



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

ÁREA DE LA SALUD HUMANA

NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO

TÉCNICA: MEDICIÓN DE PESO Y TALLA EN LACTANTES



TRABAJO DE INVESTIGACION
PREVIO A LA TITULACION DE
AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE
NIVEL TÉCNICO SUPERIOR

AUTORA: GLORIA LILIANA AGILA DÍAZ.

DIRECTORA: Lic. Mg. Magdalena Villacis.

LOJA – ECUADOR

2009

CERTIFICACIÓN

Lic. Mgs. Magdalena Villacis.

Directora de Tesis.

CERTIFICA

Loja, Octubre del 2009

Que el presente trabajo de graduación que tiene tema "**TÉCNICA DE MEDICIÓN DE PESO Y TALLA EN LACTANTES**", el mismo que fue desarrollado por su autoría Gloria Liliana Agila Díaz, previo a la obtención del Título de Técnica de Auxiliar de Enfermería, ha sido dirigido y revisado prolijamente y autorizo su presentación ante el respectivo tribunal de grado.

.....
Lic. Mgs. Magdalena Villacis.

Directora de Tesis.

AUTORÍA

Los contenidos, conceptualizaciones, conclusiones y recomendaciones vertidas en el presente trabajo de graduación titulada **“TÉCNICA DE MEDICIÓN DE PESO Y TALLA EN LACTANTES”** son de responsabilidad exclusiva de Gloria Liliana Agila Díaz.

Loja, Octubre del 2009

.....

Gloria Agila Díaz.

DEDICATORIA

La presente investigación va dedicada con profundo cariño principalmente para mis inolvidables padres y apreciados hermanos, ya que con su comprensión me supieron apoyar para seguir adelante y culminar mi carrera.

AGRADECIMIENTO

Principalmente a Dios por haberme dado sabiduría y entendimiento para poder culminar mis estudios con éxito, a las docentes por haber impartido sus conocimientos y experiencias profesionales sin egoísmo, a mi Directora de tesis por su comprensión y su entrega decidida en la presente investigación ya que sin su ayuda no hubiera sido factible la culminación de esta investigación, a la Universidad Nacional de Loja, Área de la Salud Humana por darme la oportunidad de obtener esta profesión, para en el futuro servir a la Patria.

**“TÈCNICA DE MEDICIÓN DE PESO Y
TALLA EN LACTANTES”**

2. INTRODUCCIÓN

La salud es un derecho de la población que debe ser reconocida en todos los ámbitos de ser, este derecho muchas de las veces se ha visto vulnerado por las políticas económicas impuestas que han dado lugar a los distintos estratos sociales.

La desigualdad en cuanto al ingreso económico, la falta de empleo han conllevado a problemas en la salud especialmente afectando a los niños, por lo cual la desnutrición es una de las principales causas de morbi mortalidad en este grupo poblacional.

La valoración del peso y talla es un componente fundamental de la vigilancia de la salud en niños/as, con esta valoración se detecta cualquier problema dentro de los ámbitos fisiológico, claro que no debe solo tomarse en cuenta estos referentes si no que en el análisis de los mismos debe realizarse la relación interpersonal y social que puede afectar negativamente el desarrollo del niño/a, ya que la característica fundamental del niño/a es la ser un individuo en crecimiento y desarrollo en donde interviene su entorno familiar y social.

Este proceso es visualizado por el médico, la enfermera o los que integran el equipo de salud, ya que ellos son quienes reconocen generalmente la necesidad de un control para garantizar que el proceso del crecimiento y desarrollo en forma normal, el registro del peso y la talla constituye el método más apropiado a nivel de la atención primaria para detectar desviaciones del

crecimiento, a la vez que permite realizar un diagnóstico del estado nutricional.

Por esta razón hago el trabajo de la **“TÉCNICA DE MEDICIÓN DE PESO Y TALLA EN LACTANTES”** con la finalidad de aportar con datos certeros dentro de el diagnóstico y tratamiento que se dé a este grupo poblacional.

Para la valoración de peso y talla en lactantes se considera las medidas antropométricas, constituyéndose en las herramientas más útiles para evaluar el estado de salud y nutrición de los individuos.

El peso, expresa el crecimiento de la masa corporal en su conjunto. Para evaluar adecuadamente su significado hay que tener en cuenta la edad del lactante, la talla, la configuración del cuerpo, las proporciones de grasa, músculo y hueso, el peso al nacimiento y la constitución física de los padres, entre otros. El registro del peso tiene gran importancia durante los primeros años de la vida, pues sirve de guía para detectar patologías nutricionales entre otras.

La Talla en un lactante es necesario cumplir estrictamente las técnicas de medición establecidas de modo que éstas se efectúen lo más exactamente posible y así evitar variaciones que afectarían en el desarrollo del lactante, no sólo en un momento dado, sino también al realizar valoraciones sucesivas que tomen en cuenta las dimensiones previas.

La talla es la dimensión que mide la longitud o altura de todo el cuerpo; cuando se le toma en posición acostada se le denomina longitud supina y

cuando se le toma en posición de pie, estatura. Se considera la dimensión más útil para la evaluación retrospectiva del crecimiento.

Luego de concluir este proyecto de investigación dejo como un aporte la técnica grabada en un CD que servirá de apoyo o como medio de consulta para los estudiantes del Nivel Técnico Tecnológico de Auxiliares de Enfermería, servicios de salud y personal que requiera de esta información.

3. DESCRIPCIÓN TÉCNICA

Se utiliza la Técnica de Peso y Talla en lactantes es para valorar el estado de nutrición del niño, especialmente del lactante y preescolar.

El crecimiento normal del ser humano, es uno de los campos de la medicina y la fisiología que mayores retos impone, sobretodo, la valoración del proceso salud y enfermedad en un individuo que cambia tan dinámicamente. Esta velocidad de cambio es tan rápida que el crecimiento que se observa en el primer semestre de la vida no se presenta en ninguna etapa de la vida posnatal.

Se ha planteado que el crecimiento de un individuo desde la etapa prenatal está determinado genéticamente para el incremento de masa corporal libre de grasa.

Técnica de Medición de Peso en Lactantes

OBJETIVO

- Actualizar y mejorar la técnica de valoración de peso en lactantes utilizando el equipo adecuado para así poder dar datos certeros y conllevar a un diagnostico oportuno.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Explicar el procedimiento a la madre.
2. Graduar la balanza pediátrica.
3. Tener disponible la historia clínica.
4. No colocar ningún tipo de objetos sobre la superficie de la pesa.

DURANTE DEL PROCEDIMIENTO:

1. Colocar al lactante en la balanza con ropa ligera.



2. Centrar al niño en la plataforma sin tocar en ninguna parte.
3. Pesar al niño en Kilogramos.
4. Entretener al lactante para evitar movimientos innecesarios.
5. Realizar la lectura del peso.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Anotar el peso en la gráfica del carnet. (Anexo1)
2. Ayudarle a la mamá a vestir al lactante.
3. Informarle a la madre sobre el peso del lactante.
4. Dejar limpia y en orden la balanza.

Técnica de medición de Talla en Lactantes

OBJETIVO

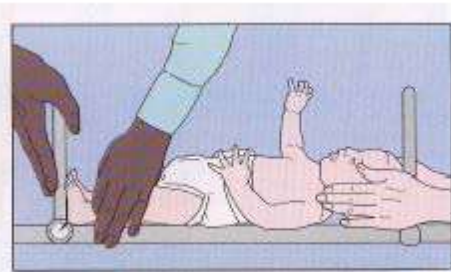
- Medir con exactitud la talla en lactantes, evitando errores al momento de hacer las mediciones, para contribuir a un diagnóstico y tratamiento oportuno.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Explicar el procedimiento a la madre
2. Pedir a la madre o acompañante que este durante el procedimiento.
3. Si el lactante está con zapatos retirarle.
4. Disponer del paidómetro.
5. Tener disponible la historia clínica.

DURANTE DEL PROCEDIMIENTO:

1. Colocar al niño en decúbito dorsal sobre el paidómetro.
2. Pedir a la madre que sujete la cabeza del niño



3. Fijar las rodillas con la mano izquierda



4. Correr la Tablilla con la mano derecha.
5. Colocar los pies juntos en ángulo recto.
6. Realizar la lectura del último centímetro completo.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Anotar la talla en la gráfica del carnet (Anexo 1)
2. Registrar la talla en el formulario.
3. Informarle a la madre sobre la talla del lactante.

4. MATERIALES

Para el control del peso, los materiales son:

- Balanza pediátrica.

Para el control de la talla, los materiales son:

- Paidómetro.

5. PROCESO METODOLOGICO EMPLEADO

El presente estudio de investigación sobre “La Técnica de Valoración de Peso y Talla en Lactantes” es de tipo descriptivo ya que se lo demostró en el Dispensario Médico con la finalidad de recibir aportes y su respectiva validación técnica.

Para la protocolización de la técnica se hizo la revisión bibliográfica respectiva en base a los datos e información bibliográfica para que se ajuste a las necesidades de información de los servicios de salud de nuestro país.

Los instrumentos, materiales e insumos que se utilizó como son la Balanza Pediátrica y el Paidómetro, se los obtuvo del laboratorio del Nivel Técnico Tecnológico, los mismos que sirvieron para realizar las demostraciones o exhibiciones del procedimiento.

La presente Técnica se realizó en el Dispensario Médico “Nuestra Señora del Carmen” de la ciudad de Catacocha, dicha técnica la he venido practicando durante el transcurso de mi carrera universitaria.

Sabemos que esta técnica no es nueva, ya que se la ha venido utilizando en distintos hospitales, clínicas, dispensarios, centros y subcentros de salud de todo el País.

Para la realización de esta técnica hubo el respectivo permiso por parte de la Lcda. Alba Coronel, Presidenta del Patronato de Amparo Social Municipal la cual me permitió aplicar la técnica. Para la medición de Peso y Talla en Lactantes utilice la balanza pediátrica y el paidómetro, y ficha de registro de datos.

6. RESULTADOS

Al terminar con el proyecto de titulación de técnica de peso y talla en lactantes estoy en condiciones para realizar el procedimiento ya que conté con la preparación académica y los conocimientos adquiridos en nuestra formación profesional en la Carrera de Técnica de Auxiliar de Enfermería además tengo la experiencia adquirida en el proceso de formación y la prácticas que he realizado será de apoyo para realizar esta técnica.

7. CONCLUSIONES.

- El procedimiento aplicado ayudará a mejorar la técnica en estudio ya que permitirá detallar los datos de peso y talla del lactante para evitar cualquier error.
- Con la utilización de la balanza pediátrica y el paidómetro, permitirá medir con exactitud el peso y talla en lactantes.
- El registro del peso y talla en lactantes constituye el método más apropiado, ya que nos permite detectar desviaciones del crecimiento y a la vez permite realizar un diagnóstico del estado nutricional.

8.RECOMENDACIONES

- Es indispensable aplicar correctamente la técnica antes mencionada, como también tener todo el material necesario a completa disposición y en perfecto estado de modo que esta se efectúen lo más exacto posible.
- Que el ambiente o lugar donde se va a realizar la técnica debe ser adecuado para un lactante, no debe ser obscuro, ya que puede reaccionar de una forma que no pueda colaborar para tomar el peso y la talla correctamente.

9. BIBLIOGRAFIA

- A.A.P.HANDBOOK.http://www.guiainfantil.com/salud/embarazo/tabla_pesos.htm. 4th Edition. American Academy of Pediatrics.1998.p.165-184.
- BERMELLÓN MARTÍNEZ Julián. Guía práctica para las consultas en la atención primaria. Ediciones Océano. Barcelona. Año 2000. Página 17.
- Dr. CHIRIBOGA Enrique y Dra. TEJADA Enisa. Pediatría Clínica en la Práctica Médica. Quito- Ecuador. Editorial EDIMEX. 1997. Pág. 111-116.
- Manual de Crecimiento y Desarrollo del Niño. Organización Panamericana de la salud. 2da Edición. Año 2002 Pág. 25 - 26- 27- 28.
- RUBÍ ÁLVAREZ. Ezequiel Lauzurique.
http://www.evanutritionline.com/archivos/tecnica_de_medicion_antropometria.pdf. Rev. Cubana Pediatría. Año 2000. Pág. 705-21.

ANEXO 2

Tabla 1

Trimestres	Incremento (cm)	Longitud (cm)
Nacimiento	-	50
Primero	9	59
Segundo	7	66
Tercero	5	71
Cuarto	3	74

Tabla 2

Edad (años)	Incremento (cm)	Longitud (cm)
1-2	12	86
2-3	8	94
3-4	8	100 (1 metro)

ANEXO 3

