



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA  
FACULTAD DE LA SALUD HUMANA  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**Proyecto de investigación institucionalizado:  
“Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje  
cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja”**

**Título:**

**RITUALIDAD EN LA SANACIÓN DE LAS  
ENFERMEDADES CULTURALES DE LA  
POBLACIÓN DE SAN LUCAS EN LA RUTA  
DEL QHAPAQ ÑAN**

Tesis previa a la obtención del Título  
de Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Stefany Viviana Abad Macas

**DIRECTORA:**

Dra. Livia Gladys Pineda López, Mg. Sc.

**LOJA-ECUADOR**

**2020**

## CERTIFICACIÓN

Dra. Livia Gladys Pineda López, Mg. Sc.

**DIRECTORA DE TESIS**

**CERTIFICA:**

Haber dirigido y revisado el presente trabajo de investigación titulado: **“RITUALIDAD EN LA SANACIÓN DE LAS ENFERMEDADES CULTURALES DE LA POBLACIÓN DE SAN LUCAS EN LA RUTA DEL QHAPAQ ÑAN”**, de autoría de la Srta. Stefany Viviana Abad Macas, estudiante de la Carrera de Enfermería, la misma que cumple con los requisitos reglamentarios.

Por consiguiente, autorizo su presentación y sustentación.

Loja, 09 julio del 2020



.....  
Dra. Livia Gladys Pineda López, Mg. Sc.  
**DIRECTORA DE TESIS**

## AUTORÍA

Yo, **Stefany Viviana Abad Macas**, declaro ser la autora del presente trabajo de titulación y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja, a la Facultad de Salud Humana y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales por el contenido de la misma.

Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

**Autora:** Stefany Viviana Abad Macas

**CI:** 1105103178

**Fecha:** 09 de julio de 2020

**Firma:**



Firmado electrónicamente por:  
**STEFANY  
VIVIANA ABAD  
MACAS**

## CARTA DE AUTORIZACIÓN

Yo, Stefany Viviana Abad Macas, declaro ser la autora de la tesis titulada **“RITUALIDAD EN LA SANACIÓN DE LAS ENFERMEDADES CULTURALES DE LA POBLACIÓN DE SAN LUCAS EN LA RUTA DEL QHAPAQ ÑAN”**, como requisito para optar el grado de Licenciada en Enfermería, autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos, muestre al mundo la producción intelectual de la Institución, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Digital Institucional (RDI).

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el RDI, en las redes de información de país y del exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad. La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio y copia de la tesis que realice un tercero. Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja al noveno día del mes de julio del dos mil veinte, firma de la autora.

**Firma:**  Firmado electrónicamente por:  
**STEFANY  
VIVIANA ABAD  
MACAS**

**Autora:** Stefany Viviana Abad Macas

**Cédula:** 110510317-8

**Dirección:** Ciudadela Héroes del Cenepa

**Correo electrónico:** stefany.abad@unl.edu.ec

**Celular:** 0968374646

### DATOS COMPLEMENTARIOS

**Directora de Tesis:** Dra. Livia Gladys Pineda López, Mg. Sc.

**Tribunal de grado**

**Presidenta del Tribunal de Grado:** Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc.

**Miembro del Tribunal:** Lic. Bertila Maruja Tandazo Agila, Mg. Sc.

**Miembro del Tribunal:** Lic. Diana Maricela Vuele Duma, Mg. Sc.

## DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación está dedicado principalmente a mi mami Sonia, la mujer más fuerte y a la vez amorosa, y a mis hermanos Joel, Richard y Elkin, quienes han sido mi alegría, mi apoyo incondicional en los momentos difíciles y mi inspiración para cada día ser mejor.

A mis dos angelitos que se encuentran en el cielo, mi papi Luis, quien siempre cultivo en mí, el estudio y la dedicación; a Andrea, con quien soñábamos llegar a ser profesionales y que a más de mi mejor amiga fue mi hermana.

A toda mi familia abuelitos, tíos y primos que me ayudaron en cada momento animándome a nunca darme por vencida y confiando en que lograría atravesar cada prueba que la vida me iba poniendo.

Y como dejar de lado a todas las personas que incondicionalmente han estado para mí cuando los he necesitado, de manera especial a Lenin, quien no se cansó de recordarme cada día que merecía cumplir este sueño, a mis compañeros que fueron convirtiéndose al pasode los años en verdaderos amigos regalándome momentos que nunca se olvidarán y a los Docentes de la Carrera de Enfermería, quienes supieron compartir sus conocimientos.

Stefany Viviana Abad Macas

**autora**

## AGRADECIMIENTO

Al concluir el presente trabajo de investigación, quiero dejar constancia de mi agradecimiento primeramente a Dios, por haber sido mi guía y mi fortaleza, a la Universidad Nacional de Loja, Facultad de la Salud Humana, Carrera de Enfermería; a sus autoridades y prestigiosos docentes, que con gran profesionalismo y de forma desinteresada imparten sus conocimientos que me sirvieron para mi formación profesional, de manera especial a Dra. Livia Gladys Pineda López, Mg. Sc. Directora de Tesis y a Lic. Rosa Amelia Rojas Flores, Mg. Sc., directora del proyecto institucionalizado al que pertenece mi proyecto de tesis, quienes con su paciencia y conocimientos me guiaron en el desarrollo y culminación del trabajo.

De igual forma a mi mami Sonia y a mis hermanos Joel, Richard y Elkin, mis familiares especialmente a Marianita, Glenda, Josh, Jonathan y Vinicio, mis compadres y ahijado; y mis amigos Thalía, Laura, Sandra, Emilio y Juan Carlos, porque sin ellos no hubiera sido posible cumplir esta gran meta; además a Lenin, por su comprensión y apoyo en todo este trabajo de investigación.

Stefany Viviana Abad Macas

**autora**

## ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
CERTIFICACIÓN.....	ii
AUTORÍA .....	iii
CARTA DE AUTORIZACIÓN .....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE.....	vii
1. Título.....	1
2. Resumen.....	2
Summary .....	3
3. Introducción .....	4
4. Revisión de literatura .....	6
4.1 Ruta del Qhapaq Ñan .....	6
4.2 Saberes ancestrales .....	7
4.2.1. Agentes Tradicionales de Salud .....	7
4.3 Ritualidad .....	9
4.3.1. Limpias .....	10
4.3.2 La ceremonia ritual curativa .....	11
4.3.3. Mesadas .....	11
4.4. Enfermedades de filiación cultural.....	12
4.4.1. Enfermedades por susto.....	12
4.4.2. Enfermedades por daño .....	12
4.4.3. Enfermedades producidas por brujos. ....	12
4.4.4. Enfermedades naturales .....	13
4.5. Plantas de uso ritual .....	13
4.5.1. Plantas mágicas o sagradas.....	13

4.5.2. Plantas energéticas.....	16
5. Materiales y métodos .....	19
6. Resultados .....	21
Características sociodemográficas de la población de la parroquia San Lucas .....	21
Principales rituales practicados por los Agentes Tradicionales de Salud de San Lucas	
23	
Características de las principales plantas utilizadas por las ATS de San Lucas .....	24
7. Discusión .....	25
8. Conclusiones .....	28
9. Recomendaciones .....	29
10. Referencias Bibliográficas .....	30
11. Anexos .....	35
Anexo 1 .....	35
Anexo 2 .....	36
Anexo 3 .....	37
Anexo 4 .....	38
Anexo 5 .....	39
Anexo 6 .....	40
Anexo 7 .....	42
Anexo 8 .....	65
Anexo 9 .....	72
Anexo 10 .....	73
Anexo 11 .....	74



**Título**

**Ritualidad en la sanación de las enfermedades culturales de la población de San  
Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan**

## 2. Resumen

Desde sus inicios el ser humano ha mantenido una convivencia con la naturaleza solucionado problemas de alimentación, vivienda, salud mediante recursos que le ofrece como las plantas. Existe una riqueza de saberes sobre percepción y preservación de la salud catalogados como saberes ancestrales y usados por las poblaciones para mantener o restablecer el bienestar de las personas. Esta práctica abarca una categoría antropológica social que es la ritualidad como prácticas culturales del saber ancestral con una relación con lo mágico y religioso. En este sentido se enfoca la presente investigación que fue realizada en la parroquia San Lucas teniendo como objetivo describir la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de esta población. Estudio de enfoque mixto, diseño descriptivo, corte transversal y etnográfico. El componente cuantitativo se indago mediante revisión de documentos publicados con ayuda de fichas bibliográficas y se determinó que son 4673 habitantes, la mayoría mujeres (52,71%), grupo de edad mayoritario 15 a 64 años con un 52,57%, el 80,50% de los habitantes indígenas, 8,12% de analfabetismo, 41,60% de la población económicamente activa dedicándose su mayoría a actividades primarias. La parte cualitativa de la investigación se realizó por medio de entrevistas a profundidad aplicadas a 6 Agentes Tradicionales de Salud (ATS) consiguiendo como resultados que los principales rituales son la limpia con plantas, los soplos, observación de la orina, limpia con huevo, baños y limpias de la casa; y las principales plantas utilizadas para los rituales son ruda, marco, romero, laurel y santa maría.

**Palabras clave:** Sabiduría ancestral, ceremonia-ritual; camino vial preincaico

### Summary

Since the beginning the human being has maintained a coexistence with nature solving problems of food, living place, health through resources that it offers as plants. There is a wealth of knowledge about perception and health preservation that are cataloged as ancestral knowledge and used by populations for maintaining or restore people's well-being. This practice covers an important social anthropologic category as rituality that are cultural practices of ancestral knowledge with a close relation with the magical and religious. This research focuses on this aspect which was carried out in San Lucas parish having like objective describe the rituality used in the healing of cultural diseases of this population. This is a mixed focus study with a descriptive design and cross section and ethnographic. The quantitative component was investigated by reviewing published documents with the help of bibliographic records and this determined that there are 4673 inhabitants, most were women (52,71%), majority age group 15 to 64 years with 52,57%, the 80,50 % are indigenous inhabitants, 8,12 % illiteracy, 41,60 % of economically active population dedicating the majority to primary activities. The qualitative part of the research was carried out through interviews which were applied to 6 Traditional Health Agents (THA) gettingas results that the main rituals are the cleaning with plants, blows, diagnosis through urine, cleaning with egg, washing and cleaning home, and t-he main plants used for the rituals are rue, marco, rosemary, laurel and santa maría.

**Key words:** Ancestral wisdom, ceremony-ritual, pre-inca road

### 3. Introducción

La ritualidad es una serie de costumbres que forman parte de la vida de las comunidades y pueblos que son muy importantes y apreciadas por sus miembros, éstas ratifican la identidad de este grupo, por lo que tienen que ver con su forma de ver y vivir la vida, con su historia y sus creencias (UNESCO, 2017). Por su parte, el rito es un contexto social particular, que se caracteriza por un conjunto codificado de prácticas normativas y por un fuerte valor simbólico para sus actores (Lardellier, 2015).

En la ritualidad se utilizan plantas medicinales y según el criterio del Yachac, se debe utilizarla de acuerdo con el estado térmico, género de la planta, según se trate de plantas sagradas o espirituales, de curación o de huerta. Las patologías andinas comúnmente en esta localidad son el arco, malaire, mal de ojo, mal de cerro, susto o espanto, shungo y envidia (Achig, 2017). Esta es una práctica que se ha mantenido por años, aún cuando la colonización trajo consigo las prácticas de la medicina occidental, las técnicas ancestrales se mantienen hasta la actualidad, el Agente Tradicional de Salud es el poseedor de sabiduría y conocimientos en prácticas ancestrales, relacionadas con la salud y es el encargado de aplicar los diferentes rituales de sanación frente a las enfermedades culturales (OPINION, 2019).

De igual forma la ritualidad tiene un valor incalculable por poseer considerablemente saberes culturales, los cuales se han visto afectados debido a la modernización y al paso del tiempo, que han hecho que cada vez vayan perdiendo su importancia. Y, hay que tomar en cuenta también la transculturización que sufrió la etnia Saraguro, debido a la expansión del reino inca que la convirtió en pueblo mitimae, esto produjo serios cambios culturales, que dejan un vacío que se pretende rescatar, ya que con el paso de los años las costumbres y sabiduría ancestral se ha ido perdiendo, por falta de práctica y al ser reemplazados por la medicina occidental (Armijos Macas & Armijos Iñiguez, 2010).

Todos estos factores han provocado que se minimice la importancia de esta práctica y que no se cuente con un registro exacto de los métodos empleados para la recuperación de la salud, aun cuando existe una política de inclusión sobre interculturalidad que se encuentra en el Modelo de Atención Integral en Salud Familiar y comunitario (MAIS-FC) y en la ley orgánica de cultura, Artículo 5 aprobada por la Asamblea Nacional (2016) que cita el siguiente derecho cultural:

Protección de los saberes ancestrales y diálogo intercultural. Las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades tienen derecho a la protección de sus saberes ancestrales, al reconocimiento de sus cosmovisiones como formas de percepción del mundo y las ideas; así como, a la salvaguarda de su patrimonio material e inmaterial y a la diversidad de formas de organización social y modos de vida vinculados a sus territorios (Ministerio de Cultura, 2016, pág. 5).

Es evidente que en la actualidad se ignora la sabiduría ancestral en la práctica del cuidado de la salud y más aún cuando se trata de la ritualidad empleada en el proceso de recuperación y preservación de la salud (Vicente Ramón, Rojas Flores, Vivanco Criollo, & Vallejo Delgado, 2011). Como es el caso de la parroquia de San Lucas en la ruta del Qhapaq-Ñan, cuya práctica pervive desde la época preincaica, por tanto, se convierte en un patrimonio intangible de mayor importancia de rescatar pues integra la sabiduría relacionada a la memoria y herencia familiar.

En este contexto al evidenciar que hay escasa información por no contar con un estudio puntual del saber ancestral en cuanto a la ritualidad en San Lucas y, pretendiendo rescatar dichos saberes que han sido transmitidos de generación en generación desde hace muchos años y así contribuir en el fomento de su valía, se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de la población de San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan?; como objetivo general, describir la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de la población de la parroquia de San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan y como objetivos específicos, i) identificar las características sociodemográficas de la población de la parroquia San Lucas a partir de fuentes publicadas; ii) conocer los principales rituales que practican los Agentes Tradicionales de Salud y iii) establecer las principales plantas medicinales usadas en los procesos de ritualidad por parte de los los Agentes Tradicionales de la Salud.

## 4. Revisión de literatura

### 4.1 Ruta del Qhapaq Ñan

Los incas construyeron una red formidable de caminos que utilizaban esta ruta como transporte, comercio, centros de producción y de ceremonias o cultos y la interacción entre asentamientos humanos de territorios y culturas, siendo muy importante en el proceso de intercambio de tradiciones, saberes, mercancías, etc.; así crearon el Camino Real del Inca o Qhapaq Ñan en las cordilleras que unían las dos ciudades más importantes del Incario (Quito – Cuzco), levantándose cada 10 o 15 Km los Tambos Reales donde vivían los Chasquis, encargados de transmitir los mensajes que se enviaban desde el Cuzco a todos los lugares del Incario, por lo tanto, el Qhapaq Ñan fue un eje de comunicación principal de los incas, era la espina dorsal de un gran número de caminos formando una red que se extendía a lo largo de más de 30.000 km de largo y en la actualidad es uno de los ingenios más admirados por ser construido por el ser humano en uno de los entornos más hostiles del planeta (Gualán, 2008).

Esta ruta está presente en seis países que son Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador y Perú. En 2014 la UNESCO declara a este extraordinario sistema vial, como Patrimonio Mundial que más allá de esto, es un reconocimiento a toda la tradición, la historia y las identidades de las diferentes comunidades que viven a lo largo del Sistema Vial Andino (UNESCO, 2014).

Son 693 km. de camino, con 308 sitios arqueológicos y 232 comunidades en los seis países que conforman este patrimonio. Para Ecuador, se consideró 108,87 Km de Qhapaq Ñan, donde se catalogaron 101 sitios arqueológicos (tolas, pucarás, centros administrativos, ceremoniales, petroglifos, apachitas, estelas, puentes), ubicados en las provincias de Carchi, Imbabura, Pichincha, Chimborazo, Cañar, Azuay, Guayas y Loja, en cuyo trayecto se asientan comunidades indígenas, afroecuatorianas y mestizas. Este camino atraviesa por diferentes formaciones vegetales como: ceja andina, páramos, pajonales y valles secos interandinos (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, INPC, 2018).

En la Provincia de Loja están ubicados aproximadamente 42 km que representan el 38% del total en Ecuador, estos kilómetros se distribuyen en Espíndola, la parroquia de Bellavista y San José-Llamacanchi-Las Limas con 12.56 km; en Quilanga las parroquias de Fundochamba y San Antonio de Las Aradas con 21.35 km; en Saraguro la parroquia

Urdaneta con 5.36km y en Loja la parroquia rural de San Lucas (sección Ciudadela-Vinoyaco Grande) con un total de 3.66 km de longitud además de Vilcabamba, Malacatos y Quinara (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, INPC, 2018).

Al hablar específicamente de la parroquia San Lucas, donde según la historia el Gran Inca Huayna Capac guerrero y conquistador construyó el palacio denominado El Tambo Blanco utilizado de posada especialmente durante las guerras de las conquistas del sur y para guardar el oro. A la llegada de los españoles los indígenas fueron despojados de sus tierras, pero ellos defendieron su territorio ante la inminente conquista y expansión incásica, desde entonces la etnia Saraguro ocupa esta parte de la Provincia de Loja (Gobierno autónomo descentralizado GAD de San Lucas, 2014).

## **4.2 Saberes ancestrales**

Los saberes ancestrales se basan en la sabiduría adquirida por nuestros antepasados transmitidos de generación en generación, son parte de una cultura, creencias o conocimientos, estos saberes se centran como eje principal en el uso de plantas medicinales, artilugios y demás instrumentos utilizados en la sanación de enfermedades culturales (Asociación de Promotores y Defensoría de los Derechos Indígenas de Nicaragua, APRODIN, 2011).

Estos saberes consideran al hombre como parte integrante y que interactúa con el universo y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en él. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez provocándole salud o enfermedad (Red de Pueblos Indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua, 2011).

### **4.2.1. Agentes Tradicionales de Salud**

El conocimiento de la medicina ancestral tiene tres niveles: el primero está formado en la familia, en especial por la madre que ha adquirido conocimiento de acuerdo con la costumbre y tradición; otro nivel estaría formado por aquellos que conocen los remedios, los utilizan, han experimentado y saben los procesos de curación y el nivel superior está formado por los Yachac y curanderos mayores (Japón Gualán, 2015).

#### ***4.2.1.1 Fregadores o sobadores***

Los fregadores o sobadores se encargan de resolver problemas relacionados con fracturas, luxaciones, articulaciones, problemas musculares o de partes blandas provocados por traumatismo o torceduras y golpes, utilizan fomentos con plantas, aceites, manteca de animales y vendajes si es necesario, estos han adquirido el conocimiento de la anatomía humana por su experiencia e información recibida de sus antepasados (Osorio Guerrero, 2010).

#### ***Hierbateros***

Son personas con un amplio conocimiento de las hierbas y de su modo de preparación y uso. Generalmente las plantas medicinales con las que curan o sanan son de los cerros o huertos de las casas y las utilizan para realizar limpias o preparar en infusiones para beber, pero siempre se realiza una oración ritual a la tierra pidiendo permiso a las plantas utilizadas para la curación del paciente (Osorio Guerrero, 2010).

#### ***Llamadores de la sombra***

Los llamadores de sombra son los agentes de salud en la medicina tradicional encargados de curar el espanto o susto a los niños y adultos a base limpias con hierbas energéticas como la ruda, el eucalipto, santa maría (Japón Gualán, 2015).

#### ***Parteras***

También conocidas como comadronas, son mujeres encargadas del cuidado del embarazo y de la atención de los partos. Ayudan a resolver problemas como mala posición fetal, conocen todas las técnicas y remedios para evitar embarazos no deseados y complicados. Las parteras son muy importantes en las comunidades ya que ayudan al control de embarazo de las mujeres que no acuden regularmente a los centros de salud, además conocen las plantas medicinales que se requiere para la madre parturienta antes, durante y después del parto (Bacacela, 2010).



## ***El Yachac***

Yachac significa sabio y desde tiempos antiguos guiaban a la comunidad, sabían cuando se debía sembrar y cuando no, entendían la luna, el sol y mantenían la armonía con la naturaleza. Los Yachac son los herederos de los sacerdotes que hace cinco siglos atrás formaban parte de la red escalonada de médicos indígenas, a través de la cual discurría la vida espiritual en tiempo de los incas. Su sabiduría ancestral es transmitida de generación en generación (Rodríguez, 1999).

### **43 Ritualidad**

La ritualidad es una serie de costumbres que forman parte de la vida de ciertas comunidades y pueblos que son muy importantes y apreciadas por sus miembros, estas ratifican la identidad de este grupo por lo que tienen que ver con su forma de ver y vivir la vida, con su historia y sus creencias (UNESCO, 2017)

El rito se trata de una tradición o ceremonia que se mueve de acuerdo con un conjunto de normas establecidas de acuerdo con cada pueblo o cultura que son dirigidos por un líder. Según Bacacela (2010) el rito se define:

Como un conjunto de elementos que vitalizan la memoria colectiva de los pueblos y moldean sus identidades porque se sustentan en principios que organizan la vida material y espiritual. La mayoría de los rituales andinos tienen la finalidad de conciliar las fuerzas naturales mediante retribución recíproca simbólica (pág. 57).

En otras palabras, el rito es un contexto social particular, instaurado como un espectáculo que se caracteriza por un conjunto codificado de prácticas normativas y por un fuerte valor simbólico para sus actores y sus espectadores (Lardellier, 2015).

La ceremonia es un acto solemne que se lleva a cabo según normas o ritos establecidos, que permiten la conexión del hombre con la naturaleza. Kaarkus (1989) dice “Que el proceso de realización de la ceremonia tiene reglas de comportamiento que son públicas, claras y sociales, mientras que el significado de la ceremonia puede ser individual" y variada” (pág. 69).

Los ritos eran los modos de realizar cultos y ceremonias de grupos culturales que se establecieron por costumbre y necesidad de recibir un beneficio en su salud, en estos se

repetían los mismos actos, las mismas actitudes y podían llegar a adquirir fuerza de precepto aplicando un conjunto de reglas establecidas por quienes las dirigía, las cuales fueron aprendidas atemporalmente (Universidad Nacional de Loja, UNL, 2012).

Para la determinación del uso de los Rituales y toda la complementariedad que esto conlleva debemos tener claro que el termino de Ritualidad y no solo comprende el componente de los rituales y elementos que se llegan a utilizar, el termino ritualidad acoge la cultura, la sabiduría, y conocimientos, costumbres y tradiciones. Una forma de comprender la ritualidad es entender que para las diferentes culturas y en especial para el Yachac el proceso de la enfermedad es un maleficio, un desequilibrio entre la persona, el entorno y su espíritu, siendo el tratamiento adecuado para restaurar este equilibrio la misma naturaleza y para ondear en el entorno espiritual el uso de brebajes, canticos y demás ceremonias a criterio del Yachac, estos catalogados como rituales. (Nieto, 2011).

En el mundo andino las ceremonias de curación constituyen un proceso combinado de varios ritos: el del tabaco, de limpia, de florecimiento, de aviada, de llamada, de corte y de arranque. Muchos de estos rituales se les llaman paradas porque a través de los diferentes ritos se ayuda a la persona a levantar o parar las energías caídas por lo que los pacientes están enfermos (Chalán, 2011).

#### **4.3.1. Limpias**

La limpia es un procedimiento físico-simbólico de reequilibrio utilizado en las etnomedicina mesoamericanas y amerindias. Procede de épocas antiguas y relaciona a la persona con ella misma y su medio (físico-natural, social-comunitario y cultural-religioso-espiritual). A través de la limpia se pretende rearmonizar a la persona con su entorno, eliminando y expulsando de ella los elementos (físicos, sociales y espirituales) causantes de su mal o influyentes en el mismo (Aparicio Mena, 2009).

Es un método en el cual los materiales utilizados para estos como plantas o animales absorben toda la enfermedad que tiene el paciente, de tal forma que permite identificar el susto y el daño que se le ha hecho a la persona. El barrido energético que realiza el curandero debe comenzar por la cabeza y terminar en los pies (Japon, 2008).

##### **4.3.1.1. Limpias con Cuy**

Según Reyna (2009) en una investigación realizada en el Perú, la soba o limpia con cuy es un procedimiento de la medicina tradicional de diagnóstico y curación de enfermedades, que

se realiza frotando con un cuy el cuerpo del paciente, el Yachac luego de la limpia que realiza, procede a abrir al cuy en donde se observa directamente las parte que están afectadas, ya que para él la observación del organismo del cuy equivale a la observación del organismo interno del paciente. De tal forma que la soba con cuy permite identificar el susto y el daño que se ha hecho a la persona.

#### ***4.3.1.1. Limpias con huevo***

Es un procedimiento diagnóstico, curativo y preventivo en que se frota un huevo sobre el cuerpo del paciente para detectar las posibles enfermedades. La limpia con el huevo se realiza con la parte redondeada es decir con la parte receptora negativa, se realiza un barrido magnético y el enfermo se va curando. Se emplea especialmente en aquellas enfermedades en las cuales el paciente ha perdido alguna entidad anímica aire, envidia, mal de ojo, mal hecho o brujerías. Una vez terminada el barrido el curandero deposita el huevo en vaso de agua o fuente y lo interpreta. (Japón Gualán, 2015).

#### ***4.3.1.1. Limpias con plantas***

Las limpias con plantas tienen la característica de absorber o retirar el desequilibrio del enfermo. Son diferentes tipos de plantas que actúan al interior del cuerpo ayudando a liberar energías negativas que se encuentran atrapadas en los órganos internos, existen plantas de poder y energéticas. Debido a que estas plantas abren procesos espirituales muy intensos y si la persona no tiene un trabajo interno previo, puede presentar algunos desequilibrios mentales y el propósito del tratamiento es abrir el camino (Japón Gualán, 2015).

### **4.3.2 La ceremonia ritual curativa**

Las ceremonias son celebradas en los sitios sagrados de la naturaleza, que permiten conectar el espíritu con la materia, además en las ceremonias hay dos aspectos muy importantes que es el rito y la ofrenda, el rito que es la preparación de purificación para alcanzar la comunicación con los dioses y espíritus; en cambio la ofrenda es el tributo o el pago que se hace en agradecimiento a la madre naturaleza (Bacacela, 2010).

### **4.3.3. Mesadas**

Este ritual es manejado exclusivamente por el Yachac, a este ritual van un grupo numeroso de personas enfermas las cuales padecen desde dolencias hasta mala suerte, problemas personales, las cuales tienen la creencia que en este ritual se irán todos susmales o serán resueltos, para estas mesadas el principal elemento es el San Pedrillo que es la

sustancia que le permite el Yachac llegar a un estado místico donde es capaz de visualizar el entorno espiritual (Cartuche, 2011).

#### **4.4. Enfermedades de filiación cultural**

##### **4.4.1. Enfermedades por susto**

Este tipo de enfermedad se la considera como una manifestación originada por una emoción, accidente o situación de espanto que experimenta una persona y que se manifiesta casi inmediatamente de ocurrido los hechos, se relaciona con la pérdida temporal del alma. Como dice Reyna (2009) Debido a la ausencia del alma (espíritu, ánimo, jani), el cuerpo del paciente abandonado a sí mismo, se nutre mal y sobreviene la enfermedad, con síntomas orgánicos y psíquicos.

Las enfermedades por susto generalmente se manifiestan con síntomas como agitación, llanto fácil, dificultad para dormir, temor hacia las personas desconocidas, palidez, sin ganas de trabajar, pérdida del apetito, falta de ánimo, depresión. Es decir, presenta manifestaciones orgánicas y psicoemocional inespecíficas. Los asustados son afectados en forma difusa y generalizada, lo que indica un padecimiento orgánico y psicoemocional no específico (Japón Gualán, 2015).

Los niños y los recién nacidos son los más susceptibles para un susto, aunque también puede afectar a las personas adultas, además se menciona que las mujeres embarazada al tener un susto durante el transcurso del embarazo, el niño sufrirá las consecuencias luego del parto.

##### **4.4.2. Enfermedades por daño**

Las enfermedades por daño son consideradas como males “enviados por Dios por los actos dañinos o equivocados hechos por las personas” (Japón, 2008), se dice también que “La desarmonía en la relación Hombre-Dios es causante de enfermedades que afectan a las partes externas del cuerpo, brazos, piernas, manos, muñecas; dentro de este grupo están las artritis, las tendinitis, las fracturas” (Japón, 2008). Entonces este tipo de enfermedades son aquellas que se deben a los malos actos de las personas hacia la sociedad.

##### **4.4.3. Enfermedades producidas por brujos.**

Las enfermedades de esta clase se deben a un sinnúmero de rituales y uso de objetos o instrumentos con la finalidad de realizar un daño, accidente, enfermedad o matar a las

personas. Desde la perspectiva de los comuneros se conoce que la brujería se da por casos de envidia, celos o venganza en contra de alguna persona cercana o no a la que pretende hacer el mal (Osorio Guerrero, 2010). El objetivo de este tipo de rituales es provocar al máximo el desequilibrio en el individuo con la finalidad de que no progrese en la vida diaria.

#### **4.4.4. Enfermedades naturales**

Este tipo de enfermedades se dan en lugares naturales como en los cerros, cascadas, cuevas, lagunas sagradas etc. Son las que tienen un origen natural explicable y que están relación con los elementos naturales, están asociados a lugares o espacios muy concretos como cerros, quebradas, lugares pesados y a elementos como el aire, el agua la luz, el frío, el calor. Por lo general estas enfermedades afectan las partes externas del organismo y se manifiestan como dolores en el cuerpo, problemas en la piel y son de fácil curación si el Jinchi se encuentra equilibrado (Japón, 2008). Este tipo de enfermedades en la medicina tradicional se genera por que las personas no respetan los sitios sagrados como las cuevas, las montañas, las lagunas, las cascadas, los ríos.

#### **4.5. Plantas de uso ritual**

El hombre ha utilizado las plantas desde que prácticamente inició su vida en sociedades organizadas y su uso aparece registrado en casi todas las grandes culturas de la humanidad. Los mayas usaron los hongos, el peyote; los Incas la ayahuasca; los egipcios, el loto azul y la mandrágora; los griegos, el cornezuelo del centeno; los hindúes, el cannabis y la datura; y así podríamos relacionar a cada cultura con una planta sagrada. En nuestro país, los hallazgos arqueológicos muestran una progresiva intensificación de la vida ceremonial, desarrollo de mitos y creencias (Estrella, 2012).

##### **4.5.1. Plantas mágicas o sagradas.**

Las plantas maestras son inapropiadamente conocidas dentro del ámbito común como plantas alucinógenas (que generan alucinaciones), o psicotomiméticas (que imita un estado sicótico), términos que hacen una descripción poco precisa de dichas plantas, ya que los usos tradicionales empleados durante miles de años no están destinados a inducir alucinaciones o imitar estados sicóticos, sino que forman parte de cosmovisiones plenamente establecidas, que en muchos casos a pesar de todos los cambios dramáticos ocurridos en el mundo, aún subsisten. También las han llamado psicodélicas (que manifiestan la mente), palabra que tampoco es muy adecuada, ya que ésta está muy ligada al movimiento cultural de los años

60, el cual sufrió una enorme campaña de desprestigio que originó su caída y dio paso a una serie de prohibiciones que, a lo largo de estos últimos años, sólo han favorecido a los intereses políticos y económicos de unos cuantos (Naranjo, Mitos, tradiciones y plantas alucinantes, 2012).

Desde hace algún tiempo, algunos investigadores como Hoffman, las han denominado plantas Enteógenas, que significa “lo que nos acerca a nuestro Dios interior”, que en realidad es la denominación más aceptada de las plantas maestras o de poder; Albert Hofmann en 1942 sintetizó las propiedades psicoactivas de un derivado de un cornezuelo de centeno al que llamó LSD-25. Rechazaba el nombre de alucinógenos y los definía como enteógenos: “Dios dentro de mí”. Consideraba que esta sustancia era una medicina que propicia la búsqueda interior, es decir se habla de que el LSD provoca un efecto amplificador de la conciencia. Estas plantas se utilizan con fines espirituales, religiosos, rituales. Las plantas enteógenas como: san pedro (agua colla), ayahuasca, peyote, hoja de coca 12 son narcóticos, pero en la actualidad no se conoce que causen adicción o narcosis (Schultes & Hofmann, 2000).

Como plantea Reyna Pinedo y Carbajal (2009) en una investigación realizada en Perú sobre las mesas con san pedro “...la dosis es lo que les hace que sean tóxicas a las plantas medicinales” (pág. 37). En el caso de los Yachac de Saraguro la dosis que administra a los pacientes en las ceremonias no sobre pasa los 400mg, es decir, la dosis no provoca adicción, al contrario, según los Yachac, estas plantas son las maestras ya que contienen sustancias que al ser ingeridas por un Yachac o curandero les da poder que le permite diagnosticar y determinar los pasos a seguir para lograr la curación (Chalán, 2011).

#### **4.5.1.1 San Pedro**

El San Pedro es una planta de poder sagrada nativa de los Andes, crece en altitudes entre los 1.000 a 3.000 msnm. Se encuentra en Argentina, Bolivia, Chile y Ecuador. Según la historia es una planta milenaria, algunos estudios arqueológicos han hallado evidencias de su uso que se remontan dos mil años, a la cultura Chavín (Bussman & Sharon, 2015).

La sustancia principal del San Pedro es la mezcalina que actúa estimulando las áreas corticales visuales y de asociación y alterando la conciencia. Provoca alucinaciones en el ser humano en dosis iguales o superiores a 5 mg/kg (Schultes & Hofmann, 2000).

Para que esta planta sea ingerida, necesita de un proceso de preparación, se debe cocinar la cáscara de 12 a 24 horas en cocina de leña, cambiando el agua simultáneamente (Reyna Pinedo & Carbajal, Estudio Etnomedicinal de las Mesas con San Pedro y otras, 2009).

Al ser ingerida por los Yachac, esta planta permite alcanzar la “Visión” para determinar la afección del paciente, su origen y tratamiento. Y al beberla los pacientes, les ayuda a eliminar parcialmente los agentes que afectan su salud (Reyna Pinedo, 2006).

#### **4.5.1.2. Ayahuasca**

El Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) es una liana de la selva que crece en toda la amazónica de Colombia, Perú, Bolivia, Brasil y Ecuador. Es una planta maestra, milenaria venerada por todos los pueblos de la Amazonia (Bussman & Sharon, 2015).

La ayahuasca contiene alcaloides como: Harmina, la harmalina, la tetrahydroharmina y el DMT–dimetiltryptamina, componente similar a la serotonina, considerándose el responsable de las visiones y alucinaciones (Apud, 2013).

#### **4.5.1.3. Tabaco**

La planta del tabaco es una solanácea originaria de América se cultivó por primera vez en la zona andina entre Perú y Ecuador. Desde hace muchos siglos atrás la planta del tabaco es utilizado desde el punto de vista medicinal, ritual y sagrado, por la cual es considerada como una de las plantas más importante para los pueblos indígenas de Sudamérica, es utilizada de diversas formas: fumada, en infusión, mascado, como pasta para ser chupado, aplicado en las encías o como enema (Doménech, 2014).

En la Amazonia es utilizado por los indígenas nativos de la selva en forma líquida como depurativo del cuerpo físico y psíquico, como protector y regulador del cuerpo energético. La bebida del tabaco es utilizada desde la antigüedad y hasta la actualidad para depurar y fortalecer cuerpo y mente. En Saraguro la mayoría de los Yachac la utilizan en forma de rape (narigar), en forma líquida y para fumar (Doménech, 2014).

Esta planta de poder contiene una sustancia llamada nicotina cuya vida media es de 40 minutos aproximadamente, pero que en muchos pacientes se puede encontrar en varios días después de haberla fumado. Produce un efecto sedante lo cual ayuda a aliviar al paciente en las ceremonias de curación. Actualmente es utilizado por los Yachac en ceremonias de curaciones, y por lo general es común que el taita sople el humo de tabaco sobre el paciente

enfermo, principalmente en el área afectado o para proteger y limpiar persona u objetos (Abad & Piedra, 2011).

#### **4.5.2. Plantas energéticas.**

En todas las culturas y en todos los lugares del mundo la energía tiene un papel importante en la vida, razón por lo cual estas plantas ayudan al cuerpo a equilibrar su aura y su energía. Las más utilizadas por los Yachac de la etnia Saraguro son: altamisa, la ruda. Santa maría y eucalipto (Naranjo, 2012).

##### **4.5.2.1. Altamisa**

La altamisa (*Artemisa Vulgaris*) se encuentra distribuida en América del Norte es utilizada desde hace aproximadamente 2000 años atrás, se usaba como hierba protectora mágica para proteger a los viajeros contra los malos espíritus y animales salvajes. Esta planta se puede encontrar fácilmente en el campo de toda la sierra ecuatoriana crece como maleza, en los bordes de los caminos, campos, terrenos abandonados, crece desde medio metro a dos metros de altura (Molina, 2007).

Contiene aceites esenciales como Eucaliptal y Tuyona, resinas, mucilago, alcohol sesquiterpénico; las partes herbáceas se hallan pequeñas cantidades de adenina y colina, y además tienen vitamina A, B y C (Bussman & Sharon, 2015).

En cuanto a sus propiedades medicinales “regula la menstruación, las hojas se utiliza para tratar trastornos digestivos y antipiréticos: en infusiones se utiliza para tratar la fiebre, diarrea y resfriados, cuando se excede su dosis puede provocar trastornos nerviosos e incluso convulsiones especialmente en niños. Es una de las plantas medicinales más antiguas del mundo, el uso tradicional más antiguo es la de prevenir y curar los dolores de cabeza es mismo que persiste hasta la fecha, además en Saraguro es utilizado por los Yachac en las ceremonias de curación para realizar limpiezas mezclando con otras plantas como la ruda, el eucalipto (Nassiff, Ricciardi, Torres, Ricciardi, & Dellacassa, 2006).

##### **4.5.2.2. Ruda**

La Ruda pertenece a la familia de las Rutáceas subfamilias de las Rutoideas originario de Europa, Se suele cultivar como planta ornamental de jardín, en especial por sus hojas azuladas y por su tolerancia a suelos secos y al calor. Es una planta milenaria utilizada desde hace muchos siglos atrás, así por ejemplo para los magos celtas la ruda era una verdadera defensa contra hechizos y trabajos maléficos. En el Ecuador actualmente crece la ruda



graveolens, es una planta leñosa perenne de tallo ramificado con hojas alternas y lisas, con flores de color amarillo, la planta posee un fuerte olor característico (Molina, 2007).

Esta planta contiene resina, goma, rutina, furucumarinas, materias tánicas, vitamina C, aceite esencial con salicilato de metilo, éter valeriánico y acético, limoneno, pineno, furocumarina, tanino. Sus propiedades medicinales son: antihelmíntica, antiespasmódica, estimulante, emenagoga, antihistérica, oftálmica, abortiva esta última ya que la ruda contiene una esencia rica en metilnonilcetona, de fuerte actividad oxiótica (contrae el útero) y emenagoga (facilita la menstruación), por eso se aplica en casos de amenorrea (Japón Gualán, 2015).

Actualmente muchos Yachac de Saraguro utilizan la planta para curar el espanto, el mal de ojo y el mal aire asociados con otras plantas friccionando el cuerpo con las hojas, ya que es considerada una planta sagrada (Schultes & Hofmann, 2000).

#### **4.5.2.3. *Eucalipto***

El Eucalipto es una planta perteneciente a la familia de las Mirtáceas, originario de Australia y Tasmania, ha sido plantado en muchos países de Sudamérica entre ellos en Ecuador. Es un árbol que alcanza hasta 100 metros de altura, tronco liso y cortezaseparada, su raíz puede penetra hasta 10 metros de profundidad, sus hojas jóvenes son opuestas y las adultas son alteñas lanceoladas de color verde azulado (Japon, 2008).

Esta planta contiene aceite esencial, pineno, canfeno, azuleno, taninoresina con hasta el 80% de eucalipto, aldehídos, hidrocarburos, esencia líquida, alcanfor, esencia oxigenada etc. Tiene propiedades antisépticas, del aparato respiratorio, antiespasmódico y antidiabético y se usa en resfríos, tos, catarros agudos y crónicos de los bronquios, se utiliza en infusiones para realizar gargarismos contra inflamaciones de la boca y la garganta, la mayoría de las personas usan sus hojas tiernas para aplicarse en la frente en casos de cefalea para inhalaciones o en vaporizaciones (Bussman & Sharon, 2015).

Esta planta es considerada por los Yachac del pueblo Saraguro como una planta sagrada porque ayuda a equilibrar la energía del paciente enfermo mediante las limpiezas que se realiza en las ceremonias de curación (Gualán, 2008).

#### **4.5.2.4. *Santa María***

Es una planta Originaria del Oriente aclimatada muy bien en el Ecuador en formas silvestre muy utilizada por las personas en la medicina popular, esta planta pertenece a la

familia Asteracea o Compuestacea es una herbácea perenne, muy aromática al friccionar, tallos más o menos ramificados, erectos, hojas de contorno elíptico, hasta de 8 cm de largo, pecioladas, las flores son amarillas con pétalos blancos, crecen hasta 50-60cm característico (Bussman & Sharon, 2015).

Es también utilizada frecuentemente para realizar las limpias los martes y viernes a los niños anémicos, anoréxicos que según los Yachac estas se encuentran con el espanto, ya que muchas personas afirman que los beneficios de esta cura son reales, además se utiliza para realizar limpias en general, en el tratamiento del mal de ojo y del susto, en casos de ataques y el mal aire (Gualán, 2008).

## 5. Materiales y métodos

El presente estudio se insertó en el proyecto de investigación institucionalizado “Etnobotánica ritualidad y terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja” ejecutado por la Universidad Nacional de Loja.

Es un estudio descriptivo y transversal, con diseño etnográfico y con enfoque mixto (cuali-cuantitativo), el área de estudio fue la Parroquia San Lucas del Cantón y Provincia de Loja, destacando que dicha parroquia se encuentra dentro de los tramos del Camino Vial Andino Qhapaq Ñan reconocidos por la UNESCO en la declaratoria de Patrimonio Cultural Mundial en el año 2014. Se considero como población para el componente cuantitativo a todos los habitantes de San Lucas y para el componente etnográfico-cualitativo a los Agentes Tradicionales de Salud que cumplieron con los criterios de inclusión para poder participar de esta investigación, siendo estos: ser Agente Tradicional de Salud (Yachac, partera, sobador, curandero y hierbatero), habitar en la parroquia de San Lucas como mínimo 10 años, tener mínimo 10 años de práctica en la medicina ancestral, haber firmado el consentimiento informado para participar en el estudio y como criterio de exclusión tener alguna condición de salud que cause impedimentos para responder a las preguntas de la entrevista.

Para los datos del primer objetivo se utilizó la revisión de archivos confiables y publicados como el INEC y de forma complementaria del Plan de Ordenamiento Territorial de San Lucas de donde se obtuvo la información sociodemográfica para lo cual se utilizó fichas bibliográficas (Anexo 1) para recolectar los datos. Para el segundo y tercer objetivo se socializó el proyecto de investigación con el Gobierno Autónomo Descentralizado de la parroquia San Lucas y posterior a su aceptación, con su ayuda se identificaron y ubicaron los Agentes Tradicionales de Salud de dicha parroquia, se realizó una visita domiciliaria en donde se explicó de qué se trata la investigación y se pidió autorización al Agente Tradicional para que participe en el estudio mediante un Consentimiento Informado Libre y Voluntario (Anexo 3), tomado del Proyecto de investigación denominado “Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja” de la Universidad Nacional de Loja. Seguidamente se realizó entrevistas a profundidad a los Agentes Tradicionales de Salud usando como instrumento una Guía de Entrevista (Anexo 2) tomada y ajustada del Proyecto Institucionalizado, que contiene preguntas de respuesta

abierta referentes a los principales rituales y plantas utilizadas en estos; las entrevistas fueron grabadas, transcritas y codificadas.

Para los resultados se organizó la información en matrices de acuerdo con los objetivos específicos para el análisis respectivo, con el soporte teórico-conceptual compilado y estudiado. La tabulación de los datos cuantitativos se realizó en el programa Microsoft Excel y la parte cualitativa se realizó mediante la transcripción de las entrevistas identificando la información pertinente para la presente investigación. Los resultados cuantitativos luego de ser tabulados son presentados en tablas con su respectivo análisis y discusión; mientras los resultados cualitativos se presentan en discurso.

## 6. Resultados

**Tabla 1**

**Características sociodemográficas de la población de la parroquia San Lucas**

a) Población, sexo, edad y autoidentificación étnica

INDICADOR		f	%
<b>POBLACIÓN TOTAL</b>	<b>Habitantes</b>	4673	100%
<b>POBLACIÓN POR SEXO</b>	<b>Hombre</b>	2210	47,29%
	<b>Mujer</b>	2463	52,72%
<b>RANGOS DE EDADES</b>	<b>&lt; 15 años</b>	1916	41,01%
	<b>15-64 años</b>	2457	52,57%
	<b>&gt; 64 años</b>	300	6,42%
<b>AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA</b>	<b>Indígenas</b>	3762	80,50%
	<b>Mestizos</b>	899	19,24%
	<b>Blancos</b>	4	0,09%
	<b>Afroecuatorianos</b>	5	0,11%
	<b>Montubios</b>	3	0,06%

*Fuente: INEC - CENSO 2010 y Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de San Lucas 2015-2019  
Elaboración: Propia*

**Análisis:** La población de la parroquia San Lucas tiene un total de habitantes de 4673 contrastando con cifras nacionales de El Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (2020) la población de San Lucas representa el 0,03% de la población total del Ecuador. En esta parroquia el sexo predominante es la mujer concordando con la tendencia nacional mostrada por el INEC en donde el número de mujeres supera al de los hombres. La mayoría de los habitantes pertenece al rango de edad de 15-64 años. En esta población existe una fuerte autoidentificación étnica como indígenas.

b) Instrucción, economía y vivienda.

<b>INDICADOR</b>		<b>f</b>	<b>%</b>
<b>INSTRUCCIÓN</b>	<b>Primaria</b>	2559	54,76
	<b>Secundaria</b>	1120	23,97
	<b>Superior</b>	582	12,45
	<b>Ninguno</b>	412	8,82
<b>ACTIVIDAD PRODUCTIVA</b>	<b>Actividad agrícola</b>	1654	85,09%
	<b>Empleado público</b>	69	3,54%
	<b>Artesanos</b>	71	3,65%
	<b>Negocio propio</b>	52	2,67%
	<b>Empleado privado</b>	98	5,05%
<b>POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA</b>	<b>Hombre</b>	1075	55,29%
	<b>Mujer</b>	869	44,71%
<b>VIVIENDA</b>	<b>Casa/Villa</b>	1008	92,73%
	<b>Departamento</b>	1	0,09%
	<b>Cuartos</b>	17	1,56%
	<b>Media agua</b>	43	3,96%
	<b>Otros</b>	10	1,66%

*Fuente: INEC - CENSO 2010 y Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de San Lucas 2015-2019  
Elaboración: Propia*

**Análisis:** En relación con la instrucción se puede ver que la mayoría solo ha cursado la primaria, esto concuerda con los indicadores presentados por el INEC, donde la instrucción de la mayoría de los ecuatorianos es la primaria. Igualmente se observa que son los hombres quienes conforman en mayor número a la población económicamente activa y que la principal actividad productiva es la agrícola como lo es en la mayoría de las poblaciones indígenas. Las viviendas en esta parroquia son casi en su totalidad casas o villas.

## Categoría de análisis 1: Ritualidad en la sanación de enfermedades

### culturales

Subcategoría: Principales rituales

#### Cuadro 1

*Principales rituales practicados por los Agentes Tradicionales de Salud de San Lucas*

Ritual	Enfermedad de filiación cultural que sana	Elementos utilizados	Procedimiento descrito ATS
<b>Limpia con plantas</b>	Mala energía	Plantas	“La persona debe estar casi desnudo solo con algo sencillo, se le hace parar y se le golpea con todos esos montes haciendo cruz haciendo cruz... y luego ese monte se le debe botar bien lejos, le saben botar en el camino donde les pisen los carros y no se quede ahí.”  (Fragmento de entrevista)
	Susto		
	Envidia		
	Mal aire		
<b>Soplos</b>	Mala energía	Agua florida	“En el trago debe tener cargado ahí que se te fermente, yo he curado a muchas de la vista que están que les quema y les lagrima los ojos y se les sopla, solo ese serenito que le llegue a la vista”  (Fragmento de entrevista)
	Susto	Perfumes	
	Envidia	Remedio del aire	
	Aire frío	Aguardiente	
		Agua bendita	
<b>Observación de la orina</b>	Diagnosticar enfermedades	Orina de la persona enferma	“Siempre tiene que ir cogiendo la orina para que vaya viendo también”  “Eso hay que ver en la orina, hay que conocer la orina, por eso siempre viendo orina hemos ayudado a la gente, cuando esta alta la presión, cuando esta baja se conoce en la orina, entonces ahí se ve si tiene los nervios, ahí se ve si es que tiene el viento, el aire del agua, todo eso”  (Fragmentos de entrevistas)

*Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019*

*Elaboración: Propia*

**Análisis:** Los 3 principales rituales practicados por los ATS de San Lucas sanan y diagnostican distintas enfermedades de filiación cultural, utilizan igualmente diferentes elementos entre ellos las plantas y los procedimientos son individualizados en cada ATS.

## Categoría de análisis 2: Etnobotánica en la sanación de enfermedades culturales

Subcategoría: Principales plantas medicinales utilizadas en los rituales

### Cuadro 2

#### Características de las principales plantas utilizadas por las ATS de San Lucas

N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	Limpia, Soplo Baños
2	Marco	Ambrosia peruviana	Asteraceae	Nativo	Cerro	Limpia
3	Romero	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Exótico	Huerta Cerro	Soplo Limpia
4	Laurel	Laurus nobilis	Lauráceas	Exótico	Huerta	Limpia
5	Santa maría	Ambrosia peruviana	Asteraceae	Nativo	Cerro	Limpia

*Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.*

*Elaboración: Propia*

**Análisis:** Las 5 principales plantas utilizadas por los ATS corresponden a las familias Rutaceae, Asteraceae, Lamiaceae y Lauráceas, siendo en mayor cantidad de origen exótico que nativo; obtenidas de huertas y cerros; y utilizadas en su mayoría para limpieas, soplos y baños.



## 7. Discusión

La ritualidad es definida por la UNESCO (2017) como un conjunto de costumbres importantes que son parte de la vida de comunidades y pueblos las cuales reafirman su identidad como grupo y tienen que ver con la forma que perciben y viven la vida, con su historia y sus creencias; por lo cual la presente investigación se enfocó en describir y rescatar el valor cultural de los saberes ancestrales para la sanación de enfermedades de filiación cultural, utilizando ritos, en la parroquia San Lucas en la ruta del Qhapac Ñan.

De acuerdo a los resultados encontrados, con respecto a las características sociodemográficas de la parroquia, la población total es de 4673 habitantes, contrastando con cifras nacionales del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (2020) la población de San Lucas representa el 0,03% de la total del Ecuador, de la cual el 52,71% corresponde a mujeres y el 47,29% a varones, el prevaleciendo mayormente el sexo femenino que concuerda con la tendencia nacional mostrada por el INEC en donde el número de mujeres supera al de los hombres; el grupo de edad mayoritario comprende de los 15 a los 64 años con un 52,57% del total de la población, de esta misma forma la mayoría de los habitantes que corresponden al 80,50% se autoidentifican como indígenas. En relación con la instrucción la mayoría solo ha cursado la primaria. Los hombres son quienes conforman en mayor número a la población económicamente activa y que la principal actividad productiva es la agrícola. Las viviendas en esta parroquia son casi en su totalidad casas o villas.

San Lucas siendo parte de la etnia Saraguro tiene una gran riqueza de saberes ancestrales para la sanación de enfermedades, que principalmente lo hacen mediante ritos, los cuales son practicados por personas especializadas, en este caso por ATS como pueden ser hierbateros, médicos de campo, Yachac, parteras, etc.

Los principales ritos que practican los ATS en la parroquia San Lucas frente a distintas enfermedades en su mayoría de filiación cultural como el mal aire, el espanto, el susto, malas energías, envidia, son las limpias con plantas, soplos y observación de la orina; este resultado concuerda con una investigación realizada Alex Tapia en la parroquia Urdaneta, considerando que comparten la misma etnia en donde se menciona que los principales ritos que se practican son, las limpias, sopladas, pasada del huevo entre las más frecuentes, las cuales son usadas para el tratamiento de enfermedades como mal de ojo, espanto, decaimiento o envidia (Tapia, 2019). Además, coincide con el estudio de Marín, Hinojosa, López y Carpio (2015) en donde se indican que las limpias y sopladas son las

de mayor uso para las enfermedades como el mal de aire o mal de ojo, por parte de los ATS.

Referente al ritual más utilizado, es la limpia con plantas, que tiene la característica de absorber o retirar el desequilibrio del enfermo. Son diferentes tipos de plantas que actúan al interior del cuerpo ayudando a liberar energías negativas que se encuentran atrapadas en los órganos internos, existen plantas de poder y energéticas. Debido a que estas plantas abren procesos espirituales muy intensos y si la persona no tiene un trabajo interno previo, puede presentar algunos desequilibrios mentales y el propósito del tratamiento es abrir el camino (Japón Gualán, 2015).

Una ATS entrevistada manifiesta que “la persona debe estar casi desnuda o solo con algo sencillo, se le hace parar y se le golpea con todos esos montes haciendo cruz, haciendo cruz... y luego ese monte se le debe botar bien lejos, le saben botar en el camino donde les pisen los carros y no se quede ahí”, además indica que para este ritual se utiliza plantas como ruda, mata perro, chilca, shadan, laurel, que combaten las males energías y el susto; esta información concuerda con un estudio en México por Alfonso Aparicio Mena en donde indica que el procedimiento para la limpia, consiste en pasar ramos alrededor del cuerpo, rozándolo y pronunciando frases para luego quemarlos o destruirlos, también señala que se utiliza plantas específicas para limpiar con el objeto de deshacer maldiciones, sacar el mal ojo, proteger, eliminar el mal aire, etc. (Aparicio Mena, 2009).

Las plantas juegan un papel muy importante en la ritualidad, siendo la ruda la más utilizada por los ATS para la práctica de rituales, seguido del marco, romero, laurel y santa maría, resultado que de la misma forma es concordante con la investigación de Japón Gualán (2015) que muestra como resultados que las plantas que se utilizan con mayor frecuencia para rituales en la parroquia Ilincho de Saraguro, son la ruda, altamisa, santa maría, eucalipto, el guando, la ortiga, el romero y el Ishpingo.

En este contexto Archig en su estudio titulado “Análisis hermenéutico de los saberes andinos y salud en el Tambo provincia del Cañar, 2016” anota que los Agentes Tradicionales de Salud aún mantienen vigente aquellos principios y paradigmas de la cosmovisión andina, la taxonomía andina de las plantas medicinales se conjuga y complementa al paradigma de equilibrio energético para mantener y recuperar la salud

mediante la complementariedad de otros métodos ancestrales y la ayuda de elementos que la misma naturaleza provee como las plantas (Archig, 2016).

Estas plantas medicinales son ricas en flavonoides y aceites esenciales con componentes volátiles de bajo peso molecular, condición que sugiere una buena capacidad de penetración transdérmica. Los procedimientos rituales empleados promueven la exposición dérmica y de las mucosas a los principios activos de estas plantas que refieren particularmente actividades ansiolítica y antidepresiva cuyo mecanismo de acción en el SNC está asociado con distintas rutas neuroquímicas, por otra parte muestran propiedades antimicrobiana, antiparasitaria, antiinflamatoria y antioxidante que pudieran estar relacionadas con su acción en el SNC y/o con los cuadros sintomatológicos de algunas enfermedades de filiación cultural (Mata Pinzon, Perez Ortega, & Reyes Chilopa, 2008).

## 8. Conclusiones

- Las características de la población de la parroquia San Lucas son total de habitantes 4673, la mayoría mujeres con 52,71% y hombres con 47,29%, grupo de edad mayoritario de 15 a 64 años con un 52,57% del total de la población, el 80,50% de los habitantes se autoidentifican como indígenas, la instrucción en la mayoría de la población es solo la primaria, los hombres son quienes conforman en mayor número a la población económicamente activa con un 55,29%, la principal actividad productiva con un 85,09% es la agrícola y el 92,73% de las viviendas en esta parroquia son casas o villas
- Los principales rituales que practican los Agentes Tradicionales de Salud de San Lucas son: limpia con plantas, soplos y observación de la orina, estas prácticas sanan y diagnostican distintas enfermedades de filiación cultural, utilizan diferentes elementos, entre ellos las plantas y los rituales son particulares para cada ATS.
- Las principales plantas medicinales usadas en los procesos de ritualidad por parte de los Agentes Tradicionales de Salud de San Lucas son: ruda, marco, romero, laurel y santa maría, estas corresponden a las familias Rutaceae, Asteraceae, Lamiaceae y Lauráceas, siendo en mayor cantidad de origen exótico que nativo, se obtienen de huertas y cerros y; se utilizan en su mayoría para limpias, soplos y baños.

## 9. Recomendaciones

- A la Universidad Nacional de Loja, implementar espacios principalmente en las carreras de la Facultad de la Salud Humana, para la enseñanza de los saberes ancestrales dirigidos a la recuperación de la salud, con el fin de formar profesionales que integren los saberes culturales, al conocimiento científico para lograr un gran aporte al bienestar de la población.
- Al Ministerio de Salud Pública y a todos los profesionales sanitarios, valorar los saberes ancestrales e integrarlos a la medicina occidental para conseguir una atención integral y completa para el cuidado de la salud.
- Al Gobierno Autónomo Descentralizado, concientizar a su población sobre la importancia de seguir transmitiendo estos valiosos saberes ancestrales por medio de proyectos que incluyan a la comunidad.
- A los habitantes de la parroquia San Lucas en especial a los ATS, seguir manteniendo su ritualidad y transmitir estos saberes y costumbres ancestrales a las generaciones sucesoras, para así evitar perder estos saberes ancestrales muy importantes y propios de su cultura.

## 10. Referencias Bibliográficas

- Abad, G., & Piedra, A. (2011). Obtención de extractos vegetales por arrastre de vapor como agentes para control de Plagas en Cultivos Hortícolas. Cuenca, Ecuador. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2402/1/tq1080.pdf>
- Aparicio Mena, A. J. (2009). La limpia en las etnomedicinas mesoamericanas. *Gazeta de antropología*, 25(1), 12. Obtenido de <http://www.gazeta-antropologia.es/?p=1901>
- Apud, I. (2013). Ceremonia de Ayahuasca. En I. Apud, *Entre un centro holístico uruguayo y el curanderismo amazónico peruano*. Uruguay. Obtenido de [https://www.researchgate.net/publication/264040195\\_Ceremonias\\_de\\_Ayahuasca\\_entre\\_un\\_centro\\_holistico\\_uruguayo\\_y\\_el\\_curanderismo\\_amazonico\\_peruano](https://www.researchgate.net/publication/264040195_Ceremonias_de_Ayahuasca_entre_un_centro_holistico_uruguayo_y_el_curanderismo_amazonico_peruano)
- Armijos Macas, Z. B., & Armijos Iñiguez, T. E. (2010). Conocimientos y Prácticas de Medicina Tradicional en el Periodo. Loja, Ecuador. Obtenido de <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/4832>
- Asociación de Promotores y Defensoría de los Derechos Indígenas de Nicaragua, APRODIN. (2011). *Saberes Ancestrales para preservar el bienestar y la armonía de las comunidades indígenas*. Nicaragua: GRAFITEX. Obtenido de [https://www.paho.org/nic/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category\\_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235](https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235)
- Bacacela, S. (2010). La Cultura Espiritual Una resistencia de los Saraguros en la actualidad. Cuenca, Ecuador. Obtenido de <http://documentacion.cidap.gob.ec/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=4277>
- Bussman, & Sharon. (2015). *Plantas medicinales de los Andes y la Amazonia: Flora mágica y medicinal del norte del Perú*. Trujillo, Perú: Grficart. Obtenido de [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-\\_Qa3dgqr.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-_Qa3dgqr.pdf)

- Cartuche, P. (2011). PRÁCTICAS MÉDICAS ANCESTRALES DE LA CULTURA SARAGURO, PROVINCIA DE LOJA. Loja, Ecuador. Obtenido de <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/suracademia/article/view/473>
- Chalán, A. (2011). Pachakutik La vuelta de los tiempos. Saraguro, Ecuador. Obtenido de <https://isbn.cloud/9789942035004/la-vuelta-de-los-tiempos/>
- Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas. (2020). *Reloj de población de Ecuador*. Obtenido de <https://countrymeters.info/es/Ecuador>
- Doménech, R. (2014). Posibilidades Terapéuticas de la Planta de Tabaco en el Tratamiento de la Adicción al consumo de cigarrillo. *Cult.drog*, 13(15), 44. Obtenido de [http://190.15.17.25/culturaydroga/downloads/culturaydroga13\(15\)\\_4.pdf](http://190.15.17.25/culturaydroga/downloads/culturaydroga13(15)_4.pdf)
- Estrella, E. (2012). La aportación de la flora huayaquilensis. Gobierno de Navarra, España. Obtenido de <https://www.iberlibro.com/9788423532957/Juan-Tafalla-aporaci%C3%B3n-Flora-huayaquilensis-842353295X/plp>
- Gobierno autónomo descentralizado GAD de San Lucas. (2014). *San Lucas*. Obtenido de Recuperado de <http://www.sanlucas.gob.ec/>
- Gualán, D. (2008). La cultura Agraria entre los Saraguros. En D. Gualan, *Los Saraguros Cosmovisión, Salud e Identidad Andina Una mirada desde sí mismos*. Cordova, España. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3231/1/tae1.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos, INEC. (2010). *Qhapac Ñan Sistema Vial Andino*. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
- Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, INPC. (2018). Censo 2010 . Obtenido de <http://patrimoniocultural.gob.ec/qhapaq-nan-sistema-vial-andino/lah>
- Japón Gualán, J. W. (2015). LAS PLANTAS DE USO RITUAL Y SU EFECTO EN LA SANACIÓN DE LAS PERSONAS EN EL BARRIO ILINCHO DEL CANTÓN SARAGURO”. Loja, Ecuador. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/13487?mode=full>

- Japon, A. (2008). La Cosmovisión Andina. En A. Japon, *Los Saraguros Cosmovisión, Salud e Identidad Andina una mirada desde sí mismos*. Córdoba, España. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3231/1/tae1.pdf>
- Kaarkus, R. (1989). *Historias en el tiempo, Historias en el Espacio*. Quito, Ecuador: Talleres ABYA-YALA. Obtenido de [https://books.google.com.ec/books/about/Historias\\_en\\_el\\_tiempo\\_historias\\_en\\_el\\_e.html?id=ruwXAAAAYAAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.com.ec/books/about/Historias_en_el_tiempo_historias_en_el_e.html?id=ruwXAAAAYAAJ&redir_esc=y)
- Lardellier, P. (2015). ¿Ritualidad versus modernidad...? Ritos, identidad cultural y globalización. *Revista Mad*, 18-28. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3112/311241654003.pdf>
- Marín, I., Hinojosa, M., López, A., & Carpio, L. (2015). El San Pedro y la mujer Saraguro. La medicina tradicional aplicada por la yachakkuna. Saraguro. doi:10.13140/RG.2.1.2523.9763
- Ministerio de Cultura. (2016). Ley Orgánica de Cultura. Quito, Ecuador. Obtenido de <http://www.lexis.com.ec/wp-content/uploads/2018/07/LI-LEY-ORGANICA-DE->
- Ministerio de Salud de Nicaragua, MINSA. (2011). Ley de medicina ancestral naturalde Nicaragua. *Ley 759*. Nicaragua. Obtenido de <http://legislacion.asamblea.gob.ni/normaweb.nsf/b92a87dac762406257265005d21f7/aee23c6a1d70de10062579100052a88f?OpenDocument>
- Molina, M. (2007). Altamisa o Marco. En M. Molina, *Fitoterapia*. Cuenca, Ecuador. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2402/1/tq1080.pdf>
- Naranjo, P. (2012). Mitos, tradiciones y plantas alucinantes. Quito, Ecuador: Editorial Nacional. Obtenido de <https://www.uasb.edu.ec/publicacion?mitos-tradiciones-y-plantas-alucinantes-509>
- Nassiff, A., Ricciardi, A., Torres, G., Ricciardi, A., & Dellacassa, A. (2006). Estudio de la Composición del Aceite esencial de *Ambrosia elatior* ("altamisa") de márgenes de A Sombbrero (Corrientes). Obtenido de [http://exa.unne.edu.ar/docentes/docs/CV\\_Torres\\_Ana\\_Maria.pdf](http://exa.unne.edu.ar/docentes/docs/CV_Torres_Ana_Maria.pdf)



- Nieto, R. (2011). Ritualidad secular, prácticas populares y videocultura en la ciudad de México. Mexico. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=747/74702205>
- Osorio Guerrero, E. F. (2010). *Las plantas de uso ritual y su efecto en la sanación de las personas en el Barrio Ilincho del cantón Saraguro*. Cuenca, Ecuador. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/13487?mode%20=full.%20Cuenca,%20Ecuador.%20Obtenido%20de%20http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/3343>
- Red de Pueblos Indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua. (2011). *Diagnóstico de la Medicina tradicional, base de identidad de los pueblos indígenas del Pacífico, Centro y Norte de Nicaragua*. Nicaragua: GRAFITEX. Obtenido de [https://www.paho.org/nic/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category\\_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235](https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=665-saberes-ancestrales-para-preservar-el-bienestar-y-la-armonia-en-las-comunidades-indigenas&category_slug=sistemas-de-servicios-de-salud-y-tecnologia&Itemid=235)
- Reyna Pinedo, V. (2006). Estudio Etnomedicinal de las Mesas con San Pedro. Obtenido de [http://190.15.17.25/culturaydroga/downloads/Culturaydroga14\(16\)\\_4.pdf](http://190.15.17.25/culturaydroga/downloads/Culturaydroga14(16)_4.pdf)
- Reyna Pinedo, V., & Carbajal, M. (2009). Estudio Etnomedicinal de las Mesas con San Pedro y otras. *Cult.drog*, 14(16), 79-88. Obtenido de [http://vip.ucaldas.edu.co/culturaydroga/downloads/Culturaydroga14\(16\)\\_4.pdf](http://vip.ucaldas.edu.co/culturaydroga/downloads/Culturaydroga14(16)_4.pdf)
- Rodriguez, G. (1999). LA SABIDURIA DEL KÓNDOR. Quito, Ecuador: Docutech. Obtenido de [https://digitalrepository.unm.edu/abya\\_yala/145/](https://digitalrepository.unm.edu/abya_yala/145/)
- Schultes, R., & Hofmann, A. (2000). Plantas de los Dioses. MEXICO: S.A. Obtenido de <https://www.muscaria.com/dioses.htm>
- Tapia, A. (2019). Ritualidad en la recuperación de la salud de las familias que habitan en la parroquia Urdaneta-Saraguro, ruta del Qhapaq-Ñan. Loja, Ecuador. Obtenido de <http://192.188.49.17/jspui/bitstream/123456789/22572/1/ALEX%20MICHAEL%20TAPIA%20MEDINA%20TESIS.pdf>



UNESCO. (2017). *Usos sociales, rituales y actos festivos*. Obtenido de <https://ich.unesco.org/es/usos-sociales-rituales-y-00055>

Universidad Nacional de Loja, UNL. (2012). Congreso Internacional Salud Ancestral y Medicinas Alternativas. Soba con Cuy y Diagnóstico. Loja, Ecuador. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/1935/1/T-UCE-0009-113.pdf>

Vicente Ramón, S. B., Rojas Flores, R. A., Vivanco Criollo, K. M., & Vallejo Delgado, M. L. (2011). *Recuperación Histórica del Patrimonio Cultural de Salud en la Region Sur del Ecuador y Norte del Perú Loja-Piura*. Loja, Ecuador: Imprenta Santiago. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/47>

## 11. Anexos

### Anexo 1

  Universidad Nacional de Loja		<b>Formato de ficha bibliográfica para recolectar datos sociodemográficos de la Parroquia San Lucas</b> <b>TEMA DE TESIS: “RITUALIDAD EN LA SANACIÓN DE LAS ENFERMEDADES CULTURALES DE LA POBLACIÓN DE SAN LUCAS EN LA RUTA DEL QHAPAQ ÑAN”</b>	
<b>Autor:</b>	<b>Año de publicación:</b>	<b>Título del artículo:</b>	<b>Dirección Url:</b>
<b>Información o datos relevantes</b>			
<b>Población total</b>			
<b>Población por sexo</b>			
<b>Grupos de edades</b>			
<b>Identificación étnica</b>			
<b>Tipo de vivienda</b>			
<b>Analfabetismo</b>			
<b>Población económicamente activa</b>			
<b>Actividades económicas</b>			

## Anexo 2



Universidad  
Nacional  
de Loja

Universidad Nacional de Loja  
Dirección de Investigación  
Facultad de la Salud Humana

### GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

**Tomado y adaptado del Proyecto Institucionalizado Etnobotánica ritualidad y terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja.**

**DIRIGIDA A:** Agentes Tradicionales de Salud (ATS) de la parroquia San Lucas del cantón Loja en la Ruta del Camino Vial Pre-Incaico Qhapaq Ñan.

**OBJETIVO:** Describir la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de la población de la parroquia de San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan.

#### I. DATOS IDENTIFICATORIOS DEL/A AGENTE TRADICIONAL DE SALUD -ATS-

FECHA:.....  
Dirección:.....  
Nombres y apellidos del/a Entrevistado/a:.....  
Especialidad que ejerce el o la ATS:.....  
Años que lleva en la práctica como ATS:.....

1. ¿Qué es para usted una planta medicinal?
2. ¿Qué es para usted una planta sagrada?
3. ¿Qué importancia tienen para usted las plantas sagradas en el cuidado de la salud?; cuándo las utiliza?
4. ¿De dónde obtiene las plantas medicinales?; qué importancia tienen para usted?
5. ¿Cuáles son las plantas medicinales que usted trae de la montaña?; cuáles de la quebrada?; cuáles del río?; cuáles tiene en la chacra?
6. ¿De qué manera (criterio) usted diferencia las plantas medicinales respecto de las sagradas?
7. ¿Con qué frecuencia acude la población de esta parroquia, para que usted sane sus dolencias?
8. ¿Cuáles son las plantas sagradas (energéticas) que usted utiliza en su práctica de ATS?; con cuáles hace la renovación de energías?; con cuáles se hace la reconversión de energías negativas a positivas?
9. ¿Qué tipo de enfermedades sana con plantas medicinales?: enumérelas por su nombre común;
10. ¿En qué casos usted requiere utilizar plantas para la práctica de sanación?
11. ¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para lograr la sanación de una persona?
12. ¿Cuáles son las plantas medicinales y sagradas que usted encuentra con mayor abundancia en el sector?; dónde encuentra; quién le provee?
13. ¿Qué parte de la planta utiliza usted para la práctica de sanación, según la enfermedad cultural que trata?
14. ¿Cómo prepara las plantas medicinales para ser utilizadas en el acto de sanación?
15. ¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para el acto de sanación?
16. ¿Qué plantas utiliza para revertir las energías negativas en positivas?

Firma del/a Entrevistador/a

## Anexo 3



Universidad  
Nacional  
de Loja

**Universidad Nacional de Loja**  
**Dirección de Investigación**  
**Facultad de la Salud Humana**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO LIBRE Y VOLUNTARIO PARA LA  
TOMA DE INFORMACIÓN DE SABERES ANCESTRALES EN SALUD**

**Tomado y adaptado del Proyecto Institucionalizado Etnobotánica ritualidad y  
terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja**

Sr/a....., el objetivo central de esta investigación es conocer sus prácticas de uso de plantas medicinales en la sanación (ritos) de enfermedades culturales. Su participación en la misma será:

- En entrevista voluntaria, de manera que, si no desea participar en ella, o si existe alguna pregunta que no desea contestar, por favor exprese,
- Si en algún momento se incomoda por alguna pregunta y no quiere continuar, solamente nos lo hace saber,
- Su nombre no aparecerá en forma personal y si en el Informe final se requiere incluir alguna fotografía suya, sólo se identificará como “Agente Tradicional de Salud de .....”,”
- Las respuestas serán analizadas en conjunto, para comprender las enfermedades culturales que atiende con plantas medicinales y los resultados y/o complicaciones presentadas,
- Tipos de plantas rituales que utiliza, formas de preparación, de consumo, alimentación que recomienda, asociación de animales al uso de plantas medicinales,
- Si alguna de las preguntas que le hago, no está clara o si desea alguna explicación adicional, por favor no dude en preguntármelo,
- Si está clara la información que le hemos proporcionado acerca del CONSENTIMIENTO INFORMADO, LIBRE Y VOLUNTARIO, le pido que firme,
- Su participación es autónoma y voluntaria, por lo que, de estar de acuerdo, le pedimos que firme si está de acuerdo en participar.

Fecha.....

Firma del/a Agente Tradicional de Salud.....

Firma del/a entrevistador/a.....

## Anexo 4

## Matriz de operacionalización de variables

Variable	Definición/concepto	Dimensión	Indicadores	Tipo de variable	Escala de medición	Ítem o pregunta
<b>Características sociodemográficas de la parroquia San Lucas</b>	Conjunto de características biológicas, socioeconómicas y culturales de la población que se estudia (INEC, 2010)	<b>Ubicación geográfica</b>	<b>Espacio en el que se encuentra el área de estudio.</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Ruta del Qhapac Ñan Ubicación geográfica</b>
		<b>Habitantes</b>	<b>Masculino Femenino</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Número de habitantes por sexo</b>
		<b>Tenencia de la vivienda</b>	<b>Tipo de vivienda que poseen</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Tipo de vivienda</b>
		<b>Edad</b>	<b>Rangos de grupos de edades de la población</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Rangos de edades</b>
		<b>Educación</b>	<b>Instituciones educativas y Nivel de estudios de la población</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Numero de instituciones educativas Nivel de estudio</b>
		<b>Economía</b>	<b>Principales actividades productivas</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Actividades productivas</b>

## Anexo 5

## Matriz de operacionalización de categorías de análisis

<b>Categoría de análisis</b>	<b>Definición/concepto</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Técnica</b>
<b>Rituales</b>	Como un conjunto de elementos que vitalizan la memoria colectiva de los pueblos y moldean sus identidades porque se sustentan en principios que organizan la vida material y espiritual. La mayoría de los rituales andinos tienen la finalidad de conciliar las fuerzas naturales mediante retribución recíproca simbólica (Bacacela, 2010)	Tipos de rituales	Experiencias	Entrevista
		Usos	Experiencias	Entrevista
<b>Plantas utilizadas en rituales</b>	El hombre ha utilizado las plantas desde que prácticamente inició su vida en sociedades organizadas y su uso aparece registrado en casi todas las grandes culturas de la humanidad (Estrella, 2002)	Origen	Experiencias	Entrevista
		Obtención	Experiencias	Entrevista

Anexo 6



Figura 1. Santa maría, planta de uso ritual



Figura 2. Ruda, planta de uso ritual



Figura 3. Ruinas del camino vial andino.



Figura 4. Trabajo de campo.





Figura 5. Entrevista a los ATS



Figura 6. Trabajo de campo

**Anexo 7****ENTREVISTA 1****PARROQUIA:** San Lucas**EDAD:** 77 años**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatero**AÑOS DE EJERCICIO:** 25 años**ENTREVISTADOR/A:** Stefany Abad**FECHA:** 23-05-2019

Con la bendición de mi Dios que todo el tiempo está con nosotros, yo en realidad de 12 años comencé, no he aprendido con nadie, Dios me dio esta habilidad y me fui haciendo viejo.

**Entrevistador:** ¿Cuántos años tiene usted ahora?

77 años

**Entrevistador:** ¿Cuéntenos que enfermedades cura usted?

Yo he curado fuertes resfríos, infecciones al intestino, sustos a la gente y también la mala suerte de la gente que no les produce bien en el trabajo.

**Entrevistador:** ¿Cuáles son las Enfermedades del frío?

Las enfermedades del frío son dolor del cuerpo, mareos, dolor de cabeza cuando les da el resfrío es cuando la persona madruga o alguno se bañan nomas en agua fría cualquier rato, para eso utilizo la borraja, sauco negro y blanco.

**Entrevistador:** ¿Dónde consigue esas dos plantas?

Aquí mismo hay lo que quiera y poner con una capsulita de resfrío.

**Entrevistador:** ¿Cuántas enfermedades cura usted las del calor?

Inflamación de los intestinos delgados, hago el agua de berro y cola de caballo.

**Entrevistador:** ¿Cuánto tiempo deben tomar eso?

Un día o dos hasta que le pase y siempre tiene que ir cogiendo la orina para que vaya viendo también.

**Entrevistador:** ¿Y ahora ya está retirado de la practica?

Yo ahora ya no hago casi nada, ya estoy viejo, pero de repente que algunos vienen y ruegan si les doy haciendo

**Entrevistador:** ¿Cuántas plantas utiliza también para este proceso?

Queriendo también se aplica malvitas, se utiliza violeta y nada más par bajar que no se hagan muy calientes se le pone dos ramitas de menta cuando ya se le saca en agua del juego y tetraciclina eso es para la infección de los intestinos.

**Entrevistador:** ¿Cuándo usted requiere utilizar las plantas para el tratamiento de donde la obtiene?

Aquí mismo las tengo sembrado.

**Entrevistador:** ¿Y del serró que trae?

Del serró casi nada, sabia atraer antes la valeriana.

**Entrevistador:** ¿Y la valeriana para que al utiliza?

Eso es para los sustos, para los nervios para todo eso es la valeriana

**Entrevistador:** ¿Utiliza mucho la miel de abeja?

Yo no utilizo la miel de abeja, porque la miel de abeja tiene muchas composturas de los mosquitos, a veces está caliente esa miel o está fresco, cuando asientan mucho en las flores de jardines el líquido que cómoda y llevan ellos es fresco y cuando sientan ellos que no hay muchas flores frescas en los campos esa miel es caliente entonces cada uno tiene su forma de trabajar.

**Entrevistador:** ¿Que plantas tiene aquí en el jardín?

Aquí tengo la malva, violeta, begonias

**Entrevistador:** ¿Para que utiliza la begonia?

Esa flor es fresca hacer hervir agua con berro o malvitas así, es fresquito esa agua para tomar.

**Entrevistador:** ¿Que otras enfermedades usted cura de las que no cura el médico?

Solo las gripes que están refriados.

**Entrevistador:** ¿Usted cura el tabardillo?

El tabardillo se cura haciendo hervir el agua de chichira.

**Entrevistador:** ¿Dónde consigue la chichira?

Aquí mismo hay la chichira y la hierba de gallina y ahí se pone una hojita de sauco blanco, sauco negro con un poquito de borraja se cura.

**Entrevistador:** ¿Usted está utilizando unas hojas en la frente para qué es?

Esto es de aliso, es para cuando la cabeza está un poco con aire, comienza a marear, comienza a hacer feo con mentol chino y quita el mareo cuando es de frio.

**Entrevistador:** ¿Como sabe cuándo es de frio o de calor?

Cuando es de frio va curando va aliviando el mal que está en la cabeza ahí se pone la hoja se achagual negro.

**Entrevistador:** ¿Cuánto cuesta cada atención?

Asiendo agüita, remedio de cada sistema del mal que tengan con tabletitas, capsulitas yo cobro 10\$ la botella de agua y la limpieza también cobro 10, ahí también utilizo perfumes en las limpiezas.

**Entrevistador:** ¿Que efecto tiene el perfume para que sirve?

Para quitar la mala energía, los sustos, mala envidias que trae el cuerpo se va limpiando para terminar se termina con perfumes y después con agua florida.

**Entrevistador:** ¿Cuándo usted hace todas esas prácticas seguramente se carga de energías fuertes se limpia?

No pasa nada en mi porque yo vivo siempre tomando remedios, tomando capsulas o agua de resfrió entonces nada, limpio y quedo lo mismo.

**Entrevistador:** ¿Tiene algún maestro o alguien en quien se apoyen?

No nadie más bien yo les apoyo a los que no saben mucho les mando indicando.

**Entrevistador:** ¿Aquí para hacer los ritos utiliza alguna cascada o el rio?

La laguna cuando quieren llevaba.

**Entrevistador:** ¿Y aquí en su casa tiene un lugar en específico para curar?

Tengo un cuarto ahí con frascos, remedios y traguitos.

**ENTREVISTA 2**

**PARROQUIA:** San Lucas

**EDAD:** 75 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatero

**AÑOS DE EJERCICIO:** 10 años

**ENTREVISTADOR/A:** Stefany Abad

**FECHA:** 9 de octubre de 2019

**Entrevistador:** La entrevista es sobre su conocimiento de plantas medicinales

**A.T.S:** El llantén va el mortiño, el chine. El chine también es bueno así para hacer agüistas para la circulación de la sangre.

**Entrevistador:** ¿El chine y el mortiño también?

**A.T.S:** También

**Entrevistador:** ¿Y qué se hace agüita?

**A.T.S:** Si, se hace agüita así agua de tiempo

**Entrevistador:** También el llantén ¿Para qué?

**A.T.S:** Se pone en las horchatas así también es bueno, este el diente de león para las agüitas como diciendo para desintoxicarnos para el hígado

**Entrevistador:** ¿Y para los golpes? ¿Por ejemplo, cuando una persona tiene un golpe?

**A.T.S:** La palitaria es un Montesito verde se la coge para cuando el golpe es así como para adentro, se lo chanca se le saca el juguito y se lo toma. Y también se lo pone como un emplasto de la palitaria

**Entrevistador:** ¿Usted ha escuchado cuando los niños se asustan, tienen susto?

**A.T.S:** Ah ya bueno eso ahí se limpia, se sopla, se limpia con huevo

**Entrevistador:** ¿Y en esas limpias que plantas se utilizan?

**A.T.S:** Como diciendo ahí se pone ese monte de gallinazo de dicen, el eucalipto, la ruda, el chinche guanul, todo eso se pone ahí y se limpia el marco también

**Entrevistador:** ¿Y usted conoce plantas así de energía para limpiar las casas?

**A.T.S:** Yo no sé, pero he escuchado que así para limpiar la suerte la sábila, la menta la albahaca, he escuchado

**Entrevistador:** ¿Y el san pedro? ¿El san Pedrillo que hacen mesadas?

**A.T.S:** No yo no he escuchado de eso

**Entrevistador:** ¿Nos podría hablar usted que es sanación?

**A.T.S:** Sanarse es tomando los medicamentos pues y tomar para sanarse

**Entrevistador:** Y la salud

**A.T.S:** La salud es estar así con tranquilidad

**Entrevistador:** ¿Y hablando de las enfermedades que yo le decía que se curan con plantas a veces hablan de enfermedades del frio y enfermedades del calor usted conoce eso?

**A.T.S:** Como diciendo la albahaca es del calor eso más hay en lo caliente que el frio

**Entrevistador:** ¿Ósea las plantas del calor curan las enfermedades del calor?

**A.T.S:** No como diciendo las plantas del calor curan más a las de del frio

**Entrevistador:** Ah ya son, al contrario. ¿Y la albahaca en que más se podría utilizar?

**A.T.S:** La albaca se la utiliza en las comidas, la albahaca blanca, con las hojitas se hace agüitas

**Entrevistador:** ¿Y para qué es bueno?

**A.T.S:** Se la toma como agua de tiempo para cualquier enfermedad si ayuda. La cola de caballo también va a las horchatas

**Entrevistador:** ¿Y para el dolor de estómago?

**A.T.S:** La buscapina también hay en plantita, es buena la buscapina. Esta se le pone ahí la buscapina como quien diciendo cuando mi familia le duele la barriga como si fuera un daño de comida así tonce yo le se poner la buscapina, el cebollín con raicita y todo lavado bien, el cebollín este el orégano.

**Entrevistador:** ¿El orégano también es bueno entonces para el estómago?

**A.T.S:** Aja y para la tos también

**Entrevistador:** ¿Ah también?

**A.T.S:** Si tomarla como agüitas de tiempo

**Entrevistador:** ¿Y para dolores de cabeza?

**A.T.S:** Dolor de cabeza ah el chine, chinirse la cabeza. El chine es para varias enfermedades. Como diciendo cuando a uno le duele la cabeza una se ortiga y como que le afloja también a mí me sabe doler la cabeza, el hielo también ponerse el hielo con eso también pasar.

**Entrevistador:** ¿Y para las personas que tienen la presión alta?

**A.T.S:** Para la presión ahí si no, yo tomo para la presión, pero no tengo... bueno cuando a mí me duele la cabeza porque de la presión alta duele la cabeza entonces lo cojo el chine y me chino la cabeza y me pongo el chine

**Entrevistador:** ¿Y para las mujeres que están embarazadas por ejemplo para que les de leche?

**A.T.S:** El agua de higo de la hoja del higo

**Entrevistador:** ¿Solo de la hoja?

**A.T.S:** Si solo de la hoja también hay otro Montesito el hinojo ese también es así para que les dé más leche y las coladas

**Entrevistador:** ¿La avena?

**A.T.S:** De avena, de plátano

**Entrevistador:** ¿Y la lima sabe para que se utiliza?

**A.T.S:** La lima dice que es para la presión, pero a mí no me ha dado resultado, yo he tomado, pero me sigue la presión

**Entrevistador:** ¿En lo que hablábamos de las mujeres embarazadas a veces les dicen que tomen aguas para que les apure el parto?

**A.T.S:** Yo en mis partos que he tenido yo no he tomado nada, lo que me tomaba era la agüita de albaca y el agua de canela

**Entrevistador:** ¿Y eso en que le ayudaba?

**A.T.S:** A apurar cuando uno está pasado de frio, ayuda a los dolores más rápido

También dicen como por ejemplo a una hija mía que así sufrió que estaba en el hospital dos días, dos noches y no enfermaba entonces le di en agua de azucena, yo le di lapapita de azucena compre hice hervir y le di con panela

**Entrevistador:** Ósea de la flor de azucena la raíz

**A.T.S:** Si ahí tiene una papita eso le hice hervir y le di con panela y le apuro rapidísimo para el parto

**Entrevistador:** ¿Y sobre la que hablábamos de las limpias algo más puede compartírnos?

**A.T.S:** Se hacen las limpias cuando se espantas a veces en animales, se espantan en cualesquier cosa como en la gallina, en el espanto de puerco ese es, por ejemplo en un sobrinito va un nieto mío que se había caído por ahí por Zamora del puente se había caída para abajo y había caído en el agua se había espantado en el agua entonces veras se enfermó y no quería comer ni nada y empezó a hacerse así negro así morenito y ya no quería comer entonces yo le decía llévalo al médico, mami ya lo llevo ya el médico me le da medicamentos todo ahí tengo los medicamentos y no le hacen nada, entonces yo le

digo hacelo soplar tal vez sea espanto, lo soplamos y se curó con dos soplada que le hicimos quedo bueno y sano

**Entrevistador:** ¿Ha con montecitos?

**A.T.S:** Si y remedios compuestos que se tiene con aguardiente, así con colonias que se tiene así los soplan

**Entrevistador:** ¿Con huevo también dice?

**A.T.S:** Si también los limpian

**Entrevistador:** ¿Esas son limpias?

**A.T.S:** Si esas son limpias que les hacen con el huevo diciendo que tal vez sea ojo y así

**Entrevistador:** ¿Y en ese contexto también existen limpias para la buena suerte, baños?

**A.T.S:** Así dicen, pero ahí si no se me ha ocurrido nada a mi aja solo eso de los espantos

eso sí. **Entrevistador:** A veces se espantan en animales y así en cualesquier cosa, se los hace curar y si existe en espanto

**Entrevistador:** ¿Y en las personas adultas también existe eso?

**A.T.S:** Si también porque en la persona adulta cuando uno es pequeño se espanta y no lo hacen curar y a las edades les va cogiendo todo eso nervios y así

**Entrevistador:** ¿Aparte de las enfermedades que nos dicen los doctores también hay enfermedades del campo, del pueblo cuales conoce usted?

**A.T.S:** De esas por ejemplo es de repente cuando uno come algo y le hace daño o le da aire

**Entrevistador:** ¿Y el aire que es?

**A.T.S:** Eso en cuando uno de repente uno se levanta abrigado entonces ale rápido afuera y le coge de repente la tosedera, lagrimeo de los ojos

**Entrevistador:** ¿Y para eso que es bueno?

**A.T.S:** El remedio de aire mismo

**Entrevistador:** ¿Y eso que es?

**A.T.S:** Como siendo hay remedios que uno se tiene en la casa por ejemplo yo tengo ese cuando me da aire yo cojo eso y me sobo así bien apercibo me pongo en la mano y apercibo

**Entrevistador:** ¿Y eso tiene plantas verdad?

**A.T.S:** Si vera ya le indico

**Entrevistador:** Ya

**A.T.S:** Este es el remedio de aire



**Entrevistador:** Y que tiene no mas

**A.T.S:** Es que se compra todos montecitos que vienen por ahí dicen que tiene una florcita blanca tiene ruda, la cabalonga, el cholo valiente que llaman tonces así tiene varios montecitos tiene romero

**Entrevistador:** Yo veía que aquí tiene geranio. ¿Para qué sirve?

**A.T.S:** Si el geranio cuando hay un lastimado entonces se cocina las agüitas y se lava con eso y le sana rapidísimo

**Entrevistador:** ¿Ah para las heridas entonces?

**A.T.S:** Si y también para lavados vaginales hacen con el geranio y la manzanilla

**Entrevistador:** ¿Para las infecciones?

**A.T.S:** Aja

**Entrevistador:** ¿Y esa sábila que tiene ahí?

**A.T.S:** La sábila para uno tener mejor hacer popo así

**Entrevistador:** ¿Cuándo se estríne?

**A.T.S:** Eso cuando se está estríñido la sábila, la linaza, con la papaya

**Entrevistador:** Ósea se licua las tres

**A.T.S:** Si yo si la tomo con avena igual

**Entrevistador:** ¿Otra planta que se acuerde?

**A.T.S:** No ya me olvidé no me acuerdo

### ENTREVISTA 3

**PARROQUIA:** San Lucas

**EDAD:** 46 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** 20 años

**ENTREVISTADOR/A:** Stefany Abad

**FECHA:** 21-10-2019

**Entrevistador:** Vamos a comenzar con la entrevista como le explique es un estudio que busca recuperar los saberes ancestrales, todo lo que ha sido heredado por nuestros antepasados. Para comenzar yo quisiera que me ayude con la definición que usted tiene de la salud.

Siempre la salud yo he llevado igualmente con las comunidades que convivo con las familias, nosotros siempre estamos al menos valoro de las dos partes entre medicina ancestral y la medicina occidental porque siempre la medicina ancestral con la medicina occidental va de mano porque si el médico me da un tratamiento yo tengo que hacerme una agüita y conjuntamente eso me sana. Entonces dependiendo de la enfermedad se utiliza las plantas medicinales.

**Entrevistador:** Y hablando de enfermedad ¿Qué es para usted la enfermedad?

La enfermedad es siempre hay veces una mala energía, hay veces que estamos cargados de quisa nosotros de estrés, que más tenemos en las comunidades por lo que hay veces que no hay una convivencia muy adecuada en pareja o hay veces con nuestros hijos todo eso influye en lo que es la enfermedad y a veces decimos que no es eso, pero en realidad cuando uno se hace un diagnóstico de fondo es la realidad

**Entrevistador:** Y hablando de la enfermedad tenemos un proceso que se llama sanación ¿eso como usted lo definiría usted?

Sería con el tratamiento que se le da a veces solo el tratamiento que necesita es de solo terapias y no es que debe estar ingiriendo tanta medicación, hay veces que si para que se apacigüe las personas sí, pero de ahí en realidad hay veces que solo de terapias.

**Entrevistador:** ¿Terapias en qué sentido?

Hay veces de puro estrés, hay veces que sientes muy decaído, con baja autoestima, si tú le tomas la espalda, las partes donde más les duele están como nudos así entonces la persona solo esta decaído de estrés

**Entrevistador:** ¿De malas energía?

Si

**Entrevistador:** ¿En estas terapias utilizan plantas verdad?

Si y eso le ayuda muchísimo

**Entrevistador:** Y aquí en la comunidad que plantas más o menos utilizan

Al menos yo cuando la persona esta con ese estrés así bastante grave, hay curado yo. Al menos yo le utilizado en primer lugar le utilizo lo que es este... le cojo el mentol chino para que la piel se haga suave y no es muy reseca, le froto la toda la piel donde tiene tanto dolor y después le paso un poco de chine y se le chine todita la espalda, le pones ese chine y después le coges una plancha sobre el cuerpo donde vas a utilizar le pones una toalla y se planchas

**Entrevistador:** ¿Eso sirve para el estrés?

Y eso le ayuda muchísimo

**Entrevistador:** ¿Y este aparte otras plantas?

Ya para cuando nos da, así como le decíamos en nuestro medio común es granos, a veces nos quema la vista cualquier cosa en el medio indígena bueno le dicen la alergia, pero nosotros le decimos como que te ha dado aire frio, entonces que se utiliza el trago con la huabiduca

**Entrevistador:** ¿Huabiduca?

Si se tiene cargado la planta en el trago

**Entrevistador:** ¿Y esa planta donde la encontramos?

Aquí más en lo que el caliente, pero censo la comunidad de censo tienen sembrado bastante y es una planta grandota y eso he utilizado y es muy buena

**Entrevistador:** Y como se la utiliza ósea en el trago

En el trago debe tener cargado ahí que se te fermente, yo he curado a muchas de la vista que están que les quema y les lagrima los ojos y se les sopla, solo ese serenito que le llegue a la vista.

**Entrevistador:** Ya y como usted me decía en su medio indígena tenemos diferentes clasificaciones de enfermedades y en su medio indígena las clasifican como enfermedades del frio y del calor

Si eso

**Entrevistador:** ¿Entonces las enfermedades del frio cuáles son?

Del frio al menos dependiendo como este el estado de la persona, del frio supongamos que estas con dolor de estómago y es estomago está totalmente frio no tiene nada solo por dentro esta como que encima esta frio y por dentro está el calor asentado, entonces ahí se identifica la enfermedad

**Entrevistador:** Y para identificar la enfermedad ustedes tienen un tipo de diagnóstico como hacerlo

Hay veces que se le ve en la orina y otras veces en el estado de la persona como esta

**Entrevistador:** ¿Hay otra practica como por ejemplo las limpias con huevo sirve también para diagnosticar?

Si también y también es bueno solo limpiar el huevo para las malas energías solo limpiar todo tu cuerpo y botar lejos.

**Entrevistador:** ¿Y limpias con plantas también?

Si limpias con plantas siempre dicen nuestros mayores las plantas hediondas

**Entrevistador:** ¿Las que tienen olorcito verdad?

Si eso

**Entrevistador:** ¿Como cuáles?

Siempre se utiliza la ruda, se utiliza lo que es ya me voy a olvidar es bien fuerte esa planta hay se me fue el nombre... nosotros le sabemos decir mata perro es otra planta que hace unas flores grandes rojas, chilca, shadan, laurel

**Entrevistador:** Y como es el procedimiento para esas limpias

La persona debe estar casi desnudo solo con algo sencillo, se le hace parar y se le golpea con todos esos montes haciendo cruz haciendo cruz

**Entrevistador:** ¿Haciendo cruz?

Si y luego ese monte se le debe botar bien lejos, le saben botar en el camino donde les pisen los carros y no se quede ahí.

**Entrevistador:** ¿Ya y como hablábamos de esas plantas también ayudan para digamos las conocen como plantas sagradas no cierto?

Si al menos esas plantas nunca se las hace agua para beber solo se las utiliza para encima porque esas plantas son muy fuertes al menos ese mata perro esos montes matan a la persona si tu tomas

**Entrevistador:** Ah ya. ¿En las limpias existen diferentes tipos de limpias ósea para evitar las malas energías, suerte?

Al menos en eso de la suerte saben los sanadores, los Yachac yo eso no les podría explicar.

**Entrevistador:** Algunas personas que entrevistamos nos hablaban del San Pedro, del San Padrillo. ¿Para qué lo utilizan?

Bueno al menos yo esa planta solo la he utilizado para el ganado, pero me han dicho bueno al menos los Yachac si lo utilizan para hacer nochadas

**Entrevistador:** ¿Mesadas?

Si en la noche, pero eso ellos saben saben su forma de utilizar porque yo al menos solo he utilizado para el ganado

**Entrevistador:** ¿Y hablando de la medicina tradicional con plantas relacionado con las personas embarazadas como para apurar los dolores que es bueno?

Si la persona está muy con aires al menos ellos se le da un poquito y en el momento en que esta con ya con los dolores se le da tres pepitas de ruda con papela y miel de abeja, si está muy resfriada le ayuda bastantísimo y le apura más rápido el dolor. Y cuando se está muy resfriada bueno al menos yo si he atendido partos hay que hacer aumentos

**Entrevistador:** ¿Cómo se hace eso?

Hay que tener bastante carbón bien caliente que este llenito de fuego y se coge ruda, santa maría al menos este la planta de laurel, como se llama la otra planta... romero y un poco de incencio y hay que poner en ese fuego y el humo que sale hay que cubrir con una valleta y hay que hacer que todo reciba ella. Y ella recibe eso y le ayuda para ese resfrió que hay veces que le adelanta muy pronto el dolor y no es todavía el momento, hay veces les pasa y hay veces se quedan dormidos después

**Entrevistador:** Ah ya.

Yo hice la tesis de eso

**Entrevistador:** Estamos muy bien entonces.

Yo hice la tesis de parto

**Entrevistador:** Y para las recaídas que dicen

Para las recaídas de parto al menos la persona que ya va a salir de la casa el primer día que ya va a salir para el día siempre tiene que tener el trago alcanforado que decimos nosotros bien calentito con bastante chichira tiene que estar bien calentito y la otra persona tiene que flotar en especial los pies, las manos, la cara donde más coge viento, eso es para que no le dé recaída de parto porque hay veces que con eso recaída vives toda la vida con la enfermedad después

**Entrevistador:** Y luego para la lactancia

Para la lactancia materna bueno al menos en el medio indígena la lactancia materna se da definitivamente es lo mejor en el medio indígena que se da

**Entrevistador:** Y a veces las mamitas tienen problemas con la leche no tienen

Ahí siempre se dice que apenas nazca él bebe tiene que estar consumir agüita de hinojo y como mi mamita decía tomar chocolate o cocoa consumir bastante agüita bueno al menos cuando ya recupere el parto un mes por ahí consumir bastante colada de zambo le ayuda bastante

**Entrevistador:** ¿El zambo?

Si porque es porque tiene bastante líquido y le ayuda para que la madre produzca leche

**Entrevistador:** ¿Como hablábamos de las enfermedades culturales de su cultura también existe aquí lo que es susto o el ojo en los niños?

Así y existe mismo y no es que a veces la persona tenga la intención, la persona tiene la energía un poco más fuerte, solo la mirada

**Entrevistador:** ¿Eso es el ojo verdad?

Si es el ojo como que se enferma él bebe y no es porque tenga su mala forma de ver al niño es lo natural del niño

**Entrevistador:** ¿Y el ojo también se podría dar en la persona adulta?

Bueno dicen que sí, pero eso no está confirmado pero los niños siempre son más sensibles

Claro. ¿Y para eso?

**Entrevistador:** Ahí siempre con soplos y limpias

¿Eso es para ojos y limpias?

**Entrevistador:** Si bueno al menos a los pequeñitos no deben soplar solo limpiar porque se asustan solo limpiar con montes y le dan bebidas para nervios

**Entrevistador:** ¿Y eso bebida de que es?

Siempre de claveles blancos, flores blancas solo el sumito de flores blancas le dan una cucharadita así chiquita

**Entrevistador:** ¿Y aparte de esas enfermedades culturales que otras nos podrían compartir usted?

**Entrevistador:** Lo más común que nos da son las gripes, tos, las diarreas a los niños.

Y las diarreas como las podríamos contrarrestar

**Entrevistador:** Las diarreas siempre como este la diarrea hay veces que les da el shungo, el rabo hay veces cuando le está comenzando a caminar y se caen se sientan duro el coxis algo tan sencillito y dicen que se debla y hay una diarrea

**Entrevistador:** ¿Y en ese caso?

En ese caso gente que conoce de eso solo le estriegan, le estriegan en anito y como que ya se sana el niño.

**Entrevistador:** Otras enfermedades culturales

Bueno que más haber seria como la cangrena que dicen, la insolación que es dolor de cabeza que lo que más nos afecta en el medio

**Entrevistador:** ¿Eso es por el sol cuando estamos muy expuestos?

Si

**Entrevistador:** ¿Y eso como lo curan?

Al menos yo como persona tengo mucha fe en el sauco

**Entrevistador:** En el sauco negro

Eso porque es muy bueno al menos cuando tu viene con tanto dolor de cabeza en la tarde porque has estado en el día en el campo has recibido tanto sol. Llegas le sacas, coges bastantes cogollitos del sauco, lo canchas un poquito esos tallitos lo refriegas hasta que esos tallitos espumita y cuando este bastante espumita le haces con eso para atrás

**Entrevistador:** ¿Ósea se pone eso ahí?

Si te flotas y despuesito siente como que si nada te ha pasado

**Entrevistador:** ¿Y hablado de las plantas, hay plantas que son nativas de los cerros aquí?

Mmm si

**Entrevistador:** ¿Como cuáles? ¿Y que se utilicen para sanar?

Al menos para nervios se coge las pena penas hay en el cerro es muy bueno. También hay aquí siguiendo a la orilla de vía los espíritus, hay unas florcitas no han visto unos copocitos

**Entrevistador:** ¿Como dijo que se llamaban?

Espíritus

**Entrevistador:** ¿Y para que los utilizan?

Muy buenos para nervios, sacar el zumo y tomárselo son mucho buenos porque eso nos saben pedir los sanadores que cojamos por libras de esas flores y casi no se encuentra

**Entrevistador:** ¿Y otras que sean nativas?

Haber dices del cerro lo que si para esos aires fuertes hay que tener cargado una botella de lo que se halla en el cerro son las huamingas, las trencillas

**Entrevistador:** ¿Y esos sirve para las soplas?

Eso hay que tener cargado con trago y todas esas plantitas

**Entrevistador:** ¿Eso es lo que le conocemos como remedio de aire?

Si y para el aire yo por ejemplo tengo así una botella cargada de montes y también el alcanforado así los dos y el otro tengo así para aires fríos eso que le digo como alergias, a veces granos en tu cuerpo y así cualquier cosa que te pasa y a veces solo una alergia y no necesitas nada que ingieras solo una sople o te flotan y eso se acabo

**Entrevistador:** Entonces eso ha sido todo muchas gracias, le agradezco muchísimo

Ya no se preocupes eso en lo que puedo ayudarle

**ENTREVISTA 4**

**PARROQUIA:** San Lucas

**EDAD:** 65 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** 10 años

**ENTREVISTADOR/A:** Stefany Abad

**FECHA:** 09-10-2019

**Entrevistador: ¿Qué es la salud para usted?**

Muy importante la salud es lo primero.

**Entrevistador: ¿Qué es para usted la enfermedad?**

Es lo peor

**Entrevistador: ¿Para usted que es la muerte?**

Ya pues a eso llegamos todos a ese término.

**Entrevistador: ¿alguna planta que usted utilice para el dolor del estómago o cabeza?**

Para el estómago la menta, como ser manzanilla, el culantrillo se hace aguas, el toronjil es para los nervios, lo que es el escancel también es para las horchatas, lo que es las malvitas para la horchata.

**Entrevistador: ¿la sábila la utiliza y para que enfermedades?**

La sábila para cuando uno tiene mucha inflamación, mucho calor yo para eso utilizo.

Entrevistador: hay personas que distinguen las enfermedades del frío y las enfermedades del calor

**¿Que utilizaría para las enfermedades del calor?**

La sábila es muy buena, también cuando uno está con un calor así que dicen del estómago, para eso el mortiño muy bueno, yo tengo mucha fe en el mortiño aguas, también se puede hacer un baño de asientos, con malvas, con mortiño cocinar en una olla el mortiño con unas florcitas después pone una tina grande y se sienta usted ahí que tiene que ver que el agua este que pueda consentir.

**Entrevistador: ¿Y para las gripes, tos?**

Para la tos hacemos agua de manzanilla de ahí no tengo más conocimiento.

Entrevistador: Y digamos ahí a veces es diferente las enfermedades que nos dicen los médicos, a veces nos dicen los papás de nuestros ancestros que nos hablan digamos del susto, del espanto, del mal de ojo.



Bueno eso si también como ser pongamos que uno mismo se espante ahí limpiarle con ruda, con santa maría, yo con eso se limpiarles yo les curo, ruda santa maría, se le sopla con alguna agüita, con agua bendita, el huevo, yo les limpio vera, yo cojo un huevo les limpio bien limpiadito todo el cuerpo de ahí con el montecito y hacemos una limpia y de ahí les pegamos una soplada y curado muchos niños.

**Entrevistador: ¿Y la soplada?**

Con agua bendita, también con remedios que se compra, los 7 espíritus.

Los remedios del aire yo tengo la costumbre de poner con alcanfor, se poner la ruda la santa maría entonces eso tengo para remedio de aire y también con eso se sopla.

**Entrevistador: ¿Y eso del espanto del mal de ojo solo se da en niños o también en los adultos?**

También en los adultos.

**Entrevistador: ¿Y el mal del aire también se cura así?**

Igual si, igual de aire, igual del ojo les pega a los adultos.

**Entrevistador: ¿Y para las enfermedades de la mujer alguna planta que utilice?**

Cuando uno está con la regla y tiene mucho dolor de la barriga, se hace la agüita del ataco, sangorache el que es larguito tiene una masorquita eso hervido con unas dos hojitas de escancel y le apago y le pongo unas hojitas de ruda y ya, les doy con es.

**Entrevistador: ¿Y cuando una mujer digamos se enferma de parto?**

Casi eso, saben dar el agüita de hay un monte no me acuerdo, también para la recaída la como les digo la albaca eso se da cuando las mujeres van a dar parto, para que tome pero con un chorrito de trago creo dan así, ya pero cuando la mujer ya tiene él bebe pero por algún desmando le hiso un sobre parto, ya eso viene con fiebre cosa que un dolorterrible de cabeza y eso es lo más fácil coger la hay un montecito que se llama la chichira otro monte se llama Ñaccha se coge bastante eso se hace una agüita se pone un brasero y se le pone un fierro calentarle y con el resto de montes chancaditos bien se pone con trago o alcanfor y se le calienta bien, se le coge y se le da una buen flotación a toda la mujer todo y a ese fierro que está caliente se le pone un poquito de azúcar en el agua para darle a la mujer en el agua que le digo se le da con trago y se le pega una sahumada ¡curada! Con el fierro, azúcar un poquitico el resto se sahúma porque eso es muy caliente vuelta.

**Entrevistador: ¿Y cuando la mujer no tiene leche, no le produce bastante leche?**

Cuando la mujer no tiene leche saben dar la agüita de míspero, también dan la agüita de cómo es el otro montecito que hay no me acuerdo es grande, así como el culantro. ¿El apio? El higo, pero también hay otra yo tenía bastantes, pero no me acuerdo como se llama, también la agüita de eso y las coladas más esencial.

**Entrevistador: ¿A veces también saben hacer baños para la suerte así con plantas?**

También les hacen, pero como ser para un aire, una perdona que esta con mucho aire supongamos se hace hervir una olla de agua y cuando está hirviendo se le pone una rama de ruda como ser para un aire de ahí para la suerte yo no sé de esas cosas.

**Entrevistador: ¿Y plantas para limpiar la casa?**

Esas como ser la ruda la santa maría, el guando, él hay otro el poleo y con eso se limpia, eso es lo que se yo.

Elab. Por: Stefany Abad

Rev. por:.....

TESISTA ENFERMERÍA-UNL

DOCENTE INVESTIGADOR/A PROYECTO 05-DI-FSH-2019

**ENTREVISTA 5**

**PARROQUIA:** San Lucas

**EDAD:** 72 y 70 años

**TIPO DE PRÁCTICA:** Hierbatero, Hierbatera

**AÑOS DE EJERCICIO:** 50 y 42 años de ejercicio

**ENTREVISTADOR/A:** Stefany Abad

**FECHA:** 12 de enero de 2020

**Entrevistadora:** ¿Que es el tabardillo?

**ATS 1:** La mujer que es de parto comienza a levantarse se va en mucho frio o se va en mucho sol le da ese tabardillo, creo que tiene un nombre, la recaída que nosotros le decimos, la resida que se llama, entonces esa enfermedad no se puede curar talvez con las inyecciones, con las pastillas, tenemos medicinas en nuestro medio, hay que coger como dice el sauco, el sauco negro con un poco de orina, trago alcanforado, se le da masaje bien bien bien, entonces haciendo eso todo ya se abriga en la candela un poquito, que sea bien calentito se les frota todito y por la bebida hay que arreglar para la recaída y el tabardillo, son dos, el uno pega por las espaldas por el frio, la recaída viene a enfriar los pies, se hinchan esto, entonces una recaída fuerte que les da y eso no se tiene para curar en los remedios farmaticos, entonces pareo eso nosotros cogemos estos montes se llaman nachí una hierba, el otro se llama chiran otra hierba, el otro se llama borraja otra hierba, entonces estos hay que chancarlos, todos estos montes hay que hacerlos un montoncito se los chancha en la piedra se les saca el humo después de esto hay que calentar un fierro que esté haciéndose colorado en la candela, entonces hay cuando esta mujer o quien sea que este que este con frio y que no puede curarse, se les hace un sahumado, a debajo se les pone ese remedio, a ladito entonces el fierro caliente se les pone el dulce, el azúcar y se le pone un poquito de trago alcanforado, se les pone un chorrillo y se abriga toda esta parte de aquí.

**ATS 2:** Toda la persona

**ATS 1:** Se abriga todo el cuerpo, la pierna, todo lo que está mal, entonces se les cubre se les tapa, se le mete con medias todo eso, ya haciendo eso entonces el remedio que esta puesto se le deja en una taza con el fierro caliente y que se goteo la miel que esta quemado se les mueve, entonces el remedio con ese fierro se le abriga

**ATS 2:** se les da con uno que se llama tamarindo

**ATS 1:** El tamarindo, oye ese es un remedio grande para la tos, para todo eso, es buenísimo porque este le cure

**ATS 2:** Se debe tomar

**ATS 1:** se toma esto entonces se acuesta ya enseguida

**Entrevistadora:** Cuando usa la borraja, el sauco negro, los usa la planta fresca o seca

**ATS 1:** No eso se usa fresquita, eso entonces cuando esta con fiebre en la espalda eso cura el tabardillo

**Entrevistadora:** ¿Y sino cura el tabardillo que le puede dar?

**ATS 1:** Ahí está con la fiebre no ves que no hay como curarle y ahí se les da por adentro y eso es bueno porque se debe fregar bien bien con la mano, después bien abrigadito , calientito todo el cuerpo, eso le cura, nosotros así curamos en nuestro medio en nuestros hogares, cuando viene alguien que tiene fiebre que tiene tos, le damos estos remedios del campo, de la sierra, por ejemplo para la gripe, tenemos el berro, la verbena, el canchalagua, tenemos ahí el chine estas cosas entonces el chine le hacemos hervir le hacemos un bajeadito eso picando, las flores que se dan las flores blancas, la flor de la borraja entonces se le pone todo , entonces en ese agüita hirviendo se le pone en una taza o en una cosa en una fuente chiquita se le pone el agua hirviendo se le mandalas flores y se le tapa, después que se le tapa se le pone un poco de traguito de limón que este bien calientito

**Entrevistadora:** ¿Por cuantos días le dan?

**ATS 1:** eso hay que ver, eso es bueno con un buen traguito se abriga

**Entrevistadora:** ¿Y alguna otra enfermedad que se dé aquí? Como el mal de ojo

**ATS 2:** Ahora vamos a ver el mal de ojo, para el mal de ojo tenemos una plantita que se llama chulco, es agrito entonces ese esta por Loja, por donde quiera está, nosotros pisamos los remedios en nuestro medio, tenemos demasiados, sino que hace falta de prepararlos , eso decían los mayores el chulco de tierra, eso le agarramos un buen manojito, le chancamos y le sacamos el zumo después le cernimos en una telita bien fino, ese zumito hay que calentarle un poquito, después se les aplica, nada más, ese por ejemplo en la tarde se les aplica en los ojos y le pica, le hace comezón, entonces amanece anoche de repente le cae la carcoma en la vista de la madera, ese zumito lo saca de noche a todo lado, a veces está criando esa tela a la vista y ese zumo le hace las hilachas a la vista, pero no hay que desmandar en el viento porque le vuelve otra vez, hay que cuidarse, se pone dos o tres veces ya esta

**Entrevistadora:** ¿Y en sí que es el mal del ojo?

**ATS 1:** Cuando le cae la carcoma de las casas viejas, se les pega el polvo que les cae en la vista y el domingo pasado estaban aquí vendiendo los colirios, poniendo en la vista el que pica es bueno, el que no pica no vale nada, ese no cura nada.

**Entrevistadora:** ¿Que síntomas presenta el paciente cuando tiene mal de ojo?

**ATS 2:** ¿Ah?

**Entrevistadora:** ¿Que síntomas presenta el paciente cuando tiene mal de ojo?

**ATS 1:** Es que ya no se ve, y sufre de comezones

**Entrevistadora:** ¿Para el empacho que plantitas usa?

**ATS 1:** Para el empacho nosotros usamos el agua de apio con bicarbonato se le da poniendo

**ATS 2:** También se le da el seguimiento de lo que está tomando para que le vaya haciendo bien

**ATS 1:** Para el cólico de hígado, nosotros también curamos eso, para la gente que de repente le comienza a doler el hígado y la barriga, y le da ese cólico, tenemos el remedio, es muy fácil por ejemplo, una persona que le da cólico le comienza a hinchar la barriga y ya no puede respirar, se hincha totalmente y le duele y ya no puede, la gente que no sabe le mete hasta agua y le matan no cierto, eso le pasa a algunos, para eso muchas veces la gente del Oriente, yo vivía allá una señora se había caído en el río, había venido mojada y estaba con hambre, yo tenía el guineo morado estaba colgado, llega y dice: puedo comer guineo, yo digo: coma ahí esta madurísimo, y como estaba con hambre ha comido al poco rato la barriga hinchada, ya no sabía cómo vivir, yo digo los mayores así saben hacer eso, entonces voy a hacer eso porque estamos en el monte y a quien le vamos a consultar, entonces los mayores sabían decir que se debía hervir un poquito de orina con una porrita o un trocito de ceniza, entonces esa orina hervida se le saca se le cierne bien bonito y después se le pone un poco de alcanforado, un chorrito y se les hace beber poniendo un poco de bicarbonato y ese y ese orina hervida con un poco de bicarbonato ya le baja, ya da la vida para la gente

**Entrevistadora:** ¿Y para el cólico de hígado usa alguna plantita?

**ATS 1:** La orina, se le sabía poner la orina y toronjil, la manzanilla

**ATS 2:** Para el mal del hígado hay que poner si es del calor o del frío, entonces el mal del hígado es más del frío, entonces para eso debe poner una manzanilla, el poleo, hacer de hacer de la malva olorosa, el poleo, el grande y el chico, se le pone la hoja que esté hirviendo se le tapa, esa agüita se tiene que tomar con bicarbonato

**ATS 1:** eso nomas para curar el cólico y con orina eso si casi le corta el cólico, eso le corta toda

**Entrevistadora:** Alguna otra enfermedad que curen con plantitas

**ATS 1:** Otras enfermedades en caso de próstata, tenemos nosotros, yo mando a traer del oriente la uña de gato, ahí si pone el níspero, ahí se pone la tina, otras, también se le pone un poquito de chancapiedra se le da una buena tomadita y eso se bebe, entonces para la próstata le va ayudando a purificar

**ATS 2:** y eso también se toma con la miel de abeja **ATS 1:** Y es bueno ponerle un poquito de miel de abeja, un chorrito la miel de abeja es lo más importante para que no falta

**Catequista:** Y para los cálculos, yo tengo calculo, estuve como una semana internado, para los cálculos que me puedo tomar yo

**ATS 1:** Ahí sino puedo decirle nada en eso, haber, pero si hay medicinas, por ejemplo, usted puede tomar para los cálculos, puede ser más adecuado la trencilla, si ha encontrado la trencilla

**Catequista:** Ni se cual será

**ATS 1:** Eso se ocupa en las mesadas

**ATS 2:** Para el cálculo que dice usted es la uña de gato, todas esas medicinas que está diciendo, eso mismo es bueno, y ahí hay que aplicar cambiando la medicina, un día como se siente el paciente, otro día puede tomar como eso digo que es bueno para el hígado los montes de manzanilla, de hierbaluisa, hasta puede ser utilizar un poquito de toronjil y los poleos entonces eso es bueno

**ATS 1:** Entonces para los cálculos como le iba diciendo puede tomar como purgante los preparados de los frasquitos, la trencilla, tenemos preparados para esas clases de enfermedades, la cascarilla, tenemos el que es picante el cararango, tenemos preparado el cholo valiente, el cararango y muchos más, y muchos remedios se tiene preparado, en estas cosas se puede poner para el cálculo talvez la sangre de drago, la cascarilla, y el trencilla, entonces hay que arreglarlos no es de meterle cualquier remedio

**Entrevistadora:** ¿Todas estas plantitas son secas o frescas?

**ATS 2:** Frescas, se trae de los cerros

**ATS 1:** se trae de los cerros también, toda esta medicina se trae de los cerros, conseguimos y tenemos guardados con el aguardiente, en trago

**Entrevistadora:** ¿Y para el espanto que usan para curarlo?

**ATS 1:** Para los espantos recién estaba curando a la gente, hay montes que hay en los cerros, se llama romero, Santamaría, en los cerros, si se los tiene en la casa a buena hora, aquí nomas se les cura, se les coge la ruda, se les coge el laurel, se les coge el marco, se les coge ahí la Santamaría, entonces las dos cosas, todas esas cositas se le une y se le hace tonguitos y se le limpia, entonces se le tiene preparado los remedios que tiene ishpingo, tenemos para pegarle una sobada, con agua florida, todo eso se le tiene preparado con eso se va el espanto

**Entrevistadora:** ¿Alguna otra enfermedad que cure?

**ATS 1:** Aquí mas no, la próstata para el flujo de las mujeres se tiene esos remedios que le estoy diciendo, este en Loja mismo ahí, se llama cashamarrucha, y del cerro el orna, hay muchos montes que traemos del cerro, pero no se me por los nombres, guaminga, se prepara para poder ayudar en esas enfermedades

**Entrevistadora:** ¿La guaminga para que nomás la saben utilizar?

**ATS 1:** La guaminga viene para el ganado, por ejemplo, para el ganado viene del toro, guaminga de vaca, hay guaminga del cacho del venado, esos son para el cristiano, para ayudar para ponerles en un frasco, esas cosas

**Entrevistadora:** ¿Y a una mujer embarazada si presenta una enfermedad que nomás le saben dar?

**ATS 1:** A ellas les sabe dar el aire frio, para eso hay que preparar la chinchira, la ruda, después con alcanforado que este bien cargado entonces se les pone en un frasquito en una ollita, que este bien fuerte para que se frote en la barriga, la señora se junta mucho frio las embarazadas porque está lleno de agua, y hay que frotarles eso, y darles por encima de beber esto, hay remedio calientes como la albahaca, el overall, que existe por los caliente, aquí se llama el poleo, se llama hierbabuena, se llama la menta, el poleo grande ese es en manera de albahaca, tiene diferentes nombre.

**Entrevistadora:** ¿Y eso le da bajeadito?

**ATS 1:** Dar hirviendo en una ollita y se le saca una copita de miel de abeja, si tiene ese remedio de preparados se le da un chorrito y le hace bien

**Entrevistadora:** ¿Y conoce aquí tal vez el susto del agua?

**ATS 1:** A ver

**Entrevistadora:** ¿Y conoce aquí tal vez el susto del agua?

**ATS 1:** Claro

**Entrevistadora:** ¿Sí, que es?

**ATS 1:** eso hay que ver en la orina, hay que conocer la orina, por eso siempre viendo orina hemos ayudado a la gente, cuando esta alta la presión, cuando esta baja se conoce en la orina, entonces ahí se ve si tiene los nervios, ahí se ve si es que tiene el viento, el aire del agua, todo eso

**Entrevistadora:** ¿Y qué le dan para eso?

**ATS 1:** Si conoce para esto hay que dar otras clases de remedios, para el aire de agua hay que echarles, hay utilizamos el cholo valiente, entonces hay que arreglar, hay muchas plantas como le indico, el lirio, ruda, hay que echarles el tabaco, son algunas cosas que se les puede, y eso se arregla con orina también

**ATS 2:** El aire de agua, ayer mismo estabas cogiendo flores

**ATS 1:** con el aceite de bacalao, agregando esos remedios tenemos en la iglesia esos remedios de las flores, esas flores que el bendecido nosotros tenemos confianza, le llevamos le arreglamos esas flores, le ponemos con agüita en un frasco, tiene que tomar siquiera unos cuatro días y se le hace unas goteras de aceite de bacalao, entonces le pone otras clases de remedios del campo mismo, le llevan eso, le toman y le ponen

**Entrevistadora:** Y eso también le da bajeadito

**ATS 1:** No, eso ya hervido, el agua hervido, hay que tibiarse un poquito y darle y el aceite de bacalao, el bacalao ya no hay ese es un remedio que yo encargo con la gente, la gente mestiza se cura más delicado, con pastillas, con inyecciones, la gente indígena. Nosotros

curamos con esos chorrillos, con esos cargados, esos remedios, con esos montes que se arreglan, se cura más fácil y a ellos se les da las pastillas y se afeoran

**Catequista:** Y para la gripe

**ATS 1:** Para la gripe, el berro, la verbena, la canchalagua, esos son amargos, se echa un poquito de limón, un traguito entonces un buen draque, eso es amargo y se toma

**ATS 2:** Aquí existe la enfermedad de la tuberculosis, como es muy frío de ley tenemos que tener, por más bueno, parecemos buenos pero vivimos picados de la tuberculosis, eso es del puro frío que existe en nuestro medio, pero para eso dicen que es bueno también la medicina, de darles de tomar más es el bacalao, la bacalao en las hierbas que se dice el poleo, esas flores, hay que ponerle la miel de abeja, la bacalao es más combatiente para esas enfermedades, al de menos yo hago las horchatas, la horchata para que empareje el humor de las personas, hay que coger la mitad de las flores que hay en la iglesia o sino en el jardín, todas esas hierbas que se tiene, la hierbaluisa, manzanilla, menta, toronjil todo eso es del jardín, del cerro hay que traer la valeriana, ahora recién estuvimos viendo más bien, está haciendo más mejor, la medicina se tiene que incluir la valeriana, es súper muy bueno para todos, podemos aprovechar también cuando estamos mal de la infección, eso es propiamente para la infección, eso es en cuento podemos ayudarles

**Entrevistadora:** Muchas gracias

Elab. Por: Stefany Abad

Rev. por:.....

TESISTA ENFERMERÍA-UNL

DOCENTE INVESTIGADOR/A PROYECTO 05-DI-FSH-2019



## Anexo 8

### Resultados por ATS

Tabla 1

*Testimonio del ATS 1: Hierbatero de 77 años, que ejerce desde hace 25 años*

RITUALES						
N°	Ritual	Enfermedad que sana	Plantas utilizadas	Otros elementos utilizados	Procedimiento	
1	Limpia con plantas y soplos	Mala energía Susto Envidia	Matico Chinchil Ruda	Agua florida Perfumes	“También utilizo perfumes en las limpiadas... para quitar la mala energía, los sustos, mala envidias que trae el cuerpo se va limpiando para terminar, se termina con perfumes y después con agua florida” (Fragmento de entrevista)	
2	Observación de la orina	Diagnosticar enfermedades	—	Orina de la persona enferma	“Siempre tiene que ir cogiendo la orina para que vaya viendo también” (Fragmento de entrevista)	
PLANTAS						
N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Matico	Piper aduncum	Piperácea	Exótica	Campo	
2	Chinchil	Tagetes minuta	Asteraceae	Nativa	Campo	Limpia
3	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	

*Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.*

*Elaboración: Propia*

Tabla 2

**Testimonio del ATS 2: Hierbatera de 75 años, ejerce desde hace 10 años**

RITUALES						
N°	Ritual	Enfermedad que sana	Plantas utilizadas	Otros elementos utilizados	Procedimiento	
1	Limpia con huevo	Susto Ojo	—	Huevo de gallina	“Se limpia, se sopla, se limpia con huevo... son limpias que les hacen con el huevo diciendo que tal vez sea ojo y así”	
2	Limpia con plantas	Susto Mal aire	Monte gallinazo Eucalipto Ruda Chinche guanul Marco	de —	“Como diciendo ahí se pone ese monte de gallinazo de dicen, el eucalipto, la ruda, el chinche guanul, todo eso se pone ahí y se limpia el marco también”	
3	Soplo	Susto	Ruda Cabalonga Cholo valiente Romero	Remedio del aire (aguardiente con ruda, cabalonga, cholo valiente, romero) Perfumes	“Y remedios compuestos que se tiene con aguardiente, así con colonias que se tiene así los soplan”	
PLANTAS						
N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Monte de gallinazo	Lycopersicon hirsutum	Solanaceae	Nativo	Campo	
2	Eupcalipto	Eucaliptus	Mirtáceas	Exótica	Campo	
3	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	Limpia
4	Chinche guanul					
5	Marco	Ambrosia peruviana	Asteraceae	Nativa	Cerro	
6	Cabalonga	Thevetia peruviana	Apocynaceae	Nativa	Cerro	
7	Cholo valiente	Hippobroma longiflora	Campanulaceae	Exótico	Campo	Soplo
8	Romero	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Exótico	Huerta	

Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.

Elaboración: Propia

Tabla 3

**Testimonio del ATS 3: Hierbatera 46 años, ejerce desde hace 20 años**

RITUALES						
N°	Ritual	Enfermedad que sana	Plantas utilizadas	Otros elementos utilizados	Procedimiento	
1	Soplo	Aire frío	_____	Aguardiente con Huabiduca	“En el trago debe tener cargado ahí que se te fermente, yo he curado a muchas de la vista que están que les quema y les lagrima los ojos y se les sopla, solo ese serenito que le llegue a la vista”	
2	Observación de la orina	Diagnosticar enfermedades	_____	Orina de la persona enferma	En la orina de las personas visualiza y diagnostica la enfermedad que padece.	
3	Limpías con huevo	Malas energías	_____	Huevo de gallina	“¿Hay otra practica como por ejemplo las limpias con huevo sirve también para diagnosticar? Si también y también es bueno solo limpiar el huevo para las malas energías solo limpiar todo tu cuerpo y botar lejos.”	
4	Limpías con plantas	Malas energías Susto	Ruda Mata perro Chilca Shadan Laurel	_____	“La persona debe estar casi desnudo solo con algo sencillo, se le hace parar y se le golpea con todos esos montes haciendo cruz haciendo cruz... y luego ese monte se le debe botar bien lejos, le saben botar en el camino donde les pisen los carros y no se quede ahí.”	
PLANTAS						
N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Huabiduca	Piper carpunya	Piperaceae	Nativa	Cerro	Soplo
2	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	
3	Mata perro					
4	Chilca negra	Baccharis latifolia	Asteraceae	Nativo	Campo	Limpia
5	Shadan	Baccharis obtusifolia	Asteraceae	Nativo	Campo	
6	Laurel	Laurus nobilis	Lauráceas	Exótico	Huerta	

Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.

Elaboración: Propia

Tabla 4

**Testimonio del ATS 4: Hierbatera de 65 años, ejerce desde hace 10 años**

RITUALES					
N°	Ritual	Enfermedad que sana	Plantas utilizadas	Otros elementos utilizados	Procedimiento
1	Limpia con plantas	Susto	Ruda Santa María	Agua bendita Huevo Remedio espíritus Remedio de aire: aguardiente, Santa María, alcanfor	Limpiarle con ruda, con santa maría, yo con eso se limpiarles yo les curo, ruda santa maría, se le sopla con alguna agüita, con agua bendita, el huevo, yo les limpio vera, yo cojo un huevo les limpio bien limpiadito todo el cuerpo de ahí con el montecito y hacemos una limpia y de ahí les pegamos una soplada y curado muchos niños... Con agua bendita, también con remedios que se compra, los 7 espíritus... Los remedios del aire yo tengo la costumbre de poner con alcanfor, se poner la ruda la santa maría entonces eso tengo para remedio de aire y también con eso se sopla”
2	Baño para el aire	Mal aire	Ruda	Agua	“También les hacen, pero como ser para un aire, una perdona que esta con mucho aire supongamos se hace hervir una olla de agua y cuando está hirviendo se le pone una rama de ruda como ser para un aire de ahí para la suerte yo no sé de esas cosas”
3	Limpia de la casa	Malas energías	Santa María Guando Poleo	—	Con todas estas plantas se recorre la casa limpiándola con ellas

## PLANTAS

N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	Limpia y baños
2	Santa María	Tanacetum parthenium	Asteraceae	Exótico	Huertas	Limpias
3	Guando	Brugmansia	Arborea	Nativo	Huertas	
4	Poleo	Clinopodium	Lamiaceae	Nativo	Campo	

Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.

Elaboración: Propia

Tabla 5

**Testimonio del ATS 5 y 6: Hierbateros de 70 y 72 años, ejercen desde hace 50 y 42 años**

Organización de la información-Características						
N°	Ritual	Enfermedad que sana	Plantas utilizadas	Otros elementos utilizados	Procedimiento	
1	Limpia con plantas y soplo	Susto	Romero Santa María Ruda Laurel Marco	Ishpingo Agua florida	“Para los espantos recién estaba curando a la gente, hay montes que hay en los cerros, se llama romero, Santamaría, en los cerros, si se los tiene en la casa a buena hora, aquí nomas se les cura, se les coge la ruda, se les coge el laurel, se les coge el marco, se les coge ahí la Santamaría, entonces las dos cosas, todasesas cositas se le une y se le hace tonguitos y se le limpia, entonces se le tiene preparado los remedios que tiene ishpingo, tenemos para pegarle una sobada, con agua florida, todo eso se le tiene preparado con eso se va el espanto”	
2	Observación de la orina	Diagnosticar enfermedades	_____	Orina de la persona enferma	“Eso hay que ver en la orina, hay que conocer la orina, por eso siempre viendo orina hemos ayudado a la gente, cuando esta alta la presión, cuando esta baja se conoce en la orina, entonces ahí se ve si tiene los nervios, ahí se ve si es que tiene el viento, el aire del agua, todo eso”	
Organización de la información-Características						
N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Origen	Lugar de obtención	Uso
1	Romero	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Exótico	Cerro	
2	Santa María	Tanacetum parthenium	Asteraceae	Exótico	Huertas	
3	Laurel	Laurus nobilis	Lauráceas	Exótico	Huerta	Limpias
4	Ruda	Ruta	Rutaceae	Exótico	Huertas	
5	Marco	Ambrosia peruviana	Asteraceae	Nativo	Cerro	

Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.

Elaboración: Propia

Tabla 6

*Rituales practicados por las Agentes Tradicionales de Salud de San Lucas*

<b>RITUALES</b>	<b>f de práctica</b>	<b>%</b>
<b>Soplos</b>	5	83,3%
<b>Observación de la orina</b>	4	66.6%
<b>Limpia con plantas</b>	6	100%
<b>Limpia con huevo</b>	2	33,3%
<b>Baño para el aire</b>	1	16.6%
<b>Limpia de la casa</b>	1	16.6%

*Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019*

*Elaboración: Propia*

Tabla 7

*Plantas utilizadas por los ATS de San Lucas*

<b>PLANTAS</b>	<b>F de uso</b>	<b>%</b>
<b>Poleo</b>	1	16,6%
<b>Ruda</b>	6	100%
<b>Chinchil</b>	1	16,6%
<b>Matico</b>	1	16,6%
<b>Marco</b>	3	50%
<b>Guando</b>	1	16,6%
<b>Monte de gallinazo</b>	1	16,6%
<b>Eucalipto</b>	1	16,6%
<b>Chinche guanul</b>	1	16,6%
<b>Cabalonga</b>	1	16,6%
<b>Cholo valiente</b>	1	16,6%

<b>Romero</b>	3	50%
<b>Huabiduca</b>	1	16,6%
<b>Mata perro</b>	1	16,6%
<b>Chilca negra</b>	1	16,6%
<b>Shadan</b>	1	16,6%
<b>Laurel</b>	3	50%
<b>Santa María</b>	3	50%

---

*Fuente: Entrevista aplicada a los ATS de la parroquia San Lucas ruta del Qhapaq-Ñan, 2019.*

*Elaboración: Propia*

**Anexo 9**

Sandra Cartuche Sanmartín  
**Especialista del idioma Ingles**

**CERTIFICA**

Que el documento aquí compuesto es fiel traducción del idioma español al idioma ingles del resumen de la tesis titulada “RITUALIDAD EN LA SANACIÓN DE LAS ENFERMEDADES CULTURALES DE LA POBLACIÓN DE SAN LUCAS EN LA RUTA DEL QHAPAQ ÑAN” autoría de Stefany Viviana Abad Macas con cédula 1105103178 egresado de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja.

Lo certifico en honor a la verdad y autorizo a la interesada hacer uso del presente en lo que a sus intereses convenga.

**Loja, 01 de julio del 2019**




Firmado electrónicamente por:  
**SANDRA MARIBEL  
CARTUCHE  
SANMARTIN**

**Sandra Cartuche Sanmartín**  
**1104225063**



## Anexo 10



 **GAD PARROQUIAL  
SAN LUCAS**  
Unidad y Progreso

Lcdo. Ángel Servilio Andrade Minga, Presidente del GAD Parroquial Rural de San Lucas a petición verbal de la interesada.




**Autorizo:**

A la compañera, Mg. Rosa Rojas Flores y su equipo de investigación de la Universidad Nacional de Loja, para que efectué el proyecto de investigación "ETNOBOTÁNICA, RITUALIDAD Y TERAPEUTICA EN EL PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA" en la parroquia de San Lucas durante el año 2019, en donde realizaran investigaciones sobre Saberes Ancestrales en Salud, para lo cual plasmaran entrevistas, observaciones directas y ocasionalmente filmación de documentales relacionados con esta práctica.

San Lucas, 21 de octubre de 2019

  
  
Lcdo. Ángel Servilio Andrade Minga  
**PRESIDENTE DEL GAD PARROQUIAL  
RURAL DE SAN LUCAS**

Vía Loja - Cuenca; Km 45, Panamericana Norte, Casa Parroquial  
073029638 0960889330 gobiernosanlucas@hotmail.com  
San Lucas - Loja - Ecuador campacvico@hotmail.com

 /gadsanlucas  @gadsanlucas  /sanlucas

**Anexo 11**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**

**Área de la Salud Humana**

**Carrera de Enfermería**

**Ritualidad en la sanación de las enfermedades culturales de la población de San  
Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan.**

**Autor:** Stefany Viviana Abad Macas

**Loja – Ecuador**

**2019**

## Índice de contenido

1.	Problematización .....	77
2.	Objetivos .....	80
2.1	General .....	80
2.2	Específicos .....	80
3.	Justificación .....	81
4.	Marco teórico .....	83
4.1	Ruta del Qhapaq Ñan .....	83
4.2	Medicina tradicional.....	84
4.2.1	Agentes tradicionales de la salud.....	84
4.3	Ritualidad .....	86
4.3.1	Limpias .....	87
4.3.2	La ceremonia ritual curativa .....	87
4.4	Plantas de uso ritual.....	87
4.4.1	Plantas mágicas o sagradas .....	88
4.4.2	Plantas energéticas .....	90
5.	Metodología .....	93
5.1	Tipo de estudio .....	93
5.2	Área de estudio .....	93
5.3	Población y muestra .....	93
5.4	Criterios de inclusión y exclusión .....	94
5.4.1	Criterios de inclusión .....	94
5.4.2	Criterios de exclusión .....	94
5.5	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	94
5.6	Procedimiento para recolección de datos .....	94
5.7	Plan de tabulación de datos .....	95
5.8	Presentación de los resultados.....	95
6.	Recursos.....	96

6.1	Equipos y materiales .....	96
6.2	Humanos.....	96
7.	Presupuesto .....	97
8.	Cronograma .....	98
9.	Bibliografía .....	99
10.	Anexos .....	103

## 1. Problemática

Desde el inicio de la humanidad el ser humano ha mantenido una convivencia muy cercana con la naturaleza, puesto que con ella ha ido dando solución a sus problemas de subsistencia hablando así de alimentación, vivienda, traslado como también de salud mediante varios recursos que le ofrece nuestro planeta entre ellos las plantas. Todo esto ha hecho que los pueblos generen ciertas creencias y formas de ver la vida a lo que llamamos cosmovisión que bien es cierto existen un gran número en el mundo.

En América Latina la forma de ver, sentir o entender el mundo en que vivimos se lo hace dentro de la cosmovisión andina que es la que se vive y se practica en los pueblos de costumbres antiguas que viven en los Andes, región situada en América Latina de geografía diversa y que comprende no sólo la sierra o región de alta montaña sino a sus piedemontes occidental: la costa; y oriental: la Amazonía alta. En este gran ecosistema no sólo existe una diversidad de climas, plantas y animales, sino una diversidad de pueblos cada cual con sus propias costumbres y formas de relacionarse con la naturaleza (Grimaldo, 2015).

Dentro de esta cosmovisión existe una riqueza de conocimientos con respecto a la percepción y preservación de la salud, conocimiento que ha sido catalogado como medicina tradicional y usado por la mayoría de las poblaciones indígenas para mantener o restablecer el bienestar de las personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que en todo el mundo, la medicina tradicional es el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento, es por ello que la utilización de la medicina tradicional sigue siendo amplia en la mayoría de los países, y está creciendo rápidamente en los demás. Al mismo tiempo el interés por la medicina tradicional se está extendiendo más allá de los productos, y abarca también las prácticas y los profesionales (OMS, 2013).

De la misma manera la Norma técnica Institucional de medicina tradicional en los establecimientos de salud de Bolivia refiere que los pueblos de África, Asia y Latinoamérica en general utilizan las plantas medicinales con frecuencia para satisfacer sus necesidades sanitarias, por el hecho de ser accesibles y de bajo costo económico. Además recalca que este sistema tradicional tiene que ver mucho con creencias integradas en la vida diaria (Laguna, 2013).

En lo referente a nuestro país, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, s.f.) asegura en Ecuador conviven dos importantes medicinas; la occidental, que tiene su base en la evidencia científica de la ciencia experimental y la medicina tradicional que es poseedora de un rico legado cultural que ha se ha transmitido de generación en generación en las comunidades nativas.

Esta medicina tradicional o indígena abarca un punto muy importante y no tan investigado como es la ritualidad, que hace referencia a ciertas prácticas culturales de los pueblos como una expresión del conocimiento tradicional con una íntima relación con lo mágico y religioso (Oseguera, 2008).

En este mismo contexto, Naranjo (2012) afirma que en Chile los aborígenes empleaban de forma ceremonial las plantas denominadas “sagradas” para comunicarse con deidades, entre estas plantas están: la Tupa, llamada también el tabaco del diablo y el árbol de los brujos, el Taique y el Kuele. Mientras que Bussman y Sharon (2015) mencionan que al norte de Perú los rituales que se practican son mesadas, limpiezas, baños de florecimiento e ingestiones orales y nasales; ceremonias que se practican en las casas de los curanderos, en sitios sagrados, en el campo o lagunas y para esto utilizan diversos materiales como conchas, cerámicas pre-hispánicas, varas, piedras, perfumes, santos y plantas como el San Pedro, el Tabaco, Brugmansia.

De la misma forma un estudio realizado por la Universidad de Cuenca en la provincia de Azuay, parroquia Santa Isabel indica que los rituales utilizados por los agentes tradicionales de salud son rituales con oraciones a los santos, “limpias” con montes y huevos, baños con montes y líquidos preparados, “soplos” y la comunicación en donde se destaca el “escuchar al enfermo, y las plantas y materiales utilizados para estos rituales son acedera, alcachofa, angélica, ajeno, apio, borraja, caléndula, cola de caballo, diente de león, eucalipto, fresno, hierba de la justicia, hierba luisa, limón, llantén, malvavisco, manzanilla, mastuerzo, mortiño, muérdago, orégano, peonia, perejil, romero, ruda, salvia, sauco, toronjil, valeriana, verbena, fuego, agua, lirios, huevos criollos, espadas, tabaco, vasos de cristal, alcohol, esencias, piedras, linternas y otros (Coronel , Lojano , & Córdova, 2014).

Además, la Universidad San Francisco de Quito cuenta con una investigación en el Área de Salud N°19-Guamaní en la que muestra como resultados que el 50% de los usuarios recibe el tratamiento no medicamentoso como una limpieza en fuego sagrado,

baño energizante; un 25% de usuarios recibe ambos tipos de tratamiento (farmacológico y tradicional) (Gaulavisí, 2008).

En el contexto local, la Universidad Nacional de Loja en un estudio a la etnia Saraguro refiere que los rituales principales son: los rituales de Curación o Sanación, rituales de baños energéticos, limpiezas energéticas, danzas energéticas, rituales de florecimiento y rituales de arranque de curación. En estos rituales se utiliza San Pedro, El Ayahuasca, el Cholo Valiente, la Flor de San Pedro como plantas de poder, mientras que como energéticas utilizan la ruda, altamisa, santa maría, eucalipto, el guando, la ortiga, el romero, el Ishpingo (Japón, 2015).

En este sentido la parroquia de San Lucas cuenta con un valor cultural y tradicional muy importante porque hace parte de Los Saraguros y está situada las ruinas de una ruta vial conocida como Qhapaq Ñan o Camino Real del Inca específicamente en los denominados Tambos Reales (Gobierno Autónomo Descentralizado de San Lucas, 2014). Además en datos de este municipio se menciona que en las comunidades de San Lucas existen un gran número de sabios médicos que están aportando al bienestar psicosomático y social de las comunidades siendo una gran fortaleza que nos invita a valorar la medicina ancestral a base de la espiritualidad y el uso de las plantas medicinales (Municipio de Loja, 2018).

En esta perspectiva con los antecedentes descritos se ve claramente la importancia de la ritualidad dentro de la medicina tradicional y existe una motivación para realizar el presente trabajo planteando la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de la población de San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan?

## **2. Objetivos**

### **2.1 General**

Describir la ritualidad empleada en la sanación de las enfermedades culturales de la población de la parroquia de San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan.

### **2.2 Específicos**

1. Identificar las características sociodemográficas de la población de la parroquia San Lucas a partir de fuentes publicadas.
2. Conocer los principales rituales que practican los agentes tradicionales de la salud
3. Identificar las principales plantas medicinales usadas en los procesos de ritualidad por parte de los los agentes tradicionales de la salud.



### 3. Justificación

La ritualidad es una serie de costumbres que forman parte de la vida de ciertas comunidades y pueblos que son muy importantes y apreciadas por sus miembros, estas ratifican la identidad de este grupo por lo que tienen que ver con su forma de ver y vivir la vida, con su historia y sus creencias (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, UNESCO, 2017).

De igual forma estas prácticas tienen un valor incalculable por poseer un sin número de conocimientos culturales, los cuales se han visto afectados debido a la modernización y el paso del tiempo que han hecho que cada vez vayan perdiendo su importancia.

Es por ello que se ha planteado la presente investigación que tiene como objetivo describir la ritualidad practicada por los agentes tradicionales de salud de la parroquia San Lucas en la ruta del Qhapaq Ñan.

Este estudio se inserta en el proyecto de investigación de la Universidad Nacional de Loja denominado Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja que se lleva a cabo dentro de la Línea de investigación Salud Pública y Epidemiología (UNL, 2014). De la misma manera se articula con las prioridades de investigación del Ministerio de Salud Pública en las líneas denominadas: Atención intercultural y saberes ancestrales; Medicamentos, insumos, conocimiento y uso de plantas medicinales del Área 19 Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Salud Pública, 2017). Además, por contar con una relevancia cultural y social se respalda con el Artículo 5 de la Ley orgánica de cultura de la República del Ecuador aprobada por la Asamblea Nacional que habla de los derechos culturales siendo uno de ellos:

Protección de los saberes ancestrales y diálogo intercultural. Las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades tienen derecho a la protección de sus saberes ancestrales, al reconocimiento de sus cosmovisiones como formas de percepción del mundo y las ideas; así como, a la salvaguarda de su patrimonio material e inmaterial y a la diversidad de formas de organización social y modos de vida vinculados a sus territorios (Ministerio de Cultura, 2016, p.5).

De esta manera la siguiente investigación pretende rescatar los saberes ancestrales que han sido transmitidos de generación en generación desde hace muchos años y así contribuir en el fomento de su valía.

Además, la parroquia de San Lucas aumenta la importancia de este estudio por ser atravesada por el Qhapaq Ñan o Camino vial del Inca declarado en 2014 por La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura como patrimonio mundial de valor excepcional compartido por las repúblicas de Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador y Perú (UNESCO, 2014).

En este contexto la presente investigación sobre ritualidad en la parroquia San Lucas se justifica por tener relevancia social y cultural además de valor teórico porque existen pocas investigaciones en este ámbito y en este lugar. Finalmente, la población beneficiaria de este proyecto será la comunidad donde se desarrollará la investigación.

## 4. Marco teórico

### 4.1 Ruta del Qhapaq Ñan

Los incas construyeron una red formidable de caminos así crearon el Camino Real del Inca o Qhapaq Ñan en las cordilleras que unían las dos ciudades más importantes del Incario (Quito – Cuzco), levantándose cada 10 o 15 Km los Tambos Reales donde vivían los Chasquis los encargados de transmitir los mensajes que se enviaban desde el Cuzco a todos los lugares del Incario por lo tanto el Qhapaq Ñan fue un eje de comunicación principal de los incas, era la espina dorsal de un gran número de caminos formando una red que se extendía a lo largo de miles de kilómetros y en la actualidad es uno de los ingenios más admirados por ser construido por el ser humano en uno de los entornos más hostiles del planeta (Gualán, 2008). Los incas utilizaban esta ruta como transporte, comercio, centros de producción y de ceremonias o cultos y la interacción entre asentamientos humanos de territorios y culturas siendo muy importante en el proceso de intercambio de tradiciones, saberes, mercancías, etc.

Esta ruta está presente en cinco países que son Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador y Perú. En 2014 la UNESCO declara a este extraordinario sistema vial como patrimonio mundial y más allá de esto es un reconocimiento a toda la tradición, la historia y las identidades de las diferentes comunidades que viven a lo largo del Sistema Vial Andino (UNESCO, 2014).

Son 693km. de camino, con 308 sitios arqueológicos y 232 comunidades en los seis países que conforman este patrimonio. Para Ecuador, se consideró 108,87 Km de Qhapaq Ñan, donde se catalogaron 101 sitios arqueológicos (tolas, pucarás, centros administrativos, ceremoniales, petroglifos, apachitas, estelas, puentes), ubicados en las provincias de Carchi, Imbabura, Pichincha, Chimborazo, Cañar, Azuay, Guayas y Loja, en cuyo trayecto se asientan comunidades indígenas, afroecuatorianas y mestizas. Este camino atraviesa por diferentes formaciones vegetales como: ceja andina, páramos, pajonales y valles secos interandinos (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, 2018).

En la Provincia de Loja están ubicados aproximadamente 42 km que representan el 38% del total, estos kilómetros se distribuyen en Espíndola, la parroquia de Bellavista y San José-Llamacanchi-Las Limas con 12.56 km; en Quilanga las parroquias de Fundochamba y San Antonio de Las Aradas con 21.35 km; en Saraguro la parroquia

Urdaneta con 5.36km y en Loja la parroquia rural de San Lucas (sección Ciudadela-Vinoyaco Grande) con un total de 3.66 km de longitud además de Vilcabamba y Quinara (Instituto Nacional de Patrimonio Cultural, 2018).

Al hablar específicamente de la parroquia San Lucas donde según la historia el Gran Inca Huayna Capac guerrero y conquistador construyó el palacio denominado El Tambo Blanco utilizado de posada especialmente durante las guerras de las conquistas del sur y para guardar el oro. A la llegada de los españoles los indígenas fueron despojados de sus tierras, pero ellos defendieron su territorio ante la inminente conquista y expansión incásica, desde entonces la etnia Saraguro ocupa esta parte de la Provincia de Loja (GAD San Lucas, 2014).

## **4.2 Medicina tradicional**

La medicina tradicional es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales (Organización Mundial de la Salud, 2019)

La medicina tradicional ha venido enriqueciéndose con el paso de los años y transmitida de generación a generación haciéndose parte de la cultura y es utilizada para la sanación de enfermedades (INPC, 2012).

Este tipo de medicina se enmarca dentro de la cosmovisión Andina que considera que la naturaleza, el hombre y la Pachamama (Madre Tierra) son un todo y viven relacionados estrechamente (Restrepo, 2004).

### **4.2.1 Agentes tradicionales de la salud**

Un agente tradicional de salud es la persona que ofrecen algún servicio para prevenir enfermedades, curar o mantener la salud individual, colectiva y comunitaria. Su práctica y conocimiento se basa en la cosmovisión de su pueblo. Son conocidos como curanderos, fregadores, hierbateros, llamadores de sombra, Yachac, parteras, etc. estos protegen y recuperan la salud de la comunidad (Ministerio de Salud de Nicaragua, 2011).

El conocimiento de la medicina ancestral tiene tres niveles: el primero está formado en la familia, en especial por la madre que ha adquirido conocimiento de acuerdo a la costumbre y tradición; otro nivel estaría formado por aquellos que conocen los remedios, los utilizan, han experimentado y saben los procesos de curación y el nivel superior está formado por los Yachac y curanderos mayores (Japón, 2015).

#### ***4.2.1.1 Fregadores o sobadores***

Los fregadores o sobadores se encargan de resolver problemas relacionados con fracturas, luxaciones, articulaciones, problemas musculares o de partes blandas provocados por traumatismo o torceduras y golpes, utilizan fomentos con plantas, aceites, manteca de animales y vendajes si es necesario, estos han adquirido el conocimiento de la anatomía humana por su experiencia e información recibida de sus antepasados (Osorio, 2010).

#### ***4.2.1.2 Hierbateros***

Son personas con un amplio conocimiento de las hierbas y de su modo de preparación y uso. Generalmente las plantas medicinales con las que curan o sanan son de los cerros o huertos de las casas y las utilizan para realizar limpias o preparar en infusiones para beber, pero siempre se realiza una oración ritual a la tierra pidiendo permiso a las plantas utilizadas para la curación del paciente (Osorio, 2010).

#### ***4.2.1.3 Llamadores de la sombra***

Los llamadores de sombra son los agentes de salud en la medicina tradicional encargados de curar el espanto o susto a los niños y adultos a base limpias con hierbas energéticas como la ruda, el eucalipto, santa maría (Japón, 2015).

#### ***4.2.1.4 Parteras***

También conocidas como comadronas son mujeres encargadas del cuidado del embarazo y de la atención de los partos. Ayudan a resolver problemas como mala posición fetal, conocen todas las técnicas y remedios para evitar embarazos no deseados y complicados. Las parteras son muy importantes en las comunidades ya que ayudan al

control de embarazo de las mujeres que no acuden regularmente a los centros de salud, además conocen las plantas medicinales que se requiere para la madre parturienta antes, durante y después del parto (Bacacela, 2010).

#### **4.2.1.5 El Yachac**

Yachac significa sabio y desde tiempos antiguos guiaban a la comunidad, sabían cuando se debía sembrar y cuando no, entendían la luna, el sol y mantenían la armonía con la naturaleza. Los Yachac son los herederos de los sacerdotes que hace cinco siglos atrás formaban parte de la red escalonada de médicos indígenas, a través de la cual discurría la vida espiritual en tiempo de los incas. Su sabiduría ancestral es transmitida de generación en generación (Rodríguez, 1999).

### **4.3 Ritualidad**

La ritualidad es una serie de costumbres que forman parte de la vida de ciertas comunidades y pueblos que son muy importantes y apreciadas por sus miembros, estas ratifican la identidad de este grupo por lo que tienen que ver con su forma de ver y vivir la vida, con su historia y sus creencias (UNESCO, 2017).

*El rito* se trata de una tradición o ceremonia que se mueve de acuerdo a un conjunto de normas establecidas de acuerdo a cada pueblo o cultura que son dirigidos por un líder. Según Bacacela (2010) el rito se define:

Como un conjunto de elementos que vitalizan la memoria colectiva de los pueblos y moldean sus identidades porque se sustentan en principios que organizan la vida material y espiritual. La mayoría de los rituales andinos tienen la finalidad de conciliar las fuerzas naturales mediante retribución recíproca simbólica (p.57).

En otras palabras, el rito es una conducta formal relacionada con seres o poderes místicos dentro del cual el simbolismo es una unidad mínima ritual (Bacacela, 2010).

*La ceremonia* es un acto solemne que se lleva a cabo según normas o ritos establecidos, que permiten la conexión del hombre con la naturaleza. Lewis (1989) dice “Que el proceso de realización de la ceremonia tiene reglas de comportamiento que son públicas, claras y sociales, mientras que el significado de la ceremonia puede ser individual” y variada” (p.69).

Los ritos eran los modos de realizar cultos y ceremonias de grupos culturales que se establecieron por costumbre y necesidad de recibir un beneficio en su salud, en estos se repetían los mismos actos, las mismas actitudes y podían llegar a adquirir fuerza de precepto aplicando un conjunto de reglas establecidas por quienes las dirigía, las cuales fueron aprendidas atemporalmente (UNL, 2009)

En el mundo andino las ceremonias de curación constituyen un proceso combinado de varios ritos: el del tabaco, de limpia, de florecimiento, de aviada, de llamada, de corte y de arranque. Muchos de estos rituales se les llaman paradas porque a través de los diferentes ritos se ayuda a la persona a levantar o parar las energías caídas por lo que los pacientes están enfermos (Chalán, 2011).

#### **4.3.1 Limpias**

La limpia es un procedimiento físico-simbólico de reequilibrio utilizado en las etnomedicina mesoamericanas y amerindias. Procede de épocas antiguas y relaciona a la persona con ella misma y su medio (físico-natural, social-comunitario y cultural-religioso-espiritual). A través de la limpia se pretende rearmonizar a la persona con su entorno, eliminando y expulsando de ella los elementos (físicos, sociales y espirituales) causantes de su mal o influyentes en el mismo (Aparicio, 2009)

Es un método en el cual los materiales utilizados para estos como plantas o animales absorben toda la enfermedad que tiene el paciente, de tal forma que permite identificar el susto y el daño que se le ha hecho a la persona. El barrido energético que realiza el curandero debe comenzar por la cabeza y terminar en los pies (Japón, 2008).

#### **4.3.2 La ceremonia ritual curativa.**

Las ceremonias son celebradas en los sitios sagrados de la naturaleza, que permiten conectar el espíritu con la materia, además en las ceremonias hay dos aspectos muy importantes que es el rito y la ofrenda, el rito que es la preparación de purificación para alcanzar la comunicación con los dioses y espíritus; en cambio la ofrenda es el tributo o el pago que se hace en agradecimiento a la madre naturaleza (Bacacela, 2010)

### **4.4 Plantas de uso ritual**

El hombre ha utilizado las plantas desde que prácticamente inició su vida en sociedades organizadas y su uso aparece registrado en casi todas las grandes culturas de

la humanidad. Los mayas usaron los hongos, el peyote; los Incas la ayahuasca; los egipcios, el loto azul y la mandrágora; los griegos, el cornezuelo del centeno; los hindúes, el cannabis y la datura; y así podríamos relacionar a cada cultura con una planta sagrada. En nuestro país, los hallazgos arqueológicos muestran una progresiva intensificación de la vida ceremonial, desarrollo de mitos y creencias (Estrella, 2012).

#### **4.4.1 Plantas mágicas o sagradas**

Las plantas maestras son inapropiadamente conocidas dentro del ámbito común como plantas alucinógenas (que generan alucinaciones), o psicotomiméticas (que imita un estado sicótico), términos que hacen una descripción poco precisa de dichas plantas, ya que los usos tradicionales empleados durante miles de años no están destinados a inducir alucinaciones o imitar estados sicóticos, sino que forman parte de cosmovisiones plenamente establecidas, que en muchos casos a pesar de todos los cambios dramáticos ocurridos en el mundo, aún subsisten. También las han llamado psicodélicas (que manifiestan la mente), palabra que tampoco es muy adecuada, ya que ésta está muy ligada al movimiento cultural de los años 60, el cual sufrió una enorme campaña de desprestigio que originó su caída y dio paso a una serie de prohibiciones que, a lo largo de estos últimos años, sólo han favorecido a los intereses políticos y económicos de unos cuantos (Naranjo, 2012).

Desde hace algún tiempo, algunos investigadores como Hoffman, las han denominado como plantas Enteógenas, que significa “lo que nos acerca a nuestro Dios interior”, que en realidad es la denominación más aceptada de las plantas maestras o de poder; Albert Hofmann en 1942 sintetizó las propiedades psicoactivas de un derivado de un cornezuelo de centeno al que llamó LSD-25. Rechazaba el nombre de alucinógenos y los definía como enteógenos: “Dios dentro de mí”. Consideraba que esta sustancia era una medicina que propicia la búsqueda interior, es decir se habla de que el LSD provoca un efecto amplificador de la conciencia. Estas plantas se utilizan con fines espirituales, religiosos, rituales. Las plantas enteógenas como: san pedro (agua colla), ayahuasca, peyote, hoja de coca 12 son narcóticos, pero en la actualidad no se conoce que causen adicción o narcosis (Schultes y Hofmann, 2000).

Como plantea Reyna Pinedo (2009) en una investigación realizada en Perú sobre las mesas con san pedro “...la dosis es lo que les hace que sean tóxicas a las plantas medicinales” (p.37). En el caso de los Yachac de Saraguro la dosis que administra a los



pacientes en las ceremonias no sobre pasa los 400mg, es decir, la dosis no provoca adicción, al contrario, según los Yachac, estas plantas son las maestras ya que contienen sustancias que al ser ingeridas por un Yachac o curandero les da poder que le permite diagnosticar y determinar los pasos a seguir para lograr la curación (Contento, 2008).

#### **4.4.1.1 San Pedro.**

El San Pedro es una planta de poder sagrada nativa de los Andes, crece en altitudes entre los 1.000 a 3.000 msnm. Se encuentra en Argentina, Bolivia, Chile y Ecuador. Según la historia es una planta milenaria, algunos estudios arqueológicos han hallado evidencias de su uso que se remontan dos mil años, a la cultura Chavín (Bussman y Sharon, 2015)

Relata una leyenda cuando un sacerdote bebió esta planta vió que se le abrían las puertas del cielo y por esta razón el sacerdote le puso el nombre de San Pedro. Esta planta pertenece a la familia de las Cactáceas, autóctona del continente americano, y al género *Trichocereus*, característico de las regiones andinas (Bussman y Sharon, 2015).

La sustancia principal del San Pedro es la mescalina actúa estimulando las áreas corticales visuales y de asociación, y alterando la conciencia. Provoca alucinaciones en el ser humano en dosis iguales o superiores a 5 mg/kg. (Schultes y Hofmann, 2000).

Para que esta planta sea ingerida necesita de un proceso de preparación se debe cocinar la cascara de 12 a 24 horas en cocina de leña cambiando el agua simultáneamente (Reyna y Carbajal, 2009).

Al ser ingerida por los Yachac esta planta permite alcanzar la “Visión” para determinar la afección del paciente, su origen y tratamiento. Y al beberla los pacientes les ayuda a eliminar parcialmente los agentes que afectan su salud (Reyna, 2016).

#### **4.4.1.2 Ayahuasca.**

El Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) es una liana de la selva que crece en toda la amazónica de Colombia, Perú, Bolivia, Brasil y Ecuador. Es una planta maestra, milenaria venerada por todos los pueblos de la Amazonia (Bussman y Sharon, 2015).

La ayahuasca contiene alcaloides como: Harmina, la harmalina, la tetrahydroharmina y el DMT–dimetiltriptamina, componente similar a la serotonina, considerándose el responsable de las visiones y alucinaciones (Apud, 2013).

#### **4.4.1.3 Tabaco**

La planta del tabaco es una solanácea originaria de América se cultivó por primera vez en la zona andina entre Perú y Ecuador. Desde hace muchos siglos atrás la planta del tabaco es utilizado desde el punto de vista medicinal, ritual y sagrado, por la cual es considerada como una de las plantas más importante para los pueblos indígenas de Sudamérica, es utilizada de diversas formas: fumada, en infusión, mascado, como pasta para ser chupado, aplicado en las encías o como enema (Doménech, 2008).

En la Amazonia es utilizado por los indígenas nativos de la selva en forma líquida como depurativo del cuerpo físico y psíquico, como protector y regulador del cuerpo energético. La bebida del tabaco es utilizado desde la antigüedad y hasta la actualidad para depurar y fortalecer cuerpo y mente. En Saraguro la mayoría de los Yachac la utilizan en forma de rape (narigar), en forma líquida y para fumar (Doménech, 2008).

Esta planta de poder contiene una sustancia llamada nicotina cuya vida media es de 40 minutos aproximadamente, pero que en muchos pacientes se puede encontrar en varios días después de haberla fumado. Produce un efecto sedante lo cual ayuda a aliviar al paciente en las ceremonias de curación. Actualmente es utilizado por los Yachac en ceremonias de curaciones, y por lo general es común que el taita sople el humo de tabaco sobre el paciente enfermo, principalmente en el área afectado o para proteger y limpiar persona u objetos (Abad y Piedra, 2011).

#### **4.4.2 Plantas energéticas**

En todas las culturas y en todos los lugares del mundo la energía tiene un papel importante en la vida, razón por lo cual estas plantas ayudan al cuerpo a equilibrar su aura y su energía. Las más utilizadas por los Yachac de la etnia Saraguro son: altamisa, la ruda. Santa maría y eucalipto (Naranjo, 2012).

##### **4.4.2.1 Altamisa.**

La altamisa (*Artemisa Vulgaris*) se encuentra distribuida en América del Norte es utilizada desde hace aproximadamente unos 2000 años atrás, se usaba como hierba protectora mágica para proteger a los viajeros contra los malos espíritus y animales salvajes. Esta planta se puede encontrar fácilmente en el campo de toda la sierra ecuatoriana crece como maleza, en los bordes de los caminos, campos, terrenos abandonados, crece desde medio metro a dos metros de altura (Molina, 2007).

Contiene aceites esenciales como Eucaliptol y Tuyona, resinas, mucilago, alcohol sesquiterpenico; las partes herbáceas se hallan pequeñas cantidades de adenina y colina, y además tienen vitamina A, B y C (Abad y Piedra, 2011).

En cuanto a sus propiedades medicinales “regula la menstruación, las hojas se utiliza para tratar trastornos digestivos y antipiréticos: en infusiones se utiliza para tratar la fiebre, diarrea y resfriados, cuando se excede su dosis puede provocar trastornos nerviosos e incluso convulsiones especialmente en niños. Es una de las plantas medicinales más antiguas del mundo, el uso tradicional más antiguo es la de prevenir y curar los dolores de cabeza es mismo que persiste hasta la fecha, además en Saraguro es utilizado por los Yachac en las ceremonias de curación para realizar limpias mezclando con otras plantas como la ruda, el eucalipto (Nassiff, 2006).

#### **4.4.2.2 Ruda**

La Ruda pertenece a la familia de las Rutáceas subfamilias de las Rutoides originario de Europa, Se suele cultivar como planta ornamental de jardín, en especial por sus hojas azuladas y por su tolerancia a suelos secos y al calor. Es una planta milenaria utilizada desde hace muchos siglos atrás, así por ejemplo para los magos celtas la ruda era una verdadera defensa contra hechizos y trabajos maléficos. En el Ecuador actualmente crece la ruda *graveolens*, es una planta leñosa perenne de tallo ramificado con hojas alternas y lisas, con flores de color amarillo, la planta posee un fuerte olor característico (Molina, 2007).

Esta planta contiene resina, goma, rutina, furocumarinas, materias tánicas, vitamina C, aceite esencial con salicilato de metilo, éter valerianico y acético, limoneno, pineno, furocumarina, tanino. Sus propiedades medicinales son: antihelmíntica, antiespasmódica, estimulante, emenagoga, antihistérica, oftálmica, abortiva esta última ya que la ruda contiene una esencia rica en metilnonilcetona, de fuerte actividad oxiótica (contrae el útero) y emenagoga (facilita la menstruación), por eso se aplica en casos de amenorrea (Abad y Piedra, 2011).

Actualmente muchos Yachac de Saraguro utilizan la planta para curar el espanto, el mal de ojo y el mal aire asociados con otras plantas friccionando el cuerpo con las hojas, ya que es considerada una planta sagrada (Japón, 2008).

#### **4.4.2.3 Eucalipto**

El Eucalipto es una planta perteneciente a la familia de las Mirtáceas, originario de Australia y Tasmania, ha sido plantado en muchos países de Sudamérica entre ellos en Ecuador. Es un árbol que alcanza hasta 100 metros de altura, tronco liso y corteza separada, su raíz puede penetrar hasta 10 metros de profundidad, sus hojas jóvenes son opuestas y las adultas son alteñas lanceoladas de color verde azulado (Molina, 2007).

Esta planta contiene aceite esencial, pineno, canfeno, azuleno, taninoresina con hasta el 80% de eucalipto, aldehídos, hidrocarburos, esencia líquida, alcanfor, esencia oxigenada etc. Tiene propiedades antisépticas, del aparato respiratorio, antiespasmódico y antidiabético y se usa en resfríos, tos, catarros agudos y crónicos de los bronquios, se utiliza en infusiones para realizar gargarismos contra inflamaciones de la boca y la garganta, la mayoría de las personas usan sus hojas tiernas para aplicarse en la frente en casos de cefalea para inhalaciones o en vaporizaciones (Abad y Piedra, 2011).

Esta planta es considerada por los Yachac del pueblo Saraguro como una planta sagrada porque ayuda a equilibrar la energía del paciente enfermo mediante las limpiezas que se realizan en las ceremonias de curación (Japón, 2008).

#### **4.4.2.4 Santa María**

Es una planta originaria del Oriente aclimatada muy bien en el Ecuador en formas silvestre muy utilizada por las personas en la medicina popular, esta planta pertenece a la familia Asteracea o Compuestacea es una herbácea perenne, muy aromática al friccionar, tallos más o menos ramificados, erectos, hojas de contorno elíptico, hasta de 8 cm de largo, pecioladas, las flores son amarillas con pétalos blancos, crecen hasta 50-60cm característico (Molina, 2007).

Desde el punto de vista de la medicina tradicional se utiliza para reducir la fiebre, cefalea, artritis, problemas digestivos, sustancia placebo en el control de migraña, en infusión se usa para los resfriados y flatulencia, además para elaborar ungüentos (Municipio de Cuenca, s.f).

En la medicina tradicional es utilizada muy frecuentemente para realizar las limpiezas los días martes y viernes a los niños anémicos, anoréxicos que según los Yachac estas se encuentran con el espanto, ya que muchas personas afirman que los beneficios de esta

cura son reales, además se utiliza para realizar limpieas en general, en el tratamiento del mal de ojo y del susto, en casos de ataques y el mal aire (Gualán, 2015).

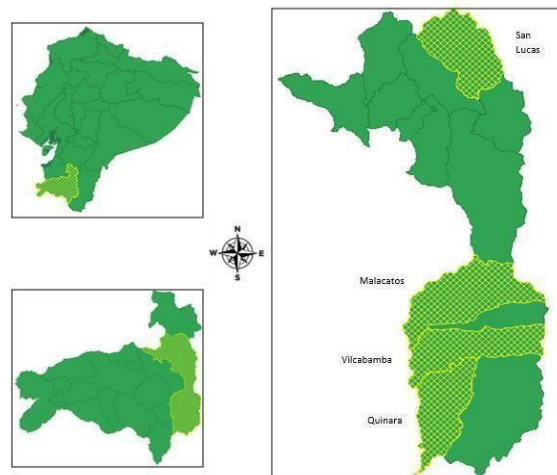
## 5. Metodología

### 5.1 Tipo de estudio

La presente investigación es de enfoque mixto cuantitativo y cualitativo, tipo de estudio transversal de alcance descriptivo con un diseño no experimental y etnográfico.

### 5.2 Área de estudio

El área de estudio de la presente investigación comprenderá la Parroquia San Lucas del Cantón Loja de la Provincia de Loja, ubicada al Sur del Ecuador. Dicha parroquia se encuentra dentro de los tramos del Camino Vial Andino Qhapaq Ñan reconocidos por la UNESCO en la declaratoria de Patrimonio Cultural Mundial en el año 2014.



**Figura 1. Tramos del Qhapaq Ñan en Loja**

Fuente: INEC, 2010.

### 5.3 Población y muestra

La población y muestra por investigar para este estudio son los agentes tradicionales de salud (Yachac, parteras, sobadores, curanderos y hierbateros) que habitan en la parroquia San Lucas de los cuales se obtendrá la información con respecto a ritualidad en salud.

## **5.4 Criterios de inclusión y exclusión**

### **5.4.1 Criterios de inclusión**

- ✓ Ser agente tradicional de salud (Yachac, partera, sobador, curandero y hierbatero).
- ✓ Habitar la parroquia de San Lucas como mínimo 10 años.
- ✓ Tener mínimo 10 años de practica en la medicina ancestral.
- ✓ Haber firmado el consentimiento informado para participar en el estudio.

### **5.4.2 Criterios de exclusión**

- ✓ Condiciones de salud que causen impedimentos para responder a las preguntas de la entrevista.

## **5.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La recolección de datos para el primer objetivo será la revisión de archivos confiables y publicados de donde se obtendrá la información sociodemográfica. Para el segundo y tercer objetivo se realizarán entrevistas a profundidad a los Agentes Tradicionales de Salud que habitan en la parroquia San Lucas para lo cual se utilizará como instrumento una guía de entrevista tomada del proyecto de investigación denominado “Etnobotánica, ritualidad y terapéutica en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja” de la Universidad Nacional de Loja que contiene preguntas de respuesta abierta referentes a los principales rituales y plantas utilizadas en estos.

## **5.6 Procedimiento para recolección de datos**

Inicialmente se socializará el proyecto de investigación con el Gobierno Autónomo Descentralizado de la parroquia San Lucas y con su ayuda se identificará y ubicará a los agentes tradicionales de salud de dicha parroquia, se hará una visita domiciliaria en donde se explicará de que se trata la investigación y se pedirá autorización al agente tradicional para que participe en el estudio mediante un consentimiento libre e informado luego se realizará la entrevista a profundidad utilizando para ello la guía antes seleccionada y grabando la conversación con un dispositivo móvil. .

### **5.7 Plan de tabulación de datos**

Los datos obtenidos se tabularán cuantitativamente utilizando el programa Microsoft Excel para su debido procesamiento estadístico y la parte cualitativa se realizará mediante la transcripción de las entrevistas identificando la información pertinente para la presente investigación.

### **5.8 Presentación de los resultados**

Los resultados luego de ser tabulados serán presentados en tablas con su respectivo análisis y discusión además se adjuntará la información cualitativa sistematizada y codificada.

## **6. Recursos**

### **6.1 Equipos y materiales**

- Teléfono celular
- Computadora
- Memoria USB
- Materiales de oficina
- Internet
- Transporte
- Telefonía

### **6.2 Humanos**

- Investigador
- Docentes asesores
- Presidente del GAD de San Lucas
- Guía de la comunidad
- Agentes tradicionales de salud



### 7. Presupuesto

<b>Rubro</b>	<b>Detalle</b>	<b>Costo</b>
<b>Material de oficina</b>	Hojas, lápiz, esferos, carpetas, etc.	\$10.00
<b>Revisión bibliográfica</b>	Internet	\$20.00
<b>Impresiones</b>	Guías de entrevistas, consentimientos informados, etc.	\$20.00
<b>Transporte</b>	Salidas de campo	\$50.00
<b>Varios</b>	Alimentación y otros.	\$20,00
	<b>TOTAL</b>	<b>\$120,00</b>



## 9. Bibliografía

- Abad, G y Piedra, A. (2011). Obtención de extractos vegetales por arrastre de vapor como agentes para control de Plagas en Cultivos Hortícolas. Cuenca, Ecuador. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2402/1/tq1080.pdf>
- Aparicio Mena, A. J. (2009). La limpia en las etnomedicinas mesoamericanas. *Gazeta de antropología*, 25(1), 21.
- Apud, I. Ceremonia de Ayahuasca. (2013). Entre un centro holístico uruguayo y el curanderismo amazónico peruano. Uruguay. Recuperado de [http://www.neip.info/downloads/Apud\\_Ayahuasca\\_Uruguay.pdf](http://www.neip.info/downloads/Apud_Ayahuasca_Uruguay.pdf)
- Bacacela, S. La Ceremonia. (2010). En S. Bacacela, *La Cultura espiritual: una resistencia de los Saraguros en la actualidad Las ofrendas florales*. Cuenca-Ecuador.
- Bacacela, S. (2010). *La Cultura Espiritual Una resistencia de los Saraguros en la actualidad. Las ofrendas florales*. Cuenca-Ecuador.
- Bussman y Sharon. (2015). *Plantas medicinales de los Andes y la Amazonia: Flora mágica y medicinal del norte del Perú*. Graficart: Trujillo, Perú.
- Chalán, A. (2011). *Pachakutik La vuelta de los tiempos*. Saraguro, Ecuador.
- Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador. (2014). Saraguro. Recuperado de <https://conaie.org/2014/07/19/saraguro/>
- Coronel, G; Lojano, R y Córdova, G. (2014). *Métodos y Técnicas aplicadas por los curanderos en la atención de salud del Cantón Santa Isabel*. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20926/1/Tesis.pdf>
- Doménech, R. (2014). Posibilidades Terapéuticas de la Planta de Tabaco en el Tratamiento de la Adicción al consumo de cigarrillo. *Cult.drog.*13 (15), 44.
- Estrella, E. (2012). *La aportación de la flora huayaquilencis*. España; Gobierno de Navarra.
- Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. (2018). *Medicinas occidental y tradicional se aproximan: encuentro inédito en torno al parto tradicional*. Recuperado de [https://www.unicef.org/ecuador/media\\_6055.htm](https://www.unicef.org/ecuador/media_6055.htm)

- Grimaldo, R. Cosmovisión Andina (2015). Volveré, (48). Recuperado de [https://www.iecta.cl/revistas/volvere\\_48/articulos.htm](https://www.iecta.cl/revistas/volvere_48/articulos.htm)
- Gualan, D. (2008). La cultura Agraria entre los Saraguros. En D. Gualan, Los Saraguros Cosmovisión, Salud e Identidad Andina Una mirada desde sí mismos. Córdoba, España.
- Gaulavisí, L. Creación e introducción del manejo de la historia clínica, el parte diario y el concentrado mensual de Medicina Tradicional Andina, en un servicio de salud del Ministerio de Salud (2008). Recuperado de <http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/698/1/90047.pdf>
- Instituto Nacional de Patrimonio Cultural. (2012). Proyectos de investigación la medicina tradicional. Recuperado de <http://patrimoniocultural.gob.ec/inpc-desarrolla-proyectos-de-investigacion-en-medicina-tradicional-en-el-sur-del-qhapaq-nan/>
- Instituto Nacional de Patrimonio Cultural. (2018). Qhapaq Ñan Sistema Vial Andino. Ecuador. Recuperado de <http://patrimoniocultural.gob.ec/qhapaq-nan-sistema-vial-andino/>
- Instituto Nacional de Patrimonio Cultural. (2019). El INPC emprende acciones de conservación del Qhapaq Ñan en el sur del Ecuador. Ecuador. Recuperado de <http://patrimoniocultural.gob.ec/el-inpc-emprende-acciones-de-conservacion-del-qhapaq-nan-en-el-sur-del-ecuador/>
- Japón Gualan, J.W. (2015). Las Plantas De Uso Ritual Y Su Efecto En La Sanación De Las Personas En El Barrio Ilincho Del Cantón Saraguro. Universidad Nacional de Loja. Loja, Ecuador.
- Japón, A. (2008). La Cosmovisión Andina. En A. Japón, Los Saraguros Cosmovisión, Salud e Identidad Andina una mirada desde si mismos. Córdoba, España
- Laguna, O. (2013). Norma técnica Institucional de medicina tradicional en los establecimientos de la caja petrolera de salud. La Paz, Bolivia.
- Lewis. (1989). Historias en el tiempo, Historias en el Espacio. Abuya Yale: Quito, Ecuador.
- Ministerio de Salud de Nicaragua. (2011). Ley de medicina ancestral natural de Nicaragua. Ley 759. Nicaragua.

- Ministerio De Cultura. (2016). Ley Orgánica de Cultura. Quito, Ecuador. Recuperado de <http://www.lexis.com.ec/wp-content/uploads/2018/07/LI-LEY-ORGANICA-DE-CULTURA.pdf>
- Ministerio de Salud Pública. (2009). Dirección Provincial de salud de Loja. Apuntes Sobre medicina Ancestral del pueblo Saraguro. Loja,Ecuador. Recuperado de <https://www.investigacionsalud.gob.ec>
- Ministerio de Salud Pública. (2017). Prioridades de investigación en salud 2014-2017. Recuperado de [https://www.investigacionsalud.gob.ec/wp-content/uploads/2016/10/PRIORIDADES \\_INVESTIGACION\\_SALUD2013-2017-1.pdf](https://www.investigacionsalud.gob.ec/wp-content/uploads/2016/10/PRIORIDADES_INVESTIGACION_SALUD2013-2017-1.pdf)
- Molina, M. (2007). Altamisa o Marco. En M. Molina, Fitoterapia. Cuenca, Ecuador.
- Municipio de Cuenca. (s.f.). La limpia Una tradición cultural de la morlaquí. Dirección Municipal Educación y cultura. Cuenca, Ecuador
- Municipio de Loja. (2018). San Lucas. Loja, Ecuador. Recuperado de <https://www.loja.gob.ec/contenido/san-lucas>
- Naranjo, P. (2012). Mitos, tradiciones y plantas alucinantes. Universidad Andina Simón Bolívar y Corporación Editorial Nacional: Quito, Ecuador.
- Nassiff, A; Ricciardi, A; Torres, G; Ricciardi, A y Dellacassa, A. (2006). Estudio de la Composición del Aceite esencial de Ambrosia elatior ("altamisa") de márgenes de A Sombrerito (Corrientes). Obtenido de <http://www.unne.edu.ar/unnevieja/Web/cyt/cyt2006/08-Exactas/2006-E-016.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2014). Qhapaq Ñan: sistema vial andino. Recuperado de <https://whc.unesco.org/es/list/1459>.
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2017). Usos sociales, rituales y actos festivos. Recuperado de <https://ich.unesco.org/es/ usos-sociales-rituales-y-00055>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). Prestación de servicios de Salud: Definiciones. Recuperado de <https://www.who.int>

- Organización Mundial de la Salud. (2019). Medicina tradicional: Definiciones. Recuperado de [https://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
- Oseguera, J. (2016). El humanismo en la educación médica. *Revista Educacion*, 30 (1), 51-63. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/440/44030104.pdf>
- Osorio, E. (2010). Turismo y Medicina Tradicional en la Comunidad de Chilca Totoras. Cuenca, Ecuador. Recuperado de <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/3343>
- Restrepo, R. (2004). Saberes de vida Por el bienestar de las nuevas generaciones. Bogotá: Siglo de hombres editores.
- Reyna, P., & Flores, J. (2001). El Uso del "San Pedro (Echinopsis pachonoi) en medicina tradicional peruana. *Quepo*, 28-37.
- Reyna, V. (2006). Estudio Etnomedicinal de las Mesas con San pedro. Obtenido de Foro Salud: [www.forosalud.org.pe/Presentacion\\_Reyna.pp](http://www.forosalud.org.pe/Presentacion_Reyna.pp) Felman, L. El Cactus san pedro: su función y significado en Chavín de Huántar y la tradición religiosa de los andes centrales 2009. Recuperado de <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/2346>
- Reyna, V., & Carbajal, M. (2009). Estudio Etnomedicinal de las Mesas con San Pedro. *Cult.drog* 14(16), 79-88.
- Rodríguez, G. (1999). La Sabiduría del Kóndor. Abya-Yala: Quito, Ecuador.
- Schultes, R., & Hofmann, A. (2000). *Plantas de los Dioses*. México: S.A.
- Universidad Nacional de Loja. (2014). Líneas de investigación de la Universidad Nacional de Loja. Recuperado de <https://unl.edu.ec/>
- Universidad Nacional de Loja. (2012). Área de la salud humana. Congreso Internacional Salud Ancestral y Medicinas Alternativas. Soba con Cuy y Diagnóstico. Loja, Ecuador.
- Vicente, S., Rojas, R., Vivanco K. y Vallejo, M. (2009). Recuperación Histprica del Patrimonio Cultural de Salud en la Región Sur del Ecuador y Norte del Perú Loja-Piura. Loja, Ecuador: Imprenta Santiago.

## 10. Anexos

## Anexo 1



Universidad  
Nacional  
de Loja

**Dirección de Investigación  
Facultad de la Salud Humana**

**PROYECTO ETNOBOTÁNICA RITUALIDAD Y TERAPÉUTICA EN EL  
PAISAJE CULTURAL DEL QHAPAQ ÑAN DEL CANTÓN LOJA**

**GUÍA SEMIESTRUCTURADA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD  
RESPONSABILIDAD:  
Equipo de Investigación Etnobotánica en el Qhapaq Ñan-Loja**

**DIRIGIDA A:** Agentes Tradicionales de Salud (ATS) de las parroquias del cantón Loja, por donde pasa la Ruta del Camino Vial Pre-Incaico Qhapaq Ñan.

**OBJETIVO:** Determinar las plantas que son utilizadas con fines rituales y terapéuticos en el paisaje cultural del Qhapaq Ñan del cantón Loja, por parte de los Agentes Tradicionales de Salud.

**I. DATOS IDENTIFICATORIOS DEL/A AGENTE TRADICIONAL DE  
SALUD -ATS-**

FECHA;.....

LUGAR;.....

Nombres y apellidos del/a Entrevistado/a;.....

Especialidad que ejerce el o la ATS;.....

Años que lleva en la práctica como ATS;.....

**SABERES ACERCA DE LAS CATEGORÍAS BÁSICAS DEL PROCESO  
SALUD-ENFERMEDAD: SALUD. ENFERMEDAD. VIDA. MUERTE Y  
SANACIÓN CON PLANTAS MEDICINALES?**

**¿Qué es para usted la salud?**

- Expresión de bienestar, alegría y felicidad
- Estar junto a la familia
- Tener trabajo
- Tener vivienda propia
- No tener enfermedades

**¿Qué es para usted la enfermedad?**

- Sentirse mal
- Estar alejado de la iglesia
- No poder caminar
- Es un castigo de Dios
- La acumulación de malas energías

**¿Qué es para usted la vida?**

- Estar consciente de lo que hace
- Tener a la familia cerca
- Tener deseos de superación
- Tener ganas de vivir

**¿Qué es para usted la muerte?**

- Terminar la vida terrenal

- Liberarse de los sufrimientos
- Reencuentro con Dios
- Cambio de mundos

### ¿Qué es para usted la sanación?

- Estar feliz
- Tener actitud positiva ante el mundo
- Lograr equilibrio de energías
- Poder perdonar

### ¿Qué es para usted una planta sagrada?

- Las plantas que dan fuerza
- Las plantas de la sabiduría
- Las plantas que le permiten mayor concentración
- Las plantas del poder

¿Qué importancia tienen para usted las plantas sagradas en el cuidado de la salud?; cuándo las utiliza?

### ¿Qué es para usted una planta medicinal?

¿De dónde obtiene las plantas medicinales?; qué importancia tienen para usted?. dónde las adquiere?

¿Cuáles son las plantas medicinales que usted trae de la montaña?; cuáles de la quebrada?; cuáles del río?; cuáles tiene en la chacra?

¿Cuáles son las plantas medicinales que usted utiliza en la práctica de sanación?. Enumérelas

¿Cuáles son las enfermedades del frío que usted sana (cura) con plantas medicinales?. Enumérelas

¿Cuáles son las enfermedades calientes que usted cura con plantas medicinales?. Enumérelas

¿De qué manera (criterio) usted diferencia las plantas medicinales respecto de las sagradas?

¿Con qué frecuencia acude la población de esta parroquia, para que usted sane sus dolencias?

¿Qué plantas medicinales utiliza usted para control de natalidad?; cuáles para que una mujer se embarace?; cuáles para favorecer la producción de leche materna?;

## PRÁCTICAS PARA LOGRAR LA SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES

¿Cuáles son las plantas sagradas (energéticas) que usted utiliza en su práctica de ATS?; con cuáles hace la renovación de energías?; con cuáles se hace la reconversión de energías negativas a positivas?

¿Qué tipo de enfermedades sana con plantas medicinales?: enumérelas por su nombre común;

¿En qué casos usted requiere utilizar plantas para la práctica de sanación?

¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para lograr la sanación de una persona?

¿Cuáles son las plantas medicinales y sagradas que usted encuentra con mayor abundancia en el sector?; dónde encuentra; quién le provee?

¿Qué parte de la planta utiliza usted para la práctica de sanación, según la enfermedad cultural que trata?

¿Cómo prepara las plantas medicinales para ser utilizadas en el acto de sanación?

¿En qué estado debe ser utilizada la planta?



¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para el acto de sanación?

¿Con qué criterio elige usted la planta adecuada para sanar enfermedades culturales?

¿Dónde realiza usted los ritos con plantas sagradas para la renovación de energías?

¿Qué plantas utiliza para revertir las energías negativas en positivas?

#### **USO DE PLANTAS NATIVAS**

¿Para qué utiliza la canela?; cómo la prepara?

¿Para qué utiliza la achira?; cómo la prepara?

¿En qué casos utiliza el sampedrillo?; cómo lo prepara?

#### **PLANTAS ALIMENTICIAS UTILIZADAS EN LA PRÁCTICA DE SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES**

¿Qué plantas alimenticias sanan (curan) enfermedades?; ¿Cuáles utiliza usted en la práctica de sanación de enfermedades?

¿Cuál es el uso específico de las plantas alimenticias, que usted conoce?

¿Cómo prepara las plantas alimenticias para ser aprovechadas en el procedimiento de sanación?

¿Qué recomendaciones hace usted acerca de la dieta que deben consumir las personas en caso de enfermedades del frío?. Y cuáles en caso de enfermedades cálidas?

#### **INSECTOS EMPLEADOS DIRECTA O INDIRECTAMENTE EN SANACIÓN DE ENFERMEDADES CULTURALES, O TRANSMISORES DE INFORMACIÓN DE IMPORTANCIA PARA LA VIDA COTIDIANA**

¿Qué tipo de mariposas, insectos y mosquitos participan en la modificación de las plantas medicinales?

¿Qué insectos utiliza en la práctica de sanación o tratamiento de enfermedades culturales?; ¿Cómo usan el insecto, lombrices, alacranes (extracción de veneno, comido directamente, mantecas)? ; Cuál es la preparación previa del insecto, para ser utilizado?; ¿Dónde consiguen el insecto y en qué época?; ¿Qué insectos le dan alguna información que pueda ser útil para la vida cotidiana (la llegada de las lluvias, la muerte próxima de un familiar, etc.)?

¿Cuándo se utiliza el seso del asno?; de qué forma lo prepara?

Loja, Abril de 2019

Firma del/a Entrevistador/a

## Anexo 2



Universidad  
Nacional  
de Loja

**Dirección de Investigación  
Facultad de la Salud Humana**

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO LIBRE Y VOLUNTARIO PARA LA TOMA DE INFORMACIÓN DE SABERES ANCESTRALES EN SALUD**

Sr/a....., el objetivo central de esta investigación, es conocer sus prácticas de uso de plantas medicinales en la sanación (ritos y terapéutica) de enfermedades culturales. Su participación en la misma, será:

- En entrevista voluntaria, de manera que, si no desea participar en ella, o si existe alguna pregunta que no desea contestar, por favor expréselo,
- Si en algún momento se incomoda por alguna pregunta y no quiere continuar, solamente nos lo hace saber,
- Su nombre no aparecerá en forma personal y si en el Informe final se requiere incluir alguna fotografía suya, sólo se identificará como “Agente Tradicional de Salud de .....”,
- Las respuestas serán analizadas en conjunto, para comprender las enfermedades culturales que atiende con plantas medicinales y los resultados y/o complicaciones presentadas,
- Tipos de plantas rituales y medicinales que utiliza, formas de preparación, de consumo, alimentación que recomienda, asociación de animales al uso de plantas medicinales,
- Si alguna de las preguntas que le hago, no está clara o si desea alguna explicación adicional, por favor no dude en preguntármelo,
- Si está clara la información que le hemos proporcionado acerca del CONSENTIMIENTO INFORMADO, LIBRE Y VOLUNTARIO, le pido que firme,
- Su participación es autónoma y voluntaria, por lo que, de estar de acuerdo, le pedimos que firme si está de acuerdo en participar.

Fecha.....

Firma del/a Agente Tradicional de Salud.....

Firma del/a entrevistador/a.....

## nexo 3

Matriz de operacionalización de variables

<b>Variable</b>	<b>Definición/concepto</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Tipo de variable</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Ítem o pregunta</b>
<b>Características sociodemográficas de la parroquia San Lucas</b>	Conjunto de características biológicas, socioeconómicas y culturales de la población que se estudia (INEC, 2010)	<b>Ubicación geográfica</b>	Espacio en el que se encuentra el área de estudio.	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Ruta del Qhapac Ñan Ubicación geográfica</b>
		<b>Sexo</b>	<b>Masculino Femenino</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Numero de habitantes por sexo</b>
		<b>Tenencia de la vivienda</b>	<b>Tipo de vivienda que poseen</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Tipo de vivienda</b>
		<b>Edad</b>	<b>Rangos de grupos de edades de la población</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Rangos de edades</b>

		<b>Educación</b>	<b>Instituciones educativas y Nivel de estudios de la población</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Numero de instituciones educacitivas Nivel de estudio</b>
		<b>Salud</b>	<b>Instituciones de salud y Agentes Tradicionales de Salud</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Numero de instituciones de salud Perfil epidemiológico Número de agentes tradicionales</b>
		<b>Economía</b>	<b>Principales actividades productivas</b>	<b>Cualitativa</b>	<b>Nominal</b>	<b>Actividades productivas</b>

## Anexo 4

## Matriz de operacionalización de categorías de análisis

<b>Categoría de análisis</b>	<b>Definición/concepto</b>	<b>Subcategoría</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Técnica</b>
<b>Rituales</b>	Como un conjunto de elementos que vitalizan la memoria colectiva de los pueblos y moldean sus identidades porque se sustentan en principios que organizan la vida material y espiritual. La mayoría de los rituales andinos tienen la finalidad de conciliar las fuerzas naturales mediante retribución recíproca simbólica (Bacacela, 2010)	Tipos de rituales	Experiencias	Entrevista
		Usos	Experiencias	Entrevista
<b>Plantas utilizadas en rituales</b>	El hombre ha utilizado las plantas desde que prácticamente inició su vida en sociedades organizadas y su uso aparece registrado en casi todas las grandes culturas de la humanidad (Estrella, 2002)	Plantas mágicas o sagradas	Experiencias	Entrevista
		Plantas energéticas	Experiencias	Entrevista