



unl

Universidad
Nacional
de Loja

Universidad Nacional de Loja
Facultad de la Salud Humana

Carrera de Medicina Humana

**Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de
la cabecera cantonal de Zamora**

Trabajo de Titulación previa a la obtención
del título de Médico General

AUTORA:

Valeria Guadalupe Minga Alvarado

DIRECTORA:

Dra. Angélica María Gordillo Iñiguez, Esp.

Loja – Ecuador

2022

ii. Certificación

Loja, 19 de septiembre de 2022.

Dra. Angélica María Gordillo Iñiguez, Esp.

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CERTIFICA:

Que luego de haber dirigido el trabajo de investigación titulado “Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora” de autoría de la Señorita Valeria Guadalupe Minga Alvarado, con C. I: 1150459921, estudiante de la carrera de Medicina Humana previo a la obtención del título de Médico General; y por considerar que ha sido revisada en su integridad y encontrándose concluida en su totalidad, autorizo su presentación final para revisión y sugerencias del tribunal respectivo.

Loja, 19 de septiembre de 2022

Atentamente,



Dra. Angélica María Gordillo Iñiguez, Esp.

DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

iii. Autoría

Yo, **Valeria Guadalupe Minga Alvarado**, declaro ser autora del presente Trabajo de Titulación y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos y acciones legales por el contenido del mismo. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja la publicación de mi Trabajo de Titulación en el Repositorio Digital Institucional – Biblioteca Virtual.

Firma:



Cédula de Identidad: 115045992

Fecha: 05 de diciembre de 2022

Correo electrónico: valeria.minga@unl.edu.ec

Teléfono: 0959650592

iv. Carta de autorización

Yo, **Valeria Guadalupe Minga Alvarado**, declaro ser autora del Trabajo de Titulación denominado: **Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora**, como requisito para optar por el título de **Médico General**, autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Titulación que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, a los cinco días del mes de diciembre del dos mil veintidós.

Firma:

Autora: Valeria Guadalupe Minga Alvarado

Cédula: 1150459921

Dirección: Loja, Barrio El Capulí. Av. Éxodo de Yangana, Km. 3,5 vía a Malacatos

Correo electrónico: valeria.minga@unl.edu.ec

Teléfono: 072546641 Celular: 09596505921

DATOS COMPLEMENTARIOS:

Directora del trabajo de titulación: Dra. Angélica María Gordillo Iñiguez, Esp.

Tribunal de grado:

Presidente: Dr. Mg. Sc. Byron Patricio Garcés Loyola

Primer vocal: Dra. Esp. Sara Felicita Vidal Rodríguez

Segundo vocal: Dra. Mg. Sc. Celsa Beatriz Carrión Berrú

v. Dedicatoria

Dedicado a:

Dios por todos los días brindarme vida, sabiduría y la fortaleza necesaria para prevalecer de pie en medio de la tempestad y ser mi refugio.

A mis amados e incondicionales padres: Rosa y Manuel por ser los cimientos de mi existencia, la calma a mi miedo, la alegría de mi vida y el búnker de mi corazón. Siempre hicieron posible que un mal día termine con una sonrisa.

Mis excelentes padrinos: Soraya y Rowland por su dedicación en ofrecerme los mejores consejos, cuidarme y ser ejemplo de tenacidad y amor que me inspira e impulsa siempre.

A mi querido tío Vinicio por ser fuente infinita de bondad, calidez y desinterés, quien con sus bromas y cariño alegraba hasta mis más sombríos días. Un abrazo hasta el cielo.

Mis apreciados tíos por toda su ayuda inmediata y desmedida, por acercarme no solo físicamente a mi lugar de estudio sino también a mi sueño.

Los valiosos amigos y primos que la vida me dio, por su apoyo leal y absoluto que fue clave para lograr mis objetivos.

Valeria Guadalupe Minga Alvarado.

vi. Agradecimiento

Agradezco a la Universidad Nacional de Loja que viene contribuyendo a la formación de la juventud con calidez y eficiencia.

A mis docentes de la carrera de Medicina Humana que compartieron sus conocimientos y experiencia, con sabiduría y entrega; de manera especial un agradecimiento al Dr. Jorge Reyes, quien estuvo presente en la creación de este proyecto de investigación, siendo parte de sus cimientos y a la Dra. Angélica Gordillo, quien supo dirigirme y guiarme acertadamente, para así llegar a cumplir mi objetivo final que es la culminación de mi trabajo de titulación.

Mi más sincero agradecimiento a mis padres, por su paciencia, apoyo, confianza infinita y por todo lo que me han dado para realizar este sueño.

De igual manera al alcalde y a la bella gente del cantón Zamora, quienes me ayudaron para el desarrollo y ejecución de esta investigación.

Finalmente, a mis familiares, amigos y a todas las personas que de una u otra forma me apoyaron en este trabajo y en la vida diaria, les dejo constancia de mi más sincero sentimiento de gratitud y amistad.

Valeria Guadalupe Minga Alvarado

vii. Índice de Contenidos

| | |
|--|------------|
| i. Portada | i |
| ii. Certificación | ii |
| iii. Autoría | iii |
| iv. Carta de autorización | iv |
| v. Dedicatoria | v |
| vi. Agradecimiento | vi |
| vii. Índice de Contenidos | vii |
| Índice de Tablas..... | ix |
| Índice de Figuras | x |
| Índice de Anexos..... | xi |
| 1. Título | 1 |
| 2. Resumen | 2 |
| 2.1. Abstract | 3 |
| 3. Introducción | 4 |
| 4. Marco teórico | 6 |
| 4.1. Consideraciones teóricas y definiciones de Diabetes Mellitus..... | 6 |
| 4.2. Diabetes Mellitus tipo 2..... | 6 |
| 4.2.1. Etiología y etiopatogenia. | 6 |
| 4.2.2. Manifestaciones clínicas. | 7 |
| 4.2.3. Complicaciones..... | 8 |
| 4.2.4. Pronóstico. | 8 |
| 4.2.5. Prevención..... | 8 |
| 4.2.6. Epidemiología. | 9 |
| 4.2.7. Factores de riesgo. | 10 |
| 4.3. Test de FINDRISC | 13 |
| 4.4. Contexto del cantón Zamora | 15 |
| 4.4.1 Estructura Geográfica. | 15 |
| 4.4.2. Demografía. | 15 |
| 4.4.3. Clima..... | 15 |
| 4.4.4. Salud. | 16 |
| 4.4.5. Educación..... | 16 |

| | |
|---|-----------|
| 4.4.6. Actividades económicas..... | 17 |
| 5. Metodología..... | 18 |
| 5.1. Enfoque..... | 18 |
| 5.2. Tipo de diseño utilizado | 18 |
| 5.3. Unidad de Estudio | 18 |
| 5.4. Universo..... | 18 |
| 5.5. Muestra | 18 |
| 5.5. Criterios de inclusión..... | 19 |
| 5.6. Criterios de exclusión | 19 |
| 5.7. Técnicas | 19 |
| 5.8. Instrumentos | 19 |
| 5.8.1. Consentimiento informado..... | 19 |
| 5.8.2. Encuesta estructurada..... | 19 |
| 5.8.3. Test de FINDRISC..... | 20 |
| 5.9. Procedimiento | 20 |
| 5.10. Equipo y materiales. | 21 |
| 5.11. Análisis estadístico | 21 |
| 6. Resultados | 22 |
| 6.1. Resultado del Primer Objetivo | 22 |
| 6.2. Resultados para el segundo objetivo..... | 23 |
| 6.3. Resultado del Tercer Objetivo | 26 |
| 7. Discusión | 29 |
| 8. Conclusiones | 32 |
| 9. Recomendaciones | 33 |
| 10. Bibliografía | 34 |
| 11. Anexos | 38 |

Índice de Tablas

| | |
|--|------------|
| Tabla 1. Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años, en 2019..... | 22 |
| Tabla 2. Nivel de instrucción como factor de riesgo para desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en el año 2019. | .23 |
| Tabla 3. Actividad laboral como factor de riesgo para desarrollar DM2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en 2019 | 24 |
| Tabla 4. Consumo de cigarrillo como factor de riesgo para desarrollar DM2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en 2019. | 25 |

Índice de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1. Pirámide poblacional por grupos de edad y sexo, del Cantón Zamora..... | 15 |
|---|----|

Índice de Anexos

| | |
|--|------------|
| Anexo 1. Aprobación y pertinencia del proyecto del trabajo de titulación..... | 38 |
| Anexo 2. Designación del director del trabajo de titulación..... | 39 |
| Anexo 3. Cambio de director de trabajo de titulación | 40 |
| Anexo 4. Autorización de recolección de información | 42 |
| Anexo 5. Certificación de traducción del idioma inglés | 48 |
| Anexo 6. Consentimiento informado | 49 |
| Anexo 7. Encuesta estructurada..... | 51 |
| Anexo 8. Test de FINDRISC | 52 |
| Anexo 9. Tríptico | 53 |
| Anexo 10. Carnet/ficha de datos..... | 55 |
| Anexo 11. Validación del test de FINDRISC | 56 |
| Anexo 12. Base de Datos..... | 60 |
| Anexo 13. Registro fotográfico | 108 |
| Anexo 14. Certificación del tribunal de grado | 113 |

1. Título

Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de
Zamora

2. Resumen

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es un problema de salud pública muy importante, debiendo enfocar la atención primaria, la prevención y educación de los pacientes hacia las medidas destinadas a la disminución de factores de riesgo modificables, para esto se puede realizar un screening con la aplicación del Test de FINDRISC. La finalidad de este trabajo fue establecer el riesgo de desarrollar DM2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora; identificar el nivel de instrucción, actividad económica y consumo de cigarrillo como factores asociados al desarrollo de DM2 y desarrollar acciones de promoción de salud y prevención de dicha enfermedad. Este estudio tuvo un enfoque preventivo, descriptivo de cohorte transversal con un universo de 7329 personas y la participación de 366 entre los 18 y 64 años residentes en la ciudad de Zamora, seleccionados de forma estratificada por grupos etarios y género, a los que se les aplicó una encuesta estructurada y el Test antes mencionado. Prevalció el puntaje de riesgo bajo y ligeramente elevado (80,1%) y, riesgo de moderado a muy alto (19,9%) de presentar DM2 en los próximos 10 años. El riesgo de desarrollar DM2 de acuerdo al sexo demostró ser mayor en mujeres (24,1%) que en hombres (15,8%), y en personas entre los 55 y 64 años de edad (27,1%). El nivel de instrucción secundaria (8,7%), y las personas que se dedican a quehaceres domésticos y servicios personales (6,3%) tuvieron mayor prevalencia. El consumo de tabaco tuvo significancia estadística como factor de riesgo.

Palabras clave: *hiperglucemia, factores, instrucción, obesidad, actividad económica.*

2.1. Abstract

Diabetes Mellitus type 2 (DM2) is a very relevant public health problem, and primary health care, prevention, and patient education should focus on measures aimed at reducing modifiable risk factors, for which screening is performed with the application of the FINDRISC test. The purpose of this research study was to establish the risk of developing DM2 in the population of the cantonal capital of Zamora to identify the level of education, economic activity, and cigarette consumption as factors associated with the development of DM2, and to develop actions for health promotion and prevention of this disease. This study had a preventive, descriptive, cross-sectional cohort approach with a universe of 7329 people and the participation of 366 people between 18 and 64 years of age living in the city of Zamora, selected stratified by age groups and gender, to whom we applied a structured survey and the before mentioned test. A low and slightly elevated risk score prevailed (80.1%), and a moderate to very high risk (19.9%) of presenting DM2 in the next ten years. The risk of developing DM2, according to sex, was higher in women (24.1%); than in men (15.8%) and people aged between 55 and 64 years of age (27.1%). People with an instruction level of secondary education (8.7%) and people engaged in household chores and personal services (6.3%) had a higher prevalence. Tobacco use was statistically significant as a risk factor.

Keywords: hyperglycemia, factors, education, obesity, economic activity.

3. Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica crónica incurable pero prevenible y controlable, resultante de una alteración en la cual, en un inicio, los tejidos del cuerpo adquieren resistencia a la insulina, desencadenando un estado de hiperinsulinemia ya que las células del cuerpo son incapaces de reaccionar a esta hormona, elevándose los niveles de glucosa en sangre, seguido de una deficiente producción de insulina debido al agotamiento de la función de las células β pancreáticas al no lograr cubrir el exceso de glucosa (Internacional Diabetes Federation [IDF], 2019).

En las últimas décadas ha existido una transformación súbita en el ritmo de vida de las personas a nivel mundial, con rápidos cambios culturales y sociales, alimentación hiperenergética, migración de residentes de áreas rurales hacia los núcleos urbanos, y población pobre que no tiene acceso a una dieta variada. Todo esto acompañado de falta de actividad física ha producido un incremento en los índices de sobrepeso y obesidad, lo cual unido al aumento de esperanza de vida y el envejecimiento de la población, el origen étnico y al tabaquismo, que se ha vinculado como un factor importante en la participación de la insulinoresistencia, constituyen principales determinantes de riesgo para el desarrollo de DM2. (Farreras y Rozman, 2020)

Actualmente no existe lugar alguno en donde no haya casos de DM2 y según cálculos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuatro millones de personas mueren cada año producto de la diabetes en todo el mundo. En la mayoría de países de Latinoamérica, esta patología se consigna dentro de las primeras cinco causas de mortalidad, siendo un serio problema crónico de salud, pues el 9% (34 millones) de los 371 millones de adultos que padecen DM2 a nivel mundial, viven en este territorio. Su prevalencia a través del tiempo se debe al predominio de factores contribuyentes a su desarrollo como la intolerancia a la glucosa y la obesidad, muy presentes en esta región (Asociación Latinoamericana de Diabetes [ALAD], 2019).

En Ecuador, país en el que se registra cada año alrededor de 37.000 nuevos casos de DM2, en el año 2019, la Diabetes Mellitus causó 4890 defunciones, colocándose como la segunda causa de muerte a nivel nacional con el 6,65%, en comparación del año 2000, en el que esta enfermedad causó 2533 muertes, correspondientes al 4,62%. En la Región Sur se registró un total de 5912 defunciones en el 2019, de las cuales 350, es decir, el 5,92% del total, fueron a causa de DM2. En el caso de la provincia de Zamora Chinchipe, en el mismo año, esta enfermedad fue la tercera causa de defunciones, solo detrás de accidentes de transporte terrestre

y neumonía e influenza, con un 3,60% de decesos (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC], 2021).

En el cantón Zamora, no se dispone de índices del riesgo de su población a padecer esta enfermedad y, mucho menos, se han estudiado a profundidad los factores que podrían estar vinculados con la patología. Con estos antecedentes y considerando que el cantón Zamora forma parte del área de influencia de la Universidad Nacional de Loja, se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el riesgo de desarrollar DM2, en la población residente en la cabecera cantonal de Zamora?

En adición, esta investigación contribuye al conocimiento científico mundial, al proporcionar información contextualizada que puede servir como base para la realización de futuras investigaciones y en caso de intervenciones, para comparar cifras y dimensionar la eficiencia de las políticas de salud. Asimismo, a más del proceso investigativo, cabe destacar que se realizó una serie de actividades de educación para la salud, en el marco de la promoción, con todas las personas que participaron del estudio, quienes fueron instruidas con trípticos y charlas promotoras de salud preventiva enfocada a la disminución de los factores de riesgo modificables de la DM2.

Es así que este trabajo de titulación, perteneciente al Macroproyecto “Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus en la población de la provincia de Zamora Chinchipe”, se encuentra dentro de las prioridades de investigación del Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), en el área endocrinológica y línea de Diabetes, y se situó en la línea 3 de investigación de la Universidad Nacional de Loja: Salud Enfermedad del Adulto y Adulto Mayor.

Por todo lo antes expuesto, se formuló como principal objetivo determinar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, y, como objetivos específicos: Cuantificar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, utilizando el test de FINDRISC; identificar el nivel de instrucción, actividad económica y consumo de cigarrillo como factores asociados al desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2; y, desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención en Diabetes Mellitus tipo 2.

4. Marco teórico

4.1. Consideraciones teóricas y definiciones de Diabetes Mellitus

Se considera como prediabéticos a los individuos que tienen alto riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2, determinado por hallazgos como glucemia alterada en ayunas y/o intolerancia a la glucosa (Ministerio de Salud Pública del Ecuador [MSP], 2017, p.15).

De acuerdo a la Guía de Práctica Clínica (GPC) de DM2 del Ministerio de Salud del Ecuador, la Diabetes Mellitus:

Es un trastorno metabólico de los hidratos de carbono, lípidos y proteínas caracterizado por hiperglucemia crónica, resulta de la coexistencia de defectos multiorgánicos que incluyen insulinoresistencia en el músculo y tejido adiposo, sumado a un progresivo deterioro de la función y la masa de células beta pancreáticas, secreción inadecuada de glucagón y el aumento de la producción hepática de glucosa (MSP, 2017, p.15).

Existen distintos tipos de Diabetes Mellitus, según el proceso patógeno que culmina en hiperglucemia, entre estas tenemos: Diabetes Mellitus tipo 1, DM2, diabetes de tipo gestacional, juvenil, entre otras (Aguilar, 2019).

La Diabetes Mellitus tipo 2 es producto de la insulinoresistencia de los tejidos, lo cual conduce a una hiperinsulinemia, y esto da como consecuencia el deterioro funcional de los islotes pancreáticos. Todo esto resulta en una inadecuada secreción de glucagón e hipersecreción hepática de glucosa (Aguilar, 2019)

Los pacientes con DM2 necesitan cuidados continuos, tanto del médico como de su familia y una buena educación sobre la enfermedad, para así evitar un mal manejo y complicaciones de la misma. Sin embargo, en muchos casos se logra ver poca importancia y escaso apego al tratamiento, ya sea por la complejidad de este, por creencias equivocadas sobre la enfermedad o por un estilo paternalista adoptado por el médico, lo cual imposibilita al paciente en la toma de decisiones propias sobre su situación (MSP, 2017, p.16).

4.2. Diabetes Mellitus tipo 2

4.2.1. Etiología y etiopatogenia. En cuanto a la etiología y etiopatogenia, se conocen varias etapas en que se desarrolla la DM2, alrededor de 10 a 20 años previos a su aparición clínica. En una primera etapa, se desarrolla resistencia tisular a la acción de la insulina, estímulo que es compensado por el páncreas que empieza a producir más insulina para que las células puedan utilizar la glucosa, produciendo de esta manera hiperinsulinemia que mantiene las glucemias normales en ayunas y postprandiales, asociado además a lipotoxicidad en el paciente obeso e insulinoresistente. En una segunda etapa, empieza a disminuir la secreción de las células β pero continúa la resistencia a la insulina, lo que resulta en la alteración de los resultados de la

glicemia en exámenes de laboratorio. En esta etapa la glucotoxicidad empieza a producir daño a tejidos, lo que provoca las manifestaciones clínicas de esta enfermedad. Por último, en la tercera etapa, la resistencia a la insulina se mantiene; pero la secreción de insulina va disminuyéndose progresivamente, esto lleva a que, dependiendo el caso, se la instaure como terapia (MSP, 2017).

4.2.2. Manifestaciones clínicas. A menudo se presentan de forma lenta y progresiva; pues, es posible padecer DM2 durante años y no saberlo (Mayo Clinic, 2021).

Entre los principales signos y síntomas destacan:

- El incremento en la glicemia, hace que los riñones filtren gran cantidad de glucosa para mantener homeostasis. Este exceso que se secreta por la orina arrastra consigo agua, con lo que sobreviene deshidratación y polidipsia. El paciente ingiere grandes cantidades de agua, por lo que también presenta poliuria (Mayo Clinic, 2019).

- Los niveles bajos de insulina, hacen que se sea muy difícil el ingreso de la glucosa a los tejidos, entonces, se genera dificultad para producir energía, desencadenándose la polifagia.

- Disminución de la capacidad de generar energía a partir de glucosa, por lo que los tejidos utilizan fuentes alternativas almacenadas en los músculos y la grasa, además de perderse calorías al liberar la glucosa excedente por vía renal, por lo que va a existir pérdida de peso (National Geographic, 2018).

- Disminución de la entrada de glucosa a las células, que puede provocar cansancio o una sensación de irritabilidad (MedicalNewsToday, 2019).

- Puede presentarse visión borrosa, puesto que, si la glucemia es muy alta, se provoca una extracción del líquido del cristalino, afectándose la capacidad de este para enfocar las imágenes.

- Pueden presentarse úlceras, llagas o lesiones que tardan en sanar, sobre todo en extremidades (National Geographic, 2018).

- Es conocida la mayor incidencia de infecciones en pacientes diabéticos, sobre todo de vías urinarias, debido a que la constante hiperglucemia altera la función de los neutrófilos, disminuye la actividad antioxidante y la inmunidad humoral (Machado, Montano, y Dimakis, 2017), además que la glucosuria constante motiva la proliferación bacteriana, aminorando la función leucocitaria, y el urotelio se modifica de tal forma que permite una mayor adhesión bacteriana. A esto se incluye el desarrollo de neuropatía diabética, que genera paresia progresiva de la vejiga (Lucas, Franco, y Castellano, 2018).

- Lesiones aterciopeladas marrones en zonas declives, caracterizadas por hiperpigmentación, hiperqueratosis y papilomatosis, llamadas acantosis nigricans, que están asociadas a resistencia a la insulina (Ordóñez, Luzuriaga, Iglesias, Flores, y Suquilanda, 2019).

4.2.3. Complicaciones. La hiperglucemia crónica es un factor importante para el desarrollo de complicaciones de la diabetes, asociado a otros factores como hipertensión, y dislipidemia, que incrementan la morbilidad y mortalidad de la enfermedad.

Existen complicaciones microvasculares y macrovasculares. Las primeras son: retinopatía proliferativa o no proliferativa, edema macular, mono o polineuropatía, albuminuria y deterioro de función renal. Las segundas incluyen: coronariopatía, arteriopatía periférica, enfermedad cerebral vascular entre las principales (Jameson, et al., 2018).

Otras complicaciones pueden ser gastroparesia y diarrea, uropatía, disfunción sexual, complicaciones dermatológicas como xerosis y prurito, infecciones graves como mucormicosis rinocerebral, infecciones enfisematosas de la vesícula biliar y de las vías urinarias, otitis externa invasiva, neumonía; cataratas, glaucoma, síndrome de movilidad articular limitada, enfermedad periodontal, pérdida de la audición. Hay otras condiciones comórbidas donde el papel de la hiperglucemia es incierto, que se producen en el paciente diabético, como depresión, apnea obstructiva del sueño, esteatosis hepática, deterioro cognitivo y bajas concentraciones de testosterona en varones (Jameson, et al., 2018).

4.2.4. Pronóstico. La DM2 es una enfermedad que no tiene cura, cuyo transcurrir es progresivo, pudiendo ser necesario incrementar medicación para alcanzar las metas terapéuticas. Es indispensable el buen control de la glicemia y de los niveles de hemoglobina glicosilada. Los pacientes mal controlados llegan a desarrollar complicaciones a los 10 a 15 años de evolución de la enfermedad (American Diabetes Association [ADA], 2020). El pronóstico en general es bueno si se mantienen niveles de tensión arterial menores a 140/90, una hemoglobina glicosilada menor de 7% (adaptada según la edad, presencia de complicaciones y/o comorbilidades); un IMC entre 18.5 y 25 Kg/m² a mediano plazo o disminución de al menos 5-7% del peso corporal en el primer año de tratamiento; uso de edulcorante no calórico a máximo 1 sobre diario, limitación de la ingesta de alcohol, abandono del consumo de tabaco, realización de al menos 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico moderado y manteniendo una dieta equilibrada (MSP, 2017).

4.2.5. Prevención. De acuerdo a la GPC del Ministerio de Salud Pública que se asume como texto directriz para esta investigación, existen algunas recomendaciones:

- Realizar tamizaje en pacientes con un puntaje mayor a 12 puntos obtenidos en el test de FINDRISC, el cual deberá ser realizado por personal de salud (MSP, 2017, p.22).

- Medir glucosa cada uno a tres años en este tipo de pacientes, tomando en cuenta sus necesidades personales y manteniendo un constante seguimiento del mismo (MSP, 2017, p.22).

- Aquellos pacientes con diagnóstico de prediabetes deberán ser intervenidos con medidas no farmacológicas. En pacientes con sobrepeso u obesidad es recomendable cambiar hábitos de vida de manera inmediata conjuntamente con un nutricionista para obtener una pérdida de peso del 5 % al 10 %, además de promover una actividad física regular de por lo menos 150 minutos semanales (MSP, 2017, p.22).

- Realizar programas educativos en diabetes, con base en evidencia y adaptados a los requerimientos del paciente y su entorno, con esto ayudamos a mantener el control de la enfermedad y mejoramos el autocuidado (MSP, 2017, p. 31).

- En cuanto a la actividad física, se recomienda realizar mínimo 150 minutos semanales de ejercicio aeróbico, de moderada intensidad y en aquellos que no presentan contraindicaciones se debe recomendar la realización de ejercicios de resistencia al menos dos veces por semana (MSP, 2017, p. 33-34).

- Solo en casos especiales se recomienda iniciar tratamiento farmacológico para prevenir DM2, como por ejemplo en aquellos que presentan un IMC mayor a 35 que no logran una reducción importante de peso (5-10 %), o en los que la prediabetes persiste luego de 6 meses de cambios en el estilo de vida y mujeres con Diabetes Mellitus gestacional previa. El tratamiento farmacológico se debe iniciar con el medicamento de elección que es la metformina (MSP, 2017).

4.2.6. Epidemiología. Se estima que la diabetes afecta al 9,3% a nivel mundial. El número de personas con esta enfermedad ha ido en aumento en los últimos años, sobrepasando el número de 460 millones de casos que hubo en 2019, casi 100 millones más del número de casos del 2011. Por otra parte, el número de niños con esta condición sigue la misma curva creciente, con más de 600.000 afectados que cursan con menos de quince años de edad (Díaz, 2020).

La diabetes causó 1,6 millones de muertes en 2016 y las elevaciones de la glucemia por encima de los valores ideales provocaron otros 2,2 millones de muertes por efecto de un aumento del riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y de otro tipo. El porcentaje de las muertes atribuibles a la hiperglucemia o a la diabetes que se producen antes de los 70 años de edad (18%) es mayor en los países de ingresos bajos y medianos que en los de ingresos altos (OMS, 2021).

A nivel continental, la diabetes mantiene una tendencia creciente en América, donde una de cada 12 personas sufre este mal, determinándose en Norteamérica y el Caribe las mayores

prevalencias. En el continente hay 62 millones de personas con este mal, pero esta cifra, para el año 2040 llegará a 109 millones; y, se prevé también que a ese año el gasto en salud asociado a ese padecimiento en América pase de los 383 mil millones de dólares actuales a 446 mil millones (OMS, 2021).

En Ecuador desde hace más de 30 años, la Diabetes Mellitus consta entre las primeras diez causas de defunciones, situación que en 1960 no existía (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021). En el año 2016, la Diabetes Mellitus se establece como segunda causa de mortalidad a nivel nacional con 4906 casos, en la que población más afectada son las mujeres con 2628 fallecimientos; además el número de fallecidos ha crecido en un poco más del 50% en comparación con el año 2007, en el que la frecuencia de casos fue de 3292 (INEC, 2016). Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2011 – 2013 la prevalencia de DM es de 2.7% en personas entre 10 y 59 años de edad, aumentando su incidencia de manera directamente proporcional a la edad (Izquierdo & Arias, 2020).

4.2.7. Factores de riesgo. Se agrupan en dos grupos: modificables y no modificables.

4.2.7.1. Factores de riesgo no modificables.

4.2.7.1.1. Edad. El riesgo aumenta a medida que se envejece, debido a que hay una tendencia a hacer menos ejercicio, perder masa muscular y subir de peso; sin embargo, la diabetes tipo 2 también está aumentando entre los niños, los adolescentes y los adultos jóvenes (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC], 2017).

4.2.7.1.2. Sexo. La prevalencia de DM2 es mayor en el sexo femenino, datos referentes a América del Sur y Central publicados por la Federación Internacional de Diabetes (FID) indican que las mujeres de entre 20 y 79 años tienen un porcentaje superior en estas regiones, situación que podría depender de ciertos factores sociodemográficos, los cuales vinculan circunstancias de desigualdad particularmente con este grupo poblacional, lo que influye en el incremento de prevalencia de obesidad en las mujeres en más de 20% en comparación a los hombres, volviéndolas propensas a desarrollar patologías metabólicas, entre las que se incluye la DM2 (Leiva, et al., 2018).

4.2.7.1.3. Genética. La predisposición genética a DM2 tiene gran relevancia, varios estudios científicos relacionan la existencia de antecedentes familiares con una mayor probabilidad de padecerla, pues las mutaciones genéticas que se producen generan un impacto negativo en los mecanismos y procesos que regulan de manera directa el normal funcionamiento metabólico como lo son la producción y detección normal de glucosa y la producción y secreción de insulina, entre otras. Si bien es cierto que todos los individuos que llegan a adquirir esta

patología poseen una variación en uno o diversos genes, no todas las personas que las poseen desarrollan DM2, puesto a que también intervienen determinantes ambientales (Winter, 2018).

4.2.7.1.4. Raza. El riesgo asociado a la raza y etnia es variable, el porcentaje de incidencia es mucho mayor en nativos de Alaska e indígenas americanos (15,1%), seguido de los individuos de raza negra no hispanos/latinos (12,7%) y los hispanos/latinos (12,1) en contraste con los estadounidenses de origen asiático que tienen un porcentaje menor (8,0%). Las personas no hispanas/latinas presentan el menor porcentaje con un 7,4% (ADA, 2017).

4.2.7.1.5. Diabetes gestacional. El riesgo de DM2 en un intervalo de 3 a 6 años después de haber padecido diabetes gestacional (DMG) es mayor, especialmente en menores de 40 años. Estas mujeres tienen más posibilidades de volver a presentar DMG en sus próximos embarazos, exponiéndose así a complicaciones y a un riesgo cada vez mayor. La manifestación de síntomas de hiperglucemia durante la gestación no es común e incluso sus síntomas se pueden confundir con los del propio embarazo, además existe peligro de que el bebé por nacer sea macrosómico, tenga predisposición a obesidad y desarrolle DM2 en el futuro, por lo que es aconsejable e importante realizar un cribado a las 24 y 28 semanas (IDF, 2019, pp. 23).

4.2.7.1.6. Antecedente de hiperglucemia transitoria, ya sea que se produjo secundariamente por alguna enfermedad o por la ingesta de determinados medicamentos, acrecienta el riesgo de DM2, haciendo necesario realizar la medición de glucemia en ayunas al menos una vez al año a fin de prevenirla y poder reconocer tempranamente en caso de que se manifieste (ALAD, 2019, pp.19).

4.2.7.1.7. El Síndrome del ovario poliquístico (SOP), es una entidad relacionada estrechamente con la DM2, tanto así que se estima que cuando las mujeres afectadas con SOP lleguen a los 40 años, la mitad de ellas habrá adquirido diabetes mellitus, pues produce resistencia a la insulina, hiperinsulinemia, desregulación del control de glucosa y aumento de peso, además de otras alteraciones que ocasionan problemas de fertilidad, en su salud cardíaca, e incluso puede favorecer el desarrollo de diabetes gestacional (CDC, 2020).

4.2.7.2. Factores de riesgo modificables.

4.2.7.2.1. El sobrepeso y la obesidad. Representados con un IMC de 25-30kg/m² e IMC de >30kg/m² respectivamente, son un factor de riesgo para desarrollar DM2, ya que están vinculados con resistencia a la insulina, la cual antecede a la aparición clínica de DM2. En un estudio se determinó que las mujeres con un IMC >35kg/m² tienen un riesgo 6,1% mayor que las que tienen un IMC < 22 kg/m² (Carrillo, 2020).

La GPC recomienda que toda persona con DM2 debe tener un peso correspondiente a un IMC entre 18.5 y 25 Kg/m² de manera ideal. Si esto no es posible a mediano plazo, la persona

con obesidad debe disminuir al menos un 5 % de su peso corporal en el primer año de tratamiento, siendo lo ideal una disminución del 7 % (MSP, 2017).

4.2.7.2.2. *El perímetro abdominal o circunferencia de la cintura.* Constituye un predictor de DM2 aún más importante que el IMC, pues este último al no discriminar la masa magra de la masa grasa no proporciona información acerca de la distribución de la grasa en el cuerpo, lo cual constituye un dato relevante al momento de estimar el riesgo de desarrollar DM2, considerando que, la obesidad abdominal o central está asociada estrechamente a la resistencia a la insulina en contraste al depósito de grasa periférico, aumento del riesgo de patologías metabólicas y enfermedad cardiovascular (Díaz, et al, 2017).

El perímetro de la cintura ≥ 80 cm en mujeres y ≥ 90 cm en los hombres, es considerado factor de riesgo para DM2 (MSP, 2017). La elevación de 1 cm en el perímetro de cintura por sobre lo normal, incrementa el riesgo de glucemia basal alterada en un 3,5 y un 3,2 %, respectivamente (Hernández, et al., 2018).

4.2.7.2.3. *La actividad física.* La práctica de actividad física es muy importante, de tal forma que un estilo de vida sedentario disminuye los requerimientos basales de calorías, genera incremento de peso y por lo tanto también el riesgo de desarrollar DM2. De hecho, se ha postulado que el ver la televisión por 2 horas al día incrementa el riesgo en un 20%, y descontando las actividades cotidianas en las que el individuo permanece sentado en el hogar, trabajo y vehículo (IDF, 2019).

4.2.7.2.4. *El estrés.* En las personas con DM2, esta reacción fisiológica es provocada por situaciones emocionales entre las que se destacan el desconocimiento sobre la enfermedad, miedo, angustia y también tiene un componente biológico que consiste en la interacción de hormonas que afectan las necesidades normales de insulina del individuo y aumentan las cifras de glucosa en la sangre (Juárez, 2020).

4.2.7.2.5. *La hipertensión arterial (HTA).* Constituye un reconocido problema de salud, tanto por su elevada frecuencia, por las consecuencias y discapacidades que provoca, así como por su repercusión en la mortalidad (Espinosa, 2018). Tener presión arterial superior a 140/90 mm Hg o estar en terapia farmacológica para HTA se asocia con un mayor riesgo de DM2 (MSP, 2017).

4.2.7.2.6. *El consumo de tabaco.* Se relaciona a un mayor riesgo de DM2, dependiendo del número de cigarrillos mayor es el riesgo (Soto, 2017). Tiene relación directa como un factor etiológico que motiva el desarrollo de la DM2 por su clara influencia en la modificación de la sensibilidad de los receptores de la insulina, creando insulinoresistencia, ya que esta sustancia química actúa como estimulante de la producción de antagonistas de la insulina, como el

cortisol, catecolaminas y la hormona del crecimiento. Además, el cigarrillo es un factor importante en el desarrollo de complicaciones cardiovasculares de la diabetes, pues, según varios estudios, se considera que los diabéticos y fumadores activos tienen un alto riesgo de complicaciones macro y microvasculares, el consumo es primordial en la prevención de la diabetes en el adulto y sus complicaciones asociadas (López, et al., 2017, p. 11-13).

Se conoce que el tabaquismo agrava el pronóstico de los pacientes con DM2; sin embargo, el consumo del tabaco en diabéticos se relaciona al de la población general, con evidentes complicaciones micro y macrovasculares (Delgado y Rondon, 2018).

Hay diversas revisiones que indican que fumar se correlaciona con la resistencia a la insulina, agrava el control de la DM, e incluso pueden provocarla. Estudios señalan que tanto la mortalidad total y cardiovascular en diabéticos que fuman es mayor que en aquellos que no fuman (López, et al., 2017, p 11-13).

4.2.7.2.7. Profesión u ocupación. Constituye otro factor de riesgo para presentar DM2 debido a que las condiciones por las que pasan los profesionales que realizan turnos de horas extenuantes o nocturnos favorecen la aparición de DM2 por los horarios irregulares de alimentación, que conllevan a malos hábitos alimentarios. (Aguilar, et al, 2018, p.55)

4.2.7.2.8. Nivel de instrucción. La labor educativa, promocional y de prevención sigue siendo compleja en aquellos individuos con DM2 que presentan un nivel de instrucción bajo, ya que como es conocido a mayor nivel de instrucción educativo mejores oportunidades de acceso al mundo laboral, lo que en teoría implica un buen acceso a la salud, y al tenerlo se espera una mejor promoción y prevención de la salud, lo que a su vez permite un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado de la DM tipo 2 (Serra y García, 2018).

Por esta razón, partiendo del concepto, de que no solo se trata de educar al paciente sobre una enfermedad sino sobre su autocuidado y generar el entendimiento del paciente a lo que le referimos, resulta importante establecer la correlación entre los niveles de instrucción y el riesgo de desarrollar DM2 (Agudo, 2019).

El INEC establece la siguiente escala de clasificación de los niveles de instrucción en este país: analfabetismo, educación básica, bachillerato y educación superior.

4.3. Test de FINDRISC

El Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) es una de las herramientas más sencillas y eficaces para prevenir la DM2. Se trata de un instrumento útil y válido para detectar riesgo de desarrollar DM2 e identificar personas con diabetes no conocidos. Además, puede ser la base de una intervención educativa y refuerzo de conductas preventivas para las personas en riesgo (Fundación para la Diabetes, 2018).

El test de FINDRISC es un cuestionario que predice el riesgo de desarrollar diabetes en 10 años, con más de un 85% de precisión; reúne varias condiciones que lo hacen atractivo: es simple, no requiere entrevista (es autocompletado). La única intervención auxiliar es la determinación de la circunferencia de cintura, es de muy bajo costo (papel y lápiz), ha sido validado en distintas etnias y condiciones socioculturales y permite una primera aproximación a la determinación del riesgo de desarrollar diabetes (Fundación para la Diabetes, 2018).

Consta de 8 ítems (edad, índice de masa corporal (IMC), perímetro de la cintura abdominal, práctica de actividad física diaria, dieta compuesta por vegetales y frutas, tratamiento antihipertensivo, niveles altos de glucosa en sangre, antecedentes familiares de diabetes) asignando un puntaje a cada pregunta cuya sumatoria permite clasificar el riesgo a presentar diabetes: de 0 a 6 puntos, bajo riesgo; de 7 a 11 puntos, riesgo ligeramente elevado; de 12 a 14 puntos, riesgo moderado; de 15 a 19 puntos, riesgo alto, y de 20 a más puntos, riesgo muy alto (Jumbo, 2017).

Basado en los datos aportados anteriormente, se puede afirmar que el empleo de escalas de riesgo, test de FINDRISC, es útil para la prevención y detección precoz de DM2, sobre todo en la atención primaria de salud (Jumbo, 2017).

El test de FINDRISC se ha utilizado en varios lugares del mundo como un predictor del riesgo de diabetes mellitus. En el estudio *Validation of the Finnish diabetes risk score (FINDRISC) questionnaire for screening for undiagnosed type 2 diabetes, dysglycaemia and the metabolic syndrome in Greece*, llevado a cabo en Finlandia, se reveló que la sensibilidad de una puntuación de FINDRISC mayor o igual a 15 (45% de la población) para predecir la diabetes desconocida fue de 81.9% y su especificidad fue de 59.7% (Pedraza, et al., 2017, p.5-13)

En un estudio llevado a cabo en Acapulco, México, denominado Evaluación del desempeño del Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) como prueba de tamizaje para diabetes mellitus tipo 2, la sensibilidad y especificidad del cuestionario para el diagnóstico de DM2 fue 87.50% y 52.55% respectivamente, con IC 95% estadísticamente significativos (Mendiola, et al., 2017).

En el artículo Autocuidado y factores de riesgo en adultos maduros con antecedentes familiares de diabetes mellitus tipo II, realizado en el Centro de Salud Alto Moche (PERU), con la finalidad de validar el Test de FINDRISC para la realización de estudios científicos, establecieron mediante la prueba estadística del coeficiente Alpha de Cronbach un valor de 0,78, que indica una alta fiabilidad de la información (Mendiola, et al., 2017, p.22-26).

4.4. Contexto del cantón Zamora

4.4.1 Estructura Geográfica. El Cantón Zamora es parte de los nueve cantones de la provincia de Zamora Chinchipe, Ecuador. Limita al Norte con el cantón Yacuambi; al Sur con los cantones Nangaritza y Palanda; al Este con Yantzaza, Centinela del Cóndor y Nangaritza; y al Oeste con la provincia de Loja. (GAD Municipal de Zamora, 2019)

Está conformado por las parroquias urbanas: Zamora (cabecera cantonal) y Limón; y por las parroquias rurales: Imbana, Sabanilla, Cumbaratza, Timbara, Guadalupe y San Carlos de las Minas. (GAD Provincial de Zamora Chinchipe, 2015)

El cantón es conocido por ser uno de los primeros de la provincia de Zamora Chinchipe, con una extensión territorial con 184.600 hectáreas que lo ubica entre los más grandes de la jurisdicción provincial (GAD Municipal de Zamora, 2019).

4.4.2. Demografía. El cantón de Zamora, capital de la provincia de Zamora Chinchipe, posee una población de 25.510 habitantes, donde el 52,20% son hombres y el 47,80% son mujeres; de los cuales 12.386 habitantes, el 48,55%, representan la población urbana, según el Censo de Población y Vivienda del 2010. (INEC, 2010)

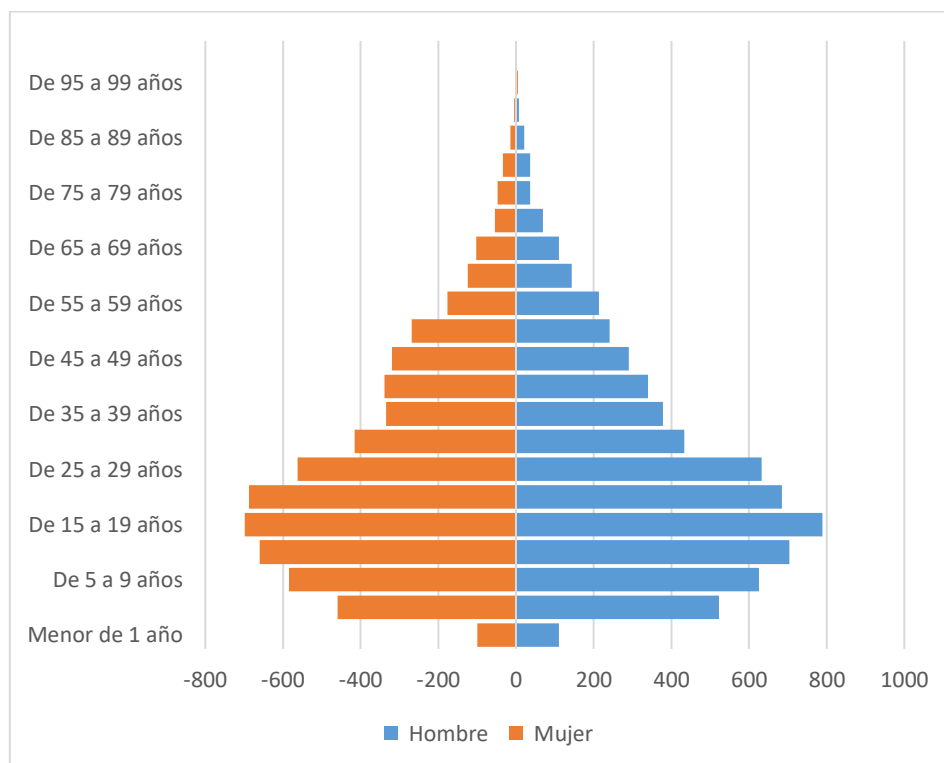


Figura 1. Pirámide poblacional por grupos de edad y sexo, del Cantón Zamora

4.4.3. Clima. El clima del cantón Zamora, es subtropical. Con las siguientes características: se encuentran a una altitud de 920 metros sobre el nivel del mar. La temperatura media anual

se sitúa entre los 6°C y 22°C; habitualmente varía entre 18 °C y 22 °C, con un promedio de 20°C. (GAD Municipal de Zamora, 2019).

4.4.4. Salud. En el cantón de Zamora, el Distrito que brinda atención a los usuarios, corresponde al 19D01, Yacuambi- Zamora, abarca 17 unidades de Salud (GAD Municipal de Zamora, 2019).

De acuerdo al Gobierno Autónomo Descentralizado de Zamora (2015) las unidades operativas con las que cuenta el Distrito 19D01 son las siguientes: Centro de Salud (CS) Unidad Anidada Zamora, CS El Limón, CS Cumbaratza, CS Guadalupe. (Clínica Misional de Guadalupe), C.S Imbana, CS San Carlos de Las Minas, Puesto de Salud (PS) La Pituca, PS Guaguayme Alto, PS San Antonio, PS Timbara.

La distribución de las unidades de salud es de la siguiente manera: la parroquia Timbara cuenta con un puesto de salud, la parroquia sabanilla en cambio no cuenta con ninguna unidad de salud, en tanto que todas las demás parroquias disponen de un centro de salud cada una, adicionalmente hay la presencia del Hospital Provincial General Julius Doepfner en el cantón Zamora, el cual cuenta con las áreas de Imagenología, Dermatología, Pediatría, Traumatología, Cirugía, Medicina Interna, Ginecología, Anestesiología, Obstetricia, Psiquiatría, Psicología, Medicina Familiar, Nutrición y Medicina General, destinadas a brindar una atención oportuna a la población. Respecto al número de médicos, incluyendo generalistas y especialistas, el cantón cuenta con 1 médico por cada mil habitantes (Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Zamora, 2015).

4.4.5. Educación. De acuerdo al Archivo Maestro de Instituciones Educativas del Ministerio de Educación 2014, la población estudiantil del cantón Zamora está ubicada principalmente en la cabecera cantonal, pues el número de habitantes en la parroquia Zamora y El Limón es mayoritario contrastando con las demás parroquias. (GAD Provincial de Zamora Chinchipe, 2015)

Existe la presencia de todos los niveles educativos, con una gran minoría del tercer y cuarto nivel, debido a que Zamora no dispone de Universidades. Los representantes del nivel de educación superior son dos extensiones de Universidades como son la Universidad Técnica Particular de Loja y la Universidad Católica de Cuenca. (GAD Municipal de Zamora, 2019)

Los centros educativos de educación básica, se encuentran distribuidos en todo el cantón de la siguiente manera: al menos un centro de educación básica y bachillerato en todas las parroquias, excepto la parroquia Sabanilla; además en la cabecera cantonal se dispone de un centro de educación especial Andrés Francisco Córdova, un centro de formación artística Conservatorio Superior Nacional Marcos Antonio y dos centros artesanales Julius Dopfner y la

Inmaculada. De un total de 98 centros educativos, predominan los servicios de educación pública, que representan un 83,67%, los centros fiscales un 14,28% y la educación privada que está representada en un 2,04% con el Interaktiver Kindergarten Schule y el Fine Tuned Zamora (GAD Provincial de Zamora Chinchipe, 2015).

Según el INEC 2010, los años de escolaridad del cantón Zamora son 8,39%; analfabetismo 5,13% e índice de desarrollo educativo 63,00%. (INEC, 2010)

4.4.6. Actividades económicas. Según el Censo de Población y Vivienda del INEC (2010), la población del cantón se dedica principalmente al fomento del sector agropecuario, especialmente en los subsectores de agricultura, ganadería y pesca. Por orden de importancia, le siguen las actividades de administración pública y defensa, comercio al por mayor y menor de toda clase de productos, construcción, enseñanza, explotación de minas y canteras, industrias manufactureras, actividades de alojamiento y servicios de comidas, transporte y almacenamiento, entre otras. (INEC, 2010)

5. Metodología

Se realizó la investigación para determinar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2, en la población de la cabecera cantonal de Zamora (Zamora Chinchipe); y, desarrollar una acción de intervención con los participantes orientada a la promoción de la salud y prevención.

5.1. Enfoque

Cualitativo y cuantitativo.

5.2. Tipo de diseño utilizado

Descriptivo, de corte transversal mediante una investigación de campo.

5.3. Unidad de Estudio

Habitantes de la cabecera cantonal de Zamora comprendidos entre los 18 a 64 años de edad.

5.4. Universo

Constituido por 7329 habitantes entre los 18 a 64 años, residentes en la cabecera cantonal de Zamora, periodo 2019

5.5. Muestra

Estuvo conformada por 366 personas de 18 a 64 años, la misma que se calculó con un nivel de confianza del 95% y una frecuencia esperada del 50%, utilizando el programa Epi Info 7 (versión 1.4.3) y aplicando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{(N \times Z^2) \times (p \times q)}{(d^2 \times (N - 1)) + Z^2 \times p \times q}$$

n= tamaño de la muestra

N= población o universo

Z= valor obtenido mediante niveles de confianza empleando para esta investigación un 95% de confianza, equivalente a 1.96.

p= proporción de individuos que cumplen con la característica de estudio (0,5).

q= proporción de individuos que cumplen con la característica de estudio (0,5).

d= margen de error muestral empleando para esta investigación un 5% (0.05).

$$n = \frac{(7329 \times 1,96^2)(0,5 \times 0,5)}{(0,05^2 \times 7329) + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

$$n = \frac{70387,716}{19,2829}$$

$$n = 366$$

La muestra se distribuyó de manera proporcional a su población considerando el género y grupos de edad.

| Distribución de la muestra por grupos de edad | | | | | |
|--|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Sexo | Edad (Años) | | | | |
| | DE 18 A 29 AÑOS | DE 30 A 39 AÑOS | DE 40 A 49 AÑOS | DE 50 A 64 AÑOS | MUESTRA TOTAL |
| Masculino | 73 | 42 | 35 | 33 | 183 |
| Femenino | 73 | 42 | 35 | 33 | 183 |

5.5. Criterios de inclusión

- Personas entre los 18 a 64 años de edad.
- Personas residentes en la cabecera cantonal de Zamora.
- Personas que firmaron el consentimiento informado.

5.6. Criterios de exclusión

- Personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus tipo 2.
- Mujeres embarazadas.
- Personas que no deseen participar en el estudio.
- Personas cuyo estado psicológico no les permitió participar.

5.7. Técnicas

Con previa división de las zonas y sectores utilizando planos catastrales, se realizó visitas domiciliarias, obteniéndose información a través del test de FINDRISC y una encuesta estructurada, en donde se explicó, aplicó y anotó las respuestas del entrevistado.

5.8. Instrumentos

5.8.1. Consentimiento informado (Anexo 6). Este fue elaborado según lo establecido por el comité de evaluación de ética de la investigación (CEI) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), detallando a cada participante toda la información respecto al proyecto de investigación, constanding de introducción, propósito, la selección de participantes, procedimientos, descripción del proceso e importancia del mismo, así también se enfatizó que la decisión de participar era completamente voluntaria y gratuita. Al firmarlo autorizaban ser parte de este estudio, lo que permitió utilizar la información recolectada, garantizando su confidencialidad

5.8.2. Encuesta estructurada (Anexo 7). Se utilizó también una encuesta estructurada en la cual constaban datos como cédula de identidad, sector y manzana de residencia, nivel de

instrucción, sexo, actividad laboral, consumo de cigarrillo y, registro de constantes vitales como: presión arterial, frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno.

5.8.3. Test de FINDRISC (Anexo 8). Además, se aplicó el formulario del Test de FINDRISC a la población estudiada, con sus 8 ítems: edad, índice de masa corporal, perímetro de cintura, nivel de actividad física, frecuencia con que ingiere verduras, frutas o cereales, medicación antihipertensiva, niveles altos de glucosa en sangre y antecedentes familiares de diabetes. Se realizó la clasificación de acuerdo a la siguiente puntuación: 0 a 6 puntos representa riesgo bajo; 7 a 11 riesgo ligeramente elevado; 12 a 14 riesgo moderado; 15 a 19 riesgo alto; > 20 riesgo muy alto. Determinando que los participantes con un puntaje >12 tienen mayor riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en 10 años.

5.9. Procedimiento

Este trabajo se llevó a cabo luego de una amplia revisión bibliográfica, y con la correspondiente aprobación del macroproyecto de investigación y el proyecto individual por parte de la gestora académica de la Carrera de Medicina, posteriormente se solicitó la pertinencia y asignación de director de trabajo de titulación. Después se procedió a solicitar permiso de las autoridades correspondientes para la recolección de datos.

Utilizando los mapas del INEC, la cartografía del GAD Municipal de Zamora, además del uso de herramientas como la vista satelital de Google Maps, se dividió la ciudad por zonas, en las que se numeró las manzanas y las viviendas siguiendo el orden de las manecillas del reloj, y se seleccionaron para el estudio, por sorteo. Posterior a ello se dio a conocer el proyecto a las instituciones públicas, de salud y la ciudadanía en general, con una correcta y particularizada estrategia de difusión, a través de radio y afiches informativos.

Una vez hecho esto, se llevó a cabo las siguientes acciones: se visitó al encuestado y se le explicó sus derechos, el alcance y limitaciones del proyecto, procediendo a hacerle firmar el consentimiento informado. Posteriormente, se le aplicó la encuesta estructurada, con la medición de las constantes vitales, y, el test de FINDRISC de manera heteroadministrada. Inmediatamente se calificó el puntaje total del test de FINDRISC y se informó al participante el grado de riesgo que posee para desarrollar DM2. Por último, se entregó un tríptico informativo, una disertación oral con información clave de DM2 y un documento con las anotaciones de las mediciones efectuadas.

Los datos se los anotó en los respectivos instrumentos de recolección; luego se procedió a digitarlos en una base de datos del programa Excel (2019) y a validar el ingreso de los mismos. Una vez cumplido esto, se exportó dicha información al programa SPSS 25 (Statistical Package

for the Social Sciences), lo que permitió obtener porcentajes y cruzar variables que finalmente fueron representadas a través de tablas en esta investigación.

5.10. Equipo y materiales.

- Tensiómetro
- Estetoscopio
- Oxímetro
- Balanza
- Tallímetro
- Cinta Métrica
- Mapas del INEC, planos catastrales del GAD Municipal de Zamora
- Equipos y materiales de oficina
- Computadora con software de Excel y SPSS
- Impresora
- Material de escritorio

5.11. Análisis estadístico

La información obtenida de los participantes a través de los instrumentos de recolección de información fue ingresada en una matriz de datos en el programa Microsoft Office Excel (2019) para su tabulación, los datos fueron procesados utilizando el programa SPSS (25), realizando la agrupación de resultados por variables obteniendo de esta manera las tablas pertenecientes a los resultados de la investigación y el grado de significancia entre variables empleando la prueba de Chi cuadrado, y posteriormente se efectuó un análisis descriptivo de cada variable por objetivo específico planteado. Finalmente se elaboró las conclusiones y recomendaciones en base a los resultados obtenidos.

6. Resultados

6.1. Resultado del Primer Objetivo

Cuantificar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, utilizando el test de FINDRISC.

Tabla 1.
Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años, en 2019.

| Riesgo | <i>f</i> | % |
|---------------------|----------|-------|
| Bajo | 151 | 41,3 |
| Ligeramente elevado | 142 | 38,8 |
| Moderado | 39 | 10,7 |
| Alto | 33 | 9,0 |
| Muy alto | 1 | 0,3 |
| Total | 366 | 100,0 |

f: Frecuencia, %: Porcentaje

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Elaboración: Minga Alvarado Valeria Guadalupe

Análisis: De los 366 participantes, 73 tuvieron un puntaje igual o mayor a 12 en el Test de FINDRISC, que corresponde al 19,9% con riesgo moderado a muy alto, mientras que existió predominio del riesgo bajo y ligeramente elevado con 80,1% (n=293). Respecto al sexo, se evidencia que las mujeres presentan mayor riesgo, con 24,1% de riesgo moderado a muy alto (n=44), y en el masculino de 15.8% (n=29).

6.2. Resultados para el segundo objetivo

Identificar el nivel de instrucción, actividad económica y consumo de cigarrillo como factores de riesgo para desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2.

Tabla 2.

Nivel de instrucción como factor de riesgo para desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en el año 2019.

| Nivel de instrucción | Riesgo | | | | | | Total | |
|----------------------|--------|------------|---------------------|------|------------------|------------|-------|------|
| | Bajo | | Ligeramente elevado | | Moderado a mayor | | | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Primaria | 14 | 3,8 | 21 | 5,7 | 17 | 4,7 | 52 | 14,2 |
| Secundaria | 107 | 29,2 | 71 | 19,4 | 32 | 8,7 | 210 | 57,4 |
| Superior | 30 | 8,2 | 50 | 13,7 | 24 | 6,6 | 104 | 28,4 |
| Total | 151 | 41,3 | 142 | 38,8 | 73 | 20 | 366 | 100 |

f: Frecuencia, %: Porcentaje

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Elaboración: Minga Alvarado Valeria Guadalupe

Análisis: Se constata que tienen mayor riesgo de desarrollar DM2 las personas con nivel de instrucción secundaria, con porcentaje de riesgo moderado, alto y muy alto de 8,7% en contraste con 6,6% de los que tienen educación superior y 4,7% que poseen primaria.

Tabla 3.
Actividad laboral como factor de riesgo para desarrollar DM2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en 2019.

| Actividad laboral | Bajo | | Riesgo Ligeramente elevado | | Moderado a mayor | | Total | |
|-----------------------------|------|-------------|----------------------------|-----------|------------------|------------|-------|------|
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Profesionales y técnicos | 41 | 11,2 | 41 | 11,2 | 18 | 4,9 | 100 | 27,3 |
| Comerciantes | 12 | 3,3 | 10 | 2,7 | 13 | 3,6 | 35 | 9,6 |
| QQDD y servicios personales | 33 | 9 | 44 | 12 | 23 | 6,3 | 100 | 27,3 |
| Transportistas y afines | 11 | 3 | 14 | 3,8 | 9 | 2,4 | 34 | 9,3 |
| Estudiantes | 25 | 6,8 | 8 | 2,2 | 2 | 0,5 | 35 | 9,6 |
| Otros | 29 | 7,9 | 25 | 6,9 | 8 | 2,2 | 62 | 16,9 |
| Total | 151 | 41,2 | 142 | 38,8 | 73 | 19,9 | 366 | 100 |

f: Frecuencia, %: Porcentaje

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Elaboración: Minga Alvarado Valeria Guadalupe

Análisis: El 6,3% (n=23) de personas que se dedican a los quehaceres domésticos y servicios personales prevalecieron con mayor riesgo de desarrollar DM2, así mismo el menor porcentaje dentro del mismo puntaje fue obtenido por 0,5% de estudiantes. En tanto que los profesionales y técnicos presentaron el menor riesgo con 11,2% (n=41).

Tabla 4.
Consumo de cigarrillo como factor de riesgo para desarrollar DM2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, comprendidos entre 18 y 64 años en 2019

| Consumo de cigarrillo | Riesgo | | | | | | Total | |
|-----------------------|--------|------|---------------------|------|------------------|-------------|-------|------|
| | Bajo | | Ligeramente elevado | | Moderado a mayor | | f | % |
| | f | % | f | % | f | % | | |
| Si | 28 | 7,7 | 7 | 1,9 | 10 | 2,7 | 45 | 12,3 |
| No | 123 | 33,6 | 135 | 36,9 | 63 | 17,2 | 321 | 87,7 |
| Total | 151 | 41,3 | 142 | 38,8 | 73 | 19,9 | 366 | 100 |

f: Frecuencia, %: Porcentaje

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Elaboración: Minga Alvarado Valeria Guadalupe

Análisis: Al analizar las variables se constata que existe diferencia estadísticamente significativa ($\chi^2=14,220703$ $p=0,006623$), lo que nos indica que el consumo de cigarrillo podría ser un factor agregado para desarrollar DM2. Aun así, se aprecia que 17,2% de personas que no consumen cigarrillo presentan un riesgo moderado a muy alto frente a 2,7% de personas que, si lo hacen, destacando que la mayoría de la población no son fumadores.

6.3. Resultado del Tercer Objetivo

Desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención en Diabetes Mellitus tipo 2.

Propuesta

Título

Promoción de la salud enfocada en la prevención y disminución de los factores de riesgo modificables para el desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora

Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica crónica incurable pero prevenible y controlable, que desencadena un estado inicial de hiperinsulinemia con posterior elevación de los niveles de glucosa en sangre, seguido de una deficiente producción de insulina.

Su prevención es importante debido a que actualmente no existe lugar alguno en donde no haya casos de DM2 y a la elevada morbimortalidad que ocasiona (4 millones de personas mueren por año) estableciéndose en nuestro país en la 2da causa de muerte.

El entendimiento y conocimiento de la enfermedad brindan la oportunidad de llevar a cabo acciones destinadas a disminuir y controlar los factores de riesgo que contribuyen a su aparición y posterior complicación, a través de actividades diarias simples pero efectivas en el marco de la prevención de la salud.

Justificación

Esta propuesta tiene el fin de aportar información detallada y comprensible no solo para la población de estudio sino también para sus familiares y amigos. Además, dar a conocer el riesgo de presentar Diabetes Mellitus tipo 2 en los próximos 10 años, así como los cambios saludables que deberían hacer en su estilo de vida para disminuir la incidencia de esta enfermedad.

Beneficiarios

Personas entre los 18 a 64 años de edad, residentes en la cabecera cantonal de Zamora, que se incluyan como parte de la muestra de investigación y personas que sean cercanas a su entorno, con especial dedicación a aquellas personas con puntaje de 12 o mayor en el test de FINDRISC.

Objetivos

- Estimación y socialización del riesgo a padecer DM2 en los próximos 10 años y constantes vitales.

- Realizar estrategias comunicacionales con información detallada sobre concepto y prevención de Diabetes Mellitus tipo 2, el test de FINDRISC, factores de riesgo, tratamiento no farmacológico y complicaciones de esta patología.

- Propagar información sobre factores de riesgo y factores protectores, con enfoque en la explicación de acciones y actividades vinculadas a la disminución del desarrollo de DM2.

- Instruir a las personas a las que se les haya identificado uno o varios factores de riesgo acerca de las medidas que se debe adoptar para reducir su incidencia y evitar el posterior debut y progreso de la enfermedad.

Metodología

Basada en la educación de todos los participantes y su entorno, con la difusión de información adecuada y comprensible a través de charlas informativas con resolución de dudas a cada uno de los participantes, distribución de folletos ilustrativos y entrega de una cartilla de cartulina con anotaciones de sus constantes vitales y puntuación del riesgo.

Tiempo estimado para la ejecución

Inmediatamente posterior de determinar el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en cada persona de esta población en estudio.

Equipo Responsable

Estudiante investigador.

Administrador de la propuesta

Autofinanciada

Costo

Se determinó que el costo de esta propuesta fue autofinanciado

Desarrollo: modelo operativo

Etapas I:

Evaluación clínica a personas de la cabecera cantonal de Zamora mediante la toma de medidas antropométricas, aplicación del Test de FINDRISC, toma de la presión arterial, frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno.

Finalizando con la entrega de una cartilla con las anotaciones de las mediciones y el puntaje obtenido del riesgo de padecer DM2.

Etapas II:

Realización del tríptico informativo a entregar, con inclusión de información escrita y figuras gráficas, con posterior valoración del resultado final, que conste principalmente de: concepto, factores de riesgo, manifestaciones clínicas, diagnóstico y métodos de prevención de esta enfermedad.

Etapa III

Selección de información adecuada y precisa para la difusión de la misma a través de una charla explicativa, de una manera sencilla y completa a la población que la reciba, complementado con la explicación del tríptico

Etapa IV

Explicación de acciones y actividades a llevarse a cabo para prevenir el desarrollo de la patología

Resultados

La difusión de información obtuvo buena acogida, todos los participantes del estudio se mostraron interesados en la información brindada y en el contenido del tríptico, realizaban preguntas las cuales eran resueltas, escuchaban con atención la charla y fueron muy colaborativos. Se tuvo especial cuidado en aquellas personas con un puntaje mayor o igual a 12 pues tenían un riesgo mayor de desarrollar DM2 en 10 años.

Se abordó los principales temas de interés, como lo son: factores de riesgo modificables siendo los más frecuentes el sobrepeso, obesidad, inadecuada actividad física, dieta inadecuada: rica en carbohidratos y baja en fibra, frutas y vegetales.

Las personas con sobrepeso y obesidad conocieron su peso ideal para un IMC adecuado y las medidas para lograr este objetivo, centrándose principalmente en una correcta alimentación, abandono de hábitos sedentarios con realización de actividad física diaria.

Así mismo, a aquellos participantes con factores de riesgo no modificables se les enfatizó la importancia de reducir su riesgo a través de actividades que tengan impacto sobre los factores modificables.

El Tríptico entregado constituyó parte de la estrategia y un material de apoyo importante pues las personas podrán revisarlo en cualquier momento que tengan duda, contando así con información a su alcance.

7. Discusión

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad de interés mundial, pues su incidencia va en aumento cada año, constituyendo el 90% de casos de diabetes, siendo el tipo más común, y afectando a 351,7 millones de personas en edad activa (IDF, 2019). La DM2 se ha establecido como un problema global e inquietante, en el que el 50% de los casos se mantienen sin diagnosticar, por lo que, conocer el nivel de riesgo que tiene un individuo es fundamental para así poder intervenir precozmente con cambios en su estilo de vida y acciones destinadas a prevenir y disminuir el riesgo, para este propósito es importante el uso de una escala de identificación validada, como lo es el test de FINDRISC, el cual es de aplicación rápida, no invasiva, de bajo costo y sobre todo efectivo (ALAD, 2019).

La muestra estuvo conformada por 366 personas residentes en la cabecera cantonal de Zamora, a quienes se les aplicó una encuesta estructurada y el test de FINDRISC para evaluar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en los próximos 10 años, obteniendo que 41,3% de participantes poseen riesgo bajo; 38,8% riesgo ligeramente elevado; 10,7% riesgo moderado; 9,0% riesgo alto; y 0,3% riesgo muy alto, resultados que son similares con el estudio de Pizarra en Málaga, España mencionando que el 35,4% obtuvieron \leq a 6 puntos y solo 12,4% tuvieron de 15 a 24 puntos. En otro estudio realizado en Canadá, reportan 20% de sus pacientes con un puntaje, en contraste con 9,3% de los participantes de esta investigación que tuvieron el mismo puntaje (Pedraza, et al., 2017, p.5-13).

El riesgo de desarrollar DM2 aumenta con la edad en parte probablemente debido a que no se produce la secreción de insulina necesaria para compensar el incremento fisiológico de la resistencia a la misma. Con respecto a grupos etarios, en este estudio se constató un riesgo alto a muy alto en 3,8% de participantes menores de 45 años; 20,3% entre los 45-54 años; y, 27,1% en el grupo de 55 a los 64 años, lo que determina que el riesgo FINDRISC va en ascenso de acuerdo a la edad como lo ratifican los estudios nacionales y extranjeros. Igual tendencia de aumento de riesgo a mayor edad se obtuvo en dos investigaciones, en la de Calva (2017) realizada en Espíndola predomina el riesgo alto a muy alto con 12,5% en los participantes de 55 a 64 años, seguido de 11,53% en los de 45 a 54 años, y, en la de Apolo (2018), llevada a cabo en Olmedo, se destaca que la asociación edad-riesgo particularmente fue muy alta, pues el 90,91% del grupo de 55-64 presentaba riesgo muy alto.

En cuanto al factor sexo, en esta investigación 24,1% de mujeres presentó un riesgo mayor (puntuación \geq 12), contrastando con el 15,8% de hombres que presentó el mismo riesgo, es decir coincide con lo que la literatura menciona, que el riesgo es mayor en la población femenina, datos similares son los encontrados en una investigación realizada en el Sagrario,

Loja en donde se estableció que las mujeres tienen un riesgo de desarrollar DM2 del 29,6% (riesgo moderado, alto y muy alto) frente a la población masculina con un 19,9% (Galarza, 2017). Parecidos porcentajes se presentaron en otro estudio realizado en Brasil en 2012 donde se reportó que del total de la muestra estudiada (n=375), el 19% presentaba mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas principalmente diabetes mellitus tipo 2 y mayoritariamente el sexo femenino.

Referente al nivel de instrucción, los participantes con mayor riesgo son los que cuentan con instrucción secundaria, con un 8,7%, seguido de la instrucción superior con 6,6%; a diferencia del estudio de Tasayco (2016) donde se menciona que es dos veces mayor la probabilidad de tener diabetes mellitus tipo 2 en los individuos que no poseen instrucción académica, recalando que en esta investigación no hubo representantes en ese grupo. Además, dentro del mismo nivel de riesgo, se observó predominancia de 6,3% de personas pertenecientes al grupo de quehaceres domésticos y servicios personales, seguido de 4,9% de profesionales-técnicos, comerciantes con 3,6% y, transportistas y afines equivalentes a 2,4%. El grupo en el que prevalece con menor porcentaje en este grupo, es el de Estudiantes con un 0,5%. Datos que se ponen en contraste con los obtenidos por Carlsson (2019), donde se identificó un riesgo alto en grupos poblacionales suecos, destacándose 9,32% de profesionales; 8,8% conductores; 6,4% industria manufacturera y profesores universitarios con 3,44%.

La interpretación de consumo de tabaco, en este estudio tuvo significancia estadística como factor de riesgo, aunque, el mayor riesgo se agrupaba en las personas no fumadoras (17,2%), contraponiéndose con un amplio informe publicado por el Center for Disease Control and Prevention “The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress”, en el que se concluye que el riesgo de tener diabetes, es 30 – 40 % más alto para los fumadores activos, que para los no fumadores, sin embargo cabe enfatizar que la mayoría de población de esta investigación no consumía cigarrillo.

En el estudio realizado en el 2017 en la población del cantón Macará con una muestra de 362, el 40,6% presentó un riesgo bajo, 36,5% un riesgo ligeramente elevado, un 13,8% presentó riesgo moderado, 8,0% riesgo alto y riesgo muy alto el 1% (Criollo, 2017), con un porcentaje total de 22,8% de participantes que tuvieron riesgo moderado a mayor, información que se asemeja mucho a los datos obtenidos en esta investigación, en la cual se evidenció que el 20% de participantes estuvieron dentro del mismo rango de riesgo. En el mismo año se realizó un estudio en la cabecera cantonal de Chaguarpamba con una muestra de 334 a quienes se les aplicó el test de FINDRISC, 40.1% presentó riesgo ligeramente elevado para el desarrollo de DM 2 con una puntuación >7 en el test, seguido por un porcentaje de 39.2% que corresponde a

riesgo bajo, 12.3% riesgo moderado, 7.8% presentó un riesgo alto con una puntuación >15 en el test y un 0,6% presentó riesgo muy alto con una puntuación mayor a 20 (Cuenca, 2017). Es decir, el 20,7% de participantes tuvieron riesgo de moderado a mayor, frente al 20% de esta investigación, evidenciándose una cifra idéntica entre ambos estudios.

En otro trabajo realizado en Colombia, se encontró que el 27% tenían riesgo bajo; 35% riesgo levemente moderado; 18% moderadamente elevado; 16% riesgo alto y el 2% riesgo muy alto (Ocampo, Mariano, & Cuello, 2019). Estos datos contrastan un poco pues se obtuvo valores menores en este estudio dentro del riesgo moderado y alto, con un 10,7% y 9,0%, respectivamente, a diferencia del 0,3% de riesgo muy alto, dato con el cual presenta más semejanza.

8. Conclusiones

Se concluye que el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2, en la población de la cabecera cantonal de Zamora es bajo y, que, en una quinta parte de la misma, el riesgo es moderado a muy alto, en los próximos 10 años.

El mayor riesgo, moderado a alto de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 se concentra en el grupo etario de 45 a 64 años de edad, consolidándose el riesgo alto a muy alto en los que tienen una edad mayor a 55 años, con predominio del sexo femenino.

El nivel de instrucción con mayor posibilidad de desarrollar esta enfermedad es secundaria y superior, en tanto que la actividad laboral con más riesgo es la de quehaceres domésticos, seguido de profesionales y técnicos, comerciantes y transportistas-afines, mismos que se relacionan a un nivel bajo de actividad física. El consumo de cigarrillo tuvo una relación estadísticamente significativa con esta patología.

Para abordar el enfoque de promoción de la salud se analizó los factores de riesgo modificables, y se elaboró una estrategia comunicacional a través de la difusión de charlas educativas y entrega de folletos ilustrativos, teniendo una amplia participación de la población de estudio.

9. Recomendaciones

Al Ministerio de Salud Pública, gobiernos locales, instituciones de salud y comunidad médica local reforzar la prevención y promoción adecuada a través de campañas informativas, para lograr tener una mayor captación de personas, así como el diagnóstico oportuno con exámenes complementarios de rutina para el adecuado tratamiento, con políticas de salud que incluyan un mejor estilo de vida donde abarque factores de riesgo modificables como la dieta y actividad física diaria.

Al personal de los Centros y Puestos de Salud de Zamora, se aplique el test de FINDRISC de manera periódica durante la consulta médica y se realice pruebas diagnósticas para diabetes mellitus tipo 2 en aquellos pacientes que presenten riesgo moderado o mayor. Además, vigilar que se cumplan a cabalidad los protocolos y programas destinados a la educación en diabetes mellitus tipo 2.

A la población de Zamora, incorporación de estilos de vida saludables basados en un consumo menor de dietas calóricas y práctica regular de actividad física de al menos 150 minutos semanales, mejorar la adherencia al tratamiento y consejos impartidos por el personal médico de su sector y mayor participación a las campañas impartidas por el Ministerio de Salud Pública.

10. Bibliografía

- ADA. (15 de diciembre de 2017). AGAMFEC (Asociación Galega de Medicina Familiar y Comunitaria). Obtenido de <https://www.agamfec.com/normas-de-atencionmedica-en-diabetes-de-la-ada-2017/>
- Aguilar, S., Santes, M., Salazar, E., Acosta, B., & Sánchez, H. (20 de 11 de 2018). Factores de riesgo para el desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2 y síndrome metabólico entre profesionales de Enfermería. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*, 18(2), 55. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2018/muv182e.pdf>
- American Diabetes Association. (18 de Julio de 2017). *Datos sobre la diabetes*. Recuperado el 23 de Noviembre de 2019, de American Diabetes Association Connected for Life: http://archives.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/datos-sobre-la-diabetes/?fbclid=IwAR3VsxIDso4xDmCkreDwE9ZKj_Vk6nHbORMJGJ5syE65YtJWmrN9Yy81Xhc
- Apolo Riofrío, L. A. (22 de septiembre de 2018). Valoración del riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 a través del test de Findrisk en la población de cabecera cantonal del cantón Olmedo. Recuperado el 30 de mayo de 2021, de Repositorio UNL: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/21529>
- Asociación Latinoamericana de Diabetes. (2019). Definición y diagnóstico de la diabetes. En *Guías ALAD sobre el Diagnóstico, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia Edición 2019* (págs. 17-19). Comité Editorial de la Revista ALAD. Obtenido de https://revistaalad.com/guias/5600AX191_guias_alad_2019.pdf
- Calva, D., Carrión, T. (2017). Valoración del riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 a través del test de Findrisk en la población de la Cabecera cantonal del cantón Espíndola (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja, Loja.
- Centers for Disease Control and Prevention. (24 de Marzo de 2020). *PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) and Diabetes*. Recuperado el 15 de Abril de 20, de Centers for Disease Control and Prevention: https://www.cdc.gov/diabetes/basics/pcos.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fdiabetes%2Flibrary%2Fspotlights%2Fpcos.html
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (29 de Diciembre de 2017). *La diabetes tipo 2*. Recuperado el 02 de Octubre de 2019, de Diabetes en español: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/type2.html>

- Criollo Yaguana, K. (2017, septiembre 22). Valoración del riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 a través del test de Findrisk en la población de la cabecera cantonal del cantón Macará. Retrieved mayo 30, 2021, from <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19490/1/TESIS%20LIZE%20KATHERINE%20CRIOLLO%20YAGUANA.pdf>
- Cuenca, E. (2017). Valoración del riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 a través del Test de FINDRISC en la población de la cabecera cantonal del Cantón Chaguarpamba (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja, Loja. Obtenido de DSpace UNL. Recuperado de: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19548/1/TESIS%20ELIANA%20CUENCA.pdf>.
- Delgado Llerena, N. R., & Rondon Alegria, C. V. (2018). ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE LA PAMPA INALÁMBRICA. Moquegua, Peru. Obtenido de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/9644/CHSdellnr.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz, A. (2020). Statista. Obtenido de Ranking de los países con mayor número de enfermos de diabetes en 2019: <https://es.statista.com/estadisticas/612458/paises-con-mayor-numero-de-personas-con-diabetes/>
- GAD Municipal de Zamora. (2019). *Nuestro Cantón*. Obtenido de GAD Municipal de Zamora Web Site: <http://www.zamora.gob.ec/index.php/ciudad/nuestro-canton>
- GAD Provincial de Zamora Chinchipe. (2019). *Plan de Ordenamiento y Desarrollo Territorial 2020-2023*. Obtenido de GAD Provincial de Zamora Chinchipe Web Site: <http://zamora-chinchipe.gob.ec/wp-content/uploads/2018/02/PDOT-ZAMORA-CHINCHIPE-2014-2019-m.pdf>
- Galarza, C., Balcázar, D. (2017). Valoración del riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 a través del test de FINDRISC en la población de las parroquias “El Sagrario” y “El Valle” de la cabecera cantonal del cantón Loja (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja, Loja.
- Galarza, C., Criollo, L. (2017). Valoración del riesgo de desarrollar diabetes mellitus a través del test de findrisk en la población de la cabecera cantonal del cantón Macará. (Tesis de pregrado). Obtenido de: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/19490>

- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2010). *Resultados del Censo 2010 de población y vivienda en el Ecuador: Fascículo Provincial Zamora Chinchipe*. Obtenido de http://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Manu-lateral/Resultados-provinciales/zamora_chinchipe.pdf
- Internacional Diabetes Federation. (2019). *ATLAS DE LA DIABETES DE LA FID* (9th ed.). Suvi Karuranga, Belma Malanda, Pouya Saeedi, Paraskevi Salpea. Obtenido de https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133352_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf
- Izquierdo, A., & Arias, J. (2020). *Clasificación Nacional de Ocupaciones 2019*. Obtenido de ONE: <https://web.one.gob.do/media/uxnb4bd1/documento-clasificacion-nacional-de-ocupaciones-cno-2019p.pdf>
- Jameson, L., Fauci, A., Kasper, D., Hauser, S., Longo, D., & Loscalzo, J. (2018). *Harrison Principios de Medicina Interna 20ª Edición*. México D.F.: McGrawHill Interamericana Editores S.A. de C.V.
- Juárez Jiménez, M. (agosto de 2020). . Influencia del estrés en la diabetes mellitus. *Npunto*, 3(29), 91, 124. Obtenido de <https://www.npunto.es/content/src/pdf-articulo/5f33c616db094art5.pdf>
- Jumbo, A. (2017). Valoración del riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 a través del Test de FINDRISC en la población de la Cabecera Cantonal del Cantón Calvas. Universidad Nacional de Loja, Loja. Obtenido de DSpace UNL. Recuperado de: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19489/1/Valoracion%20del%20Riesgo%20de%20desarrollar%20Diabetes%20Mellitus%20tipo%202%20a%20trav%C3%A9s%20del%20Test%20de%20FINDRISC%20en%20la%20poblacion%20de%20la%20Cabecera%20Cantonal%20del%20Cant%C3%B3n%20Calvas.pdf>
- Leiva, A. M., Martínez, M. A., Petermann, F., Garrido Méndez, A., Poblete Valderrama, F., Díaz Martínez, X., & Celis Morales, C. (2018). Factores asociados al desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en Chile. *Nutrición Hospitalaria*, 35(2), 400-407. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112018000200400#aff3
- Lopez Zubizarreta, M., Hernandez Mezquita, M. A., Miralles García, J. M., & Barrueco Ferrero, M. (Abril de 2017). Tabaco y diabetes: relevancia clínica y abordaje de la deshabituación tabáquica en pacientes con diabetes. *ELSEVIER*, 64(4), 221 - 231. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-73482017000300222&script=sci_arttext&tlng=e

- Lucas, E., Franco, C., & Castellano, M. (2018). Infección urinaria en pacientes con diabetes mellitus tipo 2: frecuencia, etiología, susceptibilidad antimicrobiana y factores de riesgo. *Kasmera*, 139-151.
- Mendiola, I., Urbina, I., Muñoz, A., Morales, G., & López, G. (2017). Evaluación del desempeño del Finnish Diabetes Risk Score (findrisc) como prueba de tamizaje para diabetes mellitus tipo 2. *Revistas UNAM*, 5.
- Ministerio de Salud Pública. (2017). *Diabetes mellitus tipo 2. Guía de Práctica Clínica (GPC)*. Recuperado el 2021, de https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/05/Diabetes-mellitus_GPC.pdf
- OMS. (13 de abril de 21). *Diabetes*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Pedraza Avilés, A., Ponce Rosas, E. R., Acevedo Giles, O., & Dávila Mendoza, R. (2017, diciembre 22). Cuestionario FINDRISK FINnish Diabetes Risk Score para la detección de diabetes no diagnosticada y prediabetes. *Archivos en Medicina Familiar*, 20(1), 5-13. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2018/amf181b.pdf>
- Rodríguez Olivas, M. A., Hernández Bernadett, J., & Terrazas Altamirano, D. A. (14 de 10 de 2019). Características de Fumadores Universitarios. *Conciencia Tecnológica*(58), 10. Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/944/94461547002/html/index.html>
- Serra, M., Serra, M., & Viera, M. (2018). Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. *Scielo*, 8(2), 9. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000200008
- Soto, N. (septiembre de 2017). Tabaquismo y Diabetes. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 33(3), 3. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-73482017000300222&script=sci_arttext&tlng=e
- Winter, S. (03 de Diciembre de 2018). *Is Type 2 Diabetes Caused by Genetics?* Recuperado el 16 de Noviembre de 2019, de healthline: <https://www.healthline.com/health/type-2-diabetes/genetics>

11. Anexos

Anexo 1. Aprobación y pertinencia del proyecto del trabajo de titulación



unl

Universidad
Nacional
de Loja

CARRERA DE MEDICINA

Facultad
de la Salud
Humana

MEMORÁNDUM Nro.0429 CCM-FSH-UNL

PARA: Srta. Valeria Guadalupe Minga Alvarado
ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE MEDICINA

DE: Md. Mgs. Sandra Mejía Michay
GESTORA ACADÉMICA DE LA CARRERA DE MEDICINA

FECHA: 30 de Agosto de 2019

ASUNTO: INFORME DE PERTINENCIA

Mediante el presente me permito informarle sobre el proyecto de investigación, "Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 en la población del cantón Zamora", mismo que pertenece al Macroproyecto: "Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe", de su autoría, de acuerdo a la comunicación suscrita por el Dr. Jorge Reyes, Docente de la Carrera, una vez revisado y corregido se considera coherente y **PERTINENTE**, por tanto puede continuar con el trámite respectivo.

Atentamente,

Md. Mgs. Sandra Mejía Michay
GESTORA ACADÉMICA DE LA CARRERA DE MEDICINA
C.c.- Archivo, Secretaria Abogada.

NOT



Anexo 2. Designación del director del trabajo de titulación



unl

Universidad
Nacional
de Loja

CARRERA DE MEDICINA

Facultad
de la Salud
Humana

MEMORÁNDUM Nro.0430 CCM-FSH-UN

PARA: Dr. Jorge Reyes
DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA

DE: Md. Mgs. Sandra Mejía Michay
GESTORA ACADÉMICA DE LA CARRERA DE MEDICINA

FECHA: 30 de Agosto 2019

ASUNTO: Designar Director de Tesis

Con un cordial saludo me dirijo a usted, con el fin de comunicarle que ha sido designado como director(a) de tesis del tema: "**Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 en la población del cantón Zamora**", mismo que pertenece al Macroproyecto: "**Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus Tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe**", autoría de la Srta. Valeria Guadalupe Minga Alvarado.

Con los sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,

Md. Mgs. Sandra Mejía Michay
GESTORA ACADÉMICA DE LA CARRERA DE MEDICINA
C.c.- Archivo.

NOT



Anexo 3. Cambio de director de trabajo de titulación



UNIVERSIDAD
NACIONAL DE LOJA

CARRERA DE
MEDICINA HUMANA

Oficio Nro. 0589-D-CMH-FSH-UNL
Loja, 19 de mayo de 2021

Doctor
Oscar Bladimir Nole Bermeo
DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA
Ciudad.

De mi consideración:

Por medio del presente me dirijo a su autoridad, con la finalidad de hacerle conocer que el Consejo Consultivo de la Carrera de Medicina, en sesión virtual ordinaria del lunes 17 de mayo de 2021, conoció la petición presentada por los Señores: Valeria Guadalupe Minga Alvarado, Tatiana del Cisne Poma Macanchi, Víctor Alfonso Cueva Aguirre, Andrea Estefanía Sarango Jadán, Paola Gabriela González, Morocho Kevin Kenji Castillo Granda, Katherin Dayanna Benítez Castillo, Lisseth Alexandra Torres Aguilar, Klever Andrés Plúa Vivanco, que en su parte pertinente solicitan: *"...Por medio del presente nos dirigimos a usted expresándole un cordial saludo y éxitos en las labores a usted encomendadas, y a la vez le solicitamos se nos asigne un nuevo director de tesis para dirigir nuestro Macroproyecto "Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe", ya que el Dr. Jorge Reyes, quien nos dirigía se jubiló de la institución, además de forma muy comedida solicitamos de ser posible sea el Dr. Álvaro Manuel Quinche Suquilanda debido a que ya le mencionamos sobre nuestro Macroproyecto..."*. Luego del análisis respectivo y considerando que el Dr. Jorge Reyes ya no es Docente de la Carrera, se **RESOLVIO**: acoger la petición presentada por los estudiantes y se designa al Dr. Oscar Bladimir Nole Bermeo para que asuma la dirección del Macroproyecto *"Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe"*.

Con mis sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,



firmado digitalmente por:
TANIA VERONICA
CABRERA PARRA

Dra. Tania Cabrera Parra
**ENCARGADA DE LA GESTION ACADEMICA DE LA
CARRERA DE MEDICINA HUMANA**

TCP/IG.Rey
c.c.: archivo



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Facultad
de la Salud
Humana

Oficio Nro. 1835-D-CMH-FSH-UNL
Loja, 13 de septiembre del 2022

Dra. Maria Angelica Gordillo Iñiguez
DOCENTE DE LA CARRERA DE MEDICINA
Ciudad.

De mi consideración:

A través de un cordial y respetuoso saludo me dirijo a usted, a la vez me permito comunicarle que ha sido designado/a como nuevo Director/a de tesis del tema: titulado **Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora, autoría de Valeria Guadalupe Minga Alvarado.**

Con los sentimientos de consideración y estima.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ESTHER
REYES
RODRIGUEZ**

Dra. María Esther Reyes Rodriguez
DIRECTORA DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA (E)

C.c.- Archivo, Secretaria, Estudiante Valeria Guadalupe Minga Alvarado.

Elaborado por:

Firmado digitalmente por ANA
CRISTINA LOJAN GUZMAN
Fecha: 2022-09-13 12:27:05:00

Ing. Ana Cristina Loján Guzmán
Secretaria de la Carrera de Medicina

Anexo 4. Autorización de recolección de información



Loja, 22 de agosto de 2019

Dr. Amable Bermeo Flores

DECANO DE LA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

Ciudad. -

De mis consideraciones:

Yo, **Valeria Guadalupe Minga Alvarado**, con cédula de identidad Nro. 1150459921, estudiante de la carrera de Medicina Humana, de la Universidad Nacional de Loja, me dirijo muy respetuosamente a su autoridad para solicitarle de la manera más comedida su respaldo para enviar un oficio a los líderes comunitarios, como lo son el Sr. Víctor Manuel González Salinas, Alcalde del cantón Zamora, y al Párroco Carlos Roberto Haro Carranza, con el objetivo de poner a su conocimiento los detalles de mi trabajo de titulación el mismo que tiene como tema: **“Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora”**, el cual es dirigido por el Dr. Jorge Reyes, y a su vez solicitar la colaboración de los líderes antes mencionados, y así se me autorice para iniciar la recolección de datos de este proyecto de investigación.

Recalcando que la recolección de datos se la realizará en comunidad, de domicilio en domicilio, aplicando el consentimiento informado.

Por la atención que se le brinde al presente, le anticipo mis más sinceros agradecimientos.

Atentamente,

Valeria Guadalupe Minga Alvarado

C.I. 1150459921

Correo: valeria.minga@unl.edu.ec

Celular: 0959650592



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Facultad
de la Salud
Humana

Of No. 02019-0767-DFSH-UNL
Loja, 23 de agosto de 2019



23 AGO 2019

N° Hoja: 1 R: 60
RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS

Señor
Víctor Manuel González Salinas
Alcalde del cantón Zamora
Presente

De nuestra consideración.

Nos es grato dirigimos a usted para hacerle llegar un cordial y afectuoso saludo en nombre de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja.

Como parte de la responsabilidad social de la Institución, se desarrollará el Macroproyecto de investigación denominado "Riesgo de Desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe", mediante el Test de FINDRISC, de fácil aplicación, que permitirá obtener información contextualizada de esta enfermedad crónica en cada uno de los cantones de la provincia de Zamora Chinchipe.

Al mismo tiempo, a cada una de las personas que sean evaluadas, se les indicará su situación pronóstica para desarrollar Diabetes Mellitus y entregará información relevante para su autocuidado; adicionalmente, serán reportados a los servicios médicos del Ministerio de Salud Pública de cada jurisdicción para una evaluación complementaria.

Como parte de este macroproyecto se desarrollará el proyecto "Riesgo de Desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora", cuya responsable es la estudiante VALERIA GUADALUPE MINGA ALVARADO, para lo cual ponemos en su conocimiento y le solicitamos su valiosa colaboración, pues, se trata de una campaña de promoción para la salud tratando de detener el avance de esta epidemia de características graves como es la Diabetes Mellitus.

Además, siendo Zamora uno de los principales cantones de la provincia estamos profundamente interesados en obtener estadísticas fiables de cuál es la realidad de esta población, compararlos con las otras ocho cabeceras cantonales y así establecer un riesgo provincial total, y, al mismo tiempo, le solicitamos que se digne recibir a la mencionada estudiante quien sabrá explicarle en detalle los alcances del proyecto insistiendo en la labor social que involucra, y, contar así con una amplia participación de la ciudadanía lo que significará el éxito del proyecto.

Por la gentil atención al presente, le anticipamos nuestros sinceros agradecimientos.

Dr. Amable Bermeo Flores, Mg. Sc.
DECANO DE LA FSH

Atentamente,

Dr. Jorge Reyes Jaramillo, Mg. Sc.
DIRECTOR DEL MACROPROYECTO

— PARROQUIA —
Nuestra Señora del Carmen
“Hagan lo que él les diga (Jn. 2,56)”

Zamora, 29 de agosto del 2019

Dr. Amable Bermeo Flores
DECANO DE LA FSH
Dr. Jorge Reyes Jaramillo
DIRECTOR DEL MACROPROYECTO
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

Que el Buen Dios les de su paz.

Revisado su atento oficio **N°02019-0766-DFSH-UNL**, de fecha 23 de agosto del 2019, donde dan a conocer que se desarrollará el macroproyecto denominado “Riesgo de Desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora”, y sobre el mismo solicitan la colaboración en la campaña y difusión del mencionado proyecto en nuestra ciudad, a través de la Srta. Valeria Guadalupe Minga Alvarado estudiante de la facultad de la Salud Humana.

Por tal motivo me permito acoger favorablemente dicha petición, felicitando de ante mano la disposición de incluir este tipo de proyectos en nuestra ciudad y provincia.

Deseando el mejor de los éxitos en sus labores en bien de la comunidad y ciudadanía, me suscribo.

Atentamente:


P. Roberto Haro
PÁRROCO PNSC





Coordinación Zonal 7 – SALUD

Memorando Nro. MSP-CZ7-S-2019-7930-M

Loja, 12 de septiembre de 2019

PARA: Sr. Ing. Ángel Francisco León Rodríguez
Director-Distrito 19D02 Centinela del
Cóndor-Nangaritza-Paquisha-Salud

Sra. Dra. Sandra Elizabeth Ortiz Calva
Directora Distrital 19D03-CHINCHIPE-PALANDA-SALUD.

Sra. Mgs. Magna Fernanda Rodríguez Flores
Directora Distrital 19D04 El Pangui Yantzaza Salud

Srta. Ing. Gissella Karolina Salinas Apolo
Directora del Distrito 19D01 YACUAMBI-ZAMORA-SALUD

ASUNTO: UNL. Dr. Jorge Reyes Jaramillo, Solicitando Apoyo.

De mi consideración:

Desde la Universidad Nacional de Loja, Facultad de Medicina, remiten el presente oficio No. MSP-CZ7DZAD-2019-1586-E, donde solicitan apoyo del equipo de salud para la ejecución de una investigación a nivel de comunidades de su área de cobertura.

Por lo que se pide dar las facilidades al personal investigador.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,

Documento firmado electrónicamente

Mgs. Manuel José Procel González
COORDINADOR ZONAL 7 - SALUD

Referencias:
- MSP-CZ7DZAD-2019-1586-E

Anejos:
- of_0834_dr_jorge_reyes.pdf

mb



Coordinación Zonal 7 – SALUD

Memorando Nro. MSP-CZ7-S-2019-7930-M

Loja, 12 de septiembre de 2019



MANUEL JOSE
PROCEL
GONZALEZ

Santo Domingo de los Colorados entre Riobamba y Machala
Loja – Ecuador • Código Postal: 110150 • Teléfono: 593 (07) 2570-584 • www.salud.gob.ec



**UNIVERSIDAD
NACIONAL DE LOJA**

FACULTAD DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE MEDICINA

Loja, 20 de septiembre de 2019

Señor
Victor Manuel González Salinas
Alcalde del Cantón Zamora
Presente



20 SEP 2019

Nº Exped: 1
RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS

De mi consideración:

Como es de su conocimiento, se realizará un Macroproyecto de Investigación en todas las cabeceras cantonales de la provincia de Zamora Chinchipe denominado Riesgo de Desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la provincia de Zamora Chinchipe auspiciado por la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja.

Como parte de este Macroproyecto se desarrollará el proyecto **"Riesgo de Desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora"**, para lo cual le solicito muy comedidamente se me facilite toda la información catastral de la ciudad de Zamora con base en la cual obtendré una muestra representativa de esta población; además, es importante su contribución en la difusión a través de la Radio Municipal y, haciendo conocer este proyecto a los presidentes de los barrios urbanos de este cantón para que a su vez los mismos garanticen la difusión en la comunidad y así obtener su valiosa participación.

De antemano agradezco inmensamente su colaboración y reconozco su compromiso con la causa social en su cantón.

Atentamente,

Srta. Valeria Guadalupe Minga A.

Ci. 1150459921

Planificación Ag. Robin
098 49 47757
Alcalde
0989132316
Santín

Ciudad Universitaria "Guillermo Falconi Espinosa" Casilla letra "S"
Teléfono: 2547-252 Ext. 101 2547-200

Anexo 5. Certificación de traducción del idioma inglés

English Speak Up Center

Nosotros "*English Speak Up Center*"

CERTIFICAMOS que

La traducción del resumen de tesis titulada "RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA POBLACIÓN DE LA CABECERA CANTONAL DE ZAMORA, PERTENECIENTE AL MACROPROYECTO RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA POBLACIÓN DE LA PROVINCIA DE ZAMORA CHINCHIPE." documento adjunto solicitado por la señorita Valeria Guadalupe Minga Alvarado con cédula de ciudadanía número 1150459921 ha sido realizada por el Centro Particular de Enseñanza de Idiomas "*English Speak Up Center*"

Esta es una traducción textual del documento adjunto. El traductor es competente y autorizado para realizar traducciones.

Loja, 30 de noviembre de 2022



Mg. Sc. Elizabeth Sánchez Burneo
DIRECTORA ACADÉMICA



Anexo 6. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE MEDICINA HUMANA
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Introducción

Reciba un cordial saludo y a la vez me permito dirigirme a su persona, en el marco de realización de mi proyecto de investigación “Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora”.

Se valorará el riesgo a 10 años de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 y los factores asociados, mediante la aplicación del test de FINDRISC y una encuesta de factores asociados que no están incluidos en el test. Se le informará e invitará a participar en el estudio. Nosotros le haremos las preguntas y según su respuesta llenaremos el test. Puede realizarnos preguntas cuando usted considere conveniente.

Propósito

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica crónica incurable que se caracteriza por ser uno de los padecimientos crónicos que más modifica la calidad de vida del paciente, pues produce cierto grado de invalidez física, consecuencia de sus variadas complicaciones multiorgánicas como insuficiencia renal crónica, oftalmopatías y padecimientos agudos. El propósito de esta investigación es determinar el riesgo a 10 años de padecer esta enfermedad en la población de la cabecera cantonal de Zamora.

Selección de participantes

Se ha elegido para el presente estudio las personas entre los 18 y 64 años, que vivan en la cabecera cantonal de Zamora.

Participación voluntaria

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Usted puede elegir participar o no hacerlo. Usted puede cambiar de idea más tarde y dejar de participar aun cuando haya aceptado antes.

Procedimientos y descripción del proceso

El procedimiento que se llevará a cabo en su persona es el siguiente: en un inicio se le preguntará si padece DM2 y, en caso de ser de sexo femenino, se preguntará si está embarazada. Si las respuestas son negativas, se continuará con el procedimiento y se aplicará el Test de

FINDRISC y una encuesta estructurada. Finalmente se medirá su talla, peso, frecuencia cardíaca, presión arterial, saturación de oxígeno.

Este procedimiento no es doloroso, no tiene complicaciones ni efectos secundarios. Los datos se anotarán en el instrumento de recolección y serán confidenciales. Luego de la recolección de la información se dará un documento con resultados y se referirá en caso que lo amerite. Finalmente, se le agradecerá por su colaboración, y se le brindará un tríptico y recomendaciones si lo amerita.

Segunda parte.

He sido invitado a participar en la investigación “Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora”. Entiendo el procedimiento al que seré sometido para realizar dicha investigación.

He sido informado que no existen riesgos, no es doloroso, ni conlleva efectos secundarios.

Estoy consciente de que mi participación no implica ningún riesgo para mí, ni para otras personas; de igual modo estoy en conocimiento de que mi identidad se mantendrá en absoluta reserva y que mis respuestas serán publicadas siempre y cuando se respete mi anonimato. Se me ha proporcionado el nombre y dirección del investigador que puede ser fácilmente contactado. He leído y comprendido la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado.

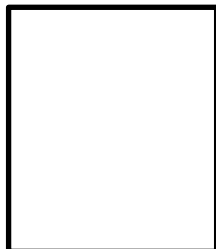
Yo _____, doy libremente mi consentimiento para participar en este estudio y entiendo que siendo este un proyecto de investigación, al mismo tiempo es de servicio a la sociedad.

Firma del participante

Firma del investigador

Fecha: _____

Huella dactilar:



Anexo 7. Encuesta estructurada



Universidad Nacional de Loja
Facultad de la Salud Humana
Carrera de Medicina

Tema: Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora.

C.I.: _____

Familia: _____

1. Cantón

- 1. Zamora
- 2. Centinela del cóndor
- 3. Chinchipe
- 4. El Pangui
- 5. Nangaritza
- 6. Palanda
- 7. Paquisha
- 8. Yacuambi
- 9. Yanzatza

2. Sector: _____

3. Manzana: _____

4. Nivel de instrucción

- 1. Analfabeto
- 2. Primaria
- 3. Secundaria
- 4. Superior

5. Sexo

- 1. Femenino
- 2. Masculino

6. Tipo de trabajo: _____

7. Actividad laboral

- 1. Profesionales y técnicos
- 2. Comerciantes
- 3. Servicios personales
- 4. Agricultura y ganadería
- 5. Industria
- 6. Manufactura
- 7. Transportes
- 8. Construcción

Otros: ¿Cuál? _____

8. Consumo de cigarrillo. ¿Usted Fuma?

- Si

- No

Cuántos al día? _____

9. Presión arterial

- Sistólica: _____

- Diastólica: _____

10. Frecuencia cardíaca: _____

11. Saturación de oxígeno: _____

Anexo 8. Test de FINDRISC

1. Edad en años
2. Grupos de edad
 0p: <45
 2p: 45-54
 3p: 55-64
3. Peso
4. Talla
5. Índice de masa corporal
 _____ kg/m²
6. Clasificación del IMC según FINDRISC
 0p: <25
 1p: 25-30
 3p: >30
7. Índice de masa corporal general
 <18.5
 18.5-24.9
 25-26.9
 27-29.9
 30-34.9
 35-39.9
 40-49.9
 >50
8. Perímetro de la cintura (Medido a nivel del ombligo)
 _____ cm
9. Perímetro abdominal de hombres
 0p: M: <94cm;
 3p: M: 94-102cm;
 4p: M: >102cm;
10. Perímetro abdominal de mujeres
 0p: F: <80cm
 3p: F: 80-88cm
 4p: F: >88cm

11. ¿Realiza normalmente al menos 30 min de actividad física?
 0p: Sí
 2p: No
12. ¿Con qué frecuencia come verduras, frutas o cereales?
 0p: Cada día
 1p: No todos los días
13. ¿Le han recetado medicamentos contra HTA?
 2p: Sí
 0p: No
14. ¿Le han detectado niveles altos de glucosa en sangre?
 5p: Sí
 0p: No
15. ¿Ha habido algún diagnóstico previo de DM en su familia?
 0p: No
 3p: Sí: Abuelos, tío, tía, primo hermano.
 5p: Sí: Padres, hermanos, hijos.
16. PUNTUACIÓN TOTAL:
17. Clasificación del riesgo
 0-6: Riesgo bajo
 7-11: Riesgo ligeramente elevado
 12-14: Riesgo moderado
 15-19: Riesgo alto
 >20: Riesgo muy alto

Anexo 9. Tríptico

(Anverso)

TEST DE FINDRISC

El **Fin**nish **D**iabetes **R**isk **S**core (FINDRISC) es, probablemente, una de las herramientas más eficaces para prevenir la diabetes.

Lo importante es que la aparición de la diabetes se puede prevenir manteniendo un estilo de vida saludable y cumpliendo los siguientes objetivos:

- Una pérdida de peso mayor del 5 por ciento de su peso, si está en sobrepeso u obesidad.
- Un consumo de grasa inferior al 30 por ciento de las calorías diarias.
- Un consumo de grasa animal, inferior al 10 por ciento de las calorías diarias.
- Incluir más de 15 gramos de fibra natural por cada mil calorías ingeridas al día.
- Practicar una actividad física regular durante más de 3

Test Findrisk

(Señalar la respuesta adecuada con una X)

- Edad:**
 - Menos de 45 años (0 p.)
 - 45-54 años (2 p.)
 - 55-64 años (3 p.)
 - Más de 64 años (4 p.)
- Índice de masa corporal:**
 Peso: (kilos) / Talla (metros)²
 - Menor de 25 kg/m² (0 p.)
 - Entre 25-30 kg/m² (1 p.)
 - Mayor de 30 kg/m² (3 p.)
- Perímetro de cintura medido por debajo de las costillas (normalmente a nivel del ombligo):**
 Hombres: Menos de 94 cm. Entre 94-102 cm. Más de 102 cm.
 Mujeres: Menos de 80 cm. (0 p.) Entre 80-88 cm. (3 p.) Más de 88 cm. (4 p.)
- ¿Realiza habitualmente al menos 30 minutos de actividad física, en el trabajo y/o en el tiempo libre?:**
 Sí (0 p.) No (2 p.)
- ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?:**
 Todos los días (0 p.) No todos los días (1 p.)
- ¿Toma medicación para la hipertensión regularmente?:**
 No (0 p.) Sí (2 p.)
- ¿Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos (Ej. en un control médico, durante una enfermedad, durante el embarazo)?**
 No (0 p.) Sí (5 p.)
- ¿Se le ha diagnosticado diabetes (tipo 1 o tipo 2) a alguno de sus familiares allegados u otros parientes?**
 No (0 p.) Sí: abuelos, tía, tío, primo hermano (3 p.) Sí: padres, hermanos o hijos (5 p.)

Escala de Riesgo Total



Entienda la diabetes
Control de la diabetes

Los diez mandamientos del diabético

- 1 Conozca los niveles de glucosa en su sangre.
- 2 Sepa cuál debe ser su peso normal. Manténgalo en ese nivel.
- 3 Mantenga una dieta baja en azúcar.
- 4 Aplique su insulina o tome sus medicamentos
- 5 Cumpla con sus citas médicas.
- 6 Siga los consejos médicos sobre dieta, ejercicio, medicamentos y control.
- 7 Lleve con usted una tarjeta que lo identifique como diabético.
- 8 Tenga siempre a la mano un dulce, en caso de hipoglucemia
- 9 Viva una vida normal en todos sus otros aspectos.
- 10 Recomiende a sus familiares control regular de glucosa.



DIABETES MELLITUS TIPO 2



Vateria G. Minga A.

(Reverso)

¿Qué es la diabetes?

La diabetes o aumento del azúcar en la sangre, es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre (OMS, 2012).

Para el diagnóstico de diabetes se realizan varias pruebas y exámenes médicos (análisis de sangre, orina, sobrecarga oral de glucosa). Los datos indican lo siguiente:

- ↓ 125 mg/dl. Diagnóstico diabetes tipo 2
- ↓ 110-125 mg/dl. Prediabetes (riesgo de desarrollar diabetes tipo 2)
- ↓ < 109 mg/dl. Sin riesgo

Los efectos de no controlar la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), son que con el tiempo daña gravemente muchos órganos, nervios y vasos sanguíneos, provoca otras enfermedades: cardiovasculares, neuropatía (hormigueo, dolor, entumecimiento o debilidad en los pies y las manos), retinopatía (afección ocular que puede conducir a la ceguera), nefropatía (enfermedad del riñón), riesgo de Alzheimer y cáncer.

Es de las primeras causas de muerte en nuestro país, principalmente en mujeres. Además, un millón y medio de

personas están sin diagnosticar y el 43,6% de las diagnosticadas no sigue un control adecuado de la enfermedad.

¿Cuáles son los principales tipos de diabetes?

- ↓ **Diabetes Tipo 1:** De inicio en la infancia. Requiere la administración diaria de insulina. Se desconoce aún su causa. Sintomatología: hambre constante (polifagia), sed excesiva (polidipsia), excesiva orina (poliuria), pérdida de peso, trastornos visuales y cansancio.
- ↓ **Diabetes Tipo 2:** De inicio en la edad adulta. Son la mayoría de los casos. No requiere necesariamente la administración de insulina. Principales causas: peso corporal excesivo e inactividad física. Sintomatología: es la misma que en tipo 1 pero menos intensa.

¿Cómo afecta a nuestra calidad de vida?

- ✓ Aparecen síntomas que afectan al funcionamiento diario: malestar en el estómago, cansancio, picazón, infecciones frecuentes en piel, encía o vejiga.
- ✓ Controles médicos. Análisis.
- ✓ Cambios en la alimentación.
- ✓ Restricciones.
- ✓ Necesidad de realizar actividad física.
- ✓ Necesidad de controlar niveles de glucosa.
- ✓ Disfunciones sexuales, etc.
- ✓ Emociones negativas: preocupación, tristeza, angustia, etc.

Fases de adaptación

Como en toda enfermedad crónica se puede pasar por distintas fases:

Negación Rebeldía Negociación Depresión Adaptación

- Investigaciones científicas han descrito múltiples factores psicológicos relacionados con la diabetes:
- ✓ Incertidumbre sobre posibles complicaciones futuras.
 - ✓ Miedo a las hipoglucemias.
 - ✓ Cumplimiento diario del régimen médico que impone alteraciones en tu estilo de vida.
 - ✓ La propia diabetes puede ser un estresor, y favorecer la descompensación de tu glucosa.

¿Cuál es el tratamiento de la diabetes?

- ✓ Hábitos nutricionales adecuados (consulta a tu especialista). Tratamiento farmacológico.
- ✓ Uso de medicamentos y/o insulina inyectada o en pastillas. Intervención psicológica.
- ✓ Facilita un buen ajuste a la enfermedad o a las alteraciones significativas que se producen en tu vida.

¿Cómo ayuda el tratamiento psicológico?

Los psicólogos te ayudan a:

- ✓ Disminuir factores de riesgo, como la depresión y los trastornos del control de impulsos (trastornos de la alimentación, en particular).
- ✓ Adaptarse antes a la enfermedad y a sus consecuencias.
- ✓ Adquirir hábitos saludables: mantener alimentación adecuada, hacer ejercicio, dejar de fumar...
- ✓ Disminuir miedo, ansiedad, tristeza y otras emociones negativas que puedan aparecer.
- ✓ Comunicarte con tu familia, pareja, amigos o compañeros de trabajo sobre lo que te pasa.
- ✓ Controlar los niveles de estrés para que se no descompensen los niveles de glucosa.
- ✓ Mejorar tu calidad de vida física y emocional.



Anexo 10. Carnet/ficha de datos

| | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| | NOMBRES Y APELLIDOS | |
| LUGAR DE RESIDENCIA | | |
| PESO | TALLA | IMC |
| | | |
| EDAD | PERÍMETRO DE LA CINTURA | PRESIÓN ARTERIAL |
| | | |
| SATURACIÓN DE OXÍGENO | FRECUENCIA CARDÍACA | PUNTUACIÓN TOTAL FINDRISC |
| | | |
| | | Riesgo |

Anexo 11. Validación del test de FINDRISC

Dr. Leonidas Brito Torres.

Médico Especialista en Atención Primaria de Salud

Especialista en Medicina Familiar

Diplomado en Gerencia de Salud

Resumen. - Contando con la base de datos de la aplicación del test Findrisc en el cantón Olmedo, con la finalidad de validar el instrumento en nuestra localidad para la presente y futuras investigaciones.

Resultados. - Se analizó los 8 ítems del test Findrisc en programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) para Windows versión 20. Con el objeto de probar la claridad y poder de comprensión de las preguntas, se empleó la prueba T de comparación de medias, para lo cual se sumaron las puntuaciones obtenidas en las 8 preguntas, para posteriormente extraer los valores más bajos (percentil 25) y más altos (percentil 75), formándose así dos grupos. Los dos grupos, es decir, los participantes que obtuvieron las puntuaciones más bajas y más altas en cada una de las respuestas se compararon entre sí en cada una de las preguntas. Se estableció que cada pregunta fue comprendida si se rechazaba la hipótesis nula de la igualdad de medias, con una probabilidad de error de $p \leq .005$.

Posteriormente, se procedió a realizar el análisis factorial de componentes principales KMO, prueba de esfericidad de Bartlett y Rotación Varimax. En cuanto a la prueba de Kaiser Meyer-Olkin se obtiene un 0.519 lo cual nos indica que tiene una aceptable adecuación muestral. En la prueba de esfericidad de Bartlett 616,994 con una p valor de .000 lo cual nos indica que la matriz de datos es válida para continuar con el análisis factorial.

| Prueba de KMO y Bartlett | | |
|---|---------------------|---------|
| Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo | | ,519 |
| Prueba de esfericidad de Bartlett | Aprox. Chi-cuadrado | 616,994 |
| | G1 | 28 |
| | Sig. | ,000 |

KMO y prueba de esfericidad de Bartlett

En cuanto a las comunalidades de los ítems vemos que se encuentran bien representados, especialmente el ítem 1 que es el que mayor peso factorial tiene. Los demás ítems comparten varianza de forma estrecha, especialmente entre el 2, 3, 5 y 8 en menor proporción el ítem 6, 7 y 2.

Comunalidades

| | Inicial | Extracción |
|-------------------------------------|---------|------------|
| 1.-GRUPO DE EDAD | 1,000 | ,890 |
| 2.-INDICE DE MASA CORPORAL | 1,000 | ,488 |
| 3.-PERIMETRO ABDOMINAL AMBOS GRUPOS | 1,000 | ,456 |
| 4.-ACTIVIDAD FÍSICA | 1,000 | ,279 |
| 5.-CONSUMO FRUTAS,VERDURAS | 1,000 | ,565 |
| 6.-MEDICAMENTO HTA | 1,000 | ,412 |
| 7.-ANTECEDENTE GLICEMIA ALTA | 1,000 | ,384 |
| 8.-ANTECEDENTE DM FAMILIA | 1,000 | ,472 |

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Por otro lado, en la matriz de componentes o de cargas factoriales encontramos dos componentes o dimensiones cada uno bien delimitado. El componente 1 representado por la pregunta 1, 3, 4, 6, 7 y 8 y el componente 2 representado por la pregunta 2 y 5 que se encuentra más relación entre el IMC y el consumo de frutas.

Matriz de componente ^a

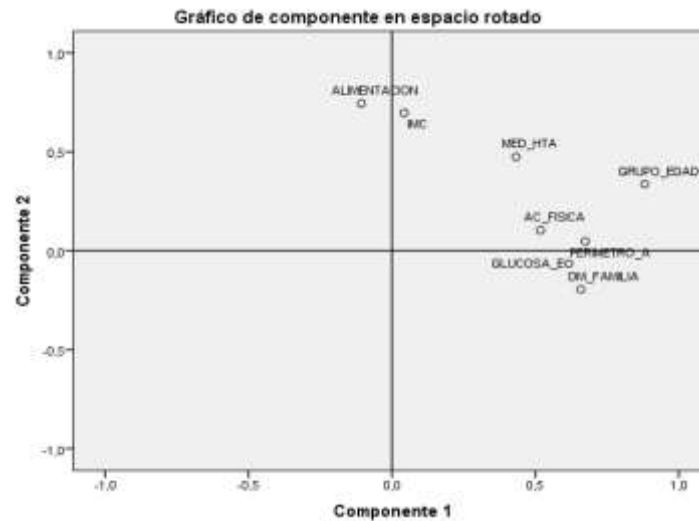
| | Componente | |
|-----------------------------------|------------|-------|
| | 1 | 2 |
| 1GRUPO DE EDAD | ,941 | ,061 |
| 2INDICE DE MASA CORPORAL | ,247 | ,653 |
| 3PERIMETRO abdominal ambos grupos | ,658 | -,154 |
| 4ACTIVIDAD FÍSICA | ,526 | -,054 |
| 5CONSUMO FRUTAS,VERDURAS | ,118 | ,742 |
| 6MEDICAMENTO HTA | ,553 | ,326 |
| ANTECEDENTE GLICEMIA ALTA | ,570 | -,244 |
| ANTECEDENTE DM FAMILIA | ,571 | -,381 |

Método de extracción: análisis de componentes principales.

a. 2 componentes extraídos.

Cuadro 4 Matriz de componentes

En cuanto a la matriz de componentes en el espacio rotado se puede establecer que el grado de comprensión del constructo es uniforme, y si bien existen preguntas que no se encuentran en el mismo componente.



Matriz de componente rotado^a

| | Componente | |
|----------------------------------|------------|-------|
| | 1 | 2 |
| GRUPO DE EDAD | ,881 | ,337 |
| INDICE DE MASA CORPORAL | ,042 | ,697 |
| PERIMETRO abdominal ambos grupos | ,674 | ,048 |
| ACTIVIDAD FÍSICA | ,518 | ,104 |
| CONSUMO FRUTAS, VERDURAS | -,107 | ,744 |
| MEDICAMENTO HTA | ,432 | ,475 |
| ANTECEDENTE GLICEMIA ALTA | ,616 | -,065 |
| ANTECEDENTE DM FAMILIA | ,659 | -,195 |

Por último, luego de realizar el análisis factorial, se realizó el análisis de fiabilidad del instrumento encontrándose un alfa de **Cronbach de 0,653**, lo cual le confiere una moderada consistencia y la matriz por elementos muestran que sí se podría elevar más eliminando ítems.

Estadísticas de fiabilidad

| Alfa de Cronbach | Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados | N de elementos |
|------------------|---|----------------|
| ,653 | ,652 | 8 |

Anexo 12. Base de Datos

| CÉDULA | CANTON | INSTRUCCIÓN | SEXO | TIPO DE TRABAJO | AC-LABORAL | CIGARRILLO | SISTOLICA | DIASTOLICA | F- CARDIACA | SATURACION | EDAD | E- FINDRICK | PESO | TALLA | IMC | IMC- GENERAL | IMC- TEST | CLS-PERI-H | CIAS-PER-MUJER | PER-ABD-HOMBRE | PER-ABD-MUJER | AC-FISICA | VERDURAS | HTA | GLUCOSA ALTA | DM-FAMILIA | PUNTAJE | CLASIFICACION |
|------------|--------|-------------|------|------------------------|------------|------------|-----------|------------|-------------|------------|------|-------------|------|-------|------|--------------|-----------|------------|----------------|----------------|---------------|-----------|----------|-----|--------------|------------|---------|---------------|
| 1900766419 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 1 | 110 | 70 | 62 | 98 | 26 | 0 | 68 | 1,63 | 25,6 | 3 | 1 | 0 | | 89 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900586122 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 108 | 68 | 75 | 99 | 28 | 0 | 83 | 1,7 | 28,7 | 4 | 1 | 3 | | 100 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900810340 | 1 | 3 | 2 | Obrero | 8 | 1 | 114 | 90 | 77 | 99 | 25 | 0 | 81 | 1,69 | 28,4 | 4 | 1 | 3 | | 97 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900688548 | 1 | 3 | 2 | Vendedor ambulante | 3 | 2 | 98 | 68 | 67 | 99 | 23 | 0 | 58 | 1,63 | 21,8 | 2 | 0 | 0 | | 80 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 1900688530 | 1 | 3 | 2 | Vendedor ambulante | 3 | 1 | 124 | 90 | 85 | 98 | 21 | 0 | 64 | 1,65 | 23,5 | 2 | 0 | 0 | | 68 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900716547 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 124 | 82 | 100 | 98 | 20 | 0 | 74 | 1,65 | 27,2 | 4 | 1 | 3 | | 98 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |
| 1905911153 | 1 | 3 | 2 | Vendedor ambulante | 3 | 2 | 114 | 86 | 75 | 98 | 27 | 0 | 84 | 1,74 | 27,7 | 4 | 1 | 3 | | 97 | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900882000 | 1 | 3 | 2 | Agricultor | 1 | 2 | 114 | 70 | 93 | 97 | 18 | 0 | 66 | 1,72 | 22,3 | 2 | 0 | 0 | | 73 | | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900732379 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 120 | 80 | 73 | 99 | 21 | 0 | 58 | 1,53 | 24,8 | 2 | 0 | 0 | | 79 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900732452 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 118 | 70 | 64 | 99 | 19 | 0 | 58 | 1,58 | 23,2 | 2 | 0 | 0 | | 56 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900855501 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 120 | 72 | 73 | 99 | 21 | 0 | 69 | 1,62 | 26,3 | 3 | 1 | 0 | | 87 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 7 | 2 |
| 1900946358 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 100 | 60 | 60 | 97 | 18 | 0 | 56 | 1,66 | 20,3 | 2 | 0 | 0 | | 72 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900730696 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 1 | 110 | 62 | 65 | 97 | 19 | 0 | 64 | 1,74 | 21,1 | 2 | 0 | 0 | | 84 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 929249811 | 1 | 3 | 2 | Soldador | 5 | 1 | 120 | 66 | 85 | 98 | 23 | 0 | 59 | 1,65 | 21,7 | 2 | 0 | 0 | | 75 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900505734 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 1 | 110 | 70 | 73 | 97 | 28 | 0 | 75 | 1,66 | 27,2 | 4 | 1 | 0 | | 92 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900773563 | 1 | 3 | 2 | Cocinero | 4 | 2 | 124 | 72 | 70 | 98 | 19 | 0 | 95 | 1,78 | 30,0 | 5 | 1 | 3 | | 95 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900675768 | 1 | 3 | 2 | Carpintero | 5 | 2 | 118 | 70 | 64 | 99 | 18 | 0 | 85 | 1,68 | 30,1 | 5 | 3 | 3 | | 99 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900751296 | 1 | 4 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 80 | 82 | 98 | 20 | 0 | 80 | 1,7 | 27,7 | 4 | 1 | 3 | | 95 | | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|------------------------|---|---|-----|----|----|-----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 1900773076 | 1 | 4 | 2 | Lic. Matemáticas | 2 | 2 | 110 | 60 | 62 | 98 | 23 | 0 | 70 | 1,63 | 26,3 | 3 | 1 | 0 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900497072 | 1 | 3 | 2 | Artesano | 5 | 2 | 132 | 84 | 75 | 98 | 29 | 0 | 73 | 1,67 | 26,2 | 3 | 1 | 3 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900839950 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 100 | 60 | 80 | 99 | 18 | 0 | 59 | 1,81 | 18,0 | 1 | 0 | 0 | 71 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900889856 | 1 | 2 | 2 | Albañil | 8 | 1 | 110 | 60 | 65 | 95 | 19 | 0 | 60 | 1,63 | 22,6 | 2 | 0 | 0 | 86 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 1900644236 | 1 | 4 | 2 | Ingeniero por Contrato | 2 | 1 | 120 | 74 | 83 | 98 | 25 | 0 | 70 | 1,69 | 24,5 | 2 | 0 | 0 | 86 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 750502330 | 1 | 3 | 2 | En construcción | 8 | 2 | 108 | 65 | 80 | 98 | 19 | 0 | 59 | 1,63 | 22,2 | 2 | 0 | 0 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1900611052 | 1 | 4 | 2 | Sublimación | 5 | 2 | 120 | 70 | 75 | 98 | 25 | 0 | 70 | 1,74 | 23,1 | 2 | 0 | 0 | 75 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1950204576 | 1 | 2 | 2 | En construcción | 8 | 2 | 138 | 80 | 85 | 98 | 23 | 0 | 70 | 1,73 | 23,4 | 2 | 0 | 0 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900715424 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 78 | 65 | 99 | 19 | 0 | 68 | 1,78 | 21,5 | 2 | 0 | 0 | 79 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 705724425 | 1 | 3 | 2 | Ayudante en tía | 3 | 2 | 102 | 56 | 67 | 99 | 21 | 0 | 93 | 1,73 | 31,1 | 5 | 3 | 0 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900858174 | 1 | 3 | 2 | Mecánico | 5 | 2 | 106 | 60 | 70 | 98 | 25 | 0 | 52 | 1,57 | 21,1 | 2 | 0 | 0 | 73 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900775246 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 102 | 60 | 90 | 98 | 22 | 0 | 59 | 1,63 | 22,2 | 2 | 0 | 0 | 74 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900545946 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 122 | 86 | 80 | 98 | 28 | 0 | 82 | 1,59 | 32,4 | 5 | 3 | 4 | 104 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900570977 | 1 | 2 | 2 | Construcción-Albañil | 8 | 2 | 122 | 88 | 96 | 100 | 25 | 0 | 63 | 1,68 | 22,3 | 2 | 0 | 0 | 80 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1150474078 | 1 | 3 | 2 | Carpintero | 5 | 1 | 118 | 78 | 76 | 98 | 20 | 0 | 63 | 1,63 | 23,7 | 2 | 0 | 0 | 74 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 1900845379 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 100 | 58 | 91 | 98 | 26 | 0 | 75 | 1,64 | 27,9 | 4 | 1 | 0 | 93 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900621259 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 118 | 82 | 97 | 82 | 24 | 0 | 83 | 1,73 | 27,7 | 4 | 1 | 3 | 95 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900772714 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 110 | 78 | 67 | 98 | 19 | 0 | 72 | 1,68 | 25,5 | 3 | 1 | 0 | 81 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900773654 | 1 | 3 | 2 | Ayudante artesanal | 5 | 1 | 118 | 80 | 95 | 96 | 21 | 0 | 65 | 1,66 | 23,6 | 2 | 0 | 0 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1900516475 | 1 | 3 | 2 | Artesano | 5 | 2 | 112 | 80 | 97 | 98 | 28 | 0 | 69 | 1,7 | 23,9 | 2 | 0 | 0 | 86 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900625202 | 1 | 2 | 2 | Carpintero | 5 | 1 | 110 | 60 | 75 | 98 | 21 | 0 | 67 | 1,73 | 22,4 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 |
| 1900886811 | 1 | 2 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 102 | 68 | 75 | 97 | 18 | 0 | 66 | 1,74 | 21,8 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-----------------------------------|---|---|-----|----|-----|----|----|---|----|------|------|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 1900611144 | 1 | 3 | 2 | Limpieza en el Consejo Provincial | 4 | 2 | 110 | 60 | 103 | 96 | 26 | 0 | 76 | 1,68 | 26,9 | 3 | 1 | 0 | 63 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1900576842 | 1 | 4 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 70 | 78 | 98 | 23 | 0 | 64 | 1,7 | 22,1 | 2 | 0 | 0 | 83 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 956179998 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 110 | 64 | 88 | 99 | 19 | 0 | 70 | 1,62 | 26,7 | 3 | 1 | 0 | 86 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1317270435 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 118 | 72 | 67 | 99 | 18 | 0 | 65 | 1,64 | 24,2 | 2 | 0 | 0 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1450327778 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 120 | 68 | 70 | 98 | 19 | 0 | 66 | 1,61 | 25,5 | 3 | 1 | 0 | 82 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 958561565 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 114 | 68 | 78 | 98 | 19 | 0 | 72 | 1,62 | 27,4 | 4 | 1 | 0 | 86 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1401265382 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 110 | 72 | 73 | 97 | 19 | 0 | 66 | 1,65 | 24,2 | 2 | 0 | 0 | 79 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900577691 | 1 | 3 | 2 | Empresario | 2 | 2 | 108 | 60 | 105 | 98 | 23 | 0 | 67 | 1,66 | 24,3 | 2 | 0 | 0 | 83 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900853860 | 1 | 2 | 2 | Chofer profesional | 6 | 2 | 110 | 80 | 80 | 99 | 24 | 0 | 66 | 1,62 | 25,1 | 3 | 1 | 0 | 83 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1401221344 | 1 | 4 | 2 | Contador | 2 | 2 | 138 | 80 | 78 | 98 | 26 | 0 | 62 | 1,65 | 22,8 | 2 | 0 | 0 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900733047 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 108 | 60 | 53 | 99 | 18 | 0 | 70 | 1,68 | 24,8 | 2 | 0 | 0 | 88 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1950179166 | 1 | 2 | 2 | Servicio militar | 2 | 1 | 108 | 72 | 78 | 97 | 19 | 0 | 60 | 1,73 | 20,0 | 2 | 0 | 0 | 73 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 956828362 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 112 | 74 | 85 | 97 | 20 | 0 | 59 | 1,65 | 21,7 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 |
| 955858915 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 122 | 80 | 81 | 99 | 21 | 0 | 70 | 1,74 | 23,1 | 2 | 0 | 0 | 83 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900394006 | 1 | 4 | 2 | Paramédico | 2 | 2 | 110 | 64 | 70 | 98 | 27 | 0 | 81 | 1,67 | 29,0 | 4 | 1 | 0 | 91 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1900675800 | 1 | 4 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 124 | 82 | 70 | 98 | 23 | 0 | 64 | 1,59 | 25,3 | 3 | 1 | 0 | 82 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1900613025 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 122 | 76 | 78 | 90 | 21 | 0 | 74 | 1,71 | 25,3 | 3 | 1 | 0 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 2100786595 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 2 | 120 | 80 | 98 | 70 | 24 | 0 | 78 | 1,66 | 28,3 | 4 | 1 | 0 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1950000313 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 100 | 60 | 65 | 99 | 19 | 0 | 75 | 1,71 | 25,6 | 3 | 1 | 0 | 79 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-------------------------------|---|---|-----|----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 2250272875 | 1 | 3 | 2 | Ayudante de venta | 3 | 2 | 116 | 72 | 81 | 98 | 21 | 0 | 61 | 1,62 | 23,2 | 2 | 0 | 0 | 74 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900811819 | 1 | 3 | 2 | Guardia | 4 | 2 | 100 | 64 | 85 | 97 | 20 | 0 | 60 | 1,64 | 22,3 | 2 | 0 | 0 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1900634211 | 1 | 4 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 108 | 60 | 90 | 98 | 29 | 0 | 59 | 1,51 | 25,9 | 3 | 1 | 0 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900625870 | 1 | 3 | 2 | Soldador | 5 | 2 | 100 | 76 | 102 | 97 | 24 | 0 | 59 | 1,62 | 22,5 | 2 | 0 | 0 | 77 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900610732 | 1 | 3 | 2 | Policía | 2 | 1 | 110 | 70 | 112 | 95 | 28 | 0 | 87 | 1,72 | 29,4 | 4 | 1 | 0 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 1900489392 | 1 | 3 | 2 | Policía | 2 | 2 | 100 | 60 | 68 | 94 | 23 | 0 | 69 | 1,67 | 24,7 | 2 | 0 | 0 | 77 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1105050601 | 1 | 3 | 2 | Pintor | 4 | 2 | 130 | 80 | 127 | 97 | 18 | 0 | 76 | 1,75 | 24,8 | 2 | 0 | 0 | 83 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1900610435 | 1 | 3 | 2 | Jubilado | 9 | 1 | 120 | 70 | 60 | 98 | 26 | 0 | 75 | 1,7 | 26,0 | 3 | 1 | 0 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900730605 | 1 | 3 | 2 | Jornalero | 1 | 1 | 120 | 60 | 68 | 98 | 22 | 0 | 74 | 1,64 | 27,5 | 4 | 1 | 0 | 86 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900582327 | 1 | 4 | 2 | Gerente de inmobiliaria | 2 | 2 | 114 | 90 | 86 | 98 | 26 | 0 | 105 | 1,76 | 33,9 | 5 | 3 | 3 | 101 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900738357 | 1 | 4 | 2 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 88 | 77 | 98 | 21 | 0 | 94 | 1,56 | 38,6 | 6 | 3 | 4 | 112 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900708668 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 110 | 62 | 60 | 98 | 27 | 0 | 87 | 1,69 | 30,5 | 5 | 3 | 3 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900353762 | 1 | 3 | 2 | Mecánico | 5 | 1 | 122 | 72 | 93 | 98 | 29 | 0 | 75 | 1,6 | 29,3 | 4 | 1 | 3 | 102 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900771559 | 1 | 3 | 2 | Estudiante | 7 | 1 | 110 | 70 | 65 | 99 | 20 | 0 | 97 | 1,7 | 33,6 | 5 | 3 | 3 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900497239 | 1 | 3 | 2 | Taxista | 6 | 2 | 116 | 84 | 70 | 98 | 30 | 0 | 82 | 1,77 | 26,2 | 3 | 1 | 3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900622802 | 1 | 2 | 2 | Artesano | 5 | 2 | 112 | 78 | 65 | 98 | 30 | 0 | 66 | 1,6 | 25,8 | 3 | 1 | 0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 705421113 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 70 | 125 | 95 | 31 | 0 | 52 | 1,73 | 17,4 | 1 | 0 | 0 | 75 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900397140 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 2 | 120 | 80 | 79 | 97 | 31 | 0 | 85 | 1,7 | 29,4 | 4 | 1 | 3 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900503226 | 1 | 3 | 2 | Empleado Público | 2 | 1 | 110 | 90 | 90 | 98 | 31 | 0 | 85 | 1,72 | 28,7 | 4 | 1 | 3 | 98 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900534940 | 1 | 2 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 120 | 70 | 88 | 97 | 31 | 0 | 62 | 1,51 | 27,2 | 4 | 1 | 0 | 83 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1900562396 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 102 | 70 | 76 | 96 | 31 | 0 | 70 | 1,62 | 26,7 | 3 | 1 | 0 | 89 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 924506553 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 112 | 80 | 70 | 98 | 32 | 0 | 85 | 1,62 | 32,4 | 6 | 3 | 4 | 104 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900397934 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 130 | 80 | 75 | 99 | 32 | 0 | 78 | 1,58 | 31,2 | 5 | 3 | 3 | 97 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1104854870 | 1 | 3 | 2 | Ayudante en lavadora de autos | 9 | 2 | 112 | 76 | 64 | 99 | 32 | 0 | 67 | 1,71 | 22,9 | 2 | 0 | 0 | 82 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1104905763 | 1 | 2 | 2 | Agricultor | 1 | 1 | 126 | 86 | 73 | 98 | 33 | 0 | 72 | 1,66 | 26,1 | 3 | 1 | 0 | 87 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|------------------------|---|---|-----|----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1104809361 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 70 | 80 | 97 | 33 | 0 | 82 | 1,68 | 29,1 | 4 | 1 | 3 | 98 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1721347019 | 1 | 3 | 2 | Construcción | 8 | 2 | 102 | 82 | 81 | 96 | 33 | 0 | 72 | 1,67 | 25,8 | 3 | 1 | 0 | 90 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1104557503 | 1 | 4 | 2 | Veterinario | 2 | 1 | 108 | 76 | 72 | 98 | 33 | 0 | 74 | 1,6 | 28,9 | 4 | 1 | 0 | 91 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900384077 | 1 | 3 | 2 | Policía | 2 | 2 | 124 | 80 | 64 | 99 | 33 | 0 | 87 | 1,75 | 28,4 | 4 | 1 | 3 | 96 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 1900390269 | 1 | 3 | 2 | Técnico de CNT | 2 | 2 | 128 | 86 | 87 | 94 | 34 | 0 | 74 | 1,56 | 30,4 | 5 | 3 | 0 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1104447766 | 1 | 4 | 2 | Policía | 2 | 2 | 114 | 74 | 75 | 98 | 34 | 0 | 85 | 1,7 | 29,4 | 4 | 1 | 3 | 94 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 8 | 2 |
| 1900467216 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 125 | 80 | 100 | 96 | 34 | 0 | 104 | 1,66 | 37,7 | 6 | 3 | 4 | 116 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900518968 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 1 | 126 | 88 | 112 | 98 | 34 | 0 | 85 | 1,67 | 30,5 | 5 | 3 | 4 | 106 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900731090 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 110 | 80 | 62 | 98 | 34 | 0 | 59 | 1,65 | 21,7 | 2 | 0 | 0 | 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1600535723 | 1 | 3 | 2 | Chofer particular | 6 | 2 | 120 | 78 | 85 | 98 | 35 | 0 | 71 | 1,69 | 24,9 | 2 | 0 | 0 | 84 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 10 | 2 |
| 1900599592 | 1 | 4 | 2 | Abogado | 2 | 2 | 120 | 88 | 92 | 98 | 35 | 0 | 79 | 1,65 | 29,0 | 4 | 1 | 3 | 100 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1104019060 | 1 | 4 | 2 | Empleado público | 2 | 1 | 124 | 90 | 80 | 98 | 36 | 0 | 89 | 1,8 | 27,5 | 4 | 1 | 4 | 105 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900497890 | 1 | 4 | 2 | Policia | 2 | 1 | 110 | 60 | 78 | 97 | 36 | 0 | 80 | 1,63 | 30,1 | 5 | 3 | 3 | 101 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900447689 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 1 | 128 | 90 | 70 | 99 | 37 | 0 | 83 | 1,64 | 30,9 | 5 | 3 | 3 | 97 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1715456552 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 130 | 85 | 106 | 96 | 37 | 0 | 115 | 1,76 | 37,1 | 6 | 3 | 4 | 114 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1103798524 | 1 | 3 | 2 | Instructor militar | 2 | 2 | 110 | 70 | 65 | 97 | 39 | 0 | 70 | 1,65 | 25,7 | 3 | 1 | 3 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1900406859 | 1 | 3 | 2 | Agricultor | 1 | 2 | 102 | 68 | 79 | 98 | 39 | 0 | 62 | 1,67 | 22,2 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900408731 | 1 | 3 | 2 | Cerrajero | 5 | 2 | 126 | 86 | 82 | 99 | 38 | 0 | 84 | 1,63 | 31,6 | 5 | 3 | 3 | 101 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900483338 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 98 | 70 | 70 | 98 | 37 | 0 | 78 | 1,57 | 31,6 | 5 | 3 | 3 | 96 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900456367 | 1 | 3 | 2 | Chofer profesional | 6 | 2 | 108 | 80 | 83 | 97 | 38 | 0 | 78 | 1,78 | 24,6 | 2 | 0 | 3 | 94 | 2 | 1 | 0 | 5 | 0 | 11 | 2 |
| 1103754048 | 1 | 3 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 98 | 78 | 64 | 98 | 39 | 0 | 93 | 1,68 | 33,0 | 5 | 3 | 3 | 101 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1900516327 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 2 | 126 | 82 | 76 | 98 | 35 | 0 | 114 | 1,7 | 39,4 | 6 | 3 | 4 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---------------------------------------|---|---|-----|-----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900569003 | 1 | 4 | 2 | Empleado Público | 2 | 2 | 116 | 84 | 88 | 98 | 33 | 0 | 74 | 1,69 | 25,9 | 3 | 1 | 0 | 93 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900578897 | 1 | 3 | 2 | Vendedor | 3 | 2 | 124 | 82 | 90 | 99 | 31 | 0 | 78 | 1,66 | 28,3 | 4 | 1 | 0 | 94 | 2 | 1 | 2 | 5 | 5 | 16 | 4 |
| 1900390889 | 1 | 4 | 2 | Director del Ministerio de desarrollo | 2 | 2 | 116 | 68 | 80 | 98 | 33 | 0 | 98 | 1,69 | 34,3 | 5 | 3 | 4 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900477421 | 1 | 4 | 2 | Panadero | 5 | 1 | 130 | 78 | 97 | 99 | 35 | 0 | 81 | 1,55 | 33,7 | 5 | 3 | 3 | 100 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900609379 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 2 | 124 | 84 | 102 | 96 | 32 | 0 | 106 | 1,63 | 39,9 | 6 | 3 | 4 | 114 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1900317595 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 140 | 82 | 87 | 98 | 39 | 0 | 121 | 1,9 | 33,5 | 5 | 3 | 4 | 111 | 0 | 1 | 2 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1900313600 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 70 | 83 | 98 | 36 | 0 | 84 | 1,63 | 31,6 | 5 | 3 | 3 | 100 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 14 | 3 |
| 1103908438 | 1 | 2 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 140 | 82 | 105 | 96 | 39 | 0 | 130 | 1,58 | 52,1 | 8 | 3 | 4 | 142 | 2 | 0 | 0 | 5 | 3 | 17 | 4 |
| 1900495019 | 1 | 3 | 2 | Operador de Maquinaria | 6 | 2 | 122 | 64 | 64 | 99 | 33 | 0 | 80 | 1,65 | 29,4 | 4 | 1 | 3 | 97 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1103660059 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 128 | 92 | 72 | 95 | 40 | 0 | 93 | 1,61 | 35,9 | 6 | 3 | 4 | 108 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900320456 | 1 | 2 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 122 | 84 | 88 | 98 | 46 | 2 | 80 | 1,7 | 27,7 | 4 | 1 | 0 | 93 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 10 | 2 |
| 1900315035 | 1 | 4 | 2 | Entrenador deportivo | 2 | 2 | 164 | 126 | 80 | 96 | 40 | 0 | 96 | 1,76 | 31,0 | 5 | 3 | 4 | 106 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |
| 1335552990 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 130 | 100 | 64 | 98 | 44 | 0 | 85 | 1,75 | 27,8 | 4 | 1 | 3 | 97 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1900378025 | 1 | 2 | 2 | Agricultor | 1 | 2 | 95 | 60 | 60 | 98 | 42 | 0 | 70 | 1,68 | 24,8 | 2 | 0 | 0 | 88 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 1900259894 | 1 | 2 | 2 | Jornalero | 1 | 2 | 100 | 65 | 69 | 98 | 49 | 2 | 51 | 1,55 | 21,2 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1103476592 | 1 | 2 | 2 | Obrero | 8 | 2 | 122 | 80 | 59 | 98 | 42 | 0 | 77 | 1,63 | 29,0 | 4 | 1 | 3 | 94 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900568047 | 1 | 4 | 2 | Contador | 2 | 2 | 102 | 62 | 67 | 99 | 40 | 0 | 60 | 1,62 | 22,9 | 2 | 0 | 0 | 83 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 2 |
| 1900345289 | 1 | 3 | 2 | Artesano | 5 | 2 | 118 | 80 | 95 | 98 | 44 | 0 | 69 | 1,73 | 23,1 | 2 | 0 | 0 | 88 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1900328624 | 1 | 3 | 2 | Jubilado | 9 | 2 | 100 | 70 | 60 | 99 | 44 | 0 | 75 | 1,66 | 27,2 | 4 | 1 | 3 | 97 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1900307917 | 1 | 3 | 2 | Jubilado | 9 | 2 | 120 | 80 | 95 | 99 | 46 | 2 | 78 | 1,67 | 28,0 | 4 | 1 | 3 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1103950315 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 88 | 77 | 98 | 48 | 2 | 67 | 1,64 | 24,9 | 2 | 0 | 0 | 86 | 0 | 1 | 0 | 5 | 3 | 11 | 2 |
| 1900277375 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 122 | 88 | 82 | 98 | 48 | 2 | 64 | 1,59 | 25,3 | 3 | 1 | 0 | 87 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900414762 | 1 | 4 | 2 | Docente | 2 | 2 | 102 | 74 | 62 | 98 | 40 | 0 | 63 | 1,7 | 21,8 | 2 | 0 | 0 | 84 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|---|-----|----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900257252 | 1 | 2 | 2 | Jornalero | 1 | 2 | 120 | 90 | 88 | 98 | 49 | 2 | 59 | 1,62 | 22,5 | 2 | 0 | 0 | 86 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900341734 | 1 | 2 | 2 | Comerciante | 3 | 1 | 120 | 70 | 61 | 97 | 44 | 0 | 80 | 1,66 | 29,0 | 4 | 1 | 3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1900362482 | 1 | 4 | 2 | Abogado | 2 | 2 | 118 | 82 | 66 | 96 | 40 | 0 | 59 | 1,67 | 21,2 | 2 | 0 | 0 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 702854886 | 1 | 2 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 124 | 82 | 88 | 96 | 45 | 2 | 88 | 1,77 | 28,1 | 4 | 1 | 3 | 95 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1103243539 | 1 | 2 | 2 | Agricultor | 1 | 2 | 112 | 80 | 60 | 98 | 47 | 2 | 70 | 1,63 | 26,3 | 3 | 1 | 3 | 97 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900299098 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 100 | 60 | 64 | 97 | 47 | 2 | 68 | 1,59 | 26,9 | 3 | 1 | 0 | 88 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 9 | 2 |
| 1103015309 | 1 | 3 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 122 | 80 | 60 | 98 | 49 | 2 | 87 | 1,71 | 29,8 | 4 | 1 | 3 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900277979 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 120 | 70 | 93 | 99 | 48 | 2 | 75 | 1,68 | 26,6 | 3 | 1 | 3 | 99 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 702564530 | 1 | 3 | 2 | Mecánico | 5 | 1 | 130 | 80 | 87 | 91 | 49 | 2 | 110 | 1,73 | 36,8 | 6 | 3 | 4 | 111 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | 3 |
| 1900275536 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 70 | 65 | 96 | 48 | 2 | 75 | 1,75 | 24,5 | 2 | 0 | 0 | 92 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 918443128 | 1 | 3 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 100 | 80 | 75 | 98 | 40 | 0 | 66 | 1,64 | 24,5 | 2 | 0 | 0 | 87 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900353747 | 1 | 3 | 2 | Ingeniero mecánico en Hidro China | 2 | 2 | 102 | 78 | 88 | 98 | 42 | 0 | 82 | 1,64 | 30,5 | 5 | 3 | 3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900366707 | 1 | 2 | 2 | Chofer | 6 | 1 | 110 | 60 | 95 | 94 | 42 | 0 | 77 | 1,58 | 30,8 | 5 | 3 | 3 | 99 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900256783 | 1 | 2 | 2 | Carpintero | 5 | 2 | 140 | 85 | 80 | 98 | 49 | 2 | 78 | 1,75 | 25,5 | 3 | 1 | 3 | 99 | 0 | 1 | 2 | 0 | 5 | 14 | 3 |
| 1900251503 | 1 | 3 | 2 | Guardia de seguridad | 4 | 1 | 130 | 88 | 70 | 96 | 47 | 2 | 91 | 1,68 | 32,2 | 5 | 3 | 4 | 106 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 4 |
| 1900213545 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 118 | 88 | 77 | 97 | 48 | 2 | 88 | 1,65 | 32,3 | 5 | 3 | 4 | 104 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1002261459 | 1 | 3 | 2 | Servicio militar | 2 | 2 | 120 | 78 | 53 | 97 | 45 | 2 | 80 | 1,6 | 31,3 | 5 | 3 | 3 | 97 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900290139 | 1 | 3 | 2 | Técnico en el Municipio | 2 | 2 | 125 | 75 | 70 | 96 | 49 | 2 | 80 | 1,62 | 30,5 | 5 | 3 | 3 | 97 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 18 | 4 |
| 1900256767 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 1 | 128 | 74 | 70 | 98 | 47 | 2 | 80 | 1,63 | 30,1 | 5 | 3 | 4 | 113 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 17 | 4 |
| 1900277219 | 1 | 2 | 2 | Chofer | 6 | 1 | 128 | 92 | 105 | 98 | 46 | 2 | 85 | 1,68 | 30,1 | 5 | 3 | 4 | 108 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 17 | 4 |
| 1102746623 | 1 | 4 | 2 | Técnico en Mineria | 2 | 2 | 118 | 70 | 60 | 86 | 49 | 2 | 70 | 1,59 | 27,7 | 4 | 1 | 3 | 95 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 14 | 3 |
| 1400162101 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 1 | 136 | 84 | 77 | 99 | 60 | 3 | 89 | 1,69 | 31,2 | 5 | 3 | 3 | 100 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1900157023 | 1 | 4 | 2 | En empresa privada | 2 | 2 | 122 | 82 | 65 | 96 | 57 | 3 | 81 | 1,67 | 29,0 | 4 | 1 | 3 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|--------------------|---|---|-----|-----|-----|----|----|---|----|------|------|---|---|---|------|---|---|---|---|---|----|---|
| 701724185 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 108 | 72 | 70 | 98 | 57 | 3 | 63 | 1,75 | 20,6 | 2 | 0 | 0 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 8 | 2 |
| 1102227483 | 1 | 3 | 2 | Limpieza | 4 | 2 | 160 | 130 | 80 | 97 | 60 | 3 | 79 | 1,7 | 27,3 | 4 | 1 | 3 | 102 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900171008 | 1 | 2 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 104 | 72 | 73 | 90 | 56 | 3 | 81 | 1,68 | 28,7 | 4 | 1 | 3 | 100 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900155332 | 1 | 4 | 2 | Economista | 2 | 2 | 116 | 90 | 65 | 98 | 58 | 3 | 85 | 1,75 | 27,8 | 4 | 1 | 4 | 104 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1900132703 | 1 | 2 | 2 | Construcción | 8 | 2 | 200 | 110 | 75 | 98 | 60 | 3 | 75 | 1,65 | 27,5 | 4 | 1 | 4 | 104 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900242627 | 1 | 3 | 2 | Cerrajero | 5 | 2 | 142 | 84 | 85 | 97 | 50 | 2 | 92 | 1,69 | 32,2 | 5 | 3 | 4 | 107 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1101457545 | 1 | 4 | 2 | Construcción | 8 | 2 | 122 | 78 | 77 | 97 | 64 | 3 | 64 | 1,59 | 25,3 | 3 | 1 | 3 | 94 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900243278 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 126 | 80 | 89 | 98 | 59 | 3 | 75 | 1,62 | 28,6 | 4 | 1 | 3 | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900237940 | 1 | 2 | 2 | Construcción | 8 | 2 | 120 | 88 | 70 | 98 | 50 | 2 | 70 | 1,7 | 24,2 | 2 | 0 | 0 | 88 | 0 | 1 | 0 | 5 | 0 | 8 | 2 |
| 1101436473 | 1 | 4 | 2 | Jubilado | 9 | 2 | 120 | 82 | 88 | 98 | 63 | 3 | 70 | 1,68 | 24,8 | 2 | 0 | 3 | 97 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 11 | 2 |
| 1900153469 | 1 | 2 | 2 | Agricultor | 1 | 2 | 126 | 70 | 85 | 98 | 59 | 3 | 59 | 1,48 | 26,9 | 3 | 1 | 0 | 89 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900146265 | 1 | 2 | 2 | Jubilado | 9 | 1 | 110 | 66 | 100 | 98 | 62 | 3 | 76 | 1,65 | 27,9 | 4 | 1 | 3 | 101 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1708241219 | 1 | 3 | 2 | Chofer profesional | 6 | 2 | 108 | 60 | 61 | 99 | 56 | 3 | 79 | 1,66 | 28,7 | 4 | 1 | 3 | 100 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1801945864 | 1 | 3 | 2 | Técnico supervisor | 2 | 2 | 124 | 84 | 75 | 98 | 54 | 2 | 90 | 1,84 | 26,6 | 3 | 1 | 4 | 112 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900140797 | 1 | 4 | 2 | Docente | 2 | 2 | 128 | 78 | 73 | 98 | 59 | 3 | 67 | 1,54 | 28,3 | 4 | 1 | 3 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900244900 | 1 | 2 | 2 | Servidor público | 2 | 2 | 124 | 88 | 82 | 96 | 54 | 2 | 65 | 1,66 | 23,6 | 2 | 0 | 0 | 90 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1102132808 | 1 | 4 | 2 | Docente | 2 | 2 | 108 | 82 | 75 | 95 | 57 | 3 | 78 | 1,62 | 29,7 | 4 | 1 | 3 | 99 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900182450 | 1 | 4 | 2 | Ayudante judicial | 2 | 2 | 100 | 68 | 70 | 97 | 56 | 3 | 70 | 1,62 | 26,7 | 3 | 1 | 3 | 95 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 910660992 | 1 | 4 | 2 | Servidor Público | 2 | 2 | 122 | 72 | 79 | 96 | 52 | 2 | 79 | 1,65 | 29,0 | 4 | 1 | 3 | 96 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900151745 | 1 | 3 | 2 | Taxista | 6 | 2 | 106 | 66 | 64 | 96 | 57 | 3 | 80 | 1,65 | 29,4 | 4 | 1 | 4 | 111 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 18 | 4 |
| 1100625829 | 1 | 3 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 136 | 72 | 75 | 96 | 64 | 3 | 90 | 1,66 | 32,7 | 5 | 3 | 4 | 117 | 2 | 0 | 2 | 0 | 5 | 19 | 4 |
| 1102142732 | 1 | 4 | 2 | Docente | 2 | 1 | 132 | 86 | 63 | 98 | 55 | 3 | 80 | 1,7 | 27,7 | 4 | 1 | 3 | 95,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900105139 | 1 | 4 | 2 | Jubilado | 9 | 2 | 120 | 82 | 85 | 98 | 61 | 3 | 88 | 1,68 | 31,2 | 5 | 3 | 4 | 104 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 18 | 4 |
| 1900201920 | 1 | 3 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 110 | 88 | 71 | 96 | 54 | 2 | 79 | 1,66 | 28,7 | 4 | 1 | 3 | 96 | 2 | 1 | 0 | 5 | 3 | 17 | 4 |
| 1900193010 | 1 | 4 | 2 | Comerciante | 3 | 2 | 124 | 76 | 76 | 98 | 55 | 3 | 84 | 1,65 | 30,9 | 5 | 3 | 4 | 104 | 2 | 1 | 0 | 5 | 5 | 23 | 5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-----------------------------|---|---|-----|----|-----|----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1101666004 | 1 | 2 | 2 | Quehaceres domésticos | 4 | 2 | 128 | 72 | 70 | 98 | 64 | 3 | 68 | 1,65 | 25,0 | 3 | 1 | 3 | 100 | 0 | 1 | 2 | 5 | 5 | 19 | 4 |
| 1900149384 | 1 | 3 | 2 | Albañil | 8 | 2 | 142 | 90 | 80 | 99 | 58 | 3 | 87 | 1,62 | 33,2 | 5 | 3 | 4 | 109 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 13 | 3 |
| 1900149228 | 1 | 4 | 2 | Asesor financiero | 2 | 2 | 152 | 90 | 64 | 97 | 58 | 3 | 84 | 1,56 | 34,5 | 5 | 3 | 4 | 110 | 2 | 0 | 2 | 0 | 5 | 19 | 4 |
| 1900223957 | 1 | 4 | 2 | Docente | 2 | 2 | 118 | 78 | 75 | 95 | 51 | 2 | 80 | 1,59 | 31,6 | 5 | 3 | 4 | 110 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 13 | 3 |
| 1703800704 | 1 | 3 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 126 | 78 | 56 | 96 | 64 | 3 | 69 | 1,68 | 24,4 | 2 | 0 | 3 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900087089 | 1 | 2 | 2 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 70 | 75 | 98 | 64 | 3 | 72 | 1,58 | 28,8 | 4 | 1 | 3 | 97 | 2 | 0 | 2 | 0 | 5 | 16 | 4 |
| 1900690742 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 88 | 105 | 98 | 19 | 0 | 54 | 1,55 | 22,5 | 2 | 0 | 3 | 83 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900808104 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 108 | 62 | 80 | 98 | 23 | 0 | 55 | 1,55 | 22,9 | 2 | 0 | 0 | 75 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 706020435 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 108 | 72 | 72 | 98 | 28 | 0 | 72 | 1,6 | 28,1 | 4 | 1 | 4 | 92 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1900805019 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 78 | 82 | 99 | 25 | 0 | 55 | 1,59 | 21,8 | 2 | 0 | 3 | 81 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1088735598 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 70 | 88 | 99 | 25 | 0 | 64 | 1,58 | 25,6 | 3 | 1 | 3 | 88 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900761121 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 120 | 80 | 88 | 99 | 20 | 0 | 46 | 1,59 | 18,2 | 1 | 0 | 0 | 64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900887116 | 1 | 3 | 1 | Niñera | 4 | 2 | 114 | 70 | 95 | 99 | 20 | 0 | 76 | 1,64 | 28,3 | 4 | 1 | 4 | 96 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1950165371 | 1 | 4 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 122 | 70 | 75 | 99 | 19 | 0 | 53 | 1,63 | 19,9 | 2 | 0 | 0 | 70 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900867373 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 60 | 80 | 98 | 18 | 0 | 58 | 1,6 | 22,7 | 2 | 0 | 0 | 78 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 7 | 2 |
| 1150677597 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 122 | 68 | 80 | 98 | 23 | 0 | 82 | 1,63 | 30,9 | 5 | 3 | 4 | 95 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900792036 | 1 | 3 | 1 | Organizadora de eventos | 4 | 2 | 100 | 58 | 60 | 98 | 27 | 0 | 59 | 1,47 | 27,3 | 4 | 1 | 3 | 85 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900613124 | 1 | 3 | 1 | Estilista | 2 | 2 | 110 | 60 | 76 | 99 | 27 | 0 | 50 | 1,59 | 19,8 | 2 | 0 | 0 | 72 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 8 | 2 |
| 1900714294 | 1 | 3 | 1 | Estilista | 2 | 2 | 100 | 70 | 88 | 98 | 27 | 0 | 55 | 1,56 | 22,6 | 2 | 0 | 3 | 88 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900728203 | 1 | 4 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 120 | 80 | 80 | 99 | 22 | 0 | 60 | 1,49 | 27,0 | 4 | 1 | 4 | 89 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 8 | 2 |
| 1900537554 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 60 | 82 | 99 | 21 | 0 | 50 | 1,52 | 21,6 | 2 | 0 | 0 | 74 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900708262 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 64 | 100 | 96 | 20 | 0 | 43 | 1,49 | 19,4 | 2 | 0 | 0 | 70 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900480532 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 70 | 65 | 98 | 21 | 0 | 61 | 1,54 | 25,7 | 3 | 1 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 6 | 1 |
| 1104697410 | 1 | 3 | 1 | Instructora bailoterapia | 2 | 2 | 100 | 60 | 66 | 98 | 18 | 0 | 48 | 1,46 | 22,5 | 2 | 0 | 0 | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1900781467 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 60 | 99 | 98 | 27 | 0 | 58 | 1,49 | 26,1 | 3 | 1 | 0 | 79 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900629237 | 1 | 3 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 104 | 60 | 80 | 98 | 29 | 0 | 52 | 1,5 | 23,1 | 2 | 0 | 0 | 79 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|--------------------------------|---|---|-----|----|-----|-----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900706498 | 1 | 4 | 1 | Asistente operativa | 2 | 2 | 110 | 60 | 85 | 99 | 28 | 0 | 56 | 1,54 | 23,6 | 2 | 0 | 3 | 82 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 706098423 | 1 | 3 | 1 | Secretaria | 2 | 2 | 110 | 80 | 100 | 99 | 24 | 0 | 79 | 1,63 | 29,7 | 4 | 1 | 3 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900480946 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 58 | 94 | 98 | 29 | 0 | 57 | 1,54 | 24,0 | 2 | 0 | 4 | 91 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 604582734 | 1 | 3 | 1 | Cocinera | 4 | 2 | 100 | 64 | 90 | 97 | 28 | 0 | 60 | 1,49 | 27,0 | 4 | 1 | 3 | 81 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900649862 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 114 | 58 | 82 | 98 | 29 | 0 | 52 | 1,52 | 22,5 | 2 | 0 | 3 | 80 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 8 | 2 |
| 1105114878 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 112 | 74 | 82 | 98 | 27 | 0 | 71 | 1,53 | 30,3 | 5 | 3 | 4 | 100 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900690711 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 60 | 65 | 99 | 28 | 0 | 58 | 1,53 | 24,8 | 2 | 0 | 4 | 90 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900804434 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 98 | 56 | 87 | 99 | 26 | 0 | 56 | 1,6 | 21,9 | 0 | 0 | 0 | 79 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1900817386 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 100 | 64 | 85 | 100 | 18 | 0 | 58 | 1,58 | 23,2 | 2 | 0 | 0 | 75 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900740521 | 1 | 3 | 1 | Secretaria en oficina jurídica | 2 | 2 | 108 | 58 | 91 | 99 | 25 | 0 | 57 | 1,55 | 23,7 | 2 | 0 | 3 | 85 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1105150444 | 1 | 4 | 1 | Tecnóloga médica | 2 | 2 | 100 | 60 | 91 | 100 | 28 | 0 | 63 | 1,59 | 24,9 | 2 | 0 | 3 | 81 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 1900732583 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 107 | 70 | 105 | 97 | 19 | 0 | 66 | 1,58 | 26,4 | 3 | 1 | 3 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900706803 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 102 | 78 | 90 | 98 | 28 | 0 | 52 | 1,51 | 22,8 | 2 | 0 | 0 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900678473 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 98 | 60 | 85 | 100 | 29 | 0 | 52 | 1,47 | 24,1 | 2 | 0 | 3 | 84 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900779883 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 1 | 90 | 60 | 90 | 98 | 23 | 0 | 48 | 1,67 | 17,2 | 1 | 0 | 0 | 71 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900546266 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 118 | 70 | 85 | 99 | 18 | 0 | 63 | 1,6 | 24,6 | 2 | 0 | 0 | 76 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900675636 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 100 | 60 | 100 | 97 | 18 | 0 | 62 | 1,53 | 26,5 | 3 | 1 | 0 | 80 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 8 | 2 |
| 1900903699 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 118 | 64 | 85 | 97 | 18 | 0 | 75 | 1,57 | 30,4 | 5 | 3 | 4 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |
| 1105027658 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 68 | 88 | 99 | 23 | 0 | 57 | 1,52 | 24,7 | 2 | 0 | 3 | 80 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900763713 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 116 | 76 | 83 | 99 | 27 | 0 | 51 | 1,57 | 20,7 | 2 | 0 | 0 | 74 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900813120 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 100 | 70 | 70 | 98 | 22 | 0 | 55 | 1,50 | 24,4 | 2 | 0 | 0 | 77 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1104979800 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 60 | 70 | 98 | 26 | 0 | 53 | 1,53 | 22,6 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 1900406149 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 108 | 60 | 70 | 98 | 25 | 0 | 75 | 1,59 | 29,7 | 4 | 1 | 3 | 86 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1105839516 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 112 | 76 | 70 | 98 | 25 | 0 | 75 | 1,56 | 30,8 | 5 | 3 | 4 | 99 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1071994652 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 58 | 85 | 99 | 24 | 0 | 62 | 1,54 | 26,1 | 3 | 1 | 3 | 88 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1105182602 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 116 | 72 | 95 | 98 | 29 | 0 | 55 | 1,5 | 24,4 | 2 | 0 | 4 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|------------------------------------|---|---|-----|-----|----|----|----|---|----|------|------|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900561893 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 104 | 84 | 88 | 98 | 23 | 0 | 55 | 1,56 | 22,6 | 2 | 0 | 3 | 81 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900561901 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 108 | 82 | 64 | 99 | 19 | 0 | 56 | 1,53 | 23,9 | 2 | 0 | 0 | 77 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900768340 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 90 | 70 | 82 | 99 | 20 | 0 | 52 | 1,53 | 22,2 | 2 | 0 | 0 | 70 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1752463545 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 110 | 88 | 98 | 26 | 0 | 84 | 1,62 | 32,0 | 5 | 3 | 4 | 94 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900814789 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 116 | 74 | 90 | 97 | 22 | 0 | 84 | 1,56 | 34,5 | 5 | 3 | 4 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900676105 | 1 | 4 | 1 | Funcionaria pública | 2 | 2 | 102 | 60 | 61 | 98 | 22 | 0 | 61 | 1,59 | 24,1 | 2 | 0 | 3 | 84 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900508852 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 104 | 56 | 65 | 99 | 19 | 0 | 49 | 1,57 | 19,9 | 2 | 0 | 0 | 67 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 | 1 |
| 1900745686 | 1 | 4 | 1 | Promotora del Medio Ambiente | 2 | 2 | 110 | 74 | 65 | 98 | 29 | 0 | 42 | 1,54 | 17,7 | 1 | 0 | 0 | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900713858 | 1 | 2 | 1 | Cocinera | 4 | 2 | 100 | 62 | 88 | 98 | 29 | 0 | 80 | 1,46 | 37,5 | 6 | 3 | 4 | 95 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900815646 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 70 | 73 | 98 | 20 | 0 | 55 | 1,53 | 23,5 | 2 | 0 | 3 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1950189637 | 1 | 3 | 1 | Trabajadora en cabinas telefónicas | 9 | 2 | 98 | 70 | 61 | 98 | 19 | 0 | 59 | 1,51 | 25,9 | 3 | 1 | 3 | 86 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900782010 | 1 | 3 | 1 | Asistente en empresa de envíos | 2 | 1 | 108 | 68 | 75 | 98 | 19 | 0 | 78 | 1,61 | 30,1 | 5 | 3 | 3 | 80 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900658889 | 1 | 4 | 1 | Negocio Propio | 3 | 2 | 108 | 78 | 72 | 98 | 29 | 0 | 59 | 1,58 | 23,6 | 2 | 0 | 3 | 86 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900714583 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 66 | 88 | 99 | 18 | 0 | 67 | 1,6 | 26,2 | 3 | 1 | 4 | 89 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |
| 1900721232 | 1 | 3 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 106 | 62 | 77 | 99 | 22 | 0 | 56 | 1,57 | 22,7 | 2 | 0 | 3 | 84 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900683135 | 1 | 3 | 1 | Cocinera | 4 | 2 | 100 | 68 | 91 | 98 | 21 | 0 | 59 | 1,51 | 25,9 | 3 | 1 | 0 | 71 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1900879659 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 104 | 68 | 80 | 98 | 24 | 0 | 56 | 1,58 | 22,4 | 2 | 0 | 0 | 61 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900571298 | 1 | 4 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 122 | 80 | 70 | 99 | 26 | 0 | 71 | 1,62 | 27,1 | 4 | 1 | 4 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 10 | 2 |
| 1900837319 | 1 | 4 | 1 | Estudiante | 7 | 2 | 110 | 80 | 70 | 98 | 26 | 0 | 55 | 1,61 | 21,2 | 2 | 0 | 0 | 71 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900808096 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 98 | 70 | 88 | 98 | 25 | 0 | 54 | 1,59 | 21,4 | 2 | 0 | 0 | 74 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1206508309 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 118 | 84 | 99 | 98 | 26 | 0 | 65 | 1,56 | 26,7 | 3 | 1 | 3 | 81 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1105099145 | 1 | 4 | 1 | Recepcionista | 2 | 1 | 110 | 80 | 83 | 97 | 26 | 0 | 85 | 1,56 | 34,9 | 5 | 3 | 4 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-----------------------|---|---|-----|----|-----|-----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900477512 | 1 | 4 | 1 | Servidora pública | 2 | 2 | 110 | 70 | 76 | 98 | 29 | 0 | 89 | 1,58 | 35,7 | 6 | 3 | 4 | 97 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 12 | 3 |
| 1950188548 | 1 | 3 | 1 | Niñera | 4 | 2 | 128 | 84 | 89 | 98 | 21 | 0 | 90 | 1,67 | 32,3 | 5 | 3 | 4 | 115 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900804905 | 1 | 3 | 1 | Cajera de tía | 2 | 2 | 108 | 70 | 73 | 98 | 23 | 0 | 67 | 1,58 | 26,8 | 3 | 1 | 3 | 87 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900665389 | 1 | 3 | 1 | Niñera | 4 | 2 | 122 | 76 | 82 | 99 | 23 | 0 | 96 | 1,62 | 36,6 | 6 | 3 | 4 | 106 | 2 | 0 | 0 | 5 | 3 | 17 | 4 |
| 1900704477 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 70 | 85 | 97 | 25 | 0 | 74 | 1,5 | 32,9 | 5 | 3 | 4 | 96 | 2 | 0 | 0 | 5 | 5 | 19 | 4 |
| 1900474543 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 112 | 80 | 87 | 95 | 35 | 0 | 64 | 1,56 | 26,3 | 3 | 1 | 4 | 89 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900528397 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 114 | 62 | 93 | 99 | 30 | 0 | 95 | 1,63 | 35,8 | 6 | 3 | 4 | 114 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1104903388 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 110 | 62 | 75 | 98 | 32 | 0 | 54 | 1,54 | 22,8 | 2 | 0 | 3 | 83 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900565431 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 90 | 60 | 75 | 99 | 35 | 0 | 54 | 1,48 | 24,7 | 2 | 0 | 3 | 81 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 |
| 1900589704 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 122 | 60 | 60 | 97 | 33 | 0 | 57 | 1,54 | 24,0 | 2 | 0 | 3 | 81 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900458009 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 118 | 74 | 89 | 98 | 36 | 0 | 66 | 1,42 | 32,7 | 5 | 3 | 4 | 91 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900591946 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 118 | 62 | 60 | 99 | 32 | 0 | 49 | 1,44 | 23,6 | 2 | 0 | 0 | 72 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1900579044 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 104 | 78 | 82 | 97 | 33 | 0 | 83 | 1,58 | 33,2 | 5 | 3 | 4 | 105 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900564759 | 1 | 4 | 1 | Contadora | 2 | 2 | 112 | 60 | 95 | 99 | 34 | 0 | 62 | 1,6 | 24,2 | 2 | 0 | 4 | 91 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 603885096 | 1 | 4 | 1 | Quehaceres domésticos | 4 | 2 | 108 | 60 | 64 | 99 | 32 | 0 | 55 | 1,53 | 23,5 | 2 | 0 | 3 | 83 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1600512540 | 1 | 4 | 1 | Estilista | 2 | 1 | 100 | 70 | 80 | 96 | 36 | 0 | 50 | 1,52 | 21,6 | 2 | 0 | 0 | 78 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900540046 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 108 | 70 | 65 | 100 | 35 | 0 | 61 | 1,56 | 25,1 | 3 | 1 | 0 | 67 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 2100309778 | 1 | 2 | 1 | Cobrador de bus | 9 | 2 | 110 | 70 | 70 | 99 | 39 | 0 | 60 | 1,48 | 27,4 | 4 | 1 | 3 | 86 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 9 | 2 |
| 1900330679 | 1 | 3 | 1 | Servicio doméstico | 4 | 2 | 114 | 72 | 76 | 98 | 37 | 0 | 65 | 1,54 | 27,4 | 4 | 1 | 3 | 84 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1104452675 | 1 | 4 | 1 | Enfermera | 2 | 2 | 108 | 72 | 100 | 96 | 33 | 0 | 52 | 1,63 | 19,6 | 2 | 0 | 0 | 78 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 |
| 1900595115 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 104 | 60 | 70 | 99 | 32 | 0 | 60 | 1,47 | 27,8 | 4 | 1 | 3 | 86 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900620343 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 100 | 64 | 76 | 99 | 32 | 0 | 53 | 1,48 | 24,2 | 2 | 0 | 0 | 78 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1900466911 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 112 | 62 | 80 | 98 | 37 | 0 | 73 | 1,5 | 32,4 | 5 | 3 | 4 | 90 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900742477 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 112 | 70 | 90 | 99 | 30 | 0 | 64 | 1,45 | 30,4 | 5 | 3 | 4 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900344506 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 108 | 62 | 64 | 98 | 39 | 0 | 55 | 1,54 | 23,2 | 2 | 0 | 0 | 78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|----------------------------------|---|---|-----|-----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900411230 | 1 | 4 | 1 | Servidora pública | 2 | 2 | 100 | 70 | 82 | 98 | 35 | 0 | 49 | 1,53 | 20,9 | 2 | 0 | 0 | 70 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 6 | 1 |
| 1900597962 | 1 | 3 | 1 | Chofer | 6 | 2 | 110 | 80 | 65 | 98 | 30 | 0 | 70 | 1,56 | 28,8 | 4 | 1 | 4 | 89 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 10 | 2 |
| 1900457548 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 128 | 82 | 110 | 98 | 36 | 0 | 102 | 1,59 | 40,3 | 7 | 3 | 4 | 106 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 803010396 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 124 | 86 | 73 | 99 | 38 | 0 | 78 | 1,57 | 31,6 | 5 | 3 | 4 | 90 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900603976 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 108 | 68 | 74 | 98 | 31 | 0 | 61 | 1,59 | 24,1 | 2 | 0 | 3 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900703081 | 1 | 3 | 1 | Niñera | 4 | 2 | 108 | 88 | 78 | 98 | 30 | 0 | 58 | 1,58 | 23,2 | 2 | 0 | 3 | 82 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900491620 | 1 | 3 | 1 | Manicurista | 2 | 2 | 108 | 88 | 98 | 98 | 30 | 0 | 61 | 1,63 | 23,0 | 2 | 0 | 3 | 87 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1103937668 | 1 | 4 | 1 | Psicóloga | 2 | 2 | 106 | 80 | 91 | 98 | 36 | 0 | 65 | 1,6 | 25,4 | 3 | 1 | 3 | 83 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1222094801 | 1 | 3 | 1 | Mesera | 4 | 2 | 100 | 60 | 76 | 99 | 36 | 0 | 67 | 1,63 | 25,2 | 3 | 1 | 3 | 88 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900497411 | 1 | 3 | 1 | Cocinera | 4 | 2 | 100 | 70 | 80 | 99 | 38 | 0 | 48 | 1,45 | 22,8 | 2 | 0 | 0 | 77 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 1104025174 | 1 | 3 | 1 | Atención al cliente en copiadora | 9 | 2 | 108 | 68 | 95 | 99 | 38 | 0 | 64 | 1,56 | 26,3 | 3 | 1 | 3 | 88 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900651793 | 1 | 4 | 1 | Contadora | 2 | 2 | 94 | 68 | 79 | 98 | 30 | 0 | 58 | 1,67 | 20,8 | 2 | 0 | 3 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 1900527252 | 1 | 3 | 1 | Estilista | 2 | 2 | 126 | 88 | 69 | 99 | 36 | 0 | 55 | 1,49 | 24,8 | 2 | 0 | 0 | 79 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 |
| 1900577683 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 96 | 60 | 79 | 99 | 32 | 0 | 63 | 1,47 | 29,2 | 4 | 1 | 0 | 79 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| 1104164643 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 109 | 64 | 80 | 98 | 35 | 0 | 72 | 1,53 | 30,8 | 5 | 3 | 4 | 94 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900483304 | 1 | 4 | 1 | Enfermera | 2 | 2 | 100 | 72 | 65 | 97 | 31 | 0 | 64 | 1,5 | 28,4 | 4 | 1 | 4 | 91 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 2 |
| 1900442110 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 118 | 76 | 87 | 99 | 32 | 0 | 91 | 1,56 | 37,4 | 6 | 3 | 4 | 118 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1206200428 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 116 | 70 | 95 | 99 | 32 | 0 | 71 | 1,65 | 26,1 | 3 | 1 | 3 | 85 | 2 | 1 | 2 | 0 | 5 | 14 | 3 |
| 1900526722 | 1 | 4 | 1 | Estudiante | 7 | 1 | 124 | 82 | 90 | 96 | 35 | 0 | 88 | 1,58 | 35,3 | 6 | 3 | 4 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1900415306 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 112 | 60 | 100 | 98 | 32 | 0 | 77 | 1,53 | 32,9 | 5 | 3 | 4 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 13 | 3 |
| 1900453000 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 118 | 82 | 80 | 99 | 37 | 0 | 70 | 1,52 | 30,3 | 5 | 3 | 4 | 98 | 2 | 1 | 0 | 5 | 3 | 18 | 4 |
| 1104078769 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 114 | 72 | 100 | 97 | 37 | 0 | 67 | 1,55 | 27,9 | 4 | 1 | 4 | 91 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1966779518 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 124 | 100 | 70 | 98 | 43 | 0 | 60 | 1,57 | 24,3 | 2 | 0 | 4 | 93 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900306828 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 74 | 65 | 97 | 41 | 0 | 80 | 1,62 | 30,5 | 5 | 3 | 4 | 91 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900364611 | 1 | 4 | 1 | Guardia | 4 | 2 | 118 | 70 | 97 | 98 | 40 | 0 | 63 | 1,52 | 27,3 | 4 | 1 | 3 | 85 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1712323888 | 1 | 3 | 1 | Limpieza de casa | 4 | 2 | 120 | 80 | 74 | 94 | 43 | 0 | 63 | 1,57 | 25,6 | 3 | 1 | 0 | 64 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 7 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-----------------------|---|---|-----|-----|-----|-----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900261080 | 1 | 2 | 1 | Limpieza de oficinas | 4 | 2 | 11 | 70 | 64 | 98 | 46 | 2 | 55 | 1,45 | 26,2 | 3 | 1 | 4 | 91 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900320787 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 120 | 82 | 84 | 99 | 42 | 0 | 60 | 1,49 | 27,0 | 4 | 1 | 4 | 96 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1103595813 | 1 | 3 | 1 | Limpieza hospitalaria | 4 | 2 | 114 | 80 | 75 | 98 | 40 | 0 | 72 | 1,53 | 30,8 | 5 | 3 | 4 | 97 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 11 | 2 |
| 1900399492 | 1 | 3 | 1 | Auxiliar de limpieza | 4 | 2 | 94 | 90 | 100 | 97 | 41 | 0 | 57 | 1,44 | 27,5 | 4 | 1 | 4 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 10 | 2 |
| 1900376052 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 100 | 70 | 80 | 97 | 40 | 0 | 53 | 1,48 | 24,2 | 2 | 0 | 3 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| 917863474 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 70 | 79 | 97 | 48 | 2 | 64 | 1,51 | 28,1 | 4 | 1 | 4 | 94 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900288141 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 102 | 95 | 100 | 46 | 2 | 65 | 1,5 | 28,9 | 4 | 1 | 4 | 97 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900274653 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 130 | 72 | 75 | 99 | 48 | 2 | 62 | 1,5 | 27,6 | 4 | 1 | 3 | 85 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1103240980 | 1 | 4 | 1 | Electricista | 2 | 2 | 100 | 74 | 73 | 98 | 44 | 0 | 70 | 1,5 | 31,1 | 5 | 3 | 3 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1102775085 | 1 | 4 | 1 | Vendedora de ropa | 3 | 2 | 124 | 80 | 74 | 98 | 49 | 2 | 81 | 1,57 | 32,9 | 5 | 3 | 4 | 100 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1103202329 | 1 | 4 | 1 | Psicóloga | 2 | 2 | 100 | 70 | 85 | 98 | 46 | 2 | 65 | 1,5 | 28,9 | 4 | 1 | 3 | 82 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900289099 | 1 | 3 | 1 | Vendedora | 3 | 2 | 132 | 80 | 67 | 98 | 47 | 2 | 69 | 1,52 | 29,9 | 4 | 1 | 4 | 98 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1102466487 | 1 | 3 | 1 | Decoradora de eventos | 4 | 2 | 116 | 70 | 77 | 98 | 48 | 2 | 84 | 1,51 | 36,8 | 6 | 3 | 4 | 110 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1900350917 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 104 | 70 | 80 | 99 | 43 | 0 | 76 | 1,52 | 32,9 | 5 | 3 | 4 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900305515 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 124 | 76 | 67 | 98 | 43 | 0 | 70 | 1,51 | 30,7 | 5 | 3 | 4 | 96 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1900329358 | 1 | 4 | 1 | Técnico de módulo | 2 | 2 | 108 | 78 | 90 | 99 | 41 | 0 | 54 | 1,48 | 24,7 | 2 | 0 | 3 | 82 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 9 | 2 |
| 1900267590 | 1 | 4 | 1 | Financiero | 2 | 2 | 128 | 82 | 90 | 98 | 48 | 2 | 63 | 1,5 | 28,0 | 4 | 1 | 3 | 87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 1600381292 | 1 | 4 | 1 | Enfermera | 2 | 2 | 122 | 76 | 98 | 97 | 40 | 0 | 63 | 1,49 | 28,4 | 4 | 1 | 3 | 83 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 9 | 2 |
| 1900293893 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 110 | 76 | 85 | 98 | 47 | 2 | 71 | 1,5 | 31,6 | 5 | 3 | 3 | 86 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 |
| 909857948 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 114 | 70 | 96 | 98 | 48 | 2 | 62 | 1,59 | 24,5 | 2 | 0 | 3 | 85 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900299718 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 120 | 78 | 88 | 94 | 44 | 0 | 73 | 1,47 | 33,8 | 5 | 3 | 4 | 103 | 2 | 0 | 2 | 5 | 3 | 19 | 4 |
| 1103164404 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 122 | 92 | 82 | 97 | 46 | 2 | 67 | 1,56 | 27,5 | 4 | 1 | 4 | 99 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 14 | 3 |
| 1900439811 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 68 | 78 | 95 | 42 | 0 | 67 | 1,56 | 27,5 | 4 | 1 | 4 | 91 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|------------------------------|---|---|-----|-----|-----|----|----|---|-----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1900414531 | 1 | 3 | 1 | En industria manual | 5 | 2 | 130 | 90 | 75 | 99 | 43 | 0 | 79 | 1,47 | 36,6 | 6 | 3 | 4 | 95 | 0 | 0 | 2 | 0 | 5 | 14 | 3 |
| 1900252210 | 1 | 3 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 134 | 90 | 76 | 96 | 46 | 2 | 100 | 1,62 | 38,1 | 6 | 3 | 4 | 115 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | 3 |
| 1900368687 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 116 | 74 | 88 | 98 | 42 | 0 | 82 | 1,53 | 35,0 | 6 | 3 | 4 | 107 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1926853425 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 130 | 78 | 90 | 99 | 43 | 0 | 70 | 1,45 | 33,3 | 5 | 3 | 4 | 91 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 13 | 3 |
| 1900411016 | 1 | 3 | 1 | Limpieza | 4 | 2 | 130 | 82 | 105 | 96 | 40 | 0 | 75 | 1,58 | 30,0 | 5 | 1 | 4 | 95 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 11 | 2 |
| 703159145 | 1 | 2 | 1 | Reparación electrónica | 2 | 2 | 118 | 68 | 95 | 98 | 45 | 2 | 102 | 1,5 | 45,3 | 7 | 3 | 4 | 112 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 17 | 4 |
| 1900382712 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 80 | 72 | 98 | 40 | 0 | 101 | 1,55 | 42,0 | 7 | 3 | 4 | 122 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1900203074 | 1 | 3 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 125 | 70 | 91 | 97 | 49 | 2 | 85 | 1,59 | 33,6 | 5 | 3 | 4 | 111 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 4 |
| 1900221651 | 1 | 4 | 1 | Asesora de empresa de viajes | 2 | 2 | 120 | 80 | 78 | 98 | 52 | 2 | 90 | 1,54 | 37,9 | 6 | 3 | 4 | 124 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1900257203 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 104 | 62 | 66 | 99 | 50 | 2 | 57 | 1,49 | 25,7 | 3 | 1 | 3 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 1900257773 | 1 | 4 | 1 | Estilista | 2 | 2 | 102 | 60 | 80 | 99 | 51 | 2 | 62 | 1,52 | 26,8 | 3 | 1 | 4 | 91 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900215631 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 120 | 64 | 78 | 95 | 53 | 2 | 61 | 1,47 | 28,2 | 4 | 1 | 4 | 95 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1706909098 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 126 | 82 | 82 | 98 | 58 | 3 | 76 | 1,49 | 34,2 | 5 | 3 | 4 | 104 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1900204882 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 118 | 82 | 94 | 99 | 52 | 2 | 65 | 1,5 | 28,9 | 4 | 1 | 4 | 100 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 11 | 2 |
| 1102595590 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 124 | 78 | 70 | 98 | 53 | 2 | 65 | 1,55 | 27,1 | 4 | 1 | 4 | 90 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 |
| 1900251438 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 110 | 78 | 88 | 97 | 51 | 2 | 68 | 1,52 | 29,4 | 4 | 1 | 4 | 96 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900039098 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 122 | 74 | 78 | 98 | 61 | 3 | 61 | 1,48 | 27,8 | 4 | 1 | 4 | 105 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 800006407 | 1 | 2 | 1 | Conserje | 4 | 2 | 150 | 92 | 70 | 97 | 62 | 3 | 95 | 1,57 | 38,5 | 6 | 3 | 4 | 118 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 2 |
| 1102528233 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 120 | 70 | 78 | 98 | 51 | 2 | 67 | 1,5 | 29,8 | 4 | 1 | 4 | 104 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 |
| 1900429646 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 160 | 118 | 82 | 98 | 62 | 3 | 65 | 1,47 | 30,1 | 5 | 3 | 4 | 101 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 14 | 3 |
| 1602568310 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 70 | 70 | 98 | 50 | 2 | 72 | 1,58 | 28,8 | 4 | 1 | 0 | 61 | 0 | 0 | 0 | 5 | 3 | 11 | 2 |
| 1900114644 | 1 | 3 | 1 | Agricultura | 1 | 2 | 110 | 70 | 63 | 98 | 64 | 3 | 70 | 1,55 | 29,1 | 4 | 1 | 4 | 101 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1900191600 | 1 | 2 | 1 | Limpieza | 4 | 2 | 130 | 90 | 75 | 96 | 53 | 2 | 85 | 1,53 | 36,3 | 6 | 3 | 4 | 104 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| 1925634891 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 122 | 80 | 83 | 98 | 62 | 3 | 64 | 1,57 | 26,0 | 3 | 1 | 0 | 78 | 0 | 0 | 2 | 5 | 5 | 16 | 4 |
| 1900239649 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 130 | 84 | 95 | 98 | 51 | 2 | 64 | 1,55 | 26,6 | 3 | 1 | 4 | 97 | 2 | 1 | 0 | 5 | 3 | 18 | 4 |
| 1900230820 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 110 | 74 | 70 | 98 | 53 | 2 | 67 | 1,49 | 30,2 | 5 | 3 | 4 | 102 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 4 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|-------------------|---|---|-----|----|----|----|----|---|----|------|------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| 1102553524 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 122 | 78 | 67 | 99 | 52 | 2 | 62 | 1,44 | 29,9 | 4 | 1 | 3 | 84 | 2 | 0 | 2 | 0 | 5 | 15 | 4 |
| 1900238641 | 1 | 4 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 110 | 60 | 75 | 98 | 50 | 2 | 67 | 1,48 | 30,6 | 5 | 3 | 3 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900189653 | 1 | 4 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 70 | 68 | 97 | 54 | 2 | 69 | 1,56 | 28,4 | 4 | 1 | 4 | 96 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 12 | 3 |
| 1202260947 | 1 | 3 | 1 | Chofer | 6 | 2 | 136 | 72 | 95 | 98 | 53 | 2 | 75 | 1,48 | 34,2 | 5 | 3 | 4 | 115 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | 3 |
| 1102797394 | 1 | 3 | 1 | Comerciante | 3 | 1 | 110 | 62 | 84 | 99 | 50 | 2 | 63 | 1,61 | 24,3 | 2 | 0 | 4 | 97 | 2 | 0 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 801444225 | 1 | 2 | 1 | Cocinera | 4 | 2 | 128 | 78 | 90 | 97 | 54 | 2 | 84 | 1,6 | 32,8 | 5 | 3 | 4 | 97 | 2 | 1 | 2 | 5 | 0 | 19 | 4 |
| 1101767281 | 1 | 2 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 130 | 90 | 80 | 98 | 59 | 3 | 80 | 1,6 | 31,3 | 5 | 3 | 4 | 110 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 17 | 4 |
| 1900343518 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 114 | 72 | 89 | 99 | 57 | 3 | 80 | 1,53 | 34,2 | 5 | 3 | 4 | 108 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 3 |
| 911877660 | 1 | 2 | 1 | Costurera | 5 | 2 | 124 | 64 | 80 | 98 | 50 | 2 | 69 | 1,51 | 30,3 | 5 | 3 | 4 | 93 | 2 | 0 | 2 | 0 | 5 | 18 | 4 |
| 1101081220 | 1 | 2 | 1 | Comerciante | 3 | 2 | 112 | 60 | 69 | 99 | 62 | 3 | 65 | 1,46 | 30,5 | 5 | 3 | 4 | 99 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 18 | 4 |
| 1900133016 | 1 | 2 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 140 | 78 | 70 | 98 | 60 | 3 | 85 | 1,55 | 35,4 | 6 | 3 | 4 | 107 | 2 | 1 | 0 | 0 | 5 | 18 | 4 |
| 1900226489 | 1 | 4 | 1 | Servidora Pública | 2 | 2 | 112 | 60 | 87 | 94 | 50 | 2 | 71 | 1,54 | 29,9 | 4 | 1 | 4 | 90 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 12 | 3 |
| 1102832175 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 140 | 98 | 82 | 98 | 53 | 2 | 84 | 1,45 | 40,0 | 7 | 3 | 4 | 113 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 14 | 3 |
| 1102140504 | 1 | 4 | 1 | Docente | 2 | 2 | 120 | 72 | 82 | 98 | 57 | 3 | 70 | 1,56 | 28,8 | 4 | 1 | 4 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 13 | 3 |
| 1900121417 | 1 | 3 | 1 | Ama de casa | 4 | 2 | 130 | 90 | 73 | 96 | 59 | 3 | 86 | 1,6 | 33,6 | 5 | 3 | 4 | 114 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 3 |

Anexo 13. Registro fotográfico











Anexo 14. Certificación del tribunal de grado



CERTIFICACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Loja, 30 de noviembre de 2022

En calidad del tribunal calificador del trabajo de titulación denominado **Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la cabecera cantonal de Zamora**, perteneciente al macroproyecto Riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la Provincia de Zamora Chinchipe, de autoría de la Srta. **Valeria Guadalupe Minga Alvarado** portadora de la cédula de identidad Nro. **1150459921** previo a la obtención del título de Médico General, **certificamos** que se ha incorporado las observaciones realizadas por los miembros del tribunal durante su sesión privada o por el director, por tal motivo se procede a la **aprobación** y calificación del trabajo de titulación y la continuación de los trámites pertinentes para su publicación y sustentación pública.

APROBADO

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Byron-Patricio Garcés Loyola', is written over a horizontal dotted line.

Dr. Mg. Sc. Byron-Patricio Garcés Loyola
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sara Felicita Vidal Rodríguez', is written over a horizontal dotted line.

Dra. Esp. Sara Felicita Vidal Rodríguez
MIEMBRO DEL TRIBUNAL

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Celsa Beatriz Carrión Berrú', is written over a horizontal dotted line.

Dra. Mg. Sc. Celsa Beatriz Carrión Berrú
MIEMBRO DEL TRIBUNAL