10	Socialización de los resultados en Huaquillas												x
11	Defensa privada del informe de tesis												x
12	Defensa pública de la tesis.												Xx

h. PRESUPUESTOS Y FINANCIAMIENTO

RECURSOS HUMANOS

- Directivos de la Universidad Nacional de Loja
- Autoridades del Cantón Huaquillas
- Coordinadora de Investigación del Área de la Educación, el Arte y la Comunicación.
- Director del Macro proyecto “ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA RSE”
- Docentes investigadores del macro proyecto
- Líderes barriales
- Tesistas
- Pobladores de los diferentes barrios del Cantón Huaquillas

RECURSOS MATERIALES

- Copiadora
- USB
- Lápiz
- Borrador
- esferos
- Computadora
- Hojas de papel bond
- Carpeta

RECURSOS INSTITUCIONALES

- Universidad Nacional de Loja
- Municipio del Cantón Huaquillas
- Colegio Municipal “Mons. Leónidas Proaño”
- Instituto Artesanal Huaquillas
- Directivas barriales

RECURSOS ECONÓMICOS

PRESUPUESTO

No	MATERIALES	COSTO
1	Papel bond A4	16,00
2	Copias e impresiones	100,00
3	Portatil	1.200,00
4	Libros	200,00
5	Transporte	120,00
6	Tintas	160,00
7	Anillados y empastados	50,00
8	Tramites	100,00
9	Video y fotografía	200,00
10	Servicios técnicos y alquiler de equipos	100,00
11	Transporte	350,00
12	Otros	200,00
		\$2.780,00

Financiamiento

El presente proyecto de investigación será financiado en su totalidad por la investigadora.

i. BIBLIOGRAFÍA

- Cfr. Consep, onu, formador de formadores, módulo ii, 2008
- ¹http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art12005
- ¹http://html.rincondelvago.com/drogadiccion_2.html
- ¹<http://www.yoteca.com/pg/Informacion-de-tipos-de-adicciones.asp>
- ¹http://www.almatranquila.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=138
- ¹<http://psicoescucha.com/adicciones.html>

- ¹http://www.publispain.com/drogas/causas_de_la_drogadiccion.html
- ¹http://www.drogaconsulta.com.ar/intro_causas.htm
- ¹html.rincondelvago.com/drogas_causas-y-consecuencias.htm
- ¹html.rincondelvago.com/prevencion-de-las-adicciones.html –
- ¹ <http://habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/archive/2010/05/10/relaciones-familiares.html>
- ¹<http://es.catholic.net/biblioteca/libro.phtml?consecutivo=36&capitulo=22>
- ¹<http://www.mailxmail.com/curso-evaluacion-custodia-menores/custodia-menores-procedimiento-areas-evaluacion-2-3>
- <http://www.descentralizadrogas.gov.co/documentos/publicaciones/Historia%20adicciones.pdf>
- familiayeducacion.org/index.php?...ipor...familia
- www.mapfre.com › ... › Pubertad y adolescencia
- habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/.../relaciones-familiares-ii.html –
- habia-una-vez.blog.arnet.com.ar/.../relaciones-familiares-ii.html

Anexos 2



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA ÁREA DE LA EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN

PROYECTO: ESTUDIO DE LAS ADICCIONES EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR

TEMA: CARACTERIZACIÓN DE LAS ADICCIONES Y LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LAS CIUDADELAS 24 DE MAYO Y MIRAFLORES DE LA CIUDAD DE HUAQUILLAS PROVINCIA DE EL ORO AÑO 2012

OBJETIVO

Distinguido amigo-a, con la finalidad de conocer sobre la **incidencia de las adicciones en la Región Sur del Ecuador**, se solicita comedidamente se digne ayudarnos con la información que permita identificar la magnitud del problema de las adicciones y a quienes necesitan ayuda. No se requiera su identificación, solamente la mayor información que nos pueda proporcionar.

Escriba y marque las respuestas

1. Conoce qué es una adicción, explique

.....
.....
.....

2. Señale las adicciones que se observa con mayor frecuencia en su barrio:

PSICOTRÓPICAS

Alcohol
Cigarrillo
Marihuana
Cocaína
Cemento de contacto
LSD
Éxtasis

COMPORTAMENTALES

Televisión
Internet
Celular
Trabajo
Sexo
Juegos de azar
Lidia de gallos
Juegos electrónicos

Otros:.....

- 3.Cuál es la edad de mayor adicción?
4. Estado civil en el que se presentan mayor frecuencia de las adicciones.
- 5.Cuál es el sexo que practica mayores adicciones?
6. En qué nivel de instrucción ubica la mayor frecuencia de adicciones?
- 7.Cuál es la situación laboral de las personas adictas?

8. Señale en orden de incidencia. Qué factores influyen en el desarrollo de adicciones?

Familiares Económicos Culturales

Sociales Religiosos Escolares

Otros:

.....

9. Cuáles son las causas de la adicción?

Falta de comunicación entre padres Amigos adictos

Riñas frecuentes entre padres e hijos Padres y familiares adictos

Influencia de malas amistades Problemas escolares

Divorcio de los padres. Abandono familiar

Otros, describa

.....

10. Trato de la sociedad hacia las personas adictas.

Compasión Desprecio Indiferencia

Olvido Humillación Cariño

Otros:

.....

11. Trato de la familia hacia las personas adictas?

Compasión Desprecio Indiferencia

Olvido Humillación Cariño

Otros:

.....

12. USTED CONOCE UNA O MÁS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN.

Familiar Vecino Amigo yo

13.Cuál es la adicción o problema que tiene?

.....

14. Está persona manifiesta:

Agresividad Aislamiento

Amigable Respetuosa

Extrovertida Mendiga dinero

Introvertida Depresión

Cleptomanía Mentirosa

Calumniadora

Otras características,

explique.....

15. Sexo de ésta persona: Hombre Mujer Homosexual Otro

16. Esta persona es:

Niño-a Joven Adulto Anciano

17. Esta persona vive con:

Padre	<input type="checkbox"/>	Abuelos	<input type="checkbox"/>
Madre	<input type="checkbox"/>	Familiares	<input type="checkbox"/>
Padres y hermanos	<input type="checkbox"/>	Con amistades	<input type="checkbox"/>
Solo	<input type="checkbox"/>	Otros:	<input type="text"/>

18. Situación económica: Excelente Buena Regular Deficiente

19. Edad aproximada

20. La situación laboral de esta persona es:

Trabajo estable trabajo ocasional no trabaja

21. Su nivel de instrucción:

Básica Bachillerato Superior sin instrucción

22.Cuál es la dirección de esta personas para brindarle ayuda?:

Nombre	<input type="text"/>
Ciudad	<input type="text"/>
Barrio	<input type="text"/>
Calles	<input type="text"/>

Gracias por su colaboración

PROPONENTE:

Dra. Judith Salinas Guerrón Mg. Sc.

DIRECTORA

Dra. Sonia Cosíos Castillo Mg. Sc.

Gracias por su colaboración.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÀREA DE LA EDUCACIÒN EL ARTE Y LA COMUNICACIÒN
CARRERA DE PSICOLOGIA EDUCATIVA Y ORIENTACIÒN

Estimado señor (a), con el objeto de conocer sobre “Caracterización de las Adiciones y las relaciones familiares”, solicito a usted de la manera más comedida, se digne contestar la siguiente encuesta la misma que servirá en el trabajo investigativo.

1. ¿Qué entiende por familia?

2. ¿Qué comprende las relaciones familiares?

3. ¿Cuándo se deterioran las relaciones familiares?

Si no a veces

a. Cuando uno de los miembros en el hogar vive acusando a sus hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Cuando discuten diariamente entre esposos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Cuando un jefe de familia padre o madre agrede diariamente a uno de sus hijos e hijas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Cuando entre esposos no dialogan juntos para resolver problemas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Cuando los hijos no son escuchados por sus padres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Cuando los padres no dan afecto a sus hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Cuando existen problemas económicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Cuando el trabajo no es estable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Las relaciones familiares cumple un papel importante en? Si no a veces
- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. El desarrollo de la autonomía | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. En el revolvimiento académico de sus hijos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. En la oportuna información sobre la sexualidad y su función | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Porque _____

5. ¿Cómo está la relación con sus hijos?

	Papá	Mamá	Hijos
Bien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Porque _____

6. ¿Qué tiempo le dedica a su hogar?

	Papá	Mamá
2 horas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sábado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Domingo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No puedo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 diaria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. En la casa hay problemas de:

	Padre	madre	hijo	hija
Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Droga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Malos Hábitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sexo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Porque _____

8. ¿Cuáles serían las consecuencias de las malas relaciones familiares?

	Si	No	a ve
a. Bajo rendimiento académico de sus hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Problemas de depresión esposos o de hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Huida del hogar por parte de los hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Prostitución en niños o niñas padres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Problemas de adicción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Las adicciones tienen relación con las relaciones familiares ¿Por qué? Escriba las razones:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Gracias por su valioso aporte

Anexo 3

EVIDENCIA DEL LUGAR INVESTIGADO



CASA COMUNAL DE LA CIUDADELA 1° DE MAYO



PERSONA ENCUESTADA DE LA CIUDADELA 1° DE MAYO



PERSONA ENCUESTADA DE LA CIUDADELA 1° MAYO

ÍNDICE

Portada	i
Certificación	ii
Autoría	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Ámbito Geográfico	vi
Esquema de Contenidos	viii
a. Título	1
b. Resumen – Sumary	2
c. Introducción	4
d. Revisión de Literatura	11
e. Materiales y métodos	23
f. Resultados	27
g. Discusión	62
h. Conclusiones	65
i. Recomendaciones	68
j. Bibliografía	69
k. Anexos	70