



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**

**ÁREA DE LA SALUD HUMANA**

**NIVEL TÉCNICO TECNOLÓGICO**

**TÉCNICA DE TENDIDO DE CAMA CERRADA**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
PREVIO A LA TITULACIÓN DE  
AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE NIVEL  
TÉCNICO SUPERIOR

**AUTORA:** Nancy Aldaz

**DIRECTORA:** Lic. Mgs. Magdalena Villacís

**LOJA – ECUADOR**

**2009**

# CERTIFICACIÓN

Lcda. Mgs. Magdalena Villacis

**DOCENTE DEL NIVEL TECNICO TECNOLÓGICO DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA.**

## **CERTIFICO:**

Que el trabajo de investigación, titulado “**TÉCNICA DE TENDIDO DE CAMA CERRADA**”, a cargo de **Nancy Aldaz**, ha sido dirigido, asesorado y evaluado, de acuerdo al proceso teórico-conceptual y metodológico-técnico que exige la Universidad Nacional de Loja; por lo que, de acuerdo a las disposiciones reglamentarias pertinentes, autorizo su presentación.

Loja, Julio del 2009

Lcda. Mgs. Magdalena Villacis

**DIRECTORA DE TESIS**

## AUTORIA

Los contenidos, así como las opiniones, los comentarios, los criterios, conclusiones y recomendaciones, del presente trabajo de investigación cuyo tema es: **“TÉCNICA DE TENDIDO DE CAMA CERRADA”** es de responsabilidad exclusiva de su autora.

.....  
Nancy Aldaz

# DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedico:

Principalmente a Dios, que siempre me acompaña es mi luz y para iluminar mi vida.

A mi esposo Pedro Chanel por su apoyo constante para culminar esta etapa de mi vida.

A mis hijos, Alejandro, Carlita y Erick que son mi fortaleza y mi estímulo para seguir siempre adelante.

Nancy

## **AGRADECIMIENTO.**

Expreso mi más profundo agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, por haberme brindado la oportunidad de hacer posible la culminación de esta carrera y con ello la oportunidad de superarme, al personal docente y administrativo del Nivel Técnico Tecnológico del Área de la Salud Humana, por el tiempo compartido y por habernos impartido sus valiosos conocimientos.

Agradezco también y de manera muy especial a la Lic. Mgs. Magdalena Villacis, directora del presente trabajo, ya que con su orientación hizo posible la realización del presente trabajo investigativo.

A las autoridades, médicos, y personal de enfermería del Hospital Regional y Docente Isidro Ayora de nuestra ciudad, quienes de manera generosa y desinteresada colaboraron y nos apoyaron durante el desarrollo de las prácticas asignados en las diferentes áreas.

Nancy

**1. TEMA: “TÉCNICA DE TENDIDO DE  
CAMA CERRADA”**

## **2.-INTRODUCCIÓN.**

Hoy en día las diferentes enfermedades que aquejan a los seres humanos son motivo en algunos casos de sus ingresos a un área destinada a su manejo y tratamiento dentro de un medio aislado exclusivo llamado hospitalización.

La cama es especialmente importante para la mayoría de los pacientes, estando hospitalizados se convierte en un habitat temporal, en particular si pasa en ella largos períodos, debe tener comodidad y la limpieza que son los puntos más importantes. El horizonte de los enfermos a menudo se estrecha y los asuntos que normalmente se desarrollan dentro de la sala se vuelven importantes. Tradicionalmente, las camas de los hospitales se hacen por las mañanas se cambian las sábanas sucias y se ventilan y arreglan de nuevo. Cada tipo de cama tiene su propósito que es el de dar un buen alojamiento al paciente.

Las camas hospitalarias se diferencian de las comunes porque poseen barandas laterales para preservar de caídas del enfermo y que permiten adaptarse a las exigencias de la enfermedad que padece el paciente, proporcionando a éste de mayor comodidad y permitir que el personal que atiende al enfermo pueda desarrollar sus actividades con eficiencia. De allí que los servicios de salud tanto públicos como particulares deben de garantizar la recuperación del enfermo para lograr el objetivo se necesita que las prestaciones de salud sean adecuadas a las necesidades del paciente y al tipo de patología, brindando la seguridad en la sala como la comodidad de su cama.

Dentro de las actividades que cumple el personal de enfermería en las unidades hospitalarias, está la técnica de tendido de camas hospitalarias, tomando en cuenta que existen diversas formas y finalidades específicas. En la mayoría de los casos las camas se preparan después que el paciente ha recibido ciertos cuidados y cuando la cama está desocupada. En algunos casos, las enfermeras tienen que preparar la cama cuando está ocupada, o hacerlo cuando un paciente está siendo intervenido quirúrgicamente.

Es importante destacar que para dar cumplimiento con cualquiera de los diferentes tendidos de cama, hay varias normas que se deben tomar en cuenta cuando se realice este procedimiento.

Por esto la práctica de las auxiliares de enfermería nos lleva a conocer dentro de las muchas actividades el tendido de las camas puesto que estas necesitan seguir una guía tanto nacional como internacional porque los protocolos son los mismos en los diferentes países, debido fundamentalmente que los servicios de salud tienen una orientación mundial.

Dentro de las prestaciones de calidad en gran medida aportan con su trabajo y práctica las auxiliares de enfermería y es por lo cual nos hemos interesado en conocer dentro de las muchas actividades Las que se tiene que cumplir dentro de los servicios de salud, es por esto que el proyecto de tesis se enfoca sobre el Protocolo de la Técnica de Tendido de las Camas Hospitalarias, de su forma, de su cuidado y como protegerse en el cumplimiento de la labor para evitar contagios y favorecer la recuperación del paciente en óptimas condiciones.



### **3.-DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA Y UTILIDAD**

#### **3.1. NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO:**

##### **TECNICA DE TENDIDO DE CAMA CERRADA**

Cama hospitalaria es aquella que está dispuesta para el alojamiento de un paciente internado durante las 24 horas del día.

La técnica de tendido de cama, es de mucha importancia ya que de la correcta utilización de este procedimiento depende el evitar complicaciones tanto para el paciente como para el personal que atiende a estos, es por ello que las auxiliares de enfermería debemos realizar correctamente esta técnica.

#### **3.2 OBJETIVOS**

- Promover el bienestar y confort al paciente hospitalizado.
- Prevenir lesiones cutáneas por la presión que ejerce la piel sobre la ropa de cama.

#### **3.3. PROCEDIMIENTO**

##### **3.3.1 ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

1. El personal asignado a realizar este procedimiento debe utilizar correctamente las medidas de protección tales como: bata, mascarilla, gafas, guantes de goma.
2. Alistar todos los materiales que serán utilizados durante el procedimiento.
3. Verificar previamente que se haya cumplido con la desinfección de la cama.



##### **3.3.2. DURANTE EL PROCEDIMIENTO.**

- Colocar la sábana de manera que la mitad de esta coincida con la mitad de la cama y el borde superior sobrepase el nivel del

colchón, cuidando que el revés de la sábana quede en contacto con el colchón.

- Extender la sábana al borde inferior y hacer la esquina
- Colocar la media sábana en el centro de la cama e Introducir por debajo del colchón. Borde lateral.
- Colocar la sobrecama desde el filo superior del colchón hacia abajo, hacer el pliegue en la parte inferior, introducir sábana bajo el colchón y hacer la esquina.
- Colocar la primera y segunda cobija desde el nivel del hombro del paciente, extender hacia abajo e introducir los borde bajo el colchón y el borde lateral hasta la mitad de la cama.
- Doblar las cubiertas en pliegues hacia adentro
- Colocar la funda de almohada y ubicar en la cabecera de la Cama



### 3.3.3. DESPUES DEL PROCEDIMIENTO.

- Dejar la unidad en orden
- Dar aviso al jefe del servicio o de turno indicando que se ha cumplido con la actividad asignada.
- La forma del tendido de cama puede variar de acuerdo a las necesidades del los pacientes a la cama. ”



## **4. MATERIALES**

Para la realización de la técnica del tendido de la cama hospitalaria utilizamos los siguientes materiales:

- Dos sábanas grandes
- Una cobija
- Una sobrecama
- Funda(s) para la(s) almohada
- Guantes.
- Almohada.

## **5. PROCESO METODOLÓGICO EMPLEADO**

Para el desarrollo de este trabajo de titulación se utilizo el método cualitativo- descriptivo basado principalmente en la técnica de la revisión bibliográfica como fuente de información secundaria de obtención de información así mismo se utilizó la técnica de observación directa, por otro lado se recibió asesoría de las diferentes tutoras especializadas en la temática y que trabajan en el hospital Zumba, todas estas actividades fortalecieron mis conocimientos teóricos y prácticos que a la vez sustentaron la evaluación practica de la técnica evidenciadas a través del video. El universo para el estudio y la práctica lo constituyo a los pacientes hospitalizados.

### **PROCEDIMIENTO**

Esta técnica puede realizarla el profesional de enfermería y auxiliar razón por la cual, como auxiliar de Enfermería de Nivel Técnico Superior debo conocer detalladamente la técnica y estar capacitada para proceder con la misma correctamente.

### **ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

- Para realizar este procedimiento se utilizo correctamente las medidas de protección tales como: bata, mascarilla, gafas, guantes de goma.
- Luego prepare todos los materiales que serán utilizados durante el procedimiento.
- Verifiqué previamente que se haya cumplido con la desinfección de la cama, con los desinfectantes utilizados en el servicio, como cloro, sablón.

### **DURANTE EL PROCEDIMIENTO**

- Coloqué la sábana de manera que la mitad de ésta coincida con la mitad de la cama y el borde superior sobrepase el nivel del colchón, cuidando que el revés de la sábana quede en contacto con el colchón.
- Extendí la sábana al borde superior e inferior de la cama y realizo la esquina
- Pongo la segunda sabana utilizando el paso de la primera sabana asegurándome que el derecho de la sabana quede en contacto con el colchón, de igual manera coloque la cobija en el centro de la cama tomando en cuenta que quede en dirección del hombro del paciente y procedí a estirar a la parte inferior de la cama siguiendo los mismos pasos anteriores.

- Extendida sobrecama desde el filo superior del colchón hacia abajo, haciendo el pliegue en la parte inferior, introduje la sábana bajo el colchón y procedo hacer la esquina.
- Doble las cubiertas en pliegues hacia adentro.
- Luego extendí la parte superior de la segunda sabana a nivel del hombro del paciente.
- Coloque la funda de almohada y ubique en la cabecera de la Cama

### **DESPUES DEL PROCEDIMIENTO**

- Realizado el procedimiento dejo la unidad en orden lista para su respectivo uso.
- Comunico al jefe del servicio o de turno indicando que se ha cumplido con la actividad asignada.

## **6. RESULTADOS.**

- Como resultado de este trabajo logre enriquecer mis conocimientos, considerándome capacitada y segura para realizar la técnica de tendido de cama cerrada en cualquier Unidad de Salud.
- La técnica señalada en el presente trabajo es una técnica de fácil realización.
- La utilización correcta de la técnica de tendido de cama permite dar confort y ahorrar tiempo en la ejecución del procedimiento.
- La técnica propuesta guarda coherencia, en los principios de higiene y de mecánica corporal a fin de garantizar la seguridad tanto para el paciente como para el personal.

## 7. CONCLUSIONES

- La aplicación correcta de la TECNICA DE TENDIDO DE CAMA CERRADA, en los servicios hospitalarios es de gran importancia puesto que permite disminuir los riesgos de infecciones y lesiones en la piel del paciente como son las úlceras por decubito.
- Es importante que el personal de enfermería que labora en los hospitales estén capacitados sobre la técnica del tendido de cama cerrada.
- Que los centros hospitalarios estén dotados de todo el material necesario para la realización de la técnica y brindar una atención de calidad.
- La existencia de un manual de procedimientos permite mejorar la realización de las técnicas correctamente.

## **8. RECOMENDACIONES.**

- Los Directores de las Unidades de Salud deben capacitar constantemente al personal que labora en el área de Salud lo que permitirá un mejor desempeño en las tareas encomendadas, permitiéndole eficiencia en su trabajo, orientado a contribuir con el bienestar de los usuarios.
- Los profesionales deben realizar ésta tarea con ética y responsabilidad con el paciente.
- Utilizar la técnica del procedimiento correctamente brindando un servicio con calidad a los pacientes.



## 9. ANEXOS





## 10. BIBLIOGRAFÍA

- CARPENITO, Planes de cuidados y Diagnóstico de Enfermería, 9ta. Edición, Edit. Interamericana McGraw- Hill, España, 2001.
- Instituto Mexicano de Seguro Social, Manual de Hospitalización de adultos y menores, 7ma. Edición, impreso en español en México 2002, pág. 25.
- LONG, B. Enfermería Médico – Quirúrgica 2da. Edición. Edit. Interamericana, vol. II y III. 2000
- PADILLA AGUIRRE, A. Guía del Estudiante. Enfermería Básica. Universidad de Guanajuato. México, 2003
- ROSALES BARRERA, S. REYES GOMEZ, E. Fundamentos de enfermería, 2da edición. Edit. El Manual Moderno, México, DF, 2002.
- ARCINIEGAS, E. LUDEÑA, F. CANDO, M. SANCVHEZ, M. Necesidades básicas en el contexto social. Universidad Nacional de Loja, 2008.
- Técnicas y procedimientos en enfermería. En <http://www.aibarra.org/Manual/>  
[http://www.fisterra.com/recursos\\_web/enfermeria/protocolos.htm](http://www.fisterra.com/recursos_web/enfermeria/protocolos.htm)
- [www.andadorestopro.com](http://www.andadorestopro.com)