



Universidad
Nacional
de Loja

Universidad Nacional de Loja

Facultad de Salud Humana

Carrera de Medicina Humana

“Automedicación en los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Loja”

Trabajo de Titulación, previo a la obtención del título de Médico General.

AUTOR:

Doménica Thalía Gálvez Rojas

DIRECTOR:

Md. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo. Esp

Loja – Ecuador

2024

Educamos para **Transformar**

Certificación

Loja, 06 de Marzo de 2023

Md. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo. Esp
DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICA:

Que he revisado y orientado todo el proceso de elaboración del trabajo de titulación: “**Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja**” de la Srta. **Doménica Thalía Gálvez Rojas**, previa a la obtención del título de Médico General, una vez que el trabajo cumple con todos los requisitos exigidos por la Universidad Nacional de Loja para el efecto; autorizo la presentación del mismo para la respectiva sustentación y defensa.



Md. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo. Esp
DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN

Autoría

Yo, **Doménica Thalía Gálvez Rojas**, declaro ser autora del presente Trabajo de Titulación y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos, de posibles reclamos y acciones legales, por el contenido del mismo. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja la publicación de mi Trabajo Titulación, en el Repositorio Digital Institucional – Biblioteca Virtual.



firmado electrónicamente por:
DOMENICA THALIA
GALVEZ ROJAS

Firma:

Cédula de identidad: 1104784655

Fecha: 20/11/2024

Correo electrónico: domenica.galvez@unl.edu.ec

Teléfono: 0983049031

Carta de autorización por parte de autora, para consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo del Trabajo de Titulación.

Yo, **Doménica Thalía Gálvez Rojas**, declaro ser autor del Trabajo de Titulación denominado: **Automedicación en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Loja**, como requisito para optar por el título de **Medico General**, autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Titulación que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, suscribo, en la ciudad de Loja, a los veinte del mes de noviembre de dos mil veinticuatro.



firmado electrónicamente por:
**DOMENICA THALIA
GALVEZ ROJAS**

Firma:

Autor: Doménica Thalía Gálvez Rojas

C.I.: 1104784655

Dirección: Tomas Rodrigo Torres y Abraham Lincoln

Correo electrónico: domenica.galvez@unl.edu.ec

Teléfono: 0983049031

Datos complementarios:

Director del Trabajo de Titulación: Md. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo. Esp

Dedicatoria

A mi madre, por el apoyo incondicional durante toda mi carrera estudiantil, gracias a ella he podido salir adelante y culminar mi preparación académica.

A los docentes que me han dado conocimiento y ejemplo de entrega en cada una de sus especialidades.

A mis amigas, con quienes hemos compartido además de amistad y nuestra formación académica grandes momentos de aprendizaje y apoyo incondicional. Gracias a todos por su apoyo.

Doménica Thalía Gálvez Rojas

Agradecimiento

Agradezco a Dios por permitirme alcanzar uno de los más grandes propósitos que me he puesto en la vida, a mis padres, familiares y amigos por apoyarme y aconsejarme a cada momento. A la incondicional ayuda y aporte de mi director de tesis, Md. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo. Esp, gracias por su paciencia, guía y disponibilidad para culminar mi trabajo.

Así mismo, expreso mi agradecimiento a los docentes de la carrera de Medicina Humana que supieron dirigirme y transmitirme sus conocimientos y enseñanzas al largo de la carrera.

Doménica Thalía Gálvez Rojas

Índice de contenidos

Portada	i
Certificación	ii
Autoría	iii
Carta de autorización	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Índice de contenidos	vii
Índice de figuras	x
Índice de tablas	xi
Índice de anexos	xii
1. Título	1
2. Resumen	2
3. Introducción	4
4. Marco Teórico	6
4.1. Automedicación	6
4.1.1. Riesgos que provoca la automedicación	7
4.2. Automedicación en Ecuador	8
4.3. Estudiantes de medicina y la automedicación	8
4.4. Factores predisponentes para el desarrollo automedicación	8
4.4.1. Factores socioculturales	8

4.4.2. Factores económicos	9
4.4.3. Factores asociados a la industria farmacéutica	9
4.4.4. Disponibilidad de los fármacos.....	9
4.4.5. Farmacología.....	10
4.4.6. Farmacocinética	10
4.4.7. Farmacodinamia.....	10
4.4.8. Absorción y distribución de los fármacos.....	11
4.4.9. Metabolismo y excreción de los fármacos.....	12
5. Metodología.....	14
5.1. Área de estudio.....	14
5.2. Enfoque	14
5.3. Técnicas.....	14
5.4. Tipo de diseño	14
5.5. Unidad de estudio	
5.6. Criterios de inclusión.....	14
5.7. Criterios de exclusión.....	15
5.8. Instrumentos	15
5.8.1. Consentimiento informado	15
5.8.2. Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios ...	15
5.9. Procedimientos.....	16
6. Resultados	17

7.	Discusión	21
8.	Conclusiones	24
9.	Recomendaciones.....	25
10.	Bibliografía	26
11.	Anexos	30

Índice de figuras

Figura 1: Facultad de Salud Humana – UNL. Tomado de Google Maps, 2022. 14

Índice de tablas

Tabla 1. Características sociodemográfica de los estudiantes de la carrera de medicina que se automedican en la Universidad Nacional de Loja.	17
Tabla 2. Signos y síntomas por los cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se automedican.	18
Tabla 3. Clasificación los medicamentos que son utilizados por los estudiantes de medicina para automedicarse de la Universidad Nacional de Loja.....	19
Tabla 4. Razones por las cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se automedican.	20
Tabla 5. Fuente de obtención de medicamentos de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja que se automedican.	20

Índice de anexos

Anexo 1 Aprobación y pertinencia del tema de investigación.....	30
Anexo 2 Designación de director de tesis.....	31
Anexo 3 Autorización para la recolección de datos.....	32
Anexo 4 Certificado del idioma inglés.....	33
Anexo 5 Consentimiento informado.....	34
Anexo 6 Cuestionario.....	37
Anexo 7 Base de datos.....	46
Anexo 8 Proyecto de tesis.....	47

1. Título

Automedicación en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Loja

2. Resumen

La automedicación es considerada un problema de salud pública, debido a los efectos y problemas asociados a esta práctica. El diagnóstico y tratamiento inadecuado derivado de la automedicación podría agravar otras sintomatologías, generar resistencia a los medicamentos y reacciones adversas.

El presente estudio tuvo como fin determinar las características asociadas a la automedicación en estudiantes de la carrera de Medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja. Así como, datos de caracterización sociodemográfica, signos y síntomas comunes por los cuales se recurre a la automedicación, los tipos de fármacos más utilizados, las razones y los centros de adquisición de estos medicamentos. Por lo cual, este estudio se aplicó a una población de 251 estudiantes con enfoque cuantitativo de tipo de diseño descriptivo de cohorte transversal, donde se aplicó en cuestionario CAuM-ovr y se obtuvieron los siguientes resultados: el 95% (n=238) de estudiantes de medicina de la Universidad Nacional recurren a la automedicación, el 68,07% (n=162) se encuentra entre 18-22 años con predominio del sexo femenino 74,79%. Entre la sintomatología 64,55% (n=156) se automedican por sintomatologías respiratorias, el 60,50% (n=144) dolor y el 54,20% (n=129) fiebre. Los fármacos más utilizados son de venta libre y pertenecen al grupo de los analgésicos/antiinflamatorios, el 81,93% (n=195), seguido de antigripales con un 44,96% (n=107). Las razones por las que se recurre a la automedicación son presencia de síntomas leves en un 64,29% (n=153) y motivaciones económicas en un 43,60% (n=104). Se concluye que la automedicación es un problema latente dentro de la facultad de medicina de la Universidad Nacional de Loja debido al elevado porcentaje de estudiantes que recurren a esta práctica.

Palabras clave: Hábitos de consumo de medicamentos, estudiantes premédicos, salud del estudiante, costos de los medicamentos.

Abstract

Self-medication is considered a public health problem due to the effects and problems associated with this practice. The inadequate diagnosis and treatment derived from self-medication could aggravate other symptomatology, generate drug resistance and adverse reactions. The purpose of this study was to determine the characteristics associated with self-medication in students of the Faculty of Human Health of the National University of Loja. It also included sociodemographic data, common signs and symptoms that lead to self-medication, the types of drugs most commonly used, the reasons for self-medication, and the centers where these drugs are acquired. Therefore, this study was applied to a population of 251 students with a quantitative approach of descriptive design type of transversal cohort, where the CAuM-ovr questionnaire was applied and the following results were obtained: 95% (n=238) of medical students of the National University resort to self-medication, 68.07% (n=162) are between 18-22 years old with a predominance of female sex 74.79%. Among the symptoms, 64.55% (n=156) self-medicate for respiratory symptoms, 60.50% (n=144) for pain and 54.20% (n=129) for fever. The most commonly used drugs were over-the-counter and belonged to the analgesic/anti-inflammatory group, 81.93% (n=195), followed by anti-influenza drugs with 44.96% (n=107). The reasons for self-medication were the presence of mild symptoms in 64.29% (n=153) and economic motivations in 43.60% (n=104). It is concluded that self-medication is a latent problem within the medical school of the Universidad Nacional de Loja due to the high percentage of students who resort to this practice.

Key words: Medication consumption habits, premedical students, student health, medication costs.

3. Introducción

La automedicación es uno de los problemas persistentes y de difícil corrección en el área de la salud, esto debido a que la mayoría de personas considera que pueden controlar los síntomas y padecimientos automedicándose y de esta manera no incurrir en gastos innecesarios para consultas médicas y recetas de altos costos.

La realidad actual revela importantes deficiencias en el sistema de salud, como dificultades en la atención, altos costos de medicamentos y procedimientos. Estas circunstancias llevan a muchas personas a optar por la automedicación como una solución rápida y económica para controlar y tratar sus padecimientos. Esta situación genera una gran preocupación, especialmente porque entre los medicamentos más comúnmente utilizados para la automedicación se encuentran los antibióticos, que pueden contribuir a la resistencia antimicrobiana a largo plazo. Además, el uso inadecuado de otros tipos de medicamentos puede ocasionar efectos adversos como problemas cardíacos, dermatológicos, gastrointestinales, reacciones alérgicas complejas o adicciones. En casos más graves, la incapacidad del cuerpo para reaccionar adecuadamente al medicamento puede incluso llevar a la muerte del paciente (Alcívar et al., 2021).

El uso de la automedicación en estudiantes de medicina para el autocuidado siendo responsable de medicamentos y considerando los posibles efectos secundarios podría, en teoría, reducir la demanda de servicios de salud al minimizar gastos y optimizar el tiempo. Sin embargo, esta práctica también conlleva riesgos significativos. La automedicación inadecuada puede resultar en problemas como el uso excesivo de ciertos medicamentos, dosis incorrectas y falta de conocimiento sobre los efectos adversos, lo que puede llevar a consecuencias graves. Estas incluyen la ocultación de enfermedades, el agravamiento de las condiciones de salud y posibles interacciones con otros medicamentos o pruebas de laboratorio.

Los estudiantes específicamente de medicina debido al fácil acceso que tienen a la información relacionada con la salud e información farmacéutica, les resulta fácil acudir a la automedicación, teniendo en cuenta que la misma es una práctica riesgosa y de uso frecuente. Algunas de las razones por las que los estudiantes acuden a la automedicación es por la falta de tiempo para consultas médicas, experiencia previa con el medicamento, influencia de los medios de comunicación, levedad de los síntomas, lejanía a un centro médico. Como estudiantes y parte del sistema de salud se debe estar sensibilizados con las consecuencias que puede provocar dicha práctica. (Oviedo et al.

2021)

Con base en, los antes expuesto, surge la pregunta objeto de estudio ¿Cuál es la frecuencia y las características asociadas a la automedicación en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja en el año 2022? que se engloban dentro del tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible denominado Salud y bienestar, en cuanto las prioridades de investigación en salud, MSP 2013-2017, en el área 19 Sistema Nacional de Salud, definida como “Medicamentos, insumos, conocimiento y uso plantas medicinales”, en la segunda línea de investigación “Salud y enfermedad del niño/adolescente”, y en la tercera línea de investigación “Salud enfermedad del adulto y adulto mayor” de la región sur del Ecuador o zona 7 de la Carrera de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Loja.

La presente tesis tuvo como objetivo general: determinar la frecuencia y las características asociadas a la automedicación en estudiantes de la carrera de Medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja en el año 2022. Y como objetivos específicos: 1. Caracterizar sociodemográficamente a los estudiantes de la carrera de medicina que acuden automedicación en la Universidad Nacional de Loja, 2. Identificar los síntomas por los cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja recurren a la automedicación. 3. Clasificar los medicamentos que son utilizados con mayor frecuencia por los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja para automedicarse. 4. Describir la fuente de obtención de medicamentos y las razones para las que se automedican los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja.

4. Marco Teórico

4.1. Automedicación

4.1.1. Concepto

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se define como el uso de fármacos sin prescripción médica para tratar enfermedades diagnosticadas por el mismo paciente, como parte del autocuidado. Esta práctica es muy común y resulta perjudicial para la salud del consumidor debido a que no se tiene conocimientos sobre las reacciones del fármaco y en ocasiones pueden ocultar signos patognomónicos de la enfermedad, perjudicando la salud del paciente a largo plazo. Existen varios factores personales, culturales y sociales que pueden influir en la automedicación, entre los que se incluyen los ingresos económicos, la falta de atención médica, la falta de tiempo, la publicidad de los fármacos y la facilidad en la compra de medicamentos (Miñan et al. 2020).

La automedicación proporciona algunos beneficios en el autocuidado como disminuir el uso de consultas médicas por dolencias menores, rapidez y accesibilidad para el tratamiento de una dolencia leve con medicamentos de venta libre, es decir sin la necesidad de una prescripción médica, pero también se asocia con retraso en el diagnóstico de la enfermedad, ocultando signos y síntomas relevantes en el padecimiento del paciente, lo cual puede ser potencialmente letal. La OMS considera la “automedicación” como uno de los factores causales más importantes de las reacciones adversas a los medicamentos (RAM), pacientes que terminan hospitalizados y con graves consecuencias, lo que resulta un mayor gasto de tiempo y recursos (Castro et al. 2022).

En estudiantes de medicina se considera un problema asociado al conocimiento que tienen sobre las reacciones que producen los medicamentos, teniendo en cuenta que el médico es el directo responsable de la prescripción y es fundamental en la promoción del uso adecuado y responsable de los medicamentos. Por otra parte, es importante tener en cuenta que la automedicación dentro de los estudiantes universitarios en nuestro medio es muy común, y reportes internacionales indican que esta situación puede ser hasta del 76,9% en estudiantes de medicina (Oviedo et al. 2021).

En el mundo más del 50% de los medicamentos, se dispensan o se venden de forma inadecuada, un tercio de la población mundial no tiene acceso a medicamentos esenciales y la mitad de ellos, toma los medicamentos de forma incorrecta, sin la guía de una profesional de la salud. Según la Encuesta Nacional de Salud de España, para el año

2011-2012, la práctica de la automedicación representó un 20%. Por otro lado, en Brasil, el estudio más grande sobre automedicación realizado en adultos reportó un porcentaje de automedicación de 35%. En Perú, para el año 2014, se reportó que un 80% de la población estudiada acude a la práctica de la automedicación. En Colombia, el estudio sobre automedicación familiar realizado por la Universidad de Antioquia encontró que el 42% de las familias investigadas elige usar medicamentos sin prescripción médica, influenciados por los medios de comunicación (Castro et al. 2022).

4.1.2. Riesgos que provoca la automedicación

Con la finalidad de autocuidar y preservar la salud gran parte de la población acude a la automedicación. Sin embargo, esta práctica acarrea graves consecuencias, provocando complicaciones y enmascaramiento de enfermedades, resistencias de medicamentos, padecimientos de reacciones adversas, alergias e intoxicaciones, y dependencia de fármacos que puedan poner en riesgo la salud y causar la muerte. Los consumidores no son conscientes de las consecuencias de usar fármacos sin la guía profesional de un médico. La finalidad de automedicarse en la población es la búsqueda rápida y económica frente a una dolencia leve, pero no tienen en cuenta que todo fármaco por más sencillo que parezca, ya sea sintético, herbolario u homeopático cuando actúa en el organismo humano puede presentar reacciones adversas y consecuencias (Lifshitz et al. 2020).

El hábito de la automedicación en estudiantes universitarios se ha vuelto común durante los últimos años, sobre todo en la profesión del área de la salud. Razones como la falta de tiempo para asistir al médico, experiencia previa con el medicamento, influencia de los medios de comunicación, levedad de los síntomas, el retraso a la hora de conseguir citas médicas son algunas de las razones por las cuales los universitarios deciden tomar medicamentos sin prescripción médica. Los medicamentos más frecuentes que consumen los usuarios son los analgésicos como diclofenaco y paracetamol, luego a los antiinflamatorios como el ibuprofeno, este último medicamento si se abusa de su consumo puede llevar a la persona a sufrir de graves problemas gástricos y renales. Por otro lado, los antibióticos (Amoxicilina, ciprofloxacino, cefalexina, azitromicina) son consumidos abusivamente demostrando que esta parte de la muestra puede ser propensa a resistencia a los antimicrobianos y el paciente necesitará cada vez de dosis o medicamentos de mayor espectro para cualquier infección.

El incremento de la resistencia a los antimicrobianos es un problema inevitable que de no combatirse a tiempo puede complicar la salud de las futuras generaciones, con

un retorno a la era preantibiótica (Alcívar et al. 2021)

La automedicación sin control médico o farmacéutico comporta una serie de riesgos para la salud que en la mayoría de los casos son desconocidos por los ciudadanos tales como:

- Toxicidad: efectos secundarios, reacciones adversas y en algún caso intoxicación.
- Falta de efectividad, porque se utilizan en situaciones no indicadas. Por ejemplo, la toma de antibióticos para tratar procesos víricos contra los cuales estos medicamentos no son efectivos.
- Dependencia o adicción.
- Enmascaramiento de procesos clínicos graves y consecuentemente retraso en el diagnóstico y tratamiento.
- Interacciones con otros medicamentos o alimentos que la persona esté tomando (Lifshitz et al. 2020).

4.2. Automedicación en Ecuador

En Ecuador, como en diversos países en vías de desarrollo, la ausencia de información, aumenta la automedicación, con el consumo indebido de fármacos, que muchas veces por el mal uso que los consumidores les dan, los convierten en peligrosos para su salud. A esto habría que añadir las recetas descontroladas emitidas por algunos médicos fomentan al autocuidado inapropiado (Loayza 2018).

4.3. Estudiantes de medicina y la automedicación

Debido al conocimiento que adquieren los estudiantes de medicina a lo largo de su preparación profesional en relación con los fármacos y sus distintas interacciones optan por la automedicación como parte del autocuidado, debido a los recursos económicos que tienen y la falta de tiempo, para solucionar sus dolencias de manera rápida.

4.4. Factores predisponentes para el desarrollo automedicación

4.4.1. Factores socioculturales

El entorno familiar y las amistades influyen como estímulo al momento de medicarse, provocando la búsqueda de soluciones rápidas y económicas a dolores leves que se dan casualmente. Con la finalidad de dar solución y mantener el equilibrio entre salud y enfermedad.

El nivel de estudios, las creencias autóctonas, la poca disponibilidad de citas médicas y la falta de información acerca de las interacciones y reacciones de los medicamentos provocan un aumento sobre el consumo de fármacos sin la correspondiente prescripción médica, la falta de acceso de información permite a las industrias

farmacéuticas difundir publicidad que parece inofensiva sobre sus productos, que incita a los espectadores al consumo de fármacos supuestamente seguros (Ávila et al. 2020).

4.4.2. Factores económicos

El desempleo, las malas condiciones de trabajo y de vida de la mayoría de la población y sobre todo el bajo ingreso económico tiene una estrecha relación con la automedicación por la dificultad que presenta al momento de poder tener acceso a los servicios de salud.

Según Álvarez & Daniel (2020) indican que, los factores socioeconómicos se subdividen en dos grandes grupos factores sociales y factores económicos; factores sociales, que está ligado a la sociedad, que es un grupo de individuos que comparten un mismo territorio y, por otro lado, factor económico que se refiere a la dependencia económica que es la administración de los bienes o recursos para la satisfacción y necesidades materiales del ser humano.

4.4.3. Factores asociados a la industria farmacéutica

Actualmente la publicidad tiene un efecto relevante sobre el uso de algunos de los medicamentos por el efecto que provoca en los usuarios incentivando a consumir sus productos sin la receta médica adecuada. Por lo que se considera que medios convencionales y las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, invita a la población y a los estudiantes del área de la salud a automedicarse. Esto provoca un problema a nivel de salud, pues la automedicación en conclusión sirve para disminuir el malestar en ese momento determinado, pero sin embargo no permite saber cuál es la causa que esta desencadenando el dolor y poder tratar correctamente la causa y no solo el alivio del dolor, como consecuencia pueden surgir complicaciones de la patología que afecta al consumidor (Miñan, 2020).

4.4.4. Disponibilidad de los fármacos

En consecuencia, con la falta de regulación de las autoridades la venta libre de medicamentos sin necesidad de una receta médica es cada día más común. La necesidad de poder aplacar el dolor hace que los consumidores acudan a la venta libre de fármacos con la finalidad de poder encontrar mejoría en los síntomas que presenta, sin embargo, no se toma en cuenta en realidad la enfermedad, por lo que solo se consigue calmar el dolor sin saber que cual es la causa del mismo.

El consumo de medicamentos sin prescripción está influenciado, por una compleja red de factores en los que se destacan, el aumento de la oferta de medicamentos, disponibilidad, venta libre, y las diferentes publicidades en los medios de comunicación

(Oviedo et al. 2021).

4.5. Farmacología

Se debe tener en claro algunos conceptos centrales que se desarrollarán a lo largo de este estudio, las principales características y los diferentes procesos que tienen, que tienen cada fármaco y que efectos provoca en el cuerpo.

4.5.1. Farmacocinética

Se define como la relación existente entre la dosis que se administra del fármaco y la dosis que existe a niveles plasmáticos, en esto se ven involucrados diferentes procesos fisiológicos como lo son: absorción, distribución y biotransformación. En términos generales, estos procesos dan una explicación a lo que el organismo le hace al fármaco (Morón y Levi, 2015).

4.5.2. Farmacodinamia

Esta se considera como una relación que existe entre la concentración del fármaco en el plasma y el efecto que este produce al organismo; se ve explicado por la ocupación del fármaco en su receptor, de allí surge el término efecto máximo y es entendido como el efecto que se produce cuando los receptores en su totalidad están ocupados por la molécula del fármaco. En este orden de ideas, por más que la concentración del fármaco aumente, el efecto no cambiará, con excepción de el desencadenamiento de efectos adversos al medicamento (Morón y Levi, 2015).

Se tienen en cuenta dos factores para el efecto del medicamento; la potencia, es decir la concentración necesaria para obtener determinado efecto; la eficacia, que se define como la capacidad del fármaco en generar una respuesta biológica sin importar la dosis y está ligada a la afinidad que presenta el fármaco por el receptor; la relación de estas dos se puede expresar en gráfica de una curva, cuya pendiente no es más que la cantidad de receptores que es necesario ocupar para producir el efecto determinado (Robles, 2019).

En conclusión, la farmacodinamia responde a todos los efectos que el fármaco logra generar en el organismo; dentro de este espectro se encuentran conceptos como la biodisponibilidad, que nos indica la cantidad del medicamento administrado que llega sin ninguna alteración a la circulación sistémica para transportarse hasta su lugar de acción final; otro concepto relevante es la tolerancia, que responde a la disminución de la acción de un medicamento después de algún tiempo de uso de forma continuada. La naturaleza de este fenómeno es muy variada y puede responder a efectos farmacocinéticos (al llegar menor medicamento al sitio de acción) o un principio farmacodinámico por medio del cual

la acción se disminuye al perder receptores de acción de dicho medicamento (Robles, 2019).

4.5.3. Absorción y distribución de los fármacos

Se define como el paso de un medicamento desde su sitio de administración hacia el plasma. En la mayoría de los casos, el medicamento debe penetrar en el plasma antes de alcanzar su sitio de acción, aunque existen situaciones en que no es así, como ocurre cuando se administra un fármaco sobre la piel para obtener un efecto local. Hay que considerar la velocidad de absorción, la cantidad absorbida y el mecanismo de absorción. En ocasiones la velocidad y/o cantidad del fármaco absorbido condicionan la duración e intensidad del efecto. Independientemente de la vía por la que se administre, la velocidad de disolución de un fármaco, el pH del medio, la liposolubilidad y el gradiente de concentración son factores que condicionan el paso a través de las membranas y, por lo tanto, condicionan la absorción. (Robles, 2019)

La absorción de fármacos puede ser inmediata o mediata. Decimos que la absorción es inmediata cuando se utiliza la vía intravenosa, porque en este caso el fármaco no tiene que atravesar membranas celulares para alcanzar la circulación sistémica. Cuando se utilizan otras vías en las que el fármaco debe atravesar membranas biológicas, decimos que la absorción es mediata. Los fármacos administrados por vía oral se absorben fundamentalmente en el intestino, aunque algunos pueden absorberse en el estómago. (Rojas,2016)

Aproximadamente el 75 % de los fármacos administrados por esta vía son absorbidos entre 1 y 3 h, pero existen algunos factores que pueden afectar la absorción. Entre estos factores podemos citar:

- Motilidad gastrointestinal.
- Flujo sanguíneo esplácnico.
- Tamaño de la partícula y formulación farmacéutica.
- Factores fisicoquímicos.

Algunas enfermedades, como la migraña, o medicamentos como los anticolinérgicos (atropina, homatropina) pueden enlentecer la motilidad gastrointestinal e influir en la absorción. Un tránsito intestinal demasiado rápido también la puede afectar. Los estados hipovolémicos que reducen el flujo sanguíneo esplácnico, enlentecen la absorción de medicamentos. Cuando es más lenta que el proceso de absorción, la disolución es una limitante y es necesario hacer cambios en la formulación del producto, por ejemplo, reducir el tamaño de las partículas. (Robles, 2019)

- **Absorción por vía oral.** Se formulan con la finalidad de que se absorban de una forma determinada. En ocasiones, las tabletas pueden tener una cubierta resistente al jugo gástrico que se disuelve al ponerse en contacto con el pH alcalino del intestino; en otros casos, se mezclan en una cápsula partículas de desintegración rápida y de desintegración lenta para obtener una absorción rápida, pero sostenida. También se diseñan formas de liberación sostenida que mantienen concentraciones plasmáticas uniformes, reducen la frecuencia de administración y contribuyen de esta manera a un mejor cumplimiento de la prescripción. Algunos factores fisicoquímicos al actuar de manera diferente afectan la absorción de los fármacos. (Morón & Levi, 2015)

- **Absorción sublingual de fármacos.** La vía sublingual permite que los fármacos alcancen la circulación sistémica obviando el efecto del primer paso. La absorción se produce debido a la rica vascularización del suelo de la lengua (plexo sublingual). Puede ser algo irregular debido a que parte del medicamento puede ser deglutido con la saliva. Se utiliza generalmente para medicamentos con una alta liposolubilidad como la nitroglicerina o la metiltestosterona. (Morón & Levi, 2015)

- **Absorción rectal de fármacos.** Se producen efectos sistémicos tras la absorción del medicamento debido a la rica irrigación vascular del extremo inferior del recto. La absorción es más rápida que cuando el fármaco se administra por vía oral, aunque puede verse afectada por la escasa superficie de absorción, el contenido líquido, que puede dificultar la velocidad de disolución, y por la presencia de heces en la ampolla rectal. (Morón & Levi, 2015)

- **Absorción intramuscular de fármacos.** En esta vía de administración se deposita el medicamento mediante una inyección entre las fibras musculares de la región glútea o deltoidea. La rica irrigación de estas zonas facilita la absorción del fármaco.

- **Absorción subcutánea de fármacos.** El medicamento se deposita en el tejido subcutáneo que tiene la característica de ser rico en grasa y estar poco vascularizado. Por este motivo, la absorción a partir de esta vía va a ser más lenta que cuando se utiliza la vía intramuscular. (Isaza, 2016)

Mediante este proceso, el fármaco llega al organismo a través de la corriente sanguínea hacia el líquido extravascular, de modo reversible (distribución) o irreversible (eliminación).

4.5.4. *Metabolismo y excreción de los fármacos*

La excreción es el proceso mediante el cual un fármaco o un metabolito se elimina del organismo sin que se modifique más su estructura química. Los fármacos o sus metabolitos son eliminados del organismo mediante 2 mecanismos fundamentales: eliminación hepática (el fármaco es metabolizado en el hígado y excretado por las vías biliares) y excreción renal (los medicamentos pueden ser retirados de la circulación por filtración glomerular o secreción tubular activa o reabsorción tubular pasiva).

La excreción renal filtración glomerular es la ruta más común de eliminación renal. El fármaco en forma libre se elimina por filtración, mientras que la forma unida a proteína permanece en la circulación, donde parte de ella se disocia para restaurar el equilibrio. La secreción activa como los ácidos y bases débiles tienen sitios secretorios en las células del túbulo proximal. Las penicilinas son ejemplos de fármacos que se eliminan por esta vía. La reabsorción tubular pasiva tiene lugar en los túbulos contorneados proximal y distal la fracción no ionizada de ácidos o base débiles experimentan una reabsorción tubular pasiva. Este proceso es pH dependiente. La alcalinización de la orina produce un aumento en la excreción de ácidos débiles (el equilibrio se desplaza hacia la forma ionizada y la reabsorción disminuye). Por este motivo la acidificación de la orina incrementa la excreción de bases débiles. (Robles, 2019)

Por otro lado, la excreción por la bilis y las heces fecales, los metabolitos que se forman en el hígado y se excretan por la bilis pueden eliminarse por las heces fecales, pero lo que ocurre con mayor frecuencia es que estas sustancias son reabsorbidas hacia la sangre y posteriormente excretadas hacia la orina. Esto es particularmente válido para los fármacos que se conjugan con el ácido glucurónico. Los glucurónidos, mediante una hidrólisis enzimática en el intestino delgado, liberan el fármaco que es reabsorbido e ingresa de nuevo en la circulación. A este ciclo se le denomina circulación enterohepática. (Morón & Levi, 2015)

5. Metodología

5.1 Área de estudio

El presente estudio se realizó en la facultad de medicina humana de la Universidad Nacional de Loja. Ubicada en la calle Manuel Monteros entre Antonio Peña Celi y Calle de los Ahorcados, sector Celi Román.

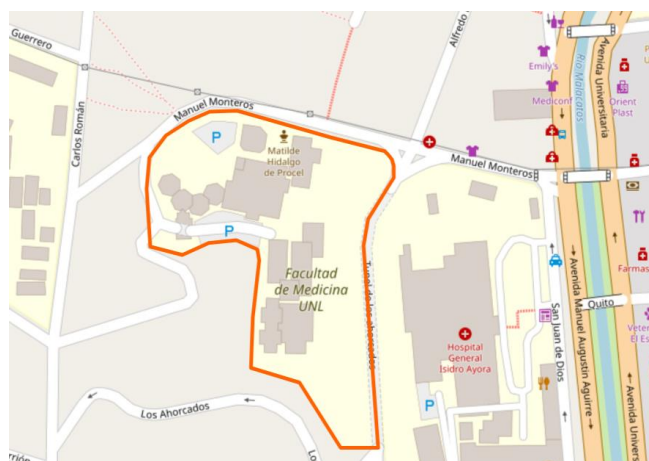


Figura 1: Facultad de Salud Humana – UNL. Tomado de Google Maps, 2024.

5.2 Enfoque

La presente investigación adoptó un enfoque cuantitativo, orientado a la recolección y análisis de datos numéricos para establecer patrones y relaciones específicas.

5.3 Técnicas

Para alcanzar los objetivos de la investigación, aplicación de la encuesta.

5.4 Tipo de diseño

El diseño de la investigación es de tipo descriptivo de corte transversal.

5.5 Unidad de estudio

La unidad de estudio estuvo compuesta por 251 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja, que cursaban desde el cuarto hasta décimo ciclo. Este grupo de estudiantes representa el universo de interés para la investigación, proporcionando una base adecuada para entender las prácticas de automedicación en un contexto educativo específico.

5.6 Criterios de inclusión

- Estudiantes que aceptaron voluntariamente participar y firmaron el consentimiento informado.
- Estudiantes que se encontraron legalmente matriculados desde cuarto hasta décimo ciclo de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Loja.
- Estudiantes de ambos sexos mayores de 18 años.

5.7 Criterios de exclusión

- Estudiantes que no llenaron correctamente el cuestionario.
- Estudiantes que no asistan cuando se aplique el cuestionario.

5.8 Instrumentos

5.8.1 Consentimiento informado

Consentimiento informado de la OMS. El trabajo de investigación se llevó a cabo mediante la estructuración del consentimiento informado según lo establecido por el Comité de Evaluación de Ética de la Investigación (CEI) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), mismo que contiene una introducción, propósito, tipo de intervención, selección de participantes, principio de voluntariedad, información sobre los instrumentos de recolección de datos, procedimiento, protocolo, descripción del proceso, duración del estudio, beneficios, confidencialidad, resultados, derecho de negarse o retirarse, y a quien contactarse en caso de algún inconveniente. (Anexo 5)

5.8.2 Cuestionario para medir automedicación (CauM-ovr) en estudiantes universitarios

Validado en 2013 por Oscar Vera y Franklin Vera, se divide en 4 secciones. La primera caracteriza la población tomando en cuenta los datos sociodemográficos de la población de estudio. En la segunda sección se evalúa el conocimiento de los estudiantes sobre la automedicación y las prácticas relacionadas a la automedicación en familiares. La tercera sección abarca los medicamentos comúnmente utilizados y por último la cuarta sección el motivo, los principales síntomas por los que los estudiantes se automedican y dónde consiguen el medicamento. (Anexo 6)

5.10. Procedimiento

Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica de los temas de interés personal para encontrar la información necesaria que aporte al desarrollo de la investigación, posteriormente se procedió a la elaboración de un proyecto de tesis de acuerdo a la “Guía para la formulación del proyecto de investigación de integración curricular o titulación” de la Universidad Nacional de Loja (UNL). Así mismo, se pidió la designación de un docente tutor como director de tesis, luego se realizó la petición de permiso por parte de la Dirección de la Carrera de Medicina dirigida al Decanato de la Facultad de la Salud Humana con el fin de recolectar los datos necesarios para la investigación. A continuación, se aplicó el consentimiento informado y el cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes de medicina de cuarto a décimo ciclo de la Facultad de Salud Humana, una vez finalizada la recolección de los datos , para los resultados del primer al cuarto objetivo se utilizó el programa Excel del paquete Office versión 2021, recopilando la información de los participantes en una base

de datos, de la cual se obtuvieron tablas de porcentajes y frecuencias, a partir de las cuales se analizó y se interpretó los resultados obtenidos, luego se elaboró el informe final de acuerdo a la guía.

6.Resultados

6.1. Resultados para el primer objetivo

Caracterizar sociodemográficamente a los estudiantes de la carrera de medicina que acuden a la automedicación en la Universidad Nacional de Loja.

Tabla 1. Características sociodemográfica de los estudiantes de la carrera de medicina que se automedican en la Universidad Nacional de Loja.

Características sociodemográficas	F	%
Edad		
18-22	162	68,07
23-27	71	29,83
28-32	5	2,10
Sexo		
Femenino	178	74,79
Masculino	60	25,21
Estado civil		
Soltero	214	89,92
Soltero con pareja	16	6,72
Unión libre	6	2,52
Casado	1	0,42
Viudo	-	-
Divorciado	1	0,42
Ciclo académico		
Cuarto	59	24,79
Quinto	26	10,92
Sexo	26	10,92
Séptimo	35	14,71
Octavo	48	20,17
Noveno	16	6,72
Décimo	28	11,76
Tipo de seguro		
Seguro social general-IESS	46	19,33
Seguro social campesino-IESS	18	7,56
ISSFA	8	3,36
Sin seguro	166	69,75

Fuente: Hoja de recolección de datos(Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios)

Elaborado por: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Análisis: De los 251 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja encuestados se obtuvo que el 95% (n=238) recurren a la automedicación, evidenciando que 68,07% (n=162) se encuentra entre 18-22 años con predominio del sexo femenino 74,79% (n=178), en su mayoría con el 24,79% (n=59) pertenecen al cuarto ciclo y el 69,75% (n=75) no cuentan con ningún seguro médico.

6.2. Resultados para el segundo objetivo

Identificar los signos y síntomas por los cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja recurren a la automedicación.

Tabla 2. Signos y síntomas por los cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se automedican.

Síntomas y signos por lo cual se automedican	F	%
Dolor	144	60,50
Fiebre	129	54,20
Síntomas respiratorios	156	65,55
Molestias digestivas	58	24,37
Picazón o prurito	13	5,46
Alergias	98	41,18
Insomnio	7	2,94
Otros	54	22,69

Fuente: Hoja de recolección de datos (Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios)

Elaborado por: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Análisis: De los datos obtenidos a partir de la cuarta sección de la encuesta realizada se determinó que la mayoría de signos y síntomas que llevaron a los estudiantes a automedicarse son los estados gripales con 65,55% (n=156), seguido por dolor y fiebre 60,50% (n=144) y 54,20% (n=129) respectivamente, el 22,69% (n=54) de otros; incluyeron procesos infecciosos 13,86% (n=33) y depresión 4,20 % (n=10).

6.3. Resultados para el tercer objetivo

Clasificar los medicamentos que son utilizados con mayor frecuencia por los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja para automedicarse.

Tabla 3. Clasifica los medicamentos que son utilizados por los estudiantes de medicina para automedicarse de la Universidad Nacional de Loja

Medicamentos	f	%
Analgésicos/antiinflamatorios	195	81,93
Antibióticos	40	16,81
Anticonceptivos orales	6	2,52
Antihistamínicos	49	20,59
Antiparasitarios	23	9,66
Antidepresivos	9	3,78
Antigripales	107	44,96
Ansiolíticos	4	1,68
Antidiarreicos	7	2,94

Fuente: Hoja de recolección de datos (Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios)

Elaborado por: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Análisis: Se evidenció que los grupos de medicamentos con mayor consumo 81,93% (n=195) son analgésicos/antiinflamatorios, seguido de antigripales 44,96% (n=107) y los antihistamínicos 20,59% (n=49), en menor proporción antibióticos 16,81% (n=40) y antiparasitarios 9,66% (n=23).

6.4. Resultados para el cuarto objetivo

Describir la fuente de obtención de medicamentos y las razones para las que se automedican los estudiantes de la Universidad Nacional de Loja.

Tabla 4. Razones por las cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se automedican.

Motivos por los que se automedican	F	%
Economía y venta libre	104	43,60
Conocimiento propio	34	14,29
Síntomas leves	153	64,29
Recomendación de personal de salud	63	26,47
Tiempo de espera en de los Turnos	47	19,75
Sin tiempo	22	9,24

Fuente: Hoja de recolección de datos (Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios)

Elaborado por: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Análisis: El 64,29% (n=153) de estudiantes se automedican porque consideran que los síntomas son leves, además 43,60% (n=104) por razones económicas al no poder costear atención médica y por ser un medicamento de venta libre, lo que demuestra la facilidad que se tiene al adquirir cualquier fármaco.

Tabla 5. Fuente de obtención de medicamentos de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja que se automedican.

Dónde adquieren el medicamento	F	%
Farmacia	232	97,48
Tienda de barrio	6	2,52
Hospital	3	1,26
Muestras médicas	2	0,84

Fuente: Hoja de recolección de datos (Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios)

Elaborado por: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Análisis: El 97,48% (n=232) de los estudiantes consiguen sus medicamentos en una farmacia, por lo tanto, se considera que muchos medicamentos no requieren de receta médica y son adquiridos por cualquier población, es así que la automedicación se manifiesta como una práctica cotidiana en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja.

7. Discusión

La automedicación, se define como, la autoadministración de un medicamento sin prescripción médica, para tratar enfermedades o síntomas reconocidas por el paciente mismo (Leonel et al., 2020). La presente investigación tuvo como finalidad evaluar las consecuencias graves que puede conducir esta práctica considerada como un problema de salud pública, debido a que se puede realizar un diagnóstico y tratamiento inadecuado, lo cual a su vez podría enmascarar y agravar otros padecimientos y enfermedades; además, generar efectos o reacciones adversas a los medicamentos, intoxicaciones, dependencia e incluso adicciones (Altamirano Orellana et al., 2019; Leonel et al., 2020; López-Cabra et al., 2016).

Con base en, los datos obtenidos, se evidenció que 94% (n=238) de los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Loja que se automedican. En tal sentido, de la muestra seleccionada el 68,07% (n=162) están en edades comprendidas entre 18 a 22 años, y en su mayoría personas solteras. Así mismo, se encontró un estudio realizado en Colombia denominado: “Automedicación en estudiantes de medicina de la universidad de ciencias aplicadas y ambientales en el segundo semestre de 2017”, en el cual se observó que el 90% estudiantes se automedican en edades entre 17 y 21 años (Bravo et al., 2017). Adjunto a esto el 74,79% (n=178) de los participantes que se automedica fueron mujeres, datos similares a los encontrado por Ruiz et al, (2021) en su investigación realizada en Perú: “Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina”, en el cual 52,40% de sus participantes fueron mujeres. Con lo cual se puede concluir que la población más afectada son las mujeres.

Con respecto a los signos y síntomas por los cuales los estudiantes se automedican, el 64,55% (n=156) corresponde a procesos respiratorios, el dolor en 60,50% (n=144) y fiebre en 54,20% (n=129), valores similares presenta Banerjee y Bhadury (2012), en su estudio realizado en la India, denominado: “Práctica de automedicación entre estudiantes de pregrado en una facultad de medicina de atención terciaria, Bengala Occidental” en donde se encontró que 35.21% estudiantes se automedican por síntomas respiratorios y 15,73% por fiebre, de igual forma Ruiz et al, (2021) reporta que los síntomas que motivaron a realizar esta práctica fueron fiebre con 75,70% y dolor abdominal en 51,30%.

Los medicamentos utilizados con mayor frecuencia, fueron analgésicos/antiinflamatorios en 81,93% (n=195), patrón de consumo similar al reportado por Almedia Jara (2009), en el cual los analgésico/antiinflamatorio representaron el mayor porcentaje de consumo por los participantes de su estudio en el 31,1%, debida a la fácil adquisición de los mismos ya que se expenden sin prescripción médica, circunstancia similar en varios estudios realizados en facultades de ciencias de la salud en América latina en donde se atribuye la automedicación a la posibilidad de adquisición sin prescripción médica y por desconocimiento de los efectos secundarios (Lifshitz et al., 2020), aunado a esto, la falta de acceso a los servicios de salud, la publicidad y los tiempos de espera para acceder a turnos de consulta, favorecen esta práctica (Leonel et al., 2020).

La razón principal por la cual los estudiantes de medicina de la Universidad nacional de Loja recurren a la automedicación, es que consideran que los síntomas que presentan son leves con 64.29% (n=153) , comportamiento similar a lo ocurrido en el estudio realizado por Bravo et al. (2017) en Colombia: “Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales en el segundo semestre de 2017”; en el cual los estudiantes se automedican porque consideran que sus síntomas son leves en un 56,23%. A diferencia de la investigación realizada datos encontrados en Ruiz et al, (2021) donde las razones por las cuales se automedican menciona 70,70% no tienen tiempo para acudir a una consulta médica y el 58,50% tienen conocimientos sobre los medicamentos, por lo que consideran innecesario el acudir a una consulta previa. Leonel et. al (2020), en su estudio: “Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud”, que el deficiente servicio en los centros de salud, los largos tiempos de espera para los turnos de atención y razones económicas podrían influir en recurrir a la autoadministración de medicamentos.

Referente a las fuentes de obtención de los medicamentos, se evidenció que el 97,48% (n=232) de los estudiantes los adquieren directamente en farmacias sin tener una valoración médica previa, datos que coinciden con lo encontrado por Cordoba et al. (2021) en Colombia donde reportó que el 91,71% conseguían los medicamentos de forma similar. Hay que destacar que la automedicación está relacionado a la falta de rigor y la poca exigencia de prescripción médica que se da en estos establecimientos (Morillo Ortega. M y Valencia V., 2011). En Ecuador el Ministerio de Salud Pública (MSP) recomienda evitar la automedicación con la finalidad de prevenir complicaciones del padecimiento y riesgos de mortalidad debido al consumo desmesurado de los mismos, sin

embargo, la falta de control en las droguerías hace de esta práctica algo cotidiano (Patajalo et al., 2018).

8. Conclusiones

La práctica de la automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se evidencia en mayor medida en personas comprendidas entre los 18 a 22 años, con predominio en el sexo femenino y estado civil solteros. Se debe agregar que la mayoría de esta población no cuenta con un seguro médico.

Los signos y síntomas que predominan en la automedicación son síntomas respiratorios seguidos de dolor y fiebre. En concordancia con la prevalencia que se encontró en signos y síntomas, los medicamentos que se utilizan con mayor frecuencia son analgésicos/antiinflamatorios y antigripales.

Entre las principales razones por las cuales los estudiantes se automedican es porque consideran que los síntomas son leves y minimizan la gravedad de los mismos, además de la facilidad de adquisición de fármacos de venta libre sin necesidad de una prescripción médica y por considerar que poseen conocimientos suficientes de los estudiantes en cuanto a los medicamentos, facilita el uso incontrolado de los mismos.

9. Recomendaciones

A los estudiantes de medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, se sugiere que eviten recurrir a la práctica de la automedicación ya que el consumo indiscriminado de fármacos puede repercutir de forma perjudicial para su salud.

A las autoridades de Control Sanitario crear las estrategias para realizar un mayor control con la finalidad de afrontar el uso inadecuado de medicamentos, controlando la distribución de los medicamentos y la adquisición de los mismos sin prescripción médica.

A los Docentes de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja investiguen a profundidad patrones de automedicación en sus estudiantes y a partir de ello realizar campañas educativas que fomenten conductas seguras frente al consumo de medicación.

10. Bibliografía

- Alba Leonel A, Papaqui Alba S, Castillo Nájera F, Medina Torres JR, Papaqui Hernández J, Sánchez Ahedo R. (2020) Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Rev CONAMED.*;25(1):3–9.
- Alfaro-Mora, R. (2020, 13 enero). SciELO - Saúde Pública - Características de la población universitaria que recurre a la automedicación en Costa Rica Características de la población universitaria que recurre a la automedicación en Costa Rica. scielo. Recuperado 2022, de <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n3/e1302/>
- Altamirano Orellana, V., Hautyón González, K., Mansilla Cerda, E., Matamala Muñoz, F., Morales Ojeda, I., Maury-Sintjago, E., & Fernández, A. R. (2019a). Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública*, 45, e1189.
- Álvarez, M., & Daniel, L. (2020). Crisis socioeconómica . Córdoba- Argentina : Jorge Sarmiento Editor- Universitas
- Ávila, Y., Mariño, H., Peña, L., & Pérez, T. (2020). AUTOMEDICACIÓN EN EL ADULTO MAYOR. *Mas Vita Revista de Ciencias de la Salud*, 2(2). Recuperado el 03 de 08 de 2021, de <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/86/93>
- Banerjee, I., & Bhadury, T. (2012). Self-medication practice among undergraduate medical students in a tertiary care medical college, West Bengal. *Journal of Postgraduate Medicine*, 58(2), 127. <https://doi.org/10.4103/0022-3859.97175>
- Bravo Bravo, K. J., Espinel Martínez, D. E., Pardo Arias, P. A., & Robles Duarte, J. A. (2017). Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A en el segundo semestre de 2017. <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/830>
- Cabezas Coba, N. S., & López Barba, D. F. (2022). Análisis de la automedicación en adultos mayores. *RECIMUNDO*, 6(2), 104-111. <https://doi.org/10.26820/recimundo/6>.

- Córdoba, O. H. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. scielo. Recuperado 2022, de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016
- Córdova-Aguilar A, Rossani A. (2020) G. COVID-19: Literature review and its impact on the Peruvian health reality. Rev Fac Med Hum.;20(3):471-7. DOI: 10.25176/RFMH.v20i3.2984
- Daanish, A. F., & Mushkani, E. A. (2022). Influence of Medical Education on Medicine Use and Self-Medication Among Medical Students: A Cross-Sectional Study from Kabul. Drug, Healthcare and Patient Safety, 14, 79-85. <https://doi.org/10.2147/DHPS.S360072>
- De La Luz, C. (2021). Scidev. Recuperado el 14 de 08 de 2021, de <https://www.scidev.net/america-latina/news/automedicacion-y-pandemia-combinacion-letal-en-latinoamerica/>
- Gamez, M. J. (2019, 30 agosto). Objetivos y metas de desarrollo sostenible. Desarrollo Sostenible. Recuperado 17 de mayo de 2022, de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- González-Muñoz F, Jiménez-Reina L, Cantarero-Carmona I. (2020) Automedicación en estudiantes de último curso de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Córdoba. Educ Médica. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/339879427_Automedicacion_en_estudiantes_de_ultimo_curso_de_Enfermeria_Fisioterapia_y_Medicina_de_la_Universidad_de_Cordoba.
- Jara, A., & Francisco, M. (2009). Prevalencia y prácticas de automedicación en los estudiantes de primero a quinto año de la Facultad de Medicina de la Universidad San Francisco de Quito en octubre del 2009 [BachelorThesis, Quito: USFQ, 2009]. <http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/763>
- Leonel, A. A., Alba, S. P., Nájera, F. C., Torres, J. R. M., Hernández, J. P., & Ahedo, R. S. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Revista CONAMED, 25(1), 3-9.

- Lifshitz, A., Arrieta, O., Burgos, R., Campillo, C., Celis, M. Á., Llata, M. de la, Domínguez, J., Halabe, J., Islas, S., Jasso, L., Moreno, M., Plancarte, R., Reyes-Sánchez, A., Ruiz-Argüelles, G., Soda, A., Verástegui, E., Sotelo, J., Lifshitz, A., Arrieta, O., ... Sotelo, J. (2020). Automedicación y autoprescripción. *Gaceta médica de México*, 156(6), 612-614. <https://doi.org/10.24875/gmm.20000426>
- López-Cabra, C. A., Gálvez-Bermúdez, J. M., Domínguez, C. D., Urbina-Bonilla, A. del P., Calderón-Ospina, C. A., & Vallejos-Narváez, Á. (2016). Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Químico - Farmacéuticas*, 45(3), 374-384. <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v45n3.62018>
- Morillo Ortega, M. A., & Valencia Villegas, V. M. (2011). Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo enero- agosto 2010 [BachelorThesis]. <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/696>
- Morón, F., & Levi, M. (2015). *Farmacología General*. La Habana: Ciencias Médicas.
- OMS. (31 de Julio de 2020). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/resistenciaa-los-antibi%C3%B3ticos>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2021). Organización Panamericana de la Salud. Recuperado el 03 de 08 de 2021, de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
- Ramírez, N., Mendoza, M., & Ortega, F. (2020). Repositorio de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. doi:<https://doi.org/10.29057/estr.v7i13.5088>
- Ramírez-Sarango, K. A. (2020, 4 agosto). Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios | *Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud)*. revista estudiantil CEUS. Recuperado 2022, de <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39>

- Ramírez-Sarango, K. A. (2020, 4 agosto). Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios | Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud). revista estudiantil CEUS. Recuperado 2022, de <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39>
- Rivera, C. (2020). Clinica Universidad de Los Andes Chile. Recuperado el 13 de 08 de 2021, de <https://www.clinicauandes.cl/noticia/riesgos-de-la-automedicacion>
- Robles, A. (2019). Importancia de la farmacocinética en la práctica clínica. Publicación semestral, Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 8(15), 123-126.
- Sawalha, A. F. (2008). A descriptive study of self-medication practices among Palestinian medical and nonmedical university students. Research in Social and Administrative Pharmacy, 4(2), 164-172. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2007.04.004>

11. Anexos

11.1. Anexo 1. Aprobación y pertinencia del trabajo de investigación



unl

Universidad
Nacional
de Loja

**FACULTAD DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE MEDICINA**

**Oficio Nro. 1491-D-CMH-FSH-UNL
Loja, 25 de julio del 2022**

**Sra. Gálvez Rojas Doménica Thalia
ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE MEDICINA
Ciudad.**

De mi consideración:

Mediante el presente me permito informarle sobre el proyecto de investigación titulado: **Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja**, de su autoría; de acuerdo a la comunicación de fecha 22 de julio del 2022 suscrita por el Dr. Patricio R. Espinosa Jaramillo docente de la Carrera de Medicina Humana, quien indica que una vez revisado y corregido, considera **aprobado y pertinente**, quedando el tema: **"AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA"**, puede continuar con el trámite respectivo.

Atentamente,



Atentamente
**TANIA VERÓNICA
CABRERA PARRA**

**Dra. Tania Verónica Cabrera Parra
DIRECTORA DE LA CARRERA DE MEDICINA
C.c.- Archivo, Secretaría, Estudiante**

Elaborado por:



Elaborado por:
Ing. Ana Cristina Lojón Guzmán

**Ing. Ana Cristina Lojón Guzmán
Secretaría de la Carrera de Medicina**

11.2. Anexo 2. Designación del director



FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE MEDICINA

Oficio Nro. 1512-D-CMH-FSH-UNL
Loja, 28 de julio del 2022

Dr. Patricio Rafael Espinosa Jaramillo Mg. Sc.
DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA
Ciudad.

De mi consideración:

A través de un cordial y respetuoso saludo me dirijo a usted, a la vez me permito comunicarle que ha sido designado/a como Director/a de tesis del tema: **“AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA”**, de autoría de la señorita estudiante **Doménica Thalía Gálvez Rojas**.

Con los sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,



TANIA VERÓNICA
CABRERA PARRA

Dra. Tania Verónica Cabrera Parra
DIRECTORA DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA
C.c.- Archivo, Secretaria, Estudiante.

Elaborado por:

ANA CRISTINA
LOJÁN
GUZMÁN
Firma digitalizada
por ANA CRISTINA
LOJÁN GUZMÁN
Fecha: 2022.07.28
10:36:00 AM

Ing. Ana Cristina Loján Guzmán
Secretaría de la Carrera de Medicina

11.3. Anexo 3. Autorización para la recolección de datos



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Facultad
de la Salud
Humana

Of. No. 2022-0776-DFSH-UNL
Loja, 10 de noviembre de 2022

Señorita
Domenica Thalía Gálvez Rojas
ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA
Presente.-

De mi especial consideración:

En virtud a Of. No. 2256-CMH-FSH-UNL de 09 de noviembre de 2022, suscrito por la Dra. Tania Cabrera Parra, Directora de la Carrera de Medicina Humana, en mi calidad de Autoridad Académica de esta Facultad, en el marco del trabajo de integración curricular denominado: "**AUTOMEDICACION EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**"; siempre y cuando exista el consentimiento informado por parte de los estudiantes, autorizo el acceso a la base de datos (correos electrónicos institucionales) de los estudiantes de cuarto a décimos ciclos de la Carrera de Medicina a fin de que se realice la aplicación del cuestionario.

De la misma manera, autorizo a la Ing. Ana Cristina Loján Guzmán, facilitar a la Srta. Gálvez Rojas, la lista de estudiantes legalmente matriculados de cuarto a décimos ciclos del presente periodo académico, con los respectivos correos institucionales.

Aprovecho la oportunidad para reiterar mi sentimiento de consideración y estima.

Atentamente,
**EN LOS TESOROS DE LA SABIDURIA,
ESTA LA GLORIFICACION DE LA VIDA.**



SANTOS AMABLE
BERNEO FLORES

Dr. Amable Bermeo Flores, Mg. Sc.
DECANO FACULTAD DE LA SALUD HUMANA UNL

Cc: Carrera Medicina Humana, Ing. Ana Cristina Loján, Archivo.

ABF/ Yadira Córdova.
ANALISTA DE DESPACHO DE AUTORIDAD ACADÉMICA

11.4. Anexo 4 Certificación de la traducción del idioma inglés

Loja, 14 de Noviembre del 2024

Yo, Lic. **Wilson Joel Zambrano Santorum**, portador de la cédula de identidad Nro. **1105649352**, Licenciado En Pedagogía Del Idioma Inglés, con número de registro de SENESCYT 1008-2024-2904408.

CERTIFICO:

Que la traducción al idioma inglés del resumen del Trabajo de Integración Curricular denominado: "**Automedicación en estudiantes de Medicina de la Universidad de Loja: Revisión sistemática de alcance**" autoría de la señorita Domenica Thalia Gálvez Rojas portadora de la cédula de identidad número **1104784655**, egresada de la carrera de **Medicina** de la Universidad Nacional de Loja, corresponde al texto original en español en consecuencia, se da validez a la presentación del mismo.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, facultando a la interesada hacer uso del presente en lo que considere conveniente.

Atentamente,



Wilson Joel Zambrano Santorum
Lcdo. En Ciencias de la Educación Mención Idioma Inglés
Número de Registro Senescyt: 1008-2024-2904408.
Email: tankzs315@gmail.com
Celular: 0939104587

11.5. Anexo 5. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

FACULTAD DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE MEDICINA HUMANA

Consentimiento Informado

Tesista: Doménica Thalía Gálvez Rojas

Director de Tesis:

Introducción

El estudiante DOMENICA THALIA GALVEZ ROJAS con número de cedula CI:1104784655 estudiante de la carrera de medicina humana está realizando un estudio investigativo el cual sirve para la tesis de pregrado.

Usted está invitada/o a participar voluntariamente en este estudio médico. Antes de decidir si usted participa o no, debe comprender cada uno de los puntos detallados a continuación:

Objetivo de la investigación.

Conocer la frecuencia y las características asociadas a la automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja.

Selección de participantes

Estudiantes de medicina de la facultad de la salud humana de la Universidad Nacional de Loja

Participación voluntaria

La participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Usted puede elegir participar o no hacerlo. Puede tomar otra decisión posteriormente y decidir no formar parte del estudio. En caso de que usted acceda a participar en este estudio, se le pedirá completar información sobre los cuestionarios

Confidencialidad.

Toda la información obtenida de los participantes será manejada con absoluta confidencialidad por parte de la investigadora.

Compartiendo los resultados

Toda la información obtenida al finalizar el estudio será socializada en el repositorio digital de la Universidad Nacional de Loja. Además, ésta será manejada con absoluta reserva y confidencialidad, no se divulgará información personal de ninguno de los participantes

Derecho de negarse o retirarse

La participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Si usted no desea participar en esta investigación puede no participar y el negarse a participar no le afectará en ninguna forma.

A quien contactar

Si tiene alguna inquietud puede comunicarla en este momento, o cuando usted crea conveniente, para ello puede hacerlo al siguiente correo electrónico **domenica.galvez@unl.edu.ec**.

He leído o me ha sido leída la información proporcionada. He sido informado/a clara y oportunamente sobre el estudio en el que he sido invitado a participar voluntariamente para la investigación del estudiante **DOMÉNICA THALÍA GÁLVEZ ROJAS** con número de cedula **CI: 1104784655**.

Se que no se me recompensará económicamente y se me ha proporcionado el nombre del investigador que puede ser fácilmente contactado mediante la dirección electrónica y su nombre anteriormente dado.

Entiendo que estos datos serán tratados y custodiados con respeto a mi intimidad y a la vigente normativa de protección de datos, sobre estos datos me asisten los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que podré ejercitar mediante solicitud ante el investigador responsable en la dirección de contacto que figura en este documento.

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado.

Consiento voluntariamente la participación en el estudio para la extracción necesaria en la investigación de la que se me ha informado.

NOMBRE: _____

FIRMA: _____

CI: _____

FECHA: _____

11.6. Anexo 6. Cuestionario para medir automedicación (CAuM-ovr) en estudiantes universitarios



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

FACULTAD DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE MEDICINA HUMANA

CUESTIONARIO PARA MEDIR AUTOMEDICACIÓN (CAUM-ovr) en estudiantes universitarios

Le solicitamos que responda de forma honesta, las siguientes preguntas las mismas que servirán para evaluar el grado de automedicación en estudiantes universitarios, se guardará absoluta reserva y confidencialidad.

Marque con una “X” la respuesta que considere la más adecuada.

I. PRIMERA SECCIÓN

Edad: ____

Sexo: Masculino () Femenino ()

a) Estado Civil:

- Soltero ()
- Soltero con pareja ()
- Unión Libre ()
- Casado ()
- Viudo ()
- Divorciado ()

b)Cuál es su provincia de procedencia: _____

c) Ciclo Académico: _____

d) ¿Cuál es el grado de estudios de sus padres? Marque con un aspa (X) por cada padre

Madre	Padre		Nivel de Estudios
		1	Analfabeto
		2	Primaria Completa / Incompleta
		3	Secundaria Incompleta
		4	Secundaria Completa
		5	Superior no Universitario
		6	Estudios Universitarios Completos
		7	Postgrado

e) ¿Cuál de las siguientes categorías se aproxima más al salario mensual de su casa?

- () Menos de 425 dólares/mes aproximadamente
- () Entre 425- 999 dólares/mes aproximadamente
- () Entre 1000 – 1600 dólares/mes aproximadamente
- () Más de 1600 dólares/mes aproximadamente

f) ¿A dónde acuden PRINCIPALMENTE los miembros de la familia para atención médica cuando tienen algún problema de salud? Marque UNA respuesta

- () Farmacia
- () Centro Naturista
- () Centros de Salud / Hospitales MSP
- () Centro de Salud / Hospitales IESS
- () Hospital Militar
- () Centro Médico ISSFA
- () Médico Particular

g) ¿Cuál Seguro de Salud tiene?

- () Seguro Social General – IESS

- () Seguro Social Campesino– IESS
 () Seguro de las Fuerzas Armadas o Policia
 () No tengo Seguro Médico

h) ¿Cuántas habitaciones tiene en su hogar exclusivamente para dormir?

i) ¿Cuántas personas viven permanentemente en el hogar? (sin incluir servicio doméstico) _____

II. SEGUNDA SECCIÓN

N°	PREGUNTA	SI	NO
1	¿Usted ha tomado alguna vez medicación sin prescripción (indicación) médica?		
2	¿Tiene amigos o familiares que consuman medicamentos sin prescripción médica?		
3	Quando va a adquirir un medicamento cualquiera, ¿Recibe información sobre el uso, propiedades o problemas que pueda causar el medicamento, por iniciativa propia del vendedor o farmacéutico?		
4	¿Cree que es importante que el farmacéutico le brinde información sobre el medicamento que compra?		
5	¿Sabe Ud. la dosis y la duración que debe consumirlo?		
6	¿Consulta al vendedor o farmacéutico sobre la correcta forma de tomar el fármaco, con el fin de obtener el efecto terapéutico deseado?		
7	¿Suele leer el prospecto (información) para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos y otros?		
8	Luego de consumir un medicamento sin receta, por lo general ¿Obtiene el efecto deseado?		

N°	PREGUNTA	Siempre	A Veces	Nunca
9	¿Sus padres cuando presentan alguna dolencia, malestar o síntoma toman algún medicamento sin consultar al médico?			
10	Quando Ud. presenta algún inconveniente o problema con su salud ¿Acude a un médico o especialista adecuado?			
11	Quando Ud. ha ido a comprar un medicamento cualquiera ¿Le han pedido receta médica?			

N°	PREGUNTA	SI	NO
12	¿Cree Ud. que la práctica de automedicarse puede ocasionar daño?		
13	¿Cree que la publicidad presentada en la TV, radio, internet, influye en la automedicación de las personas?		
14	¿Ud. u otro integrante de su familia ha comprado algún medicamento que hayan visto y/o escuchado en la TV, radio o internet?		

III. TERCERA SECCIÓN

Marque con “X” según sea su respuesta para cada pregunta. Si su respuesta es negativa en primera pregunta (1), ya no responda las preguntas (2, 3, 4) y pase al siguiente fármaco.

PREGUNTAS									
NOMBRE MEDICAMENTO	DEL	1. ¿Lo a consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de consumirlo?	
		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Anticonceptivo de emergencia		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Ácido Acetil Salicílico (Ej. Aspirina)		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Paracetamol (Ej. Umbral)		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Ibuprofeno		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Naproxeno (Ej. Apronax)		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
Antigripales		SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO
NOMBRE MEDICAMENTO	DEL	1. ¿Lo a consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de	

							consumirlo?			
	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Metronidazol	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Albendazol	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Trimetripim-Sulfametoxazol (Ej. Bactrim)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Amoxicilina (Ej. Trifamox)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Ciprofloxacino (Ej. Bactiflor)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Cefalexina	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Amikacina	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Loratadina	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
NOMBRE MEDICAMENTO	DEL		1. ¿Lo consumido sin recomendación médica?		2. ¿Conoce sus efectos secundarios?		3. ¿Lo compró por iniciativa propia o alguien se lo recomendó? Puede marcar ambas		4. ¿Tuvo algún efecto secundario o molestia después de consumirlo?	
Bromhexina (Ej. Bisolvon)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Alprazolam (Ej. Xanax)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Clonazepam (Ej. Rivotril)	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Sertralina	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Fluoxetina	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		
Diazepam	SI	NO	SI	NO	Y O	ALGUI EN	SI	NO		

IV. CUARTA SECCIÓN

1. ¿Cuál sería el motivo principal porque utiliza un medicamento si prescripción médica? Puede marcar HASTA 2 ALTERNATIVAS

- () Por razones económicas y por ser un medicamento de venta libre
- () Porque creo tener suficiente conocimiento para hacerlo
- () Porque los síntomas no eran tan serios como para ir al médico
- () Porque tengo familiares o amistades que son personal de salud, farmacéuticos o estudian medicina que me lo recomiendan
- () Por el tiempo que demanda esperar un turno médico para ser atendido
- () No tengo tiempo para ir al médico
- () Otra (especifique)_____

2. **¿Con qué tipo de fármaco, se automedica Ud. con mayor frecuencia? Puede marcar HASTA 2 ALTERNATIVAS.**

- () Analgésico/ antiinflamatorio
- () Antibiótico
- () Anticonceptivos orales
- () Antihistamínico (antialérgicos)
- () Antiparasitarios
- () Antidepresivos
- () Antigripales
- () Ansiolíticos (diazepam, alprazolam)
- () Antidiarreicos
- () Otro (especifique):_____

3. **¿Cuál fue la fuente que le facilitó la información sobre el/los medicamento/s? Puede marcar HASTA 2 ALTERNATIVAS.**

- () Un médico, porque ya lo había recetado anteriormente
- () La información leída en el prospecto, libro o internet
- () El consejo o la recomendación de un amigo o familiar
- () El consejo o la recomendación de un aviso publicitario
- () El consejo o la recomendación de un profesional farmacéutico
- () El consejo o la recomendación de otro profesional (enfermeras o técnicas en salud)
- () Otro (especifique):_____

4. **Cuando Ud., un familiar o un conocido tiene algún problema con su salud; Ud. le recomendaría (Marque solo UNA)**

- () Esperar que le pasen los síntomas
- () Recomienda el uso de un medicamento que le resultó efectivo o le recomendaron anteriormente

- Consultar al farmacéutico
- Consultar al médico
5. **¿Cuándo deja de consumir el medicamento? (Marque solo UNA.)**
- Cuando disminuyen los síntomas
- Cuando desaparecen los síntomas
- Cuando lo indica el prospecto o la indicación
- Cuando lo indica la persona que lo recomendó
6. **¿Qué síntoma o molestia lo motivaron a utilizar un medicamento sin prescripción médica? (Puedes escoger más de una opción)**
- Dolor (especifique): _____
- Fiebre
- Gripe
- Alergia
- Infección
- Molestias digestivas
- Picazón o Prurito
- Relación sexual
- Depresión
- Insomnio
- Otra (especifique): _____
7. **¿Dónde adquiere con mayor frecuencia los medicamentos? (Marque UNA respuesta.)**
- Farmacia
- Tienda de barrio
- Hospital
- Muestras médicas
- Otra (especifique) _____
8. **Si luego de tomar un medicamento sin receta médica persistieran los síntomas de la enfermedad ¿Cómo actuaría? (Marque UNA respuesta.)**
- Esperar que le pase
- Aumentar la dosis
- Toma otra medicación
- Concorre al médico
- No estoy seguro (a)

() Otra (especifique): _____

9. **¿Cuál (es) considera Ud. que son los efectos de automedicarse? (Marque UNA respuesta.)**

() Ningún efecto

() Bueno para la economía

() Efectos benéficos para el que lo consume

() Efectos perjudiciales para el que lo consume

() No sé qué efecto tenga

Gracias por su Participación

11.7. Anexo 8 Base de datos

SECCIÓN 1

Nro	Edad	Sexo	Ciclo académico	Estado civil	Provincia de procedencia	Grado de estudios madre	Grado de estudios padre	Salario mensual de casa	Atención médica cuando tienen algún problema de salud	Seguro de salud	Habitaciones para dormir	Personas que viven en el hogar
1	23	1	5	2	1	6	2	1	7	4	2	4
2	23	1	5	1	1	6	6	2	2	2	6	7
3	23	1	5	1	1	4	4	2	4	4	2	6
4	23	1	5	1	1	2	2	1	3	4	2	4
5	23	2	5	1	1	3	3	1	3	4	3	4
6	22	1	5	1	1	4	4	1	1	4	2	3
7	21	1	5	1	1	5	5	2	3	4	3	2
8	22	1	5	1	1	3	3	2	1	4	3	12
9	21	2	5	1	1	7	7	3	7	4	3	4
10	22	1	5	1	1	4	3	2	3	4	4	5
11	22	1	5	1	1	6	7	3	4	4	3	4
12	22	1	5	2	1	4	4	2	1	4	3	5
13	22	1	5	1	1	4	3	2	1	4	4	5
14	22	1	5	1	1	6	3	2	3	4	3	5
15	23	1	5	1	1	5	6	3	7	1	5	4
16	24	2	5	1	1	4	4	2	7	4	2	2
17	23	1	5	1	1	4	4	1	3	2	2	4

18	22	1	5	1	1	5	5	2	3	1	3	3
19	22	1	5	1	1	6	6	4	4	4	4	4
20	25	1	5	6	1	3	2	1	1	4	4	6
21	22	1	5	2	1	3	3	2	1	4	2	7
22	23	1	5	1	1	6	6	3	4	1	3	5
23	22	1	5	1	1	4	3	2	7	4	1	2
24	21	2	5	1	1	6	7	4	7	4	4	5
25	20	1	5	1	1	6	6	3	7	1	6	4
26	21	2	4	4	1	5	4	3	1	4	5	4
27	23	1	4	2	1	5	4	1	3	4	2	2
28	24	1	4	1	1	6	4	2	4	1	6	4
29	22	1	4	1	23	2	2	2	7	4	4	4
30	21	1	4	1	1	1		2	4	4	3	3
31	23	1	4	1	1	2		1	3	4	3	3
32	22	2	4	2	1	3	3	1	3	4	5	7
33	22	2	4	1	1	4	4	2	3	2	6	2
34	21	1	4	3	8	5	5	1	4	1	1	2
35	21	1	4	1	15	2	2	2	3	4	2	1
36	26	1	4	1	1	6	5	3	4	4	3	4
37	22	1	4	2	1	2	6	1	3	4	4	2
38	27	1	4	3	1	3	3	3	4	1	3	6
39	20	1	4	1	1	6	4	3	7	1	5	5
40	20	1	4	1	1	5	5	4	7	4	5	8
41	21	1	4	1	1	4	5	1	1	4	4	6
42	26	2	4	1	1	2	2	1	1	1	4	6
43	22	2	4	1	1	2	2	2	4	2	4	6
44	23	2	4	1	1	4	4	2	1	1	4	3

45	22	1	4	1	1	6	6	2	4	1	2	2
46	21	1	4	1	1	4	4	1	4	2	4	3
47	24	2	4	1	1	4	3	1	4	4	3	4
48	23	2	4	1	1	3	5	4	4	1	4	4
49	21	1	4	1	1	6	2	3	3	4	1	2
50	21	1	4	1	1	6	4	2	7	3	3	3
51	22	1	4	1	1	5	2	1	1	4	3	3
52	22	1	4	1	1	6		2	7	4	3	4
53	22	2	4	1	1	7	3	1	1	4	3	4
54	23	2	4	1	1	2	2	2	7	2	4	3
55	22	2	4	1	1	3	3	2	3	2	4	2
56	20	1	4	1	1	6	5	1	6	4	3	2
57	21	2	4	1	1	6	6	2	1	1	4	6
58	21	2	4	1	8	5	5	2	7	4	2	3
59	21	1	4	1	8	2	2	2	1	4	3	4
60	21	1	4	1	1	6	4	2	1	4	3	6
61	19	1	2	1	1	7	6	1	3	4	3	3
62	20	1	2	1	1	5	5	1	3	4	2	3
63	21	1	2	2	1	7	6	3	3	4	3	3
64	20	1	2	1	1	4	4	2	5	4	3	4
65	22	1	2	1	1	6	7	3	4	1	6	5
66	20	1	2	2	1	6	6	3	4	1	3	4
67	22	1	2	1	1	6	4	2	7	4	3	3
68	22	2	2	1	1	6	6	1	3	4	3	3
69	19	1	2	1	1	7	7	3	3	4	4	5
70	20	2	2	1	1	4	3	2	3	2	4	5
71	21	1	2	1	1	4	4	2	4	4	2	3

72	20	1	2	1	1	3	3	2	1	4	3	5
73	20	1	2	1	1	7	4	3	4	4	3	4
74	19	1	2	1	1	6	7	2	7	4	4	4
75	20	1	2	1	1	3	4	2	1	4	3	4
76	19	2	2	1	1	6	5	2	3	1	2	2
77	19	1	2	1	24	5	6	3	7	4	3	6
78	22	2	2	1	1	4	4	2	3	4	3	5
79	20	2	2	1	1	4	5	3	4	4	4	5
80	20	2	2	1	1	6	6	1	1	4	4	6
81	19	2	2	1	24	3	4	2	3	1	6	7
82	20	2	2	1	1	6	6	2	4	1	2	3
83	20	1	2	1	1	7	5	3	7	4	3	4
84	20	2	2	1	1	5	4	3	1	1	4	6
85	19	1	2	1	24	4	3	1	1	4	3	3
86	19	1	2	1	1	3	4	2	3	4	2	2
87	21	1	1	1	1	4	2	1	1	4	2	5
88	21	1	1	3	1	4	6	1	3	4	2	3
89	25	1	1	1	24	3	3	1	1	2	4	5
90	20	1	1	1	1	6	6	3	7	4	5	5
91	24	1	1	1	19	5	5	1	4	4	1	1
92	23	1	1	1	1	6	7	3	4	2	3	4
93	22	2	1	1	1	2	2	1	1	4	3	5
94	21	1	1	1	19	4	5	4	6	4	3	5
95	20	2	1	1	8	4	4	1	4	2	3	2
96	20	1	1	1	1	5	5	3	4	4	4	3
97	19	1	1	1	24	6	4	3	4	1	7	5
98	19	1	1	1	8	3	2	2	3	4	6	5

99	20	2	1	2	8	6	4	2	4	4	2	2
100	18	1	1	1	1	5	5	2	3	4	3	5
101	20	2	1	1	1	3	4	3	4	3	4	6
102	20	1	1	1	1	5	3	2	3	4	4	5
103	18	1	1	1	1	5	5	2	7	1	2	3
104	19	2	1	1	24	6	6	3	3	1	3	4
105	19	1	1	1	1	6	5	2	4	4	4	4
106	20	1	1	1	1	6	7	2	7	4	4	5
107	20	1	1	1	1	6	7	1	3	4	2	2
108	19	1	1	1	1	6	6	2	7	1	3	4
109	19	1	1	1	1	6	5	2	6	4	4	5
110	23	1	1	1	1	4	4	2	3	2	4	4
111	19	1	1	1	1	2	4	1	3	2	2	2
112	19	1	1	1	1	2	3	2	3	4	3	6
113	20	1	1	1	1	4	4	1	3	4	4	5
114	22	1	1	1	13	4	5	2	3	3	2	4
115	20	1	1	1	1	7	5	3	7	4	4	3
116	20	1	1	1	1	4	2	2	1	4	3	2
117	19	1	1	1	1	6	6	2	7	4	4	6
118	20	1	1	1	15	6	4	2	3	4	3	3
119	20	1	1	1	1	5	6	2	1	1	3	6
120	19	2	1	1	1	5	6	3	7	4	4	5
121	22	1	1	1	1	4	3	2	3	4	3	5
122	21	1	3	1	1	6	6	3	1	4	3	4
123	20	2	3	1	1	5	5	3	6	3	4	4
124	20	1	3	1	8	6	4	2	7	4	3	5
125	20	1	3	1	1	2	5	2	3	4	3	4

126	20	1	3	1	1	7	6	2	7	1	3	6
127	22	1	3	1	24	4	3	2	1	4	3	2
128	21	1	3	1	24	3	2	2	7	4	4	3
129	22	2	3	1	1	3	3	1	4	4	1	1
130	20	1	3	1	8	6		2	7	4	3	4
131	20	1	3	1	1	6		1	3	4	3	3
132	20	1	3	1	21	3	4	1	1	4	2	4
133	20	1	3	2	8	6	7	4	7	4	3	4
134	24	1	3	1	1	3	5	1	1	4	3	4
135	23	2	3	1	1	4	5	2	4	1	5	4
136	21	2	3	1	1	6	6	2	7	4	5	5
137	20	2	3	1	1	3	4	1	3	2	2	1
138	22	2	3	2	1	6	4	2	1	4	3	3
139	20	2	3	1	1	2	2	2	1	1	3	2
140	20	1	3	1	8	4	6	4	7	4	4	6
141	22	1	3	1	1	4	6	1	3	4	2	3
142	26	2	3	1	1	2	2	1	1	2	4	2
143	20	1	3	1	1	5	2	2	7	3	3	3
144	22	1	3	1	1	7	7	4	7	4	5	5
145	20	2	3	1	1	4	6	2	7	4	2	3
146	19	1	3	1	8	6	6	2	7	4	3	3
147	22	1	3	1	1	3	2	1	7	4	3	3
148	23	1	5	1	24	4	2	2	3	4	2	2
149	22	1	5	1	11	2	2	2	7	4	2	4
150	21	1	5	1	1	4	4	3	3	4	4	5
151	23	1	5	1	1	4	7	2	1	4	3	5
152	21	1	5	2	1	4	2	2	1	4	3	5

153	23	2	5	1	1	4	4	2	3	4	3	5
154	26	1	5	1	1	6	5	3	3	4	4	4
155	22	1	5	1	1	5	7	1	4	1	4	4
156	22	2	5	1	1	6	6	3	4	4	4	4
157	23	1	5	1	1	3	4	2	7	4	3	2
158	25	2	5	1	1	2	6	1	3	4	2	2
159	24	1	5	1	1	6	7	4	7	4	5	6
160	30	2	5	1	1	2	3	2	4	4	3	6
161	24	1	5	3	1	4	4	1	1	4	4	6
162	21	1	5	1	1	6	4	3	7	3	4	5
163	22	1	5	1	24	4	5	2	1	2	3	6
164	20	1	5	1	1	6	3	7	1	3	4	5
165	22	1	5	1	1	7	6	2	4	1	4	5
166	25	1	5	1	1	6	4	2	7	4	3	3
167	21	1	5	1	1	6	6	2	3	4	3	6
168	22	1	5	1	1	3	6	3	3	4	4	5
169	25	1	5	1	1	2	4	2	4	1	6	3
170	22	1	5	1	1	7	7	4	4	1	5	6
171	21	1	6	1	1	6	6	3	3	1	3	3
172	23	1	6	1	1	6	4	1	7	4	4	4
173	23	1	6	1	1	2	2	2	4	1	3	3
174	22	2	6	1	1	2	6	2	3	4	2	3
175	22	1	6	1	1	4	4	3	3	4	4	5
176	23	1	6	1	24	2	2	2	3	4	3	4
177	21	1	6	1	1	6	6	2	7	4	2	2
178	25	1	6	1	8	5	5	3	7	4	5	5
179	22	1	6	1	1	7	4	2	4	4	2	3

180	23	1	6	1	1	5	6	1	3	4	3	7
181	21	1	6	1	1	6	7	4	7	4	4	5
182	23	1	6	1	1	4	2	2	3	1	2	2
183	22	1	6	1	1	6	6	2	1	4	4	6
184	22	1	6	1	1	6	7	4	1	4	6	5
185	21	1	6	1	1	4	2	2	7	4	2	3
186	22	1	6	2	1	2	2	2	3	4	5	4
187	19	1	1	1	1	6	6	2	1	1	2	3
188	20	2	1	1	8	2	5	1	3	2	4	6
189	19	1	1	1	1	6	6	2	3	4	3	4
190	20	1	1	1	1	6	6	3	4	1	3	4
191	22	1	1	1	1	4	6	3	3	4	2	2
192	19	1	1	1	1	6	4	2	3	4	4	4
193	20	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	2
194	23	1	1	1	24	2	4	2	1	4	4	6
195	21	1	1	1	1	4	4	2	3	4	4	5
196	20	1	1	1	19	3	5	3	7	1	4	2
197	21	1	1	1	1	4	4	1	4	1	4	2
198	19	2	1	1	1	6	7	3	7	4	4	5
199	20	1	1	1	1	3	6	1	3	4	3	5
200	21	1	1	2	1	5	6	1	3	4	2	3
201	28	1	1	1	1	2	2	1	7	4	2	3
202	23	1	1	1	24	4	4	1	3	4	4	4
203	19	1	1	1	1	2	5	1	1	4	1	5
204	23	1	1	3	24	4	6	2	1	1	5	3
205	20	1	1	1	1	2	3	2	1	4	3	6
206	22	1	1	1	1	4	2	1	2	4	2	4

207	20	1	1	1	10	4	6	3	3	4	2	2
208	20	1	1	1	1	4	4	2	7	4	5	6
209	19	1	1	1	1	4	4	2	3	4	5	4
210	22	1	1	1	24	4	4	2	7	4	2	3
211	23	1	7	1	1	4	5	2	3	3	3	4
212	24	2	7	1	24	2	5	2	3	1	5	7
213	23	1	7	1	8	4	4	3	5	4	3	4
214	24	2	7	1	1	7	7	4	4	4	4	4
215	25	2	7	2	1	3	3	2	3	4	3	3
216	23	1	7	1	1	6	4	1	1	4	2	2
217	24	2	7	1	1	5	6	1	3	1	3	4
218	25	2	7	1	1	6	6	3	7	1	5	6
219	23	1	7	1	1	6	6	2	3	4	4	4
220	24	2	7	1	1	6	5	2	1	4	3	4
221	26	1	7	1	1	6	4	3	7	4	1	1
222	25	1	7	1	1	2		1	4	2	7	3
223	26	2	7	1	1	4	4	3	7	4	4	5
224	26	1	7	2	1	7	7	4	7	4	3	5
225	26	1	7	1	1	5	6	2	4	1	5	4
226	28	1	7	1	8	4	4	1	3	4	3	4
227	23	1	7	1	20	4	6	4	7	4	3	4
228	31	2	7	1	19	6	7	3	7	1	4	3
229	24	2	7	1	1	6	5	3	7	4	4	2
230	28	1	7	3	1	5	4	2	7	4	3	5
231	24	1	7	1	1	4	4	1	7	4	1	2
232	24	1	7	1	1	4	4	1	3	4	2	3
233	25	1	7	1	1	6	6	2	3	4	3	3

234	24	1	7	1	1	3	3	1	1	4	4	2
235	24	2	7	1	1	3	4	1	3	1	4	4
236	24	2	7	1	1	4	4	1	4	1	2	1
237	24	2	7	1	8	5	4	2	7	4	3	4
238	25	1	7	1	1	6	5	3	7	4	3	4

SECCION 2

Ha tomado medicación sin prescripción médica	Amigos o familiares que consuman medicamentos sin prescripción	Recibe información sobre el uso, propiedades o problemas que puede causar el medicamento	Sabe la dosis y la duración al consumir el medicamento	Consulta al vendedor o farmacéutico sobre como tomar el medicamento	Suele leer el prospecto para tener en cuenta la dosificación, efectos adversos	Obtiene el efecto deseado al consumir el medicamento	Sus padres compran medicamento sin prescripción médica	Acude al médico o especialista adecuado	Cuando compro el medicamento le pidieron receta	Cree que automedicarse puede causar daño	Cree que la publicidad influye en la automedicación	Algun familiar o medicamento por escucharlos en la TV, radio
1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
1	1	2	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1
1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1

1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1
1	1	2	2	1	2	1	1	3	3	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	1	1	2
1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	1
1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1

1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1
1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1
1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1
1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1
1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1

1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	3	3	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	3	3	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1

1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2
1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	3	3	1	1	2

1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	2
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	2	1	1	2	3	1	1	1

1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	1	2	2	1	1	2	3	1	1	2
1	1	2	2	1	2	1	1	2	3	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1

1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2
1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	1	1	2
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	2
1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	2

1	1	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	2
1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	2	2	1	2	1	1	3	2	3	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1

1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2
1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	1	2
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1

Motivo principal por el cual se automedica						
Por razones económicas y por ser un medicamento de venta libre	Porque creo tener suficiente conocimiento para hacerlo	Porque los síntomas no eran tan serios como para ir al médico	Porque tengo familiares o amistades que son personal de salud, farmacéuticos o estudian medicina que me lo recomiendan	Por el tiempo que demanda esperar un turno médico para ser atendido	No tengo tiempo para ir al médico	Otra (especifique)
	X	X				
X		X				
X				X		
		X	X			
X		X				
X		X				
		X	X			
			X		X	
X		X				
		X	X			
X						
X				X		
X	X		X			
X		X		X		
X		X				

X						X	
X	X	X	X				
	X		X				
		X					
			X	X			
X		X					
			X	X			
		X	X				
	X	X					
X							
X							
	X		X				
X		X					
		X				X	
X			X				
		X					
		X					
X							
		X					
X			X				
		X		X			
		X	X				
			X				
	X	X					
X		X					
		X		X			
X		X					

	X		X			
		X				
		X		X		
X				X		
		X			X	
X				X		
X	X					
X						
		X				
X						
		X				
X		X		X		
		X	X			
X	X	X				
X		X				
X		X				
		X	X			
	X	X				
		X	X			
				X	X	
	X		X			
X			X			
		X			X	
X			X			
		X	X			
	X					

	X		X			
			X	X		
		X		X		
		X				
		X			X	
		X				
		X	X			
		X			X	
X		X				
X						
	X	X				
X		X				
		X	X			
X				X		
X						
X		X				
X		X				
X		X				
X		X	X			
X		X				
		X			X	
X				X		
X		X				
		X		X		
		X			X	

X		X				
X		X				
X				X		
X		X				
		X	X			
X		X				
	X	X				
X			X			
		X	X			
X		X				
		X				
		X				
		X		X		
X				X		
		X		X		
		X		X		
		X	X			
			X			
		X				
		X	X			
X						
X		X				
		X	X			
X				X		
X		X				
		X				
X		X				

		X		X		
		X		X		
		X		X		
		X		X		
X		X		X	X	
		X			X	
		X				
X				X		
		X	X			
X						
		X				
		X				
	X	X				
X		X				
	X	X				
		X			X	
X			X			
X		X				
		X		X		
	X					
X					X	
X		X				
X						
	X	X				
X		X				
X		X				
		X				

			X	X		
X				X		
X						
X			X	X		
	X					
		X				
					X	
			X			
		X		X		
X		X				
		X	X			
		X			X	
		X				
		X			X	
X						
		X	X			
X						
			X			
		X				
		X	X			
X						
X			X			
		X		X		
			X			
		X				
X		X				
	X					

X	X					
X			X			
		X				
X		X				
		X	X			
			X			
		X				
		X		X		
		X		X		
		X		X		
		X	X			
X			X			
		X				
		X	X			
	X		X			
X		X				
X		X				
		X				
			X	X		
	X					
X		X				
X			X			
		X				
		X				
X		X				
		X		X		X
X		X		X		

X				X		
		X	X			
			X			
X		X				
X		X				
X		X				
		X				
X					X	
X		X				
X						X
		X				
		X	X			
			X	X		
X			X			
X	X					
		X				
		X		X		
						X
X		X				
	X	X				
X	X	X				
	X	X				
X		X				
	X					X
X			X	X		
			X			
X	X					

X		X				
X		X				
	X	X				
	X					
	X		X			
					X	

Con qué tipo de fármaco se automedica con mayor frecuencia

Analgésico/ antiinflamatori o	Antibiótic o	Anticonceptivo s orales	Antihistamín o (antialérgicos)	Antiparasitario s	Antidepresivo s	Antigripale s	Ansiolíticos (diazepam, alprazolam)	Antidiarreico s	Otro (especificu e
X			X						
X	X								
X									
X									
X						X			
X						X			
X						X			
X									
				X		X			
X			X		X				
X						X			
X			X						
X									
X			X			X			
X					X		X		
X									
X									
X			X						

X									
					X	X			
X						X			
X			X						
X						X			
			X			X			
X				X	X	X			
X	X								
X									
X	X			X		X			
X				X		X			
X						X			
X									
			X						
X									
X						X			
X						X			
X						X			
X						X		X	
X						X			
X						X			
X		X							
X						X			
X						X			
	X				X				
						X			
X			X						

X									
X									
X						X			
	X					X			
X	X							X	
X									
	X								
X						X			
X									
X						X			
				X		X			
X						X			
X								X	
X						X			
X						X			
X						X			
						X			
X	X								
	X								
X									
X			X						
	X					X			
X	X					X			
X			X						
X						X			
X			X						

X									
X						X			
X			X						
X				X					
X						X			
						X			
X	X								
				X		X			
X									
	X					X			
X									
X									
X						X			
X						X			
X									
X			X						
X				X					
		X							
X			X						
					X				
X									
X				X		X			
			X						
			X			X			
X						X			
X						X			
X	X								

X									
X						X			
						X		X	
	X					X		X	
X			X						
X				X					
			X			X			
	X		X						
X						X			
X	X								
X						X			
			X			X			
X	X								
X			X			X			
X					X				
X									
X									
	X								
X						X			
X						X			
X	X								
X									
X									
X						X			
X						X			
X						X			

X	X					X			
X	X								
X						X			
X						X			
X				X					
X			X						
X								X	
X									
X	X					X			
X			X						
X			X						
X			X						
X									
X									
X	X								
X						X			
X			X						
X			X						
	X		X						
X						X			
X					X				
X						X			
X						X			
X						X			
X						X			
X						X			
X		X		X		X			

X				X		X		X	
X				X		X			
X			X						
X						X			
X									
X			X						
X									
X						X			
X			X						
X						X			
X									
X						X			
X	X								
X									
X									
X									
X						X			
X						X			
X	X								
X	X								
X									
X									
X									
X									
X						X			
X		X							
X			X						

X						X			
X						X			
X	X			X		X			
			X						
X									
X			X						
X									
X			X						
X			X						
			X						
X						X			
		X			X				
X									
						X			
X									
X	X								
X					X				
X						X			
X	X								
X						X			
			X		X				
X								X	
	X								
	X					X			
X			X						
			X	X					

X	X								
X			X						
X				X					
X						X			
X	X								
X									
X	X					X			
						X		X	
X						X			
X						X			
X	X								
X						X			
X						X			
X			X			X			
X			X						
X						X			
X						X			
					X	X			
X									
X			X						
X						X			
				X		X			
X						X			
X	X					X			
X			X			X			
X			X			X	X		

X									
			X		X				
X	X	X	X	X		X			

11.8. Anexo 8. Proyecto de tesis



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

FACULTAD DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE MEDICINA HUMANA

Título

**“Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad
Nacional de Loja”**

AUTORA: Doménica Thalía Gálvez Rojas

LOJA-ECUADOR

2022

1. Título

**Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional
de Loja**

2. Problemática

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se define como la administración de un medicamento o fármaco, sin la prescripción y valoración de un profesional de salud (Oviedo et al. 2021).

En los países en desarrollo la automedicación es una práctica muy común, tanto en adultos mayores como en la población joven debido al complicado acceso a los servicios de salud y tiene relación con el uso de la misma frente a sintomatología leve referida al dolor. Como parte del autocuidado, muchas personas prefieren acudir a automedicarse, sin tener en cuenta las posibles contraindicaciones, interacciones medicamentosas y efectos secundarios del consumo de cualquier medicamento. La automedicación es un proceso que está claramente influenciado por condiciones socioculturales del usuario, como son la economía, la publicidad farmacéutica y la falta de tiempo para acudir al médico. El Ecuador no se encuentra fuera del alcance de este problema, a pesar de la gratuidad que ofrece el Ministerio de Salud Pública (MSP) (Oviedo et al. 2021).

La industria farmacéutica, la publicidad que proporcionan y la facilidad al momento de comprar cualquier medicamento sin la necesidad de prescripción médica pueden llegar a convencer al consumidor del uso inofensivo de algunos medicamentos. Estos son factores que predisponen a un aumento del consumo de fármacos sin la correspondiente prescripción e indicación de un médico, pudiendo provocar riesgos a corto y largo plazo para la salud del consumidor y, a veces, un problema de salud pública si se hace referencia al uso indiscriminado de antibióticos, antiinflamatorios, antidepresivos, ya que como consecuencia puede provocar, resistencia antimicrobiana, dependencias y adicciones (Alfaro et al. 2020).

Estudios realizados en Ecuador, Perú, Argentina y México, se evidenció la fuerte influencia que tienen en el ámbito universitario la práctica de la automedicación siendo esto mucho más acentuado en estudiantes de medicina que cursan o han cursado la materia de farmacología (Oviedo et al. 2021).

En los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja se trata de buscar la vulnerabilidad frente a la automedicación, se considera una población susceptible debido al conocimiento que tienen sobre las interacciones de los medicamentos, además de la falta de tiempo y los recursos económicos.

Tomando en cuenta la importancia del tema en el ámbito médico y estudiantil y las consecuencias que pueden provocar estas prácticas en la salud de las personas, se plantea las siguientes preguntas de investigación.

Pregunta general:

¿Cuál es la frecuencia y las características asociadas a la automedicación en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja en el año 2022?

Preguntas específicas:

- ¿Qué población de los estudiantes de medicina se automedican?
- ¿Cuáles son los síntomas que incitan a los estudiantes de medicina a automedicarse?
- ¿A qué tipo de medicamentos acuden con mayor frecuencia los estudiantes de medicina?
- ¿Por qué razones acuden a la automedicación y cuál es la fuente de obtención de los medicamentos?

3. Justificación

La automedicación representa un problema complejo referente a la salud, ya que entran en juego aspectos relacionados a la población, como la economía, la sociedad, la falta de tiempo y el acceso a conocimientos acerca de los fármacos. Sin embargo, existen medicamentos que pueden ser perjudiciales para las personas sin tener una guía médica adecuada para usarlos. Los fármacos de libre acceso no están exentos de tener reacciones secundarias y contraindicaciones, mismas que deberían ser prescritas por un médico con total conocimiento en farmacología y las reacciones de lo que se está prescribiendo al paciente.

La prescripción médica es responsabilidad de los médicos, son quienes están capacitados para desarrollar recetas procurando la salud y el bienestar de los pacientes. Para los profesionales de la salud, la automedicación resulta un problema ya que en ocasiones esta práctica puede enmascarar síntomas relevantes en el paciente y complicar su padecimiento.

El presente proyecto tiene importancia en el área de la salud y en la sociedad para poder concientizar a la población sobre las repercusiones que tiene el uso de medicamentos sin la prescripción y seguimiento médico. Desde el punto de vista epidemiológico se pretende establecer los porcentajes de consumo de medicamentos sin receta médica de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja.

La importancia de profundizar en el fenómeno de la automedicación no solo radica en conocer su incidencia, sino en poder evaluar las repercusiones que este hecho representa para las personas que se automedican, se considera como una de las causas principales son las Reacciones Adversas Medicamentosas (RAM).

De acuerdo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el presente tema de investigación pertenece a al tercer objetivo que habla de Salud y Bienestar, el mismo que aspira garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades, lo cual es esencial para el desarrollo sostenible (Gamez, 2019)

Para la realización de esta investigación se cuenta con un instrumento de evaluación validado, en donde no se vulneran los derechos de ningún participante. El presente proyecto se enmarca dentro de las prioridades de investigación en salud, 2013-2017, en el área 19 Sistema Nacional de Salud, definida como “Medicamentos, insumos, conocimiento y uso plantas medicinales”, en la segunda línea de investigación “Salud y enfermedad del niño/adolescente”, y en la tercera línea de investigación “Salud

enfermedad del adulto y adulto mayor” de la región sur del Ecuador o zona 7 de la Carrera de Medicina Humana de la Universidad Nacional de Loja.

4. Objetivos

4.1. Objetivo general

Determinar la frecuencia y las características asociadas a la automedicación en estudiantes de la carrera de Medicina de la Facultad de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja en el año 2022.

4.2. Objetivos específicos

- Caracterizar sociodemográficamente a los estudiantes de la carrera de medicina que acuden automedicación en la Universidad Nacional de Loja.
- Identificar los síntomas por los cuales los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja recurren a la automedicación.
- Clasificar los medicamentos que son utilizados con mayor frecuencia por los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja para automedicarse.
- Describir la fuente de obtención de medicamentos y las razones para las que se automedican los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Loja.

Esquema de marco teórico

5.1 Automedicación

5.1.1 Riesgos que provoca la automedicación

5.2 Automedicación en Ecuador

5.3 Estudiantes de medicina y la automedicación

5.4 Factores predisponentes para el desarrollo automedicación

5.4.1 Factores sociales

5.4.2 Factores económicos

5.4.3 Factores asociados a la industria farmacéutica

5.4.4 Disponibilidad de los fármacos

5.5 Farmacología

5.5.1 Farmacocinética

5.5.2 Farmacodinamia

5.5.3 Absorción y distribución de los fármacos

5.5.3.1 Absorción por vía oral

5.5.3.2 Absorción sublingual de fármacos

5.5.3.3 Absorción rectal de fármacos

5.5.3.4 Absorción intramuscular de fármacos

5.5.3.5 Absorción subcutánea de fármacos.

5.5.4 Metabolismo y excreción de los fármacos

6. Metodología

6.1. Localización

El presente estudio se realizará en la facultad de medicina humana de la Universidad Nacional de Loja, ubicada en la calle Manuel Monteros entre Antonio Peña Celi y Calle de los Ahorcados, sector Celi Román.



Figura 2: Facultad de Salud Humana – UNL. Tomado de Google Maps, 2022.

6.2. Tipo de estudio

El estudio será de tipo descriptivo-transversal

6.3. Enfoque

Cuantitativo

6.4. Universo

Estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Loja, que se encuentren cursando desde cuarto hasta décimo ciclo.

6.5. Muestra

Estudiantes de cuarto a décimo ciclo de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Loja, que cumplan los criterios de inclusión y exclusión.

6.6. Criterios de inclusión

- Estudiantes que acepten voluntariamente a participar y firmen el consentimiento informado.
- Estudiantes que se encuentren legalmente matriculados desde cuarto hasta décimo ciclo de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Loja.
- Estudiantes de ambos sexos mayores de 18 años.

6.7 Criterios de exclusión

- Estudiantes que dejaron incompleto el cuestionario.
- Estudiantes que no llenaron correctamente el cuestionario.
- Estudiantes que no asistan cuando se aplique el cuestionario.

6.8 Operacionalización de las variables

VARIABLES	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores
Características sociodemográficas	Son el conjunto de características biológicas, socioeconomicoculturales que están presentes en la población sujeta a estudio, tomando aquellas que puedan ser medibles.	Edad	
		Sexo	Masculino Femenino
		Estado civil	Soltero Unión Libre Casado Viudo Divorciado
		Zona de procedencia	Rural Urbano
		Ciclo académico	
		Grado de instrucción de los padres	Analfabeto Primaria Completa/incompleta Secundaria Incompleta Secundaria Completa Superior no Universitario Estudios Universitarios Completos Posgrado
		Nivel económico	< 425 dólares/mes aproximadamente 425- 999 dólares/mes aproximadamente 1000 – 1600 dólares/mes aproximadamente > 1600 dólares/mes aproximadamente
		Seguro de salud	Seguro Social General – IESS Seguro Social Campesino– IESS Seguro de las Fuerzas Armadas o Policía No tengo Seguro Médico

Automedicación	Es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento.	Medicamentos empleados con más frecuencia	Analgésico/ antiinflamatorio Antibiótico Anticonceptivos orales Antihistamínicos Antiparasitarios Antidepresivos Antigripales Ansiolíticos Antidiarreicos Otro
		Síntomas por los que se automedican con más prevalencia	Dolor Fiebre Gripe Alergia Infección Molestias digestivas Picazón Prurito Relación sexual Depresión Insomnio Otra
		Obtención del medicamento para la automedicación	Farmacia Tienda de barrio Hospital Muestras médicas Otra
		Razones de la automedicación	Razones económicas y por ser un medicamento de venta libre Cree tener suficiente conocimiento para hacerlo Los síntomas no eran tan serios como para ir al médico Tengo familiares o amistades que son personal de salud, farmacéuticos o estudian medicina que me lo recomiendan Por el tiempo que demanda

			esperar un turno médico para ser atendido No tengo tiempo para ir al médico Otra
--	--	--	--

6.9 Métodos, instrumentos

6.9.1 Métodos

La información se obtendrá mediante el empleo del consentimiento informado y posteriormente la aplicación del cuestionario para medir automedicación (caum-ovr).

6.9.2 Instrumentos

6.9.2.1 Consentimiento informado (Anexo 1). Consentimiento informado de la OMS. El trabajo de investigación se llevará a cabo mediante la estructuración del consentimiento informado según lo establecido por el Comité de Evaluación de Ética de la Investigación (CEI) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), mismo que contiene una introducción, propósito, tipo de intervención, selección de participantes, principio de voluntariedad, información sobre los instrumentos de recolección de datos, procedimiento, protocolo, descripción del proceso, duración del estudio, beneficios, confidencialidad, resultados, derecho de negarse o retirarse, y a quien contactarse en caso de algún inconveniente.

6.9.2.2 Cuestionario para medir automedicación (caum-ovr) en estudiantes universitarios. validado en el año 2013 por Oscar Vera y Franklin Vera. Se realizará una encuesta (anexo 2) al estudiante en forma directa y voluntaria, consta de cuatro secciones, que permiten evaluar el nivel socioeconómico y la automedicación en mayores de 16 años. En la primera sección obtenemos datos generales, y el nivel socioeconómico. Las tres secciones siguientes evalúan la automedicación, la prevalencia real de automedicación, los factores asociados, y los resultados negativos o efectos adversos después del consumo de algún fármaco.

6.9.3 Procedimiento

Se realizará una exhaustiva revisión bibliográfica de los temas de interés personal para encontrar la información necesaria que aporte al desarrollo de la investigación, seguidamente se procederá a la elaboración de un proyecto de tesis de acuerdo a la “Guía para la formulación de proyecto de investigación e integración curricular o titulación” de la Universidad Nacional de Loja (UNL), posterior se solicitará la pertinencia del proyecto

de tesis a las autoridades de la carrera de medicina humana de la UNL, dado este, se pedirá la designación de un docente tutor como director de tesis, luego se realizará la petición para la recolección de los datos desde de la dirección de la carrera de medicina a la dirección de la carrera de medicina, posterior a lo cual se presentara, el consentimiento informado y el cuestionario para medir automedicación (caum-ovr) en estudiantes universitarios, finalizada la recolección de los datos se procederá a realizar la tabulación e interpretación de los resultados y se elaborara el informe final de acuerdo a la guía, posteriormente se aplicarán los instrumentos planteados, incluyendo el consentimiento informado, cuestionarios.

6.10 Recursos humanos

- Investigador
- Director de tesis
- Autoridades de la carrera de Medicina Humana
- Estudiantes de cuarto y decimo de la carrera de medicina Humana

7. Cronograma

2022																																								
Abril-Mayo					Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero							
4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				

8. Presupuesto

CONCEPTO	Unidad	Cantidad	Costo unitario (USD)	Costo Total (USD)
Movilización	Galón de ECO	40	2.55	78.40
	Pasaje bus	150	0.30	45.00
	Taxi	50	1.25	62.50
Alimentación	Almuerzo	5	2.50	12.50
MATERIALES Y SUMINISTROS				
Hojas de papel bond	Resmas	5	4.00	20.00
Esferos y lápices	Unidad	30	0.35	10.50
Impresiones a blanco/negro	Hojas	250	0.01	2.50
CD en blanco	Unidad	4	1.00	4.00
Anillados	Unidad	2	1.00	2.00
Empastados	Unidad	1	15.00	15.00
Mascarillas	Caja	5	5.00	25.00
Alcohol	Frasco	2	5.00	10.00
CAPACITACIÓN				
Curso estadístico SPSS	unidad	1	50.00	50.00
EQUIPOS				
Computador	equipo	1	500.00	500.00
Impresora	equipo	1	200.00	200.00
Internet	Mes	12	24.00	288.00
Sub total				1,325.40
(imprevistos 20%)				50.00
TOTAL				1,399.00

Autora: Doménica Thalía Gálvez Rojas