



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**

**AREA DE LA SALUD HUMANA**

**NIVEL TECNICO TECNOLOGICO**

**TECNICA DE BAÑO DEL RECIEN NACIDO**

**AUTORA:** Lorena Alexandra Jiménez Iñiguez

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
PREVIO A LA TITULACION DE  
AUXILIAR DE ENFERMERIA  
NIVEL TECNICO SUPERIOR.

**1859**

**DIRECTORA:** Lic. Mgs Martha Cando Jiménez

**LOJA- ECUADOR**

**2009**

## CERTIFICACION

**LIC.** Mgs Martha Cando Jiménez.

Docente del Área de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja de la Carrera Auxiliar de Enfermería Del Nivel Técnico Superior y Directora de tesis.

### **CERTIFICO:**

Que el presente trabajo **TECNICA DE BAÑO DEL RECIEN NACIDO**. Ha sido dirigido y revisado durante todo el proceso de investigación, realizado por Lorena Alexandra Jiménez Iñiguez, en tal virtud autorizo su presentación ante el respectivo tribunal de grado y sustentación correspondiente.

Loja, Octubre del 2009

.....

Mgs. Martha Cando Jiménez

**DIRECTORA**

## **AUTORIA**

Las reflexiones, conceptualizaciones y resultados de la presente investigación son corresponsabilidad del docente\_ investigador, y del Estudiante del Nivel Técnico Tecnológico de Auxiliares de Enfermería

Loja, Octubre del 2009

Lorena Alexandra Jiménez Iñiguez

## **AGRADECIMIENTO**

A mi Esposo e Hijos, quienes fueron y son las bases fundamentales para este logro en nuestra vida. A la Universidad Nacional de Loja, Área de la Salud Humana, Carrera del Nivel Técnico Tecnológico de Auxiliares de Enfermería; de igual manera agradecemos a nuestras docentes guías como es la Lic. Mgs: Carmen Aguilar, Lic. Mg Marcela Chamba, Lic. Mg Sofía Guerrero .Lic. Mgs: Olga Castillo.

Con inmenso cariño a mi Directora de tesis Licenciada Mg: Martha Cando, quien me brindó su apoyo incondicional durante el desarrollo de la tesis de grado, participando y colaborando con sus saberes y conocimientos para el desarrollo y culminación de mi trabajo de investigación.

Lorena Jiménez

## **DEDICATORIA**

El lograr una meta requiere de perseverancia, por ello dedico mí trabajo investigativo:

A mi Esposo a mis Hijos, padres, hermanos y demás familiares, por haberme brindado su apoyo incondicional, para seguir adelante y realizar me como profesional.



# **1.TEMA: TÉCNICA DE BAÑO DEL RECIEN NACIDO.**

## **2. INTRODUCCION.**

La Técnica de Baño del Recién Nacido, tiene una relación directa con la salud de los niños, el feto se desarrolla inmerso en líquido, replegado sobre sí mismo en un espacio que se le queda cada vez más pequeño dentro del útero. Todo el proceso suele culminar con el bebé siendo empujado a través de un canal del parto, y por esto es importante el baño del recién nacido.

En los recién nacidos y niños pequeños, la piel del niño, posee características que la diferencian de la del adulto, ésta es más delgada, el pH de la superficie cutánea es mayor y el contenido de ácidos grasos libres es menor que en el adulto lo que disminuye la función de barrera y su resistencia a agentes infecciosos, además las glándulas sebáceas y el sistema inmune por su inmadurez favorecen el riesgo a la resistencia a agentes infecciosos.

La piel del recién nacido es suave y delicada, el baño y el cuidado debe ser adecuado para ayudar a mantener la salud y la textura de ésta, al mismo tiempo, es necesario bañar al bebé todos los días, o de dos a tres veces por semana.

Siendo los profesionales de enfermería, quienes deben velar por la higiene y el bienestar del Recién Nacido, este personal ayuda, observa, lo cambia, lo baña hasta que sea dado de alta, dependiendo del estado en que se encuentre.



En el presente trabajo el objetivo principal es brindar higiene y confort al Recién durante el baño. y después del mismo.

La realización de esta técnica, está basada en conocimientos técnicos, los que se basan en conocimientos científicos, que ayuden a solucionar la problemática de la salud, es por esta razón que en la presente investigación hablaremos de la Técnica de Baño del Recién Nacido.

Dentro del perfil del profesional de enfermería está el conocimiento del crecimiento y desarrollo del niño, lo que garantiza los cuidados y atenciones que le brinda especialmente en sus primeros días de vida.

Luego de concluir con esta técnica de investigación dejaremos un aporte escrito el mismo que servirá de apoyo o como medio de consulta, además se dejó como constancia la grabación de un CD que servirá como consulta para los estudiantes del Nivel Técnico Tecnológico Superior de Auxiliares y personal que labora en el área ginecológica del Hospital Isidro Ayora y al personal que requiera de esta información.

### **3.- DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y UTILIDAD.**

Es un conjunto de actividades encaminadas a mantener la asepsia garantizando la higiene, el confort y seguridad del recién nacido durante y después del baño, se la utiliza más allá de la rutina de la higiene, proporcionándole, bienestar y de relajación; ideal para llenar de ternura y de caricias al recién nacido.

Esta técnica incluye los pasos específicos a seguir durante todo el proceso de la misma, como también la orientación a las madres y familiares, de la importancia que tiene el Baño en el Recién Nacido, mantener limpio al bebé es fundamental, un aseo adecuado es la mejor garantía contra infecciones y enfermedades de origen contagioso.

A continuación se describirá los pasos de la técnica que empleamos:

- Mantener una temperatura templada en la habitación en donde bañaremos al Recién Nacido, evite las corrientes de aire o cambios bruscos de temperatura.

- Tenga listo el material que va utilizar.
- Verifique la temperatura del agua introduciendo su codo está debe estar templada.
- Evite bañarlo inmediatamente después de su alimentación. (porque puede causarle vomito durante el baño).
- Introdúzcalo al agua lentamente. Al comienzo no le agrada mucho, más tarde se convertirá en un momento de mucha felicidad y alegre juego.
- Tome al niño apoyando la cabecita en su brazo y pasando la mano por debajo de la axila. Con la mano libre puede jabonarlo y lavarlo con movimientos suaves para inspirarle confianza.

- La frecuencia del baño depende de cada niño, puede hacerlo a diario o hasta 2 veces al día especialmente en época de calor. La mayoría de los niños disfruta en el agua, la que contribuye a relajarlos.

### **3.1-OBJETIVO.**

Aplicar la técnica correcta de Baño en el Recién Nacido cuidar la higiene y brindarle confort y seguridad.

#### **4.- MATERIALES:**

- Bata
- Tina pequeña.
- Regadera.
- Un recipiente con agua tibia (entre 37 y 38 grados).
- Jabón neutro, suave sin aromatizantes y sin alcohol, adecuado para bebés (puede ser en pastilla o líquido).
- Tapete antideslizante.

- Toalla y ropa limpia. (pañales, colcha pequeña).
- Fuente de luz (lámpara cuello de ganso).
- Mesa acolchonada para vestir al recién nacido.
- Alcohol.
- Torundas de algodón.

## **5.-PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO**

### **5.1–METODOLOGIA**

Es una investigación de carácter cualitativo descriptivo en la cual detallare el procedimiento o la técnica correcta de Baño del Recién Nacido basándonos en revisión bibliográfica como fuente de información.

Esta Técnica se realizó con la demostración del procedimiento la misma que fue expuesta en el área Ginecológica del Hospital Isidro Ayora, tras obtener el permiso respectivo, y realizar las prácticas correspondientes de la misma manera fue exhibida a nivel intra aula con el fin de recibir aportes y su respectiva validación técnica.

Para la realización del trabajo de investigación, se pidió asesoramiento al personal de salud del área Ginecológica, especialmente al personal de enfermería, el cual se la obtuvo a través de un conversatorio; así como también la ayuda de fuentes secundarias como son material bibliográfico, proporcionado por el personal de biblioteca del área de la Salud.

Para la Técnica de Baño del Recién Nacido se hizo la revisión bibliográfica respectiva en base a datos e información pública de preferencia a nivel nacional, y local que se ajuste a nuestra realidad.

En relación al impacto medio ambiental se hizo hincapié en la clasificación y almacenaje de los desechos hospitalarios, según normas establecidas en la institución.

## **5.2 PROCEDIMIENTO:**

El Baño del Recién Nacido se realiza en el hospital o en la clínica en la cual se atendió el parto o la cesárea, este procedimiento lo realiza el personal de enfermería, por lo cual la auxiliar de enfermería debe estar capacitada para ejecutar el procedimiento.

El Baño del Recién Nacido, se debe realizar en el momento perfecto, para observar y encontrar hallazgos importantes en la anatomía y fisiología del recién nacido, este procedimiento es de forma rápida para evitar que pierda calor innecesariamente.



### **5.2.1. PROCEDIMIENTO ANTES DEL BAÑO DEL RECIÉN NACIDO:**

- Lavarse las manos
- Antes de empezar a bañar al bebe tomaremos los signos vitales especialmente la temperatura axilar.
- Valorar en el recién signos de alarma ( sangrado del ombligo )
- Luego verifico, si el cuarto de baño se encuentra con puertas y ventanas serradas, alistamos los materiales a utilizarse en el procedimiento ponerlos a su alcance.
- Colocarse la bata
- Retirase joyas y reloj.
- lavarse las manos.
- Comprobar la temperatura del agua, con el dorso de la mano.
- Retirar la ropa al bebe.
- Envolver al recién nacido en una toalla.

### **5.2.2.- PROCEDIMIENTO DURANTE EL BAÑO DEL RECIEN NACIDO:**

- Prepárese para bañar al bebe.
- Lavarse las manos.
- Se realiza el procedimiento lo más rápido posible, para evitar que el Recién Nacido pierda calor innecesariamente.



- Verifique nuevamente la temperatura del agua, el agua debe sentirse confortable y cálida (similar a nuestra temperatura corporal), no caliente.
- Aflojar la sabana.
- El baño lo realiza de forma céfalo caudal y en forma rápida.
- Colocando al bebé con la mano dominante en torno a la espalda y sujeto, su hombro con el pulgar y dedo índice para que tu antebrazo y muñeca estén apoyando la cabeza y cuello del bebé, mantener este apoyo durante todo el baño.



- Coloca la otra mano bajo las nalgas y coloca al bebé en el agua.



- Empezar a lavar, la cara, teniendo cuidado con los ojos, lavar suavemente mejillas, oídos y cuello.
- Con la mano dominante humedecer el cabello del recién nacido y agregar el shampoo.



- Enjaguar el cabello con abundante agua aquí teniendo en cuenta que el shampoo no le entre en los ojos.



- Colocar al recién nacido en el antebrazo no dominante y sujetarlo por debajo de la axila.



- Coloque al recién nacido en la tina de baño y humedecer el cuerpo. Agregar jabón con ayuda una esponja.



- Con ayuda de la mano dominante cambie la posición del recién nacido de cubito ventral y lavar con suaves movimientos en forma descendente, y rápida.



- Retire el jabón con abundante agua haciendo caer el agua desde en cuello hacia los pies.



- Cubrir y secar al recién nacido haciendo énfasis en zonas de pliegues.



- Colorar, sobre la mesa acolchonada, cerca de la fuente de luz., al recién nacido para ayudar a regular su temperatura corporal.
- Limpie el cordón umbilical, con una torunda de alcohol de adentro hacia afuera en forma circular.



### 5.2.3 PROCEDIMIENTO DESPUÉS BAÑO DEL RECIÉN NACIDO:



Una vez terminada la Técnica de Baño de el Recién Nacido es importante que el auxiliar de enfermería oriente a la madre a alimentar al bebe , para que este sienta que está protegido y luego indicarle los pasos que este debe seguir para realizar el baño de su bebe y la importancia que tiene el baño para evitar las enfermedades .

Realizar el arreglo de la unidad y clasificar los materiales de desecho de forma ordenada.

- Desocupar la tina de baño
- Ordenar los materiales utilizados
- Clasificación de los materiales utilizados.
- Funda roja, pañal, torunda de algodón.
- Reportar las novedades si es que las hubiera.



## 6.-RESULTADOS.

Una vez realizadas las prácticas en el departamento de Ginecología del Hospital Isidro Ayora en el lapso de dos semanas pude evidenciar varios eventos al momento de realizar la Técnica de Baño del Recién Nacido, dentro de las cuales las más importantes las detallo a continuación:

- Logre motivar a las madres para que me permitan bañar a sus bebés mediante el conversatorio.
- Se realizó la técnica de baño en los recién nacidos de una forma rápida se pudo notar que el recién nacido se sentía seguro y cómodo .
- La técnica de Baño de Recién Nacido se demostró mediante la grabación de un video, que contiene los pasos más importantes en 45 segundos.
- Oriente a las madres de la importancia que tiene el baño en el recién nacido para evitar las enfermedades de origen infeccioso.

- Durante el lapso que relice la tècnica pude comprobar que muchos padres tienen costumbres diferentes y creencias que se respetó , por parte del personal “Auxiliares de Enfermería” una de ellas es que el baño no debe ser todos los días .

## **7.-CONCLUSIONES**

De acuerdo a la investigación bibliográfica de carácter descriptivo sobre de la técnica de baño en el recién nacido, se establece las siguientes conclusión.

- La mayoría de las madres hospitalizadas en el departamento de ginecología de Hospital "Isidro Ayora "desconocen cómo deben bañar a sus Recién Nacidos.
- La auxiliar de enfermería debe aplicar la técnica correcta de Baño del Recién Nacido de forma rápida, tomando conocimientos científicos para contribuir con la higiene y confort Rrecién nacido.

## **8.- RECOMENDACIONES.**

Luego de haber concluido la presente investigación bibliográfica, me permito realizar la siguiente recomendación.

- Se recomienda que la orientación a los padres y familiares, niñeras, se inicie cuando la madre este hospitalizada, dándoles a conocer los cuidados que debe tener cuando realice la técnica de baño en su casa y la importancia que tiene la orientación en salud y la prevención de enfermedades.
- El baño del recién nacido debe hacerlo con la técnica correcta, observando signos de alarma, se lo debe hacer de manera rápida, y eficiente, en una habitación con puertas y ventanas cerradas para evitar complicaciones en el niño.

## **9.-ANEXOS**

### **ANEXO 1**

#### **REVICION BIBLIOPGRAFICA.**

#### **TECNICAS DE BAÑO EN RECIEN NACIDOS**



El primer baño del recién nacido no debe realizarse hasta que los signos vitales estén estables; este procedimiento es ejecutado por el personal de enfermería, donde se emplean diferentes técnicas ya que se debe tomar en cuenta que en ocasiones el baño del bebé es una de las actividades más difíciles de realizar para una madre primeriza, e incluso para una experimentada, ciertamente es un proceso que se aprende con la cotidianidad y el contacto con el recién nacido consiste en la limpieza del exceso de vérnix caseosa, una delgada capa de material grasoso que reviste y protege la piel del neonato.

## **CLASES DE BAÑO:**

- Baño de esponja para bebés recién nacidos.
- Baño de tina (se puede llevar a cabo una vez que se les caiga el cordón umbilical)
- Baño en regadera puede ser a partir de los 3 meses de edad del bebé. En general los pediatras recomiendan el baño del bebé diario desde el momento que nace hasta que el pueda bañarse en la bañera, por si solo conforme va creciendo.
- Baño de sol.

## **BAÑO DE ESPONJA PARA RECIÉN NACIDO CON MUÑÓN UMBILICAL**

Sin embargo, hay técnicas y recomendaciones que facilitan el proceso.

Posteriormente el aseo del recién nacido será con los llamados baños de esponja, en el cual se limpia suavemente la piel del bebé pero sin sumergirlo en el agua, debido a que se debe tener especial cuidado con el cordón umbilical; este paso es fundamental en la rutina del baño, el cual se realiza la limpieza con una torunda de algodón con alcohol, el cordón umbilical y la piel circundante.



## **HIGIENE O ASEO ANTES DE DESPRENDERSE EL CORDÓN UMBILICAL**

El desprendimiento del cordón umbilical tiene lugar aproximadamente a la semana de vida y hasta entonces no se le debe sumergir en agua para evitar la infección a nivel de la herida umbilical. El cordón umbilical debe ser limpiado 3 ó 4 veces al día. En la maternidad ya que esto ayuda a cuidar del recién nacido.

Pero una vez en casa, la responsabilidad de la higiene y los cuidados diarios será para los padres. Parece complicado, sobre todo si son padres primerizos, pero no tenemos más que emplear el sentido común y atender a las siguientes indicaciones.

Necesitara una bañera-cambiador, un jabón de pH neutro, leche corporal para después del baño, crema barrera para la zona del pañal, suero fisiológico, o alcohol de 70 grados y un termómetro.

El baño es uno de los momentos más esperados del día para los bebés y para los padres. Es divertido ver cómo el niño disfruta del contacto con el agua, pero debe tomar algunas precauciones, como por ejemplo que el agua

no supere los 20 centímetros de altura y que esté a 36 grados de temperatura.

Para comprobarlo podemos utilizar un termómetro o el tradicional método de sumergir el codo.

No aplique el jabón directamente sobre la piel, es mejor diluirlo previamente en el agua de la bañera. Y vigilar el tiempo, porque el baño no debe durar más de 5 minutos, se le limpia con una esponja vegetal o algodón humedecido en agua y se seca bien sobre todo a nivel de los pliegues.

Limpiar los ojos con gasas estériles y suero fisiológico (utilizando una para cada ojo).

- El cordón umbilical se trata como una herida, con antiséptico y se tapa con gasa estéril esta puede ser innecesaria, después del desprendimiento del cordón umbilical. Llenar la vasija o la tina para bebés con agua un poco caliente.
- Lave la carita de su bebé con agua tibia; especialmente la zona ubicada detrás de las orejas y debajo de su mentón.
- Use únicamente agua y un paño limpio y mojado para limpiar los ojos.
- Comience con la parte interior del ojo y lave hacia la oreja, use una parte limpia del paño para lavar el otro ojo.





- Lave el pechito, los brazos y las manos de su bebé, asegurándose de limpiar cuidadosamente el área que se encuentra entre los dedos.



- Lave suavemente la espalda del bebé, con una toallita de aseo o con una toalla común muy suave y tibia.
- Seque con mucha suavidad la parte superior del cuerpo de su bebé.
- Lave el área de los genitales, partiendo desde la parte delantera hacia atrás.



- Luego las piernas y los pies; especialmente el área que se encuentra entre los dedos de los pies.
- Luego, seque muy suavemente la parte inferior del cuerpecito del bebé.
- Lave el pelo de su bebé, con un poco de agua sobre la parte superior de su cabecita, utilizando una toallita de aseo, aplique unas gotitas de champú de bebé (una fórmula que no irrite sus ojos) y masajee con mucho cuidado.
- Cuide el cuero cabelludo, no se preocupe por la zona más suave y delicada de la cabecita; ya que la misma está resguardada debajo del cuero cabelludo, y usted no podrá dañarla si la trata con mucha suavidad.
- Quite cualquier residuo de champú, utilizando una toallita de aseo humedecida con agua tibia.
- Coja una torunda de algodón y limpie el área del cordón umbilical.
- Luego de las dos semanas que se cae el cordón umbilical, debe tener presente que esta técnica la realiza cuando el bebe tiene el muñón

umbilical una vez que se desprendió el muñón umbilical y la zona ha cicatrizado por completo, puede optar por el baño de tina.

- Proteja la piel de los pompis con una pomada especial para evitar rozaduras.

Luego de terminado el procedimiento colocar el material utilizado en su lugar.

Clasificar las torundas que se utilizo en desechos contaminado para evitar infecciones cruzadas.

Tina y materiales utilizados en el lugar que le corresponda para evitar que se produzcan accidentes o que no se encuentren para utilizarlos otra vez.



El baño será diario, sumergiendo al niño en agua a 37° C, y su duración será de entre 5 y 10 minutos, el jabón ha de ser neutro y la esponja natural, a la

vez que se le da el baño se debe observar al niño, sus movimientos, el aspecto de la piel, etc.



Se denomina baño de Esponja porque no se utiliza una bañerita sino un recipiente pequeño con agua a una temperatura promedio de 37 a 38 °C y una toallita facial o esponja suave.

#### **HASTA QUE EDAD ES RECOMENDABLE EL BAÑO DE ESPONJA:**

Se utiliza esta técnica durante los primeros días de la vida (entre 7 y 10 días), tiempo en que se desprende el muñón umbilical.

#### **BAÑO DE TINA**



Se denomina baño de tina porque se utiliza una tina o bañerita con agua a una temperatura promedio de 37 a 38 °C. Consiste en asear el cuerpo del bebé en dos tiempos:

- Fuera de la tina se asear la cara y cabeza
- Se introduce al bebé en la tina con agua para asear el resto de su cuerpo
  - Cuando el niño (a) tenga más control de su cabecita y espalda, podrá hacer el aseo de la cara y cabeza dentro de la tina.

### **BAÑO EN REGADERA**

El baño en regadera se recomienda para niños de tres años y con supervisión permanente de un adulto.



El baño en regadera puede ser para algunos padres mucho más práctico que el baño en tina, por lo que se puede utilizar a partir del 3er mes de edad en promedio, con las siguientes recomendaciones:

Se requiere que la persona que realice el baño en regadera se sienta segura de hacerlo, de lo contrario el bebé percibe su miedo o estrés y como consecuencia se sentirá insegura lo que mostrará con llanto.

Es indispensable que se encuentren dos personas al momento de realizar el baño, una que lo estará bañando y otra que lo recibirá para vestirlo.

Es imprescindible que los bebés mantenga el debido control médico; cuidar los primeros años de vida de los niños es encaminarlos hacia una vida saludable.

## **BAÑO DE SOL**



Antes de exponer al bebé al sol debe conocer, que todo recién nacido durante las primeras horas de vida experimenta cambios en la piel para esto, se recomienda asolear al bebé luego del baño, este baño de sol debe ser directo y en las horas de la mañana (9 a 10 a.m.) y debe ser progresivo iniciando con 2 a 3 minutos diarios por delante y por detrás y aumentando hasta un máximo de 15 minutos por cada lado.

El baño solar en el recién nacido y en el niño importante durante los primeros días de la vida.

Se recomienda exponer al sol, al bebé luego del baño, este baño de sol debe ser directo y en las horas de la mañana (9 a 10 Am) y debe ser progresivo iniciando con 2 a 3 minutos diarios por delante y por detrás y aumentando hasta un máximo de 15 minutos por cada lado.

Este baño es recomendable sobre todo en niños con ictericia fisiológica y patológica.

Como indicaciones generales debemos tener presente que la piel de los pequeños al nacer es más delgada, sensible y delicada a reacciones alérgicas y factores ambientales que la del adulto, ya que la piel de un niño durante sus primeros cinco años de vida tiene que cuidarse muy bien y si no es cuidada, adecuadamente esta puede verse afectada en su adultez, el bebé en su piel contiene menos melanina que la de los adultos lo que incrementa su riesgo al daño solar, por ello es muy importante, aplicar protectores solares con un alto factor de protección.

Si bien es cierto que hay que protegerse del sol, para prevenir los daños solares, también es cierto que es fuente de salud, ya que permite que la vitamina D se utilice, favoreciendo el depósito de calcio en los huesos, ayudando así a los niños a crecer, sin embargo es recomendable tener en

27 cuenta ciertas medidas de protección, para evitar que el sol dañe la piel infantil.

Debe exponer al sol solo por cortos periodos de tiempo, cuando los rayos ultra violeta sean menos intensos, evitando la exposición solar entre las hora de mayor intensidad, 10 Am y 3 Pm, si bien la ropa no protege totalmente contra el daño solar es conveniente colocarle al niño ropa ligera (franela) y cuidar su rostro (especialmente su nariz) con una gorra o sombrero.

Al concluir con la investigación y a analizadas todas las técnicas de baño del recién nacido se dejara constancia de estas técnicas, escogiendo la técnica de baño en regadera del recién nacido para ser demostrada, la misma que se realizara con los siguientes objetivos:



## ANEXO # 2

### UNIDAD DONDE SE REALIZO LA TÉCNICA



### MATERIALES



## COLOCACIÓN DE LA NANO DOMINANTE DURANTE LA TÉCNICA



## ASEO DEL MUÑÓN UMBILICAL Y CAMBIO DEL NIÑO DESPUÉS DE LA TÉCNICA



## 10-- BIBLIOGRAFIA

- ATKINSON Leslie, ELLEN MURRUY Mari-El Proceso de atención de Enfermería. Editorial Manual el Moderno S.A.México D.F. Año 2003 Pág. 141
- BEJARANO NL.Practica de cuidados de las madres adolescentes con sus hijos recién nacidos Universidad de Colombia Bogotá editorial ciencias medicas. . Año 2002 pág. 105
- FRANCK W.CASTRO LOPEZ Omeya Manual de enfermería en neonatología Editorial Lic. Maura días. Año 2007 pág. 234
- JASSO, Luis .Neonatología practica .Editorial Manual Moderno México .Año 2005 pág. 243
- URBINA LAZA O, OTERO CEBALLOS M. Tendencias actuales en las Competencias Específicas en Enfermería Editorial Red Cubana Educa Medí. Año 2003; pág. 17. 18
- [www.pediatraldia.cl](http://www.pediatraldia.cl)Comentarios y preguntas 2007
- <http://www.elmundo.es/elmundosalud/especiales/2003/03/partos/index.html>  
Guía de recién nacidos pág. 8
- [www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs/enfermeria\\_2003/publicaciones/recien\\_nacido.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs/enfermeria_2003/publicaciones/recien_nacido.pdf)