



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN-UNL  
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONALIZADO:  
“ETNOBOTÁNICA RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL  
PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN  
LOJA”**

**“Uso de plantas medicinales en la sanación de  
enfermedades culturales en la parroquia Vilcabamba  
de la ruta Qhapaq Ñan.”**

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**CO-AUTORÍA:**  
María Alejandra Jiménez Ortiz

**DIRECTORA:**  
Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

Loja, Ecuador  
2020

**ii. CERTIFICACIÓN**

**Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.**  
**DIRECTORA DE TESIS**

CERTIFICA:

Haber dirigido y revisado en todas sus partes, el trabajo de Investigación titulado “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES EN LA PARROQUIA VILCABAMBA DE LA RUTA QHAPAQ ÑAN”, de co-autoría de la Sra. María Alejandra Jiménez Ortiz, Egresada de la Carrera de Enfermería, investigación que cumple con la reglamentación exigida por la Universidad Nacional de Loja.

Por consiguiente, autorizo su presentación y sustentación ante el respectivo Tribunal de Grado.

Loja, 15 de Julio de 2020



---

Lic. Rosa Amelia Rojas Flores Mg. Sc.  
**DIRECTORA DE TESIS**

**iii. AUTORÍA**

Yo MARIA ALEJANDRA JIMENEZ ORTIZ, declaro ser la autora del presente trabajo de tesis y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma.

Adicionalmente, acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.



Firmado por  
MARIA ALEJANDRA  
JIMENEZ ORTIZ  
EC

Autora: María Alejandra Jiménez Ortiz

Cédula: 1105644395

Fecha: 15-07-2020

#### iv. CARTA DE AUTORIZACIÓN

Yo, María Alejandra Jiménez Ortiz, autora del trabajo “Uso de plantas medicinales en la sanación de enfermedades culturales en la parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan” autorizo al sistema bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos muestre al mundo la producción intelectual de la universidad, a través de su visibilidad del contenido de la siguiente manera en el repositorio digital Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo de investigación en el RDI, en las redes de información del país y del exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad Nacional de Loja.

La Universidad Nacional de Loja no se responsabiliza por el plagio o copia de la tesis que realice un tercero.

Loja, 15 de julio del 2020

 Firmado por  
MARIA ALEJANDRA  
JIMENEZ ORTIZ  
EC

**Autora:** María Alejandra Jiménez Ortiz

**Cedula de Identidad:** 1105644395

**Correo Electrónico:** [alejandra.jimenez@unl.edu.ec](mailto:alejandra.jimenez@unl.edu.ec)

**Celular:**0981234206

**Datos Complementarios:**

Directora de Tesis: Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

**Tribunal de grado**

**Presidenta:** Lic. María Obdulia Sánchez Castillo, Mg. Sc.

**Vocal:** Lic. Bertila Maruja Tandazo Agila, Mg. Sc.

**Vocal:** Lic. Maura Mercedes Guzmán Cruz, Mg. Sc.

## v. DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a Dios, por ayudarme y guiarme en mi camino, por darme fortaleza y sabiduría para seguir adelante, sin desfallecer.

A mis padres Zonia Ortiz y Hugo Jiménez, quienes, con amor, paciencia, sabiduría y apoyo, me supieron guiar en este proceso universitario, me enseñaron a superarme y enfrentar los obstáculos que se presentaron a lo largo del camino y, en especial, el agradecimiento es a mi hermana Jackeline, que ha estado para mí cuando más he necesitado.

A mi esposo Santiago Ramón, quien fue mi gran apoyo durante mis años de formación universitaria, me brindó soporte emocional y siempre estuvo a mi lado, tanto en los buenos como en los malos momentos, sin cuyo sacrificio y dedicación, yo no estaría realizando este escrito de finalización de mis estudios universitarios ayudándome a seguir adelante, a mi hijo Santiago que fue motor principal en todo este proceso y toda mi familia que ha estado presente en toda mi carrera universitaria, brindándome su apoyo y motivación para cumplir cada una de mis metas y poder culminar mis estudios.

A mis amigos, con quienes he compartido grandes experiencias a lo largo de esta carrera, aprendiendo a superarnos y salir adelante apoyándonos mutuamente para lograr nuestros objetivos.



Firmado por  
MARIA ALEJANDRA  
JIMENEZ ORTIZ  
EC

**María Alejandra Jiménez Ortiz**

## vi. AGRADECIMIENTO

Al culminar mis estudios universitarios, dejo constancia de mi agradecimiento a todas las personas que hicieron posible la culminación de la presente.

Agradezco a la Universidad Nacional de Loja, Facultad de la Salud Humana y de manera muy especial a la Carrera de Enfermería, por permitirme formar parte de esta prestigiosa institución, por el recibimiento en sus aulas, laboratorios y espacios, así mismo agradezco al personal docente por brindarme las enseñanzas tanto teóricas, prácticas, así como enseñanzas que serán útiles en la vida laboral cotidiana, conocimientos que serán fundamentales para crecer profesionalmente.

De igual manera hago mención a la Lic. Rosa Rojas Flores, directora de la presente tesis, por guiarme a través del proceso investigativo, por su paciencia y apoyo ante las adversidades que se presentaron, por brindarme sus conocimientos los cuales hicieron de éste, un trabajo de calidad.

Así mismo agradezco a los miembros del GAD Municipal de Vilcabamba, de igual manera a la ciudadanía en general, por su apoyo y colaboración hacia mi persona, lo cual permitió la realización de este trabajo investigativo.



Firmado por

**MARIA ALEJANDRA  
JIMENEZ ORTIZ**

**EC**

**María Alejandra Jiménez Ortiz**

## vii. ÍNDICE

i.	CARÁTULA.....	i
ii.	CERTIFICACIÓN.....	ii
iii.	AUTORÍA .....	iii
iv.	CARTA DE AUTORIZACIÓN .....	iv
v.	DEDICATORIA.....	v
vi.	AGRADECIMIENTO .....	vi
vii.	ÍNDICE.....	vii
1.	TÍTULO .....	1
2.	RESUMEN.....	2
2.1.	ABSTRACT .....	3
3.	INTRODUCCIÓN.....	4
4.	REVISIÓN DE LA LITERATURA .....	7
4.1	Saberes ancestrales en Salud .....	7
4.2	Cosmovisión andina .....	7
4.3	Agentes tradicionales de Salud .....	9
4.4.	Características sociodemográficas de los Agentes Tradicionales de Salud .....	10
4.5.	Definición de etnobotánica .....	10
4.6.	Historia de la etnobotánica.....	11
4.7.	Plantas medicinales .....	13
4.8.	Principios Activos de las plantas medicinales .....	14
4.9.	Forma de preparación de las plantas medicinales.....	15
4.9.1.	Por decocción:.....	15
4.9.2.	Por maceración: .....	15
4.10.	Parte de la planta más utilizada.....	17
4.11.	Enfermedades Culturales que tratan con la aplicación de las plantas medicinales .....	17
4.12.	Enfermedades culturales: Sistema Clasificadorio .....	17
4.12.1.	Caliente -Frío .....	18
4.12.2.	Caliente (Cálido) –Frío (Fresco) .....	18
4.12.3.	Enfermedades de filiación cultural.....	18
4.13.	Qhapaq Ñan.....	19

Figura N°. 1: .....	20
Mapa del cantón Vilcabamba.....	20
4.14. Hermenéutica .....	21
4.15. Iconografía.....	21
5. MATERIALES Y MÉTODOS .....	22
6. RESULTADOS.....	24
7. DISCUSIÓN .....	28
8. CONCLUSIONES.....	30
9. RECOMENDACIONES.....	31
10. BIBLIOGRAFÍA.....	32
11. ANEXOS.....	36
Anexo 1 Consentimiento Informado .....	36
Anexo 2 Guía semiestructurada .....	37
Anexo 3 Entrevistas .....	39
Anexo 4 Categorización de las plantas medicinales .....	74
Anexo 5 Plantas más utilizadas en la parroquia .....	101
Anexo 6 Fotografías .....	105
Anexo 7 Mapa .....	107
Figura N°. 1: .....	107
Mapa del cantón Vilcabamba.....	107
Figura N°. 2: .....	108
Anexo 8 Cronograma de actividades.....	109
Anexo 9 Presupuesto .....	111
Anexo 10 Certificación del resumen en Inglés .....	112



## **1. TÍTULO**

Uso de plantas medicinales en la sanación de enfermedades culturales en la parroquia  
Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan

## 2. RESUMEN

El uso de plantas medicinales con fines curativos ha ayudado al hombre desde tiempos antiguos, estos conocimientos son manejados por personas mayores, pero en la actualidad ya no son transmitidos a los jóvenes por lo que se van perdiendo estas sabidurías. Es por ello que el presente trabajo es para informar acerca de los conocimientos ancestrales de las plantas medicinales. El objetivo de estudio fue identificar el uso de plantas medicinales en la sanación de enfermedades de filiación cultural en la parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan. El estudio es de tipo descriptivo, transversal con enfoque cuanti cualitativo, se realizó en la comunidad del Qhapaq Ñan del cantón Loja, parroquia Vilcabamba. Consecuentemente, la población a investigar corresponde a los Agentes Tradicionales en Salud, que habitan en la parroquia. La técnica es a través de entrevistas a profundidad a los ATS, con una guía semiestructurada y observación directa. Las plantas medicinales más comunes encontradas en el lugar son: ruda, toronjil, achira, borraja, hierbaluisa, malva olorosa, manzanilla, mortiño, perejil, san pedrillo, sauce, y las enfermedades de filiación cultural que reconocen son: el aire, envidia, espanto, recaídas, susto, nervios, el ojo, empacho, entre otros. Por lo tanto, se recomienda a los futuros investigadores seguir buscando acerca de los saberes ancestrales, con la finalidad de no perder la cultura ancestral y sus sapiencias.

**Palabras Claves:** Plantas medicinales; Sanación; Enfermedades; Filiación; Cultural.

## 2.1. ABSTRACT

The use of medicinal plants with curative purpose has helped man since ancient times, this knowledge is practiced by older people, but nowadays it is no transmitted to young people, so these wisdoms are being lost. That is why, the present work is to inform about the ancestral knowledge of medicinal plants. The aim of this study was to identify the use of medicinal plants in the treatment of cultural affiliation diseases in Vilcabamba Parish in Qhapaq Ñan route. It is a descriptive transversal quantitative and qualitative approach which was carried out in the Qhapaq Ñan community of Loja Canton, Vilcabamba parish. Consequently, the investigated population corresponds to the Traditional Health Agents, who live in the parish. The technique is through interviews with ATS, using a semi-structured guide and direct observations. The most common medicinal plants found in the place are: rue, lemon balm, achira, borage, lemon verbena, mallow, chamomile, mortiño, parsley, san pedrillo, sauce, and the cultural affiliation diseases that they recognize are: air, envy, fright, relapses, fright, nerves, the eye, empacho, among others. Therefore, it is recommended to future researchers to continue investigating about ancestral knowledge, in order not to lose the ancestral culture and its wisdoms.

**Keywords:** Medicinal plants; Curative; Diseases; Filiation; cultural.

### 3. INTRODUCCIÓN

La etnobotánica es una ciencia interdisciplinaria entre las ciencias naturales y las sociales, su estudio radica principalmente en cómo los seres humanos usan los recursos vegetales que les rodean para satisfacer sus necesidades materiales y espirituales y una de esas necesidades es el uso de las plantas medicinales para diferentes tipos de afecciones (Gonzalez, 2012).

La etnobotánica tiene como importancia la recuperación del saber ancestral, particularmente relacionado al uso de la flora especialmente plantas medicinales para beneficio de la población. Las plantas han cumplido un papel fundamental en el desarrollo de las culturas andinas; desde que el hombre llegó a los Andes, ha utilizado los recursos vegetales como fuente de alimento, medicina, combustible, materiales de construcción y herramientas de todo tipo; las plantas han ocupado incluso un lugar importante en su sistema de creencias y ritos (De La Torre, 2006).

(Balslev, 2008) refiere que la flora ecuatoriana ha sido desde siempre reconocida por ser inmensamente rica en plantas útiles; evidencias de esto se tienen en las crónicas de los misioneros que acompañaban a los conquistadores donde se hacía referencia al uso que daban los indígenas a las plantas que crecían en estos territorios. Posteriormente, han aparecido cientos de publicaciones provenientes de todos los rincones del país. Pero como ha sucedido con otros aspectos de la flora ecuatoriana, nadie en realidad conocía qué tan grande era la proporción de especies útiles en relación a la flora total; menos aún se sabía cuáles eran utilizadas con más de un propósito o quién poseía la información sobre estos usos.

Desde tiempos antiguos las plantas han sido utilizadas de diversas maneras, especialmente en la preparación y tratamiento de diversas enfermedades, muchos individuos a nivel mundial las utilizan.

El reconocimiento del uso y valor que la medicina tradicional a nivel mundial y local se incrementa día a día, por un lado, debido a que dos terceras partes de la población y cuatro quintas partes de la población ecuatoriana recurren a la sabiduría ancestral y a las plantas medicinales para atender sus necesidades de asistencia (Cruz C. G., 2010).

Según datos proporcionados de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el 2014 el 80 por ciento de la población mundial recurre al saber ancestral para atender sus necesidades primarias de asistencia médica.

En Ecuador, los estudios de plantas medicinales y etnobotánica han sido desarrollados principalmente en la región central andina y en la Amazonía y consisten mayormente en la

enumeración de las plantas que conoce y usa la gente local y/o la descripción de los sistemas de salud tradicional en comunidades indígenas (Zambrano, 2015).

Las plantas como tal son de uso común a nivel mundial en especial en nuestro país con fin medicinal para tratar enfermedades o afecciones que se encuentren en la población.

Zambrano también refiere sobre los saberes ancestrales en Ecuador tienen especial importancia en los descubrimientos que se encontraron los cuales revelaron que 43 especies de plantas tuvieron uso medicinal, las hojas fueron las estructuras más utilizadas (76.7%), la forma de preparación principal fue la infusión (83.7%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (86.0%). La categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema gastrointestinal (44,2%). No se encontró diferencias significativas en el conocimiento de las especies de acuerdo al sexo y rango de edad de los informantes.

(Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola , 2016) se refiere al uso de plantas tradicionales conocidas como medicinales está al alcance de la población social, grandes sectores de la población ecuatoriana y específicamente en la amazonia, se viene utilizando, a través de muchas generaciones, el uso de las plantas medicinales; hojas, flores, semillas, cortezas, raíces, etc. con propiedades curativas en forma de infusión, cocimiento, entre otros, se viene haciendo desde tiempos inmemoriales.

Pero las plantas medicinales tienen efecto probado fundamentalmente en enfermedades de filiación cultural, en todo el mundo y en todos los tiempos; definida como un término derivado de la corriente de antropología colonialista para referirse a las enfermedades que poseen los modelos médicos de diversas partes del mundo, diferentes al ‘científico’ occidental, así, las de mayor frecuencia son, mal de ojo, empacho, aire, caída de mollera, susto, envidia, embrujo, sangre con toxinas, etika (emociones o sustos), algodoncillo, púrpura (exposición a fertilizantes o insecticidas), niños enlechados (exceso de leche administrada) y aquiztle (exceso de leche administrada) (Urióstegui A. , 2015).

En la provincia de Loja, en un estudio centrado en la población de Saraguro en la parroquia San Lucas, se encontraron un total de 183 especies de plantas usadas por los “Hampi yachakkuna”. Estos se agruparon en: 68 familias, 129 géneros y 179 especies. Las familias más representativas fueron asteraceae (30 especies); lamiaceae (14 especies), arecaceae (9 especies), entre otras. En relación con las enfermedades tratadas, se reporta que 47 especies se utilizan para tratamientos mitológicos (enfermedades de filiación cultural), 24 para tratamientos del sistema nervioso, 13 para tratamientos

de resfriado, 12 e para tratamientos de infección, 9 para tratamientos de malestar general y 8 para tratamientos inflamatorios de hígado y riñones. Y por último la preparación más común es chancar las plantas para una mejor liberación de sus facultades, seguido de hervirlas en agua, infusiones y su uso directo (Andrade, 2017).

El uso de las plantas como alternativa de alivio de dolencias en la salud del hombre y sus animales domésticos en las zonas rurales del Ecuador y particularmente en la provincia de Loja aún se mantiene y, en algunas zonas es muy arraigada, única y eficiente. En la mayoría de casos estos conocimientos solo son manejados por personas adultas mayores. Lamentablemente en los jóvenes y niños es escaso, evidenciándose una fuerte erosión cultural, posiblemente una de las razones es la transmisión verbal de estos conocimientos, éstos no han sido documentados y puestos a disposición de la población interesada (Aguirre, 2014).

Es por esta razón que se plantea el presente problema de investigación ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en la sanación de enfermedades de filiación cultural en la parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan?

Así mismo se formuló un diseño de estudio descriptivo, transversal con enfoque cuali-cuantitativo, con métodos estadísticos y demográficos cuyo objetivo general fue: Identificar el uso de plantas medicinales en la sanación de enfermedades de filiación cultural en la parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan y sus objetivos específicos son a. Describir las características sociodemográficas de los Agentes Tradicionales de Salud de Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan b. Conocer las plantas medicinales y las formas de uso que son utilizadas más comúnmente en la práctica de los Agentes Tradicionales de Salud para la sanación de enfermedades culturales de Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan c. Determinar las enfermedades de filiación cultural más frecuentes en la parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan.

## 4. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 4.1 Saberes ancestrales en Salud

(Asociación de Promotores y Defensoría de los Derechos Indígenas de Nicaragua, 2011) afirma que: La diversidad humana y las particularidades de actuaciones y comportamientos, a veces impredecibles, de una comunidad constituyen aspectos importantes de la riqueza de la sociedad, tanto en lo individual como en su convivir social.

La riqueza de las diferentes comunidades de pueblos viviendo en los diferentes continentes ha sido estudiada y descrita en sus aspectos “macro” por sociólogos y antropólogos, con menor detalle que en los trabajos sobre el ser humano individual. Esos estudios describen las características llamadas “culturales” de las comunidades.

Inicialmente la idea era parte de un concepto muy limitado de terapéutica médica las plantas medicinales tradicionales, sus características y su utilización, pero poco a poco nos hemos dado cuenta de que el aspecto terapéutico es solamente una parte de la cultura de salud de los pueblos indígenas. No tiene vida en sí, sino en un concepto global de salud y de enfermedad. De ahí surgió la idea de incluir en el diagnóstico aspectos del convivir, de la visión sobre la salud, de sus enfermedades tradicionales, y de algunas características de los pueblos.

El uso de plantas medicinales ha cobrado mucha importancia como opción terapéutica por el papel importante adquirido en la salud integral de las comunidades rurales reduciendo costos significativos para gran parte de la población que carece de cobertura total o parcial del sistema de salud pública, de tal manera los programas de desarrollo rural deberían promover el rescate de estas alternativas por su aporte al mejoramiento del bienestar social, económico y ambiental (Jimenez, 2015).

El desarrollo rural como: "el proceso económico y social que se realiza en las sociedades rurales tradicionales y que tiende a mejorar el bienestar de la población rural por medio de acciones tales como la introducción de tecnologías modernas y el suministro de servicios sociales con el fin de aumentar el ingreso (relación entre la producción y el consumo familiar) y elevar la calidad de vida de la mayoría de la población rural" (Mata, 2002).

### 4.2 Cosmovisión andina

En esa línea, (Lajo, 2010), intelectual quechua, comparte con nosotros un trascendental trabajo dirigido a explicar “el contexto de la cosmovisión que da coherencia sistémica al Sumaq Kawsay o Allin Kawsay del Runa Simi, o el Suma Qamaña del Jake Aru o idioma Aymara, concepto que

es engranaje principal de la antigua escuela de la Qhapaq Kuna y de su pedagogía práctica del Qhapaq Ñan o camino de los justos”.

Haciendo un deslinde con la visión del vivir bien en la cultura occidental que privilegia el ‘pensar’ por encima del ‘sentir’, condicionando la ciencia y tecnología al principio de la razón o el ‘logos’, lo que provoca la separación y dominio del sujeto sobre el objeto y del hombre sobre la naturaleza, explica que el Sumaq Kawsay y Allin Kawsay (‘esplendida existencia’), es “un concepto importante de la disciplina o ‘modo de vida’ andino-amazónico, que tiene que ver en primer lugar con tres compromisos del ser humano con la Pachamama: 1) hacer bien las cosas (o Allin Ruay); 2) querer bien (o Allin Munay) y; 3) pensar bien (o Allin Yachay)”.

(Estermann, 2008), filósofo y teólogo suizo, ha escrito el libro filosofía andina. Estudio intercultural de la sabiduría autóctona andina como una forma de “dar voz y expresión a los que fueron acallados por el ruido triunfador de las concepciones importadas e impuestas por la fuerza”, como un deber de ‘devolución’ “de lo propio, maltratado, negado y supuestamente extinguido”, como una “protesta contra la situación escandalosa del pueblo andino que sufre las consecuencias de la globalización”. Opta para ello por un enfoque intercultural al que entiende como una actitud comprometida y como una reflexión sobre las condiciones y los límites de un diálogo entre culturas.

Entiende que la verdadera interculturalidad rechaza las pretensiones supra culturales y el etnocentrismo del pensamiento filosófico occidental, pero asimismo niega la supuesta inconmensurabilidad total entre las culturas y la indiferencia ética entre ellas predicada por el postmodernismo.

La creencia en deidades sobrenaturales y la religiosidad humana es tan antigua que se remonta a los propios comienzos de la historia humana, ante el miedo y reverencia a lo sobrenatural y desconocido. Aparecieron en las tribus hombres capaces de conocer e interpretar estos sucesos naturales de la tierra, estudiaban los desastres naturales, las señales de los astros, las plantas medicinales buenas o dañinas para los humano y a explicar a sus semejantes el porqué de la vida, la muerte y los sucesos sobrenaturales; también se creía que estos sabios hombres podían controlar las fuerzas de la naturaleza, visitar el mundo de los espíritus o implorar vía ritos por la salvación de su tribu, ya que estos hombres generalmente ancianos conociendo la naturaleza, se anticipaban a los desastres naturales logrando que su tribu sobreviviera, incluso los hombres más fornidos y dedicados a la guerra les temían, pues estos ancianos sabios conocían los secretos de lo



desconocido. Así empezaron a surgir lo que hoy se conoce como “chamanes” y así surge la cosmovisión, antecesora de la religión que viene a ser la vida social organizada de acuerdo a la cosmovisión (Jym, 2012).

La cosmovisión andina y la interculturalidad constituyen una fuente para promover el desarrollo sostenible desde el *sumak kawsay* en el contexto ecuatoriano actual, así también cómo interviene en la visión del mundo y su correlación con todos los factores de la naturaleza, incluido el ser humano, lo que representa una evolución social en constante reconstrucción y renovación, donde predomina la representación igualitaria, mutua y una firme relación de los seres humanos entre sí, como parte del ecosistema vivo y con el ámbito natural (Cruz M. , 2018).

Es aquí donde se originan los principios del ser humano hacia un mejor vivir entre sociedades: saber vivir y existir con los demás. El desarrollo sostenible se concibe como alternativa hoy día en una sociedad cuyo fin es el materialismo y el lujo; en cambio, el enfoque desde *sumak kawsay* propone la búsqueda de una mejor vida para todos, caracterizada por la equidad e igualdad, para lograr una nueva generación mundial enfocada en el progreso y porvenir.

#### **4.3 Agentes tradicionales de Salud**

De acuerdo a la cosmovisión de cada pueblo los médicos tradicionales poseen diferentes nombres, por ejemplo, en las comunidades negras del pacífico colombiano se los llama *tegua* o *zángano*; en las comunidades Zenú de la costa, caribe colombiana se lo denomina *curioso*, en las comunidades Aymaras de Bolivia y Perú es *yatiri* y, en Ecuador *chamán/shamán*, o *yachac* (Coro, 2015).

El curandero es una denominación genérica que reciben todos los terapeutas en el ámbito de la medicina tradicional. Bajo esta designación, quedan incluidos aquellos curadores que cumplen la función del médico general; es decir, los que atienden una amplia gama de padecimientos y enfermedades empleando diversos recursos y métodos diagnósticos y curativos. También son llamados así a los que cubren funciones que se han especializado en demandas particulares de atención como *huesero*, *culebrero*, *partera*, *levanta sombras*, *curandero de aire*, *curandero de brujería*, etc., así como los que dominan un método, técnica o recurso para efectuar su diagnóstico o terapia, como *chupador*, *cantor*, *ensalmador*, *rezandero*, *sobador*, *pulsador*, *hierbero*, *rosero*, *pelotillera*, *polvero* (Gazo, 2017).

#### **4.4. Características sociodemográficas de los Agentes Tradicionales de Salud**

El Ministerio de Salud Pública en Ecuador, bajo el contexto de la globalización de la economía y la cultura, legaliza y legitima a los actores de la medicina ancestral (hombres y mujeres de sabiduría), que fundamentan su arte de curar, ofrecer protección, mantener el equilibrio social y familiar, en el equilibrio de la naturaleza, en la interculturalidad como concepto de la relación interpersonal, grupal y estructural entre los diferentes grupos sociales de diversas culturas (Almeida, 2014).

El (Instituto nacional de censos y estadística, INEC, 2013) En la clasificación nacional de ocupaciones afirma que se encuentran los profesionales de medicina tradicional y alternativa en el la numeración 223 que corresponde al:

Profesionales de nivel medio: este gran grupo comprende las ocupaciones cuyas funciones principales requieren para su desempeño los conocimientos técnicos y experiencia de una o varias disciplinas de las ciencias físicas y biológicas o de las ciencias sociales y las humanas. Sus funciones consisten en llevar a cabo labores técnicas relacionadas con la aplicación de conceptos y métodos en relación con las esferas ya mencionadas y en impartir enseñanza de cierto nivel.

La población de la parroquia Vilcabamba del cantón Loja es 4.164 habitantes de acuerdo al INEC en el 2010 que corresponden 1.281 familias. De los cuales hay 2.073 hombres y 2.091 mujeres.

#### **4.5. Definición de etnobotánica**

La etnobotánica tiene como objetivo la búsqueda del conocimiento y rescate del saber botánico tradicional, particularmente relacionado al uso de la flora, lo que tiene especial importancia ya que un gran porcentaje de la población mundial, en particular en países en desarrollo, emplean plantas para afrontar las necesidades primarias de asistencia médica (Zambrano, 2015).

La etnobotánica permite generar una articulación entre el conocimiento tradicional y el científico que debe ser el puente que fortalezca a las comunidades frente a la conservación de su cultura y de su territorio, quien mejor que las comunidades indígenas y campesinas para reguardar los recursos naturales presentes (Cesar, 2016).

La etnobotánica es el estudio científico de las relaciones entre los grupos humanos y su entorno vegetal, cuyo nombre proviene de la combinación de dos campos de estudio: la etnología estudio de la cultura y la botánica estudio de las plantas (Miroslav, 2015).

Las plantas han cumplido un papel fundamental en el desarrollo de las culturas andinas. Desde que el hombre llegó a los andes, ha utilizado los recursos vegetales como fuente de alimento, medicina, combustible, materiales de construcción y herramientas de todo tipo; las plantas han ocupado incluso un lugar importante en su sistema de creencias y ritos (De La Torre L. M., 2006).

La etnobotánica pone énfasis en los conocimientos y saberes ancestrales que vienen sirviendo desde la antigüedad hasta la actualidad, además cabe recalcar, que las plantas medicinales son de gran importancia en la mayoría de la población y que los conocimientos sobre estas plantas han sido transmitidos de generación en generación.

#### **4.6. Historia de la etnobotánica**

(Dominguez, 2015) menciona que, en 1997, la organización mundial de la salud (OMS) adoptó una resolución, lanzo una promoción mundial de la medicina tradicional. Dicha resolución insta a los gobiernos miembros, dar importancia a sus sistemas médicos tradicionales.

(Castellanos, 2011) afirma que los cambios socioeconómicos sufridos por la comunidad implicada en el presente estudio, han provocado saltos generacionales que han impedido la transmisión intacta de éste patrimonio etnobotánico, por lo contrario, este ha sufrido transformaciones que hace indispensable su recuperación. Pese a ello, el mantenimiento de la vocación agrícola de la comunidad, ha permitido que este conocimiento se transforme, pero permanezca de forma fragmentada en la memoria de los habitantes, lo cual será clave para afrontar cambios que impliquen la generación de nuevas estrategias de vida, por ejemplo, ante el cambio climático global, los usuarios locales podrán adaptarse en la medida que este conocimiento pueda ser retomado. En este sentido, el conocimiento etnobotánico que aún permanece de manera remanente podrá, si así lo deciden sus pobladores, ser piedra angular en la identidad, la cohesión social y en la visualización de escenarios futuros de desarrollo local.

Los conocimientos tradicionales de los pueblos indígenas u originarios forman parte de su visión holística del mundo y están enraizados en sus territorios, normas consuetudinarias, formas de organización social y espiritualidad. Infunden por ello de un sentimiento de pertenencia y continuidad, creando un vínculo entre presente y pasado contribuyendo con ello a la cohesión social. Asimismo, son de carácter eminentemente colectivo y son reconocidos por los mismos pueblos indígenas u originarios como parte de su memoria e identidad (Ministerio de Cultura, 2017).

Ecuador por su alta diversidad biológica y cultural se ha constituido en uno de los países con un gran potencial en lo referente a la medicina tradicional, por lo que es importante establecer diferentes aspectos de importancia, como las formas de uso de cada planta y los beneficios curativos que brinda la medicina tradicional en las diferentes comunidades del país (Zambrano, 2015).

En nuestro país tenemos variedad de plantas, que son utilizadas para el beneficio y salud de la comunidad, centrándose principalmente en el alivio de enfermedades culturales.

El uso de la medicina tradicional en el tratamiento de enfermedades, es una práctica que se ha llevado a cabo desde tiempos ancestrales y ha demostrado que es una de las mejores opciones beneficiando a las personas y comunidades que mantienen y conservan el uso de plantas medicinales, caso particular del área rural donde se utiliza este recurso, manteniendo su valor y uso cultural (Zambrano, 2015).

La información sobre plantas medicinales de los Andes ecuatorianos se ha difundido de diferentes maneras, desde la conquista española y su influencia en nuestras culturas, parte de la influencia de esta cultura colonizadora ha incluido también el uso de especies vegetales ampliamente cultivadas en Europa y en el resto del continente americano como es el caso de la manzanilla, el toronjil, romero, entre otras (Martinez, 2006).

En general, un conocimiento más profundo sobre las plantas útiles del Ecuador es muy necesario; la comprensión sobre este tema puede ayudar a utilizar apropiadamente la enorme biodiversidad del país. Un uso apropiado e inteligente de los recursos implica mucho más que, simplemente, estudiar las plantas, sus usos o sus compuestos químicos. Estos estudios deben estar acompañados y fuertemente ligados a los derechos de propiedad intelectual, respetando de esta manera el origen del conocimiento (Balslev, 2008).

Es común en nuestro medio tanto a nivel regional como en espacios menores de terreno un mismo nombre común es aplicado a diferentes especies botánicas, por influencia de las diferentes nacionalidades indígenas y otros factores. Un ejemplo es el caso del matico en el Ecuador, que al encuestar y coleccionar las especies a lo largo de todo el callejón interandino, se registraron 14 especies diferentes, siendo las más conocidas *Piper aduncum* (Piperaceae), *Aristeguietia glutinosa* (Asteraceae) y *Lepechinia betonicifolia* (Lamiaceae) (Martinez, 2006).

Finalmente, y, de manera similar, la flora de este país ha sido desde siempre reconocida por ser inmensamente rica en plantas útiles; evidencias de esto se tienen en las crónicas de los misioneros

que acompañaban a los conquistadores donde se hacía referencia al uso que daban los indígenas a las plantas que crecían en estos territorios. Posteriormente, han aparecido cientos de publicaciones provenientes de todos los rincones del país. Pero como ha sucedido con otros aspectos de la flora ecuatoriana, nadie en realidad conocía qué tan grande era la proporción de especies útiles en relación a la flora total; menos aún se sabía cuáles eran utilizadas con más de un propósito o quién poseía la información sobre estos usos (Balslev, 2008).

Actualmente, el uso de plantas tradicionales conocidas como medicinales está al alcance de la población social y económicamente menos favorecida, grandes sectores de la población ecuatoriana y específicamente en la amazonia, se viene utilizando, a través de muchas generaciones transmitidas de padres a hijos, el uso de las plantas medicinales; hojas, flores, semillas, cortezas, raíces, etc. con propiedades curativas en forma de infusión, cocimiento, baños y otros (Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, 2016).

El uso de las plantas como alternativa de alivio de dolencias en la salud del hombre y sus animales domésticos en las zonas rurales del Ecuador y particularmente en la provincia de Loja aún se mantiene y, en algunas zonas es muy arraigada, única y eficiente. En la mayoría de casos estos conocimientos solo son manejados por personas adultas mayores (Aguirre, 2014).

#### **4.7.Plantas medicinales**

En el sistema andino, existen diversas "medicinas tradicionales" que corresponden a espacios diferentes; sin embargo, se hallan interrelacionadas y, sus diferencias fundamentales son la expresión de los procedimientos de diagnóstico y curación empleados, que expresan el nivel de influencia de la religiosidad o creencias familiares o personales.

Entre las especies vegetales que se expenden en las hierberas de mercados en las capitales de provincia de los Andes ecuatorianos y las especies silvestres suman 432 medicinales, siendo 92 compartidas entre las de mercado y las silvestres. En las plantas de los mercados se incluye no solamente a las plantas cultivadas en los Andes, sino también a algunas plantas de procedencia amazónica, tropical o fuera del Ecuador, que son comercializadas parcialmente o desecadas en los mercados, mientras que en las plantas silvestres también se incluyen a algunas cultivadas e introducidas, cerca de los remanentes de bosque y que las personas utilizan (Martinez, 2006).

La sistematización de la descripción botánica y usos de las plantas medicinales que se usan en la zona andina de la provincia de Loja (sobre 1 800 msnm), se realiza con la finalidad de disponer de información sencilla, práctica y de fácil entendimiento. Este documento contiene información de

86 especies que son usadas frecuentemente por la población local, son representativas y se enfoca principalmente en plantas nativas que crecen en forma silvestre en bosques, matorrales y algunas en áreas de cultivos (Aguirre, 2014).

Las plantas medicinales encontradas en la provincia de Loja son: *alternanthera porrigens* (moradilla), *cyclospermum leptophyllum* (culantrillo), *eryngium humile* (ojo de venado), *acanthoxanthium spinosum* (casamarucha), *achyrocline hallii* (oreja de conejo), *ageratum conyzoides* (pedorrera), *ambrosia artemisioides* (marco), *baccharis genistelloides* (chilca de paramo), *baccharis latifolia* (cera chilca), *baccharis obtusifolia* (chilca redonda), *bidens andicola* (nache), *bidens pilosa* (shiran), *chuquiraga jussieui* (chuquiragua), *coreopsis venusta* (nache leñoso), *gamochaeta americana* (lechuga negrea), *gnaphalium elegans* (oreja de conejo), *hypochaeris sessiliflora* (shuto), *onoseris speciosa* (hierba de angel), *tagetes filifolia* (sachanis), *alnus acuminata* (aliso), *nasturtium officinale* (berro), *puya eryngioides* (achupalla), *chenopodium ambrosioides* (paico), *minthostachys mollis* (poleo blanco), *salvia corrugata* (matico), *valeriana microphylla* (valeriana), *cestrum sendtherianum* (sauco negro), *nicotiana tabacum* (tabaco), *solanum americanum* (mortiño), entre otras (Aguirre, 2014).

#### **4.8.Principios Activos de las plantas medicinales**

Resulta interesante corroborar cómo algunos de estas plantas tienen propiedades antibacterianas, antifúngicas, antihelmínticas, antiulcerígenas, diuréticas, antiinflamatorias o hepatoprotectoras

Por citar sólo algunos ejemplos de activos encontrados en las plantas medicinales como los menciona (Urióstegui A. , 2015):

El Ajenjo (*Artemisia absinthium* L.) usado para el dolor de estómago y parásitos. Dicha planta mostró cualidades antibioticas ante *bacillus subtilis*, *staphylococcus aureus*, *aerobacter aerogenes*, *klebsiella pneumoniae* y *pseudomonas aeruginosa*, así como actividad antifúngicas frente a *candida albicans*.

También se distinguen atributos de la Albahaca (*Ocimum basilicum* L.) la cual "...contiene una esencia rica en estragol, eugenol y timol, el eugenol se emplea como anestésico local y desinfectante".

La actividad antibiótica que ejercen el aceite esencial del *O. basilicum*, así como sus extractos clorofórmico, metanólico y acuoso sobre diversos microorganismos patógenos ha sido plenamente evidenciada en múltiples estudios. bacterias como *escherichia coli*, *staphylococcus aureus*, *bacillus*

subtilis, pseudomona aeruginosa, los hongos, candida albicans, trichoderma viridens y diversas especies de aspergillus y fusarium son particularmente susceptibles. Es importante destacar la actividad del extracto clorofórmico de las ramas sobre mycobacterium phei, causante de la tuberculosis.

Antiguamente era común comer ajo (*Allium sativum*) para curarse de los parásitos e infecciones intestinales. El ajo se cortaba en pequeños pedazos, se combinaba con leche para atenuar su fuerte sabor y se comía durante tres días seguidos o una semana, sobretodo en ayunas. La papaya (*Carica papaya*) también se recomienda para el estreñimiento. Actualmente se le han comprobado propiedades como antidiséptico y antibacteriales: “su papaína es útil como antidiséptico y para disolver coágulos post operatorios”.

Las fracciones proteicas obtenidas de hojas, semillas, pulpa y cáscara del fruto, ejercieron una actividad antibiótica contra bacillus cereus, escherichia coli, pseudomona aeruginosa, staphylococcus aureus y shigella flexneri. contra proteus vulgaris, salmonella typhimurium y streptococcus faecalis, sólo la fracción obtenida de la pulpa del fruto.

#### **4.9. Forma de preparación de las plantas medicinales**

(Geometry, 2010) mencionan que existen diversas maneras de preparar a las plantas medicinales para el uso y la terapéutica:

##### **4.9.1. Por decocción:**

Colocar en un recipiente las hojas, flores o partes tiernas y hervir por cinco a diez minutos. Para las raíces, cáscaras y tallos, cortar en pedazos pequeños y hervir durante quince a treinta minutos. Al sacar el recipiente del fuego se debe conservar tapado por algunos minutos más. Colar y servir

##### **4.9.2. Por maceración:**

Remojar las hierbas en agua fría de diez a veinticuatro horas, según las partes empleadas del vegetal. Las flores, hojas, semillas o partes tiernas entre diez y doce horas; los tallos, cáscaras y raíces blandas, se pican y se dejan de dieciséis a veinticuatro horas. Luego colar y servir. Este método de la maceración ofrece la ventaja de que las sales minerales y las vitaminas son mejor aprovechadas.

La maceración también puede realizarse en alcohol, vino o aceite.

#### **4.9.2.1. Jugos**

El jugo se obtiene fácilmente triturando las hierbas con un mortero, se colocan en un paño limpio y se exprime. Generalmente se toma frío, pudiéndose utilizar el jugo así recogido o bien agregándole agua

#### **4.9.2.2. Baños**

Las hierbas también se aplican en forma externa con buenos resultados, en forma de baños. Por la palabra “baños”, nos referimos a los baños calientes, baños fríos, baños de asiento, baños de tronco, baños vitales, pediluvios y baños de vapor.

#### **4.9.2.3. Cataplasmas**

Las cataplasmas tienen efecto calmante sobre: hinchazones, neuralgias, contusiones, reumatismo, gota, furúnculos y supuraciones entre otros. En la preparación de las cataplasmas no se deben usar cucharas de metal oxidable, porque pueden provocar envenenamiento si permanecen mucho tiempo en la masa. Se preparan de varias formas:

##### *4.9.2.3.1. Hierbas frescas, al natural:*

Aplicar directamente a la parte dolorida, hinchada o herida.

##### *4.9.2.3.2. Hierbas secas, en saquitos, frías o calientes:*

Según el caso, usar para calambres, neuralgias, dolores de oídos, etc.

##### *4.9.2.3.3. En forma de pasta:*

Macerar las plantas, formando una pasta que se coloca sobre el lugar dolorido, directamente o entre dos paños. Cuando no se tiene hierbas frescas para este fin, usar hierbas secas. En este caso, echar agua hirviendo sobre las hierbas, en la cantidad necesaria para formar una pasta.

##### *4.9.2.3.4. Compresas:*

Usar paños bien limpios, preferiblemente delgados. Cocinar las hierbas en dosis fuertes, usando para un litro de agua, dos o tres veces más de hierbas que para un té. Colar. Sumergir el paño, retirar, torcer bien y aplicar sobre la zona dolorida

#### **4.9.2.4. Ungüentos**

Triturar hierbas frescas con un mortero o con la máquina de moler. Mezclar el jugo que se obtiene con manteca vegetal, de coco o de maní. Calentar sobre el fuego hasta que se derrita. Se puede añadir un poco de cera de abeja, para formar un ungüento más espeso.



#### **4.9.2.5. Gárgaras**

Preparar un té de hierbas medicinales, por decocción. Enjuagar bien la garganta, mediante gárgaras, varias veces al día, preferentemente por la mañana al levantarse, y por la noche antes de acostarse.

#### **4.9.2.6. Inhalaciones**

Colocar hierbas en una vasija con agua y hervir. Cuando está el agua en plena ebullición, aprovechar el vapor aspirándolo, para ello se debe cubrir la cabeza con una toalla o frazada (Geometry, 2010).

#### **4.10. Parte de la planta más utilizada**

Las dosis y partes empleadas de las hierbas básicamente, se considera toda la parte de la hierba, desde el tallo, hojas, fruto, hueso, semillas y ramas, hasta la corteza y el tronco. Las cantidades abarcan desde “un puño”, por piezas (2 flores, 1 tallo grande y/o 5 semillas), o por su longitud (un tallo grande de 10 a 15 cms.) (Urióstegui A. , 2015).

Urióstegui también afirma en el 2015 que es posible observar, a nivel local la información específica obtenida demuestra cómo esta opción medicinal tiene suma importancia en la atención de afecciones endémicas del sistema digestivo. También destacó el conocimiento empírico que tienen los sanadores tradicionales sobre las propiedades de dichas plantas, y la confrontación, aceptación y complementación que estos médicos ancestrales han tenido ante la expansión de la medicina moderna a nivel local.

#### **4.11. Enfermedades Culturales que tratan con la aplicación de las plantas medicinales**

(Martinez, 2006) en su estudio afirma que se registraron 255 especies, de las cuales 199 (78%) son nativas, 43 (16.7%) introducidas y 13 (5.1%) endémicas. Las 255 especies curan 74 dolencias, según el mayor número de especies que incluye nueve dolencias tratadas el orden de importancia es el siguiente: 80 para la inflamación, 32 circulación, 29 estomacal, 28 limpiados, 16 resfrío, 14 cicatrizante, 13 aromática, 12 cefalea, baño posparto y 11 fortificante, tos; el resto de dolencias incluye de 1-9 especies.

#### **4.12. Enfermedades culturales: Sistema Clasificadorio**

La existencia de un sistema clasificadorio "caliente - frío" en América Latina, para el mantenimiento de la salud y el tratamiento de las enfermedades, ha sido reiteradamente corroborada por la investigación etnográfica.

#### **4.12.1. Caliente -Frío**

La dicotomía caliente/frío, en primera instancia, califica a las enfermedades por el causal térmico que las provoca, como resultado de factores físicos. En el primer caso, la exposición al calor y la sequedad (calentamiento), y en el segundo, al frío y la humedad (enfriamiento).

En la clasificación anterior, esta oposición corresponde a las enfermedades de origen natural, esfuerzos físicos en relación a los factores de orden climático-atmosféricos. Dando lugar a los conceptos: Chiry Onkkoy (males por frío) y 'Koñi Onkkoy (males por calor). Esta clasificación, sin embargo, puede dar lugar a elementos de intermediación que corresponden a la sobre posición de uno de los elementos sobre el otro: un enfriamiento brusco, estando el cuerpo caliente, y que se evidencia con claridad en los síntomas (Navarro, 2004).

#### **4.12.2. Caliente (Cálido) –Frío (Fresco)**

Independientemente de los agentes causales, esta misma dicotomía expresa la naturaleza térmica de todas las enfermedades, como consecuencia de la ruptura del equilibrio (o balance) térmico del cuerpo, generalmente, como consecuencia del consumo de alimentos y bebidas.

Dando lugar a los conceptos: Chiry Onkkoy (enfermedades frías) y 'Koñi Onkkoy (enfermedades calientes). La aplicación de este principio clasificatorio a los alimentos y recursos curativos (no en el sentido de la temperatura) y la introducción en dicha clasificación de un elemento de intermediación templado, supondría la existencia de enfermedades templadas o indeterminadas, hecho éste que no ha sido confirmado.

Abarcando este criterio clasificatorio al sistema total de creencias con respecto a la causalidad de las enfermedades, la naturaleza térmica de éstas, también se halla (o está presente) en las enfermedades de origen sobrenatural o humano (Navarro, 2004).

#### **4.12.3. Enfermedades de filiación cultural**

Existen enfermedades (disease) o padecimientos (illness) que únicamente tienen salida resolutive a través de los terapeutas tradicionales. Aquí deben mencionarse los denominados síndromes culturalmente delimitados, también llamados de filiación cultural o dependientes de la cultura. Constituyen un conjunto de signos y síntomas de diversa etiología que sólo pueden ser entendidos, comprendidos y tratados integralmente dentro de la cultura particular en que se desarrollan, pues cuentan con la clave o el código cultural que permite desentrañar su contenido simbólico y la profundidad de significados específicos (Navarro, 2004).

Una investigación con terapeutas tradicionales efectuada por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en 1984 encontró que las diez principales causas de demanda de atención de la medicina tradicional mexicana en las áreas atendidas por el IMSS en zonas rurales corresponden en orden decreciente a mal de ojo, empacho, susto-espanto, caída de mollera, disentería, aires, diarrea, torceduras, brujería y anginas (Navarro, 2004).

Como lo afirma (Villalva, 2016) entre las enfermedades de filiación cultural más comunes son: caída de mollera, el chincual, el coraje, empacho, enfado, espanto, mal aire, mal de ojo, vergüenza.

Los llamados “síndromes de filiación cultural” son enfermedades expresadas y sentidas bajo el dominio de un marco propicio de expresión cultural que les da sentido. Tienen presencia en toda América Latina, con especial incidencia en los grupos amerindios; son tremendamente versátiles, tanto en su sintomatología, como en el diagnóstico y procedimientos terapéuticos que precisan. Dado los límites marcados por la normativa de la revista para los artículos es imposible desarrollar aquí sus diferentes taxonomías (kharstas, “empacho”, “caída de mollera”, “mal de ojo”, “agarrado por la tierra”, “enfermedad de la vergüenza”, “enfermedad de los antiguos”... etc.) (Fernández, 2019).

Los principales de la epidemiología sociocultural proporcionan un camino alternativo para analizar dichos malestares. Los datos obtenidos confirman cómo los médicos tradicionales siguen tratando variados síndromes de filiación cultural, entre los que destaca básicamente el mal de ojo, empacho, aire, caída de mollera, susto, envidia, embrujo, sangre con toxinas, etika, algodoncillo, púrpura, niños enlechados y aquiztle (Urióstegui, 2005).

#### **4.13. Qhapaq Ñan**

El Qhapaq-Ñan o camino del Inca se tejió a lo largo de una tupida malla de caminos colaterales que evidenció la expansión inca a lo largo y ancho de la cordillera andina de forma asombrosa permitiéndose así controlar el espacio territorial de manera más adecuada. La visión estatal de los Incas hizo que el Qhapaq-Ñan y todos los caminos que se desprenden y articulan a este sean concebidos como la máxima representación de poder y control por parte del estado hacia sus súbditos, en cuyo caso los caminos constituían el eje dinamizador de las relaciones de carácter económico, político y social (Marca Chérrez, 2011)

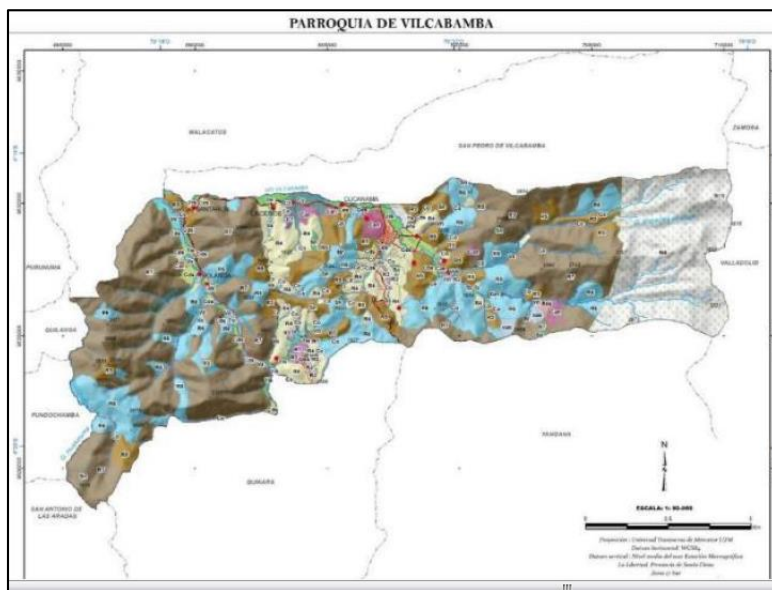
Esta ruta atraviesa los países de Chile, Argentina, Bolivia, Perú, Ecuador y Colombia, es considerada la columna vertebral del poder político y económico del Tahuantinsuyo. Esta red de

caminos de más de 30.000 km de largo, conectaba varios centros de producción administrativos y ceremoniales, construidos en más de 2000 años de cultura andina pre-inca, cubriendo una extensa área geográfica (Ministerio de relaciones exteriores y movilidad humana, 2018).

Para Ecuador, la UNESCO consideró 108,87 Km de Qhapaq Ñan, donde se catalogaron 49 sitios arqueológicos (tolas, pucarás, centros administrativos, ceremoniales, petroglifos, apachitas, estelas, puentes), en cuyo trayecto se asientan comunidades indígenas, afroecuatorianas y mestizas. Este camino atraviesa por diferentes formaciones vegetales como: ceja andina, páramos, pajonales y valles secos interandinos, así como plantas de uso medicinal (Ministerio de cultura y patrimonio, 2016).

Entre los mapas más significativos tenemos: el del Plan de Desarrollo y Ordenamiento territorial de la parroquia Vilcabamba 2015-2019 y del Equipo de Investigación del Proyecto UNL-INPC, 2019.

**Figura N°. 1:**  
**Mapa del cantón Vilcabamba**



**Fuente:** Gobierno autónomo descentralizado Parroquia Vilcabamba, 2015-2019.

**Elaboración:** Plan de desarrollo y ordenamiento territorial del GADPV, 2015-2019.

#### **4.14. Hermenéutica**

(Arráez, Calles, & Moreno de Tovar, 2006) Afirma que: el análisis de la hermenéutica como una actividad interpretativa para abordar el texto oral o escrito y captar con precisión y plenitud su sentido y las posibilidades del devenir existencial del hombre. Comprender entendido como el carácter óntico de la vida humana, con esta visión se analiza concretamente un texto, con su autor, con su propia historia de vida, sus contenidos y sus significados en el contexto del mundo histórico del que procede, en donde el intérprete establece un diálogo con el texto que involucra multiplicidad de significados, puntos de vista, concepciones dadas por su momento circundante diferente al del texto y al del autor mismo.

Desde este punto de vista, la hermenéutica se considera una disciplina de la interpretación de los textos, para comprender el todo, comprender la parte y el elemento y, más en general, es preciso que texto y objeto interpretado, y sujeto interpretante, pertenezcan a un mismo ámbito, de una manera que se podría calificar de circular a la comprensión, por consiguiente, la forma del lenguaje se concibe como agente existencial mediador de la experiencia hermenéutica. Esto implica la posibilidad de interpretar, detectar nuevas direcciones y extraer conclusiones en horizontes de comprensión más amplios (Arráez, Calles, & Moreno de Tovar, 2006).

#### **4.15. Iconografía**

Estudiosos como Furétiere, Esteban de Terrero, Pando, Covarrubias y otros, abrieron una línea de estudio según la cual, la Iconografía era considerada como la mera descripción de las imágenes contenidas en las obras de arte. De esta suerte, los estudiosos prestaron su atención a los asuntos o motivos de representación y muy en particular a las galerías de retratos, durante aquel tiempo. Al mismo tiempo, otros autores, intuyeron en sus escritos que las imágenes eran susceptibles de ser comprendidas como transmisoras de un mensaje intelectual y que su lectura entrañaba en muchos casos, una información o significado que no siempre era entendido por todos, dadas sus profundas connotaciones culturales (López, 2005).

## 5. MATERIALES Y MÉTODOS

### *Tipo de estudio*

La investigación de tipo descriptivo, transversal y con enfoque metodológico mixto, en razón de que describe las características del proceso de sanación cultural, con la finalidad de evidenciar, por una parte, las variables sociodemográficas de la población y por otra, la sabiduría de los ATS en el manejo de la etnobotánica en la ruta del Qhapaq Ñan de Vilcabamba. Es transversal porque se realizó en un tiempo definido, el enfoque metodológico mixto, posibilitó la combinación de metodologías cuantitativas y cualitativas, toda vez que el primer objetivo indagó a partir de fuentes publicadas en base al INEC, 2010, utilizando para ello una guía de revisión documental las características sociodemográficas de la población de Vilcabamba; mientras los objetivos dos y tres requirieron un diseño etnográfico y fueron investigados con la técnica entrevista a profundidad a los Agentes Tradicionales de Salud de Vilcabamba que se encuentran en el Anexo 2 y 3, elaborada considerando los criterios que plantea el Antropólogo Conrad Kottak (2014) para el efecto, esto es la entrevista a profundidad y la observación directa.

El *área física de estudio* de la investigación fue la parroquia Vilcabamba de la provincia de Loja, ubicada al sur del Ecuador, correspondiente a los tramos del camino vial Andino Qhapaq Ñan, que se encuentran en esta parroquia y que están reconocidos por la UNESCO en la declaratoria de Patrimonio Cultural Mundial, en el año 2014.

En cuanto a la *población*, el *Universo* estuvo constituido por toda la población de Vilcabamba, es decir 4.655 habitantes de acuerdo al INEC (2010) que corresponden a 1.281 familias; en tanto que la *Muestra* estuvo conformada por 6 Agentes Tradicionales de Salud que nos colaboraron y firmaron el consentimiento informado los cuales seleccionados gracias a la ayuda del GAD parroquial de Vilcabamba que corresponden a, hierbateros, limpiadores, médicos ancestrales, que habitan en la parroquia y son reconocidos por la comunidad.

Los *Criterios de inclusión* fueron, hombres y mujeres mayores de 35 años que ejercen como Agentes Tradicionales de Salud, personas saberes ancestrales en el manejo etnobotánico para recuperar la salud. Agentes Tradicionales de Salud que residan en el lugar por más de 10 años. Agentes Tradicionales de Salud reconocidos por la comunidad del lugar y pertenecientes a la

parroquia, además considerados por parte del GAD parroquial de Vilcabamba y, Agentes Tradicionales de Salud que acepten participar y acepten firmar el consentimiento informado.

Respecto a los *criterios de exclusión*, consideraron a los Agentes Tradicionales de Salud que estén indispuestos y no quieran proporcionar la información; así como, los ATS que residan menos de 10 años en el lugar, Agentes tradicionales de Salud que no sean reconocidos por la comunidad.

#### ***Técnicas e instrumentos para la recolección de datos***

En cuanto la técnica del primer objetivo se indagó la variable características socioeconómicas de acuerdo al INEC 2010; utilizó una guía para revisión documental; mientras que los objetivos dos y tres, fueron investigados con la técnica entrevista a profundidad a los Agentes Tradicionales de Salud de Vilcabamba a través de la guía semiestructurada tomada del proyecto de la Universidad Nacional de Loja “ETNOBOTÁNICA, RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA”.

#### ***Instrumento de Recolección de datos***

Guía semiestructurada, que fue tomado del proyecto institucionalizado de la Universidad Nacional de Loja sobre “Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje coloquial del Qhapaq Ñan del cantón Loja” que se encuentran en el anexo 1 y anexo 2.

#### ***Procedimiento para la recolección de los datos***

Inicialmente se comunicó al presidente del GAD Parroquial sobre la investigación que se realizaría, luego con su ayuda ubicamos a los agentes tradicionales de la salud, se les dio a conocer la investigación que estamos realizando, posteriormente si firmó el consentimiento informado, se aplicó la entrevista a los Agentes Tradicionales de Salud de la parroquia Vilcabamba.

#### ***Equipos y Materiales***

Guía semiestructurada, consentimiento informado, excel, computador, cámara fotográfica, revisión bibliográfica, Guía del Plan de desarrollo y ordenamiento territorial del GADPV, 2015-2019.

#### ***Análisis estadístico***

La información cuantitativa fue procesada utilizando excel y los resultados son presentados en tablas y gráficos. Los resultados se presentan en tablas y gráficos con su análisis respectivo, la información cualitativa fue procesada a través de la transcripción de entrevistas, codificación organización de acuerdo a los objetivos específicos y, el análisis se efectuó con el soporte teórico

del componente hermenéutico, de etnobotánica y la iconografía cultural en los procesos de sanación.

## 6. RESULTADOS

*Tabla 1*

### *Características Socio demográficas de la Parroquia Vilcabamba –Cantón Loja*

	<b>Indicador</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
<b>Procedencia</b>	Urbano	0	0
	Rural	4.655	100
<b>Sexo</b>	Hombre	2365	49,50
	Mujer	2413	50,50
<b>Edad</b>	0 – 29 años	2588	55.6
	30 – 64 años	1593	34.22
	65 años y mas	474	10.17
<b>Nivel educativo</b>	Educación primaria	646	47.05
	Educación secundaria	373	27.17
	Bachillerato	322	23.45
	Ciclo Básico Flexible	32	2.33
<b>Auto identificación</b>	Indígenas	122	2.55
	Afro ecuatoriano	35	0.33
	Negra	4	0.08
	Mulata	10	0.25
	Montubia	14	0.29
	Mestiza	4305	90.10
	Blanca	272	5.69
Otra	16	0.33	

Fuente: archivos del plan de desarrollo y ordenamiento territorial del GADPV, 2015-2019

Elaboración: propia



Tabla 2

***Características Socio demográficas de los Agentes Tradicionales de Salud de la Parroquia Vilcabamba –Cantón Loja***

	<b>Indicador</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
<b>Procedencia</b>	Urbano	0	0
	Rural	6	100
<b>Sexo</b>	Hombre	1	16.67
	Mujer	5	83.33
<b>Edad</b>	35-64 años	5	83.33
	65 años y mas	1	16.67
<b>Especialidad</b>	Médicos ancestrales	3	50
	Hierbateros	3	50
<b>Estado civil</b>	Unión libre	1	16,67
	Casados	5	83.33
<b>Tiempo de practica</b>	10 – 20 años	1	16,67
	20 - 30 años	2	33.33
	30 - 40 años	3	50

Fuente: Entrevistas a los Agentes Tradicionales en Salud

Elaboración: Propia

Tabla 3

**Plantas Medicinales más comunes en la Parroquia Vilcabamba**

<i>Nombre común</i>	<i>Formas de preparación</i>
<i>Achira</i>	Infusiones
<i>Borraja</i>	
<i>Canela</i>	Emplasto
<i>Cedrón</i>	
<i>Escancel</i>	Limpías
<i>Manzanilla</i>	
<i>Mortiño</i>	Bebidas
<i>Ruda</i>	
<i>San Pedrillo</i>	
<i>Toronjil</i>	

Fuente: Entrevistas a los Agentes Tradicionales en Salud

Elaboración: Propia

Tabla 4

**Enfermedades culturales más frecuentes en la Parroquia Vilcabamba**

<i>Enfermedades Culturales más frecuentes</i>
<i>El aire</i>
<i>La envidia</i>
<i>El espanto</i>
<i>El pasmo</i>
<i>Las recaídas</i>
<i>Susto</i>
<i>Cólico</i>
<i>Lisiadura</i>
<i>Nervios</i>
<i>El mal de ojo</i>
<i>Empacho</i>
<i>Hechicerías</i>
<i>Resfrió</i>
<i>Subida del útero</i>
<i>Las Energías</i>

Fuente: Entrevistas a los Agentes Tradicionales en Salud

Elaboración: Propia

## 7. DISCUSIÓN

Las plantas medicinales han sido valoradas por su capacidad curativa y por ello han ocupado un lugar muy importante en el sistema de creencias y ritos. Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que el 80% de la población utiliza medicina tradicional y gran parte de los tratamientos son realizados en base de plantas medicinales.

De la población de la parroquia Vilcabamba del cantón Loja es 4.164 habitantes de acuerdo al INEC en el 2010, que corresponden 1.281 familias. De los cuales hay 2.073 hombres y 2.091 mujeres es decir que existe una equidad en cuanto al género. Los habitantes tienen una escolaridad predominante en nivel primario, con una edad predominante de 0-29 años.

La población entrevistada pertenece al área rural, la entrevista se la realizó en los domicilios de los Agentes Tradicionales de Salud, los ATS predominantes son mujeres, la edad que predomina en los ATS está comprendida de 35 – 64 años, la especialidad predominante en los ATS son los hierbateros; le siguen médicos ancestrales, la mayoría de ATS están casados; el tiempo de practica predominante en los ATS es de 20 a 30 años.

En otros estudios en la provincia de Loja se afirma que las plantas más comunes en la provincia son la moradilla, culantrillo, casamarucha, oreja de conejo, pedorrera, marco, chilca, nache, shiran, chuquiragua, sachanis, aliso, berro, achupalla, matico, valeriana, poleo, tabaco, mortiño entre otros (Aguirre, 2014).

En el presente estudio las plantas medicinales más comunes que utilizan los agentes tradicionales de salud de la parroquia Vilcabamba son la ruda, el toronjil, la achira, la borraja, la canela, el cedrón, el escancel, la guayaba, la guayusa, hierbaluisa, limón, malva olorosa, manzanilla, mortiño, naranja, romero, perejil, san pedrillo, sauce, aunque existe similitudes es importante recalcar la importancia de estas plantas en la sanación de enfermedades de filiación cultural.

Como lo afirma (Villalva, 2016) en un estudio en la ciudad de México entre las enfermedades de filiación cultural más comunes son: caída de la mollera, el chincual, el coraje, el enfado, el empacho, espanto, el mal aire, el mal ojo, la vergüenza, a pesar de serlas más comunes tenemos similitudes importantes de estos conocimientos ancestrales.

En el presente estudio las enfermedades de filiación cultural que reconocen los Agentes Tradicionales de Salud de la parroquia Vilcabamba son el aire, la envidia, el espanto, el pasmo, las recaídas, el susto, el cólico, la lisiadura, los nervios, el ojo, el empacho, las hechicerías, el

resfrió, la subida del útero, el resfrió de la sangre y las energías; de las cuales los ATS ayudan a la población en general con la preparación de las plantas medicinales.

(Geometry, 2010) menciona que existen diversas maneras de preparar a las plantas medicinales para el uso y la terapéutica como son: Por decocción, por maceración, jugos, baños, cataplasmas, compresas, ungüentos, gárgaras e inhalaciones.

En el caso de la parroquia Vilcabamba las más utilizadas son infusiones, emplasto, limpias, bebidas, por lo que es significativo dar a conocer la cultura ancestral al preparar la medicina tradicional.

## 8. CONCLUSIONES

Al culminar el presente trabajo de investigación se concluye:

Las características sociodemográficas de la parroquia evidencian que pertenecen al área rural, existe una equidad entre población de sexo masculino como de femenino; los habitantes tienen una escolaridad predominante en nivel primario, con una edad predominante de 0-29 años.

La entrevista se la realizó en los domicilios de los Agentes Tradicionales de Salud, los ATS predominantes son mujeres, la edad que predomina en los ATS está comprendida de 35 – 64 años, la especialidad predominante en los ATS son los hierbateros y médicos ancestrales, la mayoría de ATS están casados; el tiempo de practica predominante en los ATS es de 20 a 30 años

Las plantas medicinales más empleada por los Agentes Tradicionales de Salud son: Achira, borraja, canela, cedrón, escancel, manzanilla, mortiño, ruda, san pedrillo y toronjil para tratar enfermedades culturales está el ejemplar más conocido la planta de ruda y un conjunto de plantas denominadas plantas de espanto; el toronjil es usadas para calmar los nervios.

En el presente estudio las enfermedades de filiación cultural que reconocen los Agentes Tradicionales de Salud de la parroquia Vilcabamba son el aire, la envidia, el espanto, el pasmo, las recaídas, el susto, el cólico, la lisiadura, los nervios, el ojo, el empacho, las hechicerías, el resfrió, la subida del útero, el resfrió de la sangre y las energías; de las cuales los ATS ayudan a la población en general con la preparación de las plantas medicinales.

El trabajo elaborado ayuda a comprender el mundo de la medicina natural, a conocer sobre las propiedades curativas de plantas, de la Parroquia Vilcabamba de la ruta Qhapaq Ñan de la provincia de Loja, las formas de elaborar los diferentes procedimientos naturales, su aplicación y precauciones que se deben tener a la hora del consumo de este tipo de medicina, beneficia para conocer gente con experiencia y conocimiento sobre este tema.

## 9. RECOMENDACIONES

Con la culminación del presente trabajo se recomienda lo siguiente:

A la Universidad Nacional de Loja, para que, con los resultados obtenidos en la presente, realice una investigación más profunda y detallada sobre los principios activos de las plantas medicinales.

A la gestor/a y Consejo Consultivo Académico de la Carrera de Enfermería, incorporar contenidos en las Asignaturas profesionalizantes relacionados con el manejo de los saberes ancestrales, que viabilicen el Proceso de Atención de Enfermería aplicado a pacientes con enfermedades frecuentes de Filiación Cultural.

A los estudiantes de las diferentes carreras del área de la salud, para que se organicen para recibir charlas sobre el manejo ancestral y poder atender a los pacientes de mejor manera.

A las familias de la comunidad y comunidades aledañas, fomentar la plantación de plantas medicinales, en los jardines de sus hogares, las mismas que les permitirán tener un mejor estilo de vida, así como la preservación de los saberes ancestrales.

Al GAD parroquial, promover programas de saberes ancestrales sobre la importancia del uso y conservación de las plantas medicinales, mediante charlas dictadas por las personas más experimentadas sobre el tema, como son la población anciana de la comunidad.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

- Agrícola., F. I. (2016). *El valor de los conocimientos tradicionales. Los conocimientos de los pueblos en las estrategias de adaptación al cambio climático y la mitigación de este.* . Recuperado de <https://www.ifad.org/documents/3>
- Aguirre, Z. Y. (2014). *Plantas medicinales de la zona andina de la provincia de Loja (Vol. 1).* Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/301200536\\_Plantas\\_medicinales\\_de\\_la\\_zona\\_andina\\_de\\_la\\_provincia\\_de\\_Loja](https://www.researchgate.net/publication/301200536_Plantas_medicinales_de_la_zona_andina_de_la_provincia_de_Loja)
- Almeida, L. A. (2014). *Fundamentación del modelo de gestión intercultural ecuatoriana en la atención primaria de salud.* Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n8/san19188.pdf>
- Andrade, J. M. (04 de julio de 2017). . *Ethnobotany of Indigenous Saraguros: Medicinal Plants Used by Community Healers “Hampiyachakkuna” in the San Lucas Parish, Southern Ecuador.* Recuperado de National Center for Biotechnology Information: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5514338/>
- Arráez, M., Calles, J., & Moreno de Tovar, L. (2006). *La Hermenéutica: una actividad interpretativa.* Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/410/41070212.pdf>
- Balslev, H. N. (2008). *Introducción.* . Recuperado de [https://scholarspace.manoa.hawaii.edu/bitstream/10125/47330/de la Torre et al. 2008 Encyclopedia of useful plants of Ecuador.pdf](https://scholarspace.manoa.hawaii.edu/bitstream/10125/47330/de_la_Torre_et_al._2008_Encyclopedia_of_useful_plants_of_Ecuador.pdf)
- Castellanos, L. (2011). *Conocimiento etnobotánico, patrones de uso y manejo de plantas útiles en la cuenca del río cane-iguaque (boyacá - colombia); una aproximación desde los sistemas de uso de la biodiversidad.* Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/317/31721024004.pdf>
- Cesar, P. &. (2016). *La etnobotanica y su importancia.* Recuperado de [http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPablo Cesar2016.pdf](http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPabloCesar2016.pdf)
- Coro, M. (2015). *Producción radiofónica sobre medicina ancestral para radio mensaje.* Recuperado de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/9529>
- Cruz, C. G. (2010). *Plantas medicinales, situación actual y perspectivas de desarrollo.* . Revista CEDAMAZ.



- Cruz, M. (2018). *Cosmovisión Andina E Interculturalidad: Una Mirada Al Desarrollo Sostenible Desde El Sumak Kawsay*. Recuperado de <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/rchakin/n5/2550-6722-rchakin-05-00119.pdf>
- De La Torre, L. M. (2006). *Etnobotánica en los Andes del Ecuador*. Recuperado de <https://www.propiedadintelectual.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/micrositio/articulos-tecnicos/etnobotanica-en-los-andes-del-e>
- De La Torre, L. M. (2006). *Etnobotánica en los Andes del Ecuador*. Recuperado de <https://www.propiedadintelectual.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/micrositio/articulos-tecnicos/etnobotanica-en-los-andes-del-e>
- Dominguez, F. (2015). *Plantas medicinales*. Recuperado de [http://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/66\\_3/PDF/Biotecnologia.pdf](http://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/66_3/PDF/Biotecnologia.pdf)
- Estermann, P. J. (2008). *La filosofía andina*. Recuperado de [https://www.academia.edu/18402003/Estermann\\_filosofandina](https://www.academia.edu/18402003/Estermann_filosofandina)
- Fernández, G. (2019). "Susto", locura y posesión. *Antecedentes coloniales y expresiones contemporáneas en los andes*. Chile: Chungara Revista de Antropología Chilena.
- Gazo, J. M. (2017). *Medicina popular y sus agentes tradicionales: sobadores, parteros y curanderos en zonas urbanas*. *Raíces – Revista Nicaragüense de Antropología*. Recuperado de <https://doi.org/10.5377/raices.v1i1.3588>
- Geometry, R. &. (2010). *manual de hierbas medicinales de paraguay*. Recuperado de [http://portal.unesco.org/en/file\\_download.php/c9010dd7f603adeb359ff68830c3c978hierbasmedicinales.pdf](http://portal.unesco.org/en/file_download.php/c9010dd7f603adeb359ff68830c3c978hierbasmedicinales.pdf)
- Gonzalez, M. (2012). *La importancia de la etnobotánica en investigaciones parasitológicas*. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4185483>
- Instituto nacional de censos y estadística, INEC. (2013). *Clasificación Nacional de Ocupaciones, (Ciuo 08), 544*. Recuperado de [http://repositorio.sena.edu.co/bitstream/11404/1754/1/clasificacion\\_nacional\\_ocupaciones\\_2013.pdf](http://repositorio.sena.edu.co/bitstream/11404/1754/1/clasificacion_nacional_ocupaciones_2013.pdf)

- Jimenez, P. H. (2015). *Los saberes en medicina tradicional y su contribución al desarrollo rural: estudio de caso Región Totonaca, Veracruz*. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci>
- Jym, Q. A. (2012). *Pachayachachiq-Estudios Inkásicos: Cosmovisión Andina Inka Pachaqaway*. Recuperado de <http://www.reduii.org/cii/sites/default/files/field/doc/Apu-Qun-Illa-Tiqsi-Wiraqucha-Pachayachachiq-El-Ordenador-Del-Cosmos.pdf>
- Lajo, J. (2010). *COSMOVISIÓN ANDINA: Sumaq Kawsay-ninchik(1) o Nuestro Vivir Bien*. Recuperado de [https://www.alainet.org/images/SUMAQ\\_KAWSAY\\_PUBLICADO\\_EN\\_LA\\_REVISTA\\_CAN.pdf](https://www.alainet.org/images/SUMAQ_KAWSAY_PUBLICADO_EN_LA_REVISTA_CAN.pdf)
- López, M. (2005). *Introducción general a los estudios iconográficos y a su metodología*. Recuperado de <http://webs.ucm.es/centros/cont/descargas/documento4795.pdf>
- Marca Chérrez, R. V. (2011). *EL QHAPAQ ÑAN A SU PASO POR EL CERRO DE SHUÑIN EN ELCANTÓN OÑA*. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/1979/1/thg430.pdf>
- Martinez, C. (2006). *Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos*. Recuperado de [http://www.beisa.dk/Publications/BEISA\\_Book\\_pdfer/Capitulo\\_18.pdf](http://www.beisa.dk/Publications/BEISA_Book_pdfer/Capitulo_18.pdf) Ac:%5CUsers%5CUusuario%5CDocuments%5CBibliografia Etnobotanica%5CCerón Martínez. 2006.Plantas medicinales
- Mata, B. (2002). *Desarrollo Rural centrado en la pobreza*. Ed. Universidad Autónoma de Chapingo (UACH). México, D. F. Recuperado de [www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_nlinks&pid=S2007-0934201500080179100020&lng=en](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S2007-0934201500080179100020&lng=en)
- Ministerio de Cultura. (2017). *Propuesta estrategia de conocimientos tradicionales de los pueblos indígenas en el Perú*. Recuperado de <http://www.cultura.gob.pe/sites/default/files/noticia/tablaarchivos/estrategiactmatrizfinal.pdf>
- Ministerio de cultura y patrimonio. (21 de julio de 2016). *Ministerio de cultura y patrimonio*. Recuperado de <https://www.culturaypatrimonio.gob.ec/el-qhapaq-nan-sistema-vial-andino-toma-vida/>

- Ministerio de relaciones exteriores y movilidad humana. (18 de febrero de 2018). *Ministerio de relaciones exteriores y movilidad humana*. Recuperado de <https://www.cancilleria.gob.ec/argentina-bolivia-chile-c>
- Miroslav, M. (17 de noviembre de 2015). *Etnobotánica y fitoterapia en América* . Recuperado de [https://issuu.com/miroslavhorak13/docs/horak\\_ethnobotanica\\_fitoterapia-b5-/17](https://issuu.com/miroslavhorak13/docs/horak_ethnobotanica_fitoterapia-b5-/17)
- Navarro, R. C. (2004). *La interculturalidad, la medicina tradicional*. México.
- Nicaragua, A. d. (2011). *Saberes ancestrales: para preservar el bienestar y la armonía en las comunidades indígenas : diagnóstico de la medicina tradicional, base de identidad de los pueblos indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua* . Recuperado de [https://www.paho.org/nic/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category\\_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235](https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235)
- Urióstegui, A. (2005). *Síndromes de filiación cultural atendidos*. Mexico.
- Urióstegui, A. (2015). *Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco , Guerrero . México. Revista de Salud Pública*. Recuperado de <https://doi.org/10.15446/rsap.v17n1.42235>
- Villalva, K. &. (2016). *Enfermedades de filiación cultural de la comunidad de Pochotillo Municipio de Tecoaapa , Guerrero, 539–554*. Recuperado de <http://tlamati.uagro.mx/t7e1/51.pdf>
- Zambrano, L. B. (2015). *Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos , Quevedo , Ecuador*. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17>

## 11. ANEXOS

### Anexo 1 Consentimiento Informado



unl

Universidad  
Nacional  
de Loja

**Dirección de Investigación  
Facultad de la Salud Humana**

### ETNOBOTÁNICA, RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr/a....., el objetivo central de esta investigación, es conocer sus prácticas de uso de plantas medicinales en la sanación (ritos y terapéutica) de enfermedades culturales. Su participación en la misma, será:

- En entrevista voluntaria, de manera que, si no desea participar en ella, o si existe alguna pregunta que no desea contestar, por favor exprese lo,
- Si en algún momento se incomoda por alguna pregunta y no quiere continuar, solamente nos lo hace saber,
- Su nombre no aparecerá en forma personal y si en el Informe final se requiere incluir alguna fotografía suya, sólo se identificará como “Agente Tradicional de Salud de .....””,
- Las respuestas serán analizadas en conjunto, para comprender las enfermedades culturales que atiende con plantas medicinales y los resultados y/o complicaciones presentadas.
- Tipos de plantas rituales y medicinales que utiliza, formas de preparación, de consumo, alimentación que recomienda, asociación de animales al uso de plantas medicinales,
- Si alguna de las preguntas que le hago, no está clara o si desea alguna explicación adicional, por favor no dude en preguntármelo,
- Si está clara la información que le proporciono acerca del CONSENTIMIENTO INFORMADO, LIBRE Y VOLUNTARIO, le pido que firme,
- Su participación es autónoma y voluntaria, por lo que, de estar de acuerdo, le solicito que firme si está de acuerdo en participar.

Fecha.....

Firma del/a Agente Tradicional de Salud.....

Firma del/a entrevistador/a.....

**Fuente:** consentimiento informado tomado del proyecto institucionalizado de la Universidad Nacional de Loja sobre “Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje coloquial del Qhapaq Ñam del cantón Loja”

## Anexo 2 Guía semiestructurada



unl

Universidad  
Nacional  
de Loja

Dirección de Investigación

Facultad de la Salud Humana

**PROYECTO ETNOBOTÁNICA RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL PAISAJE  
CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA  
GUÍA SEMIESTRUCTURADA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

**RESPONSABILIDAD:**

**Equipo de Investigación Etnobotánica en el Qhapaq Ñan-Loja**

**DIRIGIDA A:** Agentes Tradicionales de Salud (ATS) de las parroquias del cantón Loja, por donde pasa la Ruta del Camino Vial Pre-Incaico Qhapaq Ñan.

**OBJETIVO:** Determinar las plantas que son utilizadas con fines rituales y terapéuticos en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja, por parte de los Agentes Tradicionales de Salud.

**I. DATOS IDENTIFICATORIOS DEL/A AGENTE TRADICIONAL DE SALUD -ATS-**

FECHA:.....LUGAR:.....

Nombres y apellidos del/a Entrevistado/a:.....

Especialidad que ejerce el o la ATS:.....

Años que lleva en la práctica como ATS: .....

Edad del ATS:.....Sexo:.....

Lugar de residencia.....

Nivel de educación.....estado civil:.....

**SABERES ACERCA DE LAS CATEGORÍAS BÁSICAS DEL PROCESO SALUD-  
ENFERMEDAD: SALUD. ENFERMEDAD. VIDA. MUERTE Y SANACIÓN CON  
PLANTAS MEDICINALES?**

¿Qué es para usted la salud?

¿Qué es para usted la enfermedad?

¿Qué es para usted la vida?

¿Qué es para usted la muerte?

¿Qué es para usted la sanación?

**¿Qué es para usted una planta sagrada?**

¿Qué importancia tienen para usted las plantas sagradas en el cuidado de la salud?; cuándo las utiliza?

**¿Qué es para usted una planta medicinal?**

¿De dónde obtiene las plantas medicinales?; qué importancia tienen para usted?. dónde las adquiere?

¿Cuáles son las plantas medicinales que usted utiliza en la práctica de sanación?.

¿Cómo clasifica usted a las plantas medicinales que utiliza en la práctica de sanación?.

¿Con qué frecuencia acude la población de esta parroquia, para que usted sane sus dolencias

**PRÁCTICAS PARA LOGRAR LA SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES**

¿Qué tipo de enfermedades sana con plantas medicinales?

¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para lograr la sanación de una persona?

¿Cuáles son las plantas medicinales y sagradas que usted encuentra con mayor abundancia en el sector?; dónde encuentra; quién le provee?

¿Qué parte de la planta utiliza usted para la práctica de sanación?

¿En qué estado debe ser utilizada la planta?

¿Con qué criterio elige usted la planta adecuada para sanar enfermedades culturales?

**PLANTAS ALIMENTICIAS UTILIZADAS EN LA PRÁCTICA DE SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES**

¿Cuál es el uso específico de las plantas alimenticias, que usted conoce?

¿Cómo prepara las plantas alimenticias para ser aprovechadas en el procedimiento de sanación?

Loja, .....de 2019

Firma del/a Entrevistador/a

**Fuente:** Guía semiestructurada tomada del proyecto institucionalizado de la Universidad Nacional de Loja sobre “etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje coloquial del Qhapaq Ñam del cantón Loja”

### Anexo 3 Entrevistas

#### ENTREVISTA 1

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Gloria Erlinda Ortiz Ocampo

**EDAD:** 60 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** + 20 años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 07-10-2019

**Entrevistador:** Estamos aquí con la señora Gloria Erlinda Ortiz Ocampo que ejerce la especialidad como hierbatera estamos preguntándole acerca de ¿qué es para usted la salud?

La salud es lo más preciado para nuestro cuerpo

**Entrevistador:** ¿Qué es para usted la enfermedad?

La enfermedad es algo que nos bajonea, nos aterroriza, nos molesta

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la vida?

La vida es lo más importante

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la muerte?

La muerte es lo más terrible que puede haber

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la sanación?

La sanación es muy importante porque quien no querría estar bien de salud

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta sagrada?

Una planta que nos ayuda a recuperar nuestra salud a curarnos de nuestros dolores

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas que considera como medicinales?

Ya yo considero medicinales las plantas por ejemplo: el tilo, la menta, el perejil también, el escancel, el cedrón, el eucalipto, la lancetilla

**Entrevistador:** ¿qué importancia tienen para usted estas plantas?

Son muy importantes porque antes de ir al médico ya cogemos las plantas y podemos hacernos una horchata que ya nos sirve de mucho un remedio

**Entrevistador:** ¿Dónde las adquiere estas plantas?

Estas plantas nosotros mismos las cultivamos

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas que usted utiliza para las enfermedades del frío?

Para el frío el eucalipto, la borraja, la cascarilla

**Entrevistador:** ¿cómo las prepara?

Según las enfermedades para la tos la borraja en infusión, el eucalipto hervido y la cascarilla también

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las enfermedades calientes que usted cura con plantas medicinales?

Las enfermedades calientes como por ejemplo la fiebre eso es el escancel yo también con el jugo de limón con el zumo de cachurillo que también lo tengo

**Entrevistador:** ¿y cómo la consigue a esta planta?

Yo las cultivo porque me sirven de mucha importancia en mi casa

**Entrevistador:** ¿Cuál planta considera usted sagrada?

Una planta que le dicen la mano de Dios porque es buena para curar muchas enfermedades

**Entrevistador:** ¿Qué enfermedades cura con esta planta?

Por ejemplo la diabetes, los riñones problemas muy graves se puede curar con eso

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta medicinal para controlar la natalidad?

Natalidad, dicen que la pepa de aguacate

**Entrevistador:** ¿Conoce alguna planta como para que la mujer se embarace?

La guayusa

**Entrevistador:** ¿Cómo la preparan?

En infusión porque contiene cantidad de hormonas

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta para la producción de leche materna?

Sí el hinojo

**Entrevistador:** ¿Cómo lo preparan?

También en una infusión

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas energéticas o sagradas que usted utiliza?

Energéticas por ejemplo el toronjil

**Entrevistador:** ¿cómo lo utiliza?

También en infusión o puede ser en zumo

**Entrevistador:** ¿Qué tipo de enfermedades sana con las plantas medicinales?



Según las enfermedades con varias plantas, por ejemplo para los nervios es la congona el cachurillo y para una griete es con la lancetilla la borraja y varias otras plantas más acompañado

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas que usted utiliza en el acto de sanación como las prepara?

Ya las planta que las utilizo para sanar por ejemplo en un caso de gripe son unas hervidas y otras son bajeadas

**Entrevistador:** ¿cuáles son hervidas?

Son por ejemplo un brebaje con las tres sepas de guchinge unas tres plantas de culantrillo para bajar con el escancel, el tilo y la borraja

**Entrevistador:** ¿Para qué utiliza la canela?

A veces a utilizo para el frío para el estómago cuando las chicas sufren de dolores menstruales también se toma 20 gr de canela con un poquito de punta es un buen remedio para los dolores menstruales

**Entrevistador:** ¿Utiliza tal vez la achira?

Sí es una planta que se utiliza la papa o el tallo que hace el chuno que es muy bueno para sanar la gastritis y también para hacer tantos platos exquisitos la hoja también se la utiliza en el tamal

**Entrevistador:** ¿Para qué utiliza el san pedrillo?

Ese lo toman dicen que para varios remedios como tranquilizante

**Entrevistador:** ¿Tal vez utiliza la ruda?

La ruda si la utilizo bastante

**Entrevistador:** ¿para qué sirve?

Por ejemplo, cuando hay una molestia en la vista un golpe o alguna cosa o algo pasó en la vista molestando y lastimó se utiliza en una infusión y luego se da unos baños con ese vapor para que desinflame

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza alguna planta medicinal que sea alimenticia?

Claro como por ejemplo el perejil, la hortiga

**Entrevistador:** ¿El perejil como lo preparan?

El perejil yo lo preparo en las carnes también así para los nervios y también se lo prepara para una persona que tiene debilidad en el cerebro con los huevos cocinados

**Entrevistador:** ¿qué otra planta alimenticia utiliza?

También el paico es muy bueno para lo mismo como el romero

**Entrevistador:** ¿alguna otra planta que utilice?

El marco, el ajenjo

**Entrevistador:** ¿Y para qué sirve el marco?

El marco es una planta muy buena para los resfriados y también es muy buena tenerla en la casa nos protege de todas las malas energías

**Entrevistador:** ¿y el ajenjo para qué sirve?

Sirve para hacer baños vaginales para las molestias en los ovarios

**Entrevistador:** ¿Qué recomendaciones hace usted acerca de la dieta que deben consumir las personas en el caso de las enfermedades del frío?

En el caso de las enfermedades del frío siempre tienen que protegerse bastante cubriéndose todo ellos por ejemplo la cabeza la garganta y usar bastante los vapores de eucalipto y tomar la cascarilla que es muy buena, la fruta de naranjo agrio

**Entrevistador:** ¿y la cascarilla donde la consiguen?

Es la consiguen en la Sierra en la parte de lo alto

**Entrevistador:** ¿cómo la preparan a la cascarilla?

Por ejemplo para tomar eso se pone en trago punta y se toma una copa todas las mañanas o también para cuando duelen las muelas se puede poner un poco en la boca como un enjuague

**Entrevistador:** ¿y qué recomendaciones hace usted acerca de la dieta que deben consumir las personas en el caso de enfermedades calientes?

En el caso de enfermedades calientes deben evitar mucho, bastante el sol que es muy dañino también por ejemplo los dulces la mucha medicina deben protegerse con las plantas medicinales

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce algún insecto, mosquito, mariposa que participe en la modificación de plantas medicinales?

Sí hay uno que nosotros le llamamos el viño es un animalito verde que se come las plantas, las destruye

**Entrevistador:** ¿Tal vez conoce algún insecto que se use para el tratamiento de enfermedades?

No

**Entrevistador:** Algunos usan las abejas

Sí, eso yo lo consumo a diario porque en todas las horchatas incluso eso está buenísimo para la cara porque tienen cantidad de vitamina e colágeno la miel de abeja mejor que las cremas

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce algún animalito que preparen para sanar enfermedades por ejemplo el burro, la guanchaca cómo lo preparan, para qué sirve?

El burro para las personas que tienen raquitismo toman la sangre y se bañan con la sangre y la carne la usan y es muy bueno

**Entrevistador:** ¿y la guanchaca?

La guanchaca es buena para sanar los dolores reumáticos incluso los cólicos menstruales para sanar espinillas todas esas cosas de la cara

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce de algún tipo de alacrán lombriz que se utilice?

El alacrán es dañino

**Entrevistador:** ¿tal vez algún insecto que le anuncie el cambio de temporada de clima?

Si esos saben sonar en los palos una arañita cuando viene el verano cigarra le llamamos por aquí

**Entrevistador:** Bueno eso sería todo agradeciéndole de parte de la Universidad Nacional de Loja por la información que nos ha brindado gracias.

## ENTREVISTA 2

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Oliva Caillagua

**EDAD:** 50 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** + 30 años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 07-10-2019

**Entrevistador:** Nos encontramos aquí con la señora Oliva quisiera saber ¿qué es para usted la salud?

Para mi la salud es lo mejor que puede haber porque si no hay salud no hay nada

**Entrevistador:** ¿y qué es para usted la enfermedad?

La enfermedad es lo más que podemos tener lo peor porque no podemos vivir en paz

**Entrevistador:** ¿y qué es para usted la vida?

La vida es un regalo de Dios

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la muerte?

La muerte es el final de todo

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la sanación?

Es un milagro de Dios

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta sagrada?

Es una virtud

**Entrevistador:** ¿Cuáles considera como plantas medicinales?

Varias plantas como la menta, hierbabuena, el toronjil, las flores de pena pena, la borraja, la hierbaluisa, el cedrón, las plantas que yo conozco, el llanten

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las enfermedades del frío que usted cura con las plantas medicinales?

La neumonía, la bronquitis este los resfríos y muchas más

**Entrevistador:** ¿cuáles son las enfermedades calientes que usted cura con las plantas medicinales?

Las infecciones

**Entrevistador:** ¿cuáles son las plantas que curan las enfermedades del frío?

Como decir muchas plantas por ejemplo hay el este para los resfríos no me acuerdo muy bien es el digamos hay muchas plantas pero no recuerdo muy bien ahorita

**Entrevistador:** ¿y para qué usted utiliza la hierbabuena?

La hierbabuena es para las ticsanas para el dolor de estómago

**Entrevistador:** ¿qué plantas usted utiliza para curar por ejemplo el resfrío?

No recuerdo muy bien para el refrío, a ya para el refrío hay unas que se llaman culantrillo, borraja, lancetilla

**Entrevistador:** ¿y cómo las prepara a estas plantas?

A manera de infusión

**Entrevistador:** ¿y alguna planta que nos ayude por ejemplo para los dolores de cabeza?

Para los dolores de cabeza es la como decirle el agua del sangorache más conocido como el escancel

**Entrevistador:** ¿qué planta utiliza usted para la fiebre?

La lancetilla el zumo

**Entrevistador:** ¿alguna planta medicinal que sea alimenticia también?

Alguna alimenticia es el berro

**Entrevistador:** ¿y para que la utiliza?

Para la anemia

**Entrevistador:** ¿cómo lo preparan?

En ensalada también en sopa

**Entrevistador:** ¿alguna otra planta que sea alimenticia y medicinal a la vez?

El nabo

**Entrevistador:** ¿cómo lo preparan y para qué sirve?

Igual en sopa también en ensaladas

**Entrevistador:** ¿y para qué sirve?

Para la anemia y muchas cosas más

**Entrevistador:** ¿de dónde las adquiere estas plantas medicinales?

Estas plantas medicinales de los jardines pero más se da a la parte Sierra

**Entrevistador:** ¿Alguna dolencia que sane con la ruda?

Los dolores de cabeza

**Entrevistador:** ¿y cómo la preparan a la ruda?

Como decirle se la coge y se la friega en las manos y se pone

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza el san pedrillo?

No, nunca

**Entrevistador:** ¿La canela?

Esa sí

**Entrevistador:** ¿para qué la utiliza?

La canela sirve para los resfríos, para bajar de peso también

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza la achira?

Sí, la achira se la utiliza solamente como alimenticia para decir los bizcochuelos, coladas, también la cocinan

**Entrevistador:** ¿alguna planta que usted utilice o sepa que ayude a la mujer para que se embarace?

Sí

**Entrevistador:** ¿Cuál?

El 100% la guayusa

**Entrevistador:** ¿y cómo la preparan a la guayusa?

La guayusa se la prepara como un té para dormir se le pone para tomar miel de abeja y se la toma más o menos por unas dos noches y se acabó la esterilización

**Entrevistador:** ¿qué planta medicinal usted ha utilizado o sabe para controlar la natalidad o para que ya no tengan hijos en cambio?

Para no tener hijos ahí ya no se

**Entrevistador:** ¿y alguna planta que usted conozca que ayude a la producción de la leche materna?

Sí, el agua de anís común, la zarandaja se le da bastante

**Entrevistador:** ¿y la zarandaja como la preparan?

Se la cocina, se la lava bien y se la cocina bien y se la hace como menestra en la misma agüita y se la come

**Entrevistador:** ¿alguna planta sagrada o energética que usted utilice?

¿Cómo para qué?

**Entrevistador:** Como para cambiar la energía negativa a positiva

Ah sí, el agua de romero

**Entrevistador:** ¿y cómo lo preparan?

Como té, en las mañanas, un vaso de agua de romero y todo el día tiene energía

**Entrevistador:** ¿y cómo usted elige alguna planta adecuada para sanar enfermedad?

Planta adecuada como decirle, hay muchas ahí, según las enfermedades, depende que enfermedad sea

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza algún rito con plantas sagradas para renovarlas energías?

Como decirle el agua de toronjil

**Entrevistador:** ¿eso le ayuda a renovar las energías?

Es para el estrés, cuando esta uno nervioso

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce de algún insecto, mosquito, mariposa que participen en la modificación de las plantas medicinales?

Sí, hay unas mariposas y unos mosquitos

**Entrevistador:** ¿y cómo estos participan?

Las destruyen se les comen las hojitas

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce de algún insecto que ayude al tratamiento de alguna enfermedad?

Solamente las abejas

**Entrevistador:** ¿y cómo las ocupan a las abejas?

Según dicen que para los dolores reumáticos se hacen picar, si es para la gastritis miel y es para algunas enfermedades la miel de abeja

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce de algún animalito que sea preparado para curar enfermedades como: el burro, la guanchaca?

El burro es para el asma para la tuberculosis dicen, la guanchaca es para la buena circulación de la sangre como decirle en el caso de espinillas para purificar la sangre

**Entrevistador:** ¿y tal vez conoce de algún insecto que le anuncie el cambio de temporada de frío a calor o de calor a frío?

Sí por aquí llamamos la cigarra pero no se por otras partes como se llamara, es un animalito cuando ya va a ser verano suena y cuando sigue el invierno la ranita ella llama cra cra cra grita por ahí anuncia la llegada del invierno

**Entrevistador:** ¿y en el caso de animalitos por ejemplo en el caso de la guanchaca el burro como lo preparan?

Como decirle la carne de burro en seco o como decir su cecina es azada o frita que se yo y la guanchaca la preparan como seco y la sangre la toman es bebible la toman así domas

**Entrevistador:** Bueno yo agradeciéndole de parte de la Universidad Nacional de Loja por el apoyo que nos ha brindado, muchas gracias.

De nada.



### ENTREVISTA 3

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Teresa de Jesús Veintimilla

**EDAD:** 64años

**TIPO DE PRÁCTICA:** hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** +20 años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 08-10-2019

**Entrevistador:** Buenos días aquí con la señora Teresa de Jesús Veintimilla ella nos a ayudar con lo que son saberes de plantas ancestrales primeramente quisiera saber ¿qué es para usted la salud?

La salud es muy importante porque sin salud uno no puede hacer nada se descontrola

**Entrevistador:** y ¿qué es para usted la enfermedad?

La enfermedad lo agobia a uno el dolor de cabeza, del estómago cualquier enfermedad

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la vida?

La vida es linda

**Entrevistador:** y ¿qué es para usted la muerte?

Muerte es si ya nos llega la hora de morirnos Dios nos quiere llevar tenemos que aceptar

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la sanación?

La sanación es que nos sanen pasar bien tranquilo

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta sagrada? O ¿a cuál la considera como planta sagrada?

Planta sagrada a todas las plantas todas las plantas son sagradas porque Dios las puso para que las utilicemos o sea son buenas para todo

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta medicinal?

O sea si me coge un dolor de estómago voy y me busco mortiño, hay una plantita que se llama la buscapina, aquí hay un montecillo que se llama cominillo también para el dolor de estómago

**Entrevistador:** ¿qué importancia tiene para usted las plantas medicinales?

Mucha importancia tiene porque si no hay esos remedios toca salir lejos

**Entrevistador:** ¿dónde domas las consigue a las plantas medicinales?

En el campo, se las siembra también, se siembra como ser la malva olorosa sembramos nosotros

**Entrevistador:** ¿qué plantas medicinales utiliza usted?

Por eso le digo el mortiño, la malva olorosa

**Entrevistador:** ¿el mortiño para que lo utiliza?

Para el dolor de estómago para la infección

**Entrevistador:** y ¿la malva olorosa?

También para el dolor de estómago

**Entrevistador:** ¿otra plantita que usted utilice?

El cominillo

**Entrevistador:** ¿el cominillo para que domas sirve?

Para el dolor de estómago hay otra planta que se llama buscapina también para el dolor de estómago

**Entrevistador:** ¿otra plantita que usted utilice?

Yo utilizo el sauco, el sauco también es medicinal escancel

**Entrevistador:** ¿el sauco para qué sirve?

Sirve para la infección

**Entrevistador:** y ¿el escancel?

También para la infección

**Entrevistador:** y ¿Cómo los prepara?

Yo le hago lo chanco, le hago el zumo y me tomo como ser con alguna pastilla

**Entrevistador:** ¿qué enfermedades del frío usted considera que cura con las plantas medicinales?

Como ser que les pega el resfrío les hago hervir manzanilla y le pongo una tapa de limón

**Entrevistador:** ¿y para las enfermedades calientes que plantas utiliza?

La sepa de hierbaluisa, la guayaba la guayusa

**Entrevistador:** y ¿Cómo las prepara?

Le paro en la olla le hago hervir con una tapa de limón la guayusa

**Entrevistador:** ¿con qué frecuencia usted utiliza las plantas medicinales?

Porque veo que son buenas yo tengo la fe que me van a hacer bien

**Entrevistador:** ¿usted tal vez conoce alguna planta como para que la mujer se embarace y pueda tener hijos?

No

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta que ayude en la producción de la leche materna?

Sí el apio, el hinojo

**Entrevistador:** ¿y el apio como lo prepara?

Así mismo se lo hace hervir se lo baja, que hierva se lo baja

**Entrevistador:** ¿y el hinojo?

También se hace hervir 5 minutos

**Entrevistador:** ¿cuáles son las plantas sagradas o energéticas que usted utiliza?

Ya le digo las plantas que utilizo

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza usted la ruda?

También la ruda el aire hay un montecito que se llama alcanfor también utilizo para el aire la pinpinela hay una planta que se llama pinpinela también la utilizo para el aire le pongo alcanfor para frotación

**Entrevistador:** ¿alguna plantita que sea alimenticia y medicinal a la vez?

Sí como ser el perejil es bueno para comer se le pica con el huevo para la cabeza el cerebro

**Entrevistador:** ¿y para la infección que domas es bueno?

El mortiño, el escancel, el sauco para la infección yo uso

**Entrevistador:** ¿usted tal vez utiliza la canela?

También para el refrío

**Entrevistador:** ¿y cómo lo prepara?

Yo hago hervir una tacita de agua o media tacita y le pongo unas tres naranjas y hago hervir con la canela y le pongo un pedacito de panela, le pongo la naranja y le hago hervir es para el refrío

**Entrevistador:** ¿usted tal vez utiliza la achira?

¿la achira? Sí el chullo

**Entrevistador:** ¿y para qué la utiliza?

Para hacer colada para hacer bizcochuelos

**Entrevistador:** ¿utiliza tal vez el san pedrillo?

Sí lo he oído nombrar pero no lo he utilizado

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza lo que es la hierbaluisa?

También por eso le digo que la hierbaluisa la hago hervir para el refrío del estómago

**Entrevistador:** ¿la sábila también la utiliza?

También la utilizo le raspo esa babita y me la tomo un una cucharadita de naranja o limón

**Entrevistador:** ¿y para qué sirve la sábila?

Para los riñones para la infección

**Entrevistador:** ¿alguna otra plantita que le tenga fe usted?

Y yo como ser le tengo fe a la sábila, al mortiño, al escancel fe le tengo yo

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce alguna mariposa, mosquito que participen en la modificación de las plantas medicinales?

Sí hay un mosquito que le llaman la mosca blanca esa se pega en las plantitas de la ruda el mortiño y le hace churo la hojita

**Entrevistador:** ¿tal vez algún mosquito que usted utilice para el tratamiento de enfermedades?

No

**Entrevistador:** por ejemplo unos utilizan la abeja

No, no he utilizado, me ha picado domas

**Entrevistador:** ¿tal vez algún animalito que usted prepare o a consumido como el burro, la guanchaca?

Eso si sabía preparar antes cuando estaba muchacha me gustaba preparar que una señora me decía que le prepare la guanchaca, es como gallina, de ahí a la vejes ya no he preparado

**Entrevistador:** ¿y para que servía la guanchaca?

Para dicen que es medicinal buena y tiene mucha vitamina me han dicho como ya no utilizo

**Entrevistador:** Bueno yo agradeciéndole muchísimo de parte de la Universidad Nacional de Loja por la atención brindada al trabajo, muchísimas gracias por la participación.

#### ENTREVISTA 4

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Mario Efraín Erazo Gaona

**EDAD:** 65años

**TIPO DE PRÁCTICA:** médico del campo

**AÑOS DE EJERCICIO:** +30años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 08-10-2019

**Entrevistador:** Estamos aquí con el señor Mario Efraín Erazo Gaona quien nos va a colaborar como agente tradicional de salud quisiera saber ¿Qué es para usted la salud?

La salud para mí es muy importante porque sin salud uno no puede vivir primeramente hay que pedirle a Dios que nos regale la salud, sabiduría para poder vivir, poder sostener nuestra familia

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la enfermedad?

Para mí la enfermedad es una enfermedad que cuando uno tiene una enfermedad se ve aburrido, agobiado de todo porque a veces uno no tiene dinero para acudir a los doctores enfermedad para mí es una cosa muy rara porque a veces no hay solución para eso

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la vida?

La vida para mí es muy importante

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la muerte?

La muerte para mi es una tristeza que me agobia

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la sanación?

Para mí la sanación es una cosa muy linda que sé que estoy cerca de Dios para poder vivir

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta sagrada?

Para mí una planta sagrada es una cosa que no se la puede tocar

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta medicinal?

Una planta medicinal es una planta que da para uno poder vivir

**Entrevistador:** ¿qué importancia tiene para usted la planta medicinal?

La importancia que tiene la planta medicinal es porque hay muchas plantas que he tenido

**Entrevistador:** ¿dónde las adquiere a las plantas medicinales?

Las plantas que hay por aquí por el campo por el cerro por aquí cerca de la casa de uno

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas medicinales que usted utiliza?

Para mí la calahuala, la flor de cristo

**Entrevistador:** ¿para qué sirven estas?

La flor de cristo sirve para los nervios para el corazón y la calahuala para los riñones

**Entrevistador:** ¿y cómo las preparan?

Se la prepara a la calahuala se hace hervir en una ollita con un poquito de agua y se la baja

**Entrevistador:** ¿cuáles son las enfermedades del frío que usted cura con plantas medicinales?

El reumatismo pega de mucho frío

**Entrevistador:** ¿y con qué planta se la podría curar?

El reumatismo se cura con la planta de la hortiga

**Entrevistador:** ¿y cómo la preparan a esta?

La planta de la hortiga se la prepara se hace hervir la raíz y luego se la chile

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las enfermedades calientes que se cura con las plantas medicinales?

Las enfermedades calientes que se cura con las plantas medicinales es la cola de caballo, la lacetilla, el escancel

**Entrevistador:** ¿y para qué sirven estas plantas?

Para curar toda clase de enfermedad que uno se tiene

**Entrevistador:** ¿conoce tal vez alguna planta que sea utilizada para controlar la natalidad?

No eso no conozco

**Entrevistador:** ¿Sabe de alguna planta que sea buena para que una mujer se embarace?

Eso tampoco

**Entrevistador:** ¿y conoce alguna planta que ayude en la producción de la leche?

Eso sí

**Entrevistador:** ¿cuál?

Para las mujeres hay un montecito que se llama el haba

**Entrevistador:** ¿y cómo la utiliza?

El haba se la cocina y se toma el agüita, igual la zarandaja se toma el agüita

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas sagradas o energéticas que utiliza?

Las plantas sagradas para mí son la caña agria, la col de caballo, el cadillo para infecciones

**Entrevistador:** ¿y cómo se prepara a estas?

Se prepara una ollita con 5 litros de agua y se hace hervir todo eso

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta que ayude al cambio de energías negativas a positivas?

Sí, la planta de cadillo es para las energías

**Entrevistador:** ¿y dónde se consigue esta planta?

Aquí en el campo en las vedas

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce alguna planta medicinal y sagrada que se dé aquí en este sector?

Sí esa es la calahuala que se da abundante

**Entrevistador:** ¿qué planta medicinal le ayuda para renovar las energías?

El chine uno se toma esa agüita tiene energías se toma con un poquito de trago endulzada con miel de abeja

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza la canela?

También

**Entrevistador:** ¿para qué sirve?

La canela sirve para resfríos

**Entrevistador:** ¿Tal vez utiliza la achira?

La achira se la utiliza para el chuno para el bizcochuelo

**Entrevistador:** ¿Tal vez utiliza el san pedrillo?

El san pedrillo sirve para evitar envidias ojos

**Entrevistador:** ¿y tal vez utiliza la ruda?

La ruda se utiliza también para el aire o curarse de la infección

**Entrevistador:** ¿y cómo se prepara la ruda?

La ruda se la prepara en infusión y también se la prepara con trago para el aire

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce alguna planta que sea utilizada medicinalmente y alimenticia?

Sí, la zarandaja esa es medicinal y alimento

**Entrevistador:** ¿y cómo la preparan?

Esa se la cocina, se la hace en sopa, en menestra

**Entrevistador:** ¿Alguna otra planta alimenticia que ayude a sanar enfermedades?

El frejol cera

**Entrevistador:** ¿Para qué sirve?

Para alimentarse haciendo sopa, menestra

**Entrevistador:** ¿Alguna fruta que sea medicinal?

También, la manzana, el durazno, la pera

**Entrevistador:** ¿para qué sirve la manzana?

La manzana sirve para la anemia, la vista

**Entrevistador:** ¿y la pera?

La pera igual para la anemia sirve mucho

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza la granadilla?

La granadilla sirve también para los niños para que caminen, para que enduren la dentadura

**Entrevistador:** ¿tal vez ha utilizado la guayaba?

La guayaba también es buenísimo

**Entrevistador:** ¿para qué sirve?

Eso sirve para ayudar a los huesos, para el dolor de huesos

**Entrevistador:** ¿Alguna planta alimenticia que recomiende para las enfermedades del frío?

La guayaba esa se la cocina se la hace en manjar, se toma el manjar para el dolor de huesos

**Entrevistador:** ¿Alguna recomendación acerca de la dieta que deben consumir en el caso de enfermedades calientes?

Tomar así agüitas de cedrón, de toronjil

**Entrevistador:** ¿El cedrón para qué es bueno?

El cedrón es bueno para el reumatismo, dolor de huesos

**Entrevistador:** ¿y el toronjil?

Para los nervios, el corazón

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza el apio?

El apio es para alimentos, para toda clase de enfermedad

**Entrevistador:** ¿El geranio tal vez lo utiliza?

El geranio es para curar heridas

**Entrevistador:** ¿utiliza tal vez la sábila?

La sábila sirve para la infección

**Entrevistador:** ¿utiliza tal vez la hierbaluisa?

La hierbaluisa sirve para cuando uno está con escalofríos se toma eso y se cura

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza lo que es el san pedrillo?

El san pedrillo es para curar hechicerías



**Entrevistador:** ¿el sauco?

El sauco sirve para la infección

**Entrevistador:** ¿utiliza tal vez la cascarilla?

La cascarilla sirve para el dolor de huesos

**Entrevistador:** ¿cómo la prepara?

La preparan en trago, se la muele y se la pone en trago y eso se la deja reposar unos dos tres meses y se le estrega en los huesos

**Entrevistador:** ¿tal vez conoce algún tipo de mariposa, insecto, mosquito que participe en la modificación de las plantas medicinales?

Sí, la langosta es un gusano se llama langosta

**Entrevistador:** ¿y cómo modifica?

O sea esa se mete en medio de la hoja se va comiendo y queda solo el tallito

**Entrevistador:** ¿qué insectos tal vez ha utilizado en la sanación o tratamiento de una enfermedad?

Eso no

**Entrevistador:** por ejemplo algunos utilizan las abejas, los alacranes

Las abejas, los alacranes por ejemplo hay un cuso palo que también una vez me recetaron que estaba enfermo que tome eso licuado con las pasas, cuso de palo que eso licue con las pasas

**Entrevistador:** ¿y el alacrán tal vez?

El alacrán sirve para el reumatismo

**Entrevistador:** ¿y cómo lo utiliza?

Se lo prepara con trago o también se hace picar el rabo del alacrán para el reumatismo

**Entrevistador:** ¿y la abeja como la utiliza?

La abeja bueno esa se la hace picar 7 de abejas para el reumatismo

**Entrevistador:** ¿y qué son diarias, días seguidos?

Sí o sea si en el momento se encuentra 7 abejas en ese rato se hace picar 7 veces: uno en la pierna uno en el hombro así aquí en el cuello 7 abejas

**Entrevistador:** ¿Tal vez sabe de algún insecto o algo que le anuncie el cambio de temporada por ejemplo de cálido a frío?

El pacaso hay un animal que le llaman el pacasito es un insecto del cambio de clima

**Entrevistador:** Bueno yo agradeciéndole de parte de la Universidad Nacional de Loja por la información brindada

Muy bien mijita.

## ENTREVISTA 5

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Cruz Elena Ortiz Ocampo

**EDAD:** 64años

**TIPO DE PRÁCTICA:** hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** +30 años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 07-10-2019

**Entrevistador:** Nos encontramos aquí con la señora Cruz Elena Ortiz Ocampo ejerce la práctica de hierbatera, primeramente quisiera preguntarle ¿qué es para usted la salud?

Para uno estar bien

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la enfermedad?

Para estar mal

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la vida?

La vida es pues para estar todo bien uno

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la muerte?

La muerte ya no hay igualdad

**Entrevistador:** ¿qué es para usted la sanación?

Estar bien

**Entrevistador:** ¿y qué es para usted una planta sagrada a cuál la considera usted una planta sagrada?

Por ejemplo al romero es como para lavarse la cabeza y así

**Entrevistador:** ¿qué es para usted una planta medicinal?

Es la más buena porque para hacer horchatas y todo

**Entrevistador:** ¿de dónde obtiene las plantas medicinales?

Por ejemplo aquí hay la aucamara también

**Entrevistador:** ¿para qué sirve esa?

Esa sirve para las infecciones

**Entrevistador:** ¿esa se da aquí?

sí

**Entrevistador:** ¿cuáles son las plantas medicinales que usted utiliza?

Por ejemplo el romero, el cedrón, la hierbaluisa

**Entrevistador:** ¿el romero para qué sirve?

Para lavarse la cabeza es alimento para el pelo

**Entrevistador:** ¿y cómo se utiliza? ¿qué parte de la planta la utiliza?

Por ejemplo, la ramita esa se cocina y se lava la cabeza

**Entrevistador:** ¿qué otras plantas utiliza?

La hierbaluisa, el cedrón

**Entrevistador:** ¿para qué sirve el cedrón?

Para hacer las agüitas aromáticas

**Entrevistador:** ¿tiene algún beneficio esta planta?

Sí, es para los nervios

**Entrevistador:** ¿cuáles son las enfermedades del frío que sana con las plantas medicinales?

Por ejemplo las enfermedades del frío es para sanar con la hierbaluisa cuando uno se sufre de frío

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las enfermedades calientes que usted cura con las plantas medicinales?

Por ejemplo, con la eucamara, la malvaolorosa

**Entrevistador:** ¿la malvaolorosa para qué?

Para el estómago

**Entrevistador:** ¿y cómo la prepara?

La malvaolorosa se la pone que hierva el agua se le pone y en cuanto vuelve vuelta a arrojar el hervor se le apaga y se le tapa para que salga la sustancia

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta medicinal que sea para mejorar la natalidad o para que la mujer se embarace?

No, por ejemplo para la memoria el romero

**Entrevistador:** ¿y cómo lo prepara al romero para la memoria?

El romero hay que hacer el agüita con panelita o sea azuquitar y eso se toma eso es para la memoria

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta que favorezca a la producción de leche materna?

El hinojo

**Entrevistador:** ¿cómo se lo prepara?

Se hace la agüita hervida también que hierva el agua se le pone y que rompa vuelta el hervor esa ya esta

**Entrevistador:** ¿cuáles son las plantas sagradas o energéticas que usted utilice?

Yo por ejemplo aquí la hierba luisa, el cedrón, la malvaolorosa, la guayusa

**Entrevistador:** ¿la guayusa para qué sirve?

Es para el resfrío

**Entrevistador:** ¿utiliza tal vez la ruda?

Sí eso es para cuando uno se está con así resfriado de los huesos se cocina y se lava

**Entrevistador:** ¿conoce alguna planta que cambie las energías negativas a positivas?

Por ejemplo eso es bueno los tres cogollitos para el dolor de la cabeza

**Entrevistador:** ¿Cómo se llama esa planta?

El aguacate

**Entrevistador:** ¿el aguacate?

Sí, los tres cogollitos tomar con 2 finalines por 3 días que se acaba del dolor de la cabeza cuando esta concentrado

**Entrevistador:** ¿en qué estado debe estar para que sirva la planta fresca, seca?

No, este fresca entonces ahí vale el cogollito

**Entrevistador:** ¿para que utiliza usted la canela?

Para el resfrío

**Entrevistador:** ¿cómo la prepara?

Hierve el agua y se le pone rompe el hervor vuelta y eso se toma con azucaritas o panelita

**Entrevistador:** ¿usted tal vez utiliza el san pedrillo?

Sí eso lo saben hacer hervir y con eso también se da baños

**Entrevistador:** ¿tal vez utiliza usted alguna planta alimenticia para curar enfermedades?

Este por ejemplo para la memoria la granadilla también

**Entrevistador:** ¿y se come la fruta o se la prepara?

La fruta

**Entrevistador:** ¿alguna otra planta alimenticia que utilice para curar enfermedades?

Por ejemplo la hierbaluisa, la guayusa, el nogal es para curar ese resfrío que se tiene a los huesos

**Entrevistador:** ¿el nogal como se lo prepara?

Se lo cocina también, de ahí se lo hace hervir de ahí se hace que se enfrie de ahí para bañarse o lavarse

**Entrevistador:** ¿qué plantas utiliza para el frío?

El nogal con la guayusa y la hierbaluisa, la hoja del naranjo agrio también

**Entrevistador:** ¿tal vez usted recomienda alguna dieta para las mujeres que han tenido hijos o están dando de lactar alguna planta medicinal?

Los cogollos de hinojo eso es para que les venga bastante leche

**Entrevistador:** ¿y en el caso de que por ejemplo alguien llegue con un dolor de barriga que les da?

Este yo una vez les di, exprimí la lima agria le calenté agüita y le chaspe un poquito de panela y les di con bicarbonato y con eso les paso el dolor de barriga

**Entrevistador:** ¿Alguna planta que utilice para el aire?

La ruda

**Entrevistador:** ¿cómo se la prepara?

También se la hace hervir y de ahí se toma con bocaditos con agua florida

**Entrevistador:** ¿tal vez ha utilizado algún insecto o mosquitos para modificar la salud de las personas?

Este la otra vez me hicieron picar con las abejas pero dijeron que había sido malo de eso me dio la línea de nutrida

**Entrevistador:** ¿usted conoce algún insecto que le indique por ejemplo el cambio de estación de frío a calor o de calor a frío?

Por ejemplo yo cuando por ejemplo yo cuando yo no me enseño en loja es porque me agarra a doler la barriga eso es porque aquí es caliente y allá es frío

**Entrevistador:** ¿y alguna ave, algún insecto que le indique que va a cambiar la temporada?

Eso si no se

**Entrevistador:** ¿por ejemplo hay algunas personas que utilizan animalitos para curar enfermedades por ejemplo el burro?

Así por ejemplo el burro es bueno para curar la tuberculosa, la carne y la manteca

**Entrevistador:** ¿algún otro animalito?

La guanchaca es buena para curar eso granos que salen en la piel

**Entrevistador:** ¿algún otro animalito que sirva para curar enfermedades?

Por ejemplo esa manteca de león, es manteca de buitre

**Entrevistador:** ¿para qué sirve?

Para el dolor de huesos

**Entrevistador:** ¿y aquí la consiguen fácilmente?

No aquí no se consigue pero la otra vez papá mato así mismo un buitre allá arriba y con esa manteca se curo mamita del dolor de las canillas

**Entrevistador:** Entonces agradeciéndole de parte de la Universidad Nacional de Loja por la entrevista y por brindarnos estos conocimientos muchas gracias

Ya.

## ENTREVISTA 6

**PARROQUIA:** Vilcabamba

**ATS:** Enma Vicenta Cordero Ávila

**EDAD:** 45 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** + 10 años

**ENTREVISTADOR/A:** tesista María Alejandra Jiménez Ortiz

**FECHA:** 06-01-2020

**Entrevistador:** Buenos días nos encontramos aquí en el barrio San José con la señora Emma Vicente Cordero Ávila considerada como un agente tradicional de salud que lleva en la práctica más de 10 años primeramente quisiera preguntarle para usted ¿qué significa para usted la salud?

- Bueno en Primer lugar gracias por visitarme y bueno estoy muy feliz aquí en mi casa y sí la salud en general para mí es un espacio fundamental de nuestra vida donde nosotros tenemos que primeramente siempre manejarnos con ese punto porque yo diría empezando a querernos porque si no nos queremos no nos enfocamos en eso entonces para mí la salud es como le diría yo lo fundamental para nuestra vida para tener una vida sana

**Entrevistador:** Y ¿Qué sería para usted la enfermedad?

- La enfermedad es en donde pues nosotros por no querernos no tenernos amor por no querer a nuestra naturaleza o madre tierra o a su vez no querer el espacio donde Dios nos ha dejado esta naturaleza toda planta medicinal para nuestras enfermedades sería lo negativo de nuestra vida salió enfermo pues no hay salud, algo que no nos gustaría a nosotros estar enfermos ni pasar la enfermedad a los demás que también es un regalo de Dios pero siempre y cuando hay una solución para ello

**Entrevistador:** Y ¿Qué es para usted la vida?

- La vida, la vida es el punto más central, la vida es un regalo de Dios, la vida es donde nosotros debemos mantenerla siempre dar gracias a Dios, a la naturaleza, a nuestra madre tierra por abrirnos nuestros ojos día a día para poder mirar las maravillas del mundo.

**Entrevistador:** ¿Qué es para usted la muerte?

- La muerte es pues en donde nosotros ya iríamos a descansar de un ¿cómo le digo? donde ya iríamos a descansar no tendríamos ni principio ni fin o también quizá donde ya no nos preocuparíamos de si tenemos vida, tenemos salud todo se acaba ahí donde muere.



**Entrevistador:** ¿Qué es para usted la sanación?

- ¿Sanación? La sanación es un poder donde cada persona de nosotros al menos en mi persona lo tomaría como un don un regalo de Dios donde podemos sanar a las personas sea por nuestra energía positiva o también sea por medio de las plantas ancestrales donde nosotros podemos sanar a mucha gente que lo necesita en especial nosotros mismos sanar nuestro cuerpo y alma

**Entrevistador:** ¿Qué es para usted una planta sagrada?

- La planta sagrada sería donde embocas o desembocas toda tu energía tanto positiva o negativa donde ella te limpia de toda cosa maligna y te da un poder para poder salir al mundo y compartir tu sanación

**Entrevistador:** ¿Qué es para usted una planta medicinal?

- ¿Una planta medicinal? para mí sería una planta medicinal para mí sería algo sublime, no, algo importante donde nosotros enfocamos una confianza en ella y con ella podemos sanar cualquier enfermedad o nuestra enfermedad porque si usted sabe que esta planta o cual planta es buena para cada enfermedad sería algo importante interesante que podríamos tener

**Entrevistador:** ¿Qué importancia tienen las plantas medicinales para usted?

- Para la mí la importancia de las plantas medicinales ¿Qué importancia? Ya la importancia para mí es algo maravilloso porque durante todo el tiempo que yo he trabajado a base de medicina ancestral he visto que son maravillosas es más de ellas tu puedes sacar montón de medicinas, pero siempre y cuando conociendo las propiedades de cada una y con cual tu puedes combinar, la importancia de ellas es que te van a curar te van a sanar y naturalmente sin hacerte daño a los demás órganos

**Entrevistador:** ¿De dónde obtienen las plantas medicinales?

-Bueno yo mis plantas medicinales aquí en este pequeño pedazo de terreno tengo más de 980 plantas medicinales ancestrales tanto a nivel nacional e internacional y es más a ellas las tengo desde mi infancia por eso mi esposo siempre me decía ¿qué estás loca pagando una carrera para llevar tus plantas a tal lado? Y yo le decía primero mis plantas y luego cualquier cosa de la casa entonces yo las tengo desde muy temprana edad, he conservado la medicina de mis abuelitas y mi mamá es más también de mis tíos y si he tenido plantas que se me han perdido he vuelto al campo a conseguirlas de mis tíos y de otros países ¿Por qué? Porque cuando yo llegué a este medio yo empecé a trabajar, empecé a regalar mis conocimientos cuando un día dije no, yo sé mucho de

plantas medicinales entonces yo me puse a intercambiar plantas de otros países y yo una simple señorita la hago como después decir venderlas o para mantener siempre la planta.

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las que usted siempre utiliza?

- Bueno sacándome utilizo muchísimas ya le digo tengo más de cuantas plantas que ya le he dicho anterior yo utilizo todas, aquí en esta pregunta me gustaría que usted me ayude ¿cuántas yo más utilizo para qué? O sea, ¿para mi vida o qué?

**Entrevistador:** ¿Con cuáles usted sana?

- Verá en primer lugar yo es un don que Dios me regaló topando el pulso yo miro a la persona o a los ojos yo ya miro de que enfermedad sufre esta persona entonces yo que hago yo cojo el pulso y le veo ella que planta o plantas le va para su enfermedad ¿por qué? Porque yo leo un estudio totalmente de ella, tengo que ver cómo estamos con el sistema inmunológico tengo que ver si le hace falta artos plantas que lleve arto antibióticos o si solo necesita medicina para desintoxicar o plantas para ayudar en el sistema inmunológico entonces yo no me enfoco solo una planta, yo me enfoco en todas y es más yo le hago un estudio a la persona veo como esta y luego para utilizar las plantas pero en, yo no lo he aprendido en libros, yo no lo he aprendido en internet yo no lo he aprendido en nadie esto es en chulla experiencia de mí y lo que día en día lo vivo entonces yo no puedo decirte esto esta planta sirve porque pueden decirte la manzanilla sirve para el dolor de estómago es espasmódica pero no a todas las personas nos hace lo mismo, le hace bien, a unas las tiene que combinar con otra planta en fin, entonces así

**Entrevistador:** ¿Cómo clasifica usted a las plantas medicinales?

- ¿Como las clasifico en cuanto a qué no te entiendo ahí?

**Entrevistador:** Por ejemplo, para las dolencias

- Ya, como le dije antes yo primero le hago un estudio a la persona le analizo como esta sistema inmunológico, como esta su hierro, sus vitaminas tengo que ver todo entonces por ejemplo para un cáncer digamos un cáncer de estómago hablemos de algo más sencillo de hacer una desintoxicación hay un hombre que esta intoxicado con mucho purietal entonces ¿Cómo clasifico? De la siguiente manera primero desintoxico todo su cuerpo, viendo cómo está el intestino, como está el riñón, como está la próstata, fuerte sana si tiene porque si está enfermo hay que ver que otras enfermedades tiene y de ahí sí se puede clasificar las plantas las que le pide la persona, pero si es solo para desintoxicar pues simplemente desintoxicar cualquier persona pues viendo que duele mucho hay que darle antibiótico otras menos de 210 entonces dependiendo ¿Sí?

**Entrevistador:** ¿Qué tiempo por ejemplo dura el tratamiento?

- ¿El tratamiento que le doy a la persona?

**Entrevistador:** Claro

- De tres días a cinco días la persona va a notar mejoría va a estar mejor, mejor que cuando viene a visitarme por ejemplo, viene una persona desahuciada del doctor le digo porque le hicieron unos estudios entonces viene desahuciada del doctor, le dice tienes tres meses de vida y eso o vienen con una trombosis o vienen con una parálisis cerebral entonces que digo usted va a usar las plantas que yo le digo las dosificaciones los días que usted tiene que tomar y usted va a estar mejor pero si no usted va a ser castigo para otra persona entonces llegando a la pregunta

**Entrevistador:** ¿Qué tiempo dura el tratamiento?

- Entonces yo les digo esto va a mejorar en tres días se va a sentir bien, pero tiene que terminar la dosificación que es de un mes a tres meses dependiendo

**Entrevistador:** ¿Y cuántas veces debería regresar la persona?

- Una domas, dos veces, dos tres veces le hago yo también la enfermedad psicológica porque hoy en día también lo que más invade es el estrés, y por el estrés nos pega el cáncer y todo, entonces unas tres veces no más, la persona queda sana y es testigo para otras personas

**Entrevistador:** ¿Y por ejemplo podría clasificar alguna enfermedad que se de comúnmente en las personas?

- Vera yo no le voy a hablar de otro sitio yo le voy a hablar de Catamayo, en Catamayo ahora mismo hay 5 enfermedades de las que la gente está muriendo, a todos lo que se les ha tratado, es por la mala alimentación, por el estrés, por el ambiente, porque no tomamos líquido hay las siguientes enfermedades, la tiroides, la diabetes, el cáncer de útero y ¿cuál otra? El herpes ahí en esa zona aquí en esta zona, aquí es más el estrés, tienen una mala alimentación, pero también porque no toman líquido es un ambiente seco y con el estrés nos da cáncer al estómago

**Entrevistador:** ¿Alguna enfermedad cultural que se presente aquí?

- ¿Cultural cómo?

**Entrevistador:** tipo espanto

- Sí es que todo eso viene recién en la medicina ancestral, el ojo, el espanto la envidia, y toda la gente que viene aquí siempre dice ¿qué le habrán hecho? Mi amor eso es psicológico eso te mata porque te mata si tú te metes a que te hicieron mal pues claro que te va a matar eso, pero si tu die yo no tengo nada y no creyendo en esas cosas son cosas malas yo de eso paso, porque

psicológicamente están enfermos la gente de aquí si le sale un mosco negro es envidia, si le sale una serpiente es envidia y todo pero me enfoco más en todo el espanto existe no vamos a decir que no también lo curo con medicina ancestral y con alimentación

**Entrevistador:** ¿Con qué frecuencia viene la población a usted?

- Bueno como ya le dije yo no paso solo aquí yo voy a dar cursos de medicina ancestral de ecología y siempre les digo llámame y con mucha frecuencia han venido, hay personas que no tiene dinero y yo las he ayudado muchísimo, muchísimo, muchísimo, y yo las he ayudado porque de ahí recibo soy una persona que no tuve ni para comer pero por hacer el bien, siempre ha venido solito entonces yo estoy agradecida con Dios y después con la naturaleza que yo tengo todo por delante para vivir y la gente viene es que no tengo dinero y yo le digo yo te apoyo no te preocupes, frecuentemente vienen bastante gente o donde voy también

**Entrevistador:** ¿Cuántas personas en el mes atenderá usted?

- huy no me he puesto a contar, pero muchos

**Entrevistador:** ¿Mas o menos?

- más o menos 300 ya le dije por ejemplo el sábado en el Cisne en San vicente

**Entrevistador:** ¿Cómo las prepara usted las plantas?

- Para tomar, para darles, vera mi querida yo ya le dije es medicina que aprendí desde muy niña de mis padres de mis abuelos entonces yo no me he enfocado en preparar para vender no, ¿por qué? Porque mi ideología mi idea es que si yo lo hago es una tremenda uña de horchatas de montes y le mando unas pastillas entonces le voy a parecer que se yo muy diferente yo lo hago muy diferente ancestral entonces para que no se pierda todo esto, que ya se está perdiendo, le digo, ya le veo la receta, que tiene que tomar qué horas o cosas así, entonces yo le doy para que vea, compre o siembre, vaya conociendo las plantas para eso hay que ser un poco inteligentes mientras tu curas vas dando clases para que no se pierda eso y ellos puedan ayudar a los demás.

**Entrevistador:** ¿Y por ejemplo si llegará aquí una persona enferma usted si le prepara?

- Sí recientemente vino una señora enferma que le operaron del hígado y yo le año pasado ya le había dicho usted tiene cálculos al hígado por favor cuídese porque estaba más mal que su marido que tenía derrame cerebral que el doctor le había dio que solo tenía tres meses de vida que se moría y yo dije usted va a vivir más yo si quiere, la que está más mal es su esposa ¿por qué? Porque tiene cálculos en la vesícula y si no se cuida la van a tener que operar, y dijo no cúrelo a mi marido primero lo que hay su marido está bien usted está de emergencia y dijo no cúrelo a mi marido y

yo dije ya y tenía una bola grandísima de sangre, a los 8 días el señor ya estuvo bien pero claro tenía que seguir un proceso más largo y pasaron 4 años y el señor no muere y la señora estuvo dos meses y la operaron de los quistes y le dijeron que vaya a la casa domas que ya va a morir porque ya no había un remedio porque comía algo e iba al baño, comía algo e iba al baño, le dieron de alta porque le dijeron que ya no había nada que hacer entonces el marido vino no usted me curo del derrame y me dijo ahora quiero que la cure a mi mujer y yo le dije si usted quiere claro así que con dos días estuvo con anemia estuvo con el riñón que tenían que hacerle diálisis estuvo con el colón que tenía cáncer que tenían que cortarle estuvo con los puntos que no le sanaban estuvo con sondas y gracias a Dios hasta el sábado a medio día ella ya comió y no fue el baño, totalmente bien ya pudo hablar ya pudo sentarse entonces ya le dieron el alta, se fue sin anemia porque el doctor le dijo que tenían que curarle el colon entonces el marido me llamo porque no quería que la corten más y el día domingo que fue caminando se fue riendo y todo

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las plantas medicinales que se encuentran en mayor abundancia en este sector?

- Bueno aquí en Vilcabamba a nivel de todo lugar hay el matico, el sauco, moradilla, la borraja, el toronjil, montón de plantas que nos sirven artísimo

**Entrevistador:** ¿Cuáles serían por ejemplo usted las utiliza más?

- Yo las que más las utilizo dependiendo de la enfermedad, la persona, la edad, y dependiendo las enfermedades que tiene, yo utilizo el sauco el toronjil, o también si sufre ahora en día en el colegio lo que me estuve olvidando en el colegio yo he curado muchísimos jóvenes de esto de la epilepsia que les da convulsiones y otra es de esto de la boca del estómago que tienen un bulto en el estómago en las mujeres es por el sistema nervioso avanzado, por los cambios hormonales, por la mala alimentación y en ese caso yo utilizo bastante el jengibre para desintoxicar la asogarra el ginseng montón de plantas extraídas de otros países o aquí mismo la melisa o como le llaman común mente el toronjil, o el tilo para el corazón dependiendo como este el corazón si es de niño si es de joven si es de grande, todo eso

**Entrevistador:** ¿Cuál es la parte más utilizada de la planta?

- La parte más utilizada de la planta, vera aquí le voy a explicar un poquito vera la planta sirve no sirve desde la raíz hasta la punta hojas sirve todo pero cada planta tiene diferentes propiedades, la raíz , el tallo, las hojas y el fruto o dependiendo si no tiene flor, en los casos estudiados de mi persona siempre me he enfocado en la raíz, en todo pero como ya le dije dependiendo de las

enfermedades pero por ejemplo para el hígado si es para desintoxicar el hígado raíz diente de llantén raíz diente de llantén con pedazo de jengibre ahora si queremos para matar bacterias para matar que se yo bacterias oxuros serían las hojas y los tallos pero ya le dije la planta hay que estudiarla desde la raíz hasta el final porque hay plantas que tiene concentradas sus propiedades en la hojas hay otras plantas en sus tallos y hay otras plantas en sus frutos, entonces esto es algo muy delicado y pues claro cuando es bajo receta médica, dicen la planta no me hace nada, quizá no me hace nada pero me puede dañar otras cosas si no las tomamos como es, así es como es la medicina ancestral así es la otra medicina todo necesita una cantidad para lo que es

**Entrevistador:** por ejemplo para las enfermedades del estómago ¿qué ocuparía usted?

- Para enfermedades leves, leve estoy hablando sea para adulto para niño o adolescente sería la buscapina, la manzanilla, la esencia de rosa o malva olorosa, yo le doy con los nombres que yo lo aprendí desde niña no me enfoco a nada más que claro hay que enfocarse pero yo lo mantengo con mis palabritas medias chuscas así yo lo mantengo siempre, todas estas plantas interesantísimas tanto la raíz de la cebolla, tanto el pelo de choclo para el dolor de estómago porque dolores pasaditos te va manzanilla y pelo de choclo, ahora si es para el empacho que decimos puede ir manzanilla, buscapina y la pedorera donde ello nos ayuda a que los gases se vayan no se retengan pero esas son las plantas más eficaces para un leve

**Entrevistador:** ¿Cómo lo define usted a un empacho?

- Empacho es cuando usted come una comida o a su vez hay personas que no sabemos combinar, tiene que dejar 10 antes o después tomar agua fría, no condimentar mucho los alimentos entonces si tu comes por ejemplo frejoles secos o después de las 12 algo recalentado y se infla el estómago o le comienza a doler a que quiere botar gases y no puede eso es el empacho, y tenemos que estudiar bien porque no podemos confundir un estómago hinchado con una elicobacter porque es muy diferente

**Entrevistador:** ¿al espánto cómo lo define usted?

- Al espánto lo defino cuando los ojos están asentados la persona o el niño llora que es similar al ojo que van juntos porque se empiezan a morder empiezan a tener miedo y les produce fiebre de 30 grados

**Entrevistador:** ¿Y al ojo como se lo define?

- Al ojo se lo define cuando una persona va secándose una persona deja de comer empieza a secarse a ponerse amarillo como que estuviera con anemia empieza a flaquear

**Entrevistador:** ¿y la envidia como la define?

- La envidia es cuando pues todo te va mal y quieres hacer y puf se te va abajo o como dicen muchas personas porque hay muchos moscos negros o porque las gallinas se comen los huevos o porque se mueren de la nada

**Entrevistador:** ¿Alguna otra de estas enfermedades culturales que usted conozca y trate?

- Naturales además del ojo el espanto y la envidia no, por ejemplo conozco un shaman que le puede decir, esas cosas en mi territorio no existen

**Entrevistador:** una preguntita que me estaba olvidando en ¿qué estado se debe ser utilizado la planta: fresco, seco?

- ya así mismo como le dije antes la planta debemos estudiarla desde la raíz hasta la flor, así mismo hay plantas que tienen más propiedades más fresco curan más rápido y otras que seco curan mejor, por ejemplo en el perejil tiene bastante, hay se me fue, entonces el para que no sea muy alto, se me fue, para que no tenga muy algo este medicamento esta propiedad en fresco tenemos que hacerlo hervir y clorofila, el perejil y cilantro tienen clorofila, muchísima clorofila entonces hay personas que no necesitan esto en su cuerpo entonces seco se apaga se baja es menos imagínese

**Entrevistador:** ¿Y para que lo usa al perejil?

- El perejil es una planta muy muy yo le diría es una planta medicinal es un milagro, se la utiliza para muchas cosas desde las cosas culturales como el ojo la envidia hasta para la sangre porque ella te cura te depura te cicatriza si tienes hemorragias internas te cicatriza por ejemplo para la mujer las hemorragias menstruales te las corta, lo mismo para limpiar la sangre para depurar limpiar la sangre, el hígado el riñón, te ayuda en otras palabras te ayuda para todo que esa planta no debe faltar en tu comida, en todo

**Entrevistador:** me hablaba también del sauco

- el sauco es un antibiótico muy excelente el cual tiene más de 500 ml bueno dependiendo de fresco, por ejemplo, el paracetamol el ibuprofeno que te dan para todo en el hospital puede ser reemplazado pero para enfermedades más fuertes debemos aumentar de otra planta que se yo mortiño el que hay en el Latinoamérica el matico que es otro antibiótico

**Entrevistador:** ¿El mortiño para que domas se usa?

- El Mortiño para la infección el mortiño también es un antibiótico pero bajo por ejemplo 200 ml para niños también para adultos pero en más porciones por ejemplo para fiebres leves diarreas pero claro debemos combinar con tres plantas más ya le dije dependiendo la persona o el niño,

como el café que hay personas que no necesitan la cafeína entonces dependiendo para diarreas para infecciones leves o para matar los pólipos en el colón pero también para eso tenemos que apoyarnos en las plantas y en una buena alimentación

**Entrevistador:** Me menciono el guabo

- La guaba es para la diarrea, depende de sus partes para ello es para la diabetes para el colesterol, pero dependiendo la raíz la planta y el fruto, el fruto es buenísimo el potasio para personas que están anémicas, las hojas para la diabetes, la próstata, la raíz cuando tenemos un niño pasado los dos tres años cuando un niño se orina en la cama o esta pasado de frío

**Entrevistador:** ¿Alguna otra planta alimenticia que la utilice como medicinal?

- Las plantas alimenticias: la lechuga, el kaneoque es traído de otro país, la adquirí en un intercambio, tengo la pitajaya, la papaya que también se usa la raíz, la hoja y el fruto y a la semilla que es súper buena dependiendo la cantidad tienen grandes propiedades, la mandarina, el limón, los cítricos, la mandarina para cuando tenemos la presión alta, el limón para el sistema nervioso, la lima para el corazón cuando el corazón tienen soplos, las flores para hacer una agua de azares para las personas pasadas los 40 años tienen el insomnio, la granadilla las flores igual a la pasiflora porque la flor buenísima para curar todas estas cosas, la mora para la diabetes, la próstata, el níspero igual para la diabetes próstata, de comida por ejemplo la col para la gastritis, el brócoli para los cálculos en la vesícula, los ovarios

**Entrevistador:** ¿Las plantas alimenticias se las usa frescas?

- Frescas, en jugo o también en migas dependiendo para que quiere hace una infusión y toma, hablemos de la guanábana es una fruta anticancerígena con la que yo he curado muchísimas personas que han tenido cáncer se les ha curado con la pepa de la guanábana, para los pólipos del colon que tienen que hacer los frescos y machacados, la próstata en fresco, todo fresco ¿Qué otra fruta? Hay por ejemplo que podemos usarlo fresco o no fresco que no pierde la propiedad

**Entrevistador:** ¿La guayaba para que la utiliza?

- Ya le dije antes que tiene mucho potasio es para curar el cansancio dolores de rodillas insuficiencia renal, del cerebro, pero ahí ya lo tenemos que ocupar con leche licuado ahora si quiere para la memoria las moras de castilla, huevo, banana y leche o agua puede utilizar para darle a un niño que tiene poco aprendizaje le puede dar 10 o 5 dependiendo de la edad

**Entrevistador:** Ahora le veo el geranio ¿para qué lo utiliza al geranio?



- El geranio en común todos los geranios hablemos como antibióticos son en baja cantidad en especial el rojo y el blanco lo uso para curar heridas, para cicatrizar para el tétano montón de enfermedades internas y externas desinfectante y depurativo

**Entrevistador:** ¿Y cómo lo usaría ahí cómo lo prepara?

- Fresco, cojo las hojas las machaca bien las pone en el agua hirviendo y le apaga deja reposar unos 10 minutos para tomar y toma durante el día es medio libro de agua tres hojas ahora si es para lavar hervir por 10 a 20 minutos las hojas más 10 a 15 hojas en un litro de agua y se lava en la mañana y en la tarde.

**Entrevistador:** Agradeciéndole mucho la entrevista de parte la Universidad Nacional de Loja muchas gracias por la entrevista

- A ustedes por querer aprender algo de nuestra vida, que dejaron nuestros ancestros y que no vamos a olvidar nunca: debemos cuidarlas, quererlas y respetarlas porque a cada paso que damos encontramos una medicina a nuestros pies.

## Anexo 4 Categorización de las plantas medicinales

### Agente tradicional N° 1

Gloria Erlinda Ortiz

### Categoría /Unidad de Análisis

### 1. PLANTAS MEDICINALES

N°	Especie de planta				Tipo de uso	Estado de la planta	Qué parte de la planta utiliza para el tratamiento	Forma de preparación
	Nombre común	Nombre científico	Familia	Procedencia de la planta				
1	tilo	tilia phatiphylo s	Malvace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
2	menta	Mentha	Lamiace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
3	pereji l	petrosel inum crispum	apiaceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

	escan cel	aerva sanguinole nta	amaranth aceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	cedro n	lippia citriodora	Verbena ceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	eucali pto	Eucaly ptus	myrtacea e	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	lancet illa	bidens aurea	astaracea s	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	borraj a	borago officinalis	boragina ceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	cascar illa	Cincho na pubescens	rubiáceas	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

	limon	citrus x limón	rutaceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	cachu rillo	<i>Elasis hirsuta</i>	Commeli naceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	mano de Dios	Xiphidi um caeruleum Aubl		1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	aguac ate	persea americana	lauraceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	guayu sa	Ilex guayusa	Aquifoli aceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	hinoj o	Foenicu lum vulgare	Apiaceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

	toronjil	Melissa officinalis	Lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	guchingue	Bidens pilosa	Asteraceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	congona	peperomia inaequalifolia	piperaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	canela	<i>Cinnamomum verum</i>	lauraceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	achira	canna indica	cannaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	sanpedrillo	echinopsis pachanoi	cactaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

	ruda	ruta graveolens	rutaceae	2. exotica	3. Ritual y terapéutica a la vez	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	ortiga	<i>Urtica</i>	Urticaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	paico	dysphania ambrosoides	amaranthaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	romero	rosmarinus officinalis	Lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	marco	ambrosia artemisioides	Asteraceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	ajenjo	artemisia absinthium	Asteraceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

## 2. ENFERMEDADES CULTURALES

Organización de la información-Características			
N°	Enfermedad cultural	Tipo de enfermedad	Lugar de ejecución de la sanación
1	Nervios	Enfermedad del Frio	Domicilio

### Agente tradicional N° 2

Olivia Caillagua

### Categoría /Unidad de Análisis

#### 1. PLANTAS MEDICINALES

N°	Especie de planta				Tipo de uso	Estado de la planta	Qué parte de la planta utiliza para el tratamiento	Forma de preparación
	Nombre común	Nombre científico	Familia	Procedencia de la planta				
1	menta	Mentha	Lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
2	hierba buena	Mentha spicata	Lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

3	torojil	Melissa officinalis	Lamiace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	flores de pena pena	scutellar ia lateriflora	Lamiace ae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	borraj a	borago officinalis	boragin aceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	hierba luisa	cymbop ogon citratius	Poaceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	cedron	lippia citriodora	Verbena ceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	llanten	plantag o major L.	plantagi naceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n



	culant rillo	cyclosp ermum leptophyllu m	apiaceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	lanceti lla	biden aurea	asterace as	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	sangor ache	amarant hus quitensis	amarant haceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	escanc el	aerva sanguinole nta	amarant haceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	berro	nasturti um officinale	brassica ceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	nabo	Brassica rapa	brassica ceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

	ruda	Ruta graveolens	Rutacea	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	sanpedrillo	echinopsis pachanoi	cactaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	canela	cinnamomum ceylanicum	lauraceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	achira	canna indica	cannaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	guayusa	ilex guayusa	illicineae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	anis común	Pimpinella anisum	apiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

	zarand aja	Lablab purpureus	fabaceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	romer o	Rosmari nus officinalis	Lamiace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

## 2. ENFERMEDADES CULTURALES

Organización de la información-Características			
N°	Enfermedad cultural	Tipo de enfermedad	Lugar de ejecución de la sanación
1	Resfrió	Enfermedad del Frio	Domicilio
2	Energía		Domicilio

### Agente tradicional N° 3

Teresa de Jesús Veintimilla

Categoría /Unidad de Análisis

### 1. PLANTAS MEDICINALES

N°	Especie de planta				Tipo de uso	Estado de la planta utilizada	Qué parte de la planta	Forma de preparación
	Nom bre común	Nombre científico	Familia	Proced encia de la planta				

							<i>para el tratami ento</i>	
1	escan cel	aerva sanguinole nta	amarant haceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
2	busca pina	parietari a officinalis	urticace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
3	comi nillo	<i>Artemisi a campestris</i>	Asterace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	malva olorosa	malva sylvestris	malvace as	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	sauco	Sambuc us	Adoxac eae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	manz anilla	Chamae melum nobile	Asterace ae	2. exotica	2. Terapé utica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

					(Medicinal)			
	escan cel	aerva sanguinole nta	amarant haceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	limon	citrus x limón	Rutacea	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	hierb aluisa	cymbop ogon citratu	Poaceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	guayu sa	ilex guayusa	illicinea e	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	guaya ba	psidium guayaba	Myrtace ae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	apio	Apium graveolens	apiaceae	2. exotica	2. Terapé utica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

					(Medicinal)			
	hinoj o	Foenicul um vulgare	apiaceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	ruda	Ruta graveolens	Rutacea	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	pereji l	petroseli num crispum	apiaceae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	morti ño	Solanu m americanu m mill.	solanace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	canel a	cinnamo mun ceylanicum	lauracea e	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	achira	canna indica	cannace ae	2. exotica	2. Terapé utica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n



							<i>para el tratami ento</i>	
1	romero	Rosmarinus officinalis	Lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
2	eucamara	Solanum dulcamara	Solanaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
3	cedron	Lippia citriodora	Verbenaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	hierbaluisa	Cymbopogon citratus	Poaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	malvalorosa	Malva sylvestris	Malvaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	hinojo	Foeniculum vulgare	Apiaceae	2. exotica	2. Terapéutica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión



					(Medicinal)			
	guayusa	ilex guayusa	illicineae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	ruda	Ruta graveolens	Rutaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	aguacate	Persea americana	lauraceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	canela	cinnamomum ceylanicum	lauraceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	san pedrillo	echinopsis pachanoi	cactaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	granadilla	Pasiflora edulis	pasifloraceae	1. nativa	2. Terapéutica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

					(Medicinal)			
	nogal	Juglans regia	Juglandaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	naranja agria	Citrus × sinensis	Rutaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	lima agria	Citrus × aurantifolia	Rutaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

## 2. ENFERMEDADES CULTURALES

Organización de la información-Características			
N°	Enfermedad cultural	Tipo de enfermedad	Lugar de ejecución de la sanación
1	Aire	Enfermedad del Frio	Domicilio

### Agente tradicional N° 5

Mario Efraín Erazo

### Categoría /Unidad de Análisis

	<i>Especie de planta</i>				
--	--------------------------	--	--	--	--

N <sup>o</sup>	<i>Nombre común</i>	<i>Nombre científico</i>	<i>Familia</i>	<i>Procedencia de la planta</i>	<i>Tipo de uso</i>	<i>Estado de la planta</i>	<i>Qué parte de la planta utiliza para el tratamiento</i>	<i>Forma de preparación</i>
1	calahuala	niphidium crassifolium ellinger	polypodiaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
2	flor de cristo	epidendrum excisum lindl	orchidaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
3	ortiga	<i>Urtica</i>	Urticaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	cola de caballo	equisetum arvense	equisetaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

	lancet illa	bidens aurea	asterace as	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	escan cel	aerva sanguinol enta	amarant haceae	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	haba	Vi cia faba	fabaceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	zaran daja	Lablab purpureus	fabaceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	caña agria	Costus spicatus	Zingiber áceas	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	cadill o	Bidens pilosa	asterace as	1. nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

	chine	<i>Urtica</i>	Urticaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	canela	<i>Cinnamomum ceylanicum</i>	Lauraceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	achira	<i>Canna indica</i>	Cannaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	sanpedrillo	<i>Echinopsis pachanoi</i>	Cactaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	ruda	<i>Ruta graveolens</i>	Rutaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	frejolcera	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Fabaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

	manzana	Malus domestica	rosáceas	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	durazno	Prunus pérsica	Rosacea	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	pera	<i>Pyrus</i>	rosáceas	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	granadilla	Pasiflora edulis	pasionaria	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	guayaba	Pesidium guayaba	Myrtaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	cedron	Lippia citriodora	Verbenaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

	toronjil	Melissa officinalis	lamiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	apio	Apium graveolens	apiaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	geranio	Geranium	<u>Geraniaceae</u>	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	sabila	Aloe vera	Asphodelaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	hierba luisa	cymbopogon citratus	poaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	sauco	Sambucus	Adoxaceae	2. exotica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión





							<i>tratami ento</i>	
1	matic o	Piper aduncum	<u>Piperace</u> ae	1. Nativa	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
2	sauco	Sambuc us	Adoxace ae	2. exotica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
3	Mora dilla	Solanu m americanu m mill.	SOLAN ACEAE	2. Exótica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	Borra ja	Borago officinalis	Boragina ceae	2. Exótica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	Toron jil	Melissa officinalis	Lamiace ae	2. Exótica	2. Terapé utica (Medic inal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n
	Jengi bre	Zingiber officinale	Zingiber aceae	2. exotica	2. Terapé utica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusió n

					(Medicinal)			
	Buscapina	parietaria officinalis	Urticaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Manzanilla	Chamaemelum nobile	Asteraceae	2. Exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Esencia de Rosa	malva sylvestris	malvaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Malva olorosa	malva sylvestris	malvaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Cebolla	<i>Allium cepa</i>	Amaryllidaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Chocolo	Zea mays	Poaceae	1. nativa	2. Terapéutica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

					(Medicinal)			
	Perejil	Petroselinum crispum	apiaceae	2. Exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Guabo	<i>guajanafeuillei</i>	fabaceae	1. Nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Lechuga	lactuca	<u>Asteraceae</u>	2. Exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Pitaya	Hylocereus undatus	Cactaceae	1. nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	papaya	Carica papaya	Caricaceae	1. Nativa	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Mandarina	<i>C. reticulata</i>	Rutaceae	2. exotica	2. Terapéutica	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

					(Medicinal)			
	Limón	citrus x limón	rutaceae	2. exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión
	Geranio	Geranium	<u>Geraniaceae</u>	2. Exótica	2. Terapéutica (Medicinal)	1. fresca	3. Hojas	1. Infusión

## 2. ENFERMEDADES CULTURALES

Organización de la información-Características			
N°	Enfermedad cultural	Tipo de enfermedad	Lugar de ejecución de la sanación
1	Aire		Domicilio
2	Envidia		Domicilio
3	Espanto		Domicilio
4	Ojo		Domicilio
5	Empacho		Domicilio

### Anexo 5 Plantas más utilizadas en la parroquia

Tabla de plantas medicinales utilizadas por los agentes tradicionales de Salud en la parroquia Vilcabamba del cantón Loja en orden alfabético.

Numeración	Nombre común	Número de veces que se repiten	Lugar de procedencia
1	Acelga	1	1. nativa
2	Achira	5	1. nativa
3	aguacate	3	1. nativa
4	Ajenjo	1	2. exotica
5	Ajo	1	2. exotica
6	albahaca	1	2. exotica
7	Alberca	1	
8	anís común	1	2. exótica
9	Apio	3	2. exótica
10	Berro	2	2. exotica
11	Boldo	1	1. nativa
12	borraja	5	2. exotica
13	buscapina	3	2. exotica
14	cachuidillo	1	2. exotica
15	cachurillo	1	1. nativa
16	Cadillo	1	1. nativa
17	calahuala	1	1. nativa
18	Canela	4	2. exotica
19	caña agria	1	2. exotica
20	cascarilla	2	1. nativa
21	Cebolla	1	2. exotica
22	Cedrón	4	1. nativa
23	Col	1	2. exotica
24	cola de caballo	2	2. exotica

25	cominillo	1	2. exotica
26	comino	1	2. exotica
27	condurango	2	1. nativa
28	congona	2	2. exotica
29	culantrillo	1	1. nativa
30	chinchil	1	1. nativa
31	chichera	1	
32	cholovaliente	1	1. nativa
33	dictamo	1	2. exotica
34	durazno	1	2. exotica
35	escancel	5	1. nativa
36	eucalipto	3	2. exotica
37	eucamara	1	2. exotica
38	Faico	1	1. nativa
39	Faique	1	1. nativa
40	flor de cristo	1	1. nativa
41	flor de overal	1	1. nativa
42	flores de pena pena	1	1. nativa
43	frejol cera	1	1. nativa
44	geranio	3	2. exotica
45	granadilla	3	1. nativa
46	Guabo	1	1. nativo
47	Guajalo	1	
48	guando	2	1. nativa
49	guayaba	4	1. nativa
50	guayusa	4	1. nativa
51	guchingue	1	1. nativa
52	Haba	1	2. exotica
53	haya rosa	1	1. nativa
54	hierbaluisa	4	1. nativa

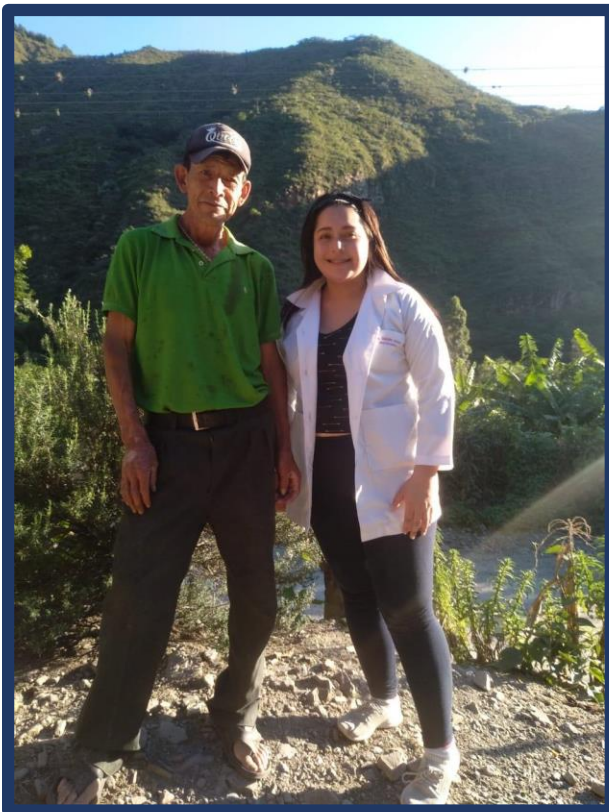
55	Higo	1	2. exotica
56	Hinojo	3	2. exotica
57	jengibre	1	2. exotica
58	lechuga	2	2. exotica
59	lima	2	2. exotica
60	limon	4	2. exotica
61	llanten	2	2. exotica
62	maiz	3	1. nativa
63	malva olorosa	4	2. exotica
64	mandarina	1	2. exotica
65	mango	2	2. exotica
66	mano de Dios	1	1. nativa
67	manzana	1	2. exotica
68	manzanilla	5	2. exotica
69	marco	1	1. nativa
70	matico	2	1. nativa
71	menta	2	2. exotica
72	molle	2	1. nativa
73	moradilla	1	2. exotica
74	moringa	1	2. exotica
75	mortiño	4	2. exotica
76	nabo	1	2. exotica
77	naranja	4	2. exotica
78	nogal	2	2. exotica
79	oregano	1	2. exotica
80	ortiga	2	1. nativa
81	paico	2	1. nativa
82	papaya	3	1. nativa
83	paraguay	1	1. nativa
84	parietaria	1	2. exotica

85	pera	1	2. exotica
86	perejil	4	2. exotica
87	piñon	1	2. exotica
88	pitahaya	1	1. nativa
89	podocarpus	1	2. exotica
90	porotillo	1	1. nativa
91	romero	4	2. exotica
92	ruda	5	2. exotica
93	sabila	2	2. exotica
94	salvia	1	1. nativa
95	san pedrillo	6	1. nativa
96	sangorache	3	1. nativa
97	sauce	4	2. exotica
98	suche	1	1. nativa
99	suelda consuelda	1	1. nativa
100	tacuara	1	1. nativa
101	tilo	2	2. exotica
102	toronjil	6	2. exotica
103	uña de vaca	1	1. nativa
104	valeriana	1	2. exotica
105	wilco	1	1. nativa
106	zarandaja	2	2. exotica
107	zen	1	2. exotica



Anexo 6 Fotografías

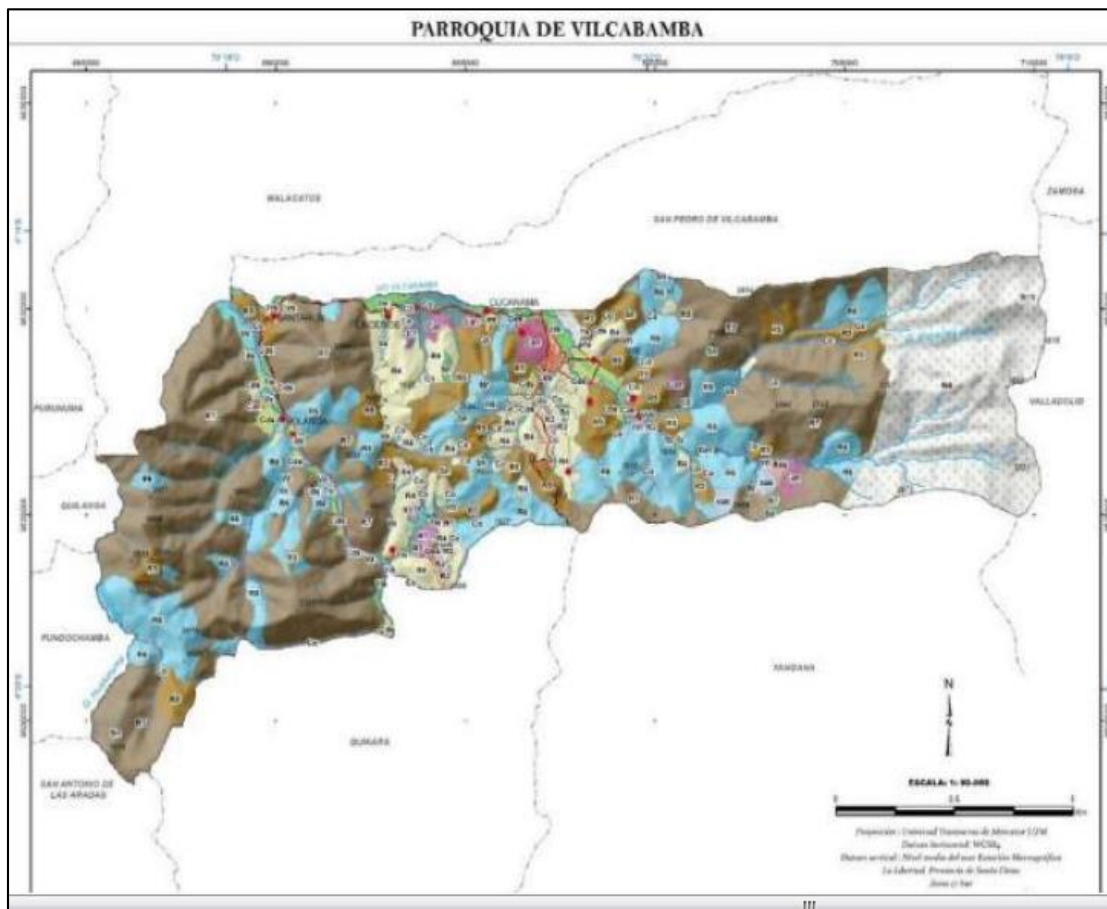




## Anexo 7 Mapa

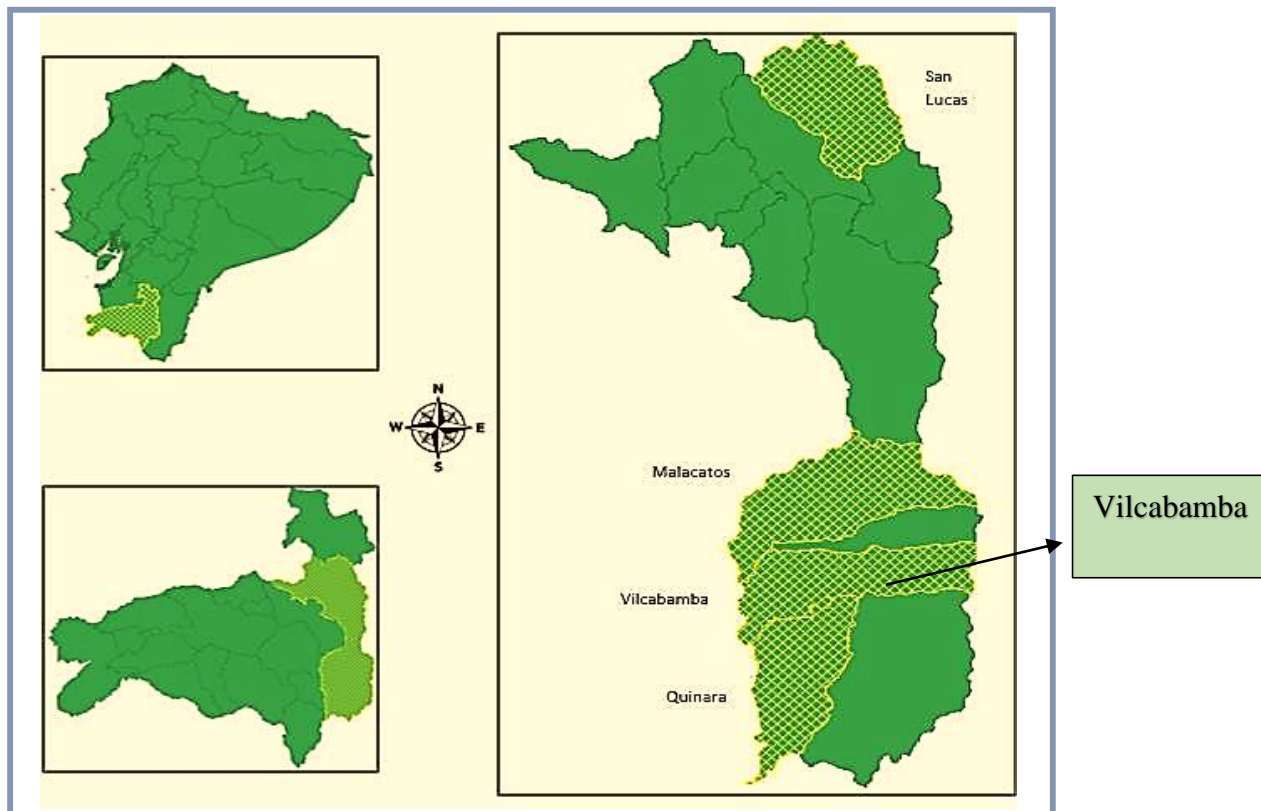
### Figura N°. 1:

### Mapa del cantón Vilcabamba



**Fuente:** Gobierno autónomo descentralizado Parroquia Vilcabamba, 2015-2019.

**Elaboración:** Plan de desarrollo y ordenamiento territorial del GADPV, 2015-2019.

**Figura N°. 2:****Mapa del cantón Loja por donde atraviesa el  
Camino Vial Andino**

**Fuente:** INEC, 2010

**Elaboración:** Equipo proponente del Proyecto UNL-INPC, 2019

## Anexo 8 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	DURACIÓN EN MESES																															
	Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril							
	2019				2019				2019				2020				2020				2020				2020							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Presentación del proyecto para pertinencia			x	x																												
Aceptación del proyecto					x																											
Socialización del proyecto						x																										
Recolección de Información							x	x	x	x	x	x																				
Tabulación de información													x	x	x	x	x	x														
Análisis de información																		x	x	x	x											
Elaboración del informe de tesis																					x	x	x	x								
Presentación de la tesis																													x	x		

FECHA	LUGAR	ACTIVIDADES
Jueves, 23 de mayo del 2019	Quinara	ENTREVISTAS CON EL EQUIPO DE CAMPO Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Rosa América Ochoa Ontaneda, Rosa Francisca Ávila, Rosa Ochoa
Jueves, 13 de junio del 2019	Vilcabamba	ENTREVISTAS CON EL EQUIPO DE CAMPO Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Francisco Bolívar Toledo Ochoa, Julia Castillo Gaona
Jueves, 20 de junio del 2019	Malacatos	ENTREVISTAS CON EL EQUIPO DE CAMPO Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Segundo Salvador Ordoñez Alvarado, Berta Guillermina Carrión Carrión, José Alberto Rivera Delgado, Ángel Benigno Rivera Delgado
Miércoles, 17 de julio del 2019	Malacatos	ENTREVISTA INDIVIDUAL Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Víctor Llivizaca
Lunes, 07 de octubre del 2019	Vilcabamba	ENTREVISTA INDIVIDUAL Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Gloria Erlinda Ortiz Ocampo, Oliva Caillagua , Cruz Elena Ortiz Ocampo
Martes, 08 de octubre del 2019	Vilcabamba	ENTREVISTA INDIVIDUAL Entrevistas a los Agentes tradicionales de Salud: Mario Efraín Erazo Gaona, Teresa de Jesús Veintimilla
Jueves, 28 de noviembre del 2019	Vilcabamba	Toma de muestras etnobotánica con el grupo de campo

## Anexo 9 Presupuesto

Actividades	Subactividades	VALOR (\$)
<b>1. Obtención de información</b>		
	1.1 Transporte para recolectar información	20,00
	1.2 Transporte para Aplicación de entrevista	50,00
<b>2. Obtención de la información</b>		
	2.1 copias formato entrevista	20,00
<b>3. Digitalizar y tabular información</b>		
	3.1 Digitalizar Información	10,00
	3.2 Tabular información	0
<b>4. impresiones de avances</b>		
	4.1 impresiones	10,00
	<b>TOTAL</b>	<b>110,00</b>

**Anexo 10 Certificación del resumen en Inglés**

Loja, 10 de julio de 2020

**Dra. Bertha Lucia Ramón Rodríguez, Mg.Sc.**

**DOCENTE DE LA CARRERA DE IDIOMA INGLÉS DE LA FACULTAD DE LA  
EDUCACIÓN, EL ARTE Y LA COMUNICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE LOJA**

**CERTIFICA**

Haber revisado la traducción del Español al Inglés del resumen del trabajo de investigación de la Sra. María Alejandra Jiménez Ortiz, Egresada de la Carrera de Enfermería. Por lo que la interesada puede hacer uso del mismo.

Atentamente,



Creando el documento digitalmente con:  
**BERTHA LUCIA  
RAMON  
RODRIGUEZ**

Mg.Sc. Bertha L. Ramón R