



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Universidad Nacional de Loja

Facultad de la Salud Humana

Carrera de Enfermería

**Promoción de la salud en la asociación de medicina tradicional
alternativa y terapias complementarias del cantón Loja**

**Trabajo de Integración Curricular
previo a la obtención del título de
Licenciado en Enfermería**

AUTOR:

Alex Fernando Romero Cuenca

DIRECTORA:

Lic. Diana Maricela Vuele Duma Mg.

Loja - Ecuador

2022

Educamos para Transformar

Certificación

Loja, 10 de noviembre del 2022

Mg. Diana Maricela Vuele Duma

DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICO:

Que he revisado y orientado todo el proceso de elaboración del trabajo de Integración Curricular denominado: **Promoción de la Salud en la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias del cantón Loja**, de autoría del **Sr. Alex Fernando Romero Cuenca**, con cedula Nro. 1150828398 previa a la obtención del título de **Licenciado en Enfermería**, una vez que el trabajo cumple con todos los requisitos exigidos por la Universidad Nacional de Loja por lo tanto se encuentra culminado y aprobado, para el efecto, autorizo la presentación para la respectiva sustentación y defensa.

Atentamente



Firmado electrónicamente por:
**DIANA
MARICELA**

Mg. Diana Maricela Vuele Duma

DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Autoría

Yo, **Alex Fernando Romero Cuenca**, declaro ser autor del presente trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos y acciones legales, por el contenido del mismo. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja la publicación de mí del trabajo de integración curricular en el Repositorio Digital Institucional – Biblioteca Virtual.

Firma



Firmado electrónicamente por:
**ALEX FERNANDO
ROMERO CUENCA**

Alex Fernando Romero Cuenca

Cedula de identidad: 1150828398

Fecha: 24 de noviembre del 2022

Correo electrónico: alex.f.romero@unl.edu.ec

Celular: 0988810813

Carta de autorización por parte del autor, para consulta, reproducción parcial o total y publicación electrónica del texto completo, del Trabajo de Integración Curricular

Yo, **Alex Fernando Romero Cuenca**, declaro ser el autor del Trabajo de Integración Curricular denominado: **Promoción de la Salud en la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias del cantón Loja**, como requisito para optar por el título de **Licenciado en Enfermería**; autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja, para que con fines académicos muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Digital Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja no se responsabiliza por el plagio o copia de la tesis que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja a los veinticuatro días del mes de noviembre del dos mil veintidós.

Firma:



Firmado electrónicamente por:
**ALEX FERNANDO
ROMERO CUENCA**

Autor: Alex Fernando Romero Cuenca

Cédula: 1150828398

Dirección: Av. Benjamín Carrión y Jorge Gaitán

Correo electrónico: alex.f.romero@unl.edu.ec

Celular: 0988810813

DATOS COMPLEMENTARIOS:

Directora del Trabajo de Integración Curricular: Mg. Diana Maricela Vuele Duma.

Dedicatoria

El presente trabajo de integración curricular es dedicado de manera especial a Dios, quien me ha dado salud para poder continuar con los retos diarios de la vida, fortaleza para no declinar y sabiduría para comprender y aplicar los correctivos necesarios y poder llegar hasta este punto de mi vida.

A mis queridos padres Milton Romero y Irma Cuenca, por todos los esfuerzos que han hecho para que hoy pueda llegar a cumplir esta meta, por su cariño, comprensión y cuidados que me brindan día a día. Mis hermanos, Daniel, Patricio, Magaly, Gaby que han estado siempre conmigo, acompañándome, dándome fuerza y cariño para que pueda llegar a desarrollarme de una manera íntegra.

Así mismo a los docentes, que impartieron sus conocimientos para que llegue a desarrollarme como buen profesional en todas las áreas en las que me desempeñaré con cariño, valores, calidad y humanismo.

Finalmente, a mis amigos y compañeros de clase, que con su continuo acompañamiento hicieron de mi etapa de formación una experiencia única llena de gratos recuerdos que voy a atesorar por el resto de mi vida.

Alex Fernando Romero Cuenca

Agradecimiento

Empiezo por agradecer a la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias del cantón Loja por facilitarme el acceso a la información especialmente al presidente Dr. Javier Espinoza.

A la Universidad Nacional de Loja, la Facultad de la Salud Humana, Carrera de Enfermería, a sus autoridades y docentes que me han impartido sus enseñanzas durante el desarrollo de la carrera; permitiéndome formarme con riqueza de conocimientos y valores.

A las docentes Mg. Diana Vuele y Mg. Rosa Rojas, quienes me apoyaron en la elaboración de la presente investigación, durante todas sus etapas; gracias por su desinteresada y acertada dirección.

Alex Fernando Romero Cuenca

Índice de contenidos

Portada	i
Certificación	ii
Autoría	iii
Carta de autorización	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Índice de contenidos	vii
Índice de Tablas.....	ix
Índice de Anexos.....	x
1. Título	1
2. Resumen	2
2.1. Abstract.....	3
3. Introducción	4
4. Marco teórico	7
4.1. Promoción de la salud	7
4.1.1. La Promoción de la Salud en el Ministerio de Salud Pública.....	9
4.1.2. Estrategias de la Promoción de la Salud.....	9
4.1.3. Enfoques de la promoción de la salud.....	9
4.2. Medicina tradicional	10
4.2.1. Enfermedades de filiación cultural.....	10
4.2.1.1. Mal de ojo.....	11
4.2.1.2. Espanto.....	11
4.2.1.3. Mal de aire.....	11
4.2.1.4. Empacho.....	11
4.2.2. Métodos de diagnóstico más utilizados.....	12
4.2.2.1. Entrevista.....	12
4.2.2.2. Observación.....	12
4.2.2.3. La palpación.....	12
4.2.2.4. La interpretación del color de las heces fecales.....	12
4.2.2.5. Observación de la orina.....	12
4.2.3. Prácticas de Medicina tradicional.....	13
4.2.3.1. Limpia con vela.....	13
4.2.3.2. Limpia con Cuy.....	13
4.2.3.3. Limpia con huevo.....	13
4.2.3.4. Limpias con piedras sagradas.....	13

4.2.4. Medicamentos y Plantas Medicinales	14
4.2.5. Clasificación de los Agentes de Medicina Tradicional	15
4.2.5.1. El Shamán	15
4.2.5.2. El Curandero	15
4.2.5.3. El Sobador	15
4.2.5.4. La Partera o Comadrona.....	15
4.3. Medicina alternativa y complementaria.....	16
4.4. Asociación de Medicina Tradicional y Alternativa y Terapias Complementarias	16
4.4.1. Reglamentos para la práctica de medicina tradicional.....	16
4.4.2. Requisitos para ser miembro para la práctica de medicina tradicional.....	17
4.4.3. Derechos de los miembros que realizan las prácticas médicas.....	17
4.4.4. Obligaciones de los miembros que realizan las prácticas médicas.....	18
5. Metodología.....	19
6. Resultados	20
7.Discusión	22
8. Conclusiones	24
9. Recomendaciones	25
10.Bibliografía	26
11. Anexos	29

Índice de Tablas

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población de estudio.....20

Tabla 2. Acciones de promoción de la salud.....21

Índice de Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado.....	29
Anexo 2. Encuesta	31
Anexo 3. Material educativo de la propuesta	33
Anexo 4. Material visual.....	35
Anexo 5. Certificación de traducción del resumen.....	37

1. Título

**Promoción de la salud en la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias
Complementarias del cantón Loja**

2. Resumen

La promoción de la salud en medio de la medicina tradicional está encaminada a rescatar los saberes y prácticas que por mucho tiempo existieron en nuestra cultura y que por los avances de la medicina moderna y nuevas creencias han ido desapareciendo. La presente investigación cual objetivo fue analizar las acciones de promoción de la salud que aplican los agentes de la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias (AMAATC). Se trató del estudio descriptivo, cuantitativo, transversal, no experimental. La población de estudio estuvo conformada por 100 participantes; se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento un cuestionario de elaboración propia. Los resultados reflejan, 35% de miembros de la AMAATC están en la edad mayor a 41 años, predomina el sexo masculino con el 68%, 60% son estado civil casado, con un nivel de estudios de secundaria 67%, 67% pertenecen al área urbana, 97% se identifican con la etnia mestiza, en lo referente a los tipos de agentes 40% son curanderos y 65% cobra una remuneración de aproximadamente \$10 por los servicios ofertados. En relación a las acciones de promoción, 30% curan enfermedades de espanto y mal de ojo, 25% curan de aire y 29% llevar una alimentación adecuada, en relación a las prácticas 55% utiliza la observación como método para el diagnóstico, 70% utiliza las plantas medicinales para el tratamiento, 36% utiliza limpias, 25% la biopuntura como la práctica de medicina alternativa y complementaria. En base a los resultados se elaboró una propuesta comunicacional y publicidad en modo de carteles que ayudaron a implementar un diálogo intercultural. Se concluye que la promoción de la salud por medio de la medicina tradicional y terapias alternativas contribuyen al mejoramiento de la salud de los usuarios al igual que refuerza la identidad cultural de los agentes de medicina tradicional.

Palabras claves: Agentes tradicionales de salud, enfermedades, cultura, medicina tradicional.

2.1. Abstract

The health promotion in the traditional medicine is directed at rescuing the knowledge and practices that have existed in our culture for a long time and that due to the advances of modern medicine and new beliefs have been disappearing. The objective of this research was to analyze the health promotion actions applied by officials Alternative Traditional Medicine Association and Complementary Therapies (ATMACT). It was a descriptive, quantitative, cross-sectional, non-experimental study. The study population consisted of 100 participants; the survey was used as a technique and the questionnaire as an instrument of own elaboration. The results reflect that 35% of ATMACT members are over 41 years of age, the male sex predominates with 68%, 60% are married, with secondary education 67%, 67% belong to the urban area, 97% identify with the mestizo ethnic group, in relation to the types of agents 40% are healers and 65% receive a remuneration of approximately \$10 for the services offered. In relation to promotional actions, 30% soothe diseases of fright and strong look, 25% soothe bad air and 29% have an adequate diet, in relation to practices 55% use observation as a method for diagnosis, 70% uses medicinal plants for treatment, 36% clean bad energy with herbs, 25% biopuncture as the practice of alternative and complementary medicine. Based on the results, it was made an edu-communicational proposal and advertising in the form of posters, which helped to implement an intercultural dialogue. It is concluded that the promotion of health through traditional medicine and alternative therapies contribute to the improvement of the health of users as well as reinforces the cultural identity of traditional medicine agents.

Keywords: Traditional health agents, diseases, culture, traditional medicine.

3. Introducción

La promoción de la salud dentro de la medicina tradicional se basa en una estrecha relación que poseen los agentes tradicionales de salud con el medio ambiente, el agua y la tierra; de tal forma que se genera una interacción con la naturaleza. Esto permite desarrollar saberes relacionados con las plantas y animales, por lo que la práctica de esta forma de sanar, aporta una continua transmisión de conocimientos y tradiciones derivados de la cultura (Ministerio de Salud Pública, 2019).

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), define a la medicina tradicional como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias a las diferentes culturas y que son usadas tanto en el mantenimiento de la salud como en la prevención, diagnóstico, mejora o tratamiento de enfermedades físicas, espirituales y mentales. Este tipo de medicina debe ser valorada por el gran aporte y la riqueza de conocimientos que trae consigo, considerando que es practicada de generación en generación y caracteriza a cada cultura.

Por ello, la medicina tradicional es un conjunto de saberes, habilidades y prácticas que se utilizan para prevenir enfermedades y mejorar el estado de salud. Se basa en los conocimientos ancestrales y las experiencias de los pueblos indígenas del mundo; sin embargo, debido a los avances de la ciencia moderna, la medicina tradicional ha llegado al punto de ser menos utilizada por la población. Los agentes de medicina tradicional son los encargados de la práctica de estos saberes, mismos que han sido heredados por su familia y el ámbito sociocultural en el que se desarrollaron a lo largo de su vida. Aquí podemos encontrar a sobadores expertos en luxaciones, torceduras y dolencias musculares, curanderos expertos en el conocimiento de las plantas y árboles de alto nivel curativo, las parteras encargadas en el seguimiento y cuidado de la madre y su bebé en el desarrollo del embarazo y el yachak que sobresale por su alto nivel representativo. (Ministerio de Salud Pública, 2019)

Por otra parte, la medicina alternativa es aquella que busca a través de tratamientos no convencionales dar solución a afecciones médicas generales, especialmente enfocadas en el dolor. Algunas de las terapias alternativas más reconocidas son: terapia neural, sueroterapia, homeopatía, campos magnéticos, biopuntura, ozonoterapia, acupuntura, quiropraxia, masaje terapéutico. De esta forma, la medicina complementaria y alternativa busca solucionar problemas médicos, enfocados al dolor a través de remedios no convencionales (Zuleta, 2021).

A nivel mundial la medicina tradicional es el pilar fundamental para el acceso a la salud de muchas personas, en países subdesarrollados donde el mayor porcentaje corresponde a personas sumamente pobres hace que la medicina en casas de salud se convierte en un privilegio solo para las personas con un mayor ingreso económico, las personas de bajos recursos optan por la medicina tradicional como una manera más rápida, económica y que está al alcance de todos (Organización Mundial de la Salud, 2016).

En Latinoamérica, la medicina tradicional ha venido por descendencia de la cultura inca, ya que la ideología de estas culturas era que el cuerpo se mantiene sano por el equilibrio con la naturaleza; por ello realizaban muchos rituales en el que incluían sacrificios y uso de animales, el empleo de plantas (debido a su alto poder curativo), uso de utensilios y objetos considerados con un nivel energético saludable (Organización Panamericana de la Salud, 2018).

En Ecuador, la medicina tradicional se encuentra tanto en las áreas urbanas como rurales pero la práctica predomina en la sierra y oriente, ya que en estas regiones habita la mayor concentración de indígenas y tribus que aún son muy apegados a la utilización de plantas y rituales para estar en un equilibrio con la Pacha Mama. Ecuador siendo un país conformado en su mayoría por indígenas aborígenes y tribus que habitan la amazonía existe una gran diversidad cultural mediante el uso de los recursos naturales que están muy emparentados con su creencia espiritual (Ministerio de Salud Pública, 2019).

En la provincia de Loja, existen agentes tradicionales de salud que aplican medicina tradicional y que se encuentran en distintos puntos de la parte urbana, pero residen en su mayoría en la parte rural; ya que esta población, no cuentan con los suficientes recursos y se les dificulta el acceso a las casas de salud y por lo tanto a la atención basada en la medicina occidental, a ello se suma la influencia que la cultura ejerce sobre las prácticas relacionadas con la salud de las personas.

En relación a la práctica de la medicina ancestral-tradicional y terapias complementarias, existen pocos estudios realizados o estos se encuentran desactualizados; sin embargo, a continuación, se enuncia aquellos que están vinculados con la temática de investigación. A nivel internacional tenemos un estudio realizado en México en los habitantes de pueblo nuevo, que evidencia que sus habitantes se encuentran asentados en zonas altas, en ella tienen espacio para el cultivo, siembra y la pesca. Además clasifican a las enfermedades como frías causadas por corrientes de aire que ingresan al cuerpo o por el consumo de algún alimento frío y que utilizan métodos curativos como tomar tés de plantas o hierbas consideradas

calientes como lo son la sábila, santa maría, sonaja, árnica toluache, rosal y las enfermedades calientes causadas por la exposición prolongada a los rayos solares o por ingerir alimentos calientes, para curar estas enfermedades se deben usar plantas o hierbas frías como el tepozán, malva, zarzaparrilla, lengua de vaca, verdolaga, epazote de río, ortiga, etc. (García, 2018).

Por otro lado, el estudio realizado en el cantón Cuenca detalla que existen 190 agentes médicos tradicionales como sobadores, parteras, shamanes, curanderos que desarrollan sus actividades en las distintas parroquias urbanas y rurales, y se dedican a la práctica de diferentes especialidades, como el mal de aire, espanto, sustos, métodos y técnicas de curación entre ellas limpias, despachos, interpretación de sueños, cuatro tabacos utilizando implementos como plantas medicinales, huevo, cuy, piedras, fuego y velas (Garzón, D; Quinche, V,2018).

Un estudio realizado en la parroquia Malacatos del cantón Loja sobre plantas medicinales usadas en la sanación en enfermedades de filiación cultural, evidencia como resultados que la mitad de la población de dicha parroquia corresponde a mujeres; en lo que respecta a la actividad productiva, más del 50% de la población económicamente activa se dedican a la agricultura y ganadería. En torno a las enfermedades de filiación cultural tratadas con plantas medicinales, los encuestados manifestaron las siguientes: caída de la mollera, caída del shungo, empacho, mal aire, susto, tabardillo y, mal parto y finalmente, el tratamiento es a base de plantas medicinales, siendo las de mayor uso la *Aerva sanguinolenta*, escancel, higo-, llantén-, naranja agria- y ruda (Calle , 2020).

Con estos antecedentes, se planteó el presente estudio que tuvo como objetivo general analizar las acciones de promoción de la salud que aplica la AMAATC en el autocuidado de la salud en el cantón Loja, con la finalidad de la implementación de acciones educativas para la promoción de modos de vida saludable. Para ello, se definieron como objetivos específicos: determinar las características sociodemográficas de la población, identificar las acciones de promoción de la salud que saben y practican los agentes tradicionales de salud de la Asociación de Medicina Ancestral Alternativa y Terapias Complementarias del cantón Loja y por último diseñar acciones edu-comunicacionales para la implementación de un diálogo intercultural hacia la promoción de la salud entre AMAATC y el Ministerio de Salud Pública. Los resultados obtenidos generan un aporte importante para visibilizar las prácticas ancestrales que por mucho tiempo han permanecido sin reconocimiento, pero que guardan consigo un gran bagaje de conocimientos y riqueza cultural.

4. Marco teórico

4.1. Promoción de la salud

La Organización Panamericana de la Salud (2019), dicta que la promoción de la salud permite que las personas tengan un control total de su propia salud. Comprende una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a proteger y tener un mayor beneficio en la salud y calidad de vida mediante la prevención y solución de los diferentes problemas de salud. En este sentido, la promoción de la salud implica un proceso de capacitación a las personas para que aumenten el control sobre su salud y la mejoren. Para alcanzar un nivel adecuado de bienestar físico, mental y social, cada persona o grupo requiere identificar y llevar a cabo unas aspiraciones, satisfacer unas necesidades y cambiar el entorno o adaptarse a él.

La promoción de la salud impulsa cambios en el espacio que ayudan a promover y proteger salud. Estos cambios se hacen en las comunidades y los sistemas, como la creación de programas que garanticen el acceso a los servicios de salud, así como normas políticas para que existan parques públicos para la actividad física y convivencia entre las personas. La promoción de salud es la manera más efectiva de tener ciudadanos más saludables y el camino para disminuir los gastos que se dan en los servicios de salud a causa de las enfermedades de las personas (Universidad Internacional de Valencia, 2018).

La Red de Medicinas Tradicionales Complementarias e Integrativas (REDMTCI, 2018), señala estrategias de la Medicina Tradicional China que detalla las acciones que debe seguir las personas para tener una buena calidad de vida como:

1. Autorregular el estado emocional
2. Llevar una vida disciplinada
3. Seguir una alimentación equilibrada y regular
4. Adaptarse al entorno y las cuatro estaciones
5. Prevenir el contagio de enfermedades
6. Prevenir traumas externos inesperados
7. Realizar ejercicios para reforzar la constitución física
8. Utilizar técnicas y sustancias medicinales para prevenir enfermedades
9. Prevenir la evolución de la patología

Según lo planteado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018), la promoción de la salud se consigue a través de tres mecanismos intrínsecos o internos de las personas, estos son:

1. El autocuidado, es decir, las decisiones y acciones que la persona lleva a cabo en beneficio de su propia salud.
2. La ayuda mutua o acciones que las personas realizan para ayudarse unas a otras de acuerdo a la situación que estén viviendo.
3. Los entornos sanos o creación de las condiciones ambientales que favorecen la salud, tales como las escuelas saludables que se constituyen en escenarios potenciadores de las capacidades de los niños y niñas, en las que la educación para la salud y la promoción de la salud son opciones pedagógicas para el desarrollo humano y la formación en valores en la niñez.

Por otro lado, Ledezma & Gutiérrez (2020) plantean que la promoción de la salud juega un papel fundamental dentro de las políticas públicas saludables, originadas a partir del marco conceptual y la estructura del campo de la salud, en la cual se hizo una división en cuatro componentes así: la biología humana, el medio ambiente, el estilo de vida y la organización de los servicios de atención en salud; estos fueron identificados de acuerdo a estudios de morbilidad y mortalidad y se les denominó determinantes de la salud:

- **Biología humana:** están incluidos aquí todos los aspectos de salud física y mental que se desarrollan en el cuerpo humano. Comprende la herencia genética, el proceso de maduración y el envejecimiento de la persona.
- **Medio ambiente** engloba todos los fenómenos relacionados con la salud, que son externos al cuerpo humano, y sobre los cuales las personas tienen poco o ningún control.
- **Estilos de vida:** son el conjunto de decisiones que las personas toman acerca de su salud y sobre las cuales tiene un relativo control. Las buenas decisiones y los hábitos personales saludables favorecen la salud.
- **Organización de los servicios de la atención en salud** consiste en la cantidad, calidad, ordenamiento, naturaleza, y relaciones de la gente, y los recursos en la provisión de los servicios de salud

El modelo de promoción de la salud propuesto por Nola Pender, es uno de los modelos más predominantes en la promoción de la salud en enfermería; según este modelo los determinantes de la promoción de la salud y los estilos de vida, están divididos en factores

cognitivos-perceptuales, entendidos como aquellas concepciones, creencias, ideas que tienen las personas sobre la salud que la llevan o inducen a conductas o comportamientos determinados, que en el caso que nos ocupa, se relacionan con la toma de decisiones o conductas favorecedoras de la salud (Yepes y Zapata, 2020). La modificación de estos factores y la motivación para realizar dicha conducta, lleva a las personas a un estado altamente positivo llamado salud.

4.1.1. La Promoción de la Salud en el Ministerio de Salud Pública

Las políticas públicas saludables están dirigidas hacia las personas y la comunidad, con el objetivo de mejorar los niveles de salud, accesibilidad, utilización, distribución y calidad de los servicios de salud, a la vez que la participación activa y la equidad en la prestación de los mismos. El Estado debe ser el principal garante de los derechos de sus ciudadanos en materia de seguridad social y le corresponde a este, organizar, dirigir y reglamentar la prestación de servicios de salud a los habitantes, no solo desde el diagnóstico y tratamiento de las patologías, sino desde la implementación de políticas de largo alcance que busquen autocuidado de la salud que beneficie a amplios grupos poblacionales (Ministerio de Salud Pública, 2018).

4.1.2. Estrategias de la Promoción de la Salud

- Elaboración de políticas públicas favorables
- Fortalecimiento de la acción comunitaria
- Desarrollo de las habilidades personales
- Creación de entornos propicios a la salud
- Reorientación de los servicios de salud

4.1.3. Enfoques de la promoción de la salud

- Interculturalidad tomar en cuenta todo ámbito relacionado con las costumbres
- Equidad de la salud busca la igualdad de oportunidades para todas las personas, para así desarrollarse y mantener la salud
- Complementariedad hombre y mujer se forma la igualdad de derechos
- Ciclo de vida reconoce las particularidades que permite responder en forma igualitaria las necesidades.

- Ciudadanía participativa y empoderamiento en salud son procesos en los cual los grupos sociales e individuales asumen y expresan sus necesidades de salud.

4.2. Medicina tradicional

La medicina tradicional son conjunto de prácticas, métodos diagnósticos y terapias en las que los conocimientos, saberes que se comparten y se reconocen en las tradiciones y en el desarrollo cultural de los pueblos (Organización Mundial de la Salud, 2020).

La medicina tradicional es un sistema de salud tan antiguo que se ha mantenido en permanencia debido al esfuerzo y defensa de los pueblos indígenas a través de los siglos. Esta medicina también tiene áreas o especialistas. La medicina tradicional cura las enfermedades conocidas como geográficamente culturales. Los cuales son conocidas por toda la región del Ecuador entre ellas son el mal viento, el mal de ojo, el espanto y las recaídas. (Beltroy, 2016).

Dentro de la comunidad kichwa existe el yachakuk que es el aprendiz; el herbolario que conoce todo sobre las plantas y árboles medicinales; la partera experta en partos y el cuidado de la madre en estado de gestación; el fregador o sobador que se encarga de las lesiones reumáticas y nivel muscular; el kuyphichak que es quien diagnostica y hace tratamientos con cuyes; el riquk que diagnostica leyendo la vela; el hampiyachak que es el sabio de la medicina y, finalmente, el yachak que es el mayor personaje sabio (Ministerio de Salud Pública, 2019).

Ecuador un país pluricultural e intercultural siempre ha sido un espacio ocupado desde tiempos antes de la colonia por nacionalidades y pueblos que aprendieron a conocer los misterios del mundo por medio de una relación con la Madre Naturaleza (Pacha Mama), situación que dio paso a sistemas de producción y medicina basados en técnicas práctico-espirituales y en un estilo de vida de acuerdo a su entorno natural (Carvalho, 2015).

La Ley Orgánica de Salud del Ecuador, vigente, en su artículo 6 literal 26, designa como máximo responsable al Ministerio de Salud Pública para establecer políticas que desarrollen y potencien la práctica e investigación de la medicina tradicional, saberes ancestrales y terapias alternativas y complementarias; y en su artículo 189 asigna el respeto al desarrollo de la medicina tradicional y alternativa y su integración en los procesos de enseñanza-aprendizaje (Asamblea Nacional Constituyente, 2008).

4.2.1. Enfermedades de filiación cultural

Las enfermedades de filiación cultural están relacionadas con la cultura a la que perteneces son reconocidas en especial en las zonas Rurales y por los médicos tradicionales.

Son patologías que se caracterizan por un estado de intranquilidad, nerviosismo, dolor, ansiedad, susto, pérdida de apetito, vómito y diarrea. Entre las enfermedades más reconocidas por los médicos tradicionales tenemos:

4.2.1.1. Mal de ojo

Esta es una condición que afecta a los bebés y a niños, se conoce que se produce por la mirada fuerte de personas que atraviesan estados anímicos poco enérgicos como individuos envidiosos. Los signos y síntomas que manifiesta la persona son principalmente llanto e intranquilidad, diarrea y vómito, acompañado de fiebre, inflamación de los ojos, falta de apetito, pérdida de peso y dolor de cabeza. Para el tratamiento de esta enfermedad se recomienda la frotación del huevo de gallina que este del día de haberlo puesto (Romero, 2019).

4.2.1.2. Espanto

Esta afección afecta a los niños y jóvenes, se produce por una fuerte impresión o un episodio traumático que amenaza la integridad física y psicológica, puede originarse en situaciones o encuentros con animales salvajes o a experiencias sobrenaturales, o a veces se da por alguna caída o accidente. Los signos y síntomas están la pérdida de apetito, intranquilidad, saltos de humor, pesadillas, pérdida de peso etc. Para el alivio de esta enfermedad el curandero realiza mediante la obtención previa de plantas naturales a frotar por todo el cuerpo y espalda del enfermo acompañado de un compuesto líquido de alcohol y agua bendita que lleva en la boca y posteriormente es rociado (Romero, 2019).

4.2.1.3. Mal de aire

El mal aire se presenta cuando la persona ha caminado por sitios de mala energía, donde hay maldad, cuando se ha estado cerca de algún muerto, o se ha expuesto a corrientes de aire muy frías o calientes. La persona comúnmente manifiesta dolor de cabeza punzantes, escalofríos y debilidad en el cuerpo y se alivia con una limpia con hierbas medicinales realizando una sahutada haciendo oler el humo de las mismas.

4.2.1.4. Empacho

Esta enfermedad se caracteriza por comer en exceso y llegar a sentir el estómago sumamente hinchado provocando dos tipos de empacho el seco caracterizado por el estreñimiento y el empacho húmedo por la diarrea en exceso. Para el tratamiento de estos problemas de motilidad intestinal se suele usar mucho la manzanilla o te dé flores para calmar los retorcijones (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.2. Métodos de diagnóstico más utilizados

4.2.2.1. Entrevista

La entrevista es punto muy importante porque permite determinar la causa de la enfermedad y es una guía en la elección del método de curación. La información que se pueda obtener, muchas veces sirve para determinar el diagnóstico que se realiza (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.2.2. Observación

El método de la observación del enfermo sirve para determinar el estudio general como: nutrición, temperatura, marcha, constitución psíquica, etc. Y detectar cambios en la piel los cuales ayudaran al diagnóstico como por ejemplo manchas oscuras en la piel, que pueden indicar enfermedad renal o edema, que puede ser consecuencia de mal viento (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.2.3. La palpación

La palpación es un método para determinar un diagnóstico usado en las mujeres embarazadas para determinar la posición del feto. Pero muy comúnmente en el diagnóstico de fracturas y luxaciones comunes en los individuos que han sufrido algún accidente en sus extremidades (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.2.4. La interpretación del color de las heces fecales

El Color amarillento que se interpreta como diarrea debido al calor el verde claro que se interpreta como diarrea debido al mal viento o frío y por último el color marrón o mal oliente interpretado como diarrea debido al estómago volteado.

4.2.2.5. Observación de la orina

La persona debe llevar en una botella transparente la orina mañanera, luego el curandero interpreta el color y la espuma que se forma después de agitar la botella según como se presenta la orina puede determinar el diagnóstico por ejemplo el color vino, amarillo, oscuro o rojo que su causa es el frío, con espuma fina amarillento causado por el calor, espuma gruesa a causa de una colerina, color blanco por una molestia en los ovarios (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.3. Prácticas de Medicina tradicional

4.2.3.1. Limpia con vela

La persona con el problema de salud lleva una vela que posteriormente ha sido frotada por todo su cuerpo. El curandero prende la vela, establece un diagnóstico de la enfermedad o de las dolencias según como se presentan las características físicas de la vela. El curandero debe ser un experto para que el diagnóstico sea preciso y efectivo en la selección de un remedio para curar su mal (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.3.2. Limpia con Cuy

Para esta práctica se debe tener listo un cuy de un solo color. No debe tener más de 2 meses. Para llevar a cabo este ejercicio se debe tener en cuenta ciertas características: Se debe frotar el cuerpo del paciente con el cuy teniendo muy en cuenta los sitios de mayor afección del paciente para repasar con más insistencia en dichos lugares, acompañado a este procedimiento debe decir una oración que comúnmente saben solo los curanderos, ya que utilizan palabras del idioma de la cultura a la que pertenecen esto para “sacar” la enfermedad. Una vez terminado esto según las características que presente el cuy en sus vísceras se relaciona la patología que el enfermo puede presentar (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.3.3. Limpia con huevo

El Yachak toma un huevo de gallina, lo pasa por encima del cuerpo del enfermo, frotándolo, luego se establece el tipo de enfermedad según las características que presente el huevo. Si al partir el huevo y depositarlo en medio vaso de agua, se forman bolitas cristalinas en la yema de huevo se trataría de “mal de ojo”. Si el huevo luego de haberse frotado en el cuerpo, y al batirlo para escuchar su contenido y este se halle más líquido, puede ser signo de “mal aire” (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.3.4. Limpias con piedras sagradas

Muy usada en rituales de curación, poseen un poder energizante debido a su composición de material rico en cargas positivas y negativas la cual hace que se neutralice esas malas energías y también es utilizada como medio de protección de malas energías a los cual estamos expuestos.

4.2.4. Medicamentos y Plantas Medicinales

En la ejecución de las distintas prácticas siempre van a estar presente la utilización de algunas plantas medicinales que serán un complemento importante en el tratamiento de la enfermedad están plantas pueden estar maceradas conjuntamente con alcohol para poder extraer una mezcla de muchas de estas plantas que el curandero almacenara para darle varios usos como el de rociar con la boca a las personas a las que esté realizando una limpia. A continuación, se detalla cada una de estas plantas utilizadas (Ministerio de Salud Pública, 2019).

- Manzanilla (Dispepsia)
- Toronjil Antiinflamatorio
- Cedrón Antiestrés, antiinflamatorio
- Hierba Luisa (Antiinflamatorio)
- Hierba menta (Antiinflamatorio)
- Anís Saborizante, (dispepsias)
- Arrayán (Antigripal)
- Eucalipto aromático (Antigripal)
- Menta (Antigripales)
- Orégano (Antiinflamatorio)
- Paico (ayuda en el parto)
- Matico (Desinfectante)
- Caballo chupa (Diurético)
- Sauco (sarnas)
- Ortiga Reumatismo, (Diurético)
- Alfalfa Hematológico (Sd. Anémico)
- Llantén (Antiinflamatorio)

Conjuntamente en las ceremonias curativas a más de los elementos anteriores mencionados, muchas veces también se acompaña el uso de agua bendita, colonia, cigarrillos (tabaco), lanzas de chonta, collares, rosarios, crucifijos, imágenes y “trago” (alcohol). La religión también es empleada en medio de las prácticas ancestrales con el uso del rosario acompañado de unas oraciones para santos de la iglesia católica (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.5. Clasificación de los Agentes de Medicina Tradicional

4.2.5.1. El Shamán

Es el médico ancestral de mayor influencia es el que realiza la sanación por medio de rituales y prácticas que se han aprendido de todos sus ancestros. Es uno de los agentes curativos más importantes y respetados por sus prácticas ancestrales efectivas mediante rituales que eliminan la energía maligna del cuerpo a nivel espiritual.

Los shamanes son los que realizan distintos tipos de rituales como búsqueda de visión, despachos, los cuatro tabacos, interpretación de sueños limpias de diferentes tipos etc. Ellos son los más capacitados en el empleo de plantas de gran poder curativo como las alucinógenas que se utilizan en las ceremonias (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.5.2. El Curandero

El curandero es la persona que tiene grandes conocimientos de las plantas medicinales y su correcto empleo en las diferentes enfermedades además de reconocer los síntomas. El curandero mediante rituales acaba con la energía maligna del cuerpo y del espíritu. Las características de un curandero esta que puede aliviar las enfermedades físicas y mentales que aquejan a la persona, también realizan varias prácticas como limpias de varios tipos, masajes y también hacen las llamadas “sobadas” (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.2.5.3. El Sobador

Es una persona experta en fracturas, luxaciones, esguinces también se encargan de curar con las manos los dolores musculares producidos por reumas, golpes o caídas. Los sobadores a diferencia de los shamanes o curanderos no realizan sus actividades dentro de ceremonias o rituales, ya que ellos se concentran específicamente a las sanaciones físicas del cuerpo (Ministerio de Salud Pública, 2019).

El sobador debe poseer una técnica única además el mismo debe tener fuerza y precisión. Como primer paso un sobador identifica el problema, donde se encuentra y el dolor que presenta el enfermo. Emplea un sentido del tacto muy desarrollado lo cual le permite intuir cómo curar, sanar o tratar una torcedura, un desgarró muscular o cualquier lesión.

4.2.5.4. La Partera o Comadrona.

La partera o comadrona se encarga del seguimiento del embarazo, el parto y de proporcionar información sobre cuidados y tratamiento que permita a la madre recuperarse,

además tiene un gran conocimiento de las bebidas naturales después del parto. Debido a los diferentes especialistas en obstetricia y la medicina moderna las parteras están prácticamente al desaparecer del mundo de la medicina ancestral (Ministerio de Salud Pública, 2019).

4.3. Medicina alternativa y complementaria

La medicina alternativa es aquella que busca por otros métodos no muy comunes dar solución a problemas médicos que no son curados por la medicina moderna esta medicina ha dado resultados muy satisfactorios en muchas enfermedades al igual que no dejan efectos secundarios (Zuleta, 2021).

Algunas de estas terapias tenemos:

- Terapia neural
- Sueroterapia
- Homeopatía
- Magnetoterapia
- Biopuntura
- Ozonoterapia
- Reflexología

4.4. Asociación de Medicina Tradicional y Alternativa y Terapias Complementarias

Es una organización creada en la provincia de Loja por un grupo de miembros fundadores y que tiene como objetivo fortalecer los conocimientos de las personas que conforman la asociación a la misma manera que supervisa la correcta práctica de estas medicinas. Esta asociación cuenta con 170 miembros con el que se han ganado reconocimiento para un trabajo conjunto con el Ministerio de Salud Pública (Asociación de Medicina Ancestral Alternativa y Terapias Complementarias,2015).

4.4.1. Reglamentos para la práctica de medicina tradicional

- La AMAACT elaboró una serie de normas para orientar a hombres y mujeres que ejercen la práctica de medicina ancestral.
- Esta serie de reglamentos tiene como fin establecer los guiamientos para todos los miembros para la buena práctica de la medicina ancestral.
- Preservar la identidad cultural en conjunto con el entorno natural en el que se realiza las prácticas con la utilización de los elementos que provienen de la naturaleza.

- Preservar los conocimientos ancestrales sobre medicina incluidos instrumentos, rituales sagrados, costumbres, tradiciones, vestuarios típicos y peinados.
- Tener un control, vigilancia de las prácticas de médicas ancestrales con el fin de optimizar su ejercicio.
- Fomentar la recuperación, valoración, desarrollo y práctica del sistema de salud de la medicina ancestral.
- Proteger, controlar los conocimientos ancestrales con el objetivo que no sean plagiados o que se pongan en práctica por personas extrañas.
- Tener un control del uso de las plantas medicinales con el fin de evitar la extinción de plantas que están peligro (Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, 2015).

4.4.2. Requisitos para ser miembro para la práctica de medicina tradicional

Los miembros que podrán ejercer sus prácticas ancestrales deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber cumplido como aprendiz en medicina ancestral 12 años
- Haber aprobado el examen frente al consejo de sabios
- Estar autorizado por el concejo de sabios para la práctica de la medicina ancestral
- Se debe tener una edad mínima de 30 años los menores a esta edad serán reconocidos como aspirantes.
- Ser responsable en el cumplimiento de sus obligaciones ante la organización y su comunidad (Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, 2015).

4.4.3. Derechos de los miembros que realizan las prácticas médicas

- Ser escuchados y atendidas todas las peticiones en sus respectivas asociaciones
- Ejercer la práctica de la medicina ancestral en la ciudad o fuera de esta
- Participar en una asociación de vegetarianos o herbolarios
- El consejo de sabios garantiza el ejercicio y derecho a la medicina ancestral junto con lo que estipula la Constitución del Ecuador, por lo que ellos podrán tomar cualquier base legal para la denuncia o demanda cuando alguna autoridad de estado no respete la práctica de medicina ancestral (Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, 2015).

4.4.4. Obligaciones de los miembros que realizan las prácticas médicas

- Cumplir con todos los reglamentos estipulados, estatutos de la AMAACT y la asociación a la cual pertenezca.
- Siempre presentarse en todos los rituales o y eventos sagrados su vestimenta característica de acuerdo a sus raíces culturales a los que pertenezca.
- Manejar con respeto y racionalidad todos los elementos naturales y recursos que utilice del medio.
- Estar cumpliendo con sus aportes económicos para su comunidad y asociación.
- Ejercer la medicina ancestral sin interrumpir el trabajo de los demás miembros de la AMAACT y el MSP.
- Practicar la medicina ancestral cuidando la salud de la población sin ponerlos en riesgo.
- Ejercer la medicina ancestral sin intermediarios o gente de malos antecedentes.
- Obtener la aprobación del Consejo de Sabios para la práctica de la medicina ancestral fuera de su circunscripción territorial.
- Los vegetalistas deben conocer de al menos 120 plantas y árboles curativos para ser evaluados ante el consejo de sabios para explicar sus usos en las distintas enfermedades (Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, 2015).

5. Metodología

La presente investigación denominada “Promoción de la salud de la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias de la ciudad de Loja”, se basó en un estudio con enfoque cuantitativo, de corte transversal, con un diseño no experimental y de alcance descriptivo. El área de estudio la conformo la AMAATC, la cual está ubicada en el cantón Loja, en el inmueble de la dirección provincial de salud, ubicada en la calle Einstein y Humboldt. Corresponde a una organización que regula y gestiona la práctica adecuada de las medicinas ancestrales por medio de normas y protocolos.

El grupo de estudio con el que se desarrolló la investigación se encuentra conformado por 100 miembros de la asociación antes mencionada, mismos que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: pertenecer a la asociación AMAATC desde su creación, de cualquier oficio relacionado con la medicina tradicional, alternativa y complementaria, que aceptaron participar en la investigación y firmaron el consentimiento informado (Anexo 1).

La recolección de los datos se lo hizo mediante la técnica de la encuesta, con el uso de un cuestionario de elaboración propia, mismo que fue aplicado en línea mediante la plataforma Google Drive. (Anexo 2) Para el desarrollo del presente estudio, en primer lugar, se contactó al presidente de la AMAATC, el cual pudo direccionar hacia los demás miembros de dicha asociación y con ello poder enviarles el link mediante el cual contestarían el instrumento. Finalmente, el procesamiento de la información recolectada se lo realizó mediante el programa estadístico Excel, en donde se realizó la presentación de resultados por medio de tablas donde consta de frecuencia y su respectivo porcentaje.

6. Resultados

En la tabla 1 se puede observar las características sociodemográficas de los miembros de la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias.

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población de estudio

Características		f	%
Edad	24-31 años	15	15
	32-35 años	17	17
	36-40 años	33	33
	41 0 más años	35	35
	Total	100	100
Sexo	Femenino	32	32
	Masculino	68	68
	Total	100	100
Nivel de estudios	Primaria	10	10
	Secundaria	67	67
	Superior	23	23
	Total	100	100
Estado civil	Unión libre	8	8
	Soltero	20	20
	Casado	60	60
	Divorciado	10	10
	Viudo	3	3
	Total	100	100
Etnia	Mestizo	97	97
	Afroecuatoriano	1	1
	Indígena	2	2
	Total	100	100
Lugar de procedencia	Urbano	67	67
	Rural	43	43
	Total	100	100
Tipo de agente tradicional de salud	Curandero	40	40
	Shamán	20	20
	Partera	5	5
	Sobador	30	30
	Masajista	3	3
	Reikirista	2	2
	Total	100	100
Remuneración que percibe por trabajo realizado	10\$	65	65
	20\$	35	35
	Total	100	100

En la tabla 2 se detallan las acciones de promoción que practican los miembros de la AMAATC; las cuales, están orientadas en función de: tipo de enfermedad, métodos para el diagnóstico, insumos, saberes y prácticas ancestrales para la promoción de la salud y medicina alternativa.

Tabla 2. *Acciones de promoción de la salud*

	Ítem	f	%
Tipo de enfermedad que sanan y/o atienden	Espanto	30	30
	Mal de ojo	30	30
	Mal de aire	25	25
	Luxaciones	10	10
	Cuidados y asistencia del embarazo	5	5
Total		100	100
Metodos utilizados para el diagnóstico de enfermedades	Observación	55	55
	Entrevista	10	10
	Palpación	10	10
	Interpretación de orina y heces	5	5
	Interpretación de vela, huevo y animales	20	20
Total		100	100
Insumos utilizados para el tratamiento de las enfermedades	Plantas	70	70
	Pomadas, ungüentos, mantecas	5	5
	Piedras, bastones	5	5
	Animales	8	8
	Bebidas medicinales	12	12
Total		100	100
Saberes ancestrales empleados para la promoción de la salud	Visitas subsecuentes	60	18,5
	Realizar ejercicio	80	24,6
	Llevar una alimentación adecuada	95	29,2
	Tomar infusiones de hierbas	55	16,9
	Llevar una vida disciplinada	10	3,1
	Tener un equilibrio entre mente, cuerpo y alma	10	3,1
Total		325	100
Prácticas de medicina tradicional para la promoción de la salud	Limpias	80	36,4
	Masajes o sobadas	55	25
	Rituales	20	9,1
	Baños energéticos	5	2,3
	Terapia con medicina tradicional	60	27,3
Total		220	100
Prácticas de medicina alternativa y complementaria para la promoción de la salud	Terapia neural	30	15
	Sueroterapia	20	10
	Homeopatía	10	5
	Magnetoterapia	20	10
	Biopuntura	50	25
	Ozonoterapia	20	10
	Reflexología	50	25
Total		200	100

7. Discusión

La medicina tradicional son prácticas que abarcan un conjunto de saberes, tradiciones, interculturalidad en los pueblos, esto con el objetivo de preservar la salud. Sin embargo, también constituye un ámbito que es desconocido, olvidado y perdido a lo largo del tiempo; es por ello que los pueblos de todo el mundo tratan de promocionar nuevas alternativas de salud dado que las medicinas tradicionales son muy efectivas en el autocuidado y la recuperación de la salud. La OMS por medio de organismos internacionales contempla que más del 80% de la medicina tradicional es usada por el fácil acceso y reducidos costos que representa para la población (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Los resultados encontrados en la presente investigación muestran que: en relación a las características sociodemográficas de los miembros de Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, el 35% de los participantes se encuentran en la edad de 41 años y más, el 68% son de sexo masculino y el 32% son mujeres; en cuanto al nivel de instrucción, el 10% han culminado la primaria y el 23% tienen estudios del nivel superior, un porcentaje considerable (60%) son casados, el 67% proviene de zonas urbanas, el 97% se identifican con la etnia mestiza, el 65% cobran una remuneración por cada servicio prestado de 10\$ y finalmente el 40% son curanderos.

Con respecto a las actividades de promoción de la salud que practican los miembros de la AMAAC, los resultados encontrados fueron: las enfermedades de filiación cultural que con mayor frecuencia atienden los agentes tradicionales de salud son el espanto y mal de ojo en un 30% seguido de mal de aire con un 25%; la observación es el método más utilizado para el diagnóstico, con un 55%; un gran porcentaje de los encuestados (70%) utilizan las plantas para el tratamiento de las enfermedades. Estos resultados guardan relación con el estudio realizado por Villegas (2018), en donde resalta que las limpias, rituales, baños energéticos son los más frecuentes para aliviar enfermedades como mal de aire, mal de ojo, espanto, pasmo de ánimo, colerín, mala suerte, problemas reumáticos y que para el tratamiento usan preparados con alcohol, agua bendita, pasada de plantas, velas, collares, huevo de gallina o animales.

De acuerdo al código de ética de la medicina tradicional ancestral, todas las enfermedades de filiación cultural tienen un rasgo característico y un ATS encargado que se ocupara del caso en base a su experiencia; para ello, utilizarán las diferentes plantas y objetos en cada práctica. Además, en la ejecución de las distintas prácticas siempre van a estar presente la utilización de algunas plantas medicinales que serán un complemento importante en el tratamiento de la enfermedad están plantas pueden estar maceradas conjuntamente con alcohol

para poder extraer una mezcla de muchas de estas plantas que el curandero almacenará para darle varios usos como el de rociar con la boca a las personas a las que esté realizando una limpia (Ministerio de Salud Pública, 2019).

En este sentido, las enfermedades de filiación cultural están relacionadas con la cultura a la que pertenece, son reconocidas en especial en las zonas Rurales y por los médicos tradicionales. Son patologías que se caracterizan por un estado de intranquilidad, nerviosismo, dolor, ansiedad, susto, pérdida de apetito, vómito y diarrea (Japón, 2015).

De la misma manera, el método de la observación del enfermo sirve para determinar el estudio general como: nutrición, temperatura, marcha, constitución psíquica, etc; y detectar cambios en la piel los cuales ayudarán al diagnóstico como por ejemplo manchas oscuras en la piel, que pueden indicar enfermedad renal o edema, que puede ser consecuencia de mal viento (Ministerio de Salud Pública, 2019).

En relación a los resultados encontrados vinculados con los saberes ancestrales que los encuestados recomiendan para la promoción de la salud: el 29% menciona que recomiendan llevar una alimentación adecuada, 24% considera como recomendación al ejercicio y el 18,5% generalmente recomiendan que las personas atendidas realicen visitas subsecuentes para dar seguimiento a su padecimiento. La información recabada también permitió identificar que el 36% de los ATS, utilizan las limpias como una de las prácticas más frecuentes para aliviar las enfermedades que atienden. Según Garzón Quinche (2018), la medicina tradicional implica el abordaje de saberes que contribuyan al bienestar de la persona y en su estudio demostró que el uso de plantas conjuntamente con las visitas periódicas, contribuye con el bienestar de la persona; el ATS de igual manera brinda consejos para evitar que haya una recaída a causa de la enfermedad y recomiendan la ingesta de plantas con poder curativo.

Finalmente, las prácticas de medicina alternativa y terapias complementaria más utilizadas, de acuerdo a los datos obtenidos en el presente estudio, son la reflexología y la biopuntura con el 25% cada una, seguido de las terapias neurales con 30%. Millstine (2021) señala que las terapias más usadas por la población son terapia neural, sueroterapia, homeopatía, magnetoterapia, biopuntura, ozonoterapia, reflexología, pues éstas están a libre elección de la persona y pueden realizarse más de una a la vez.

Por ello, la medicina alternativa es aquella que busca por otros métodos no muy comunes dar solución a problemas médicos que no son curados por la medicina moderna (Zuleta, 2021).

8. Conclusiones

En cuanto a las características sociodemográficas de los miembros que pertenecen a la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias, se encuentran en una edad mayor a 41 años, mayoritariamente de sexo masculino, han alcanzado un nivel de escolaridad secundario, con un estado civil casado, pertenecientes al área urbana, la etnia de la que son originarios es la mestiza, perciben un ingreso económico de 10\$ por cada servicio prestado y, en relación al oficio que realizan destacan los curanderos especialistas en el uso de plantas.

Las prácticas de medicina tradicional siguen muy arraigadas a las diferentes culturas; estas prácticas son manifestaciones de un gran cuerpo de conocimientos y saberes que se han transmitido de generación en generación y los resultados de la presente investigación permitieron corroborar que, aunque con poca visibilidad, la población sigue practicando y haciendo uso de las diferentes acciones vinculadas a la medicina tradicional y terapias complementarias. En este sentido, aún existen enfermedades de filiación cultural (mal de ojo, mal de aire y espanto) que son atendidas por los agentes tradicional de salud, esto mediante diversos rituales y con el uso de varios insumos como plantas, objetos y animales. Todas estas prácticas están orientadas al manejo del proceso salud-enfermedad de la población, pero también a inculcar en ellos modos de vida saludables desde su percepción cultural.

9. Recomendaciones

Al Ministerio de Salud Pública, se recomienda implementar estrategias de integración entre el Sistema de Salud con las prácticas de medicina tradicional; cuya articulación efectiva, influirá en beneficio de la ciudadanía.

A la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias para que realicen más programas, ferias, exposiciones en donde se presenten nuevas terapias y medicina ancestral que ayuden a mantener el bienestar de las personas y fomenten un autocuidado en la salud. Igualmente se siga trabajando junto con el Ministerio de Salud Pública para crear políticas y leyes en donde se pueda tener un mayor control y regulación de las personas que la ejercen con el fin de que cualquier persona ajena no realice estos trabajos sin la debida aprobación.

A los directivos de la Facultad de la Salud Humana y principalmente a la Carrera de Enfermería, se recomienda continuar investigaciones en el ámbito de la medicina tradicional, que visibilicen tanto las enfermedades de filiación cultural como a los rituales utilizados en el diagnóstico y tratamiento de las mismas.

10. Bibliografía

Álvarez, O; Calle, P; Zhinin, M. (2016). *Aplicación de la medicina ancestral en los usuarios del centro de salud Carlos Elizalde*. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Archivo digital. <https://bit.ly/3Nzr9at>

Asociación de Medicina Ancestral Alternativa y Terapias Complementarias [AMA ACT]. (2015). Reglamento para la Práctica de Medicina Ancestral.

Carvalho, N. (2015). Saberes ancestrales: lo que se sabe y se siente desde siempre. *El Telégrafo* <https://bit.ly/3UuncX0>

Cabezas, N. (2020). La medicina natural ancestral una dosis de salud para salvar la cultura indígena. *Ayuda en Acción*. <https://bit.ly/3E1u0pl>

Calle, J. (2020). Plantas medicinales usadas en la Sanación de Enfermedades de Filicacion Cultural, Malacatos ruta del Capac-Ñan. [Tesis de grado, Universidad Nacional de Loja] <https://bit.ly/3Utd5S0>

Carvalho, N. (2015). Saberes Ancestrales lo que se sabe y se siente desde siempre. *El Telegrafo*. <https://bit.ly/3E3Qq9N>

Díaz, J. (2020). *Aplicación de la medicina ancestral de la población, Parroquia La Merced del cantón Quito*. [Tesis de Grado, Universidad central del Ecuador]. Archivo digital. <https://bit.ly/3sXXzC0>

Fajardo, S. (2019). Medicina Ancestral y Moderna: ¿Oposición o Complemento? *El Heraldo. Barranquilla*. <https://bit.ly/3UoqpXS>

Garzón, D. (2018). *Perspectivas Actuales sobre las Practicas de la Medicina Ancestral Andina*. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Archivo digital. <https://bit.ly/3DCxnSu>

Japón, J. (2015). *Las plantas de uso ritual y su efecto en la sanación de las personas en el barrio Ilincho del cantón Saraguro*. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Archivo digital. <https://bit.ly/3U00dmF>

Ledezma, J. & Gutiérrez, M. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Scielo*, 5(1). <https://bit.ly/3U7Z7p0>

Ministerio de Salud Pública. (2019). *Código de Ética de la Medicina Ancestral-Tradicional de las Nacionalidades y Pueblos del Ecuador*. <https://bit.ly/3U9gWUz>

Organización Mundial de la Salud. (2016). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional*. Archivo digital. <https://bit.ly/3NFouw6>

Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2018). Salud en la población indígena, afrodescendiente y otras diversidades étnicas de las Américas. *Biblioteca Virtual*. <https://bit.ly/3FId3lj>

Quezada, C. (2016). *Material interactivo multimedia para difundir la medicina alternativa o ancestral a los estudiantes de bachillerato*. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Machala]. Archivo digital. <https://bit.ly/3t2oegU>

Ramos, M. (2020). ¿Qué es la Medicina Tradicional? Esto es todo lo que no sabías. *Doctor Aki*. <https://bit.ly/3hf53y0>

Ramírez, J. (2021). *¿Qué es la promoción de la salud?* <https://bit.ly/3t009Yd>

Romero, E. (2019). *Etnobotánica en el tratamiento de enfermedades culturales en la parroquia del ingenio cantón Espíndola*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Loja], Archivo digital. <https://bit.ly/3fI7TuK>

Santiz, M. (2020). *El Arte de la Medicina Ancestral*. Videre. <https://bit.ly/3Ukf77e>

Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación. [Senescyt]. (2016). *Científica Ecuatoriana rescata Medicina Ancestral*. <https://bit.ly/3WvrWx7>

Universidad Politécnica Salesiana Ecuador. (2016). *Medicina Ancestral: Concepción holística y diversificada de la medicina para el futuro*. <https://bit.ly/3hdUrz8>.

Universidad Internacional de Valencia. (2018). *Promoción de la salud: definición, objetivos y ejemplos*. <https://bit.ly/3fiauLZ>

Universidad Mayor de San Andrés. (2017). *Medicina Tradicional*. *Biblioteca Virtual de Pueblos*. bit.ly/3UqtQNJ

Villegas, M. (2018). *Medicina Ancestral como recurso para potenciar el desarrollo de turismo en salud*. [Tesis de pregrado, Universidad de Guayaquil]. Archivo digital. <https://bit.ly/3U5IN81>

Valencia, Z. (2019). *Enfermedades culturales según la cosmovisión de Sanadores y/o pobladores de la parroquia el Carmelo-Carchi*. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica del Norte]. Archivo digital. <https://bit.ly/3fyCQBN>

Villegas, M. (2020). *Eficacia del uso de la medicina ancestral en las afecciones respiratorias en adultos mayores de la parroquia los ángeles, cantón ventanas-los ríos. Los Ríos*. [Tesis de Grado, Universidad Técnica de Babahoyo]. Archivo digital. <https://bit.ly/3zGrUsn>

Zuleta, J. (2020). ¿Demasiado dolor? Existe otra opción: la medicina alternativa. Tendencias y actualidad para la salud y el bienestar. *DoctorAkí*. <https://bit.ly/3TaDcMu>

Organización Panamericana de la Salud. (2019). *Estrategia y plan de acción sobre la promoción de la salud en el contexto de los objetivos de desarrollo sostenible*. Archivo digital. <http://bit.ly/3GvE4su>

Beltroy, C. (2016). *El proceso de incorporación de la medicina tradicional y alternativa y complementaria en las políticas oficiales*. [Tesis de postgrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Archivo digital. <http://bit.ly/3TMBSzH>

11. Anexos

Anexo 1

Consentimiento Informado

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE ENFERMERÍA**

N°....

Consentimiento informado para participar en un estudio de investigación.

Título del Proyecto:

Promoción de la salud en la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias de la ciudad de Loja

Estimada(o) Agente Tradicional de Salud. Mi nombre es Alex Fernando Romero Cuenca estudiante de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja, y me encuentro realizando un estudio sobre los: “Promoción de la salud en la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias de la ciudad de Loja”. El objetivo del estudio es: Analizar las acciones de promoción de la salud que aplica la asociación AMAATC para el autocuidado de la salud, para la implementación de acciones educativas para el autocuidado de la salud, la información obtenida será de uso estrictamente académico y con fines de titulación.

La presente investigación, será de ayuda para el investigador y para el grupo de estudio, ya que mediante los resultados obtenidos se podrá conocer ¿Cuáles son las prácticas que promueven la asociación de medicina tradicional alternativa y terapias complementarias (AMATC) para la promoción de la salud?

Por lo tanto, se realiza una cordial invitación a participar en la presente encuesta, en caso de que usted tenga una duda o una pregunta antes de contestar puede realizarla con total libertad. Su participación es totalmente voluntaria, usted puede elegir participar o no hacerlo y cualquiera que sea su decisión no lo afectará en ningún sentido, incluso puede cambiar de idea más tarde y dejar de participar aun cuando haya aceptado antes.

La encuesta que se aplicará para este estudio se la realizará una sola vez, esta será aplicada para las personas que han firmado el consentimiento informado y que por ende están

aceptando participar. La duración de su participación será de aproximadamente 10 a 15 minutos.

AUTORIZACIÓN:

Estoy de acuerdo y acepto voluntariamente participar, ya que he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las finalidades y objetivos del presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Fecha: _____

Firma del participante: _____

Anexo 2

Encuesta



Universidad
Nacional
de Loja

Trabajo de integración curricular previo a la obtención del Título de Licenciado de Enfermería

Encuesta a agentes de la Asociación de Medicina Tradicional Alternativa y Terapias Complementarias del cantón Loja

El objetivo de la siguiente encuesta es recopilar información sobre las prácticas de medicina ancestral para la promoción de la salud que realiza la asociación AMAATC. La información proporcionada es confidencial y será utilizada para fines exclusivamente académicos.

Datos Generales					
Edad					
Sexo	Masculino			Femenino	
Nivel de estudios	Primaria	Secundaria		Superior	
Lugar de procedencia	Urbano			Rural	
Estado civil	Casado	Divorciado	Viudo	Unión libre	Soltero
Usted se auto-identifica como	Indígena	Mulato	Blanco	Afro-ecuatoriano	Montubio Mestizo Otro
Lugar de domicilio	Urbano			Rural	
Cuál es la remuneración que usted recibe por atender a las personas enfermas				<input type="checkbox"/>	10
				<input type="checkbox"/>	20
				<input type="checkbox"/>	30
				<input type="checkbox"/>	40
				<input type="checkbox"/>	50
Saberes ancestrales					

Como agente de medicina ancestral ¿Cuál es el oficio que usted realiza?	<input type="checkbox"/> Curandero
	<input type="checkbox"/> Shamán
	<input type="checkbox"/> Partera
	<input type="checkbox"/> Sobador

¿Cuáles son las enfermedades en las que usted se especializa?	<input type="checkbox"/> Mal de ojo, espanto, mal aire, empacho, caída de mollera <input type="checkbox"/> Orientación y atención del parto se ocupan de la mujer, su fertilidad y su gestación. <input type="checkbox"/> Tratamiento de fracturas y golpes (Fracturas, luxaciones, articulares, cortaduras, ciática)
Promoción de salud	
Para el diagnóstico de una enfermedad cual método utiliza	<input type="checkbox"/> Observación <input type="checkbox"/> Entrevista <input type="checkbox"/> Palpación <input type="checkbox"/> Interpretación de heces u orina <input type="checkbox"/> Interpretación del huevo, vela o animales.
¿Para el tratamiento de la enfermedad usted utiliza?	<input type="checkbox"/> Plantas <input type="checkbox"/> Pomadas <input type="checkbox"/> Rituales, limpias <input type="checkbox"/> Baños, sahumadas <input type="checkbox"/> Animales
¿Cuáles saberes ancestrales para la promoción de la salud usted recomienda?	<input type="checkbox"/> Visitas periódicas a agentes de medicina tradicional <input type="checkbox"/> Realizar ejercicio <input type="checkbox"/> Llevar una alimentación adecuada <input type="checkbox"/> Tomar infusiones o preparados de plantas <input type="checkbox"/> Llevar una vida disciplinada <input type="checkbox"/> Evitar factores que reinicien la enfermedad
¿Cuáles prácticas de medicina tradicional recomienda para la promoción de la salud?	<input type="checkbox"/> Limpias <input type="checkbox"/> Masajes o sobadas <input type="checkbox"/> Rituales <input type="checkbox"/> Terapia con plantas medicinales
¿Cuáles terapias alternativas recomienda para la promoción de la salud?	<input type="checkbox"/> Terapia neural <input type="checkbox"/> Sueroterapia <input type="checkbox"/> Homeopatía <input type="checkbox"/> Magnetoterapia <input type="checkbox"/> Biopuntura <input type="checkbox"/> Ozonoterapia <input type="checkbox"/> Reflexología

Anexo 3: Propuesta edu-comunicacional para la implementación de un dialogo intercultural hacia la promoción de la salud entre AMAACT y el MSP.

Introducción

Según el Código de Ética de la Medicina Ancestral-Tradicional de las Nacionalidades y Pueblos del Ecuador (CEMATNPI, 2020) las comunidades y territorios de las nacionalidades y pueblos no utilizan rótulos, propagandas, programas de radio, televisivos, prensa, pero continúan con el valor de la medicina ancestral-tradicional a través de la trasmisión oral que son testimonios de la funcionalidad y presencia de la medicina. La medicina ancestral-tradicional es funcional en todas sus manifestaciones lo que explica la existencia y la demanda de su práctica por la población que usa la medicina. Visto de esta manera la mayor manera de promocionar la medicina ancestral es en la eficacia de los tratamientos empleados y el bienestar que ha traído en la persona.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018) señala que la mayoría de los sistemas médicos que emplean medicina tradicional, buscan en sus bases conceptuales orientar a los individuos, familias y comunidades en la incorporación de estrategias cotidianas, que los lleven a fortalecer y mantener la salud, y prevenir la enfermedad. Dentro de las diferentes estrategias sugeridas, se incluyen en general los hábitos de alimentación saludable, la incorporación de actividad física y los cambios en los relacionamientos con el entorno familiar, laboral y ambiental, que lleven a un bienestar emocional y mental. En este sentido la presente propuesta busca promocionar la medicina ancestral y complementaria, como una alternativa para el autocuidado de la salud.

Justificación

En la actualidad la promoción de la salud por medio de la medicina tradicional se ha convertido en una práctica diaria por el fácil acceso que ella conlleva, las personas que aún tienen creencias en estos saberes culturales acuden a estos lugares de sanación por distintos factores como lo son el precio, la rapidez o por la misma satisfacción en que han aliviado muchas enfermedades.

Considerando los resultados evidenciados en el presente trabajo esta propuesta busca implementar un diálogo intercultural hacia la promoción de la salud entre la AMAACT y el MSP.

Objetivo

Promocionar la medicina tradicional alternativa y las distintas terapias complementarias que existen y se emplean en la asociación

Desarrollo

- Entrega de los resultados obtenidos al presidente de la AMAACT para socializarlos y destacar los puntos más sobresalientes.
- Cartelera informativa sobre la medicina alternativa y las terapias complementarias

Anexo 4: Material visual de cartelera informativa

HIERBAS AROMATICAS



La mayoría se suelen utilizar en forma de té para calmar dolores abdominales asociados con el sistema digestivo y dolores menstruales.



MANZANILLA

Utilizada en té como calmante del estrés, insomnio, dolores menstruales, problemas digestivos e inflamación de los intestinos.



PEREJIL

Benéfico a nivel endocrino, reumatológico, dermatológico, digestivo, ginecológico y nervioso. Rico en hierro, calcio, yodo y magnesio.



ALBAHACA

Se usa para condimentar, tiene hojas grandes y tiernas que se estropean con facilidad y huelen suavemente a clavo. Se debe recoger tierna y comerla cruda o apenas cocinada.



MENTA

Tiene un intenso aroma y producen una sensación de frescor en la boca. Solo desarrollan todo su aroma cuando se combinan con azúcar. Internamente la menta se utiliza en afecciones estomacales y respiratorias.



ROMERO

Es ideal para aromatizar aceites y vinagres, añado generalmente a los platos de carne, especialmente de cordero y de cerdo. También puede tener propiedades antiinflamatorias.



HIERBABUENA

Desprende un fresco aroma y acompaña perfectamente cualquier postre. Es indicada para mitigar el dolor, ya que su principal componente, el mentol, actúa directamente sobre los nervios.



TOMILLO

Indicado para adobos, salsa y recetas con vino. Destaca por su intenso y agradable aroma. Tiene propiedades para curar problemas bronquiales.



MEJORANA

Se utiliza para aromatizar sopas, salsa, carnes y pescados. Tiene propiedades medicinales específicas sobre la digestión y es rica en vitaminas A y D, indispensables para la salud de ósea y de la piel.

RECURSOS: <http://www.alimentacion-sana.com.ar/informaciones/novedades/aromaticas.htm>
<http://www.alimentacion-sana.com.ar/informaciones/novedades/hierbas.htm#5a>

Hecha por: Grupocom

Medicina Tradicional



La OMS define la medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. Estos conocimientos, aptitudes y prácticas son oriundos de cada cultura.



Espanto o Susto:

Una fuerte impresión como un ruido inesperado, un movimiento brusco (en los infantes) y en los adultos estar a punto de ahogarse, ver un muerto a un ser sobrenatural, o un accidente, la caída cercana de un rayo, ocasiona esta enfermedad que consiste en un estado de abulia, falta de apetito, tristeza.



Mal de Ojo:

Creencia en que personas con una visión fuerte por ciertas dotes sobrenaturales adquiridas o heredadas, pueden dañar a personas niños o adultos e incluso animales.

De origen Mediterráneo fue importada a México en el momento de la Conquista.



BENEFICIOS DE LAS HIERBAS

 ROMERO digestivo y antiviral	 PEREJIL rico en hierro y diurético	 CILANTRO estimulante y cicatrizante
 CEBOLLINO digestivo y hipotensor	 HIERBA BUENA analgésico y digestivo	 ALBAHACA digestivo y diurético
 TOMILLO expectorante y anti-bacteriano	 LAUREL anti-inflamatorio y digestivo	 ORÉGANO antibiótico y antiviral

Anexo 5: Certificación de traducción del Abstract

Loja 24 de noviembre de 2022

Lic.

Magaly del Cisne Romero Cuenca

LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCION IDIOMA INGLES

Certifica:

Haber traducido de español a inglés el resumen del trabajo de integración curricular titulado:
Promoción de la salud en la asociación de medicina tradicional alternativa y terapias complementarias del cantón Loja, de autoría del estudiante Alex Fernando Romero Cuenca, CI: 1150828398

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, pudiendo el interesado hacer uso del presente documento cuando lo considere conveniente.



TEACHER
Nro. Reg. Sinescyt: reg1008-16-1443029