UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

AREA DE SALUD HUMANA

NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO

"TÉCNICA DE LA LACTANCIA MATERNA"

TRABAJO DE INVESTIGACIÒN PREVIO A LA TITULACIÓN DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA NIVEL TÉCNICO TECNOLÒGICO

AUTORA: Narciza Urrego Toledo

DIRECTORA: Lcda. Mgs. Magdalena Villacís

Loja – Ecuador

2009

CERTIFICACIÓN

Lic. Mgs.

Magdalena Villacís Cobos

DIRECTORA DE TESIS.

CERTIFICA:

Que ha supervisado el presente trabajo de titulación **Narciza de Jesús Urrego Toledo** titulado **"TÉCNICA DE LA LACTANCIA MATERNA",** mismo que está de acuerdo con lo estatuido por el Área de Salud Humana Nivel Técnico - Tecnológico, por consiguiente autorizo su presentación ante el tribunal respectivo.

Loja, Julio del 2009.

).....

Lic. Mgs. Magdalena Villacís Cobos.

AUTORIA

Los contenidos, comentarios, criterios, conclusiones y recomendaciones vertidas en el presente trabajo de graduación titulado "**TECNICA DE LA LACTANCIA MATERNA"** son de responsabilidad exclusiva de la autora..

f) .....

Narciza de Jesús Urrego Toledo

AGRADECIMIENTO

Mi imperecedero y profundo agradecimiento a la Licenciada Magdalena Villacis Cobos Directora del presente trabajo de investigación por su confianza y orientación; incondicional en la realización de la presente investigación, lo que me permitió culminar con éxito la Carrera Universitaria y Formación Profesional.

A la Licenciada Sonia Caraguay Gonzaga por su amabilidad en la guía y aprobación del trabajo de investigación.

A todos los catedráticos del Nivel Técnico - Tecnológico de Auxiliares de Enfermería por sus conocimientos impartidos durante la formación académica y profesional.

Al personal del Puesto de Salud de la Parroquia de Chito (Cantón Chinchipe) y a todos los amigos que me apoyaron y contribuyeron en mi objetivo del trabajo de investigación.

Narciza de Jesús

DEDICATORIA

Dedico este trabajo con profundo amor e inmensa gratitud a Dios, a mi esposo e hijos, por brindarme su apoyo; emocional, económico y sobre todo por estar junto a mí constantemente motivándome a cada instante para hacer realidad este sueño; en fin a todos mis amigos quienes de una u otra manera han contribuido a en mi formación profesional a lo largo de mi Carrera Universitaria.

Narcisa de Jesús

INDICE

PRELIMINARES **PAGINA**

. PORTADA I
. CERTIFICACION II
. AUTORIA III
. AGRADECIMIENTO IV
. DEDICATORIA V
. INDICE VI

APARTADOS

CAPITULO I

TEMA 7
INTRODUCCION 8

CAPITULO II

DESCRIPCIÓN TÉCNICA 11
OBJETIVOS 11
MATERIALES 12
PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO
METODOLOGIA 12
ANTES DEL PROCEDIMIENTO 13
DURANTE EL PROCEDIMIENTO 13
DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO14

CAPITULO III

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA 15
CRONOGRAMA 21
CONCLUSIONES 22
RECOMENDACIONES 22

CAPITULO IV

BIBLIOGRAFIA 23

CAPITULO V

ANEXOS 24

1.TEMA: TÉCNICA DE LA LACTANCIA MATERNA

2. INTRODUCCIÓN

EE.UU en octubre del 2000 se presentó un plan cuyo objetivo principal es incrementar la tasa y duración de la lactancia materna. Para el año 2010 al menos se desea que el 75% de mujeres al alta del hospital estén dando de lactar a sus hijos. En países desarrollados han descubierto técnicas de lactancia materna para favorecer el proceso de amamantamiento, puesto que la ausencia de la lactancia materna se considera ya como una nueva enfermedad del siglo XX y XXI. Solo en España es preocupante porque solo el 7,3% de las madres continúan dando de lactar a sus hijos¨

La leche materna llamada también sangre blanca, se denomina alimentación natural porque es la normal para el niño y la que le ofrece la naturaleza en forma gratuita, esterilizada y llena de factores que permiten el normal crecimiento del lactante. La leche materna se da en forma instintiva como herencia natural y adaptativa de los mamíferos, por supuesto no exclusiva de los seres humanos que se viene utilizando desde tiempos muy remotos, que es el primer alimento extrauterino que garantiza la supervivencia del nuevo ser humano

El abandono de la lactancia materna como forma de alimentar a los niños tiene y va a tener en el futuro consecuencias importantes para la salud del mismo. A pesar de las ventajas de la lactancia materna existen una serie de factores que han contribuido en el abandono, entre ellas la aparición de leches industrializadas que han sustituido a la leche materna, unidas a las falsos conceptos de estéticas, factores socioeconómicos, culturales y tradiciones que han propiciado que se sustituyan la leche materna por la artificial.

El fracaso de la lactancia materna en la mayoría de los casos se debe a la carencia de una adecuada succión y estimulación, como también por una inadecuada relación entre la madre e hijo, debido a presiones del medio externo, ansiedad o preocupaciones, así como la deficiente preparación de la madre

Como parte de la atención primaria se hace necesario promocionar la Salud, una de las formas más seguras, económicas de prevenir las enfermedades en el niño y favorecer el crecimiento y desarrollo adecuado es mediante la lactancia materna, por lo tanto mantener una adecuada comunicación con la madre lactante sobre la importancia de la leche materna y la técnica de amamantamiento correcta favorece la alimentación del niño durante los primeros meses de vida y mejora la relación con el medio ambiente y su entorno cercano.

Es importante destacar que como parte del equipo de salud, que colabora en las actividades de brindar atención primaria a las madres en la etapa del Post Parto Inmediato, y como estudiante del Nivel Técnico Superior, del área de la Salud Humana, de la Universidad Nacional de Loja, he creído conveniente realizar el presente trabajo de investigación, previo a la obtención del título de Técnico Auxiliar de Enfermería, acerca de la Técnica de la lactancia Materna, la misma que está encaminado a rescatar y promocionar la importancia y las ventajas que proporciona la leche materna, para el adecuado desarrollo y crecimiento de los niños.

3. DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y UTILIDAD.

3.1 NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:"TÉCNICA DE LA LACTANCIA MATERNA".

La leche materna llamada también sangre blanca, constituye por si sola el mejor alimento natural que la madre puede dar a su niño desde el momento de su nacimiento, pues ofrece la naturaleza en forma gratuita, esterilizada y llena de factores que permiten el normal crecimiento del lactante. Amantar es dar vida y amor, es alimentar, proteger y comunicarse con el bebé. La leche materna es muy importante, fundamental y vital en los primeros meses de vida .Además fortalece una relación especial entre la madre y su hijo.

3.2 OBJETIVOS:

- Concienciar a la madre y al equipo de Salud sobre la importancia del manejo de la técnica correcta de la Lactancia Materna para prevenir enfermedades durante los primeros años de vida del niño.

3.3 PROCEDIMIENTO.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Realizar lavado de manos.
- Lavar las mamas.
- Brindar información a la madre sobre las formas de dar de lactar al niño.

- Haga extracción de una pequeña cantidad de leche y aplique en el pezón antes de amamantar al niño.

DURANTE EL PROCEDIMIENTO:

- La madre debe colocarse en posición adecuada, la que sea cómoda para la madre, para que pueda dar de lactar al niño. (Anexo 1)

- Comprobar que el bebé este en posición de arrullo para que pueda lactar.

- El niño debe abarcar el pezón en su boca y parte de la areola mamaria

- Verificar la succión y deglución del bebe. (Anexo 2)

- Indicar a la madre que primero ofrezca un pecho y una vez vacío, le ofrezca al niño el otro pecho.

- Preguntar a la madre, si el niño ha tomado bien y si ha tomado alimento sólo de un pecho o de ambos.

- Revisar los pechos de la madre por si fuera necesaria la extracción de leche para el completo vaciado del pecho.

- Indicar a la madre que en la próxima toma debe iniciar la alimentación del niño con el pecho que haya finalizado la toma, anterior.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Lavar las mamas y manos.

- Colocar al bebé a la altura del hombro en posición de pie y dar golpecitos en la espalda para sacar los gases y evitar dolores abdominales.

- Colocarlo en una posición lateral para que el bebé descanse y para evitar que se asfixie.

- Anotar todo el procedimiento en el libro de registro y hojas de enfermería.

- Reportar novedades: Valorar el estado de salud del niño, estado de las mamas de la madre si tienen leche y los pezones adecuados para que pueda dar de lactar y al momento que el niño cogió al pezón de la madre observe y escuche la succión y la deglución correcta; de igual manera la madre y el niño colaboraron a su totalidad sintiéndose cómodos y confortables durante el proceso de la técnica.

4. MATERIALES:

- Sillones adaptados con brazos y reposa pies.
- Almohada.
- Toalla pequeña.
- Canastilla de papel
- Servilleta de papel.

5. PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO

El presente trabajo es de carácter descriptivo – cualitativo en el cual he detallado la "**TECNICA DE LA LACTANCIA MATERNA"**, basándose en revisiones de fuentes bibliográficas. Si bien esta técnica se la estableció como parte de la investigación previo a la Titulación de Auxiliar de Enfermería del Nivel Técnico Tecnológico dentro del proyecto, también se pidió el asesoramiento a la parte médica y el permiso respectivo a la unidad de salud donde se lo demostró con la finalidad de dejar constancia del trabajo realizado, permitiendo de esta manera su acreditación y validación técnica respectiva.

Este procedimiento fue evaluado, entre el estudiante, tutor, coordinador, y el servicio de salud de tal forma que queda completamente establecido para su ejecución.

Para poder aplicar la técnica correcta de la Lactancia Materna, se realizó la orientación y preparación a la madre con respecto a la importancia del amamantamiento, y las ventajas de que posee el alimentar al niño con leche materna especialmente durante los primeros meses de vida, posteriormente se indico a la madre con respecto a las medidas de higiene y preparación de los pezones antes de dar de lactar, luego se oriento a la madre en lo que se refiere a la posición correcta , cuando se amamante en posición sentada, la forma de coger el pezón para que el niño pueda abarcar el pezón en su boca y parte de la areola mamaria, verificar la succión y deglución del bebe, indicando a la madre que debe alternar las mamas mientras lo alimente, al finalizar la técnica se indicó la manera de sacar los gases para evitar dolores abdominales y las medidas de confort para el niño tomando en cuenta la posición lateral para prevenir aspiración en caso que el niño vomite.

La demostración de la **“TECNICA DE LA LACTANCIA MATERNA”** se la realizo a las madres lactantes primigestas del Subcentro de Salud de la Parroquia Chito, del Cantón Chinchipe, de la Provincia de Zamora Chinchipe, que acudieron a consulta durante el mes de Agosto, también realice la grabación de un video el mismo que contiene los pasos más importantes de la técnica, que fue desarrollada en tres fases como son las actividades que se realizan antes del procedimiento, durante el procedimiento y las actividades después del procedimiento. Recalcando siempre la importancia de la técnica como es el de concienciar a la madre y al equipo de Salud sobre la importancia del manejo de la técnica correcta de la Lactancia Materna y prevenir enfermedades durante los primeros años de vida del niño.

6. RESULTADOS:

Al aplicar correctamente la “Técnica de la Lactancia Materna” como estudiante del Nivel Técnico Superior, del Área de la salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, he podido enriquecer los conocimientos acerca de la importancia de la lactancia materna, las ventajas para el niño la madre y su familia, cumpliendo de esta manera con los objetivos planteados como son:

- Para la ejecución de la Técnica correcta se preparo los materiales como son: un sillón adaptado con brazos y reposa pies, almohada, toalla pequeña, canastilla de papel y servilleta de papel.

- Aprendí que para alimentar al niño existen diferentes posiciones, utilizando las mas adecuada de acuerdo a la comodidad de la madre y del niño.

- Para realizar la practica utilice la posición sentada o de cuna, comprobando que es la mas adecuada para dar de lactar a un niño, utilizando los materiales necesarios y siguiendo los pasos correspondientes; en lo cual durante la aplicación de la Técnica tanto la madre como el niño colaboraron y se sintieron cómodos y muy confortables.

- Aprendí a valorar las características de las mamas, verificando el reflejo de succión – deglución.

- Después que lacto el niño, revisé las mamas para verificar el completo vaciado de las mismas y al niño lo coloque a la altura del hombro en posición de pie y con pequeñas palmadas se le elimino los gases.

7. CONCLUSIONES

Al finalizar el presente trabajo de investigación he llegado a las siguientes conclusiones:

- La leche materna es el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse en forma exclusiva a un niño o niña durante el primer año de vida, para de esta manera prevenir las enfermedades y obtener niños inteligencia, sanos y saludables.

- El éxito de la lactancia materna está en que la madre reciba información completa y eficaz por parte del personal de salud tomando en cuenta la posición mas adecuada que la madre se sienta cómoda y tranquila.

8. RECOMENDACIONES

Al concluir el presente trabajo de investigación me permito realizar las siguientes recomendaciones.

- Concienciar a la madre o pareja y al equipo de Salud sobre la importancia del manejo de la técnica correcta de la Lactancia Materna.

- Educar a las madres acerca de la ventajas que ofrece la lactancia materna, tales como: Mejorar el vinculo afectivo entre la madre y su hijo, previene la malnutrición puesto que es de gran apoyo inmunológico.

- Para que la lactancia materna sea exitosa la madre debe estar capacitada para amamantar al niño, durante los primeros años de vida.

- Antes de dar de alimentar al niño tomar en cuenta el aseo de las manos, uñas cortadas, limpieza de las mamas y de igual manera el aseo del niño. Además la madre y el niño deben estar en un ambiente tranquilo y agradable y no olvidar de eliminarle los gases al niño después de haber dado de lactar.

9. BIBLIOGRAFÍA:

1. AGUILAR CORDERO, M.G. Técnicas de Aprendizaje para las Madres Lactantes, Lactancia Materna, Manual de Técnicas y Valoración en Enfermería Infantil. Edición, Tercer. Editorial, universidad de Granada. Granada. 2000. Pág.45-60

2. Educación para la salud 8 grado Educación Básica. Editorial Romor – Lara. Venezuela. 2003 Pág. 69-115

3. Folletos Creciendo con HEINZ (1) de 0 a 3 meses Sociedad Venezolana De Puericultura y Pediatría. Editorial Romor. Caracas. 2005 pág. 25 – 30.

4. GONZALEZ C. Manual Práctico de Lactancia Materna. Edición Cuarta. Editorial ACPAM, Madrid, Espeña.2006.

5. LABBOK M., KPONIS- BOOHER, P. Lactancia Materna: Como Proteger un Curso Natural. Washington D.C. Institute for Reproductive Health 1990.

6. LABBOK, M Guías para la lactancia materna en los programas de planificación familiar y supervivencia infantil Washington D.C. Institute for Reproductive Health 1993.

10. ANEXOS

ANEXO Nº 1

POSICIONES PARA AMAMANTAR

Para amamantar correctamente se debe tener en cuenta tanto la posición de la mamá como la del niño.

POSICIONES

Permita que la madre se siente de tal manera que esté tranquila, cómo da y pueda relajarse. Utilice un banquito o cualquier otro objeto que le permita mantener los pies elevados y apoyados. Recuerde que en cualquier posición el bebé aproximarse al seno y no la madre agacharse hacia el niño.

- **POSICIÓN SENTADA O DE CUNA:** Coloque almohadas en los antebrazos de las sillas e indique a la madre que el bebé debe tener la cabeza en el ángulo interno de su codo, formando una línea recta con la espalda y cadera. Tómelo con el brazo y acérquelo contra el seno en un abrazo estrecho. (Foto 11). Manténgalo próximo a su cuerpo y en contacto su abdomen con el niño.

- **POSICION DEBAJO DEL BRAZO, DE SANDIA O DE FOOT-BALL AMERICANO:** El niño es sostenido sobre el antebrazo de la madre y su cuerpo va hacia atrás mientras la cabeza es sostenida por la mano del mismo lado. Se colocarán almohadas para ayudar a la madre a sostener el peso del cuerpo del niño.

- **POSICION SEMISENTADA:** Coloque la cama en posición semifowler, sostenga la espalda con una o dos almohadas con el fin de que esta quede recta y las piernas ligeramente dobladas, el bebé estará sobre el tórax de la madre. Es posición se utiliza cuando hay heridas abdominales (cesárea).

- **POSICION ACOSTADA:** Si la madre está acostada en decúbito lateral, utilice almohadas que le den apoyo a la espalda, disminuyendo así las tensiones que puedan afecta la lactancia, también coloque almohadas entre las rodillas o cobijas para elevar el cuerpo del bebé.

ANEXO N° 2

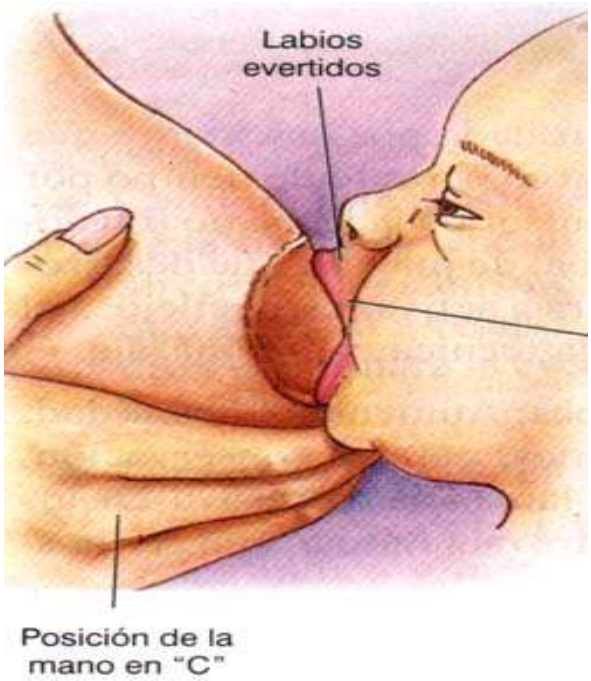
REFLEJOS DEL NIÑO IMPORTANTE PARA LA LACTANCIA MATERNA

El Recién Nacido tiene tres reflejos que le ayudan a alimentarse:

- **Reflejo de búsqueda:** Es el que ayuda al niño a encontrar el pezón. Se estimula al tocar con el pezón la mejilla del niño.

- **Reflejo de succión:** Cuando se estimulan sus labios, el lactante inicia movimientos de succión. Este reflejo es necesario para una alimentación adecuada y suele acompañarse del reflejo de deglución. El lactante succiona con un patrón más o menos regular de arranques y pausas, se llama, también de arraigamiento y se halla presente en el prematuro.

- **Reflejo de deglución:** Es el paso de la leche hacia el estómago por medio de movimientos voluntarios e involuntarios que se suceden automáticamente en un conjunto único de movimientos.



ANEXO Nº 3

FOTOGRAFÍAS