



1859

UNL

Universidad
Nacional
de Loja

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

Facultad de la Salud Humana
Carrera de Psicología Clínica

Desentrañando el divorcio

Trabajo de Integración Curricular
previo a la obtención del título de
Licenciado de Psicología Clínica

AUTORES:

Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza

María Cisne Torres Armijos

DIRECTORA:

Psic. Clín. Karina Gabriela Rojas Carrión Mg. Sc.

Loja-Ecuador

2025

Certificación de parte del director del trabajo de integración curricular



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

**Sistema de Información Académico
Administrativo y Financiero - SIAAF**

CERTIFICADO DE CULMINACIÓN Y APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, **ROJAS CARRION KARINA GABRIELA**, director del Trabajo de Integración Curricular denominado **Desentrañando el divorcio**, perteneciente al estudiante **JONNATAN GABRIEL GUERRERO MENDOZA**, con cédula de identidad N° **1150067336**.

Certifico:

Que luego de haber dirigido el **Trabajo de Integración Curricular**, habiendo realizado una revisión exhaustiva para prevenir y eliminar cualquier forma de plagio, garantizando la debida honestidad académica, se encuentra concluido, aprobado y está en condiciones para ser presentado ante las Instancias correspondientes.

Es lo que puedo certificar en honor a la verdad, a fin de que, de así considerarlo pertinente, e/la señor/a docente de la asignatura de **Integración Curricular**, proceda al registro del mismo en el Sistema de Gestión Académico como parte de los requisitos de acreditación de la Unidad de Integración Curricular del mencionado estudiante.

Loja, 24 de Enero de 2025



F) _____

**DIRECTOR DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR**



Certificado TIC/TT.: UNL-2025-000029

1/1
Educamos para Transformar



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Sistema de Información Académico
Administrativo y Financiero - SIAAF

CERTIFICADO DE CULMINACIÓN Y APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, **ROJAS CARRION KARINA GABRIELA**, director del Trabajo de Integración Curricular denominado **Desentrañando el divorcio**, perteneciente al estudiante **MARIA CISNE TORRES ARMIJOS**, con cédula de identidad N° **0705769081**.

Certifico:

Que luego de haber dirigido el **Trabajo de Integración Curricular**, habiendo realizado una revisión exhaustiva para prevenir y eliminar cualquier forma de plagio, garantizando la debida honestidad académica, se encuentra concluido, aprobado y está en condiciones para ser presentado ante las instancias correspondientes.

Es lo que puedo certificar en honor a la verdad, a fin de que, de así considerarlo pertinente, el/la señor/a docente de la asignatura de **Integración Curricular**, proceda al registro del mismo en el Sistema de Gestión Académico como parte de los requisitos de acreditación de la Unidad de Integración Curricular del mencionado estudiante.

Loja, 24 de Enero de 2025



KARINA GABRIELA
ROJAS CARRION

F) _____

DIRECTOR DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR



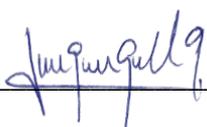
Certificado TIC/TT.: UNL-2025-000028

1/1

Educamos para **Transformar**

Autoría

Nosotros, Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza y María Cisne Torres Armijos, declaramos ser autores del presente Trabajo de Integración Curricular y eximimos expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos, de posibles reclamos y acciones legales, por el contenido del mismo. Adicionalmente aceptamos y autorizamos a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de nuestro Trabajo de Integración Curricular, en el Repositorio Digital Institucional – Biblioteca Virtual.

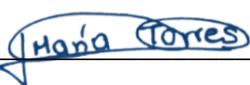
Firma:  _____

Cédula de identidad: 1150067336

Fecha: 07/02/2025

Correo electrónico: jonnatan.guerrero@unl.edu.ec

Teléfono: 0994851049

Firma:  _____

Cédula de identidad: 0705769081

Fecha: 07/02/2025

Correo electrónico: maria.c.torres.a@unl.edu.ec

Teléfono: 0989905006

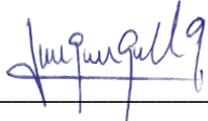
Carta de autorización de publicación

Nosotros, Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza y María Cisne Torres Armijos, declaramos ser autores del presente Trabajo de Integración Curricular denominado Desentrañando el divorcio, como requisito para optar por el título de **Licenciado en Psicología Clínica**, autorizamos al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido en el Repositorio Digital Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, suscribimos, en la ciudad de Loja, a los siete días del mes de febrero de dos mil veinticinco.

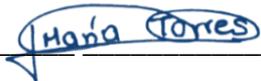
Firma: 

Cédula de identidad: 1150067336

Dirección: Esteban Godoy II etapa

Correo electrónico: jonnatan.guerrero@unl.edu.ec

Teléfono: 0994851049

Firma: 

Cédula de identidad: 0705769081

Dirección: Barrio San José

Correo electrónico: maria.c.torres.a@unl.edu.ec

Teléfono: 0989905006

DATOS COMPLEMENTARIOS

Director del Trabajo de Integración Curricular: Psicóloga Clínica Karina Gabriela Rojas Carrión Mg. Sc.

Dedicatoria

Dedicado con todo mi cariño a mis seres queridos: A mis padres, Alejandrina y Medardo, por su amor incondicional y ejemplo constante. A mis hermanos, María, Jorge, Jacinto, Darwin, Paola y Claudia, quienes siempre han sido mi fortaleza y apoyo. A mi cuñado Domingo, por su infinito respaldo y confianza. A mis sobrinos, Alejandra, Ángel y Dayana, con la esperanza de que este logro sea una inspiración para sus vidas. A mi novia, no solo por su valiosa contribución en este proyecto, sino también por su amor, paciencia y por estar a mi lado en cada paso de mi carrera; eres una pieza fundamental en mi vida. Y, finalmente, a mis tíos Domingo y Maricela, quienes creyeron en mí desde el inicio de mis estudios secundarios y me incentivaron a seguir adelante en mi formación. A todos ustedes, mi eterno agradecimiento y amor.

Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza

Primero quiero dedicar este trabajo a Dios, quien ha sido y es un pilar fundamental en mi vida y sobre todo a lo largo de mi carrera. A mis padres, quienes me han apoyado he inspirado para que pueda salir adelante y siempre han estado para mí en los buenos y malos momentos. Dedicado también a mis hermanos, Santiago y Nathaly quienes siempre estuvieron a mi lado dándome su apoyo incondicional para que pueda alcanzar mis objetivos. A mi abuelita Luz, porque con sus oraciones y palabras alentadoras me ayudó a no rendirme y así recorrer este camino. A mis familiares más cercanos, quienes han contribuido de alguna manera para que pueda culminar mis estudios. Finalmente quiero dedicar este trabajo a mi pareja, quien me ha ayudado a perseverar durante mi formación académica, a no rendirme ante las situaciones difíciles, y sobre todo a no dejar de intentar hasta ver realizados mis objetivos.

María Cisne Torres Armijos

Agradecimiento

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que estuvieron a mi lado en este importante trayecto de mi vida. A mis hermanos María, Jacinto, Jorge, Verónica, Claudia y Darwin, quienes siempre se aseguraron de que tuviera lo necesario para seguir adelante y nunca me faltara su apoyo. A mis padres, Medardo y Alejandrina, por sus palabras de aliento, que fueron la fuente de energía que me impulsó a avanzar cada día. A mi cuñado Domingo, que con su cariño y cuidado me acompañó como un hermano mayor. Y, especialmente, a mi novia, quien ha sido una pieza fundamental en mi vida, regalándome su amor, apoyo incondicional y fuerza en cada momento.

A todos ustedes, gracias por ser mi inspiración y mi refugio en este camino.

Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza

Agradezco primeramente a Dios por permitirme realizar mis estudios, a mis padres y hermanos por todo su apoyo y esfuerzo para que pueda cumplir mis metas y por ser un pilar muy importante en mi vida y en mi carrera. A mis cuñados, Tanielle y Oscar por siempre estar pendientes de mi bienestar y ser como unos hermanos. Agradezco también a mi tutora de tesis la Psic. Clín. Karina Gabriela Rojas Carrión, Mg. Sc. por toda su paciencia, sabiduría y guía para llevar a cabo el presente trabajo. A toda la planta docente de mi carrera, en especial a la Psic. Clín. Gabriela Fernanda Rojas Muñoz, Mg. Sc. y al Psic. Clín. Marco Vinicio Sánchez Salinas, Mg. Sc. por todas sus enseñanzas y por ser un ejemplo para mí, tanto en el ámbito profesional como personal. Finalmente, mi más sincero agradecimiento a mi pareja, por ser un apoyo incondicional no solo en el desarrollo del trabajo de titulación, sino también en mi formación académica.

María Cisne Torres Armijos

Índice de contenidos

Portada.....	i
Certificación de parte del director del trabajo de integración curricular	ii
Autoría.....	iv
Carta de autorización de publicación	v
Dedicatoria	vi
Agradecimiento	vii
Índice de contenidos	viii
Índice de Tablas.....	xi
Índice de Figuras	xii
Índice de Anexos	xiii
1 Título	1
2 Resumen	2
Abstract	3
3 Introducción.....	4
4 Marco teórico	6
4.1 Capítulo 1. Matrimonio	6
4.1.1 Definición	6
4.1.2 Ciclo Vital de la pareja	6
4.1.3 Dinámica conyugal.....	7

4.2 Capítulo 2. El divorcio	8
4.2.1 Definición	8
4.2.2 Fases del divorcio	8
4.2.3 Separación conyugal.....	9
4.2.4 Factores relacionados con el divorcio	9
4.2.5 Dinámica conyugal y divorcio.....	14
5 Metodología.....	16
5.1 Descripción del área física, territorio de estudio o localización de la investigación	16
5.2 Método de estudio	16
5.3 Enfoque, Tipo y Diseño de investigación.....	16
5.4 Población y muestra	17
5.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	18
5.6 Tratamiento, análisis y presentación de los datos recolectados	18
5.7 Procedimiento.....	18
5.8 Aprobación del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos.....	18
6 Resultados	20
Objetivo General	20
Objetivo Específico 1	27
Objetivo Específico 2	30

Objetivo Específico 3	33
7 Discusión	37
8 Conclusiones	41
9 Recomendaciones	42
10 Bibliografía	43
11 Anexos	53

Índice de Tablas

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio.....	20
Tabla 2. Factores relacionados con el divorcio	30
Tabla 3. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 1	33
Tabla 4. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 2	35

Índice de Figuras

Figura 1. Prevalencia de matrimonios y divorcios 2018-2023.....	27
Figura 2. Prevalencia de edad de divorcio 2018-2023.	27
Figura 3. Prevalencia de divorcios por Región 2018-2023	28
Figura 4. Prevalencia de provincias con mayor número de divorcios 2018-2023	28
Figura 5. Prevalencia de provincias con menor número de divorcios 2018-2023	29

Índice de Anexos

Anexo 1. Diagrama de Flujo PRISMA	53
Anexo 2. Matriz de desmontaje y condensación de datos.....	54
Anexo 3. Autorización de desarrollo de proyecto de integración curricular en grupo	62
Anexo 4. Informe de pertinencia del trabajo de integración curricular.....	63
Anexo 5. Asignación de director del trabajo de integración curricular.....	64
Anexo 6. Uso de Atlas.ti	65
Anexo 7. Certificado de traducción del resumen al idioma inglés.....	66
Anexo 8. Artículo traducido al español.....	69
Anexo 9. Prevalencia de divorcios en Ecuador desde el 2018 hasta el 2023.....	70
Anexo 10. Factores relacionados con el divorcio	71
Anexo 11. Podcast "El arte de amar y permanecer".....	72
Anexo 12. Informe de Similitud.....	76

1. Título

Desentrañando el divorcio

2. Resumen

El divorcio es la disolución del vínculo matrimonial que permitía a los esposos ejercer derechos y deberes propios de la vida en pareja. Esta investigación tuvo como principal objetivo determinar la evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio, así como establecer la prevalencia de divorcios de acuerdo a la edad, la región y la provincia, en Ecuador; describir los factores relacionados con el divorcio y; diseñar un podcast informativo en base a los resultados de la investigación. El estudio se llevó a cabo empleando un enfoque mixto no experimental, de corte transversal, con un alcance descriptivo, correlacional y exploratorio, utilizando un método de síntesis bibliográfica. La población de la investigación comprendió la literatura científica disponible en bases de datos como: Scielo, Dialnet, Redalyc, Acta académica, Research gate e INEC, y se aplicaron criterios de selección conformando una muestra de 18 artículos científicos e informes. Los resultados obtenidos indican que de manera general la prevalencia de divorcios de los últimos seis años es de 42,31 %; la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años; la región y la provincia con más divorcios es la Sierra y Galápagos respectivamente; entre los principales factores que inciden en la disolución del vínculo matrimonial están: la comunicación, los hijos, adicciones, infidelidad, satisfacción sexual, nivel educativo, edad, convivencia, lugar de residencia, problemas económicos, el acto de asumir el compromiso y familia de origen. Finalmente con los resultados de la investigación se enfatiza la importancia de diseñar un podcast con el fin de contribuir con información útil para preparar a las parejas al matrimonio y puedan enfrentar los problemas que se presenten.

Palabras clave: pareja, satisfacción conyugal, separación, dinámica.

Abstract

Divorce is the dissolution of the marriage bond that allowed spouses to exercise rights and duties of life as a couple. The main objective of this research was to determine the scientific evidence on the prevalence and factors related to divorce, as well as to establish the prevalence of divorces according to age, region and province in Ecuador; to describe the factors related to divorce and; to design an informative podcast based on the results of the research. The study was carried out using a mixed non-experimental, cross-sectional approach, with a descriptive, correlational and exploratory scope, using a bibliographic synthesis method. The research population included the scientific literature available in databases such as: Scielo, Dialnet, Redalyc, Academic record, Research gate and INEC, and selection criteria were applied, forming a sample of 18 scientific articles and reports. The results obtained indicate that in general the prevalence of divorces in the last six years is 42,31 %; the average age for divorce in men is 38,6 years and in women 35,3 years; the region and province with the most divorces are the Sierra and Galapagos respectively; among the main factors that influence the dissolution of the marriage bond are: communication, children, addictions, infidelity, sexual satisfaction, educational level, age, coexistence, place of residence, economic problems, the act of assuming the commitment and family of origin. Finally, with the results of the research, the importance of designing a podcast is emphasized in order to contribute with useful information to prepare couples for marriage and to be able to face the problems that arise.

Keywords: couple, marital satisfaction, separation, dynamic.

3. Introducción

Según la Asamblea Nacional del Ecuador (2022). Art. 106 del Código Civil, “El divorcio disuelve el vínculo matrimonial y deja a los cónyuges en aptitud para contraer nuevo matrimonio, salvo las limitaciones establecidas en este Código” (p. 17). El divorcio es un tema que ha tomado gran importancia en la actualidad y que ha ido en alza con el paso del tiempo, en el pasado, el matrimonio se consideraba una unión inquebrantable, sin embargo, esta noción se ha transformado.

Actualmente tanto hombres como mujeres tienen objetivos y metas diferentes, el matrimonio no es necesariamente una meta a alcanzar; las nuevas generaciones, priorizan su desarrollo académico, profesional y personal, además contemplan algunas estrategias que les permiten seleccionar y conocer mejor a la pareja, antes de establecer una relación de convivencia o formalidad (Montilva, 2006). A pesar de ello, no siempre el escogimiento es el correcto, la convivencia y diversos factores afectan la dinámica y el afecto entre los cónyuges. Hoy en día las parejas prefieren llevar una relación sentimental donde cada uno mantiene su individualidad, no comparten responsabilidades ni un espacio físico en común de convivencia.

El divorcio trae consigo un sinnúmero de afectaciones tanto para los cónyuges como para el resto de la familia, entre ellos se destaca el impacto psicosocial para los hijos, debido a la readaptación en el estilo de vida, las afectaciones son mayores si el divorcio o separación es conflictiva o si uno o ambos padres emprende una lucha de poder. El divorcio constituye un tema de gran importancia en el contexto social actual, resulta muy intrigante conocer la diversidad de problemática involucrada en la disolución del vínculo afectivo y legal.

Según los datos divulgados por el Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC] (2023), los divorcios aumentaron en el 2021; mientras que, disminuyeron en el 2023. En relación a los factores causales, Ochoa Jiménez et al., (2021) señala que están en relación con las diferencias de edad, presencia de hijos, niveles de educación distintos, lugar de residencia, economía del país y la variabilidad étnica. El estudio pretende contribuir a la generación de nuevos conocimientos y busca dar a conocer la prevalencia de divorcios, haciendo énfasis en edad, región y provincia; y las razones por las cuales las parejas no logran mantener sus matrimonios, de esta forma se desea contribuir con información útil para que las parejas estén

mejor preparadas para sobrellevar los obstáculos del matrimonio y para que la población en general tenga mayor conocimiento antes de iniciar una relación.

El estudio es viable y cuenta con los recursos humanos, materiales y académicos para su ejecución y finalización; aporta al conocimiento sobre las ciencias psicológicas y sociales de los actores involucrados en la psicología y la comunidad en general. Como única limitación se identifica la dificultad para acceder a la información, nacional e internacional.

4. Marco teórico

4.1 Capítulo 1. Matrimonio

4.1.1 Definición

El matrimonio es el vínculo entre un hombre y una mujer, se lleva a cabo a través de alguna formalidad, da paso a la convivencia y vida en pareja (Real Academia Española [RAE] & Asociación de Academias de la Lengua Española [ASALE], 2023). En el contexto de nuestro país según la (Asamblea Nacional del Ecuador, 2022). Art.81. “Matrimonio es un contrato solemne por el cual dos personas se unen con el fin de vivir juntos, procrear y auxiliarse mutuamente” (p. 14).

4.1.2 Ciclo Vital de la pareja

Según Armas G & Díaz Muñoz (2007) el ciclo vital de la pareja está dividido en cuatro etapas, empezando por el galanteo que se da cuando una persona siente atracción hacia otra y busca la forma de darle a conocer sus sentimientos, esto puede ser de forma verbal o a través de regalos, cartas, mensajes o acciones que demuestren que hay un interés de tipo sentimental de por medio. Sin embargo, el modo de llevar a cabo el galanteo va a depender de la cultura; asimismo en el pasado lo usual era que el hombre de ese primer paso, pero en la actualidad esto ha venido cambiando de tal manera que las mujeres también lo hacen.

El enamoramiento es un estado emocional y psicológico de atracción física y romántica hacia otra persona que suele ir acompañada de otros sentimientos como la euforia, el deseo y la pasión, existen tres tipos, a) enamoramiento por emoción que suele iniciar con un gusto intenso y fugaz hacia otra persona, durando unos días o semanas; la pareja se enfoca en el físico y en la idealización de una relación perfecta, es así que se pasa por desapercibido todos los defectos de la otra persona. b) enamoramiento por pasión, al igual que la anterior, la pareja experimenta una relación intensa y fugaz aunque esta dura un poco más, extendiéndose a unos meses, lo que caracteriza al enamoramiento por pasión es la dependencia a la pareja, donde uno de los dos se muestra más necesitado de afecto, comprensión y protección, buscando esto en su compañero. c) enamoramiento basado en sentimientos, a diferencia de los anteriores en este se muestra un amor equilibrado, enfocado en el desarrollo personal efectivo y por consecuente en la construcción de una relación estable, se trabaja en la comunicación, compartir tiempo juntos pero dejando espacio para el libre desarrollo personal propio y del otro. Dentro de la etapa del enamoramiento está la elección de la pareja, para ello hay que considerar dos tipos de

motivaciones, las conscientes y las inconscientes, las primeras son aquellas relacionadas con cualidades de la otra persona como su aspecto físico, intereses en común, valores o que tenga cualidades distintas a la de los padres; mientras que las motivaciones inconscientes se basan en experiencias desagradables previas familiares.

En la etapa del noviazgo la pareja anuncia su compromiso, en este tiempo se inicia con los preparativos de la boda, ceremonia o ritual que decidan llevar a cabo para convertirse en esposos, además, se define su proyecto de vida en pareja, se establecen los roles y funciones de cada uno. Finalmente, en la etapa del matrimonio se realiza el evento que formaliza la unión de la pareja, esto va a depender de la cultura de cada uno, también es costumbre que después del matrimonio, los recién casados se vayan de luna de miel, al regresar empiezan su vida juntos y si no habían experimentado la convivencia anteriormente, esta puede generar conflicto e incluso dejar al descubierto la idealización de la pareja.

4.1.3 Dinámica conyugal

La dinámica conyugal es la interacción continua que se da entre los miembros, haciendo énfasis en como esta ocurre, la intensidad y la forma en la que se desenvuelven en su vida diaria como pareja, además dentro de la dinámica, destaca la comunicación, intimidad, convivencia, compromiso, resolución de conflictos, toma de decisiones, entre otros, estos influyen de manera directa en que la interacción sea funcional o disfuncional y por ende en la calidad y salud del matrimonio. La relación de pareja se formaliza con el compromiso y posteriormente con el matrimonio, si antes no convivieron juntos ahora es el momento. La convivencia requiere asumir responsabilidades, deberes y obligaciones que durante el enamoramiento y noviazgo no se tomaban en cuenta, es por eso que durante la interacción surgen conflictos y diferencias entre las partes, ya que cada uno tiene su forma de pensar, viene con sus costumbres, reglas y hábitos de su familia de origen, el choque que surge al enfrentar las discrepancias pueden provocar discusiones en la pareja, por eso es necesario establecer algún tipo de negociación, nuevas reglas, acuerdos y compromisos a través de una comunicación asertiva que ayuden a mantener la armonía y a gestionar saludablemente los momentos de tensión (Campo & Linares, 2002).

Así mismo, los autores señalan que la convivencia implica llegar a acuerdos sobre la manera en la que se van a manejar temas como: tiempo y espacio, es decir, de qué forma van a organizar las actividades en conjunto, sin perjudicar su autonomía; las tareas domésticas,

establecer las obligaciones que cada uno va a desempeñar respecto al hogar; las familias de origen, como será la relación con ellos en temas de opiniones, decisiones y límites; sociabilidad, definir los acuerdos necesarios respecto a las amistades; la profesión y el trabajo, aclarar cómo se llevarán a cabo sus trabajos, que harán si llegan a tener hijos, comunicar si mantendrán su individualidad laboral o crearán una sociedad; los hijos, primero es importante hablar si quieren ser padres, de ser así deberán acordar la planificación de los mismos, puntualizar las tareas que cada padre va a desempeñar y el método de crianza a utilizar; la economía, identificar de qué manera se van a cubrir los gastos y si contarán con un plan de ahorro; actividades de ocio, es importante organizar el tiempo libre y si se utilizará en forma individual o en pareja; la enfermedad, como van a actuar en caso de que algún miembro de la familia enferme; valores y creencias, establecer si las distintas costumbres provenientes de sus familias de origen moldearán su hogar.

4.2 Capítulo 2. El divorcio

4.2.1 Definición

En España, según el Instituto Nacional de Estadística [INE] (2016), el divorcio es la ruptura del vínculo que permitía el cumplimiento de deberes y responsabilidades y el ejercicio de derechos que se hace posible entre esposos cuando estos se casan. Mientras que, en nuestro país según la (Asamblea Nacional del Ecuador, 2022). Art. 106 del Código Civil, “El divorcio disuelve el vínculo matrimonial y deja a los cónyuges en aptitud para contraer nuevo matrimonio, salvo las limitaciones establecidas en este Código” (p. 17).

4.2.2 Fases del divorcio

Cuando la relación de pareja llega a un punto de quiebre y las opciones han sido agotadas, el divorcio es el escape más efectivo, sin embargo, atravesar este proceso es sumamente complejo. Según Armando Corbin (2017) las parejas enfrentan una serie de fases, pero estas no siempre se dan en una secuencia específica sino que tienden a variar de un sujeto a otro. No obstante, serán nombradas en un orden determinado, ya que muchas veces se presentan de esta manera.

Primero está la fase de negación donde la persona no logra aceptar que la relación ha llegado a su fin, suele buscar maneras de reparar los daños y volver a establecer el vínculo de pareja. En la fase de ira, es común buscar venganza, ya que se siente una intensa cólera hacia

sí mismo o hacia la otra persona, e incluso se la puede culpar de lo sucedido. Luego, en la fase de negociación la pareja quiere comprender las razones del fin de la relación, por ende existe interacción entre ambos, esto puede llegar a generar dolor, ya que al acercarse nuevamente una de las partes puede tratar de enmendar las cosas y recuperar a la otra persona.

En la fase de depresión, los sentimientos de tristeza afloran en la persona, debido a que toma conciencia de que no hay forma de salvar el matrimonio y se choca con la realidad. Finalmente, en la fase de aceptación, ya no se intenta arreglar lo que se ha roto, la persona se enfoca nuevamente en su vida y en sus proyectos a futuro, y logra continuar su vida sin su ex cónyuge.

4.2.3 Separación conyugal

La separación conyugal es el fin del vínculo establecido por una pareja, casada legalmente o en unión libre (Ruiz Vallejo, 2020). Este proceso muchas veces se toma como algo negativo, sin embargo, esto va a depender de las partes involucradas, pero esto no le quita que se trate de un proceso doloroso y que de alguna manera va a generar un impacto no solo en la pareja, sino también en las personas de su alrededor. Es así que la separación conyugal comprende una serie de procesos a nivel social, individual, de pareja y familiar. A nivel social, hay una relación con la cultura que puede influenciar o no el que se lleve a cabo la disolución del vínculo; a nivel individual, los efectos a corto y largo plazo van a ser distintos para cada uno de los integrantes, ya que los estilos de afrontamiento no son iguales para cada uno; a nivel de pareja, existe una relación estrecha con la dinámica previa, y esta se va a mantener presente durante y después del proceso; a nivel familiar, la ruptura desencadena una serie de cambios tanto en la familia de origen como en la familia constituida con o sin hijos, y estos van a involucrarse y a influir en cómo se lleve la ruptura (Cáceres et al., 2004).

4.2.4 Factores relacionados con el divorcio

- **Económicos**

En la actualidad las personas priorizan la parte económica en sus vidas, es por eso que este factor genera mucho conflicto en las mismas, sobre todo cuando el dinero no es suficiente o no llena las expectativas de los miembros. Además, propio de la sociedad consumista donde se desarrollan como individuos, las personas luchan por adquirir un nivel económico acorde a

sus ideales y cuando estas no son satisfechas o compartidas, optan por abandonar su relación, para así lograr su objetivo. A diferencia de años atrás, hoy en día las parejas no están dispuestas a acoplarse a una realidad diferente y adaptarse a las necesidades prioritarias que conlleva la vida en conjunto (Escobedo Ríos, 2015).

El factor económico desempeña un papel importante en la estabilidad del vínculo, desde el comienzo del mismo, influye en las decisiones sobre actividades elegidas, lo que ya da una pauta de cómo se van a llevar a cabo los gastos y sobre todo si esto generará un malestar a futuro, conforme se desarrolla la relación este tema toma mayor relevancia, se vuelve un tema de conversación y de malestar si no se llega a consensos. El papel que cumple dentro de la dinámica de pareja se verá influenciado por las decisiones relacionadas con sus buenos o malos hábitos de gastos. De igual manera, la planificación a futuro como la compra de una vivienda propia o el plan de jubilación si estas no son ejecutadas de manera adecuada van a generar un daño en la relación de pareja afectando la satisfacción de la misma (Arango, 2023).

- **Sociales**

La cantidad de divorcios no se entiende como un problema en los matrimonios sino más bien como resultado del valor que se le da al mismo. Es decir, si existe un aumento no es más que el reflejo de una sociedad que estima más una relación sana con necesidades satisfechas, donde no dan lugar a relaciones fracasadas, buscan que sea una fuente de satisfacción y de no ser así esta se disuelve. El matrimonio no es más que un contrato voluntario entre dos personas con acuerdos definidos, con la posibilidad de deshacerse si es necesario (Alberdi, 1980).

Además, frases tan comunes de las sociedades antiguas como el hasta que la muerte nos separe, ha perdido su peso con el paso del tiempo, hoy en día el estigma social respecto al divorcio se ha reducido, es así que ya no es mal visto que una pareja se divorcie, el mundo va cambiando y con ello las perspectivas de las personas respecto al matrimonio y el divorcio; es más habitual que la gente busque quedarse solo con el fin de evitarse responsabilidades, tienen otras prioridades que discrepan con el ideal social de tiempo atrás, muy pocos anhelan el sueño de casarse, tener hijos y un matrimonio que perdure, como esto requiere sacrificios y demanda de tiempo, dedicación, comunicación asertiva, entre otras cosas, las personas prefieren evitarlo y conservar su individualidad (Álvarez, 2024).

- **Sexuales**

Años atrás uno de los fines por los cuales las parejas se casaban era para concebir, esta visión de familia se ha ido transformando con el paso del tiempo, los avances científicos han contribuido a que las parejas puedan planificar de mejor manera el tener hijos o no; sin embargo el plano sexual ahora no se enfoca solamente en la reproducción, sino que ha tomado un papel importante la satisfacción sexual marital, que es un pilar fundamental en la estabilidad de la relación, para lograr aquello hay diversos factores que intervienen como: la comunicación, afectividad e intimidad no estrictamente sexual, es así que cuando existen dificultades en este ámbito, la relación puede tambalearse e incluso convertirse en una de las razones que influyan en la disolución del vínculo. (Tapia Villanueva & Molina Pavez, 2012).

El ámbito sexual de una pareja requiere la interacción de dos componentes esenciales como lo son la intimidad y la pasión, ya que por un lado si en un matrimonio solo existe la intimidad habrá una fuerte conexión emocional, pero se notará la ausencia del deseo que complementa la vida en matrimonio. Pero, si al contrario la pareja solo se enfoca en la pasión, la relación se tornará muy superficial debido a la falta de vínculos profundos que promueven la cercanía y el conocer al otro. Otro aspecto importante dentro del sexo que ocurre frecuentemente es la rutina dentro del mismo, el poco interés en innovar las prácticas sexuales puede ocasionar un desgaste en la relación y dar como resultado discusiones, infidelidades y ser motivo de separación. Por ende, es trabajo de la pareja encontrar alternativas que garanticen encuentros placenteros mutuos y así evitar caer en el aburrimiento. Sin embargo, esto va a depender de las parejas, por un lado, al inicio de la relación el sexo ocupa un lugar relevante y fundamental, pero con el paso de los años pasa a segundo plano y ocasiona que logren adaptarse a este nuevo desafío o a su vez represente un punto de quiebre que desestabilice y acabe con la relación (Sternberg, 1988).

- **Culturales**

Desde principios de la historia la cultura moldea la forma en que se desarrolla la vida, las maneras de actuar, pensar, sentir y comportarse, es así que al hablar de divorcio es importante abordar el tema cultural, en la actualidad existe un conflicto entre las creencias de cómo llevar un matrimonio o sobre cómo debería comportarse la pareja, cuáles son los deberes y obligaciones del hombre y cuales corresponden a la mujer, mientras que ahora esto es

diferente, algunas parejas le restan importancia a este aspecto, creando así sus propias reglas y tradiciones; mientras que otras parejas enfrentan desafíos entre lo tradicional versus lo moderno, cuando uno de los dos está muy ligado a las costumbres conservadoras y busca que el otro se apegue a este lineamiento, pueden surgir inconvenientes y discusiones cuando la otra parte no está dispuesta a continuar con aquellas prácticas antiguas, por lo que el matrimonio se puede ver gravemente afectado, sobre todo cuando estas están fuertemente arraigadas en uno de los dos y no acepta negociar al respecto (Padilla Gámez & Díaz Loving, 2012).

Otro tema importante a considerar es el choque cultural, dentro del contexto de la pareja existe una diversidad de aspectos que pueden desencadenar una serie de situaciones conflictivas, sin embargo, cuando se trata de una relación intercultural la situación es aún más compleja, ya que pueden presentarse discusiones constantes si ambos no logran adaptarse a las diferencias, debido a que lo culturalmente aceptado para uno, puede no serlo para el otro, cuestiones como las creencias, idioma, costumbres, estilo de comunicación y expresiones, van a depender del lugar en donde se encuentre la persona, es así que si uno de los cónyuges espera manifestaciones de amor como besos o abrazos sin importar el lugar y el otro solo lo aprueba en privado, generará malestar en ambos (Maestro Salmoral, 2021).

Por otro lado, según Casado et al. (2001) el tipo de cultura tanto la individualista como la colectivista establecen el sistema de valores de la pareja, los primeros destacan la autonomía y los propósitos de cada uno, por el contrario los colectivos como su nombre lo indica dan mayor importancia a los objetivos en común. Es así que en las culturas individualistas se elige libremente formar una relación o construir un matrimonio, por lo que existe un mayor compromiso para que la relación perdure.

- **Personales**

Los factores personales que influyen en que un matrimonio se acabe son diversos, ya que el nivel personal es algo subjetivo, sin embargo, se ha encontrado que los factores individuales que más se repiten son: la idealización de la pareja, expectativas sobre el matrimonio y la convivencia, estos influyen de manera directa en la decisión de continuar o terminar la relación.

Desde que somos niños se desarrollan relaciones con los seres amados cercanos, al igual que la relación de pareja de los padres sirve como modelo de anhelo a alcanzar o a evitar, es así que se crea un modelo y emprende la búsqueda de la persona que encaje en la imagen preestablecida con anterioridad y que cumpla con los valores y creencias que tenemos como referente de la familia de origen. Cuando se forma la pareja se espera que encaje en el molde que se ha formado a lo largo de los años, al no darse, la relación empieza a desmoronarse ya que ha sido construida sobre bases ficticias de lo que es verdaderamente un matrimonio, la pareja enfrenta una realidad distinta a la que crearon y la búsqueda de soluciones puede ser poco fructífera, obligándolos a dejar de lado las ideas que tenían el uno del otro, esto último puede dar paso a una relación más conflictiva y contradictoria, los involucrados no sabrían si están enamorados de la persona que tienen en frente o si lo hicieron de aquella que habían idealizado, llegando a lastimar seriamente a ambas partes y siendo el punto de partida para el término de la unión sentimental (Díaz Calderón, 2016).

Por otro lado, las expectativas de pareja se van formando con lo que se aprende en el desarrollo del seno familiar de origen y en el contexto cultural. Al formarse un nuevo matrimonio se arrastrará consigo todo este sistema de aprendizaje de ambas partes, cuando existe una similitud entre los dos no habrá problemas por este motivo, es así que si en las familias de origen se maneja la idea de que el hombre es el proveedor y la mujer la encargada de la crianza de los hijos y tareas del hogar, la pareja dará continuidad a este mismo modelo, sin embargo, dada la sociedad actual donde la mujer forma parte importante del sistema laboral y que las labores domésticas dejaron de ser vistas como actividades exclusivamente obligatorias de las mujeres y pasaron a tomarse como actividades de adultos funcionales, esta idea de proveedor y ama de casa no entra en todas las relaciones pudiendo ser causal de discrepancias entre los involucrados, aún más cuando se busca continuar con estas antiguas tradiciones (Garrido Garduño et al., 2008).

En cuanto a la convivencia, muchas parejas idealizan la vida en conjunto y al encontrarse con una nueva realidad empiezan los conflictos, la visión distinta de cada uno sobre lo esperado de su nueva vida, las expectativas y la forma en la que perciben el mundo son puntos importantes en su día a día, los desacuerdos habitualmente se originan por la falta de compromisos adquiridos con anterioridad o de por sí, no existe una comunicación adecuada. Otro factor desencadenante es el poco o nulo conocimiento de uno o de ambos cónyuges acerca de las responsabilidades de su nuevo ambiente. A esto se le sumarían otras causas que provocan

una convivencia conflictiva, empezando por la falta de compromiso con la relación, un matrimonio forzado, falsas creencias acerca de la vida de esposos, situación económica desfavorable y las opiniones encontradas sobre la vida en común, al no resolverse estas dificultades la relación corre gran peligro de concluir en un eventual divorcio (Linares , 2011).

4.2.5 Dinámica conyugal y divorcio

Llevar un matrimonio no es tarea fácil, es algo que se construye día a día, las interacciones diarias se pueden tornar desagradables si la pareja no cuenta con las herramientas necesarias para tener una buena convivencia, de este modo si existe una mala comunicación no se podrán comprender entre sí y no se establecerán acuerdos o negociaciones que resuelvan los problemas, es por eso que la dinámica conyugal es un factor clave en la conservación o fin de una relación. El compartir todos los días con una persona y mantener una relación social con la misma implica de tiempo, paciencia, comprensión, adaptación y compromiso, dentro de la vida de pareja es aún más importante el tiempo de calidad, ser afectivo, expresar saludablemente lo que se siente, mostrar responsabilidad con las tareas del hogar y con la relación en sí, la ausencia de estos componentes esenciales entre los cónyuges puede significar la ruptura inminente del vínculo (Psicocentro Fuentes Carranza, 2019).

Amar es una elección, sin embargo, mantenerlo requiere de un compromiso constante, ya que los obstáculos que se debe enfrentar serán variados en cuanto a su intensidad y aparición, dejar que la relación se estanque en la monotonía, que se reduzca el interés provocarán un enfriamiento de la relación. Además, otros factores pueden influir en el desgaste emocional de los cónyuges, como el estrés, ya que todo el malestar generado por el trabajo, familia extendida, hijos, situación financiera si no es bien manejado puede ser descargado con la pareja; problemas de comunicación, no hablar sobre lo que se siente o piensa respecto a un tema, no tomar en cuenta la opinión del otro o comunicar de forma violenta; falta de intimidad, en este apartado se incluye el vínculo emocional profundo y el sexo, la ausencia de conversaciones íntimas, caricias, besos, deseo sexual genera distanciamiento físico y sentimental en la pareja; peleas continuas; poco tiempo juntos; críticas y culpas mutuas, donde existe irrespeto, insultos y descalificaciones también ponen en riesgo el bienestar de la relación (Sanz, 2023).

La infidelidad es considerada hoy en día una de las causas principales para que los matrimonios terminen, desde la perspectiva de Dalton Palmer (2022) el engaño es solo la punta

del iceberg, sin embargo, existe alguna o algunas situaciones detrás que ya estaban deteriorando la relación, y la infidelidad fue esa gota que derramó el vaso. Para que una persona decida engañar existen varias razones, hacerlo netamente por fines placenteros, porque la pareja ya no le dedica el tiempo suficiente y se siente abandonado, búsqueda de nuevas experiencias y emociones para así evitar la monotonía en la que cayó la relación, por venganza ya sea producto de una infidelidad o al descuido que se le ha dado al matrimonio. Además, el autor menciona a la salud mental y las adicciones como motivaciones para dar por terminado el vínculo, por un lado cuando uno de los cónyuges padece una enfermedad mental y como consecuencia de la misma la otra persona tiende a sentirse cansada y sin ganas de continuar a lado de su compañero. Mientras que, respecto al tema de adicciones cuando estas se prolongan en el tiempo genera un desgaste en el conviviente volviendo insostenible la relación y conduciendo a una ruptura irremediable.

5. Metodología

5.1 Descripción del área física, territorio de estudio o localización de la investigación

La investigación se llevó a cabo tomando como referencia artículos científicos e informes que contrastan los resultados obtenidos de estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos realizados en países como Ecuador, México, Argentina y Colombia, desde el año 2014 al 2024.

5.2 Método de estudio

El proyecto de investigación usó el método de síntesis bibliográfica, el cual selecciona, evalúa y sintetiza publicaciones de referencia sobre un tema de interés, si se trata de una revisión bibliográfica, se convierte en la esencia del trabajo, ya que muestra resultados representativos sobre el tema que se pretende estudiar (Sarasola, 2023), además se empleó el método deductivo e inductivo.

5.3 Enfoque, Tipo y Diseño de investigación

La investigación tuvo un enfoque mixto, esto implica la recolección de datos tanto cuantitativos como cualitativos en una misma investigación, para así poder dar respuesta a la problemática establecida (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018).

De alcance descriptivo, correlacional y exploratorio, porque permitió medir características o situaciones relevantes sobre el tema de estudio, en la población y en un momento específico (Veiga de Cabo et al., 2008); facilitó encontrar la relación existente entre dos o más variables (Corona Martínez & Fonseca Hernández, 2023); y permitió estudiar fenómenos o hechos, de los cuales hay poca o ninguna información pero que se pretende investigar con el fin de generar nuevos conocimientos (Ramos Galarza, 2020).

Diseño no experimental de corte transversal, ya que no se manipuló ninguna variable, es decir, se analizó los hechos tal y como ocurrieron (Sousa et al., 2007), en un tiempo determinado (Ato et al., 2013).

5.4 Población y muestra

Población

El proyecto de investigación se llevó a cabo con una población de 60 referencias bibliográficas, los cuales sirven para analizar y caracterizar el divorcio.

Muestra

El muestreo estuvo sujeto a preferencia, ya que se realizó según criterios de inclusión y exclusión preestablecidos, para ello se seleccionaron 18 artículos, lo que corresponde a 137 692 divorcios, que dieron respuesta al primer objetivo específico y, 22 489 participantes para el segundo objetivo específico. Para la selección de la muestra se utilizó el diagrama de flujo PRISMA, en base a los siguientes criterios:

Criterios de Inclusión:

1. Artículos científicos que den respuesta directa a los objetivos planteados
2. Artículos científicos publicados en los últimos 10 años
3. Artículos científicos de libre acceso
4. Artículos científicos en los idiomas español e inglés
5. Artículos científicos de investigaciones realizadas en Ecuador, México, Argentina y Colombia

Criterios de Exclusión:

1. Artículos científicos que no tienen relación directa con los objetivos planteados
2. Artículos científicos que no sean de los últimos 10 años y que soliciten pago
3. Artículos que no estén en los idiomas preestablecidos
4. Artículos que no sean del área geográfica del estudio
5. Literatura gris

5.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

Se utilizó la sistematización bibliográfica, que permite tanto la recogida, localización y selección de la información de interés con la finalidad de diseñar una respuesta que dé solución a la problemática planteada (Turney, 2022).

Instrumento

Se empleó el instrumento PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses), cuya finalidad es resaltar aspectos importantes de las investigaciones encontradas, para tenerlas en cuenta al momento de realizar y publicar el proyecto de investigación. (Urrútia & Bonfill, 2013). Además, se utilizó el Atlas ti.

Para la búsqueda de información se utilizó las palabras clave: divorcio, dinámica conyugal, ciclo vital de la pareja, satisfacción conyugal, separación matrimonial, causas de divorcio, factores relacionados al divorcio, relaciones conyugales, haciendo uso de las siguientes bases de datos: Scielo, Dialnet, Redalyc, Acta académica, Research gate e INEC.

5.6 Tratamiento, análisis y presentación de los datos recolectados

Para la recolección de datos, primero se usó el PRISMA donde se escogió el material bibliográfico pertinente, de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos y descritos. Luego, se pasó los artículos a la matriz de desmontaje con la finalidad de extraer aspectos relevantes de los mismos, enfatizando en los resultados de las investigaciones revisadas. Con la información desmontada y clasificada, se procedió al análisis cuantitativo y cualitativo de los datos, que se presentó a través de tablas de frecuencia y descripciones.

5.7 Procedimiento

El proyecto de investigación se desarrolló en 3 fases, descritas a continuación:

Fase 1

Para el desarrollo de la presente investigación se inició con la búsqueda bibliográfica de la literatura pertinente para resolver el problema planteado, es así que se realizó la investigación en las fuentes antes mencionadas, haciendo uso de las palabras clave y enmarcándose en los criterios de inclusión y exclusión descritos anteriormente.

Fase 2

La elección de las fuentes de información se llevó a cabo a través del método PRISMA, posteriormente se hizo el desmontaje de artículos, es decir, se tomó la esencia de cada uno de ellos, para esto se ubicó los autores, título, año, población, resultados y fuente de donde se obtuvo la información.

Fase 3

Una vez recopilada toda la información necesaria e importante, se procedió a analizarla y luego interpretarla, para de este modo establecer los resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones pertinentes y propuesta del trabajo investigativo, mismos que dieron solución al problema planteado en un inicio.

5.8 Aprobación del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos (CEISH)

El estudio no requiere la aprobación del CEISH, debido a que no representa ningún tipo de riesgo para los participantes, esto en correspondencia con el Art. 36 y 57 del Reglamento del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos de la UNL (2023), en los que se indica que las investigaciones sin riesgo son aquellos en los que no se realiza ninguna modificación o intervención sobre variables biológicas, psicológicas y sociales, y cuya recolección de datos se realiza en bases abiertas o públicas.

6. Resultados

Objetivo General

Determinar la evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

N°	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
1	INEC	2023	Ecuador	56 546 matrimonios 23 556 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 55,4 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 42 años; y en mujeres de 37 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Pichincha y con menos registros Zamora Chinchipe.
		2022	Ecuador	55 345 matrimonios 24 595 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 51,5 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 42 años; y en mujeres de 37 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Guayas y con menos registros Zamora Chinchipe.
		2021	Ecuador	56 921 matrimonios 22 488 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 47,4 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 37 años; y en mujeres de 37 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Guayas y con menos registros Sucumbíos.
		2020	Ecuador	38 938 matrimonios 14 568 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 49,3 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 37 años; y en mujeres de 32 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Galápagos y con menos registros Imbabura.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

N°	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
	INEC	2019	Ecuador	56 865 matrimonios 26 815 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 59,1 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 37 años; y en mujeres de 32 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Galápagos y con menos registros Imbabura.
		2018	Ecuador	60 849 matrimonios 25 670 divorcios	<ul style="list-style-type: none"> • La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 62,9 % • La edad promedio de divorcio en hombres es de 37 años; y en mujeres de 37 años. • La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia de Galápagos y con menos registros Tungurahua.
2	(Cordero & Rodríguez)	2023	Ecuador	No especificado	<ul style="list-style-type: none"> • La comunicación y la empatía cuando se desvanece genera un ambiente hostil en el hogar, la incomodidad que se provoca puede causar estragos y de manera certera el afecto entre los cónyuges desaparecerá provocando el divorcio.
3	(Villavicencio Aguilar & Jaramillo Paladinez)	2020	Ecuador	38 participantes; 23 mujeres, 15 hombres; 21 de ellos casados. Edades entre los 21 a 56 años de edad.	<ul style="list-style-type: none"> • En el estado de deterioro del matrimonio existe: carencia de emoción, maltrato y monotonía. El desgaste emocional desencadena la posibilidad de ruptura de la relación, también puede afectar significativamente el nivel psicológico y físico de los integrantes de la pareja.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

N°	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
4	(Ochoa et al)	2021	Ecuador	Base de datos del INEC 1976-2019 (26 815 parejas divorciadas)	<ul style="list-style-type: none"> • Se concluye que los matrimonios que residen en distintas provincias de Ecuador tienen menor riesgo de divorcios que las que viven en la misma provincia debido a que la no convivencia, sumado con visitas frecuentes, que mejoran la calidad de vida conyugal respecto a las parejas que si conviven. • Factores de riesgo: problemas económicos como el desempleo y la pobreza, presencia de hijos (mayor número de hijos, menor riesgo de divorcio), diferencias de edad (más de 10 años), nivel de educación (mayor nivel de educación, menor riesgo de divorcio).
5	(Castelo Cabay et al)	2021	Ecuador	Base de datos del INEC 2019 (26 815 parejas divorciadas)	<ul style="list-style-type: none"> • Parejas que se casan mayores tienen relaciones duraderas. • Causa de divorcio: cónyuge toxicómano • Mayor nivel de educación, menor riesgo de divorcio • El hecho de que el hombre sea extranjero también influye en la duración del matrimonio • Más hijos, menor riesgo de divorcio
6	(Urbano Contreras et al)	2021	Ecuador	83 publicaciones, cuentan con muestras de hasta 250 participantes. (20 750 aprox.)	<ul style="list-style-type: none"> • El género, el número de hijos (mayor número de hijos, menor satisfacción sexual y por ende de la pareja), la duración de la relación. • La comunicación, y concretamente sus patrones y estilos; los conflictos, vinculados a aspectos como la satisfacción u otros tan diversos como la infidelidad; y la sexualidad, relacionada con cuestiones tan relevantes como el bienestar psicológico, la felicidad o la negociación entre la pareja.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

N°	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
7	(Velásquez Camelo)	2020	Colombia	No especificado, derivado de un proceso de investigación documental	<ul style="list-style-type: none"> • En muchos casos no existe la intención de un vínculo perdurable porque se corre el riesgo de fracasar en la relación. • Hoy son más llamativas las relaciones virtuales, las de bolsillo, que satisfagan la abrumante realidad de la soledad o el desfogue pulsional erótico, condición existencial y biológica de la naturaleza humana. No se quiere estar solo, pero tampoco amarrado a alguien en particular. • Si no hay seguridad en el compromiso no vale la pena arriesgarse y menos cuando se expone la propia felicidad y la realización personal. • La crisis económica de un país, es la catapulta para la emigración factor que afecta económicamente a corto y a largo plazo a las familias dependiendo así mismo de las relaciones y la comunicación de las parejas, llegando a incidir en forma directa al divorcio por ser una separación eminente.
8	(Montenegro Patrel)	2019	Ecuador	Base de datos del INEC 2006-2016, 4 familias.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando se establece la unión de parejas jóvenes, sus gastos comienzan a incrementarse y al no tener ingresos suficientes para mantenerse debido a que su nivel de instrucción secundaria no le permite tener los ingresos necesarios, estos recurren al divorcio como la solución a sus problemas.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
9	(Tamez Valdez, B. M & Ribeiro Ferreira, M.)	2016	México	779 participantes, 457 mujeres y 322 hombres	<ul style="list-style-type: none"> • Infidelidad de la expareja en mayor proporción, por las mujeres (una de cada cuatro), en tanto que los varones (uno de cada ocho). • Razones en el grupo de mujeres: la irresponsabilidad de su expareja (11 %), escasa convivencia (8,2 %), alcoholismo (5,3 %), problemas económicos (4,9 %), discusiones o peleas continuas (4,6 %), falta de compromiso (4,4 %) y mal carácter (4,4 %); mientras que los varones, indican: problemas económicos (9 %), celos (6,5 %), falta de comunicación (6,2 %), incompatibilidad de caracteres (5,9 %), falta de tiempo por su trabajo (5,6 %).
10	(Flórez Rodríguez et al)	2022	México	240 participantes, 120 hombres y 120 mujeres; entre los 18 y 75 años de edad	<ul style="list-style-type: none"> • Sexualidad, desconfianza, la educación de los hijos y los celos, los que menos producen conflictos: religión, adicciones, familia de origen. • Se le da mayor importancia a los conflictos que se producen por: la falta de atención, desconfianza, organización y funcionamiento familiar y los que menos importancia tienen son por el interés en la relación, ideología e intereses y orden/desorden.
11	(Alvarez Ramírez et al)	2015	México	622 participantes, 316 hombres y 306 mujeres; 67,5 % casados y 32,5 % unión libre, con un rango de edad de 17-60 años	<ul style="list-style-type: none"> • Diferencia de ideologías, los intereses y la personalidad, las actividades que tiene la pareja que propician menos tiempo compartido por los cónyuges, la responsabilidad o la falta de ella en actividades cotidianas que repercuten en la dinámica familiar. En las discrepancias, la calidad de vida así como la satisfacción disminuyen y a su vez afectan la estabilidad emocional de uno o ambos integrantes de la relación. • El hecho de que el cónyuge tenga diversas actividades fuera de casa y dedique menos tiempo a la relación y a la pareja, causa conflicto en la dinámica diaria.

Tabla 1. Evidencia científica sobre la prevalencia y los factores relacionados con el divorcio

N°	Autor/es	Año	Lugar	Población	Resultado
12	(Urzúa Salas, A. M & Cabello Garza, M. L)	2019	México	50 participantes casados	<ul style="list-style-type: none"> • Los resultados muestran que la pérdida del valor de la alianza matrimonial deteriora las relaciones conyugales (84 %), porque no existe un compromiso real en la relación, o por el egoísmo e individualismo. • Comunicación: 58 % del total sí prestan atención mientras que el 42 % lo hace a medias; respecto a la comunicación al presentarse una discusión entre los esposos, 48 % se deja llevar por las emociones ya que su primera reacción es enojarse, pero el 46 % opta por hablarlo con el cónyuge a fin de conocer su postura. • Se identificó que factores como la no demostración de atenciones, la falta de afecto y el no dedicarse tiempo como pareja, no favorecen en su desarrollo como matrimonio, pareja y familia.
13	(Lucarelli, A & Wittner, V.)	2019	Argentina	No especificado	<ul style="list-style-type: none"> • Las etapas del ciclo vital se irán sucediendo, exigiendo una reorganización de los roles cada vez, y los recursos que posea la pareja (como el compromiso, el sentido del humor, la expresión del afecto) permitirán atravesar el cambio de segundo orden necesario para alcanzar una nueva estabilidad sin quebrarse en el camino, y manteniendo lo más alta posible la satisfacción en la pareja y con ella, su salud física y mental.

Nota: Información recopilada del Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC] (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023); Cordero & Rodríguez (2023); Villavicencio Aguilar & Jaramillo Paladinez (2020); Ochoa et al. (2021); Castelo Cabay et al. (2021); Urbano Contreras et al. (2021); Velásquez Camelo (2020); Montenegro Patrel (2019); Tamez Valdez, B. M & Ribeiro Ferreira, M (2016); Flórez Rodríguez et al. (2022); Alvarez Ramírez et al. (2015); Urzúa Salas, A. M & Cabello Garza, M. L (2019); Lucarelli, A & Wittner, V. (2019).

La información recopilada permite determinar que sí existe evidencia científica suficiente sobre la variable divorcio; el estudio se desarrolló mediante el análisis de una fuente bibliográfica y doce artículos científicos, cabe mencionar que la fuente recopila seis informes anuales. Para el cumplimiento del primer objetivo específico se utilizó el análisis de 137 692

divorcios y, el segundo objetivo se llevó a cabo con 22 489 participantes, los estudios se encuentran ubicados en países como Ecuador, México, Argentina y Colombia. A nivel general se establece que la prevalencia de divorcios de los 6 años es de 42,31 %; la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años; se establece también que, la región y la provincia con más divorcios es la Sierra y Galápagos respectivamente; entre los principales factores que inciden en la toma de decisión de divorcio están: la comunicación, los hijos, adicciones, infidelidad, satisfacción sexual, nivel educativo, edad, convivencia, lugar de residencia, problemas económicos, el acto de asumir el compromiso y familia de origen.

Objetivo Específico 1

Establecer la prevalencia de divorcios de acuerdo a la edad, la región y la provincia, en Ecuador.

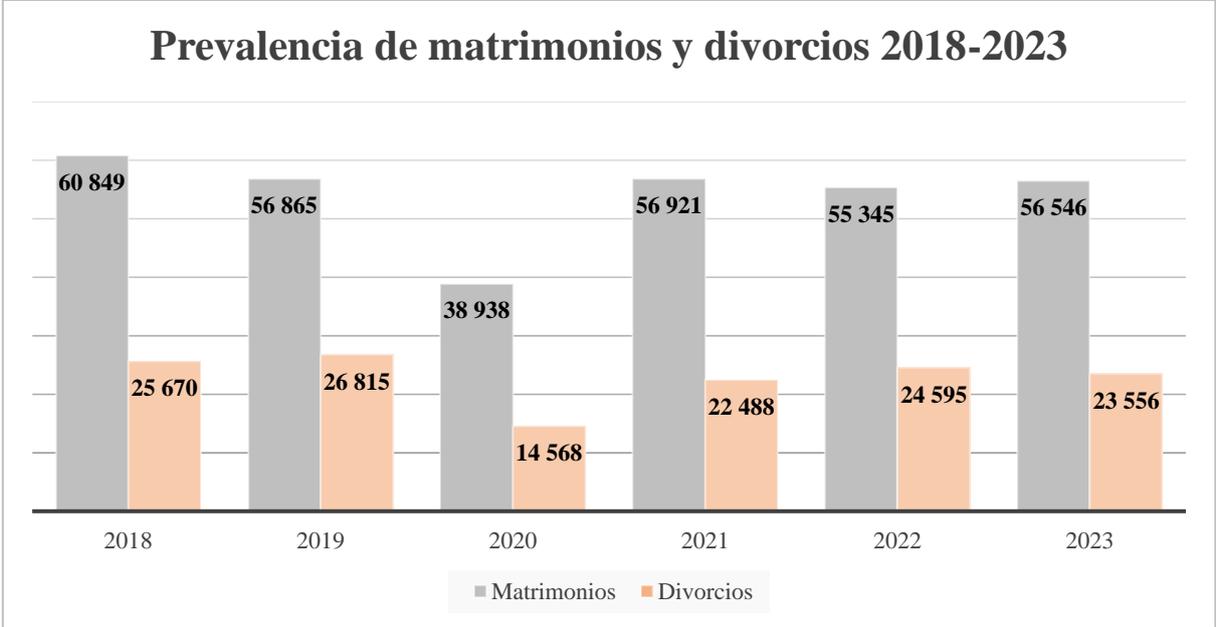


Figura 1. Prevalencia de matrimonios y divorcios 2018-2023

El año en el que hubo mayor número de matrimonios fue el 2018 con 60 849 inscripciones, y en el que hubo menos fue 2020 con 38 938, probablemente debido a la pandemia COVID 19; el año con más divorcios fue el 2019 con 26 815 inscripciones y con menos divorcios el 2020 con 14 568.

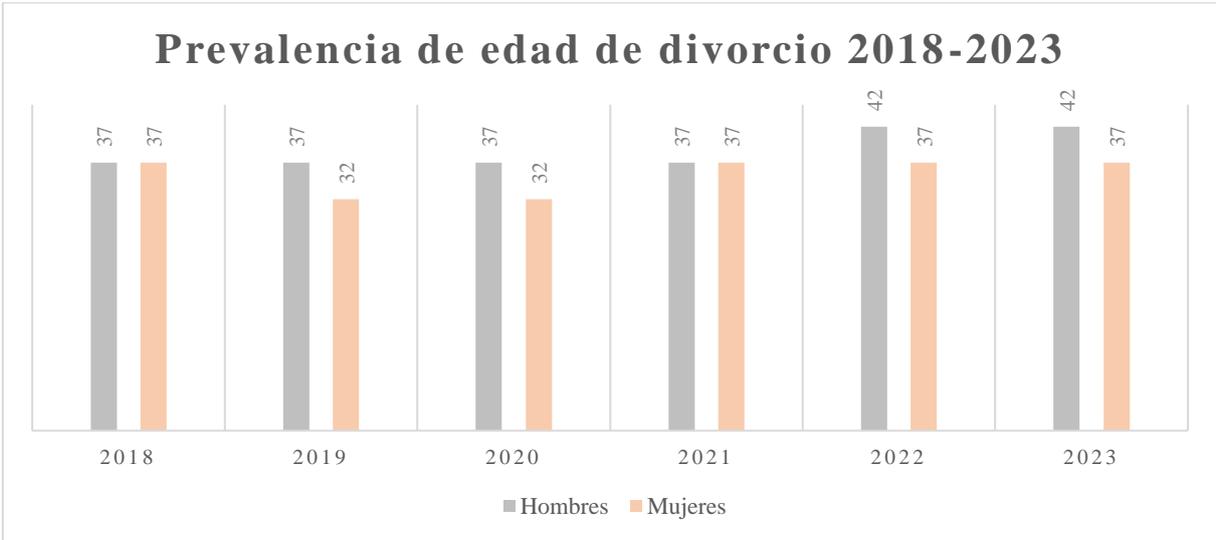


Figura 2. Prevalencia de edad de divorcio 2018-2023

Con el análisis de datos en Ecuador, se evidencia que la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años.

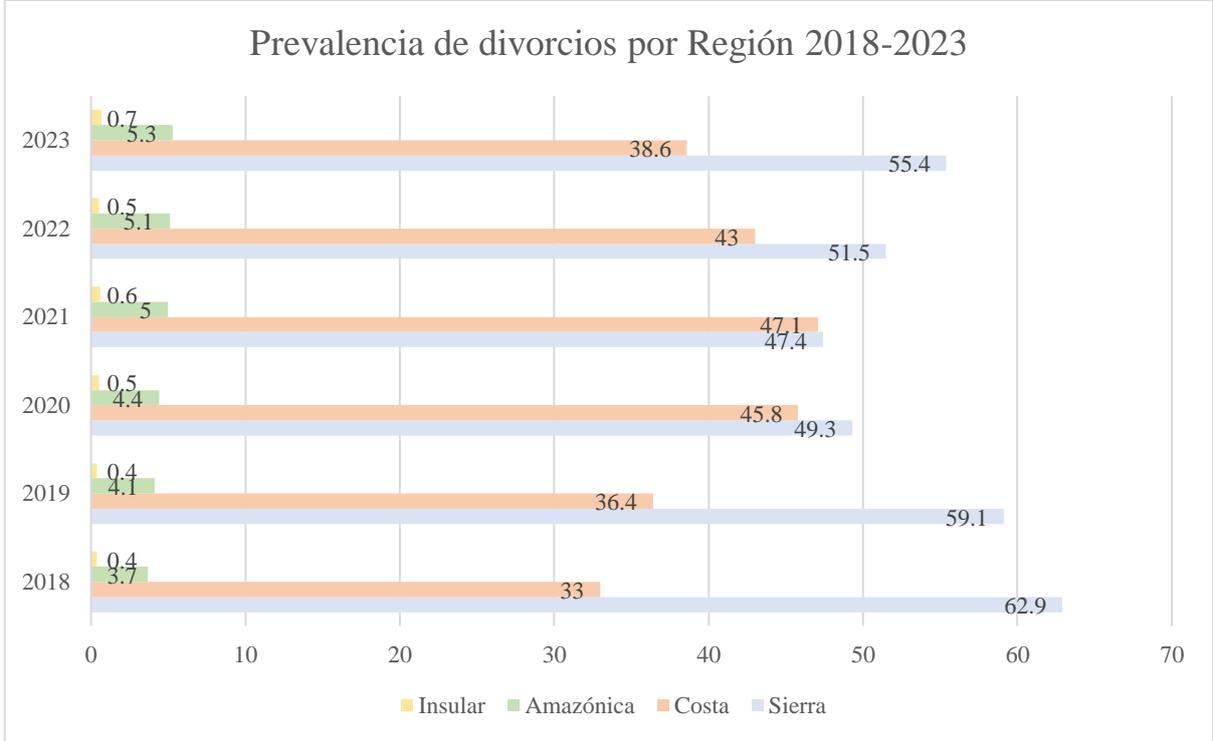


Figura 3. Prevalencia de divorcios por Región 2018-2023

En base a la información recolectada se puede identificar que la región con más divorcios es la Sierra, seguido de la Costa, Amazónica e Insular.

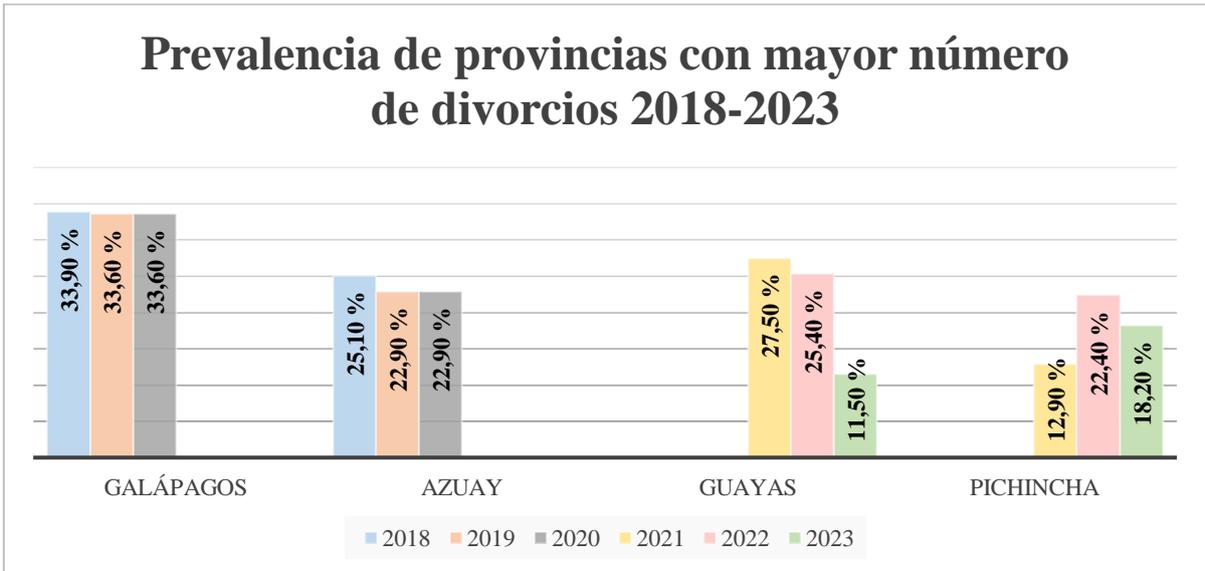


Figura 4. Prevalencia de provincias con mayor número de divorcios 2018-2023

Con la información recopilada desde el 2018 hasta el 2023 se muestra que la provincia con más divorcios es Galápagos, seguido de Azuay, Guayas y Pichincha.

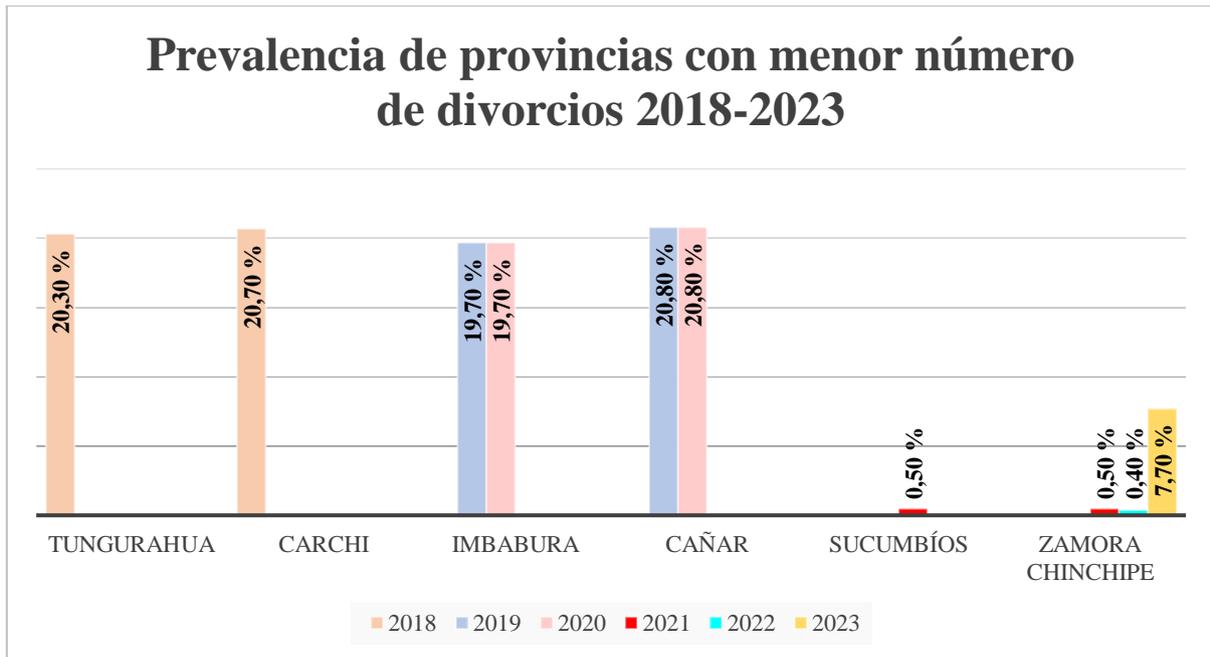


Figura 5. Prevalencia de provincias con menor número de divorcios 2018-2023

Con la información recopilada desde el 2018 hasta el 2023 se muestra que la provincia con menos divorcios es Zamora Chinchipe.

Objetivo Específico 2

Describir los factores relacionados con el divorcio.

Tabla 2. Factores relacionados con el divorcio

Factores	Descripción
Comunicación	<p>La comunicación en la pareja, sus estilos y patrones deficientes generan un ambiente hostil que lleva a peleas y discusiones continuas en los cónyuges, lo que desgasta la relación y se vuelve causa de divorcio.</p> <p>Si no hay claridad en la comunicación, los hombres, principalmente piensan en desconfianza y que hay una mala comunicación, lo cual repercute en la intimidad sienten malestar o confusión, mientras que las mujeres comienzan a interpretar las cosas de forma negativa (malinterpretar) como el que no hay amor (desamor), esto implica que comienzan a hacer una atribución negativa que las lleva a evaluar de la misma forma la relación y sienten frustración e inseguridad, principalmente.</p>
Hijos	<p>A mayor número de hijos existe menos divorcios, sin embargo, aquellos matrimonios que no rompen, simplemente toleran a su cónyuge por los hijos.</p> <p>los hijos en edad preescolar estabilizarían la unión, luego los hijos que vienen después del primero disminuyen el efecto. Por otro lado, los niños que nacen antes del matrimonio aumentan significativamente la oportunidad que la pareja opte por la disolución de su vínculo.</p>
Adicciones	<p>Una causa de divorcios prematuros es que uno de los cónyuges sea ebrio o toxicómano, haciendo que el matrimonio se disuelva con prontitud, esto generalmente implica violencia familiar. El cúmulo de motivos que durante el matrimonio conlleva a la separación y ruptura entre la pareja, las mujeres señalan al alcoholismo y el tabaquismo</p> <p>Los alcohólicos tienen, como grupo social, uno de los porcentajes más altos de separación matrimonial y de divorcio. Muchos autores estudian la dinámica familiar en el hogar de procedencia del alcohólico y señalan su coincidencia con la llamada “crisis familiares no transitorias”.</p>
Infidelidad	<p>Las mujeres señalan como principal motivo de la ruptura, a la infidelidad de la expareja (una de cada cuatro), en tanto que los varones (uno de cada ocho) también la indican como principal causa, pero en menor medida que las mujeres.</p> <p>En cuanto a los motivos de infidelidad en mujeres, destaca: buscar mayor excitación sexual o desea más sexo, desea sentirse especial, admirada, deseada, hermosa, desea capturar la atención, busca tener una relación íntima, emocional y romántica, busca vengarse de su esposo; en hombres, destaca: deseo de mayor excitación, necesidad biológica, para poseer con furia a la persona, por lo novedoso de la pareja, por obtener dinero, porque ella es virgen, por la fragilidad de la mujer, para alejarse de una pareja sumisa.</p>

Tabla 2. Factores relacionados con el divorcio

Factores	Descripción
Satisfacción sexual	<p>Las parejas suelen pelear por la frecuencia, intensidad y calidad de las relaciones sexuales, dado que culturalmente se mantiene un fuerte arraigo y valor al acto y desempeño sexual de la pareja.</p> <p>La sexualidad se relaciona con cuestiones tan relevantes como el bienestar psicológico, la felicidad o la negociación entre la pareja.</p> <p>Las mujeres tienden a estar más satisfechas si sus necesidades sexuales son cubiertas mientras que los hombres se sienten más satisfechos con la ayuda que la mujer da en el hogar, dejando claro que en los hombres predomina la instrumentalidad, es decir, las conductas necesarias para el buen funcionamiento en el hogar y en las mujeres la exclusividad y el afecto que son factores que ayudan a mantener la atracción interpersonal entre el esposo y su pareja.</p>
Nivel educativo	<p>No existe información determinante.</p> <p>Existe menor riesgo de divorcio en las parejas con mayor educación. La evidencia muestra que estos resultados podrían depender de la época y de las condiciones laborales y culturales que ha tenido que afrontar la mujer con el paso del tiempo.</p> <p>El logro educativo está asociado con la satisfacción conyugal, las parejas educadas tienen mejor comprensión de las realidades de la vida.</p> <p>Con el pasar de los años se ha dado un cambio en la asociación entre la educación de los cónyuges y la disolución del matrimonio, indicando que las probabilidades de que se disuelvan en los que las esposas tienen ventaja educativa frente a la educación de su esposo han desaparecido recientemente; mientras que en aquellos con una educación similar, se han incrementado. La mayor cantidad de divorcios está en los hombres y mujeres de educación secundaria.</p>
Edad de los cónyuges Edad en la que se casan	<p>La diferencia de edad de 10 años es un factor de riesgo, que se puede explicar por la divergencia de gustos y preferencias de los cónyuges.</p> <p>Por otro lado, considerando que si el hombre es mayor a la mujer lo convierte en un matrimonio más estable.</p> <p>El éxito personal es algo que puede llegar a determinarse por la edad y que influye en que una pareja llegue a sentirse satisfecha con su relación.</p>
Convivencia y lugar de residencia	<p>La monotonía en la relación durante la convivencia genera desgaste emocional, lo que desencadena la posibilidad de ruptura de la relación, también puede afectar significativamente el nivel psicológico y físico de los integrantes de la pareja.</p> <p>Los matrimonios que residen en distintas provincias de Ecuador tienen menor riesgo de divorcios que las que viven en la misma provincia, debido a que la no convivencia, sumado con visitas frecuentes, mejoran la calidad de vida conyugal respecto a las parejas que sí conviven permanentemente. Así mismo cuando el hombre es extranjero, esto se convierte en una oportunidad para crecer culturalmente, aprender nuevos idiomas, viajar a otros países sin problemas, lo que fortalece la satisfacción matrimonial.</p> <p>El no dedicarse tiempo de pareja, es decir la escasa convivencia es un factor clave para el deterioro y fin de la relación. Dentro de la convivencia se considera todas aquellas acciones que existen en el día a día, es así que la no demostración de afecto, actividades fuera de casa sin el cónyuge en donde se dedique más tiempo a aquello, dejando de lado a la pareja, la reorganización de roles y las responsabilidades a cumplir de cada una de las partes; cuando todo esto no funciona armoniosamente afecta la convivencia y se convierte en un posible detonante para los cónyuges.</p>

Tabla 2. Factores relacionados con el divorcio

Factores	Descripción
Problemas económicos	<p>Los problemas económicos dentro de la pareja son una de las causas para que se recurra al divorcio, primero es importante entender que existe relación entre el desempeño económico del país y la decisión de divorcio debido que el riesgo de divorcio es menor en los años en que el crecimiento del PIB real del país se ubica por debajo del nivel natural o crecimiento económico de equilibrio. Este resultado responde a que el matrimonio se concibe como la institución de seguro ante situaciones económicas adversas, como el desempleo de uno de los cónyuges y la reducción de ingresos. La crisis económica de un país, es la catapulta para la emigración, factor que afecta económicamente a corto y a largo plazo a las familias dependiendo así mismo de las relaciones y la comunicación de las parejas, llegando a incidir en forma directa al divorcio por ser una separación inminente.</p>
Compromiso	<p>La falta de compromiso en la relación, es decir, cuando existe poca o ninguna intención por hacer que la relación funcione y perdure, eso ocasiona que la otra persona sienta esa escasez de responsabilidad afectiva y decida divorciarse. En las relaciones de pareja en muchos casos no existe la intención de un vínculo perdurable porque se corre el riesgo de fracasar en la relación. Hoy son más llamativas las relaciones virtuales, las de bolsillo, que satisfagan la abrumante realidad de la soledad o el desfogue pulsional erótico, condición existencial y biológica de la naturaleza humana. No se quiere estar solo, pero tampoco amarrado a alguien en particular. Si no hay seguridad en el compromiso no vale la pena arriesgarse y menos cuando se expone la propia felicidad y la realización personal.</p>
Familia de origen	<p>Conformar vínculos con las familias de ambos no siempre resulta, debido a factores como la afinidad, la influencia que ejerce, la ideología, etc. Igualmente, cuando las personas se encuentran en la etapa de enseñanza y crianza de los hijos, las familias de ambos desean ser partícipes de dicha crianza, a través de recomendaciones o consejos, generando en ocasiones, malestar entre ambos o al menos una de las partes</p> <p>Las relaciones con la familia política suelen poner a prueba la cohesión de la pareja. Recordemos que uno convive <i>contra</i> otro después de separarse de sus padres. Las tensiones familiares suelen ser más comunes entre la suegra y la nuera: diferencias de opiniones, personalidades y puntos de vista distintos que se van haciendo más evidentes a medida que pasan más tiempo juntas. Pueden, además, surgir conflictos más profundos sobre valores, trabajo, religión, dónde y cómo educar, cómo vivir.</p>

Nota: Información recopilada de Cordero Puyol & Rodríguez Salcedo (2023); Villavicencio Aguilar & Jaramillo Paladinez (2020); Ochoa et al. (2021); Castelo Cabay et al. (2021); Urbano Contreras et al. (2021); Velásquez Camelo (2020); Montenegro Patrel (2019); Tamez Valdez, B. M & Ribeiro Ferreira, M (2016); Flórez Rodríguez et al. (2022); Alvarez Ramírez et al. (2015); Urzúa Salas, A. M & Cabello Garza, M. L (2019); Lucarelli, A & Wittner, V. (2019); Osnaya (1999 citado por Villanueva Orozco et al., 2012); Weiner (2000 citado por Villanueva Orozco et al., 2012); White & Lillard (1991 citado por Bravo et al., 2007); Zayas Argas et al. (2016); Varela Macedo (2014); Cortés et al. (1994 citado por Flores Galaz, 2011); Aldana Zamorano & López Tolsa Gómez (2018); Cueto (2015).

Objetivo Específico 3

Diseñar un podcast informativo en base a los resultados de la investigación

Tabla 3. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 1

Podcast “El arte de amar y permanecer”	
Episodio 1: El Final del “Felices para Siempre”: Entendiendo por qué los matrimonios terminan	
Duración:	60 minutos
Invitados:	<ul style="list-style-type: none">• Abogado especialista o con experiencia en divorcios• Psicólogo clínico especialista en parejas
Canción de inicio:	La Quinta estación – Sueños rotos
Introducción: (5 min)	
Este podcast ofrece un espacio para analizar los retos y oportunidades de la vida en pareja. El matrimonio es, para muchas personas, una de las decisiones más importantes en la vida. Sin embargo, en los últimos años es notable que cada vez más parejas enfrentan problemas que, en muchos casos, conducen a la separación o al divorcio. De eso trata el episodio de hoy. Vamos a hablar sobre un tema interesante: ¿Por qué los matrimonios de hoy en día no duran?, bienvenidos a “El arte de amar y permanecer”	
Desarrollo (50 min)	
Estadísticas sobre divorcios	Según el INEC desde el 2018 al 2023, la prevalencia de divorcios durante ese periodo es de 42,31%; asimismo el año con más divorcios fue el 2019 con 26.815 inscripciones; la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años
Preguntas para abogado:	Preguntas para psicólogo
¿Según la legislación actual, cuáles son las figuras legales para solicitar el divorcio? Y ¿cuáles son las más comunes?	¿Desde su experiencia y conocimiento cuáles son las razones por las que las parejas se separan?
¿Cuáles son los problemas legales más comunes que enfrentan los cónyuges?	Cree que los ideales y percepciones que las personas tenemos del amor, el matrimonio y la familia, contribuyen en esta decisión?
¿Quiénes solicitan más el divorcio, las esposas o esposos?	¿Cree que el aumento de la independencia económica, empoderamiento y feminismo, inciden en esta estadística?
Desde su experiencia, ¿Cree que las razones de divorcio han cambiado a lo largo del tiempo?	¿Existen diferencias generacionales en cómo las parejas actuales manejan los conflictos en comparación con años atrás?
¿En qué medida los conflictos sobre los bienes materiales que posee la pareja causan disputa durante el proceso de divorcio?	
Desde su campo profesional, ¿qué recomienda a los cónyuges que ya han decidido divorciarse, para llevar un proceso, lo más saludable posible?	
Resumen breve y retroalimentación (4 min)	

Tabla 3. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 1

Podcast “El arte de amar y permanecer”
Cierre y despedida (1 min)
<ul style="list-style-type: none">• Agradecimiento y despedida a invitados: Estimados (abogado y psicólogo), agradecemos su participación en este podcast sobre el divorcio. Sin lugar a dudas la combinación de los conocimientos legales y psicológicos proporcionan una comprensión más profunda del tema en nuestros oyentes. Apreciamos mucho el tiempo que se tomaron para estar hoy aquí compartiendo con todos nosotros esta información tan valiosa que les será de utilidad a muchas parejas. Esperamos contar con su presencia en el segundo episodio. ¡Muchas gracias!• Mensaje de cierre: Recuerda que el matrimonio es un trabajo constante y requiere del esfuerzo mutuo. Nos vemos en un próximo episodio.
Canción de cierre: Carlos Rivera – Tú no eres para mí

Tabla 4. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 2

PODCAST “El arte de amar y permanecer”	
Episodio 2: Más allá del “sí, acepto”: Cómo mantener un matrimonio saludable	
Duración:	47 minutos
Invitados:	<ul style="list-style-type: none"> • Abogado especialista o con experiencia en divorcios • Psicólogo clínico especialista en parejas
Canción de inicio:	Trío Los Antares – El camino de la vida
Introducción: (5 min)	
<p>Este podcast ofrece un espacio para analizar los retos y oportunidades de la vida en pareja. En este episodio, nos centraremos en brindar herramientas útiles y recomendaciones prácticas, tanto en el ámbito legal como emocional, para fortalecer sus relaciones. Exploraremos cómo prevenir conflictos desde un enfoque legal, además de compartir estrategias psicológicas que promuevan una comunicación efectiva, una conexión emocional más profunda y una mejor resolución de problemas. Si desean descubrir formas de enriquecer su relación o aprender a construir una base sólida para su matrimonio, ¡este episodio es ideal para ustedes! Los invitamos a acompañarnos en este camino hacia una relación más sana y feliz. Somos conscientes que los desafíos son reales, pero que también existen herramientas y estrategias que pueden ayudar a las parejas a forjar relaciones más fuertes, saludables y duraderas, bienvenidos a “El arte de amar y permanecer”</p>	
Desarrollo (30 min)	
Factores que influyen y de qué manera lo hacen	<p>Diversos factores como la comunicación, los hijos, adicciones, infidelidad, satisfacción sexual, nivel educativo, edad, convivencia, lugar de residencia, problemas económicos, el acto de asumir el compromiso y familia de origen. Cuando no enfrentamos estos problemas como pareja, las tensiones se acumulan y pueden desgastar la relación, haciendo que el divorcio parezca la salida más sencilla. Sin embargo, con compromiso, diálogo honesto y la ayuda de un profesional, es posible superar los desafíos y fortalecer el amor que los une.</p>
Preguntas para abogado:	
<ul style="list-style-type: none"> • Qué recomendaciones legales daría a las parejas que se van a casar, para evitar conflictos posteriores en un divorcio, en caso de darse. Por ejemplo, ¿Qué tan importantes son los acuerdos prenupciales o postnupciales? Y sobre todo ¿de qué forma abordarlos sin que sean motivo de tensión? • ¿Cree que las parejas considerarían más la reconciliación si entendieran mejor las consecuencias legales del divorcio? • ¿Qué tan efectiva es la mediación legal en casos de parejas que están considerando el divorcio? 	
Preguntas para psicólogo:	
<ul style="list-style-type: none"> • Escoger bien a la pareja, ¿eleva la probabilidad de éxito? Si es así, ¿cómo escoger bien? • ¿Cuáles son las estrategias que a su criterio son fundamentales para que un matrimonio perdure? • Uno de los problemas más frecuentes se da en la comunicación, en base a esto ¿Qué estrategias específicas recomienda llevar a cabo para evitar una situación conflictiva? • ¿Cómo influye la salud emocional individual en las relaciones de pareja? y ¿qué aspectos individuales se pueden trabajar para contribuir al bienestar de pareja? 	

Tabla 4. Podcast “El arte de amar y permanecer”- Episodio 2

Podcast “El arte de amar y permanecer”	
Historias: (10 min)	Pedir a los expertos, nos comenten algún caso en el que los cónyuges en proceso de divorcio, hayan desistido.
Cierre y despedida (2 min)	
<ul style="list-style-type: none">• Agradecimiento y despedida a invitados: Expresamos un profundo agradecimiento a nuestros invitados del día de hoy. Su experiencia y visión han sido esenciales para analizar este tema desde distintos enfoques. Gracias por compartir su conocimiento y por proporcionarnos herramientas valiosas que contribuyen a fortalecer nuestras relaciones. A nuestra audiencia, gracias por acompañarnos y por mostrar interés en construir matrimonios más fuertes y saludables. Espero que este episodio les haya motivado a reflexionar sobre su relación y a explorar nuevas maneras de mejorar la comunicación, la conexión emocional y la convivencia en pareja.• Mensaje de cierre: El matrimonio es mucho más que un simple contrato legal o una conexión emocional; es una hermosa construcción que se edifica día a día, no hay una fórmula mágica para lograrlo, pero cada pequeño esfuerzo cuenta. En este viaje, disfrutar del camino juntos es lo que realmente importa.	
Canción de cierre:	Trío Los Antares – Cuando estemos viejos

7. Discusión

En relación al primer objetivo específico denominado establecer la prevalencia de divorcios de acuerdo a la edad, la región y la provincia, en Ecuador, se obtuvo según los datos del INEC tomados desde el año 2018 al 2023, que el año en el que hubo mayor número de matrimonios fue el 2018 con 60 849 inscripciones, y en el que hubo menos fue 2020 con 38 938; el año con más divorcios fue el 2019 con 26 815 inscripciones y con menos divorcios el 2020 con 14 568; la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años; se establece también que, la región y la provincia con más divorcios es la Sierra y Galápagos respectivamente, mientras que la provincia de Zamora Chinchipe registra menos divorcios. Ortiz (2024) basándose en los datos del INEC desde el año 2012 hasta 2022 indica que hubo una reducción del 8,7 % en la tasa de matrimonios y un incremento del 16,4 % de la tasa de divorcios a nivel nacional, además, Galápagos es la provincia con más divorcios con una tasa de 35,36 divorcios por cada 10 000 habitantes. En la misma línea Vavas (2021) señala que en el año 2020 ocurrió un decrecimiento de la tasa de divorcios (45,67 %) con 12 247 divorcios menos en comparación al 2019, también en el 2020 el mayor porcentaje de disoluciones matrimoniales se dio en la región Sierra con un 46 %.

En relación al segundo objetivo específico denominado identificar los factores relacionados con el divorcio, se encontró que un factor que influye en el divorcio son los hijos, es así que entre más hijos, menos divorcios, los matrimonios que se mantienen lo hacen por sus descendientes. White & Lillard (1991, citado por Bravo et al., 2007) mencionan que los niños en edad preescolar estabilizan la relación, sin embargo los que nacen antes del matrimonio o después del primer hijo, aumentan el riesgo de divorcio. En contraste, Treviño Maruri et al., (1999) argumentan que existe mayor riesgo de ruptura del vínculo matrimonial a partir de tres, cuatro o más hijos que tenga la pareja, además, hay el mismo riesgo cuando no existen hijos.

La infidelidad es uno de los principales motivos, es más común que el hecho sea llevado a cabo por los hombres. (Varela Macedo, 2014) señala que ellos lo realizan porque desean más excitación o por una necesidad biológica, mientras que las mujeres lo hacen porque buscan más sexo o quieren sentirse deseadas, atendidas o para vengarse del esposo. En la misma línea (Valdez Medina et al., 2013) mencionan que en ambos sexos la escasez de amor y atención influyen en que se cometa la infidelidad. Por otro lado, Alfonso Roa & Hernández Bejarano (2020) indican que el adulterio se presenta como una posible solución a los problemas que

enfrenta la pareja y que este acontecimiento va a depender de los diferentes significados que cada individuo le otorgue, es decir, existen distintas perspectivas de lo que es o no la infidelidad.

En cuanto a la satisfacción sexual, los matrimonios suelen presentar diferencias por la frecuencia, intensidad y calidad de las relaciones sexuales, además se relaciona con el bienestar psicológico, felicidad o negociación de ambos. Cortés et al., (1994, citado por Flores Galaz, 2011) mencionan que los hombres se sienten satisfechos cuando hay un funcionamiento adecuado en el hogar, mientras que para las mujeres existe satisfacción cuando sus requerimientos sexuales se cumplen. Para Moral de la Rubia (2010) la calidad de las relaciones sexuales está ligada a la satisfacción sexual siendo esta última independiente de la cantidad de encuentros sexuales que tenga la pareja. Raudales Alvarado (1979) señala disimilitudes en cuanto al sexo entre hombres y mujeres, por un lado el hombre es más materialista y algunos ven a la mujer como algo a poseer; las mujeres en cambio son románticas y buscan que su pareja sea amoroso, protector y se preocupe por ella.

La familia de origen juega un papel importante dentro de un matrimonio, ya que sus creencias, ideologías, estilos de vida, etc. influyen en el desenvolvimiento de la nueva familia que se está formando. Para Cueto (2015) es más frecuente los desacuerdos entre suegra y nuera, por los diferentes puntos de vista que provocan malestar y pueden ser causal de divorcio. Por otro lado, para Carreño Meléndez & Morales Carmona (2016) una relación disfuncional con la suegra es más un estigma social, debido a las creencias de que siempre habrá problemas entre suegra y nuera, sin embargo, esto va a depender de las personas involucradas y la afinidad que desarrollen.

En cuanto a la edad, la diferencia de diez años se convierte en un factor de riesgo, debido a las discrepancias en cuanto a gustos y preferencias de cada uno. Para Aldana Zamorano & López Tolsa Gómez (2018), las parejas jóvenes presentan niveles bajos de conseguir la satisfacción de pareja, esto puede deberse a que el sentimiento de éxito puede estar influenciado por la edad y esta última incide de manera directa en la satisfacción de la relación presentándose con mayor frecuencia en las parejas maduras. Coincidiendo con Treviño Maruri et al., (1999) quienes aseguran que la edad con la que se casan, es un factor de riesgo, siendo 6 veces más probable la ruptura en las parejas que se casan muy jóvenes que aquellas que se casan a una edad elevada. Por otro lado, Houle et al., (1998) postulan que en los casos donde el mayor de la relación es el hombre este se convertirá en una relación mas estable.

Cuando existe falta o ausencia de compromiso en la relación por una o ambas partes, el matrimonio tiende a deteriorarse, en la actualidad han tomado más prioridad las relaciones virtuales o de bolsillo que no requieren de compromiso o intención de formalizar una relación, sino más bien se vuelven fugaces o pasajeras, su fin es satisfacer necesidades del momento, sin establecer un vínculo perdurable. Para Torres González & Ojeda García (2009) el compromiso se debe diferenciar entre el deseo y la obligación de permanecer en una relación; la primera genera sentimientos placenteros y agradables debido a que se quiere estar con la persona por voluntad mientras que la segunda se puede dar por razones de tipo moral o cultural que obligan a permanecer en la relación.

La comunicación sobre todo sus estilos y patrones deficientes, ocasionan que las parejas peleen y discutan con frecuencia, lo que poco a poco va acabando con el matrimonio. Para Osnaya (1999, citado por Villanueva Orozco et al., 2012) cuando existe una comunicación disfuncional, los hombres lo interpretan como desconfianza y tiene consecuencias en la intimidad mientras que Weiner (2000, citado por Villanueva Orozco et al., 2012) indica que para las mujeres una comunicación inadecuada es malinterpretada, como que se acabó el amor, por lo que sienten frustración e inseguridad. Desde otra perspectiva, para Sánchez Aragón & Díaz Loving (2003) es fundamental la forma en que se relaciona con el otro y menos importante el contenido del mensaje que se busca transmitir.

Otro factor atribuible al divorcio es el consumo de alcohol y tabaco en uno de los cónyuges, esto es más común en los hombres. Según (Zayas Argas et al., 2016) las personas consumidoras de alcohol tienen los valores más altos de divorcio, debido al daño que se genera en la familia. En contraste, para Flórez Rodríguez et al., (2022) la dependencia a consumir alguna sustancia no afecta de manera significativa a la pareja.

En cuanto al factor convivencia y lugar de residencia se establece que la monotonía dentro de la relación genera desgaste, además, la escasa convivencia o no dedicar suficiente tiempo a la relación provoca malestar y se vuelve factor de divorcio; mientras que el hecho de que los cónyuges vivan en lugares diferentes contribuye a que la relación perdure. Según Aguilar Montes de Oca et al., (2018) el aburrimiento en la relación se presenta de formas diferentes en hombres y mujeres, para ellas la monotonía, falta de interés, cansancio del esposo, verse poco, uso del celular por parte de la pareja, etc, genera malestar; pero para los hombres

lo que genera aburrimiento es la escasa convivencia, falta de ayuda de la esposa, descuido personal de la pareja, mal humor de la misma, invasión a su espacio personal, etc.

Cuanto mayor es el nivel educativo, existe menor riesgo de divorcio, una mayor educación se relaciona con la satisfacción conyugal, ya que existe mayor comprensión entre las partes involucradas. En esta línea, Kaplan & Herbst Debby (2015) señalan que las parejas que cuentan con un nivel de educación y la homogamia en general en cuanto al nivel educativo disminuyen el riesgo del divorcio en comparación con las parejas heterogámicas. Sin embargo, para Treviño Maruri et al., (1999) las mujeres con educación de tercer nivel presentan un riesgo más alto de divorcio que aquellas sin estudios o que poseen primer nivel.

Los problemas económicos de una pareja pueden predisponer a que ocurra un divorcio, cuando el país donde viven presenta una economía deficiente o inestable, esto puede generar que incremente el desempleo y la reducción de ingresos, además, esto contribuye a que las personas decidan emigrar en busca de un mejor futuro, por lo que aumentan las probabilidades de que el vínculo se disuelva. Para González (2024) los problemas económicos como ingresos inestables, deudas, diferencias en la forma de gastar dinero por parte de los cónyuges genera estrés financiero, lo que ocasiona malestar y deteriora la relación. Además, Castillo Chiroque et al., (2021) mencionan que aquellas mujeres que cuentan con ingresos económicos altos tienen una mayor probabilidad de terminar su matrimonio que aquellas que poseen ingresos bajos o carecen de los mismos, esto debido a que no tienen que depender económicamente de su cónyuge.

Con el paso del tiempo la visión que se tenía sobre el matrimonio y el divorcio ha ido cambiando, por un lado el matrimonio ha dejado de ser idealizado y visto como una obligación, y el divorcio ya no es tomado como un fracaso, sino como una solución saludable o necesaria ante las problemáticas irresolubles que enfrenta la pareja; además, los cambios sociales han traído consigo variaciones como lo son que la edad en la que se contrae matrimonio ha aumentado, la decisión de permanecer en unión libre, el tener hijos o no, y optar por permanecer solos; todo esto va a depender de la perspectiva de cada individuo y de lo que desee para su vida (García Meraz & Reyes Lagunes, 2009).

8. Conclusiones

Los divorcios en Ecuador han ido creciendo con el paso del tiempo, sin embargo en los últimos años, se evidencia que este crecimiento no se da de manera constante sino que presenta declives en algunos años. La edad promedio de divorcio es más alta en hombres que en mujeres. La región Sierra es donde más matrimonios y divorcios se llevan a cabo, debido posiblemente a variables culturales y económicas; asimismo, Galápagos es la provincia con mayor número de registros de divorcios, pudiendo estar influenciada por las condiciones económicas y demográficas propias de la región.

El divorcio es un evento multicausal, su etiología dependerá de la dinámica de cada pareja, las creencias, cultura, sociedad y contexto en el que se desarrollan, sin embargo, a nivel general se identifica que la etiología está relacionada con la comunicación, los hijos, adicciones, infidelidad, satisfacción sexual, nivel educativo, edad, convivencia, lugar de residencia, problemas económicos, niveles y formas de asumir el compromiso y familia de origen; es importante mencionar que estos factores no necesariamente son causales de divorcio, administrados correctamente, pueden convertirse en factores de protección del vínculo.

El podcast resultante de esta investigación, contiene información importante para que las personas puedan analizar los retos y oportunidades de la vida en pareja. Busca dar a conocer los problemas más comunes que se presentan en el matrimonio y a su vez, brindar herramientas útiles y recomendaciones prácticas, tanto en el ámbito legal como psicológico, para fortalecer las relaciones matrimoniales.

9. Recomendaciones

Promover la psicoeducación en los jóvenes sobre la institución matrimonial, con el objetivo de dotarlos de las competencias necesarias para gestionar de manera efectiva la convivencia en pareja y afrontar los desafíos relacionales que puedan surgir.

Fortalecer la investigación científica sobre la temática, haciendo énfasis en el análisis particular de los factores que inciden en el divorcio.

Se recomienda la ejecución y divulgación del podcast para que la información llegue a la comunidad y mejore la toma de decisiones de la pareja y el afrontamiento del divorcio.

10. Bibliografía

- Aguilar Montes de Oca, Y. P., Bernal Hernández, V. H., Torres Muñoz, M. A., Alvarado Orozco, J., & González Arratia López Fuentes, N. I. (2018). Causas de la apatía en parejas casadas y en unión libre. *Acta de investigación psicológica*, 8(1), 83-94. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358960280009>
- Alberdi, I. (5 de Abril de 1980). Aspectos sociológicos del divorcio. *El País*. https://elpais.com/diario/1980/04/06/sociedad/323823603_850215.html
- Aldana Zamorano, R. B., & López Tolsa Gómez, G. E. (2018). La edad como factor de éxito en las relaciones de parejas casadas. *Investigación y Práctica en Psicología del Desarrollo*, 1, 175-182. https://www.researchgate.net/publication/336818846_La_edad_como_factor_de_exito_en_las_relaciones_de_parejas_casadas
- Alfonso Roa, L. K., & Hernández Bejarano, J. S. (2020). Significados del amor e historias de infidelidad en parejas que inician un proceso de psicoterapia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16(1), 79-91. <https://doi.org/https://doi.org/10.15332/22563067.5542>
- Alvarez Ramírez, E., García Méndez, M., & Rivera Aragón, S. (2015). Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa. *Psicología Iberoamericana*, 23(1), 48-57. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133944230006>
- Álvarez, F. (25 de Septiembre de 2024). La convivencia en pareja: causas de las separaciones y el aumento de los divorcios. *Motril Digital*. <https://www.motrildigital.news/la-convivencia-en-pareja-causas-de-las-separaciones-y-el-aumento-de-los-divorcios>
- Arango, K. (18 de Septiembre de 2023). *psicologoscostarica.org*. <https://www.psicologoscostarica.org/economia-en-la-pareja/>
- Armando Corbin , J. (27 de Noviembre de 2017). *psicologiaymente.com*. <https://psicologiaymente.com/pareja/fases-de-divorcio>

- Armas G, N., & Díaz Muñoz, L. (2007). *Entre voces y silencios, las familias por dentro*. Ediciones América Ecuador. https://www.academia.edu/30021258/ENTRE_VOCES_Y_SILENCIOS_LAS_FAMILIAS_POR_DENTRO_Gu%C3%ADa_para_el_trabajo_con_familias_Carcel%C3%A9n_Red_HCJB_Global_Ex_Presidenta_de_la_Sociedad_Ecuatoriana_de_Medicina_Familiar
- Asamblea Nacional del Ecuador. (15 de marzo de 2022). *biblioteca.defensoria.gob.ec*. <https://biblioteca.defensoria.gob.ec/handle/37000/3410>
- Ato, M., López García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bravo, D., Sanhueza, C., & Quijada, S. (2007). Un análisis empírico de los determinantes socioeconómicos de la disolución matrimonial en Chile. *Universidad de Chile*, 1-46. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/46264321/68bf6cef-4fae-4c80-b7b6-5fb56df5e43d-libre.pdf?1465182521=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DUn_Analisis_Empirico_de_los_Determinante.pdf&Expires=1737411523&Signature=RdfO0fYpmXfBaF5K14eFkiD61
- Cáceres, C., Manhey, C., & Raies, A. (2004). Comprensión sistémico-relacional del proceso de separación conyugal. *De Familias y Terapias*, 18, 31-54. https://www.academia.edu/39179683/Comprensi%C3%B3n_sist%C3%A9mico_relacional_del_proceso_de_separaci%C3%B3n_conyugal
- Campo, C., & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Planeta Prácticos.
- Carreño Meléndez, J., & Morales Carmona, F. (2016). La familia política como factor de conflictos en la pareja con esterilidad. *Perinatología y Reproducción Humana*, 30(2), 82-89. <https://www.elsevier.es/es-revista-perinatologia-reproduccion-humana-144-articulo-la-familia-politica-como-factor-S0187533716300334>

- Casado, E., Venegas, M., Páez, D., & Fernández, I. (2001). Factores psicosocioculturales en la separación de pareja. *Humanitas*, 3(2), 7-35.
https://www.researchgate.net/publication/286929758_FACTORES_PSICOSOCIOCULTURALES_EN_LA_SEPARACION_DE_PAREJA
- Castelo Cabay, M. J., Carrillo Patarón, M. E., & Dávalos Castelo, M. A. (2021). Factores que inciden en los divorcios prematuros en el Ecuador: un modelo de regresión logística. *Polo del Conocimiento*, 6(3), 1692-1706.
https://www.researchgate.net/publication/357917199_Factores_que_inciden_en_los_divorcios_prematuros_en_el_Ecuador_un_modelo_de_regresion_logistica
- Castillo Chiroque, A. R., Obando Peralta, E. C., & Casavilca Maldonado, E. R. (2021). Factores socioeconómicos que se relacionan con la tasa de divorcios de la mujer en el Perú. *Quipukamayoc*, 29(60), 29-39.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15381/quipu.v29i60.20204>
- Cordero Puyol, A., & Rodríguez Salcedo, E. d. (marzo de 2023). La declaración de parte como prueba fundamental para demostrar la falta de armonía en el matrimonio en Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*, 15(2), 542-549.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v15n2/2218-3620-rus-15-02-542.pdf>
- Corona Martínez, L. A., & Fonseca Hernández, M. (2023). Las hipótesis en el proyecto de investigación: ¿cuándo sí, cuándo no? *Medisur*, 21(1), 269-273.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2023000100269
- Cueto, M. Á. (20 de Marzo de 2015). *cepteco.com*. <https://cepteco.com/influencia-de-la-familia-politica-en-la-relacion-de-pareja/>
- Dalton Palmer, R. (17 de Marzo de 2022). *newsweekespanol.com*.
<https://newsweekespanol.com/2022/03/17/divorcio-matrimonio-cinco-causas/>
- Díaz Calderón, F. J. (16 de Abril de 2016). *gestaltnet.net*.
<https://gestaltnet.net/gestaltoteca/documentos/articulos/despertar-conciencia-pareja>

- Escobedo Ríos, A. (2015). Crisis en la pareja. *Estrategias para el Cumplimiento de la Misión*, 9(1), 132-139. <https://doi.org/https://doi.org/10.17162/recm.v9i1.280>
- Flores Galaz, M. M. (2011). Comunicación y Conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de Investigación Psicológica*, 1(2), 216-233. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358933579003>
- Flores Galaz, M. M. (2011). Comunicación y Conflicto: ¿Qué Tanto Impactan en la Satisfacción Marital? *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, 1(2), 216-233. <https://www.redalyc.org/pdf/3589/358933579003.pdf>
- Flórez Rodríguez, Y. N., Sánchez Aragón, R., Figueroa Peña, M., Gómez Delgado, Y., & Rosero Díaz del Castillo, S. M. (2022). Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapa en parejas de la Ciudad de México. *Revista de Psicología*, 40(1), 293-328. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.18800/psico.202201.010>
- García Meraz, M., & Reyes Lagunes, I. (2009). Actitudes hacia el Matrimonio y el Divorcio: Diferencias por Sexo, Residencia y Estatus de Pareja. *Psicología Iberoamericana*, 17(1), 48-56. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133912613006>
- Garrido Garduño, A., Reyes Luna, A. G., Torres Velázquez, L. E., & Ortega Silva, P. (2008). Importancia de las expectativas de pareja en la dinámica familiar. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 13(2), 231-238. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29213203.pdf>
- González, J. M. (30 de Octubre de 2024). Economía y Matrimonio: cómo las finanzas influyen en la estabilidad conyugal. *El Herald*. <https://www.elheraldo.co/columnas-de-opinion/2024/10/30/economia-y-matrimonio-como-las-finanzas-influyen-en-la-estabilidad-conyugal-columna-de-jose-manuel-gonzalez/>
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Educación. <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/20.500.14624/1292>

- Houle, R., Simó, C., Treviño, R., & Solsona, M. (1998). Los determinantes sociodemográficos y familiares de las rupturas de uniones en España. *Centre d'Estudis Demogràfics*, 1-29. https://ddd.uab.cat/pub/worpaper/1998/194847/papersdemografia_a1998n142.pdf
- Instituto Nacional de Estadística [INE]. (2016). *ine.es*. <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4683>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2023). *Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios*. Instituto Nacional de Estadística y Censos. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2023/Principales_resultados_MYD_2023.pdf
- Kaplan, A., & Herbst Debby, A. (2015). Patrones estratificados de divorcio: ingresos, educación y género. *Demographic Research*, 32(34), 949-982. <https://doi.org/https://www.demographic-research.org/articles/volume/32/34>
- Linares , R. (14 de Noviembre de 2011). *elpradopsicologos.es*. <https://www.elpradopsicologos.es/pareja/convivencia/>
- Lucarelli, A., & Wittner, V. (2019). Satisfacción conyugal: Variables determinantes. *Revista Electrónica de la Facultad de Psicología-UBA*(34). <https://www.aacademica.org/000-111/928>
- Maestro Salmoral, R. (20 de Enero de 2021). *connectingculturaldiversity.com*. <https://connectingculturaldiversity.com/interculturalidad/parejas-interculturales-mixtas-desafios-retos/>
- Montenegro Patrel, M. D. (2019). Un cáncer económico llamado divorcio. *Revista Caribeña de Ciencias*. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/03/cancer-economico-divorcio.html>
- Montilva, M. (2006). Postergación del matrimonio en las mujeres y cambios de las expectativas femeninas sobre el amor. *Revista de Ciencias Sociales*, 12(2), 332-341. https://ve.scielo.org/scielo.php?pid=s1315-95182006000200011&script=sci_arttext

- Moral de la Rubia, J. (2010). Satisfacción y frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas. *Ciencia UANL*, 13(1), 30-37. <https://www.redalyc.org/pdf/402/40211897006.pdf>
- Ochoa Jiménez, D., Vaca, S., & Sánchez Puertas, R. (2021). Factores de riesgo para el divorcio en Ecuador. En U. T. [UTPL], *Identidades, segregación, vulnerabilidad. ¿Hacia la construcción de sociedades inclusivas? Un reto pluridisciplinar* (págs. 1617-1633). Dykinson S.L. https://www.researchgate.net/publication/357380502_Factores_de_riesgo_para_el_divorcio_en_Ecuador
- Ortiz, L. (21 de Mayo de 2024). *revistagestion.ec*. <https://revistagestion.ec/analisis-sociedad/los-divorcios-en-ecuador-crecen-y-su-impacto-en-la-economia-tambien/>
- Padilla Gámez, N., & Díaz Loving, R. (2012). El impacto de la cultura y la familia en la elección de pareja: diferencias entre hombres y mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 20(1), 9-17. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133924623002.pdf>
- Psicocentro Fuentes Carranza. (17 de Octubre de 2019). *blog.psicocentrofc.com*. <https://blog.psicocentrofc.com/terapia-de-parejas/7-factores-invisibles-que-detonan-problemas-en-un-matrimonio/>
- Ramos Galarza, C. A. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1-6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Raudales Alvarado, A. (1979). Vida sexual de la pareja. *Revista Médica Hondureña*, 47, 14-16. <https://www.revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol47-1-1979-5.pdf>
- Real Academia Española [RAE] & Asociación de Academias de la Lengua Española [ASALE]. (2023). *dle.rae.es*. <https://dle.rae.es/matrimonio?m=form>
- Ruiz Vallejo, F. (2020). La separación conyugal en los Censos y en las Encuestas de Demografía y Salud en Colombia, 1951-2015. *Sociedad y Economía*(39), 155-182. <https://doi.org/https://doi.org/10.25100/sye.v0i39.7913>

- Sánchez Aragón, R., & Díaz Loving, R. (2003). Patrones y estilos de comunicación de la pareja: Diseño de un inventario. *Anales de Psicología*, 19(2), 257-277. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16719208.pdf>
- Sanz, N. (4 de Enero de 2023). *nievessanz.es*. <https://nievessanz.es/por-que-se-acaba-el-amor-en-el-matrimonio-una-psicologa-explica/>
- Sarasola, J. (19 de Octubre de 2023). *ikusmira.org*. <https://ikusmira.org/p/sintesis-bibliografica>
- Sousa , V. D., Driessnack, M., & Costa Mendes, I. A. (2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Revista Latino-americana de Enfermagem*, 15(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300022>
- Sternberg, R. (1988). *El triángulo del amor: intimidad, pasión y compromiso*. Paidós. <https://es.pdfdrive.com/el-tri%C3%A1ngulo-del-amor-intimidad-amor-y-compromiso-d176539203.html>
- Tamez Valdez, B. M., & Ribeiro Ferreira, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de Población*, 22(90), 229-263. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11249884009>
- Tapia Villanueva, L., & Molina Pavez, M. E. (2012). Terapia de Pareja y Sexualidad: Consideraciones clínicas para un tratamiento multidimensional de las dificultades sexuales. *De Familias y Terapias*, 33, 43-72. https://www.researchgate.net/publication/305689507_Terapia_de_Pareja_y_Sexualidad_Consideraciones_clinicas_para_un_tratamiento_multidimensional_de_las_dificultades_sexuales
- Torres González, T., & Ojeda García, A. (2009). El Compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 17(1), 38-47. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133912613005.pdf>

- Treviño Maruri, R., Houle, R., Simó Noguera, C. X., & Solsona Pairó, M. (1999). Análisis bibliográfico del divorcio en España. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas [REIS]*(88), 11-35. <https://doi.org/https://doi.org/10.5477/cis/reis.88.11>
- Turney, S. (15 de Junio de 2022). *scribbr.com*.
<https://www.scribbr.com/methodology/systematic-review/>
- Universidad Nacional de Loja [UNL]. (2023). *unl.edu.ec*.
<https://unl.edu.ec/sites/default/files/archivo/2023-11/REGLAMENTO%20DEL%20CEISH-UNL.pdf>
- Urbano Contreras, A., Martínez González, R. A., & Iglesias García, M. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018). *Revista de Psicología y Ciencias Afines.*, 38(3), 25-48.
<https://doi.org/https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.2>
- Urrútia, G., & Bonfill, X. (2013). La declaración PRISMA: un paso adelante en la mejora de las publicaciones de la Revista Española de Salud Pública. *Revista Española de Salud Pública*, 87(2), 99-102. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.4321/S1135-57272013000200001>
- Urzúa Salas, A. M., & Cabello Garza, M. L. (2019). Pérdida del valor de la alianza matrimonial y sus implicaciones en el deterioro de las relaciones conyugales. *Revista de Trabajo Social*, 9(2), 175-187. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7351575.pdf>
- Valdez Medina, J. L., González Colín, B., Maya Martínez, M. U., Aguilar Montes de Oca, Y. P., González Arratia López Fuentes, N. I., & Torres Muñoz, M. A. (2013). Las causas que llevan a la infidelidad: Un análisis por sexo. *Acta de investigación psicológica*, 3(3), 1271-1279. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322013000300007
- Varela Macedo, M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. *Alternativas en Psicología*, 18(30), 36-49.

<https://alternativas.me/attachments/article/54/3%20-%20Estudio%20sobre%20infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf>

Vavas, T. (2021). *obest.uta.edu.ec*. <https://obest.uta.edu.ec/wp-content/uploads/2021/12/Matrimonios-y-divorcios-Ecuador-1.pdf>

Veiga de Cabo, J., De la Fuente Díez, E., & Zimmermann Verdejo, M. (2008). Modelos de estudios en investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 54(210), 81-88. <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v54n210/aula.pdf>

Velásquez Camelo, E. (2020). El amor líquido en las relaciones de pareja: hacia la utopía viable de la alegría del amor. Aproximación desde Zygmunt Bauman y el Papa Francisco. *Escritos*, 28(61), 78-94. <https://doi.org/https://doi.org/10.18566/escr.v28n61.a06>

Villanueva Orozco, G. B., Rivera Aragón, S., Díaz Loving, R., & Reyes Lagunes, I. (2012). La comunicación en pareja: desarrollo y validación de escalas. *Acta de investigación psicológica*, 2(2), 728-748. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322012000200010

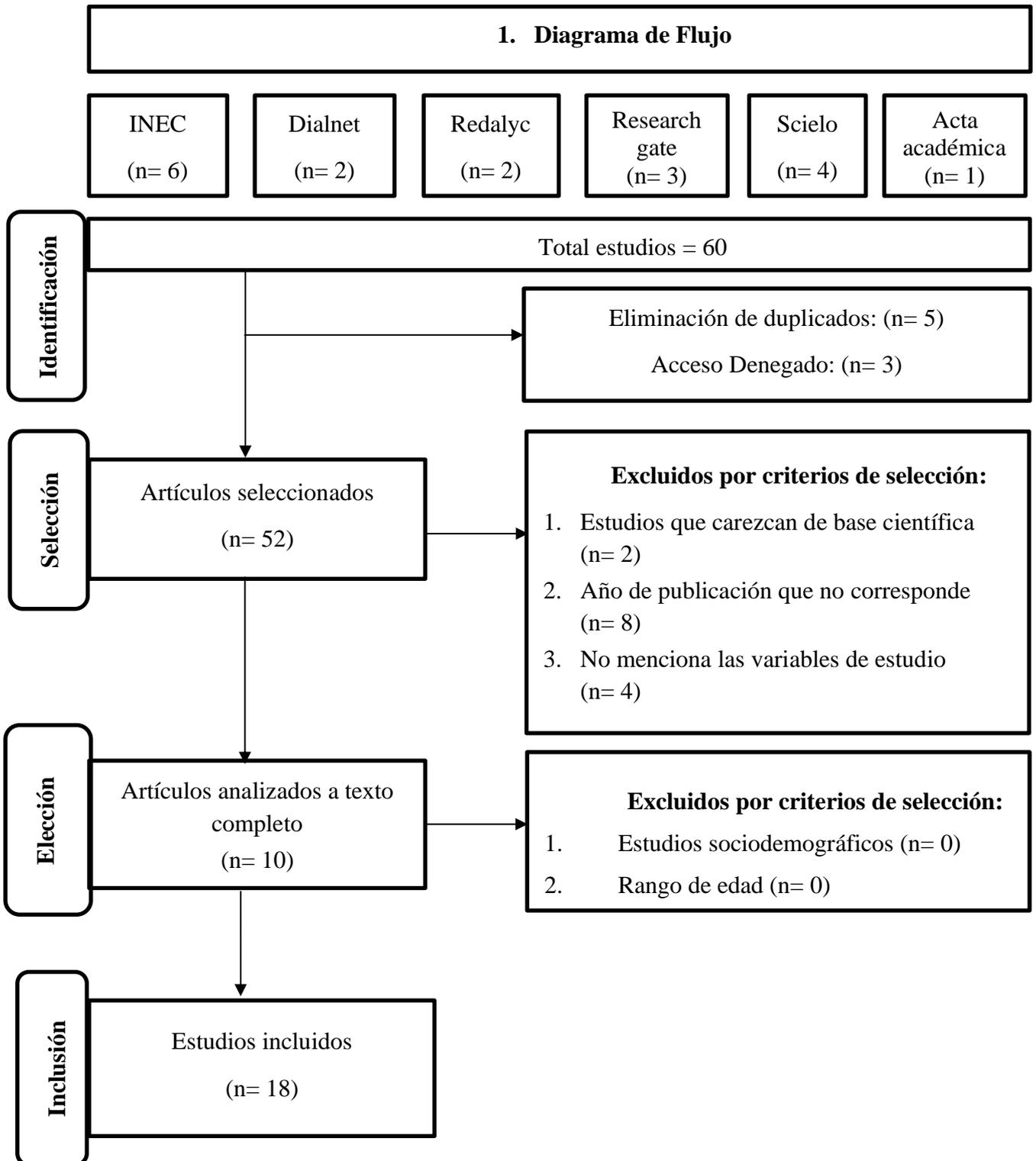
Villanueva Orozco, G. B., Rivera Aragón, S., Díaz Loving, R., & Reyes Lagunes, I. (2012). La comunicación en pareja: desarrollo y validación de escalas. *Acta de Investigación psicológica*, 2(2), 728-748. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322012000200010

Villavicencio Aguilar, C., & Jaramillo Paladinez, J. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja. *Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(1), 58-66. <https://doi.org/https://doi.org/10.30545/academo.2020.ene-jun.6>

Zayas Argas, C. d., García Sosa , I., Pérez Novales, M., & Padrón Novales , C. I. (2016).
Repercusión del alcoholismo en la vida del hombre. *Universidad Médica Pinareña*,
12(2), 163-176. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=638267001008>

11. Anexos

Anexo 1. Diagrama de Flujo PRISMA



Anexo 2. Matriz de desmontaje y condensación de datos

OBJETIVO ESPECÍFICO 1: Establecer la prevalencia de divorcios de acuerdo a la edad, la región y la provincia, en Ecuador.

N°	Autor/es	Año	Lugar	Título	Población		Resultado	Link
1	(INEC)	2023	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios 2023	23 divorcios	556 matrimonios	<p>La edad promedio para contraer matrimonio es de 35 años en hombres, y a los 32 años en mujeres</p> <p>La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 55.4%, seguido de la Costa con un 38,6 %; Amazónica 5,3 % y Región Insular 0,7 %</p> <p>Los divorcios en hombres se concentran en el grupo de 40 a 44 años de edad, con el 16,5 %; para las mujeres en el grupo de 35 a 39 años, con el 17,1 %</p> <p>La mayor cantidad de divorcios por cada 10 000 habitantes se registra en la provincia de Pichincha con 18,2 seguido de Guayas con 11,5; mientras que, la provincia que menos registros tiene es Zamora Chinchipe con 7,7.</p>	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2023/Principales_resultados_MYD_2023.pdf
2	(INEC)	2022	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios Mayo, 2023	24 divorcios	595 matrimonios	<p>La edad promedio para contraer matrimonio es de 35 años en hombres, y a los 32 años en mujeres</p> <p>La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 51,5 %, seguido de la Costa con un 43.0%, Amazónica 5.1% y Región Insular 0.5%</p> <p>Los divorcios en hombres se concentran en el grupo de 40 a 44 años de edad, con el 17,0 %; para las mujeres en el grupo de 35 a 39 años, con el 17,4 %</p> <p>La mayor cantidad de divorcios por cada 10 000 habitantes se registra en la provincia del Guayas con 25,4 seguido de Pichincha con 22,4; mientras que, la provincia que menos registros tiene es Zamora Chinchipe con 0,4.</p>	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2022/Principales_resultados_MYD_2022.pdf

3	(INEC)	2021	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios Mayo, 2022	22 56	488 921	<p>La edad promedio para contraer matrimonio es de 35 años en hombres, y a los 31 años en mujeres</p> <p>La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 47,4 %, seguido de la Costa con un 47,1 %, Amazónica 5,0 % y Región Insular 0,6 %</p> <p>Los divorcios en hombres y mujeres se concentran en el grupo de 35 - 39 años de edad con el 16,9 % y 17,6 % respectivamente.</p> <p>La mayor cantidad de divorcios se registra en la provincia del Guayas con 27,5 % del total de registros, seguido de Pichincha con 12,9 %. Mientras que la provincia que menos registros tiene es Zamora Chinchipe y Sucumbíos.</p>	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2021/Principales_resultados_MYD_2021.pdf
4	(INEC)	2020	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios Abril 2021	14 38	568 938	<p>La edad promedio para contraer matrimonio es de 34 años en hombres, y a los 31 años en mujeres</p> <p>La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 49,3 %, seguido de la Costa con un 45,8 %, Amazónica 4,4 % y Región Insular 0,5 %</p> <p>El mayor porcentaje de divorcios en hombres se encuentra entre los 35 - 39 años de edad con el 17,0 %; mientras que, las mujeres se encuentran entre los 30 – 34 años de edad con 18,0 % respectivamente.</p> <p>La tasa de divorcios más alta se registra en la provincia de Galápagos con 33,6 siendo más alta que la nacional con 15,5. Seguido de Azuay 22,9; Pichincha 21,0; por cada 10 000 habitantes.</p>	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2020/Principales_resultados_MYD_2020.pdf
5	(INEC)	2019	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios 2019	26 56	815 865	<p>La edad promedio para contraer matrimonio es de 34 años en hombres, y a los 31 años en mujeres</p> <p>La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 59,1 %, seguido de la Costa con un 36,4 %, Amazónica 4,1 % y Región Insular 0,4 %</p> <p>El mayor porcentaje de divorcios en hombres se encuentra entre los 35 - 39 años de edad con el 17,1 %; mientras que, las mujeres se encuentran entre los</p>	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2019/Principales_resultados_MYD_2019.pdf

						30 – 34 años de edad con 17,7 % respectivamente. Las mujeres presentan un mayor porcentaje de divorcios en las edades tempranas en comparación con los hombres. La tasa de divorcios más alta se registra en la provincia de Galápagos con 33,6 siendo más alta que la nacional con 15,5. Seguido de Azuay 22,9; Pichincha 21,0; por cada 10 000 habitantes.	19.pdf	
6	(INEC)	2018	Ecuador	Registro Estadístico de Matrimonios y Divorcios 2018	25 divorcios 60 matrimonios	670 849	La edad promedio para contraer matrimonio es de 33,3 años en hombres, y a los 30,2 años en mujeres. La región Sierra registra el mayor porcentaje de divorcios con un 62,9 %, seguido de la Costa con un 33,0 %, Amazónica 3,7 % y Región Insular 0,4 % El mayor porcentaje de divorcios en hombres y mujeres se encuentra entre los 35 - 39 años de edad con el 17,5 % y 18,0 % respectivamente Las mujeres presentan un mayor porcentaje de divorcios en las edades tempranas en comparación con los hombres. La tasa de divorcios más alta se registra en la provincia de Galápagos con 33,9 siendo más alta que la nacional con 15,1; seguido de Azuay 25,1; Cañar 23,14; Pichincha 22,0; por cada 10 000 habitantes.	https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Matrimonios_Divorcios/2018/Principales_resultados_MYD_2018.pdf

OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Identificar los factores relacionados con el divorcio

1	(Cordero & Rodríguez) 2023	Ecuador	La declaración de parte como prueba fundamental para demostrar la falta de armonía en el matrimonio en Ecuador	No especificado	La comunicación y la empatía cuando se desvanece genera un ambiente hostil en el hogar, la incomodidad que se provoca puede causar estragos y de manera certera el afecto entre los cónyuges desaparecerá provocando otra figura jurídica conocida como el divorcio.	https://www.researchgate.net/publication/379604103_La_declaracion_de_parte_como_prueba_fundamental_para_demostrar_la_falta_de_armonia_en_el_matrimonio_en_Ecuador
---	----------------------------	---------	--	-----------------	--	---

2	(Villavicencio & Jaramillo)	2020	Ecuador	Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja	38 participantes; 23 mujeres, 15 hombres; 21 de ellos casados. Edades entre los 21 a 56 años de edad.	En el estado de deterioro del matrimonio existe: carencia de emoción, maltrato y monotonía. El desgaste emocional desencadena la posibilidad de ruptura de la relación, también puede afectar significativamente el nivel psicológico y físico de los integrantes de la pareja.	http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2414-89382020000100058
3	(Ochoa et al)	2021	Ecuador	Factores de riesgo para el divorcio en Ecuador	Base de datos del INEC 1976-2019 (26 815 parejas divorciadas)	Se concluye que los matrimonios que residen en distintas provincias de Ecuador tienen menor riesgo de divorcios que las que viven en la misma provincia debido a que la no convivencia, sumado con visitas frecuentes, que mejoran la calidad de vida conyugal respecto a las parejas que si conviven. Factores de riesgo: problemas económicos como el desempleo y la pobreza, presencia de hijos (mayor número de hijos, menor riesgo de divorcio), diferencias de edad (más de 10 años), nivel de educación (mayor nivel de educación, menor riesgo de divorcio).	https://www.researchgate.net/publication/357380502_Factores_de_riesgo_para_el_divorcio_en_Ecuador
4	(Castelo Cabay et al)	2021	Ecuador	Factores que inciden en los divorcios prematuros en el Ecuador: un modelo de regresión logística	Base de datos del INEC 2019 (26 815 parejas divorciadas)	Parejas que se casan mayores tienen relaciones duraderas. Causa de divorcio: cónyuge toxicómano Mayor nivel de educación, menor riesgo de divorcio El hecho de que el hombre sea extranjero también influye en la duración del matrimonio Más hijos, menor riesgo de divorcio Abandono injustificado de cualquiera de los cónyuges por más de seis meses ininterrumpidos.	https://www.researchgate.net/publication/357917199_Factores_que_inciden_en_los_divorcios_prematuros_en_el_Ecuador_un_modelo_de_regresion_logistica
5	(Urbano Contreras et al)	2021	Ecuador	Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en	Investigaciones llevadas a cabo desde el año 2000 al 2018, se	El género, el número de hijos (mayor número de hijos, menor satisfacción sexual y por ende de la pareja), la duración de la relación. La comunicación, y concretamente sus patrones y estilos; los conflictos, vinculados a aspectos como la	https://www.redalyc.org/journal/180/18067032002/

			países hispanohablantes (2000-2018)	revisan 83 publicaciones, cuentan con muestras de hasta 250 participantes. (20 750 aprox.)	satisfacción u otros tan diversos como la infidelidad; y la sexualidad, relacionada con cuestiones tan relevantes como el bienestar psicológico, la felicidad o la negociación entre la pareja.		
6	(Velásquez Camelo)	2021	Colombia	El amor líquido en las relaciones de pareja: hacia la utopía viable de la alegría del amor. Aproximación desde Zygmunt Bauman y el Papa Francisco	No especificado, derivado de un proceso de investigación documental	En muchos casos no existe la intención de un vínculo perdurable porque se corre el riesgo de fracasar en la relación. Hoy son más llamativas las relaciones virtuales, las de bolsillo, que satisfagan la abrumante realidad de la soledad o el desfogue pulsional erótico, condición existencial y biológica de la naturaleza humana. No se quiere estar solo, pero tampoco amarrado a alguien en particular. Si no hay seguridad en el compromiso no vale la pena arriesgarse y menos cuando se expone la propia felicidad y la realización personal.	http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012632020000200078#:~:text=El%20objetivo%20del%20presente%20art%C3%ADculo%2C%20derivado%20de%20un,problemas%20como%20una%20posibilidad%20para%20superar%20la%201%C3%B3
7	(Montenegro o Petrel)	2019	Ecuador	Un cáncer económico llamado divorcio	Base de datos del INEC 2006-2016, 4 familias. 2006 (88 017 parejas) 2016 (83 386	La crisis económica de un país, es la catapulta para la emigración factor que afecta económicamente a corto y a largo plazo a las familias dependiendo así mismo de las relaciones y la comunicación de las parejas, llegando a incidir en forma directa al divorcio por ser una separación eminente. Cuando se establece la unión de parejas jóvenes, sus gastos comienzan a incrementarse y al no tener ingresos suficientes para mantenerse debido a que su nivel de instrucción secundaria no le permite tener los ingresos necesarios, estos recurren al divorcio como la solución	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9151200

				parejas)	a sus problemas.		
				171	403		
				Parejas			
8	(Tamez Valdez, B. M. & Ribeiro, Ferreira, M.)	2016	México	El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León	779 participantes, 457 mujeres y 322 hombres	<p>Infidelidad de la expareja en mayor proporción, por las mujeres (una de cada cuatro), en tanto que los varones (uno de cada ocho).</p> <p>Datos complementarios: Estos datos no revelan de manera directa que la infidelidad entre las parejas casadas se esté incrementando, pero sí el que la tolerancia al respecto ha disminuido, especialmente en las mujeres.</p> <p>La decisión de disolver el matrimonio, se presenta luego de un proceso de decepción en la mayoría de los casos, mismo que llega a prolongarse por varios años. Aunque hay varios motivos para la disolución conyugal, se encontró que el detonante para tomar la decisión final, son un cúmulo de razones: En el grupo de mujeres: la irresponsabilidad de su expareja (11 %), escasa convivencia (8,2 %), alcoholismo (5,3 %), problemas económicos (4,9 %), discusiones o peleas continuas (4,6 %), falta de compromiso (4,4 %) y mal carácter (4,4 %); mientras que los varones, indican: problemas económicos (9 %), celos (6,5 %), falta de comunicación (6,2 %), incompatibilidad de caracteres (5,9 %), falta de tiempo por su trabajo (5,6 %).</p>	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000400229#:~:text=El%20documento%20muestra%20un%20an%C3%A1lisis%20de%20divorcio%20como,y%20su%20impacto%20diferencial%20en%20hombres%20y%20mujeres.
9	(Flórez Rodríguez et al)	2022	México	Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapa en parejas de la Ciudad de	240 participantes, 120 hombres y 120 mujeres; entre los 18 y 75 años de edad	<p>Sexualidad, desconfianza, la educación de los hijos y los celos, los que menos producen conflictos: religión, adicciones, familia de origen.</p> <p>Se le da mayor importancia a los conflictos que se producen por: la falta de atención, desconfianza, organización y funcionamiento familiar y los que menos importancia tienen son por el interés en la relación,</p>	http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472022000100293

			México			ideología e intereses y orden/desorden. Las parejas en la etapa de disolución (etapa cuatro) manifiestan mayores problemas por la sexualidad, actividades propias, desconfianza, educación de los hijos, celos, actividades de la pareja, familia política, orden/responsabilidad y familia de origen en comparación con las otras etapas.	
10	(Alvarez-Ramírez et al)	2015	México	Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa.	622 participantes, 316 hombres y 306 mujeres; 67,5 % casados y 32,5 % unión libre, con un rango de edad de 17-60 años	Diferencia de ideologías, los intereses y la personalidad, las actividades que tiene la pareja que propician menos tiempo compartido por los cónyuges, la responsabilidad o la falta de ella en actividades cotidianas que repercuten en la dinámica familiar. En las discrepancias, la calidad de vida así como la satisfacción disminuyen y a su vez afectan la estabilidad emocional de uno o ambos integrantes de la relación. La propensión a dar obsequios, comprar flores, invitar a la pareja a salir, entre otras acciones con la finalidad de aliviar la sensación de malestar que causa la culpa, tampoco favorece la satisfacción con la interacción en la pareja. Ejercer poder sobre el otro para obligar, chantajear o persuadirlo con la finalidad de que asuma la responsabilidad de los conflictos, no resuelve la situación conflictiva; por el contrario, impactará directamente en el bienestar de los cónyuges y su satisfacción. El hecho de que el cónyuge tenga diversas actividades fuera de casa y dedique menos tiempo a la relación y a la pareja, causa conflicto en la dinámica diaria.	http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133944230006
11	(Urzúa Salas, A. M & Cabello Garza, M. L)	2019	México	Pérdida del valor de la alianza matrimonial y sus implicaciones en el deterioro	50 participantes casados	Los resultados muestran que la pérdida del valor de la alianza matrimonial deteriora las relaciones conyugales (84 %), porque no existe un compromiso real en la relación, o por el egoísmo e individualismo. El 60 % no dedican un tiempo libre y de convivencia a su cónyuge; el 80 % sí les gusta compartir momentos con su cónyuge.	https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/7351575.pdf

de las relaciones conyugales

Comunicación: 58 % del total sí prestan atención mientras que el 42 % lo hace a medias; respecto a la comunicación al presentarse una discusión entre los esposos, 48 % se deja llevar por las emociones ya que su primera reacción es enojarse, pero el 46 % opta por hablarlo con el cónyuge a fin de conocer su postura. Se identificó que factores como la no demostración de atenciones, la falta de afecto y el no dedicarse tiempo como pareja, no favorecen en su desarrollo como matrimonio, pareja y familia.

12 (Lucarelli, A & Wittner, V.)

2019 Argentina

Satisfacción conyugal: variables determinantes

No especificado

Las etapas del ciclo vital se irán sucediendo, exigiendo una reorganización de los roles cada vez, y los recursos que posea la pareja (como el compromiso, el sentido del humor, la expresión del afecto) permitirán atravesar el cambio de segundo orden necesario para alcanzar una nueva estabilidad sin quebrarse en el camino, y manteniendo lo más alta posible la satisfacción en la pareja y con ella, su salud física y mental.

<https://www.aacademica.org/000-111/928>



Anexo 3. Autorización de desarrollo de proyecto de integración curricular en grupo

MEMORANDO Nro. UNL FSH-DCPS.CL 2024-199 M
Loja, 29 de noviembre de 2024

Asunto: AUTORIZACIÓN DEL DESARROLLO DE PROYECTO DE INT. CURRICULAR

Doctora
Karina Gabriela Rojas Carrión
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA-FSH-UNL
Presente.-

Por el presente me permito hacer conocer que de acuerdo a lo solicitado por los estudiantes. María Cisne Torres Armijos– Jonnatan Guerrero Mendoza: a que se autorice el desarrollo del Trabajo de Integración Curricular titulado “**DESENTRAÑANDO EL DIVORCIO**”, sea realizado en grupo; esta Dirección autoriza el desarrollo del mismo de acuerdo a lo estipulado en el en el Art. 220 del Reglamento de Régimen Académico de la Universidad Nacional de Loja (2023),

Particular que comunico a Ud. para los fines correspondientes

Atentamente,



electronicamente por:
**CATALINA
PUERTAS AZANZA**

Dra. Ana Catalina Puertas Azanza Mgs
**DIRECTORA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA -UNL**

C/c María Cisne Torres Armijos– Jonnatan Guerrero Mendoza
Archivo
APA/tsc



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Carrera de | Facultad de la
Psicología Clínica | Salud Humana

Anexo 4. Informe de pertinencia del trabajo de integración curricular

Oficio N° 0007-2024

Loja, 26 de noviembre del 2024

Dra. Ana Catalina Puertas A. Mg. Sc

DIRECTORA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA UNL

Ciudad. –

De mi consideración:

Expreso mediante la presente un atento saludo y deseo de éxito en las funciones a Ud. asignadas.

En respuesta al MEMORANDO Nro. UNL FSH-DCPS.CL 2023-161 M, de fecha 9 de noviembre y receptado el día 22 de noviembre del 2024, me permito notificar la pertinencia del proyecto titulado “**DESENTAÑANDO EL DIVORCIO**”, de autoría de la Srta. María Cisne Torres Armijos CI.0705769081 y Sr. Jonnatan Gabriel CI 1150067336, estudiantes del VIII ciclo de la Carrera de Psicología Clínica de la Facultad de la Salud Humana; el trabajo cuenta con los elementos metodológicos y de estructura requeridos.

Particular que comunico para los fines pertinentes.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**KARINA
GABRIELA ROJAS
CARRION**

Karina Rojas Carrión, Mg.Sc.
DOCENTE UNL

karina.g.rojas@unl.edu.ec
0958925049



Anexo 5. Asignación de director del trabajo de integración curricular

MEMORANDO Nro. UNL FSH-DCPS.CL 2024-204 M
Loja, 04 de diciembre de 2024

Asunto: Designación de Dirección del Trabajo de Integración Curricular.

Doctora

Karina Gabriela Rojas Carrión. Mgtr

DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA-FSH-UNL

Presente.-

Por medio del presente, y dando cumplimiento a lo dispuesto en el Artículo 228 del Reglamento de Régimen Académico de la Universidad Nacional de Loja, aprobado el 27 de enero de 2021” una vez que ha cumplido con todos los requisitos y considerando que el proyecto de tesis fue aprobado; me permito hacerle conocer que esta Dirección le ha designado Directora para el Trabajo de Integración Curricular, titulado: **“DESENTRAÑANDO EL DIVORCIO”**, autoría de María Cisne Torres Armijos y Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza estudiantes del VIII ciclo de la Carrera de Psicología Clínica de la Facultad de la Salud Humana.

En seguridad de contar con su colaboración le expreso mi agradecimiento.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:

**ANA
CATALINA
PUERTAS
AZANZA**

Dra. Ana Catalina Puertas Azanza Mgs

**DIRECTORA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA -UNL**

C/c. María Cisne Torres Armijos- Jonnatan Guerrero
Mendoza Expediente académico
Archi
vo
APA/
tsc

Anexo 6. Uso de Atlas.ti



Iniciar sesión

Correo electrónico*

jonnatan.guerrero@unl.edu.ec

Contraseña*

.....



[¿Olvidó su contraseña?](#)

Iniciar sesión

Anexo 7. Certificado de traducción del resumen al idioma inglés

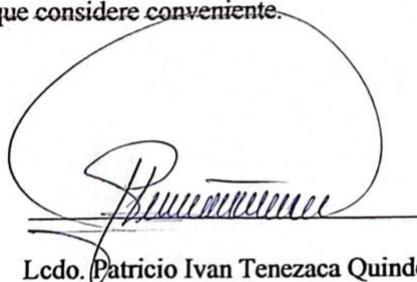
Loja, 14 de enero de 2025

Patricio Ivan Tenezaca Quinde
Licenciado en Ciencias de la Educación en la Especialidad del Idioma Inglés
Reg. SENESCYT: 1008-2016-1656763

CERTIFICO:

Que he realizado la traducción de español a inglés del resumen del Trabajo de Integración Curricular titulado "**DESENTRAÑANDO EL DIVORCIO**", de autoría de la Srta. María Cisne Torres Armijos CI 0705769081 y Sr. Jonnatan Gabriel Guerrero Mendoza CI 1150067336, estudiantes del VIII ciclo de la Carrera de Psicología Clínica de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente en lo que considere conveniente.

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by the name 'Patricio Ivan Tenezaca Quinde' written in a cursive script. The signature is positioned above a horizontal line.

Lcdo. Patricio Ivan Tenezaca Quinde

1102714530

Quito, 23/01/2025

CERTIFICADO DE REGISTRO DE TÍTULO

La Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación, SENESCYT, certifica que TENEZACA QUINDE PATRICIO IVAN, con documento de identificación número 1102714530, registra en el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador (SNIESE), la siguiente información:

Nombre: TENEZACA QUINDE PATRICIO IVAN
Número de documento de identificación: 1102714530
Nacionalidad: Ecuador
Género: MASCULINO

Título(s) de tercer nivel de grado

Número de registro	1008-2016-1656763
Institución de origen	UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
Institución que reconoce	
Título	LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA EDUCACION EN LA ESPECIALIDAD DE IDIOMA INGLES
Tipo	Nacional
Fecha de registro	2016-04-07
Área o Campo de	EDUCACION
Observaciones	GUSTAVO ENRIQUE VILLACIS RIVAS

Título(s) de tercer nivel de grado

Número de registro	1008-02-154537
Institución de origen	UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
Institución que reconoce	
Título	PROFESOR DE SEGUNDA ENSEÑANZA EN LA ESPECIALIDAD DE: IDIOMA INGLES
Tipo	Nacional
Fecha de registro	2002-08-07
Área o Campo de	EDUCACION
Observaciones	

OBSERVACIÓN:

- Los títulos de tercer nivel de grado ecuatorianos están habilitados para el ingreso a un posgrado.
- Los títulos registrados tanto nacionales como extranjero han sido otorgados por instituciones de educación superior vigentes al momento de la emisión de la titulación.
- El cambio de nivel de formación de educación superior de los títulos técnicos y tecnológicos emitidos por instituciones de educación superior nacionales se ejecutó en cumplimiento a la Disposición Transitoria Octava de la Ley Orgánica Reformatoria a la LOES, expedida el 2 de agosto de 2018.

IMPORTANTE: La información proporcionada en este documento es la que consta en el SNIESE, que se alimenta de la información suministrada por las instituciones del sistema de educación superior, conforme lo disponen los artículos 126 y 129 de la Ley Orgánica de Educación Superior y 56 de su Reglamento. El reconocimiento/registro del título no habilita al ejercicio de las profesiones reguladas por leyes específicas, y de manera especial al ejercicio de las profesiones que pongan en riesgo de modo directo la vida, salud y seguridad ciudadana conforme el artículo 104 de la Ley Orgánica de Educación Superior. Según la Resolución RPC-SO-16-No.256-2016.

En caso de detectar inconsistencias en la información proporcionada de titulaciones nacionales, se recomienda solicitar a la institución de educación superior nacional que emitió el título, la rectificación correspondiente y de ser una titulación extranjera solicitar la rectificación a la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación.

Para comprobar la veracidad de la información proporcionada, usted debe acceder a la siguiente dirección:
www.educacionsuperior.gob.ec



Ramiro Santiago Freire Cedeño
Director de Registro de Títulos
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN



GENERADO: 23/01/2025 9.56 AM

Divorce, indicator of social and family transformation with differential impact between sexes: study undertaken in Nuevo Leon

Blanca Mirthala TAMEZ-VALDEZ and
Manuel RIBEIRO-FERREIRA

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Resumen

El documento muestra un análisis del divorcio como fenómeno social y familiar, centrándose en los principales efectos observados y su impacto diferencial en hombres y mujeres. Para el análisis se retomaron los principales datos de un estudio sobre divorcio realizado en Nuevo León, cuyas características según la teoría de la transición demográfica, constituyen un indicador de la transformación social y familiar observada en las últimas décadas. El análisis se fundamenta en la teoría de estructuración y *praxis* social planteada por Giddens (1984), y profundiza en los recursos (autoritarios y distributivos) mostrados por los grupos, así como su relación con el impacto observado tras el divorcio. Además, se revisan los niveles de autonomía y bienestar registrados por las mujeres, quienes se responsabilizan de los hijos.

Palabras clave: Divorcio, transformación familiar, efectos, bienestar.

Abstract

Divorce, indicator of social and family transformation with differential impact between sexes: study undertaken in Nuevo Leon

This document presents an analysis of divorce as a social and family phenomenon, centered on the main effects observed and their differential impact in men and women. For the analysis, the principal data from a study of divorce undertaken in Nuevo León was utilized. This data's characteristics, according to demographic transition theory, constitute an indicator of the social and family transformation observed in recent decades. The analysis was based on the Theory of Social Structuration and Praxis proposed by Giddens (1984) and deepens in the resources (authoritarian and distributive) indicated by the groups, as well as their relation to the impact observed after divorce. In addition, the levels of autonomy and well-being observed among the women responsible for raising children were examined.

Key words: Divorce, effects, autonomy and well-being.

Anexo 9. Prevalencia de divorcios en Ecuador desde el 2018 hasta el 2023

N° de Informe	Año	# de Matrimonios	# de Divorcios	Edad hombres	Edad mujeres	Región	Provincias con más y menos divorcios
1	2018	60.849	25.670	37	37	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Galápagos 2. Azuay 1. Tungurahua 2. Carchi
2	2019	56.865	26.815	37	32	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Galápagos 2. Azuay 1. Imbabura 2. Cañar
3	2020	38.938	14.568	37	32	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Galápagos 2. Azuay 1. Imbabura 2. Cañar
4	2021	56.921	22.488	37	37	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Guayas 2. Pichincha 1. Sucumbíos 2. Zamora Chinchipe
5	2022	55.345	24.595	42	37	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Guayas 2. Pichincha 1. Zamora Chinchipe
6	2023	56.546	23.556	42	37	1. Sierra 2. Costa 3. Amazónica 4. Insular	1. Pichincha 2. Guayas 1. Zamora Chinchipe
	Promedio	325.464	137.692	38,6	35,3	Sierra	Galápagos Zamora Chinchipe

Nota: Información recopilada del Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC] (2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023).

Anexo 10. Factores relacionados con el divorcio



Anexo 11. Podcast "El arte de amar y permanecer"

PODCAST “El arte de amar y permanecer”	
Episodio 1: El Final del “Felices para Siempre”: Entendiendo por qué los matrimonios terminan	
Duración:	60 minutos
Invitados:	<ul style="list-style-type: none"> • Abogado especialista o con experiencia en divorcios • Psicólogo clínico especialista en parejas
Canción de inicio:	La Quinta estación – Sueños rotos
Introducción: (5 min)	
<p>Este podcast ofrece un espacio para analizar los retos y oportunidades de la vida en pareja. El matrimonio es, para muchas personas, una de las decisiones más importantes en la vida. Sin embargo, en los últimos años es notable que cada vez más parejas enfrentan problemas que, en muchos casos, conducen a la separación o al divorcio. De eso trata el episodio de hoy. Vamos a hablar sobre un tema interesante: ¿Por qué los matrimonios de hoy en día no duran?, bienvenidos a “El arte de amar y permanecer”</p>	
Desarrollo (50 min)	
Estadísticas sobre divorcios	Según el INEC desde el 2018 al 2023, la prevalencia de divorcios durante ese periodo es de 42,31%; asimismo el año con más divorcios fue el 2019 con 26.815 inscripciones; la edad promedio para divorcios en hombres es 38,6 años y en mujeres 35,3 años
Preguntas para abogado:	Preguntas para psicólogo
¿Según la legislación actual, cuáles son las figuras legales para solicitar el divorcio? Y ¿cuáles son las más comunes?	¿Desde su experiencia y conocimiento cuáles son las razones por las que las parejas se separan?
¿Cuáles son los problemas legales más comunes que enfrentan los cónyuges?	Cree que los ideales y percepciones que las personas tenemos del amor, el matrimonio y la familia, contribuyen en esta decisión?

¿Quiénes solicitan más el divorcio, las esposas o esposos?	¿Cree que el aumento de la independencia económica, empoderamiento y feminismo, inciden en esta estadística?
Desde su experiencia, ¿Cree que las razones de divorcio han cambiado a lo largo del tiempo?	¿Existen diferencias generacionales en cómo las parejas actuales manejan los conflictos en comparación con años atrás?
¿En qué medida los conflictos sobre los bienes materiales que posee la pareja causan disputa durante el proceso de divorcio?	
Desde su campo profesional, ¿qué recomienda a los cónyuges que ya han decidido divorciarse, para llevar un proceso, lo más saludable posible?	
Resumen breve y retroalimentación (4 min)	
Cierre y despedida (1 min)	
<ul style="list-style-type: none"> • Agradecimiento y despedida a invitados: Estimados (abogado y psicólogo), agradecemos su participación en este podcast sobre el divorcio. Sin lugar a dudas la combinación de los conocimientos legales y psicológicos proporcionan una comprensión más profunda del tema en nuestros oyentes. Apreciamos mucho el tiempo que se tomaron para estar hoy aquí compartiendo con todos nosotros esta información tan valiosa que les será de utilidad a muchas parejas. Esperamos contar con su presencia en el segundo episodio. ¡Muchas gracias! • Mensaje de cierre: Recuerda que el matrimonio es un trabajo constante y requiere del esfuerzo mutuo. Nos vemos en un próximo episodio. 	
Canción de cierre:	Carlos Rivera – Tú no eres para mí

PODCAST “El arte de amar y permanecer”	
Episodio 2: Más allá del “sí, acepto”: Cómo mantener un matrimonio saludable	
Duración:	47 minutos
Invitados:	<ul style="list-style-type: none"> • Abogado especialista o con experiencia en divorcios • Psicólogo clínico especialista en parejas
Canción de inicio:	Trío Los Antares – El camino de la vida
Introducción: (5 min)	
<p>Este podcast ofrece un espacio para analizar los retos y oportunidades de la vida en pareja. En este episodio, nos centraremos en brindar herramientas útiles y recomendaciones prácticas, tanto en el ámbito legal como emocional, para fortalecer sus relaciones. Exploraremos cómo prevenir conflictos desde un enfoque legal, además de compartir estrategias psicológicas que promuevan una comunicación efectiva, una conexión emocional más profunda y una mejor resolución de problemas. Si desean descubrir formas de enriquecer su relación o aprender a construir una base sólida para su matrimonio, ¡este episodio es ideal para ustedes! Los invitamos a acompañarnos en este camino hacia una relación más sana y feliz. Somos conscientes que los desafíos son reales, pero que también existen herramientas y estrategias que pueden ayudar a las parejas a forjar relaciones más fuertes, saludables y duraderas, bienvenidos a “El arte de amar y permanecer”</p>	
Desarrollo (30 min)	
Factores que influyen y de qué manera lo hacen	<p>Diversos factores como la comunicación, los hijos, adicciones, infidelidad, satisfacción sexual, nivel educativo, edad, convivencia, lugar de residencia, problemas económicos, el acto de asumir el compromiso y familia de origen. Cuando no enfrentamos estos problemas como pareja, las tensiones se acumulan y pueden desgastar la relación, haciendo que el divorcio parezca la salida más sencilla. Sin embargo, con compromiso, diálogo honesto y la ayuda de un profesional, es posible superar los desafíos y fortalecer el amor que los une.</p>

Preguntas para abogado:	
<ul style="list-style-type: none"> • Qué recomendaciones legales daría a las parejas que se van a casar, para evitar conflictos posteriores en un divorcio, en caso de darse. Por ejemplo, ¿Qué tan importantes son los acuerdos prenupciales o postnupciales? Y sobre todo ¿de qué forma abordarlos sin que sean motivo de tensión? • ¿Cree que las parejas considerarían más la reconciliación si entendieran mejor las consecuencias legales del divorcio? • ¿Qué tan efectiva es la mediación legal en casos de parejas que están considerando el divorcio? 	
Preguntas para psicólogo:	
<ul style="list-style-type: none"> • Escoger bien a la pareja, ¿eleva la probabilidad de éxito? Si es así, ¿cómo escoger bien? • ¿Cuáles son las estrategias que a su criterio son fundamentales para que un matrimonio perdure? • Uno de los problemas más frecuentes se da en la comunicación, en base a esto ¿Qué estrategias específicas recomienda llevar a cabo para evitar una situación conflictiva? • ¿Cómo influye la salud emocional individual en las relaciones de pareja? y ¿qué aspectos individuales se pueden trabajar para contribuir al bienestar de pareja? 	
Historias: (10 min)	Pedir a los expertos, nos comenten algún caso en el que los cónyuges en proceso de divorcio, hayan desistido.
Cierre y despedida (2 min)	
<ul style="list-style-type: none"> • Agradecimiento y despedida a invitados: Expresamos un profundo agradecimiento a nuestros invitados del día de hoy. Su experiencia y visión han sido esenciales para analizar este tema desde distintos enfoques. Gracias por compartir su conocimiento y por proporcionarnos herramientas valiosas que contribuyen a fortalecer nuestras relaciones. A nuestra audiencia, gracias por acompañarnos y por mostrar interés en construir matrimonios más fuertes y saludables. Espero que este episodio les haya motivado a reflexionar sobre su relación y a explorar nuevas maneras de mejorar la comunicación, la conexión emocional y la convivencia en pareja. • Mensaje de cierre: El matrimonio es mucho más que un simple contrato legal o una conexión emocional; es una hermosa construcción que se edifica día a día, no hay una fórmula mágica para lograrlo, pero cada pequeño esfuerzo cuenta. En este viaje, disfrutar del camino juntos es lo que realmente importa. 	
Canción de cierre:	Trío Los Antares – Cuando estemos viejos

Anexo 12. Informe de similitud



MARIA CISNE TORRES ARMIJOS

Guerrero y Torres

- Informe Trabajo de Integración curricular
- TIC
- Universidad Nacional de Loja

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::1:3134808802

Fecha de entrega

22 ene 2025, 7:46 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

24 ene 2025, 12:08 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

Guerrero-_Torres_Trabajo_de_Integración_Curricular.pdf

Tamaño de archivo

1.0 MB

84 Páginas

21,670 Palabras

119,607 Caracteres



1% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía

Exclusiones

- ▶ N.º de coincidencias excluidas

Fuentes principales

- 1%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.