



Universidad
Nacional
de Loja

Universidad Nacional de Loja
Unidad de Educación a Distancia y en Línea
Carrera de Trabajo Social

**El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la
ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad.**

Trabajo de Integración
Curricular, previo a la
obtención del título de
Licenciada en Trabajo Social.

AUTORA:

Cynthia Isabel Vargas Valarezo

DIRECTOR:

Econ. Miguel Orlando Duche Quezada. Mg

Loja – Ecuador

2024



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Sistema de Información Académico
Administrativo y Financiero - SIAAF

CERTIFICADO DE CULMINACIÓN Y APROBACIÓN DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Yo, **DUCHE QUEZADA MIGUEL ORLANDO**, director del Trabajo de Integración Curricular denominado **El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas en la actualidad.**, perteneciente al estudiante **CYNTHIA ISABEL VARGAS VALAREZO**, con cédula de identidad N° **0705772457**.

Certifico:

Que luego de haber dirigido el **Trabajo de Integración Curricular**, habiendo realizado una revisión exhaustiva para prevenir y eliminar cualquier forma de plagio, garantizando la debida honestidad académica, se encuentra concluido, aprobado y está en condiciones para ser presentado ante las instancias correspondientes.

Es lo que puedo certificar en honor a la verdad, a fin de que, de así considerarlo pertinente, el/la señor/a docente de la asignatura de **Integración Curricular**, proceda al registro del mismo en el Sistema de Gestión Académico como parte de los requisitos de acreditación de la Unidad de Integración Curricular del mencionado estudiante.

Loja, 15 de Agosto de 2024



MIGUEL ORLANDO
DUCHE QUEZADA

F) DIRECTOR DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR



Certificado TIC/TT.: UNL-2024-002676

1/1
Educamos para **Transformar**

Autoría

Yo, **Cynthia Isabel Vargas Valarezo**, declaro ser autora del presente Trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos, de posibles reclamos y acciones legales, por el contenido del mismo. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja la publicación de mi Trabajo de Integración Curricular o de Titulación, en el Repositorio Digital Institucional-Biblioteca Virtual.

Firma:

Cédula de Identidad: 0705772457

Fecha: 10 de octubre del 2024

Correo electrónico: cynthia.vargas@unl.edu.ec

Celular: 0979981191

Carta de autorización por parte del autor/a, para consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo, del Trabajo de Integración Curricular.

Yo, **Cynthia Isabel Vargas Valarezo**, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular denominado: **El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad**, como requisito para optar por el título de **Licenciada en Trabajo Social**, autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, suscribo, en la ciudad de Loja, a los diez días del mes de octubre de dos mil veinticuatro.

Firma

Autora: Cynthia Isabel Vargas Valarezo

Cédula de identidad: 0705772457

Dirección: Piñas

Correo electrónico: cynthia.vargas@unl.edu.ec

Celular: 0979981191

Mgtr. Miguel Orlando Duche Quezada

Director del Trabajo de Integración Curricular

Dedicatoria

Con una mezcla de emoción y gratitud, quiero dedicar este Trabajo de Titulación a todos aquellos que han sido parte de este increíble viaje; han sido meses intensos, llenos de desafíos y aprendizajes, y no podría haber llegado hasta aquí sin su apoyo incondicional.

A Dios

Al creador de todas las cosas, al Todopoderoso, el que siempre me dio las fuerzas para continuar, e hizo de mí una persona decidida y perseverante para continuar, mostrándome que su tiempo siempre es perfecto, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y mi camino. ¡Gracias Padre Amado!

A mi Hijo

Querido hijo, tú has sido mi mayor fuente de inspiración durante todo este viaje. Gracias por tu amor y apoyo, eres el motivo de mi perseverancia. Espero que este logro te inspire a perseguir tus propios sueños con la misma fe en Dios y determinación para alcanzar cada objetivo que te propongas.

A mi Esposo

No encuentro palabras suficientes para expresar mi profundo agradecimiento, pues este logro también es tuyo. Gracias, mi amor, por haber creído en mí incluso en mis momentos de duda; junto a ti he encontrado la fuerza y la tenacidad necesarias para alcanzar esta meta.

A mis Padres

Por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, por inculcarme valores que me han acompañado en todos los aspectos de mi vida, cada logro alcanzado también les pertenece, ya que su amor incondicional y aliento constante han sido mi mayor fortaleza.

Cynthia Isabel Vargas Valarezo

Agradecimiento

Quiero extender mis más grandes agradecimientos a Dios, quien es mi fuente de sabiduría y fortaleza, por guiarme en este camino académico y brindarme la sabiduría necesaria para alcanzar esta meta, él es quien me ha bendecido con la capacidad de aprender y tener este logro que para mí era algo imposibles de cumplir.

Con profunda gratitud y amor, agradezco este logro a mi hijo, esposo y demás familiares por su inquebrantable apoyo, sacrificio y amor incondicional, han sido la luz que me ha guiado a lo largo de este camino. Cada éxito que alcanzo es también suyo, ya que su constante aliento y confianza han sido mi mayor inspiración.

Expreso mi agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, a la Unidad de Educación a Distancia y en Línea, a la carrera de Trabajo Social, a la dirección, al personal administrativo y sobre todo al personal docente por darme la oportunidad de formar parte de esta comunidad y por brindarme su apoyo a lo largo de todo mi proceso formativo, cada uno de sus conocimientos y experiencias compartidas serán aprovechadas no solo en mi vida profesional sino también personal.

Asimismo, considero oportuno agradecer al Mgtr. Miguel Duche Quezada director del trabajo de integración curricular, quien a través de sus conocimientos y orientaciones me supo guiar en el desarrollo del presente trabajo.

Finalmente, expreso mis más sinceros agradecimientos a los jóvenes moradores de la ciudadela el Prado por su colaboración, amabilidad, y tiempo concedido a lo largo de la realización del trabajo de campo del presente Trabajo de Integración Curricular.

Gracias a todas las personas que de alguna manera me sostuvieron y apoyaron para cumplir este gran sueño.

Cynthia Isabel Vargas Valarezo

Índice de contenido

Portada	i
Certificación	ii
Autoría	iii
Carta de autorización	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Índice de contenido	vii
Índice de tablas	x
Índice de figuras	xi
Índice de anexos	xii
1. Título	1
2. Resumen	2
2.1. Abstract.....	3
3. Introducción	4
4. Marco teórico	7
4.1. Paradigma sociocrítico.....	7
4.2. La familia.....	7
4.2.1. Tipos de familia	8
4.2.1.1. Familia nuclear.	8
4.2.1.2. Familia de padres del mismo sexo.....	8
4.2.1.3. Familias monoparentales.	8
4.2.1.4. Familias reconstituidas.	8
4.2.1.5. Familia extendida.....	8
4.2.1.6. Familia adoptiva	8
4.2.1.7. Familia anfitriona.....	8
4.2.1.8. Familia sin hijos.....	8
4.3. Relaciones familiares.....	8
4.4. Consumo de alcohol	9
4.5. Patrones del consumo de alcohol.....	9
4.5.1. Abstemios	9
4.5.2. Bebedores poco frecuentes	9
4.5.3. Bebedores poco frecuentes de alto nivel	9
4.5.4. Bebedores moderados de bajo nivel	9

4.5.5. Bebedores moderados de alto nivel	10
4.5.6. Bebedores frecuentes de alto nivel	10
4.5.7. Bebedores compulsivos frecuentes.....	10
4.6. Atención del alcoholismo en el medio familiar	10
4.7. Consecuencias del alcoholismo	11
4.8. Efectos del consumo de alcohol	12
4.8.1. Efectos físicos.....	12
4.8.2. Efectos psicológicos	12
4.8.3. Discrimen familiar	12
4.9. Impacto social del alcoholismo	13
4.10. Prevención del alcoholismo	13
4.10.1. Apoyo familiar.....	14
4.10.1.1. Promoción de entornos familiares saludables.....	14
4.10.1.2. Establezca reglas claras.	14
4.10.1.3. Políticas administrativas y regulatorias.	14
4.10.1.4. Restricciones de publicidad	14
4.10.1.5. Intervención y tratamiento tempranos.	14
4.10.1.6. Acceso al tratamiento.	14
4.10.1.7. Promoción de estilos de vida saludables.	14
4.10.1.8. Apoyo comunitario.	14
4.11. Marco legal	15
4.11.1. Código civil de la familia	15
4.11.2. Ley orgánica de prevención y control integral de drogas y fenómenos socioeconómicos.....	16
4.11.3. Ley orgánica de defensa del consumidor	16
4.11.4. Ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, codificación.....	16
4.11.5. Ley orgánica de ordenamiento territorial	17
4.11.6. Derecho a la participación	17
4.11.7. Ley de la juventud	17
5. Metodología.....	18
5.1. Área de estudio	18
5.1.1. Localización y sus características	18
5.2. Procedimiento	19
5.2.1. Método de estudio	19

5.2.2. Enfoque de la investigación.....	19
5.2.3. Tipo de investigación.....	19
5.2.4. Diseño de investigación.....	19
5.2.5. Unidad de estudio	19
5.2.6. Población	20
5.2.7. Muestra	20
5.2.8. Criterios de inclusión.....	20
5.2.9. Criterios de exclusión	20
5.2.10. Técnicas e instrumentos de investigación	20
5.2.10.1. Objetivos específicos.....	20
5.3. Procesamiento y análisis de datos.....	22
5.3.1. Procesamiento de datos	22
5.3.2. Análisis de datos	22
6. Resultados	23
6.1. Género y nivel de instrucción de los jóvenes.	23
6.1.1. Género de los jóvenes.....	23
6.1.2. Principales actividades que realizan los jóvenes	23
6.1.3. Frecuencia de consumo de alcohol.....	24
6.1.4. Causas del consumo de alcohol y nivel académico de los jóvenes	25
6.1.5. Efectos del consumo de alcohol	27
6.1.5.1. Discrimen a causa del consumo de alcohol.	27
6.1.5.2. Consumo de alcohol y relación con los vecinos.....	27
6.1.5.3. Problemas que experimenta a causa del consumo de alcohol.	28
6.2. Alcohol y relaciones familiares	30
6.2.1. Conflictos familiares y su frecuencia	30
6.2.2. Manifestaciones de cariño y apoyo de la familia para salir del consumo de alcohol	30
6.2.3. Importancia de la educación familiar para prevenir el consumo de alcohol	31
6.2.4. Como fortalecer la comunicación familiar	32
7. Discusión.....	35
8. Conclusiones.....	37
9. Recomendaciones.....	38
10. Bibliografía.....	39
11. Anexos.....	42

Índice de tablas

Tabla 1. Identidad sexual.....	23
Tabla 2. Situaciones que lo llevan a consumir alcohol y nivel académico	26
Tabla 3. Consumo de alcohol y relación con vecinos	28
Tabla 4. Problemas familiares y su frecuencia.....	30
Tabla 5. Manifestación de cariño y apoyo familiar para salir del consumo de alcohol	31

Índice de figuras

Figura 1. Ubicación de la ciudadela.....	18
Figura 2. Actividades que realizan los jóvenes.....	24
Figura 3. Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas.....	25
Figura 4. Discrimen a causa del consumo de alcohol.....	27
Figura 5. Problemas causados por el consumo de alcohol.....	29
Figura 6. Importancia de la educación familiar en el consumo de alcohol.....	32
Figura 7. Técnicas para fortalecer la comunicación en el hogar.....	33

Índice de anexos

Anexo 1. Aceptación de institución	42
Anexo 2. Consentimiento informado	43
Anexo 3. Ficha bibliográfica.....	45
Anexo 4. Encuesta.....	48
Anexo 5. Memoria fotográfica.....	49
Anexo 6. Tabulación de datos.....	50
Anexo 7. Propuesta de intervención	51



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

1. Título

El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela “el Prado del cantón Piñas”, en la actualidad.



2. Resumen

El alcoholismo es un problema significativo que afecta a muchas personas y comunidades, influyendo profundamente en las relaciones familiares. En este contexto, la ciudadela el Prado, ubicada en una zona urbana, enfrenta desafíos particulares relacionados con el consumo de alcohol entre sus jóvenes residentes. La falta de apoyo adecuado y programas de intervención contribuye a una situación donde el alcoholismo afecta negativamente el entorno familiar y el desarrollo personal de los jóvenes.

En este contexto, el presente estudio contribuye a comprender una problemática social que afecta el desarrollo integral de un importante sector de nuestra población y su relación con el entorno social. La investigación se orienta a identificar cuáles son los efectos principales y determinar cómo influye el consumo de alcohol en las relaciones familiares; además, plantea alternativas para evitar el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad; a través de un enfoque cualitativo y cuantitativo se explican los efectos del alcohol y cómo influye en las relaciones familiares y con la comunidad.

Los resultados encontrados permiten identificar las relaciones entre el consumo de alcohol con la relación familiar: 77 % de los jóvenes encuestados consumen alcohol por diversas situaciones, 23 % de los jóvenes se han sentido discriminados por sus familiares por esta razón; 57 % indican que cuando consumen alcohol nunca experimentan problemas en sus hogares. Como aporte al proceso de investigación, se diseñó una propuesta de alternativas de solución al consumo de alcohol, con el objetivo de promover alternativas saludables y constructivas y fomentar el apoyo familiar y comunitario. Las conclusiones destacan la necesidad de establecer estrategias para fortalecer las alternativas al consumo de alcohol, motivar la unión familiar, establecer actividades para prevenir riesgos y adicciones a futuras generaciones.

PALABRAS CLAVE: Alcoholismo, familia, jóvenes, ciudadela

2.1. Abstract

Alcoholism is a significant problem that affects many individuals and communities, profoundly influencing family relationships. In this context, the ciudadela el Prado, located in an urban area, faces particular challenges related to alcohol consumption among its young residents. The lack of adequate support and intervention programs contributes to a situation where alcoholism negatively affects the family environment and the personal development of young people.

In this context, the present study contributes to the understanding of a social problem that affects the integral development of an important sector of our population and its relationship with the social environment. The research is oriented to identify the main effects and determine how alcohol consumption influences family relationships; in addition, it proposes alternatives to avoid alcohol consumption in young people of the El Prado neighborhood of Piñas canton, at present; through a qualitative and quantitative approach, the effects of alcohol and how it influences family and community relationships are explained.

The results found allow us to identify the relationship between alcohol consumption and family relationships: 77% of the young people surveyed consume alcohol for various reasons; 23% of the young people have felt discriminated against by their families for this reason; 57% indicate that when they consume alcohol they never experience problems in their homes. As a contribution to the research process, a proposal for alternative solutions to alcohol consumption was designed, with the objective of promoting healthy and constructive alternatives and encouraging family and community support. The conclusions highlight the need to establish strategies to strengthen alternatives to alcohol consumption, motivate family unity, and establish activities to prevent risks and addictions in future generations.

KEY WORDS: Alcoholism, family, young people, citadel.

3. Introducción

En el presente estudio, el objeto de la investigación se limitó analizar la incidencia del consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela “el Prado”, ubicada en el cantón Piñas. Aunque el alcohol es una sustancia psicoactiva conocida y utilizada históricamente con diversas finalidades, como en la medicina tradicional y en rituales culturales, este estudio se enfoca exclusivamente en las consecuencias actuales del consumo de alcohol entre los jóvenes de esta localidad específica (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022).

Se investigó cómo el consumo de alcohol puede relacionarse con problemas familiares en esta comunidad. Esta delimitación permite una evaluación más precisa y contextual del impacto del consumo de alcohol en grupos demográficos específicos, y con el fin de diseñar intervenciones para las condiciones locales y reducir los problemas asociados, se proporcionará la información.

Según menciona el Ministerio de Salud Pública [MSP] (2021), abordar el uso nocivo del alcohol, el tabaco y otras drogas es fundamental porque afecta a todos los pilares del desarrollo nacional: la productividad, la política, la sociedad y el medio ambiente.

Además, la tasa de mortalidad relacionada con el alcohol en Ecuador es del 5,9%, lo que demuestra el costo humano del consumo excesivo de alcohol en este país. Este problema ya que el uso nocivo de alcohol, tabaco y otras drogas afecta a todos los pilares del desarrollo nacional: productivo, político, social y ambiental (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021).

En la ciudadela el Prado del cantón Piñas, se observó una serie de incidentes relacionados con el consumo de alcohol. Recientemente, algunos jóvenes se han visto involucrados en accidentes de tránsito y conflictos familiares debido al consumo excesivo de alcohol.

Esta situación ha causado gran preocupación, lo que llevó a la iniciativa de llevar a cabo una investigación con el fin de examinar estos problemas y desarrollar recomendaciones para su mitigación.

Al respecto, es importante señalar que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de sufrir diversos problemas sociales, personales y familiares. Cuanto más alcohol consume un bebedor, mayor es el riesgo. El daño causado a otros por el consumo de alcohol puede variar desde molestias sociales menores, como despertarse en medio de la noche, hasta consecuencias más graves como relaciones matrimoniales dañadas, abuso infantil, violencia, delincuencia e incluso asesinato.

Generalmente, cuanto más grave es el delito o la lesión, es más probable que haya alcohol involucrado (Telumbre et al., 2018).

La investigación sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes de la ciudadela el Prado tiene muchos beneficios para esta comunidad en particular.

En primer lugar, proporcionada información detallada sobre el impacto del consumo de alcohol en los jóvenes, particularmente en relación con los accidentes de tráfico y los problemas familiares.

Esta información es fundamental para el desarrollo y la implementación de programas de prevención y educación adaptados a las necesidades locales específicas. De manera similar, al identificar los principales factores que impulsan el consumo de alcohol y sus efectos, se pueden desarrollar estrategias más efectivas para reducir estos riesgos.

Además, los resultados pueden fomentar la cooperación entre autoridades locales, organizaciones comunitarias y el Ministerio de Salud Pública para abordar conjuntamente el problema de la dependencia de alcohol entre jóvenes. Finalmente, la investigación puede estimular la creación de alternativas saludables y actividades de ocio para los jóvenes, promoviendo así su bienestar y fortaleciendo el tejido social de la ciudadela.

Considerando que el alcoholismo influye en las relaciones familiares, es un problema de salud pública, y la población Piñasiense no está alejada de esta realidad, por ello la necesidad de realizar el estudio denominado: “El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad”.

De esta manera, el objetivo principal del presente estudio fue: “analizar la incidencia del consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado” del cantón Piñas. Como objetivos específicos: “identificar cuáles son los efectos principales ocasionados por el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado, del cantón Piñas”, determinar cómo influye el consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes y plantear alternativas para evitar el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas.

En relación con estudios como la de Jiménez y Valadez (2003), la presente investigación confirma lo señalado por dichos autores quienes manifiestan resultados negativos en el estudio denominado “El consumo de alcohol y su impacto en los jóvenes en la ciudad de Yantzaza” en el cual proporcionaron un análisis integral de cómo el alcohol impacta la salud y la dinámica social de los jóvenes en esta provincia; los autores arrojan resultados negativos sobre la relación entre el consumo de alcohol y los problemas psicológicos y los desafíos en las relaciones familiares.

Por otro lado, Quezada (2016) con su estudio denominado: “El impacto del consumo de alcohol en el rendimiento académico y las relaciones familiares de los adolescentes”, el estudio indica que aproximadamente el 45% de los adolescentes que ingieren alcohol con frecuencia reportan obtener calificaciones más bajas en comparación con sus padres que no consumen alcohol. Así mismo con un 60% de los adolescentes que consumen alcohol regularmente informan conflictos frecuentes con sus padres y hermanos.

Estos estudios sirven como referencia para una comprensión más profunda de los patrones de consumo de alcohol y sus efectos en el País y en la ciudadela El Prado. En este contexto, se planteó la siguiente pregunta de investigación: *¿Cómo incide el consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela “el Prado del cantón Piñas”?* Además, se plantearon varias preguntas que apoyan al planteamiento de los objetivos y desarrollo del presente estudio investigativo: ¿Cuáles son los efectos principales ocasionados por el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado? ¿Cómo influye el consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado? ¿Qué alternativas se plantean para evitar el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado?

El alcance de este proyecto abarca el análisis del efecto del consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado, situada en el cantón Piñas. La investigación se llevó a cabo a través de una encuesta dirigida a toda la población juvenil de la ciudadela. Los hallazgos obtenidos ofrecerán una visión detallada del impacto y servirán como base para el desarrollo de estrategias de prevención más adecuadas.

4. Marco teórico

Para el desarrollo del marco teórico del proyecto de investigación titulado “El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas”, se organizará en dos secciones: una orientada al alcohol y otra a las relaciones familiares. A continuación, se detallan algunos elementos clave que se abordarán:

4.1. Paradigma sociocrítico

La presente investigación se circunscribe en la teoría de la perspectiva crítica y paradigma socio crítico para examinar críticamente las prácticas y políticas que mantienen la desigualdad y la exclusión de la población estudiada con el fin de promover el cambio social y transformar las estructuras sociales limitadas.

Según lo descrito por Loza et al., (2020) afirman que el propósito de este paradigma es cambiar de la distribución de las relaciones sociales, brindando así respuestas a problemas específicos que plantean las relaciones sociales, a partir de las acciones reflexivas de los participantes (p.35).

En el marco de la teoría descrita, se describen detalladamente los antecedentes del tema estudiado en estudio, evaluando y analizando la situación y relación entre el alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas en la actualidad.

Además, se proponen soluciones a este problema, con el objetivo de promover la transformación, fomentar relaciones igualitarias y garantizar el ejercicio de los derechos de los jóvenes tanto a nivel local como nacional.

En cuanto a las funciones del trabajador social en el ámbito del consumo de alcohol, este profesional brinda apoyo y tranquilidad a los usuarios, ayudándolos a tomar el control de sus vidas y avanzar en el proceso de recuperación.

Además, los trabajadores sociales trabajan con las familias de los consumidores para enseñarles estrategias apropiadas para abordar y afrontar los problemas causados por el consumo de alcohol.

4.2. La familia

Según afirma Hernández (2018), una familia es un grupo de personas que comparten y sostienen importantes proyectos de supervivencia. Se desarrolla un fuerte sentido de pertenencia a este grupo y un fuerte sentido de implicación personal, intimidad, reciprocidad y dependencia (p. 54).

4.2.1. Tipos de familia

De acuerdo con Hernández (2018), cada familia es única y tiene su propia organización. Su estructura cambia en respuesta a eventos que afectan a sus miembros y al medio ambiente. Se pueden distinguir los siguientes tipos de familia:

4.2.1.1. Familia nuclear. Una familia nuclear está formada por un padre y una madre, con al menos un hijo biológico.

4.2.1.2. Familia de padres del mismo sexo. Las familias de padres del mismo sexo están formadas por dos o más hombres o mujeres que son padres de uno o más hijos. Hoy en día, este tipo de familia es socialmente rechazada, pero este tipo de familias son cada vez más raras.

4.2.1.3. Familias monoparentales. Este tipo de familia también es criticada de la misma manera que las familias homosexuales. Actualmente, este tipo de familia también puede referirse a una mujer que opta por convertirse en madre soltera mediante tecnologías de reproducción asistida, o a un padre que se divorcia y que opta por conservar la custodia de sus hijos.

4.2.1.4. Familias reconstituidas. Las familias restauradas se producen cuando uno de los padres regresa a la pareja después de la separación o el divorcio y tiene al menos un hijo de una relación anterior.

4.2.1.5. Familia extendida. Una familia con diferentes generaciones conviviendo.

4.2.1.6. Familia adoptiva. Una familia adoptiva es una familia formada por un matrimonio o adultos y uno o más hijos.

4.2.1.7. Familia anfitriona. Este tipo de familia es cuando una pareja o adultos deciden acoger temporalmente a uno o más niños hasta que se pueda encontrar un hogar permanente.

4.2.1.8. Familia sin hijos. Son familias formadas por dos adultos.

4.3. Relaciones familiares

Según Freire (2022), la dinámica familiar se sustenta en rutinas que preservan y transmiten aspectos culturales y sociales dentro de la familia. Las actividades regulares, como rituales y celebraciones, son esenciales para fomentar la interacción, fortalecer las tradiciones familiares, y mantener los valores comunes y la historia compartida entre los miembros (p.18).

4.4. Consumo de alcohol

El alcoholismo es una enfermedad crónica y progresiva caracterizada por la dependencia física y psicológica del alcohol (Correa, 2020). Las personas que padecen este problema pierden el control de sí mismas y continúan bebiendo a pesar de los posibles problemas en sus vidas (Toro et al., 2018).

Como señala el artículo de Valdez (2023), los síntomas del alcoholismo incluyen:

- Necesita cada vez más alcohol para conseguir el mismo efecto.
- Cuando intenta dejar de beber, experimentan síntomas físicos y psicológicos.
- No se puede limitar la ingesta de alcohol.
- El descuido de las obligaciones laborales, sociales o familiares por el consumo de alcohol, según menciona Ojeda (2016) indica que los trastornos por dependencia del alcohol suelen aparecer a edades tempranas.

4.5. Patrones del consumo de alcohol

Según manifiesta Ojeda (2016), no se encontró evidencia de un efecto umbral sobre la ingesta de alcohol, esto significa que el riesgo de enfrentar problemas sociales aumenta en proporción a la cantidad de alcohol consumido.

Para las personas que beben alcohol, el riesgo aumenta con cada incremento en la ingesta. Los efectos del consumo de alcohol en los demás van desde inconvenientes menores, como quedarse despierto gran parte de la noche, hasta problemas graves, como disputas matrimoniales, abuso infantil, violencia, delitos e incluso asesinatos.

Generalmente, cuanto más grave es el delito o daño, más probable es que el alcohol desempeñe un papel en la situación. Además, Ojeda (2016) identifica ocho patrones de consumo de alcohol:

4.5.1. Abstemios

Se refiere a una persona que no ha consumido alcohol en el último año.

4.5.2. Bebedores poco frecuentes

Son personas que reportaron haber consumido bebidas en el último año, pero nunca haber consumido más de 5 bebidas a la vez.

4.5.3. Bebedores poco frecuentes de alto nivel

Personas han consumido alcohol en el último año, a veces ha tomado más de 5 tragos, pero no ha tomado ni uno en el último mes.

4.5.4. Bebedores moderados de bajo nivel

Son los que consumieron en el último mes y nunca bebieron 5 copas o más.

4.5.5. Bebedores moderados de alto nivel

Bebieron alcohol en el último mes y bebieron 5 o más tragos en cualquiera de las ocasiones del último año o del último mes.

4.5.6. Bebedores frecuentes de alto nivel

Consumieron en la última semana y en el último año o en el último mes bebieron 5 copas o más.

4.5.7. Bebedores compulsivos frecuentes

Personas consumieron 5 o más tragos en la última semana y en los últimos años, y posiblemente en el último mes.

4.6. Atención del alcoholismo en el medio familiar

El funcionamiento familiar se refiere a un conjunto de relaciones interpersonales que promueven el bienestar de cada miembro, previenen conductas de riesgo y fomentan el desarrollo inclusivo de todos. Se considera que una familia es funcional si cada etapa del ciclo vital se desarrolla en armonía (Alonso et al. 2017).

Las familias funcionales pueden considerarse funcionales por la naturaleza de los roles y funciones que desempeñan; de lo contrario, esto puede causar un mal funcionamiento.

También fomentan el desarrollo de sus miembros, estableciendo normas y roles claros que les ayuden a afrontar los problemas que puedan surgir. En este contexto, Correa (2020), afirma que una familia funcional mantiene buenas relaciones, una comunicación efectiva, expresar libremente dudas e inquietudes, y resuelve diversas situaciones que se presentan en su entorno.

Por otra parte, cuando ciertos factores amenazan la estabilidad familiar, pueden volverse disfuncionales, provocando problemas de comunicación, conflictos internos, rupturas y dificultades de adaptación; esto conduce a un desequilibrio en la estructura familiar (Ponce, 2017).

Asimismo, menciona Sntaxi (2022); la educación familiar juega un papel importante en la prevención del consumo de alcohol, al establecer valores y normas claros, fomentar la comunicación abierta y establecer modelos a seguir, las familias que comprenden constantemente los riesgos del alcohol reducen la probabilidad de que sus hijos comiencen a consumir alcohol. Además, este enfoque les proporciona a los jóvenes habilidades para afrontar situaciones difíciles, y mantener una comunicación fluida en casa, lo que les permite tomar decisiones informadas y resistir la presión social.

4.7. Consecuencias del alcoholismo

De acuerdo con la American Psychological Association [APA] (2018), los problemas con el alcohol no solo son perjudiciales para los bebedores, sino que la mayoría de las personas tienen al menos un familiar cercano con un problema con la bebida.

De manera similar, Aponte y Moreta (2023) encontraron que las mujeres y los niños tienen más probabilidades de ser víctimas de violencia doméstica, y que los niños en particular, tienen una mayor probabilidad de estar expuestos a abuso físico y sexual, así como negligencia y problemas de salud mental. Además, las mujeres que consumen alcohol durante el embarazo corren el riesgo de dañar al feto. Asimismo, amigos y familiares pueden verse involucrados en accidentes o agresiones relacionadas con el alcohol, que pueden provocar lesiones o incluso la muerte.

La dependencia del alcohol parece ser causada por una combinación de varios factores fisiológicos, psicológicos y genéticos. Existe evidencia de que el consumo total de alcohol per cápita de la población mundial mayor de 15 años y más aumentó de 5,5 litros de alcohol puro en 2005 a 6,4 litros en 2010, y se mantuvo en un nivel de 6,4 litros en 2019 (OMS, 2019).

Como afirma la OMS (2019), el consumo nocivo de alcohol es responsable de aproximadamente 3 millones de muertes en todo el mundo, y representa el 5.3% de las muertes mundiales. De estas muertes, el 28.7% se atribuyó a traumatismos, el 21.3% a enfermedades gastrointestinales, el 19% a enfermedades cardiovasculares y diabetes, el 12.9% a infecciones, el 12.6% al cáncer, el 4.9% a trastornos relacionados con el consumo de alcohol, y el 0.6% a la epilepsia.

De manera similar, se estima que 1 millón de muertes en todo el mundo se deben a traumas relacionados con el alcohol, 150.000 a autolesiones y casi 90.000 a violencia interpersonal. Entre los accidentes de tráfico, 187.000 personas murieron por consumo de alcohol por parte de personas distintas al conductor (OMS, 2019).

Además, mencionan Diaz et al. (2019) que descubrieron que el consumo excesivo de alcohol tiene un impacto dramático en las familias y los individuos, además de impactos sociales y económicos en la mortalidad (p.25).

- Malas relaciones conyugales y separación matrimonial
- Violencia doméstica.
- Malos tratos y abusos de niños.
- Alta incidencia de trastornos mentales entre los hijos de padres alcohol.
- Inestabilidad en el empleo.
- Inseguridad económica de la familia.

- Marginación social.

4.8. Efectos del consumo de alcohol

Según afirma Caisaguano (2018), los seres humanos se ven afectados en muchas áreas diferentes, desde la física, la psicológica, familiar, la social y la emocional.

4.8.1. Efectos físicos

Por otro lado, Caisaguano (2018), afirma que como el alcohol no pasa por el proceso digestivo, ingresa primero al intestino delgado, donde es absorbido al torrente sanguíneo; solo una pequeña cantidad pasa directamente a través de la pared del estómago y pasar a la sangre.

En el torrente sanguíneo, el alcohol se metaboliza mediante procesos de oxidación, es decir el alcohol se descompone combinándose con oxígeno, y sus componentes se eliminan del cuerpo como dióxido de carbono y agua. El hígado es el principal órgano donde se produce esta oxidación, descomponiendo aproximadamente el 50% del alcohol consumido en una hora. El resto permanece en la sangre y se excreta de manera gradualmente

4.8.2. Efectos psicológicos

El alcohol afecta inicialmente al sistema nervioso central, y el consumo excesivo y prolongado puede provocar daño cerebral; aunque a menudo se piensa que el alcohol causa excitación, en realidad debilita varios centros del cerebro. Cuando ciertos centros cerebrales están deprimidos, la tensión y las inhibiciones disminuyen, y la sociabilidad aumenta; lo que resulta en una sensación de euforia. Por lo tanto, se dice que el alcohol reduce la censura interna.

Sin embargo, cuando la concentración de alcohol en la sangre excede un cierto límite, los procesos mentales superiores pueden cambiar, provocando problemas con la visión, la coordinación motora, el equilibrio, el lenguaje y la percepción. Cuando se consume en grandes cantidades, el alcohol puede aliviar el dolor y el malestar físico, y favorecer el sueño. Los alcohólicos crónicos pueden desarrollar enfermedades cerebrales, y hepáticas, como la cirrosis, y enfermedades cardiovasculares (Giménez et al. 2022).

Por último, se sabe que el alcohol provoca dependencia física y mental.

4.8.3. Discrimen familiar

Como afirma Caisaguano (2018), los familiares de personas con problemas con el alcohol suelen experimentar sentimientos de vergüenza, culpa y aislamiento. Esta situación se debe al estigma contra el alcoholismo dentro de la familia, no sólo afecta al alcohólico, sino que también afecta negativamente al bienestar emocional y social de los familiares cercanos, aumentando el estrés psicológico y emocional tanto del afectado como de sus familiares. Este fenómeno muestra cómo las actitudes negativas y las percepciones desfavorables hacia el

alcoholismo en el entorno familiar pueden tener un impacto profundo y duradero en las relaciones familiares y la salud mental de todos los involucrados.

4.9. Impacto social del alcoholismo

Varios autores han investigado los efectos sociales del alcoholismo, destacando sus efectos devastadores en diversos aspectos de la vida comunitaria e individual. Las investigaciones en salud pública muestran que el alcoholismo no solo afecta la salud física y mental de una persona, sino que también afecta negativamente el entorno social y económico (Macías et al. 2020).

Asimismo, Ojeda (2016) señala que el alcoholismo es un factor importante que contribuye a problemas como la violencia doméstica, el desempleo y la delincuencia; esta condición no sólo causa importantes dificultades para las familias y la vida personal de los afectados, sino que también impone altos costos económicos debido a la pérdida de productividad y los costos asociados con los programas médicos y de rehabilitación. El alcoholismo es un factor importante en problemas como la violencia doméstica, el desempleo y la criminalidad. Esta condición no solo provoca graves dificultades en la vida familiar y personal del individuo afectado, sino que también conlleva un alto costo económico debido a la pérdida de productividad y los gastos relacionados con la atención médica y los programas de rehabilitación.

Por otro lado, Parra (2018) sostiene que el consumo de alcohol puede erosionar la cohesión social al debilitar los vínculos familiares y comunitarios, y perjudicar la cohesión social. Las personas que padecen esta afección a menudo luchan por mantener relaciones estables y saludables, lo que lleva a un círculo de alienación y aislamiento.

El alcoholismo no es sólo una enfermedad que afecta la salud de una persona, sino que también tiene un grave impacto negativo en la estructura social y económica de una comunidad.

Es importante abordar este problema desde una perspectiva integral, incluyendo tanto tratamientos individuales como políticas de salud pública, así como intervenciones sociales para reducir su impacto devastador (Ojeda, 2016).

4.10. Prevención del alcoholismo

Prevenir la dependencia del alcohol requiere abordar diversos aspectos a lo largo del ciclo vital, desde la infancia hasta la edad adulta.

Los siguientes pasos son clave para prevenir la dependencia del alcohol, fundamentados en enfoques comunes y recomendaciones de expertos: Pasos para prevenir la dependencia del alcohol: Educación y concientización temprana: Niñez y adolescencia: La educación desde una edad temprana es importante.

Proporcionar a los niños información sobre los riesgos y efectos del consumo de alcohol. Esto puede incluir programas escolares que enseñen habilidades de resiliencia a la presión de los compañeros y promuevan opciones saludables (Alonso et al. 2017).

4.10.1. Apoyo familiar

Los padres y cuidadores desempeñan un papel importante en el desarrollo de conductas saludables relacionadas con el alcohol y en el mantenimiento de una comunicación abierta sobre el alcohol desde una edad temprana (Alonso et al. 2017).

4.10.1.1. Promoción de entornos familiares saludables. El apoyo emocional y la promoción de relaciones familiares afectuosas y solidarias disminuyen la probabilidad de que los niños y jóvenes recurran al consumo de alcohol para lidiar con el estrés y las dificultades emocionales (Caisaguano, 2018).

4.10.1.2. Establezca reglas claras. Definir límites y expectativas claras sobre el consumo de alcohol ayuda a los adolescentes a entender las normas familiares y sociales (Alonso et al. 2017).

4.10.1.3. Políticas administrativas y regulatorias. Incrementar los impuestos sobre el alcohol y establecer políticas que limiten el acceso y la disponibilidad para los jóvenes puede ayudar a disminuir la frecuencia del consumo problemático de alcohol (Alonso et al. 2017).

4.10.1.4. Restricciones de publicidad. Limitar la publicidad de bebidas alcohólicas a los jóvenes y regular su contenido puede reducir el impacto del marketing en las percepciones y comportamientos de los jóvenes (Caisaguano, 2018).

4.10.1.5. Intervención y tratamiento tempranos. Formar a profesionales de la salud y educadores para identificar los primeros indicios de problemas relacionados con el alcohol y actuar de manera temprana puede ser fundamental (Caisaguano, 2018).

4.10.1.6. Acceso al tratamiento. Garantizar que las personas con problemas de alcohol tengan acceso a servicios de tratamiento adecuados y basados en evidencia.

4.10.1.7. Promoción de estilos de vida saludables. Fomentar actividades deportivas y de entretenimiento como alternativas al consumo de alcohol puede ayudar a los jóvenes a descubrir maneras saludables de divertirse y socializar (Caisaguano, 2018).

4.10.1.8. Apoyo comunitario. Involucrar a la comunidad para promover estilos de vida saludables y crear un entorno seguro y de apoyo para los jóvenes (Caisaguano, 2018).

Por otro lado, afirman Sánchez et al., (2020); La prevención del consumo de alcohol y drogas entre los jóvenes destaca la relevancia de los factores familiares, como una comunicación efectiva y la cohesión familiar, en la protección contra el uso de estas sustancias.

Así mismo destaca Ojeda (2016), la importancia de fortalecer factores protectores como la comunicación familiar, el apoyo social y las estrategias de afrontamiento para prevenir el desarrollo de problemas con el alcohol.

4.11. Marco legal

La Constitución de la República del Ecuador (2008), está determinada como la norma suprema y prevalece por cualquier otra dentro del ordenamiento jurídico. En relación a la familia, establece que es considerada el núcleo fundamental de la sociedad y que la sociedad está formada por los vínculos naturales o jurídicos y la libre elección de los hombres y mujeres que ingresan en el matrimonio o por la voluntad responsable de conformarla, además de garantizar la salud, la promoción y protección de la misma, lo que se detalla en cada uno de los artículos mencionados a continuación.

4.11.1. Código civil de la familia

Según afirma la Constitución de la República del Ecuador (2008) el Estado reconoce y protege a la familia como unidad básica de la sociedad y garantiza condiciones suficientemente favorables para lograr sus objetivos. Se crea mediante vínculos legales y se basa en la igualdad de participación y la igualdad de oportunidades. Protege el matrimonio, la natalidad y apoya a mujeres jefas de hogar.

El matrimonio se basa en el libre consentimiento de los cónyuges y en su igualdad de derechos, obligaciones y capacidad jurídica (**Art. 37**).

Asimismo, según lo anterior, una unión monógama estable entre un hombre y una mujer, sin relaciones matrimoniales con otras personas, constituye una residencia de hecho y confiere a la familia formada los mismos derechos y deberes.

En el caso del matrimonio, lo mismo se aplica a la presunción de paternidad legal y de unión conyugal (**Art. 38**).

La Constitución de la República del Ecuador (2008) promueve la maternidad y paternidad responsables. El Estado garantiza a sus ciudadanos el derecho a decidir cuántos hijos pueden tener, adoptar, heredar y criar; es deber del estado proporcionar la información, educación y medios para ejercer este derecho.

Los bienes familiares que no sean embargados se reconocen por ese importe, sujeto a las condiciones y limitaciones que establece la ley. Se garantizan los testamentos y los derechos sucesorios (**Art. 39**).

Además, el Estado protege a madres, padres y jefes de familia, fomenta la corresponsabilidad entre padres y madres, y asegura que los derechos de los niños sean iguales

sin importar su paternidad o historial de adopción, sin necesidad de declarar la naturaleza de la paternidad en el registro de nacimiento (**Art. 40**).

4.11.2. Ley orgánica de prevención y control integral de drogas y fenómenos socioeconómicos

La Constitución de la República de Ecuador (2008) indica que: “la adicción es un problema de salud pública y los países deben priorizar a las niñas, los niños, los adolescentes y otras poblaciones vulnerables para brindarles información, prevención y son responsables de desarrollar programas de gestión” (**Art 364**).

El objetivo de esta ley es la prevención integral de los estupefacientes como un fenómeno socioeconómico. Además, establece una segunda categoría de análisis que busca crear un marco legal e institucional adecuado y efectivo para facilitar la recuperación del alcoholismo.

Prevención y Atención Integral del Uso y Consumo de Drogas:

1. Todas las bebidas que contengan alcohol.
2. Cigarrillos y demás productos del tabaco.
3. Sustancias estupefacientes y psicotrópicas y medicamentos que las contengan.
4. Los de origen sintético

4.11.3. Ley orgánica de defensa del consumidor

La Constitución de la República del Ecuador (2008) establece que la Ley Orgánica de Protección al Consumidor regula los derechos naturales y legales de las personas a adquirir, usar o consumir ciertos bienes y servicios, así como los derechos de los consumidores; también se han establecido mecanismos de control de calidad, procedimientos de protección al consumidor, bienes y servicios defectuosos y dañados, reparación y compensación por mala calidad e interrupción injustificada de los servicios públicos y por último prevé sanciones por desastres, fuerza mayor significativa o actos de fuerza mayor y violaciones de estos derecho (**Art. 92**).

4.11.4. Ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, codificación

De acuerdo con la Constitución de la República del Ecuador (2008), esta Ley Orgánica de Protección al Consumidor establece los derechos de las personas, tanto naturales como jurídicas, para adquirir, utilizar o consumir ciertos bienes y servicios, así como los derechos de los consumidores. Además, establece que "el uso inapropiado de sustancias está sujeto a regulación. El abuso de sustancias controladas se refiere a cualquier uso que no tenga fines terapéuticos" (**Art. 27**).

La Constitución de la República del Ecuador (2008) establece claramente que las pruebas y el tratamiento son obligatorios. Los funcionarios públicos deben llevar

inmediatamente a una persona que esté claramente bajo la influencia de sustancias controladas a un hospital psiquiátrico o a un asilo de ancianos para que un médico del centro de salud local pueda evaluar si la persona está bajo la influencia de estas drogas; en caso afirmativo, valorarán si existe adicción y en qué medida existe. En este caso, se prescribirá inmediatamente el tratamiento adecuado (**Art. 28**).

4.11.5. Ley orgánica de ordenamiento territorial

La Constitución de la República del Ecuador (2008), menciona que, la Ley Orgánica de Ordenamiento Territorial establece que, se reconocen las comunidades, comunas, recintos, barrios y parroquias urbanas. La ley regulará su existencia con la finalidad de que sean consideradas como comunidades básicas de participación en los gobiernos autónomos descentralizados y en el sistema nacional de planificación (**Art. 248**).

4.11.6. Derecho a la participación

La Constitución de la República del Ecuador (2008), garantiza el derecho de las personas a participar en la toma de decisiones vinculadas al desarrollo urbano y la planificación de sus barrios y ciudadelas. Esto se enmarca en el derecho a la participación ciudadana y a la consulta en temas que impactan directamente a sus comunidades. (**Art. 61**).

4.11.7. Ley de la juventud

La Constitución de la República del Ecuador (2008) la ley reconoce la particularidad de la juventud ecuatoriana y reconoce las instituciones ya existentes en el ordenamiento jurídico que promueven el goce y ejercicio efectivo de sus derechos y velan por el cumplimiento de deberes y obligaciones. Se señala que el gobierno reconoce la necesidad de crear un sistema, para complementar esto; a los efectos de esta ley, se consideran jóvenes todas las personas que se encuentren dentro de las edades comprendidas de 18 y 29 años de edad (**Art. 1**).

5. Metodología

5.1. Área de estudio

5.1.1. Localización y sus características

La presente investigación se la realizó en la ciudadela “El Prado” perteneciente al cantón Piñas de la provincia de el Oro que se encuentra al suroeste de Ecuador limitando con Loja, cuenta con 150 habitantes actualmente; la ciudadela pertenece a la Parroquia la Susaya, se encuentra ubicada al oeste de la cabecera cantonal, forma parte de la travesía que da acceso a la parte baja de El Oro. Limita al norte con el río Piñas, al sur con la ciudadela la Libertad, al este con la quebrada la Susaya.

De acuerdo con el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Piñas (2018) la zona por el año 1906 era una hacienda de propiedad de la señora Alegría Loayza de Romero. Para 1976 la hacienda ya se había convertido en plantaciones de café, guineo, caña de azúcar. Al realizar la apertura de la vía que comunica a la ciudad de Piñas con la capital de la provincia, Machala, para uso vehicular; los propietarios herederos Loayza, lotizaron y vendieron los terrenos: lo que motivó la creación de una ciudadela, que en la actualidad se encuentra urbanizada en gran parte alrededor de la travesía, hasta la unión con la cabecera cantonal.

La investigación se centró en jóvenes de la ciudadela, definidos por la Ley de la Juventud del Ecuador como ciudadanos y ciudadanas entre 18 y 29 años. Para este estudio, se seleccionaron 30 jóvenes que constituyen el 100% de la población juvenil de la ciudadela para participar en la encuesta. En este contexto, los jóvenes desempeñan un papel crucial y son el foco principal de la investigación. La elección de esta población se basa en la necesidad de comprender el impacto del alcohol en el entorno familiar.



Figura 1. Ubicación de la ciudadela. Obtenido de Google Maps.
https://maps.app.goo.gl/byboc3A6S8hzBPsaA?g_st=aw

5.2. Procedimiento

5.2.1. Método de estudio

De acuerdo a las características de nuestra investigación se empleó el método inductivo y deductivo, para la cual según afirma Zúniga et al., (2016), “La primera operación del pensamiento consiste en la formación de conceptos, en la cual se identifican una serie de características, propiedades o relaciones, y se define el concepto de manera más o menos precisa”; el mismo que nos permitirá partir del conocimiento de la realidad en la ciudadela el Prado del cantón Piñas, donde nos permitirá inferir conclusiones para comprender la situación que pueda presentarse en otras ciudadelas del cantón.

5.2.2. Enfoque de la investigación

La investigación se desarrolló mediante un enfoque mixto, es decir combinará el enfoque cuantitativo y cualitativos para obtener una comprensión integral de la relación entre el alcohol y las relaciones familiares. Según los métodos mixtos menciona Sampieri (2014), consisten en una serie de procesos de investigación sistemáticos, empíricos y críticos que implican la recopilación y el análisis de datos utilizando enfoques cualitativos como cuantitativos, se entendió la importancia de discutir y sacar conclusiones de manera colaborativa a partir de la evidencia recopilada. Este enfoque se centró en profundizar la investigación para comprender el fenómeno que se estudia

5.2.3. Tipo de investigación

El estudio se llevó a cabo mediante un enfoque tipo exploratorio por la necesidad de comprender como el alcohol impacta en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas. De acuerdo con Hernández (2014); este tipo de investigación se centra en el conocimiento que tenemos sobre un tema para que el significado sea único e innovador. Al no presentar una estructura rígida, los investigadores pueden seguir los procesos que consideren más accesibles y encontrar soluciones a problemas que no han sido considerados antes.

5.2.4. Diseño de investigación

Se enfocó en un diseño no experimental transversal, que según menciona Sampieri (2014), “mediante este tipo de investigación, los datos se recolectan en un único momento y con un propósito específico; uno de sus objetivos es describir variables y analizar sus frecuencias”. Para esta investigación las variables de estudio fueron: alcohol y familia.

5.2.5. Unidad de estudio

La presente investigación se llevó a cabo en la ciudadela el Prado, ubicada en el cantón Piñas, provincia de el Oro, al suroeste de Ecuador, limitando con la provincia de Loja,

actualmente cuenta con 150 habitantes; pertenece a la parroquia la Susaya y está situada al oeste de la cabecera cantonal de Piñas.

5.2.6. Población

La población objetivo lo constituyeron 30 jóvenes entre los 18 a 29 años de edad, edades que corresponden a lo establecido en la Ley de Juventudes de Ecuador, los mismos que son residentes de la ciudadela “el Prado del cantón Piñas”, en la actualidad.

5.2.7. Muestra

Considerando el tamaño de la población, el estudio se aplicó al 100% de la población objetivo, esto es 30 jóvenes entre los 18 a 29 años de edad de la ciudadela el Prado, cantón Piñas.

5.2.8. Criterios de inclusión

Considerando la importancia de abordar el alcoholismo y la necesidad de evaluar su impacto en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, la presente investigación se realizó con todos los jóvenes que comprenden las edades desde 18 hasta 29 años de edad, residentes en la misma. La selección de los participantes se realizó sin considerar sus condiciones socioeconómicas, étnicas, culturales o demográficas, con el fin de obtener una visión amplia y representativa sobre cómo el alcoholismo puede influir en las relaciones familiares.

5.2.9. Criterios de exclusión

Debido a las condiciones favorables de accesibilidad y tamaño de la población estudiada, no se aplicó ningún criterio de exclusión a la población objetivo investigada.

5.2.10. Técnicas e instrumentos de investigación

5.2.10.1. Objetivos específicos.

Objetivo 1. Identificar cuáles son los efectos principales ocasionados por el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado.

Enfoque

- a. Mixto

Técnicas

- a. Revisión bibliográfica
- b. Encuesta

Insumos

- a. Acceso a informes y documentos relevantes
- b. Textos, documentos, leyes

Instrumentos o equipos

- a. Computadora para revisar documentos digitales
- b. Cuestionario
- c. Google Forms
- d. Ficha Bibliográfica

Objetivo 2. Determinar cómo influye el consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado, en la actualidad.

Técnicas

- a. Revisión bibliográfica
- b. Encuesta

Insumos

- a. Acceso a informes y documentos relevantes
- b. Textos, documentos, leyes

Instrumentos o equipos

- a. Cuaderno de notas
- b. Computadora
- c. Cuestionario
- d. Google Forms
- e. Ficha bibliográfica

Objetivo 3. Plantear alternativas de solución al consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas.”

Técnicas

- a. Revisión bibliográfica
- b. Encuesta
- c. Propuesta

Insumos

- a. Acceso a informes y documentos relevantes
- b. Textos, documentos, leyes

Instrumentos o equipos

- a. Cuaderno de notas
- b. Computadora para revisar documentos digitales

c. Cuestionario

d. Ficha bibliográfica

5.3. Procesamiento y análisis de datos

5.3.1. Procesamiento de datos

De acuerdo al diseño de la investigación empleado, se enfocó en un diseño no experimental transversal; y según lo señalado afirma Sampieri (2014), que “en este tipo de estudios se recolectan los datos en un solo momento”, se recopilaron los datos en el período 2024 en la ciudadela el Prado el 17 y 18 de junio, mediante una encuesta aplicada a 30 jóvenes residentes del lugar que comprendían las edades de 18 hasta 29 años.

Posterior al levantamiento de información, se procedió a la tabulación de datos bajo el criterio señalado manifiesta Castañeda (2010), que el procesamiento de datos en una investigación incluye la recolección y análisis de información para llegar a conclusiones significativas a partir de los resultados obtenidos. En este sentido, se procedió a tabular la información utilizando el programa de Microsoft Excel, para obtener las tablas y gráficos que posteriormente nos permitan realizar el análisis respectivo de los resultados obtenidos.

5.3.2. Análisis de datos

Con base en la información recopilada, las técnicas e instrumentos utilizados, y tras su procesamiento en función de los objetivos, preguntas de investigación y variables de estudio, se llevó a cabo el análisis de los datos. En este proceso, se buscó identificar las relaciones entre variables y destacar los hallazgos o resultados más relevantes surgidos a lo largo de la investigación. Se integraron las respuestas obtenidas de la población objetivo, es decir, los jóvenes de la ciudadela, las respuestas recopiladas a través de la encuesta, las referencias bibliográficas del marco teórico, y los resultados de investigaciones previas relacionadas con el tema del estudio.

6. Resultados

En función de los objetivos, técnicas e instrumentos empleados en el desarrollo de la investigación a continuación se presentan los resultados obtenidos, mediante la aplicación de un cuestionario a 30 jóvenes para comprender de forma integral la situación de la comunidad.

6.1. Género y nivel de instrucción de los jóvenes.

6.1.1. Género de los jóvenes

En el análisis de la tabla 1, se observa una distribución significativa en cuanto a la identidad sexual de los jóvenes de la ciudadela el Prado. Se destaca que el 53% de los encuestados se identifican como mujeres, mientras que el 47% restante corresponde al sexo masculino. Esta proporción revela una predominancia femenina en la población estudiada.

Tabla 1. Identidad sexual

Orientación Sexual		
Género	Total	%
Hombre	14	47
Mujer	16	53
No binario	0	0
Ninguno	0	0
Total	30	100

6.1.2. Principales actividades que realizan los jóvenes

Según los datos presentados en la figura 2, el 20% de los jóvenes se dedican exclusivamente a estudiar, mientras que el 30% está involucrado únicamente en actividades laborales. Por otro lado, el 37% de los individuos realiza tanto estudios como trabajo simultáneamente. Este último grupo representa una proporción significativa dentro de la muestra, indicando una tendencia hacia la combinación de la educación formal con el empleo remunerado.

Además, un 13% de los encuestados indicaron no estar involucrados ni en estudios ni en empleo en el momento de la encuesta. Esta cifra constituye el menor porcentaje registrado en la tabla, lo que sugiere que un segmento reducido de la población encuestada actualmente no está activamente comprometido con actividades educativas o laborales formales.

Estos resultados subrayan la variedad de situaciones ocupacionales entre los encuestados, destacando tanto la prevalencia de la combinación de estudio y trabajo como la

presencia de individuos que han optado por otras formas de ocupación o que podrían estar temporalmente fuera del sistema educativo y laboral.

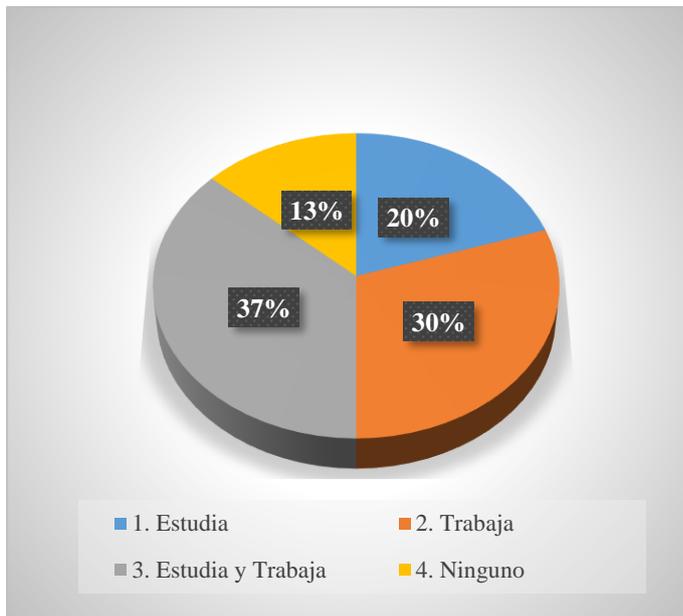


Figura 2. Actividades que realizan los jóvenes

6.1.3. Frecuencia de consumo de alcohol

Los resultados muestran que el 53% de los encuestados reporta un consumo de bebidas alcohólicas definido como raramente, es decir, aproximadamente una vez al mes. Además, el 23% indicó que nunca consume estas bebidas. Por otro lado, el 17% de los encuestados las consume ocasionalmente, entendido como, una vez a la semana; mientras que el 7% lo hace con una frecuencia de dos o tres veces a la semana.

Estos datos revelan una distribución variada en cuanto a los hábitos de consumo de alcohol entre los encuestados, con una mayoría significativa optando por consumir raramente o nunca, y una minoría que lo hace con mayor frecuencia, ya sea ocasionalmente o de manera frecuente.

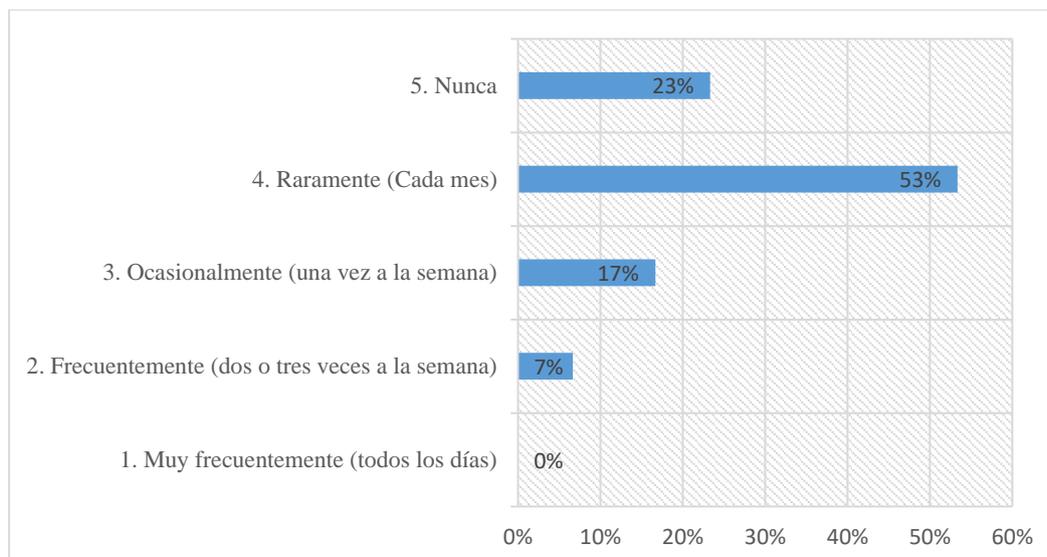


Figura 3. Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

6.1.4. Causas del consumo de alcohol y nivel académico de los jóvenes

El análisis de las dos variables señalados en la tabla 2 revela patrones interesantes en relación con el consumo de alcohol y el nivel académico. El 37% de los encuestados que utilizan el alcohol para interactuar o conversar socialmente tienen mayoritariamente un nivel educativo de primaria, lo que indica que el consumo social del alcohol es más común entre aquellos con menos formación académica. En contraste, el 20% de los jóvenes que recurren al alcohol para aliviar el estrés o la depresión tienen principalmente educación secundaria o universitaria. Esto sugiere que el uso del alcohol como mecanismo de afrontamiento emocional es más prevalente entre aquellos con un nivel educativo superior. Solo un pequeño porcentaje, el 3%, consume alcohol debido a la presión de amigos, y este grupo está compuesto mayoritariamente por personas con educación universitaria o de postgrado.

Finalmente, el 10% que utiliza el alcohol para escapar temporalmente de problemas personales también incluye una proporción significativa de individuos con formación universitaria. El 30% de los encuestados que no consumen alcohol por ninguna de las razones mencionadas incluye personas con diversos niveles educativos, todas con al menos educación primaria. Este análisis muestra que tanto los motivos para el consumo de alcohol como el nivel académico están interrelacionados, sugiriendo, que la educación puede influir en las razones y patrones de consumo de alcohol, en nuestra investigación se puede evidenciar que a menor nivel académico mayor consumo y a mayor nivel menor consumo de alcohol.

Tabla 2. Situaciones que lo llevan a consumir alcohol y nivel académico

Factores que lo llevan a consumir alcohol y nivel académico	Nivel Académico				
	Total	%	Nivel académico	Total	%
Para interactuar o conversar	11	37	Primaria	2	7
Para aliviar el estrés o depresión	6	20	Secundaria	13	43
Porque me siento presionado/a por amigos	1	3	Universidad	14	47
Para escapar temporalmente de problemas personales	3	10	Potsgrado	1	3
Ninguno	9	30	Ninguno	0	0
Total	30	100		30	100

Estos resultados ilustran diversas motivaciones detrás del consumo de alcohol entre los encuestados, reflejando tanto razones sociales como individuales, así como una proporción significativa que opta por no consumir alcohol por ninguna de las razones especificadas.

Al respecto, destaca Torres (2022) que el consumo de alcohol juega un papel central en la socialización de los jóvenes, sirviendo como un medio para promover la interacción social en el entorno del joven. Esto refleja cómo las normas sociales y las expectativas grupales influyen en el comportamiento del consumidor.

Por otro lado, afirman Borsari y Carey (2020) que un grupo de jóvenes recurrieron al alcohol como un medio para afrontar el estrés o escapar de situaciones emocionales difíciles en un intento de aliviar temporalmente la ansiedad y la tensión causadas por problemas personales.

A menudo se utiliza la ingestión, los grupos juveniles a menudo recurren al consumo de alcohol como una forma de manejar el estrés o escapar de situaciones emocionales difíciles, buscando aliviar temporalmente la ansiedad o la tensión provocadas por problemas personales.

6.1.5. Efectos del consumo de alcohol

6.1.5.1. Discrimen a causa del consumo de alcohol.

Ante la pregunta a los jóvenes de que si han sentido discrimen por el consumo de alcohol en la figura 4 con un 77% de las personas encuestadas indicaron que nunca se han sentido discriminadas por su familia debido al consumo de alcohol. Y con un notable porcentaje siendo el 23 % mencionó que ocasionalmente han sentido discriminación por parte de algún familiar.

Estos resultados señalan que la mayoría de las personas encuestadas no experimentan discriminación frecuente por parte de su familia debido al consumo de alcohol. Sin embargo, es importante considerar que incluso la percepción ocasional o rara de discriminación puede tener un impacto significativo en las relaciones familiares y en el bienestar emocional de los individuos afectados.

Como señala Caisaguano (2018); esta discriminación familiar no solo perjudica al alcohólico, sino que también afecta negativamente al bienestar emocional y social de sus allegados, provocando que aumente el estrés psicológico y emocional tanto del afectado como de quienes los rodean.

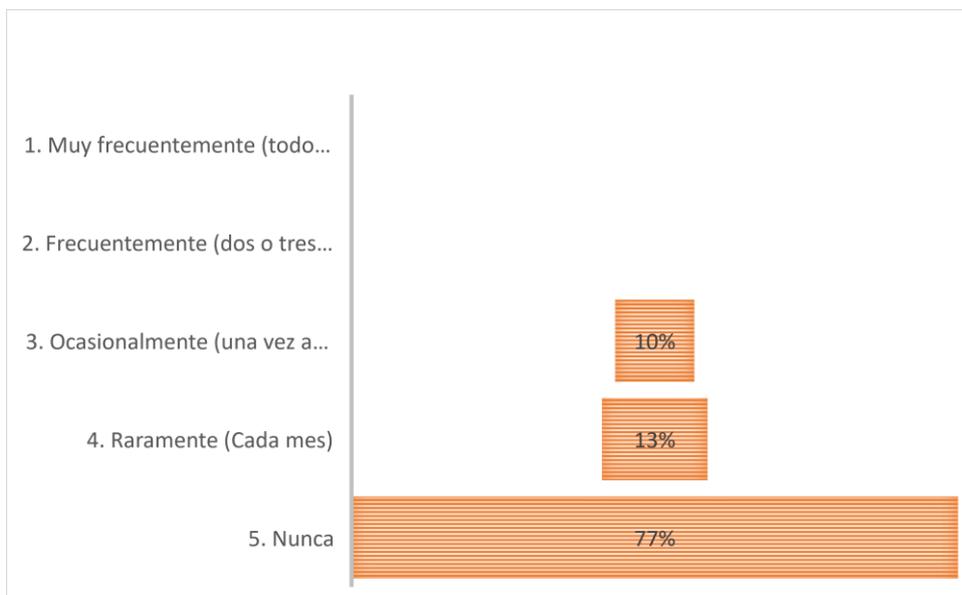


Figura 4. Discrimen a causa del consumo de alcohol

6.1.5.2. Consumo de alcohol y relación con los vecinos.

Según lo señalado en la tabla 3, el 43% de los encuestados considera que su relación con los vecinos es buena, el 13% la describe como excelente y el 40% como regular, mientras que solo un 3% la califica como tensa, sin que nadie la vea como mala. Esto sugiere una percepción mayormente positiva o neutral de las relaciones vecinales. En contraste, al evaluar el impacto del consumo de alcohol en estas relaciones, un 70% de los encuestados está

totalmente en desacuerdo con la idea de que su consumo de alcohol ha afectado negativamente su relación con los vecinos. Solo un 13% está de acuerdo en cierta medida con esta afirmación y un 7% se muestra indeciso. Estos resultados indican que la mayoría de los encuestados no siente que su consumo de alcohol haya afectado negativamente su relación con los vecinos.

Tabla 3. Consumo de alcohol y relación con vecinos

Cómo describe su relación con los vecinos del barrio donde vive	Relación con los Vecinos				
	Total	%	Cree que su consumo de alcohol ha afectado su relación con los vecinos	Total	%
Buenas	13	43	Totalmente de acuerdo	0	0
Excelente	4	13	De acuerdo	4	13
Regular	12	40	Indeciso	2	7
Tensa	1	3	En desacuerdo	4	13
Mala	0	0	Totalmente desacuerdo	20	67
Total	30	100		30	100

6.1.5.3. Problemas que experimenta a causa del consumo de alcohol.

El análisis de los problemas reportados en la figura 5 relacionados con el consumo de alcohol revela que el 53% de los encuestados no experimenta problemas significativos. Sin embargo, el 27% de los participantes identificó problemas familiares, indicando que el consumo de alcohol afecta considerablemente las relaciones en el entorno familiar. El 13% de los encuestados reportó dificultades materiales, mientras que el 7% experimentó problemas físicos y de salud. Entre las dificultades materiales se incluyen daños a la propiedad y problemas financieros. En resumen, un 47% de los jóvenes de la ciudadela tiene problemas de diversa índole debido al consumo de alcohol, problema de extrema gravedad que afecta el desarrollo de la juventud, de su entorno familiar y social.

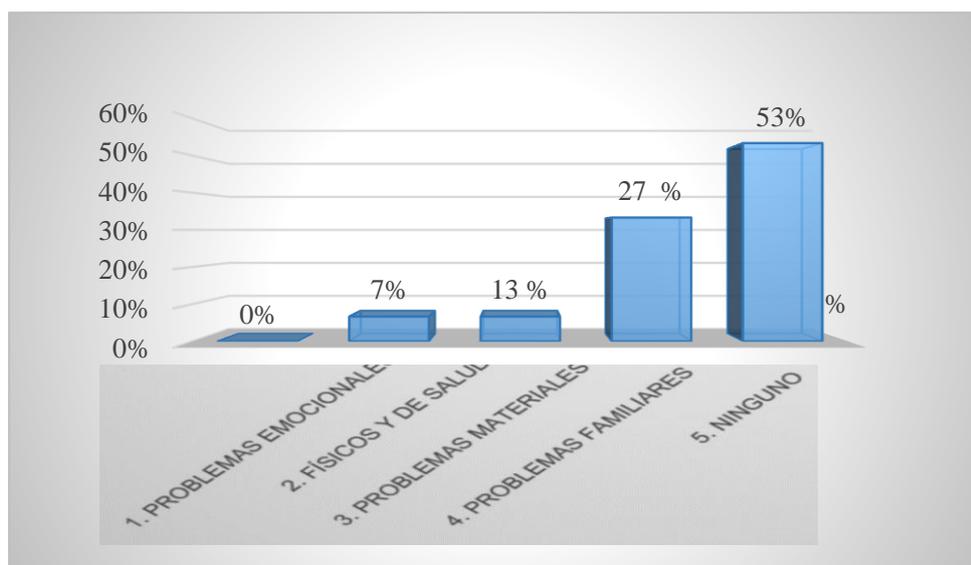


Figura 5. Problemas causados por el consumo de alcohol

En términos generales, de las consultas realizadas a los jóvenes a través de la encuesta realizada, se pueden establecer algunas características sobre la frecuencia del consumo de alcohol, situaciones porque beben, efectos del consumo de alcohol, discriminación, relación con los vecinos.

Los jóvenes señalan que el consumo de alcohol con un porcentaje predominante que equivale al 37 % es para interactuar (Tabla 2), como destaca Torres (2022), el consumo de alcohol desempeña un papel central porque es una herramienta que facilita la interacción social en entornos juveniles y refleja cómo las normas sociales y las expectativas grupales influyen en el comportamiento de consumo.

Por otro lado, el discriminación familiar que afecta a un 23 % es uno de los efectos principales que sufren los jóvenes debido al consumo de alcohol (Figura 4) como afirma Caisaguano (2018), Los familiares de personas con problemas de alcoholismo suelen experimentar emociones como vergüenza, culpa y soledad; esta dinámica, debido al estigma contra el alcoholismo dentro de la familia, puede conducir a un ciclo de alienación emocional y dificultades interpersonales.

Esta discriminación familiar no sólo afecta al alcohólico, sino que también tiene un impacto negativo en el bienestar emocional y social de quienes lo rodean, y puede provocar daños psicológicos y emocionales tanto en la persona afectada como en sus seres más cercanos.

Finalmente, los jóvenes encuestados manifestaron con un 56 % que la relación con los vecinos es buena y excelente (Tabla 3); 40% la califican como regular, si bien este resultado es positivo para la comunidad de la ciudadela ya que con el consumo de alcohol no se han visto

afectadas estas relaciones, puesto que únicamente un 13% considera que el consumo de alcohol afectó las relaciones entre vecinos.

6.2. Alcohol y relaciones familiares

6.2.1. Conflictos familiares y su frecuencia

De los resultados señalados en la tabla 4, se determina que el 53% de los jóvenes no experimentan ningún problema a causa del consumo de alcohol. Mientras un elevado 47% presentan problemas con la pareja o cónyuge (20%), padres e hijos (20%) y con amigos y compañeros (7%). Este resultado es preocupante puesto que implica que un importante número de jóvenes de la ciudadela viven en estado permanente de conflicto con su entorno familiar y social lo cual acarrea problemas en su desarrollo emocional y familiar.

Como lo señala Ojeda (2016), el alcoholismo juega un papel importante al causar problemas como la violencia doméstica, el desempleo y la delincuencia, estos problemas impactan directamente las familias y la vida personal de los afectados. En particular, la violencia doméstica, exacerbada por el alcoholismo, puede dañar gravemente las relaciones familiares y provocar conflictos y tensiones entre los miembros de la familia; además, el alcoholismo puede causar importantes problemas financieros debido a la pérdida de productividad y los costos asociados con los programas médicos y de rehabilitación.

Tabla 4. Problemas familiares y su frecuencia

Problemas familiares y su frecuencia					
Personas	Total	%	Frecuencia	Total	%
Familiares cercanos (padres, hijos, etc.)	6	20	Muy frecuentemente	0	0
Pareja o cónyuge	6	20	Frecuentemente	2	7
Amigos o compañeros de trabajo	2	7	Ocasionalmente	2	7
Vecinos	0	0	Raramente	10	53
No tengo problemas con nadie	16	53	Nunca	16	33
Total	30	100		30	100

6.2.2. Manifestaciones de cariño y apoyo de la familia para salir del consumo de alcohol

Respecto a las manifestaciones de cariño son una parte significativa de la vida cotidiana para la mayoría de los jóvenes, en la tabla 5, se puede identificar que el 83 % de los encuestados

experimentan estas manifestaciones frecuentemente o muy frecuentemente; esto sugiere un entorno donde el cariño es una práctica común y valorada. A diferencia con un 3% reporta que el cariño ocurre ocasionalmente, mientras que el 14% restante experimenta el cariño con muy poca frecuencia o manifiesta nunca haberla sentido. Por otra parte, y paradójicamente a las muestras de cariño expresadas, el 74% de jóvenes raramente o nunca perciben que su familia intenta ayudarles a salir del consumo de alcohol, mientras un 26% muestran interés o intentan apoyarles para salir de este problema. Esta situación destaca la escasez de apoyo constante, lo cual podría dificultar los esfuerzos de recuperación y sugiere la necesidad de mejorar el involucramiento familiar en el proceso de consumo de alcohol.

Sobre el tema afirma Alonso et al., (2017), aunque las familias a menudo proporcionan apoyo emocional, es posible que no tengan estrategias efectivas para enfrentar ciertos problemas, como el alcoholismo, lo que reduce la efectividad de dicho apoyo. Además, la falta de apoyo práctico puede contradecir las percepciones comunes sobre el amor e impactar negativamente la eficacia del apoyo familiar para resolver los problemas relacionados con el consumo de alcohol.

Tabla 5. Manifestación de cariño y apoyo familiar para salir del consumo de alcohol

Manifestaciones de Cariño y Apoyo de la Familia para Salir del Consumo de Alcohol					
Las manifestaciones de cariño forman parte de su vida cotidiana	Total	%	Su familia es constante en intentar ayudarlo, a salir del consumo de alcohol	Total	%
Muy Frecuentemente	10	33	Casi siempre	4	13
Frecuentemente	15	50	Usualmente	1	3
Ocasionalmente	1	3	Ocasionalmente	3	10
Raramente	2	7	Raramente	4	13
Nunca	2	7	Nunca	18	61
Total	30	100		30	100

6.2.3. Importancia de la educación familiar para prevenir el consumo de alcohol

La mayoría de los encuestados 87% de los jóvenes (figura 6) consideran que la educación familiar es fundamental en la prevención del consumo de alcohol. Esto subraya un consenso general sobre el impacto positivo que la educación puede tener en el apoyo familiar

en la búsqueda de alternativas de solución al problema del consumo de alcohol. Mientras un 13% consideran de menor importancia al rol de la familia en el proceso de prevención del consumo de alcohol.

Como sostiene Suntaxi (2022), la educación familiar es fundamental para prevenir el consumo de alcohol porque establece valores y normas claros, promueve una comunicación abierta y eficaz y sirve como modelo de conducta; las familias que comprenden sistemáticamente los riesgos del alcohol tienden a tener jóvenes que tienen menos probabilidades de empezar a beber.

Además, esta formación enseña a los jóvenes cómo afrontar y mantener una comunicación abierta en casa, permitiéndoles tomar decisiones informadas y resistir la presión social.

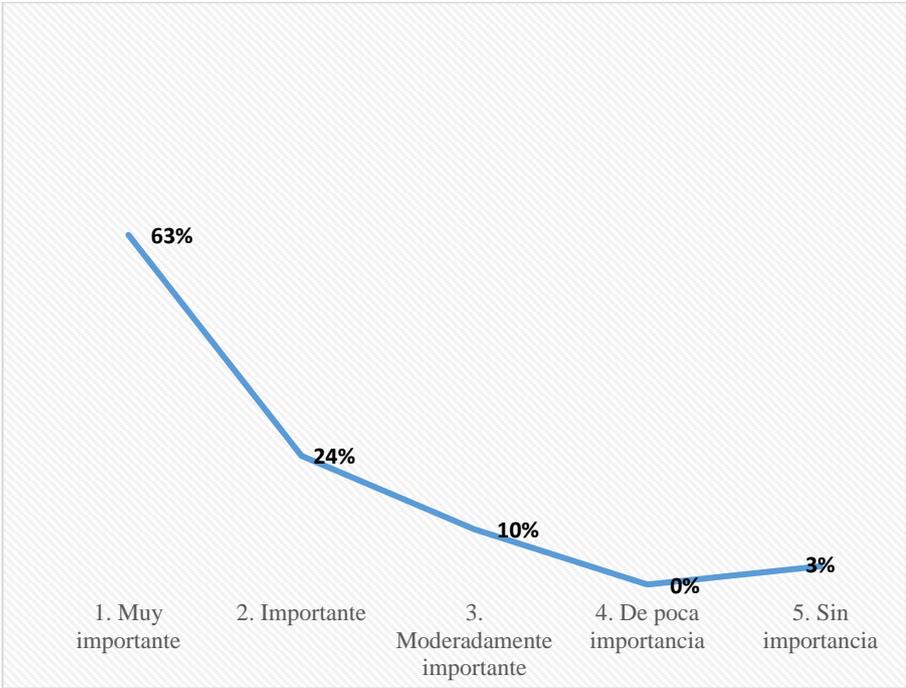


Figura 6. Importancia de la educación familiar en el consumo de alcohol

6.2.4. Como fortalecer la comunicación familiar

Los resultados señalados en la figura 7, nos dicen que la estrategia más seleccionada para mejorar la comunicación entre padres e hijos sobre el consumo de alcohol es contar con líneas de comunicación más abiertas y honestas, con un 50% de los encuestados eligiendo esta opción. Esto sugiere que la creación de un diálogo transparente y sincero se percibe como la intervención más eficaz para abordar el tema. Fomentar un ambiente de confianza y comprensión ocupa el segundo lugar con un 33%, lo que refleja la importancia de un entorno relacional positivo y empático en la discusión de estos temas. Proporcionar recursos educativos para padres e hijos, es considerado por un 10% de los encuestados como una medida útil, lo

que señala una necesidad de apoyo estructurado y recursos informativos para facilitar la conversación. Finalmente, promover habilidades para resistir la presión de grupo es visto como la opción menos prioritaria, con solo un 7%.

Sobre el tema en cuestión, afirman Sánchez et al., (2021), que, al prevenir el consumo de alcohol y drogas entre los jóvenes, es esencial enfatizar la importancia de los factores familiares en la protección contra el consumo de alcohol y otras drogas, como la comunicación familiar efectiva y la cohesión familiar.

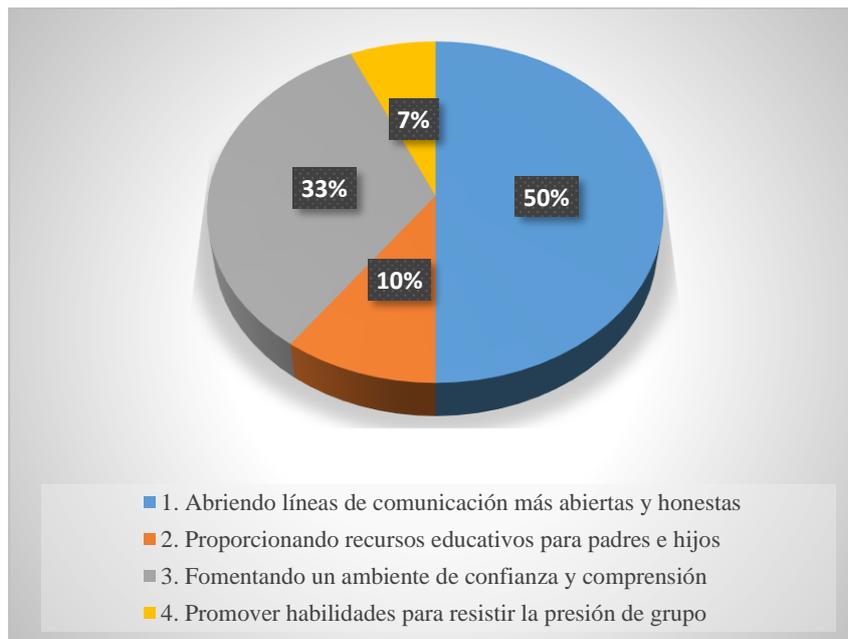


Figura 7. Técnicas para fortalecer la comunicación en el hogar

En el análisis de los problemas experimentados a causa del consumo de alcohol según lo señalado en la figura 5, se observa que el 53 % de los encuestados no reporta problemas relacionados con el consumo de alcohol. Sin embargo, tenemos un 47% que presenta problemas, de los cuales 20% menciona tensión en las relaciones familiares, lo que sugiere que las dificultades interpersonales son una preocupación significativa; 10% experimenta sentimientos de culpa, mientras que 3% reporta daños materiales en el hogar relacionados con el consumo de alcohol.

Lo descrito, se corrobora con lo manifestado por Ojeda (2016) el alcoholismo contribuye significativamente a problemas como la violencia doméstica, el desempleo y la delincuencia; esta condición no sólo tiene un impacto devastador en las familias y la vida personal de los afectados, sino que también genera costos económicos significativos debido a la pérdida de productividad y los gastos en programas médicos y de rehabilitación.

En cuánto la importancia de la familia, la mayoría de los encuestados (figura 6) consideran con un gran porcentaje que equivale al 87 % que la educación familiar es

fundamental en la prevención del consumo de alcohol entre los jóvenes. De esta manera, se destaca a la familia como un conjunto de relaciones que satisfacen a los miembros individuales, previenen la ocurrencia de conductas de riesgo y al mismo tiempo promueven el desarrollo integral de los miembros del grupo familiar. Se considera que una familia funciona si cada etapa del ciclo de vida puede desarrollarse en armonía (Alonso et al. 2017)

Finalmente, como menciona Ojeda (2016), es crucial fortalecer factores protectores como la comunicación familiar, el apoyo social y las estrategias de afrontamiento para prevenir el surgimiento de problemas relacionados con el alcohol.

7. Discusión

El presente trabajo investigativo sobre el alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, provincia de el Oro durante el año 2024, gira alrededor de varias preguntas y objetivos que buscan dar respuesta a la realidad que viven los jóvenes en mención. Los objetivos planteados buscar en general conocer las relaciones entre el consumo de alcohol y las relaciones familiares; establecer los efectos del consumo de alcohol, determinar las consecuencias del consumo de alcohol en las relaciones familiares y finalmente plantear una alternativa al consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado.

Para el desarrollo de la investigación se aplicó de manera exitosa el método mixto combinando enfoques cuantitativos y cualitativos mediante una encuesta para obtener una comprensión integral del tema estudiado.

Sobre los efectos principales debido al consumo de alcohol, mediante la encuesta a los jóvenes, el análisis de estos resultados indica que uno de los efectos principales es la discriminación, la misma que llega al 23% de jóvenes que tienen esa percepción. Otro de los problemas lo constituyen conflictos con los vecinos que afecta a un 13% de los jóvenes que consumen alcohol.

Con estos resultados se verifican que la mayoría de las personas encuestadas no experimentan discriminación frecuente por parte de su familia debido al consumo de alcohol. Sin embargo, es importante considerar que incluso la percepción ocasional o rara de discriminación puede tener un impacto significativo en las relaciones familiares y en el bienestar emocional de los individuos afectados.

En cuanto a cómo influye el consumo de alcohol en las relaciones familiares, los resultados arrojaron que el 47% de los jóvenes de la ciudadela reportan problemas debido al consumo de alcohol, 20% presenta problemas familiares (padres e hijos), 20 % con su pareja o cónyuge y 7% con sus amigos y/o compañeros, lo cual implica que el consumo de alcohol afecta considerablemente las relaciones en el entorno familiar y social de una parte significativa de nuestra población objetivo.

Estos hallazgos son consistentes con los estudios sobre el impacto del alcoholismo en la dinámica familiar de Ojeda (2016), descubrieron que aunque la mayoría de las personas no experimentan problemas graves como consecuencia del consumo de alcohol, una proporción significativa de la población experimenta efectos negativos en las relaciones familiares y en los aspectos materiales y de salud.

El informe enfatiza que las cuestiones familiares son de particular importancia y que incluso una pequeña proporción de la población puede sufrir consecuencias graves, y se enfatiza la necesidad de implementar estrategias de prevención y apoyo a los afectados.

Una de las similitudes con este estudio es que ambas investigaciones muestran que una porción significativa de los encuestados experimenta problemas familiares y sociales relacionados con el consumo de alcohol. En el estudio de Ojeda, aproximadamente el 50% reportó problemas con la familia inmediata, similar al 47% reportado en el presente estudio. En cuanto a problemas con amigos y compañeros nuestro estudio presenta un 7%; en comparación con 15% del estudio en el que se manifiesta estos problemas sociales.

Estos hallazgos subrayan la complejidad y diversidad de formas en las que el consumo de alcohol afecta a los jóvenes y sus relaciones familiares, dejando secuelas y efectos que requieren de un apoyo con enfoque integral y multidisciplinario para abordar la problemática del alcoholismo. Esto abarca la prevención, eliminación y manejo de las secuelas en el ámbito de la salud mental, física y emocional; es evidente, además, que estos resultados resaltan la prioridad de la intervención social desde la sensibilización pública, la intervención familiar y educativa, sin descuidar el abordaje de esta problemática desde la política pública territorial para prevenir y combatir eficazmente el consumo de alcohol y sus impactos en la dinámica familiar y social en todas sus manifestaciones.

Finalmente, los resultados que arroja la investigación, llevan a diseñar una propuesta de intervención social para la alternativa de solución al consumo de alcohol en jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas en la actualidad, desde la perspectiva de Trabajo Social con la finalidad de trabajar en conjunto con la comunidad e involucrar propositivamente a otros actores sociales mediante herramientas y técnicas diseñadas a sensibilizar a los jóvenes con la finalidad de disminuir el consumo de alcohol en la ciudadela antes descrita.

8. Conclusiones

El 77% de los jóvenes, no ha experimentado discriminación por parte de su familia debido al consumo de alcohol. Sin embargo, el 23% restante ha reportado sentir discriminación ocasionalmente. Estos datos, ponen de relieve lo señalado por especialistas que incluso las experiencias esporádicas de discriminación pueden tener un impacto importante en las relaciones familiares y el bienestar emocional de los individuos.

Existen brotes de conflictos con los vecinos de la ciudadela a causa del consumo de alcohol, esto si bien son mínimos puesto que afectan a un 7% de los jóvenes, son preocupantes puesto que podrían generar mayores conflictos y problemas con la convivencia en la ciudadela.

El 53% de los encuestados no enfrentan problemas relacionados con el consumo de alcohol; sin embargo, un considerable 47% experimenta conflictos con su pareja, padres e hijos, amigos y compañeros. Esta alta proporción de jóvenes en conflicto subraya una situación preocupante, ya que un número significativo de ellos está inmerso en tensiones constantes con su entorno familiar y social, lo cual puede afectar negativamente su desarrollo emocional.

El 20% de jóvenes de la ciudadela presentan problemas y tensión en las relaciones familiares, lo cual se traslada a discusiones con sus familiares o parejas, daños materiales, daños físicos o materiales, situación que finalmente se traslada a la presencia de dificultades en la vida familiar y personal del individuo. Estos hallazgos enfatizan la necesidad urgente de abordar el consumo de alcohol y sus repercusiones para mejorar el bienestar y las relaciones de los jóvenes en la comunidad.

9. Recomendaciones

Realizar talleres y sesiones de sensibilización dirigidos a las familias para aumentar la comprensión sobre el impacto del consumo de alcohol y reducir la discriminación hacia los jóvenes afectados, ofreciendo apoyo psicológico para estos jóvenes que se han sentido discriminados, ayudándoles a manejar el impacto emocional y fortalecer sus relaciones familiares.

Organizar eventos y actividades recreativas que promuevan la integración social y el fortalecimiento de las relaciones entre jóvenes y sus familias, reduciendo las tensiones y conflictos.

Promover la participación de los jóvenes en actividades familiares y de la comunidad, aprovechando su instrucción académica y habilidades para involucrarlos en la planificación y ejecución de eventos que beneficien tanto a ellos como a sus familias. Esto contribuirá a reducir el consumo de alcohol y fortalecer el tejido social de la comunidad.

Para abordar el problema del consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, se generó una propuesta denominada “Alternativas de solución al consumo de alcohol”, la misma que propone una serie de alternativas de solución al consumo de alcohol que buscan reducir el consumo y sus efectos negativos.

10. Bibliografía

- Alonso, M., Yañez, A. y Armendáriz, N. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Salud y Drogas*, 17. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782009.pdf>
- American Psychological Association (2018). Trastornos del Consumo de alcohol y su tratamiento. APA. <https://www.apa.org/topics/substance-use-abuse-addiction/alcohol>
- Aponte, G., y Moreta, R. (2023). Impulsividad y consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. Análisis comparativo por género y de influencia. *Academia*. https://www.academia.edu/96061474/Impulsividad_y_Consumo_de_alcohol_y_problemas_asociados_en_adolescentes_de_Ecuador_An%C3%A1lisis_comparativo_por_g%C3%A9nero_y_de_influencia
- Borsari, C. y Carey, F. (2020). Motivos detrás del consumo de alcohol en situaciones de estrés o dificultades personales. https://www.aacap.org/aacap/families_and_youth/facts_for_families/fff-spanish/los_adolescentes-el-alcohol-y-otras-drogas-003.aspx
- Caisaguano, S. (2018). Las Estrategias de Afrontamiento y su Influencia en el Alcoholismo de los Estudiantes de Tercero de Bachillerato de la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi del Cantón Pujilí, en el periodo académico septiembre 2017 junio 2018. [Tesis de grado, Universidad Tecnológica Indoamérica]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.uti.edu.ec//handle/123456789/808>
- Castañeda, M. (2010). Procesamiento de datos y análisis estadísticos utilizando SPSS: Un libro práctico para investigadores y administradores educativos. Edipucrs. https://books.google.es/books?id=XsXqTVs92QC&lpg=PA6&ots=8P_8hMKPl6&lr&hl=es&pg=PA6#v=onepage&q&f=false
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Código civil de la familia. Constitución de la República del Ecuador, 38. <https://www.epn.edu.ec/wp-content/uploads/2015/06/Codigo-Civil1.pdf>
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Ley orgánica de defensa del consumidor. Constitución de la República del Ecuador, 42. <https://www.dpe.gob.ec/wpcontent/dpetransparencia2012/literala/BaseLegalQueRigeLaInstitucion/LeyOrganicadelConsumidor.pdf>
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Ley orgánica de prevención integral fenómeno socio económico drogas. <https://www.asambleanacional.gob.ec/es/leyes/constitucion-2008>

- Constitución de la República del Ecuador. (2008). Ley orgánica de salud. Quito.
<http://biblioteca.defensoria.gob.ec/handle/37000/3426>
- Correa, A. (2020). Apoyo familiar en el proceso de recuperación del grupo de alcohólicos anónimos del cantón Balsas, provincia El Oro y la intervención del Trabajador Social. [Tesis de grado, Universidad Nacional de Loja]. Repositorio Institucional.
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/23505>
- Díaz, J., Delgado, A., Díaz Rodríguez, C., y Esperanza, D. (2019). Factores familiares presentes en el consumo de alcohol y tabaco. *Salud y Drogas*, 11.
<https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782005.pdf>
- Freire, J. (2022). Funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol en adultos jóvenes. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4147
- Giménez, M., Márquez, A., y Piccioni, R. (2022). Autopercepción de las funciones cognitivas, ansiedad y yoga en adultos. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9066913>
- Gobierno Autónomo Descentralizado de Piñas. (2018). Reseña Histórica de Piñas. *Historia de la Orquídea de los Andes*, 4.
https://pinas.gob.ec/images/2020/rendiciondecuentas2019/pdot/pdot_gadm.pdf
- Hernández, S. (2014). Marco Metodológico. *Investigación Exploratoria*.
<https://virtual.urbe.edu/tesispub/0036086/cap03.pdf>
- Jiménez, S. y Valadez, I. (2003). Diagnóstico participativo sobre consumo de alcohol en adolescentes escolarizados de una secundaria nocturna. *Investigación en Salud*.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14200104>
- Loza, R., Mamani, J., Mariac, J., y Yanqui, F. (2020). Paradigma sociocrítico en investigación. *PsiqueMag*, 9. <https://doi.org/10.18050/psiquemag.v9i2.2656>
- Macías, K., Vines, M., Mendoza, I., Briones, N. y Mera, F. (2020). Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. *Revista de Ciencias Médicas Pinar del Río*.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000100086
- Ministerio de Salud Pública. (2021). Atención integral del consumo de nocivo de alcohol, tabaco y otras drogas. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Acuerdo-00030-Protocolo-tabaco-fusionado.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Alcohol, Datos y cifras.
<https://www.paho.org/es/temas/enfermeria-parteria>

- Organización Mundial de la Salud. (2019). Causas del consumo nocivo de alcohol. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). El alcohol en América latina. <https://es.statista.com/grafico/10566/consumo-de-alcohol-per-capita-en-paises-seleccionados-de-america-latina/>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). El alcohol en el mundo. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Mundial de la Salud. (2022). El alcoholismo y su influencia en la sociedad. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Importancia de la comercialización de alcohol. <https://www.who.int/es/news/item/10-05-2022-who-highlights-glaring-gaps-in-regulation-of-alcohol-marketing-across-borders>
- Organización Mundial de la salud. (2019). El consumo de alcohol, temprana edad. <https://doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
- Ojeda, D. (2016). Alcoholismo y su influencia en la funcionalidad familiar en el sector Chontacruz Alto Barrio “La Palmera” Cantón Loja. [Tesis de grado, Universidad Nacional de Loja]. Repositorio Institucional. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/17176>
- Parra, A. (2018). Alcohol, consumo y consecuencias. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_Monografia_Alcohol_consumos_y_consecuencias.pdf
- Ponce, L. y Zambrano, L. (2022). Uso didáctico de las aulas virtuales en la enseñanza-aprendizaje. Revista Iberoamericana de Tecnología En Educación y Educación En Tecnología, 32, 12. <https://teyet-revista.info.unlp.edu.ar/TEyET/article/view/1861/1586>
- Quezada, K. (2016). Los problemas existenciales relacionados con proyectos de vida en los estudiantes de la Unidad Educativa Javeriano con problemas de consumo de sustancias. [Tesis de grado, Universidad del Azuay]. Repositorio Institucional. <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/5567>
- Sánchez, J., Soriano, F., Colomer, J., Cortés, O., Esparza, M., Sánchez, J., García, J. y Pallás, C. (2020). Prevención del consumo de alcohol en la adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 14. <https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322012000500010>

11. Anexos

Anexo 1. Aceptación de institución

Piñas, 11 de marzo de 2024

Srta. Cynthia Isabel Vargas Valarezo
Estudiante de la Carrera de Trabajo Social
Universidad Nacional de Loja

Presente. –

Tengo el agrado de dirigirme a usted, con la finalidad de hacer de su conocimiento que ha sido admitida para realizar su trabajo de integración curricular titulado: “El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas” en la actualidad, en nuestra comunidad.

Aprovecho para agradecer que haya decidido centrar su proyecto en nuestra comunidad, esperando que, con su contribución, podamos mejorar como comunidad y no seguir bajo la influencia del consumo de alcohol.

Atentamente,



Jaime Robles S.

C.I 0706446762

PRESIDENTE DE LA CIUADAELA EL PRADO DEL CANTÓN PIÑAS

Anexo 2. Consentimiento informado



unl | Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consentimiento Informado para la participación en el estudio:

“El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad”

Investigadora Responsable: Cynthia Isabel Vargas Valarezo

Institución: Universidad Nacional de Loja

Fecha: Piñas, 17/06/2024

Estimado/a

Le invitamos a participar en un estudio de investigación sobre “El alcoholismo y las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela el Prado del cantón Piñas, en la actualidad”

Antes de decidir si desea participar, es importante que comprenda los detalles del estudio y sus implicaciones. A continuación, se le proporciona la información necesaria para tomar una decisión informada.

Objetivo del estudio: El objetivo principal de esta investigación es: Analizar la incidencia del consumo de alcohol en las relaciones familiares de los jóvenes de la ciudadela “El Prado” del cantón Piñas.

1. **Procedimiento de participación:** La encuesta será confidencial y sólo se utilizará con fines de investigación.
2. **Confidencialidad:** Toda la información recopilada durante el estudio se mantendrá estrictamente confidencial. Los datos serán analizados y reportados de forma agregada, sin revelar la identidad de los participantes de manera individual.
3. **Voluntariedad de la participación:** Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas para usted. Su decisión de participar o no participar no afectará su atención en el centro.
4. **Contacto e información adicional:** Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre este estudio, puede comunicarse con el investigador responsable, Cynthia Vargas el número celular donde se pueda contactar es: 0979981191

Al firmar a continuación, indico que he leído y comprendido la información proporcionada en este formulario de consentimiento informado. He tenido la oportunidad

Educamos para Transformar



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Unidad de Educación
a Distancia y en Línea

de hacer preguntas y todas mis dudas han sido respondidas satisfactoriamente. Entiendo que mi participación en este estudio es voluntaria y puedo retirarme en cualquier momento sin consecuencias negativas.

F.

Néstor Daniel Valarezo

0706150968

Educamos para **Transformar**

Anexo 3. Ficha bibliográfica

Objetivo 1. Identificar cuáles son los efectos principales problemas ocasionados por el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela el Prado, del cantón Piñas.

<p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA </p> <p style="text-align: center;">Carrera de Trabajo Social</p> <p style="text-align: center;">Unidad de Educación a Distancia y en Línea</p>				
<p>Objetivo 1. Identificar cuáles son los efectos principales problemas ocasionados por el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela El prado, del cantón Piñas.</p>				
<p>Técnica: Revisión bibliográfica.</p>			<p>Instrumento: Ficha de revisión</p>	
<p>Dimensi ones Revisad as en los artículos</p>	<p>Autor Y Nombre Del Artículo (Citado En Formato Apa 7ma Edición)</p>	<p>Palabras Clave</p>	<p>Nume ro de artícu los</p>	<p>Aspectos relevantes para la investigaci ón</p>
<p>ALCOHOLISMO Y LA RELACIÓN FAMILIAR</p>	<p>Aponte, G., & Moreta, R. (2023). Impulsividad y consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. Análisis comparativo por género y de influencia. <i>Psicología de la salud</i>. Obtenido de https://revistas.innovacionumh.es/index.php/psicologiasalud/arti_de_Psicología_de_la_Universidad_Michoacana_de_San_Nicolás_de_Hidalgo_ISSN.</p>	<p>Alcohol Jóvenes Relación</p>	<p>5</p>	<p>El funcionamiento familiar es un conjunto de relaciones interpersonales que posibilitan la satisfacción de cada miembro, previenen la ocurrencia de conductas de riesgo y al mismo tiempo promueven el</p>
	<p>Rivera, M., & P, A. (2018). Familiares intrafamiliares. Rivera, M. y Andrade, P. (2010). Escala De Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I). Uaricha Revista de psicología. Facultad</p>	<p>Apoyo Familiar Intrafamili ar</p>		
	<p>Acero, M., Townsend, L., & Moreno, P. (2019). La familia es el núcleo de la sociedad. <i>Salud Pública</i>, 22.</p>	<p>Funcional Disfuncion al Tecnología Relación interperson al</p>		

	<p>Moreta. (2020). Investigación del consumo de alcohol en estudiantes. <i>Vida de un alcohólico</i>, 17.</p> <p>MSP. (2021). Atención integral del consumo de nocivo de alcohol, tabaco y otras drogas. <i>Ministerio de salud Pública</i>.</p>	<p>Comunicación</p> <p>Estabilidad</p> <p>adaptación</p>		<p>desarrollo integral de los miembros del grupo familiar. Una familia se considera funcional si permite que cada etapa del ciclo vital transcurra armoniosamente</p>
	<p>Perez, M. (2021). La estigmatización y el trato desigual hacia consumidores de alcohol. España.</p>	<p>Conflictos</p> <p>Normas</p> <p>Roles</p>		
EFFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL	<p>Ponce, & Reyes. (2018). Síntomas, causas y consecuencias del alcohol. <i>Alcoholismo</i> , 12.</p> <p>Toro. (2018). Problemas del consumo de alcohol. <i>Consecuencias del alcohol</i>, 10.</p>	<p>Física</p> <p>Social</p> <p>Emocional</p>	10	<p>Debido a que el alcohol no pasa por un proceso digestivo, generalmente ingresa primero al intestino delgado y luego se absorbe en el torrente sanguíneo. Sólo una pequeña porción, pasa directamente a través de la pared del estómago hacia la sangre.</p> <p>El alcohol afecta inicialmente al sistema nervioso central y su</p>
	<p>MSP. (2021). Atención integral del consumo de nocivo de alcohol, tabaco y otras drogas. <i>Ministerio de salud Pública</i>.</p>	<p>Daño</p> <p>Deterioro</p> <p>Depresión</p>		
	<p>Association, P. (2018). Consecuencias del alcoholismo. <i>Psychological Association</i>.</p> <p>B, V., & W, A. (2021). Consumo de alcohol. <i>Sustancias nocivas</i>, 18 , 22.</p>	<p>Discriminación</p> <p>Psicologica</p> <p>a</p> <p>Impacto</p> <p>social</p>		
	<p>Lucas, M. Quiroz, Cedeño, C. (2017). Factores de riesgo para la adicción en los adolescentes, Tesis de Maestría en Salud, Facultad Ciencia de la Salud. Universidad Estatal del Sur de Manabí. Repositorio Institucional.</p>	<p>Formación</p> <p>sensibilización</p> <p>Comunidad</p> <p>Economía</p>		
	<p>Romero, T. (2015). Influencia de pares en el consumo de SPA en adolescentes: Diferencia entre consumidores y no consumidores. Tesis de Psicología, Facultad de Psicología. Universidad de Sabana. Pag 4-8</p>	<p>Desempleo</p> <p>Criminalidad</p> <p>Estragos</p> <p>vecinales</p>		
	<p>Cango, A, Suarez, N. (30 noviembre 2021). Consumo de drogas en estudiantes ecuatorianos: Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la</p>	<p>Salud</p> <p>Funcionalidad</p>		

	<p>escuela. Revista Rexe Estudios y Experiencias en educación. Vol. 20. Nro. 44. https://doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021</p>	Disfunción	<p>deterioro excesivo y prolongado puede provocar daño cerebral.</p> <p>Aunque comúnmente se cree que el alcohol aumenta la excitación, en realidad debilita muchos centros cerebrales. La sensación de excitación se debe a que cuando algunos de los centros cerebrales están deprimidos, se reducen la tensión y las inhibiciones, y se expande el sentimiento de sociabilidad y euforia. Por eso se dice que el alcohol "adormece la censura interna".</p>
	<p>Herrero, M. (2003). Adolescencia, grupo de iguales, consumo de drogas y otras conductas problemáticas, Revista Estudios de Juventud, No 62. Pág. 81 – 91. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3256017</p>	Padres Apoyo Bebedor activo	
	<p>Muzo, A. (2021). Detección oportuna del uso de drogas y riesgo de consumo en los estudiantes de la unidad Educativa DMQ, periodo 2020 – 2021. [Tesis de Licenciatura en Psicología Infantil y Psicorrehabilitador, Facultad Ciencias Psicológicas, Universidad Central del Ecuador]. Pag, 11 - 30.</p>	Dependencia Disminución Prevención	
	<p>Revista MAYO CLINIC. (20 julio 2023). Abuso de drogas entre adolescentes ayuda a tu adolescente a evitar las drogas. https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921</p>	Eventos Frecuencia Impacto	
	<p>Barros M. (2013), Efectos del consumo de drogas sobre la salud de los adolescentes. Pág. 5 - 8.</p>	Educación Habilidades Comunicación	

Anexo 4. Encuesta

Enlace de la plataforma google forms:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1KIYANqIKbobE4XIIbFma2ZpDjNJ_6NFbiKCCP9n1mw0/edit?gid=1975805978#gid=1975805978

Anexo 5. Memoria fotográfica



Anexo 6. Tabulación de datos

Enlace de Microsoft Excel:

[tabulacion de datos.xlsx](#)

Anexo 7. Propuesta de intervención

Alternativa de solución al consumo de alcohol

Antecedentes

Para abordar el uso excesivo de alcohol en jóvenes con antecedentes familiares, es fundamental implementar una estrategia multidimensional que incluya educación preventiva, apoyo emocional y estrategias de intervención temprana. Según menciona la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) es crucial establecer programas educativos en escuelas que informen a los jóvenes sobre los riesgos del alcohol y sus posibles efectos negativos, especialmente en aquellos con antecedentes familiares. Además, ofrecer asesoramiento y apoyo emocional a los jóvenes y a sus familias es crucial para fomentar un entorno de comprensión y apoyo. La intervención temprana, mediante evaluaciones periódicas y programas de apoyo especializados, puede identificar y abordar problemas antes de que se agraven. Finalmente, colaborar con organizaciones comunitarias y establecer políticas locales restrictivas ayudará a crear un entorno que desaliente el consumo de alcohol y promueva alternativas saludables. Esta estrategia integral no solo previene el consumo excesivo, sino que también proporciona herramientas y recursos para enfrentar los desafíos relacionados.

a. Justificación

La necesidad de una propuesta integral para evitar el uso excesivo de alcohol según establece López y Ortega (2018) el enfoque propuesto para abordar el consumo excesivo de alcohol en jóvenes con antecedentes familiares se fundamenta en los significativos riesgos asociados y su impacto potencial en la salud y el bienestar. El consumo excesivo de alcohol puede conducir a problemas graves, como adicción, deterioro cognitivo y dificultades físicas y mentales, especialmente en aquellos con antecedentes familiares. Las investigaciones indican que los jóvenes con familiares que han enfrentado problemas con el alcohol tienen un riesgo considerablemente mayor de desarrollar comportamientos similares debido a factores genéticos, ambientales y psicológicos. Por ello, es esencial implementar una estrategia preventiva integral que incluya educación y sensibilización para informar sobre los riesgos del alcohol, apoyo psicológico y emocional para enfrentar las presiones y desafíos, y estrategias de intervención temprana para abordar signos de consumo problemático antes de que escalen. También es crucial colaborar con organizaciones comunitarias y establecer políticas restrictivas para limitar el acceso al

alcohol, creando así un entorno que desaliente el consumo excesivo. Esta estrategia busca no solo prevenir problemas relacionados con el alcohol, sino también establecer un sólido sistema de apoyo que promueva un entorno saludable para el desarrollo de los jóvenes. sistema de soporte robusto que facilita la prevención efectiva y promueve un entorno saludable para el desarrollo de los jóvenes (p. 6).

b. Marco Institucional

Localización física y cobertura espacial:

La ciudadela el Prado se encuentra ubicada al norte de la provincia de Loja, se encuentra en la vía principal del ingreso de la parte baja de la provincia, pertenece a la Parroquia la Susaya; limita al Norte con la parroquia Moromoro; Sur la parroquia San Roque; Este con la parroquia Piñas Grande y Oeste con la parroquia Capiro de la provincia de el Oro. Por otro lado, la ciudadela el Prado se encuentra ubicada a 10 minutos del centro del cantón Piñas.

Junta de la ciudadela

Presidente: Jaime Robles S.
Vicepresidente: Guilber Rodas
Tesorera: Yudi Dávila

c. Objetivo

Plantear alternativas para evitar el consumo de alcohol en los jóvenes de la ciudadela El Prado del cantón Piñas.”

d. Metas

- Realizar al menos 3 talleres o charlas educativas sobre los riesgos del consumo de alcohol y estrategias para resistir la presión social en las escuelas locales y centros comunitarios, con una participación mínima de 15 a 20 jóvenes en cada sesión.
- Ofrecer al menos 6 sesiones de orientación y consejería psicológica y emocional para jóvenes y sus familias, con la participación de al menos 20 jóvenes en total a lo largo del programa.

- Organizar al menos 4 actividades recreativas y extracurriculares (deportes, arte, voluntariado) en las que participen la mayoría de los jóvenes. Cada actividad debe ofrecer una alternativa atractiva al consumo de alcohol.

Lograr que al menos el 70% de los 30 jóvenes participen activamente en al menos dos de las actividades ofrecidas, con el objetivo de fomentar una participación continua y un interés sostenido en las alternativas propuestas.

La propuesta también incluye la colaboración con líderes comunitarios y organizaciones locales para desarrollar e implementar políticas que restrinjan el acceso al alcohol para menores y refuercen las normas sociales que desincentiven su consumo.

e. Beneficiarios

Jóvenes de la ciudadela

Familias de los jóvenes

Comunidad en general

f. Plan de acción:

Evaluación inicial	Desarrollo de Programas y Recursos	Colaboración y Capacitación	Implementación	Monitoreo y Evaluación
Realizar un diagnóstico de la situación actual del consumo de alcohol entre los jóvenes en la ciudadela.	Incluir charlas, talleres y materiales didácticos adaptados a diferentes edades y niveles educativos.	Alianzas Comunitarias	Asegurar la disponibilidad de materiales y recursos necesarios para la ejecución de las actividades.	Recopilar datos periódicos sobre la participación en programas, cambios en el comportamiento de los jóvenes y el impacto en la comunidad.
Identificar factores de riesgo y recursos existentes en la comunidad.	Diseñar y desarrollar programas educativos en las escuelas y centros comunitarios, centrados en los riesgos del alcohol y habilidades para la toma de decisiones.	Ofrecer formación a padres y cuidadores sobre cómo identificar señales de consumo de alcohol y cómo apoyar a sus hijos.	Utilizar medios locales, redes sociales y eventos comunitarios para promover la propuesta.	Solicitar y utilizar la retroalimentación de los jóvenes, familias y otras partes interesadas para mejorar continuamente la propuesta.

Organizar actividades deportivas y culturales.	Actividades deportivas y caminatas al aire libre Actividades de pintura	Artesanos de la comunidad	Materiales y premios a la mejor pintura	Formaciones Prácticas
Brindar apoyo psicológico y emocional integral	Sesiones de escucha activa Talleres de manejo del estrés Campañas de tests sobre el bienestar físico y mental.	Profesionales del Ministerio de Salud Pública	Exámenes de salud	Citas individuales al MSP
Fortalecer Habilidades	Realizar un diagnóstico de las habilidades que necesitan ser fortalecidas entre los jóvenes y la comunidad. Crear programas específicos adaptados a diferentes grupos etarios y contextos, como talleres de liderazgo, resolución de conflictos y comunicación efectiva.	Establecer colaboraciones con instituciones de salud y empresas locales para maximizar recursos y alcance.	Cronograma claro de actividades y recursos necesarios para cada programa. Llevar a cabo las actividades programadas, asegurando la participación activa de los jóvenes.	Realizar análisis avanzados y proporcionar recomendaciones basadas en los datos recolectados.
Sostenibilidad				
Identificar y asegurar fuentes de financiamiento y recursos adicionales para asegurar la continuidad de los programas.				
Fomentar la participación activa de la comunidad para garantizar el apoyo continuo y la integración de la propuesta en la vida cotidiana de la ciudadela.				