



1859

LOJA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE

ÁREA DE LA SALUD HUMANA

NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO

CARRERA AUXILIAR DE

ENFERMERÍA

EXTENSIÓN ZARUMA

TEMA

**“TÉCNICA DE DRENAJE POSTURAL EN EL ADULTO
MAYOR”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO
A LA TITULACIÓN DE
“TÉCNICA AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

AUTORA:

Silvia Fernanda Blacio Apolo

DIRECTORA:

Tecnólogo: Iván Morocho

LOJA – ECUADOR

2011

Tecg. Iván Morocho

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICA:

Que el presente trabajo de investigación denominado “TÉCNICA DE DRENAJE POSTURAL EN EL ADULTO MAYOR”, cuya autoría es de Silvia Fernanda Blacio Apolo, previo a la titulación de AUXILIAR DE ENFERMERÍA, ha sido realizado bajo mi dirección y luego de haber cumplido con las sugerencias y observaciones realizadas, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, 23 de Junio del 2011

Tecg: Iván Morocho

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DECLARACIÓN DE AUTORÍA:

Yo, Silvia Fernanda Blacio Apolo, me responsabilizo por lo escrito y contenidos, del presente Proyecto de Titulación cuyo Tema es: **Técnica de Drenaje Postural en el Adulto Mayor**, que se enmarca dentro de los parámetros que establece el Reglamento de Régimen Académico, Estatuto Orgánico y más Reglamentos Especiales de la Universidad Nacional de Loja, en la Carrera de Auxiliar en Enfermería, Extensión Zaruma.

Para constancia de lo actuado lo certifico, para los fines legales pertinentes.

Loja, 23 de Junio del 2011

Srta.: Fernanda Blacio Apolo.

CI: 0703745158

Agradecimiento

Al culminar mi carrera quiero expresar un imperecedero agradecimiento a Dios por ser nuestro mejor amigo y darnos fortaleza y no dejarnos caer nunca. A la universidad Nacional de Loja, a todo el personal del Hospital Luis Moscoso de la ciudad de Piñas.

Al asesor Tecg: Iván Morocho del presente trabajo, quien siempre supo orientarnos en todo momento.

Finalmente agradezco a todos y cada una de las personas que me brindaron su ayuda de una u otra manera.

Dedicatoria

El momento en que el ser humano culmina una meta, es cuando se detiene a hacer un recuento de todas las ayudas recibidas, de las voces de aliento, de las expresiones de amor y comprensión

Me gustaría dedicar este trabajo investigativo a toda mi familia.

Para mis padres Luis y María (+), por su comprensión y ayuda en momentos malos y menos malos. Me han enseñado a encarar las adversidades sin perder nunca la dignidad ni desfallecer en el intento. Me han dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi perseverancia y mi empeño, y todo ello con una gran dosis de amor y sin pedir nunca nada a cambio.

A mis hermanos Luis, Cecibel y Wellington quienes con sus consejos y enseñanzas fueron un pilar fundamental para culminar mis estudios.

A mi novio Juan por estar siempre a mi lado y nunca dejarme caer en los momentos de dificultad.

A Dios por guiar mis pasos y ayudarme a superar los obstáculos que se me presentaron a lo largo del camino; y por último quiero dedicar este logro a todos mis amigos testigos de mis triunfos y fracasos.

**1. TEMA: “ TÉCNICA DE DRENAJE POSTURAL
EN EL ADULTO MAYOR”**

2. INTRODUCCIÓN

En las sociedades actuales uno de los logros más notables es haber aumentado sustancialmente la expectativa de vida de las personas, el avance de los conocimientos biomédicos sobre los procesos de enfermedad y el mayor acceso de la población general a los servicios de salud , sin duda constituyen dos pilares fundamentales sobre los cuales se asienta la longevidad humana, sin embargo estas circunstancias no aseguran calidad de vida más aun, los estilos de vida moderna asignado o que viven los ancianos, en las aparentemente desarrolladas **sociedades del bienestar** sumado a esta situación la contaminación ambiental se han convertido en factores de alta incidencia en el apareamiento de una variedad de patologías, entre ellas, las enfermedades respiratorias y que afectan generalmente al árbol bronquial.

En el aparato respiratorio se encuentran secreciones traqueo-bronquiales que son una mezcla de plasma, agua, electrolitos y moco. Son un mecanismo de defensa de la mucosa bronquial que genera moco para atrapar partículas y expulsarlas por medio de la tos. Pero cuando estos mecanismos se alteran, ya sea por causa del envejecimiento o por causa patológica, los pulmones acumulan secreciones, que en el caso del adulto mayor se hace cada vez más difícil eliminarlas de forma natural, por lo que requiere acudir a una fisioterapia específica,

En la actualidad las técnicas de fisioterapia en el adulto mayor con problemas respiratorios varían poco en relación con pacientes a cualquier otra edad, la técnica de drenaje postural permite que las secreciones pulmonares drenen por la

acción de la gravedad hacia los bronquios mayores y tráquea, para lograr su expulsión hacia el exterior.

El drenaje postural, es una técnica usada para combinar la fuerza de la gravedad con la actividad bronquial. Consiste en colocar al paciente en una posición capaz de facilitar la expulsión de las secreciones bronquiales desde las ramificaciones segmentarias a las ramificaciones lobulares, de éstas a los bronquios principales y a la tráquea y desde aquí al exterior, y así las secreciones pulmonares puedan drenar pasivamente hacia los bronquios principales y tráquea, para que el adulto mayor pueda expulsarlas al exterior con la tos, manteniendo permeables las vías aéreas.

Es de relevante importancia, reflexionar sobre la fisioterapia revitalizadora geriátrica que consisten en la aplicación de técnicas de fisioterapia al adulto mayor sano, en los que el proceso involutivo de la edad puede desencadenar procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales, una de las causas más comunes es la inactividad o inmovilidad, por lo antes dicho se considera al **Drenaje postural**, como el medio preferido y de mejor tolerancia para la higiene pulmonar por inactividad; terapia que se la debe realizar tomando en cuenta algunas contra indicaciones en las personas: con presión alta, con crisis asmática, pacientes con aumento de presión intracraneal, personas con problemas cardiacos. Con este discurso emitido toma mayor importancia la capacitación y actualización del personal involucrado en la práctica de la técnica mencionada.

Como egresada de la carrera de Técnica Auxiliar de Enfermería y para la titulación correspondiente propuse como tema de investigación la “**Técnica de Drenaje Postural en el Adulto mayor**” proceso investigativo realizado en el Hospital “Luis Moscoso Sambrano “ de la ciudad de Piñas, durante el período mayo – noviembre del 2010, tiempo en el cual se recogieron algunas experiencias y aportes del personal de enfermería que colaboro durante todo el proceso, información que ayudó en la protocolización de la técnica propuesta, cuyas evidencias quedan plasmadas en el presente informe puesto a vuestra

disposición, abierto a cualquier sugerencias que se crea oportunas para mejorar la prestación de los servicios a este grupo etario tan importante.

3. DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y UTILIDADES

“TÉCNICA DE DRENAJE POSTURAL EN EL ADULTO MAYOR”

Utilidad.

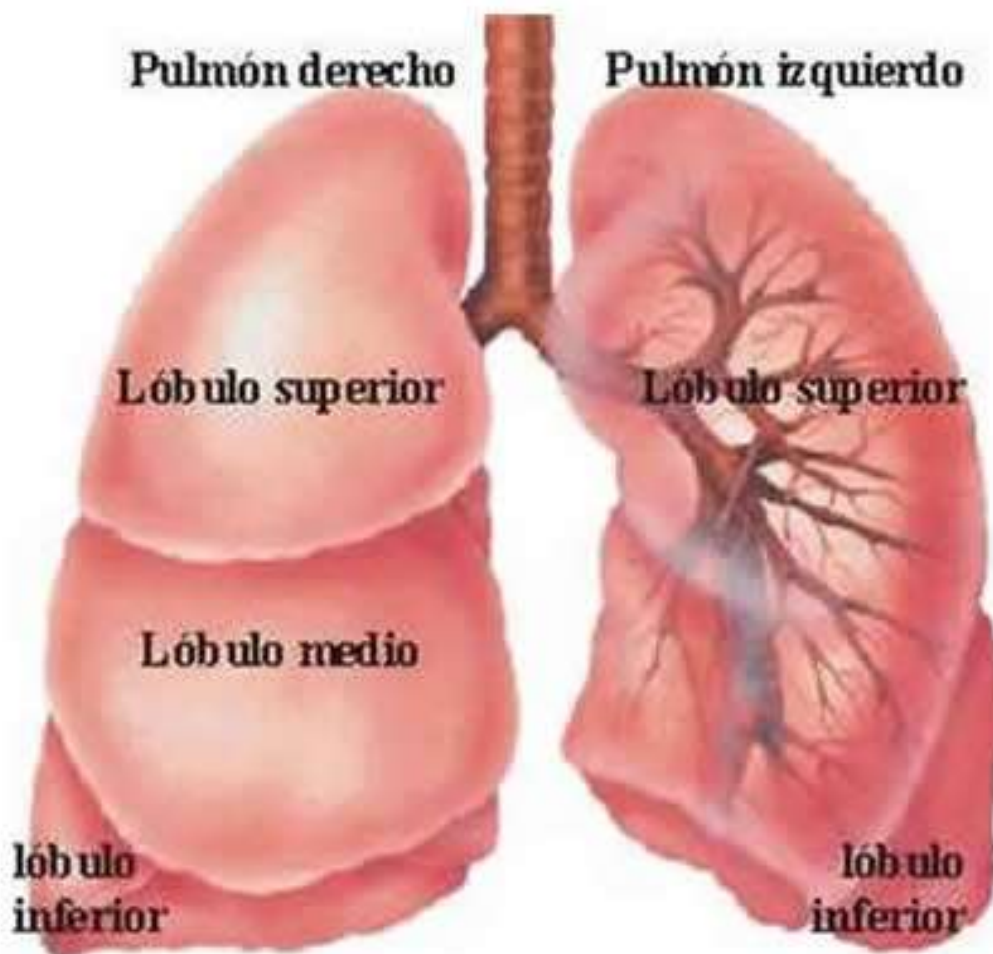
Es un procedimiento ordenado desarrollado metódicamente para conseguir colocar al adulto mayor en determinadas posiciones para favorecer el drenaje de las secreciones pulmonares por acción de la gravedad. La utilidad se establece en el desarrollo correcto de la técnica logrando la movilización de secreciones de la vía aérea periférica a la vía aérea central y hacia el exterior, por ende procurar la limpieza del árbol bronquial.

Materiales:

1. Jabón líquido.
2. Toallitas de papel.
3. Una cama o superficie adecuada para el tratamiento.
4. Recipiente con funda para desechos comunes.
5. Cojines o almohaditas pequeñas.

REQUISITO BÁSICO PARA EL DRENAJE POSTURAL

Para realizar el drenaje postural, es fundamental tener un conocimiento básico de la anatomía pulmonar, pulmones, lóbulos y segmentos; además de conocer las posiciones correspondientes a cada segmento para el drenaje efectivo.



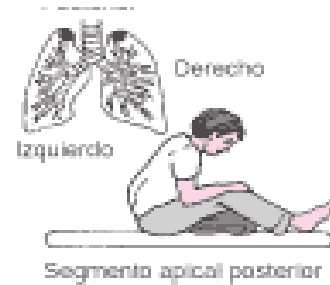
Existen de 6 a 12 posiciones que el adulto mayor puede adoptar, para drenar las secreciones desde ciertas partes de sus pulmones.

POSICIONES PARA EL DRENAJE

Segmento apical anterior
(Lóbulos superiores).



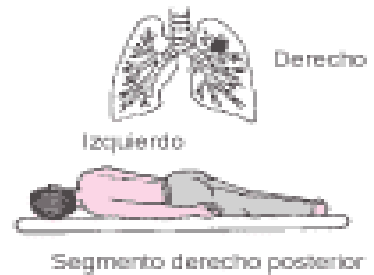
Segmento apical posterior.



Segmentos anteriores.

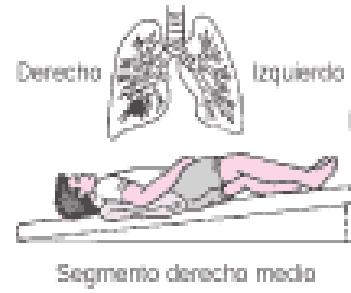


Segmento derecho posterior.

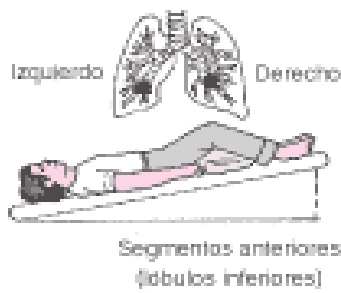


Segmento izquierdo posterior.

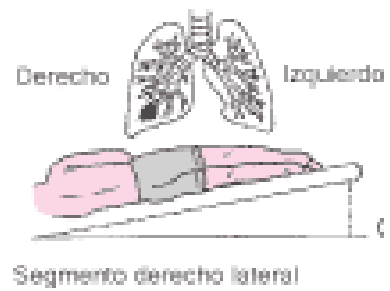
Segmento derecho medio.



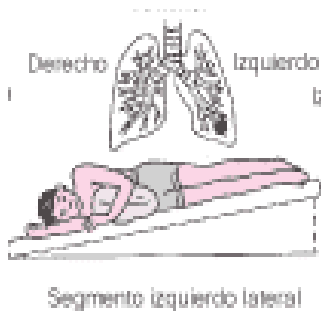
Segmentos anteriores
(Lóbulos inferiores).



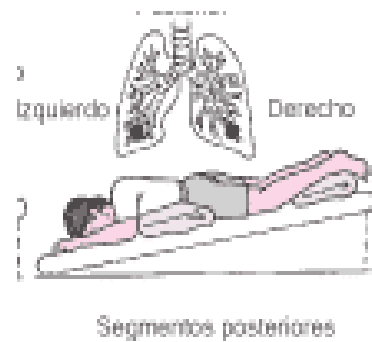
Segmento derecho lateral.



Segmento izquierdo lateral.



Segmentos posteriores.



Segmentos superiores.



Procedimiento antes del drenaje postural en el adulto mayor.

- Revisar indicaciones médicas, y verificar el segmento a drenar.
- Preparar los materiales.
- Lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Llevar los materiales junto al adulto mayor.

Procedimiento durante el drenaje postural en el adulto mayor.

Empezar drenado lóbulo inferior de pulmón derecho e izquierdo.

- Con una actitud afectiva dirigirse y saludar al adulto, preparando un ambiente de seguridad y colaboración.
- Explicar el procedimiento que se va a realizar y la importancia que este tiene para su salud.
- Colocarlo en la posición adecuada; decúbito lateral, opuesto al lado a drenar, semitrendelemburg, con una elevación de la cama 30cm ayudar a conservar la posición correcta colocando almohaditas en el costado.
- Mantener en esta posición por el espacio de 5 a 15 minutos de manera que facilite el drenaje por gravedad mantenerlo el mayor tiempo posible; valorando su estado y resistencia; continuar con la posición correspondiente para drenar

los siguientes segmentos pulmonares; alternar un drenaje, un descanso de 4 a 5 minutos.

- Realizar el procedimiento tres veces al día, valorando el problema para eliminar una mayor cantidad de secreción pulmonar.
- Realizar el procedimiento tres veces al día, valorando el problema.
- Si se observa algún signo o síntoma alterado, detener el drenaje y volver a la posición normal; permitir un reposo de más o menos 4 a 5 minutos, de acuerdo a su necesidad.
- Motivar al adulto para que tosa y elimine las secreciones pulmonares.
- Facilitarle toallitas desechable, para que recoja el producto de la tos e indicarle que lo elimine inmediatamente en el recipiente adecuado, facilitarle cuantas toallitas sean necesarias.
- Dejar al adulto mayor cómodo y abrigarlo, para que repose.

Procedimiento después del drenaje postural en el adulto mayor.

- Clasificar los materiales utilizados según normas de bioseguridad.
- Lavarse las manos con abundante jabón y con la técnica correcta.
- Reportar novedades observadas.

Observaciones:

- Es fundamental verificar si el adulto mayor no tiene contra indicaciones para determinada posición por adolecer alguna patología.
- Nunca debe realizarse el drenaje postural después de las comidas.
- Está contraindicado colocar en posición de Trendelenburg a las personas que sufren de hipertensión intracraneal e insuficiencia cardíaca.
- Es importante que el adulto mayor lleve un pijama o ropa cómoda.

- Si se conoce el segmento a drenar colocar al adulto mayor en la posición correspondiente; de lo contrario empezar a drenar el lóbulo inferior; segmentos basales mediales y laterales.
- El drenaje postural se realiza 3 o 4 veces al día. Hay que procurar estar con la persona durante la primera secuencia de posiciones, para comprobar su tolerancia.
- Procurar no interrumpir el procedimiento, se continua con la técnica hasta terminar todas las posiciones en secuencia lógica para lograr el objetivo de la terapia.
- Es importante previo al drenaje postural, reducir la viscosidad de las secreciones pulmonares, mediante inhalaciones con un medicamento prescrito.
- Para conseguir mayor eficacia en el drenaje postural es importante ingerir agua durante todo el día.
- El drenaje postural se complementa también con percusión mientras el paciente se encuentra en la posición correcta.
- Para conseguir los objetivos del drenaje postural es primordial que el adulto mayor adopte la posición del modo más cómodo y sin requerir esfuerzo.

4. MATERIALES.-

- Cámara fotográfica.
- Videgrabadora.
- Computadora.
- Impresora.
- Papel.
- Lápiz.
- Bolígrafo.
- Libreta de campo.
- Internet.
- Flash – memory.
- Hojas de papel boom.

5. PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO.

Metodología

Para el presente estudio utilice el **método cualitativo-descriptivo; cualitativo** porque permite conocer los beneficios que brinda la Técnica de Drenaje Postural en el Adulto Mayor; la calidad de atención del auxiliar de enfermería y **descriptiva** porque admite describir los acontecimientos relacionados con esta técnica, permitió describir todos los eventos observados, permitió describir paso a paso todo el procedimiento.

Las técnicas utilizadas para recopilar la información fueron: la **observación** y la **entrevista**, técnicas que se aplicaron durante el trábalo de campo; a las auxiliares de enfermería, enfermeras y médico que laboran en el centro gerontológico Nuestra Señora Del Carmen de la ciudad de Zaruma. Los instrumentos que se utilizaron fueron la guías respectivas de observación directa que afirma la búsqueda de características, variables y conexiones de la técnica a investigarse; y la guía de entrevista que ofrece recabar información verbal expresada en respuesta a preguntas abiertas y generadoras de otras específicas dirigidas al personal involucrado en la atención del adulto mayor.

Como fuente de información **indirecta** para enriquecer mis conocimientos teóricos y confrontar con la práctica, recurrí a la bibliografía científica que se encuentra en la biblioteca de la Universidad Nacional de Loja, en libros, revistas y pagines de internet.

Como fuente de **información directa** se constituyó el centro gerontológico Nuestra Señora Del Carmen de la ciudad de Zaruma. , en donde se realizó el trabajo de campo, también se desarrolló la practica con otros adultos mayores que demandaron de la aplicación de la técnica en sus propios domicilios, este proceso se desarrolló en el periodo mayo – noviembre del 2010.

Para verificar la práctica de la técnica propuesta en el proceso investigativo, se filmó un video con una duración de 4 a 5 minutos, el cual muestra los pasos de la técnica material considerado como una guía de apoyo para el personal involucrado en esta actividad. Además todas las experiencias y aportes investigados, quedan documentados en el presente informe elaborado al término del proceso de investigación.

Procedimiento metodológico antes del drenaje postural en el adulto mayor

- Revisar indicaciones médicas, y verificar el segmento a drenar, con la finalidad de dar estricto cumplimiento a las indicaciones médicas.



- Preparar los materiales, procurando evitar pérdidas de tiempo.



- Lavarse las manos con abundante agua y jabón, para eliminar y disminuir microorganismos patógenos.



- Llevar los materiales junto al adulto mayor, para facilitar el procedimiento.



Procedimiento metodológico durante el drenaje postural en el adulto mayor.

Empezar drenado lóbulo inferior de pulmón derecho e izquierdo

- Con una actitud afectiva dirigirse y saludar al adulto, preparando un ambiente de seguridad y colaboración, esta actitud facilitara la relación durante el desarrollo de la técnica.



- Explicar el procedimiento que se va a realizar y la importancia que este tiene para su salud, para concienciarlo sobre la importancia de su colaboración.



- Colocar en la posición adecuada; decúbito lateral, opuesto al lado a drenar, semitrendelemburg, con una elevación de la cama 30cm ayudar a conservar la posición correcta colocando almohaditas en el costado, porque la posición es coherente al segmento a drenar.



- Mantener en esta posición por el espacio de 5 a 15 minutos de manera que facilite el drenaje por gravedad mantenerlo el mayor tiempo posible; valorando su estado y resistencia; continuar con la posición correspondiente para drenar los siguientes segmentos pulmonares; alternar un drenaje, un descanso de 4 a 5 minutos.



- Si se observa algún signo o síntoma alterado, detener el drenaje y volver a la posición normal; permitir un reposo de más o menos 4 a 5 minutos, de acuerdo a su necesidad para evitar complicaciones mayores.



- Motivar al adulto para que tosa y elimine las secreciones pulmonares.



- Facilitarle toallitas desechable, para que recoja el producto de la tos e indicarle que lo elimine inmediatamente en el recipiente adecuado, facilitarle cuantas toallitas sean necesarias, con la finalidad de no contaminar el ambiente con las secreciones eliminadas.



- Dejar al adulto mayor cómodo y abrigarlo, para que repose.



Procedimiento metodológico después del drenaje postural en el adulto mayor.

- Clasificar los materiales utilizados según normas de bioseguridad.



- Lavarse las manos con abundante jabón y con la técnica correcta, para eliminar las impurezas de las manos y disminuir la proliferación de agentes patógenos.



- Reportar novedades observadas, para valorar la evolución del adulto mayor.



Observaciones:

- Es fundamental verifica si el adulto mayor no tiene contra indicaciones para determinada posición por adolecer alguna patología.
- Nunca debe realizarse el drenaje postural, antes o después de las comidas, para evitar la presencia de vómito.
- Está contraindicado colocar en posición de Trendelenburg a las personas que sufren de hipertensión intracraneal, insuficiencia cardiaca o insuficiencia pulmonar.

- Es importante que el adulto mayor lleve un pijama o ropa cómoda para facilitar las posiciones.
- Si se conoce el segmento a drenar colocar al adulto mayor en la posición correspondiente; de lo contrario empezar el drenaje por el lóbulo inferior; segmentos basales mediales y laterales, continuar con los siguientes lóbulos.
- El drenaje postural se realiza 3 o 4 veces al día. Hay que procurar estar con la persona durante la primera secuencia de posiciones, para comprobar su tolerancia.
- Procurar no interrumpir el procedimiento, se continua con la técnica hasta terminar todas las posiciones en secuencia lógica para lograr el objetivo de la terapia.
- Es importante previo al drenaje postural, reducir la viscosidad de las secreciones pulmonares, mediante inhalaciones con un medicamento prescrito.
- Para conseguir mayor eficacia en el drenaje postural es importante ingerir agua durante todo el día.
- El drenaje postural se complementa también con percusión mientras el paciente se encuentra en la posición correcta.
- Para conseguir los objetivos del drenaje postural es primordial que el adulto mayor adopte la posición del modo más cómoda y sin requerir esfuerzo.

6. RESULTADOS

- Un resultado que creo muy valioso fue la motivación que se logró con el personal demostró al involucrarse en el proceso de investigación, esta actitud fortaleció la practica con el adulto mayor puesto que se logró mejorar las condiciones de salud de los adultos mayores del centro gerontológico Nuestra Señora Del Carmen. Ya que el adulto mayor, por sus condiciones de edad asociada a su inactividad la mayoría presentaron problemas de pulmón , pero con la terapia de drenaje postural que se les aplicó por el espacio de dos meses, se observó que su proceso respiratorio mejoró notablemente.

- Otro resultado observado fue el interés de los adultos mayores por la realización de la técnica fue tan evidente su interés, que en varias ocasiones realizaron la práctica, con la ayuda de sus compañeros demostrando su autosuficiencia para cuidar de su salud.

7. CONCLUSIONES.

- Al término del proceso investigativo, se concluye que, el trato brindado por el personal de enfermería durante la asistencia al adulto mayor, no es el adecuado para este grupo poblacional, me pude dar cuenta que el adulto mayor por motivo de su edad o alguna enfermedad que aqueje su salud, no es una persona fácil de manejar por lo que requiere para su atención, de un personal especial que ofrezca sus servicios coherente a las necesidades de este grupo etario.

- El drenaje postural es una práctica que para desarrollarla se debe tomar en cuenta algunos aspectos fundamentales, como son, un conocimiento general de la técnica en sí, conocer las estrategias para lograr los objetivos esperados, estas destrezas son imprescindibles para obtener resultados; se pudo observar que el personal que realiza esta práctica no pone mucho interés en su labor lo realiza como una actividad rutinaria de cumplimiento de las prescripciones dadas por el profesional.

8. RECOMENDACIONES.

- Se recomienda a los directivos de estos centros planificar eventos estratégicos para motivar la práctica de una asistencia enmarcada en el afecto, comprensión y solidaridad para con el adulto mayor de manera que contribuya a mejorar la estadía en estos centros gerontológicos, en donde ni siquiera su familia en muchas ocasiones los visita, la práctica de esta actitud positiva ayuda a ser más llevadera sus complicaciones ocasionadas por su edad avanzada.

- Se recomienda al personal responsable del cuidado del adulto mayor, se capacite científicamente , para que fundamente su praxis diaria; además desarrolle destrezas y habilidades que sumadas al empoderamiento del servicio a este grupo de personas que no esperan mucho, simplemente un poco de cariño, paciencia y comprensión para poder vivir dignamente puedan ofrecer un quehacer profesional de calidad.

9. BIBLIOGRAFÍA

- ALARCON de Piñedos Alicia y Cols, técnicas de enfermería, universidad central del ecuador facultad de ciencias médicas, 1985, pág. 225-229.
- DISON Norma, Técnicas de ENFERMERIA CLINICA, Tercera Edición, Nueva Editorial Interamericana, S. A. de C. V, México, 1978, pág.: 68/72.
- Lic.: CASALVIERI Franco, MANUAL DE TECNICAS Y NORMAS DE PROCEDIMIENTOS GENERALES DE ENFERMERIA, Hospital Español- MZA, Edición I, 2003, pág.: 105/107.

- POTTER Patricia A y Cols, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, volumen I, Quinta Edición, Editorial: EDIDE, S: L, Barcelona. España, 2001, pág.: 252/255.
- RAFFENSPERGER Ellen Baily y Cols, consultor de ENFERMERÍA CLÍNICA, volumen I, grupo editorial océano, Edición Española Ediciones Centrum Técnicas y Ciencias, Barcelona. España, 1989, pág.: 40/41.

http://www.msd.es/publicaciones/mmerck_hogar/seccion_04/seccion_04_031.html

30/04/2010

29:31

<http://html.rincondelvago.com/esputo.html>

30/04/2010

18:11

http://www.alfa1.org/info_alfa1_enfermedad_pulmonar_rehab_pul_drenaje_postural.htm

30/04/2010

22:40