



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Universidad Nacional de Loja

Facultad de la Salud Humana

Carrera de Enfermería

Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de Enfermería del Hospital General Isidro Ayora

**Trabajo de Integración Curricular
previo a la obtención del Título de
Licenciada en Enfermería**

AUTORA:

Sandra Paola Ramos Ramos

DIRECTORA:

Lic. Alexandra del Carmen Riofrío Porras. Mg. Sc

Loja- Ecuador

2022

Certificación

Certificación del trabajo de integración curricular

Loja, 19 de septiembre de 2022

Mg. Sc. Alexandra Riofrío Porras

DIRECTORA DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICO:

Que el presente trabajo de investigación denominado: **Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de enfermería Hospital General Isidro** de autoría de la Srta. Sandra Paola Ramos Ramos, previo a la obtención del título de Licenciada de Enfermería, ha sido supervisado y elaborado bajo mi dirección, consecuentemente ha culminado y aprobado el mismo, por lo que certifico que cumple con los requisitos establecidos por el Régimen Académico de la Universidad Nacional de Loja y una vez revisada autorizo para la defensa ante el tribunal del trabajo de Integración Curricular y disertación del mismo para la graduación.

Atte.:



Firmado electrónicamente por:
**ALEXANDRA DEL
CARMEN RIOFRIO
PORRAS**

Mg. Sc. Alexandra del Carmen Riofrío Porras

DIRECTORA DE TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Autoría

Yo, Sandra Paola Ramos Ramos, declaro ser autora del presente trabajo integración curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales por el contenido de la misma.

Adicionalmente, acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi trabajo de integración curricular en el Repositorio Digital Institucional- Biblioteca Virtual.



Firmado electrónicamente por:
**SANDRA PAOLA
RAMOS RAMOS**

Firma

Cédula: 1105238073

Fecha: 16 de noviembre del 2022

Correo electrónico: sandra.ramos@unl.edu.ec

Teléfono: 0959926078

Carta de autorización

Yo, Sandra Paola Ramos Ramos, declaro ser la autora del trabajo de integración curricular titulado: Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora, como requisito para optar el grado de Licenciada en Enfermería, autorizo al sistema bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos, muestren al mundo la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Digital Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del extranjero, con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del trabajo de integración curricular o de titulación que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, a los 16 días del mes de noviembre del 2022.



SANDRA PAOLA
RAMOS RAMOS

Firma:

Autora: Sandra Paola Ramos Ramos

Cedula: 1105238073

Dirección: Shushuhuaico calles Obregón y la Cruz

Correo Electrónico: sandra.ramos@unl.edu.ec

Celular: 0959926078

DATOS COMPLEMENTARIOS

Directora del trabajo de integración curricular: Lic. Alexandra del Carmen Riofrio Porras. Mg. Sc.

Tribunal de grado: Mg. Denny Caridad Ayora Apolo (presidenta). Mg. Diana Vuele (vocal).

Dra. Mariela Idrovo (vocal)

Dedicatoria

Dedico el presente trabajo primeramente a Dios a la Virgen del Cisne por cuidarme y guiarme siempre, a mis queridos padres Juan y Melania por ser el pilar fundamental en mi vida por su sacrificio y apoyo que me brindaron día a día para ser de mí una mejor persona, ya que sin ustedes no hubiera sido posible alcanzar mi meta profesional; a mis hermanos, sobrinos por sus consejos y ayuda que me brindaron durante toda mi formación profesional quienes me enseñaron que con el trabajo y perseverancia se encuentra el éxito profesional. También dedico este trabajo a toda mi familia, amigos quienes todo el tiempo confiaron en mí y siempre me brindaron palabras alentadoras para seguir luchando por mis sueños.

Sandra Paola Ramos Ramos

Agradecimiento

Primeramente, agradezco a Dios, por cuidarme y protegerme siempre en todo momento de mi formación profesional a la Universidad Nacional de Loja, Facultad de la Salud Humana, Carrera de Enfermería por permitirme aprender de esta hermosa carrera y formar parte de ella. Así mismo al personal del Hospital General Isidro Ayora de Loja, por el tiempo y la colaboración que me brindaron para poder realizar mi trabajo de Integración Curricular

A mi directora Lic. Alexandra del Carmen Riofrio Porras. Mg. Sc, por ser mi guía, apoyo y siempre estar ahí presta a escuchar y ayudar con su conocimiento profesional en el campo de la investigación durante la elaboración de mi trabajo de Integración Curricular.

Finalmente agradezco inmensamente a todos los docentes de la carrera de enfermería, que, durante todos estos años de estudio, me enseñaron y apoyaron en todo el proceso del desarrollo de mi carrera profesional.

Sandra Paola Ramos Ramos

Índice de contenidos

Portada.....	i
Certificación	ii
Autoría.....	iii
Carta de autorización.....	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Índice de contenido	vii
Índice de tablas	viii
Índice de anexos	ix
1. Título	1
2. Resumen	2
2.1 Abstract	3
3. Introducción	4
4. Marco teórico	6
4.1 Riesgo.....	6
4.2 Riesgo Laboral	7
4.3 Clasificación De Los Riesgos Laborales.....	8
4.3.1 Riesgos Físicos O Ambientales.....	8
4.3.1.1 Ruido	8
4.3.1.2 Radiación No Ionizante.....	8
4.3.1.2.1 Radiación Ultravioleta.....	8
4.3.1.2.2 Radiación Infrarroja	8
4.3.1.2.3 Radiación De Campos Electromagnéticos	8
4.3.1.2.4 Radiación Láser	8
4.3.1.2 Radiación Ionizante.....	8
4.3.1.2.1 Ambientes Fríos	9
4.3.1.2.1.1 Ambientes Calurosos.....	9
4.3.2 Riesgos Químicos.....	9
4.2.2.1 Efectos Irritantes.....	9
4.2.2.1.1 Efectos Alérgicos	9

4.2.2.1.2 Efectos Cancerígenos	9
4.3.4 Riesgos Biológicos	10
4.3.4.1 Hepatitis B	10
4.3.4.2 Hepatitis C	10
4.3.4.3 Virus De La Inmunodeficiencia Humana.....	10
4.3.4.4 Mycobacterium Tuberculosis	10
4.3.5 Riesgos Psicosociales	11
4.3.5.1 Estrés Laboral.....	11
4.3.5.2 Fatiga De Los Trabajadores Ordenación Del Tiempo De Trabajo Fundamentalmente Trabajos Nocturnos	11
4.3.6 Riesgos Ergonómicos	11
4.4 Efectos Laborales	12
4.5 Prevención.....	12
5. Metodología	13
6. Resultados	14
7. Discusión.....	20
8. Conclusiones	23
9. Recomendaciones.....	24
10. Bibliografía.....	25
11. Anexos.....	322

Índice de tablas

Tabla 1. Riesgos Biológicos del personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora.....	14
Tabla 2. Riesgos Físicos del personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora	15
Tabla 3. Riesgos Químicos del personal de enfermería Hospital General Isidro Ayor	16
Tabla 4. Riesgos Ergonómicos del personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora ...	17
Tabla 5. Riesgos Psicosociales del personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora ...	18
Tabla 6. Características socio demográficas	19

Índice de anexos

Anexo 1. Aceptación de pertenencia.....	322
Anexo 2. Dirección del trabajo de integración curricular de grado	333
Anexo 3. Certificación de la traducción del resumen de inglés	344
Anexo 4. Certificación de los resultados de la Propuesta	355

1 . Título

Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de Enfermería del Hospital General

Isidro Ayora

2. Resumen

El personal de salud en específico los profesionales de Enfermería, cumplen extensos horarios de trabajo, exponiéndose a diferentes riesgos laborales que impiden el cumplimiento adecuado de sus obligaciones. El presente estudio cuyo objetivo fue analizar los riesgos laborales en el personal de Enfermería del Hospital General Isidro Ayora de Loja. Se trato de un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo; de corte trasversal, para la recolección de datos se aplicó una encuesta, misma que consto de 33 ítems clasificados en riesgos biológicos, físicos, químicos, ergonómicos, psicosociales, participaron 132 enfermeras/os. Obteniendo como resultados, en los factores de riesgo biológicos 98% se encuentra expuesto a fluidos corporales, 87% ha estado en contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias, 86% en contacto con heridas infectadas, y un 98% en contacto directo con material contaminado como torundas y gasas, entre los riesgos físicos un 86% en su jornada laboral está expuesta a corrientes de aire, 52%, realiza el lavado de manos con agua fría en el turno de la noche, riesgos químicos un 94% se expone a productos de limpieza, 82% se expone a sustancia químicas como el látex por tiempo prolongado, riesgos ergonómicos, 91% permanece de pie por tiempos prolongados, 73% no utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes, riesgos psicosociales, 69% se siente emocionalmente agotado por su trabajo, hay un igual porcentaje del 50% en donde el trabajo les genera estrés laboral. Un 34 % están en edades de 36 a 40 años, predomino el sexo femenino con 70 %, dentro de los años de experiencia laboral está entre 6 a los 10 años con un 40 %, y un 46 % están casados. Llegando a la conclusión que los profesionales de enfermería están expuestos a diferentes tipos de riesgo en su jornada de trabajo.

Palabras claves: psicosocial, ergonómico, horarios, profesional

2.1 Abstract

The health staff in particular the nursing professionals, meet long working hours, exposing themselves to different occupational risks that prevent the proper fulfillment of their obligations. The aim of this study was to analyze occupational risks in the nursing staff of the Isidro Ayora General Hospital of Loja. This was a descriptive, quantitative and cross-sectional study. For data collection a survey was applied, which consisted of 33 items classified in biological, physical, chemical, ergonomic and psychosocial risks, 132 nurses participated. Obtaining the following results, in the biological risk factors 98% is exposed to body fluids, 87% has been in direct contact with patients who present respiratory secretions, 86% in contact with infected wounds, and 98% in direct contact with contaminated material such as swabs and gauze, among the physical hazards 86% in their working day are exposed to drafts, 52% perform hand washing with cold water at the night schedule, 94% are exposed to cleaning products, 82% are exposed to chemicals such as latex for a long time. Regarding ergonomic risks, 91% stand for long periods, 73% do not use adequate body mechanics to mobilize patients, in the psychosocial risks, 69% feel emotionally exhausted by their work, there is an equal percentage of 50% where work generates work stress. 34% are between the ages of 36 and 40, the female sex predominates with 70%, within the years of work experience is between 6 and 10 years with 40%, and 46% are married. Concluding that nursing professionals are exposed to different types of risk in their working day.

Keywords: psychosocial, ergonomic, schedules, professional

3. Introducción

“La prevención de accidentes no debe ser considerada como una cuestión de legislación, sino como un deber de los seres humanos, y como una razón de sentido económico” (Werner von Siemens).

Toda actividad laboral conlleva la posibilidad de que un suceso peligroso o un daño pueda generarse en su desarrollo, en el área de la salud estos pueden presentarse en diversas formas, y su causa podría deberse a múltiples factores, pudiendo estos ser físicos y psicosociales.

Tomando en consideración que los riesgos percibidos como un efecto de actividades relacionadas con el trabajo, específicamente en esta área, pueden causar importantes afectaciones, por lo que, se deben tomar en consideración medidas que los eviten en todo establecimiento de salud.

Las afectaciones de estos riesgos, pueden desencadenar daños en la salud de las y los enfermeros, puesto que, al no tomar las medidas necesarias para prevenirlos, se podrían generar daños causados por sucesos que pueden ser desde resbalones hasta infectarse por la atención brindada a un paciente, entre otros.

Sin embargo, no solo son estos riesgos físicos los que importan, pues por las largas jornadas laborales del personal de la salud, se ve afectado también psicológicamente, ya que, las horas continuas de trabajo sin descanso provocan estrés u otro tipo de daño psicosocial.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud, casi 800 trabajadores reportan a diario tener algún tipo de enfermedad relacionada con el área laboral, y de estas cifras se desprenden que al menos 2,34 millones de personas fallecen anualmente por este motivo (OMS y OPS, 2015).

Por otra parte, la Organización Panamericana de la Salud manifestó que en América se presentan más de 7 millones de accidentes laborales cada año, lo que evidencia que alrededor de 21,000 accidentes ocurren diariamente en este continente.

En el Ecuador, no existen datos exactos de los accidentes laborales, por lo tanto, no se puede detallar cifras exactas, aunque, a partir del año 2016 han existido intentos de recabar datos relacionados.

Adicionalmente, se conoce que existen accidentes laborales reportados en el año 2017, que demuestran el reporte de 9097 casos de riesgos laborales en el Guayas, 5725 en la Provincia

de Pichincha, 1100 en el Azuay, y, 868 en la provincia de Manabí, con una totalidad a nivel nacional de 16790 casos.

Se han realizado varios estudios a nivel nacional como internacional, que explican los tipos de riesgos más comunes en el área laboral, entre ellos se encuentran los siguientes:

En Ecuador, se realizó un estudio (no muy profundo) que sirvió como base para implementar la Política Nacional de Salud en el Trabajo 2019-2025, que evidenció los principales riesgos laborales con una encuesta dirigida a los trabajadores, entre estos se recopilaron: la exposición a movimientos repetitivos (60%) y la alta prevalencia de molestias de espalda (50%), cabeza (40%) y miembros superiores (26%) en los trabajadores encuestados (MSP, 2019).

Otros estudios también han presentado relación al explicado anteriormente, por ejemplo, uno realizado en Chile, en el que se evidencia que los principales riesgos a los que se exponen los trabajadores están relacionados con posturas incómodas (18,6%) realización de movimientos repetitivos (14,2%), exposición a turnos (23,7%), exposición a ruidos en el ambiente (10,7%), además se categorizó a este tipo de riesgos como los causantes de enfermedades que se asocian al desgaste físico y mental (Bravo y Espinoza, 2017).

En lo referente al desgaste físico, hay riesgos de trastornos musculo esqueléticos que se presentan principalmente debido a la exposición a movimientos, posturas inadecuadas y levantamiento de cargas pesadas.

Con el antecedente expuesto, se presenta esta investigación que tiene como principal objetivo el análisis de los riesgos laborales en el Hospital Isidro Ayora de Loja, lo mismo que se conseguirá mediante la identificación de los riesgos laborales, la determinación demográfica de los investigados y la entrega de los resultados al departamento de salud ocupacional de la casa de salud, lo que expone los objetivos planteados.

Es necesario que en el Ecuador se tomen en consideración las medidas necesarias para evitar que los trabajadores se vean expuestos a riesgos laborales, en este sentido, y referente al área específica de la salud, en la presente investigación se plantea una recopilación y entrega de datos como primer paso para que esto no suceda localmente en el Hospital Isidro Ayora.

4. Marco teórico

La (OMS) Organización Mundial de la Salud , (1946) indica que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (p.100). El personal médico son todas las personas de servicio cuyo y principal objetivo es mejorar la salud, incluidos los proveedores de servicios asistencia sanitaria como lo son los médicos, enfermeras, farmacéuticos y trabajadores que tengan que ver con el área de la salud.

En Hospitales, Quirófano, Laboratorio, o Emergencias, son las áreas de trabajo en las que el riesgo es significativo ya que contactar u operar un dispositivo, líquidos orgánicos, productos químicos, contaminantes biológicos y de otro tipo; los efectos combinados de estos factores constituyen un riesgo latente lo cual afecta a muchos trabajadores de la salud debido a su resistencia a enfermedades las mismas que pueden ser causas a corto, mediano o largo plazo (Burgos et al., 2018, p.16).

Las actividades realizadas diariamente tienen una relación existente entre salud y trabajo también está relacionada con el grado de riesgos a los que se exponen los trabajadores en su día a día los riesgos a los que se exponen los trabajadores en su día a día.

Sin embargo, el trabajo no es lo que causa un gran daño, afecta más las condiciones del trabajo; si las condiciones en las que trabaja son las más adecuadas, la acción será más eficaz.

4.1 Riesgo

Según Ramírez, (2018) es “La combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso o exposición peligrosa y la severidad del daño o deterioro de la salud que puede causar el cual es el suceso o exposición”.

El riesgo es la probabilidad de que ocurra un daño real, mientras que el peligro es la posibilidad o probabilidad de causar un daño, el riesgo en sí mismo es porque puede dañarse, además de ser la exposición a una situación en la que existe la posibilidad de daño o peligro la vulnerabilidad o amenaza de un evento que tiene un impacto negativo y puede afectar a una persona o cosa cuando se dice que una persona está en peligro, lo cual es por lo que vale en desventaja con relación a otra cosa, o por su posición o cargo; además de ser vulnerable a la amenaza, independientemente de su naturaleza.

Según Aguilar, (2020) determina que el riesgo puede estar dividido de la siguiente manera:

- **Extremadamente alto:** las consecuencias del evento son extremadamente serias y altamente probable.
- **Alto:** se presenta cuando un daño serio o promedio es probable, o un daño extremadamente serio es poco probable.
- **Intermedio:** cuando es improbable un daño serio o extremadamente serio, o hay mayor probabilidad de lesiones ligeras.
- **Bajo:** cuando la ocurrencia de lesiones leves a moderadas es poco probable o improbable.

Existen diferentes tipos de riesgos que aparecen en diferentes sectores, en el cual encabeza la lista los riesgos laborales los cuales pueden referirse a la inestabilidad o la seguridad en el trabajo, además de que se tiene que tener en cuenta que el riesgo es algo que se vive a diario en todos los campos laborales y de la vida.

4.2 Riesgo Laboral

El riesgo laboral es la probabilidad de que el trabajador sufra una pérdida en el trabajo lo cual se denomina que es grave o inevitable, cuando es posible materializarse como consecuencia de un accidente el trabajo es elevado y las consecuencias pueden ser graves o significativas según el posible daño ya sean físicos, sociales o espirituales.

Los riesgos laborales son una serie de factores que fácilmente conducen a accidentes afectando así la salud física y mental de los empleados y enfermeras no es una excepción porque que por la variedad de actividades que realizan en el ámbito laboral, están expuestos a diferentes tipos de amenazas físicas, químicas, biológicas y psicosociales (Soto y Martinez, 2018, p.8).

Los Peligros para la salud en el lugar de trabajo, incluidos el calor, el ruido, el polvo, las sustancias químicas, los equipos peligrosos y el estrés psicosocial, las condiciones del ya dicho trabajo, la ocupación, la jerarquía del lugar de trabajo, que provocan enfermedades y otros problemas de la salud.

Es importante determinar el riesgo de que las enfermeras en las organizaciones de atención médica tengan que tomar medidas, fortalecer y tratar de determinar el origen, accidentes en el trabajo, enfermedades ocupacionales y control de agentes de riesgo de forma profesional.

4.3 Clasificación de los riesgos laborales

Los trabajadores de la salud, como todos los grupos, están en riesgo y muchos de estos riesgos son menos comunes a otras profesiones y otras son específicas del área de la salud.

4.3.1 Riesgos Físicos o Ambientales

Ormaza y Tuarez, (2017) indica que:

Existen diversos agentes físicos que tienen la capacidad de provocar efectos adversos sobre un trabajador y el medio natural, causado por una determinada empresa. Se clasifica por el tipo de energía que estos presentan, energía mecánica en forma de ruido, vibraciones, la energía calorífica en forma de presión, gravedad, entre otras. (p.19).

Macías, (2018) indica que los riesgos por agentes físicos más comunes son los siguientes:

4.3.1.1 Ruido: Las fuentes de ruido en la industria son numerosas, pero principalmente hay que destacar los trabajos en fundiciones, carpinterías, fábricas textiles, sector del metal, etc. Estos provocan problemas de comunicación, disminución de la capacidad de concentración, somnolencia, alteraciones en el rendimiento laboral, sordera, etc.

4.3.1.2 Radiación No Ionizante: Es la radiación incapaz de producir fenómenos de ionización, las cuales se clasifican en:

4.3.1.1.1 Radiación ultravioleta: es emitida por soldaduras y corte con arco eléctrico; lámparas incandescentes, lámparas fluorescentes; tratamiento de pinturas, tintas, colas, etc. con rayos ultravioleta; desinfección; etc., esto puede causar quemaduras superficiales, enrojecimiento de piel, lesiones en ojos, etc.

4.3.1.1.2 Radiación infrarroja: Es la fuente natural más importante es el sol, fuentes artificiales son los hornos, soplado de vidrio, lámparas incandescentes, llamas, etc., estas producen quemaduras en piel y ojos, cataratas, etc.

4.3.1.1.3 Radiación de campos electromagnéticos: Las fuentes suelen ser los hornos microondas, los procesos de esterilización y soldadura, emisoras de radio y televisión, instalaciones de radar y telecomunicaciones, etc., esto produce un aumento en la temperatura corporal, etc.

4.3.1.1.4 Radiación láser: Es utilizado en cirugía, construcción, comunicaciones, etc., estas pueden producir lesiones en retina, quemaduras, etc.

4.1.2.3 Radiación Ionizante: Es la radiación capaz de actuar sobre el cuerpo humano causando alteraciones de la célula y los tejidos. El origen industrial de estas radiaciones puede

encontrarse en los reactores nucleares, tubos de rayos x médicos y dentales, aceleradores de partículas, investigación de isótopos radioactivos, gammagrafía industrial, etc., esto produce dermatitis en manos, cataratas, cáncer, etc.

4.1.2.3.1 Ambientes fríos: Malestar general, disminución de la destreza manual e intelectual, congelación de miembros, muerte por parada cardíaca.

4.1.2.3.2 Ambientes calurosos: Calambres, agotamiento, deshidratación, golpe de calor, quemaduras, etc.

4.3.2 Riesgos Químicos

Los productos químicos están presentes en las actividades diarias de las industrias de la salud y la asistencia social. El almacenamiento, manipulación y gestión de residuos la cual presenta numerosos peligros que pueden afectar gravemente a la salud de los todos los trabajadores.

Huerta, (2020) determina que:

Los riesgos químicos juegan un papel importante en los servicios hospitalarios, ya que el personal puede absorber sustancias químicas durante su manejo o por mantenerse cerca de ellas.

Los gases anestésicos antisépticos, manipulación de drogas citostáticas, medicamentos y preparados farmacéuticos pueden provocar efectos biológicos en el trabajador, dependiendo de la concentración, manipulación, exposición, el agente y la práctica de protección adoptada por el personal.

Y estos pueden causar los siguientes efectos.

4.3.2.1 Efectos irritantes: A bajas concentraciones en el ambiente, el formaldehído provoca irritación ocular, del tracto respiratorio y de la piel. La inhalación a altas concentraciones provoca severa irritación del tracto respiratorio e incluso la muerte. Por ello la concentración cuantificada actualmente como peligrosa para la vida y la salud es de 20ppm.

4.3.2.2 Efectos alérgicos: Se han descrito irritaciones primarias de piel y dermatitis de tipo alérgico desencadenadas por contacto directo con formaldehído.

4.3.2.3 Efectos cancerígenos: Se han realizado numerosos estudios sobre aparición de cáncer en trabajadores expuestos a formaldehído. Uno de los más importantes muestra un aumento de los cánceres nasofaríngeos.

4.3.4 Riesgos Biológicos

Rodríguez et al., (2018) indica que:

Se denomina riesgo biológico al riesgo que se deriva de la manipulación o exposición a agentes patógenos. Los microorganismos que con más frecuencia se encuentran en el medio hospitalario son:

4.3.4.1 Hepatitis B: La Organización Mundial de la Salud , (2022a) indica que.

La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal causada por el virus de la hepatitis B (VHB) y representa un importante problema de salud a escala mundial, se puede cronificar y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer de hígado.

4.3.4.2 Hepatitis C: La Organización Mundial de la Salud, (2022b) determina que:

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis. El virus puede causar hepatitis aguda o crónica, que varía en gravedad desde una enfermedad leve hasta una enfermedad grave de por vida y puede provocar cirrosis hepática y cáncer.

4.3.4.3 Virus de la Inmunodeficiencia Humana: Cabrera, (2021) indica que:

El VIH es un virus que ocasiona daños al sistema inmunitario del cuerpo. El sistema inmunitario es la forma en que el cuerpo contrarresta las infecciones. Cuando el sistema inmunitario no funciona bien, el cuerpo no puede contrarrestar muchas enfermedades graves.

4.3.4.4 Mycobacterium tuberculosis: Pesantes, (2020) determina que:

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa prevenible y curable causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que se transmite por vía aérea. La tuberculosis generalmente afecta a los pulmones, aunque también puede afectar a otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Sólo transmiten la infección las personas que padecen tuberculosis pulmonar.

4.3.5 Riesgos Psicosociales

El elemento psicosocial se caracteriza por la falta de localización. Se puede decir que estos elementos no se pueden distinguir según el tiempo y el espacio ya que los mismos tienen que ver con algo más, como la cultura, el liderazgo hasta las características de los empleados.

Ramírez, (2018) determina que los riesgos mas vistos dentro del ambito de trabajo son los siguientes.

4.3.5.1 Estrés Laboral: El Estrés Laboral situación psicosocial inadecuada, surge cuando las demandas del trabajo son altas, y al mismo tiempo, la capacidad de control de las mismas es baja. Y también se produce cuando existe un desequilibrio entre el alto esfuerzo y la baja recompensa.

4.3.5.2 Fatiga de los trabajadores ordenación del Tiempo de Trabajo fundamentalmente trabajos nocturnos: En ocasiones el cansancio puede ser incomprensible no requiere necesariamente de gran esfuerzo físico, aunque existen dolores musculares estomacales este más bien se presenta como un agotamiento mental que puede darse por múltiples factores, no solo laborales, lo cual en ocasiones el cansancio viene a provocar molestias y esto se viene a evidenciar en quienes lo desempeñan.

4.3.6 Riesgos Ergonómicos

Son situaciones de peligro por la adaptación del personal médico, en este caso, en cuanto a su capacidad y competencia, para definirlo como ser humano, refiriéndose a los requerimientos realizados para mejorar habilidades o destrezas similares. Entre los principales riesgos podemos determinar los siguientes.

- Contracción muscular, dolores en el cuerpo por uso de límites en el peso.
- Afectaciones en la postura debido a movimientos repetitivos.
- Daños en la condición física del personal por mal uso de herramientas.
- Cansancio y fatiga por trabajos repetitivos en ciclos cortos del trabajo (Ron, 2018, p.32).

4.4 Efectos Laborales

La Organización Mundial de la Salud ,(2018) indica que “El personal de salud calificado es un profesional, capacitado y regulado según los estándares nacionales e internacionales”.

Los trabajadores de la salud se definen como todos los que participan en actividades de mejorar la salud e incluyen a los proveedores de servicios, quienes dirigen y organizan la operación del sistema de salud como administradores, o (Pérez y Doubova, 2022). El liderazgo de los trabajadores de la salud en conjunto con las autoridades sanitarias ha desempeñado un papel importante en el área de la salud, lo cual ha permitido realizar la coordinación de sistemas nacionales que brindan una respuesta integral a cualquier tipo de emergencia, los sistemas de salud son también elementos clave y forman parte de las formas y las recomendaciones internacionales para hacerle frente a cualquier tipo problema de salud (Organización Panamericana de la Salud, 2020, p.59).

4.5 Prevención

Llordachs, (2022) establece que las maneras mas propias para poder prevenir riesgos en el personal de enfermería son los siguientes:

- Promover un ambiente de trabajo confortable, limpio y bien organizado.
- Realizar cambios posturales y micro pausas activas durante la jornada
- Deshacerse correctamente de todos los residuos, impidiendo que se rebase el nivel de llenado de cualquier contenedor.
- Establecer un plan de vigilancia activa de la salud del trabajador, con reconocimientos médicos periódicos y una especial atención a trabajadores sensibles
- Usar Equipos de Protección Personal adecuados al procedimiento, así como equipos de protección colectiva en el lugar de trabajo.
- Tener una higiene adecuada en la consulta, lavándose las manos con asiduidad.
- Hacer campañas de vacunación preventiva frente a los riesgos biológicos.
- Establecer una buena organización y un buen ambiente de trabajo para evitar la sobrecarga y disminuir los riesgos psicológicos.

5. Metodología

La presente investigación, se trató de un estudio de tipo descriptivo cuantitativo con corte transversal; mismo que se realizó en el Hospital General Isidro Ayora de Loja, el cual corresponde al segundo nivel de atención, presta servicios de atención ambulatoria especializada y aquellas que requieren hospitalización, se encuentra ubicado en el Cantón Loja, Parroquia Sucre, en la Avenida Manuel Agustín Aguirre entre Juan José Samaniego y Manuel Monteros.

La población de esta investigación estuvo conformada por 200 enfermeras profesionales que laboran en el Hospital General Isidro Ayora de Loja, de los cuales se tomó una muestra de 132 participantes.

Para la recolección de los datos se utilizó la encuesta, del autor Mori, (2015a, p.55-57) misma que fue modificada para este estudio, la cual constó de 33 ítems clasificados en riesgos biológicos (6 ítems), físicos (8 ítems), químicos (6 ítems), ergonómicos (6 ítems), psicosociales (7 ítems), a los cuales previo consentimiento les fue aplicado un cuestionario, lo que permitió identificar los riesgos a los que están expuestos el personal de Enfermería.

Para la tabulación de los resultados obtenidos se utilizó el procesador de hojas de cálculo Excel de Microsoft, que permitieron ordenar y clasificar la información que luego fue representada a través de tablas. Para el análisis de los resultados, se lo realizó de manera narrativa, con el fin de dar a conocer los riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora.

6. Resultados

En la tabla 1 se puede observar los riesgos biológicos a los que están expuestos el personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 1.

Riesgos Biológicos del personal de enfermería

Ítem	SI		NO		TOTAL
	f	%	f	%	
Exposición a fluidos corporales	129	98	3	2	100
Contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias.	115	87	17	13	100
Contacto con heridas infectadas	113	86	19	14	100
Contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B y/o VIH	55	42	77	58	100
Contacto directo con materiales (torundas, gasas) contaminadas con secreciones de pacientes infectados.	129	98	3	2	100
Disposición de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos	130	98	2	2	100

En la tabla 2 se puede observar los riesgos físicos a los que están expuestos el personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 2.

Riesgos Físicos del personal de enfermería

Ítem	SI		NO		TOTAL
	f	%	f	%	
Ventilación adecuada en el área de trabajo	102	77	30	23	100
Iluminación adecuada en el área de trabajo	92	70	40	30	100
Uso de agua fría para el lavado de manos en el turno de noche	69	52	63	48	100
Exposición a corrientes de aire	114	86	18	14	100
Presencia de ruidos que perturban la tranquilidad	35	27	97	73	100
Existencia de pasillos adecuados y sin interferencia para la circulación de camillas, paso del personal y de pacientes	121	92	11	8	100
El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas	18	14	114	86	100
Exposición a radiación ionizante (Rayos X).	24	18	108	82	100

En la tabla 3 se puede observar los riesgos químicos a los que están expuestos el personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 3.

Riesgos Químicos del personal de enfermería

Ítem	SI		NO		TOTAL
	f	%	f	%	
Exposición a anestésicos líquidos y volátiles.	39	30	93	70	100
Exposición a gases tóxicos (como óxido de etileno)	30	23	102	77	100
Exposición por tiempo prolongado a sustancias químicas como el látex	108	82	24	18	100
Exposición a desinfectantes como glutaraldehído y formaldehído	36	27	96	73	100
Exposición directa al humo del electro bisturí	40	30	92	70	100
Exposición a productos de limpieza	124	94	8	6	100

En la tabla 4 se puede observar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos el personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 4.

Riesgos Ergonómicos del personal de enfermería

Ítem	SI		NO		TOTAL
	f	%	F	%	
Utilización adecuada de la mecánica corporal para movilizar pacientes de cama a camilla	35	27	97	73	100
Práctica de la mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos	80	61	52	39	100
Realización de levantamiento de objetos de aprox. 20kg o más.	28	21	104	79	100
Realización de más de una jornada laboral u horas extras	42	32	90	68	100
Permanencia de pie por tiempos prolongados	120	91	12	9	100
Presencia de mobiliario adecuado en el área de trabajo.	114	86	18	14	100

En la tabla 5 se puede observar los riesgos psicosociales a los que están expuestos el personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 5.

Riesgos Psicosociales del personal de enfermería

Ítem	SI		NO		TOTAL
	f	%	F	%	
Estrés laboral a causa del trabajo	66	50	66	50	100
Agotamiento emocional por el trabajo	91	69	41	31	100
Presencia de sobrecarga laboral	24	18	108	82	100
Existencia de periodos de descanso durante la jornada de trabajo	76	58	56	42	100
Distribución adecuada de las actividades en el trabajo	126	95	6	5	100
Existencia de buenas relaciones entre los compañeros de trabajo	122	92	10	8	100
Disposición de autonomía en relación a las actividades cumplidas	131	99	1	1	100

En la tabla 6 se puede observar las características socio demográficas del personal de enfermería del Hospital General Isidro Ayora.

Tabla 6.

Características socio demográficas del personal de enfermería

Características	f	%	
Edad	25 a 30 años	14	11
	31 a 35 años	23	17
	36 a 40 años	45	34
	41 a 45 años	24	18
	46 a 50 años	18	14
	De 51 años y mas	8	6
	Total	132	100
Sexo	Masculino	39	30
	Femenino	93	70
	Total	132	100
Años de experiencia laboral	>de 1 año	3	2
	De 1 a 5 años	27	20
	De 6 a 10 años	53	40
	De 11 a 15 años	24	18
	De 16 años y más.	25	19
	Total	132	100
Estado civil	Soltero (a)	24	18
	Casado (a)	61	46
	Unión libre (a)	37	28
	Viudo (a)	4	3
	Divorciado (a)	6	5
	Total	132	100

Resultado 3

Para dar cumplimiento con el tercer objetivo planteando dentro del trabajo de Integración Curricular, se hizo la entrega de los resultados al Departamento de Salud Ocupacional del Hospital General Isidro Ayora, así mismo se obtuvo el recibido de la misma institución aceptando los resultados de las encuestas realizadas al personal (ver anexo 4).

7. Discusión

La metodología utilizada para la realización de esta investigación permitió obtener resultados certeros para poder determinar con seguridad cuales fueron los factores que fueron predominantes en el estudio realizado.

Según lo referente a los riesgos biológicos se pudo determinar que un 98% se encuentra expuesto a fluidos corporales, 87% se encuentra en contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias, 86% en contacto con heridas infectadas, 98% si ha estado en contacto directo con materiales como son torundas, gasas contaminadas con secreciones de pacientes infectados. Un estudio realizado en Lima-Perú indico que las situaciones hospitalarias donde trabajan los trabajadores del área de enfermería representan, las condiciones de riesgo, especialmente los centros quirúrgicos, con un 68% en donde se indican el cuerpo encuestado que están expuestos a fluidos y un sin número de expertos en los cuales su seguridad se ve expuesta (Gonzales, ed al., 2017, p. 28). Cabe reconocer que los trabajadores están más expuestos a fluidos corporales con este tipo de riesgos debido a que su ocupación es al servicio ciudadano, lo cual los obliga a estar en contacto directo con personas enfermas lo cual no les permite tomar las medidas preventivas necesarias.

Dentro los riesgos físicos se obtuvieron que un, 69% realiza el lavado de manos con agua fría durante el turno de la noche, 86% están expuestos a corrientes de aire, comparado con un estudio realizado al personal de enfermería del hospital San Vicente de Paúl, con un 63% la ventilación es alta, la iluminación con un 63% es adecuada, 77% el ruido es medio, y las corrientes de aire con un 66% a los que se encuentran expuestos. Así mismo según lo expuesto en el trabajo realizado en Lima se puede ver reflejado que se encontró que el 55.2% se encuentran expuestos a un nivel de riesgo físico medio; el 37.9% tienen un nivel 26 de riesgo físico bajo y el 6.9% un nivel de riesgo físico alto que el 6.4% se encuentran expuestos a un nivel de riesgo físico medio, luego el 22.2% están expuestos a riesgo físico bajo y el 1.4% tienen nivel de riesgo físico alto (Navarro, 2018, p.43). Los riesgos físicos según los resultados de las encuestas y de lo relacionado con el caso antes citado podemos ver que los mismos son un ente predominante dentro del trabajo de los enfermeros (a) ya que los mismos al no tener un punto en el cual basarse para determinar el riesgo en el que se encuentran.

Dentro de los riesgos químicos, un 77% de los trabajadores se expone a sustancias químicas como el látex por tiempo prolongado, mientras que un 73% está expuesto a productos de limpieza, ya que estos determinan que son los productos a los cuales están expuestos de forma más prolongada. Según la investigación realizada en Argentina por Enders y Fernández, (2022, p.9-11) los factores químicos en su población encuestada la cual consta de 30 profesionales de la salud, el 62% ha indicado tener enfermedades a raíz de factores químicos a los que se han visto expuestos y que los mismos no toman las medidas pertinentes ya que no existen procedimientos preventivos. Además de que, 30 personas expuestas, el 60% manifestó haber sufrido abortos espontáneos, siendo en su mayoría mujeres profesionales del área de enfermería que por la falta de procedimientos preventivos se han visto afectadas en su salud y la de sus embarazos. Podemos ver una gran diferencia entre los riesgos químicos que se han sufrido en las diferentes encuestas, el problema de salud de los participantes proporcional al químico al cual se encuentran expuestos.

En la investigación realizada los factores de riesgo ergonómicos se identificaron que un 91% permanece de pie durante su jornada laboral por tiempos prolongados, 73% no utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de una cama a camilla. Un estudio realizado en la Habana Cuba indica que los turnos y las jornadas laborales de 12 horas tienen un impacto negativo en la vida de los empleados, en cual se determinó que los trabajadores del turno nocturno pierden 5 años de vida por cada quince años trabajados, se divorcian más y tienen un 40% más de probabilidad de sufrir trastornos (Rendon y Vargas, 2019, p.9). Podemos decir que las largas horas de guardias y el poco descanso tienen un efecto negativo dentro de los trabajadores del área de enfermería ya que los mismos en las encuestas realizadas determinan que uno de los factores determinantes dentro de los riesgos ergonómicos son la excesiva cantidad de horas que pasan de pie.

En los riesgos psicosociales se puede evidenciar que hay un igual porcentaje del 50%, entre sí y no en donde el proceso de trabajo genera estrés laboral; el 69% si se siente emocionalmente agotado por su trabajo. En un estudio realizado en España- Murcia los resultados arrojaron que un 70% de los trabajadores del área de enfermería tenían, síntomas somáticos, angustia e insomnio, disfunción social y depresión grave (Ferraz, 2020). Las enfermedades Psicológicas son el ente principal del problema más común dentro del ámbito laboral el cual es el estrés, según lo estudiado debemos de admitir que la mayor cantidad de personas tienen un gran nivel de estrés por la cantidad de trabajo encomendado.

Los resultados obtenidos reflejan que el personal profesional de enfermería, en el curso de su trabajo, están expuestos a diversos riesgos relacionados con el contacto directo con el paciente, el entorno físico y las relaciones interpersonales con el personal médico y los pacientes. Según algunas características sociodemográficas y ocupacional, la mayoría de los trabajadores encuestados tiene entre 36 y 40 años, con un 34%, el género predominante es el femenino; y la experiencia laboral oscila entre 6 a 10 con un 40%, y el 46% de todos los encuestados son de estado civil casados.

Por lo cual podemos determinar que los trabajadores del área de Enfermería del Hospital General Isidro Ayora, se encuentran bajo un sin número de riesgos y comparados con estudios actuales se puede determinar que los riesgos a los cuales se enfrentan vienen de muchos años y los mismos se pueden expresar según el lugar en el cual se desarrolla la actividad laboral.

8. Conclusiones

- En relación a los factores de riesgo que están expuestos los profesionales se logró determinar que en cuanto a los riesgos biológicos están en mayor exposición a fluidos corporales, contacto directo con materiales como torundas, gasas contaminadas con secreciones de pacientes infectados y contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias, por otra parte, más de la mitad ha estado en contacto directo con heridas infectadas, en lo referente a los riesgos físicos la mayor cantidad está expuesto a corrientes de aire, más de la mitad realiza el lavado de manos con agua fría durante el turno de la noche. Dentro de los riesgos químicos se determina que la mayor parte de los profesionales del área de enfermería están expuestos a productos de limpieza, más de la mitad se expone a sustancias químicas como el látex por tiempo prolongado durante su jornada laboral. Entre los riesgos ergonómicos se identificó que un gran porcentaje permanece de pie por tiempos prolongados, y más de la mitad no hace uso de una mecánica corporal adecuada para movilizar a pacientes de cama a la camilla, Finalmente, los riesgos psicosociales tienen como dato relevante la afectación del agotamiento emocional y estrés laboral por los largos horarios de trabajos a los cuales se ven sometidos.
- Dentro de las características sociodemográficas tenemos que el mayor porcentaje de edad esta entre los 36 a 40 años, en cuanto al sexo existe una gran cantidad de mujeres en relación con los hombres, dentro de los años de experiencia laboral la mayor cantidad es de 6 a 10 años, y el estado civil la mayoría son casado(a).
- Para dar cumplimiento al tercer objetivo se realizó la entrega de los resultados recabados al departamento de Salud Ocupacional, del hospital General Isidro Ayora fue de gran importancia para el cumplimiento de los objetivos pues, se debe tener en cuenta los riesgos a los que están expuestos el personal que labora en dicha institución.

9. Recomendaciones

- A los directivos del Hospital Isidro Ayora, realizar las gestiones pertinentes de tal manera que se pueda implementar el número de personal de enfermeros (as) profesionales para disminuir la sobre carga de pacientes como de horas que están generando actualmente sobre carga laboral y estrés en los profesionales.
- Al Departamento de Salud Ocupacional, del hospital General Isidro Ayora de Loja continuar con el proceso de capacitación permanente al personal de enfermería en cuanto a los riesgos laborales, tomando en cuenta las medidas preventivas de protección, explicando los daños que pueden conllevar en su salud, también la implementación de talleres o actividades que ayuden a mitigar situaciones que generan estrés laboral.

10. Bibliografía

Cortés , J. (2007). Técnicas de prevención de riesgos laborales-Seguridad e Higiene del Trabajo (Vol. 9 edición). Madrid : Tébar S.L.

(LOSEP. (2016). Reglamento General A La Ley Orgánica Del Servicio Publico. Quito.

Acuña, S., & Bruschi, M. (2014). Relación entre Síndrome de Burnout, Bienestar Psicológico y Estrategias de Afrontamiento. Universidad de Mar del Plata.

Aguilar, R. (10 de Abril de 2020). *Diferencia entre riesgo y peligro*. <https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-riesgo-y-peligro/>

Anguisaca, M., & Jiménez, P. (2019). Factores de riesgo asociados a enfermedades y accidentes laborales en el personal de enfermería. (*Tesis*) Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Enfermería. Universidad Estatal de Milagro, Milagro. <https://n9.cl/gqlva>

Asamblea Nacional Constituyente de Ecuador. (2008). *Constitución de la República del Ecuador 2008*.

Asprec. (13 de Enero de 2018). *asprec.* <http://www.asprec.com.ec/blog/2018/01/13/cambios-en-el-sut/>

Berriel, L. (05 de 08 de 2015). *Shideshare*. <https://es.slideshare.net/letiberriel/estado-civil-51323631>

Botella Rodríguez, M. (2004). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000200009

Bravo , A. (2019). *Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope- Essalud*. Universidad Nacional de Trujillo.

Bravo Carrasco, V. P., & Espinoza Bustos, J. R. (2016). Factores de Riesgo Ergonómico en Personal de Atención Hospitalaria en Chile. *Departamento: Facultad de Ciencias Biológicas, Unidad de Ergonomía, Universidad de Concepción*. <https://n9.cl/351g8>

Bravo, V., & Espinoza, J. (2016). Factores de Riesgo Ergonómico en Personal de Atención Hospitalaria en Chile. *Cienc Trab*.

Burgos, J., Mendoza, J., Valles, Y., & Giménez, M. (2018). Factores Laborales que incien en la salud del personal de enfermería en el quirófano. *Revista Salud, Arte y Cuidado 11(1)*, p. 15-20. <https://n9.cl/u1vqt>

Cabrera, C. (30 de Noviembre de 2021). *VIH y SIDA: información para familias*. Know the Facts About HIV and AIDS: <https://n9.cl/4y6u0>

Camacho, A., & Mayorga, D. (2017). Riesgos laborales psicosociales. perspectiva organizacional, jurídica y social. *Revista Prolegómenos - Derechos y Valores*, 159-172.

Departamento de Asistencia Técnica Andalucía. (2015). *Guía de prevención de riesgos psicosociales en el trabajo*. Andalucía: Departamento de Asistencia Técnica para la Prevención de Riesgos Laborales UGT Andalucía. http://portal.ugt.org/saludlaboral/publicaciones_new/files_riesgospsicosocialesand/publication.pdf

Duran, A. (28 de 12 de 2020). *Master base*. <http://blog.masterbase.com/que-son-los-datos-demograficos-y-por-que-son-vitales-en-marketing>

Enders, J., & Fernández, R. (2022). Factores de riesgo químicos en el personal de enfermería. *Revista Enfermería Global* 9(6), 79-90. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/273.pdf>

Escobar, D., & Vargas, R. (2017). Riesgos laborales en profesionales de enfermería del hospital regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica – 2017. *Universidad Nacional Huancavelica*.

Ferraz, M. (2020). Factores Laborales que Inciden sobre el Estado de Bienestar Psicológico, Satisfacción y Estrés en el Personal de Enfermería dentro del Área Quirúrgica Hospitalaria. (*Tesis*) *Tesis Doctoral*. Universidad de Murcia, Murcia. <https://n9.cl/33bao>

Gómez, B. (2017). *Manual de prevención de riesgos laborales*. España: Marge Books. <https://n9.cl/9jegg>

Gómez, B. (2017). *Manual de prevención de riesgos laborales*. España : Marge Books.

Gómez León, E. (2007). <https://es.linkedin.com/in/elena-gomiz-leon-775856110>

Gonzales, J., Ravello, Y., & Regalado, T. (2017). Exposición a sustancias químicas relacionadas a nivel de conocimiento por exposición a agentes químicos en las enfermeras que laboran en centro quirúrgico de una clínica particular durante el periodo octubre 2017 a diciembre 2017. (*Tesis*) *Trabajo Académico para optar el título de Especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado*. Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima. <https://n9.cl/2fs9r>

Huerta, N. (2020). Riesgos Químicos en el Sector Sanitario. *Revista Ocronos* 3(2), p.127. <https://revistamedica.com/riesgos-quimicos-sector-sanitario/>

IEES. (2017). *sart.iess.gob.ec*. Obtenido de *sart.iess.gob.ec*:
http://sart.iess.gob.ec/SRGP/barras_at.php?MDYzN2lkPWVzdGF0

ISTAS. (2007). *La prevención de riesgos en los lugares de trabajo*. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud .

Ivette, A. (2021). Antigüedad laboral. *Economipedia*.

La Ley Orgánica De Salud. (2015). Quito: Asamblea Nacional.

Llordachs, F. (12 de Agosto de 2022). *Claves para la Prevención de Riesgos Laborales en Enfermería.*: <https://clinic-cloud.com/blog/prevencion-riesgos-laborales-enfermeria/>

Lopes, M., Lawson , W., Scott , C., & Keir , P. (2011). Tendon and nerve excursion in the carpal tunnel in healthy and CTD wrists. *Clin Biomech*, 930-936.

Loriz , J. (2016). *Manual de Riesgos Psicosociales en el Mundo Laboral*. España: Gobierno de Aragon.

Macías, S. (Febrero de Abril de 2018). *Riesgos Fisicos.*:
<https://www.saludcastillayleon.es/es/saludjoven/salud-laboral/1-riesgos-puedo-encontrar-trabajo/1-2-riesgos-fisicos>

Merino, M. (2018). *Burnout y factores de riesgo psicosocial en el personal de un hospital de larga estancia*. <https://www.scielo.br/pdf/csp/v34n11/1678-4464-csp-34-11-e00189217.pdf>

Ministerio de Trabajo y Bienestar Social. (2012). *Reglamento para el funcionamiento de los servicios*.

Moreno, B. (2011). Factores y riesgos laborales psicosociales: conceptualización, historia y cambios culturales. *Med Segur Trab*. <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v57s1/especial.pdf>

Moreno, B., & Garrosa, E. (2013). *Salud laboral, riesgos laborales, psicosociales y bienestar labora*. (E. Pirámide, Ed.) Madrid.

Mori, N. (2015a). Riesgo lab.oral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, hospital regional virgen de fátima, chachapoy as. (*Tesis*) *Tesis Previo a la obtencion del titulo profesional de licenciada en enfermeria*. Universidad Nacional Toribio Rodriguez de Mendoza de Amazonas, Peru. <https://n9.cl/dgkut>

Mori, N. (2015b). Riesgo lab.oral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería,hospital regional virgen de fátima chachapoy as-2015. . *Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería* . Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas , Peru. <https://n9.cl/dgkut>

MSP. (2019). <https://www.sa-lud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/10/MANUAL-DE-POLITICAS-final.pdf>

Mujeres, C. N. (05 de 12 de 2016). *Gobierno de México*. <https://www.gob.mx/conavim/articulos/sexo-vs-genero-por-que-es-importante-conocer-las-diferencias?idiom=es>

Navarro, J. (2018). Riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería del servicio de emergencia de la clínica internacional. . (Tesis) *Trabajo Para optar el título de segunda especialidad en enfermería en emergencia y desastres*. Universidad San Martín de Porres, Lima. https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4076/limaylla_ndj.pdf?sequence=1&isAllowed=y

OIT. (2000). *Ergonomic checkpoints*. Madrid - España: Oficina Internacional del Trabajo.

OIT. (2009). *Los convenios de la OIT sobre seguridad y salud en el trabajo: una oportunidad para mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo*. Organización Internacional de Trabajo, Argentina.

OMS & OPS. (2015). https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=1001&lang=es#gsc.tab=0

OMS. (2013). *Enfermedades profesionales*. Washington DC: Organización Mundial de la Salud.

OMS. (2019). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ionizing-radiation-health-effects-and-protective-measures>

OMS, & OPS. (2015). *OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas*. Washington DC: Organización Mundial de la Salud- Organización Panamericana de la Salud .

OPS, & OMS. (2017). *Salud en las Américas*. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Washington, D.C.

Organizacion Mundial de la Salud . (13 de Junio de 2018). *Nueva definición de personal de salud calificado*. Obtenido de The global voice for women's health (FIGO): <https://n9.cl/eo2il>

Organizacion Mundial de la Salud. (19 de Junio de 1946). *¿Cómo define la OMS la salud?* Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://n9.cl/6o7kp>

Organizacion Mundial de la Salud. (24 de Junio de 2022a). *Hepatitis B*. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b#:~:text=Informaci%C3%B3n%20general,cirrosis%20y%20c%C3%A1ncer%20de%20h%C3%ADgado.>

Organizacion Mundial de la Salud. (24 de Junio de 2022b). *Hepatitis C*. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>

Organizacion Panamericana de la Salud. (2020). *Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas*. Washington, D.C.: Organizacion Panamericana de la Salud. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ormaza, J., & Tuarez, D. (2017). Incidencia de riesgos físicos y mecánicos en la salud y seguridad ocupacional de los trabajadores de la empresa “comercial gaibor”. (*Tesis*) *Tesis previa la obtención del título de ingeniero en medio ambiente*. Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí, Calceta- Ecuador. <https://repositorio.espam.edu.ec/bitstream/42000/600/1/TMA120.pdf>

Palomares, R. (2020). Riesgos laborales con mayor incidencia para el personal de enfermería en Hospitalización del hospital General de Huacho. *Tesis de Pregrado*. Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion, Huacho- Perú.

Palomares, R. (2020). Riesgos laborales con mayor incidencia para el profesional de enfermería en hospitalización del Hospital Regional de Huacho. *Tesis de Pregrado*. Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion, Huacho-Perú.

Pérez, R., & Doubova, S. (18 de Mayo de 2022). *Profesionales de la salud ilustración pandemia de COVID-19: pandemónium, precariedad y paranoia*. Obtenido de Gente Saludable: <https://n9.cl/69fz8>

Pesantes, C. (8 de Agosto de 2020). *Mycobacterium tuberculosis*. Obtenido de Soluciones de Diagnóstico en Enfermedades Infecciosas: <https://www.vircell.com/enfermedad/24-mycobacterium-tuberculosis/>

Ramirez, A. (6 de Marzo de 2018). *¿Cuál es la diferencia entre peligro y riesgo?* Obtenido de Prevencionar.com: <https://prevencionar.com/2018/03/06/la-diferencia-peligro-riesgo/>

Ramírez, G. (2018). Factores de riesgos psicosociales en el personal de enfermería del servicio de Emergencia de un Hospital Público de la ciudad de Quito. (Tesis) *Trabajo de Titulación modalidad Proyecto de Investigación previo a la obtención del Título de Psicóloga Industrial*. Universidad Central de Quito, Quito. <https://n9.cl/0ft97>

Rendon, C., & Vargas, M. (2019). El precio de la vocación en el personal de enfermería y su familia. *Revista Cubana Enfermeria* 35(2), 1998. <https://n9.cl/y8hhz>

Revista Médica MEDWAVE. (2008). <https://www.medwave.cl/2001-2011/2722.html#:~:text=Resumen,humana%2C%20y%20el%20mycobacterium%20tuberculosis.>

Rodríguez, M., Pérez, M., Pla, Y., Miranda, L., Garrote, M., Peña, M., & Valdez, M. (2018). Riesgos biológicos laborales en el personal de enfermería de una institución hospitalaria, ciudad de La Habana, septiembre 2006-abril 2007. *Revista Medica Revisada por Pares*. doi:<http://doi.org/10.5867/medwave.2008.02.2722>

Roldán, P. N. (s.f.). *Economipedia*. <https://economipedia.com/definiciones/contrato-de-trabajo.html>

Romo , P., & Campo , T. (2011). Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores sanitarios y su valoración mediante cuestionarios de discapacidad y dolor. *Asoc Esp Espec Med Trab.*, 27-33.

Ron, D. (2018). Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de guayaquil. *Trabajo de Titulación previo a la Obtención del Título de Licenciado en Enfermeria*. Universidad Catolica Santiago de Guayaquil, Guayaquil. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>

Soto, M., & Martinez, M. (2018). Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del hospital nacional de niños benjamín bloom. (Tesis) *Tesis para optar al grado de maestro en Gestión Hospitalaria*. Universidad del San Salvador, San Salvador. doi:<https://n9.cl/ejy8l>

Sousa , R., & Araú, M. (2017). Occupational risk between nursing workes in Intensive Therapy Unit. *Rev Bras Med Trab.*, 15(3).

Westreicher, G. (23 de Febrero de 2022). *Encuesta*. Obtenido de Economipedia:
<https://n9.cl/hw559>

11. Anexos

11.1 Anexo 1. Aceptación de pertenencia



FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE ENFERMERIA

Loja, 6 de julio de 2021

Señora Lcda.
Denny Caridad Ayora Apolo
GESTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA DE LA UNL

De mi consideración:

Por medio del presente hago llegar a usted el informe de revisión del proyecto de investigación "RIESGOS LABORALES QUE INCIDEN EN LA SALUD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL GENERAL ISIDRO AYORA" de autoría de la **Srta. Sandra Paola Ramos Ramos**, estudiante de la carrera de Enfermería, al respecto manifiesto lo siguiente:

El tema es pertinente a ser investigado, sin embargo, debo indicar que, en el Marco teórico es preciso organizar la información y eliminar algunos datos que están repetidos. Se ha venido trabajando, pero aun es necesario corregir algunas citas. Además el universo del personal de Enfermería del Hospital general Isidro Ayora no es el correcto. Se espera la certificación por parte de la Institución motivo de estudio para completar la información. Teniendo en cuenta estas consideraciones **es pertinente** el proyecto de investigación planteado.

Atentamente,



FIRMA ELECTRONICA
CARMEN PIEDAD
AGUILAR CHAMBA

Lcda. Carmen Piedad Aguilar Chamba

DOCENTE

11.2 Anexo 2. Dirección del trabajo de integración curricular de grado



**UNIVERSIDAD
NACIONAL DE LOJA**

**FACULTAD DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE ENFERMERÍA**

Of N° 0623- DCE –FSH -UNL
Loja, 27 de octubre de 2021

Lic. Alexandra Riofrío Porras. Mg. Sc.
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA FSH-UNL
Ciudad.

De mi consideración:

Con un cordial y atento saludo, y acogiendo lo establecido en el **Art. 228 del Reglamento de Régimen Académico 2021 de la Universidad Nacional de Loja, una vez emitido el informe favorable de pertinencia** del Proyecto de Tesis titulado: **“RIESGOS LABORALES QUE INCIDEN EN LA SALUD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA HOSPITAL GENERAL ISIDRO AYORA”** de autoría de la Srta. **SANDRA PAOLA RAMOS RAMOS** Me permito designarle **DIRECTORA DE TESIS** y autorizo su ejecución.

Art. 228 en su parte pertinente dice: El director del trabajo de integración curricular o de titulación será responsable de asesorar y monitorear con pertinencia y rigurosidad científico-técnica la ejecución del proyecto y de revisar oportunamente los informes de avance, los cuales serán devueltos al aspirante con las observaciones, sugerencias y recomendaciones necesarias para asegurar la calidad de la investigación. Cuando sea necesario, visitará y monitoreará el escenario donde se desarrolle el trabajo de integración curricular o de titulación

Particular que me permito informar, para los fines consiguientes. Con mis sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**DENNY CARIDAD
AYORA APOLO**

Lic. Denny Ayora Apolo. Mg. Sc.
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERIA.

11.3 Anexo 3. Certificación de la traducción del resumen de inglés

Loja, 10 de noviembre de 2022

Mgtr.

Edgar M. Castillo C.

**MAGÍSTER EN PEDAGOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL IDIOMA INGLÉS
COMO LENGUA EXTRANJERA**

Certifica. -

Haber traducido de español a inglés el resumen del trabajo de integración curricular titulado: **Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de Enfermería del Hospital General Isidro Ayora**, de la autoría de la estudiante Sandra Paola Ramos Ramos, C.I.: 1105238073.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, pudiendo la interesada hacer uso del presente documento cuando lo considere conveniente.



Firmado digitalmente por:
**EDGAR MARIANO
CASTILLO CUESTA**

Edgar M. Castillo C.
EFL TEACHER

Nro. Reg. Senescyt: 1031-07-785748

Anexo 4. Certificación de los resultados de la Propuesta



Loja, 19 de septiembre de 2022

**LA UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DEL HOSPITAL GENERAL
"ISIDRO AYORA" DE LA CIUDAD DE LOJA**

CERTIFICA

Que la Srta. **Sandra Paola Ramos Ramos**, con CI: 1105238073, egresada de la Carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja y autora de la tesis titulada **"Riesgos laborales que inciden en la salud en el personal de enfermería Hospital General Isidro Ayora"** ha realizado la entrega de los resultados de su trabajo de tesis a esta unidad, el mismo que podrá ser utilizado en planes de mejora o en los fines que se consideren pertinentes.

Para constancia, firma:

Dra. Yadira Luzuriaga
MEDICO OCUPACIONAL
MSP: L.21 - F.117 - N° 38
SENECYT: 1036 - 18 - 86001937



Dra. Yadira Luzuriaga
MEDICO OCUPACIONAL

