

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA SALUD HUMANA
NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO
CARRERA AUXILIAR DE ENFERMERÍA
EXTENSIÓN ZARUMA**

TEMA

**TÉCNICA DE ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE
ENFERMERÍA EN LA SALA DE PARTO**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
PREVIO A LA TITULACIÓN DE
“TÉCNICA AUXILIAR DE ENFERMERÍA”

AUTORA:

Ligia Clarita Vásquez Collaguazo

DIRECTORA

Dra. Blanca Cruzcaya Ochoa Montoya

**LOJA – ECUADOR
2011**

Dra. Blanca Cruzcaya Ochoa M.

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICA:

*Que el presente trabajo de investigación denominado “**TÉCNICA DE ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA SALA DE PARTO**”, autoría de **Ligia Clarita Vásquez Collaguazo**, previo a la titulación de **AUXILIAR DE ENFERMERÍA** ha sido realizado bajo mi dirección y luego de haber cumplido con las sugerencias y observaciones realizadas, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.*

Loja, 20 de Junio del 2011

Dra. Blanca Cruzcaya Ochoa Montoya.

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DECLARACIÓN DE AUTORÍA:

*Yo, Ligia Clarita Vásquez Collaguazo, me responsabilizo por lo escrito y contenidos, del presente Proyecto de Titulación cuyo Tema es: **Técnica de atención del auxiliar de enfermería en la sala de parto**, que se enmarca dentro de los parámetros que establece el Reglamento de Régimen Académico, Estatuto Orgánico y más Reglamentos Especiales de la Universidad Nacional de Loja, en la Carrera de Auxiliar en Enfermería, Extensión Zaruma.*

Para constancia de lo actuado lo certifico, para los fines legales pertinentes.

Loja, 20 de Junio del 2011

Ligia Clarita Vásquez Collaguazo.

AGRADECIMIENTO

A Dios mi agradecimiento más infinito que ha estado en todo momento conmigo y me ha dado el valor para seguir adelante con la profesión que escogí para mi futuro profesional.

En especial a mis PADRES, ESPOSO, HIJOS, HERMANOS por haber estado junto a mí en todo momento de estudio y aprendizaje

A la Universidad Nacional de Loja, Área de la salud humana, Nivel Técnico Tecnológico, mis más nobles sentimientos que durante estos dos años me guiaron hacia la meta escogida.

A Nuestros Maestros y Tutoras, que me han permitido aprender, conocer e inculcado todo lo bueno del estudio para llegar a ser una excelente profesional.

A la Dra. Blanca Cruzcaya Ochoa Montoya, Directora del Trabajo de Titulación, por su excelente asesoría, paciencia e interés constante en el desarrollo y culminación del trabajo.

Al Personal del Hospital Luis Moscoso Zambrano de la ciudad de Piñas, por las facilidades brindadas y apoyo recibido a su Director, Licenciadas, Auxiliares de Enfermería y demás personal para la realización del presente trabajo.

A mis compañeros de estudio que estuvieron en cada momento de amistad, aventuras y retos que nos sirvió para seguir en adelante juntos luchando por conseguir la meta propuesta.

DEDICATORIA

Quiero dedicarle el presente trabajo con amor y cariño a Dios que me ha dado la existencia, fortaleza y ha estado en todo momento en mis tristezas y triunfos, a mi Esposo Heiner Maldonado e hijos Nicole y Johan Maldonado Vásquez , mis Padres Rogerio Vásquez (+), Raquel Collaguazo y hermanos Mauricio y Bryan Vásquez por estar ahí cuando más los necesité y me brindaron su apoyo incondicional, en los momentos más difíciles tanto moral y económicamente para seguir adelante con mis estudios y ser una excelente profesional.

Ligia Clarita

1. TEMA:

**TÉCNICA DE ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE
ENFERMERÍA EN LA SALA DE PARTO**

2. INTRODUCCIÓN

Los diferentes programas de Atención integral para la madre y el niño, en la actualidad se han visibilizado mediante la promoción y dirección del Ministerio de Salud Pública del Ecuador y es evidente su cobertura ya que ha logrado casi el 100 por ciento en cubrir las necesidades básicas y específicas de salud del binomio madre niño. En el marco de estos servicios brindados hay factores biológicos, físicos éticos, entre otros, que inciden sobre la morbi-mortalidad materno-infantil así; mientras se asiste en los periodos de embarazo, parto y postparto. Es en estas instancias que destaca las labores que desarrolla el equipo de salud, en especial el accionar de enfermería y enfatizando los procedimientos y técnicas que realiza el personal Auxiliar de Enfermería, servicios de atención del parto en las instituciones de salud, que se deben ejecutar con profesionalismo ético y actitud humana, de allí la necesidad de tomar muy en cuenta una capacitación idónea del personal en mención, para desempeñar sus labores cotidianas orientadas a la prestación de servicios de calidad y a través de estos, contribuir a disminuir los índices de complicaciones maternas e infantiles.

Siendo la atención de enfermería y del personal Auxiliar una actividad de gran importancia durante el embarazo, parto y puerperio, como egresada de la carrera de Auxiliar de enfermería, enfaticé esta temática para mi trabajo de titulación al proponer como tema de investigación la **“TÉCNICA DE ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA SALA DE PARTO”**. Trabajo de investigación que da cumplimiento a un requisito académico, a la vez que contribuye a la documentación de una guía de trabajo para el personal que desarrolla sus labores en el área de gineco obstetricia.

El trabajo de campo lo desarrollé en el Hospital Obstétrico Ángela Loaiza De Ollage de la ciudad de Santa Rosa y en el área obstétrica del Hospital Luis Moscoso Zambrano de la ciudad de Piñas previo a la autorización de sus

directivos quienes conjuntamente con el personal de salud prestaron todas las facilidades para su desarrollo.

Luego de concluir con el trabajo de titulación se elaboró el presente informe en el cual dejo constancia de los resultados obtenidos como un aporte para quienes tengan interés en leerlo y aplicarlo durante su accionar cotidiano, informe que queda abierto a receptar los aportes que crean necesarios y que orienten su enriquecimiento y por ende a mejorar los servicios brindados por el personal auxiliar de enfermería.

3. DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y UTILIDAD

TÉCNICA DE ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA SALA DE PARTO

Utilidad

Esta técnica se refiere al desarrollo de un protocolo ordenado que lleva al Auxiliar de Enfermería a dar asistencia a la parturienta a través de los cuidados básicos, así como colaborar con actividades coherentes con su rol, junto con el personal especializado para brindar una atención de calidad y calidez a la mujer parturienta en la fase de expulsión, cuya utilidad radica en la correcta aplicación de la técnica contribuyendo a facilitar la atención de este periodo.

Materiales

- Medidas de protección (botas, bata, gorro, mascarilla, guantes estériles)
- Lápiz, bolígrafo
- Historia clínica

Procedimiento antes de la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Colocarse el equipo de protección personal (botas, bata, gorro, mascarilla, guantes estériles).

Procedimiento durante la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Acoger a la parturienta con amabilidad, saludar afectuosamente dirigiéndose por su nombre.
- Con una actitud afectiva y de comprensión, brindar apoyo emocional, tranquilizarla si se encuentra nerviosa o angustiada, animarla para que colabore, durante el parto.
- Verificar que la parturienta ingrese con su historia clínica.
- Revisar indicaciones médicas y colaborar para su cumplimiento.
- Preguntar a la parturienta si desea evacuar vejiga, si la respuesta es afirmativa, proceder a ayudarla.
- Ayudar a la parturienta a colocarse en la cama obstétrica, explicar la función de barras y pierneras o estribos si no lo sabe y procurar dejarla en posición cómoda.
- Si la parturienta tiene acompañante y se le permite ingresar a la sala de partos, indicarle el lugar adecuado para su permanencia durante el proceso de nacimiento del bebe, facilitarle la vestimenta adecuada para su ingreso; indicarle lo que le está permitido, y cuáles son sus limitaciones mientras permanezca cerca de la parturienta , si está nervioso tranquilizarlo.
- Colaborar con la enfermera, en la preparación y verificación del material e instrumental necesario para el parto.
- Acercar la mesa con el equipo obstétrico.
- Permanecer atenta al requerimiento de enfermería durante el proceso, por ejemplo en caso de ser necesario la episiotomía, facilitar el equipo; así como prever material y equipos para canalizar vías.
- Dirigirse con una actitud de amabilidad y disposición para responder, dentro de su ámbito de competencia, a todas las inquietudes de la parturienta y su familiar, participar durante todo el proceso.
- Retirar los campos y ropa mojada, depositar en el recipiente correspondiente según normas de bioseguridad.
- Verificar que la madre se encuentre en condiciones higiénicas óptimas, ayudar a vestir, abrigar y colocarle toalla sanitaria.
- Ayudar a trasladar a la parturienta, desde la cama ginecológica hasta la camilla, cubrirla con una frazada y dejarla lista para el traslado a la sala de recuperación inmediata.

Procedimiento después de la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Inmediatamente terminado el parto, proceder con la técnica correcta y tomar la placenta y demás restos biológicos para dar el tratamiento adecuado.
- Recoger el instrumental utilizado verificar que este completo poner en una lavacara con la dilución de cloruro de sodio al 5% para descontaminar.
- Recoger y clasificar según normas de bioseguridad la lencería utilizada durante el parto.
- Clasificar y desechar según técnica y normas de bioseguridad los materiales utilizados.
- Proceder a realizar la limpieza de la sala de parto.
- Retirarse el equipo de protección personal y desechar según normas de bioseguridad.
- Informar y reportar novedades.

Observaciones:

- El auxiliar de enfermería colaborara en todo momento con la enfermera circulante, en caso de no existir enfermera, colaborar con todos los procedimientos de enfermería enmarcados en su ámbito de competencia, es importante que el auxiliar de enfermería controle signos vitales.
- Verificar equipos y materiales necesarios en la sala de partos, chequear que funcionen instalaciones y los aparatos eléctricos (luz, lámpara portátil...); aunque esta es una actividad previa, sin embargo el auxiliar de enfermería está obligada a confirmar que se haya cumplido.
- El auxiliar de enfermería debe estar atenta y encargarse de informar al neonatólogo la proximidad del nacimiento del bebe, para que preste la atención oportuna.
- El auxiliar de enfermería que conforma el equipo de atención del parto, es responsable de la limpieza y desinfección, de la sala de partos, con las mismas prendas de protección procederá a recoger los desechos biológicos y

materiales utilizados; luego para limpiar y desinfectar se cambiara por prendas de protección limpias.

4. MATERIALES

Los materiales utilizados para todo el proceso de investigación fueron:

- Computadora con acceso a internet.
- Impresora.
- Hojas de papel boom.
- Filmadora.
- Cámara fotográfica.
- Video grabadora.
- lápiz y lapicero.
- Carpetas para archivar las entrevistas.
- Flas memory.
- Libreta para apuntes.
- CD.

5. PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO

Metodología

Para el presente trabajo de investigación, aplique el método Cualitativo se fundamentó en la valoración detallada de las características de la **Técnica de atención del auxiliar de enfermería en la sala de parto**. Método Descriptivo porque permitió organizar y describir cada evento ocurrido durante el proceso de cada paso de la técnica; así como también las descripciones detalladas de realidades, hechos, comportamiento de la usuaria y actitud del personal de enfermería y auxiliar, relacionados con esta técnica. Las técnicas para recolectar la información fueron:

Observación directa, durante el trabajo de campo, en donde se aplicó el instrumento respectivo, (guía de observación), que oriento la observación, y facilito recopilar y realizar la documentación visual de la información sobre la calidad de la intervención del auxiliar de enfermería durante el periodo de expulsión del parto, se documentó la actitud frente a la parturienta, y las medidas de bioseguridad que utiliza durante el procedimiento.

Entrevista, se aplicó a cuatro auxiliares de enfermería, a cinco enfermeras y dos médicos que laboran en el Hospital Obstétrico Ángela Loaiza De Ollage de la ciudad de Santa Rosa, se entrevistó también a tres auxiliares y tres enfermeras del Hospital Luis Moscoso Zambrano de la ciudad de Piñas, para la búsqueda de características y conexiones de la técnica a investigarse, y recabar información verbal a través de preguntas propuestas dirigidas al personal de salud. Para el desarrollo del proceso de investigación solicité el permiso pertinente mediante un oficio al Señor Director del Hospital cuya respuesta fue favorable.

Como fuente de información indirecta acudí a la biblioteca de la Universidad Nacional de Loja como a otras bibliotecas particulares y pagines de internet. De donde se obtuvo la información científica que confrontó y fundamento la investigación de campo.

El trabajo de campo se desarrolló en los Hospitales ya mencionados, además del área obstétrica del hospital Isidro Ayora de la ciudad de Loja, práctica que fortaleció la documentación de la técnica propuesta, el proceso se llevó a efecto en el periodo de marzo a septiembre del 2010. Como evidencia de la práctica se procedió a la grabación y edición de un video sobre la técnica producto de la investigación, con una duración de cinco minutos, en la cual se observa paso a paso todo el procedimiento.

Al termino del proceso investigativo, se elaboró el presente informe, en donde se plasma todas las experiencias y aportes científicos que respaldaron la protocolización de la técnica objeto del trabajo previo a la titulación.

Procedimiento metodológico antes de la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón, para disminuir la presencia de microorganismos patógenos, por ende prevenir infecciones.



- Colocarse el equipo de protección personal (botas, bata, gorro, mascarilla, guantes), para prevenir infecciones cruzadas.



Procedimiento metodológico durante la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Acoger a la parturienta con amabilidad, saludar afectuosamente dirigiéndose por su nombre, esta actitud contribuye a preparar un ambiente de confianza y seguridad.



- Con una actitud de comprensión, brindar apoyo emocional, tranquilizarla si se encuentra nerviosa o angustiada, animarla para que colabore, durante el parto, de manera que disminuya las probabilidad y de complicaciones.



- Verificar que la parturienta ingrese con su historia clínica, para documentar la evolución del proceso del parto.



- Revisar indicaciones médicas y colaborar para su cumplimiento como una medida para proteger la evolución efectiva de la parturienta.



- Preguntar a la parturienta si desea evacuar vejiga, si la respuesta es afirmativa, proceder a ayudarla.



- Ayudar a la parturienta a colocarse en la cama obstétrica, explicar la función de barras y piernas o estribos si no lo sabe y procurar dejarla en posición cómoda, para facilitar el nacimiento del bebe.



- Si la parturienta tiene acompañante y se le permite ingresar a la sala de partos, indicarle el lugar adecuado para su permanencia durante el proceso de nacimiento del bebe, facilitarle la vestimenta adecuada para su ingreso; indicarle lo que le está permitido, y cuáles son sus limitaciones mientras permanezca cerca de la parturienta , si está nervioso tranquilizarlo.



- Colaborar con la enfermera, en la preparación y verificación del material instrumental necesario para el parto, procurando una atención de calidad.



- Acercar la mesa con el equipo obstétrico, para facilitar el procedimiento al profesional.



- Permanecer atenta al requerimiento de enfermería durante el proceso, por ejemplo en caso de ser necesario la episiotomía, facilitar el equipo; así como prever material y equipos para canalizar vías, y colaborar con el control de signos vitales.



- Dirigirse con una actitud de amabilidad y disposición para responder, dentro de su ámbito de competencia, a todas las inquietudes de la parturienta y su familiar, participar durante todo el proceso, esta actitud proporciona ayuda emocional a la parturienta.



- Retirar los campos y ropa mojada, depositar en el recipiente correspondiente según normas de bioseguridad, para evitar contaminar el ambiente.



- Verificar que la madre se encuentre en condiciones higiénicas óptimas, ayudar a vestir, abrigar y colocarle toalla sanitaria, para proporcionarle confort a la parturienta.



- Ayudar a trasladar a la parturienta, desde la cama ginecológica hasta la camilla, cubrirla con una frazada y dejarla lista para el traslado a la sala de recuperación inmediata.



Procedimiento metodológico después de la atención del Auxiliar de Enfermería en la sala de parto

- Inmediatamente terminado el parto, proceder con la técnica correcta y tomar la placenta y demás restos biológicos para dar el tratamiento adecuado.



- Recoger el instrumental utilizado verificar que este completo poner en una lavacara con cloro para su desinfección.



- Recoger y clasificar según normas de bioseguridad la lencería utilizada durante el parto.



- Clasificar y desechar según técnica y normas de bioseguridad los materiales utilizados.



- Proceder a realizar la limpieza de la sala de parto, para recibir una nueva parturienta en condiciones higiénicas favorables.



- Retirarse el equipo de protección personal y desechar según normas de bioseguridad.



- Informar y reportar novedades.



Observaciones:

- El auxiliar de enfermería colaborara en todo momento con la enfermera circulante, en caso de no existir enfermera, colaborar con todos los procedimientos de enfermería enmarcados en su ámbito de competencia, es importante que el auxiliar de enfermería controle signos vitales.
- Verificar equipos y materiales necesarios en la sala de partos, chequear que funcionen instalaciones y los aparatos eléctricos (luz, lámpara portátil); aunque esta es una actividad previa, sin embargo el auxiliar de enfermería está obligada a confirmar que se haya cumplido.

- El auxiliar de enfermería debe estar atenta y encargarse de informar al neonatólogo la proximidad del nacimiento del bebe, para que preste la atención oportuna.
- El auxiliar de enfermería que conforma el equipo de atención del parto, es responsable de la limpieza y desinfección, de la sala de partos, con las mismas prendas de protección procederá a recoger los desechos biológicos y materiales utilizados; luego para limpiar y desinfectar se cambiara por prendas de protección limpias.

6. RESULTADOS

- Luego de la práctica y experiencia vivida al observar la atención que se brinda a las parturientas, facilitó la comunicación en la sala de parto; esta experiencia vivida fortaleció mis conocimientos, destrezas y habilidades lo que me ayudó a superar las dudas e inseguridades para realizar esta técnica, práctica que motivó a continuar actualizando los conocimientos teórico-científicos para poder fundamentar mi labor profesional. Esta actitud contribuyó a la colaboración de las parturientas, se observó su tranquilidad y satisfacción expresada por sus muestras de agradecimiento.
- Un resultado que lo considero muy valioso, es mi experiencia en la atención en la sala de partos con usuarias jóvenes que no tienen experiencia y que poco colaboran en el parto, pero con la práctica de una comunicación afectiva que resulto fundamental para lograr su confianza y colaboración, se consiguió en ellas un estado de relajación lo que ayudo a prepararse para el periodo expulsivo, proceso que resulto beneficioso para la madre joven, cuya reacción fue llorar de emoción al mismo tiempo tomo a su niño en brazos y repetía una y otra vez, gracias, gracias.

7. CONCLUSIONES

Al término de esta investigación se llegó a las siguientes conclusiones:

- La sala de partos es un lugar muy especial, en donde se desarrolla un evento único, el nacimiento de un nuevo ser y es el espacio en donde el equipo de salud debe desempeñarse con una actitud humanista y de comprensión; sin embargo se observó durante el trabajo de campo, que la relación usuaria – equipo de salud es casi estrictamente profesional, incluso se evidencio en algunos casos las parturientas son tratadas en forma deshumanizada y hasta reciben amonestaciones.
- Una característica común en las tres casas de salud que se realizó la práctica se observó una gran afluencia de parturientas, incidiendo esta situación en la atención a las usuarias a quienes se les brinda cuidados no adecuados, por el exceso de parturientas y el escaso personal de salud, en uno de los hospitales las usuarias se quejaron de la calidad los servicios y prefirieron pedir el alta inmediatamente después del nacimiento de sus hijos.

8. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a líderes de enfermería, planificar y desarrollar eventos de capacitación sobre temas de relaciones humanas, comunicación efectiva y principalmente comunicación, personal de enfermería – usuarias, y buscar estrategia para la práctica de un trato humanizado en los servicios de salud de manera especial en el área obstétrica, por ser considerado un lugar especial que requiere de mucho afecto y comprensión.
- A los directivos de las casas de salud conjuntamente con enfermería, se recomienda gestionar el mejoramiento de los servicios obstétricos con el incremento de personal capacitado e idóneo para mejorar la calidad de atención a las parturientas y contribuir al fomento de una evolución positiva.

9. BIBLIOGRAFÍA

- ALARCÓN P Alicia y Cols, TÉCNICA DE ENFERMERÍA, Universidad Central del Ecuador Facultad de ciencias Médicas, 1985, pág.345-347.
- BOTERO Jaime y Cols, OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA, Texto integrado, séptima edición, copyright 2004, pág. 127-139-140.
- DONAT C Francisco, ENFERMERÍA MATERNAL Y GINECOLÓGICA, SA, Masson 2001, pág. 332-333
- GUILLAMAS C y cols, TÉCNICA BÁSICAS DE ENFERMERÍA. Edición GEMA MÉNDEZ, Editorial Edites, S.A. 2007, pág. 27
- WOLCIK F Janice, MANUAL DE TÉCNICAS MODERNAS DE ENFERMERÍA, volumen II EMALSA, SA, 1984, PÁG.690-701.
- SEGURAYENS G GLORIA, ENFERMERÍA MATERNAL, Masson, SA, 2000 pág. 192.
- Páginas electrónicas
- <http://www.monografias.com/trabajos27/parto-embarazo/parto-embarazo.shtml> 19h10 24/04/10.
- <http://www.compendiodenfermeria.com/del-utero-a-la-vida-en-el-exterior-atencion-de-enfermeria-en-el-rn/> 19h30 04/04/10.
- http://www.who.int/making_pregnancy_safer/topics/skilled_birth/es/index.html 30/04/10 21h00