



Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
UNIDAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y EN LÍNEA
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón palanda, periodo 2023

Trabajo de integración
curricular previo a la obtención del
título de Licenciada en Trabajo

AUTOR/A:

Lidia Magdalena Acaro Pérez

DIRECTOR/A:

Mgr. Aide de Jesús Quezada Coronel

LOJA – ECUADOR

2024



CERTIFICADO DE CULMINACIÓN Y APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, **QUEZADA CORONEL AIDE DE JESUS**, director del Trabajo de Integración Curricular denominado **La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda ,periodo 2023**, perteneciente al estudiante **LIDIA MAGDALENA ACARO PEREZ**, con cédula de identidad N° **1900673680**.

Certifico:

Que luego de haber dirigido el **Trabajo de Integración Curricular**, habiendo realizado una revisión exhaustiva para prevenir y eliminar cualquier forma de plagio, garantizando la debida honestidad académica, se encuentra concluido, aprobado y está en condiciones para ser presentado ante las instancias correspondientes.

Es lo que puedo certificar en honor a la verdad, a fin de que, de así considerarlo pertinente, el/la señor/a docente de la asignatura de **Integración Curricular**, proceda al registro del mismo en el Sistema de Gestión Académico como parte de los requisitos de acreditación de la Unidad de Integración Curricular del mencionado estudiante.

Loja, 8 de Agosto de 2024



Verificado electrónicamente por:
**AIDE DE JESUS
QUEZADA CORONEL**

F) _____

**DIRECTOR DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR**



Certificado TIC/TT.: UNL-2024-002145



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Autoría

Yo, Lidia Magdalena Acaro Pérez, declaro ser autora del presente Trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi Trabajo de Integración Curricular en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Firma:

Nombre: Lidia Magdalena Acaro Pérez
Cédula de Identidad: 1900673680
Fecha: 18-07- 2024
Correo electrónico: lidia.acaro@unl.edu.ec
Teléfono o celular: 0967235565





UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Carta de Autorización

Carta de autorización del Trabajo de Integración Curricular por parte de la autora, para la consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo.

Yo, Lidia Magdalena Acaro Pérez, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular titulado: “La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda en el periodo 2023”, como requisito para optar el título de Licenciada en Trabajo Social autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, a los dieciocho días del mes de julio del dos mil veinte y cuatro

Firma

Autor: Lidia Magdalena Acaro Pérez
Cédula: 1900673680
Dirección: Palanda
Correo electrónico: lidia.acaro@unl.edu.ec
Celular: 0967235565



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Dedicatoria

Todo mi esfuerzo, dedicación y perseverancia por ser cada día mejor y demostrar que todo se puede, lo que se comienza en la vida se debe terminar, esto permitirá enfrentar con fortaleza y orgullo todos los retos que se me presenten día a día.

"Dedico este trabajo a mi familia, mis padres, mi esposo Yoder Macas y mis hijos, Sherciel, Milan y Suleyka, por su amor incondicional, apoyo inquebrantable y sacrificio constante, a mis amigos, por su aliento inagotable y complicidad en los momentos difíciles a mis compañeros por su apoyo incondicional, a mis docentes, por su sabiduría impartida y guía invaluable durante toda la carrera, a todos aquellos que han sido parte de mi camino académico, ¡gracias por ser mi inspiración y motivación constante!"

Lidia Magdalena Acaro Pérez.



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Agradecimiento

Expreso mi agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, a la Unidad de Educación a Distancia y en Línea, a la carrera de Trabajo Social, a la dirección, al personal administrativo y sobre todo al personal docente por darme la oportunidad de formar parte de esta comunidad y por brindarme su apoyo a lo largo de todo mi proceso formativo, cada uno de sus conocimientos y experiencias compartidas serán aprovechadas no solo en mi vida profesional sino también personal.

Asimismo, considero oportuno agradecer a la Dra. Aide de Jesús Quezada Coronel directora del trabajo de integración curricular, quien a través de sus conocimientos y orientaciones me supo guiar en el desarrollo del presente trabajo. Del mismo modo agradezco a el Dr. Joffre Alexander Abarca Muñoz por estar presente a lo largo de todo el proceso de elaboración del presente trabajo brindándome sus conocimientos y sugerencias para culminar el mismo.

Finalmente expreso mis más sinceros agradecimientos al Gad. del Cantón Palanda, dirigida por el/la Ing. Segundo Misael Jaramillo Quezada por su colaboración, amabilidad, y tiempo concedido a lo largo de la realización del trabajo de campo del presente Trabajo de Integración Curricular.

Gracias a todas las personas que de alguna manera u otra aportaron al presente trabajo de investigación.

Lidia Magdalena Acaro Pérez.

v



INDICE

1. TÍTULO	1
2. RESUMEN	2
ABSTRACT	3
3. INTRODUCCIÓN	4
4. MARCO TEÓRICO	5
4.1 ANTECEDENTES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO	6
4.2 EL ADULTO MAYOR	8
4.2.1 <i>Envejecimiento humano</i>	8
4.2.2 ABANDONO DEL ADULTO MAYOR	8
4.3 RELACIÓN INTRAFAMILIAR.	9
4.4 TIPOS DE VIOLENCIA A UN ADULTO MAYOR	9
4.5 PORQUE SE DA EL ABANDONO DE LA FAMILIA EN EL ADULTO MAYOR	10
4.6 INCIDENCIA DEL ABANDONO DE LA FAMILIA EN EL ADULTO MAYOR	11
4.6.1 <i>Conflictos familiares y tensión emocional</i>	11
4.6.2 <i>Falta de apoyo emocional:</i>	11
4.6.3 <i>Abuso y negligencia:</i>	11
4.6.4 <i>Falta de comunicación y comprensión:</i>	11
4.6.5 <i>Cambios en la estructura familiar:</i>	11
4.7 LA GERONTOLOGÍA	12
4.8 EJERCICIO PROFESIONAL DEL TRABAJO SOCIAL CON EL ADULTO MAYOR EN ABANDONO	12
4.9 DEFINICIÓN DE FAMILIA	13
4.10 TIPOS DE FAMILIA Y SUS CARACTERÍSTICAS:	14
4.10.1 <i>Familia de origen</i>	14
4.10.2 <i>Familia extensa</i>	14
4.10.3 <i>Familia Nuclear</i>	14
4.10.4 <i>Familia reconstituida</i>	15
4.10.5 <i>Familia monoparental</i>	15
4.10.6 <i>Familia numerosa</i>	15
4.10.7 <i>Familia homoparental</i>	15
4.10.8 <i>Familia adoptiva</i>	15
4.10.9 <i>Familia sin hijos</i>	16
4.10.10 <i>Familia de padres separados</i>	16
4.10.11 <i>La familia y el adulto mayor</i>	17
4.11 MARCO LEGAL: LEY DEL ADULTO MAYOR	17
4.12 NORMATIVIDAD ORIENTADA A LA PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR	18
4.13 GAD DEL CANTÓN PALANDA	20
5. METODOLOGÍA	20
5.1 ÁREA DE ESTUDIO	20
5.2 PROCEDIMIENTO	22
5.2.1 <i>Enfoque metodológico</i>	22
5.2.2 <i>Técnicas e instrumentos</i>	22
<i>La técnica</i>	23
5.2.3 <i>Tipo de diseño utilizado</i>	24



5.2.4 Población, muestra y tamaño de muestra.....	24
5.2.4.1. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.	25
5.2.4.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.	25
5.2.5. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	25
6. RESULTADOS	26
6.1.3 INFORMACIÓN OBTENIDA DE LAS ENTREVISTAS.	34
7. DISCUSIÓN	36
8. CONCLUSIONES	39
9. RECOMENDACIONES.....	40
10. BIBLIOGRAFÍA.....	42
11. ANEXOS.....	45

Índice De Figuras

FIGURA1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL GAD DEL CANTÓN PALANDA (GOOGLE MAP, 2024)	21
--	-----------



Índice De Tablas

TABLA 1. APOYO ECONÓMICO POR PARTE DE SU FAMILIA	27
TABLA 2. RELACIÓN FAMILIAR.....	27
TABLA 3. VISITAS FRECUENTES POR SUS FAMILIARES.....	28
TABLA 4. EVENTOS FAMILIARES	28
TABLA 5. AYUDA PRACTICA POR PARTE DE MIS FAMILIARES.....	29
TABLA 6. ESTADO DE TRISTEZA PORQUE MI FAMILIA NO SE PREOCUPA POR MI BIENESTAR.	30
TABLA 7. INFORMACIÓN DEL APOYO ECONÓMICO, SALUD, APOYO EMOCIONAL DE INSTITUCIONES PÚBLICAS.....	31
TABLA 8. SE ESTÁN RECIBIENDO TALLERES O CHALAS CONJUNTAMENTE CON SU FAMILIA PARA ESTRECHAR LAZOS AFECTIVOS.....	31
TABLA 9. LOS ADULTOS MAYORES TIENEN LA OPORTUNIDAD DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES SOCIALES Y RECREATIVAS.....	32
TABLA 10. SENTIMIENTO DE ABANDONO FAMILIAR	33
TABLA 11. PREOCUPACIÓN DE SU BIENESTAR.....	33
TABLA 12. ENTREVISTADOS.....	34
TABLA 13. LA FAMILIA.....	35
TABLA 14. ABANDONO AL ADULTO MAYOR	36
TABLA 15. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN	36

Índice De Anexo

Anexo 1. Respuesta Del Municipio De Palanda	45
Anexo 2. Consentimiento Informado	46
Anexo 3. Formato De Encuesta.....	48
Anexo 4. Tabla De Datos De Encuestas.....	49
Anexo 5. Formato De Entrevista.....	50
Anexo 6. Sinopsis De Entrevistas.....	53
Anexo 7. Memoria Fotográfica	54
Anexo 8. Propuesta	55



Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

1. Título

La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda en el periodo 2023





2. Resumen

La familia es un grupo de personas en el que existen valores y reglas de conducta impuestas por los jefes de hogar. Entre todas estas enseñanzas se encuentran tradiciones prácticas religiosas, en función del tipo de personas. Es importante analizar que las familias de las personas mayores, muestran desinterés por apoyarlas e incluirlas en sus entornos familiares. Por ese motivo hemos realizado esta investigación para determinar cuántos adultos mayores se encuentran en estado de abandono por parte de sus familias y para lograr el éxito en la investigación queremos cumplir con el objetivo de determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023. Esta investigación se planteó mediante un método inductivo-deductivo, con un enfoque mixto que combina ambos enfoques. De esta forma surge la investigación mixta, misma que incluye las mismas características de cada uno de ellos. Considerando las características de ambos enfoques también hemos optado por una investigación exploratoria, un tipo de investigación que no aplica la parte experimental y que se especifica en medir dos variables: la familia y el abandono de los adultos mayores las cuales se relacionan entre sí y así. La población objetivo consta de 100 personas adultas mayores, por lo que se trabajó con toda la población. Durante la recolección de información, me encontré con adultos mayores que se encontraban en otros lugares, así como personas de edad muy avanzada y con enfermedades. Por tal motivo y considerando a los que no están en capacidad de ayudar con información verídica, trabajé con 60 personas con la técnica de la encuesta estructurada con las personas adultas mayores, y entrevistas semiestructuradas con los 6 profesionales que laboran como promotores de gestión social en el área de atención social del Gad de Palanda. Con esta información se puede concluir que el 60 % de las personas mayores viven en situación de abandono. También podemos destacar que si hay abandono familiar a los adultos mayores en el Canto Palanda, de esta forma concluimos esta investigación mencionando que el número de adultos mayores victimas de abandono lamentablemente va en aumento, es claro que se deben tomar medidas para enfrentar dicho problema, aunque se encuentren en estado de abandono por parte de sus familiares no les guardan ningún resentimiento porque como argumentan ellos mismos “es la ley de la vida” La bondad que reflejan los adultos mayores no les permite tener ningún tipo de sentimientos negativos hacia su familia, por el contrario, siempre desearán lo mejor para cada uno de ellos.

Palabras Claves: Familia, adulto mayor, abandono, vulnerabilidad.



Abstract

The family is a group of people in which there are values and rules of conduct imposed by the heads of household. Among all these teachings are traditions and religious practices, depending on the type of people. It is important to analyze that the families of the elderly show disinterest in supporting and including them in their family environment. For this reason, we have conducted this research to determine how many older adults are in a state of abandonment by their families and to achieve success in the research we want to meet the objective of determining the effects of family abandonment in older adults in the canton of Palanda, during the period 2023. This research was proposed using an inductive-deductive method, with a mixed approach that combines both approaches. In this way, the mixed research arises, which includes the same characteristics of each one of them. Considering the characteristics of both approaches, we have also opted for an exploratory research, a type of research that does not apply the experimental part and that is specified in measuring two variables: the family and the abandonment of older adults, which are related to each other and thus. The target population consisted of 100 older adults, so we worked with the entire population. While collecting information, I met older adults who were in other places, as well as very old people and people with illnesses. For this reason and considering those who are not able to help with truthful information, I worked with 60 people with the structured survey technique with older adults, and semi-structured interviews with the 6 professionals who work as promoters of social management in the area of social care of the Gad of Palanda. With this information we can conclude that 60% of the elderly live in a situation of abandonment. We can also highlight that there is family abandonment of the elderly in Canto Palanda, so we conclude this research by mentioning that the number of elderly victims of abandonment is unfortunately increasing, it is clear that measures must be taken to address this problem, although they are in a state of abandonment by their families they do not hold any resentment because as they themselves argue “it is the law of life” The kindness that reflects the elderly does not allow them to have any negative feelings towards their family, on the contrary, they will always wish the best for each of them.

Key words: Family, elderly, abandonment, vulnerability.



3. Introducción

La familia se considera el centro de la sociedad y es por eso que se refleja en el bienestar de todos los integrantes, manteniendo así un buen ambiente para enseñar, valores, hábitos, conductas de apoyo para el desarrollo de cada uno. Cuando las personas envejecen, enfrentan a desafíos que requieren el acompañamiento y la inclusión de sus familiares y amigos en las actividades familiares y sociales.

En el Ecuador, los adultos mayores por su condición de vulnerabilidad están expuestos a un sinnúmero de problemas que atentan contra su estado de bienestar, lo cual necesitan de atención oportuna e inmediata tanto del Estado, la sociedad y la familia. Según información oficial, alrededor de 786,000 personas mayores de 65 años tienen dificultades económicas y dependen de sus familiares o de la ayuda del gobierno para poder vivir. Además, más de 240,000 adultos mayores viven en condiciones de pobreza y extrema pobreza, lo que significa que no tienen acceso a servicios básicos como atención médica, educación y alimentos. Dentro de la investigación realizada con el adultomayor del cantón Palanda, se ha podido analizar que el factor que influye negativamente para el bienestar del adulto mayor es la ausencia de la familia, misma que por situaciones económicas, o por carencia de tiempo para cuidar a su familiar, optan por abandonarlos a su suerte, mediante esta temática nos hemos planteado los siguientes objetivos los cuales tratan de determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda durante el año 2023 y cómo afectan esto su calidad de vida.

Mediante lo antes mencionado se realizó la presente investigación y se logró analizar la relación que existe entre la familia y los adultos mayores del cantón Palanda, para así llegar a una conclusión sobre los efectos del abandono familiar y comprender la calidad de vida que llevan los del adulto mayores, mediante la realización de una propuesta de intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención social para mejorar su vida diaria que mantienen los adultos mayor que atraviesan por la situación de abandono familiar en el cantón Palanda en el periodo 2023, de tal manera se pretende cumplir con los objetivos que están encaminados en el mejoramiento de su situación para ello se planteó el primer objetivo específico que trata de determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023 también se planteó investigar sobre las características que conllevan a las familias a alejarse de sus familiares y dejarlos solos es su etapa de edad avanzada y para dar solución a estos inconvenientes encontrados en la presente se lleva a cabo



diseñar una propuesta de intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención social para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de abandono en el cantón Palanda en el periodo 2023. Y lograr evidenciar un impacto positivo hacia este grupo de personas que están viviendo en situación de abandono así mismo para lograr que esta investigación llegue a término adecuando hemos utilizado un enfoque mixto, este se forma de la combinación de los enfoques cualitativo y cuantitativo, misma que incluye las mismas características de cada uno de ellos, considerando las características de ambos enfoques, este comprende un proceso de orden logístico que aborda la dura vida de los adultos mayores del cantón Palanda mediante la focalización y la divulgación de las teorías, el cual tiene como característica crear estrategias personalizadas de acuerdo a cada adulto mayor también hemos utilizado el método inductivo- deductivo que nos permite pasar de un conocimiento general a otro con menor nivel. Las generalizaciones son principios de partida para realizar deducciones mentales y alcanzar conclusiones lógicas para temas específicos. Según Rodríguez y Pérez(2017)“Consiste en inferir soluciones o características concretas a partir de generalizaciones, principios, leyes o derechos definiciones universalmente y se trata de encontrar principios desconocidos, a partir de los conocidos o descubrir consecuencias desconocidas, de principios conocidos” (p.12).

Tomando en cuenta todo lo antes mencionado deducimos que las personas adultas mayores que viven solas en el centro del cantón Palanda enfrentan una situación especial que requiere atención. Es importante analizar que las familias de los adultos mayores, muestran desinterés por apoyarlos e incluirlos en sus entornos familiares.

Así se podrán proponer ideas y soluciones para mejorar la calidad de vida de estas personas que han sido abandonadas por sus seres queridos, para esto, hay que comprender la complejidad de este problema, las razones familiares que conciernen con el trance actual, la falta de lazos afectivos y la aparición de la vejez en la sociedad.

4. Marco teórico

El paradigma sociocrítico en relación con la familia y el abandono al adulto mayor en el contexto familiar puede examinarse a través de análisis que consideren las estructuras de poder, las desigualdades sociales y económicas, así como las dinámicas familiares y culturales que influyen en estas situaciones este enfoque busca comprender cómo los factores sistémicos y estructurales contribuyen a la vulnerabilidad de los adultos mayores y pueden llevar al abandono por parte de sus familiares. (Vargas M. A., 2018)



El enfoque sociocrítico sobre el tema de la familia y el abandono al adulto mayor se centra en analizar las estructuras sociales y económicas que pueden influir en las relaciones familiares y en el cuidado de los ancianos así este enfoque busca examinar las desigualdades de poder y la distribución desigual de recursos que pueden llevar a situaciones de abandono de los familiares hacia las personas mayores. (Vargas M. A., 2018)

El paradigma sociocrítico en esta investigación que tratamos de identificar el abandono a los adultos mayores en el cantón Palanda es una corriente muy importante de pensamiento que se centra en analizar y cuestionar las estructuras sociales y culturales, con el objetivo de promover la equidad, la justicia social y la transformación de la sociedad este se enfoca en las desigualdades de poder, discriminación y opresión presentes en diferentes aspectos de la vida de las personas adultas mayores, como es la educación, la política, la economía, la cultura y el abandono, a través de un enfoque crítico y reflexivo, busca generar conciencia sobre las injusticias y promover cambios sociales que promuevan la inclusión, la diversidad y la igualdad de oportunidades para todas las personas en especial para los más vulnerables.

4.1 Antecedentes sobre el envejecimiento

Para garantizar el bienestar, la salud, la integridad y la inclusión social de las personas mayores, el proceso de envejecimiento implica cambios naturales que deben respetarse y protegerse. El abuso hacia este grupo poblacional es un problema grave que debe prevenirse y combatirse con medidas efectivas. (OMS, 2018)

La Convención de los Estados Unidos sobre la Protección de los Derechos Humanos de las personas mayores define el abuso como cualquier acto u omisión dirigido contra una persona mayor que, individual o repetidamente, cause daño a la integridad física, mental o moral de la persona mayor. o que viole a las personas mayores disfrutar de los derechos humanos. derechos y libertades fundamentales, independientemente de que se dé en el marco de una relación de confianza. Algunos datos de encuestas nacionales, estudios especiales o informes judiciales muestran la magnitud del problema en algunos países latinoamericanos. (OEA, 2015)

En Chile, la Encuesta Nacional de Salud (ENS), que evaluó la exposición a la violencia, encontró una prevalencia de violencia del 7,7% entre las personas de 65 años y más, con una mayor proporción de mujeres víctimas de violencia (8,7%) que los adultos mayores.



Masculino (6,4%). Por otro lado, la Encuesta Nacional de Adicciones a las Personas Mayores de 2009 reportó un 14% de casos de discriminación. (Agudelo, 2019)

En el 2012, el Servicio Nacional del Adulto Mayor realizó una investigación en la región de Valparaíso donde se detectaron diversos tipos de maltrato hacia las personas de la tercera edad. De acuerdo al estudio, un 35,5% sufrió maltrato psicológico, un 9,2% fue abandonado, un 8,3% padeció maltrato financiero y un 5,6% maltrato físico. Asimismo, un 5,0% fue víctima de abuso sexual. Los datos revelaron que un 4,1% de los adultos mayores experimentó alguno de estos tipos de maltrato de manera individual, mientras que un porcentaje mayor, específicamente un 13,6%, enfrentó dos o más formas de maltrato simultáneamente. (Agudelo, 2019)

La Declaración Universal de Derechos Humanos, adoptada por la Asamblea General el 10 de diciembre de 1948, define los derechos fundamentales e incluye la prohibición de cualquier forma de discriminación; de acuerdo con esta declaración, se han emitido normas internacionales y nacionales, que tienen como objetivo desarrollar la libertad en la vejez y proteger los derechos humanos de las personas mayores (Naciones Unidas, En este sentido, la Convención de Estados Unidos sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores de 2015), aborda la edad y el envejecimiento desde una perspectiva de derechos humanos y afirma el deber de privar de sus derechos a todas las personas formas de discriminación, especialmente por motivos de edad. A nivel nacional, los países de la región están tratando de desarrollar políticas y programas destinados a proteger a las personas mayores. (OEA, 2015)

La Constitución de la República del Ecuador de 2008 establece en su Capítulo III Sección I sobre las Personas Mayores, que se dará protección especial contra cualquier forma de violencia, explotación laboral o económica. Se adoptarán medidas para brindar cuidado y resguardo ante todo tipo de violencia, abuso, explotación sexual u otra clase de explotación o abandono que puedan derivar en dichas situaciones. Del mismo modo, se velará porque las personas de edad no se vean expuestas a ningún tipo de agresión física o psicológica. La Constitución busca tutelar los derechos de los adultos mayores y garantizar su bienestar mediante la prevención y sanción de conductas que atenten contra su dignidad e integridad. (Constitución de la Republica 2008, 2011)



4.2 El adulto mayor

Las personas mayores están sujetas a protección legal y constitucional especial, participan activamente en actividades sociales y gozan de protección y responsabilidad para con ellas mismas, su familia, la sociedad, el medio ambiente y las generaciones futuras. Las personas envejecen de diferentes maneras, dependiendo de las experiencias, eventos importantes y transiciones que enfrentan en el transcurso de la vida, es decir, incluye procesos evolutivos y degenerativos. Generalmente, personas mayores se refieren a personas de 60 años o más. (Naciones Unidas Derechos Humanos, 2021)

4.2.1 Envejecimiento humano

El envejecimiento se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de varias transformaciones biopsicosociales a lo largo de la vida, Estos cambios están influenciados por factores epigenéticos y decisiones individuales acumulativas, así como por las condiciones sociales, económicas, ambientales y políticas del entorno en el que se desarrollan las personas, que en conjunto predicen el bienestar y la buena condición física y acciones o pérdidas y enfermedades mentales. Así, el envejecimiento incluye no sólo los efectos biológicos y fisiológicos del inevitable daño molecular y celular, sino también la adaptación gradual a nuevos roles y estatus sociales, los cambios de vida y el propio crecimiento psicológico, que se manifiesta de manera diferente en cada individuo (Ministerio de la Protección Social, 2007)

4.2.2 Abandono del adulto mayor

Las personas mayores están sujetas a protección legal y constitucional especial, participan activamente en actividades sociales y gozan de protección y responsabilidad para con ellas mismas, su familia, la sociedad, el medio ambiente y las generaciones futuras. Las personas envejecen de diferentes maneras, dependiendo de las experiencias, eventos importantes y transiciones que enfrentan en el transcurso de la vida, es decir, incluye procesos evolutivos y degenerativos. Generalmente, personas mayores se refieren a personas de 60 años o más. (Ruiz F. , 2005)

En una sociedad cada vez más competitiva y deshumanizada, el aislamiento y la soledad de las personas mayores es cada vez más evidente. Se ha observado que alrededor del 20% de la población experimenta soledad y abandono social en condiciones de estrés y violencia, provocando importantes cambios sociales y culturales que invalidan los valores tradicionales que protegen a la familia, especialmente a los ancianos. (Ruiz F. , 2005)

El abuso de personas mayores es muy común, principalmente en el contexto familiar y puede definirse como violencia doméstica; es la inacción única o repetida de un miembro de la familia, incluyendo abuso o abandono físico, psicológico, sexual; Esta violencia puede darse en relación al poder del abusador, también puede depender de: género, edad o condición física. Otro tipo de maltrato puede ser la negligencia, maltrato o abandono, que se define como el abandono injustificado de uno o más familiares que tienen responsabilidades legales que pone en peligro la salud o la vida. (Ruiz F. , 2005)

4.3 Relación intrafamiliar.

La familia, núcleo de la sociedad ha cambiado; así, en la actualidad debido a las necesidades económicas y sociales el cuidado de los Adultos Mayores queda en manos de terceros o en su defecto son ingresados a centros geriátricos para su cuidado. Este hecho se justifica en la dependencia física y psicológica que crea el Adulto Mayor y que en ocasiones lo vuelve triste, hostil y agresivo. (Belesaca & Buele, 2016)

4.4 Tipos de violencia a un Adulto Mayor

Existen distintos tipos de violencia que se pueden cometer en un adulto mayor, a continuación, se detalla cada una y cómo funciona.

Violencia física, aunque algunas estadísticas no reflejan plenamente la realidad, todas las formas de violencia física adoptan la forma de palizas. Violencia sexual; cuando el sexo ocurre en contra de la voluntad de una persona. Esto puede ocurrir mediante el uso de palabras o gestos ambiguos, tocamientos, caricias indecentes, exposición de los genitales y violación. (Fernández, 2022)

Abuso psicológico o emocional; Los roles a menudo se invierten cuando los adultos mayores se vuelven dependientes financiera, física y emocionalmente de sus hijos. Tener que abandonar el rol de adulto independiente y asumir el rol de adulto dependiente los coloca en una situación peligrosa donde el hogar se caracteriza por la violencia y las personas mayores son víctimas del mismo comportamiento autoritario y degradante al que están sometidos. (Fernández, 2022)

Muchas personas mayores no pueden satisfacer sus necesidades básicas de alimentación y salud debido a la falta de ingresos económicos, es así que por ciertos factores el adulto mayor tiene desventajas que juegan en su contra como lo es la edad que es uno de los factores más importantes por los cambios biológicos, psicológicos entre otros que necesitan cuidados más especializados, por otro lado tenemos el sexo que es otro factor que influye ya que



por el simple hecho de ser hombre o mujer necesita de cuidados más complejos, el hábitat o residencia también es un factor influyente por la exigencia laboral en cuanto a la demanda de tiempo. (Fernández, 2022)

El estado civil es otro rasgo importante que se debe tomar en cuenta ya que dependiendo de este factor el adulto es más vulnerable a recibir maltratos ya que por el hecho de estar abandonados son indefensos, y por último la situación socioeconómica de la familia al no disponer de ingresos estables, no tiene la posibilidad de darle un buen cuidado especial al adulto mayor que lo necesita, con esto también se complementa la relación familiar ya que dependiendo del vínculo familiar el adulto mayor tendrá mayores opciones de buen cuidado. (Fernández, 2022)

4.5 Porque se da el abandono de la familia en el adulto mayor

Una de las razones más comunes de abandono del adulto mayor por parte de su núcleo familiar se da cuando este ha cumplido con su vida laboral útil, pues se convierte en una persona poco productiva económicamente, momento en el cual se rompe la interacción, la comunicación y el afecto, condenándolo a verse como una carga para la familia, realidad que viven miles de adultos mayores en nuestro país. Más de la mitad de las entrevistas se pudo percibir que el adulto mayor es consciente de la etapa que está atravesando, así mismo de que es víctima de malos tratos por parte de sus familiares, pero éstos no sienten ningún tipo de resentimiento hacia ellos, ya que explican que por motivos económicos sus familiares actúan de esa forma, también se evidencia su gran amor a Dios a quien se aferran y piden a diario ayuda para seguir adelante. (Sirley Carrillo, 2016)

En la mayoría de los casos el adulto mayor debe enfrentar sus problemas solo, especialmente los relacionados con la salud, la pobreza y las limitaciones económicas, mientras el adulto mayor es útil cuenta con la solidaridad de su familia y se puede apoyar en el cuidado de su hogar, pero cuando presenta reacciones típicas de su edad pierde autonomía es víctima de maltrato psicológico, humillación, desvalorización, amenazas de muerte y rechazo, siendo el abandono una de las formas de maltrato más comunes de que es víctima, la mayor necesidad que se presenta en esta población es la presencia familiar para amortiguar y asumir estas dificultades diarias. (Sirley Carrillo, 2016)



4.6 Incidencia del abandono de la familia en el adulto mayor

La mayoría de los casos tenemos por diferentes razones no todos los casos son iguales ya que cada familia presenta una situación diferente es por eso que en los adultos mayores tenemos diferentes problemáticas por las cuales se da el abandono.

4.6.1 Conflictos familiares y tensión emocional: son un factor importante en el abandono. El estrés constante en el hogar puede causar estrés crónico en los adultos mayores, lo que aumenta el riesgo de desarrollar síntomas de depresión, al igual que ser integrante de una familia disfuncional.

4.6.2 Falta de apoyo emocional: cuando los miembros de la familia no brindan apoyo emocional afectivo al adulto mayor, este puede sentirse aislado y desvalorizado. La vulnerabilidad a la depresión puede aumentarse con la falta de conexión emocional, ya que la soledad y la tristeza pueden intensificarse.

4.6.3 Abuso y negligencia: el abuso físico, emocional o financiero, así como la negligencia en el cuidado del adulto mayor por parte de la familia, puede ser factores directos de abandono. Estas experiencias traumáticas pueden llevar a la aparición de síntomas de depresión, como la sensación de desamparo y la disminución de la autoestima.

4.6.4 Falta de comunicación y comprensión: la comunicación deficiente y la falta de comprensión entre los miembros de la familia pueden dificultar la identificación de las necesidades del adulto mayor. La sensación de no ser escuchado ni comprendido puede contribuir al aislamiento y al aumento de la depresión. (Rea, 2023)

4.6.5 Cambios en la estructura familiar: Cambios como divorcios, mudanzas o fallecimiento, pueden alterar la capacidad de la familia para cuidar al adulto mayor. Estos pueden ser factores desencadenantes del abandono y al mismo tiempo, pueden aumentar la sensación de pérdida y aislamiento contribuyendo a la depresión. En la experiencia del abandono y la depresión en el adulto mayor, estos factores interactúan y se entrelazan. Un entorno familiar desfavorable y disfuncional puede aumentar significativamente el riesgo de abandono y contribuir al desarrollo de síntomas depresivos. (Rea, 2023)



4.7 La gerontología

El término gerontología fue utilizado por primera vez por Lessa y Bolton (1978), para definir una ciencia aplicada dirigida a intervenciones educativas para personas mayores que se encuentra entre la educación y la gerontología. Dos años después, en 1980, Colson afirmó que la gerontología aún no se había creado, aunque ya existía como una ciencia con principios muy básicos, que Mearns (1980) añadió estaban modelados en los jóvenes, así que entiendan: La gerontología es una disciplina educativa interdisciplinaria. que busca estudiar a los adultos mayores en un contexto educativo. (Jímenez, 1998)

4.8 Ejercicio profesional del trabajo social con el adulto mayor en abandono

Tobón (1983) afirma: La formación académica del trabajador social le permite obtener una perspectiva global de los problemas y sus verdaderas causas.

El enfoque integrado del trabajo social es de gran utilidad en la investigación y toma de decisiones para resolver estos problemas y promueve la adopción de alternativas viables de corto plazo con amplia participación de la sociedad para lograr el mayor beneficio para el grupo de personas de nuestra sociedad, así como el número de personas aumenta cada día. Malagón (1999) lo define como:

El trabajo social implica ayudar a las personas a construir relaciones que satisfagan sus necesidades personales, ya sea en caso de ruptura de la relación o en el caso de que esto pueda ocurrir. Esto puede entenderse de dos maneras: enseñando a los individuos a desarrollar sus capacidades y crear recursos, o a dirigirlos hacia los recursos existentes” (p. 11).

El trabajo social debe convertirse en un elemento de esta era, que involucra la participación activa de la comunidad y sus miembros para impulsar la transformación que la comunidad necesita desde el punto de vista social. Entre sus funciones también está la de actuar como puente de gestión entre usuarios y organizaciones. entre recursos y necesidades. (Malagón, 1999)

Diferentes expresiones del trabajo social se refieren a diferentes relaciones entre las personas y su entorno. Su misión es, por un lado, garantizar que todas las personas realicen su potencial y mejoren sus vidas y, por otro, prevenir disfunciones. Tiene una doble función: por



un lado, representa una labor encaminada a proteger a los más necesitados, y por otro, es una acción encaminada a promover una mejor adaptación de las personas, familias y grupos al entorno social en el que viven. (Portugal & Carranco, 2007)

El Trabajo Social tiene diversas áreas de intervención, como la gerontología y el sector salud. Estas áreas se relacionan en el ámbito hospitalario, donde se atiende a los adultos mayores en situación de abandono. El Trabajo Social busca mejorar la calidad de vida de esta población vulnerable, desde una perspectiva integral y humanista, (Portugal & Carranco, 2007)

4.9 Definición de Familia

La familia es el pilar fundamental de la sociedad, la forma de convivencia más completa, ya que en ella se integran todos los aspectos de la sociedad: económicos, legales, socioculturales y otros.

Según Artola (2000), “esta relación se basa en fuertes lazos efectivos, pudiendo de esta manera sus miembros formar una comunidad de vida y amor. Esta familia es exclusiva, única, que implica una permanente entrega entre todos sus miembros sin perder su propia identidad”. (pág. 35)

El concepto de familia es un grupo de personas en la cual existe valores y reglas de conducta impuestas por los jefes de hogar, entre todas estas enseñanzas se encuentran tradiciones prácticas religiosas dependiendo el tipo de personas, valores, que significan un gran impacto directo a los más jóvenes de la casa. Todos estos factores son de gran importancia para el crecimiento de los niños de hogar ya que con estas prácticas y experiencias compartidas estos serán autosuficientes en la vida diaria de adulto. (Artola, 2000)

La familia es el primer grupo al que pertenece cada persona, y se forma por la unión y el vínculo de un hombre y una mujer que comparten un proyecto de vida basado en el cariño mutuo o hacia los hijos que nacen de su relación. (Juvenal, 2011)

El motor que impulsa a la familia a crear un ambiente de armonía y superación es el amor, este hace que entre todos exista respeto mutuo y sobre todo el mismo trato. En otras palabras, la familia es el lugar donde todos y cada una de las personas aprenden a comprar ir, respetar y querer sobrellevando los problemas de la vida. . (Juvenal, 2011)



4.10 Tipos de familia y sus características:

Los tipos de familia son un tema de interés para la sociología desde hace décadas. Sin embargo, no hay una definición única de familia, ya que se trata de un fenómeno social complejo. Según Émile Durkheim, la familia se basa en el intercambio de valores que refuerzan su cohesión. Según Herbert Spencer, la familia cumple las funciones de procreación y protección de los hijos. A lo largo de la historia, las familias han experimentado cambios, y hoy en día existen familias monoparentales y homoparentales, entre otras. Por lo tanto, podemos observar una gran diversidad de formas familiares en la actualidad. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.1 Familia de origen.

El término “familia de origen” es empleado para designar a la que comienzan a formar dos personas cuando contraen matrimonio. Sus integrantes son el varón y la mujer, unidos en matrimonio, con hijos solteros a su cargo, y cuyos vínculos son naturales o por adopción. La familia de origen se compone por el matrimonio y los hijos, por los padres y los hijos, por los hermanos y por los hijos nacidos de distintos padres, y tiene la misión de: una función procreadora, cuidadora y educadora de los hijos en un ambiente familiar. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.2 Familia extensa.

La familia extensa tiene una importancia social y cultural, ya que permite mantener vínculos afectivos y de apoyo entre sus miembros, así como transmitir valores y tradiciones familiares, como por ejemplo la familia extensa es la que está compuesta por tíos, abuelos y otros parientes que no fijamente conviven en el mismo espacio. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.3 Familia Nuclear.

Este tipo de familia se llama nuclear porque sus miembros forman parte de la misma célula original. Dentro de este grupo familiar comparten un hogar (viven juntos). Mismos que está integrado por madre, padre e hijos, asumen responsabilidades y a su vez, están sujetos a normas, hábitos y roles. No obstante, por distintas razones, en alguna ocasión se integran otras personas al núcleo familiar de origen. Por ejemplo, los abuelos. (Babarro Rodríguez, 2023)



4.10.4 Familia reconstituida

Otro de los tipos de familias que existen en la sociedad actual es la familia reconstituida la cual se caracteriza por la introducción de una nueva relación conyugal en la familia, con la existencia o no de hijos de anteriores parejas o relaciones conyugales así pues, se trata de familias formadas o reconstituidas por miembros ajenos a la familia, que normalmente vienen de otros núcleos familiares. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.5 Familia monoparental.

Otra familia muy común en la sociedad actualmente es la familia monoparental. “Es la que, por algún motivo, ya sea por divorcio, embarazos accidentales o por fallecimiento o abandono de los padres, se encuentran conformadas por un padre o madre y los hijos”. (Babarro Rodríguez, 2023).

4.10.6 Familia numerosa.

Hay dos tipos de familias numerosas, una de ellas es la que está conformado por más de 3 niños en el hogar y la segunda es según las circunstancias que influyen en el grupo familiar. Una familia podría considerarse numerosa en una región, pero no en otra, ya que cada sitio establece sus propias directrices. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.7 Familia homoparental.

En la actualidad existe más a menudo lo que se llama familia homoparental, aunque no muy aceptado por la sociedad en general ya que este tipo de familia está conformado por padres del mismo género los cuales tienen otras ideologías de crianza y aceptan como miembros de su familia a otros que no precisamente deben ser de su misma sangre para que formen parte del hogar, este tipo de familia está influenciada por personas de género alternativo ya que por sus temores y cosas de su vida y experiencia no fueron aceptados en una sociedad estricta y de culturas tradicionales por lo cual no eran bien vistos, aunque ahora es muy común ver este tipo de familias por inclusión y comprensión de la sociedad actual. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.8 Familia adoptiva.

El tipo de familia que acepta acoger a niños que no son de su propia sangre se llama familia adoptiva, conformada por una pareja de hombre y mujer deciden adoptar niños de otros hogares abandonados, estos se hacen responsables del cuidado y bienestar del hijo adoptado



incluyendo la educación y todo lo que se le da a un hijo en un hogar sin ser específicamente de la misma sangre. (Babarro Rodríguez, 2023)

Este tipo de familia busca una cooperación entre personas necesitadas por que un niño que esta sin hogar tiene la oportunidad de crecer en uno que le de todo lo que no tiene, y por otra parte la necesidad de los padres que anhelan tener un niño porque por circunstancia de la vida no lo pudieron tener por acto de reproducción natural concluyendo así en un entorno de sueño cumplido acompañado de emociones y metas de vida. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.9 Familia sin hijos

Este tipo de familia es la que está conformada por dos personas que aceptan sus ideales de vida y de hogar y no deciden tener o criar hijos ya sea por sus metas de vida u objetivos que comparten siempre y cuando esta también este acompañada del respeto y confianza mutua. (Babarro Rodríguez, 2023)

4.10.10 Familia de padres separados

En este tipo de familia, que podemos denominar familia de padres separados, en la que los progenitores se han separado tras una crisis en su relación, a pesar de que se nieguen a vivir juntos deben seguir cumpliendo con sus deberes como padres, a diferencia de los padres monoparentales, en los que uno de los padres lleva toda la carga de la crianza del hijo sobre sus espaldas, los padres separados comparten funciones, aunque la madre sea, en la mayoría de ocasiones, la que viva con el hijos.

No falta quien le acuse de incapacidad para la misión encomendada, de lo que no cumple con su deber, sea por negligencia o por torpeza moral, pero evidentemente esas recriminaciones son absurdas, porque la familia no es una personal, ni una cosa sino una comunidad. Ahora bien, algo de esto hay de cierto al reconocer que no siempre los adultos en específico los padres, cuentan con todos los elementos que les permitan educar de manera correcta a sus hijos, no es lejana la realidad de la violencia intrafamiliar, abusos y abandonos a sus hijos, problema de comunicación y comprensión que llevan a los más débiles de la familia, los hijos a ser vulnerables a un sinfín de riesgos como la droga, la violencia y algún otro delito contra la sociedad.



4.10.11 La familia y el adulto mayor.

Uno de las etapas por la cual pasa toda familia es el que alguna vez deben afrontar el hecho de que los abuelos deben irse de la vida terrenal y los hijos deben aceptar y por otro lado buscar soluciones con las herencias, según las investigaciones actuales. Para que uno de ellos acepte y de por si tenga la aptitud de hacerse cargo de todo. Pero también puede existir la separación del núcleo familiar ya sea porque no hay equidad en este sentido y todos los hijos buscan la adquisición de bienes heredados. (Landriel, 2021)

Con el pasar de los días estos casos de familias que contengan más ancianos va creciendo y a su vez esto hace que estas personas de avanzad edad se queden solas ´por el estado que se encuentren ya que no son productivos ante la sociedad, para esta situación actualmente existen programas de apoyo que no ven el lazo sanguíneo y ayudan a estas personas a tener una mejor calidad de vida aunque ya sean los últimos años por vivir resultando en un cambio social de cooperación humana en cual no existe lazos de sangre. (Landriel, 2021)

4.11 Marco legal: Ley del adulto mayor

El artículo 35 de la Constitución de la República dispone que las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad, personas privadas de libertad y quienes adolezcan de enfermedades catastróficas o de alta complejidad, recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. La misma atención prioritaria recibirán las personas en situación de riesgo, las víctimas de violencia doméstica y sexual, maltrato infantil, desastres naturales o antropogénicos. (Moreno, 2020)

El artículo 37 de la Constitución de la República del Ecuador, garantiza a las personas adultas mayores los siguientes derechos:

1. La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas.
2. El trabajo remunerado, en función de sus capacidades, para lo cual tomará en cuenta sus limitaciones.
3. La jubilación universal.
4. Rebajas en los servicios públicos y en servicios privados de transporte y espectáculos.
5. Exenciones en el régimen tributario.
6. Exoneración del pago por costos notariales y registrales, de acuerdo con la ley;
7. El acceso a una vivienda que asegure una vida digna, con respeto a su opinión y consentimiento;

El inciso primero del artículo 38 de la Constitución de la República del Ecuador, señala que el Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas; Que, el inciso segundo del artículo 38 de la Constitución de la República del Ecuador, determina que, en particular, el Estado a favor de las personas adultas mayores, tomará medidas de:

1. Atención en centros especializados, creándose centros de acogida.
2. Protección especial contra cualquier tipo de explotación.
3. Programas y políticas destinadas a fomentar su autonomía personal.
4. Protección y atención contra todo tipo de violencia.
5. Fomentar la realización de actividades recreativas y espirituales.
6. Atención preferente en casos de desastres, conflictos armados y todo tipo de emergencias.
7. Creación de regímenes especiales para el cumplimiento de medidas privativas de libertad. En caso de condena a pena privativa de libertad, cumplirá su sentencia en centros adecuados para el efecto y en caso de prisión preventiva, se someterán a arresto domiciliario.
8. Protección, cuidado y asistencia especial cuando sufran enfermedades crónicas o degenerativas.
9. Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental. (Moreno, 2020)

4.12 Normatividad orientada a la protección del adulto mayor

Teniendo en cuenta los principios de discriminación por edad de la ONU, los estados miembros de la ONU han adoptado regulaciones sobre los derechos de los adultos, además, el organismo internacional declaró el 15 de junio como el “Día Internacional Contra el Maltrato a las Personas Mayores”. Ante este comportamiento observado en la sociedad, se deben fomentar iniciativas que promuevan la educación y sensibilización de este grupo vulnerable aumentó nuevamente con la celebración de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en 2002 y continuó con la adopción del Plan de Acción Internacional de



Madrid sobre el Envejecimiento en 2003 y la Declaración de Brasil en 2007 que lanzó la Estrategia de Implementación Regional para América Latina y el Caribe. (ONU, 2002)

Por otro lado, existen cinco principios de la ONU en beneficio de las personas mayores (Resolución 46/91 de la ONU, de 16 de diciembre de 2016) relacionados con los derechos establecidos en documentos internacionales: independencia, participación, cuidado, autorrealización y dignidad, citado se considera muy importante y debería utilizarse para defender los derechos básicos de las personas mayores. En 1982, la Asamblea Mundial sobre el envejecimiento adoptó el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, que proporciona orientación clave a los estados miembros sobre las medidas que deben tomarse para proteger los derechos de las personas mayores. (ONU, 1991)

En la Recomendación 2, la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, en su Plan de Acción Mundial (abril de 2002), fijó objetivos relacionados con la eliminación de todas las formas de abuso contra las personas mayores en el contexto de los derechos humanos universales y como responsabilidad de todo el mundo. sociedad en beneficio de las personas mayores.

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud, Ginebra el 17 de noviembre de 2002 definió el abuso como: “Un acto único o repetido o falta de respuesta adecuada que ocurre en cualquier relación donde se espera confianza y que causa daño y angustia a una persona mayor y puede causar daño físico y psicológico, conducta emocional, sexual, financiera o negligente que refleja intención u omisión”, “Es una violación de los derechos humanos y es una causa importante de lesiones, enfermedades, pérdida de productividad, aislamiento y desesperación”, “Encontrar abuso a personas mayores y este comportamiento” requiere un enfoque multidisciplinario. (OMS, 2002)

Actualmente, 13 países de América Latina han aprobado leyes para proteger los derechos de las personas mayores la proliferación de normas y jurisprudencia en algunos países muestra la dificultad de construir una nueva comprensión y consenso sobre los derechos de las personas mayores siguiendo esta mentalidad, encontramos que todavía hay muchos aspectos de la vida de las personas mayores que son completamente vulnerables, incluidas áreas que son



particularmente sensibles a las violaciones de sus derechos humanos, como el derecho a madurar con dignidad. (Carrillo, Gómez, & Torrijos, 2016)

Por ello, se necesitan análisis y recomendaciones para lograr aún más la protección y defensa de los derechos de las personas mayores.

4.13 Gad del cantón Palanda

La técnica Trabajadora Social del programa municipal visita el hogar de los adultos mayores cada quince días. En estas visitas, evalúa el estado de salud y bienestar de los usuarios y lo documenta. También propone el tratamiento adecuado para cada caso y comunica a las autoridades competentes si detecta situaciones de riesgo, enfermedad o pobreza. (GAD PALANDA, 2023)

El cantón participa en el programa “Mis Mejores Años”, que beneficia a 80 adultos mayores vulnerables. El programa, impulsado por el gobierno nacional, consiste en la atención integral de dos profesionales que realizan terapias, actividades recreativas, celebraciones, evaluaciones de salud mental y física. Los reportes de las visitas domiciliarias se envían al MIES y se incorporan a la base de datos nacional de grupos de atención prioritaria. (MIES, 2019)

5. Metodología

5.1 Área de estudio

De las entrañas del Oriente Ecuatoriano nace el soberano cantón Palanda. Este productivo cantón de la provincia de Zamora Chinchipe es poseedor de una riqueza histórica y cultural que sobrepasa los 5500 años ya que en este cantón se descubrió el origen del cacao, El “Corazón de Chinchipe” como también se lo conoce a este floreciente cantón, está geográficamente ubicado al suroriente del Ecuador, lo que lo hace poseedor de un clima sub tropical húmedo, cálido templado y frío templado.

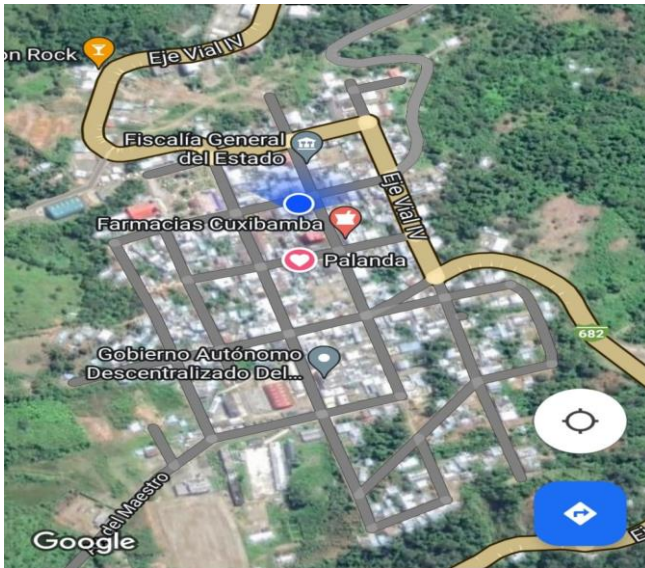


Figura1. Ubicación geográfica del Gad del Cantón Palanda (Google Map, 2024)

Palanda se encuentra cobijada por la exuberancia natural que nos presentan el Parque Nacional Podocarpus y el Parque Nacional Yacuri; además está rodeado de la imponente y energía de los poderosos ríos Palanda, San Luis, Valladolid y El Vergel. La etimología del nombre de Palanda se deriva de un dialecto Palta que hablaban los Bracamoros en esta región. De acuerdo a los conocedores la palabra Palanda, quiere decir plátano. Esto por la existencia de una especie de plátano silvestre en la zona.

La presente investigación se desarrolló en el cantón Palanda específicamente en el área de atención social del Gad Municipal el cual esta área trabaja en conjunto con el MIESS, tal proyecto de atención a los adultos mayores dio inicio en el año 2023 con la visión de garantizar el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores del cantón palanda por medio de esta atención que se brinda en esta área de gestión social se brinda actividades y talleres para así lograr que los adultos mayores tengan un bienestar tanto físico como mental, por ende este proyecto está conformado por 100 personas adultas mayores del centro del Cantón Palanda de los cuales todos no están en situación de abandono pero por su edad necesitan del apoyo profesional para mantener una vida plena.



5.2 Procedimiento

5.2.1 Enfoque metodológico

En el cantón Palanda en el periodo 2023 debido a la situación actual que viven los adultos mayores en esta investigación existe la posibilidad de aplicar distintos enfoques que pueden ayudar a resolver el problema a continuación tenemos los principales.

El enfoque mixto es la combinación de los enfoques cualitativo y cuantitativo, ambos enfoques, surge la investigación mixta, misma que incluye las mismas características de cada uno de ellos, considerando las características de ambos enfoques.

El método inductivo-deductivo consta de dos procesos inversos: inducción y deducción, la inducción es una forma de razonamiento mediante la cual pasamos del conocimiento sobre un asunto particular a un conocimiento más general que representa lo que los fenómenos individuales tienen en común. Se basa en repetir hechos y fenómenos reales, buscando rasgos comunes entre grupos específicos y así sacar conclusiones sobre aspectos de sus características.

La inducción y la deducción se complementan entre sí: por inducción, partiendo de puntos comunes en varias situaciones, se hace una generalización, y luego de la generalización se extraen varias conclusiones lógicas, y luego por inducción se transforma en una rica generalización, formando así una dialéctica de esta manera, el método inductivo-deductivo tiene mucho potencial como método de construcción de conocimiento de primer nivel relacionado con las leyes externas del objeto de estudio. (Rodríguez & Pérez, 2017)

Con un Diseño de investigación que será no experimental, para seguir con el cumplimiento de los objetivos específicos se estableció este diseño ya que el uso de este método nos permitirá la examinación y descripción de las variables en estudio, así como también sus características principales, sin tomar en cuenta factores como cambios temporales entre otros. (Ayala, 2020)

5.2.2 Técnicas e instrumentos

Con respecto a la selección de técnicas e instrumentos se realizó en función de los objetivos propuestos, por tanto, para el primer objetivo que se planteó analizar las características de la familia y el abandono familiar hacia los adultos mayores del cantón Palanda, por las cuales se da el abandono familiar, se realizó la encuesta a 60 adultos mayores que nos brindaron información exacta de la realidad que atraviesan. (Según Vargas L., 2012) La encuesta es el instrumento básico, el cuestionario de preguntas el mismo que fue aplicado a los adultos mayores para obtener la información requerida su diseño cuidadoso garantiza que las preguntas



sean claras y relevantes para el tema de investigación. Aunque no existen principios básicos que garanticen la elaboración de un cuestionario efectivo y eficiente, la experiencia acumulada del investigador proporciona reglas útiles para diseñar un cuestionario adecuado, estas reglas se refieren al tipo o formato de preguntas a utilizar, su redacción y el orden o secuencia de las mismas. (Vargas L. , 2012)

La técnica se aplicó a la totalidad de adultos mayores del centro del cantón palanda, es la entrevista estructurada de preguntas, el mismo que será aplicado a todos los adultos mayores que nos puedan ayudar obtener la información requerida ya que por su edad avanzado no se puede utilizar otro método, la mayoría de ellos se encuentran vinculados dentro de los proyectos que lleva a cabo el Gad de palanda por medio del departamento de gestión social en el cual se realizan diferentes actividades dirigidas por los profesionales que trabajan como promotores sociales

De igual forma para dar cumplimiento al objetivo dos que trata de analizar la relación que existe entre la familia y el abandono de los adultos mayores del cantón Palanda nos planteamos realizar entrevistas semiestructuradas con preguntas abiertas a los 6 profesionales los cuales están integrados por trabajadoras sociales, rehabilitadores y auxiliares de enfermería que conforma el grupo de profesionales que trabajan en el departamento de gestión social del Gad palanda lo que permitió recopilar información relevante, clara y concisa sobre el problema de investigación con único el propósito de ayudar a los adultos mayores que viven en vulnerabilidad y mediante las entrevistas aplicadas a estos profesionales nos permitió conseguir el segundo objetivo planteado.

Según el autor (Vargas L. , 2012) La entrevista es una técnica valiosa en la investigación cualitativa para recopilar datos detallados y comprender las experiencias y perspectivas de las personas. La familia y el abandono de los adultos mayores en el centro del cantón Palanda durante el periodo 2023: La entrevista permite obtener información amplia y profunda sobre las vivencias de los adultos mayores y sus familias. A través de conversaciones abiertas, se pueden explorar aspectos personales, emocionales y culturales relacionados con el abandono y exploración de historias de Vida. (Vargas L. , 2012)

Para llegar a dar cumplimiento al objetivo tres el cual se planteó diseñar una propuesta de intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención social para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de abandono



en el cantón Palanda, me apoye tanto en las encuestas a los adultos mayores y también con las entrevistas a los profesionales, la unión de esta información logre plantear de la mejor manera las estrategias necesarias y así trabajar con el objetivo de determinar los efectos del abandono y dar solución en mayor parte .

5.2.3 Tipo de diseño utilizado

En la investigación denominada la familia y el abandono a los adultos mayores en el cantón Palanda periodo 2023. En esta investigación se ha optado por usar la investigación exploratoria descriptiva este tipo de investigación no aplica la parte experimental y se especifica en medir dos variables las cuales se relacionan entre sí y así poder llegar a una conclusión general. (Mejía, 2017)

Considerada como el primer acercamiento científico a un problema se utiliza cuando éste aún no ha sido abordado o no ha sido suficientemente estudiado y las condiciones existentes no son aún determinantes. Recibe este nombre la investigación que se realiza con el propósito de determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023, para lo cual es útil desarrollar este tipo de investigación porque, al contar con sus resultados, se simplifica abrir líneas de investigación y proceder a su consecuente comprobación.

Esta investigación permitió aprender y comprenderme más cerca sobre la calidad de vida que atraviesa este grupo de población vulnerable, creando conciencia y empatía, también se comprendió y se vio de mejor manera desde otro punto de vista las necesidades de la población adulta y las dinámicas familiares que eso conlleva al abandono familiar a los adultos mayores.

5.2.4 Población, muestra y tamaño de muestra

Para llevar a cabo la presente investigación, se utilizará el muestreo aleatorio simple. La población objetivo consta de 100 personas adultas mayores del cual trabajamos con la totalidad de la población adulta mayor tomando en cuenta que por motivos de salud y por su edad abran adultos mayores con los que no se pudo trabajar en esta investigación se tomó en cuenta hombres y mujeres adultas mayores del centro del Cantón Palanda.

La muestra considerando que el enfoque de la investigación fue cuantitativo – cualitativo la cual consistió en recopilar, analizar e integrar tanto investigación cuantitativa como cualitativa. La utilización de la presente técnica me permitió obtener una mejor comprensión del problema de investigación. La familia y el abandono de los



adultos mayores en el centro del cantón Palanda, periodo 2023, con la finalidad de obtener un análisis general y plantear posibles alternativas de solución.

5.2.4.1. Criterios de inclusión.

Adultos mayores del del centro del cantón palanda cuyas edades varían tanto en mujeres como en varones, usuarios que se encontraron en pleno uso de sus facultades mentales, físicas para participar en esta investigación la conta de 60 adultos mayores ya que los 40 restantes no están en condiciones por diferentes situaciones.

Además, para la aplicación del instrumento se coordinó con el departamento de gestión social para que nos facilite la información deseada y así poder realizar la aplicación del instrumento que se realizó una entrevista semiestructurada.

Igualmente, las entrevistas que aplique a los promotores de gestión social, coordinen con los profesionales que trabajan en este departamento de atención social y realice las entrevistas en su domicilio mediante las cuales se determinó las funciones de cada profesional en esta área y también conocí a profundidad de los proyectos y programas que se llevan a cabo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que están sufriendo abandono.

5.2.4.2. Criterios de exclusión.

En el planteamiento del instrumento entrevista semiestructurada que se planteó a las adultas mayores se encontró con la falencia del 20 % que no respondieron ya que se encuentran con enfermedades en las cuales les impide dar información verídica.

De igual forma el 10 % de la población no se encontró en su domicilio por motivo de que sus familiares los cuidan en diferentes lugares.

Igualmente, el 10 % de la población encontramos con personas con discapacidad y otros no están en condiciones de brindar ninguna información para lo cual el 40 % de la población adulta mayor no se realizó la entrevista.

En cuanto a los profesionales del departamento de gestión social no tuve ninguno en exclusión.

5.2.5. Procesamiento y análisis de datos

Para realizar el procesamiento y análisis de datos lo realice en Excel de la siguiente manera, primeramente, realice una base de datos con los datos obtenidos de las encuestas realizadas a los adultos mayores del Cantón Palanda para verificar estos datos no esté algún valor mal y para identificar y corregir posibles errores, valores faltantes o datos duplicados



utilice las funciones de filtro, luego con la base de datos realizada luego procedí a realizar las tablas para saber la frecuencia y porcentaje de cada pregunta, una vez realizadas las tablas hice los gráficos correspondientes.

Una vez realizados los análisis, se realizó la interpretación de los resultados obtenidos para identificar tendencias, patrones más relevantes para ello se utilizó los gráficos y tablas para presentar los resultados de manera visual más clara y adecuada.

De la misma manera se realizó la interpretación de las entrevistas realizadas a los profesionales que trabajan Como promotores de gestión social en el Gad del Cantón Palanda, para lo cual se realizó el resumen de las entrevistas realizadas para luego realizar las tablas respectivas con la información adecuada.

6. Resultados

6.1. De la Información obtenida de las encuestas a los adultos mayores

En la tabla 1 se muestran los resultados de la convivencia familiar, tenemos el 15% de Personas Adultas mayores refieren que están totalmente de acuerdo con el apoyo económico que reciben por parte de su familia y el 12% está de acuerdo con esta pregunta así también tenemos el 63% que están en totalmente desacuerdo ya que no reciben apoyo familiar por diferentes motivos, en ocasiones, las familias pueden enfrentar dificultades económicas que les impiden brindar apoyo financiero a sus adultos mayores dada la situación económica y en algunos casos las familias son grandes que con lo que ganan apenas les sirve para alimentar a sus hijos, en otros casos existen tensiones o problemas familiares, es posible que los adultos mayores no reciban el apoyo económico necesario debido a disputas o desacuerdos internos, así mismo tenemos los distanciamientos, en casos donde los adultos mayores viven lejos de sus familiares, la distancia física puede dificultar la asistencia económica y el apoyo directo, y en otros casos algunas familias pueden no ser conscientes de las necesidades económicas de sus adultos mayores o pueden no priorizar su bienestar y los dejan en abandono, debido a estas situaciones se presentan la mala alimentación y deterioro de los adultos mayores, como nos podemos dar cuenta e esta situación el 38 por ciento de los adultos mayores no reciben apoyo económico, emocional y afectivo por parte de su familia.



1859



Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Tabla 1. Apoyo económico por parte de su familia

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	9	15%
De acuerdo	7	12%
Neutral	0	0%
En desacuerdo	6	10%
Totalmente en desacuerdo	38	63%
Total	60	100%

En la tabla 2 se muestran los resultados de la relación familiar es importante para encontrar un apoyo emocional y así poder expresar lo que te preocupa y encontrar soluciones juntos. En mayoría de los adultos mayores del Cantón Palanda no cuentan con este apoyo por parte de sus familiares por los problemas que se está presentando en lo antes mencionada hay familias que se acercan a ver si tienen algo de comer o si están enfermos y se van de su lado sin antes platicar con ellos escuchar sus historias y así poder saber si tienen algún problema las personas adultas mayores les gusta que los escuches así se sienten que los muestra interés su familia pero según el análisis de las encuestas el 48 por ciento manifiestan que no tienen con quien hablar de sus problemas para poder ayudar en este caso se podrías explorar grupos de apoyo locales donde puedas conocer a otras personas que puedan estar atravesando situaciones similares y así pasen la mayoría del tiempo en compañía y no se sientan solos.

Tabla 2. Relación familiar

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	29	48%
De acuerdo	10	17%
Neutral	1	2%
En desacuerdo	11	18%
Totalmente en desacuerdo	9	15%
Total	60	100%

En la tabla 3 se muestran los resultados sobre relación familiar dada la situación que viven la mayoría de adultos mayores se puede ver lo reflejado en la encuesta que la familia de los adultos mayores no los visitan con mucha frecuencia ya que el 30% están en total desacuerdo porque su familia no los visita en ocasiones mencionan que llegan a verlos para saber de su bienestar pero se van dejándolos solos el 23% dicen que los familiares si los visitan



frecuentemente, así mismo el 13 % su familia si los visita sin embargo son visitas cortas ya que tienen otras ocupaciones y tienen que regresar a sus hogares.

Tabla 3. Visitas frecuentes por sus familiares

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	13	22%
De acuerdo	11	18%
Neutral	4	7%
En desacuerdo	14	23%
Totalmente en desacuerdo	18	30%
total	60	100%

En la tabla 4 se muestran los resultados debido a la edad la familia no los incluye en los eventos familiares y es muy importante incluir a los adultos mayores en eventos familiares y celebraciones ya que estas ocasiones brindan la oportunidad de fortalecer los lazos familiares, generar momentos especiales y crear recuerdos significativos para todas las generaciones, a los adultos mayores se debe brindar atención y cuidado especial, asegurándose de que estén cómodos y se sientan atendidos durante el evento pero en las conversaciones realizadas manifiestan algunos de ellos que se sienten excluidos por sus familiares en sus celebraciones y llegan a pensar que son un estorbo para su familia dado esta situación se puede evidenciar en la siguiente tabla que el 48 % contestaron que están totalmente de acuerdo que su familia no los incluye en sus celebraciones el 22% manifiesta que solo en ocasiones los incluyen así que están de acuerdo ya que solo a veces los incluyen pero en otras ocasiones no y el 12 y 13 % si los incluyen en sus eventos familiares también hay un 5 % que prefieren no contestar.

Tabla 4. Eventos familiares

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	8	13%
De acuerdo	7	12%
Neutral	3	5%
En desacuerdo	13	22%
Totalmente en desacuerdo	29	48%
Total	60	100%



En la tabla 5 se muestran los resultados mencionando si la familia les ayuda practica como pagarles un carro para Sali a hacer sus compras manifiestan el 67 % que no que ellos salen por sus propios medios pero este no es el caso de todos si hay algunos que si los familiares los llevan y los traen a sus hogares pero ya mayoría se movilizan solos es por este motivo que ellos no salen prefieren quedarse en casa solo salen cuando es necesario como para cobrar el bono o para una atención medica ya que el personal de salud los visita todas las semanas y el medicamento les llevan a sus domicilios entonces salen muy poco.

Tabla 5. Ayuda practica por parte de mis familiares

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	6	10%
De acuerdo	7	12%
Neutral	1	2%
En desacuerdo	6	10%
Totalmente en desacuerdo	40	67%
Total	60	100%

En la tabla 6 se muestran los resultados lo cual es lamentable escuchar que se sienten tristes porque su familia no se preocupa por tu bienestar es natural y comprensible desear sentir el apoyo y la atención de los seres queridos pero a veces, las dinámicas familiares pueden ser complicadas y es posible que la falta de comunicación o comprensión genere sentimientos de soledad e incomodidad en las entrevistas realizadas los adultos mayores que se pudo conversar es triste porque dicen sentirse que su familia no los visita que solo llegan un ratito y se van cabe recalcar que no todos los casos pasan por esta situación hay adultos mayores que se sienten orgullosos de sus hijos ya que siempre pasan con ellos pendientes de su salud le s hacen sus alimentos están pendientes de su medicación, esto sería lo ideal que se debería hacer con las personas adultas mayores pero si hay casos muy externos que incluso la junta de protección de derechos se ha hecho cargo del caso, otros casos hay que los adultos mayores han sido trasladados a los albergues porque no tienen familiares que se hagan cargo de ellos en el análisis tenemos el 55 % de los adultos mayores están totalmente de acuerdo con esta pregunta ya que afirman que se sienten abandonados por su familia.

**Tabla 6. Estado de tristeza porque mi familia no se preocupa por mi bienestar.**

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	33	55%
De acuerdo	10	17%
Neutral	2	3%
En desacuerdo	4	7%
Totalmente en desacuerdo	11	18%
Total	60	100%

6.1.2. Abandono del adulto mayor

En la tabla 7 se muestran los resultados al abordar sobre Información del apoyo económico, salud, apoyo emocional de instituciones públicas se puede mencionar que, el apoyo económico que los adultos mayores reciben por parte del gobierno, se refiere al bono de desarrollo humano, el cual la mayoría de adultos mayores sobreviven con el bono; ya que, no tienen otro ingreso económico. Por su parte en la Constitución de la República del Ecuador de 2008 se establece en su Capítulo III Sección I sobre las Personas Mayores, que se dará protección especial contra cualquier forma de violencia, explotación laboral o económica. Del mismo modo, se velará porque las personas de edad no se vean expuestas a ningún tipo de agresión física o psicológica en cuanto a la afirmación de los adultos mayores nos podemos dar cuenta que un 33% y el 40% si reciben apoyo económico del gobierno esta trata del bono de desarrollo humano, como también una atención en salud oportuna, mientras que un 2 % no refieren ninguna información de ayuda económica y el 23% no reciben ningún apoyo económico y el motivo es que el registro social tiene alto debido a encuestas mal planteadas.

Tabla 7. Información del apoyo económico, salud, apoyo emocional de instituciones públicas.

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	20	33%
De acuerdo	24	40%
Neutral	1	2%
En desacuerdo	1	2%
Totalmente en desacuerdo	14	23%
Total	60	100%

Consecuentemente en la tabla 8 a continuación se evidencia que en el municipio del Cantón Palanda mediante sus proyectos que desarrolla el departamento de gestión social realizan actividades con las personas adultos mayores lo que los que asisten a los talleres son las personas que se encuentran frecuentemente en contacto con la institución y debido a sus diferentes ocupaciones no pueden asistir a los talleres que realizan los promotores de gestión social y para realizar el encuentro con sus familias es muy difícil dado el hecho que los familiares por diferentes situaciones no se encuentran en compañía de sus padres y rara vez se encuentra un familiar en compañía del adulto mayor por este motivo podemos evidenciar que un 68 % de las personas adultas mayores no reciben estas capacitaciones porque viven solos.

Tabla 8. Se están recibiendo talleres o chalas conjuntamente con su familia para estrechar lazos afectivos

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	6	10%
De acuerdo	9	15%
Neutral	0	0%
En desacuerdo	4	7%
Totalmente en desacuerdo	41	68%
Total	60	100%

En la tabla 9 se muestran los resultados de las actividades sociales y recreativas se realizan los días jueves en el municipio de Palanda y los adultos mayores no acuden a dichos eventos por la falta de recursos y porque no tiene un familiar que los traiga a estas actividades, ya que por su avanzada edad no pueden movilizarse solos motivo por el cual un 41 % contestan



que están totalmente en desacuerdo ya que no asisten porque no tienen la oportunidad de asistir a estos programas, los adultos mayores tienen muchas oportunidades para participar en actividades sociales y recreativas que les permiten mantenerse activos, socializar y disfrutar de nuevas experiencias. Estas actividades pueden incluir clases de arte, baile, yoga, excursiones, voluntariado, clubes de lectura, grupos de jardinería, entre otros, es importante que los adultos mayores se mantengan activos física y mentalmente para mejorar su calidad de vida y bienestar.

Tabla 9. los adultos mayores tienen la oportunidad de participar en actividades sociales y recreativas

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	5	8%
De acuerdo	8	13%
Neutral	0	0%
En desacuerdo	6	10%
Totalmente en desacuerdo	41	68%
Total	60	100%

En la tabla 10 se muestran los resultados obtenidos sobre el abandono a los adultos mayores es notable en esta investigación se pudo demostrar que si existe abandono familiar ya que vivimos en una sociedad cada vez más competitiva y deshumanizada, el aislamiento y la soledad de las personas mayores es cada vez más evidente ya sea porque sus hijos han formado una nueva familia y por falta de recursos económicos decidieron separarse de sus padres. Se ha observado que alrededor del 52 % de las personas adultas mayores viven un abandono total y el 22 % son personas que viven abandonadas con una diferencia que los familiares si se preocupan de su bienestar y los visitan muy a menudo, pero al final del día los adultos mayores terminan solos en sus hogares. Las personas envejecen de diferentes maneras, dependiendo de las experiencias, eventos importantes y transiciones que enfrentan en el transcurso de la vida, es decir, incluye procesos evolutivos y degenerativos, tomando en cuenta lo que nos dice la constitución de la república del Ecuador sobre los derechos de los adultos mayores, el abandono es considerado un abuso hacia las personas mayores y es muy común, principalmente en el contexto familiar y puede definirse como violencia doméstica; es la inacción única o repetida de un miembro de la familia, incluyendo abuso o abandono físico,

psicológico, sexual; Esta violencia puede darse en relación al poder del abusador, también puede depender de: género, edad o condición física. Otro tipo de maltrato puede ser la negligencia, maltrato o abandono, que se define como el abandono injustificado de uno o más familiares que tienen responsabilidades legales que pone en peligro la salud o la vida.

Tabla 10. Sentimiento de abandono familiar

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	31	52%
De acuerdo	13	22%
Neutral	2	3%
En desacuerdo	7	12%
Totalmente en desacuerdo	7	12%
Total	60	100%

En la tabla 11 se muestran los resultados de la falta de sensibilidad por parte de los miembros de la familia puede no ser conscientes de sus necesidades o problemas, lo que puede llevar a una falta de preocupación por tu bienestar ya que la familia pasa lidiando con sus propios asuntos personales o problemas, lo que les impide enfocarse en el bienestar de las personas adultos mayores que viven a su alrededor, otro de los problemas por las cuales la familia se llega a despreocupar es que ni hay una conexión emocional o empatía, lo que dificulta que se preocupen genuinamente por tu bienestar como también por el desentendimiento la familia no comprende la importancia de brindar apoyo y cuidado a los adultos mayores, lo que resulta en una falta de preocupación por tu bienestar. En la presente tabla podemos evidenciar que según las afirmaciones de los encuetados el 30% y el 33 % afirman que su familia no se preocupa por su bienestar.

Tabla 11. Preocupación de su bienestar

Opciones	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	8	13%
De acuerdo	9	15%
Neutral	5	8%
En desacuerdo	18	30%
Totalmente en desacuerdo	20	33%
Total	60	100%

6.1.3 Información obtenida de las entrevistas.

Una vez realizadas las entrevistas para tener mayor información sobre la familia y el abandono a los adultos mayores en el Cantón Palanda en el periodo 2023 se realizó entrevista a 6 profesionales los cuales están integrados por trabajadoras sociales, rehabilitadores y auxiliares de enfermería que conforma el grupo de profesionales que trabajan en el departamento de gestión social del Gad palanda lo que permitió recopilar información relevante, clara y concisa sobre el problema de investigación, a través de la utilización de un guion de preguntas abiertas admitiendo la expresión libre de las mismas y así la recolección de información requerida para el objeto de estudio ya que ellos están pendientes de su bienestar mediante las visitas domiciliarias que realizan un ave al mes por lo que recorren todo el cantón palando realizando las visitas a los usuarios de las entrevistas realizados podemos tener información no solo del abandono familiar sino también de los diferentes programas que el Gad se encuentra ofreciendo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del Cantón Palanda.

Tabla 12. Entrevistados

Entrevistado	Fecha
Promotor de gestion social 1	24-06-2024
Promotor de gestion social 2	24-06-2024
Promotor de gestion social 3	24-06-2024
Promotor de gestion social 4	24-06-2024
Promotor de gestion social 5	24-06-2024
Promotor de gestion social 6	24-06-2024

Para la recolección de informacion mediante esta técnica se contó con algunas dificultades: una de ellas es el hecho que los promotores de gestión social entre sus labores tienen la visita de campo por lo que fue complicado el concretar las fechas acordadas para las respectivas entrevistas; sin embargo, se optó por establecer un horario idóneo para este efecto y se logró conseguir la información en tres semanas-

La familia

En la tabla 13 con respecto a la perspectiva de los promotores, se evidencia que en sus visitas domiciliarias se encuentran con desapego familiar, los adultos mayores viven solos por diferentes problemas que se presentan en los hogares uno de ellos es que los hijos forman su

propia familia y se separan de sus padres otro problema frecuente que se evidencia es por la economía no pueden mantener a su familia y así las personas adultas pasan a ser una carga mas es por eso que deciden salir a otros lugares a buscar trabajo ya que en nuestro medio no hay trabajo algunos de los jefes de hogar optan por salir a trabajar en las minerías y en otros de los casos a migrado a otros países para poder mantener su hogar y por este motivo han dejado en abandono a su familia.

Tabla 13. La familia

Subcategorías	Hallazgos
¿Ha identificado desinterés y desapego familiar en relación con las y los adultos mayores?	Tomando en cuenta las entrevistas con los promotores de gestión social la mayoría coinciden que se muestra bastante desapego familiar
¿Qué opinión tiene sobre las y los adultos mayores abandonados por su familia en nuestro cantón palanda?	La mayoría de los adultos mayores que sufren abandono de debe a que la familia formo su nuevo hogar y viven lejos y por problemas económicos
¿En sus visitas domiciliarias ha detectado abandono familiar hacia el adulto mayor?	Si se muestra abandono en diferentes hogares ya que en las visitas domiciliarias los usuarios pasan solos ya sea por trabajo o porque nadie más vive con ellos

Abandono al Adulto mayor

En la tabla 14 que las principales necesidades de las personas adultas mayores es la economía puesto que por su avanzada edad no tienen la capacidad ni la fortaleza para trabajar y el único ingreso económico es el bono de desarrollo humano que les otorga el gobierno pero en algunos de los casos por situaciones del registro social alto no reciben este apoyo, y tiene n que depende del lo que su familia, en cuanto al municipio en los proyectos en convenio con el mjes se desarrolla talleres de alimentación saludable, manualidades, fortalecimiento cognitivo, salud mental, se realiza actividades de pintura en lienzo para si tratar de que la vida de estas personas en este grupo de edad sea llevada de la mejor manera, estas actividades se realizan en sus visitas a campo como también se realiza los días jueves en el auditorio del municipio con las personas adultas mayores que puede acudir todo esto lo realizan con el fin de que los adultos mayores se sientan en la sociedad.

Tabla 14. Abandono al Adulto mayor

Subcategorías	Hallazgos
¿Cuáles son las principales necesidades que ha identificado en los adultos mayores	Entre las principales necesidades es lo económico y el acompañamiento físico
¿Qué actividades organiza para los adultos mayores el departamento de Atención social?	Talleres de alimentación, manualidades, fortalecimiento cognitivo, salud mental.
¿Qué servicios o programas sociales ofrece el Gad para apoyar a las y los adultos mayores en situación de abandono?	Atención domiciliaria para realizar diferentes actividades las cuales son 1 vez por semana

Propuesta de intervención

En la tabla 15 mencionamos los hallazgos encontrados mediante las entrevistas a los promotores de gestión social y así se encontró que la intención de unir a la familia con los adultos mayores es el reto pero son casos que no se puede tratar con frecuencia ya que los familiares no los encuentran en sus domicilios por algunas situaciones y por ello nos plantemos diseñar una propuesta de intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención social para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de abandono en el cantón Palanda incluyendo a el ministerio de salud pública para que nos ayude con las atenciones médicas y psicológicas.

Tabla 15. Propuesta de intervención

Subcategorías	Hallazgos
¿Con que frecuencia a realizado encuentros familiares con el adulto mayor?	Los encuentros se tratan de hacer una vez al mes o cuando se encuentra un familiar cercano en su domicilio
¿Cuál es su accionar dentro del proyecto de atención social con adultos mayores?	Realizar visitas domiciliarias para desarrollar actividades, terapias de rehabilitación y de motricidad para que los adultos mayores se mantengan activos físicamente

7. Discusión

El presente Trabajo de Integración Curricular denominado La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda, periodo 2023 se llevó a cabo en la Unidad de gestión social del municipio del Cantón Palanda, el cual se trabajó con todos los adultos mayores de la cabecera cantonal de Palanda los mismos que intervinieron adultos mayores de diferentes años



y diferente género. Con los que se llegó a obtener información y realizar la discusión de los resultados de acuerdo a cada objetivo específico.

Para dar respuesta al primer objetivo específico, que trata de investigar sobre las características de la familia y el abandono familiar hacia los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023, se planteó: realizar entrevistas a los promotores de gestión social siendo ellos quienes se encargan de realizar los proyectos y planificaciones mensuales con las diferentes actividades que realizan con este grupo de personas el cual dan cumplimiento en sus visitas domiciliarias los resultados demuestran que los adultos mayores viven en abandono debido a diferentes características que llevan a su familia a alejarse de ellos el cual no es razón justificable para que su familia se aleje en esta etapa de vida.

Con el objetivo numero dos analizaremos la relación que existe entre la familia y el abandono de los adultos mayores del cantón Palanda para ello realizamos encuestas a 60 personas adultas mayores los cuales me ayudaron con información certera ya que son ellos los que están enfrentando este fenómeno social se lo llama así porque tenemos conocimiento que desde hace muchos años se da estos casos de abandono hacia los personas adultas mayores y dado este caso los encuestados fueron muy claros con sus respuestas y son ellos quienes sientes el abandono familiar, ya sea por motivos económicos a por el hacinamiento familiar que viven algunas familias en nuestro Cantón y optan por separarse de sus s familias.

Y para dar solución a tenemos nuestro tercer objetivo que trata de diseñar una propuesta de intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención social para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de abandono en el cantón Palanda, con la información recolectada tanto de los promotores de gestión social como también de los adultos mayores podemos plantear en la propuesta realizar intervenciones con charlas dirigidas a las familias de las personas adultas mayores y así concientizar sobre los derechos de estas personas en esta etapa de vida y así hacer reflexionar a sus familiares y los integres a su familia aunque en algunos de los casos no sea posible que vivan en su misma casa pero que si estén pendientes de sus necesidades tanto físicas como mentales y de esta manera las personas adultas mayores no se sientan abandonadas, al contrario sientan que su familia se preocupa por su bienestar

Debido a los programas que se llevan a cabo en el Gad, los resultados son notables en este enfoque de empoderamiento y desarrollo integral de los adultos mayores. La combinación de atención domiciliaria, apoyo de trabajaras sociales del Gad Palanda y actividades recreativas a promovido mejoras significativas en su calidad de vida. Esto sugiere que la continuidad y



expansión de programas similares podrían beneficiar a más personas en esta población. Mediante esta investigación recalco la necesidad de incrementar más programas que vayan en beneficio de los adultos mayores de nuestro cantón, que integren estos enfoques multidisciplinarios en centros de atención para adultos mayores, asegurando así un apoyo integral y sostenido.

Por otra parte, es importante indicar que cuando se habla de abandono familiar se hace alusión a las acciones de aislamiento, físico, emocional y económico, por el cual atraviesa el adulto mayor en sus entornos familiares, de acuerdo con Barrios et. al (2012, citado en Russelly 2020) es la etapa que más requieren apoyo, donde la soledad y las enfermedades son unas de las causas de esta de esta situación adversa, así también los problemas y/o rencores no resueltos o la carga excesiva que representa el adulto mayor para la familia o sus cuidadores. Los adultos mayores son apreciados como personas frágiles que demandan de atención y ayuda, especialmente dentro de su núcleo familiar, sin embargo, en algún caso son desvalorizados en sus propios hogares, siendo este el látigo que sacude hoy por hoy a nuestra sociedad.

Teniendo en cuenta a Belesaca y Buele (2016), se menciona, que el abandono del adulto mayor por parte de su familia inicia con la rotura de la comunicación dentro del entorno familiar y se puede dar por desacuerdos de pensamientos, acciones o creencias, los sentimientos dejan de ser importantes y se produce el aislamiento que puede llevar en muchos casos hasta total olvido. Efecto de esta ruptura el Adulto Mayor soporta cambios en sus emociones, volviéndose personas sensibles que se ven afectadas por cualquier tipo de situación y/o problemas que hacen que caigan en cuadros depresivos que en consecuencia afectan su salud física y psicológica haciendo que su percepción de la vida pesimista.

De esta manera se puede contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores en situación de pobreza, pobreza extrema y vulnerabilidad, a través de la implementación y prestación de servicios de atención integral y cuidado gerontológico enfocados a mantener y promover la recuperación funcional, la autonomía e independencia de este grupo prioritario, en todas las esferas de su desarrollo en la investigación realizada con los promotores de gestión social manifiestan que en sus visitas domiciliarias se encuentran con situaciones de abandono por parte de su familia y esto conlleva a que los adultos mayores se sientan solos abandonados y con mucha tristeza dada esta situación encontrada el Gad Cantonal por medio del departamento de gestión social tratan de solventar esta situación realizando talleres de alimentación, realizan actividades de motricidad, actividades físicas y mentales para



tratar de mejorar el estilo de vida de los adultos mayores que están atravesando por esta situación.

Así mismo el objetivo es ampliar las habilidades, capacidades y destrezas de las personas adultas mayores intervenidas y sus familias en condiciones de pobreza y extrema pobreza, a través de un trabajo sistemático y planificado que permita incrementar los niveles de autonomía, capacidades sociales, familiares y autodeterminación con el fin que la familia se involucre en las actividades de sus familiares se realiza actividades recreativas como bingos, actividades con el adulto mayor el cual interviene el personal de salud, con el club del adulto mayor en el cual participan algunos de los adultos mayores de Palanda.

De esta manera la investigación de "la familia y el abandono a los adultos mayores del Cantón Palanda en el periodo 2023" demuestra mediante un enfoque mixto que se llevó a cabo altamente efectivo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. A través de encuestas a los adultos mayores y entrevista a los profesionales que laboran en el área de atención social y una propuesta de intervención basada en las necesidades identificadas, se observaron mejoras significativas en la autonomía, autoestima, movilidad y salud mental de los adultos mayores, para lo cual es importancia de integrar atención médica, apoyo psicológico y actividades recreativas en los programas para adultos mayores, sugiriendo que la implementación y expansión de programas similares, respaldados los actores sociales, podrían ofrecer un apoyo integral y sostenido, mejorando sustancialmente el bienestar de los adultos mayores del cantón Palanda, con la implementación del centro gerontológico.

En nuestro cantón se va ayudar muchísimo más a las personas en esta edad ya que según las investigaciones en campo se logró palpar el avance de este proyecto que no tarde en concluir con su última etapa y en la cual los adultos mayores que viven sufriendo por alimentación va tener un lugar donde recibir alimentación, atención médica y psicológica como también podrán realizar actividades recreativas para que de esta manera no sientan la soledad.

8. Conclusiones

Como se ha mencionado en el transcurso de esta investigación el adulto mayor experimenta una situación de falta de afinidad en la cual se encuentra inmersa la sociedad y la familia como unidad fundamental, ya que es expuesto al rechazo de los mismos, se debe tomar en cuenta la importancia del apoyo, el amor y la comprensión que se debe demostrar a los adultos mayores, se presentan cambios físicos, psicológicos y sociales, experiencias negativas



que perjudican su estado de salud y/o emocional. Se les debe dar un trato especial, ya que de ello depende que en esta última etapa de la vida no haya declinación alguna, solo así cambiaría la realidad vivida por esta población actualmente importante.

La familia como núcleo fundamental de la sociedad está pasando a un segundo plano ya que constantemente se ven afectados los lazos de unión familiar que nunca deberían faltar.

Son muchas las familias que actualmente abandonan a sus adultos mayores, causándoles daños emocionales que son irreversibles para toda la vida. Si el adulto mayor es motivado y se le permite continuar siendo parte de la sociedad dejándolo participar en actividades que son capaces de realizar, se le permitirá disfrutar de la etapa de vida que está atravesando, su proceso de envejecimiento puede ser sobrellevado de una manera agradable y grata, lo que se logra con el apoyo que principalmente le puede brindar su familia, no deben ser considerados como personas inútiles sino como parte importante de nuestra vida.

La experiencia que adquiere el adulto mayor con el transcurso del tiempo se basa en la sabiduría que han alcanzado y se representan en las enseñanzas transmitidas a su entorno las que deberían ser tenidas en la actualidad los jóvenes tienden a ignorar al adulto mayor más que el resto de personas ya que están ocupados en cosas que para ellos son importantes ignorando lo que las personas de la tercera edad tienen para dar y mostrar, dando paso a la ingratitud, cuando en realidad se debería mostrar el más grande interés por lograr tener una sola de las enseñanzas que todas las personas adultas mayores tienen para brindarnos.

El número de adultos mayores víctimas de abandono lamentablemente va en aumento, es claro que se deben tomar medidas para enfrentar dicho problema, aunque se encuentren en estado de abandono por parte de sus familiares no les guardan ningún resentimiento porque como argumentan ellos mismos “es la ley de la vida” La bondad que reflejan los adultos mayores no les permite tener ningún tipo de sentimientos negativos hacia su familia, por el contrario, siempre desearán lo mejor para cada uno de ellos, situación que debería ser considerada, aprendida y tomada muy en cuenta para lograr que ello sea recíproco.

9. Recomendaciones

Se recomienda que las personas adultas mayores reciban la derivación a un especialista de salud mental para una evaluación más exhaustiva y la consideración de la terapia cognitivo-conductual para que con ayuda psicológica puedan sobrellevar su estado de vulnerabilidad, también se insta a establecer una comunicación afectiva con familiares cercanos, lejanos, amigo o vecinos involucrándolos en el proceso de apoyo emocional.



Debemos establecer una comunicación regular y afectiva con los familiares más cercanas, para enfatizar la necesidad de su participación activa en el bienestar del adulto mayor. Siendo fundamental coordinar visitas periódicas o llamadas telefónicas para brindar apoyo emocional y su mejoramiento en salud, además, se recomienda explorar recursos locales, como programas comunitarios, garantizando así que el adulto mayor pueda acceder a una atención médica y social necesaria, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y el estado emocional del adulto mayor.

Además de las estrategias utilizadas se recomienda involucrar amigos y vecinos más cercanos al proceso de apoyo emocional y social también se puede fomentar una red de apoyo social local la cual pueda proporcionar una valiosa compañía y un sentido de comunidad el cual complemente el tratamiento terapéutico la participación activa de la comunidad puede desempeñar un papel muy importante en la vida de las personas adultas ya que así no se sentirían solas ya que lo que más necesitan es compañía y alguien con quien contar sus anécdotas e historias vividas.

Las personas adultas mayores son personas muy vulnerables y lo que más necesitan es compañía por lo que en el centro gerontológico que se está terminando se recomendaría implementar un lugar para actividades recreativas donde puedan participar los adultos mayores impartiendo sus saberes y historias de vida esto se debe hacer regularmente con la compañía de un profesional que los acompañe para así llevar una vida más plena.



10. Bibliografía

- Agudelo, M. (2019). *Maltrato a las personas mayores en América Latina*. Obtenido de <https://www.cepal.org/es/notas/maltrato-personas-mayores-america-latina>
- Artola, A. (2000). *La familia en la sociedad*. Obtenido de <https://catalogosiidca.csuca.org/Record/UDELAS.083286/Details>
- Ayala, M. (2020). *Diseño transversal: características, ventajas, tipos, ejemplos*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/disenio-transversal/>
- Babarro Rodríguez, N. (2023). *Loa tipos de familias que existen y sus características*. Obtenido de <https://www.psicologia-online.com/los-tipos-de-familia-que-existen-y-sus-caracteristicas-4590.html>
- Belesaca, M., & Buele, A. (2016). *Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico Cristo Rey. Cuenca-2016*. Obtenido de <https://www.semanticscholar.org/paper/Causas-y-consecuencias-del-abandono-en-el-adulto-Zhunio-Calder%C3%B3n/d9369af6e7dffdf0125974e05a2f4372db2d62a2>
- Carrillo, S., Gómez, M., & Torrijos, O. (2016). *¿Cuales son las causas de abandono familiar de los adultos mayores que se encuentran reclusos en el centro San Pedro Claver en la ciudad de Bogota, D.C.* Obtenido de https://repository.ugc.edu.co/bitstream/handle/11396/4462/Causas_abandono_adultos_mayores.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- (2011). *Constitución de la Republica 2008*. Obtenido de <https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2020-06/CONSTITUCION%202008.pdf>
- Fernández, J. (2022). Conceptualizando la violencia y la violencia física: un análisis comparado de las legislaciones de Perú y Chile. *Scielo*. doi:<http://dx.doi.org/10.18800/derechopucp.202201.001>
- GAD PALANDA. (2023). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial cantón Palanda*. Obtenido de <https://gadpalanda.gob.ec/pdyot/>
- Jímenez, F. (1998). Necesidad y perspectivas de la Gerontagogía. *ELSEIVER*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-necesidad-perspectivas-gerontagogia-13006028>
- Juvenal, J. (2011). *La Familia*. Obtenido de https://apoyo.daemelcarmen.cl/wp-content/uploads/2020/04/3MTP_PARVULO1.pdf



- Landriel, E. (2021). *Adultos Mayores y Familia: algunos aspectos de la intervención del Trabajo Social*. Obtenido de <https://ts.ucr.ac.cr/binarios/congresos/reg/slets/slets-017-031.pdf>
- Malagón, J. (1999). *Fundamentos del trabajo social Comunitario*. Obtenido de <https://www.aconcagualibros.net/news/en-malagon-bernal-jose-luis-fundamentos-del-trabajo-social-comunitario/>
- Mejía, T. (2017). *Investigación correlación: Definición, Tipos y ejemplos*.
- MIES. (2019). *Gobierno Nacional prepara la implementación del Programa "Mis Mejores Años"*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/gobierno-nacional-prepara-la-implementacion-del-programa-mis-mejores-anos/>
- Ministerio de la Protección Social. (2007). *Política Nacional de Envejecimiento y Vejez*. Obtenido de <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/10/POLITICA-NAL-DE-ENVEJECIMIENTO-Y-VEJEZ.pdf>
- Moreno, L. (2020). *Reglamento general ley orgánica de las personas adultas mayores*. Quito. Obtenido de https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2021-01/Documento_Reglamento-Ley-Org%C3%A1nica-Poblaci%C3%B3n-Adulto-Mayor.pdf
- Naciones Unidas Derechos Humanos. (2021). *Personas mayores y los derechos humanos*. Obtenido de <https://www.ohchr.org/es/older-persons>
- OEA. (2015). *Avanzando en la protección de derechos de las personas mayores*. Obtenido de <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/sites/ministerio-desarrollo-social/files/2019-03/convencion-interamericana-sobre-la-proteccion-de-los-derechos-humanos-de-las-personas-mayores.-o.e.a.-2015.pdf>
- OEA. (2015). *Convención internacional sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores (a 70)*. Obtenido de https://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores_firmas.asp
- OMS. (2002). *Informe sobre la salud en el mundo: 2002: reducir los riesgos y promover una vida sana*. Obtenido de <https://iris.who.int/handle/10665/42557>
- OMS. (2018). *Envejecimiento en las Américas*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
- ONU. (1991). *Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de Edad*. Obtenido de <http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/buscador/search/printInstrumento/49>



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

- ONU. (2002). *Dirección Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*. Madrid. Obtenido de <https://social.un.org/ageing-working-group/documents/mipaa-sp.pdf>
- Portugal, F., & Carranco, S. (2007). *El desarrollo y la evolución del trabajo social en las ciencias sociales*. Obtenido de <https://aka-cdn.uce.edu.ec/ares/w/facs/fcsh/Facultad/Pdf/El%20desarrollo%20y%20la%20evoluci%C3%B3n%20del%20Trabajo%20Social.pdf>
- Rea, M. B. (2023). *ABANDONO FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LA DEPRESIÓN DE UN ADULTO MAYOR*. Babahoyo.
- Rodríguez, A., & Pérez, A. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista EAN*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/206/20652069006/html/>
- Ruiz, F. (2005). *El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar*. Obtenido de http://132.248.9.195/ptb2005/11226/0352223/0352223_A1.pdf
- Sirley Carrillo, M. G. (2016). *ABANDONO DEL ADULTO MAYOR*. Bogota D.C: Facultad de Postgrados.
- Tobón, M. C. (1983). La formación profesional y los trabajadores sociales. *Revista Acción crítica*. Obtenido de <https://ts.ucr.ac.cr/binarios/accioncritica/ac-cr-013-07.pdf>
- Vargas, L. (2012). La entrevista en la investigación cualitativa: Nuevas Tendencias y Retos. *Revista Calidad en la Educación Superior*.
- Vargas, M. A. (2018). Enfoque sociocrítico en el estudio del abandono al adulto mayor en el ámbito familiar". *Revista Latinoamericana de Estudios Gerontológicos*, 45-62.

11. Anexos.

Anexo 1. Respuesta del municipio de Palanda



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN PALANDA
Decreto de creación Nro. 42, publicado en el Reg. Of. Nro. 206 del 02 de diciembre de 1997
Palanda - Zonas Chiriquí - Ecuador

Oficio Nro. 102-A-GADCP-2024
Palanda 28 de febrero de 2024

Lcda. Mgtr.
Johanna Quizhpe Oviedo
**DOCENTE DE LA CARRERA DE TRABAJO SOCIAL
UNIDAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y EN LÍNEA-UNL**
En su despacho. –

De mi consideración:

Me es grato dirigirme a usted saludándole muy cordialmente.

En respuesta a su oficio Nro. UNL-UEDL-CTS-2024-0099, mediante el cual, en su parte pertinente solicita se permita a la estudiante de la Carrera de Trabajo Social, LIDIA MAGDALENA ACARO PÉREZ, realizar su trabajo de tesis en esta institución municipal, en el área de Atención Social. Al respecto, hago conocer mi predisposición y voluntad para que la persona antes mencionada pueda realizar su trabajo investigativo de titulación con el tema "LA FAMILIA Y EL ABANDONO DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CANTÓN PALANDA EN EL PERIODO 2023", considerando que dicho proyecto investigativo es necesario, importante y beneficioso para determinar esta problemática social y adoptar medidas oportunas.

En tal virtud, queda autorizada la estudiante en mención, para que recabe cuanta información requiera dentro de la institución municipal y más específicamente en el área de Atención Social, a fin de que su tema investigativo llegue a buen término.

Sin otro particular me suscribo, reiterando mis sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,


Ing. Segundo Miguel Jaramillo Quezada
ALCALDE DEL GAD PALANDA
Con copia: Ing. Jenrrí Angulsaca
Analista Técnico de Atención Social

PALANDA
¡nos trae!

Calle 12 de febrero y Av. del Maestro
alcaldiadepalanda@gmail.com
3702580 - 3702581 - 3702582
GAD CANTONAL PALANDA

Escaneado con CamScanner



Anexo 2. Consentimiento informado

Consentimiento Informado

Consentimiento Informado para la participación en el estudio del proyecto denominado:

La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda en el periodo 2023

Investigadora Responsable: Lidia Magdalena Acaro Pérez

Institución: Universidad Nacional de Loja

Fecha: Palanda, 28 de Junio del 2024

Estimado/a Celio Miguel Macas

Le invitamos a participar en un estudio de investigación “**La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda en el periodo 2023**”

Antes de decidir si desea participar, es importante que comprenda los detalles del estudio y sus implicaciones. A continuación, se le proporciona la información necesaria para tomar una decisión informada.

1. **Objetivo del estudio:** El objetivo principal de esta investigación es determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023.
2. **Procedimiento de participación:** Si decide participar, se le solicitará que complete un cuestionario que incluirá preguntas sobre su estado de salud, el apoyo familiar que recibe y las estrategias de afrontamiento que utiliza. El cuestionario será confidencial y sólo se utilizará con fines de investigación.



3. **Confidencialidad:** Toda la información recopilada durante el estudio se mantendrá estrictamente confidencial. Los datos serán analizados y reportados de forma agregada, sin revelar la identidad de los participantes de manera individual.
4. **Voluntariedad de la participación:** Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas para usted. Su decisión de participar o no participar no afectará su ayuda y atención que recibe por parte del departamento de gestión social o cualquier otro servicio que reciba.
5. **Contacto e información adicional:** Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre este estudio, puede comunicarse con el investigador responsable, Lidia Magdalena Acaro Pérez, teléfono celular 0967235565.

Al firmar a continuación, indico que he leído y comprendido la información proporcionada en este formulario de consentimiento informado. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis dudas han sido respondidas satisfactoriamente. Entiendo que mi participación en este estudio es voluntaria y puedo retirarme en cualquier momento sin consecuencias negativas.


FIRMA-----

Celio Miguel Macas

CI. 1103257604

Anexo 3. formato de encuesta

30



Universidad Nacional de Loja | Unidad de Educación a Distancia y en Línea

Universidad Nacional de Loja
Carrera de Trabajo Social
Unidad de Educación a distancia y en línea
Cuestionario de Encuesta

Nota: la encuesta aquí presentada, se realiza a partir del proyecto de investigación denominado "La familia y el abandono del adulto mayor en el cantón Palanda en el periodo 2023", y es llevado a cabo por Lidia Magdalena Acaro Pérez; esta investigación tiene como propósito de Determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda durante el año 2023 y cómo afectan esto su calidad de vida.
Se da a conocer además que las respuestas aquí colocadas serán tratadas confidencialmente y bajo anonimato; debido a que su utilización será únicamente con fines científicos como parte de la investigación antes mencionada
Acepto participar libre y voluntariamente en la investigación, misma que se denomina "La familia y el abandono del adulto mayor en el cantón Palanda en el periodo 2023" SI NO
Por favor, lea cada pregunta cuidadosamente y seleccione la opción que mejor represente su experiencia.

Edad	76				
Genero	Masculino				
Informativa					
¿ Recibo apoyo económico, de salud y emocional de instituciones públicas ?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
¿Estoy recibiendo talleres o chalas conjuntamente con mi familia para estrechar lazos afectivos?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
¿Tengo oportunidades para participar en actividades sociales y recreativas?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
Sentimiento de Abandono					
¿Me siento solo/a la mayor parte del tiempo debido a la falta de visitas de mi familia?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
¿ Recibo apoyo económico, emocional y afectivo de mi familia ?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
¿Mi familia no se preocupa por mi bienestar?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	
¿Creo que estas son las causas para que exista el abandono familiar?					
Falta de comunicación familiar					
Ingreso económico	<input checked="" type="checkbox"/>				
Disfuncionalidad familiar					
Problemas familiares					
¿Siento que no tengo a nadie con quien hablar de mis problemas?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Apoyo Familiar					
¿Mis familiares me visitan con frecuencia?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
¿Mis familiares me incluyen en eventos familiares y celebraciones?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
¿Puedo contar con mi familia para recibir ayuda práctica (cómo transporte o hacer compras)?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
¿Siento tristeza porque sus familiares nos e interesan por su bienestar?					
Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Neutral	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	



Anexo 4. Tabla de datos de encuestas

1	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
2	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo
3	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral	Neutral
4	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo	En desacuerdo
5	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Encuestas	¿ Recibo apoyo económico, de salud y emocional de institución?	Estoy recibiendo talleres o charlas conjuntamente con mi familia para estrechar	¿Tengo oportunidades para participar en actividades sociales y	¿Me siento solo/a la mayor parte del tiempo debido a la falta de visitas de mi familia?	¿ Recibo apoyo económico, emocional y afectivo de mi familia ?	¿Mi familia no se preocupa por mi bienestar?	¿Siento que no tengo a nadie con quien hablar de mis problemas?	¿Mis familiares me visitan con frecuencia?	¿Mis familiares me incluyen en eventos familiares y celebraciones?	¿Puedo contar con mi familia para recibir ayuda práctica (cómo transporte o hacer	¿Siento tristeza porque sus familiares nos e interesan por su bienestar?	
1	5	5	5	2	5	3	4	2	5	5	5	
2	5	5	5	2	5	3	4	2	5	5	1	
3	2	4	2	2	5	5	4	4	4	2	2	
4	2	5	4	2	5	5	5	5	5	5	2	
5	2	5	4	2	5	4	2	5	5	5	2	
6	2	5	5	2	5	4	2	5	5	5	2	
7	5	5	5	4	5	4	2	4	5	5	5	
8	2	4	4	1	5	5	1	5	5	5	1	
9	2	2	2	1	5	5	1	5	5	5	1	
10	2	2	2	5	5	3	5	3	3	5	5	
11	2	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	
12	2	5	5	5	4	4	2	3	3	5	5	
13	2	4	4	2	5	4	3	5	4	5	2	
14	2	5	5	1	5	3	1	4	5	5	1	
15	5	5	5	3	5	3	5	2	4	5	3	
16	2	1	1	3	2	2	5	1	1	1	5	
17	5	5	5	1	5	4	1	4	5	5	1	
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
21	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	
22	2	2	5	1	1	4	1	5	5	5	1	
23	1	5	5	1	1	4	2	2	2	2	1	
24	1	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	
25	5	5	5	5	1	4	4	1	1	1	5	
26	5	5	5	1	5	1	5	5	4	1	5	
27	5	5	5	1	5	1	4	1	1	5	1	
28	1	5	5	1	5	2	1	1	4	5	1	
29	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	5	
30	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	5	
31	2	5	5	1	4	1	1	5	5	5	1	
32	1	5	5	1	5	5	1	3	5	5	1	
33	1	5	5	1	5	4	1	4	4	4	1	
34	1	5	5	1	4	1	1	1	1	5	1	
35	2	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	
36	1	5	5	1	5	5	4	4	5	5	1	
37	1	5	5	4	5	4	4	1	5	5	4	
38	1	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	
39	1	5	5	1	5	2	1	4	5	5	1	
40	2	5	5	1	5	4	1	4	5	5	1	
41	2	5	5	1	5	4	1	4	5	5	1	
42	1	5	5	1	5	5	1	4	4	5	1	
43	1	5	5	1	5	5	1	1	4	5	1	
44	1	1	5	1	5	5	1	3	3	3	3	
45	5	5	5	1	1	5	1	1	1	4	4	
46	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	
47	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	1	
48	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1	
49	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
50	2	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	
51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
54	1	1	1	2	2	2	4	2	2	4	1	
55	2	5	5	1	5	5	1	4	4	5	1	
56	2	2	5	4	4	4	1	2	4	4	1	
57	1	5	5	5	5	5	1	5	4	5	1	
58	1	5	4	1	4	4	1	4	5	5	1	
59	1	5	5	1	4	1	5	1	5	5	1	
60	1	5	5	4	5	4	5	1	4	4	1	



UNL


Universidad Nacional de Loja

Unidad de Educación a Distancia y en Línea

Anexo 5. Formato de entrevista

García Q

Unidad de Educación a Distancia y en Línea


UNL Universidad Nacional de Loja
 Universidad Nacional de Loja
 Carrera de Trabajo Social
 Unidad de Educación a distancia y en Línea

GUÍA DE LA ENTREVISTA

Tema: La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda, periodo 2023

Fecha: 12 de junio de 2024

Hora: 14 horas

Lugar: Departamento de Gestión Social del GAD Palanda

Entrevistado: Técnicos de atención Social

Entrevistador: Investigadora de la UNL


Objetivo: Determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023.

- La entrevista aquí presentada, se realiza a partir del proyecto de investigación denominado “La familia y el abandono del adulto mayor en el cantón Palanda en el periodo 2023”, y es llevado a cabo por Lidia Magdalena Acaro Pérez estudiante del 8vo ciclo de trabajo social; esta investigación tiene como propósito determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda durante el periodo 2023 y cómo afecta en su calidad de vida.
- Con este referente se da a conocer que sus respuestas serán tratadas en el marco de la confidencialidad y bajo anonimato; su utilización será únicamente con fines científicos como parte de la investigación antes mencionada.
- Desde mi posición de entrevistado, acepto participar libre y voluntariamente en la investigación, misma que se denomina “La familia y el abandono del adulto mayor en el cantón Palanda en el periodo, así mismo doy la autorización para que la información emitida de mi parte sea grabada y utilizada para los fines pertinentes,

SI NO

Educamos para Transformar

op ad



1859

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

PREGUNTAS

Rol del TS

1. ¿Cuál es su accionar dentro del proyecto de atención social con adultos mayores?
Visitas domiciliarias en las cuales se trabajan en terapias psicomotrices, terapias físicas y cognitivas.
2. ¿Cuáles son las principales necesidades que ha identificado en los adultos mayores que forman parte de su programa en departamento de atención social del Gad Palanda?
Mala Alimentación
Abandono familiar
3. ¿Qué actividades organiza para los adultos mayores el departamento de Atención social?
- Talleres de salud mental.
- Taller de manualidades
4. ¿Ha identificado desinterés y desapego familiar en relación con las y los adultos mayores?
Sí por la edad y por haber formado una nueva familia.
5. ¿Qué opinión tiene sobre las y los adultos mayores abandonados por su familia en nuestro cantón palanda?
El abandono es un hecho ^{emocional} que les afecta y a ej no cuentan con apoyo del gobierno y de la familia, por el hecho de no tener un ingreso no llevan adecuada alimentación.
6. ¿Con que frecuencia a realizado encuentros familiares con el adulto mayor?
Una vez al mes porque su familia se encuentra lejos
7. ¿En sus visitas domiciliarias ha detectado abandono familiar hacia el adulto mayor?
Sí porque la mayoría viven solas.
8. ¿Qué servicios o programas sociales ofrece el Gad para apoyar a las y los adultos mayores en situación de abandono?
Atención domiciliaria con programa envejeciendo juntos
Programa de ~~encuentro~~ encuentro y socialización con los adultos mayores.

Educamos para Transformar



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

9. ¿Qué actividades realizan para fortalecer los lazos afectivos entre el adulto mayor y su familia?

- Talleres de alimentación con el objetivo de integrar a la familia con el adulto mayor,
- Charlas sobre violencia

10. ¿Considera usted que estos proyectos sociales brindados por el Gad aportan significativamente en el bienestar del adulto mayor?

Si por que les ayuda a vincularse con la sociedad y la familia.

Muchas gracias por su participación.

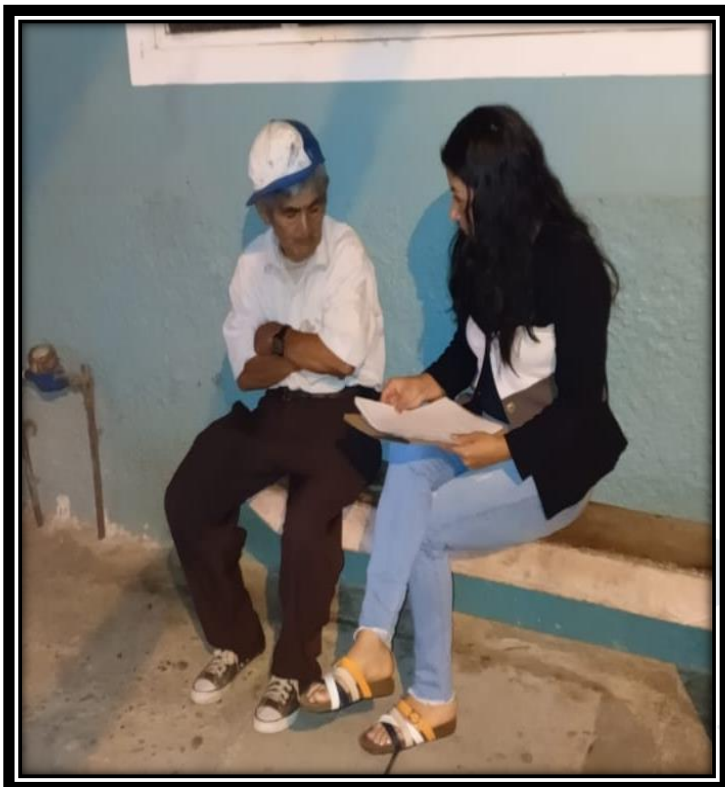
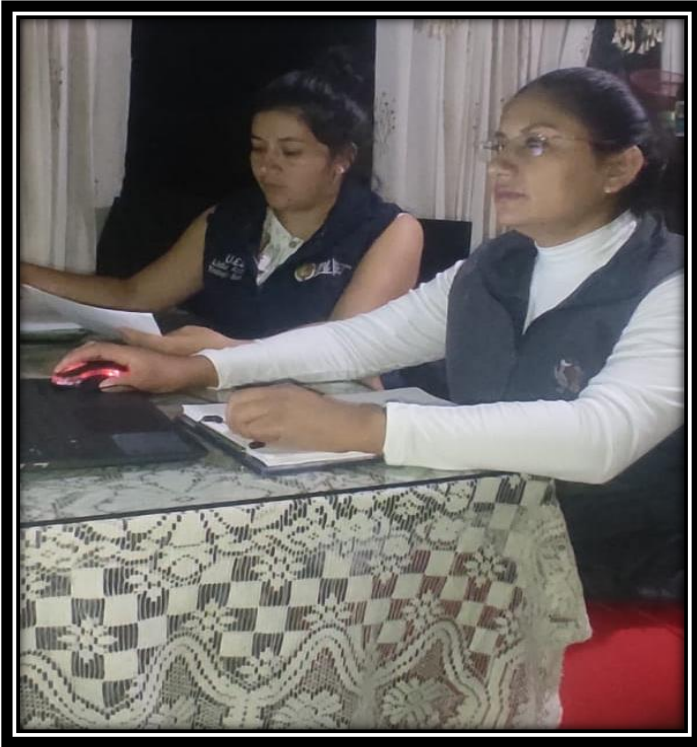
Anexo 6. Sinopsis de entrevistas

Título de TIC: "La familia y el abandono de los adultos mayores en el cantón Palanda, periodo 2023."

Objetivo General: Determinar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores del cantón Palanda, durante el periodo 2023

Variable	Subcategoría	T.A.S 1	T.A.S 2	T.A.S 3	T.A.S 4	T.A.S 5	T.A.S 6	Analisis de interpretacion
La familia	¿Ha identificado desinterés y desapego familiar en relación con las y los adultos mayores?	Si se a detectado siempre desinterés de su familia	En todos las visitas se encuentra esta situacion	Son cosas que se ve con frecuencia	Si se a detectado siempre	Ya mayoría del tiempo pasan solos en casa	El desinterés es frecuente	tomando en cuenta las entrevistas con los promotores de gestión social la mayoría coinciden que se muestra bastante desapego familiar
	¿Qué opinión tiene sobre las y los adultos mayores abandonados por su familia en nuestro cantón palanda?	Todos los adultos mayores que viven abandonados por su familia es por algunos factores.	Los adultos mayores abandonados viven de su bono de desarrollo humano	La mayoría de adultos mayores que viven en abandono tienen una mala alimentación	Los adultos mayores que viven abandonados por problemas económicos	Los adultos mayores sufren por su alimentación y vestimenta esto debido a su economía	los adultos mayores sufren por diferentes factores, económicos, físicos y así diferentes	la mayoría de los adultos mayores que sufren abandono de debe a que la familia forma su nuevo hogar y viven lejos y por problemas económicos
	¿En sus visitas domiciliarias ha detectado abandono familiar hacia el adulto mayor?	Si	Si en algunos casos	si	si hay abandono	si	si	si se muestra abandono en diferentes hogares ya que en las visitas domiciliarias los usuarios pasan solos ya sea por trabajo o porque nadie más vive con ellos
Abandono al Adulto mayor	¿Cuáles son las principales necesidades que ha identificado en los adultos mayores	Necesidad económica y acompañamiento físico	Necesidades económicas para mejorar su alimentación	debido a la falta de ingresos económicos sufren mala alimentación	por los escasos recursos económicos no mantienen una alimentación adecuada	falta de ingresos económicos y compañía familiar	necesidades de tener una persona que les cuide y las ayude con su alimentación	entre las principales necesidades es lo económico y el acompañamiento físico
	¿Qué actividades organiza para los adultos mayores el departamento de Atención social?	Talleres de manualidades, alimentación y actividad física	Talleres de manualidades, de nutrición sobre salud mental	Talleres de fortalecimiento cognitivo, charlas para dar a conocer sus derechos	Actividades físicas para fortalecer el estado de ánimo y mantener la actividad física activa	Talleres de fortalecimiento cognitivo, salud mental alimentación	Actividad física y motricidad fina para mantener un estado de ánimo activo.	Talleres de alimentación, manualidades, fortalecimiento cognitivo, salud mental.
	¿Qué servicios o programas sociales ofrece el Gad para apoyar a las y los adultos mayores en situación de abandono?	Atención domiciliaria con el programa envejeciendo juntos	Atención domiciliaria con programas de encuentro y socialización	Atención domiciliaria para realizar actividades recreativas	Atención domiciliaria para realizar actividades recreativas y de motricidad	Atención domiciliaria para realizar actividades recreativas y de motricidad	Programa envejeciendo juntos y el programa de encuentro y socialización	Atención domiciliaria para realizar diferentes actividades las cuales son 1 vez por semana
Propuesta de intervencion.	¿Con que frecuencia se realizan encuentros familiares con el adulto mayor?	Una vez al mes porque los familiares no se encuentran con los adultos mayores	Una vez al mes o cada que se encuentra un familiar en casa	Una vez al mes ya que su familia pasa lejos	La mayoría se realiza una vez al mes o cuando se encuentra al familiar	Una vez al mes porque los familiares no se encuentran con los adultos mayores	Una vez al mes porque los familiares no se encuentran con los adultos mayores	1 vez al mes o cuando se encuentra un familiar cercano en su domicilio
	Cuál es su accionar dentro del proyecto de atención social con adultos mayores?	Se realiza visitas domiciliarias en las que se trabaja con terapias, psicomotricidad, terapias físicas y cognitivas	Visitas domiciliarias en las que se realizan actividades de motricidad, física, cognitiva y intelectual entre otras	Se realiza visitas domiciliarias para trabajar con terapias de rehabilitación en caso que se amerite	Se realiza visitas domiciliarias en las que se trabaja con actividades de motricidad y realizando habilidades físicas y cognitivas	Se realiza visitas en las cuales se realizan terapias físicas, psicomotricidad, terapias de lenguaje entre otras	Se realiza visitas domiciliarias en el cual se trabaja desarrollando actividades sociales. Motricidad y terapias de lenguaje	Realizar visitas domiciliarias para desarrollar actividades, terapias de rehabilitación y de motricidad para que los adultos mayores se mantengan activos físicamente

Anexo 7. Memoria fotográfica





Anexo 8. Propuesta

Propuesta

Trazando Caminos de Cuidado y Compromiso

1. ANTECEDENTES:

En el Ecuador, los adultos mayores por su condición de vulnerabilidad están expuestos a un sinnúmero de problemas que atentan contra su estado de bienestar, lo cual necesitan de atención oportuna e inmediata tanto del Estado, la sociedad y la familia. Según información oficial, alrededor de 786,000 personas mayores de 65 años tienen dificultades económicas y dependen de sus familiares o de la ayuda del gobierno para poder vivir. Además, más de 240,000 adultos mayores viven en condiciones de pobreza y extrema pobreza, lo que significa que no tienen acceso a servicios básicos como atención médica, educación y alimentos.

La Administración actual periodo 2019 – 2023; a través de la unidad de Atención Social, ha venido priorizando y trabajando conjuntamente con la ciudadanía, aplicando el mandato de la Constitución (2008), garantizando la protección integral y la protección especial a través de la gestión y ejecución de proyectos de atención incluyente a grupos prioritarios. Durante este periodo se han ejecutado cuatro proyectos dirigidos a personas adultas mayores con y sin discapacidad, a niños y a personas con discapacidad, cofinanciados con el Ministerio de Inclusión Económica y Social. Y un proyecto de atención domiciliaria con financiamiento directo, el Gobierno Autónomo de Cantón Palanda tiene como misión liderar el desarrollo socioeconómico del cantón en función a sus bondades territoriales y la dotación de bienes y servicios básicos de competencia municipal, articulando la participación ciudadana e interinstitucional como ejes transversales para la ejecución del modelo de gestión del Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Palanda así mismo su visión es ser referente de un modelo de gestión municipal eficiente y eficaz que ofrece respuestas acertadas de amplio beneficio común a su población; en un ambiente de sana convivencia con gestión, trabajo y desarrollo para así contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores en situación de pobreza, pobreza extrema y vulnerabilidad, a través de la implementación y prestación



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

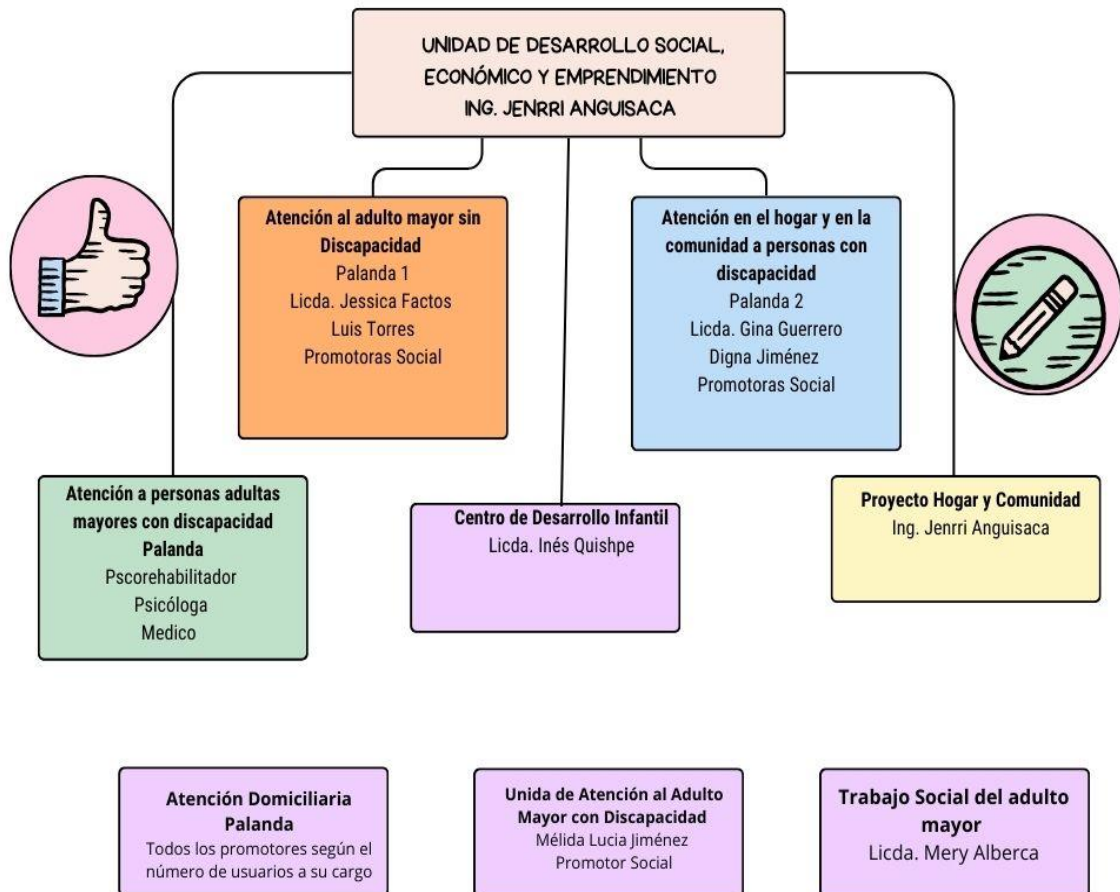
de servicios de atención integral y cuidado gerontológico enfocados a mantener y promover la recuperación funcional, la autonomía e independencia de este grupo prioritario, en todas las esferas de su desarrollo

2. JUSTIFICACIÓN

Consciente de la problemática que atraviesa este grupo de personas en esta etapa de vida se realiza esta propuesta que se llevará a cabo, en el periodo actual dada la necesidad de ayudar a la población adulta mayor que se encuentra en abandono por parte de sus familiares en el cantón Palanda ya que en la sociedad actual, la familia juega un papel fundamental en el cuidado y bienestar de sus miembros más vulnerables, como son los adultos mayores sin embargo, lamentablemente, el abandono de los adultos mayores por parte de sus familiares es una realidad preocupante y creciente en muchas comunidades este fenómeno no solo afecta la calidad de vida y la salud física y emocional de los adultos mayores, sino que también plantea interrogantes sobre los valores de solidaridad, respeto y cuidado que deben prevalecer en nuestras relaciones familiares. Mediante esta propuesta diseñaremos una intervención social, mediante la implementación de estrategias de atención e intervención para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de abandono en el cantón Palanda

3. MARCO INSTITUCIONAL

El grupo de personas se localizan en el cantón Palanda se encuentra ubicado al Sur del Ecuador en la provincia de Zamora Chinchipe y se caracteriza por estar conformado por 100 personas que han sido focalizados como personas adultas mayores los cuales dentro del grupo, se encuentran usuarios con años más avanzados como también personas que recién cumplen su tercera edad dentro de los cuales algunos de ellos se encuentran en estado de abandono familiar, específicamente en el área de atención social laboras 6 profesionales que se encargan de realizar visitas domiciliarias, charlas, talleres entre otras actividades.



4. OBJETIVO

Objetivo general

Garantizar la calidad mediante la prestación de servicios de atención integral de personas adultas mayores con discapacidad y sin discapacidad del Cantón Palanda.

Objetivos específicos

Brindar apoyo psicosocial a los adultos mayores en situación de abandono para mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida.

Promover la participación de la comunidad en actividades de sensibilización y concienciación sobre el cuidado y respeto hacia los adultos mayores en situación de abandono.

Facilitar el acceso a servicios básicos como alimentación, salud y recreación en el centro gerontológico, especialmente a los adultos mayores en situación de abandono en el Cantón Palanda.

5. METAS

- Mediante socialización con el centro de salud de Palanda coordinar visitas médicas y psicológicas con el equipo multidisciplinarios para así mantener la salud de los adultos mayores controlada y con la medicación adecuada dependiendo de sus enfermedades.
- Por medio de reuniones con los cuidadores o familiares encargados de las personas adultas mayores tratar temas que ayuden a mantener una vida digna puntualizando temas como:
 - ✓ Importancia del autocuidado

- ✓ Comunicación efectiva con los adultos mayores,
- ✓ Manejo del estrés y la ansiedad
- Debido a que el centro gerontológico ya llegó a término y se dio luz verde para su apertura, colaborar con la planificación de actividades recreacionales, visitas médicas, alimentación adecuada para todas las personas que por un motivo desconocido viven solas para que tengan un lugar seguro donde ir refugiarse y así llevar una vida más saludable.

6. BENEFICIARIOS

BENEFICIARIOS	
DIRECTOS	INDIRECTOS
ADULTOS MAYORES	FAMILIA Y CUIDADORES DE LOS ADULTOS MAYORES
PERSONAL ADMINISTRATIVO	
PERSONAL DE SALUD	

7. PLAN DE ACCIÓN:

Actividad 1

Tema: Visitas del equipo multidisciplinario del Centro de salud de Palanda.

ACTIVIDAD 1			
CONTENIDO	INVOLUCRADO	TIEMPO	RESULTADO O ESPERADO
S	S		



<p>1859 - Valorar las necesidades de atención del paciente</p> <p>- Desarrollas actividades de promoción y prevención de la salud en los pacientes</p> <p>- Elaborar un menú saludable y completo.</p>	<p>DIRECTOS</p> <p>Adultos mayores</p> <p>INDIRECTOS</p> <p>Médicos</p> <p>Personal de enfermería</p> <p>Psicólogo</p> <p>Nutricionista</p> <p>Alcalde</p>	<p>Inicio: agosto 2024</p> <p>Finalización: agosto 2025</p>	<p>Pacientes bien atendidos en el campo de la salud</p> <p>Alimentación saludable y adecuada para los adultos mayores</p>
--	--	---	---

8. BIBLIOGRAFÍA

<https://gadpalanda.gob.ec/departament/unidad-de-atencion-social/>

