



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Universidad Nacional de Loja

Unidad de Educación a Distancia

Carrera de Trabajo Social

**EL ENTORNO FAMILIAR DE MUJERES VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR EN LA COMUNIDAD ÑAMARIN DEL CANTÓN
SARAGURO EN EL PERIODO ACTUAL.**

Proyecto de Tesis previo a la obtención del grado
de Licenciado en el Área Jurídica, Social y
Administrativa, mención trabajo social.

AUTORA:

JOSELYN PAULINA QUITO PÉREZ

DIRECTOR:

Ab. Andrea Katherine Monteros Montero Mgrt.

Loja – Ecuador

2024

Certificación

Loja, 10 de octubre de 2024

Ab. Andrea Katherine Monteros Montero Mgrt.

DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICO:

Que he revisado y orientado todo proceso de elaboración del Trabajo de Integración Curricular denominado: **El entorno familiar de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del Cantón Saraguro en el periodo actual** previo a la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social de autoría de la estudiante **Joselyn Paulina Quito Pérez** con cédula **190064729-6**. Una vez que el trabajo cumple con todos los requisitos exigidos por la Universidad Nacional de Loja para el efecto, autorizo la presentación para la respectiva sustentación y defensa.



<https://trabajo.integracion.unl.edu.ec/>
**ANDREA KATHERINE
MONTEROS MONTERO**

Ab. Andrea Katherine Monteros Montero Mgrt.

DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Autoría

Yo, **Joselyn Paulina Quito Pérez**, declaro ser autora del presente Trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi Trabajo de Integración Curricular en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Joselyn Paulina Quito Pérez
c.c. 190064729-6
joselyn.quito@unl.edu.ec
Celular: 0986986045



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Carta de autorización del Trabajo de Integración Curricular por parte de la autora, para la consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo.

Yo, **Joselyn Paulina Quito Pérez** declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular titulado: **El entorno familiar de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del Cantón Saraguro en el periodo actual**, como requisito para optar el título de Licenciada en Trabajo Social autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, VEINTE Y DOS DE JULIO DEL DOS MIL VEINTE Y CUATRO.

Firma: _____
Autor: Joselyn Paulina Quito Pérez
Cédula: 190064729-6
Dirección: Zamora Chinchipe
Correo electrónico: joselyn.quito@unl.edu.ec
Celular: 0986986045

DATOS COMPLEMENTARIOS

Director del Trabajo de Integración Curricular: Mgts. Andrea Katherine Monteros Montero



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Dedicatoria

Dedico este trabajo primeramente a mi Dios por la vida y la salud, a mis queridos padres, quienes han sido mi mayor fuente de inspiración y apoyo incondicional. Su amor y sacrificio han sido la base sobre la cual he construido mis sueños y aspiraciones. Gracias por enseñarme el valor del esfuerzo y la perseverancia, y por siempre estar a mi lado en cada paso de mi camino.

A mi mayor creación, mis queridos hijos que han sido una bendición en mi vida, por ellos he logrado lo que un día lo anhele ver cristalizar un sueño más.

A mi compañero de vida por entenderme en cada problema, cada segundo. Gracias a él por su apoyo y el ser tolerante e infinita paciencia.

A mis hermanos, por ser mis cómplices en la vida y por brindarme su apoyo y aliento en cada desafío. Su compañía ha hecho que este viaje sea aún más significativo.

Finalmente, a mis amigos, quienes han compartido risas y momentos inolvidables, y que siempre han creído en mí, incluso cuando yo dudaba. Su amistad ha sido un pilar fundamental en mi vida.

Joselyn Paulina Quito Pérez



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Agradecimiento

Expreso mi agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, a la Unidad de Educación a Distancia y en Línea, a la carrera de Trabajo Social, a la dirección, al personal administrativo y sobre todo al personal docente por darme la oportunidad de formar parte de esta comunidad y por brindarme su apoyo a lo largo de todo mi proceso formativo, cada uno de sus conocimientos y experiencias compartidas serán aprovechadas no solo en mi vida profesional sino también personal.

Asimismo, consideró oportuno agradecer a la Mgts. Andrea Katherine Monteros Montero director del trabajo de integración curricular, quien a través de sus conocimientos y orientaciones me supo guiar en el desarrollo del presente trabajo. Del mismo modo agradezco al Lic. Joffre Alexander Abarca Muñoz por estar presente a lo largo de todo el proceso de elaboración del presente trabajo brindándome sus conocimientos y sugerencias para culminar el mismo.

Finalmente expreso mis más sinceros agradecimientos la Comunidad Ñamarín dirigida por la Sra. Rosa Marina Gualán Cartuche por su colaboración, amabilidad, y tiempo concedido a lo largo de la realización del trabajo de campo del presente Trabajo de Integración Curricular.

Gracias a todas las personas que de alguna manera u otra aportaron al presente trabajo de investigación.

Joselyn Paulina Quito Pérez



TABLA DE CONTENIDO

1.	Título.....	1
2.	Resumen.....	2
2.1.	Abstract	3
3.	Introducción	4
4.	Marco teórico	5
4.1.	Paradigma Sociocrítico	5
4.2.	Definición de violencia intrafamiliar	5
4.3.	Características de la violencia	6
4.4.	Grupos vulnerables	7
4.5.	Tipos de violencia intrafamiliar.....	8
4.5.1.	<i>Violencia psicológica</i>	8
4.5.2.	<i>Violencia física</i>	8
4.5.3.	<i>Violencia sexual</i>	8
4.5.4.	<i>Violencia económica</i>	8
4.6.	Efectos de la violencia intrafamiliar	9
4.6.1.	<i>Nivel personal</i>	9
4.6.2.	<i>Nivel familiar</i>	9
4.6.3.	<i>Nivel social</i>	10
4.7.	Reformas Legales, Políticas Públicas y normativas.....	11
4.7.1.	<i>Análisis de las leyes actuales relacionadas con la violencia intrafamiliar</i>	11
4.7.2.	<i>Evaluación de la efectividad de las políticas gubernamentales en la prevención y tratamiento</i>	13
4.7.3.	<i>Normas y tratados internacionales</i>	13
4.8.	Historia de la Comunidad Ñamarín	14
5.	Metodología	14
5.1.	Localización y características.....	14
5.2.	Método de estudio.....	15
5.3.	Enfoque de investigación	15
5.4.	Tipo de investigación	16



5.4.1. Investigación exploratoria.....	16
5.5. Población y muestra.....	16
5.6. Técnicas e instrumentos.....	16
5.7. Metodología Específica.....	17
5.8. Tratamiento, análisis y presentación de los datos.....	17
6. Resultados.....	18
7. Discusión.....	29
8. Conclusiones.....	31
9. Recomendaciones.....	31
10. Bibliografía.....	33

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. En tu hogar ha recibido insultos, agresiones físicas, psicológicas, patrimoniales, económicas y sexuales.....	18
Tabla 2. Cuántas veces te han denigrado.....	18
Tabla 3. Cuántas veces has recibido un insulto.....	19
Tabla 4. Existe algún tipo de desigualdad económica.....	20
Tabla 5. Hay desigualdades sociales.....	20
Tabla 6. Existe algún acuerdo de costumbres dentro de tu hogar.....	21
Tabla 7. Te sientes respetado/a y valorado/a por los miembros de la familia.....	22
Tabla 8. Has tenido discusiones o conflictos familiares que se han resuelto de manera pacífica.....	22
Tabla 9. Recibes apoyo emocional y comprensión por parte de tus familiares.....	23
Tabla 10. Te sientes libre de expresar tus opiniones y emociones en tu hogar temor a represalias.....	23
Tabla 11. Has sido alentado/a perseguir tus metas y sueños por parte de tu familia.....	24
Tabla 12. Se promueve la comunicación abierta y el diálogo en tu familia.....	25
Tabla 13. Has participado en la toma de decisiones familiares de manera equitativa.....	25
Tabla 14. Recibes muestras de cariño por parte de tus familiares constantemente.....	26
Tabla 15. Se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género en tu hogar.....	26



Tabla 16. Has recibido educación financiera y apoyo para gestionar los recursos económicos 27

Tabla 17. Se promueve igualdad de oportunidades y el acceso a la educación en el hogar 27

Tabla 18. Has sido alentado/a establecer límites saludables en las relaciones familiares 28

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Ubicación de la comunidad Ñamarín..... 15

Figura 2. Pregunta 1 sobre si ha recibido en su hogar algunas de estas acciones por parte de su esposo y/o familiares..... 18

Figura 3. Pregunta dos conforme a cuántas veces te han denigrado como mujer 19

Figura 4. Pregunta tres sobre las veces que ha recibido un insulto 19

Figura 5. Pregunta cuatro conforme a la existencia de algún tipo de desigualdad económica 20

Figura 6. Pregunta cinco correspondiente a si existe o no las desigualdades sociales 21

Figura 7. Pregunta seis sobre la existencia de un acuerdo de costumbres dentro de su hogar. 21

Figura 8. Pregunta siete en referencia si se siente o no respetado y/o valorado por los miembros de tu familia 22

Figura 9. Pregunta ocho sobre si se han resuelto pacíficamente los conflictos familiares 22

Figura 10. Pregunta nueve sobre si las mujeres reciben el apoyo emocional por parte de sus familiares en los momentos difíciles..... 23

Fuente 11. Pregunta diez sobre si se siente libre de expresar sus emociones sin temor a represalias 24

Figura 12. Pregunta once para reconocer si las mujeres han sido alentadas a perseguir sus metas por parte de su familia..... 24

Figura 13. Pregunta doce sobre la comunicación abierta con su familia 25

Figura 14. Pregunta trece en cuánto si ha participado en la toma de decisiones de manera equitativa 25

Figura 15. Pregunta catorce conformes si la mujer recibe o no muestras de cariño por parte de sus familiares 26

Fuente 16. Pregunta quince sobre si fomenta el respeto dentro de su hogar 27

Figura 17. Pregunta dieciséis sobre si la mujer ha recibido educación financiera para gestionar



sus recursos económicos 27

Figura 18. Pregunta dieciocho conformes si existe o no igualdad de oportunidades y acceso a la educación en el hogar 28

Figura 19. Pregunta diecinueve en relación si la mujer ha establecido o no límites saludables en sus relaciones familiares 28

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Oficio legalizado de aprobación de la investigación 35

Anexo 2. Consentimiento Informado 37

Anexo 3. Modelo de entrevista aplicar en este proyecto de investigación 38

Anexo 4. Modelo de Test para la aplicación a las mujeres de la Comunidad Ñamarín 39

Anexo 5. Sinopsis de entrevista realizada a la presidenta de la Comunidad Ñamarín 42

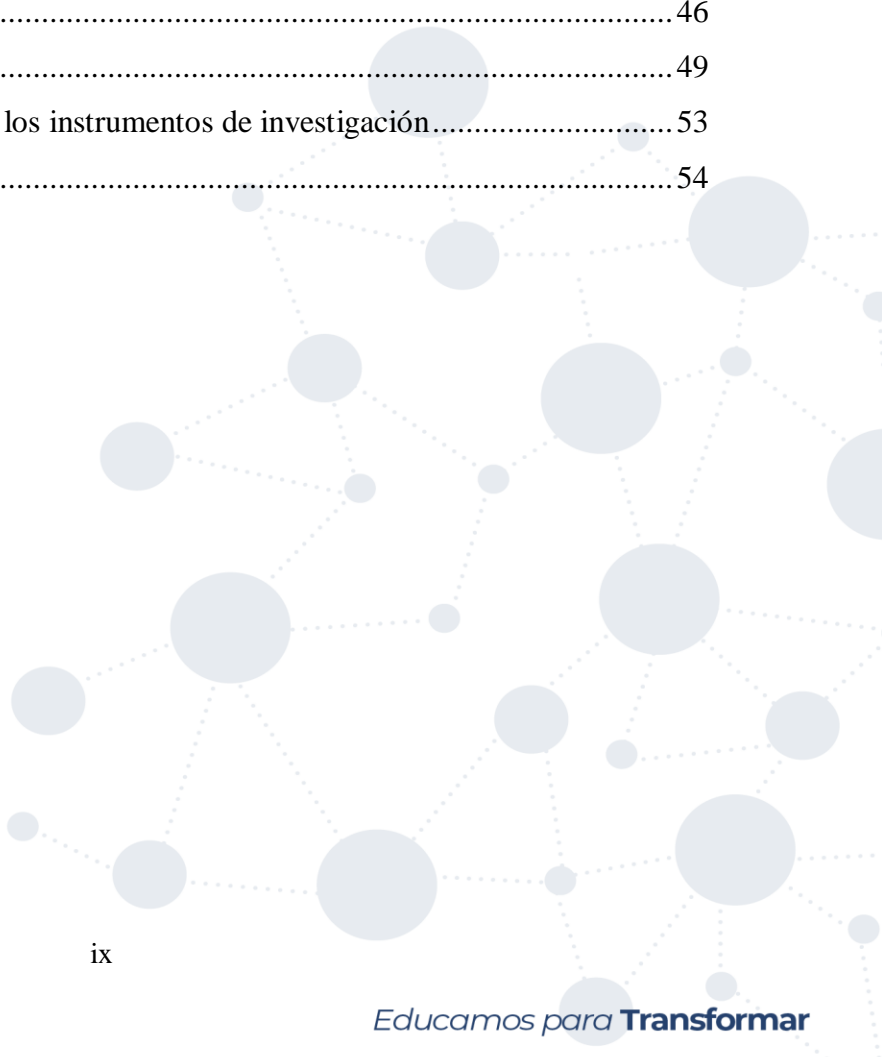
Anexo 6. Sinopsis de entrevista realizada a la secretaria de la Comunidad Ñamarín 44

Anexo 7. Matriz de consistencia 46

Anexo 8. Propuesta de acción social 49

Anexo 9. Evidencia de la aplicación de los instrumentos de investigación 53

Anexo 10. Árbol de problemas 54





UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

1. Título

El entorno familiar de mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro en el periodo actual.



2. Resumen

La violencia intrafamiliar es cualquier acto violento dentro del hogar que afecta a sus miembros de diversas formas. Este estudio examina la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín, evaluando su impacto en las mujeres afectadas. Se utiliza una metodología mixta que combina enfoques cualitativos y cuantitativos para entender el fenómeno. Se recopilieron datos sobre violencia, dinámicas familiares y percepciones de las víctimas mediante entrevistas y encuestas. El 65% de las mujeres encuestadas ha sufrido violencia en el hogar, principalmente psicológica. Se identificaron patrones que perpetúan la violencia, como la falta de apoyo social y normalización de conductas. Se destaca la importancia de programas de apoyo psicológico para víctimas y la participación comunitaria en la prevención de la violencia intrafamiliar. Se sugiere un enfoque multidisciplinario en salud, trabajo social y educación para combatir las causas de la violencia y crear un entorno familiar seguro. Se proponen talleres sobre violencia intrafamiliar, apoyo psicológico para mujeres, campañas de prevención, formación de líderes comunitarios y redes de apoyo entre mujeres. Este estudio aclara el problema en Ñamarín y sienta un precedente para futuras investigaciones.

Palabras Claves: Violencia intrafamiliar, Mujeres, Entorno familiar, Prevención, Apoyo psicológico



2.1. Abstract

Domestic violence is any violent act within the household that affects its members in various ways. This study examines domestic violence in the Ñamarín community, assessing its impact on the women affected. A mixed methodology combining qualitative and quantitative approaches is used to understand the phenomenon. Data on violence, family dynamics and victims' perceptions were collected through interviews and surveys. Sixty-five percent of the women surveyed had suffered domestic violence, mainly psychological. Patterns that perpetuate violence were identified, such as lack of social support and normalization of behaviors. The importance of psychological support programs for victims and community participation in the prevention of domestic violence is emphasized. A multidisciplinary approach in health, social work and education is suggested to combat the causes of violence and create a safe family environment. Workshops on domestic violence, psychological support for women, prevention campaigns, training of community leaders and support networks among women are proposed. This study clarifies the problem in Ñamarín and sets a precedent for future research.

Key words: Family violence, Domestic violence, Women, Family environment, Prevention, Psychological support



3. Introducción

Gliano et al. Presentan antecedentes científicos sobre la problemática actual (2022). La violencia intrafamiliar es el maltrato entre familiares. 5). La violencia familiar impacta el bienestar de la víctima y su entorno.

Según Docal et al. (2022) establece que la violencia intrafamiliar en mujeres normaliza el maltrato, incrementando casos y generando problemas como alcoholismo, agresividad y ideación suicida. (p. 6). Este factor causa subregistro de casos y está vinculado a problemas como la disminución de habilidades sociales, agresividad, alcoholismo, trastornos de aprendizaje, problemas alimenticios y síntomas graves de ansiedad y suicidio.

La normalización del maltrato en el hogar perpetúa la violencia contra las mujeres y provoca agresividad, abuso de alcohol y problemas de aprendizaje, lo que puede resultar en trastornos alimenticios, ansiedad y suicidio.

Mujeres víctimas de violencia en Ñamarín enfrentan obstáculos para recibir ayuda. Muchos no saben cómo actuar ante la violencia doméstica. También sienten culpa y se ven negativamente, creyendo que merecen el maltrato. La falta de información y apoyo puede dañar la salud mental de estas mujeres.

La investigación analiza el impacto familiar de la violencia contra mujeres Ñamarín en Saraguro. Efectos de la violencia intrafamiliar en mujeres de Ñamarín, Saraguro.

Este proyecto sobre violencia intrafamiliar en Ñamarín, Saraguro, plantea preguntas de investigación. Estas preguntas buscan medir el impacto en la familia de la comunidad. Es necesario investigar el entorno familiar de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en Ñamarín, Saraguro.

La investigación sobre la violencia intrafamiliar en Ñamarín es vital para el desarrollo social. La violencia impacta a las mujeres y a sus familias. Estas mujeres sufren culpa, inseguridad y baja autoestima. Estas repercusiones pueden hacerles dudar de su capacidad para liderar y enfrentar desafíos.

El proyecto aborda la violencia contra las mujeres a través del trabajo social. La ONU



(2020) subraya la importancia de abordar el sufrimiento emocional de las mujeres víctimas de violencia. Es crucial abordar lesiones físicas y su impacto en oportunidades laborales, educativas y sociales, así como trastornos mentales y salud sexual. Buscan promover la equidad y el bienestar de mujeres víctimas de violencia doméstica.

El proyecto de investigación está vinculado a varios ODS. El Objetivo 3 promueve la salud y el bienestar al abordar el impacto de la violencia intrafamiliar en las mujeres. El Objetivo 5 promueve la igualdad de género y empodera a mujeres y niñas, eliminando la discriminación. El Objetivo 16 promueve sociedades justas y pacíficas en hogares y comunidades. (Naciones Unidas, 2023)

El proyecto se conecta al Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025, enfocándose en el desarrollo social y la seguridad, y busca mejorar la calidad de vida de mujeres víctimas de violencia en Ñamarín.

Se fijaron pautas para estudiar el entorno familiar de mujeres víctimas de violencia en Ñamarín, Saraguro. Se establecieron tres objetivos: identificar tipos de violencia intrafamiliar en mujeres de Ñamarín, analizar la influencia del entorno familiar en su percepción, y diseñar una propuesta de concientización sobre sus consecuencias.

4. Marco teórico

4.1. Paradigma Sociocrítico

El paradigma sociocrítico examina el poder y las desigualdades sociales. Aplicar el paradigma sociocrítico es esencial para entender y abordar la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín de Saraguro.

Se analiza cómo el poder, las normas culturales y las desigualdades influyen en la violencia doméstica en la comunidad Ñamarín. Se analizará la desigualdad en poder, recursos, género, educación y cultura.

4.2. Definición de violencia intrafamiliar

“La violencia familiar es el abuso de un familiar hacia quienes tienen menos poder. Una relación de abuso ocurre cuando una persona inflige daño físico o psicológico a



otra en una situación de poder desigual. Para que haya violencia familiar, el maltrato debe ser crónico”. (Echavarría et al., 2011)

La violencia intrafamiliar es cualquier abuso dentro del núcleo familiar que cause daño a la víctima.

4.3. Características de la violencia

Larraín (2021) indica que la violencia familiar puede ser física o psicológica. Estas características definen la violencia y su efecto en la familia y en lo personal. Principales características de la violencia intrafamiliar:

- **Multidimensionalidad:** La violencia intrafamiliar excede lo físico. Incluye abuso emocional, psicológico, sexual y económico. La multidimensionalidad revela que la violencia afecta a las víctimas de múltiples maneras (Larraín, 2021).
- **Ciclo de la violencia:** La violencia intrafamiliar es cíclica. Este ciclo abarca tensión, violencia y aparente reconciliación. Este ciclo se repite sin intervención y es difícil de romper para las víctimas (Larraín, 2021).
- **Gradualidad y progresión:** La violencia intrafamiliar comienza sutilmente y escala con el tiempo. Puede comenzar con control emocional antes de abusos físicos o sexuales (Larraín, 2021).
- **Control y dominación:** La violencia intrafamiliar busca controlar a la víctima. Puede manifestarse mediante coerción, manipulación, intimidación o aislamiento (Larraín, 2021).
- **Secreto y encubrimiento:** La violencia intrafamiliar busca controlar a la víctima. Se puede manifestar como coerción, manipulación, intimidación o aislamiento (Larraín, 2021).
- **Impacto en la salud mental y emocional:** Las víctimas de violencia intrafamiliar afectan su salud mental y emocional. Pueden sufrir ansiedad, depresión, PTSD y baja autoestima. Estos efectos pueden persistir tras la violencia (Larraín, 2021).



- **Patrones generacionales:** Las víctimas de violencia intrafamiliar afectan su salud mental y emocional. Pueden sufrir ansiedad, depresión, PTSD y baja autoestima. Estos efectos pueden persistir tras la violencia (Larraín, 2021).
- **Vulnerabilidad de grupos específicos:** Algunos grupos son más vulnerables a la violencia intrafamiliar. Incluye a mujeres, niños, ancianos y discapacitados. Estos individuos pueden enfrentar más obstáculos para buscar ayuda y romper el ciclo de violencia (Larraín, 2021).
- **Impacto en las relaciones familiares:** La violencia intrafamiliar daña las relaciones y genera tensión y desconfianza. La violencia perjudica las relaciones familiares y complica la formación de vínculos saludables en los niños (Larraín, 2021).
- **Carácter criminal:** La violencia intrafamiliar es un delito en muchos lugares. Su gravedad lo convierte en un problema que requiere respuesta legal (Larraín, 2021).

4.4. Grupos vulnerables

En Ecuador, ciertos grupos son más vulnerables a la violencia intrafamiliar. Estos grupos enfrentan violencia y barreras para obtener ayuda. Se presentan los grupos vulnerables en Ecuador:

- **Mujeres:** Son de los más afectados por la violencia familiar. La violencia de género afecta a miles de mujeres globalmente. Las barreras culturales y el miedo impiden que las mujeres denuncien abusos (Cedillo et al., 2022).
- **Niños, niñas y adolescentes:** Los NNA víctimas de violencia doméstica enfrentan consecuencias severas. El abuso infantil abarca negligencia y abusos físicos, emocionales o sexuales. Estos jóvenes pueden sentirse atrapados y temerosos de pedir ayuda. El trauma infantil puede impactar permanentemente la psique y el desarrollo emocional (Cedillo et al., 2022).
- **Personas adultas mayores:** Los adultos mayores son susceptibles a la violencia intrafamiliar, como el abuso físico, emocional, económico o la negligencia. La dependencia de cuidadores y la falta de apoyo pueden evitar que los ancianos busquen



ayuda o denuncien abusos (Cedillo et al., 2022).

- **Personas con discapacidades:** Las personas con discapacidades son igualmente vulnerables a la violencia intrafamiliar por su dependencia de cuidadores. Pueden sufrir abuso y enfrentar barreras para buscar ayuda (Cedillo et al., 2022).
- **Comunidades LGBTQ+:** Las personas LGBTQ pueden sufrir violencia familiar por su identidad de género u orientación sexual. La carencia de apoyo y recursos dificulta la búsqueda de ayuda en la comunidad (Cedillo et al., 2022).

4.5. Tipos de violencia intrafamiliar

INEC (2019) define la violencia intrafamiliar como un fenómeno complejo con varios tipos de abuso. Se presentan cuatro tipos de violencia.

4.5.1. Violencia psicológica

Incluye tácticas que afectan la salud mental y emocional de la víctima. Puede manifestarse por intimidación, humillación, amenazas, control excesivo y aislamiento. Esta violencia busca afectar la autoestima y el bienestar psicológico de la víctima (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2019).

4.5.2. Violencia física

Usa la fuerza contra alguien. Incluye golpes, patadas, estrangulamientos y amenazas físicas a la víctima. Es un abuso evidente, incluyendo el psicológico (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2019).

4.5.3. Violencia sexual

La violencia sexual es el uso no consensuado de actividad sexual para controlar o dañar a la víctima. Incluye abuso sexual. La violencia sexual afecta la privacidad e identidad de la víctima (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2019).

4.5.4. Violencia económica

La violencia económica es controlar los recursos financieros para dominar a la víctima y limitar su acceso a dinero y trabajo. La violencia limita la independencia financiera y la



1859 capacidad de escape de la víctima (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2019).

4.6. Efectos de la violencia intrafamiliar

La violencia intrafamiliar tiene efectos devastadores en las víctimas. Estos efectos pueden ser intensos y dejar secuelas duraderas. Algunos efectos comunes incluyen:

4.6.1. Nivel personal

- **Daño emocional:** La violencia intrafamiliar puede provocar severos traumas emocionales. Las víctimas pueden experimentar ansiedad, depresión, miedo, ira y baja autoestima. Sin tratamiento adecuado, estos problemas emocionales pueden durar toda la vida.
- **Problemas de salud mental:** El abuso familiar puede agravar problemas mentales como TEPT, ansiedad y depresión.
- **Aislamiento social:** Las víctimas de violencia intrafamiliar a menudo sienten vergüenza, culpa o miedo de contar su situación. Puede causar aislamiento social y falta de apoyo emocional.
- **Impacto en el rendimiento académico y laboral:** Los niños víctimas de violencia intrafamiliar sufren problemas escolares como falta de concentración y bajo rendimiento. La violencia intrafamiliar en adultos puede afectar el rendimiento laboral por estrés.
- **Ciclo de violencia:** Las víctimas de violencia intrafamiliar pueden repetir el patrón en futuras relaciones. La violencia puede continuar sin intervención.
- **Problemas físicos:** La violencia física puede provocar lesiones graves y problemas de salud. El estrés crónico y la violencia pueden causar problemas de salud, como trastornos cardiovasculares y gastrointestinales.

4.6.2. Nivel familiar

- **Desintegración familiar:** La violencia intrafamiliar puede destruir la familia. Las



tensiones y el miedo pueden destruir la unidad familiar, provocando divorcios.

- **Ciclo intergeneracional de violencia:** La violencia intrafamiliar genera un ciclo intergeneracional. Los niños en entornos violentos pueden volverse violentos o víctimas sumisas.
- **Impacto en los niños:** Los niños expuestos a violencia intrafamiliar pueden sufrir consecuencias emocionales y sociales. Pueden sufrir depresión, problemas de conducta, dificultades académicas y ansiedad.
- **Desarrollo emocional afectado:** La violencia intrafamiliar impacta la salud emocional de la familia. Las relaciones familiares sanas son vitales para el desarrollo emocional, y la violencia obstaculiza estas conexiones.
- **Falta de comunicación y confianza:** La violencia intrafamiliar dificulta la comunicación familiar. La desconfianza puede surgir por miedo a represalias al compartir pensamientos.
- **Efectos económicos:** La violencia intrafamiliar afecta la economía. Las víctimas pueden enfrentar dificultades laborales por problemas de salud o cuestiones legales relacionadas con la violencia.
- **Modelos de roles distorsionados:** La violencia intrafamiliar puede cambiar roles y expectativas familiares. Pueden aparecer roles disfuncionales como el cuidador, protector o chivo expiatorio ante la violencia.
- **Dificultades en la resolución de conflictos:** La violencia intrafamiliar fomenta la agresión en lugar de la comunicación. La familia puede carecer de habilidades para resolver conflictos.

4.6.3. Nivel social

- **Ciclo de violencia social:** La violencia intrafamiliar refuerza la violencia social. La violencia puede reproducirse, normalizándose en comunidades.



- **Carga para los sistemas de salud y servicios sociales:** La violencia intrafamiliar alimenta la violencia social. La violencia puede reproducirse, formando comunidades que la aceptan.
- **Impacto en la productividad laboral:** La violencia intrafamiliar puede disminuir la productividad laboral por estrés y lesiones. Esto puede provocar ausentismo, desempleo y baja eficiencia.
- **Ciclo de pobreza:** La violencia familiar fomenta la pobreza. Las familias afectadas pueden enfrentar dificultades económicas por la pérdida de empleo y atención médica debido a la violencia.
- **Aumento de la criminalidad:** La violencia intrafamiliar incrementa el riesgo de delitos. Los niños en entornos violentos tienden a ser más antisociales.
- **Desconfianza en las instituciones:** La falta de intervención en violencia intrafamiliar puede socavar la confianza en las instituciones. Esto puede llevar a pocas denuncias y a la persistencia de la violencia.
- **Reproducción de patrones culturales negativos:** La violencia intrafamiliar puede derivar de patrones culturales dañinos en ciertas comunidades. La falta de conciencia y educación puede impedir romper estos patrones.

4.7. Reformas Legales, Políticas Públicas y normativas

Dentro de este punto de nuestro trabajo investigativo abordaremos todo lo referente a temas legales, es decir realizaremos un análisis sobre toda la normativa que se encuentra encaminada a prevenir la violencia intrafamiliar, además de esto analizaremos la eficacia de estas.

4.7.1. Análisis de las leyes actuales relacionadas con la violencia intrafamiliar

Dentro de nuestro sistema jurídico, podemos decir que existe una gran cantidad de normativa enfocada directamente a la protección y prevención de la violencia intrafamiliar, pues la Constitución de la República del Ecuador reconoce como derecho de la persona, a la no discriminación, al trato igualitario de niños, niñas, mujeres, entre otros. Es por ello que el



1859 Estado se encuentra obligado a formular políticas públicas, leyes, programas que ayuden a la prevención de estos hechos, en este afán el legislador ha incorporado dentro del Código Orgánico Integral Penal cuenta con un apartado únicamente enfocado en los delitos y contravenciones referentes a la violencia contra la mujer o miembros o miembros del núcleo familiar.

El COIP define la violencia contra la mujer y los miembros del núcleo familiar, y especifica quiénes son considerados parte de este núcleo, es así como manifiesta que “La violencia incluye el maltrato físico, psicológico o sexual de un familiar hacia la mujer o los demás miembros de la familia”.

Se consideran miembros del núcleo familiar al cónyuge, pareja de hecho, ascendientes, descendientes, hermanos, parientes hasta el segundo grado de afinidad y personas con vínculos familiares o afectivos. (Código Orgánico Integral Penal, 2014)

Como podemos evidenciar, este cuerpo legal nos establece claramente estas dos definiciones, además de esto en este apartado el COIP contiene diferentes conductas que, si bien se adecuan a la violencia intrafamiliar, tienen algún pequeño cambio y en base a esto se establecen las penas por el cometimiento de este delito o contravención, en base a esto podemos decir que el mencionado cuerpo legal criminaliza estos actos, sin embargo, necesitamos perfeccionar otros aspectos de este tema, en consecuencia, en el año 2018 se expide la Ley Orgánica Integral para Prevenir y Erradicar La Violencia contra Las Mujeres.

“La Ley busca sensibilizar y prevenir la violencia con la participación ciudadana y corresponsabilidad. Se busca transformar patrones socioculturales y erradicar la violencia contra las mujeres mediante políticas y programas. La Ley establece tres componentes para erradicar la violencia: atención, protección y reparación de mujeres víctimas, asegurando su seguridad e integridad”. (Paguay, 2022)

Con la promulgación de dicha ley se ha perfeccionado de cierta manera la prevención del cometimiento de la violencia intrafamiliar, ya que dentro de esta se establecen derechos, garantías constitucionales e incluso principios enfocados en el tema tratado, los principios implementados en este cuerpo legal son relacionados a materia de derechos humanos.



4.7.2. Evaluación de la efectividad de las políticas gubernamentales en la prevención y tratamiento

En el Ecuador, pese a la criminalización de este tipo de violencia y a la promulgación de leyes, programas y políticas públicas enfocadas a la prevención del cometimiento de este tipo de actos, se ha evidenciado que los índices de violencia intrafamiliar no son bajos, por lo cual determinaríamos que las acciones que han tomado los gobiernos para erradicar este delito o contravención han sido poco o casi nada efectivos.

Si bien es cierto que, con la publicación de textos normativos enfocados principalmente a dicha materia, se ha logrado dar un gran paso en el deseo de erradicar la violencia, no ha sido aun suficiente, por lo tanto, el Estado deberá realizar estudios minuciosos para poder promulgar políticas públicas o leyes que en verdad sean eficaces en la búsqueda de este objetivo.

Una de las políticas públicas implementadas por el gobierno es la denominada “¡Rompe el Silencio! Llama al 9-1-1” política manejada por el ECU 911 con la finalidad de incentivar a las víctimas de violencia intrafamiliar a denunciar a sus maltratadores.

“Todos los días, el ECU 911 coordina con las instituciones de primera respuesta la atención de las alertas que ingresan a través del 9-1-1 o el sistema de cámaras y dentro de sus estadísticas se incluye el indicador vinculado con actos violentos contra la mujer u otros miembros del núcleo familiar, que en este 2022 suman 84.958 reportes a escala nacional” (Servicio Integrado de Seguridad ECU 911, 2022)

En base a lo citado con anterioridad, evidenciamos que los índices de violencia intrafamiliar son muy grandes, sin embargo, hemos identificado que la política pública implementada por parte del ECU 911 ha sido de mucha ayuda, pues ahora existe más facilidad para que las víctimas de este tipo de actos puedan realizar sus denuncias.

4.7.3. Normas y tratados internacionales

Existen un sinnúmero de normas y tratados internacionales enfocados a la protección y erradicación de la violencia intrafamiliar, a continuación, detallamos los más destacados:

- Declaración Universal de los Derechos Humanos



- Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)
- Declaración y Programa de Viena
- Declaración sobre la violencia de género
- Convención Interamericana sobre Violencia contra la Mujer
- Declaración de Beijing y su Plataforma de Acción

Todas las normas mencionadas con anterioridad son tratados que tienen como finalidad erradicar o prevenir la violencia intrafamiliar, como podemos evidenciar son muchos los existentes, sin embargo, no son lo suficientemente eficaces para cumplir con su objetivo de manera certera.

4.8. Historia de la Comunidad Ñamarín

La comunidad de Ñamarín se destaca como una de las poblaciones más antiguas de Saraguro, con un significado profundo en su nombre, que se traduce como "ya se va", indicando su proximidad a un sitio sagrado, posiblemente el Baño del Inka. Este lugar, caracterizado por un impresionante salto de agua de 60 metros de altura y cuevas adyacentes, ha sido objeto de numerosas leyendas desde tiempos inmemoriales. Los habitantes de Ñamarín conservan con orgullo las tradiciones indígenas, incluyendo su lengua Kichwa, vestimenta y prácticas agrícolas propias, la comunidad se distingue por su profunda espiritualidad, enraizada en la medicina natural ancestral.

Lo que más destaca a Ñamarín es la maestría de sus artesanos en la elaboración de artesanías con lana de oveja utilizando la técnica del tejido en makana o telar de cintura. Numerosos talleres familiares textiles transforman la lana en una amplia variedad de productos, como cobijas, chalinas, bufandas, ponchos, bolsos, fajas, cojines y muchos más, evidenciando así el rico patrimonio cultural y la habilidad artesanal de la comunidad.

5. Metodología

5.1. Localización y características

La investigación se llevará a cabo en la Comunidad Ñamarín para lo cual se solicitó un espacio físico obteniendo la casa comunal como centro para la recolección de información y se llevará a cabo la visita a los hogares de las personas de la comunidad que no puedan

movilizarse, con el fin de garantizar su participación en el estudio.



Figura 1. Ubicación de la comunidad Ñamarín

Fuente: <https://maps.app.goo.gl/JCXijHNVUCRmXTRXA>

La comunidad de Ñamarín se ubica al este de Saraguro, a una distancia de 2 kilómetros del núcleo urbano, lo que equivale a unos 5 minutos en transporte y aproximadamente de 25 a 30 minutos a pie, se sitúa a una altitud de 2.480 m y experimenta un clima variado, que oscila entre páramo y solazo, con una temperatura promedio de 14°C, esta comunidad alberga alrededor de 90 familias, lo que representa aproximadamente 360 personas, de estas familias, 18 se dedican al turismo comunitario.

5.2. Método de estudio

Se llevará a cabo el método inductivo porque permitiría la investigación de las vivencias y puntos de vista de las mujeres afectadas por la violencia doméstica, así como profundizar en el análisis de las interacciones familiares y comunitarias particulares asociadas a este fenómeno.

Por otro lado, el enfoque deductivo sería beneficioso para examinar las teorías existentes sobre la violencia doméstica y aplicarlas al contexto específico de la comunidad Ñamarín, facilitando así la identificación de patrones, causas y posibles remedios. La integración de ambos enfoques permitiría una comprensión integral y contextualizada de la violencia doméstica en este contexto, facilitando así el desarrollo de estrategias de intervención efectivas adaptadas a las necesidades específicas de la comunidad.

5.3. Enfoque de investigación

Este proyecto de investigación emplea un enfoque mixto, integrando métodos cualitativos y cuantitativos para abordar de manera integral el tema de la violencia doméstica.



en la comunidad Ñamarín del Cantón Saraguro.

Sánchez (2019) determina que el método cualitativo constituye una metodología que busca describir a fondo el fenómeno de estudio, para con ello lograr comprenderlo y explicarlo a través de la aplicación de métodos y técnicas derivadas de concepciones y fundamentos cognitivos, tales como la hermenéutica, la fenomenología y el método inductivo (p.104).

Babbie (2016) señala que “la investigación cuantitativa se basa en medir variables y recoger datos numéricos para analizar patrones y relaciones” (p. 27). Un enfoque cuantitativo en el estudio de la violencia doméstica en Ñamarín permitirá recolectar datos concretos y facilitará el análisis de patrones y conclusiones en una muestra representativa. Este enfoque cuantitativo enriquecerá los conocimientos cualitativos de las entrevistas, ofreciendo una visión más completa del tema. Esto respaldará recomendaciones basadas en evidencia e intervenciones para combatir la violencia doméstica en Ñamarín.

5.4. Tipo de investigación

5.4.1. Investigación exploratoria

Creswell (2014) señala que la investigación exploratoria se usa para entender un fenómeno con información limitada (p. 58). Incluir investigación exploratoria en el proyecto aumentaría su valor al brindar una comprensión integral de la violencia doméstica desde un enfoque sociocrítico. Esto ayudaría a identificar factores y patrones subyacentes importantes que no son evidentes de inmediato. Esta fase exploratoria definirá enfoques para futuras investigaciones y establecerá una base para intervenciones efectivas contra la violencia doméstica.

5.5. Población y muestra

El proyecto incluirá a las 90 mujeres de la comunidad Ñamarín, por lo que no se aplicará la fórmula estadística.

5.6. Técnicas e instrumentos

Westricher (2020) afirma que las encuestas ayudan a conocer las características de un grupo (p.1).

Se aplicarán encuestas semiestructuradas para obtener información detallada sobre las experiencias de mujeres víctimas de violencia doméstica y otros actores clave en la



comunidad. Este enfoque flexible permitiría explorar temas delicados y recoger narrativas personales. Se pueden complementar con documentos oficiales, informes y legislación relevante.

Las entrevistas son cruciales para comprender cómo la familia afecta las percepciones de las mujeres sobre la violencia y sus formas de afrontamiento. Se realizarán entrevistas para obtener datos y testimonios sobre cómo la familia influye en la percepción de la violencia doméstica y las estrategias de afrontamiento de las mujeres. Las entrevistas proporcionarán una visión más completa de experiencias y estrategias familiares.

5.7. Metodología Específica

Objetivo 1: Identificar los tipos y manifestaciones de violencia intrafamiliar experimentados por las mujeres de la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro.

La metodología incluye una revisión bibliográfica sobre violencia intrafamiliar y un instrumento de investigación aplicado a mujeres de Ñamarín para identificar sus manifestaciones.

Objetivo 2: Determinar cómo el entorno familiar influye en la percepción de la violencia y las estrategias de afrontamiento de las mujeres.

Se realizará una encuesta a 90 mujeres de Ñamarín y se intervendrá a sus representantes. Se presenta el cuestionario y la guía semiestructurada del instrumento metodológico.

Objetivo 3: Diseñar una propuesta de acción social, que permita concientizar a los moradores de dicho sector sobre el tema de violencia intrafamiliar y sus consecuencias en las mujeres de la comunidad Ñamarín.

Para lograr esto, se debe usar un informe para recolectar y organizar datos.

5.8. Tratamiento, análisis y presentación de los datos

Se realizará un análisis estadístico con tablas y gráficos para presentar claramente los resultados tras aplicar ambos instrumentos. Esto ayudará a entender las características de las mujeres Ñamarín según los tipos de violencia intrafamiliar que sufren.

Se presentará un informe con las opiniones de las autoridades entrevistadas.

6. Resultados

Se analizará la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín mediante entrevistas a las mujeres. Se examinarán las percepciones y experiencias de las participantes y los factores que contribuyen a la violencia familiar.

Tabla 1. En tu hogar ha recibido insultos, agresiones físicas, psicológicas, patrimoniales, económicas y sexuales

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	36	40%
No	27	30%
A veces	27	30%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

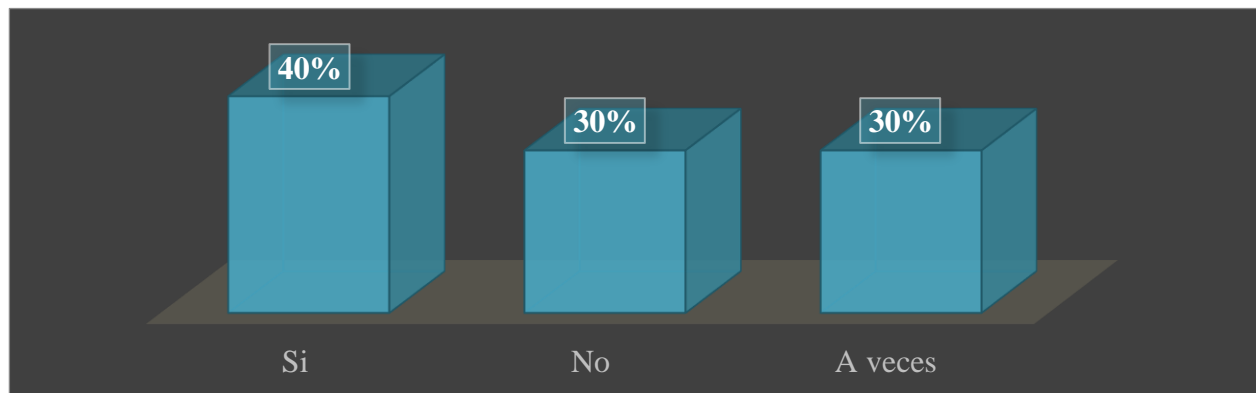


Figura 2. Pregunta 1 sobre si ha recibido en su hogar algunas de estas acciones por parte de su esposo y/o familiares

El 40% de las mujeres encuestadas sufrió agresiones en casa. Alta prevalencia de violencia intrafamiliar en Ñamarín. El 30% afirmó que a veces sufre esta violencia, lo que indica que es más frecuente de lo que se piensa y afecta la calidad de vida de muchas mujeres.

Tabla 2. Cuántas veces te han denigrado

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	22	24%
Una vez	18	20%
Varias veces	32	36%
Muchas veces	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

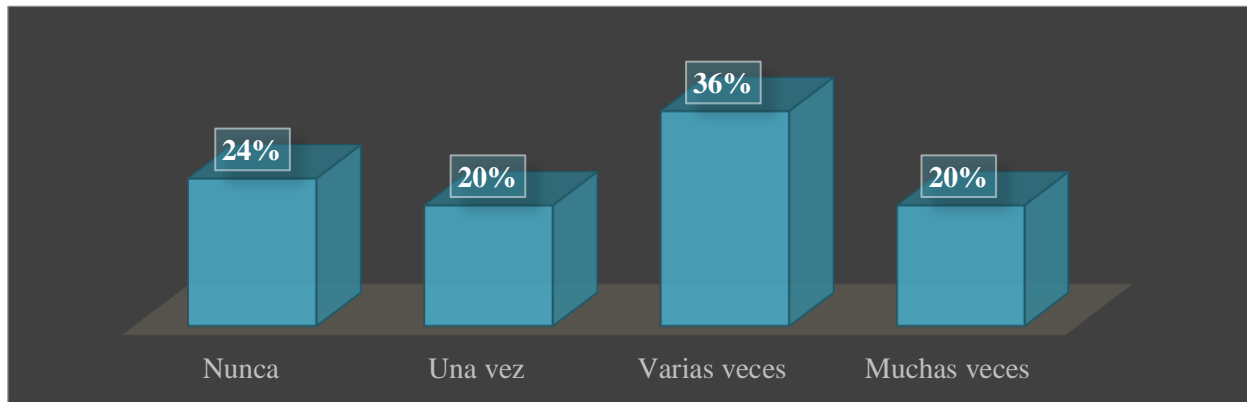


Figura 3. Pregunta dos conforme a cuántas veces te han denigrado como mujer

El 35% de las participantes indicó que fue denigrada varias veces y el 20% muchas veces. Esto reveló un patrón de abuso verbal que perjudica la autoestima y el bienestar emocional de las mujeres. Solo el 25% no ha sido denigrada, lo que muestra que la mayoría de las mujeres ha sufrido menosprecio en casa.

Tabla 3. Cuántas veces has recibido un insulto

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	27	30%
Una vez	22	24%
Varias veces	27	30%
Muchas veces	14	16%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

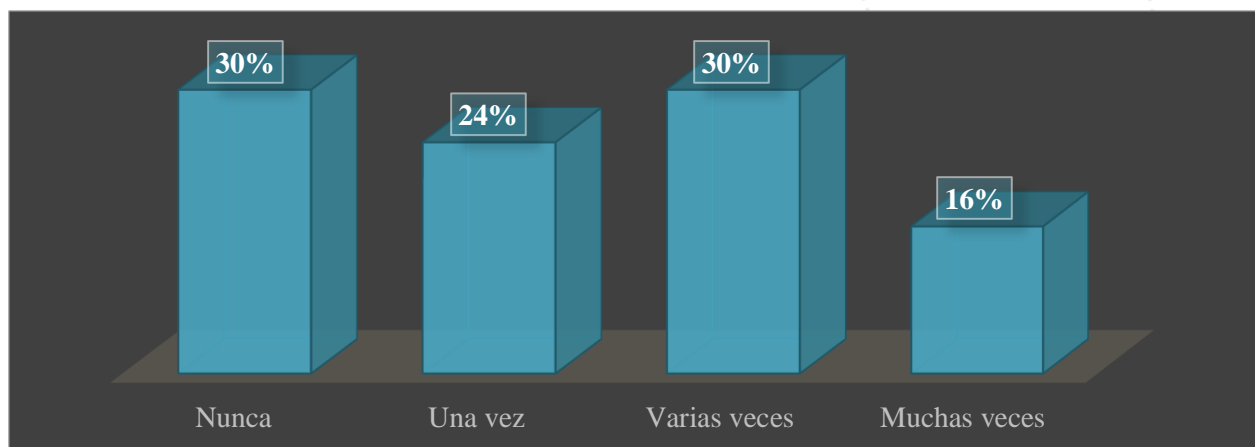


Figura 4. Pregunta tres sobre las veces que ha recibido un insulto

El 30% de las encuestadas recibió insultos varias veces, y el 15% frecuentemente. Confirmó un ambiente hostil en hogares con comunicación negativa, perjudicando relaciones familiares y la salud mental de las mujeres.

Tabla 4. Existe algún tipo de desigualdad económica

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, existe desigualdad económica	54	60%
No, no existe desigualdad económica	18	20%
No estoy segura	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

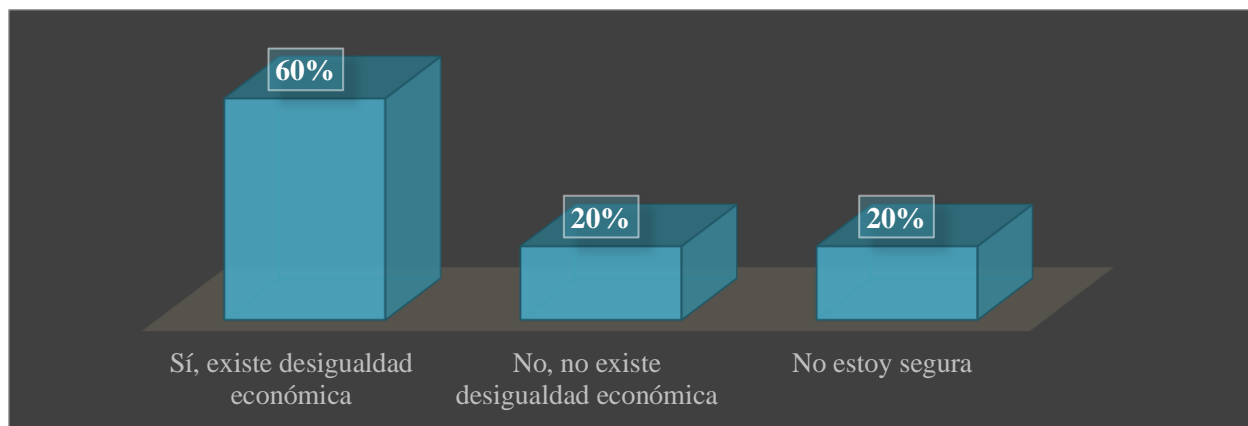


Figura 5. Pregunta cuatro conforme a la existencia de algún tipo de desigualdad económica

El 60% de las mujeres identificó desigualdades económicas en casa. El hallazgo mostró la vulnerabilidad económica de muchas mujeres, limitando su acceso a recursos y perpetuando la dependencia y violencia.

Tabla 5. Hay desigualdades sociales

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si, hay desigualdades sociales	63	70%
No, no hay desigualdades sociales	14	16%
No estoy seguro/a	13	14%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

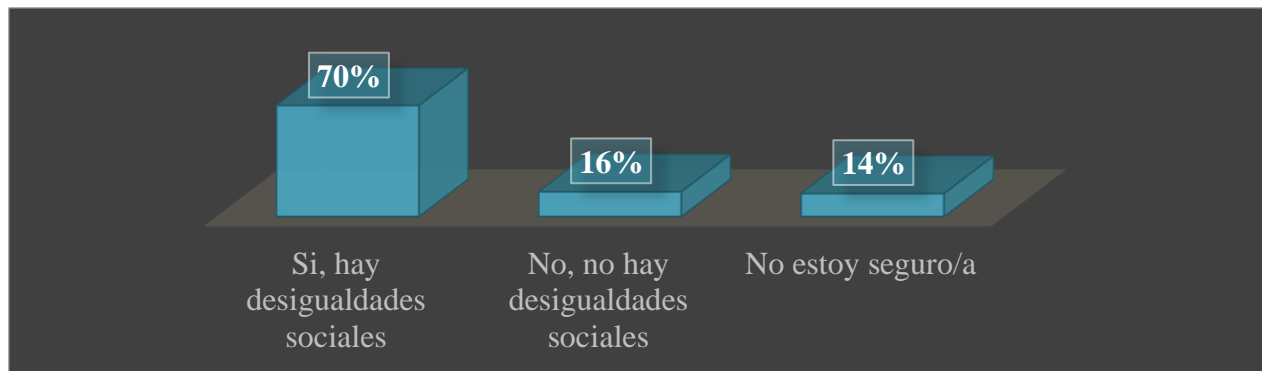


Figura 6. Pregunta cinco correspondiente a si existe o no las desigualdades sociales

El 70% de las participantes identificó desigualdades sociales en su comunidad. Este resultado reveló injusticia y desigualdad, normalizando la violencia y discriminación, y afectando la cohesión social y el bienestar de las mujeres.

Tabla 6. Existe algún acuerdo de costumbres dentro de tu hogar

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, existe acuerdo de costumbres	45	50%
No, no existe acuerdo de costumbres	27	30%
No estoy seguro/a	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

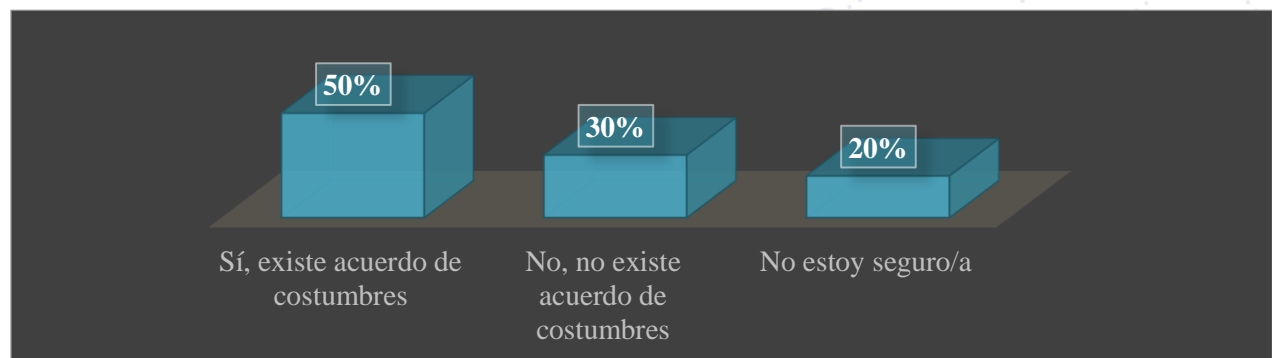


Figura 7. Pregunta seis sobre la existencia de un acuerdo de costumbres dentro de su hogar

El 50% de las encuestadas indicó que había costumbres familiares. Algunas familias preservaban tradiciones y normas de convivencia a pesar de las dificultades. El 30% tenía dudas sobre esos acuerdos, indicando confusión en las dinámicas familiares.

Tabla 7. Te sientes respetado/a y valorado/a por los miembros de la familia

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, me siento respetado/a y valorado/a	36	40%
No, no me siento respetado/a y valorado/a	27	30%
A veces me siento respetado/a y valorado/a	27	30%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

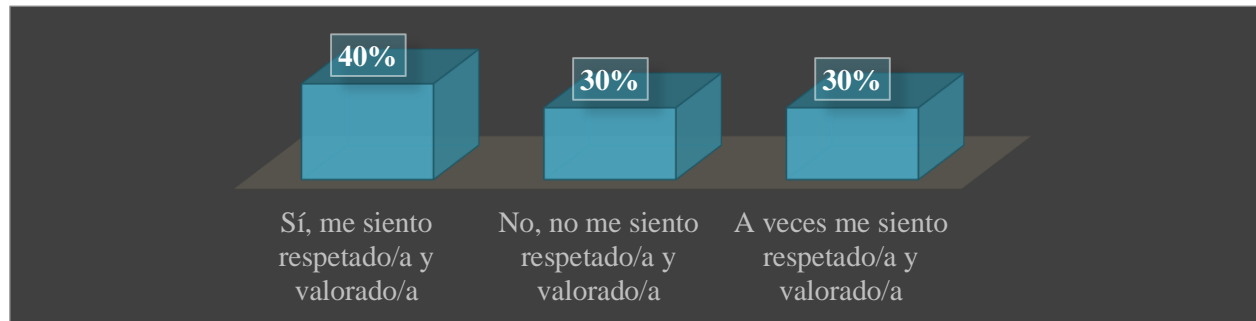


Figura 8. Pregunta siete en referencia si se siente o no respetado y/o valorado por los miembros de tu familia

El 40% de las mujeres se sintió valorada, y el 30% no. El resultado mostró que, a pesar de relaciones familiares positivas, muchas mujeres no se sentían valoradas, afectando su bienestar emocional y relaciones sanas.

Tabla 8. Has tenido discusiones o conflictos familiares que se han resuelto de manera pacífica

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, se han resuelto pacíficamente	41	46%
No, no se han resuelto pacíficamente	27	30%
A veces se resuelven pacíficamente	22	24%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

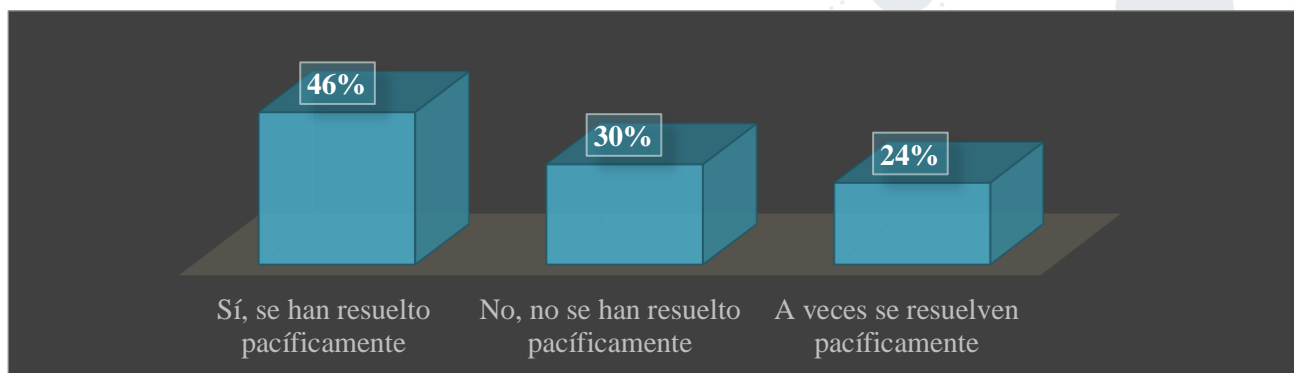


Figura 9. Pregunta ocho sobre si se han resuelto pacíficamente los conflictos familiares

El 46% de las encuestadas afirmó que los conflictos familiares se resolvían pacíficamente. Es positivo, ya que muestra que algunas familias promovían el diálogo. El 30% dijo que los conflictos no se resolvían así, creando un ambiente familiar tenso.

Tabla 9. Recibes apoyo emocional y comprensión por parte de tus familiares

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, recibo apoyo emocional y comprensión	45	50%
No, no recibo apoyo emocional y comprensión	18	20%
A veces recibo apoyo emocional y comprensión	27	30%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

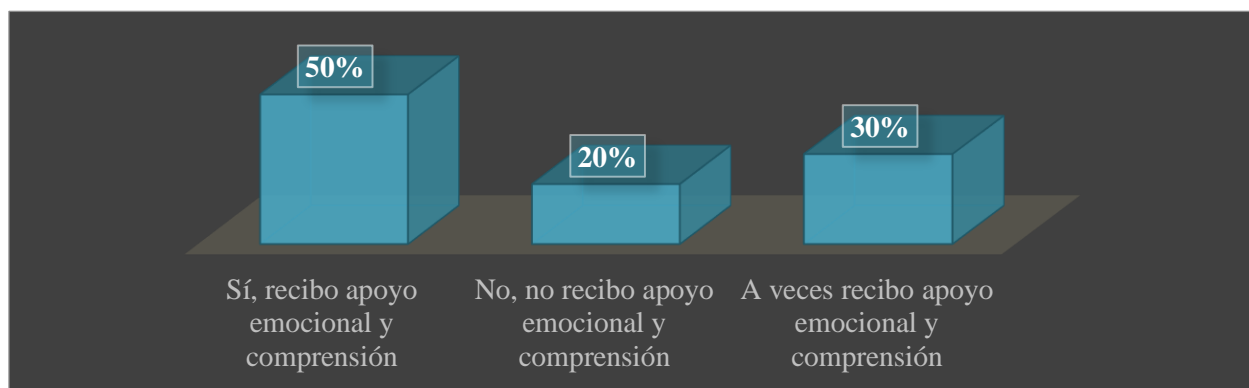


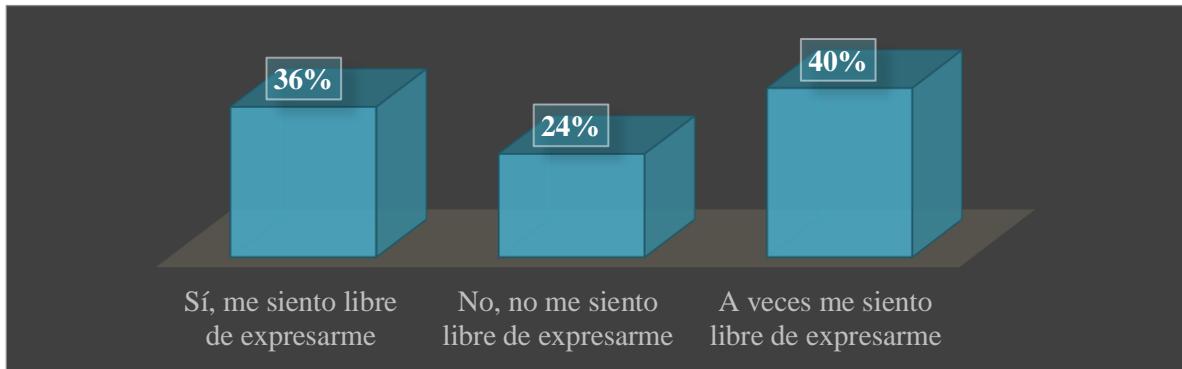
Figura 10. Pregunta nueve sobre si las mujeres reciben el apoyo emocional por parte de sus familiares en los momentos difíciles

El 50% de las mujeres tuvo apoyo emocional familiar. El resultado es positivo, mostrando que muchas mujeres contaron con apoyo en crisis. Sin embargo, el 20% no tenía este apoyo, dejando a algunas mujeres vulnerables.

Tabla 10. Te sientes libre de expresar tus opiniones y emociones en tu hogar temor a represalias

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sí, me siento libre de expresarme	32	36%
No, no me siento libre de expresarme	22	24%
A veces me siento libre de expresarme	36	40%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín



Fuente 11. Pregunta diez sobre si se siente libre de expresar sus emociones sin temor a represalias

Solo el 35% se sintió libre al expresarse. El 25% no se siente libre de expresar sus opiniones, lo que indica un ambiente controlador en casa y puede perjudicar la comunicación y la salud emocional de las mujeres.

Tabla 11. Has sido alentado/a perseguir tus metas y sueños por parte de tu familia

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	54	60%
No	18	20%
A veces	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

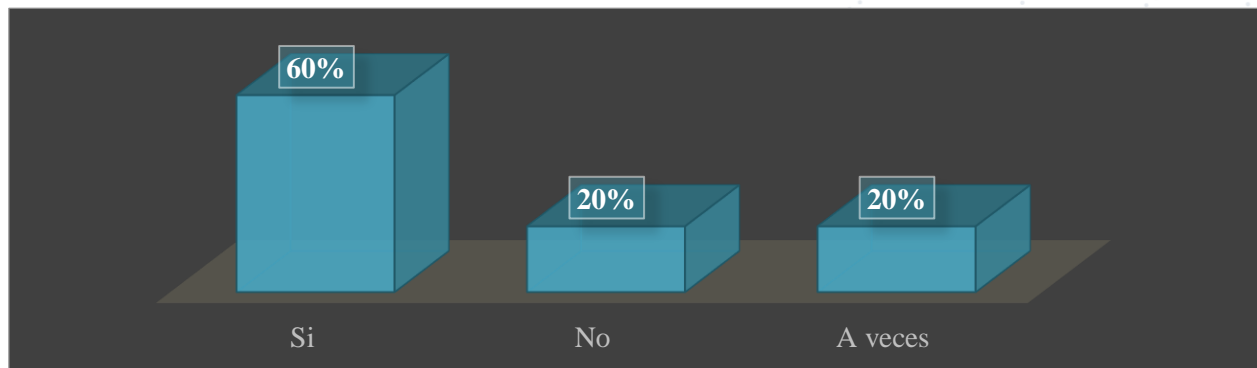


Figura 12. Pregunta once para reconocer si las mujeres han sido alentadas a perseguir sus metas por parte de su familia

El 60% de las mujeres encuestadas afirmaron que las alentaron a alcanzar sus metas. La mayoría de las encuestadas creció en un entorno familiar que apoyaba su desarrollo. El 20% no tuvo apoyo, lo que pudo limitar su desarrollo.

Tabla 12. Se promueve la comunicación abierta y el diálogo en tu familia

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	45	50%
No	27	30%
A veces	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

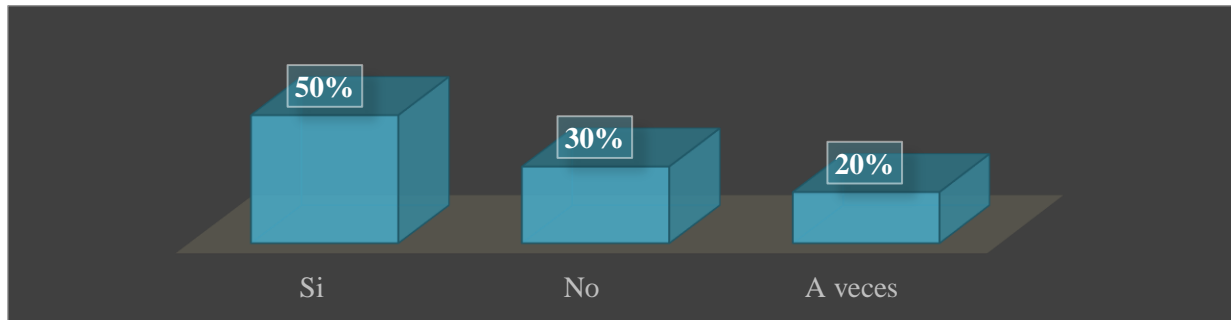


Figura 13. Pregunta doce sobre la comunicación abierta con su familia

El 50% de las participantes indicó tener un diálogo abierto en la comunicación familiar. Es un buen indicativo, pues la comunicación efectiva es esencial para resolver conflictos y fortalecer relaciones. El 30% de las mujeres no notó esta práctica, lo que pudo generar malentendidos en el hogar.

Tabla 13. Has participado en la toma de decisiones familiares de manera equitativa

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	36	40%
No	27	30%
A veces	27	30%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

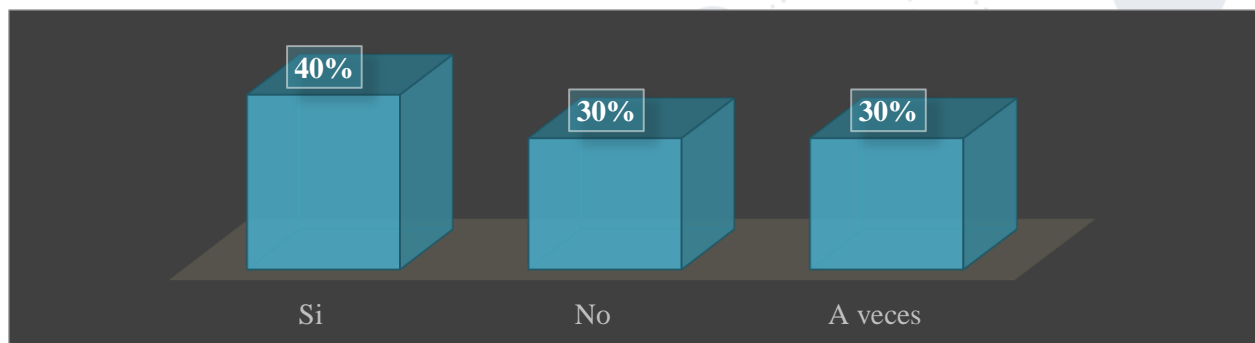


Figura 14. Pregunta trece en cuánto si ha participado en la toma de decisiones de manera equitativa

Solo el 40% de las mujeres se sintieron incluidas en las decisiones. El resultado sugiere que algunas voces familiares son más escuchadas, generando descontento en quienes se sienten menos valorados.

Tabla 14. Recibes muestras de cariño por parte de tus familiares constantemente

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	63	70%
No	9	10%
A veces	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

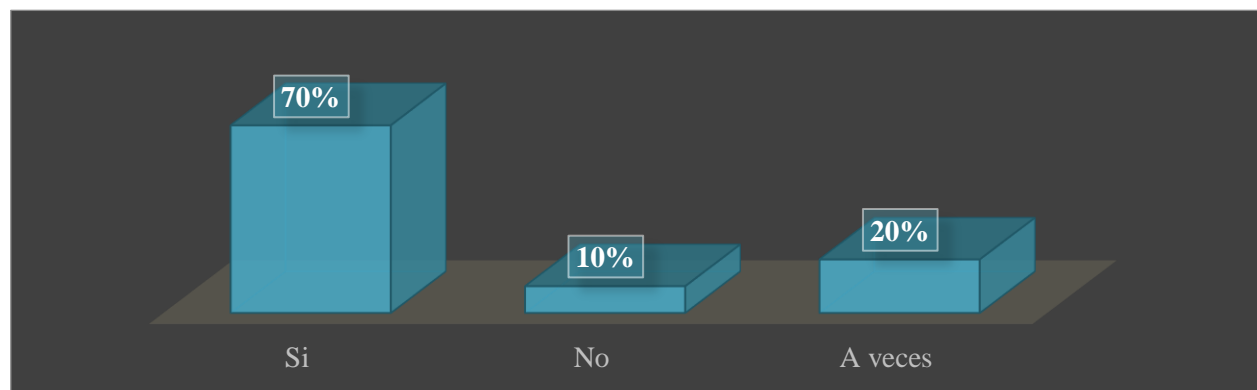


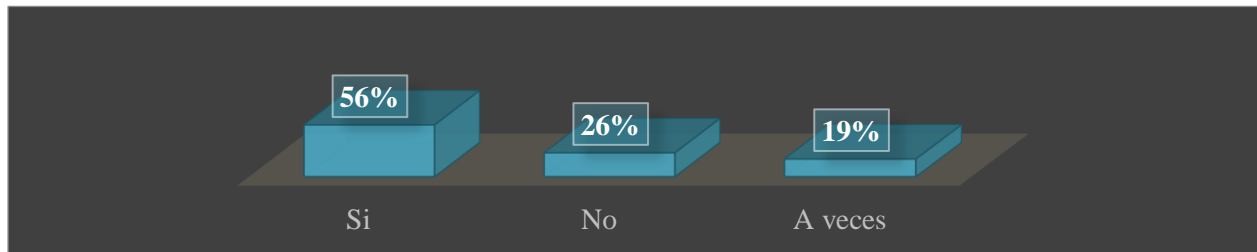
Figura 15. Pregunta catorce conformes si la mujer recibe o no muestras de cariño por parte de sus familiares

El 70% de las encuestadas recibieron cariño constantemente. Este hallazgo es positivo, ya que el apoyo emocional es vital para el bienestar psicológico. El 10% de las mujeres no recibió afecto, lo que pudo impactar su autoestima y bienestar emocional.

Tabla 15. Se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género en tu hogar

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	50	56%
No	23	26%
A veces	17	19%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín



Fuente 16. Pregunta quince sobre si fomenta el respeto dentro de su hogar

El 55% de las mujeres dijo que se fomenta la igualdad de género en sus hogares. Es un paso hacia la equidad, aunque el 26% no lo percibe, mostrando la necesidad de más educación sobre igualdad de género en la familia.

Tabla 16. Has recibido educación financiera y apoyo para gestionar los recursos económicos

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	40	44%
No	32	36%
A veces	18	20%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

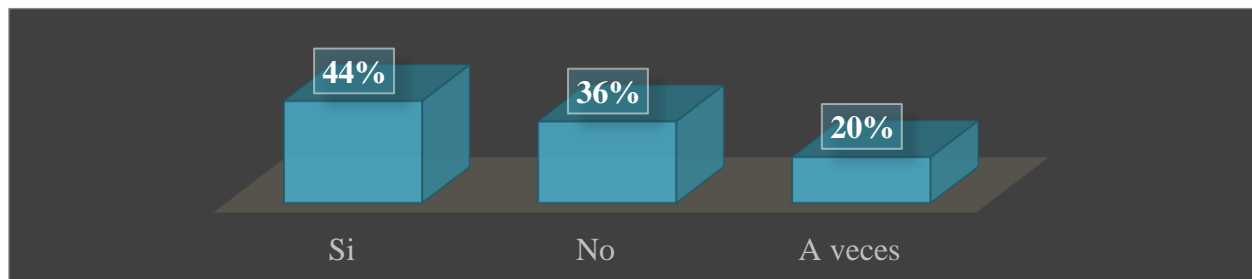


Figura 17. Pregunta dieciséis sobre si la mujer ha recibido educación financiera para gestionar sus recursos económicos

Solo el 45% de las mujeres recibió apoyo financiero. Esto indica que muchas mujeres enfrentaron dificultades financieras, limitando su independencia y decisiones.

Tabla 17. Se promueve igualdad de oportunidades y el acceso a la educación en el hogar

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	59	66%
No	14	16%
A veces	17	19%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

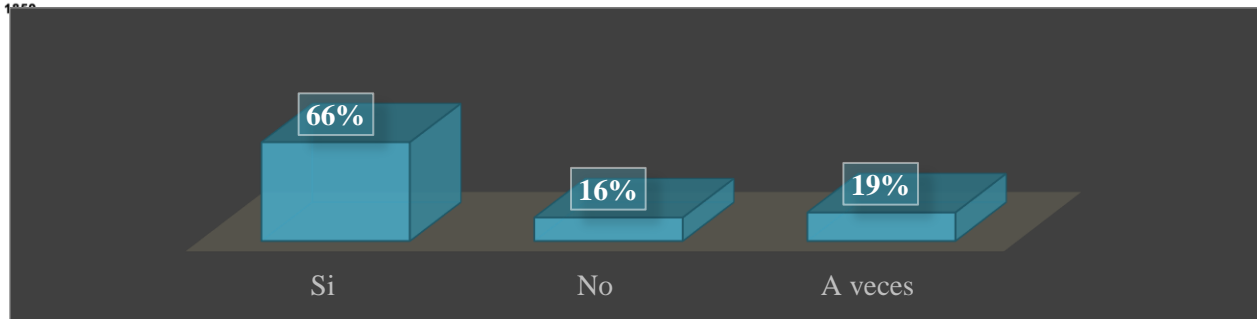


Figura 18. Pregunta dieciocho conformes si existe o no igualdad de oportunidades y acceso a la educación en el hogar

El 65% de las encuestadas indicó que se promovía la igualdad de oportunidades educativas en casa. Esto muestra un compromiso con la educación. El 15% no recibió apoyo, lo que pudo perjudicar su educación y futuro.

Tabla 18. Has sido alentado/a establecer límites saludables en las relaciones familiares

CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	45	50%
No	18	20%
A veces	27	30%
TOTAL	90	100%

Fuente: Datos obtenidos de las mujeres de la comunidad Ñamarín

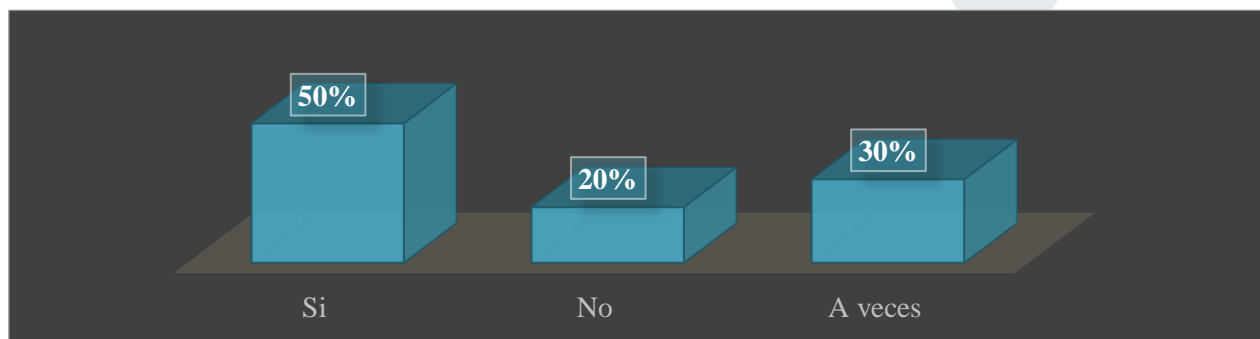


Figura 19. Pregunta diecinueve en relación si la mujer ha establecido o no límites saludables en sus relaciones familiares

El 50% de las mujeres fue alentado a establecer límites saludables en sus relaciones familiares. Establecer límites es esencial para relaciones sanas. Sin embargo, el 20% no recibió apoyo, lo que pudo llevar a abusos en sus relaciones familiares.



7. Discusión

La violencia intrafamiliar impacta a mujeres, incluyendo a las Ñamarín de Saraguro. Se identificaron varias formas de violencia intrafamiliar contra las mujeres en esta comunidad. El 70% de las mujeres encuestadas ha experimentado violencia, incluyendo insultos y agresiones. El análisis abordó los tipos de violencia y su impacto en la vida de las mujeres.

Los insultos y agresiones son manifestaciones de la violencia intrafamiliar. El estudio revela que el 70% de las mujeres padecieron insultos y agresiones en el hogar. Esta violencia afecta la salud física, mental y emocional de las víctimas. Glick (2017) señala que la violencia doméstica puede generar un ciclo de abuso que afecta la autoestima y la salud mental de las mujeres.

La violencia física puede tener consecuencias devastadoras. Las mujeres que sufren violencia física enfrentan mayor riesgo de problemas de salud mental, según la OMS. En Ñamarín, las agresiones afectan a mujeres y comunidades, perpetuando un ciclo de violencia.

La violencia patrimonial y económica es una forma clave de violencia intrafamiliar. El 60% de las mujeres encuestadas experimentó desigualdad económica por falta de acceso a recursos financieros o control de sus parejas. Según Moser (2018), la violencia económica se da cuando una pareja controla los recursos financieros, restringiendo la autonomía de la mujer.

La escasez de recursos afecta la autonomía de las mujeres frente a abusos. Kabeer (2016) señala que la independencia económica empodera a las mujeres y disminuye su vulnerabilidad a la violencia. La desigualdad económica en Ñamarín perpetúa la violencia, manteniendo a las mujeres en relaciones abusivas.

La violencia psicológica abusa de muchas mujeres en Ñamarín. El 70% de las encuestadas sufrió violencia psicológica, como humillaciones y amenazas. Stark (2010) señala que la violencia psicológica es más difícil de detectar que la física, pero sus efectos son igualmente dañinos.

La violencia psicológica puede generar en las mujeres ansiedad, depresión e impotencia. Campbell (2002) destaca que la violencia psicológica impacta la salud mental de las mujeres. En Ñamarín, esta violencia perpetúa el abuso intrafamiliar y dificulta la búsqueda de



ayuda para las mujeres.

La violencia sexual es una grave forma de violencia familiar. El estudio no proporciona cifras de violencia sexual, aunque es común en la violencia intrafamiliar. La OMS (2021) indica que la violencia sexual en el hogar agrava los derechos humanos y la salud de las mujeres.

La violencia sexual afecta la salud física y emocional de las mujeres. Jewkes (2010) señala que las mujeres víctimas de violencia sexual a menudo enfrentan estigmatización y aislamiento, lo que complica su búsqueda de apoyo. Jewkes (2010) señala que las mujeres víctimas de violencia sexual a menudo son estigmatizadas y aisladas, lo que complica pedir ayuda.

El 60% de las mujeres encuestadas se siente despreciada en casa, evidenciando desigualdad social. La desigualdad social aumenta la vulnerabilidad de las mujeres por el desprecio hacia ellas. El estudio de Sen (1999) indica que la desigualdad social promueve la violencia de género al reforzar la inferioridad femenina.

La falta de valoración en el hogar puede dañar la autoestima y bienestar emocional de las mujeres. Nussbaum (2000) afirma que el reconocimiento y la valoración son clave para el desarrollo humano y el empoderamiento femenino. La falta de valoración en la comunidad Ñamarín puede perpetuar la violencia intrafamiliar, atrapando a las mujeres en relaciones abusivas sin ayuda.

El 60% de las mujeres declaró que no participan en decisiones familiares por falta de permiso de sus esposos. La escasa participación en decisiones muestra desigualdad de género. Kabeer (2016) afirma que la participación en decisiones es esencial para el empoderamiento femenino.

La falta de participación en decisiones familiares limita la autonomía femenina y perpetúa la violencia en el hogar. Cornwall (2016) indica que excluir a las mujeres de decisiones perpetúa el abuso y la violencia. El desinterés en las decisiones familiares fomenta la violencia intrafamiliar en Ñamarín.

La familia influye en la respuesta de las mujeres a la violencia intrafamiliar. La dinámica familiar y el contexto cultural pueden normalizar la violencia, dificultando que las mujeres busquen



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Salazar Ortega (2024) indica que la violencia contra las mujeres está relacionada con la cultura patriarcal y la falta de educación sobre derechos, lo que limita sus opciones en un entorno familiar que lo perpetua. El estrés económico y familiar puede perpetuar la violencia y distorsionar la percepción de las mujeres sobre su situación.

Un entorno familiar que fomente la educación y el apoyo emocional es crucial para que las mujeres desarrollen mejores estrategias de afrontamiento. La intervención social debe empoderar a las mujeres, creando un entorno familiar que fomente la resiliencia ante la violencia (Salazar Ortega, 2024).

8. Conclusiones

Se identificaron eficazmente los tipos de violencia intrafamiliar que sufren las mujeres de Ñamarín. El 70% de las mujeres encuestadas ha experimentado violencia. Este hallazgo destaca la gravedad de la situación y la necesidad de abordar cada tipo de violencia de manera específica.

El entorno familiar afecta la percepción de la violencia y las estrategias de afrontamiento en mujeres. La normalización de la violencia y la falta de apoyo social ocultan a las víctimas, dañando su autoestima y búsqueda de ayuda. Este hallazgo subraya la importancia del contexto familiar en las intervenciones.

Se propuso un plan social con actividades educativas para concientizar a la comunidad sobre la violencia intrafamiliar. La propuesta involucra trabajadores sociales, psicólogos y líderes comunitarios. Esto muestra un enfoque integral que promueve el respeto y la igualdad en el entorno familiar.

9. Recomendaciones

Se sugiere capacitar a profesionales de la salud, trabajo social y educación para identificar la violencia intrafamiliar. Esto permitirá una intervención más eficaz para cada caso.

Es clave realizar campañas comunitarias que informen sobre la violencia intrafamiliar y sus efectos. Esto visibilizará el problema y creará un entorno de apoyo para las víctimas.



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Se propone formar redes de apoyo comunitario para mujeres y familias que compartan experiencias y estrategias. Esto ayudará a reducir la violencia y a empoderar a las mujeres para buscar ayuda.

Implementar programas educativos sobre la dinámica familiar y relaciones saludables. Los programas deben incluir talleres de comunicación, resolución de conflictos e igualdad de género.

Crear un sistema de monitoreo para evaluar la efectividad de la acción social y hacer ajustes necesarios. Esto garantizará que las actividades se ajusten a las necesidades de la comunidad y tengan un impacto positivo.

Incluir líderes comunitarios puede aumentar la aceptación y el compromiso de la comunidad. Se sugiere capacitarlos como agentes de cambio y promotores de igualdad y respeto.



10. Bibliografía

- Álvarez, C. (2022). Ejemplificación de la aplicación del razonamiento inductivo-deductivo a la resolución de un problema matemático de demostración. *Revista Scielo*, 16(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-29552020000200275
- Docal, M., Akal, P., Pérez, L. y Sánchez, L. (2022). Violencia intrafamiliar un riesgo para el desarrollo de la primera infancia. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 13(1), 77-101. <https://doi.org/10.21501/22161201.3628>
- Gliano, M., Morffi, C. y Escobar, V. (2022) La violencia intrafamiliar en el Ecuador como resultado de la emergencia sanitaria derivada del COVID-19. *Revista digital de Ciencia, Tecnología e Innovación*, 9(3), 427-443. <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/EPISTEME/article/view/2682>
- Gómez C. (2014). Factores asociados a la violencia: revisión y posibilidades de abordaje. *Revista Iberoamericana de Psicología, Ciencia y Tecnología*, 7(1), 115-124. https://www.researchgate.net/publication/339299399_FACTORES_ASOCIADOS_A_LA_VIOLENCIA_REVISION_Y_POSIBILIDADES_DE_ABORDAJE_1
- Kazet, R. (2009). Los estudios de casos y el problema de la selección de la muestra. Aportes del sistema de matrices de datos. *Revista Scielo*, 1(13), 71-89. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1852-73102009000100005
- Maldonado, K. y Puma, G. (2022) *La violencia de género hacia las mujeres, sus consecuencias y las acciones de afrontamiento durante la emergencia sanitaria por el COVID – 19. Una investigación cuantitativa realizada en el sector de Calderón durante el año 2022.* [Tesis de Pregrado]. Universidad Politécnica Salesiana Sede Girón. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23115/1/TTQ867.pdf>
- Mujeres para la Salud. (2023). *Informe: Efectos y consecuencias de la violencia y el maltrato doméstico a mujeres.* Instituto de las mujeres. Recuperado el 18 de febrero de 2024 de <https://www.mujeresparalasalud.org/informe-efectos-y-consecuencias-de-la-violencia-y->



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

el-maltrato-domestico-a-mujeres

Naciones Unidas (16 de febrero de 2024) *Objetivos de Desarrollo Sostenible*

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/globalpartnerships/>

Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo (16 de febrero de 2024) *Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025 de Ecuador* <https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-de-creacion-de-oportunidades-2021-2025-de-ecuador>

ONU. (2020). La violencia contra las mujeres, en la Región Trifinio y el acceso a la justicia <https://lac.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Americas/Imagenes/Paginas/MELTY/PILAR%201/P1%20001%20-%20Informe%20de%20investigacion%20de%20violencia%20contra%20las%20mujeres.pdf>

Ramos, C. (2021). Diseño de investigación experimental, *Revista Ciencia América*, 10(1)

<http://dx.doi.org/10.33210/ca.v10i1.356>

Sánchez, F. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 13(1), 102-122. <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>

Tancara, L. (2019). La investigación documental. Scielo, 17(1). http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29151993000100008

Trucco, D. e Inostroza, P. (2017). *Las violencias en el espacio escolar* [Archivo PDF.]

<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/a4a9a2cc-c1a3-4931-a729-e0106c42e85a/content>

Universidad Nacional de Loja. (2021). *Líneas de investigación* [Archivo PDF.] [file:///C:/Users/HP/Downloads/LINEAS%20DE%20INVESTIGACION%203%2093N%20UNL%202021%20APROBADAS%20OCS%20SCANNER%20\(1\)%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/LINEAS%20DE%20INVESTIGACION%203%2093N%20UNL%202021%20APROBADAS%20OCS%20SCANNER%20(1)%20(2).pdf)



Anexo 1. Oficio legalizado de aprobación de la investigación

Carrera de Trabajo Social
Asignatura: Proyectos de titulación
FORMATO PARA REVISIÓN, CALIFICACIÓN Y APROBACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Nombres y apellidos del estudiante: Joselyn Paulina Quito Pérez
Ciclo: 7
Paralelo: B
Periodo académico: octubre 2023-marzo 2024
Título del Proyecto: Violencia intrafamiliar, efectos en el entorno familiar de las mujeres de la comunidad Namarín del cantón Saraguro desde el enfoque del trabajo social
Docente tutor: Lic. Johanna Quizhpe Oviedo ~~Msc~~
Docente asesor: Ab. Andrea Monteros Montero ~~Msc~~

FASES	ESCALA DE EVALUACIÓN		POND	Total	
				Revisor	Observación-sugerencia
UNO	1	Título <ul style="list-style-type: none"> El título es claro y preciso Explica qué se va a investigar Se determina el espacio en el cual se desarrollará la investigación y, en los casos que amerite, el tiempo. Tiene una extensión mayor a 22 palabras. 	1	1	
	2	Problema de investigación: <ul style="list-style-type: none"> Antecedentes: Se expone de manera clara, integral, articulada el <u>problema fundamentados</u> con referencias bibliográficas actualizadas de la problemática Desarrollo: Se hace énfasis en la situación de las variables contenidas en el tema Identifica el vacío de conocimiento, las dudas Preguntas problematizadoras: incluye la pregunta central Redacción (Coherencia y extensión adecuada) 	1	0.50	Texto Coincidente
	3	Justificación: <ul style="list-style-type: none"> Resalta la importancia de la investigación Expone el por qué es necesario realizar la investigación Indica el aporte del proyecto al avance de conocimientos Demuestra para qué y a quiénes se investigará Redacción (Coherencia y extensión adecuada) 	1	0.50	
	4	Objetivos: Objetivo General (máximo 1) Muestra una relación clara y coherente con la pregunta central de la investigación Evidencia los logros que se pretende alcanzar con el proyecto de investigación Responde al Qué y Para qué Objetivos específicos (máximo 3) Demuestra los logros parciales del proceso de investigación de manera secuencial Permiten la operatividad del objetivo general Propician el cumplimiento de expectativas originadas en las variables o categorías de estudio. Responde al Qué y Cómo	1	1	
	5	Marco Teórico: <ul style="list-style-type: none"> Redacción (Coherencia y extensión adecuada) 	1	0.75	




DOS		<ul style="list-style-type: none"> Toda la información bibliográfica usada debe estar respaldada por sus respectivas citas Utiliza las normas APA La bibliografía utilizada es actualizada. 			
	6	Metodología <ul style="list-style-type: none"> Diseño de la Investigación (Tipo) Participantes (Descripción) Métodos, técnicas e instrumentos (<u>Detalle</u>) NB: Adecuación en la extensión y en la estructura sintáctica.	1	0.75	
TRES (final)	7	Cronograma Ubica de manera organizada las actividades planificadas para la ejecución del proyecto y el logro de los objetivos	1	1	
	8	Presupuesto y financiamiento Se detallan los gastos que implican cada una de las acciones o actividades del proyecto	1	1	
	9	Bibliografía y Anexos: Obedece a la normativa APA 7ma edición actualizada Certificación de la Institución donde va a realizar la investigación. Instrumentos diseñados Árbol de problemas Matriz consistencia Otros	1	1	
	10	Presentación del documento de proyecto de investigación: Las fuentes de investigación están enunciadas correctamente. Existe observación de las normas de presentación del trabajo escrito. Adecuada redacción y ortografía. Aspectos de forma. (marginación, numeración, letra, tamaño y espacios) Caratula Carta de aceptación de institución receptora de la investigación Verificación de plagio https://app.copyleaks.com/report/a2knem32dc5si8s6/preview?key=c7guhw2q3lpfr4gf&viewMode=one-to-one&contentTypeMode=html&sourcePage=1&suspectPage=1	1	1	
TOTAL				8.5	

Firmas de responsabilidad

 Identificación por JOHANNA MARTINEZ OVIEDO
 Lic. Johanna Guadalupe Oviedo **Mex**
 Nombre y firma del docente Tutor

 Identificación por ANDREA ESTHERINE MONTEROS MONTERO
 Ab. Andrea Monteros Montero
 Nombre y firma del docente Asesor

 Identificación por JOSE LUIS QUIROGA QUITO PEREZ
 Jose Luis Quiroga Quito Pérez
 Nombre y firma del estudiante



Anexo 2. Consentimiento Informado

Consentimiento Informado para la participación en el estudio:

El entorno familiar de mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro en el periodo actual.

Investigadora Responsable: Joselyn Paulina Quito Pérez

Institución: Universidad Nacional de Loja

Fecha: Zamora, xx de xx de 20XX

Estimado/a [Nombre del participante],

Le invitamos a participar en un estudio de investigación sobre **El entorno familiar de mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro en el periodo actual.**, Antes de decidir si desea participar, es importante que comprenda los detalles del estudio y sus implicaciones. A continuación, se le proporciona la información necesaria para tomar una decisión informada.

Objetivo del estudio: El objetivo principal de esta investigación es Analizar las características del entorno familiar de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín, del cantón Saraguro durante el periodo actual

Procedimiento de participación: Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas para usted. El cuestionario será confidencial y sólo se utilizará con fines de investigación.

1. **Confidencialidad:** Toda la información recopilada durante el estudio se mantendrá estrictamente confidencial. Los datos serán analizados y reportados de forma agregada, sin revelar la identidad de los participantes de manera individual.
2. **Voluntariedad de la participación:** Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas para usted.
3. **Contacto e información adicional:** Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre este estudio, puede comunicarse con el investigador responsable, Joselyn Paulina Quito Pérez al teléfono celular 0986986045.

Al firmar a continuación, indico que he leído y comprendido la información proporcionada en este formulario de consentimiento informado. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis dudas han sido respondidas satisfactoriamente. Entiendo que mi participación en este estudio es voluntaria y puedo retirarme en cualquier momento sin consecuencias negativas.

[Firma del participante]



Anexo 3. Modelo de entrevista aplicar en este proyecto de investigación

ENTREVISTA

Reciba un cordial saludo, soy estudiante de la Universidad Nacional de Loja, Joselyn Paulina Quito Pérez, y me encuentro cursando 8VO NIVEL de la Carrera de Trabajo Social.

En este momento, me encuentro con el Sr. (a). María Belén Salazar Ortega, quien es representante de la Comunidad Ñamarín, por 8 años y de la Sra. secretaria Rosa Marina Gualán Cartuche. Como es de conocimiento de los pobladores, usted ha venido desempeñando una buena gestión por el bien de su comunidad, pero cuéntenos, ¿Conoce usted cómo es el entorno social de una persona que sufre algún tipo de violencia intrafamiliar?

De repente, en diversas ocasiones ¿Se ha dado cuenta si dentro de su comunidad existe mujeres de sufren de violencia intrafamiliar?; ¿Cuál fue el procedimiento emitido?; ¿Cuáles fueron las medidas aplicadas por las autoridades para poder solventar los tipos de casos de violencia intrafamiliar?

Si bien es cierto, bajo punto de vista ¿Cuál es su percepción sobre la prevalencia de la violencia intrafamiliar en la comunidad de Ñamarín?; además responda usted, ¿Qué factores considera que contribuyen a la violencia contra las mujeres en el entorno familiar en esta zona? Y ¿Cómo cree que esta problemática afecta a las mujeres y sus familias en Ñamarín?

Al denotar el impacto que presenta esta problemática en la vida de las mujeres de la comunidad Ñamarín, es de gran utilizar conocerse ¿Qué tipos de recursos o apoyo existen actualmente en la comunidad para ayudar a las mujeres que son víctimas de violencia doméstica?; y ¿Qué medidas o acciones considera que podrían implementar para prevenir y abordar de manera más efectiva la violencia intrafamiliar en Ñamarín?

Esto han sido todas las dudas e inquietudes presentadas hasta el momento, de antemano se le agradece por el tiempo brindado en esta breve entrevista.

Buenas tardes.



Anexo 4. Modelo de Test para la aplicación a las mujeres de la Comunidad Ñamarín

TEST APLICAR A LAS MUJERES DE LA COMUNIDAD ÑAMARÍN

1. ¿En tu hogar has recibido insultos, agresiones físicas, psicológicas, patrimoniales, económicas, sexuales?
 - Sí
 - No
 - A veces
2. ¿Cuántas veces te han denigrado?
 - Nunca
 - Una vez
 - Varias veces
 - Muchas veces
3. ¿Cuántas veces has recibido un insulto?
 - Nunca
 - Una vez
 - Varias veces
 - Muchas veces
4. ¿Existen algún tipo de desigualdad económica?
 - Sí, existe desigualdad económica
 - No, no existe desigualdad económica
 - No estoy segura
5. ¿Hay desigualdades sociales?
 - Sí, hay desigualdades sociales
 - No, no hay desigualdades sociales
 - No estoy seguro/a
6. ¿Existe algún acuerdo de costumbres dentro de tu hogar?
 - Sí, existe acuerdo de costumbres
 - No, no existe acuerdo de costumbres
 - No estoy seguro/a
7. ¿Te sientes respetado/a y valorado/a por los miembros de tu familia?



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

- Sí, me siento respetado/a y valorado/a
 - No, no me siento respetado/a y valorado/a
 - A veces me siento respetado/a y valorado/a
8. ¿Has tenido discusiones o conflictos familiares que se han resuelto de manera pacífica?
- Sí, se han resuelto pacíficamente
 - No, no se han resuelto pacíficamente
 - A veces se resuelven pacíficamente
9. ¿Recibes apoyo emocional y comprensión por parte de tus familiares en momentos difíciles?
- Sí, recibo apoyo emocional y comprensión
 - No, no recibo apoyo emocional y comprensión
 - A veces recibo apoyo emocional y comprensión
10. ¿Te sientes libre de expresar tus opiniones y emociones en tu hogar sin temor a represalias?
- Sí, me siento libre de expresarme
 - No, no me siento libre de expresarme
 - A veces me siento libre de expresarme
11. ¿Has sido alentado/a a perseguir tus metas y sueños por parte de tu familia?
- Sí, he sido alentado/a a perseguir mis metas y sueños
 - No, no he sido alentado/a a perseguir mis metas y sueños
 - A veces he sido alentado/a a perseguir mis metas y sueños
12. ¿Se promueve la comunicación abierta y el diálogo en tu familia?
- Sí, se promueve la comunicación abierta y el diálogo
 - No, no se promueve la comunicación abierta y el diálogo
 - A veces se promueve la comunicación abierta y el diálogo
13. ¿Has participado en la toma de decisiones familiares de manera equitativa?
- Sí, he participado de manera equitativa en la toma de decisiones familiares
 - No, no he participado de manera equitativa en la toma de decisiones familiares
 - A veces he participado de manera equitativa en la toma de decisiones familiares
14. ¿Recibes muestras de cariño y afecto por parte de tus familiares de forma constante?
- Sí, recibo muestras de cariño y afecto constantemente
 - No, no recibo muestras de cariño y afecto constantemente
 - A veces recibo muestras de cariño y afecto constantemente



15. ¿Se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género en tu hogar?
- Sí, se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género
 - No, no se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género
 - A veces se fomenta el respeto mutuo y la igualdad de género
16. ¿Has recibido educación financiera y apoyo para gestionar tus recursos económicos en tu familia?
- Sí, he recibido educación financiera y apoyo para gestionar mis recursos económicos
 - No, no he recibido educación financiera y apoyo para gestionar mis recursos económicos
 - A veces he recibido educación financiera y apoyo para gestionar mis recursos económicos
17. ¿Se promueve la igualdad de oportunidades y el acceso a la educación en tu hogar?
- Sí, se promueve la igualdad de oportunidades y el acceso a la educación
 - No, no se promueve la igualdad de oportunidades y el acceso a la educación
 - A veces se promueve la igualdad de oportunidades y el acceso a la educación
18. ¿Has sido alentado/a a establecer límites saludables en tus relaciones familiares?
- Sí, he sido alentado/a a establecer límites saludables en mis relaciones familiares
 - No, no he sido alentado/a a establecer límites saludables en mis relaciones familiares
 - A veces he sido alentado/a a establecer límites saludables en mis relaciones familiares



Anexo 5. Sinopsis de entrevista realizada a la presidenta de la Comunidad Ñamarín

Sinopsis de entrevistas						
Título de TIC: El entorno familiar de mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro en el periodo actual.						
Objetivo General: Analizar las características del entorno familiar de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín, del cantón Saraguro durante el periodo actual.						
Variables	Dimensiones	Subcategorías (pregunta)	Entrevistado	Lugar	Relación	Análisis e interpretación
Entorno Familiar	Factores que contribuyen a la violencia intrafamiliar	1. ¿Qué factores considera que contribuyen a la violencia contra las mujeres en el entorno familiar en esta zona?	María Belén Salazar Ortega	Comunidad Ñamarín	Relación a factores que influyen en la violencia	La violencia hacia las mujeres está ligada al patriarcado y a la falta de educación en derechos. La presión económica y el estrés familiar fomentan la violencia.
	Percepción de la violencia	2. ¿Cuál es su percepción sobre la prevalencia de la violencia intrafamiliar en la comunidad de Ñamarín?			Relación a la percepción con la problemática	La violencia intrafamiliar es un grave problema comunitario. Muchas mujeres sufren en silencio y hay más casos no reportados.
	Recursos disponibles	3. ¿Qué tipos de recursos o apoyo existen actualmente en la comunidad para ayudar a las mujeres que son víctimas de violencia doméstica?			Relación a la disponibilidad de recursos	Tenemos un pequeño centro que brinda asesoría legal y psicológica, aunque con recursos limitados. Requerimos más programas de apoyo para ayudar a las mujeres en estas situaciones.
	Medidas de intervención	4. ¿Qué medidas o acciones considera que podrían implementar			Relación a propuesta	Es crucial llevar a cabo campañas sobre violencia de género y ofrecer talleres de empoderamiento femenino. Necesitamos mejor coordinación con las



		para prevenir y abordar de manera más efectiva la violencia intrafamiliar en Ñamarín?			s de intervenc ión	autoridades para tomar en serio los casos de violencia.
Violencia Intrafamiliar	Impacto de la violencia intrafamiliar	5. ¿Cómo cree que esta problemática afecta a las mujeres y sus familias en Ñamarín?			Relacion a el impacto de la violencia	La violencia intrafamiliar es devastadora. Afecta la salud de las mujeres y crea un ambiente tóxico que normaliza la violencia en los niños.
	Procedimientos y medidas aplicadas	6. ¿Cuáles fueron los procedimientos emitidos y las medidas aplicadas por las autoridades para solventar los casos de violencia intrafamiliar?			Relacion a la respuesta institucional	Las autoridades han establecido procedimientos para combatir la violencia intrafamiliar en la comunidad. Se estableció un protocolo que incluye la denuncia a la policía y apoyo a las víctimas. Hemos organizado talleres para educar a la comunidad sobre los derechos de las mujeres y la importancia de denunciar. Se han formado alianzas locales para dar refugio temporal y asesoría legal a las víctimas.
	Entorno social de las víctimas	7. ¿Conoce usted cómo es el entorno social de una persona que sufre algún tipo de violencia intrafamiliar?			Relacion a el contexto social de las víctimas	El entorno social de quien sufre violencia intrafamiliar suele ser complicado. Las víctimas a menudo se sienten solas y temen hablar por el estigma social. En nuestra comunidad, las mujeres víctimas de violencia suelen carecer de apoyo familiar y social, lo que agrava su situación. El miedo a represalias y la falta de recursos dificultan buscar ayuda.



Anexo 6. Sinopsis de entrevista realizada a la secretaria de la Comunidad Ñamarín

Sinopsis de entrevistas						
Título de TIC: El entorno familiar de mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín del cantón Saraguro en el periodo actual.						
Objetivo General: Analizar las características del entorno familiar de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín, del cantón Saraguro durante el periodo actual.						
Variables	Dimensiones	Subcategorías (pregunta)	Entrevistado	Lugar	Relación	Análisis e interpretación
Entorno Familiar	Factores que contribuyen a la violencia intrafamiliar	1. ¿Qué factores considera que contribuyen a la violencia contra las mujeres en el entorno familiar en esta zona?	Rosa Marina Gualán Cartuche	Comunidad Ñamarín	Relaciona factores que influyen en la violencia	La violencia hacia mujeres se agrava por la falta de educación y la normalización cultural de la violencia. La dependencia económica de muchas mujeres las vuelve más vulnerables.
	Percepción de la violencia	2. ¿Cuál es su percepción sobre la prevalencia de la violencia intrafamiliar en la comunidad de Ñamarín?			Relaciona la percepción con la problemática	Es un problema oculto pero presente. Las mujeres a menudo no se sienten seguras al compartir sus experiencias, dificultando el reconocimiento del problema.
	Recursos disponibles	3. ¿Qué tipos de recursos o apoyo existen actualmente en la comunidad para ayudar a las mujeres que son víctimas de violencia doméstica?			Relaciona la disponibilidad de recursos	El centro de atención ofrece servicios, pero son insuficientes. Se requieren más personal y recursos para atender a todas las mujeres.
	Medidas de intervención	4. ¿Qué medidas o acciones considera que podrían implementar para prevenir y abordar			Relaciona propuestas de intervención	Deberíamos implementar programas educativos sobre igualdad de género en escuelas y comunidades. Es crucial que



		de manera más efectiva la violencia intrafamiliar en Ñamarín?				las autoridades locales actúen eficazmente ante la violencia.
Violencia Intrafamiliar	Impacto de la violencia intrafamiliar	5. ¿Cómo cree que esta problemática afecta a las mujeres y sus familias en Ñamarín?			Relaciona el impacto de la violencia	La violencia intrafamiliar afecta a toda la familia. La violencia contra las mujeres afecta su salud mental y física, complicando su cuidado parental. Esto perpetúa un ciclo de violencia en futuras generaciones.
	Procedimientos y medidas aplicadas	6. ¿Cuáles fueron los procedimientos emitidos y las medidas aplicadas por las autoridades para solventar los casos de violencia intrafamiliar?			Relaciona la respuesta institucional	Las autoridades han abordado la violencia intrafamiliar. Se han creado líneas directas para que las víctimas reporten casos confidencialmente. Se han capacitado a miembros de la comunidad para identificar y actuar ante la violencia. Se han tomado medidas de protección para las víctimas, como órdenes de alejamiento.
	Entorno social de las víctimas	7. ¿Conoce usted cómo es el entorno social de una persona que sufre algún tipo de violencia intrafamiliar?			Relaciona el contexto social de las víctimas	El entorno social de una víctima de violencia intrafamiliar es tenso y temeroso. Las víctimas a menudo se sienten solas por la falta de apoyo de amigos y familiares. La normalización de la violencia en el entorno social dificulta que las víctimas busquen ayuda. Es esencial sensibilizar a la comunidad para fomentar un entorno más solidario.



Anexos 7. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Subvariables
¿Cómo afecta la violencia intrafamiliar en el entorno familiar de mujeres víctimas de la comunidad Ñamarin del cantón Saraguro en el periodo actual?	Analizar las características del entorno familiar de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comuna Ñamarín, del cantón Saraguro durante el periodo actual.	Se plantea que la presencia de violencia intrafamiliar en el entorno familiar de las mujeres víctimas de la comunidad Ñamarin del cantón Saraguro en el periodo actual está influida por factores culturales, económicos y de falta de recursos de apoyo.	V. Independiente Entorno Familiar V. Dependiente Violencia Intrafamiliar	Nivel socioeconómico Niveles de educación y concienciación sobre género Estructura familiar Tipos de violencia Factores desencadenantes de la violencia intrafamiliar





Universidad Nacional de Loja

Carrera de Trabajo Social

Unidad de Educación a distancia y en línea

Cuestionario de Encuesta

Nota: la encuesta aquí presentada, se realiza a partir del proyecto de investigación denominado “**todo el nombre del proyecto**”, y es llevado a cabo por **nombre del investigador**; esta investigación tiene como propósito **Objetivo General**

Se da a conocer además que las respuestas aquí colocadas serán tratadas confidencialmente y bajo anonimato; debido a que su utilización será únicamente con fines científicos como parte de la investigación antes mencionada.

Acepto participar libre y voluntariamente en la investigación, misma que se denomina **nombre de la investigación** SI ___ NO ___

Objetivos	Concepto	Categorías/Dimensiones	Rangos de medición	Preguntas
-	Informativa			<i>Creo que la violencia intrafamiliar afecta la autoestima y confianza en sí mismas de las mujeres en su entorno familiar</i>
		Entorno Social		<i>Considero que la violencia intrafamiliar tiene un impacto negativo en la salud mental de las mujeres de la comunidad Ñamarín</i>
Objetivo específico 1	Diagnosticar el nivel de violencia intrafamiliar y sus efectos	Posibilidades y acciones		<i>La violencia intrafamiliar puede limitar la participación de las mujeres en decisiones familiares y comunitarias en Ñamarín</i>



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Objetivo
específico
2

*Prevenir la violencia
intrafamiliar que afecta
a las mujeres de la
comunidad*

Salud mental

Efectos en la autoestima
y confianza

El ambiente de violencia intrafamiliar puede generar un ciclo perpetuo de agresión en las familias de la comunidad Ñamarín

La violencia intrafamiliar puede generar un ambiente de miedo y tensión en los hogares de la comunidad Ñamarín

Considero que la violencia intrafamiliar dificulta el desarrollo de relaciones saludables entre los miembros de la familia

Objetivo
específico
3

*Contribuir con una
propuesta de acción
social,*

Ciclo de agresión
Relaciones familiares
saludables

Impacto en los niños
Apoyo psicológico

Creo que es importante brindar apoyo psicológico a las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín

La violencia intrafamiliar puede tener consecuencias a largo plazo en el bienestar emocional de los niños que presencian estas situaciones en la comunidad Ñamarín





Anexos 8. Propuesta de acción social

Título de la Propuesta: "Construyendo Familias Sin Violencia: Concientización sobre la Violencia Intrafamiliar en la Comunidad Ñamarín"

a. ANTECEDENTES

La comunidad Ñamarín en Saraguro enfrenta una grave violencia intrafamiliar que impacta a mujeres y sus familias. Un estudio reciente revela que el 65% de las mujeres en la comunidad ha sufrido violencia en el hogar, principalmente psicológica. La situación ha normalizado conductas violentas y ha reducido el apoyo social a las víctimas. La propuesta busca concientizar a la comunidad sobre la violencia intrafamiliar mediante un plan educativo, en un plazo de 6 meses. Las actividades serán guiadas por expertos en trabajo social y psicología, junto a líderes comunitarios y organizaciones locales.

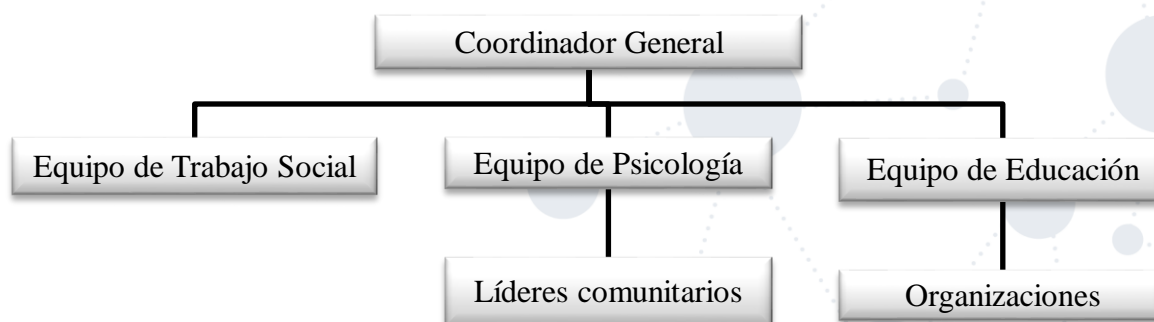
b. JUSTIFICACIÓN

La propuesta se justifica por la falta de sensibilización sobre la violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín, lo que perpetúa el problema y oculta las experiencias de las mujeres. Las actividades programadas son realizables y buscan involucrar a la comunidad en un cambio cultural que fomente el respeto, la igualdad y un entorno familiar seguro.

c. MARCO INSTITUCIONAL

Localización física y cobertura espacial: La comunidad Ñamarín está en Saraguro, Loja, Ecuador. Es una comunidad rural diversa donde se ha ignorado la violencia intrafamiliar, requiriendo intervención integral.

Organización funcional y administrativa: Un equipo multidisciplinario de trabajo social, psicología y educación, junto a líderes comunitarios y ONGs, coordinará la propuesta.





d. OBJETIVO: Concientizar a los moradores de la comunidad Ñamarín sobre la violencia intrafamiliar y sus consecuencias en las mujeres, promoviendo un entorno de respeto e igualdad a través de un plan de acción participativo.

e. METAS:

1. Realizar al menos 5 campañas de sensibilización en espacios públicos.
2. Organizar 4 talleres educativos sobre igualdad de género y derechos de las mujeres.
3. Formar una red de apoyo que incluya servicios de asesoría legal, psicológica y social para las mujeres víctimas de violencia.
4. Evaluar el cambio en la percepción de la violencia intrafamiliar en la comunidad mediante encuestas antes y después de las actividades.

f. BENEFICIARIOS:

- Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad Ñamarín.
- Miembros de la comunidad en general, incluyendo hombres, niños y adolescentes.
- Líderes comunitarios y organizaciones locales involucradas en la prevención de la violencia.

g. PLAN DE ACCIÓN:

Actividad No.1: Campañas de Sensibilización

Tema: Violencia Intrafamiliar: Tipos y Consecuencias

CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Definición de violencia intrafamiliar. • Tipos de violencia: física, psicológica, sexual y económica. • Consecuencias de la violencia en las mujeres y la familia. • Recursos y servicios de apoyo disponibles. 	<p>Directos Equipo de trabajo social, psicólogos, voluntarios de la comunidad.</p> <p>Indirectos Líderes comunitarios, autoridades locales, medios de comunicación.</p>	1 mes (4 semanas)	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento del 50% en el conocimiento sobre violencia intrafamiliar en la comunidad. • Participación de al menos 200 personas en las actividades.

Actividad No.2: Talleres Educativos



Tema: Igualdad de Género y Resolución Pacífica de Conflictos

CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos de igualdad de género y derechos de las mujeres. • Estrategias para la resolución pacífica de conflictos. • Dinámicas de grupo para fomentar la empatía y el respeto. 	<p>Directos: Facilitadores (psicólogos, educadores), participantes (mujeres, hombres, jóvenes).</p> <p>Indirectos: Organizaciones locales, líderes comunitarios.</p>	2 meses (8 semanas)	<ul style="list-style-type: none"> • Al menos 80 participantes en los talleres. • Mejora en la comprensión de la igualdad de género y resolución de conflictos en un 70%.

Actividad No.3: Formación de Líderes Comunitarios

Tema: Capacitación en Violencia Intrafamiliar y Promoción de la No Violencia

CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Identificación de signos de violencia intrafamiliar. • Estrategias de intervención y apoyo a víctimas. • Creación de redes de apoyo comunitario. 	<p>Directos Líderes comunitarios, facilitadores de capacitación.</p> <p>Indirectos Organizaciones no gubernamentales, autoridades locales.</p>	1 mes (4 semanas)	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitación de al menos 15 líderes comunitarios. • Creación de una red de apoyo activa en la comunidad.

Actividad No.4: Creación de Espacios de Diálogo

Tema: Foros Comunitarios sobre Violencia Intrafamiliar

CONTENIDOS	INVOLUCRADOS	TIEMPO	RESULTADOS ESPERADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Espacios para compartir experiencias y testimonios. • Discusión sobre recursos y apoyo disponible. • Estrategias para la prevención de la violencia. 	<p>Directos Moderadores (facilitadores), participantes (miembros de la comunidad).</p> <p>Indirectos Líderes comunitarios, autoridades locales.</p>	1 mes (4 semanas)	<ul style="list-style-type: none"> • Participación de al menos 100 personas en los foros. • Generación de un documento con recomendaciones y propuestas de acción.



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

h. BIBLIOGRAFÍA

Pérez, J. (2022). *Violencia intrafamiliar: Un análisis desde la perspectiva social*. Editorial Universitaria.

González, M. (2021). *Estudio sobre la violencia intrafamiliar en comunidades rurales*. Organización de las Naciones Unidas.

López, R. (2020). La violencia intrafamiliar y sus consecuencias en la salud de las mujeres. *Revista de Salud Pública*, 15(3), 45-60.

Organización Mundial de la Salud. (2019). *Violencia contra la mujer: Un problema de salud pública*.

Martínez, S. (2023). *Propuesta de acción social para la prevención de la violencia intrafamiliar en comunidades*. Ministerio de Inclusión Social.

Anexo 9. Evidencia de la aplicación de los instrumentos de investigación



Anexo 10. Árbol de problemas

