



Universidad  
Nacional  
de Loja

**Universidad Nacional de Loja**  
**Facultad de la Salud Humana**  
**Carrera de Medicina Humana**

**Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de  
las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja**

Trabajo de Titulación, previo a la  
obtención del título de Médica  
General.

**AUTORA:**

Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

**DIRECTORA:**

Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia Esp.

Loja-Ecuador

2023

## Certificación

Loja, 28 de Julio de 2022

Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia  
**DIRECTORA DE TESIS**

### **Certifico:**

Que el presente trabajo de investigación previa a la obtención del título de Médico General titulado, **USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES Y PUÉRPERAS DE LAS COMUNIDADES NATIVAS DE LA PARROQUIA URBANA SARAGURO-LOJA**, de autoría de la señorita Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza, estudiante de la Carrera de Medicina, ha sido dirigida y revisada durante su ejecución, considero que el mismo reúne los requisitos y méritos necesarios en el campo metodológico y epistemológico, por lo cual autorizo su presentación para la respectiva sustentación y defensa.

### **Atentamente**

MARIA DE  
LOS ANGELES  
SANCHEZ  
TAPIA

Firmado digitalmente  
por MARIA DE LOS  
ANGELES SANCHEZ  
TAPIA  
Fecha: 2023.09.20  
09:47:07 -05'00'

---

Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia  
**DIRECTORA DE TESIS**

## **Autoría**

Yo, **Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza**, declaro ser autora del presente Trabajo de Titulación y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma. Adicionalmente acepto y autorizo a la publicación de mi Trabajo de Titulación en el Repositorio Digital Institucional-Biblioteca Virtual

**Firma:**



firmado electrónicamente por:  
**GABRIELA MISHELL  
YANDUN TULCANAZA**

**Cédula:** 0401854914

**Fecha:** 24 de noviembre de 2023

**Correo:** [gabriela.yandun@unl.edu.ec](mailto:gabriela.yandun@unl.edu.ec)

**Teléfono:** 0992975898

**Carta de autorización por parte de la autora, para consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo, del Trabajo de Titulación.**

Yo, **Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza**, declaro ser autora del Trabajo de Titulación denominado **Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja**; como requisito para obtener el título de **Médico General**, autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja no se hace responsable por el plagio o copia del Trabajo de Titulación que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, suscribo, en la ciudad de Loja, a los veinticuatro días del mes de noviembre del año dos mil veintitrés.

**Firma:**  firmado electrónicamente por:  
**GABRIELA MISHELL  
YANDUN TULCANAZA**

**Autora:** Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

**Cédula:** 0401854914

**Dirección:** Cisnes y Órdalos, Loja-Loja

**Correo:** [gabriela.yandun@unl.edu.ec](mailto:gabriela.yandun@unl.edu.ec)

**Teléfono:** 0992975898

**DATOS COMPLEMENTARIOS:**

**Directora del Trabajo de Titulación:** Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia

## **Dedicatoria**

El presente trabajo de titulación está dedicado a Dios por permitirme haber llegado a conseguir este logro. A mi madre quien es mi inspiración para esforzarme cada día, a mis hermanos quienes siguen cada paso que doy, a mis amigos que estuvieron acompañándome durante toda mi carrera, bríndame su apoyo y al conjunto de seres queridos que ayudaron a construir este sueño. No podría sentirme más dichosa de la confianza depositada sobre mi persona. Esta etapa de mi vida culmina, en gran parte gracias a ustedes, eh logrado concluir con éxito un proyecto que en un principio parecía difícil. Quisiera dedicar mi trabajo de titulación a todos ustedes que ofrecen su amor y bienestar sin esperar nada a cambio, que mi Dios los bendiga.

*Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza*

## **Agradecimiento**

Mi profundo agradecimiento a mi alma máter, la Universidad Nacional de Loja, por ser parte y contribuir en mi instrucción académica, a toda la Facultad de Medicina, especial a mi directora de trabajo de titulación, la Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia, quien con la enseñanza de sus valiosos conocimientos guio el desarrollo de el presente, a mis maestros quienes formaron parte de mi formación académica e hicieron que pueda crecer día a día como profesional, gracias a cada una de ustedes por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad.

De igual manera mis agradecimientos a todo el equipo de investigación del trabajo de titulación “uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas en las comunidades nativas de la zona 7”, por confiar en mí, abrirme las puertas y permitirme formar parte del trabajo de titulación como tesista y participar de todo el proceso investigativo. Finalmente quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento mis compañeros y futuros colegas, por haberme brindado su amistad y apoyo durante toda la carrera universitaria.

***Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza***

## Índice de contenidos

<b>Portada.....</b>	<b>i</b>
<b>Certificación.....</b>	<b>ii</b>
<b>Autoría.....</b>	<b>iii</b>
<b>Carta de autorización.....</b>	<b>iv</b>
<b>Dedicatoria.....</b>	<b>v</b>
<b>Agradecimiento.....</b>	<b>vi</b>
<b>Índice de contenidos .....</b>	<b>vii</b>
Índice de tablas .....	ix
Índice de figuras .....	x
Índice de anexos .....	xi
<b>1. Título.....</b>	<b>1</b>
<b>2. Resumen .....</b>	<b>2</b>
Abstract.....	3
<b>3. Introducción.....</b>	<b>4</b>
<b>4. Marco teórico.....</b>	<b>7</b>
4.1 Medicina Ancestral-Tradicional.....	7
4.1.1 Historia.....	7
4.1.2 Sistema de Salud Tradicional en Ecuador.....	8
4.2 Antecedentes de conocimiento del uso de plantas medicinales en el embarazo, parto y puerperio en América Latina.....	9
4.2.1 Usos de plantas medicinales en la Plaza Samper Mendoza -Colombia.....	9
4.2.2 Uso de plantas medicinales en Perú.....	9
4.2.3 Uso de plantas medicinales en parturientas atendidas en el Hospital II EsSalud Tarapoto-Perú. ....	10
4.2.4 Uso de plantas medicinales en gestantes del Hospital de Rezola de Cañete-Perú. ....	10
4.2.5 Uso de plantas medicinales durante el trabajo de parto en el Hospital Obstétrico Ángela Loayza De Ollague-El Oro. ....	10
4.2.6 Uso de pantas medicinales durante el parto en la parroquia González Suárez-Otavalo.....	10
4.2.7 Uso de plantas medicinales durante el posparto en la Sierra Centro-Ecuador...11	
4.3 Recolección de plantas medicinales.....	12

4.4 Plantas medicinales utilizadas por los pueblos nacionales y su aplicación .....	12
4.4.1 Albahaca .....	12
4.4.2 Apio .....	12
4.4.3 Cedrón.....	12
4.4.4 Eucalipto.....	13
4.4.5 Guayusa .....	13
4.4.6 Hinojo.....	13
4.4.7 Sacha ajo.....	13
4.5 Especies vegetales inofensivas estudiadas .....	13
4.5.1 Jengibre.....	13
4.6 Especies vegetales no aconsejables en el embarazo.....	13
4.6.1 Sábila.....	13
4.6.2 Menta.....	14
4.6.3 Anís .....	14
4.7 Cantón Saraguro.....	15
4.7.1 Comunidades.....	15
4.7.1.1 Comunidad de Lagunas.....	15
4.7.1.2 Comunidad de Ñamarin. ....	16
4.7.1.3 Laguna de Chinchilla-El paraíso de Celén.....	16
4.7.2 La medicina tradicional en Saraguro .....	16
<b>5. Metodología.....</b>	<b>18</b>
5.1 Área de estudio.....	18
5.2 Procedimiento.....	18
5.3 Procesamiento y análisis de datos .....	19
<b>6. Resultados .....</b>	<b>21</b>
<b>7. Discusión .....</b>	<b>30</b>
<b>8. Conclusiones .....</b>	<b>32</b>
<b>9. Recomendaciones .....</b>	<b>33</b>
<b>10. Bibliografía .....</b>	<b>34</b>
<b>11. Anexos .....</b>	<b>38</b>



## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022 .....	21
<b>Tabla 2.</b> Plantas medicinales más utilizadas en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022.....	22
<b>Tabla 3.</b> Uso de plantas medicinales según la etapa del embarazo y puerperio en las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022.....	23
<b>Tabla 4.</b> Formas de preparación de las plantas medicinales utilizadas en el período de gestación y puerperio por parte de mujeres de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022.....	27
<b>Tabla 5.</b> Presencia de efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.....	29

**Índice de figuras**

**Figura 1.** Mapa de las parroquias del cantón Saraguro.....18

## **Índice de anexos**

<b>Anexo 1:</b> Aprobación de tema y pertinencia de trabajo de titulación .....	38
<b>Anexo 2:</b> Asignación de director de tesis .....	39
<b>Anexo 3:</b> Aprobación de recolección de datos .....	40
<b>Anexo 4:</b> Encuesta .....	41
<b>Anexo 5:</b> Certificado de validación de encuesta.....	45
<b>Anexo 6:</b> Consentimiento informado.....	46
<b>Anexo 7:</b> Certificación de Tribunal.....	48
<b>Anexo 8:</b> Certificación de traducción al idioma inglés.....	49

## **1. Título**

Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja

## 2. Resumen

Saraguro es un lugar con riqueza natural y cultural, por lo que el uso de plantas medicinales se observa inclusive durante el embarazo y el puerperio. El objetivo general del estudio fue “Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja, durante el periodo octubre 2021-agosto 2022”, y los objetivos específicos, “Identificar las plantas medicinales más utilizadas por las gestantes y puérperas”, “Especificar de acuerdo a la etapa del embarazo y puerperio el uso de plantas medicinales”, “Caracterizar las formas de preparación de las plantas medicinales”, y “Reconocer los efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales”. El enfoque de la investigación es mixto con diseño descriptivo, aplicándose una encuesta a 40 mujeres entre gestantes y puérperas de las cuales el 80% afirmó utilizar plantas medicinales, de las cuales se obtuvo como resultado, 24 plantas con objetivos terapéuticos, siendo manzanilla (32%) la planta más utilizada en el embarazo y la hoja de zanahoria (26,67%) la más utilizada en el puerperio. La manzanilla durante el primero y segundo trimestre de embarazo se utilizó para el dolor abdominal, en el tercer trimestre el toronjil para los nervios y durante el puerperio inmediato se destacó el uso de hoja de zanahoria como purgante y favorecer la producción de leche. La principal forma de preparación de las plantas durante el embarazo y puerperio fue en infusión. Ninguna participante reportó haber presentado algún efecto adverso. Concluimos que la manzanilla es la planta más utilizada durante el embarazo y la hoja de zanahoria la más utilizada durante el puerperio, utilizadas para tratar el dolor abdominal y favorecer la producción de leche respectivamente. La infusión es la forma principal de preparación durante gestación y puerperio. No se reportaron efectos adversos con su uso.

***Palabras clave:*** *Terapéuticas, cultura, manzanilla, embarazo, puerperio*

## **Abstract**

Saraguro is a place with natural and cultural wealth, so the use of medicinal plants is observed even during pregnancy and the postpartum period. The general objective of the study was “To determine the traditional use of medicinal plants in pregnant and postpartum women from the native communities of the Saraguro-Loja urban parish, during the period October 2021-August 2022”, and the specific objectives, “Identify medicinal plants most used by pregnant and postpartum women”, “Specify the use of medicinal plants according to the stage of pregnancy and postpartum”, “Characterize the forms of preparation of medicinal plants”, and “Recognize the adverse effects derived from the use of medicinal plants”. The research approach is mixed with a descriptive design, applying a survey to 40 pregnant and postpartum women, of which 80% stated that they used medicinal plants, of which 24 plants with therapeutic objectives were obtained, being chamomile (32%) the most used plant in pregnancy and carrot leaf (26.67%) the most used in the postpartum period. Chamomile during the first and second trimester of pregnancy was used for abdominal pain, in the third trimester lemon balm for nerves and during the immediate postpartum period the use of carrot leaf was highlighted as a purgative and to promote milk production. The way to prepare the plants during pregnancy and the postpartum period was as an infusion. None of the participants reported having had any adverse effects. We conclude that chamomile is the most used plant during pregnancy and carrot leaf is the most used plant during the postpartum period, used to treat abdominal pain and promote milk production respectively. The infusion is the main form of preparation during pregnancy and the postpartum period. No adverse effects were reported with its use.

***Keywords:*** *Therapeutics, culture, chamomile, pregnancy, puerperium*

### 3. Introducción

La organización mundial de la salud define a la medicina tradicional como todo método y técnica que, utilizando productos de origen animal o vegetal, minerales de la naturaleza, terapias religiosas entre otras, intervienen en el manejo, tratamiento y prevención de muchas enfermedades. El uso de plantas medicinales es una práctica común alrededor del mundo, mujeres embarazadas las usan por una variedad de razones asociadas al embarazo como náuseas, vomito, incluso para beneficio durante la labor de parto y posparto. El uso de las plantas medicinales u otros métodos de medicina tradicional, en el mundo se ve influenciado por el fácil acceso que se tiene a esta y por el riesgo que supone el uso de la medicina moderna (Adane et al, 2020).

Alrededor del mundo en los países que gozan de riquezas naturales el uso de la medicina tradicional se observa tanto en la población general, así como durante el embarazo y puerperio, esto se logra evidenciar en los estudios realizados en países asiáticos, donde existe cierta preocupación respecto al tema debido a la poca información que se tiene sobre posibles efectos adversos del uso de plantas medicinales durante el embarazo. En estudios realizados en Asia, donde se incluyen países como Malasia, Palestina, Irak, Jordania, Omán y Egipto, en Irak se demostró que un 67% de una muestra de 600 mujeres embarazadas usan plantas medicinales, siendo el país con el tamaño de muestra más grande y Omán con la muestra más pequeña de tan solo 139 participantes (Ahmed et al, 2017).

En estos estudios, 1283 de 2729 (47,01%) mujeres embarazadas utilizaron plantas medicinales durante algún momento de su último embarazo, fueron diversas las plantas registradas dentro de las cuales se incluyeron menta, anís, olíbano, semilla de flaxweed, utilizándolos por diferentes vías, oral, tópico, inhalación o por vía vaginal. La aplicación que se le dio a estas plantas fue en caso de náuseas, vómitos, dolor abdominal, como prevención de la hiperbilirrubinemia neonatal, problemas respiratorios, resfriado, tos, hinchazón, flatulencia, como relajante y para facilitar el trabajo de parto (Ahmed et al, 2017).

En una revisión bibliográfica realizada por (Vardeman y Vanderbroek, 2022), se encontró que las principales afecciones de las mujeres tratadas con plantas medicinales son infecciones ginecológicas, afecciones relacionadas con el parto y puerperio, utilizando plantas encontradas tanto en Nueva York como en República Dominicana siendo la remolacha reportada al menos 10 veces por participantes de la ciudad de Nueva York, pero nunca o rara vez por participantes de República Dominicana, así mismo el uso de altamisa y sen se usó 10 veces o más en República Dominicana pero rara vez fue utilizado en Nueva York.

En el Ecuador, el uso de plantas medicinales se menciona en diversas investigaciones en poblaciones en la región interandina (Sierra), su uso durante el embarazo, parto o puerperio se registra con mayor proporción a nivel de las comunidades nativas, con predominio en la región central. En una investigación realizada en la ciudad de Ambato, 53% de una población de 238 mujeres encuestadas refirieron consumir plantas inductoras del parto. El 100% de gestantes refirió consumir manzanilla y cerca del 70% menta como plantas antiinflamatorias. También se señaló que el 18% de las gestantes consume tilo como planta tranquilizante, seguido por albahaca en un 5% y naranja en un 3% (Acosta, 2018).

En la zona 7 del Ecuador, en el cantón Saraguro se mantienen las manifestaciones propias de la medicina ancestral. En una investigación realizada en 2014 sobre las concepciones y prácticas en la atención del embarazo, parto y postparto de las parteras tradicionales en las comunidades indígenas de Saraguro, se menciona tratar las náuseas utilizando una mezcla de huevo y zumo de naranja durante los primeros meses de gestación, para tratar los dolores del parto se utiliza las pepas de la chirimoya, lanas de las piedras del río y orégano, otras plantas medicinales utilizadas en el postparto son el sauco, toronjil, chichira, lima, durazno, higo y zanahoria blanca (Chalán y Guamán, 2015).

Resulta significativo, conocer ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja?, determinado las plantas medicinales más utilizadas, las preparaciones realizadas y los momentos en los que se sugiere ingerir dichas preparaciones, es así que las concepciones y prácticas propias de la atención del embarazo, parto y puerperio en las comunidades de Saraguro, reforzaran el conocimiento sobre una parte de la medicina tradicional que involucra a un importante grupo de atención en salud, generando conocimiento para la población general y abriendo las puertas de la investigación hacia un enfoque de inclusión cultural.

Llegar a conocer los posibles efectos adversos que se presentaron después del uso de plantas medicinales en algunas mujeres embarazadas y puérperas resulta beneficioso, puesto que, según los conocedores de la medicina tradicional, las plantas por sus propiedades se las utiliza en determinados momentos. Muchas mujeres durante su embarazo y puerperio presentan múltiples problemas de salud relacionados a los cambios hormonales o con cambios que se producen de forma fisiológica, que pueden ser tratados con una variedad de plantas que muchas veces están al alcance de la población general, pero que por sus propiedades es necesario que su uso sea en el momento adecuado, evitando posibles efectos no deseados de esas plantas (Condori y Orellana, 2018).



La presente investigación forma parte del proyecto uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7, planteándose como objetivo General “Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja”, y como objetivos específicos, “Identificar las plantas medicinales más utilizadas por las gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana de Saraguro”, “Especificar de acuerdo a la etapa del embarazo y puerperio el uso de plantas medicinales en las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro”, “Caracterizar las formas de preparación de las plantas medicinales utilizadas en el período de gestación y puerperio por parte de mujeres de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro”, y “Reconocer los efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro”.

## **4. Marco teórico**

### **4.1 Medicina Ancestral-Tradicional**

Según la Estrategia sobre medicina tradicional, la OMS (2013), menciona que:

La medicina tradicional es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. (p.15)

En el contexto latinoamericano, las experiencias aplicadas desde un enfoque intercultural se han caracterizado generalmente por un tratamiento a la salud desconectado del resto de los problemas de las poblaciones y comunidades, sin vínculos con la estructura social y económica y esto hace que a pesar de los esfuerzos que se realizan, la medicina ancestral se aleje cada vez más del sistema de salud. En efecto, aunque las Plantas Medicinales son utilizadas por más del 90% la población de los países en desarrollo, su incorporación a las políticas de salud, aún se encuentra relegada debido a las barreras de los sistemas, servicios y personal de salud y es poco frecuente integrar en un mismo servicio, las medicinas tradicional y la alopática (Soria, 2018, p7).

En América latina el uso de hierbas medicinales es amplio, el llamado conocimiento empírico no es homogéneo respecto a su aplicación ya que la percepción de la población en uso de las plantas medicinales varía de una cultura a otra y debido a los cambios en las condiciones de vida y condiciones económicas, estos saberes se han ido perdiendo por desinterés de las nuevas generaciones, lo que resulta preocupante ya que la gran mayoría de poblaciones rurales decide no acudir al médico salvo se trate de una afección grave, de lo contrario opta por tratar su mal con hierbas medicinales (Velásquez et al., 2019).

#### **4.1.1 Historia**

Desde el sentir de las comunidades ancestrales se habla de un momento de conexión de nuestros antepasados con la Madre Naturaleza, encontrándose en ella el conocimiento de la salud, y la enfermedad, del bien y el mal y de la vida y muerte. El comprender estos aspectos contribuye a conocer el objetivo de nuestra presencia en el mundo que es el crear vida y dejarnos criar por la vida, así se llega a ser consciente del entorno y se tiene la capacidad de relacionarse con los demás, y se aprende del mundo y de la práctica de la medicina tradicional. La medicina tradicional es considerada una práctica ancestral dada por la Madre Naturaleza, complementada mediante la práctica, ritos individuales, colectivos y experiencias de cada generación. Con el pasar del tiempo se han producido cambios dentro de la medicina tradicional, cambios que han

llevado a mejoras gracias a la transmisión de conocimientos de una generación a otra, de manera práctica y oral (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2020).

#### **4.1.2 Sistema de Salud Tradicional en Ecuador**

Se considera que la medicina tradicional no es simplemente “preparación de aguas”, realizar “limpias con hierbas”, o los llamados “soplos de líquidos”, prácticas que pueden considerarse simples desde el punto de vista de la comunidad general.

Nuestra medicina ancestral-tradicional es un sistema de medicina integral que se orienta a través de sus propios principios que fundamentan lo que entendemos por salud y enfermedad, estructuran su manera de diferenciar las enfermedades, trazan nuestro camino de comportamiento, establecen su racionalidad para actuar curando- sanando y hacen funcionales sus diagnósticos, terapias y tratamientos. Además, contamos con nuestros propios hombres y mujeres de sabiduría de la medicina con diferentes especialidades y con nuestros propios recursos medicinales que constituyen los minerales, las plantas y los animales que generosamente nos ofrece nuestra Madre Naturaleza (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2020).

Algunas de las áreas de la medicina ancestral-tradicional que se conservan por nuestras nacionalidades y pueblos nativos son la medicina vegetalista, energética, partería ancestral, quiropraxia y curación-sanación, prácticas que se desarrollan dentro de los pueblos donde existe su legitimidad, y que gracias a la implementación del Código de Ética de la Medicina Ancestral-Tradicional de las Nacionalidades y Pueblos del Ecuador, puede asentarse en centros urbanos donde se reconoce y se respeta el accionar por las autoridades competentes (OMS, 2014).

La implementación de un sistema de salud intercultural influye directamente en la seguridad del paciente por lo tanto es comprensible que la preocupación más relevante sea como se llega a los conocimientos de los practicantes de la medicina tradicional. Cabe recalcar que en la mayoría de países, la formación de los profesionales de Medicina tradicional y complementaria cumplen con una capacitación de nivel universitario e incluso en países como Vietnam, Corea, India y China la formación de los médicos convencionales incluye la adquisición de conocimientos en Medicina Tradicional (OMS, 2014).

En el Ecuador, por su diversidad cultural, se planteó lograr la interculturalidad hasta el año 2021 integrando la medicina Ancestral y Convencional. Sin embargo se reconoce que son pocos los profesionales de la salud que prestan interés a la medicina tradicional y en cierto modo llega a cuestionarse su utilidad, por ello es comprensible que sean las comunidades de los pueblos nativos quienes la practiquen con mayor frecuencia (Herrera et al., 2018).

Los saberes ancestrales se conservan por los pueblos nativos, donde cada uno de ellos aplica la medicina según su propia espiritualidad, y son los llamados hombres y mujeres de sabiduría quienes la aplican según las especialidades desarrolladas a través de los tiempos (Dirección Nacional de Salud Intercultural, 2020). Así se reconoce las especialidades definidas a continuación:

- **Principiante:** Aquel que inicia en el aprendizaje de la medicina ancestral-tradicional.
- **Limpiador/a:** Aquel que sana el cuerpo energético de las personas, animales, viviendas y Madre Naturaleza y logra el equilibrio del hombre con el mundo.
- **Sanador/a:** Aquel que sanador del “espanto”.
- **Partera/o:** Aquel que conoce de la salud sexual y reproductiva de las familias, acompaña a la mujer durante el proceso del embarazo, parto y puerperio y se encarga del cuidado del crecimiento de los niños.
- **Vegetalista:** Aquel que se encarga del uso de las plantas para toda clase de dolencia.
- **Limpiador/a con cuy:** Aquel que usa el cuy para tratar las dolencias.
- **Fregador:** Aquel que trata esguinces, lesiones o complicaciones relacionadas a los huesos.
- **Sabio:** Es el conocedor máximo, respetado por sus conocimientos.

## **4.2 Antecedentes de conocimiento del uso de plantas medicinales en el embarazo, parto y puerperio en América Latina.**

### **4.2.1 Usos de plantas medicinales en la Plaza Samper Mendoza -Colombia.**

Se encontraron 68 especies de plantas medicinales, utilizadas para tratar diversas afecciones como alergias, enfermedades de la piel, digestivas, autoinmunes, osteotendinosas, neurológicas, enfermedades respiratorias, cardiovasculares urológicas, endocrinas y enfermedades propias de la mujer. De las plantas medicinales utilizadas para tratar patologías digestivas la Altamisa está contraindicada durante el embarazo o el periodo de lactancia, las plantas restantes no muestran una contraindicación durante este periodo por lo que sugiere que podría utilizársela (Toloza and Gonzales, 2018).

### **4.2.2 Uso de plantas medicinales en Perú.**

En un estudio realizado acerca del empleo de plantas medicinales en gestantes en una comunidad nativa de Amazonas se encontró que el uso de plantas medicinales

Se orienta principalmente para el tratamiento del “chucaque”, corrección de la presentación podálica y situación transversa del feto; asimismo para aliviar el dolor durante el trabajo de parto, mejorar la dilatación y apurar el parto; en el puerperio se utiliza para lavar las zonas íntimas, detener las hemorragias, favorecer la expulsión de

la placenta, calmar el malestar puerperal y a manera de tónicos y vitamina tanto durante la gestación como en el post parto (Flores, 2018, p.1).

#### **4.2.3 Uso de plantas medicinales en parturientas atendidas en el Hospital II EsSalud Tarapoto-Perú.**

Se estudió una población de 350 parturientas, de las cuales el 75% refirió el uso de plantas medicinales durante, el embarazo, trabajo de parto, intraparto y puerperio, indicando que los beneficios obtenidos y por los cuales son utilizados básicamente son debido a la acción como analgésicos, relajantes, antiinflamatorio, espasmódicos e incluso sobre síntomas digestivos. Las plantas más utilizadas fueron la manzanilla, anís, malva, apio, puspino, poro, canela, sacha orégano, algodón, eucalipto, romero e higo (Salas et al., 2021).

#### **4.2.4 Uso de plantas medicinales en gestantes del Hospital de Rezola de Cañete-Perú.**

De una población de estudio de 335 gestantes el 88,4% refirió el consumo de plantas medicinales, siendo la manzanilla, anís, hierba luisa, malva, linaza, sábila las más utilizadas, siendo uno de los motivos de uso fue el agrado así, la manzanilla se utilizó en un 31.56%, el anís con 36.46 %, té 68.02%, hierba luisa 66%, a diferencia de la malva que se utilizó para la inducción de trabajo de parto con 56.70 %. Se observó que a excepción de la malva que fue utilizada en el tercer trimestre de gestación, las restantes plantas mencionadas se las utilizó durante toda la gestación (Sánchez, 2020).

#### **4.2.5 Uso de plantas medicinales durante el trabajo de parto en el Hospital Obstétrico Ángela Loayza De Ollague-El Oro.**

En el estudio realizado con una muestra de 100 gestantes se determinó que el 60% de ellas ingirió en algún momento plantas medicinales durante el trabajo de parto con la finalidad de disminuir el dolor del parto o en su mayoría (73%) acelerar el parto. Las plantas que con mayor frecuencia se mencionaron fueron el perejil, la ruda, albahaca y orégano. En esta población además se indago acerca de las complicaciones después del uso de estas plantas con efecto oxitócicas, presentándose en ellas complicaciones en un 58% y siendo las más frecuentes el parto demorado, desgarros, hemorragia, o un parto rápido (Tomalá y Vargas, 2019).

#### **4.2.6 Uso de plantas medicinales durante el parto en la parroquia González Suárez-Otavalo.**

En una investigación realizada se identificó 7 especies de plantas que fueron utilizadas durante el parto, éstas fueron la pepa de culantro para “quitar el frío”, al igual que la yerba mora y la pepa de zapallo, también se la utilizó para aliviar el dolor y malestar del parto. Otras plantas

fueron el Paraguay y la paja de paramo utilizadas como antibióticos, la menta con su efecto analgésico, y el yanten utilizado como oxiótico (Ruiz, 2018).

#### **4.2.7 Uso de plantas medicinales durante el posparto en la Sierra Centro-Ecuador.**

En la práctica de la medicina tradicional, el uso de plantas medicinales en la Sierra Centro Ecuatoriana está dada por los hierbateros y sabios de las comunidades quienes clasifican a las plantas en frías, calientes y frescas, considerándose frías aquellas que generan frío en el cuerpo, las cálidas las que van a aumentar la temperatura corporal y las frescas como aquellas que se utilizan para dar vitalidad y mineralizar el cuerpo (Inga y Zavala, 2021). De esta manera las plantas con utilizadas con diferentes objetivos:

- Como infusión para purificación abdominal o la denominada “purga”.
- Como infusión para baño posparto.
- Como infusión para realizar la limpieza de heridas con efecto desinflamatorio.
- Como secretagogo en “agüita para que no se seque la leche”

En la purificación abdominal “la purga fue una bebida empleada para fomentar la eliminación de loquios hemáticos y residuos placentarios después del parto. Las puérperas ingirieron esta bebida durante 9 días en la mañana” (Inga y Zavala, 2021, p.202). Como infusión para el baño posparto “lo realizaron después de una semana de reposo en el domicilio con una infusión de plantas. Con el objetivo de evitar que el cuerpo disminuya su temperatura y enferme” (Inga y Zavala, 2021, p.205). El baño se lo prepara como varias plantas y se lo coloca en una tina grande para que se enfríe y la mujer se bañe, se purifique y renueve su energía positiva.

En cuanto a la infusión para la limpieza de las heridas o como efecto desinflamante se lo utiliza en 3 situaciones, la primera utilizando una infusión de manzanilla para desinflamar las mamas, la segunda realizando un lavado de los genitales días después del parto en ocasiones y dependiendo el mecanismo de parto se utilizan plantas como mertiolate para contribuir a la cicatrización. La limpieza de la herida quirúrgica sea esta por la cesárea o episiotomía implica utilizar infusiones que contribuyan a la cicatrización y tengan efecto desinflamatorio, como el matico, malva y llantén (Inga y Zavala, 2021).

La planta para favorecer la producción de leche según la sabiduría popular es el Paraguay, desde tiempos antiguos se dice que:

Las mujeres recomendaban y utilizaban la infusión de Paraguay como tratamiento de la hipogalactia. La infusión de debe beber los primeros 15 días en la mañana y en la noche,

el objetivo es extraer el frío del cuerpo ocasionado por el parto y los resfriados mal curados (Inga y Zavala, 2021, p.208).

### **4.3 Recolección de plantas medicinales**

Cada planta medicinal, crece en un determinado periodo de tiempo durante el año y es en este momento cuando sus principios activos alcanzan el nivel más alto. Las yemas se recolectan al principio de la primavera, las hojas antes de la floración y los brotes en otoño. Los frutos se recolectan cuando están maduros y las flores al comienzo de la floración. Para recolectar las semillas es importante dejar que se sequen las inflorescencias, porque es así como se desprenden con mayor facilidad. El mejor periodo de recolección de las raíces es al principio de la primavera, cuando la planta comienza a brotar, o en otoño, cuando se le han caído las hojas. Por el contrario, la corteza, la resina y la savia suelen recolectarse a principios de verano, preferiblemente en la fase de luna creciente (Fetzner, 2019, sección de correcta recolección de plantas medicinales, párr.12).

### **4.4 Plantas medicinales utilizadas por los pueblos nacionales y su aplicación**

#### **4.4.1 Albahaca**

La albahaca tiene su origen en el Sudeste Asiático y África. Sus hojas, semillas y flores tienen propiedades como antiespasmódicas y en el tratamiento de dolores de cabeza. Actualmente, se han identificado diversas acciones farmacológicas tanto a la hojas, semilla y flores de albahaca por sus propiedades antioxidantes, antivirales, antimicrobianas, analgésicas, antiinflamatorias, antidiabéticas, antiestrés, entre otras (Farías et al., 2022).

#### **4.4.2 Apio**

*Apium graveolens* conocido como apio, pertenece a la familia Apiaceae, se originó en el Mediterráneo y Oriente Medio y ha sido cultivada en todo el mundo como verdura popular. Se utilizan las semillas, hojas y aceites esenciales. Es la planta más utilizada en la medicina tradicional, por sus propiedades en la disminución de la presión arterial también se ha demostrado su uso en el asma, bronquitis y afecciones inflamatorias (Rodríguez y Rojas, 2022).

#### **4.4.3 Cedrón**

El cedrón es una madera aromática que ofrecen una gran variedad de propiedades antioxidantes Se puede usar internamente como una hierba con muchos beneficios para la salud. Ayuda a fortalecer el sistema nervioso, aliviar los espasmos gastrointestinales, aliviar la tensión, estrés y reducir la fiebre y los escalofríos. Actúa como expectorante y anticonvulsivo.

#### **4.4.4 Eucalipto**

El eucalipto se ha destacado por sus propiedades curativas de impacto sobre la salud pública, influyendo en el incremento del potencial del sistema inmunológico de la persona, al reducir o eliminar la presencia de agentes patógenos en el organismo, posee hojas que pueden ser utilizadas para realizar inhalaciones de vapor de agua (Villarreal, Cruz, Legua, 2022).

#### **4.4.5 Guayusa**

La Guayusa tiene amplia distribución en la Amazonia ecuatoriana, posee usos ancestrales, es utilizada en los rituales como alucinógeno, además es consumida en las comunidades indígenas como infusión de hojas por sus las características estimulantes y energizantes (Carpintero & Salazar, 2014). También se ha visto un efecto digestivo, además de su propiedad hipoglucemiante que está siendo estudiada; en un ensayo de diabetes inducida en ratas, se pudo observar que la utilización de extractos de guayusa retrasa la hiperglucemia, minimizando los síntomas que esta produce; esta planta a su vez también presenta actividad antibacterial y antioxidante (Rocha & García, 2018).

#### **4.4.6 Hinojo**

Es una planta originaria de Europa que posee propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, antisépticas, diuréticas y analgésicas. Además, es eficaz en el tratamiento de trastornos gastrointestinales y diabetes, bronquitis, tos crónica, cálculos renales y cataratas. También favorece la producción de leche materna (Cisneros et al., 2022).

#### **4.4.7 Sacha ajo**

Es un arbusto o enredadera con olor a ajo. Las hojas son opuestas. Se utiliza para resfriados y gripe. Se recogen hojas y tallos. Se prepara un baño de vapor con hojas precocidas. También se puede triturar la corteza y poner una gota del líquido obtenido en la nariz (Doyle et al., 2019).

### **4.5 Especies vegetales inofensivas estudiadas**

#### **4.5.1 Jengibre**

Es una planta herbal con tallos largos. Contiene aceites esenciales como el gingerol, zingibereno y shogaol y oleorresinas. Tiene acción antiemética (Cánovas, 2019).

### **4.6 Especies vegetales no aconsejables en el embarazo**

#### **4.6.1 Sábila**

Conocido como sábila o aloe vera, es propia del sur y oriente de África, pero ha sido introducida en Arabia, China y países mediterráneos.



El Sábila tiene efectos debidos principalmente a los 1, 8 dihidroxianantacenglicósidos, aloína A y B (anteriormente denominados barbaloina). Tras la administración oral, la aloína A y B, que son absorbidas en el intestino superior, se hidrolizan en el colon por bacterias intestinales para después reducirse a los metabolitos activos (el principal metabolito activo es la aloemodina-9-antrona), que ejerce una acción estimulante e irritante del tracto gastrointestinal.

El efecto laxante del Aloe no se observa habitualmente antes de las 6 horas siguientes a la administración oral y en ocasiones hasta después de 24h. El aloe no debe usarse durante el embarazo o la lactancia, excepto bajo supervisión médica tras evaluar los beneficios y riesgos. El aloe también está contraindicado en pacientes con calambres, cólicos, hemorroides, nefritis o cualquier síntoma abdominal no diagnosticado como dolor, náuseas o vómitos. Todos estos síntomas se aprecian en mayor o menor medida en la mujer durante el embarazo por lo que no se debe consumir sábila durante el mismo (Cánovas, 2019, p.13).

#### **4.6.2 Menta**

Esta planta perenne se encuentra ampliamente distribuida y posee efectos de estimulación del apetito, favorece la digestión, es antiespasmódico, colagogo, carminativo, antiséptico y parasiticida.

El aceite esencial debe emplearse con precaución ya que, por su alto contenido en pulegona, tiene una importante acción neurotóxica, además de hepatotóxica. Es recomendable que su uso no sea continuo y no prescribir a niños menores de dos años (puede ocasionar depresión cardiorrespiratoria). Por su potencial toxicidad, no se recomienda su uso durante el embarazo, fundamentalmente el aceite. La pulegona en estado puro puede inducir al aborto en animales y en el hombre a dosis elevadas (Cánovas, 2019, p.19).

#### **4.6.3 Anís**

Es una hierba cuyo efecto terapéutico es útil en dispepsia, inflamaciones respiratorias leves. Posee efectos afrodisíaco, carminativo, emenagogo, galactagogo y tónico, también se lo utiliza en el tratamiento del asma, bronquitis, diarrea, fiebre e infecciones cólicas y de tracto urinario.

Los frutos del anís están contraindicados en casos de alergia conocida al anís y al anetol. Dado su uso tradicional del aceite como emenagogo y para inducir el parto, sus efectos estrogénicos experimentales y posibles mutagénicos, y los informes de toxicidad por

anetol en lactantes, el uso de frutos secos en el embarazo, lactancia y en niños menores de 12 años está contraindicado (Cánovas, 2019, p.22).

## **4.7 Cantón Saraguro**

El cantón Saraguro asentado en la provincia de Loja, es distinguido por la exquisitez de su cultura, sobre Saraguro el más aventajado Cantón en riquezas naturales, de envidiable clima y de hermoso panorama, los territorios habitados por los Saraguros fueron asentamientos geográficos de los Paltas, arrebatados por los Incas en su arrolladora conquista de los pueblos del Chinchaysuyo (Reino de Quito), sometieron a su obediencia a los Zarzas, Paltas y Cañaris. Algunos historiadores sostienen que los Saraguros son mitimaes cuzqueños, traídos en tiempos del Incario para controlar la guerra de guerrillas que pudieron haber organizado, especialmente los Cañaris y Paltas (Ortega, 2020).

### **4.7.1 Comunidades**

Los Saraguros, por historia, mantienen una fuerte relación con la Pachamama, a través de sus rituales, sus costumbres y tradiciones heredadas desde sus antepasados, mismos que se practican a través de los espacios propios vinculados con la religiosidad. En el Cantón Saraguro, a 158km al sur de Cuenca, y 64km al norte de Loja, asentados en las faldas del Puglla, a una altura de 2400 metros sobre el nivel del mar, a una temperatura que oscila entre 8°C y 26°C (Ortega, 2020).

La comunidad de Saraguros ubicándose en el cantón Saraguro, en las parroquias: Saraguro, Tenta, Paraíso de Celén, San Antonio de Cumbe, El Tablón, Lluzapata, San Pablo de Tenta, Selva Alegre y Urdaneta. En el cantón Loja, en la parroquia San Lucas, y en la provincia de Zamora Chinchipe: En el cantón Zamora, en las parroquias, Guadalupe, Imbana, Guayzimi, Zurmi, 28 de Mayo, La Paz, Tutupali y Yantzaza. Se estima que el pueblo Saraguro abarca una población aproximada de 37000 y 60000 habitantes organizados en alrededor de 183 comunidades, quienes comparten historia, cultura y tradición (Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador[CONAIE], 2014).

#### **4.7.1.1 Comunidad de Lagunas.**

Aquí encontradas casas de diseño y bordado, maestros orfebres, taller de tejidos en lana, espacios de ritualidad; centros de medicina natural, un centro educativo bilingüe donde los niños aprenden desde el compartir y el hacer. En la comunidad se puede compartir además de actividades turísticas, actividades de enseñanza desde idioma Kichwa hasta el uso de plantas medicinales (Ortega, 2020).

**4.7.1.2 Comunidad de Ñamarin.** Esta comunidad conserva celosamente su paisaje y arquitectura, así como las tradiciones, mantiene la lengua Kichwa, vestimenta y agricultura propia. Aquí la espiritualidad está en comunión con la ancestral y la medicina natural, la cual comparten en sus diferentes espacios de recepción al turista, los cuales se encuentran alojados en viviendas de carácter tradicional, aquí se construye en tierra y los caminos se mantienen con cercos de piedra y agave. La comunidad cuenta con la posada del amanecer, esta es una propuesta en la cual se realizan con convivencias interculturales en medicina, alimentación, tecnología, arte, artesanías, agricultura y nuestra forma de ver y relacionarnos con los seres de la Pachamama (Ortega, 2020).

**4.7.1.3 Laguna de Chinchilla-El paraíso de Celén.** La Laguna de Chinchilla también conocida como la Laguna Encantada por la serie de leyendas que se cuentan del lugar. Desde tiempos ancestrales hasta la actualidad ha sido visitada por chamanes y curanderos, se cree que sus aguas son medicinales debido a grandes yacimientos de minerales que existen por la zona, se considera un espacio sagrado (Ortega, 2020).

#### **4.7.2 La medicina tradicional en Saraguro**

Saraguro es un destino donde la cultura ancestral se mantienen gracias a los hombres y mujeres conocedoras de la medicina, donde los indígenas saraguros preservan la sabiduría de sus mayores en el ejercicio de la misma, así los mayores conocen los secretos de las plantas destinadas a curar y los más jóvenes la practican, actualmente las practicas ancestrales han tomado valor gracias al Ministerio de Salud Pública del Ecuador, con el fin de introducir la medicina alternativa en las practicas medicas ordinarias (Cartuche, 2017).

En la década de los años ochenta, los agentes de la medicina convencional y las empresas transnacionales de fármacos estuvieron a punto de eclipsar o extinguir la práctica de la medicina tradicional porque la consideraban como brujería, aplicando medidas coercitivas (detenciones, multas, destrucción de símbolos espirituales, etc.) a los yachakuna de nuestras comunidades. Sin embargo, en los últimos años, gracias a las acciones políticas del movimiento indígena, se ha logrado reivindicar los derechos de los pueblos (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, 2012).

La cantidad de hombres sabios (yachakuna) que existen en la mayoría de las comunidades es una gran fortaleza que nos invita a valorar nuestra medicina practicada ancestralmente sobre la base de la espiritualidad y del uso de las plantas medicinales. El ejercicio de la medicina ancestral es entendido como un hecho cultural, un tipo de práctica terapéutica alternativa frente al alto costo de la medicina convencional y de sus agentes (médicos y auxiliares) (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, 2012).

Por esta razón, la medicina tradicional es una práctica que debe reactivarse en el pueblo Saraguro en tanto permite la salud entendida como un equilibrio integral que existe entre el ser humano, la Naturaleza o la Pacha Mama y el entorno espiritual propio de este pueblo. Es necesario puntualizar también que cada una de las familias siempre dispone de un pequeño huerto de medicina natural propio o en asociación con la misma chacra. De la misma manera, cada familia conoce también la forma y las recetas para la curación de las principales enfermedades, utilizando sus plantas medicinales (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, 2012).

## 5. Metodología

### 5.1 Área de estudio

El cantón Saraguro ubicado al Sur del Ecuador, en la provincia de Loja, limita al norte con la provincia del Azuay, al sur con el cantón Loja, al este la provincia de Zamora Chinchipe, y al oeste la Provincia de El Oro. Se encuentra integrado por una parroquia urbana: Saraguro y diez parroquias rurales: San Pablo de Tenta, El Paraíso de Celen, Selva Alegre, Lluzhapa, Manú, San Sebastián de Yúluc, Urdaneta, San Antonio de Cumbe, El Tablón y Sumaypamba. La presente investigación forma parte del proyecto “uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7” proyecto en el cual se me asignó la parroquia urbana Saraguro, asentada en el vasto territorio del cantón Saraguro, cuenta con una superficie de 7414.11 hectáreas que, en sentido horizontal, se extiende desde la provincia de Loja, hasta la provincia de Zamora Chinchipe en la región Amazónica a una latitud de -3.6253 y longitud de -79.24113° 37' 31" Sur, 79° 14' 28" Oeste en la provincia de Loja.

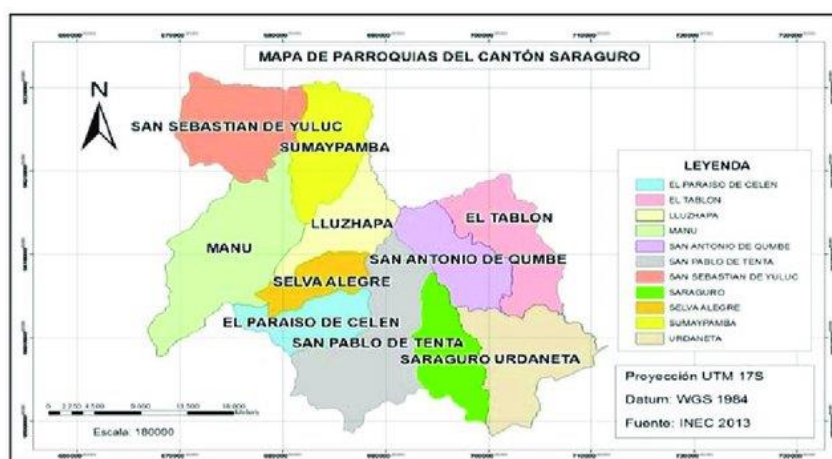


Figura 1. Mapa de las parroquias del cantón Saraguro

### 5.2 Procedimiento

**Enfoque metodológico.** Se realizó un estudio de enfoque Mixto

**Técnicas.** La técnica utilizada para recolección de datos fue aplicación de una encuesta (Anexo 4), previo a la firma del consentimiento informado (Anexo 6), ambos utilizados en el macroproyecto “uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7”.

**Tipo de diseño.** El diseño de investigación es descriptivo, de enfoque mixto de cohorte transversal, retrospectivo, que forma parte del macroproyecto “Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7”.

**Unidad de estudio.** Gestantes y puérperas de la parroquia urbana Saraguro

**Muestra y tamaño de la muestra.** El universo está constituido por 40 mujeres entre gestantes y puérperas pertenecientes a las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro, encontradas en la base de datos del PRAS, de las cuales se tomó como muestra a las 32 mujeres (22 gestantes y 10 puérperas) que cumplieron con los criterios de inclusión.

#### **Criterios de inclusión**

- Gestantes y puérperas pertenecientes a las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro que usaron plantas medicinales durante la gestación y/o puerperio.
- Gestantes o puérperas en edades entre los 11 y 45 años.
- Pacientes embarazadas y puérperas con o sin comorbilidades.
- Mujeres Gestantes o puérperas que hayan firmado el consentimiento informado

#### **Criterios de exclusión**

- Pacientes que no cumplan con los criterios de inclusión.

### **5.3 Procesamiento y análisis de datos**

El procesamiento y análisis de datos se realizó mediante análisis paramétrico de datos en el programa Excel en el cual se incorporó los datos obtenidos por medio del instrumento de recolección el cual consistió en una encuesta, elaborada por el equipo de investigación del proyecto “uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7”, esta encuesta está validada por medio de una prueba piloto aplicada a veinte mujeres embarazadas y puérperas en la parroquia Malacatos (Anexo 5).

Para la presente investigación, la encuesta se aplicó a 32 gestantes y puérperas pertenecientes a la parroquia Saraguro, en la cual se obtuvo información personal de cada participante para su registro e información sobre las plantas medicinales utilizadas durante el presente embarazo o puerperio, tal como nombre de la planta, ¿cuál fue su uso?, ¿cómo la preparó?, ¿con qué frecuencia usó la planta?, ¿resultó eficaz o no? ¿quién se la recomendó? y si ¿presentó o no complicaciones después del uso de la planta?, lo que permitió obtener datos acerca del uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja.

Los datos obtenidos fueron incorporados a una matriz diseñada para almacenar información de todas las plantas utilizadas por cada una de las participantes. Para el primer objetivo específico “Identificar las plantas medicinales más utilizadas por las gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana de Saraguro”, se tomó las columnas de la matriz, diseñadas para almacenar los nombres de todas las plantas utilizadas por cada una de las gestantes y puérperas independientemente de la etapa de embarazo o puerperio

en la cual fueron utilizadas y se procedió a insertar la tabla dinámica con la que se obtuvo el nombre de dichas plantas y la cantidad de veces que fueron utilizadas.

Para el segundo objetivo “Especificar de acuerdo a la etapa del embarazo y puerperio el uso de plantas medicinales en las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro”, se tomó las columnas que corresponden a la planta utilizada, el uso que se le dio a la planta y las etapas de embarazo y puerperio, con lo cual se obtuvo los datos de qué y cuántas plantas fueron utilizadas para tratar distintos signos y síntomas durante el embarazo, estos datos fueron agrupados mediante tabla dinámica.

Para el tercer objetivo “Caracterizar las formas de preparación de las plantas medicinales utilizadas en el período de gestación y puerperio por parte de mujeres de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro”, de la misma manera se seleccionó las columnas correspondientes a las plantas y la forma de preparación, cuyos datos fueron agrupados mediante la inserción de tabla dinámica. Finalmente, para el último objetivo se insertó un gráfico que indicaba los datos de la columna referente a las complicaciones derivadas del uso de plantas medicinales en las participantes.

## 6. Resultados

En la Tabla 1 se presenta los resultados para el objetivo: Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Tabla 1. Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.**

	Uso de plantas medicinales				
	Total	Usan	%	No usan	% Uso
Gestantes	25	22	88%	3	7,5%
Puérperas	15	10	67%	5	12,5%
Total	40	32	80%	8	20%

Frecuencia (f); Porcentaje (%).

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

### **Análisis e Interpretación**

De las participantes nativas de la parroquia urbana Saraguro se determinó que el 80% de gestantes y puérperas utilizan plantas medicinales.



En la Tabla 2 se presenta los resultados para el objetivo: Identificar las plantas medicinales más utilizadas por las gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana de Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Tabla 2. Plantas medicinales más utilizadas en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022**

Plantas	Embarazo	%	Puerperio	%	Total	%
Albahaca	2	2,67%	0	0,00%	2	2,22%
Anís	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Apio	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Buscapina	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Cedrón	4	5,33%	0	0,00%	4	4,44%
Eucalipto	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Guayusa	3	4,00%	0	0,00%	3	3,33%
Hierba luisa	5	6,67%	0	0,00%	5	5,56%
Hinojo	0	0,00%	3	20,00%	3	3,33%
Hoja de higo	0	0,00%	2	13,33%	2	2,22%
Hoja de zanahoria	0	0,00%	4	26,67%	4	4,44%
Llantén	2	2,67%	0	0,00%	2	2,22%
Manzanilla	24	32,00%	0	0,00%	24	26,67%
Matico	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Menta	10	13,33%	2	13,33%	12	13,33%
Mortiño	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Orégano	2	2,67%	0	0,00%	2	2,22%
Paraguay	0	0,00%	2	13,33%	2	2,22%
Pimpinela	2	2,67%	0	0,00%	2	2,22%
Ruda	2	2,67%	2	13,33%	4	4,44%
Sábila	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Santa María	1	1,33%	0	0,00%	1	1,11%
Toronjil	8	10,67%	0	0,00%	8	8,89%
Valeriana	3	4,00%	0	0,00%	3	3,33%
<b>Total</b>	<b>75</b>	<b>100%</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>	<b>90</b>	<b>100%</b>

Frecuencia (f); Porcentaje (%).

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

### **Análisis e interpretación**

De las mujeres gestantes y puérperas de la parroquia urbana Saraguro la planta más utilizada fue la manzanilla, representando el 32% (n=24). Por otro lado, en el puerperio la planta más utilizada fue la hoja de zanahoria en un 26,67% (n=4).

En la Tabla 3 se presenta los resultados para el objetivo: Especificar de acuerdo a la etapa del embarazo y puerperio el uso de plantas medicinales en las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Tabla 1. Uso de plantas medicinales según la etapa del embarazo y puerperio en las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022**

Planta/Uso	Embarazo						Puerperio					
	1er trimestre		2do trimestre		3er trimestre		Inmediato		Temprano		Tardío	
	1-12 SG	%	3-26 SG	%	27-42 SG	%	24 horas	%	2° al 10° día	%	11° al 45° día	%
<b>Albahaca</b>												
Acelerar trabajo de parto	0	0,00%	0	0,00%	2	6,25%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Anís</b>												
Distensión abdominal	0	0,00%	1	5,56%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Apio</b>												
Estreñimiento	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Buscapina</b>												
Resfriado	0	0,00%	1	5,56%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Cedrón</b>												
Dolor abdominal	2	6,90%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Hidratación	1	3,45%	1	5,56%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Nauseas	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Eucalipto</b>												
Limpiezas	0	0,00%	0	0,00%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Guayusa</b>												
Acelerar trabajo de parto	0	0,00%	0	0,00%	3	9,38%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%

Semana de Gestación (SG)

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

Planta/Uso	Embarazo						Puerperio					
	1er trimestre		2do trimestre		3er trimestre		Inmediato		Temprano		Tardío	
	(1-12 SG)	%	(3-26 SG)	%	(27-42 SG)	%	24 horas	%	2° al 10° día	%	11° al 45° día	%
<b>Hierba luisa</b>												
Dolor de cabeza	1	3,45%	1	5,56%	2	6,25%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Hidratación	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Hoja de higo</b>												
Aumentar la leche	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	11,11%	0	0,00%	1	25,00%
<b>Hoja de zanahoria</b>												
Purgante	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	2	22,22%	0	0,00%	0	0,00%
Aumentar la leche	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	2	22,22%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Llantén</b>												
Dolor abdominal	0	0,00%	1	5,56%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Manzanilla</b>												
Dolor abdominal	11	37,93%	4	22,22%	3	9,38%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Lavados	0	0,00%	2	11,11%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Hinchazón de pies	0	0,00%	1	5,56%	3	9,38%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Inflamación	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Matico</b>												
Dolor abdominal	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
<b>Menta</b>												
Dolor abdominal	1	3,45%	3	16,67%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Distensión abdominal	3	10,34%	1	5,56%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
Dolor durante la lactancia	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	2	22,22%	1	100%	1	25,00%
Nauseas	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%

Semana de Gestación (SG)

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

Planta/Uso	Embarazo						Puerperio					
	1er trimestre		2do trimestre		3er trimestre		Inmediato 24 horas	Temprano		Tardío		
	(1-12 SG)	%	(3-26 SG)	%	(27-42 SG)	%		2° al 10° día	%	11° al 45° día	%	
<b>Mortiño</b>												
Baños	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Orégano</b>												
Dolor abdominal	1	3,45%	0	0,00%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Paraguay</b>												
Aumentar la leche	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	11,11%	0	0,00%	1	25,0%
<b>Pimpinela</b>												
Nervios	1	3,45%	0	0,00%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Ruda</b>												
Limpiezas	0	0,00%	0	0,00%	3	9,38%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
Baños	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	25,0%
Calambres	0	0,00%	0	0,00%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
Disminuir el dolor postparto	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	11,11%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Sábila</b>												
Inflamación	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Santa María</b>												
Limpiezas	1	3,45%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Toronjil</b>												
Nervios	0	0,00%	2	11,11%	6	18,75%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Valeriana</b>												
Nervios	0	0,00%	0	0,00%	3	9,38%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
Hidratación	0	0,00%	0	0,00%	1	3,13%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,0%
<b>Total</b>	29	100%	18	100%	32	100%	9	100%	1	100%	4	100%

Semana de Gestación (SG)

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

### **Análisis e interpretación**

En el primer trimestre de gestación se utilizaron con objetivos terapéuticos plantas medicinales en 29 ocasiones de las cuales la manzanilla fue la más utilizada en 37,93% (n=11) para tratar el dolor abdominal. Durante el segundo trimestre del embarazo la manzanilla se utilizó en 22,22% (n=4), para el dolor abdominal. Y en el tercer trimestre de embarazo el toronjil fue utilizado en un 18,75% (n=6) para tratar los nervios.

En la etapa del puerperio inmediato la planta más utilizada en un 22,22% (n=2) fue la hoja de zanahoria como purgante y para aumentar la producción de leche. Durante el puerperio temprano, la menta se utilizó en un 100% (n=1) para disminuir el dolor durante la lactancia. Y finalmente durante el puerperio tardío se utilizó 4 plantas con la misma frecuencia 25% (n=1) estas fueron la hoja de higo y el paraguay para aumentar la producción de leche, la menta para disminuir el dolor durante la lactancia y la ruda para realizarse baños corporales.

En la Tabla 4. se presenta los resultados para el objetivo: Caracterizar las formas de preparación de las plantas medicinales utilizadas en el período de gestación y puerperio por parte de mujeres de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Tabla 2 Formas de preparación de las plantas medicinales utilizadas en el período de gestación y puerperio por parte de mujeres de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja en el periodo octubre 2021-agosto 2022**

Embarazo								Puerperio			
Infusión	%	Compresas	%	Cataplasma	%	Total	%	Infusión	%	Total	%
0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0%	2	11,76%	2	11,76%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
4	5,48%	0	0,00%	0	0,00%	4	5%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
3	4,11%	0	0,00%	0	0,00%	3	4%	0	0,00%	0	0,00%
5	6,85%	0	0,00%	0	0,00%	5	7%	0	0,00%	0	0,00%
0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0%	3	17,65%	3	17,65%
0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0%	2	11,76%	2	11,76%
0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0%	4	23,53%	4	23,53%
2	2,74%	0	0,00%	0	0,00%	2	3%	0	0,00%	0	0,00%
23	31,51%	1	1,37%	0	0,00%	24	33%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
10	13,70%	0	0,00%	0	0,00%	10	14%	2	11,76%	2	11,76%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
2	2,74%	0	0,00%	0	0,00%	2	3%	0	0,00%	0	0,00%
0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0%	2	11,76%	2	11,76%
1	1,37%	1	1,37%	0	0,00%	2	3%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	1	1,37%	0	0,00%	2	3%	2	11,76%	2	11,76%
0	0,00%	0	0,00%	1	1,37%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
1	1,37%	0	0,00%	0	0,00%	1	1%	0	0,00%	0	0,00%
8	10,96%	0	0,00%	0	0,00%	8	11%	0	0,00%	0	0,00%
3	4,11%	0	0,00%	0	0,00%	3	4%	0	0,00%	0	0,00%
<b>69</b>	<b>94,52%</b>	<b>3</b>	<b>4,11%</b>	<b>1</b>	<b>1,37%</b>	<b>73</b>	<b>100%</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>

Porcentaje (%)

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos. Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

**Análisis:**

La principal forma de preparación de las plantas medicinales tanto durante la gestación como durante el puerperio fue con gran diferencia la infusión con un 94,52% (n=69) en gestantes y un 100% (n=17) en puérperas, es importante destacar que las plantas preparadas de esta manera fueron utilizadas de diferentes formas como infusión para beber, infusión para lavados.

En la Tabla 5 se presenta los resultados para el objetivo: Reconocer los efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Tabla 5. Presencia de efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro en el periodo octubre 2021-agosto 2022**

	Efectos adversos			
	Si		No	
	f	%	f	%
<b>Gestantes</b>	0	0%	22	69%
<b>Puérperas</b>	0	0%	10	31%
<b>Total</b>	0	0%	32	100%

Frecuencia (f), Porcentaje (%)

Fuente: Instrumento de Recolección de Datos

Elaboración: Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza

### **Análisis:**

El 100% de las participantes, constituidas por 22 gestantes y 10 puérperas no refirieron haber presentado algún efecto adverso derivado del uso de las plantas medicinales mencionas anteriormente.



## 7. Discusión

En el presente estudio se determinó que el 80% de las participantes utilizó al menos en una ocasión plantas medicinales durante el embarazo y/o puerperio en comparación con un estudio realizado por Ahmed et al (2017) realizado en Asia, donde se incluyen países como Malasia, Palestina, Irak, Jordania, Omán y Egipto, en Irak y se demostró que un 67% de mujeres embarazadas usaban plantas medicinales; se puede identificar la diferencia que existe podemos inferir que se debe a la diferencia de culturas y riquezas naturales que se asientan en cada territorio.

En el presente estudio se determinó que la planta más utilizada durante el embarazo fue en un 34,29% manzanilla, en contraste con un metaanálisis realizado por Adane et al., (2020), donde se informa sobre la prevalencia y los predictores del uso de hierbas medicinales entre las madres embarazadas que asisten a atención prenatal en Etiopía, y donde no se evidencia el uso de la manzanilla, siendo la planta medicinal más utilizada el jengibre en un 41,11%. Por otro lado, un estudio observacional realizado por Sánchez. M, (2020), en el hospital de Rezola en Lima-Perú se encontró como planta más utilizada a la manzanilla en un 95%, comparando nuestro estudio con el realizado por Adane y colaboradores en 2020, se observa una diferencia atribuible a la diferencia geográfica ya que Etiopía al ser un país con zona tropicales y subtropicales influye a que existan especies endémicas que en nuestra zona de estudio no poseemos, asimismo existe gran similitud entre nuestro estudio y el realizado en Perú, ya que al ser países limítrofes es comprensible que se comparta flora semejante.

En cuanto al uso de plantas medicinales en las diferentes etapas del embarazo en nuestro estudio se encontró que durante el primer y segundo trimestre del embarazo la manzanilla fue la planta más utilizada en un 37,93% y 22,22% de manera correspondiente cuyo uso fue tratar el dolor abdominal, mientras que el toronjil se utilizó en un 18,75% para disminuir los nervios durante el tercer trimestre de embarazo, en una revisión sistemática realizada por Ahmed et al., (2017) se encontró que la menta fue a planta más utilizada con un 22,8% durante el primer, segundo y tercer trimestre del embarazo y tuvo múltiples usos terapéuticos como aliviar los síntomas de la gripe, tos, acidez estomacal, distensión abdominal, flatulencia, dolor abdominal, náuseas, vómitos e inclusive facilitar el parto.

Por otro lado, durante la etapa de puerperio inmediato en nuestro estudio se evidenció el uso de la hoja de zanahoria en un 22,22% como purgante y para aumentar la producción de leche. Durante el puerperio temprano fue utilizada la menta en un 100% para disminuir el dolor durante la lactancia. Y finalmente durante el puerperio tardío las plantas utilizadas en un 25% fueron la hoja de higo y el paraguay para aumentar la producción de leche. En el estudio

realizado por Ruiz, (2018) se muestra el total de plantas utilizadas después del parto donde se logra evidenciar que la planta más utilizada fue la cebolla en un porcentaje de 12,36%, y la cachiserraja en un 10,11% ambas utilizadas como analgésico, de la misma manera la manzanilla fue utilizada en un 10,11% como antibiótico seguido del anís de pan con un 7,87%. En otro estudio de campo realizado en la parroquia González Suárez de la ciudad de Otavalo por Ruiz, (2018) donde se identificó en mayor porcentaje el uso de la cebolla en un 12,36%, observándose que pese a ser estudios realizados en cantones de las provincias de la región Sierra se usan diferentes plantas medicinales.

En cuanto a las formas de preparación de las plantas medicinales, se obtuvo que durante el embarazo y puerperio la forma de preparación principal es la infusión representando el 94,52% y 100% para cada etapa respectivamente. Comparando lo anterior, con el estudio de corte transversal realizado por Echevarría-Merino et al., (2021), donde se muestra el consumo de plantas en gestantes del Centro de Salud Viña Alta en Lima-Perú, la infusión fue la forma de preparación más utilizada con un 52%.

Finalmente, con respecto a los efectos adversos derivados del uso de plantas medicinales en la presente investigación, el 100% de las participantes gestantes y puérperas del estudio refirió no haber presentado efectos adversos derivados del uso de las plantas medicinales mencionadas anteriormente, contrastando con un estudio observacional que evalúa las consecuencias materno fetales por uso de plantas medicinales ancestrales con efecto contráctil en el trabajo de parto realizado por (Tomalá y Vargas, 2019) donde se observa que el 58 % de las participantes refirió haber presentado alguna complicación durante el parto, posterior al consumo de plantas medicinales como albahaca, ruda, perejil y orégano con finalidad de disminuir el dolor del parto y acelerar el parto, si bien las plantas mencionadas se utilizaron en ambos estudios, con excepción del perejil, solamente la albahaca fue utilizada para el mismo fin, durante el parto, mientras que la ruda y el orégano se utilizaron con propósitos diferentes.

## **8. Conclusiones**

- El presente estudio determinó que el 80% de las gestantes y puérperas del área de estudio, utilizaron por lo menos una o más plantas medicinales.
- La manzanilla es la planta más utilizada por las gestantes y la hoja de zanahoria la planta más utilizada por las puérperas de la parroquia urbana Saraguro.
- Durante el primer y segundo trimestre de gestación con mayor frecuencia, se usa la manzanilla para tratar el dolor abdominal, en el tercer trimestre de embarazo, se usa toronjil para tratar los nervios. En el puerperio inmediato se usa la hoja de zanahoria como purgante y para aumentar la producción de leche, en el puerperio temprano la menta se usa para disminuir el dolor producido durante la lactancia y en el puerperio tardío la hoja de higo y el paraguay se usan para aumentar la producción de leche, la menta para disminuir el dolor durante la lactancia y la ruda para realizarse baños corporales.
- Durante el embarazo y el puerperio se utilizan plantas medicinales con mayor frecuencia en infusión.
- Las plantas medicinales utilizadas por las gestantes y puérperas del presente estudio no representan un riesgo puesto que no se reportó ningún efecto adverso derivado del uso de las mismas.

## **9. Recomendaciones**

- Al Ministerio de Salud Pública, ejecutar el plan de captación e identificación de pacientes prioritarios y vulnerables, unificando las bases de datos de cada unidad de salud, elaborando una sola matriz de almacenamiento de datos.
- Al Ministerio de Salud Pública, reforzar los programas de inclusión cultural, que permita al médico, educarse también en el área de medicina tradicional.
- A los profesionales de la salud, involucrarse en el conocimiento de la medicina tradicional y el uso de plantas medicinales utilizadas durante el embarazo y puerperio, incluyendo a la mujer y respetando su cultura y tradición.
- A los profesionales de la salud, brindar información a este grupo prioritario acerca del uso de plantas medicinales, basado en evidencia científica que sustente los beneficios y riesgos acerca del uso de plantas medicinales.
- A la comunidad de embarazadas y puérperas, acudir ante un profesional de salud en caso de presentar algún signo o síntoma sea este propio del embarazo o ajeno a ello, antes de ingerir cualquier medicamento convencional o a base de hierbas medicinales y reportar si con el consumo de alguna planta medicinal presenta algún efecto desfavorable en su salud.

## 10. Bibliografía

- Acosta, D. (2018). *Uso de plantas medicinales en mujeres gestantes y lactantes en el Centro de Salud Materno Infantil Simón Bolívar No2 de La Ciudad de Ambato*. [Tesis de grado, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato]. Ambato, Ecuador. [https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/28731/1/ACOSTA MOLINA DAYANA ISABEL.pdf](https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/28731/1/ACOSTA%20MOLINA%20DAYANA%20ISABEL.pdf).
- Adane, F., Seyoum, G., Alamneh, Y.M. *et al.* (2020). Herbal Medicine Use and Predictors among Pregnant Women Attending Antenatal Care in Ethiopia: A Systematic Review and Meta- Analysis. *BMC. Pregnanc and Childbirh*, 20 (157), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-020-2856-8>.
- Ahmed, M., Hwang, J.H., Choi, S. *et al.* (2017). Safety Classification of Herbal Medicines Used among Pregnant Women in Asian Countries: A Systematic Review. *BioMedCentral Complementary and Alternative Medicine*, 17 (489), 1–11. <https://doi: 10.1186/s12906-017-1995-6>.
- Canovas, M. (2019). *Plantas medicinales y embarazo. Aplicaciones y contraindicaciones*. [Tesis de grado, Universitat Miguel Hernández]. RediUMH. Recuperado de [http://dspace.umh.es/bitstream/11000/7011/1/TFG%20MANUEL%20MANRESA %20 C%3%81NOVAS.pdf](http://dspace.umh.es/bitstream/11000/7011/1/TFG%20MANUEL%20MANRESA%20C%3%81NOVAS.pdf)
- Carpintero, N., y Salazar, M. E. (2014). *Evaluación del efecto anticelulítico de una formulación cosmética a base de extracto alcohólico foliar de Guayusa, Ilex guayusa Loes (AQUIFOLIACEAE)*. [Tesis de grado, Universidad Politécnica Salesiana]. Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica Salesiana. Recuperado de: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/7358/1/QT06124.pdf>
- Cartuche, D. (2017). Prácticas Médicas Ancestrales de La Cultura Saraguro, Provincia de Loja. *Revista Académica-Investigativa De La Facultad Jurídica, Social Y Administrativa* 4(7):8–12. Recuperado de: <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/suracademia/article/view/473>
- Chalán, L. y Guamán, M. (2015). *Concepciones y Prácticas En La Atención Del Embarazo, Parto y Postparto de Las Parteras Tradicionales En Las Comunidades Indígenas de Saraguro, Loja*. [Tesis de grado, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca]. Cuenca, Ecuador. [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21443/1/Tesis Pregrado.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21443/1/Tesis%20Pregrado.pdf)

- Cisneros, C., Bedoya, M., Lazaro, B., Mendoza, K., y Cisneros, E. (2022). Foeniculum vulgare (hinojo): Alternativa terapéutica femenina. *Revista Científica Ciencia Médica*, 25(1), 49-57. Epub.<https://doi.org/10.51581/rccm.v25i1.468>
- Condori, Z., y Orellana, S. (2018). *Influencia Del Uso de Infusiones de Plantas Medicinales En Trabajo de Parto En Pacientes Atendidas En El Centro de Salud de Chilca, En El Periodo de abril - septiembre 2017*. [Tesis de grado, Universidad de Roosevelt] Portal Regional da BSV-Biblioteca virtual em saúde
- Confederación de Naciones Indígenas del Ecuador. (2014). Saraguro. Conaie.org. <https://conaie.org/2014/07/19/saraguro/>
- Dirección Nacional de Salud Intercultural. (2020). *Código de Ética de La Medicina Ancestral-Tradicional de Las Nacionalidades y Pueblos Del Ecuador*. Ecuadorpi kamu rurashka. recuperado de: [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/codigo\\_de\\_etica\\_revision\\_final\\_23\\_12\\_2020-pdf.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/codigo_de_etica_revision_final_23_12_2020-pdf.pdf)
- Doyle, B. J., Fernández, D. M., King, H. V., Svobodny, G. S. et al. (2019). Una guía de plantas medicinales de la comunidad kichwa. *Medicina de Payamino*. Recuperado de: [http://inabio.biodiversidad.gob.ec/wp-content/uploads/2020/06/MEDICINA\\_DE\\_PAYAMINO\\_WEB\\_1.pdf](http://inabio.biodiversidad.gob.ec/wp-content/uploads/2020/06/MEDICINA_DE_PAYAMINO_WEB_1.pdf)
- Echeverría, H., Flores, W., Garay, J., Roca, M y Salazar, A. (2021). Reporte de Consumo de Plantas Medicinales En Gestantes Del Centro de Salud Viña. *Horizonte Medico (Lima)*, 21(2). <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1310>
- Farías, C., Cisternas, C., Morales, G., Muñoz, L., y Valenzuela, R. (2022). Albahaca: Composición química y sus beneficios en salud. *Revista chilena de nutrición*, 49(4), 502-512. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182022000500502>
- Fetzner, A. (2019). *Plantas medicinales: Sanos gracias al poder de la naturaleza*. Babelcube Incorporated.
- Flores, D. (2018). Plantas Medicinales y Su Empleo En El Campo de La Obstetricia. *Revista Internacional de Salud Materno Fetal*, 3(2):1–2. <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/68>
- Herrera, Avila, A., López, P., Guerrero, L y Eugenio, F. (2018). Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato. *Enfermería Investiga*, 3(4):80–85. doi: <http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n4.2018.04> Artículo.

- Inga, S y Zavala, A. (2021). Uso de Plantas Medicinales En Las Mujeres de La Sierra Centro, Ecuador Durante El Postparto. *Revista Vive*, 3(9):198–212. doi: 10.33996/revistavive.v3i9.60.
- Instituto Nacional de Patrimonio Cultural. (2012). *Memoria Oral Del Pueblo Saraguro*.INPC
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Estrategia de La OMS Sobre Medicina Tradicional*. Printed in Hong Kong SAR, China.
- Organización Mundial de la Salud. (2014). *Medicina Tradicional*. Instituto Nacional de Salud. Recuperado de: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
- Ortega, T., Japon, D., Vacacela, M. et al. (2020). *Guía de Turismo Saraguro*. Ministerio de Turismo 220.
- Rocha, M y García, G. (2018). *Determinación del contenido de cafeína en un cultivo comercial de guayusa ( Ilex guayusa )*. [Tesis de grado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional UCE. Recuperado de: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/14259>
- Rodríguez, X y Rojas, F. (2022). Valor nutricional de hojas y tallos de brócoli, apio y betarraga disponibles en un mercado mayorista de Santiago de Chile. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*, 20(3): 97- 107. <http://dx.doi.org/10.18004/mem.iics/1812-9528/2022.020.03.97>
- Ruiz, S. (2018). Plantas medicinales utilizadas en el parto tradicional en la parroquia González Suárez, cantón Otavalo 2018. [Tesis de grado, Universidad Técnica del Norte]. Repositorio Universidad Técnica del Norte. Recuperado de: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8860>
- Salas, L., Delgado, J., Huamantumba, M., Dávila, C., Palomino, G., Macedo, N. e al. (2021). Uso de Medicina Tradicional En Parturientas Atendidas En El Hospital II EsSalud Tarapoto 2018. *Revista Multidisciplinar Ciencia Latina*, 5(2). 1836-1868. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i2.387](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i2.387)
- Sánchez, M., Vallejos, J y Huaccho, J. (2020). Factores asociados al uso de plantas medicinales en las gestantes, 2019. *Revista Peruana De Medicina Integrativa*, 5(2), 61–67. <https://doi.org/10.26722/rpmi.2020.52.178>
- Soria, N y Ramos, P. (2015). Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*, 13(2):8-17.



[http://dx.doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013\(02\)08-017](http://dx.doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013(02)08-017)

- Tolosa, C y Gonzales, M. (2018). *Análisis del uso tradicional de plantas medicinales que se comercializan en Bogotá, Colombia; un abordaje desde las ciencias ambientales*. [Tesis de grado, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales. Bogotá-Colombia]. Repositorio universitario. Recuperado de <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/1125>
- Tomalá, K, y Vargas, D. (2019). *Consecuencias maternas fetales por uso de plantas medicinales ancestrales con efecto contráctil en el trabajo de parto*. [Tesis de grado, Universidad de Guayaquil]. Recuperado de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/45767>
- Vardeman, E & Vandebroek, I. (2021). Caribbean Women's Health and Transnational Ethnobotany. *Economic Botany*, 76(2): 205-226. <https://doi.org/10.1007/s12231-021-09526-3>
- Velázquez, G., Pérez, B., Ortega, L y Juárez, Z. (2019). Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la sierra negra de Puebla, México. *Boletín Latinoamericano y Del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 18(3):265–276. Recuperado de: <https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.3.17>
- Villarreal, H., Guillermo, C., Dante D., y Legua, J. (2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. *Vive Revista de Salud*, 5(13), 98-109. Epub 19 de febrero de 2022. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134>



## 11. Anexos

### Anexo 1: Aprobación de tema y pertinencia de trabajo de titulación

	<b>UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA</b>	<b>CARRERA DE MEDICINA HUMANA</b>
<hr/>		
Oficio Nro. 0421-D-CMH-FSH-UNL Loja, 03 de Marzo de 2022		
Srta. Gabriela Mishell Yanalán Tulcanaza <b>ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE MEDICINA</b> Ciudad.		
De mi consideración:		
Mediante el presente me permito informarle sobre el proyecto de investigación titulado: "Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja", de su autoría, de acuerdo a la comunicación suscrito el 02 de marzo de 2022, por la Dra. María de los A. Sánchez, Docente de la Carrera, una vez revisado y corregido, considera aprobado y pertinente, puede continuar con el trámite respectivo.		
Atentamente,		
	TANIA VERÓNICA CARRERA PARRA	
Dra. Tania Cabrera <b>DIRECTORA DE LA CARRERA DE MEDICINA</b> C.c.- Archivo. TVCPINOT		
<hr/>		

**Anexo 2:** Asignación de director de tesis



**UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE LOJA**

**CARRERA DE  
MEDICINA HUMANA**

---

Oficio Nro. 0788-D-QMH-FSH-UNL  
Loja, 12 de Abril de 2022

Dra. María de los A. Sánchez  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA**  
Ciudad.

De mi consideración:

A través de un cordial y respetuoso saludo me dirijo a usted, a la vez me permito comunicarle que ha sido designado/a como Director/a de tesis del tema: "Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja", autoría de la Srta. Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza.

Con los sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,



MARIA ESTHER  
REYES  
RODRIGUEZ

Dra. María Esther Reyes  
**DIRECTORA (E) DE LA CARRERA DE MEDICINA**  
C.c.- Archivo.  
MERRINOT

---

### **Anexo 3:** Aprobación de recolección de datos

## Anexo 4: Encuesta



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**  
**FACULTAD DE LA SALUD HUMANA**  
**CARRERA DE MEDICINA**

La presente encuesta está dirigida a la población embarazada y puerpera de las parroquias de Saraguro y Zaraza Chunchipe, quienes participarán del proyecto titulado "Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puerperas de las comunidades nativas de la zona 7", misma que está coordinada por docentes de la Universidad Nacional de Loja- Facultad de la Salud Humana; cuyo propósito es identificar las plantas medicinales más utilizadas por las gestantes y en sus distintas etapas del puerperio y caracterizar las formas de uso de las plantas medicinales en el periodo de gestación y, en el puerperio.

### SECCIÓN 1: DATOS PERSONALES

Nº de cédula \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Estado civil \_\_\_\_\_  
 Lugar de residencia \_\_\_\_\_ Etnia \_\_\_\_\_ Nivel de instrucción \_\_\_\_\_

### SECCIÓN 2: ANTECEDENTES

¿A qué comunidad que pertenece?  
 Shuar ( ) Saraguro ( ) Mestiza ( )

¿Utiliza o ha utilizado plantas medicinales durante el embarazo, parto y puerperio?  
 SI ( ) NO ( )

¿En qué momento utiliza o utilizó plantas medicinales?  
 Embarazo ( ) Parto ( ) Puerperio ( )

¿En qué semana de embarazo?  
 ( ) 1-12 semana  
 ( ) 13-26 semana  
 ( ) 27-42 semana

¿En qué días de puerperio?  
 ( ) primeras 24h  
 ( ) 2º a 10º día  
 ( ) 40 a 45 días

Edad Gestacional \_\_\_\_\_

### SECCIÓN 3: USO DE PLANTAS MEDICINALES - DURANTE EL EMBARAZO

¿Qué planta utiliza? _____ ¿Para qué tipo de enfermedad, especifique? _____ ¿Qué parte de la planta utiliza? ( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto	¿Cómo adquiere la planta? ( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra ¿De qué manera usa la planta medicinal? ( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros _____	¿Con qué frecuencia usa la planta? _____ ¿Qué tan eficiente es la planta? ( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno	¿Cómo obtuvo usted conocimientos sobre las plantas medicinales? ( ) Madre ( ) Abuelo ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecino ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros	¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal? Si ( ) No ( ) ¿Cuál? _____
¿Qué planta utiliza? _____ ¿Para qué tipo de enfermedad, especifique? _____ ¿Qué parte de la planta utiliza? ( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto	¿Cómo adquiere la planta? ( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra ¿De qué manera usa la planta medicinal? ( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros _____	¿Con qué frecuencia usa la planta? _____ ¿Qué tan eficiente es la planta? ( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno	¿Cómo obtuvo usted conocimientos sobre las plantas medicinales? ( ) Madre ( ) Abuelo ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecino ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros	¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal? Si ( ) No ( ) ¿Cuál? _____

<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué tipo de enfermedad, especifique?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p>( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p>( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p>( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p>( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p>( ) Madre ( ) Abuela ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecina ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué tipo de enfermedad, especifique?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p>( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p>( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p>( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p>( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p>( ) Madre ( ) Abuela ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecina ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué tipo de enfermedad, especifique?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p>( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p>( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p>( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p>( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p>( ) Madre ( ) Abuela ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecina ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>OBSERVACIONES:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>				

SECCIÓN 4: USO DE PLANTAS MEDICINALES – DURANTE EL PARTO

<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <p>( ) Trabajo de parto ( ) Acelerar trabajo de parto ( ) Disminuir el dolor del parto</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p>( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p>( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p>( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p>( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p>( ) Madre ( ) Abuela ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecina ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <p>( ) Trabajo de parto ( ) Acelerar trabajo de parto ( ) Disminuir el dolor del parto</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p>( ) semilla ( ) raíz ( ) tallo ( ) hojas ( ) flores ( ) fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p>( ) Cultiva ( ) Recolecta ( ) Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p>( ) cataplasma o emplasto ( ) compresas ( ) lavados ( ) infusión ( ) extracto ( ) vapores ( ) otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p>( ) Malo ( ) Regular ( ) Bueno ( ) Muy Bueno</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p>( ) Madre ( ) Abuela ( ) Suegra ( ) Tía ( ) Amiga ( ) Partera ( ) Herbarero ( ) Vecina ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Otros</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>

<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <input type="checkbox"/> Trabajo de parto <input type="checkbox"/> Acelerar trabajo de parto <input type="checkbox"/> Disminuir el dolor del parto <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz <input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas <input type="checkbox"/> floraz <input type="checkbox"/> fruto	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta <input type="checkbox"/> Compra <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto <input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados <input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto <input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <input type="checkbox"/> Mala <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Muy Buena <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Abuela <input type="checkbox"/> Suegra <input type="checkbox"/> Tía <input type="checkbox"/> Amiga <input type="checkbox"/> Partera <input type="checkbox"/> Herbarero <input type="checkbox"/> Vecina <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Enfermera <input type="checkbox"/> Otros <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <input type="checkbox"/> Trabajo de parto <input type="checkbox"/> Acelerar trabajo de parto <input type="checkbox"/> Disminuir el dolor del parto <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz <input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas <input type="checkbox"/> floraz <input type="checkbox"/> fruto	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta <input type="checkbox"/> Compra <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto <input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados <input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto <input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <input type="checkbox"/> Mala <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Muy Buena <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Abuela <input type="checkbox"/> Suegra <input type="checkbox"/> Tía <input type="checkbox"/> Amiga <input type="checkbox"/> Partera <input type="checkbox"/> Herbarero <input type="checkbox"/> Vecina <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Enfermera <input type="checkbox"/> Otros <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <input type="checkbox"/> Trabajo de parto <input type="checkbox"/> Acelerar trabajo de parto <input type="checkbox"/> Disminuir el dolor del parto <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz <input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas <input type="checkbox"/> floraz <input type="checkbox"/> fruto	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta <input type="checkbox"/> Compra <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto <input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados <input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto <input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <input type="checkbox"/> Mala <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Muy Buena <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Abuela <input type="checkbox"/> Suegra <input type="checkbox"/> Tía <input type="checkbox"/> Amiga <input type="checkbox"/> Partera <input type="checkbox"/> Herbarero <input type="checkbox"/> Vecina <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Enfermera <input type="checkbox"/> Otros <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>OBSERVACIONES:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>				

SECCIÓN 5: USO DE PLANTAS MEDICINALES- DURANTE EL PUERPERIO

<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <input type="checkbox"/> Cicatrización de la episiotomía <input type="checkbox"/> Cicatrización de la cesárea <input type="checkbox"/> Disminuir el dolor postparto <input type="checkbox"/> Preparar los senos para la lactancia <input type="checkbox"/> Dolor durante la lactancia <input type="checkbox"/> Bajar la leche <input type="checkbox"/> Aumentar la leche <input type="checkbox"/> Secar la leche <input type="checkbox"/> Cicatrización de las pezones y areolas <input type="checkbox"/> Infección vaginal <input type="checkbox"/> Inflamación de la vulva <input type="checkbox"/> Otros: ..... <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz <input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas <input type="checkbox"/> floraz <input type="checkbox"/> fruto	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta <input type="checkbox"/> Compra <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto <input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados <input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto <input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros <p>_____</p>	<p>¿Con qué frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <input type="checkbox"/> Mala <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Muy Buena <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtiene usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Abuela <input type="checkbox"/> Suegra <input type="checkbox"/> Tía <input type="checkbox"/> Amiga <input type="checkbox"/> Partera <input type="checkbox"/> Herbarero <input type="checkbox"/> Vecina <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Enfermera <input type="checkbox"/> Otros <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Sí ( ) No ( )</p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
---	---	---	---	--

<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la episiotomía</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la cesárea</p> <p><input type="checkbox"/> Disminuir el dolor postparto</p> <p><input type="checkbox"/> Preparar los senos para la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Dolor durante la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Bajar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Aumentar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Secar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de las pezones y areolas</p> <p><input type="checkbox"/> Infección vaginal</p> <p><input type="checkbox"/> Inflamación de la vulva</p> <p><input type="checkbox"/> Otros: .....</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz</p> <p><input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas</p> <p><input type="checkbox"/> flores <input type="checkbox"/> fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta</p> <p><input type="checkbox"/> Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p><input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto</p> <p><input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados</p> <p><input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto</p> <p><input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con que frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Malo <input type="checkbox"/> Regular</p> <p><input type="checkbox"/> Bueno <input type="checkbox"/> Muy Bueno</p> <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtuvo usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p><input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Abuela</p> <p><input type="checkbox"/> Suegra <input type="checkbox"/> Tía</p> <p><input type="checkbox"/> Amiga <input type="checkbox"/> Partera</p> <p><input type="checkbox"/> Herbarero <input type="checkbox"/> Vecina</p> <p><input type="checkbox"/> Medico <input type="checkbox"/> Enfermera</p> <p><input type="checkbox"/> Otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la episiotomía</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la cesárea</p> <p><input type="checkbox"/> Disminuir el dolor postparto</p> <p><input type="checkbox"/> Preparar los senos para la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Dolor durante la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Bajar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Aumentar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Secar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de las pezones y areolas</p> <p><input type="checkbox"/> Infección vaginal</p> <p><input type="checkbox"/> Inflamación de la vulva</p> <p><input type="checkbox"/> Otros: .....</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz</p> <p><input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas</p> <p><input type="checkbox"/> flores <input type="checkbox"/> fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta</p> <p><input type="checkbox"/> Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p><input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto</p> <p><input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados</p> <p><input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto</p> <p><input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con que frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Malo <input type="checkbox"/> Regular</p> <p><input type="checkbox"/> Bueno <input type="checkbox"/> Muy Bueno</p> <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtuvo usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p><input type="checkbox"/> Madre</p> <p><input type="checkbox"/> Abuela</p> <p><input type="checkbox"/> Suegra</p> <p><input type="checkbox"/> Tía</p> <p><input type="checkbox"/> Amiga</p> <p><input type="checkbox"/> Partera</p> <p><input type="checkbox"/> Herbarero</p> <p><input type="checkbox"/> Vecina</p> <p><input type="checkbox"/> Medico</p> <p><input type="checkbox"/> Enfermera</p> <p><input type="checkbox"/> Otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>
<p>¿Qué planta utiliza?</p> <p>_____</p> <p>¿Para qué la utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la episiotomía</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de la cesárea</p> <p><input type="checkbox"/> Disminuir el dolor postparto</p> <p><input type="checkbox"/> Preparar los senos para la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Dolor durante la lactancia</p> <p><input type="checkbox"/> Bajar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Aumentar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Secar la leche</p> <p><input type="checkbox"/> Cicatrización de las pezones y areolas</p> <p><input type="checkbox"/> Infección vaginal</p> <p><input type="checkbox"/> Inflamación de la vulva</p> <p><input type="checkbox"/> Otros: .....</p> <p>¿Qué parte de la planta utiliza?</p> <p><input type="checkbox"/> semilla <input type="checkbox"/> raíz</p> <p><input type="checkbox"/> tallo <input type="checkbox"/> hojas</p> <p><input type="checkbox"/> flores <input type="checkbox"/> fruto</p>	<p>¿Cómo adquiere la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Cultiva <input type="checkbox"/> Recolecta</p> <p><input type="checkbox"/> Compra</p> <p>¿De qué manera usa la planta medicinal?</p> <p><input type="checkbox"/> cataplasma o emplasto</p> <p><input type="checkbox"/> compresas <input type="checkbox"/> lavados</p> <p><input type="checkbox"/> infusión <input type="checkbox"/> extracto</p> <p><input type="checkbox"/> vapores <input type="checkbox"/> otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Con que frecuencia usa la planta?</p> <p>_____</p> <p>¿Qué tan eficiente es la planta?</p> <p><input type="checkbox"/> Malo <input type="checkbox"/> Regular</p> <p><input type="checkbox"/> Bueno <input type="checkbox"/> Muy Bueno</p> <p>_____</p>	<p>¿Cómo obtuvo usted conocimientos sobre las plantas medicinales?</p> <p><input type="checkbox"/> Madre</p> <p><input type="checkbox"/> Abuela</p> <p><input type="checkbox"/> Suegra</p> <p><input type="checkbox"/> Tía</p> <p><input type="checkbox"/> Amiga</p> <p><input type="checkbox"/> Partera</p> <p><input type="checkbox"/> Herbarero</p> <p><input type="checkbox"/> Vecina</p> <p><input type="checkbox"/> Medico</p> <p><input type="checkbox"/> Enfermera</p> <p><input type="checkbox"/> Otros</p> <p>_____</p>	<p>¿Ha tenido alguna complicación o reacción negativa con el uso de la planta medicinal?</p> <p>Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/></p> <p>¿Cuál?</p> <p>_____</p>

## Anexo 5: Certificado de validación de encuesta



**UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE LOJA**

**FACULTAD DE LA SALUD HUMANA**

**CARRERA DE MEDICINA**

Loja, junio 2022

A QUIEN CORRESPONDA

### **CERTIFICACIÓN**

En el desarrollo del Macroproyecto de Investigación titulado "Uso de Plantas medicinales en mujeres embarazadas y puérperas de las comunidades nativas de la Zona 7", que se encuentra en la segunda fase, correspondiente a la recolección de datos, se utiliza una encuesta con características cualitativas, holísticas en su enfoque epistemológico, misma que se ha validado internamente en sus contenidos a través de la aproximación poblacional (prueba piloto), del juicio de los investigadores y de la validez del conocimiento y, como tal cumple criterios de viabilidad, factibilidad, aplicabilidad, autenticidad y neutralidad científica, el instrumento se encuentra definido pertinentemente el contexto sobre el que se desarrolla la investigación, en todas sus fases: procesos de acopio de la información, de categorización, de estructuración, de contrastación y de teorización, y, en los criterios de evaluación de los resultados o estructuras teóricas de la investigación

Particular que comunico para los fines pertinente, autorizando el uso del presente, para lo que nuestros tesisistas consideren.

Atentamente,

MARIA DE LOS  
ANGELES  
SANCHEZ  
TAPIA

Firmado digitalmente  
por MARIA DE LOS  
ANGELES SANCHEZ  
TAPIA  
Fecha: 2022.06.22  
21-02-58-057007

Dra. María de los Ángeles Sánchez T. Esp. Mg. Sc  
DIRECTORA DEL MACROPROYECTO



## Anexo 6: Consentimiento informado



**Universidad Nacional de Loja**  
**Facultad de la Salud Humana**  
**Carrera de Medicina**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario de consentimiento informado está dirigido a las gestantes y puérperas pertenecientes a .....Cantón....., a quienes se las invita a participar en el estudio denominado: "Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7".

**Introducción.-** Yo,.....estudiante de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja. Me encuentro realizando un estudio que busca determinar el "Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7" perteneciente al macroproyecto "uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la zona 7", a continuación, le pongo a su disposición la información y a su vez le invito a participar de este estudio. Si tiene alguna duda responderé a cada una de ellas.

**Propósito.-** Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de .....Cantón.....durante el periodo octubre 2021-agosto 2022

**Tipo de intervención de la investigación.-** Esta investigación incluirá, la aplicación de una encuesta para registrar sus datos sociodemográficos como edad, sexo, escolaridad, estado civil, así como los antecedentes Gineco-obstétricos. Además, se indagará sobre la aplicación, preparación, beneficios y efectos negativos obtenidos con el uso de plantas medicinales

**Selección de participantes.-** Las personas que han sido seleccionadas, son las mujeres gestantes y puérperas pertenecientes a la .....ubicada en el cantón ..... de la provincia de..... durante el periodo octubre 2021-agosto 2022.

**Participación voluntaria.-** Su participación en este estudio es totalmente voluntaria. Usted puede elegir participar o no hacerlo. Usted puede tomar otra decisión posteriormente y decidir no formar parte del estudio, aun cuando haya aceptado antes.

**Beneficios.-** La realización de este estudio nos ayudará a recolectar y proveer información tanto a los estudiantes de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, los participantes y a la población en general sobre el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las

comunidades nativas de .....Cantón.....; dichos datos podrán ser utilizados por estudios posteriores para establecer asociaciones, para así llegar a comprender mejor la importancia de determinar el uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja y poder intervenir de forma temprana para reducir la morbilidad materno-infantil.

**Confidencialidad.-** Toda la información obtenida de los participantes será manejada con absoluta confidencialidad por parte de los investigadores. Los datos de filiación serán utilizados exclusivamente para garantizar la veracidad de los mismos y a estos tendrán acceso solamente los investigadores y los organismos de evaluación de la Universidad Nacional de Loja.

**Compartiendo los resultados.-** La información que se obtenga al finalizar el estudio será socializada en el repositorio digital de la Universidad Nacional de Loja. No se divulgará información personal de ninguno de los participantes.

**Derecho a negarse o retirarse.-** Si ha leído el presente documento y ha decidido participar en el presente estudio, entiéndase que su participación es voluntaria y que usted tiene derecho de abstenerse o retirarse del estudio en cualquier momento del mismo sin ningún tipo de penalidad. Tiene del mismo modo derecho a no contestar alguna pregunta en particular, si así, lo considera.

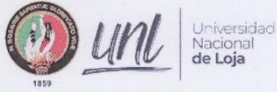
**A quién contactar.-** Si tiene alguna inquietud puede comunicarla en este momento, o cuando usted crea conveniente, para ello puede hacerlo al siguiente correo electrónico....., o al número telefónico .....

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado. Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento.

**Nombre del participante:** \_\_\_\_\_ **CI.** \_\_\_\_\_

**Firma del participante:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

## Anexo 7: Certificación de Tribunal



Loja, 20 de noviembre de 2023

### CERTIFICACIÓN

Los miembros del tribunal del Trabajo de titulación de la postulante **Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza**, con cédula de identidad **0401854914** y autora de la tesis denominada: **“Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y púerperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja”**, bajo la dirección de la Dra. María de los Ángeles Sánchez Tapia, **CERTIFICAMOS** que la postulante antes mencionada cumplió con las correcciones sugeridas durante su sesión privada para lo cual autorizamos la publicación del trabajo de Titulación en el Repositorio Digital del Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja.

Atentamente.

Dr. Marco Leopoldo Medina Sarmiento  
**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL**

Dr. Lyndon Bismark Zapata Loaiza  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**

Dr. Jaime Vladimir Morillo Ramon  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**

**Anexo 8:** Certificado de traducción al idioma ingles

Loja, 18 de Septiembre del 2023

David Andrés Araujo Palacios.

**TRADUCTOR E INTÉRPRETE DE IDIOMAS (INGLÉS-ESPAÑOL-INGLÉS)**

**CERTIFICO:**

Que se ha realizado la traducción de español a inglés del resumen derivado del trabajo de titulación denominado **"Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas de la parroquia urbana Saraguro-Loja"** de autoría de la Srta. **Gabriela Mishell Yandún Tulcanaza**, portadora de la cédula de identidad número **0401854914** estudiante de la carrera de **Medicina Humana** de la Facultad de la **Salud Humana** de la **Universidad Nacional de Loja**, mismo que se encuentra bajo la dirección de la **Dra María de los Ángeles Sánchez Tapia Esp. Mag. Sc.**, previo a la obtención del título de **Médico General**.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente como considere.



DAVID ANDRES ARAUJO  
PALACIOS

**Traductor**

Registro: **MDT-3104-CCL-252098**

Teléfono: **0963660998**