



1859

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA SALUD HUMANA
NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO
EXTENSIÓN ZARUMA**

TEMA

***“TÉCNICA DE HIGIENE BUCAL DEL ADULTO
MAYOR”***

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO
A LA TITULACIÓN DE “TÉCNICO
AUXILIAR DE ENFERMERÍA”

AUTORA:

Gardenia Maricela Aguilar Tinoco

DIRECTORA

Dra: Blanca Ochoa

**LOJA – ECUADOR
2010**

CERTIFICACIÓN

Dra: Blanca Ochoa

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICA:

Que el presente trabajo de investigación denominado “**TÉCNICA DE HIGIENE BUCAL DEL ADULTO MAYOR**”, autoría de Gardenia Maricela Aguilar Tinoco, previo a la titulación de TECNICA AUXILIAR DE ENFERMERÍA ha sido realizado bajo mi dirección y luego de haber cumplido con las sugerencias y observaciones realizadas, autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, 30 de Julio de 2010

Dra: Blanca Ochoa

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DEDICATORIA

El siguiente trabajo de investigación está dedicado a nuestro Creador, a mis padres, pilares fundamentales en mi vida. A nuestras queridísimas familias que conforman cada uno de nuestros apreciados compañeros de estudio, por habernos brindado su apoyo incondicional y a la Dra, Blanca Ochoa por haber estado siempre con nosotros brindándonos su asesoramiento, a la Universidad Nacional de Loja por permitirnos ser parte de esta prestigiosa Institución Educativa; y, así poder culminar con éxitos un módulo más para la profesionalización en la carrera de técnico auxiliar de enfermería

Gardenia Maricela Aguilar Tinoco

AGRADECIMIENTO

Al concluir mi trabajo de investigación para el cuarto módulo, como constancia expreso un sincero agradeciendo a nuestro creador, por permitirme lograr mis metas y guiarme siempre. A mis padres quienes a lo largo de toda mi vida han apoyado y motivado para mi formación académica contribuyeron incondicionalmente dándome fortaleza para culminar la carrera en todo momento todos mis compañeros quienes a lo largo de este tiempo me brindaron su apoyo necesario.

Además hacer extensivo el agradecimiento a mi directora de trabajo de titulación, Dra Blanca Ochoa que siempre nos enrumbo con sus conocimientos para la realización de este trabajo de investigación que lo estamos presentando. A mis profesores a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza y finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa Universidad la cual abrió sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas de bien.

Gardenia Maricela Aguilar Tinoco

AUTORÍA

Dejo constancia de que las opiniones vertidas en el presente informe son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Gardenia Maricela Aguilar Tinoco

CI. 070533352-4

1. TEMA: “TÉCNICA DE HIGIENE BUCAL DEL ADULTO MAYOR”

2. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un fenómeno normal que ocurre a todos los seres vivos comenzando en la concepción y terminando con la muerte. Durante los periodos de crecimiento los procesos de formación sobrepasan a los cambios de destrucción. Una vez que el cuerpo alcanza la madurez fisiológica, la tasa de cambios degenerativos es mayor que la regeneración celular. El envejecimiento se caracteriza por una pérdida progresiva de la masa muscular y por cambios en la mayor parte de los sistemas del organismo.

Debemos conocer el por qué envejecemos desde un punto de vista bio-psicosocial, las razones por las cuales este envejecimiento no es homogéneo entre las diferentes sociedades, e incluso dentro de los individuos que componen una misma sociedad, ya que este proceso se ve afectado por muchos factores, individuales y comunitarios, entre ellos socioculturales, físicos, biológicos, psicológicos; el estilo de vida juega un papel importante en este grupo poblacional, por ejemplo en este aspecto, **la higiene personal**, como una de las medidas de confort fundamental, orienta a alcanzar y desarrollar la salud de cada individuo. Entre estos hábitos el cuidado adecuado de la salud bucal, misma que no ha sido considerada con la importancia que se merece, dentro de instituciones que mantienen a los adultos mayores por periodos prolongados de tiempo.

La higiene bucal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de los ancianos, dentro de esta práctica habitual, los dientes sanos no sólo dan un buen aspecto a la persona y hacen sentirse bien; sino que le permiten hablar y masticar apropiadamente, la buena salud bucal es importante para el bienestar general de este grupo poblacional.

El cuidado de los adultos mayores debería ser una tarea exclusiva de su familia, pero los nuevos estilos de vida, las nuevas concepciones adoptadas por las sociedades modernas y en definitiva la desvalorización de quienes un día fueron importantes por sus atributos de juventud y cuidaron de su familia, han sido olvidados y sus cuidados encargados a instituciones públicas o privadas, pero con necesidades aun de talentos humanos idóneos para prestar servicios especializados a un grupo etario tan importante. Generalmente en la mayoría de las instituciones geriátricas, es el personal auxiliar de enfermería quien se encarga de asistir las necesidades básicas del adulto mayor.

Por las razones mencionadas, y como egresada de la carrera de técnico auxiliar de enfermería del Nivel Técnico Tecnológica del Área de la Salud Humana, para dar cumplimiento a un requisito curricular presente el proyecto de investigación con la temática **“Técnica de higiene bucal del adulto mayor”** trabajo investigativo realizado en el Centro Gerontológico “Nuestra Señora del Carmen” de la ciudad de Zaruma proceso que queda evidenciado en el presente informe, en el cual se detalla paso a paso la técnica recopilada producto de la investigación, los resultados, conclusiones y recomendaciones, informe puesto a consideración con la finalidad de receptar sugerencias valederas para su mejoramiento.

3. DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y UTILIDAD:

“TÉCNICA DE HIGIENE BUCAL DEL ADULTO MAYOR”

Utilidad

La higiene bucal es un procedimiento a seguir en forma ordenada orientada a conseguir una higiene bucal efectiva cuya utilidad establece el fomento para mantener la cavidad oral del adulto mayor, limpiar, evitar sequedad, malos olores y prevenir infecciones, contribuye también a conservar la integridad de las piezas dentales y en general un estado de confort óptimo y una convivencia en comunidad satisfactoria.

Materiales:

- Guantes de manejo
- Jabón líquido
- Charol
- Cepillo dental suave
- Pasta dentífrica
- Enjuague bucal
- Vaso
- Una toalla

Procedimiento antes de la higiene bucal del Adulto mayor

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Colocarse guantes, si fuese necesario.

- Preparar el material a utilizar.
- Es importante evaluar al adulto mayor sus posibilidades de realizar su propia higiene bucal.

Procedimiento durante la higiene bucal del Adulto mayor.

- Con una actitud de comprensión y afectiva, salude al adulto mayor procurando un ambiente de seguridad y confianza.
- Explicar al adulto mayor lo que se va a realizar y la importancia de hacerlo.
- Facilitarle lo necesario al adulto mayor para que realice el cepillado bucal.
- Colocar pasta dentífrica en el cepillo dental hasta cubrir las superficies de las cerdas del cepillo.
- Ofrecerle al adulto mayor un vaso con agua.
- Motivar al adulto mayor para que se cepille él solo, indicándole la forma correcta del cepillado, de la siguiente manera:
- Cepillar varias veces todas las superficies dentarias moviendo el cepillo desde un lado de la boca hacia el lado opuesto, longitudinalmente o desde las encías hacia la corona del diente, se cepilla la cara interna y externa de dientes y muelas.
- Cepillar en forma suave las encías.
- Con mucha delicadeza cepillar el paladar y la lengua de adentro hacia afuera sin introducir demasiado el cepillo.
- Pedir al adulto mayor que se enjuague la boca con agua corriente, si es necesario, facilitarle un recipiente o vaso con agua de preferencia de plástico.
 - Facilitarle un vaso con antiséptico bucal diluido en agua, para que realice un enjuague final, explicándole que lo ejecute de la siguiente manera:
- Proporcionarle la toalla
- Dejar cómodo al adulto mayor.

Procedimiento después de la higiene bucal del adulto mayor

- Dejar en orden todos los materiales utilizados.
- Lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Reportar novedades observadas a la persona responsable.

Observaciones:

- Es fundamental en el adulto mayor, motivarle que realice el cuidado bucal, para que proteja sus dientes sin caries, ni sarro, si mantiene su dentadura en buen estado, así conservar sus hábitos alimenticios y se mantendrá satisfecho con su imagen.
- En lo posible se evitará realizarle la higiene bucal, insistir para que él solo lo realice; esta actitud elevará su autoestima, y se fortalecerá su autonomía.
- Mientras se permanece junto al adulto mayor, es importante escucharlo, hacerle sentir importante y suficiente, ya que el depender de otras personas deprime al adulto mayor.
- Solo cuando el adulto mayor por enfermedad, incapacidad física o motora, el auxiliar de enfermería procederá a realizarle la higiene bucal, de no ser así y por otras razones no desea hacerlo, ayudarlo y estratégicamente procurará que lo realice.
- En caso que el adulto mayor tenga prótesis dental pedirle que se saque y la coloque en un vaso de agua e indicarle que proceda a limpiarse la boca con un cepillo de cerdas muy suaves con pasta dentífrica, limpiando encías y lengua con movimientos suaves.

- Ayudar a colocar una toalla en el pecho del adulto mayor si amerita hacerlo para evitar que derrame el agua de la boca y manche su ropa.

4. MATERIALES:

- Cámara fotográfica
- Videgrabadora
- Computadora
- Material de escritorio
- Impresora
- Cuaderno de notas
- Pendrive

5. PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO:

Metodología

Para el desarrollo del proceso de investigación se aplicó el método **cualitativo-descriptivo: cualitativo** él cual permitió conocer, valorar y analizar toda la información recolectada, y **descriptiva** porque fue posible narrar todos los eventos que ocurrieron durante todo el proceso; así como describir todos los pasos de la técnica propuesta.

Las técnicas que se utilizó para la recolección de la información fueron:

La **observación directa** realizada durante el trabajo de campo, técnica que mediante su instrumento la guía respectiva, permitió recolectar la información sobre la calidad de servicio brindados al adulto mayor por parte del personal auxiliar de enfermería, se observó también la actitud, habilidades y destrezas del personal a cargo del adulto mayor, fundamentalmente su relación comunicativa

La **entrevista** aplicada al personal que laboran en el ancianato en donde se realizó las prácticas, se elaboró previamente la guía de entrevista lo que, facilitó recolectar la información emitida por quienes colaboraron en el proceso investigativo, información que aportó a la construcción ordenada y documentación de la técnica propuesta.

Las fuentes de información **indirecta** fueron los libros, revistas y otros documentos de las bibliotecas, de la Universidad Nacional de Loja y la Universidad de Zaruma facilitaron, también se acudió a las páginas de internet, de donde se obtuvo información científica que fundamentó la práctica de la técnica de higiene bucal del adulto mayor.

Este trabajo fue realizado en el Centro Gerontológico “Nuestra Señora del Carmen” de la ciudad de Zaruma de la provincia del Oro; como evidencia de la practica se procedió a grabar y editar un video sobre la técnica en sus tres fases, el antes, durante y después, la misma que se entregara en el Nivel Técnico Tecnológico del Área de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja: esta actividades se desarrollaron previo a la autorización de su directora, quien facilito todo el proceso de investigación.

Procedimiento metodológico antes de la higiene bucal del Adulto mayor

- Lavarse las manos con abundante agua y jabón: para disminuir microorganismos patógenos.



- Colocarse guantes, si fuese necesario: cuando el auxiliar de enfermería tenga que realizar la higiene bucal.
- Preparar el material a utilizar: con la finalidad de evitar imprevistos.



- Es importante evaluar al adulto mayor sus posibilidades de realizar su propia higiene bucal : recibiendo información de la persona responsable



Procedimiento metodológico durante la higiene bucal del Adulto mayor

- Con una actitud de comprensión y afectiva, salude al adulto mayor, procurando un ambiente de seguridad y confianza: valorar como se encuentra psicológicamente para poder asistirlo sin que se incomode.



- Explicar al adulto mayor lo que se va a realizar y la importancia de hacerlo: insistiendo en la suficiencia para cuidar de su higiene y motivarle para que proceda a lavarse las manos antes de cepillarse como un hábito de higiene diario.
- Facilitarle lo necesario al adulto mayor para que realice el cepillado bucal: cómo motivación para su higiene bucal.



- Colocar pasta dentífrica en el cepillo dental hasta cubrir las superficies de las cerdas del cepillo: se distribuye la pasta dental para realizar de mejor manera este procedimiento.



Ofrecerle al adulto mayor un vaso con agua: para facilitarle el lavado bucal.

- Motivar al adulto mayor para que se cepille el solo: indicándole la forma correcta del cepillado, de la siguiente manera.
- Cepillar varias veces todas las superficies dentarias moviendo el cepillo desde un lado de la boca hacia el lado opuesto, longitudinalmente o desde las encías hacia la corona del diente, se cepilla la cara interna y externa de dientes y muelas.
- Cepillar en forma suave las encías, para no sangrar o causar irritaciones ya que las mucosas son muy sensibles.



- Con mucha delicadeza cepillar el paladar y la lengua de adentro hacia afuera sin introducir demasiado el cepillo: para evitar estimular el vómito o lesionar mucosas orales.
- Pedir al adulto mayor que se enjuague la boca con agua corriente, si es necesario, facilitarle un recipiente o vaso con agua, de preferencia de plástico: para evitar accidentes y facilitar la manipulación.

- Facilitarle un vaso con antiséptico bucal diluido en agua, para que realice un enjuague final, explicándole que lo ejecute de la siguiente manera: que al utilizar el enjuague bucal haga bucharadas hacia adelante y hacia los lados para que el antiséptico ingrese a todos los espacios interdentes y elimine las bacterias que todavía pueden quedar.



- Proporcionarle la toalla: para que proceda a secarse la boca y las manos
- Dejar cómodo al adulto mayor: para que descanse después del cepillado



Procedimiento metodológico después de la higiene bucal del Adulto mayor

- Dejar en orden todos los materiales utilizados: para mejorar el ambiente de la habitación.



- Lavarse las manos con abundante agua y jabón: para contribuir a controlar la diseminación de organismos patógenos.
- Reportar novedades observadas a la persona responsable, para contribuir con información para su evaluación.



Observaciones:

- Es fundamental en el adulto mayor, motivarle que realice el cuidado bucal, para que conserve sus dientes sin caries ni sarro, si mantiene su dentadura en buen estado, así conserva sus hábitos alimenticios y se mantendrá satisfecho con su imagen.
- En lo posible se evitará realizarle la higiene bucal, insistir para que el solo lo realice; esta actitud elevará su autoestima, y se fortalecerá su autonomía.
- Mientras se permanece junto al adulto mayor, es importante escucharlo, hacerle sentir importante y suficiente, ya que el depender de otras personas deprime al adulto mayor.
- Solo cuando el adulto mayor por enfermedad, incapacidad física o motora, el auxiliar de enfermería procederá a realizarle la higiene bucal, de no ser así y por otras razones no desea hacerlo, ayudarlo y estratégicamente procurará que lo realice.
- En caso que el adulto mayor tenga prótesis dental pedirle que se saque y la coloque en un vaso de agua e indicarle que proceda a limpiarse la boca con un

cepillo de cerdas muy suaves con pasta dentífrica, limpiando encías y lengua con movimientos suaves.

- Ayudar a colocar una toalla en el pecho del adulto mayor si amerita hacerlo para evitar que derrame el agua de la boca y manche su ropa.

6. RESULTADOS:

- Luego de realizar este trabajo comprendí la importancia que tiene la higiene bucal, la misma que requiere de mucha atención por parte del personal de enfermería ya que son personas de edad avanzada y necesitan de la aplicación correcta de esta técnica y principalmente un trato especial, con afecto, paciencia , es por ello que pude darme cuenta, después de aplicar la técnica, los adultos mayores manifestaron satisfacción y dispuestos a platicar sin limitaciones, ya que manifestaron que antes del lavado bucal se limitaron a comunicarse debido al mal olor de su cavidad bucal.
- Al realizar la técnica de higiene bucal, pude darme cuenta que este procedimiento es raramente aplicado en este centro, simplemente porque no se le da importancia; pero con el transcurso de las prácticas los adultos mayores se motivaron y aceptaron con agrado esta práctica, además el personal auxiliar de enfermería se comprometió a cumplir como una praxis cotidiana.

7. CONCLUSIONES:

- Después de realizar el proceso investigativo concluyo que es muy importante que el personal auxiliar de enfermería motive para que el adulto mayor realice la limpieza bucal y se sienta su autonomía para que se encuentre en condiciones saludables de comodidad con una sensación de bienestar orientado a contribuir mejorar su estado de ánimo.
- Como conclusión de la práctica aplicada a los adultos mayores de este centro puedo manifestar que es fundamental tener mucha ética, amor y paciencia con los adultos mayores para desempeñar labores en estos centros, ya que si no se posee estas cualidades no se observaría los resultados esperados de la aplicación de la técnica.

8. RECOMENDACIONES:

- Se recomienda charlas o actividades motivadoras para que los adultos mayores, desarrollen hábitos de higiene y contribuya a su bienestar general y facilite las relaciones interpersonales.
- Planificar y realizar actividades de salud bucal a través de programas odontológicos integrales dirigidos a los adultos mayores.
- Se recomienda capacitación al personal que trabaja en centros de atención geriátrica, en temáticas de manejo de adultos mayores para brindar atención de calidad orientada a mejorar sus condiciones de vida.

9. BIBLIOGRAFÍA:

- Manual de Merck de información médica décimo octava edición editado por Merck research laboratorios 2006 .
- GUTIERREZ Enrique y Cols. TECNICAS BÁSICAS DE ENFERMERIA. Editorial Editex S.A. 2007. Madrid- España. Pag 552-553.
- Biología e Higiene, José Ángel-Dos Santos Lara, Troque.
- Fundamentos de enfermería Potter Perry quinta edición 2006.
- Técnicas de enfermería volumen 1 -2 José Ángel santos cuarta edición.
- Hospital Universitario Reina Sofía “Manual de protocolos y procedimientos. generales de enfermería “Tercera Edición – 2005.
- www.suludbucal.com.ec
- www.tusalud.com
- www.google.com

9. ANEXOS

ANEXO 1



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
ÁREA DE LA SALUD HUMANA
NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO
CARRERA AUXILIAR DE ENFERMERÍA

GUIA DE ENTREVISTA

TÉCNICA: Técnica de Higiene Bucal del Adulto mayor

- ENCUESTADOR : Gardenia Maricela Aguilar Tinoco
- ENTREVISTADO: Personal Auxiliar de Enfermería
- LUGAR: Centro Gerontológico “Nuestra Señora del Carmen”
- FECHA: HORA:

1.- ¿Qué tiempo trabaja usted en este servicio?

.....

2.- ¿Cuántos pacientes aproximadamente atienden?

.....

3.- ¿Se siente cómoda trabajando en este servicio?

.....

4.- ¿Qué actividades usted realiza?

.....

5.- ¿Usted realiza la higiene bucal den adulto mayor?

.....

6.- ¿Qué hace antes de realizar la higiene bucal den adulto mayor?

.....

7.- ¿Cómo hace para dirigirse al paciente cuando va a realizar esta técnica?

.....

8.- ¿Realiza con mucha precaución este procedimiento?

.....

ANEXO 2



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA -- ÁREA DE LA SALUD HUMANA
NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO - CARRERA AUXILIAR DE ENFERMERÍA
EXTENSIÓN ZARUMA**

GUÍA DE OBSERVACIÓN

TÉCNICA: Técnica de Higiene Bucal del adulto mayor

- **OBSERVADOR:** Gardenia Maricela Aguilar Tinoco
 - **OBSERVADO:** Personal de Enfermería
 - **LUGAR:** Centro Gerontológico “Nuestra Señora del Carmen”
 - **FECHA:**
 - **HORA:**
-
1. La auxiliar de enfermería se lava las manos antes de iniciar la técnica.
SI () NO ()

 2. La auxiliar coloca pasta dentífrica hasta cubrir las superficies del cepillo.
SI () NO ()

 3. La auxiliar de enfermería cepilla las superficies dentarias moviendo el cepillo de un lado al otro de la boca longitudinalmente.
SI () NO ()

 4. La auxiliar de enfermería cepilla las encías hacia la corona de los dientes.
SI () NO ()

 5. La auxiliar de enfermería cepilla la cara externa e interna de dientes y muelas.
SI () NO ()

 6. La auxiliar de enfermería cepilla con cuidado las encías para evitar que sangren.
SI () NO ()

7. La auxiliar de enfermería cepilla el paladar la lengua sin introducir mucho el cepillo.

SI ()

NO ()

8. Al terminar este procedimiento la auxiliar de enfermería le pide al adulto mayor enjuagarse la boca con alguna solución y agua corriente.

ANEXO 3

FOTOS DE ENTREVISTAS



ANEXO 4

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

El adulto mayor

La gerontología es el estudio de todos los aspectos del envejecimiento, incluidos los factores biológicos, psicológicos y sociológicos. La geriatría es la especialidad médica que se ocupa del diagnóstico y el tratamiento de los problemas físicos de las personas ancianas. La atención de enfermería de los ancianos puede denominarse enfermería geriátrica, gerontológica o geróntica. La práctica de la enfermería que se centra en el cuidado de los ancianos precisa unos conocimientos y unas habilidades de enfermería básicos, junto con un conocimiento especializado de las diferentes necesidades de la población anciana.

El proceso del envejecimiento comienza en el momento de la concepción. Según avanza el individuo en edad, aumenta el riesgo de deficiencias fisiológicas y funcionales. La edad cronológica es el número de años que una persona lleva vividos; es el término que se utiliza más a menudo para describir a los ancianos, debido a que es el más fácil de identificar y medir

FACTORES QUE SE PRODUCEN EN LA BOCA CON EL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento puede producir cambios en la estructura y funciones de la cavidad bucal, aunque estos varían entre los individuos y pueden o no causar alteraciones en la función. Entre los cambios principales están¹.

- La boca tiende a secarse por la disminución de la saliva. Mayor desgaste de la superficie de los dientes, pérdida del hueso alveolar, dientes afilados, quebradizos y de color amarillo

¹Biología e Higiene, José Ángel-Dos Santos Lara, Troque

- Disminución del gusto.
- Se reduce el tejido nervioso y los vasos sanguíneos, provocando mayor sensibilidad.
- Las encías se adelgazan favoreciendo la pérdida de los dientes, se reduce la capacidad para soportar presión de una prótesis dental y disminuye la capacidad para masticar.
- Menos capacidad defensiva y reparadora de los tejidos frente a la agresión bacteriana, con frecuencia de infecciones por hongos y, en caso de lesión retardando la cicatrización, lo que precipita la pérdida de los dientes.
- La piel de los labios en edades muy avanzadas se arruga.

PATOLOGÍAS QUE INFLUYEN EN LA SALUD ORAL DEL ADULTO MAYOR

Las enfermedades de base que debemos considerar por su directa o indirecta relación en la salud oral son la diabetes, hipertensión, osteoporosis, enfermedades hematológicas y coagulopatías, alteraciones hepáticas, insuficiencia renal, alteraciones visuales y motoras. Cuando un paciente presenta alguna de estas patologías, es primordial que el cirujano dentista determine si el paciente está en tratamiento.

LA BOCA

Los dientes aparecen normalmente entre los 5 y 8 meses de edad, después del nacimiento. Cada pieza dentaria consta de varias partes; la corona, la raíz, y la cavidad pulpa.

La corona es la parte descubierta del diente, que está fuera de la encía. Está cubierta por una sustancia dura denominada esmalte. La parte interna de la corona de color marfil, por debajo del esmalte, es la dentina. La raíz de un diente está implantada en la mandíbula y cubierta por un tejido óseo denominado cemento.

Higiene bucal

Procedimiento de limpiar y refrescar dientes, encías y boca. Prótesis dentaria: dientes artificiales.

La higiene dentaria barre los residuos y los microbios que provocan las caries y la enfermedad periodontal ("piorrea"). Por donde pasan eficazmente el cepillo dental y el hilo, no se producen caries ni sarro. La buena higiene bucal proporciona una boca que luce y huele saludablemente. Esto significa que:

- Sus dientes están limpios y no hay restos de alimentos.
- Las encías presentan un color rosado y no duelen o sangran durante el cepillado o la limpieza con hilo dental.
- El mal aliento no es un problema constante.

¿Cómo se practica la buena higiene bucal?

Una de las cosas más importantes que usted puede hacer por sus dientes y encías es mantener una buena higiene bucal².

Los cuidados preventivos diarios, como el cepillado y uso de hilo dental, evitan problemas posteriores, y son menos dolorosos y menos costosos que los tratamientos por una infección que se ha dejado progresar.

En los intervalos entre las visitas regulares al odontólogo, hay pautas simples que cada uno de nosotros puede seguir para reducir significativamente el desarrollo de caries, las enfermedades de las encías y otros problemas dentales:

- Cepíllese en profundidad y use hilo dental por lo menos dos veces al día.
- Ingiera una dieta equilibrada y reduzca las ingestas entre comidas.
- Utilice productos dentales con flúor, inclusive la crema dental.
- Use enjuagues bucales fluorados si su odontólogo lo indica.

²www.suludbucal.com.ec

Enfermedades Bucales

Existen dos tipos de factores que predisponen al individuo a sufrir afecciones bucales:

De origen endógeno (microbiano)- De origen exógeno (por nuestra dieta)

Podemos hablar de 4 tipos principales de enfermedades bucales.

Caries

La caries puede definirse como la destrucción progresiva de la estructura dental.

La placa bacteriana (bacterias, saliva y restos alimenticios) que se adhiere permanentemente a la superficie del esmalte dental, genera ácidos que destruyen primero al esmalte, luego a la dentina y, finalmente a la pulpa³. Ésta última posee vasos sanguíneos y nervios; si la infección llega hasta la pulpa genera un intenso dolor.

Enfermedad periodontal

La enfermedad periodontal tiene su origen cuando depósitos de placa bacteriana de cada región del cuello de los dientes causan irritación en las encías e inflamación.

En esta fase de la enfermedad estamos hablando de un problema de Gingivitis.

Gingivitis: Significa inflamación de las encías. Cuando las encías se inflaman, producen dolor y sangran fácilmente. Esta afección aparece, casi siempre, debido a una deficiente higiene bucal, un mal cepillado de los dientes que permite el desarrollo y proliferación de las bacterias. Estas bacterias forman lo que se conoce por placa dental o placa bacteriana, una capa viscosa y blanda que se acumula principalmente en los empastes defectuosos y alrededor de las piezas dentales cercanas a

³www.suludbucal.com.ec

dentaduras postizas poco limpias, a puentes y aparatos de ortodoncia. Cuando esa capa permanece más de 3 días en los dientes, forma lo que se llama sarro.

ANEXO 5

AUTORIZACIÓN PARA INVESTIGACIÓN

Loja, 20 de julio del 2010

Hna.

Alfonsina

Directora del Asilo de ancianos "HOGAR SANTA TERESITA DEL CANTON LOJA "

Presente.-

De mis consideraciones:

Mediante el presente me permito llegar a usted con un atento y cordial saludo y con el deseo de que todas sus actividades sean de éxito y bienestar.


El presente oficio tiene por motivo lo siguiente, como egresada de la carrera técnica auxiliar de enfermería de la Universidad Nacional de Loja, y ; estando a poco tiempo de culminar la formación para la obtención del título que es como requisito la elaboración y grabación de un video, cuyo tema central es "TECNICA DE HIGIENE BUCAL DEL ANCIANO "

Por lo tanto solicito a usted el permiso correspondiente para poder realizar la filmación respectiva en centro asistencial del adulto mayor.

Esperando que mi petición sea atendida favorablemente, desde ya le antelo mis sinceros agradecimientos

Atentamente,

Hna. m. Alfonsina m.c

Srta.  Gabriela Marcela Aguilar Tinoco

ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE ENFERMERIA

ANEXO 6

GLOSARIO

Gerontología.- Es el estudio de todos los aspectos del envejecimiento, incluidos los factores biológicos, psicológicos y sociológicos.

Caries.- Es una enfermedad multifactorial que se caracteriza por la destrucción de los tejidos del diente como consecuencia de la desmineralización provocada por los ácidos que genera la placa bacteriana a partir de los restos de alimentos, que se exponen a las bacterias que fabrican ese ácido, de la dieta.

Hematológica.- Es la rama de la ciencia médica que se encarga del estudio de los elementos formes de la sangre y sus precursores, así como de los trastornos estructurales y bioquímicos de estos elementos, que puedan conducir a una enfermedad.

Periodontal.- La enfermedad periodontal es una enfermedad que afecta a las encías y a la estructura de soporte de los dientes. La bacteria presente en la placa causa la enfermedad periodontal. Si no se retira, cuidadosamente, todos los días con el cepillo y el hilo dental, la placa se endurece y se convierte en una sustancia dura y porosa llamada cálculo (también conocida como sarro).

Dentina.- La dentina es un tejido intermedio, más blando que el esmalte. Es el segundo tejido más duro del cuerpo. Es amarillento, y su alto grado de elasticidad protege al esmalte supra yacente contra las fracturas. Está estrechamente vinculada a la pulpa dentaria, cuyas células especializadas, los odontoblastos, la elaboran dejando en su estructura sus prolongaciones citoplasmáticas o prolongaciones odontoblásticas. Además de los componentes citoplasmáticos la dentina está constituida por una matriz colágena calcificada, compuesta principalmente por colágeno tipo I y proteínas dsp (5% a 8%) y dpp (50%), atravesada por conductillos o túbulos dentarios desde el límite pulpar hasta esmalte en corona y cemento en raíz

Gingivitis.- La "gingivitis" es una enfermedad bucal bacteriana que provoca inflamación y sangrado de las encías, causada por los restos alimenticios que

quedan atrapados entre los dientes. Es muy frecuente que su origen sea causado por el crecimiento de las muelas del juicio, que produce una concavidad, que es donde se deposita el agente patógeno o bacteria. Esta enfermedad se puede desarrollar después de tres días de no realizar la higiene oral (cepillado de dientes y lengua). Cuando esta enfermedad evoluciona a un estado crónico, provoca bolsas periodontales, movilidad dentaria, sangrado excesivo y espontáneo, y pérdida del hueso alveolar que sostiene a los dientes, con la gran posibilidad de perder piezas dentales.

Proliferación.- Es una reproducción rápida de los tejidos. Las células del cáncer son sumamente prolíficas, con tasas altas de división y crecimiento celular.

Empastes.- Después de sacar el deterioro de un diente, algo tiene que ser puesto en su lugar para darle fuerza al diente. Son el procedimiento restaurativo más común.

Metodología.- Es el conjunto de procedimientos basados en principios lógicos, utilizados para alcanzar una gama de objetivos que rigen en una investigación científica o en una exposición doctrinal. El término puede ser aplicado a las artes cuando es necesario efectuar una observación o análisis más riguroso o explicar una forma de interpretar la obra de arte.

Piorrea.- Periodontitis o enfermedades periodontales son enfermedades que afectan al tejido que rodea o sujeta los dientes en los maxilares.

Osteoporosis.- La osteoporosis es una enfermedad en la cual disminuye la cantidad de minerales en el hueso, perdiendo fuerza la parte de hueso trabecular y reduciéndose la zona cortical por un defecto en la absorción del calcio, lo que los vuelve quebradizos y susceptibles de fracturas y de micro fracturas, así como anemia y ceguera.[1] La densidad mineral de los huesos.

Coagulopatias.- constituyen un grupo heterogéneo de enfermedades que cursa con diátesis hemorrágica, y que son producidas por alteraciones de las proteínas plasmáticas de la hemostasia primaria.

