



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN-UNL
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONALIZADO:
“ETNOBOTÁNICA RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL
PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA”**

**TÍTULO: Plantas medicinales usadas en la sanación de
enfermedades de filiación cultural, Malacatos
ruta del Qhapaq-Ñan**

Tesis previa a la
obtención del título de
Licenciada en Enfermería

AUTORA:
Jhulissa Gabriela Calle Morocho

DIRECTORA:
Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

Loja-Ecuador

2020

Certificación

Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

DIRECTORA DE TESIS

CERTIFICA:

Haber dirigido y revisado en todas sus partes, el trabajo de Investigación titulado **Plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan**, de autoría de la Srta. Jhulissa Gabriela Calle Morocho, Egresada de la Carrera de Enfermería, Investigación que cumple con la reglamentación exigida por la Universidad Nacional de Loja.

Por consiguiente, autorizo su presentación y sustentación ante el respectivo Tribunal de Grado.

Loja, 21 de julio de 2020



Firmado electrónicamente por:
ROSA AMELIA
ROJAS
FLORES

Lic. Rosa Amelia Rojas Flores Mg.

Sc.

DIRECTORA DE TESIS

Autoría

Yo, **Jhulissa Gabriela Calle Morocho**, declaro ser la autora del presente trabajo de titulación y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja, a la Facultad de Salud Humana y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales por el contenido de la misma.

Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Autora: Jhulissa Gabriela Calle Morocho

CI: 1150138384

Fecha: 21 de julio de 2020



Firma

Carta de autorización

Yo, **Jhulissa Gabriela Calle Morocho**, declaro ser autora de la Tesis titulada: **Plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan**, como requisito para optar al Grado de: Licenciada en Enfermería.

Autorizo al sistema bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos muestre la producción intelectual a través de la visibilidad de su contenido, en el Repositorio Digital Institucional (RDI).

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el RDI, en las redes de información de país y del exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad. La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia de la presente tesis.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, 21 de julio del dos mil veinte, firma de la autora



Firma:

Autora: Jhulissa Gabriela Calle Morocho

Cédula: 1150138384

Dirección: Loja, Yangana calle Arsenio Castillo

Correo electrónico: jhulissa.calle@unl.edu.ec

DATOS COMPLEMENTARIOS

Directora de Tesis: Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

Presidenta del Tribunal de Grado: Lic. María Obdulia Sánchez Castillo

Integrantes del Tribunal: Lic. Balbina Contento

Dra. Mariela Idróvo

Dedicatoria

La presente Tesis está dedicada primeramente a Dios, ya que gracias a él he logrado concluir mi carrera, a mis padres, porque ellos siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona, a mi abuelito Juanito, aunque no esté físicamente con nosotros, sé que desde el cielo siempre me cuida y me guía para que todo salga bien, a mis amigos, compañeros, y todas aquellas personas que de una u otra manera han contribuido para el logro de mis objetivos.

Jhulissa Gabriela Calle Morocho

Agradecimiento

Al culminar el presente trabajo, muestro mi gratitud principalmente a Dios por permitirme culminar mis estudios universitarios e iniciar mi vida profesional, por permitirme disfrutar este logro con las personas que amo.

Gracias a mis padres por ser los principales promotores de mis sueños, gracias a ellos por cada día confiar y creer en mí y en mis expectativas, gracias a mi madre por estar dispuesta a acompañarme cada larga y agotadora noche de estudio; gracias a mi padre por desear y anhelar siempre lo mejor para mi vida, gracias por cada consejo y por cada una de sus palabras que me guiaron durante mi vida.

Así mismo extendiendo mi sincero agradecimiento a la Lic. Rosa Amelia Rojas Flores Mg. Sc. por su importante aporte, participación activa en el desarrollo de esta tesis como directora de la misma y por haberme facilitado siempre los medios suficientes para llevar a cabo todas las actividades propuestas durante el desarrollo de esta tesis.

Igualmente agradezco, a mis docentes de la Universidad Nacional de Loja de la carrera de Enfermería quienes supieron guiarme con sus sabios conocimientos durante toda la carrera y formarme profesionalmente.

¡Gracias!

Índice

Carátula.....	i
Certificación.....	ii
Autoría.....	iii
Carta de autorización.....	iv
Dedicatoria.....	v
Agradecimiento.....	vi
Índice.....	vii
1. Título.....	1
2. Resumen.....	2
Summary.....	3
3. Introducción.....	4
4. Revisión de la literatura.....	7
4.2. Saberes Ancestrales de Salud.....	7
4.3. Cosmovisión Andina.....	7
4.4. Hermenéutica.....	9
4.5. El agente Tradicional de la Salud.....	10
4.5.1. Yachac.....	10
4.5.2. Partera o Comadrona.....	10
4.5.3. Curandero.....	11
4.5.4. Hierbateros.....	11
4.5.5. Sobadores.....	11
4.6. Etnobotánica.....	12
4.6.1. Importancia de la etnobotánica.....	12
4.7. Plantas medicinales.....	13
4.7.1. Principales plantas utilizadas en la sanación de las enfermedades culturales ...	13
4.7.1.1. <i>Aguacate</i>	14
4.7.1.2. <i>Escancel</i>	14
4.7.1.3. <i>Ruda</i>	14
4.7.1.4. <i>Matico</i>	14
4.7.2. Principio activo de las plantas medicinales.....	15
4.7.3. Modos de preparación de las plantas medicinales.....	16
4.8. Enfermedades de Filiación Cultural.....	16
4.8.1. Caída de la mollera.....	17

4.8.2. Empacho.....	18
4.8.3. El mal aire	18
4.8.4. El mal de ojo	18
4.8.5. Susto	18
4.8.6. Tabardillo	19
4.9. Ruta del Qhapaq-Ñan	19
5. Materiales y métodos	20
6. Resultados	23
7. Discusión.....	28
8. Conclusiones	31
9. Recomendaciones.....	32
10. Bibliografía.....	33
11. Anexos.....	38
Anexo 1	38
Matriz de consistencia	38
Anexo 2	42
Matriz de Operacionalización de variables y categorías de análisis	42
Anexo 3	47
Consentimiento informado	47
Anexo 4	48
Cuestionario para la ejecución de la entrevista	48
Anexo 5.....	50
Guía de Revisión Documental.....	50
Anexo 6	51
Transcripción y codificación de Entrevistas a ATS	51
Anexo 7.....	54
Codificación Plantas Medicinales	54
Anexo 8	60
Fotografías.....	60
.....	60
Anexo 9	61
Certificado de Inglés.....	61

Índice de figuras

Figura 1.....	20
---------------	----

Índice de tablas

Tabla 1.....	23
--------------	----

1. Título

**Plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural,
Malacatos
ruta del Qhapaq-Ñan**

2. Resumen

Se denomina planta medicinal, a aquella cuyo uso de la totalidad o de sus partes, como raíces, tallos, hojas, flores, frutos y, cáscaras, sirve para tratar los padecimientos denominados enfermedad de filiación cultural, por efecto de las sustancias químicas o principios activos que contiene y, que son aplicadas como parte de la terapéutica integral que ejecutan los Agentes Tradicionales de la Salud, en el contexto de su cosmovisión respecto de la salud-enfermedad. La presente investigación tuvo como objetivo general: describir el uso que dan los Agentes Tradicionales de la Salud a las plantas medicinales, en la sanación de enfermedades de filiación cultural, en Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan, Fue un estudio de tipo descriptivo, con enfoque cuanti-cualitativo y diseño etnográfico. Para el primer objetivo específico la población estuvo constituida por los 7.114 habitantes de la ruta mientras que para el segundo y tercer objetivo específico fue de cuatro Agentes Tradicionales de Salud que habitan en el área de estudio; se obtuvo información documental de la situación sociodemográfica de la población e información primaria mediante entrevistas a profundidad y observación directa. Los resultados muestran que la mitad de la población de dicha parroquia corresponde a mujeres, mientras que la otra mitad constituyen los hombres. Así mismo se puede evidenciar que más de la mitad de la población se encuentra como desocupada, en lo que respecta a la actividad productiva más del 50% de la Población Económicamente Activa se dedican a la agricultura, ganadería. En tanto que, las enfermedades de filiación cultural tratadas con plantas medicinales son, caída de la mollera, caída del shungo, empacho, mal aire, susto, tabardillo y, mal parto. El tratamiento es a base de plantas medicinales, siendo las de mayor uso, la *Aerva sanguinolenta* –escancel-, *Ficus carica* –higo-, *Plantago major* –llantén-, *Citrus aurantium* -naranja agria- y, *Ruta graveolens* L –ruda.

Palabras Clave: cosmovisión, salud-enfermedad, camino-vial-preincaico

Summary

A medicinal plant is the one whose use of the whole or its parts, such as roots, stems, leaves, flowers, fruits, and shells, is used to treat the conditions called disease of cultural affiliation, due to the effect of chemical substances or active ingredients that it contains and they are applied as part of the comprehensive therapeutics carried out by Traditional Health Agents, in the context of their worldview regarding health-illness.

The present research had the general objective: to describe the use that the Traditional Agents of Health give to medicinal plants, in the healing of diseases of cultural affiliation, in Malacatos route of the Qhapaq-Ñan, it was a descriptive study, with focus quantitative-qualitative and ethnographic design. For the first specific objective, the population was made up of 7,114 inhabitants of the route, while for the second and third specific objective it was four Traditional Health Agents who live in the study area; Documentary information on the sociodemographic situation of the population and primary information were obtained through in-depth interviews and direct observation. The results show that half of the population of this parish corresponds with women, while the other half of men. It can also be seen that more than half of the population is unemployed, in terms of productive activity more than 50% of the Economically Active Population are engaged in agriculture, livestock. Whereas, the illnesses of cultural affiliation treated with medicinal plants are, fall of the blight, fall of the Shanghai, fullness, bad air, fright, heat illness and bad childbirth. The treatment is based on medicinal plants, being the most widely used, the *Aerva sanguinolenta* –escancel-, *Ficus carica* –fig-, *Plantago major* –plantain-, *Citrus aurantium*-sour orange- and, *Ruta graveolens* L –rutaceae.

Key Words: worldview, health-disease, road-road-pre-Inca

3. Introducción

El uso de plantas medicinales se viene ejerciendo desde tiempos milenarios hasta la actualidad en casi todos los países del mundo, conforme lo mencionan Velázquez, Guyat, Manzanares, Aguirre, & Gelabert (2014), es así, que muchas comunidades de América Latina aún dependen de medicinas naturales para el cuidado de su salud.

Los estudios acerca de plantas medicinales, tiene un amplio despliegue en países de América Latina y en el Ecuador mismo, es el caso de México por ejemplo, en donde se encontró que las especies más utilizadas para curar el mal de ojo y el susto son: albahacar (*Ocimum basilicum*), epazote (*Dysphania ambrosioides*), pericón (*Tagetes lucida*), pirul (*Schinus molle*), romero (*Rosmarinus officinalis*) y ruda (*Ruta chalapensis*) las cuales se aplican mediante limpias, baños, masajes, frotaciones, aspersiones y sahumeros (Mata, Pérez, & Reyes, 2018).

De igual manera en Ecuador, Comunidad San Jacinto provincia de Los Ríos, Paredes, Buenaño, & Mancera (2015) investigaron el uso de plantas medicinales, afirmando como resultados 33 plantas registradas que tuvieron uso medicinal; las hojas fueron las estructuras más utilizadas (87,9%); la forma de preparación principal fue la infusión (66,7%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (87,9%).

Es tan importante el uso de plantas medicinales en Ecuador como parte de su práctica cultural, cuanto dada la gran biodiversidad con que cuenta, que incluso el Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021, se formula como meta afirmar la Interculturalidad y Plurinacionalidad hasta el 2021, planteándose como una de sus actividades, la integración de los Saberes Ancestrales en Salud, con la Medicina Convencional, lo que supone un complejo

emprendimiento investigativo y de intervención (Inuca, Icaza, Recalde, Cevallos, & Romero, 2015).

El objetivo general de la presente investigación fue: Describir el uso que dan los Agentes Tradicionales de la Salud a las plantas medicinales, en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan. Mientras que los objetivos específicos fueron: a) Caracterizar los factores sociodemográficos de los habitantes de la parroquia Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan, a partir de fuentes publicadas; b) Identificar las enfermedades de filiación cultural tratadas por los Agentes Tradicionales de la Salud, en Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan; c) identificar las plantas medicinales utilizadas por los Agentes Tradicionales de la Salud en Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan.

En la provincia de Loja estos estudios son reducidos y en la ruta del Qhapaq Ñan que atraviesa por Malacatos, son inexistentes, situación que motivó la pregunta investigativa ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan; interés que investiga la sabiduría ancestral en salud en la parroquia Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan, ejercida por personas de amplia experiencia y saber acumulado, que contribuyen en la resolución de la problemática de salud en el sector.

El presente estudio se justifica por la importancia de rescatar y documentar la sabiduría ancestral en el uso de las plantas medicinales, para el proceso de la sanación de enfermedades culturales, cuyos resultados servirán como base para la realización de otros estudios vinculados a la etnobotánica, es así, que se cree importante el estudio de la etnobotánica, ya que sirve para curar o aliviar las enfermedades y estos a la vez dan lugar a los fármacos elaborados a partir de los principios activos de dichas plantas medicinales (Gallegos, 2016).

De igual manera el Agente Tradicional de la Salud (ATS) juega un papel muy importante, ya que es tan antiguo como el hombre, ante los males de aquellos tiempos, nace la necesidad de un sanador o ATS como se lo define actualmente, los cuales sanan basándose en los saberes ancestrales del proceso salud-enfermedad, tomando como terapéutica el uso de las plantas medicinales; entre los ATS más comunes están: yachac, parteras o comadronas, hierbateros y sobadores (Merino, 2018).

Como otro punto y no menos importante están las enfermedades de filiación cultural las cuales se refieren a aquellas enfermedades que no son de competencia de la medicina actual, en la cultura andina existen diversos tipos de Agentes Tradicionales de Salud que diagnostican, plantean medidas preventivas y métodos curativos, entre las enfermedades de filiación cultural más comunes tenemos: la caída de la mollera empacho, mal aire, mal de ojo, susto, tabardillo o mal de Holanda entre otros (Peretti, 2010).

El presente estudio se inserta en el proyecto institucionalizado “Etnobotánica, Ritualidad y Terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja”, ejecutado por la Universidad Nacional de Loja, en el Área de la Salud Humana, carrera de Enfermería, el área de estudio fue la parroquia Malacatos perteneciente al cantón Loja de la provincia de Loja, Ecuador, dicho estudio fue de tipo cuanti-cualitativo, descriptivo, con enfoque etnográfico. Para el primer objetivo específico la población estuvo constituida por los 7.114 habitantes de la ruta mientras que para el segundo y tercer objetivo específico fue de cuatro Agentes Tradicionales de Salud que habitan en el área de estudio; se obtuvo información documental de la situación sociodemográfica de la población e información primaria mediante entrevistas a profundidad y observación directa.

4. Revisión de la literatura

4.2. Saberes Ancestrales de Salud

Según varios autores los antiguos pobladores del planeta veían a la enfermedad como consecuencia de la influencia de los espíritus malignos que en aquel tiempo existían, la terapéutica frente a esos procesos era el uso de hierbas o plantas como elementos curativos, los pueblos tenían hombres y mujeres de sabiduría que han tenido el papel de curanderos capaces de prevenir y curar las enfermedades y los heridos de su comunidad (Becerra, 2014).

La medicina indígena mesoamericana considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, es por eso que cualquier actividad o cambio que realicen en su entorno, le afectará directamente a él y como consecuencia aparecerá la salud o la enfermedad (Reyntjens, 2011).

Ecuador por su alta diversidad biológica y cultural se ha constituido en uno de los países con un gran potencial en cuanto a los saberes ancestrales se refiere, por lo que es importante rescatar los diferentes aspectos de importancia como son las formas de uso de cada planta y los beneficios curativos que brindan los saberes ancestrales en las diferentes comunidades del país (Zambrano, Buenaño, Mancera, & Jiménez, 2015).

4.3. Cosmovisión Andina

La cosmovisión es una forma de ver e interpretar los fenómenos, se trata de una variedad de valores, creencias, formas de ser y proceder, que poseen los miembros de un mismo grupo social o cultural, que los define como tal y los distingue de otros conjuntos sociales, es la forma en la que cada pueblo ve su realidad y su universo (Cruz, 2018).

Según Qhapaq (2012) la relación entre la creencia en deidades sobrenaturales y la religiosidad humana es tan antigua como el nacimiento del hombre, se denomina como una perspectiva del mundo, en aquel tiempo ante el miedo y reverencia a lo sobrenatural y desconocido, en un comienzo lo sobrenatural era la vida y la muerte, las fuerzas naturales de la naturaleza, así como la eterna pregunta de saber si hay vida más allá de la muerte, de donde se viene al nacer, si hay otros mundos aparte del nuestro.

Es así que aparecieron en las tribus hombres capaces de conocer e interpretar estos sucesos naturales de la tierra, estudiaban los desastres naturales, las plantas medicinales buenas o dañinas para los humanos y a explicar a sus semejantes del porqué de la vida, la muerte y los sucesos sobrenaturales, también se creía que estos sabios hombres podían controlar las fuerzas de la naturaleza, visitar el mundo de los espíritus. Así empezaron a surgir lo que hoy se conoce como “chamanes” y así surge la cosmovisión, antecesora de la religión que viene a ser la vida social. (Qhapaq, 2012, p. 7)

En ese sentido, Cruz (2018) afirma que, la cosmovisión andina representa una visión de la realidad construida a través de un cambio socio-histórico entre los pueblos y el entorno natural como un grupo asociado, a su hábitat, es identificado por rasgos propios que lo distinguen de otras maneras de ver el mundo y de sus consecuencias resulta una cosmovisión distinta.

En el Ecuador el Sumak Kawsay (Buen vivir) es una cosmovisión holística de los indígenas Kichwa, que aspira a la armonía para el ser humano tanto en sí mismo como en sus contactos con los demás y en su entorno, según lo declara la nueva Constitución de la República del Ecuador, aprobada mediante el sufragio y con respaldo de un gran número de ecuatorianos en septiembre de 2008. (Cruz, 2018, p. 2)

4.4. Hermenéutica

La hermenéutica se ha referido tradicionalmente a la teoría de la correcta interpretación de textos y, aunque tiene una larga historia que se remonta a la interpretación de los textos bíblicos, el significado filosófico del término está determinado hoy en día en buena medida por la obra de Hans-Georg Gadamer. Es a partir de él (y de Heidegger) que la hermenéutica da un giro filosófico y deja de referirse sólo a la interpretación de textos para adquirir un carácter mucho más amplio: la hermenéutica se convierte en una teoría filosófica que sostiene que el ejercicio del entendimiento involucra la interpretación y trata de construir una fenomenología de la comprensión. (Ortiz, 2015, p. 156)

Teleológicamente la hermenéutica ha experimentado variaciones a través de la historia, como se evidencia en varios estudios. En la actualidad, constituye un arte reconocido en los procesos de investigación cualitativa cuyo fundamento se encuentra en el paradigma interpretativo. En este caso, se plantea como una postura epistémico-metodológica, donde se destaca su variabilidad, dada la posibilidad de interpretar y comprender la realidad en sus diversas manifestaciones (Ruedas, Rios, & Nieves, 2009).

Es así que la “hermenéutica diatópica” fue acuñado por Raimon Panikkar en el contexto de la determinación de la relación entre las tradiciones filosóficas índicas y la filosofía occidental moderna, mientras que la “hermenéutica morfológica” representa una interpretación de formas culturales dentro de una misma tradición cultural y sobre un mismo eje temporal sincrónico y la “hermenéutica diacrónica” una interpretación de fenómenos que distan históricamente unos de otros, pero que pertenecen al mismo tipo cultural, la “hermenéutica diatópica trasciende el horizonte de comprensión intra-

cultural y fundamenta una hermenéutica específicamente intercultural. (Estermann, 2017, p. 6)

4.5.El Agente Tradicional de la Salud

Dentro del contexto de la salud, Astete (2018) define al Agente Tradicional de la Salud como el que cumple el rol de ocuparse sobre la prevención, tratamiento y cuidado de la salud, sea individual o comunal, haciendo uso de una serie de insumos así con procedimientos propios en determinados lugares según su cosmovisión.

Se pueden encontrar distintos tipos de Agentes Tradicionales de la Salud, generalmente agrupados con las denominaciones de agentes tradicionales, terapeutas tradicionales o especialistas, estos son clasificados según el tipo de padecimientos que tratan, la dimensión en la que se desenvuelven y las formas de realizar curaciones y tratamientos.

Entre los Agentes Tradicionales de la Salud más comunes están:

4.5.1. Yachac

Son sabios que conforman los especialistas tradicionales con un bagaje milenario, poseen sabiduría ancestral, dominan la etnobotánica, tienen conocimiento espiritual; es un intermediador entre el individuo y las deidades, se especializan en hacer rituales propiciadores del bien ya sea en abusión, protección o expulsión de males (Astete, 2018).

4.5.2. Partera o Comadrona

Es la persona por lo general de sexo femenino que aconseja y atienden en la gestación, parto y puerperio, realizan visitas de seguimiento, de ser necesario cura enfermedades de filiación

cultural al recién nacido como: el empacho que es muy común en estos, aconseja a la pareja etc., (Argüello & Mateo, 2014).

4.5.3. Curandero

Es el especialista en las curaciones de los males más frecuentes recurriendo a las plantas, animales y minerales, cuando estos necesitan un remedio realizan caminatas a las montañas, lagunas o en los lugares donde se encuentran las plantas medicinales o minerales, cortan según la dirección, el tiempo y la necesidad del enfermo (Reyntjens, 2011).

4.5.4. Hierbateros

Mendoza, Barrera, & Kuklinski (2018) afirman que los hierbateros son aquellas personas que cultivan y cuidan las plantas, luego las distribuye y con ellas participa en la curación de las personas; los conocimientos se transmiten de generación en generación a través de la observación en sus procedimientos de curación de dolencias comunes o de filiación cultural.

4.5.5. Sobadores

Se denominan así a todas aquellas personas que tienen cocimiento y el don de arreglar las descomposturas de los huesos de extremidades inferiores, superiores y de la columna componen torceduras, zafaduras y fracturas de huesos, para lo cual aplican diferentes técnicas para identificar el mal provocado y utilizan recursos de plantas medicinales para preparar remedios que ayuden a desinflamar el área afectada (Reyntjens, 2011).

4.6.Etnobotánica

La etnobotánica es el estudio de las interacciones entre los diferentes grupos humanos y las plantas cuyo nombre proviene de la etnología (estudio de la cultura) y la botánica (estudio de las plantas), está orientada a rescatar nuevos recursos vegetales, fármacos o medicamentos derivados de las plantas y al desarrollo de nuevos productos naturales (Horák, et al., 2015).

La etnobotánica es la que se la utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar las enfermedades, dando lugar a los fármacos elaborados a partir de lo plantas medicinales los cuales son apreciados más que los de síntesis farmacéuticos (Gallegos, 2016).

4.6.1. Importancia de la etnobotánica.

de la Torre, et al., (2008) afirman que la importancia del uso de las plantas medicinales se debe a que son consideradas como recursos de sanación que se emplean de acuerdo a las leyes y principios de la cosmovisión andina para mejorar la calidad de vida de una sociedad.

El uso de plantas medicinales ha sido una práctica milenaria en muchos países del mundo es así que en muchas comunidades en América Latina dependen de medicinas herbales para el cuidado de su salud, sin embargo, el conocimiento etnobotánico es a menudo ignorado y subestimado por nuestra comunidad andina (Escalona, Tase, Estrada, & Almaguer, 2015).

Por tal razón al menos un total del 25% de los productos farmacéuticos modernos se derivan de las plantas, es por ello que los investigadores tienen un interés por descubrir nuevos principios activos que justifiquen el uso terapéutico, por lo que hay una tendencia cada vez más creciente en rescatar esos conocimientos ancestrales para ponerlos al servicio de la salud. (de la Torre, et al., 2008, p. 10)

4.7.Plantas medicinales

Según la OMS (2019) define a la planta medicinal como aquella que, en uno o más de sus órganos (hojas, flores, frutos, raíz), contiene sustancias que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos o preventivos o que son precursores para la semisíntesis químico-farmacéutica.

Se denominan plantas medicinales aquellas cuyas que se usan con fines terapéuticos usando así también para elaboración de drogas o medicamentos para el tratamiento de enfermedades y ancestralmente se han usado para el tratamiento de las enfermedades de filiación cultural, la parte de las plantas utilizada para tales fines se conoce de forma genérica y popular como droga vegetal (Vicente, et al., 2013).

Penner (2010) define a las plantas medicinales como aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, denominados “principios activos que son sustancias que tienen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo, su utilidad principal es servir como droga o medicamento que alivie las enfermedades o restablezca la salud.

4.7.1. Principales plantas utilizadas en la sanación de las enfermedades culturales

Según Aguirre (2010) menciona que la forma de llamar a cada planta medicinal, es muy diversa, incluso en un mismo país, es por ello que varios géneros similares se agrupan en familias que igualmente comparten algunas características en sí, entre las plantas usadas en la sanación tenemos:

4.7.1.1. Aguacate.

Su nombre científico *Persea Americana* llamado popularmente aguacate es una especie perteneciente a la familia Lauraceae, esta planta es introducida, de uso terapéutico. El baño se usa para recuperarse de los efectos del parto, cura enfermedades del calor (de la Torre, et al., 2008).

4.7.1.2. Escancel.

Su nombre científico *Aerva sanguinolenta* llamado popularmente escancel es una especie perteneciente a la familia Amaranthaceae, esta planta es nativa, de uso terapéutico. La raíz y las yemas terminales en infusión para la inflamación causada por el frío. Se coloca el zumo de las hojas para curar el tabardillo en los niños (Aguirre, 2010).

4.7.1.3. Ruda.

Su nombre científico *Ruta graveolens L.* pertenece a la familia Rutaceae originaria del Sur de Europa y Asia menor, es un arbusto caracterizado por un fuerte olor, su uso medicinal es principalmente en infusión para las enfermedades del frío. Su uso en la ritualidad se da principalmente en el uso de las limpias, baños, inhalación y friegas para sanar principalmente el mal aire y/o susto (Corrales, Reyes, & González, 2014).

4.7.1.4. Matico.

Su nombre científico es *Piper aduncum*, perteneciente a la familia Piperaceae, es un arbusto que crece en cerco o bosques pequeños con propiedades balsámicas, se usa para tratar

infecciones de heridas descubiertas, se prepara mediante cocción de las hojas y se aplica en la zona afectada (Andrade, Armijos, Malagon, & Lucero, 2009).

4.7.2. Principio activo de las plantas medicinales

Principio activo se define como sustancia pura, principal responsable de las acciones y efectos farmacológicos que posee la droga y por lo tanto del uso terapéutico, pudiendo servir para la elaboración de medicamentos (Zambrano, et al., 2015).

En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo (OMS, 2019). Según Penner(2010):

Clasifica a los principios activos como; (a) Heterósidos: Se encuentran en toda la planta, de preferencia en hojas, flores, y raíz; (b) Sulfurados: como ajo, cebolla, berros; (c) Cianógenos: estimulan la respiración y mejoran digestión; mortal en exceso; (d) Fenólicos simples: tienen acción cáustica y se encuentra diluido en la savia de los brotes jóvenes (e) Cumarínicos: están repartidos tanto en las hojas, como en los frutos, semillas y raíces y tienen efectos anticoagulantes; (f) Flavonoides: son beneficiosos ante problemas de corazón y circulación; (g) Mucílagos y gomas: tienen propiedades anti inflamatorias y emolientes en la piel; presente en las vulnerarias; (h) Alcaloides: se utilizan en medicina para aumentar y disminuir la presión; actúan sobre el sistema nervioso; (i) Taninos: tienen propiedades astringentes y antisépticas; se aplican externamente en el tratamiento de heridas o

tejidos inflamados; (j) Aceites esenciales: son ligeramente volátiles, de olor característico proporcionan efectos estimulantes en la piel y mucosas, son expectorantes y laxantes. (p.20)

4.7.3. Modos de preparación de las plantas medicinales

Existen diferentes formas de preparación y usos de las plantas medicinales para el proceso de sanación de enfermedades culturales según la cosmovisión andina de los pueblos según (Penner, 2010) , describe las siguientes formas de preparación; (a) Infusiones: verter en una taza una a dos hojas o alguna parte de planta, agua hervida, y dejar reposar por lo menos 5 minutos; beber tibia por lo menos tres veces al día, después de las comidas; (b) cocimiento: se realiza vertiendo las infusiones sobre agua hirviendo, por lo menos 30 min; (c) jugo o zumo: se corta en pedazos pequeños que se machacan, hasta obtener la savia; (d) maceración: se desmenuzan y machacan hojas, flores, frutos y semillas, en agua, alcohol y/o aguardiente;(e) baños: se preparan con un cocimiento o infusión concentrada de plantas estas se mezclan con el agua tibia de la tina; (f) emplastos: aplicación directa de la hierba machacada sobre la zona que se desea tratar; (g) inhalación: aspiración de los vapores que se obtienen en un cocimiento y/o de las plantas machacadas.

4.8.Enfermedades de Filiación Cultural

La Organización Panamericana de la salud [OPS, 2018] define a la enfermedad de filiación cultural como la pérdida de equilibrio de las relaciones ser humano-espíritu-naturaleza y es una falta de normas y principios de convivencia dentro de la sociedad.

Al hablar de las enfermedades de filiación cultural se refieren a aquellas enfermedades que no son de competencia de la medicina occidental, que son sanados por los ATS, en nuestra cultura andina existen diversos tipos de Agentes Tradicionales de Salud que diagnostican, plantean medidas preventivas y métodos curativos (Peretti, 2010).

Desde otro punto de vista los grupos culturales y lingüísticos Quechua y Aymara, de la cordillera andina, ven a la enfermedad como la ruptura de las entidades anímicas éstas se conocen como “ajayu”, “ánimo”, “coraje” o “espíritu” figuradas como fluidos vitales que se distribuían por todo el organismo, pero que se concentraban en la cabeza, el corazón y el hígado, respectivamente (Roldán, et al., 2017).

Es así que muchos antropólogos que trabajan en América Latina definen las “enfermedades culturales” como todas las afecciones que son conocidas por el pueblo andino como el “mal de ojo”, “susto” o “espanto”, “nervios” o “ataque de nervios”, “caída de la mollera”, “aires” o “malos vientos”, etc. (Peretti, 2010).

Entre las enfermedades de filiación cultural tenemos:

4.8.1. Caída de la mollera

La caída de mollera es originada por una causa de tipo mecánico que puede ser por golpes o caídas que afectan directamente la cabeza del niño a consecuencia de esto se hunde la mollera, es decir, la fontanela anterior, fenómeno que constituye el signo más evidente del padecimiento según la creencia de los Agentes Tradicionales de la Salud, se cura con escancel, cosa cosa, manzanilla, paico (Mocellin, Viesca, & Guitiérrez, 2011).

4.8.2. Empacho

El empacho presenta síntomas como debilidad al caminar, vómito, diarrea o falta de apetito, generalmente ocasionado por algún alimento que se consumió e hizo daño, se cura con manzanilla, menta, guineo, pedorrera, naranja agria, lechuguilla, pedorrera (Urióstegui, 2015).

4.8.3. El mal aire

En la comunidad el aire es una afección que da por no cubrirse adecuadamente el cual se adquiere al pasar por fuentes de agua (barrancas, aguas estancadas o tanques grandes), salir en la noche o bien puede darse por los cambios de temperatura y viento, frío (Urióstegui, 2015). Se cura con monte de gallinazo, ruda, guangalo, chilca, toronjil, sauco, marco, valeriana, pimpinela.

4.8.4. El mal de ojo

El “mal de ojo” se entiende como una situación en la cual una persona tiene la capacidad de producir malestar a la otra solo con mirarla, y puede ser curado por cualquier persona que conozca el ritual de curación, es por eso que en la comunidad andina a la persona afectada se dice que esta ojeada (Astete, 2018).

4.8.5. Susto

Se caracteriza por un fuerte impacto, por ejemplo, por un asalto, choque, atropellamiento, que puede tener la particularidad de ser causa y consecuencia al mismo tiempo, pues una persona que recibe un susto también padecerá del mismo susto, y los síntomas son muy variados van desde falta de apetito, disturbios del sueño, debilidad, tristeza, angustia hasta

palidez, decaimiento, entre otros. Se cura con ruda, monte de gallinazo, marco, pimpinela (Mocellin, et al., 2011).

4.8.6. Tabardillo

Esta enfermedad conocida como enfermedad del sol debido a que se llega a enfermar de esta por estar expuesto largas horas sin una protección adecuada como un sombrero o un gorro que pueda bloquear el mismo, conocida la enfermedad “cuando el sol pega fuerte” caracterizado por el dolor intenso a la cabeza, fiebre o temblores. Se cura con limón, escancel, sangorache (Astete, 2018).

4.9.Ruta del Qhapaq-Ñan

La ruta del Qhapaq-Ñan es un sistema vial andino preincaico por el cual se realizó un intercambio cultural, económico e interacción entre sus más de 30 000 km de extensión por los países que conforman esta ruta como son Perú, Chile, Ecuador, Argentina, Colombia, Bolivia, conocido como el pasaje inca, dicha ruta permitió la movilización de los Incas, está ubicada en el Ecuador y en específico su pase por la Parroquia Malacatos (Diaz S. , 2013).

Fue reconocida por la Unesco en 2014 como patrimonio cultural inmaterial, ha permitido el intercambio en conocimiento sobre saberes ancestral en salud, que perdura hasta la actualidad, siendo las bases de la práctica ancestral actual, lo cual le da a la ruta del Qhapaq-Ñan el valor e importancia única (Diaz S. , 2013).

5. Materiales y métodos

El presente estudio se inserta en el proyecto institucionalizado “*ETNOBOTÁNICA, RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA*”, ejecutado por la Universidad Nacional de Loja, en la Facultad de la Salud Humana, carrera de Enfermería, el área de estudio fue la parroquia Malacatos perteneciente al cantón Loja de la provincia de Loja, Ecuador, se encuentra ubicada a 33 kilómetros al Sur de Loja, en los tramos del Camino Vial Andino pre-incaico Qhapaq Ñan, limita al norte con la parroquia de Vilcabamba, al sur con la parroquia Vilcabamba, al este con la parroquia del Tambo (cantón Catamayo), al oeste con la provincia de Zamora Chinchipe, consta de una población de 7.114 habitantes según censo 2010, constituido por 8 barrios urbanos y 26 comunidades rurales. Sus habitantes se dedican a la producción de e café, caña de azúcar, tabaco, yuca, tomate y frutas.

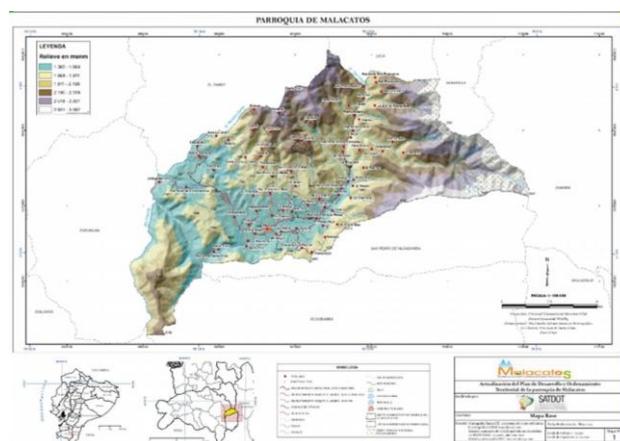


Figura 1. Mapa de la parroquia Malacatos (fuente: INEC)

Dicho estudio es de tipo descriptivo con enfoque cuanti-cualitativo y diseño etnográfico. El componente cuantitativo corresponde al primer objetivo, caracterizar los factores sociodemográficos de los habitantes de la parroquia Malacatos, información que se tomó de fuentes publicadas, específicamente en las Bases de Datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos- INEC, para lo cual se utilizó una Guía de Revisión Documental (Anexo 5). En tanto

el componente cualitativo-etnográfico correspondió al segundo y tercer objetivo ya que se realizó entrevistas a profundidad a los Agentes Tradicionales de la Salud, lo que permitió identificar las plantas medicinales que usan para tratar las enfermedades culturales.

La población para el componente cuantitativo se consideró toda la población de la parroquia Malacatos, es decir los 7 114 habitantes, para el componente cualitativo se consideró los Agentes Tradicionales de Salud de dicha parroquia, que cumplen con los criterios de inclusión, identificando 4 Agentes Tradicionales de Salud.

Los criterios de inclusión fueron aquellos Agentes Tradicionales de la Salud que residan al menos diez años en la parroquia Malacatos, hombres y mujeres que ejerzan la práctica ancestral más de 10 años, que acepten participar del estudio y firmar el consentimiento informado libre y voluntario; mientras como criterio de exclusión fueron los Agentes Tradicionales de la Salud que por su condición de salud no les permita proporcionar información necesaria.

Las técnicas para el primer objetivo fue: una Guía de Revisión Documental y para el segundo y tercer objetivos la entrevista a profundidad cuyo instrumento fue una guía semiestructurada de entrevista (Anexo 4), misma que fue tomada del proyecto “Etnobotánica, ritualidad y terapéutica, ruta del Qhapaq-Ñan del cantón Loja” que se utilizó como guía para realizar las entrevistas respectivas, se aplicó un consentimiento informado (Anexo 3) también tomado de Proyecto Institucionalizado, se tomó la recolección de datos previo el permiso otorgado por el Presidente del Gobierno Autónomo Descentralizado de dicha parroquia, gestionado por el equipo de dicho proyecto.

Así mismo, para la información, la tabulación de datos cuantitativo se realizó a través del programa Excel, mismo que se presentan en tablas y; el componente cualitativo etnográfico fue procesado mediante la transcripción y codificación de las entrevistas a profundidad cuyos resultados fueron organizados en matrices de acuerdo al objetivo específico, para el análisis e interpretación correspondientes, utilizando la base teórica consultada.

6. Resultados

Tabla 1
*Características Socio demográficas de los habitantes de la Parroquia Malacatos –Cantón
 Loja ruta del Qhapaq-Ñan*

	Indicador	Frecuencia	Porcentaje
Edad	Niñez (De 0 a 9 años)	1 399	19,67
	Adolescencia (De 10 a 19 años)	1 583	22,26
	Adultos (De 20 a 64 años)	3 297	46,35
	Adultos Mayores (De 65 años y mas)	835	11,72
	Total	7114	100
Sexo	Hombres	3 577	50,2
	Mujeres	3 537	49,8
	Total	7 114	100
Nivel de Escolaridad	Educación básica	2091	29,4
	Bachillerato	3785	53,2
	Educación superior	1 238	17,4
	Total	7114	100
Población	Población Económicamente Activa (PEA)	2 637	37,1
	Población desocupada	4477	62,9
	Total	7 114	100
Actividad Productiva	Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	1.397	56
	Comercio al por mayor y menor	358	12,5
	No declarado	289	9,4
	Transporte y almacenamiento	100	5
	Actividades de los hogares como empleadores	163	4
	Actividades profesionales, científicas y técnicas	107	1,3
	Enseñanza	85	5
	Administración pública y defensa	72	3,5
	Actividades de la atención de la salud humana	35	2
	Otras actividades de servicios	31	1,6
Total	2637	100	
Auto identificación	Indígena	8	0,11
	Afro-ecuatoriana	66	0,93
	Negra	6	0,08
	Mulata	12	0,17
	Montubia	29	0,41
	Mestiza	6 832	96,04
	Blanca	159	2,24
	Otros	2	0,03
	Total	7 114	100

Fuente: Bases de Datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos -INEC 2010
Autoría: propia

Análisis: Del total de la población investigada, cerca de la mitad de los habitantes, corresponden a adultos comprendidos desde los 20 a los 64 años de edad. En cuanto al sexo, la mitad de la población de Malacatos corresponde a mujeres, mientras que la otra mitad constituyen los hombres. Más del cincuenta por ciento de dicha población tiene un nivel de escolaridad de bachillerato. Así mismo se puede evidenciar que más de la mitad de la población se encuentra como desocupada, en lo que respecta a la actividad productiva más del cincuenta por ciento de la Población Económicamente Activa se dedican a la agricultura, ganadería y finalmente según la auto identificación más del noventa por ciento se consideran mestiza.

ENFERMEDADES DE FILIACIÓN CULTURAL TRATADAS POR LOS AGENTES TRADICIONALES DE LA SALUD, EN MALACATOS RUTA DEL QHAPAQ-ÑAN.

Las enfermedades de filiación cultural sanadas por los Agentes Tradicionales de la Salud de la parroquia Malacatos son: “el *espanto* se lo cura con el monte del wishco, con ruda, marco, está el guando, hay muchas plantas”; “el *mal aire* lo sana con tres pepas del monte de gallinazo, tres cogollos de ruda y tres cogollos de chilca redonda”; “el *empacho* es lo cura con agüitas de menta, a veces de pende de la gravedad de ella va con la sepa o el cogollo de lo que es el guineo el tronquito, el retoño, se lo chanca; la caída de la mollera se sana con paico, escancel, achira”; otra enfermedades de filiación cultural es “el *mal parto* se cura con begoña grande, penas penas blancas, toronjil”; “El *tabardillo* se lo sana con el escancel y el limón; La caída del shungo se cura con la granadilla”.

PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR LOS AGENTES TRADICIONALES DE LA SALUD EN MALACATOS, RUTA DEL QHAPAQ-ÑAN:

- *Aerva sanguinolenta-escancel* es una especie perteneciente a la familia Amaranthaceae, es de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son los cogollos se la prepara machacado y se la administra colocándola de forma física y sorber por la nariz, se usa para sanar el tabardillo, enfermedades de calor.etc
- *Ficus carica-higo* es una especie perteneciente a la familia Moraceae, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son las hojas se la prepara en infusión y se administra en bebida.
- *Citrus × aurantium-naranja agria* es una especie perteneciente a la familia Rutacea, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada es el fruto y se la administra en baño, se usa en procesos de sanación de enfermedades del frio o llamados resfríos.
- *Plantago major-llantén* es una especie perteneciente a la familia Plantaginaceae, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son las hojas se la prepara en infusión, se la administra en bebida y se usa en sanación de enfermedades del calor.
- *Ruta graveolens L. -ruda* es una especie perteneciente a la familia Rutacea, es una planta de ritualidad ya que se la utiliza en procesos de sanación de enfermedades de filiación cultural como: el mal aire, susto. La parte de dicha planta utilizada son los cogollos y

muchas de las veces toda la planta se la prepara en infusión, macerado se la administra en bebida y limpias.

7. Discusión

Se observa en los resultados del estudio realizado por (Silverio, 2015) la población de la parroquia Malacatos está constituida por el 65% de hombres y 44% mujeres, dentro de las actividades que desarrollan la que sobresale es la agricultura, con el 27% de participación.; así mismo en el presente estudio los resultados correspondientes a la población de la parroquia Malacatos, cerca de la mitad de los habitantes, corresponden a adultos comprendidos desde los 20 a los 64 años de edad. En cuanto al sexo, la mitad de la población de Malacatos corresponde a mujeres, mientras que la otra mitad constituyen los hombres. Más del cincuenta por ciento de dicha población tiene un nivel de escolaridad de bachillerato. Así mismo se puede evidenciar que más de la mitad de la población se encuentra como desocupada, en lo que respecta a la actividad productiva más del cincuenta por ciento de la Población Económicamente Activa se dedican a la agricultura, ganadería y finalmente según la auto identificación más del noventa por ciento se consideran mestiza.

Las enfermedades de filiación cultural encontradas en el presente estudio fueron: caída de la mollera, caída del shungo, empacho, mal aire, susto, tabardillo, mal parto. Un estudio publicado por (Urióstegui, 2015), menciona varios síndromes de filiación cultural como el mal de ojo, empacho, aire, caída de mollera, susto, envidia, embrujo, sangre con toxinas, etika, algodoncillo, púrpura, niños enlechados y aquiztle, en donde la mitad de estas enfermedades culturales concuerdan con los resultados del presente estudio, es así como se evidencia el cumplimiento del segundo objetivo específico.

Según los resultados obtenidos las plantas más utilizadas por los Agentes Tradicionales de la Salud son:

- *Aerva sanguinolenta*-escancel es una especie perteneciente a la familia *Amaranthaceae*, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son los cogollos se la prepara machacado y se la administra colocándola de forma física y sorber por la nariz, se usa para sanar el tabardillo, enfermedades de calor. En un estudio realizado (Paredes, Buenaño, & Mancera, 2015), afirman que su nombre científico es *Alternanthera cf. pubiflora* llamado popularmente escancel es una especie perteneciente a la familia *Amaranthaceae*, la parte de la planta utilizada son las hojas, se prepara en infusión, jugo, cocción, macerado y su vía de administración es bebida y uso externo, se usa en enfermedades ocasionadas por el calor lo cual se asemeja parcialmente a los resultados obtenidos.
- *Ficus carica*-higo es una especie perteneciente a la familia *Moraceae*, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son las hojas se la prepara en infusión y se administra en bebida. Se puede afirmar dichos resultados ya que un estudio realizado (de la Torre, et al., 2008) afirman que la parte utilizada de *Ficus carica* son las hojas se las prepara en infusión y se la administra en bebida.
- *Citrus × aurantium*-naranja agria es una especie perteneciente a la familia *Rutaceae*, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada es el fruto y se la administra en baño, se usa en procesos de sanación de enfermedades del frío o llamados resfríos. En un estudio realizado en (de la Torre, et al., 2008) afirman que *Citrus × aurantium* llamada popularmente naranja agria es una especie perteneciente a la familia *Rutaceae*, la parte utilizada son las hojas, el fruto y la corteza, se prepara en infusión, zumo y se administra en bebidas y baño lo que reafirma los resultados obtenidos.

- *Plantago major*-llantén es una especie perteneciente a la familia Plantaginaceae, es una planta de tipo terapéutica, la parte de dicha planta utilizada son las hojas se la prepara en infusión y se la administra en bebida. En el estudio realizado por (Corrales, Reyes, & González, 2014), mencionan que *Plantago major* llamado popularmente llantén es una especie perteneciente a la familia Plantaginaceae, la parte utilizada de dicha planta son las hojas, se prepara en cocimiento y se la administra en bebida y tópica con lo que se puede afirmar los resultados obtenidos.
- *Ruta graveolens* L. -ruda es una especie perteneciente a la familia Rutacea, es una planta de ritualidad ya que se la utiliza en procesos de sanación de enfermedades de filiación cultural como: el mal aire, susto. La parte de dicha planta utilizada son los cogollos y muchas de las veces toda la planta se la prepara en infusión, macerado y se la administra en bebida, limpias. Según un estudio realizado (de la Torre, et al., 2008) afirman que *Ruta graveolens* L. llamada popularmente ruda es una especie perteneciente a la familia Rutacea, la parte utilizada son las hojas, flores, se la prepara en infusión, macerado, machacadas, y se la administra en bebida, compresas, emplastos, esto muestra una semejanza con los resultados obtenidos en el presente estudio, se cumple con el tercer objetivo específico.

8. Conclusiones

- Mediante los resultados del presente trabajo de investigación se determinó que la parroquia Malacatos cerca de la mitad de los habitantes, corresponden a adultos comprendidos desde los 20 a los 64 años de edad. En cuanto al sexo, la mitad de la población de dicha parroquia corresponde a mujeres, mientras que la otra mitad constituyen los hombres. Más del cincuenta por ciento de dicha población tiene un nivel de escolaridad de bachillerato. Así mismo se puede evidenciar que más de la mitad de la población se encuentra como desocupada, en lo que respecta a la actividad productiva más del cincuenta por ciento de la Población Económicamente Activa se dedican a la agricultura, ganadería y finalmente según la auto identificación más del noventa por ciento se consideran mestiza, en lo que a estas variables se refiere.
- Las principales enfermedades de filiación cultural tratadas por los Agentes Tradicionales de la Salud, en Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan son: la caída de la mollera, caída del shungo, empacho, mal aire, susto, tabardillo, mal parto.
- Las plantas medicinales más utilizadas por los Agentes Tradicionales de la Salud en Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan son: el Escancel-Aerva sanguinolenta, el Higo-Ficus carica, el Llantén-Plantago major, Naranja agria Citrus × aurantium y Ruda-Ruta graveolens L.

9. Recomendaciones

- A la Universidad Nacional de Loja, a través de la Facultad de la Salud Humana promover investigaciones enfocadas en el uso de las plantas medicinales en la sanación de enfermedades de filiación cultural con el propósito de manejar el proceso de salud-enfermedad de manera integral en el marco del respeto intercultural.
- Al Gobierno Autónomo Descentralizado de Malacatos, brindar apoyo a los Agentes Tradicionales de la Salud, en el uso de plantas medicinales para la curación de las enfermedades tradicionales; así como su difusión en las zonas aledañas como alternativa de sanación ene enfermedades que no necesiten la intervención médica.

10. Bibliografía

- Aguirre, Z. (2010). Plantas medicinales, situación actual y perspectivas de desarrollo. *Revista CEDAMAZ*, *I*(1), 1-2010. Obtenido de [https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/299/1/PLANTAS MEDICINALES.pdf](https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/299/1/PLANTAS%20MEDICINALES.pdf)
- Andrade, M., Armijos, C., Malagon, O., & Lucero, H. (2009). *Plantas medicinales silvestres empleadas por la etnia Saraguro en la Parroquia San Lucas, Provincia Loja-Ecuador*. Loja: Editorial Universitaria UTPL ISBN: 978-9942-00-590-8.
- Argüello, H., & Mateo, A. (2014). Parteras tradicionales y Parto medicalizado, ¿un conflicto del Pasado? evolución del discurso de los organismos internacionales en los últimos veinte años Traditional. *Revista LiminaR. Estudios Sociales y Humanísticos*, *XII*(2), 13-29. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/alte/v28n55/2448-850X-alte-28-55-37.pdf>
- Astete, A. (2018). Agentes de salud en el contexto de pluralidad medica de Haquira . Apurímac , Perú. *An Fac med*, *79*(1), 22-28. Obtenido de file:///C:/Users/Usuario%20iTC/Downloads/Agentes_de_salud_en_el_contexto_de_pluralidad_medi.pdf
- Cardoso, M., & Corral, A. (2011). *La medicina Tradicional como patrimonio cultural inmaterial en la comunidad Carmen de Jadan*. Cuenca: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/1986>.
- Corrales, I., Reyes, J., & González, R. (2014). Plantas medicinales de interés estomatológico. *Revista 16 de Abril*, *53*(256), 79-98. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2014/abr14256h.pdf>

- Cruz, M. (2018). Cosmovisión Andina E Interculturalidad: Una Mirada Al Desarrollo Sostenible Desde El Sumak Kawsay. *Revista Chakiñan*, 5, 119-132.
- de la Torre, L., Navarrete, H., Muriel, P., Macía, M., & Balslev, H. (2008). *Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador (con extracto de datos)*. Quito, Ecuador. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/310828407_Enciclopedia_de_las_Plantas_Utiles_del_Ecuador
- de la Torre, L., Navarrete, H., Muriel, P., Macía, M., & Balslev, H. (2008). *Etnobotánica en los Andes del Ecuador*. Quito.
- Díaz, S. (2013). *Qhapaq Ñan, Sistema Vial Andino: el desafío de su conservación en Chile en el marco de su nominación a la Lista del Patrimonio Mundial*. Chile. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/inter/v4n8/v4n8a5.pdf>
- Díaz, V. S. (2013). *Qhapaq Ñan, Sistema Vial Andino: el desafío de su conservación en Chile en el marco de su nominación a la Lista del Patrimonio Mundial*. Chile: <http://www.scielo.org.mx/pdf/inter/v4n8/v4n8a5.pdf>.
- Escalona, L., Tase, A., Estrada, A., & Almaguer, M. (2015). Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 20(4), 429-439. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400007
- Estermann, J. (2017). Ermenéutica diatópica y FILOSOFÍA ANDINA. *FAIA*, 6(27), 1-17. Obtenido de [file:///C:/Users/Usuario/ITC/Downloads/Dialnet-HermeneuticaDiatopicaYFilosofiaAndina-5845469\(1\).pdf%0D](file:///C:/Users/Usuario/ITC/Downloads/Dialnet-HermeneuticaDiatopicaYFilosofiaAndina-5845469(1).pdf%0D)
- Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *Anales de la Facultad de Medicina*, 77(4), 327-332. Obtenido de

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002

- Horák, M., Somerlíková, K., Kavenská, V., Granda, L., Tournon, J., Chuspe, M., . . . Mateos, E. (2015). *Etnobotánica y fitoterapia en América*. (M. Horák, Ed.) Republica Checa, Europa (Republica Checa): Mendel University en Brno. doi:10.13140 / RG.2.1.2188.4888
- Inuca, V., Icaza, L., Recalde, R., Cevallos, J., & Romero, N. (2015). Percepción de la participación de parteras y sanadores tradicionales andinos ecuatorianos en un programa de formación en salud. *Revista Duazary*, 11(2), 131-138. Obtenido de file:///C:/Users/Usuario iTC/Downloads/Dialnet-PercepcionDeLaParticipacionDeParterasYSanadoresTra-4949417.pdf
- Mendoza, S., Barrera, G., & Kuklinski, J. (2018). De los yerbateros con sus hierbas : creaciones no hegemónicas en la plaza. *Tabula Rasa*, 1(29), 277-294. Obtenido de <https://doi.org/10.25058/20112742.n29.13>
- Merino, G. (2018). Dilemas y rupturas entre yachaky la figura del poncho dorado en Ecuador. *ALTERIDADES*, 28(55), 37-48. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/alte/v28n55/2448-850X-alte-28-55-37.pdf>
- Mocellin, M., Viesca, C., & Guitiérrez, D. (2011). Bioética y salud intercultural. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*, 49(3), 325-330. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2011/im113q.pdf>
- Ortiz, G. (2015). Hermenéutica analógica, verdad y método. *Diánoia*, LX(74), 155-163.
- Paredes, D., Buenaño, M., & Mancera, N. (2015). Usos de plantas medicinales en la Comunidad San Jacinto del Canton Ventanas , Los Ríos – Ecuador. *Rev. U.D.C.A Act. & Div. Cient*, 18(2), 39-50. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v18n1/v18n1a06.pdf>

- Penner, R. (2010). *Plantas Medicinales Y Aromáticas*. Paraguay: N.N. Obtenido de https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf
- Peretti, L. (2010). Las "Enfermedades Culturales", La Etnopsiquiatría Y Los Terapeutas Tradicionales De Guatemala. *Scripta Ethnologica*, 32(1), 17-28. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14815618002>
- Qhapaq, J. (2012). *Cosmovisión Andina*. Lima, Peru. Obtenido de <http://www.reduii.org/cii/sites/default/files/field/doc/Apu-Qun-Illa-Tiqsi-Wiraqucha-Pachayachachiq-El-Ordenador-Del-Cosmos.pdf>
- Qhapaq, J. (2012). *Cosmovisión Andina*. Lima, Peru. Obtenido de <http://www.reduii.org/cii/sites/default/files/field/doc/Apu-Qun-Illa-Tiqsi-Wiraqucha-Pachayachachiq-El-Ordenador-Del-Cosmos.pdf>
- Reyntjens, L. (2011). *Saberes ancestrales para preservar el bienestar y la armonía en las comunidades indígenas* (segunda edición ed.). Nicaragua, Nicaragua: APRODIN. Obtenido de https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235
- Roldán, M., Fernández, J., Hueso, C., García, M., Rodríguez, J., & Flores, M. (2017). Síndromes culturalmente definidos en los procesos migratorios: el caso de los inmigrantes bolivianos. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 25(0), 1-9. Obtenido de http://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2915.pdf
- Ruedas, M., Rios, M., & Nieves, F. (2009). Hermenéutica: la roca que rompe el espejo. *Investigación y Postgrado*, 24(2), 181-201. Obtenido de <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-PercepcionDeLaParticipacionDeParterasYSanadoresTra-4949417.pdf>

- Silverio, C. (2015). *Políticas públicas y desarrollo rural en el Ecuador. Propuesta centrada en la gestión de las Juntas Parroquiales. Estudio de caso: Parroquia Malacatos, cantón Loja, provincia de Loja, Año 2013.* Loja. Obtenido de http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/13698/1/Silverio_Bermeo_Carlos_Alberto.pdf
- Urióstegui, A. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de Salud Pública*, 17(2), 277-288. doi:10.15446/rsap.v17n2.42243
- Velázquez, D., Guyat, A., Manzanares, K., Aguirre, B., & Gelabert, F. (2014). Etnobotánica : Empleo de plantas para uso medicinal Ethnobotany : Use of plants for therapeutic use. *Revista Cubana de Ciencias Forestales*, 2(1), 1-14. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5237877.pdf>
- Velázquez, D., Guyat, A., Manzanares, K., Aguirre, B., & Gelabert, F. (2014). Etnobotánica: Empleo de plantas para uso medicinal Ethnobotany. *Revista Cubana de Ciencias Forestales*, 2(1), 1-14. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5237877.pdf>
- Vicente, M., Terradillos, M., Ramirez, M., Capdevila, L., López, A., & Riera, K. (2013). Especies, hierbas medicinales y plantas. Usos en medicina. Revisión de la bibliografía científica. *Medicina Balear*, 28(2), 35-42. Obtenido de http://ibdigital.uib.es/greenstone/collect/medicinaBalear/archives/Medicina/_Balear_/2013v28n/1p035.dir/Medicina_Balear_2013v28n1p035.pdf
- Zambrano, L. (s.f.).
- Zambrano, L., Buenaño, M., Mancera, N., & Jiménez, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Rev Univ. salud*, 97-111.

11. Anexos

Anexo 1

Matriz de consistencia

TEMA	OBJETIVOS GENERAL Y ESPECIFICOS	PREGUNTA DE INVESTIGACION	INDICE DE MARCO TEORICO	METODOLOGIA
Plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan	Objetivo General Describir el uso que dan los Agentes Tradicionales de la Salud a las plantas medicinales, en el proceso de sanación de enfermedades de filiación cultural, en la parroquia Malacatos, ruta del Qhapaq Ñan.	¿Cuál es el uso de las plantas medicinales usadas en la sanación de enfermedades de filiación cultural, Malacatos ruta del Qhapaq-Ñan?	<ul style="list-style-type: none"> • Saberes ancestrales • Cosmovisión andina • Hermenéutica • Agentes Tradicionales de la Salud • Etnobotánica • Importancia de la Etnobotánica • Plantas medicinales • Principales plantas naturales • Principio activo de las plantas medicinales • Modos de preparación de las plantas 	<p>Tipo de estudio</p> <ul style="list-style-type: none"> • cuantitativo • Estudio: transversal, descriptivo, y enfoque etnográfico. <p>La población para el componente cuantitativo se consideró toda la población de la parroquia Malacatos, es decir los 7 114 habitantes, para el componente cualitativo se consideró los Agentes Tradicionales de Salud de dicha parroquia, que cumplen con los criterios de inclusión, identificando 4 Agentes</p>

	<p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar los factores sociodemográficos de los habitantes de la parroquia Malacatos, ruta del QhapaqÑan, a partir de fuentes publicadas. • Identificar las enfermedades de filiación cultural tratadas por los Agentes Tradicionales de la Salud, en Malacatos ruta del QhapaqÑan. 		<p>medicinales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades culturales • Ruta del Ñan 	<p>Tradicionales de Salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criterios de inclusión <ul style="list-style-type: none"> • Que residan al menos diez años en la parroquia de Malacatos • Más de 10 años de práctica como Agentes Tradicionales de la Salud • Que acepten participar del estudio por medio del consentimiento informado • Criterios de exclusión <ul style="list-style-type: none"> • Los Agentes Tradicionales de la Salud que por su condición de salud no les permita proporcionar información. <p>Técnicas e instrumentos para la</p>
--	--	--	--	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar las plantas medicinales utilizadas por los Agentes Tradicionales de la Salud en Malacatos, ruta del Qhapaq Ñan. 			<p>recolección de datos</p> <p>Técnica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrevista a profundidad <p>Instrumento</p> <ul style="list-style-type: none"> • guía de entrevista redactado <p>Procedimiento</p> <p>para la recolección de datos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Socialización del proyecto con el presidente del GAD Malacatos. • Petición de autorización • Identificación de los ATS • Aplicación de las entrevistas con el respectivo consentimiento informado. <p>Plan de tabulación y análisis</p>
--	---	--	--	---

				<ul style="list-style-type: none">• Cuantitativo: programa Excel• Cualitativo: transcripción y codificación de entrevistas Presentación de datos• Se presentarán en tablas con lo que respecta al estudio cuantitativo y con respecto al estudio cualitativo se presentarán en transcripciones , codificación de las entrevistas y discusión.
--	--	--	--	---

Anexo 2

Matriz de Operacionalización de variables y categorías de análisis

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLES	CONCEPTUALIZACION	CLASES DE VARIABLES	CONCEPTOS	INDICADORES	TÉCNICAS
Caracterizar los factores sociodemográficos de los habitantes de la parroquia Malacatos, ruta del QhapaqÑan, a partir de fuentes	Factores sociodemográficos	Características asignadas a la edad, sexo, educación, ingresos, estado civil, trabajo, religión, tasa de natalidad, tasa de mortalidad, tamaño de la familia, y la edad de matrimonio.			Edad Sexo Actividad Económica Escolaridad Años de práctica	Fuentes públicas

publicadas.		Estadísticas Sociodemográficas [SESD, 2017].				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORIAS	CONCEPTUALIZACION	SUBCATEGORIAS	CONCEPTOS	INDICADORES	TÉCNICAS
Identificar las plantas medicinales y su modo de uso en el proceso de sanción de las enfermedades de filiación cultural.	Las plantas medicinales como una estrategia terapéutica de las familias de Malacatos, ruta del Qhapaq-Ñan.	Las plantas medicinales son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección. Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, emplastos, maceraciones (Mata et al., 2018).	• Tipos de plantas medicinales según la cosmovisión andina	Existen diferentes plantas medicinales según la cosmovisión andina de los pueblos están van de lo terapéutico o a lo ritual. (Penner, 2010)	• Plantas medicinales de uso terapéutico • Plantas medicinales de uso ritual	Entravista a profundidad a los Agentes Tradicionales de la Salud

<p>Identificar las enfermedades de filiación cultural que son sanadas por los Agentes Tradicionales de la Salud.</p>	<p>Enfermedades de filiación cultural tratados por los Agentes Tradicionales de la Salud por plantas medicinales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Las enfermedades de filiación cultural, en el vocablo popular, se refieren a aquellas enfermedades que no son de comprensión, ni competencia de la medicina occidental, en nuestra cultura andina existen diversos tipos de Agentes Tradicionales de Salud que diagnostican, plantean medidas preventivas y métodos curativos (Peretti, 2010) 	<ul style="list-style-type: none"> Sistema clasificatorio de enfermedades de filiación cultural Principios de la cosmovisión andina 	<ul style="list-style-type: none"> Las “enfermedades culturales” pueden ser curadas solamente por los curanderos tradicionales, estos son quienes han clasificado a las enfermedades del frío y del calor. (Peretti, 2010). Principios que rigen la cosmovisión andina: La relación, reciprocidad, correspondencia y la complementariedad son las bases 	<ul style="list-style-type: none"> Enfermedades del calor Enfermedades del frío 	<p>Entravista a profundidad a los Agentes Tradicionales de la Salud</p>
---	---	---	---	---	---	---

del
pensam
iento de
los
pueblos
originar
ios,
cuya
visión
era
vivir en
un
mundo
en
armoní
a entre
el runa
y la
Pacha
Mama

Anexo 3

Consentimiento informado



Universidad
Nacional
de Loja

**Dirección de Investigación
Facultad de la Salud Humana**

CONSENTIMIENTO INFORMADO LIBRE Y VOLUNTARIO PARA LA TOMA DE INFORMACIÓN DE SABERES ANCESTRALES EN SALUD

Sr/a....., el objetivo central de esta investigación, es conocer sus prácticas de uso de plantas medicinales en la sanación (ritos y terapéutica) de enfermedades culturales. Su participación en la misma, será:

- En entrevista voluntaria, de manera que, si no desea participar en ella, o si existe alguna pregunta que no desea contestar, por favor exprese lo,
- Si en algún momento se incomod
- a por alguna pregunta y no quiere continuar, solamente nos lo hace saber,
- Su nombre no aparecerá en forma personal y si en el Informe final se requiere incluir alguna fotografía suya, sólo se identificará como “Agente Tradicional de Salud de””,
- Las respuestas serán analizadas en conjunto, para comprender las enfermedades cultural
- es que atiende con plantas medicinales y los resultados y/o complicaciones presentadas,
- Tipos de plantas rituales y medicinales que utiliza, formas de preparación, de consumo, alimentación que recomienda, asociación de animales al uso de plantas medicinales,
- Si alguna de las preguntas que le hago, no está clara o si desea alguna explicación adicional, por favor no dude en preguntármelo,
- Si está clara la información que le hemos proporcionado acerca del CONSENTIMIENTO INFORMADO, LIBRE Y VOLUNTARIO, le pido que firme,
- Su participación es autónoma y voluntaria, por lo que, de estar de acuerdo, le pedimos que firme si está de acuerdo en participar.

Fecha.....

Firma del/a Agente Tradicional de Salud.....

Firma del/a entrevistador/a.....

Anexo 4

Cuestionario para la ejecución de la entrevista



UNL

Universidad
Nacional
de Loja

Dirección de Investigación
Facultad de la Salud Humana

PROYECTO ETNOBOTÁNICA RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA

GUÍA SEMIESTRUCTURADA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

RESPONSABILIDAD:

Equipo de Investigación Etnobotánica en el Qhapaq Ñan-Loja

DIRIGIDA A: Agentes Tradicionales de Salud (ATS) de las parroquias del cantón Loja, por donde pasa la Ruta del Camino Vial Pre-Incaico Qhapaq Ñan.

OBJETIVO: Determinar las plantas que son utilizadas con fines rituales y terapéuticos en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja, por parte de los Agentes Tradicionales de Salud.

I. DATOS IDENTIFICATORIOS DEL/A AGENTE TRADICIONAL DE SALUD -ATS-

FECHA:LUGAR:.....

Nombres y apellidos del/a Entrevistado/a.....

Especialidad que ejerce el o la ATS:.....

Años que lleva en la práctica como ATS:.....

SABERES ACERCA DE LAS CATEGORÍAS BÁSICAS DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD: SALUD. ENFERMEDAD. VIDA. MUERTE Y SANACIÓN CON PLANTAS MEDICINALES?

¿Qué es para usted la salud?

- Expresión de bienestar, alegría y felicidad
- Estar junto a la familia
- Tener trabajo
- Tener vivienda propia
- No tener enfermedades

¿Qué es para usted la enfermedad?

- Sentirse mal
- Estar alejado de la iglesia
- No poder caminar
- Es un castigo de Dios
- La acumulación de malas energías

¿Qué es para usted la vida?

- Estar consciente de lo que hace
- Tener a la familia cerca
- Tener deseos de superación
- Tener ganas de vivir

¿Qué es para usted la muerte?

- Terminar la vida terrenal
- Liberarse de los sufrimientos
- Reencuentro con Dios
- Cambio de mundos

¿Qué es para usted la sanación?

- Estar feliz
- Tener actitud positiva ante el mundo

- Lograr equilibrio de energías
- Poder perdonar

¿Qué es para usted una planta sagrada?

- Las plantas que dan fuerza
- Las plantas de la sabiduría
- Las plantas que le permiten mayor concentración
- Las plantas del poder

¿Qué es para usted una planta medicinal?

¿De dónde obtiene las plantas medicinales? ¿dónde las adquiere?

¿Cuáles son las plantas medicinales que usted utiliza en la práctica de sanación?. Enumérelas

¿Cuáles son las enfermedades del frío que usted sana (cura) con plantas medicinales?. Enumérelas

¿Cuáles son las enfermedades calientes que usted cura con plantas medicinales?. Enumérelas

PRÁCTICAS PARA LOGRAR LA SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES

¿Cuáles son las plantas sagradas (energéticas) que usted utiliza en su práctica de ATS?; con cuáles hace la renovación de energías?; con cuáles se hace la reconversión de energías negativas a positivas?

¿Qué tipo de enfermedades sana con plantas medicinales?: enumérelas por su nombre común;

¿En qué casos usted requiere utilizar plantas para la práctica de sanación?

¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para lograr la sanación de una persona?

¿Qué parte de la planta utiliza usted para la práctica de sanación, según la enfermedad cultural que trata?

¿Cómo prepara las plantas medicinales para ser utilizadas en el acto de sanación?

¿En qué estado debe ser utilizada la planta?

¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para el acto de sanación?

Loja, Abril de 2019 Firma del/a Entrevistador/a

Anexo 5**Guía de Revisión Documental**

GUIA DE REVIISON DOCUMENTAL DE LOS FACTORES
SOCIODEMOGRAFICOS DE LOS HABITANTES DE LA PARROQUIA
MALACATOS -2020

RESPONSABLE:**FECHA:**

INDICADORES	FUENTE PUBLICADA
Edad de los habitantes de la parroquia Malacatos	
Nivel de instrucción de los habitantes de la parroquia Malacatos	
Actividad económica de los habitantes de la parroquia Malacatos	

Elaboración: Propia

Anexo 6

Transcripción y codificación de Entrevistas a ATS

ENTREVISTA 1

PARROQUIA: Malacatos

ATS: MJO

EDAD: 38 años

TIPO DE PRÁCTICA: Hierbatera y sobadora

AÑOS DE EJERCICIO: 30 años

ENTREVISTADOR/A: Tesista Jhulissa Calle

FECHA: 31 de agosto de 2019

J.C.: hoy 31 de agosto nos encontramos en la parroquia Malacatos con la señora Mireya Ochoa, vamos a iniciar con la entrevista ¿Qué es para usted la salud?

Entrevistada: para mí la salud es algo importante tenerla todo primeramente dando gracias a Dios todos los días por la salud por que él nos brinda, porque sin él no hubiera nada luego con las plantas medicinales que el mismo nos brinda para cada día para una enfermedad en vez de correr a las farmacias a comprar algo que tienen mucho químico y es igual destructivo para nuestro cuerpo recorro lo que yo es para plantas medicinales medicamentos medicinales

J.C.: ¿Qué es la enfermedad?

Entrevistada: que le puedo decir de la enfermedad, es una enfermedad como cual quiera, que le puedo decir las enfermedades vienen a diario solo tengo claro que, así como tenemos salud también hay enfermedades a partir de nuestra imperfección estamos predispuestos alguna enfermedad, solo las prevenimos y hay veces que no

J.C.: hablemos sobre la sanación ¿Qué es para usted la sanación?

Entrevistada: sanación de que digamos

J.C.: la curación digamos

Entrevistada: a través de las plantas, bueno es la bendición de nuestro Dios, nos brinda las plantas, las cosas necesarias para nosotros podernos hacer un remedio por ejemplo para curar un dolor de estómago de infección, muchas enfermedades como vienen también hay plantas medicinales que a veces nosotros no sabemos y las tenemos ahí junto a nuestra casa

J.C.: claro, así es, ahora si hablemos sobre las enfermedades que usted cura, enfermedades como, el susto, el mal aire.

Entrevistada: bueno un susto, un espanto es fácil curarlo

J.C.: Con que lo cura usted?

Entrevistada: depende como se lo cura, normalmente se coloca un huevo del día, al niño o a la persona adulta igual y ahí en el huevo se le determina que es lo que tiene, si tiene espanto,

aire o solo una infección, es espanto normalmente nosotros lo curamos con monte del wishco, con ruda, marco, está el tojio, hay muchas plantas

J.C.: ¿y el wishco usted lo tiene en la casa?

Entrevistada: ese es más monte de las partes frías, aquí es caliente

J.C.: ¿se lo encuentra en el cerro?

Entrevistada: exactamente, aquí lo que más fácil está a la mano es la ruda, el tojio o guangalo y con el guando, pero el guando se le da para una limpia y no para una flotación

J.C.: ¿alguna otra enfermedad que usted cura, como el empacho?

Entrevistada: el empacho es lo que se le llama depende, por ejemplo, un empacho nosotros también le llamamos un cólico o también le llamamos depende, digamos que era como un empacho como usted acaba de decir, puede ser de una comida de un niño por ejemplo estamos hablando de un bebe, el empacho le da solo a un bebe, entonces estamos hablando de lo que esté empachando él bebe, igual se le cura con menta, agüitas de menta, a veces de pende de la gravedad de ella va con la sepa o el cogollo de lo que es el guineo, el tronquito, el retoño, se lo chanca y se lo hace, para una infección grave de un niño por ejemplo a veces no le pasa los asientos, tiene demasiada infección a veces ni en los hospitales logran curarlos porque no le dan con la enfermedad o que es el niño, para una diarrea que no le para en tres o cuatros días es fácil curarle con lo que es el cogollo de la guayaba dos limones agrios, dos limas dulces, un pedacito de panela para que le quite un poquito lo amargo que vienen y eso se le da al niño con, ahí si le podría dar con una pastilla justamente para os asientos, pero los montes le vienen atrancar de una

J.C.: haya que otras enfermedades que usted cure que llamamos culturales

Entrevistada: para la infección de un adulto es fácil igual y eso por aquí si hay se le conoce, bueno normalmente la cascara de porotillo, los cogollos de guayaba igual cuando es la infección muy fuerte viene el cadillo, el llantén, está el shullo, bueno para la infección hay infinidades montes para la infección me pondría a detallarle no porque, hay veces que yo estoy pasando y yo veo los montes, según ya viéndolos se lo que es y para qué es.

J.C.: ¿A escuchado sobre el tabardillo tal vez?

Entrevistada: claro, el tabardillo se lo cura, con el escancel o sangorache que es lo mismo, se chanca bien el sangorache se le pone con alcanfor o trago se le pone unas gotitas de sal, primero antes de colocarle, se le da unos masajes fuertes en la cabeza y luego le viene alar el pelo para que le venga a salir el tabardillo, lo que le llamamos también tiene soles, la gente dice tiene sol, lo que en realidad tiene un tabardillo y cuando es demasiado fuerte el dolor así con eso va una sorbida igual con escancel y trago un poquito por las hormas de la nariz, eso es suficiente, otra también se lo cura con el limón caliente, bien caliente o bien frio eso depende de las personas, hay personas que no resisten lo caliente entonces el limón debe estar bien frio y se lo coloca en la cabeza eso en cuanto para el tabardillo

J.C.: ¿me decía también que cura las torceduras?

Entrevistada: depende a veces cuando están un cimbrón o cuando están una desocada una zafada del brazo eso si eso es fácil

J.C.: ¿utiliza alguna planta para so también o solo con masajes?

Entrevistada: no, normalmente nosotros utilizamos, bueno yo en mi caso utilizo más el mentol chino o el gel analgésico Garden que es bastante fuerte se lo coloca si es este a la columna se coloca desde comienza desde la nuca hasta acá abajo y luego se le da el masaje todo, pero no duro porque igual es un dolor fuerte y luego ya se le va acomodando acomodando y al último con una faja o con una sábana se lo va acomodando que se vuelva a su lugar eso en cuanto a la columna, en los brazos y piernas, eso es del tobillo es fácil no es necesidad de la planta y cuando quiere desinflamarle de lo mismo que está demasiado inflado hinchado se pone la cascara del piñon se coloca a debajo.

J.C.: ¿y algunas enfermedades del calor, solo para la infección a curado usted?

Entrevistada: del calor, por ejemplo, cuando es una fiebre fuerte que es por ejemplo en épocas, por ejemplo, para cambiar la temporada de invierno a verano, o verano a invierno siempre la gente se está enfermando por el cambio del clima eso se cura cuando dan las gripes, las fiebres, los resfriados, va por ejemplo cuando la fiebre no se le puede bajar y es de calor se cura con el café bien cargado y limón agrio, y cuando es de resfrió el café bien cargado igual sin azúcar, café de filtrar con trago un chorro igual se le quita el resfriado de inmediato, igual no es algo complicado.

J.C.: ¿tal vez atendido un parto?

Entrevistada: no, eso no

J.C.: ¿tal vez para alguna mujer para que tenga más leche le ayudado con laguna planta?

Entrevistada: eso sí, para que tengan leche es fácil con el higo normalmente se toma hay o también se come la zarandaja seca el agua de la zarandaja de lo que ya está cocinada o la chichera

J.C.: ¿y la chichera se encuentra por aquí esa planta, es nativa de aquí de Malacatos?

Entrevistada: si

J.C.: ¿algún animal que utilice tal vez la manteca, la carne, la piel, que se yo?

Entrevistada: pero depende para el asma se utiliza lo que es la manteca y la carne del añango, para la anemia también es la carne del wischo o el ave de rapiña, en cuanto para la anemia, por ejemplo, para la anemia hay diferentes clases de preparados, puede ser carne silvestre o también la del camal que venden en los mercados puede ser el nervio de toro de las bolas se hace el ceviche pero cuando es para una anemia severa se hace con más cosas, el nervio se lo cocina aparte con unos pichones tiernos unos pollos tiernos y eso se hace una sola gelatina y se va comiendo

J.C.: ¿algunos animales que conozcan aquí, o que sean de aquí de Malacatos que presagien el invierno o el verano?

Entrevistada: si, el que va es el búho o también la lechuza ya canta cuando tare el invierno tenemos la cigarra o los grillos que ya son para el invierno

J.C.: ¿algunas plantas que reconozca usted como sagradas?

Entrevistada: no, no como sagradas no porque yo soy una persona muy creyente de Dios y el único sagrado es Dios nada más.

J.C.: ¿alguna otra enfermedad que cure que comúnmente llamamos culturales?

Entrevistada: vea yo le digo son infinidades para muchísimas cosas que le podría destacar son infinidades que to aquí poco me acuerdo, lo que pasa es que por ejemplo si una persona va y dice mi hija esta o mi hijo esto me puedes ayudar yo ahí veo las plantas comienzo hacer.

J.C.: según lo que la persona tenga ese rato ahí ve, entonces eso nomas sería como información gracias

Elab. _____ Por:.....Rev.
 por:.....
 TESISTA ENFERMERÍA-UNL DOCENTE INVESTIGADOR/A PROYECTO
 05-DI-FSH-2017

Anexo 7

Codificación Plantas Medicinales

Agente Tradicional de la Salud N° 1

N°	Planta			Procedencia de la planta	Tipo de planta	Parte utilizada de la planta	Forma de preparación	Forma de uso
	Nombre común	Nombre científico	Familia					
1	Cadillo				Terapéutica			
2	Chiche ra				Terapéutica			

3	Guaya ba	Psidium	Myrtacea e	Nativa	Terapéutic a	Cogolloss		
4	Guineo	Musa × paradisias ca	Musacea e	Exótica	Terapéutic a	Cogollos	Macha cado	Bebida
5	Higo	Ficus carica	Moracea e	Exótica	Terapéutic a		Infusió n	Bebida
6	Lima	Citrus × aurantiifo lia	Rutaceae	Exótica	Terapéutic a	Fruto		
7	Llante n	Plantago major	Plantagin aceae	Exótica	Terapéutic a	Hojas	Infusió n	Bebida
8	Marco	Ambrosi a peruvian a	Asterace ae	Nativa	De ritual	Hojas	Macer ado	Limpia s
9	Menta	Mentha	Lamiacea e	Exótica	Terapéutic a		Infusió n	Bebida
10	Monte del wischo			Exótica	De ritual	Hojas	Macer ado	Limpia s
11	Piñon	Jatropha curcas	Euphorbi aceae	Nativa	Terapéutic a	Corteza	Infusió n	Bebida
12	Ruda	Ruta	Rutacea	Exótica	De ritual	Toda la planta	Macer ado	Limpia s
13	Sangor ache	amaranth us quitensis	amaranth aceae	Nativa	Terapéutic a		Macer ado	Coloca r físicam ente
14	Shullo	Oenother a rosea	Onagrace ae	Nativa	Terapéutic a		Infusió n	Bebida
15	Tojio o Guang ualo				De ritual			Limpia s
16	Zarand aja	Lablab purpureu s	Fabaceae	Exótica	Terapéutic a	Fruto	Infusió n	Bebida

Fuente: Entrevista a los Agentes Tradicionales de la Salud de la parroquia Malacatos-2019

Elaboración: Propia

Agente Tradicional de la salud N.2

N°	Planta			Proceden cia de la planta	Tipo de planta	Parte utiliza da de la planta	Form a de prepa ración	Forma de uso
	Nombre común	Nombre científico	Familia					

1	Achira negra	Canna indica	<u>Cannaceae</u>	Nativa	Terapéutica	Hojas		
2	Aguacate	Persea americana	<u>Lauraceae</u>	Exótica	Terapéutica		Bajedo	Bebida
3	Balsa	Ochroma pyramidale	<u>Malvaceae</u>	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
4	Begonia	Begonia	<u>Begoniaceae</u>	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
5	Berro	Nasturtium officinale	<u>Brassicaceae</u>	Exótica	Terapéutica		Zumo	Bebida
6	Calzoncillo				Terapéutica		Infusión	Bebida
7	Cebolla	Allium cepa	<u>Amaryllidaceae</u>	Exótica	Terapéutica	Raiz	Infusión	Bebida
8	Chichira				Terapéutica			
9	Chilca	Baccharis salicifolia	<u>Asteraceae</u>	Exótica	De ritual	Cogollos		
10	Cholo valiente				Terapéutica		Bajedo	Bebida
11	cosa cosa				Terapéutica	Toda la planta	Machacado	Colocar físicamente
12	Escancel	Aerva sanguinolenta	Amaranthaceae	Nativa	Terapéutica	Cogollos	Machacado	Colocar físicamente, Sorber por la nariz
13	Granadilla	Passiflora ligularis	<u>Passifloraceae</u>	Nativa	Terapéutica	Hojas		Colocar físicamente
14	Guabo	Inga edulis	<u>Fabaceae</u>	Nativa	Terapéutica			Baño
15	Higo	Ficus carica	<u>Moraceae</u>	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
16	Laritaco	(Vernonanthura patens)	<u>Asteraceae</u>	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
17	Laurel	Laurus nobilis	<u>Lauraceae</u>	Exótica	Terapéutica			Baño
18	Lechuguilla	Cichorium intybus	<u>Asteraceae</u>	Exótica	Terapéutica			
19	Manzanilla	Chamaemelum nobile	<u>Asteraceae</u>	Exótica	Terapéutica			
20	Monte de gallinazo				De ritual	Semillas		
21	Nabo				Terapéutica			Baño

22	Naranja Agria	Citrus × aurantium	<u>Rutaceae</u>	Exótica	<i>Terapéutica</i>			<i>Baño</i>
23	Nogal	Juglans neotropica,	<u>Juglandaceae</u>	Exótica	<i>Terapéutica</i>			<i>Baño</i>
24	Paico	ysphania ambrosioides	<u>Chenopodiaceae</u>	Nativa	<i>Terapéutica</i>		<i>Machacado</i>	<i>Colocar físicamente</i>
25	Penas penas				<i>Terapéutica</i>	Flores	<i>Infusión</i>	<i>Bebida</i>
26	Romero	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Exótica	<i>Sagrada</i>			
27	Ruda	Ruta	Rutacea	Exótica	<i>De ritual Terapéutica</i>	<i>Cogoll os</i>	<i>Infusión</i>	<i>Bebida</i>
28	Tilo	Tilia	<u>Malvaceae</u>	Nativa	<i>Terapéutica</i>	<i>Flores</i>	<i>Infusión</i>	<i>Bebida</i>
29	Tipo				<i>Terapéutica</i>			
30	Toronjil	Melissa officinalis	<u>Lamiaceae</u>	Exótica	<i>De ritual</i>	<i>Cogoll os</i>	<i>Infusión</i>	<i>Bebida</i>

Fuente: Entrevista a los Agentes Tradicionales de la Salud de la parroquia Malacatos-2019

Elaboración: Propia

Agente Tradicional de la salud N.3

N°	Planta			Procedencia de la planta	Tipo de planta	Parte utilizada de la planta	Forma de preparación	Forma de uso
	Nombre común	Nombre científico	Familia					
1	Cascarilla	Cascarilla	Cascarilla	Nativa	Terapéutica	Hojas	Bajeado	Bebida
2	Carahuala	Campyloneurum angustifolium	Polypodiaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Bajeado	Bebida
3	Laurel	Laurus nobilis	Lauraceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Bajeado	Bebida
4	Yusca	Yucca	Asparagaceae	Nativa	Terapéutica	Hojas		
5	Virrau	Ruprechtia salicifolia)	Polygonaceae	Nativa	Terapéutica			
6	Arrayan	Luma apiculata	Myrtaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Bajeado	Bebida
7	Valeriana	Valeriana officinalis	Caprifoliaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
8	Chirilla	Canna × generalis	Cannaceae	Exótica	Terapéutica		Infusión	Bebida
9	Berro	Nasturtium officinale	Brassicaceae	Exótica	Terapéutica			
10	Hinojo	Foeniculum vulgare	Apiaceae	Exótica	Terapéutica		Infusión	Bebida
11	Pena pena	Melissa officinalis	Lamiaceae	Exótica	Energética		Infusión	Bebida
12	Guayusa	Ilex guayusa	Aquifoliaceae	Exótica	Terapéutica		Infusión	Bebida
13	Chilca	Baccharis salicifolia	Asteraceae	Exótica	Energética			

Agente Tradicional de la salud N.4

N°	Planta			Procedencia de la planta	Tipo de planta	Parte utilizada de la planta	Forma de preparación	Forma de uso
	Nombre común	Nombre científico	Familia					
1	Mortiño	Vaccinium meridionale	Ericaceae	Nativa	Terapéutica			
2	Rosa Blanca	Rosa centifolia	Rosaceae	Exótica	Terapéutica			

3	Guichinge	<i>Bidens pilosa</i>	Asteraceae	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
4	Hierbaluisa	<i>Aloysia citrodora</i>	Verbenaceae	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
5	Escancel	<i>Aerva sanguinolenta</i> (L.) Blume	Amaranthaceae	Nativa	Terapéutica		Infusión	Bebida
6	Geranio	<i>Pelargonium</i> spp.	Geraniaceae	Exótica	Terapéutica	Flores	Infusión	Bebida
7	Nogal	<i>Juglans neotropica</i> ,	Juglandaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
8	Pelo de choclo	<i>Zea mays</i>	Poaceae	Nativa	Terapéutica	Flores		Bebida
9	Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i>	Equisetaceae	Exótica	Terapéutica		Infusión	Bebida
10	Llantén	<i>Plantago major</i>	Plantaginaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
11	Achiote	<i>Bixa orellana</i>	Bixaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
12	Guayaba	<i>Psidium</i>	Myrtaceae	Nativa	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
13	Guanabana	<i>Annona muricata</i>	Annonaceae	Nativa	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
14	Níspero	<i>Eriobotrya japonica</i>	Rosaceae	Exótica	Terapéutica	Hojas	Infusión	Bebida
15	Shullo	<i>Oenothera rosea</i>	Onagraceae	Exótica	Terapéutica			
16	Ruda	<i>Ruta</i>	Rutaceae	Exótica	Ritual	Hojas	Macerado	Soba
17	Matico	<i>Piper aduncum</i>	Piperaceae	Nativa	Energética		Infusión	Baño y bebida
18	Naranja Agria	<i>Citrus × aurantium</i>	Rutaceae	Exótica	Terapéutica	Fruto	Infusión	Bebida

Anexo 8

Fotografías

Fotografía 1
ATS 1



Fotografía 2
ATS 2



Fotografía 3
Planta del Wishco



Fotografía 4
Escancel



Anexo 9

Certificado de Inglés



**FINE-TUNED ENGLISH
LANGUAGE INSTITUTE**
Líderes en la Enseñanza del Inglés

Lic. Liliana Merino.

DOCENTE DE FINE-TUNED ENGLISH CÍA LTDA.

CERTIFICA:

Que el documento aquí compuesto es fiel traducción del idioma español al idioma inglés del resumen de tesis titulados: "PLANTAS MEDICINALES USADAS EN LA SANACIÓN DE ENFERMEDADES DE FILIACIÓN CULTURAL, MALACATOS RUTA QHAPAQ-ÑAN" autoría de la señorita Jhulissa Gabriela Calle Morocho. Con número de cédula 1150138384, egresado de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja.

Lo certifico en honor a la verdad y autorizo a la interesada hacer uso del presente en lo que a sus intereses convenga.

Loja, 9 de Julio de 2020

Lic. Liliana Merino.

DOCENTE DE FINE-TUNED ENGLISH CÍA LTDA.



Fine-Tuned English Cía. Ltda. | Teléfono 2578899 | Email venalfine@finetunedenglish.edu.ec | www.finetunedenglish.edu.ec

Loja: Macará entre Miguel Riofrío y Rocafuerte
Catamayo: Av. 24 de Mayo 08 - 21 y Juan Montalvo Telfs. 2678442
Zamora: García Moreno y Pasaje 12 de Febrero Telfs. 2608169
Yantzaza: Jorge Mosquera y Luis Bastidas Edificio "Coop. Sindicato de Choferes"

