



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

1859

Universidad Nacional de Loja

Unidad de Educación a Distancia

Carrera de Trabajo Social

Factores familiares que inciden en el cuidado del Adulto Mayor en el centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.

**Trabajo de Integración Curricular,
previo a la obtención del título de
Licenciada en Trabajo Social**

AUTORA:

Tania Esperanza Gonzaga Sarango

DIRECTORA:

Mgrt. Jenny del Cisne Jaramillo Rosario

**Loja – Ecuador
2024**



Certificación



CERTIFICADO DE CULMINACIÓN Y APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, **JARAMILLO ROSARIO JENNY DEL CISNE**, director del Trabajo de Integración Curricular denominado **Factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.**, perteneciente al estudiante **TANIA ESPERANZA GONZAGA SARANGO**, con cédula de identidad N° **1900406651**.

Certifico:

Que luego de haber dirigido el **Trabajo de Integración Curricular**, habiendo realizado una revisión exhaustiva para prevenir y eliminar cualquier forma de plagio, garantizando la debida honestidad académica, se encuentra concluido, aprobado y está en condiciones para ser presentado ante las instancias correspondientes.

Es lo que puedo certificar en honor a la verdad, a fin de que, de así considerarlo pertinente, el/la señor/a docente de la asignatura de **Integración Curricular**, proceda al registro del mismo en el Sistema de Gestión Académico como parte de los requisitos de acreditación de la Unidad de Integración Curricular del mencionado estudiante.

Loja, 6 de Agosto de 2024



JENNY DEL CISNE
JARAMILLO ROSARIO

DIRECTOR DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR



Certificado TIC/TT.: UNL-2024-002031

1/1
Educamos para **Transformar**



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Autoría

Yo, **Tania Esperanza Gonzaga Sarango**, declaro ser autora del presente Trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi Trabajo de Integración Curricular en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Firma: Tania Esperanza Gonzaga Sarango

Cédula de Identidad: 1900406651

Fecha: 31 de octubre del 2024

Correo electrónico: tania.gonzaga@unl.edu.ec

Teléfono o celular: 0985714094





UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Carta de autorización del Trabajo de Integración Curricular por parte de la autora, para la consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo.

Yo, **Tania Esperanza Gonzaga Sarango** declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular titulado: **Factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro gerontológico Guayzimi, en la actualidad**, como requisito para optar el título de **Licenciada en Trabajo Social** autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, 27 de julio de 2024.

Firma:

Autor: Tania Esperanza Gonzaga Sarango

Cédula de Identidad: 1900406651

Dirección: Guayzimi

Correo electrónico: tania.gonzaga@unl.edu.ec

Teléfono o celular: 0985714094

DATOS COMPLEMENTARIOS

Director del Trabajo de Integración Curricular: Lcda. Jeny del Rosario Jaramillo Mgr.



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

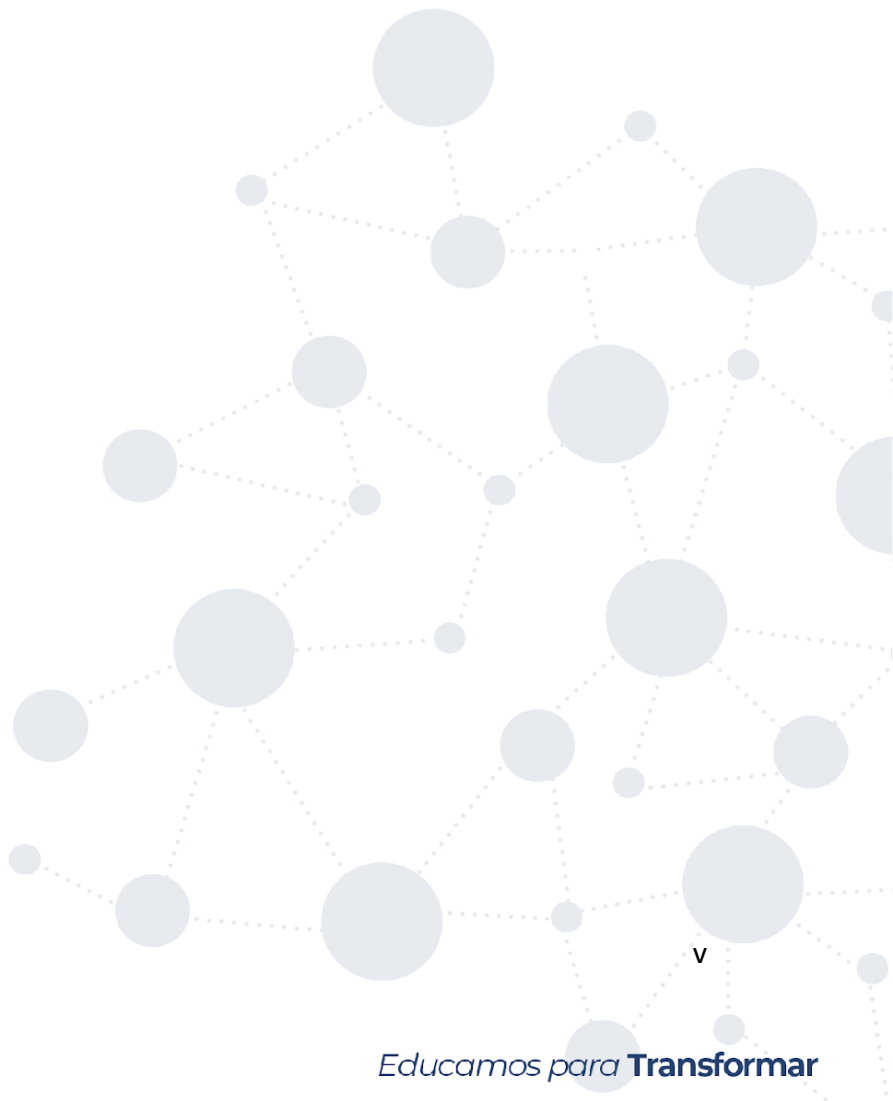
Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Dedicatoria

Con Amor y mucho orgullo dedico este trabajo investigativo, a mis padres, hijos, hermanos, y esposo, de manera especial a mi amiga Génesis Correa, a los Docentes que me orientaron en este tiempo de formación académica quienes me motivaron a cumplir esta meta fueron el confort en mis momentos débiles para ustedes este logro.

Con amor dedico la presente investigación que es el resultado de un trabajo lleno de dedicación y auto preparación; al culminar una carrera universitaria, aunque parezca difícil de avanzar, pero con determinación y esfuerzo todo es posible conseguir, gracias infinitas.

Tania Esperanza Gonzaga Sarango



v



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Agradecimiento

Expreso mi agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, a la Unidad de Educación a Distancia y en Línea, a la carrera de Trabajo Social, a la dirección, al personal administrativo y sobre todo al personal docente por darme la oportunidad de formar parte de esta comunidad y por brindarme su apoyo a lo largo de todo mi proceso formativo, cada uno de sus conocimientos y experiencias compartidas serán aprovechadas no solo en mi vida profesional sino también personal. Asimismo, considero oportuno agradecer a la Mgtr. Jenny del Cisne Jaramillo Rosario directora del trabajo de integración curricular, quien a través de sus conocimientos y orientaciones me supo guiar en el desarrollo del presente trabajo. Del mismo modo agradezco a la Mgtr. Jenny del Cisne Jaramillo Rosario por estar presente a lo largo de todo el proceso de elaboración del presente trabajo brindándome sus conocimientos y sugerencias para culminar el mismo.

Finalmente, expreso mis más sinceros agradecimientos a GAD Nangaritza, (Centro Gerontológico Guayzimi) dirigida por el Mgtr. Francisco Cordero por su colaboración, amabilidad, y tiempo concedido a lo largo de la realización del trabajo de campo del presente Trabajo de Integración Curricular. Gracias a todas las personas que de alguna manera u otra aportaron al presente trabajo de investigación.

Tania Esperanza Gonzaga Sarango



Índice de contenido

Certificación.....	ii
Autoría.....	iii
Carta de autorización del Trabajo de Integración Curricular	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento.....	vi
Índice de figuras	viii
Índice de tablas	viii
Índice de anexos.....	viii
1. Título.....	1
2. Resumen	2
Abstract	3
3. Introducción.....	4
4. Marco Teórico.....	5
4.1. Antecedentes nacionales e internacionales.....	5
4.2. Factores familiares.....	5
4.2.1. Definición factores familiares	5
4.2.2. Importancia de la familia en la vida del adulto mayor	5
4.2.3. Acciones para mejorar la calidad de vida del adulto mayor	6
4.3.1. Concepto del cuidado del Adulto Mayor	7
4.3.2. Tipos de cuidados para el adulto mayor.....	7
4.3.3. Alimentación adecuada para los adultos mayores.....	7
4.3.4. Alimentación para los Adulto Mayor según la Organización Mundial de la Salud.....	8
4.3.5. Estrategias de cuidados para los adultos mayores.....	8
4.3.6. Participación activa del adulto mayor	8
4.4. Centros Gerontológicos	9
4.4.1. Incidencias en el cuidado del adulto mayor	9
4.5. Propuesta de intervención.....	9
4.6.1. Declaración Universal de Derechos Humanos	9
4.6.2. Constitucional de la República del Ecuador.	9
4.7. Objetivos de desarrollo sostenible	10
5. Metodología.....	11
5.1. Área de estudio: localización y sus características.....	11
5.2. Procedimiento	11
5.2.1. Enfoque de metodológico.....	12
5.2.2. Técnicas de investigación.....	12



5.2.3. Tipos de diseño utilizado.....	12
5.2.4. Unidad de estudio.....	13
5.3. Procesamiento y análisis de datos	13
6. Resultados	15
7. Discusión	18
8. Conclusiones	20
9. Recomendaciones.....	21
10. Bibliografía.....	22
11. Anexos.....	25

Índice de figuras

Figura 1. Ubicación real del centro gerontológico "Alegres angelitos".....	11
--	----

Índice de tablas

Tabla 1. Factores familiares por la apariencia física.	15
Tabla 2. Cuidado del adulto mayor.	15
Tabla 3. Centros gerontológicos.....	16
Tabla 4. Incidencia del adulto mayor.	16
Tabla 5. Protección familiar.	16
Tabla 6. Cuidados paliativos.	16
Tabla 7. Atención prioritaria.	17

Índice de anexos

Anexo 1. Carta de autorización para la ejecución del proyecto.	25
Anexo 2. Carta de aceptación del GAD para la realización del proyecto.	26
Anexo 3. Consentimiento informado empleado en la muestra de estudio	27
Anexo 4. Propuesta de intervención presentada para el estudio.	29



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

1. Título

Factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.



Educamos para **Transformar**



2. Resumen

Este trabajo aborda el cuidado de los adultos mayores, recalcando la importancia de la higiene, la alimentación adecuada y la participación en actividades que mejoren su calidad de vida. Se enfatiza la necesidad de atención especial para mantener la salud física y mental de este grupo etario, así como la relevancia de los centros gerontológicos que ofrecen un apoyo integral. También se menciona el marco legal en Ecuador que protege los derechos de los adultos mayores, lo que resalta la importancia de un entorno que respete y promueva su bienestar. La investigación, se titula "Factores familiares que inciden en el cuidado del Adulto Mayor en el centro Gerontológico Guayzimi", su objetivo es analizar los factores familiares que afectan la atención a los adultos mayores en este centro. Utilizando un enfoque cualitativo, la investigación busca identificar tanto las fortalezas como las debilidades en las prácticas actuales de cuidado y propone recomendaciones para mejorar la atención. Se destaca la importancia del apoyo familiar y comunitario, ya que estos elementos son clave para la calidad de vida de los adultos mayores. Además, se resalta la necesidad de un enfoque integral que contemple aspectos biológicos, psicológicos y sociales. El diseño de la investigación es no experimental y descriptivo, con una muestra de 41 usuarios y 3 cuidadoras, lo que permite una visión clara de la situación. Los resultados revelan que muchos adultos mayores viven solos y carecen de apoyo familiar, lo que recalca la importancia de la atención integral y el acompañamiento. En conclusión, el apoyo familiar y la atención adecuada son cruciales para mejorar la calidad de esta población. Se recomiendan acciones para fortalecer el cuidado y la atención en el centro gerontológico, así como la implementación de estrategias personalizadas que aborden las necesidades individuales de los usuarios.

Palabras claves: Cuidado, Adultos mayores, Atención, Apoyo familiar y Calidad de vida.



Abstract

This work addresses the care of older adults, stressing the importance of hygiene, adequate nutrition and active participation in activities that improve their quality of life. The need for special attention to maintain the physical and mental health of this age group is emphasized, as well as the relevance of Gerontological centers that offer comprehensive support. It also mentions the legal framework in Ecuador that protects the rights of older adults, which highlights the importance of an environment that respects and promotes their well-being. The research is entitled “Family factors that affect the care of the elderly in the Guayzimi Gerontological Center”, its objective is to analyze the family factors that affect the care of the elderly in this center. Using a qualitative approach, the research seeks to identify both strengths and weaknesses in current care practices and proposes recommendations for improving care. The importance of family and community support is highlighted, as these elements are key to the quality of life of older adults. In addition, the need for a comprehensive approach that considers biological, psychological and social aspects is highlighted. The research design is non-experimental and descriptive, with a sample of 41 users and 3 caregivers, which allows a clear view of the situation. The results reveal that many older adults live alone and lack family support, which emphasizes the importance of comprehensive care and accompaniment. In conclusion, family support and adequate care are crucial to improve the quality of this population. Actions to strengthen care and attention in the Gerontological center are recommended, as well as the implementation of personalized strategies that address the individual needs of the users.

Key words: Care, Older adults, assistance, Family support and Quality of life



3. Introducción

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo analizar teóricamente los principales factores familiares que inciden en el cuidado de los adultos mayores en el centro gerontológico Guayzimi, a través de un enfoque cualitativo, el mismo que busca identificar las fortalezas y debilidades de las prácticas actuales, así como proponer recomendaciones para mejorar la atención a este grupo de la población.

Diversas investigaciones han definido la importancia de un enfoque integral en el cuidado del adulto mayor (García & López, 2018). Este enfoque debe considerar aspectos biológicos y psicológicos, como factores sociales y estructurales que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, estos estudios previos han señalado que la formación del personal, las condiciones físicas de las instalaciones y la relación entre el personal y los adultos mayores son variables de combinación en la satisfacción de los usuarios (Pérez et al., 2020).

Finalmente, el envejecimiento poblacional es un fenómeno global que plantea nuevos desafíos en el ámbito de la salud y el bienestar. El centro gerontológico de Guayzimi, cuenta con espacios fundamentales para brindar cuidados a los adultos mayores. Sin embargo, la calidad de estos cuidados se ve influenciada por una multiplicidad de factores, desde lo biológico y psicológico hasta lo social y estructural. En este trabajo se estudiaron los principales factores familiares que inciden en el cuidado de los adultos mayores que asisten al centro gerontológico para que reciban una atención integral y personalizada.



4. Marco Teórico

El paradigma sociocrítico se utilizó en esta investigación, ya que se basa en la crítica social.

De acuerdo con Maldonado (2018), "El paradigma sociocrítico toma en cuenta la simbiosis entre la teoría y la praxis." Este surge de una crítica a la racionalidad instrumental y teórica del paradigma positivista, también conocido como científico, y sugiere una realidad sustantiva que engloba los valores, juicios e intereses de las comunidades. En otras palabras, el paradigma sociocrítico no solo persigue comprender la realidad social, sino que también contribuye a su transformación para alcanzar una sociedad más equitativa y justa. Página 176

4.1. Antecedentes nacionales e internacionales

A escala global y nacional, el respaldo familiar y comunitario tiene un rol crucial en el cuidado y el bienestar de las personas mayores. En Ecuador, el MIES ofrece diversas formas de atención gerontológica, a pesar de que se ha notado una disminución en la cantidad de usuarios en años recientes. La familia es un elemento esencial en el cuidado de las personas mayores, proporcionando respaldo emocional, financiero y de atención.

En última instancia, es crucial fomentar su implicación activa en la vida del centro y brindarles la información y el respaldo requeridos para encarar este periodo de su vida.

4.2. Factores familiares

4.2.1. Definición factores familiares

De acuerdo con Paucar Muños et al., (2022) indican que los elementos familiares que influyen en la atención al adulto mayor incluyen: la protección de la familia, la contribución económica, la inclusión de adultos mayores en encuentros laborales, el respaldo para cubrir necesidades básicas, proporcionar cuidados de salud física y mental, visitarlos, y fomentar acciones de vinculación.

Los elementos que impactan de manera negativa son el abuso físico y psicológico en la aparición de enfermedades, la integración y la salud psicoemocional. Además, las normas que afectan el comportamiento de una generación a otra tienen un papel crucial en el crecimiento personal, dado que cada familia posee particularidades propias, tradiciones y un tipo de relación particular que genera un entorno familiar específico.

4.2.2. Importancia de la familia en la vida del adulto mayor

Expresando apoyo, compañerismo y afecto, la familia juega un papel importante en la vida de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable y, a su vez,



posibilitando una mejor calidad de vida en la última fase del ciclo vital de la persona. Ver Centro Familiar (17 de agosto de 2021).

A continuación, ofrecemos sugerencias para fortalecer las relaciones con los adultos mayores y mejorar su calidad de vida.

- Espacios que promueven la interacción social con familiares, amigos, vecinos y la comunidad de todas las generaciones.
- Se siente útil. Las personas mayores que sienten que sus seres queridos los necesitan tienden a vivir vidas mejores y más largas.
- Realice una evaluación de necesidades con todo el equipo de apoyo y luego proceda a administrar los recursos necesarios.
- Involucre a varios miembros de la familia y al apoyo de personas mayores. En el cuidado, todos pueden brindar apoyo de diferentes maneras.
- En la medida de lo posible, promueva la importancia del movimiento en la prevención de algunas enfermedades físicas y mentales.
- Aliente a las personas mayores a aprender cosas nuevas como estrategia para aprovechar al máximo el tiempo libre como cocinar, usar tecnología, meditar, manualidades, entre otros.
- Identificar el potencial de las personas mayores y animarlos a compartir sus conocimientos o habilidades con su familia y la sociedad.
- Observar, escuchar y dar amor incondicional.

Es crucial discutir la relevancia de la familia en el cuidado de los ancianos para entender cómo brindarles a los adultos mayores una vida alegre y sana. La familia se fundamenta en ciertos valores significativos y los adultos mayores no deben ser excluidos de este ambiente, es necesario cultivar empatía y solidaridad sin condiciones entre sus integrantes.

4.2.3. Acciones para mejorar la calidad de vida del adulto mayor

El aumento de la esperanza de vida y las tendencias demográficas han cambiado drásticamente la forma en que pensamos sobre las personas mayores. En este sentido, no solo queremos vivir más, sino también disfrutar de la vejez y del tiempo libre, sin renunciar a la participación activa en la vida social. Sin embargo, mucho depende del estilo de vida y los hábitos saludables de las personas mayores; Otras cuestiones medioambientales también son importantes, Por eso es importante saber que medidas podemos tomar para garantizar el bienestar de las personas mayores, especialmente en sus propios hogares, para que puedan vivir una vejez más plena.

4.3. Cuidado del adulto mayor



4.3.1. Concepto del cuidado del Adulto Mayor

Para Burrai et al, citado por Martínez (2022), el cuidado de personas mayores consiste en dar atención a las necesidades y requisitos especiales exclusivos de este grupo. Este término amplio cubre servicios como vida asistida, atención de adultos, atención a largo plazo, atención en residencias de ancianos, cuidados paliativos y atención domiciliaria. Debido a que existe una amplia variedad de prácticas para el cuidado de personas mayores a nivel mundial, así como diferentes perspectivas culturales, no se puede limitar utilizar los centros de atención para personas mayores los mismos que son establecidos por autoridades competentes, se destacan las necesidades sociales y personales de los adultos mayores que requieren apoyo en las actividades cotidianas y en el cuidado de su salud.

4.3.2. Tips de cuidados para el adulto mayor

Las personas mayores exigen ciertas atenciones y cuidados especiales, que están directamente relacionados con la piel a continuación detalles las más principales:

La higiene física es primordial, su piel debe estar sana y limpia con buena hidratación. Las personas mayores, tanto sanas como enfermas, deben estar en constante actividad física como mentales. El aseo debe realizarse en la cama, en diferentes partes del cuerpo empezando por el: cuello, tronco, brazos, axilas, piernas, espalda, pies, genitales y zona perianal.

Es importante cubrir su cuerpo inmediatamente después de un buen baño para evitar que sientan frío. Proporciona especial atención a las zonas con arrugas, déjalas secar sin frotar y asegúrese que no estén mojadas para evitar posibles infecciones.

Asimismo, dependiendo del tipo de piel, se recomienda utilizar cremas adecuadas para mantener el cuerpo hidratado.

4.3.3. Alimentación adecuada para los adultos mayores

Es importante una alimentación balanceada que les facilite llevar a cabo sus tareas cotidianas y gozar de una salud óptima y gratificante. Se recomienda a las personas de edad avanzada comer de manera temprana. Se aconseja, en función de las costumbres alimenticias individuales, ingerir tanto pescado fresco como seco en pequeñas cantidades, carnes blancas, aceite de oliva, legumbres, frutas y vegetales, dado que los adultos mayores corren distintos riesgos, que varían según la condición física y mental de cada individuo. Una de las situaciones más habituales son las caídas, debido a que suelen perder el equilibrio, dificultades para moverse y problemas de visión.

Es importante que escaleras, baños, cocinas y dormitorios estén adecuadamente iluminados. Utiliza alfombras en los baños, así como camas antideslizantes.



4.3.4. Alimentación para los Adulto Mayor según la Organización Mundial de la Salud.

La Organización Mundial de la Salud (2018), hace referencia al consumo de alimentos relacionados con las necesidades físicas de cada persona mayor. Por ello, es importante seguir una dieta sana y equitativa para mantener una buena salud. De esta manera, se deben incluir algunos ejercicios diarios.

Una dieta inadecuada puede traer consecuencias en la salud de los adultos mayores haciéndolos más vulnerables a las enfermedades crónicas alterando su desarrollo físico mental. En general, la desnutrición se produce cuando aumenta el consumo de alimentos procesados, estos alimentos contienen sustancias perjudiciales para la salud, los mismos que contienen altas calorías de azúcares, grasas y sales que es muy perjudicial para el organismo, especialmente si no se consumen suficientes verduras, frutas y fibra dietética.

4.3.5. Estrategias de cuidados para los adultos mayores

Las personas mayores son una parte importante de la sociedad, considerándose únicamente como destinatarios de servicios sociales y de salud, ya que contribuyen a fortalecer el bienestar familiar y comunitario. Conjuntamente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) anuncia que entre el año 2020 y 2030, los habitantes de la tierra serán mayores de 60 años con un porcentaje del 34%. Hoy en día podemos evidenciar que hay más personas mayores en todo el mundo que niños menores de cinco años, lo que muestra que la población está envejeciendo mucho más rápido que en años anteriores, todos los países enfrentan importantes desafíos para garantizar que sus métodos y técnicas sociales estén preparados para hacer frente a este cambio demográfico.

Precisamente, una de las habilidades patrocinadas que puedan desarrollar con libertad es encontrar actividades diarias como; terapia ocupacional, danza, música, oración y otras actividades que les permita mejorar su autoestima.

4.3.6. Participación activa del adulto mayor

La forma más efectiva de asegurar la participación activa de los adultos mayores es involucrarse en la puesta en marcha de estrategias y sus diversas ventajas como: psicológicas, biológicas y sociales. Así se podrá contribuir a mejorar las condiciones de vida y se implementarán medidas en beneficio de estos. Además, la implicación se convierte en una fuente de respaldo social, fomentando un mejor estado de salud física, mental y bienestar durante la visión en lo personal.



4.4. Centros Gerontológicos

Espinoza L.K et al., (2023) menciona que, la Carta Magna del Ecuador, establecida en 2008, reconoce en su ordenamiento jurídico la necesidad de atención prioritaria e integral a la población adulta mayor, promoviendo acciones y espacios que certifiquen una mejor calidad de vida de conformidad con los derechos establecidos en la constitución.

Bajo esta premisa, los centros de atención para personas mayores deben disponer de los recursos adecuados para asegurar la protección social de este grupo y prevenir situaciones de riesgo que puedan comprometer su salud física y mental.

4.4.1. *Incidencias en el cuidado del adulto mayor*

De acuerdo con la página (Aenzia), la aparición de los Centros Gerontológicos brinda soporte integral y especializado a las personas de edad avanzada en diversas formas de atención, incluyendo centros gerontológicos de atención diurna y residencial, además de servicios de atención domiciliaria con espacios apropiados y zonas de socialización donde la mayoría de ellos interactúa.

4.5. Propuesta de intervención

Linde, J. M. 6M., y Molina, M. (2010) indican que se puede llevar a cabo una propuesta de intervención socioemocional orientada a los adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados. Para ello, se debe considerar la situación actual del adulto mayor, así como los estudios efectuados en su contexto vinculado al diseño de programas de intervención. Finalmente, se presenta la propuesta de intervención socioemocional que busca no solo incrementar la calidad de vida del adulto mayor, sino también En el año 2002, la Colegio Oficial

4.6. Marco legal

4.6.1. *Declaración Universal de Derechos Humanos*

La Declaración de Derechos Humanos, establece que las personas mayores tienen derecho a la libertad de expresión, de opinión y al acceso a la información en igualdad de condiciones con el resto de la población. El Estado tomará medidas para garantizar que las personas de edad avanzada puedan beneficiarse efectivamente de estos derechos.

4.6.2. *Constitucional de la República del Ecuador.*

El artículo 36 de la Constitución de la República de Ecuador (2008) dicta que los individuos de edad avanzada son aquellos que han alcanzado los 60 años. De igual manera, se indica que los individuos de edad avanzada recibirán atención prioritaria y especializada en el sector público y privado, en particular en lo que respecta a la inclusión social y económica y la protección contra el maltrato. Además, el Art. 11. De esta Constitución establece que el Estado



aspirará a asegurar gradualmente la seguridad económica de los adultos mayores mediante pensiones tributarias. El artículo 84 de la Constitución dicta que la Asamblea Nacional tiene la obligación de debatir y ratificar leyes que salvaguarden y fomenten los derechos de los adultos mayores.

En última instancia; la Constitución de Ecuador reconoce y asegura un trato privilegiado y especializado, con medidas de protección y seguridad económica para los adultos mayores mediante pensiones fiscales. Además, el país aspira a asegurar gradualmente la estabilidad económica e instaurar leyes que salvaguarden los derechos de los adultos mayores.

4.7. Objetivos de desarrollo sostenible

Con la finalidad de mejorar un buen desarrollo sostenible de la Agenda 2030 contemplan a los adultos mayores en diversos objetivos, como: la eliminación de la pobreza, seguridad alimentaria, salud, educación, equidad de género, desigualdad, empleo y comunidades, sociedades pacíficas y medio de transporte. Por la equidad, el trabajo en equipo. Además, es necesario prestar atención a las necesidades y derechos de los adultos mayores para asegurar su implicación en los programas de desarrollo y a la información detallada por edad para evidenciar que los adultos mayores se favorecen de los programas de desarrollo asociados a entidades públicas y privadas.

Finalmente, es necesario enfocarse en los derechos de los adultos mayores, para asegurar que no se excluyan del proceso de crecimiento ni del ambiente familiar.

5. Metodología

5.1. Área de estudio: localización y sus características.

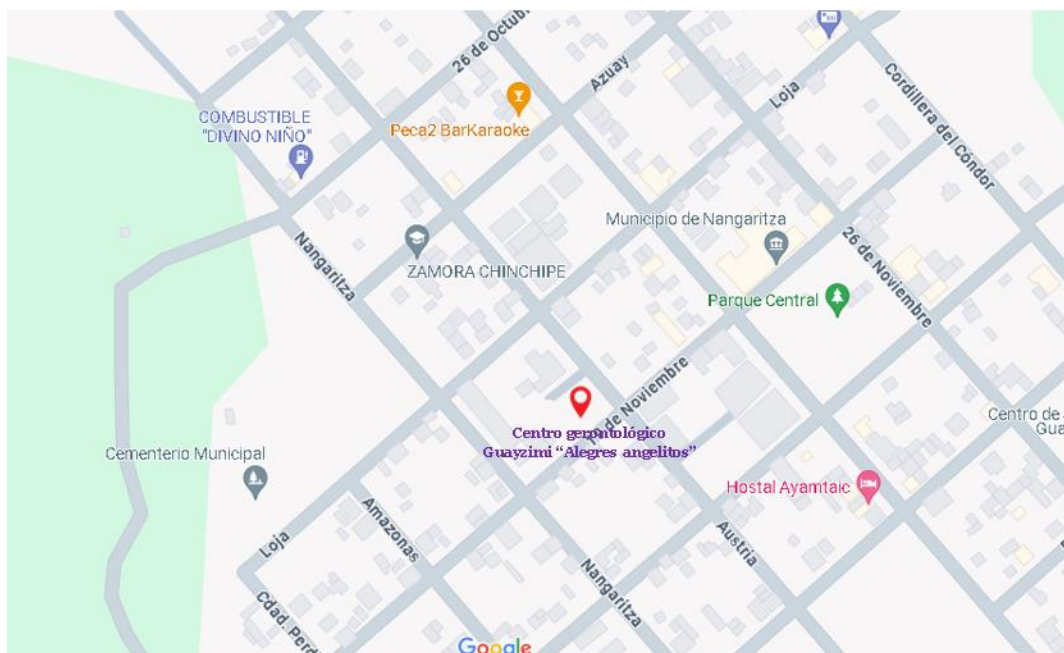


Figura 1. Ubicación real del centro gerontológico "Alegres angelitos".

El Centro Gerontológico Guayzimi, situado al sur de Ecuador, en la provincia de Zamora Chinchipe, en el Cantón Nangaritza, cuenta con 41 usuarios que asisten de forma voluntaria considerando diversos factores como: limitados recursos financieros, ausencia de apoyo familiar, incapacidad para llevar a cabo tareas diarias, y ausencia de soporte en el área de asistencia emocional y afectivo.

Se estableció en 2021 considerando las necesidades de los adultos mayores en este periodo de su existencia. Este ofrece servicios como alimentación cotidiana, atención física y mental, intercambio de experiencias, terapia física y ocupacional, y asistencia por parte de las cuidadoras y profesionales competentes. De igual manera, se llevan a cabo las visitas a domicilio en colaboración con la trabajadora social responsable de proyectos sociales.

5.2. Procedimiento

Con los datos obtenidos en el presente trabajo de investigación, se integró el Método de Análisis cualitativo, a medida que ofrece la posibilidad de observar la comunicación mediante procedimientos sistemáticos y objetivos (Bardín, 2002). A través de esta técnica se pretendió identificar y explicar las condensaciones de los adultos mayores sobre su entorno y aplicadas al proceso de inclusión/exclusión que servirá para estudiar los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro Gerontológico Guayzimi.



5.2.1. *Enfoque de metodológico*

En este estudio prevaleció el método cualitativo, una técnica de análisis y recolección de información fundamentada principalmente en las entrevistas, con el objetivo de entender las vivencias, percepciones, emociones, motivaciones y conductas humanas. Así se llevó a cabo la investigación sobre el tema: "Factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad", recolectando información de los adultos mayores. Además, se llevó a cabo el análisis de la circunstancia en la que se encuentra este grupo de población.

Así mismo se empleó el Paradigma socio-crítico, que se basa en la crítica social con un marcado enfoque socio-reflexivo, ya que sostiene que el saber siempre surge de los intereses que surgen de las necesidades de los grupos sociales, persigue la autonomía liberadora a través de procesos de auto reflexión y sensibilización que involucran a los individuos con el objetivo de lograr su participación y cambio social. Enzo (2007).

5.2.2. *Técnicas de investigación*

Para dar cumplimiento al primer objetivo que fundamentó en: Identificar teóricamente los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro gerontológico Guayzimi, en la actualidad. Se aplicó la técnica de investigación documental y como instrumento se utilizó la ficha bibliográfica.

El segundo objetivo se buscó determinar los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro gerontológico Guayzimi, en la actualidad, se aplicó la técnica de la entrevista semiestructurada a los usuarios y personal que trabaja en el centro gerontológico, como instrumento se utilizó la guía de entrevista.

Posteriormente para cumplir con el tercer objetivo se planteó elaborar una propuesta de intervención social en base a los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro gerontológico Guayzimi, en la actualidad en función de los para lo cual se utilizó la técnica de recolección de los datos obtenidos y como instrumento la propuesta de intervención social.

5.2.3. *Tipos de diseño utilizado*

Para el presente proyecto se utilizó el diseño no experimental mediante la investigación descriptiva, la misma que buscó especificar las características de los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.

En la investigación descriptiva, el investigador tiene la opción de adoptar diferentes roles durante el proceso de investigación ser un observador completo, observar cómo



participante, o actuar como partícipe perfecto para nuestro proyecto nombrado; Factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor en el centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad, esta metodología permitió describir las variables relevantes y obtener una mejor comprensión Según Sampieri (2006.p.158).

5.2.4. Unidad de estudio

En este proyecto de investigación, el grupo de estudio consistió en los pacientes y cuidadores del Centro Gerontológico, situado al sur de Ecuador, en la provincia de Zamora Chinchipe, en la parroquia de Cantón Nangaritza.

Los pacientes de este Centro Gerontológico asisten cotidianamente para llevar a cabo actividades como: ejercicio físico y terapia ocupacional, además de recibir su comida

5.2.4.1. Muestra y tamaño de muestra

Para el desarrollo del presente proyecto de investigación, se utilizó como muestra los usuarios del Centro Gerontológico, tomado desde la generalidad que son en total 41, número representativo de esta población, que se selecciona para realizar un estudio y análisis específico por medio de entrevistas semiestructuradas y a 5 funcionarios que trabajan en el cuidado de los adultos mayores.

5.2.4.2. Criterio de inclusión

- Ser partícipes de los proyectos y programas del Centro Gerontológico Guayzimi
- Programas de apoyo que faciliten la inclusión, así como la promoción de actividades recreativas y de socialización,
- La atención y cuidado de los adultos mayores, su integración y participación en la sociedad, reconociendo su derecho a vivir de manera independiente y digna.

5.2.4.3. Criterio de exclusión

- Adultos que no asisten al Centro Gerontológicos
- La provisión de atención médica especializada sin costo, junto con el acceso gratuito a medicamentos
- Rebajas en los servicios públicos y en servicios privados de transporte y entretenimientos

5.3. Procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento se recabó la información en forma presencial aplicando las entrevistas a cuidadoras y usuarios del Centro gerontológico Guayzimi. El protocolo fue aplicado con las entrevistas, elaboradas con preguntas abiertas que se diseñaron para obtener información cualitativa.



Una vez seleccionada la información, se llevó a cabo el procesamiento para ordenar y presentar los resultados de manera lógica y clara. Como objeto es que la variable refleje lo específico. Para lograr esto se utilizó el análisis categorial, este análisis en una investigación cualitativa, se requieren tres fases interconectadas: reducción de datos, análisis descriptivo e interpretación. Se utilizó Microsoft Word como herramienta para elaborar las tablas y para interpretar los resultados, lo que permitió dar continuidad al procesamiento con un análisis categorial Rueda et al, (2023).

Para el objetivo 1 se utilizó la guía semiestructurada la misma que me permitió conocer teóricamente los factores familiares, para poder realizar la entrevista de manera positiva y social, basándose principalmente en socializar y escuchar las diferentes percepciones de los individuos.

Para el objetivo 2 se utilizó la ficha bibliográfica y la entrevista semiestructurada la misma que me ayudo a conocer sobre la importancia del cuidado del adulto mayor del centro Gerontológico Guayzimi.

Para el objetivo 3 se diseñó una propuesta de intervención con estrategias para asistencia práctica del cuidado del adulto mayor del centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.

6. Resultados

A continuación, se muestran los resultados de las entrevistas que se obtuvieron a partir de los datos recopilados, con los usuarios y las cuidadoras del Centro Gerontológico, Guayzimi.

En la tabla 1 se presenta los resultados de los factores familiares que son componentes esenciales que impactan el desarrollo y el bienestar de las personas, la relación con su familia no es buena, en su mayoría pasan solos y por esta razón acuden al centro para sentirse acompañados y realizan actividades acordes a sus necesidades, según lo, manifestaron. En la mayoría de las entrevistas comentan que viven solos. El entorno familiar juega un papel crucial en el cuidado de los adultos mayores, donde el apoyo y los vínculos afectivos son esenciales para su bienestar.

Usuarios

Categoría	Hallazgos
Relación con su familia	Distantes

Tabla 1. Factores familiares por la apariencia física.

Elaboración propia

En la tabla 2 se muestra que los cuatro usuarios entrevistados del centro gerontológico Guayzimi, expresaron en relación a este argumento que existe una despreocupación por parte de sus familiares por lo que la responsabilidad de velar por sus cuidados, alimentación, vivienda, salud recae en ellos mismos, situación que hace que asistan al centro para realizar actividades que los mantenga activos y obtener parte de su alimentación semanal porque los fines de semana no cuentan con este servicio.

Categoría	Hallazgo
Cuidado del adulto mayor	Viven solos

Tabla 2. Cuidado del adulto mayor.

Elaboración propia

En la tabla 3 debido a que el Centro Gerontológico es una institución diseñada para brindar atención integral a adultos mayores, ofreciendo diversas modalidades de servicio que se adaptan a sus necesidades, los usuarios manifestaron que en esta institución han establecido relaciones de amistad y compañerismo porque comparten experiencias, anécdotas de sus vidas. Que este tiempo de interacción les ayuda a sentirse emocionalmente apoyados por otras personas que están en situaciones similares lo que hace más llevadera esta etapa de sus vidas.



Categoría	Hallazgo
Centro gerontológico Guayzimi	Establecen lazos de amistad.

Tabla 3. Centros gerontológicos.

Elaboración propia

En la tabla 4 las incidencias del adulto mayor son manifestaciones que recalcaron la importancia de desarrollar políticas y programas que aborden las necesidades específicas de la población, considerando tanto su bienestar económico como social, los usuarios mencionaron que el programa que imparte el GAD cantonal les sirve de mucha ayuda a este grupo de personas vulnerables con; vestimenta, alimentación diaria con dieta balanceada y adecuada para ellos.

Categoría	Hallazgo
Incidencias del adulto mayor	Bienestar económico y social.

Tabla 4. Incidencia del adulto mayor.

Elaboración propia

En la tabla 5 la cuidadora tres menciona que, en el centro gerontológico Guayzimi se promueve el apoyo emocional mediante actividades como: intercambio de experiencias juegos grupales, participación en programas socioculturales organizados conjuntamente con las encargadas de los proyectos sociales del GAD Nangaritza con estos programas se pretende incentivar a los usuarios a mantener una vida saludable en esta etapa de su vida y compensar en parte el abandono que sienten por sus familiares.

Categoría	Hallazgos
Protección familiar	Apoyo emocional

Tabla 5. Protección familiar.

Elaboración propia

En la tabla 6 las cuidadoras manifiestan que requieren capacitación y socialización constante para trabajar en el centro gerontológico, con estrategias individualizadas ya que a este centro asisten adultos mayores con enfermedades y discapacidades mismas que requieren cuidados paliativos, que aporten a disfrutar una vejez saludable.

Categoría	Hallazgo
Cuidados paliativos	Escasa capacitación al personal sobre cuidados paliativos.

Tabla 6. Cuidados paliativos.

Elaboración propia

En la tabla 7 relacionada con la atención prioritaria y condición social, económica cultural y política, manifiestan las cuidadoras que este grupo se encuentran en condiciones de riesgo que les impiden incorporarse al desarrollo y acceder a mejores condiciones de vida,



debido a que tienen escasos recursos económicos lo que les impide acceder a atenciones de salud especializadas para sus enfermedades crónicas porque el centro de salud no cuenta con médicos especializados, por otra parte algunos no son beneficiarios del bono que ofrece el estado para adultos mayores con vulnerabilidad por ello se organiza recolectas en la comunidad para ayudarles cuando sufren una calamidad doméstica.

Categoría	Hallazgo
Atención prioritaria	Salud y condiciones de vida

Tabla 7. Atención prioritaria.

Elaboración propia





7. Discusión

Según Paucar Muños et al., (2022) señala que los factores familiares que influyen en el cuidado del adulto mayor incluyen: la protección familiar, el apoyo económico, la inclusión de los adultos mayores en reuniones sociales o laborales, la asistencia en la satisfacción de sus necesidades básicas, la provisión de cuidados de salud física y mental, las visitas frecuentes y la promoción de acciones que fortalezcan el apego. En esta investigación se ratificó que los factores familiares tales como el acompañamiento, las relaciones familiares, apoyo social son componentes importantes en el desarrollo integral en la vejez y que cada familia tiene características propias.

Por su parte Vera (2015) indica que la investigación cualitativa se enfoca en analizar la calidad de las actividades, relaciones, factores, recursos, materiales o instrumentos en un contexto o problema específico; cuidado de adulto mayor en centros gerontológicos se centra en prácticas que promueven su bienestar físico y emocional donde se destaca la importancia de un entorno seguro que simule el hogar y la atención centrada en la persona, lo que mejora la autonomía del anciano. Además, enfatiza la necesidad de un enfoque multidisciplinario en el personal que trabaja en dicho Centro y actividades recreativas que fomenten la socialización, La capacitación continua del personal es crucial para brindar cuidados de calidad y calidez, mejorando así la calidad de vida de los usuarios. Se comprobó que el enfoque cualitativo reconoce el abordaje de una situación social determinada tanto en su razón como en su evolución que permite una mirada profunda dentro del marco de la estrategias de investigación, sobre los factores familiares en el cuidado de los adultos mayores, resaltando la complejidad de las dinámicas involucradas y la necesidad de un apoyo adecuado, el mismo que genera el diálogo y reflexión entre los actores sociales, de tal manera que permite construir el conocimiento sobre los distintos problemas en el centro en estudio.

Se evidencia que los factores familiares de la población analizada incluyen la protección familiar, el apoyo económico, la participación en actividades y reuniones sociales, así como las visitas, lo que contribuye a que vivan de manera plena. Los principales efectos y factores relacionados tienen un impacto significativo en su salud integral. La familia es el pilar fundamental en el cual se desarrolla el apoyo emocional de esta población vulnerable. A diferencia de los factores familiares, las influencias en el cuidado del adulto mayor muestran un impacto considerable en su salud física y mental, así como en la calidad de vida de los propios adultos mayores y de quienes los cuidan. Abordar estos desafíos de manera integral es esencial para que esta población vulnerable tenga una vida plena. Además, se corrobora que las estrategias de prevención y de promoción de la salud mental y física de los adultos mayores se



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

centran en favorecer un envejecimiento saludable, lo que involucra crear entornos físicos y sociales que faciliten el bienestar y permitan a las personas llevar a efecto las actividades que son importantes para ellas.

En cuanto a limitaciones del estudio surge el planteamiento que en las próximas investigaciones se considere los aspectos del cuidado del adulto mayor dentro del hogar y en los centros gerontológicos para conocer la realidad en la que viven diariamente verificando si la familia está al pendiente de sus necesidades. Es indispensable abordar estas temáticas que involucran a los adultos mayores que constituyen la población vulnerable necesitada de la protección familiar, apoyo económico, trato amable, apoyo en actividades motrices, cuidados familiares y a nivel general de convivencia y vínculos afectivos.



8. Conclusiones

La información bibliográfica sobre los factores familiares y su influencia en el cuidado del adulto mayor es amplia, debido a que diversos autores y organismos abordan esta temática fundamental para identificar las problemáticas que atraviesan este grupo etario en esta etapa de su vida.

La prevención de las incidencias en el cuidado del adulto mayor es fundamental para garantizar su bienestar y proteger la reputación del centro gerontológico. Implementar protocolos claros, capacitar al personal, fomentar la comunicación y realizar evaluaciones periódicas son acciones clave para minimizar los riesgos y brindar una atención de calidad a los adultos mayores.

La propuesta de intervención presentada busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el centro gerontológico a través de la implementación de estrategias prácticas y personalizadas. Al abordar las necesidades específicas de cada individuo, se espera reducir las incidencias, promover la autonomía y fomentar un ambiente seguro y confortable.



9. Recomendaciones

El cuidado del adulto mayor es una tarea gratificante que conlleva gran responsabilidad por ello se recomienda abordar temas relacionados al cuidado, importancia y estrategias que aporten a realización de esta tarea de manera adecuada atendiendo a las necesidades individuales de cada persona.

Aplicar un enfoque integral que incluya prevención, cuidado personalizado, higiene alimentación saludable, actividad física, emocional, mental; así como la capacitación al personal del centro es fundamental para que los adultos mayores puedan tener un envejecimiento saludable y digno.

Se recomienda a las autoridades responsables de este centro considerar la propuesta planteada en este proyecto de investigación la misma que aportara a brindar una mejor atención a sus usuarios que se benefician de este Centro Gerontológico.



10. Bibliografía

- Aspacia. (s.f.). Método (de investigación) deductivo.
<https://grupoaspacia.com/es/glosario/metodo-de-investigacion-deductivo/#:~:text=in%20your%20browser.,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20m%C3%A9todo%20deductivo%3F,principios%20C%20hasta%20un%20hecho%20concreto.>
- Canarias, S. C. (2002). Programa de atención a las personas mayores en atención primaria.
- Chacín, U. P. (s.f.). Marco Metodológico, Capítulo III.
- Courtis, C. (2017). Las personas mayores y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: oportunidades y desafíos, Cepal, <https://www.cepal.org/es/enfoques/personas-mayores-la-agenda-2030-desarrollo-sostenible-oportunidades-desafíos>
- Organización Mundial de la Salud. (05 de febrero de 2018). Envejecimiento y salud. Objetivo de Envejecimiento y salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- Asamblea Constituyente del Ecuador (2008) Constitución de la Republica del Ecuador .Montecristi:Lexis.
- Burghardt, A Buenos Aires, 2004. “El aporte de Max Weber a la constitución del paradigma interpretativo en ciencias sociales”. Recuperado de:
- Rivera, M. E. Esteban, E. (2020) El proceder del investigador cualitativo. <https://cdsa.academica.org/000-045/506.pdf>
- Falcón, V .Lilián; P(2019), Viviana Claudia; Ponce, Blanca Elizabeth https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.13544/ev.13544.pdf
- International, H. (2020). Agenda 2030. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el envejecimiento global. Obtenido de <https://www.helpage.org/silo/files/los-ods-y-el-envejecimiento-global.pdf>
- Muguira, A. (s.f.). Questionpro . Obtenido de Diseño de investigación. Elementos y características: <https://www.questionpro.com/blog/es/disen-de-investigacion/>
- Oncosalud. (2021). Diez reglas de oro para un buen cuidado del adulto mayor en casa.
- PERSONAS, L. O. (09 de mayo de 2019). Suplemento del Registro Oficial No. 484.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. (2014). Metodología de la Investigación. (6ta ed.). México: McGRAW-HILL
- Sánchez Fernández, Gustavo, Naún Savón, Yohan, Baró Bouly, Tania, & Serrano Durán, Catalina. (2018). Protocolo de atención de enfermería al adulto mayor en instituciones de salud. Revista Información Científica, 97(1), 115-124, 16 de febrero de 2018.



- Caballero García, K. E., Negrete Redondo, M. I., & Morales Olivares, M. (2018)
- Rodríguez, J. M., & Coronel, M. G. (2023). Análisis de los derechos constitucionales de los a adultos mayores y su protección económica en el Ecuador,
- Galvis Palacios, Luisa Fernanda. Patrones culturales de cuidado familiar al adulto mayor en condición de discapacidad y pobreza. *Index de Enfermería*, 27(3), 170-174. Epub 04 de noviembre de 2019. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext & pid=S1132-12962018000200013 & lng=es & tlng=es.
- Serrato Salcedo, A. D. R., & Custodio Gonzales, G. P. (2023). Factores familiares y bienestar personal del adulto mayor de la sociedad de beneficencia de Chiclayo–2022.
- Ortega, A. O. (2018). Enfoques de investigación. *Métodos para el diseño urbano–Arquitectónico*, 1.
- Nieto Súa, Dary Lucía, Gómez Velasco, Nubia Yaneth, & Eslava, Stephania. (2016). Significado psicológico del concepto investigación en investigadores: Psychological meaning of the concept of "research" in researchers. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 12(1), 109-121. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2016.0001.08>
- Cuevas-Martínez, Karla Iris, & Gutiérrez-Valverde, Juana Mercedes. (2022). Realidad virtual en el cuidado del adulto mayor: análisis de concepto. *Index de Enfermería*, 31(2), 100-104. Epub 21 de noviembre de 2022. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000200011&lng=es&tlng=es.
- Hernández Rodríguez, S., & de la Fuente Robles, Y. M. (2016). Análisis competencial de la atención a la dependencia en los adultos mayores desde el ámbito institucional de México. *Gestión y política pública*, 25(1), 299-334. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44723985015>
- Varela Pinedo, Luis F. (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 33(2), 199- 201. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2196>
- Faro Mancussis, Araujo Oliveria. *CLINICA* (2014), Condiciones de salud y criterios de exclusión de las personas mayores recuperado de: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v13n33/clinica5.pdf>
- Reyes, M. S. (12 de diciembre 2018). Inclusión social, económica y política de las personas mayores.
- Cepal, recuperado de, [https://www.cepal.org/es/enfoques/inclusion-social-economica-politica-personas mayore](https://www.cepal.org/es/enfoques/inclusion-social-economica-politica-personas-mayore)



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

- Paucar Muñoz, D. E., Urgilés León, S. J., & Fernández Aucapiña, N. Y. (2022). Factores familiares que inciden en la calidad de vida de adultos mayores durante la pandemia en El Tambo – Ecuador. *Socialium*, 6(1), 82–106. <https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2022.6.1.1500>
- Bustamante Espinoza, L. K., Ochoa Maldonado, K.M., Yamasqui Padilla, J.I., & Rodríguez Pañora, P. E. (2023). Atención en el cuidado del adulto mayor residente en centros gerontológicos: una revisión sistemática. *Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación*, 7(47), 254-272. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol7iss47.2023pp254-272>
- Perea, E. (2014), “Evaluación del servicio gerontológico y su incidencia en la satisfacción del adulto mayor” <https://repositorio.uteq.edu.ec/server/api/core/bitstreams/93930f4c-e578-4236-a0af-62942607675a/content>
- Pérez, A., Martínez, B., & Gómez, C. (2020). Factores asociados a la satisfacción de los residentes en centros gerontológicos. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 55(3), 123-130.



11. Anexos

Anexo 1. Carta de autorización para la ejecución del proyecto.



Universidad Nacional de Loja

Unidad de Educación a Distancia y en Línea

Oficio.: UNL-UEDL-CTS-2024-0061

Loja, 01 de febrero de 2024

Mgs. Francisco Cordero Carrion
ALCALDE DEL GOBIERNO AUTONOMO DESENTRALIZADO DEL CANTON NANGARITZA
Ciudad. -



GAD DEL CANTON NANGARITZA
RECIPCIÓN DE DOCUMENTOS
FECHA 19-02-2024
HORA 9:10
SECRETARIA

De mi consideración:

En mi calidad de docente de la Carrera de Trabajo Social de la Unidad de Educación a Distancia y en Línea de la Universidad Nacional de Loja, me es grato saludarlo deseándole, el mejor de los éxitos en sus actividades personales y laborales.

Como es de su conocimiento la Universidad Nacional de Loja es una institución de Educación Superior que tiene como misión la formación académica y profesional de estudiantes, con sólidas bases científicas y técnicas con pertinencia social y valores. Dentro de su oferta académica se encuentra la Carrera de Trabajo Social la cual tiene como finalidad desarrollar capacidades para diagnosticar problemas en función a la demanda e situaciones que generan malestar en grupos de atención prioritaria familia, grupos y comunidades mediante la elaboración y ejecución de planes, programas y proyectos de intervención con responsabilidad social.

El Plan de Estudios del Régimen 2019, de la Carrera Trabajo Social -UEDL de la UNL, contempla el desarrollo del Trabajo de Investigación de Integración Curricular, en el cual el estudiante desarrollará la el anti-proyecto para la tesis, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos durante su formación, los mismos buscan determinar e implementar alternativas de solución viables, innovadoras y sustentables a los diferentes problemas relacionados con la comprensión amplia de las estructuras y procesos sociales, el cambio social y del comportamiento humano para contribuir a la solución de problemas sociales.

Por lo expuesto y conocedora de su espíritu de colaboración y apoyo con la formación de profesionales idóneos para la sociedad, le solicito muy comedidamente, se permita a el estudiante del Ciclo VII paralelo "A" Tania Esperanza Gonzaga Sarango, realizar su trabajo anti-proyecto de tesis en las dos etapas I y II, durante los periodos académicos octubre 2023 - marzo 2024 y abril 2024 - agosto 2024, en su prestigiosa institución que acertadamente dirige, tengo la convicción que el aporte será significativo para su sociedad.

Por la atención favorable que se dé a la presente, desde ya le antelo mi agradecimiento y testimonio de consideración y estima.



CIENFES
CINTHYA ALEXANDRA
TORRES CALDERON

Lcda. Cinthya Alexandra Torres Calderón, Mgr.
DOCENTE ACADÉMICA DE LA CARRERA DE TRABJO SOCIAL DE LA UNIDAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y EN LÍNEA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

Ciudad Universitaria "Guillermo Falconí Espinosa" Casilla letra "S"
Teléfono: 2545191

Educamos para Transformar




unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Anexo 2. Carta de aceptación del GAD para la realización del proyecto.



ALCALDÍA
Oficio: 0103-AGADCN-2024
Guayzimi, 27 de febrero de 2024

Lcda. Cinthya Alexandra Torres Calderón, Mgtr.
DOCENTE ACADÉMICA DE LA CARRERA DE TRABAJO SOCIAL DE LA
UNIDAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y EN LÍNEA DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE LOJA.
En su despacho. -

De mi especial consideración:



Me permito hacer llegar un cordial saludo por parte de quienes conformamos el Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Nangaritza y a la vez exteriorizo mis deseos de éxitos en el desempeño de sus importantes actividades.

Teniendo como antecedente Oficio.: UNL-UEDL-CTS-2024-0061, de fecha Loja, 01 de febrero de 2024, donde suscribe lo siguiente "... solicito muy comedidamente, se me permita a el estudiante del Ciclo VII paralelo "A" Tania Esperanza Gonzaga Sarango, realizar su trabajo anti-proyecto de tesis en las dos etapas I y II, durante los periodos académicos octubre 2023-marzo 2024 y abril 2024-agosto 2024...", cumpro en informar que se autoriza a la estudiante Tania Esperanza Gonzaga Sarango, realice su trabajo anti-proyecto en el Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Nangaritza, Institución Municipal que legalmente represento.

Señalo correo electrónico: gadnangaritza@nangaritza.gob.ec

Sin otro particular que acotar me suscribo de usted, no sin antes expresar mi sentimiento de consideración y estima personal.

Atentamente. -



Mgs. Francisco Cordero Carrión
ALCALDE DEL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN
NANGARITZA

073702510 - 073702519 ext. 1001 ✉ gadnangaritza@nangaritza.gob.ec
www.nangaritza.gob.ec 📍 19 de Noviembre y Av. Jorge Mosquera



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Anexo 3. Consentimiento informado empleado en la muestra de estudio

Consentimiento Informado

Consentimiento Informado para la participación en el estudio:

Factores familiares que inciden en el cuidado del Adulto Mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.

Investigadora Responsable: Tania Esperanza Gonzaga Sarango

Institución: Universidad Nacional de Loja

Fecha: Loja 14 de febrero de 2024

Estimado/a XXX,

Le invitamos a participar en un estudio de investigación sobre **Factores familiares que inciden en el cuidado del Adulto Mayor en el Centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.**

Antes de decidir si desea participar, es importante que comprenda los detalles del estudio y sus implicaciones. A continuación, se le proporciona la información necesaria para tomar una decisión informada.

1. Objetivo del estudio: El objetivo principal de esta investigación; Analizar los factores familiares que inciden en el cuidado del adulto mayor del centro Gerontológico Guayzimi, en la actualidad para sensibilizar a los hijos mediante la elaboración de una guía de talleres referente al tema

1. Procedimiento de participación: Si decide participar, se le solicitará que complete un cuestionario que incluirá preguntas sobre cómo aplicar el cuidado del adulto mayor y el apoyo por parte de sus familiares El cuestionario será confidencial y sólo se utilizará con fines de investigación.

2. Confidencialidad: Toda la información recopilada durante el estudio se mantendrá estrictamente confidencial. Los datos serán analizados y reportados de forma agregada, sin revelar la identidad de los participantes de manera individual.



3. Voluntariedad de la participación: Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene derecho a negarse a participar o retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas para usted. Su decisión de participar o no participará afectará sus atenciones en el centro gerontológico o cualquier otro servicio que reciba.

4. Contacto e información adicional: Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre este estudio, puede comunicarse con el investigador responsable, Tania Esperanza Gonzaga Sarango, teléfono 0985714094.

Al firmar a continuación, indico que he leído y comprendido la información proporcionada en este formulario de consentimiento informado. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis dudas han sido respondidas satisfactoriamente. Entiendo que mi participación en este estudio es voluntaria y puedo retirarme en cualquier momento sin consecuencias negativas.

[Firma del participante]

[Nombre del participante]



Anexo 4. Propuesta de intervención presentada para el estudio.

Propuesta de intervención

Factores familiares que inciden en el cuidado del Adulto Mayor en el centro

Gerontológico Guayzimi, en la actualidad.

a. Antecedentes:

El Centro Gerontológico Guayzimi “Alegres Angelitos” fue creado en el año 2021, gracias a la gestión del GAD de Nangaritza y convenio con el MIES, como una respuesta a las necesidades que tienen los adultos mayores de esta localidad en esta etapa de su vida, dicho centro se encuentra ubicado al sur del Ecuador en la provincia de Zamora Chinchipe, actualmente cuenta con 41 beneficiarios quienes reciben una alimentación diaria, cuidado físico, mental y emocional por parte de quienes laboran en esta entidad, el personal que presta sus servicios en este centro está constituido por una trabajadora social responsable de proyectos sociales del GAD de Nangaritza ,1 técnica encargada y 3 cuidadoras quienes les brindan la oportunidad de hacer actividades como terapia física y ocupacional. Estas actividades aportan a una mejora en la calidad de vida, su bienestar y a fortalecer las relaciones sociales de los usuarios que se benefician de este sitio.

b. Justificación

El envejecimiento poblacional y sus implicaciones es un fenómeno global que plantea desafíos sin precedentes por ello conocedora de la realidad que atraviesa el Centro Gerontológico Guayzimi “Alegres Angelitos” y respondiendo a una necesidad social apremiante como es la falta de sensibilización de las familias en el cuidado de este grupo prioritario, la falta de infraestructura idónea que contenga los equipos necesarios para las actividades fisioterapéuticas de los adultos mayores con discapacidad y enfermedades crónicas.

c. Marco Institucional

El Centro Gerontológico Guayzimi “Alegres Angelitos” se encuentra ubicado al Sur del Ecuador en la región amazónica, provincia de Zamora Chinchipe, cantón Nangaritza, parroquia Guayzimi, barrio “La Floresta” en las calles Austria y 19 de noviembre.

Organización funcional y administrativa:

El Centro Gerontológico Guayzimi “Alegres Angelitos” está organizado de la siguiente manera:



d. Objetivo

Brindar apoyo emocional a los adultos mayores, mediante la capacitación a sus familias y al personal del Centro Gerontológico, para mejorar su calidad de vida.

e. Metas

- Incrementar el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores del Centro Gerontológico Guayzimi “Alegres Angelitos.”
- Capacitar a las familias y personal del centro para mejorar las estrategias de cuidado en los adultos mayores.



f. Beneficiarios

BENEFICIARIOS	
DIRECTOS	INDIRECTOS
Adultos Mayores	MIES GAD de Nangaritza Universidad Nacional de Loja Estudiante de la UNL

Plan de acción:

Actividad N° 1.

Tema: Taller de sensibilización a las familias sobre el cuidado del adulto mayor.

ACTIVIDAD 1			
CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
Cuidados del adulto mayor. Relevancia de la familia en el cuidado del adulto mayor. Tips del cuidado del adulto mayor.	DIRECTOS Adultos mayores. Familias de los adultos mayores. INDIRECTOS Profesionales del MIES-GAD Estudiante de la UNL.	1 mes. Inicio: 7 de agosto del 2024. Finalización: 30 de agosto del 2024.	Concientización en las familias sobre la importancia del cuidado del adulto mayor. Contribuir al aumento de la calidad de vida de los adultos mayores.

Actividad N° 2.

Tema: Taller sobre alimentación e importancia del ejercicio físico a las cuidadoras.

ACTIVIDAD 2			
CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
Alimentación adecuada para adultos mayores. Estrategias de cuidado del adulto mayor.	DIRECTOS Directivos, Cuidadoras. INDIRECTOS Profesionales del MIES-GAD Estudiante de la UNL	1 mes Inicio: 7 de agosto del 2024. Finalización: 30 de agosto del 2024	Mejoramiento en la alimentación de los usuarios del centro. Cuidadoras capacitadas con estrategias de cuidado de los adultos mayores.

Bibliografía

Gad Nangaritza. (2024). Localización. Recuperado el 25 de julio de 2024, de: <https://nangaritza.gob.ec/>