UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

FACULTAD DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE ENFERMERÍA

TÍTULO

"Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18 - 50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018 - agosto 2019".

Tesis previa a la obtención de título de Licenciada de Enfermería

AUTORA:

Jessica Gabriela Canchingre Campoverde

DIRECTORA:

Lic. Balbina Enith Contento Fierro, Mg. Sc.

LOJA- ECUADOR
2019

CERTIFICACIÓN

Lic. Balbina Enith Contento Fierro, Mg. Sc.

DIRECTORA DE TESIS

CERTIFICA:

Haber dirigido y revisado el presente trabajo de investigación titulado: "**FACTORES ASOCIADOS A LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA POBLACIÓN ENTRE 18 - 50 AÑOS QUE ACUDE AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL PROVINCIAL JULIUS DOEPFNER DE ZAMORA PERIODO SEPTIEMBRE 2018- AGOSTO 2019 ",** de la autoría de la Srta. Jessica Gabriela Canchingre Campoverde, estudiante de la Carrera de Enfermería, la misma que cumple con los requisitos reglamentarios. Por consiguiente, autorizo su presentación y sustentación.

Loja, 07 de noviembre del 2019

……

Lic. Balbina Enith Contento Fierro, Mg. Sc.

DIRECTORA DE TESIS

AUTORÍA

Yo, Jessica Gabriela Canchingre Campoverde, declaro ser autora del presente Trabajo titulado **FACTORES ASOCIADOS A LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA POBLACIÓN ENTRE 18-50 AÑOS QUE ACUDE AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL PROVINCIAL JULIUSDOEPFNER DE ZAMORA PERIODO SEPTIEMBRE 2018- AGOSTO 2019** y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma.

Adicionalmente, acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual

Autora: Jessica Gabriela Canchingre Campoverde

Firma.....…

Cédula: 1104130164

Fecha: 07 de Noviembre del 2019

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Yo Jessica Gabriela Canchingre Campoverde, autora de la tesis titulada **"FACTORES ASOCIADOS A LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA POBLACIÓN ENTRE 18-50 AÑOS QUE ACUDE AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL PROVINCIAL JULIUSDOEPFNER DE ZAMORA PERIODO SEPTIEMBRE 2018- AGOSTO 2019",** como requisito para obtener el grado de Licenciada en Enfermería, autorizo al Sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos, muestre al mundo la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera en el Repositorio Digital Institucional.

Los usuarios puedan consultar el contenido de este trabajo en el RDI, en las redes de información del país y del exterior, con los cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia de la tesis que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja, a los siete días del mes de noviembre de dos mil diecinueve, firma la autora.

Firma: ……..

Autora: Jessica Gabriela Canchingre Campoverde

Cedula: 1104130164

Dirección: Esteban Godoy

Correo Electrónico: 4esocanchingre@gmail.com

Celular: 0991093005

DATOS COMPLEMENTARIOS

Directora de tesis: Lic. Balbina Enith Contento Fierro, Mg. Sc.

Tribunal de Grado:

Presidenta: Lic. Maura Mercedes Guzmán Cruz, Mg. Sc.

Primer vocal: Lic. Betty María Luna Torres, Mg. Sc.

Segundo Vocal: Psic. Cl. María Soledad Carrión Cabrera, Mg. Sc.

DEDICATORIA

Dedico mi trabajo principalmente a mi mamá, Fanny, que con todo su esfuerzo, entrega y dedicación han hecho posible que esté, hoy en día, donde estoy. Esto es para ti mamita querida.

De forma especial a mi hermana Johanna, a mi sobrina Sofía y resto de mi familia, además, a todas aquellas personas que han recorrido este camino junto a mí. Gracias.

PARA TI

Jessica Canchingre

AGRADECIMIENTO

Agradezco de forma infinita, a la Carrera de Enfermería de la Facultad de Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, por haberme formado como profesional, pero sobre todo como persona.

Así mismo a quienes conforman la universidad como son sus docentes, que comparten sus conocimientos y están ahí cuando más se los necesita, de forma especial a ud. Lic. Balbina Contento, directora de mi tesis por su paciencia, generosidad, y comprensión hacia mi persona.

Agradezco a todo el personal del Hospital Julius Dopfner de Zamora Chinchipe, donde se me dio apertura para poder realizar mi trabajo.

A mi familia, que siempre estuvo apoyándome en todo momento y a mis amigos más cercanos

Finalmente, gracias a todos los que estuvieron presentes

Jessica Canchingre

ÍNDICE

CARÁTULA i
CERTIFICACIÓN ii
AUTORÍA iii
CARTA DE AUTORIZACIÓN iv
DEDICATORIA v
AGRADECIMIENTO vi
ÍNDICE vii
ÍNDICE DE TABLAS ix
a. Título 1
b. Resumen 2
Summary 3
c. Introducción 4
d. Revisión de literatura 6
1.1. Donación de Sangre 6
1.1.1. Concepto. 6
1.1.2. Promoción de la Donación Voluntaria. 6
1.1.2.1. Etapas de la promoción. 7
1.1.2.1.1. Promoción de la donación voluntaria de sangre. 7
1.1.2.1.2 Captación de donantes. 8
1.1.2.1.3 Fidelización del donante..... 8
1.1.3. Importancia de la promoción de la donación voluntaria, altruista y no remunerada. 9
1.2. Prevalencia en la donación de sangre 10
1.2.1. Prevalencia puntual. 10
1.2.2. Prevalencia de periodo 10
1.3. Factores que Influyen en la Donación de Sangre Voluntaria 10
1.3.1. Influencias del entorno. 13
1.3.1.1. Educación sobre el proceso de donación. 13
1.3.1.2. Información sobre la necesidad de sangre. 13
1.3.1.3. Normas sociales. 14
1.3.1.4. Grupos de referencia. 14
1.3.2. Factores internos de los donantes. 14

1.3.2.1. Características personales..... 14
1.3.2.2. Experiencia personal. 15
1.3.2.3. Riesgo percibido o miedos. 15
1.4. Factores actitudinales frente a la donación voluntaria de sangre. 15
1.4.1. Actitudes ante la donación..... 15
1.5. Mitos y creencias 17
e. Materiales y métodos 20
1.1. Diseño de investigación 20
1.2. Área de estudio.....20
1.4. Criterios de Inclusión 20
1.5. Criterios de Exclusión.....21
1.7. Fuente de información.....21
1.8. Plan de análisis 22
1.9. Consideraciones éticas.....22
f. Resultados.....23
g. Discusión 27
h. Conclusiones.....29
i. Recomendaciones 30
j. Bibliografía.....31
k. Anexos.....35
Anexo 1. Consentimiento Informado.....35
Anexo 2. Instrumento 36
Anexo 3. Certificado traducción del resumen al idioma Ingles.....39
Anexo 4. Proyecto de tesis.....40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Prevalencia de donantes de acuerdo a sexo y edad 23
Tabla 2. Actitudes que influyen en la donación voluntaria de sangre 24
Tabla 3. Mitos y creencias que influyen en la donación voluntaria de sangre. 26

a. Título

“Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18 - 50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018 - agosto 2019”.

b. Resumen

La donación de sangre es un acto altruista en el que hay poca participación de la población. Existen datos estadísticos que indican que la cantidad de donaciones no llega en algunos países al mínimo requerido por la Organización Mundial de la Salud, como es el caso de Ecuador. El presente trabajo de investigación tuvo como propósito determinar los factores que se asocian a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18 - 50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018 - agosto 2019. Se trató de un estudio de tipo descriptivo, cualitativo y transversal, se trabajó con un universo de 53 usuarios, número que se lo tomó, a su vez, como muestra. Para la obtención de datos se utilizó un cuestionario elaborado para el efecto por la autora , y los resultados obtenidos se procesaron en el programa de Excel, y que permitieron concluir: que la prevalencia de donaciones es baja y que son más los hombres de entre 31-50 años quienes donan sangre además, entre los factores que influyen en la donación son el temor al contagio de alguna enfermedad (73%), seguida del temor a la extracción de sangre (67%) así mismo la creencia que más influye es que la extracción debilita el cuerpo (54%) sin embargo, la mayoría donaría sangre por ayudar a un familiar o amigo (100%), seguido de la iniciativa de salvar vidas (98%), estos factores son limitantes para la donación de sangre influyendo en los niveles de donaciones.

Palabras claves: mitos, creencias y actitudes.

Summary

Blood donation is an altruistic act in which there is little participation of the population. There are statistical data that indicate that the amount of donations does not reach in some countries the minimum required by the World Health Organization, as is the case in Ecuador. The purpose of this research work was to determine the factors that are associated with the voluntary donation of blood in the population between 18 - 50 years of age who go to the outpatient service of the Julius Doepfner Provincial Hospital of Zamora period September 2018 - August 2019. It was a descriptive, qualitative and cross-sectional study, we worked with a universe of 53 users, a number that took it, in turn, as a sample. In order to obtain data, a questionnaire prepared for this purpose was used by the author, and the results obtained were processed in the Excel program, and that allowed us to conclude: that the prevalence of donations is low and that there are more men among 31 -50 years who donate blood in addition, among the factors that influence the donation are the fear of infection (73%), followed by fear of blood collection (67%) and the belief that most influences is that the extraction weakens the body (54%) however, most would donate blood to help a family member or friend (100%), followed by the initiative to save lives (98%), these factors are limiting for blood donation influencing at donation levels.

Keywords: myths, beliefs and attitudes.

c. Introducción

La donación de sangre se ha convertido en un acto altruista donde algunas personas por su propia voluntad, deciden realizarla sin esperar recibir nada a cambio, sin embargo, en la actualidad poca es la población que se decide a realizar dicha acción, ya sea por motivos de enfermedad, desconocimiento, temor, la poca voluntad de querer ayudar o incluso por motivos religiosos, las donaciones de sangre son escasas.

En la actualidad hay 57 países en los que el 100% de las donaciones de sangre son voluntarias, en comparación con los 39 que había en 2002 (OMS, 2017).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que los niveles de donación de sangre recomendados deben ser como mínimo el 2% y como óptimo el 5% donde la población debe ser donante voluntaria y, de preferencia, repetitiva o habitual.

A nivel nacional, cabe decir que de 16.278.844 ecuatorianos, donan 246.887 personas (1,52%) al año por lo que todavía el Ecuador no llega al 100% de donantes voluntarios de sangre siendo actualmente el 68,24%, lo que significaría sangre segura así se destaca en el Ministerio de Salud Pública (MSP, 2014).

Sin embargo, las donaciones desde el año 2010 han ido aumentando poco a poco, como se indica en el Programa Nacional de Sangre, en el año 2010 se alcanzó el 1.30%, en el año 2011 el 1.38%, y en el año 2012 el 1.41% de la población donante (MSP, 2014)

Con estos antecedentes y dado que no existen estudios a nivel local sobre los factores que llegan a influir en la donación de sangre y vista la importancia que tienen en la sociedad ya que, un mayor número de donantes, significaría un mayor acceso a componentes sanguíneos seguros, se dieron las directrices para la elaboración de la

presente investigación cuyo propósito principal fue determinar los factores asociados a la donación voluntaria de sangre en aquellos usuarios que acuden a consulta externa, con los siguientes objetivos específicos; Determinar la prevalencia de donantes voluntarios de sangre en la población de estudio de acuerdo a sexo y edad, e identificar los factores en relación con: actitudes, mitos y creencias que influyen positiva y negativamente en la donación de sangre en pacientes de consulta externa del Hospital Julius Doepfner Zamora.

d. Revisión de literatura

1.1. Donación de Sangre

1.1.1. Concepto. Consiste en la transfusión de componentes y derivados de la sangre humana para el tratamiento de pacientes que sufren de condiciones médicas graves y no pueden ser tratadas con otros medicamentos. Las situaciones de emergencia, como las provocadas por accidentes y actos de violencia; las asociadas a cirugía mayor; trastornos hematológicos y las complicaciones del embarazo y parto, requieren del uso de algún componente o derivado sanguíneo. Por consiguiente, la disponibilidad de estos para transfusión en los servicios de atención a pacientes es un requerimiento necesario para prevenir la mortalidad o mayores complicaciones en pacientes graves (Carballo, M., Paiva, C., y Aguilar, 2017).

1.1.2. Promoción de la Donación Voluntaria. Como indica Martín, J., y Beerli, (2008) "La promoción de la donación voluntaria altruista, son todas las acciones de información, educación y comunicación sobre el tema, ofrecidas por el personal de la salud además de las diferentes instituciones que se dedican a la captación de personas para la donación de sangre en los diferentes niveles de atención con el objetivo de sensibilizarlos a solidarizarse con aquellas personas que requieren de la transfusión de sangre o hemocomponentes, y crear una cultura de hemodonación "altruista"; con el único objetivo de sentir la satisfacción de ayudar a las personas a recuperar su salud o salvarle su vida."

Con ello, también favorece a que cada donante comparta su experiencia, en su familia, comunidad, trabajo o centro educativo para captar a nuevos donantes; dentro de la promoción encontramos también campañas publicitarias, conferencias, reclutamiento de donantes en las escuelas de educación media, universidades, industrias y oficinas, realizar

concursos de carteles, pinturas o dibujos, sobre sangre segura, u otros eventos destinados a crear consciencia en la población en general (MSP, 2015).

Por tanto, se puede decir que para lograr la promoción de la donación voluntaria altruista de sangre es necesario, diseñar programas para que exista una mayor información, educación y comunicación a nivel nacional, a fin de sensibilizar a la población y lograr en ella, cambios de conducta. Así también, "que se destaque su importancia, como la base para el suministro de "Sangre Segura" en los Bancos de Sangre, que garantice las reservas suficientes para atender la demanda de los hospitales". (Pérez, P., y Vasquez, 2017)

1.1.2.1. Etapas de la promoción. Para la obtención de sangre y componentes sanguíneos hay que tener la gestión adecuada de los donantes a través de varias etapas donde cada etapa requiere de acciones que deben realizar todos los servicios de sangre del país que atiendan a donantes de sangre o componentes sanguíneos.

Las etapas son las siguientes:

- Promoción de la donación voluntaria de sangre.
- Captación de donantes.
- Fidelización de donantes.

1.1.2.1.1. Promoción de la donación voluntaria de sangre. La sangre y componentes sanguíneos más seguros son aquellos que provienen de donantes voluntarios de aquellas poblaciones con prácticas de vida saludables (MSP, 2015).

Dentro de la población existen personas predispuestas a convertirse en donantes sanguíneos por lo que es importante que todos los servicios que usen de las mismas donaciones de sangre, desarrollen un plan anual de promoción de la donación voluntaria

donde se realicen actividades para difundir e incrementar el conocimiento de la donación de sangre en la población y así convertir a los donantes potenciales en donantes reales (García, M., Quituizaca, Y., y Sichiqui, 2016).

Por otro lado, la promoción ayuda a elegir a donantes idóneos ya que es aquella persona con la capacidad y competencia de decidir serlo por su propia voluntad consciente de sus hábitos y estado de salud y lo más importante por hacerlo en el sentido de la solidaridad y responsabilidad social y no por recibir un beneficio monetario o de otro tipo.

Dentro de la promoción de la donación es importante que el servicio cuente con el equipo y personal capacitado para la realización de las actividades permanentes de promoción de la donación voluntaria de sangre, captación y fidelización de donantes.

1.1.2.1.2 Captación de donantes. El donante potencial captado es aquel que una vez concienciado, sensibilizado y motivado responde de manera positiva a la invitación que realiza la institución de donación de sangre.

Hay que decir que además de la promoción, los servicios de sangre deben desarrollar estrategias y actividades para la captación de donantes voluntarios para de esta forma contar con el Stock adecuado de sangre y componentes sanguíneos.

Las estrategias de captación de donantes deberán crear en la población opción una imagen positiva sobre la donación que motive a la primera donación o mantener la motivación en aquellos donantes que ya lo han hecho.

1.1.2.1.3 Fidelización del donante. Un donante fidelizado es aquella persona concienciada, sensibilizada y motivada para donar sangre o componentes sanguíneos de manera repetida anualmente y por varios años, realizándola con un sentido de

voluntariedad, solidaridad, y no remuneración siendo el deseo de cooperar de manera activa y responsable con su entorno social (MSP, 2015).

Entre las estrategias que se recomiendan encontramos:

- Hacer del evento de la donación de sangre una experiencia agradable para el donante, el contacto del personal con los donantes debe ser atento, cordial, cálido y altamente profesional favoreciendo a una repetida donación.

- Establecer herramientas y espacios de contacto personalizado para convocar, informar, educar o agradecer al donante.

- Implementar un sistema de gestión de quejas para que el donante pueda expresarse de manera segura y con la confidencialidad necesaria.

1.1.3. Importancia de la promoción de la donación voluntaria, altruista y no remunerada. Constituye el lado humano y social para salvar vidas de personas afectadas por accidentes o por enfermedades que requieran algún componente de la sangre.

Dado que la sangre no se puede fabricar, la única solución es que una persona quiera donar una pequeña cantidad de su sangre, de manera voluntaria y altruista, donde la cantidad donada, sólo representa el 10% de la sangre que normalmente posee una persona, porcentaje que no interfiere con el funcionamiento normal del organismo.

Resulta necesario, generar la cultura de la donación, para así convertirla en un hecho habitual en la vida de los ciudadanos dando respuesta a las necesidades transfusionales de las personas que la necesitan de forma equitativa y oportuna.(Legarda, 2008)

1.2. Prevalencia en la donación de sangre

"La prevalencia mide la proporción de personas que se encuentran enfermas o presentan alguna característica en común al momento de evaluar a la población, por lo tanto, no hay tiempo de seguimiento" (Fajardo-Gutiérrez A, 2017).

Existen dos tipos de prevalencias:

1.2.1. Prevalencia puntual. Esta prevalencia es la más común y, como un ejemplo podría conocerse el número de individuos que han donado sangre tomando en cuenta el número de usuarios donadores como numerador, mientras que el denominador será el total de usuarios que fueron evaluados.

$$\frac{número de casos}{población total} \times 100$$

1.2.2. Prevalencia de periodo. La prevalencia de periodo se define como la frecuencia de donaciones en un periodo de tiempo. Es una proporción que expresa la probabilidad que un individuo sea un caso en cualquier momento dentro de un determinado periodo de tiempo.

1.3. Factores que Influyen en la Donación de Sangre Voluntaria

Como se mencionó en los puntos anteriores, para garantizar que los donantes de sangre sean sanos y de bajo riesgo, es sumamente importante que el proceso de captación y selección sean eficaces.

En términos generales, se ha reconocido que los donantes voluntarios, no remunerados que donan sangre habitualmente son los más seguros, en comparación con aquéllos que dan su sangre cuando un miembro de la familia o comunidad lo requiere (donante de

reposición) o los que donan su sangre a cambio de dinero u otra forma de retribución (donante remunerado o profesional).

Las personas que donan sangre por obligación o por dinero podrían no revelar problemas de salud que los inhabilitan; por lo tanto, puede ser peligroso. Los donantes voluntarios donan sangre porque así lo desean y no reciben dinero ni otra retribución que lo suplante.

Su principal motivación es ayudar a receptores desconocidos y no obtener beneficios personales. Además, si lo hacen con regularidad, brindan mayor seguridad ya que son evaluados con frecuencia y en muchos casos, se cuenta con su colaboración durante emergencias.(Cardona, 2011)

Sin embargo, pueda que el sistema de salud, haga eventos de promoción para la donación voluntaria de sangre, pese a ello, las donaciones han ido aumentando de poco a poco. Por lo tanto, cabe la posibilidad que en la sociedad existan ciertas ideas o actitudes culturales que repercutan de cierta manera en las donaciones de sangre y es lo que se tratará en el siguiente apartado, acerca de aquellos factores que influyen en las donaciones sanguíneas.

Hay que tener en cuenta como es nuestra forma de pensar y aquí es donde dentro de la población, sociedad en general, siempre se ha visto influenciada por pensamientos que han ido pasando quizás, de generación en generación, formas de pensar que llegan a influir en el comportamiento de las personas frente a ciertos actos pese a ello, con el paso del tiempo han ido cambiando las formas de pensar aun así, siguen existiendo ideas que ejercen influencia en la forma de actuar de las personas sobre todo en los más adultos llegando a afectar en este caso en el número de donaciones.

Se hace necesario el poder identificar qué saben las personas sobre la donación de sangre, cuáles son sus creencias, percepciones, actitudes y experiencias al respecto, cuales son aquellas barreras que limitan la donación de sangre en nuestro medio y hacen difícil el cambio.

De acuerdo con (García, M., Sáenz, E., y Ramiro, 2003), indican que en algunos países aún persisten tabúes y mitos sobre la sangre y la donación de sangre que probablemente influyen negativamente en las prácticas de donación.

Dentro de las distintas concepciones que se tiene es que algunas personas, piensan que el tipo de sangre determina el temperamento o que la sangre muestra diferencias que radican en su color, consistencia y en las enfermedades de cada persona, o que donar sangre engorda, da hambre, adelgaza, provoca infartos, cáncer, convulsiones u otras enfermedades.

Otro factor a tener en cuenta es la necesidad de querer colaborar por parte de la persona, por lo que, el altruismo es un factor determinante a la hora de que existan donaciones, las ganas de querer ayudar a un familiar o amigo.

Por otro lado, las limitantes pueden ser meramente ideológicas o generadas a partir de una idea preconcebida y altamente errónea debida a la falta de conocimientos previos. Incluso alguna clase de prejuicios influyen a la hora de donar.

“Existen muchos mitos y creencias relacionados con el hecho de donar sangre entre los que se incluyeron fatiga extrema, cambios irreversibles en cuanto a los valores de hemoglobina, contagio con SIDA y hepatitis, enfermedades de la sangre, alteraciones nerviosas e inclusive cambios cosméticos en el aspecto” (Vásquez, 2015).

Además otro factor que también influye considerablemente en las donaciones se debe a la falta de promoción de la misma, se indica que “la predisposición hacia la donación de sangre está influenciada, positivamente, por la cantidad de información que tiene el donante potencial sobre los requisitos para ser donante, lugares de donación, compensaciones, etc. y por las motivaciones intrínsecas hacia la donación, y negativamente por inhibidores relacionados con el miedo al procedimiento asociado a la extracción de sangre propiamente dicha”.(Martín, J., y Beerli, 2008)

De forma resumida, dentro de los aspectos socioculturales existentes, encontramos:

- Las influencias que ejerce el entorno.
- Factores internos de los donantes.

1.3.1. Influencias del entorno.

1.3.1.1. Educación sobre el proceso de donación. Dentro de este apartado encontramos que la educación sobre el proceso de la donación es un requisito que influye de manera considerable en las donaciones de sangre, la influencia que tienen los temores infundados basada en percepciones erróneas, acerca de lo que les puede pasar si donan.

Como se indica en (Echeverria, A., y Aguirre, 2014), el 46 % de personas entrevistadas en un estudio, se indicó que: “ no se sentía bien informado sobre la donación de sangre y su proceso, por lo que los bancos de sangre tienen que educar sobre la seguridad y la necesidad de las donaciones”.

1.3.1.2. Información sobre la necesidad de sangre. La información que llega a través de los medios de comunicación de los donantes habituales o de mensajes enviados por los bancos de sangre sirven para poder persuadir a aquellos donantes de sangre regulares o

potenciales para que de esta forma se animen a donar sangre y, por tanto, influir en su comportamiento.

1.3.1.3. Normas sociales. Algunas personas toman como razón principal para donar sangre el altruismo, mientras tanto, otros lo ven como una obligación moral o por un deseo de ayudar. Éstas normas sociales permiten que de cierta forma se facilite la decisión de donar, además, de que si a ello se le suma que las personas lleguen a considerar las transfusiones como necesarias en ciertas circunstancias incrementarían considerablemente el número donaciones y por tanto de pintas en el banco de sangre.

1.3.1.4. Grupos de referencia. Los grupos de referencia hacen mención a aquellas personas que realizan la acción, en este caso de donar sangre y que influyen de cierta manera en un grupo determinado de personas a favor de la donación. En éste caso si entre los donantes potenciales hay personas que alguna vez han donado sangre o lo hacen con regularidad, y son capaces de solucionar todas las dudas y miedos del donante potencial, la probabilidad de donar es mayor que si no cuentan con estos grupos de referencia convirtiéndose en un canal de información y captación de donantes bastante importante.(Cruz, H., y Moreno, 2013)

1.3.2. Factores internos de los donantes.

1.3.2.1. Características personales. Dentro de las características se podría decir que influyen aquellos factores sociodemográficos como el sexo, la edad o incluso el nivel de estudios. Donde referente al sexo, los hombres tienden a donar más sangre que las mujeres por el simple hecho de que estas suelen tener menos reservas de hierro, o no pueden donar cuando están embarazadas o por sus ciclos menstruales, hacen que el número de mujeres

donantes sea menor. La edad, en la actualidad la población joven es la que más se presta a colaborar en campañas de donación de sangre.

1.3.2.2. Experiencia personal. La experiencia que se recibe de una donación influirá en las donaciones futuras, por este motivo, en aquellas personas que han donado previamente en función de la experiencia que hayan tenido determinará si se convertirán en donantes regulares.

Si la experiencia fue desagradable, obviamente la posibilidad de que vuelvan a donar es menor que si la experiencia fue positiva. A veces el temor a ser rechazados como donantes también influye.

1.3.2.3. Riesgo percibido o miedos. En este aspecto tiene bastante influencia la falta de información, se debe dar a conocer con un lenguaje entendible para el usuario. El desconocimiento hace que las personas no sean conscientes de que las donaciones son necesarias.

Las personas tienden a tener ciertas ideas que influyen en su comportamiento, en el caso de la donación, si una persona percibe que corre un riesgo potencial, el cual puede acabar afectando a su salud, optará por no ser donante de sangre.

1.4. Factores actitudinales frente a la donación voluntaria de sangre.

1.4.1. Actitudes ante la donación. Las actitudes constituyen valiosos elementos para la predicción de conductas, se refiere a un sentimiento a favor o en contra de un objeto social, el cual puede ser una persona, un hecho social, o cualquier producto de la actividad humana. Otros autores la definen como una organización duradera de creencias y cogniciones en general, que lleva una carga afectiva a favor o en contra de un objeto

definido, que predispone a una acción.(Juárez, S., Pizaña, J., Farfán, J., Espinosa, F., y Fajardo, 2001)

Según la investigación “conocimientos sobre donación de sangre y actitudes sobre las personas posteriormente aptas para donar sangre”, indica que la información afectiva puede ser otro factor clave donde las actitudes tales como donar sangre, los sentimientos desempeñan un papel más importante que los conocimientos y la información de conductas pasadas.(Vásquez, M., Ibarra, P., y Maldonado, 2007)

Estas actitudes se modifican según las creencias, los sentimientos e información que tengan las personas sobre la donación de sangre contribuyendo de una forma positiva o negativa.

Dentro de las actitudes que influyen significativamente en las donaciones de sangre, resalta la desconfianza frente a los centros y sistemas de salud siendo un obstáculo importante para la donación de sangre, debido a que esto disminuye la probabilidad de donación y aumenta los miedos hacia esta, además de los otros factores ya mencionados.

Por este motivo se puede apreciar que la comunicación también es un factor altamente importante para construir a la confianza entre los centros de donación y la comunidad y por consiguiente aumentar la tasa de donadores.

Así se corrobora en un estudio al que se llegó a la conclusión de que la carencia de conocimiento e información correcta, se asocia con creencias y sentimientos que pueden contribuir al déficit de donantes y por este motivo llegaron a resaltar la necesidad de educar a las personas para que se superen las falencias en los conocimientos y la actitud diferente hacia la donación, incentivando en la comunidad el carácter voluntario y sentido humanitario de ésta.(Cueva, L., y Guillen, 2018)

1.5. Mitos y creencias

Otro de los factores que influyen considerablemente para que las donaciones de sangre estén disminuidas son las creencias preconcebidas que han ido pasando de generación en generación y que de cierta manera influyen negativamente en las donaciones de sangre. Los mitos son variables y varios, en este caso relacionados a la donación de sangre podemos encontrar que ciertos sectores de la población aun tienden a pensar de esta forma, entre los mitos más conocidos encontramos:

Se pierde peso. Donar sangre no provoca el incremento ni la pérdida de peso. Los hábitos alimenticios no se cambian después de donar sangre.

Debilita a los donantes. La sangre donada se renueva rápidamente, por tanto, las personas no se debilitan en este proceso. La única molestia en la donación es el pinchazo. Es la misma sensación que se siente cuando se toma una muestra de sangre en un laboratorio.

Es muy riesgoso. Los bancos de sangre son responsables de efectuar una serie de análisis para ofrecer unidades de sangre con el menor riesgo posible. El proceso se demora unas 8 horas. Después, la sangre se conserva a temperaturas especiales hasta su uso. La sangre puede permanecer en un banco hasta 42 días.

Puede haber infección. El equipo que se utiliza durante el proceso de donación es estéril y se utiliza una sola vez con cada donante. No se produce una infección.

Puede engordar. Donar sangre no engorda, pues no existe ninguna relación.

Puede causar enfermedades. La donación de sangre no produce daños a la salud., puesto que el organismo se encarga de restituir el propio líquido vital.

Acelera el envejecimiento. Donar sangre no acelerará el proceso de envejecimiento. Es más, al donar sangre se produce un estímulo en la médula ósea para producir nuevas células sanguíneas. (Martín, J., y Beerli, 2008)

Además de las creencias mencionadas anteriormente existen otro tipo de barreras que impiden que los índices de la donación estén distantes de los estándares internacionales, las causas aún son múltiples lo que provoca que existan los ya mencionados factores o barreras para la donación de sangre voluntaria, altruista y segura. Dichos factores o barreras se pueden clasificar en cuatro grupos:

Barreras culturales. Hacen referencia a la poca responsabilidad comunitaria y falta de solidaridad, falta de un beneficio tangible, mitos sobre sus consecuencias, falsas creencias y valores familiares o religiosos.

Barreras organizativas. Provocadas por las experiencias negativas al donar o sentirse infravalorados, acceso limitado al público, falta de campañas de publicidad e información limitada y mal orientada, programas inefectivos para reclutar y educar, deficiencias de la infraestructura, dotación y suministros, servicios básicos y las medidas de higiene y seguridad, promoción y educación.

Barreras comunitarias. Percepción de proveer una fuente de lucro, falta de apoyo por parte de los entes gubernamentales y/o no gubernamentales y la falta de una asociación de donantes.

Otras barreras. Existen múltiples motivos para que no se de una donación repetitiva por parte de la población aquí también tienden a influir, las exclusiones médicas definitivas y los testigos de Jehová.

Cruz, H., y Moreno (2013) estudió una muestra 100 adultos, analizando a los participantes por edad, sexo, procedencia, estrato socioeconómico, nivel educativo y principales imaginarios relacionados con la donación de sangre. Al análisis por sexo se determinó que en las mujeres el principal imaginario se relaciona con “subir de peso”, mientras que el caso de los hombres se habla de la “comercialización de sangre”. Dicha tendencia es más marcada en la población femenina. Finalmente, la presencia de estos imaginarios, hace que los sujetos no se predispongan a participar de la práctica de donación de sangre voluntaria y repetitiva.

e. Materiales y métodos

1.1. Diseño de investigación

El presente estudio de investigación fue de tipo descriptivo, cualitativo y transversal que se desarrolló en el área de consulta externa del Hospital Julius Doepfner y se efectuó en un periodo de tiempo comprendido desde septiembre 2018 - agosto 2019.

1.2. Área de estudio

El estudio se llevó a cabo en el área de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de la provincia de Zamora Chinchipe, ciudad de Zamora, el cual pertenece a la Zona 7 y en el que se atienden especialidades de cirugía, odontología, gastroenterología, oftalmología, entre otras.

1.3. Universo y Muestra

Respecto al universo estuvo conformado por 53 usuarios que fueron atendidos en el mes de julio en el área de consulta externa y cuyas edades oscilan entre los 18-50 así mismo, el universo sirvió como muestra.

1.4. Criterios de Inclusión

Se consideró como participantes a aquellos que voluntariamente aceptaron y que firmaron el consentimiento informado; hombres y mujeres que fueron atendidos en el área de consulta externa y que tengan entre 18-50 años.

1.5.Criterios de Exclusión

Dentro de los criterios de exclusión se tuvo en cuenta aquellas personas que no fueron atendidas y aquellas que iban en calidad de acompañantes, aquellas personas que por algún motivo no puedan contestar la encuesta.

1.6. Métodos, técnicas e instrumentos de investigación.

Se usó el método cualitativo y se tomó en cuenta los dos objetivos específicos, los cuales se centraron en encontrar la prevalencia de donaciones y aquellos factores en relación a actitudes, mitos y creencias; en base a ellos, se elaboró el cuestionario en dos partes. La primera parte se centró en responder el primer objetivo con dos preguntas relacionadas a información general del encuestado como son información del sexo, y edad y otra pregunta relacionada a la prevalencia de la donación. La segunda parte se conformó por preguntas centradas en resolver el segundo objetivo acerca de los factores asociados a la donación voluntaria de sangre donde se tuvo en cuenta el aspecto de las actitudes, mitos y creencias hacia la donación de sangre.

La principal técnica que se utilizó fue la encuesta elaborada por la autora de la investigación, con apoyo de la guía metodológica de aspectos socio-culturales relacionados con la donación voluntaria de sangre proporcionada por la OPS.(OPS, 2005)

El Instrumento fue el cuestionario de preguntas cerradas con respuestas dicotómicas.

1.7. Fuente de información

La fuente de información fue primaria ya que se obtuvo información directamente de los pacientes participantes del estudio.

1.8. Plan de análisis

Para el procesamiento y posterior análisis de los resultados se utilizó el programa informático Excel, que permitió el tratamiento de variables facilitando el análisis e interpretación de los resultados.

En este programa se ingresaron todos los ítems de la encuesta con sus respectivas respuestas para el cálculo y análisis. Y, los resultados fueron presentados en tablas con base a los objetivos específicos planteados.

1.9. Consideraciones éticas

Para realizar este estudio se contó con la aprobación y pertinencia del proyecto de investigación, una vez obtenido, se tramitó el permiso respectivo a los directivos del Hospital Julius Doepfner de Zamora. Para su ejecución se presentó, indicó y leyó a cada uno de los encuestados el consentimiento informado, una vez firmado, se procedió a la aplicación de la encuesta, además se recalcó que los datos obtenido eran confidenciales (Anexo 1: consentimiento informado).

f. Resultados

Tabla 1.

Prevalencia de donantes de acuerdo a sexo y edad

Edad	Donantes				No Donantes				Total	
	Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres			
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
18-25 años	2	3,8	2	3,8	8	15	10	18,9	22	41,5
26-30 años	1	1,9	3	5,6	0	0	2	3,8	6	11.3
31-50 años	6	11,3	2	3,8	8	15,1	9	17	25	47.2
Total	**9**	**17**	**7**	**13**	**16**	**30**	**21**	**40**	**53**	**100**

Fuente: *Encuesta*
Elaboración: *Jessica Canchingre*

Análisis e interpretación:

En cuanto a la prevalencia de la donación se puede observar que es baja inferior a la mitad. En relación al sexo no se evidencia una gran diferencia entre los resultados, sin embargo, destacan ligeramente el sexo masculino; en cuanto a la edad, los hombres de entre 31-50 años son los que más donan sangre. Sin embargo, la prevalencia es alta en las personas no donantes acercándose al total de los usuarios encuestados siendo las mujeres las que menos donan.

Tabla 2.

Actitudes que influyen en la donación voluntaria de sangre

Actitudes	SI		NO	
	f	%	f	%
Cree que existe falta de información acerca de la donación	36	67,9	17	32,1
Piensa que existe desinterés para donar	33	62,3	20	37,7
Existe desconfianza con la esterilidad del material	31	58,5	22	41,5
Piensa que la población no sabe dónde acudir para donar	30	56,6	23	43,4
Existe temor a la extracción de sangre	36	67,9	17	32,1
Cree que por enfermedad no se puede donar	34	64,2	19	35,8
Existe falta de tiempo	28	52,8	25	47,2
Se considera no apto para la donación	32	60,4	21	39,6
Tiene temor a la pérdida de sangre	35	66,0	18	34,0
Temor al contagio de alguna enfermedad	39	73,6	14	26,4
Cree que se comercializa con la sangre	19	35,8	34	64,2
Donaría frente a una catástrofe natural, solidaridad-patriotismo	36	67,9	17	32,1
Donaría por ayudar a un familiar o amigo, amor-amistad	53	100,0	0	0,0
Donaría por responder al llamado de los medios de comunicación	32	60,4	21	39,6
Donaría por sentirse útil a la sociedad	41	77,4	12	22,6
Donaría por salvar vidas, nobleza	52	98,1	1	1,9
Influyen las creencias religiosas en la donación	23	43,4	30	56,6
Donaría por gratitud	44	83,0	9	17,0
Donaría por recibir un ingreso económico	4	7,5	49	92,5

Fuente*:* *Encuesta*
Elaboración*:* *Jessica Canchingre*

Análisis e interpretación:

Dentro de las actitudes positivas que influyen en la donación voluntaria de sangre se encontró que la mayoría de encuestados donarían por ayudar a un familiar o amigo que lo requiera; un alto porcentaje donarían por salvar vidas; y no donarían por recibir un ingreso económico, por lo tanto se podría decir que tienen un sentimiento altruista de que querer ayudar; más de la mitad donaría por gratitud y no creen que se comercialice con la sangre que se dona, por lo tanto los convierte en posibles donantes. Así mismo, no creen que las

creencias religiosas influyan de manera significativa en la donación, por lo tanto, estos resultados son actitudes que influyen positivamente en la donación de sangre.

Por otro lado, encontramos actitudes negativas que limitan la donación de sangre, entre las que se destacan que la mayoría presenta temor a la donación por el posible contagio de alguna enfermedad; y más de la mitad, temor a la extracción de sangre o a la pérdida de la misma así mismo, creen que existe falta de información.

Tabla 3.

Mitos y creencias que influyen en la donación voluntaria de sangre.

Mitos y Creencias	SI		NO	
	f	%	f	%
Donar sangre engorda o adelgaza	15	28,3	38	71,7
Provoca anemia	13	24,5	40	75,5
Provoca perdida de la visión	6	11,3	47	88,7
No tener suficiente sangre como para donar	19	35,8	34	64,2
Provoca esterilidad	4	7,5	49	92,5
Tener tatuajes impide la donación	25	47,2	28	52,8
Hay que estar en ayunas	28	52,8	25	47,2
Proceso doloroso	20	37,7	33	62,3
Debilita el cuerpo	29	54,7	24	45,3
Se pierde tiempo	3	5,7	50	94,3
Se recupera la sangre extraída	16	30,2	37	69,8

Fuente: *Encuesta*
Elaboración: *Jessica Canchingre.*

Análisis e interpretación

Dentro de los mitos y creencias se evidencia en la población y de manera positiva que a la hora de donar sangre acercándose al total, no creen que provoque esterilidad y no consideran que donar sangre sea una pérdida de tiempo; más de la mitad no piensa que provoque pérdida de la visión, que sea la causante de provocar anemia o que los engorde o adelgace. Sin embargo, y de forma negativa, aún se puede apreciar que más de la mitad de usuarios, piensan que donar sangre es un proceso que debilita el cuerpo; y que para donar es necesario estar en ayunas ligeramente más bajo que el poseer tatuajes imposibilita la donación.

g. Discusión

En el estudio se encontró que la prevalencia de donación de sangre en la población investigada es baja, 30%, donde los hombres en edad de 31-50 años son los que más donaron; estos resultados que son similares al estudio realizado por Zago, A., Silveira, M., y Dumith, S. (2010) donde la prevalencia fue del 32%, y los hombres del grupo etareo de 30-49 años son los que más donan.

En relación a las actitudes, encontramos que el 100% de las personas investigadas donarían por ayudar a un familiar o amigo o que el 67.9% lo haría frente a una catástrofe nacional, además, también se hallaron actitudes negativas que limitan la donación de sangre como temor por contagio de alguna enfermedad 73.6% y la desconfianza con la esterilidad del material 58.5 %. Estos resultados son más altos que los obtenidos en el estudio de Estupiñan, L., Yanguas A., Araujo, D., Luna, A., y Martínez, (2018) ya que, la donación para ayudar a un familiar fue del 93%, en caso de catástrofe nacional 55.8% y con el temor a contraer una enfermedad un 50% sin embargo, difiere en lo referente a la desconfianza con la esterilidad del material que alcanza el 65%.

Sin embargo, existe coincidencia con el estudio realizado por Vásquez, M., Ibarra, P., y Maldonado, (2007), en lo referente a la donación para ayudar a un familiar 97.6%, frente a una catástrofe nacional 62.8% y al temor a contraer una enfermedad 73.4% pero, se diferencia notablemente en la desconfianza de la esterilidad del material con el 94.6%.

En relación a los mitos y creencias, se encontró que, el 28.3% piensa que la donación de sangre engorda o adelgaza, resultado que presenta similitud con el estudio de Cruz, H., Moreno, J., Fonseca, A., Calderón, C., Fonseca, S., y Restrepo, (2011) donde obtuvieron

un 29%, sin embargo, existe una alta diferencia con el estudio de Cruz, H., Bermúdez., Moreno, J., Calderón, C., y Madero, (2013) donde se muestra un 47.2%.

También se encontró que el 35.8% considera no tener suficiente cantidad de sangre para ser donante, comparando este resultado con los estudios mencionados anteriormente, se puede apreciar que es más alto pues, en el estudio de Cruz, H., Moreno, J., Calderón, C., y Madero, J., (2013) alcanzaron un 6.66% mientras que en Cruz, H., Moreno, J., Fonseca, A., Calderón, C., Fonseca, S., y Restrepo, (2011) un 19%.

Finalmente, el 24.5% considera que la donación de sangre les puede provocar anemia, éste resultado, es bajo si lo comparamos con Vásquez, M., Ibarra, P., y Maldonado, (2007) donde se alcanzó el 73% pero difiere en el estudio de Carballo, M., Paiva, C., y Aguilar, (2017) el cual presentó un 16%.

h. Conclusiones

- La prevalencia de las donaciones es baja, no hay una diferencia significativa entre hombres y mujeres, y, en cuanto a la edad, el grupo etareo de hombres de 31 a 50 años ha donado más.

- Dentro de las actitudes respecto a la donación de sangre se destaca que, existen actitudes positivas y negativas, en las positivas, se encontró que la mayoría de personas investigadas donarían por querer ayudar a un familiar / amigo, o salvar vidas, deduciendo que tienen un sentimiento altruista de querer ayudar al prójimo, ya que no se ven incentivados por el factor monetario.

- Por otro lado, respecto a las actitudes negativas se evidencia el temor a la donación por contagio de alguna enfermedad, a la extracción de sangre o a la pérdida de la misma, pese a ello, también hay influencia de la falta de información acerca de la donación lo que probablemente provoque que las donaciones voluntarias sean bajas.

- En cuanto a los mitos y creencias se demostró que aún hay ciertas creencias que influyen de cierta manera en la donación como el creer que es un proceso que debilita el cuerpo o que para donar es necesario estar en ayunas, incluso que poseer tatuajes imposibilita la donación. Aun así, hay mitos que ya no tienen la misma repercusión que tenían años atrás.

i. Recomendaciones

- Al Hospital Julius Dopfner de Zamora, impartir información como actividad intramural, a la población acerca del proceso de donación, desmintiendo mitos y creencias para así, fomentar la donación voluntaria de sangre inclusive dando a conocer sobre los beneficios que trae consigo la donación.

- Al Hospital Julius Doepfner de Zamora, coordinar y organizar, actividades de carácter extramural de promoción en favor de la donación de sangre, cuyo objetivo principal sea informar sobre la donación voluntaria de sangre y así poder influenciar de forma positiva en la población y de esta manera se pueda incrementar el número de donaciones.

j. Bibliografía

Carballo, M., Paiva, C., y Aguilar, G. (2017). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en universitarios de las facultades de ciencias de la salud de Coronel Oviedo - Paraguay. *Inst. Med. Trop. Facultad de Ciencias de Salud. Universidad Nacional de Caaguazú. Paraguay*, *12*(1), 14–19. https://doi.org/10.18004/imt/20171214-19

Cardona, J. (2011). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en estudiantes universitarios. *MEDICINA U.P.B*, *30*(2), 121–131. Recuperado de: https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/viewFile/917/829

Cruz, H., Bermúdez., Moreno, J., Calderón, C., y Madero, J. R. (2013). Aspectos socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre descritos por promotores de la donación de un Banco de sangre de la Ciudad de Bogotá. *Rev. Méd. Risaralda*, *19*(1), 10–13.

Cruz, H., Moreno, J., Fonseca, A., Calderón, C., Fonseca, S., y Restrepo, M. (2011). Imaginarios sociales de donantes voluntarios de sangre en un punto fijo de recolección. Bogotá- Colombia. *Investigaciones Andina*, *13*(23), 250–257. Recuperado de: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=239019089002

Cruz, H., y Moreno, E. (2013). Aspectos socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre descritos por promotores de la donación de un Banco de sangre de la Ciudad de Bogotá, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*, *19*(1), 10–13. Recuperado de: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4262636

Cueva, L., y Guillen, M. (2018). *Factores asociados a la doación de sangre en los estudiantes de la universidad Norbert Wiener de la escuela de tecnología médica*

en laboratorio clínico. Lima, 2017. universidad Norbert Wiener. Retrieved from http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1996/TITULO - Lila Fany Cueva Vilchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Echeverria, A., y Aguirre, G. (2014). Modelo de comportamiento de los donantes de sangre y estrategias de marketing para retenerles y atraerles. *Latino-Am. Enfermagem*, *22*(3), 467–475. https://doi.org/10.1590/0104-1169.3398.2439

Estupiñan, L., Yanguas A., Araujo, D., Luna, A., y Martínez, C. (2018). Factores relacionados con la donación de sangre en estudiantes de odontología de una universidad en Cali. *Rev. Estomatol*, *26*(1), 15–19.

Fajardo-Gutiérrez A. (2017). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Rev Alerg Mex*, *64*(1), 109–120. Recuperdo de: http://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/252/448

García, M., Quituizaca, Y., y Sichiqui, L. (2016). *Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre en la cruz roja de la ciudad de Cuenca, Cuenca-2015*. Universidad de Cuenca. Recuperado de: http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23527/1/Tesis Pregrao.pdf

García, M., Sáenz, E., y Ramiro, J. (2003). Estudio de factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en las Américas, 85–90. Recuperado de: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/8408/15722.pdf?sequence=1

Juárez, S., Pizaña, J., Farfán, J., Espinosa, F., y Fajardo, A. (2001). Factores que influyen en la no-donación de sangre en los familiares de pacientes de un hospital

pediátrico. *Gaceta Médica Mexico*, *137*(4), 315–316. Retrieved from http://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2001/gm014d.pdf

Legarda, A. (2008). *Conocimientos, actitudes y prácticas de los donantes de sangre en el municipio de Mocoa, durante Marzo-Mayo 2008*. Universidad Surcolombiana. Recuperado de: https://contenidos.usco.edu.co/salud/images/documentos/grados/T.G.Epidemiologia/38.T.G-Ana-Lucya-Legarda-Ceballos-2008.pdf

Martín, J., y Beerli, A. (2008, March). El comportamiento del donante de sangre desde la perspectiva del marketing social: factores determinantes de la predisposición a donar, 27–41. Recuperado de: https://www.esic.edu/documentos/revistas/reim/080522_104844_E.pdf

MSP. (2014). Programa Nacional de Sangre. Recuperado de: https://www.salud.gob.ec/fortalecimiento-del-ministerio-de-salud-publica-en-el-sistema-nacional-de-sangre/

MSP. (2015). Donación de sangre. Norma Tecnica. Recuperado de: https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/ac5317-1.pdf?fbclid=IwAR1R7egBzhV8ajAauEBLWwOFdhLwme0ha4Bji6dF17uzOOvYj-XchhO2yCw

OMS. (2017). Disponibilidad y seguridad de la sangre a nivel mundial. Recuperado de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability

OPS. (2005). Guía metodológica para investigación de aspectos socio-culturales relacionados con donación voluntaria de sangre. *OPS*. Recuperado de:

http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/F4941GuiaMetoTEXT.pdf

Pérez, P., y Vasquez, C. (2017). *Conocimiento y mitos en la donación de sangre en estudiantes de enfermería del 2° al 4° años de una universidad privada de Lima.* Universidad Peruana Cayetano Heredia. Recuperado de: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3586/Conocimientos_PerezDiaz_Patricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vásquez, M., Ibarra, P., y Maldonado, M. (2007). Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile. *Rev Panam Salud Publica.*, *22*(5), 323–328. Recuperado de: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v22n5/a05v22n5.pdf

Vásquez, V. (2015). *Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad pública de Lima metropolitana, año 2014*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Recuperado de: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4105/Vásquez_vv.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Zago, A; Silveira, M y Dumith, S. (2010). Prevalencia de donación de sangre y factores asociados. *Rev. Saúde Pública*, *44*(1), 112–120. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102010000100012.

k. Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA/ÁREA DE LA SALUD HUMANA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El Formulario de Consentimiento Informado se dirige a hombres y mujeres que son atendidos en el área de consulta externa del Hospital Provincial Julius Dopfner a quienes se les invita a participar en la presente investigación acerca de los factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18-50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018- agosto 2019. Llevado a cabo por mi persona Jessica Gabriela Canchingre Campoverde, estudiante de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional de Loja.

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, puede que no haya beneficio para usted, pero es probable que su participación nos ayude a encontrar una respuesta a la pregunta de investigación.

La información que recojamos por este proyecto de investigación se mantendrá confidencial y en caso de dudas preguntar.

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento.

Nombre del Participante_____

Firma del Participante _____

Fecha _____

Si es analfabeto

He sido testigo de la lectura exacta del documento de consentimiento confirmo que el individuo ha dado consentimiento libremente.

Nombre del testigo_____ Y Huella dactilar del participante

Firma del testigo _____

Fecha _____

Anexo 2. Instrumento

En el Ecuador existe un porcentaje de donaciones voluntarias que no llegan al mínimo requerido por la OMS, los factores son variados, por esta razón es importante hacer un diagnóstico de aquellos factores que influyen en la población ante la donación de sangre. Sus respuestas y opinión son de gran importancia y de absoluta confidencialidad. Instrucciones: Marque la opción que represente mejor su opinión.

1. Datos generales de los usuarios sobre la donación voluntaria de sangre

   1.1 Señale su sexo y edad
   Hombre: ____ Mujer: ____ Edad: ____

   1.2 ¿Ha donado sangre alguna vez?
   Sí ____ No ____

2. Factores en relación con: actitudes, mitos y creencias que influyen positiva y negativamente en la donación de sangre.

2.1 Actitudes

1. A continuación, se muestran opciones de posibles actitudes negativas que influyen en la donación de sangre, marque con una X la opción que Ud. crea en base a si son o no causantes de la falta de donación.

	SI	NO
Cree que existe falta de información acerca de la donación		
Piensa que existe desinterés para donar		
Existe desconfianza con la esterilidad del material		
Piensa que la población no sabe dónde acudir para donar		
Existe temor a la extracción de sangre		
Cree que por enfermedad no se puede donar		
Existe falta de tiempo		

Se considera no apto para la donación		
Tiene temor a la pérdida de sangre		
Temor al contagio de alguna enfermedad		
Cree que se comercializa con la sangre		

2. A continuación, se muestran opciones de posibles actitudes positivas que influyen en la donación de sangre, marque con una X la opción que Ud. crea en base a si ud donaría o no en las situaciones mencionadas.

	SI	NO
Donaría frente a una catástrofe natural, solidaridad-patriotismo		
Donaría por ayudar a un familiar o amigo, amor-amistad		
Donaría por responder al llamado de los medios de comunicación		
Donaría por sentirse útil a la sociedad		
Donaría por salvar vidas, nobleza		
Influyen las creencias religiosas en la donación		
Donaría por gratitud		
Donaría por recibir un ingreso económico		

2.2 Mitos y creencias:

1. Marque con una X la razón que mejor le represente respecto a si ud cree o no que la donación es causante de las opciones mencionadas.

	SI	NO
Donar sangre engorda o adelgaza		
Provoca anemia		
Provoca perdida de la visión		
No tener suficiente sangre como para donar		
Provoca esterilidad		

Tener tatuajes impide la donación		
Hay que estar en ayunas		
Proceso doloroso		
Debilita el cuerpo		
Se pierde tiempo		
Se recupera la sangre extraída		

Anexo 3. Certificado traducción del resumen al idioma Ingles

Anexo 4 Proyecto de tesis

Tema:

“FACTORES ASOCIADOS A LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA POBLACIÓN ENTRE 18 - 50 AÑOS QUE ACUDE AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL PROVINCIAL JULIUS DOEPFNER DE ZAMORA PERIODO SEPTIEMBRE 2018 - AGOSTO 2019.”

Problemática

Hoy en día la donación de sangre se ha convertido en un acto altruista donde algunas personas por su propia voluntad, deciden donar sangre sin esperar recibir nada a cambio, sin embargo, en la actualidad poca es la población que se decide a realizar dicha acción, ya sea por motivos de enfermedad, desconocimiento, temor, la poca voluntad de querer ayudar o incluso por motivos religiosos, las donaciones de sangre son escasas.

Pero no todo se centra en la poca cantidad de donantes en la actualidad hay 57 países en los que el 100% de las donaciones de sangre son voluntarias, en comparación con los 39 que había en 2002(OMS, 2017), además es importante saber por qué de la poca gente que se ofrece a donar, son escasas las que vuelven a realizar dicha acción en el transcurso del año, por estas razones es de vital importancia poder llegar a conocer cuáles son los motivos o factores que se asocian a la donación voluntaria de sangre.

Por la falta de componentes sanguíneos aquellas vidas que se pueden salvar, no se salvan, siendo necesario que al menos 50 personas por cada mil habitantes donen sangre para garantizar una cobertura total de este líquido que es importante para la vida (Jiménez, 2000).

De acuerdo con la Organización mundial de la Salud (OMS), los niveles de donación de sangre recomendados indican que como mínimo el 2% y como óptimo el 5% de la población debe ser donante voluntaria y, de preferencia, repetitiva o habitual.

Según cifras recogidas mundialmente por la OMS, la tasa de donación de sangre por cada 1000 personas es de 32,1 en los países de ingresos altos; 14,9 en los de ingresos medios altos; 7,8 en los de ingresos medios bajos y 4,6 en los de ingresos bajos, donde el

promedio anual por centro es de 5400 donaciones en los países de bajos y medios ingresos y de 16 000 en los países de ingresos altos (OMS, 2017).

A nivel nacional, cabe decir que de 16.278.844 ecuatorianos, donan 246.887 personas (1,52%) al año por lo que todavía el Ecuador no llega al 100% de donantes voluntarios de sangre (68,24%) lo que significaría sangre segura (MSP, 2014).

Sin embargo, las donaciones desde el año 2010 han ido aumentando poco a poco, como se indica en el Programa Nacional de Sangre, en el año 2010 se alcanzó el 1.30%, en el año 2011 el 1.38%, y en el año 2012 el 1.41% de la población donante (MSP, 2014).

Pese a este aumento mínimo, en los últimos tres años el país mantuvo una donación por debajo de los niveles mínimos del 2% recomendados por la Organización Mundial de Salud (OMS), donde la donación voluntaria alcanzó apenas el 43%, mientras que la donación familiar o de reposición, la cual no es la más segura en cuanto a la calidad de la sangre, prevalece en un 57%.

Con estos antecedentes y dado que no existen estudios a nivel local sobre los factores que llegan a influir en la donación de sangre y vista la importancia que tienen en la sociedad ya que, “ un mayor número de donantes, significaría un mayor acceso a componentes sanguíneos seguros, y por lo tanto se salvarían más vidas se ayudaría a aquellas personas que necesitan de estas”.(Cruz, H., Moreno, J., Fonseca, A., Calderón, C., Fonseca, S., y Restrepo, 2011).

Por estos motivos resulta necesario averiguar aquellos factores que influyen en la población para que ésta done sangre y por lo tanto nos planteamos la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los factores que influyen en la no donación y en la donación voluntaria de sangre?

Justificación

La donación de sangre es aquel acto que por nuestra voluntad decidimos realizar para ayudar a otra persona que necesita de ésta, sin embargo, en la sociedad son pocas las personas que realizan dicha acción independientemente de que sean jóvenes o adultos quienes la realicen.

Puede haber una gran variedad de motivos, ya sea por la falta de campañas de donación, por la forma de pensar de cada persona, incluso miedos debidos a la falta de conocimiento hacen que las donaciones crezcan lentamente afectando a las personas que realmente necesitan de estas, pues hay que recordar que por cada donación es posible salvar tres vidas por ello, es necesario hablar de las donaciones para así poder concientizar a la sociedad y dar a conocer la importancia de las mismas.

Resulta necesario además el dar a conocer aquellos procedimientos que se llevan a cabo previa a una donación, ya que también es un factor influyente, debido a la falta de conocimiento por parte de la población y de esta forma contribuir al aumento de las donaciones obteniendo como resultado el poder garantizar que los componentes sanguíneos obtenidos sean de calidad, seguros y fiables y por lo tanto garanticen su utilidad. Así mismo, al ser voluntaria, evitamos las presiones sociales que el donante podría sufrir.

Finalmente, por este motivo, por la falta de conciencia, y debido a la poca cantidad de estudios que hay al respecto y por todas las razones anteriores se escogió el siguiente tema, para poder hablar de algo que quizás está abandonado dado que las campañas no son tan numerosas como podrían ser y de esta manera poder contribuir y quizás influir de cierta manera en la sociedad y poder incrementar la cultura de la donación voluntaria, altruista, repetitiva y no remunerada de sangre y con ello también mejorar los procesos de donación voluntaria de sangre y la selección de donantes.

Objetivos

Objetivo General

Determinar los factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población adulta del servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora.

Objetivo Específicos

- Determinar la prevalencia de donantes voluntarios de sangre de acuerdo a sexo y edad.
- Identificar los factores en relación con: actitudes, mitos y creencias que influyen positiva y negativamente en la donación de sangre.

Esquema del Marco teórico

1.1. Donación de Sangre

1.1.1. Concepto.

1.1.2. Promoción de la Donación Voluntaria.

1.1.2.1.Etapas de la promoción.

1.1.2.1.1. Promoción de la donación voluntaria de sangre.

1.1.2.1.2 Captación de donantes.

1.1.2.1.3 Fidelización del donante.

1.1.3. Importancia de la promoción de la donación voluntaria, altruista y no remunerada

1.2. Prevalencia en la donación de sangre

1.2.1. Prevalencia puntual.

1.2.2. Prevalencia de periodo

1.3. Factores que Influyen en la Donación de Sangre Voluntaria

1.3.1. Influencias del entorno.

1.3.1.1._Educación sobre el proceso de donación.

1.3.1.2._Información sobre la necesidad de sangre.

1.3.1.3._Normas sociales.

1.3.1.4. Grupos de referencia.

1.3.2. Factores internos de los donantes.

1.3.2.1._Características personales.

1.3.2.2. Experiencia personal.

1.3.2.3. Riesgo percibido o miedos.

1.4. Factores actitudinales frente a la donación voluntaria de sangre.

1.4.1. Actitudes ante la donación.

1.5. Mitos y creencias

Materiales y Métodos

Tipo de Estudio

El presente proyecto de investigación se basará en un estudio no experimental, cualitativo, de alcance descriptivo y transversal donde se espera obtener datos que ayuden a entender los motivos por los cuales las personas no donan sangre y donde se muestre lo que se espera obtener del estudio.

Población

La población que participará en el estudio serán aquellos usuarios atendidos en el mes de julio en el área de consulta externa cuyas edades estarán situadas entre los 18-50 años.

Técnica

La principal técnica a utilizar será la encuesta elaborada por la autora de la investigación, con apoyo de la guía metodológica de aspectos socio-culturales relacionados con la donación voluntaria de sangre proporcionada por la OPS.(OPS, 2005).

El Instrumento será el cuestionario cuyas preguntas serán cerradas y presentarán respuestas de tipo dicotómicas, que permitirán identificar aquellos factores que se asocian a la donación voluntaria de sangre, objetivo principal en el presente proyecto.

Además, se tomará en cuenta los objetivos específicos para la elaboración del instrumento el cual cuenta con dos apartados generales, el primero que tratara sobre información general del encuestado como son información del sexo, y edad y otra pregunta relacionada a la prevalencia de la donación de esta forma nos ayudaran a resolver el primer

objetivo. El segundo apartado estará centrado en resolver el segundo objetivo acerca de los factores asociados a la donación voluntaria de sangre donde se tomará en cuenta el aspecto de las actitudes hacia la donación, así como mitos y creencias hacia la misma

Análisis de los resultados

Para la realización del análisis y tabulación de datos se usará como programa informático Excel.

Fuentes de Información

Los datos serán recolectados de fuentes primarias, es decir, a partir de información proporcionada por cada uno de los pacientes a través de la aplicación de un instrumento elaborado.

Recursos Humanos

- Autora de proyecto: Jessica Gabriela Canchingre Campoverde.
- Pacientes del área de consulta externa del Hospital Julius Dopfner.
- Directora de tesis.
- Directivos

Recursos materiales

- Computadora
- Hojas A4
- Impresora

Recursos financieros

El financiamiento del presente proyecto es autofinanciado en su totalidad por parte del autor.

CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	septiembre	octubre	noviembre	diciembre	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto
Elaboración del proyecto de investigación												
Presentación y aprobación en coordinación de Carrera												
Recolección de información												
Aplicación de instrumentos												
Tabulación de resultados												
Análisis de resultados												
Elaboración de conclusiones y recomendaciones												

PRESUPUESTO

RUBROS	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNITARIO (USD)	COSTO TOTAL (USD)	FUENTES DE AUTOGESTION	FUENTES DE FINANCIAMIENTO
COSTOS DIRECTOS						
Elaboración de proyecto	1,00	GLOBAL	50,00	50,00	Tesista	Recursos propios
Presentación y aprobación de proyecto	1,00	USD	50,00	50,00	Tesista	Recursos propios
Recopilación de información primaria	1,00	GLOBAL	50,00	50,00	Tesista Involucrados en el proceso	Recursos propios
Sistematización, tabulación, análisis e interpretación de resultados	1,00	GLOBAL	30,00	30,00	Tesista, Asesores Académicos	Recursos propios
Elaboración de documento tesis	1,00	GLOBAL	200,00	20,00	Tesista	Recursos propios
Presentación, revisión y aprobación de tesis	1,00	Documentos	40,00	40,00	Tesista	Recursos propios
Defensa privada y pública de tesis	1,00	GLOBAL	60,00	60,00	Tesista	Recursos propios
Materiales de oficina	1,00	Resmas de Papel, Esferos, Lápices, Borradores, etc	50,00	50,00	Tesista	Recursos propios
COSTOS INDIRECTOS						
MOVILIZACIÓN	5,00	VIAJES	10,00	50,00	Tesista	Recursos propios

ALIMENTACION Y HOSPEDAJE	10,00	VIAJES	10,00	100,00	Tesista	Recursos propios
INTERNET	3,00	MENSUAL	20,00	60,00	Tesista	Recursos propios
IMPRESIÓN DOCUMENTOS FINALES	1,00	GLOBAL	100,00	100,00	Tesista	Recursos propios
TOTAL COSTOS DIRECTOS				**350.00**		
TOTAL COSTOS INDIRECTOS				**310,00**		
TOTAL				**660,00**		

Bibliografía

Carballo, M., Paiva, C., y Aguilar, G. (2017). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en universitarios de las facultades de ciencias de la salud de Coronel Oviedo - Paraguay. *Inst. Med. Trop. Facultad de Ciencias de Salud. Universidad Nacional de Caaguazú. Paraguay*, *12*(1), 14–19. https://doi.org/10.18004/imt/20171214-19

Cardona, J. (2011). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en estudiantes universitarios. *MEDICINA U.P.B*, *30*(2), 121–131. Recuperado de: https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/viewFile/917/829

Cruz, H., Bermúdez., Moreno, J., Calderón, C., y Madero, J. R. (2013). Aspectos socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre descritos por promotores de la donación de un Banco de sangre de la Ciudad de Bogotá. *Rev. Méd. Risaralda*, *19*(1), 10–13.

Cruz, H., Moreno, J., Fonseca, A., Calderón, C., Fonseca, S., y Restrepo, M. (2011). Imaginarios sociales de donantes voluntarios de sangre en un punto fijo de recolección. Bogotá- Colombia. *Investigaciones Andina*, *13*(23), 250–257. Recuperado de: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=239019089002

Cruz, H., y Moreno, E. (2013). Aspectos socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre descritos por promotores de la donación de un Banco de sangre de la Ciudad de Bogotá, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*, *19*(1), 10–13. Recuperado de: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4262636

Cueva, L., y Guillen, M. (2018). *Factores asociados a la doación de sangre en los estudiantes de la universidad Norbert Wiener de la escuela de tecnología médica en*

laboratorio clínico. Lima, 2017. universidad Norbert Wiener. Retrieved from http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1996/TITULO - Lila Fany Cueva Vilchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Echeverria, A., y Aguirre, G. (2014). Modelo de comportamiento de los donantes de sangre y estrategias de marketing para retenerles y atraerles. *Latino-Am. Enfermagem, 22*(3), 467–475. https://doi.org/10.1590/0104-1169.3398.2439

Estupiñan, L., Yanguas A., Araujo, D., Luna, A., y Martínez, C. (2018). Factores relacionados con la donación de sangre en estudiantes de odontología de una universidad en Cali. *Rev. Estomatol*, *26*(1), 15–19.

Fajardo-Gutiérrez A. (2017). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Rev Alerg Mex*, *64*(1), 109–120. Recuperado de: http://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/252/448

García, M., Quituizaca, Y., y Sichiqui, L. (2016). *Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre en la cruz roja de la ciudad de Cuenca, Cuenca-2015*. Universidad de Cuenca. Recuperado de: http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23527/1/Tesis Pregrao.pdf

García, M., Sáenz, E., y Ramiro, J. (2003). Estudio de factores socioculturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en las Américas, 85–90. Recuperado de: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/8408/15722.pdf?sequence=1

Juárez, S., Pizaña, J., Farfán, J., Espinosa, F., y Fajardo, A. (2001). Factores que influyen en la no-donación de sangre en los familiares de pacientes de un hospital pediátrico. *Gaceta Médica Mexico*, *137*(4), 315–316. Recuperado de:

http://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2001/gm014d.pdf

Legarda, A. (2008). *Conocimientos, actitudes y prácticas de los donantes de sangre en el municipio de Mocoa, durante Marzo-Mayo 2008*. Universidad Surcolombiana. Recuperado de: https://contenidos.usco.edu.co/salud/images/documentos/grados/T.G.Epidemiologia/38.T.G-Ana-Lucya-Legarda-Ceballos-2008.pdf

Martín, J., y Beerli, A. (2008, March). El comportamiento del donante de sangre desde la perspectiva del marketing social: factores determinantes de la predisposición a donar, 27–41. Recuperado de: https://www.esic.edu/documentos/revistas/reim/080522_104844_E.pdf

MSP. (2014). Programa Nacional de Sangre. Retrieved from https://www.salud.gob.ec/fortalecimiento-del-ministerio-de-salud-publica-en-el-sistema-nacional-de-sangre/

MSP. (2015). Donación de sangre. Norma Tecnica. Recuperado de: https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/ac5317-1.pdf?fbclid=IwAR1R7egBzhV8ajAauEBLWwOFdhLwme0ha4Bji6dF17uzOOvYj-XchhO2yCw

OMS. (2017). Disponibilidad y seguridad de la sangre a nivel mundial. Recuperado de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability

OPS. (2005). Guía metodológica para investigación de aspectos socio-culturales relacionados con donación voluntaria de sangre. *OPS*. Recuperado de: http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/F4941GuiaMetoTEXT.pdf

Pérez, P., y Vasquez, C. (2017). *Conocimiento y mitos en la donación de sangre en estudiantes de enfermería del 2° al 4° años de una universidad privada de Lima.* Universidad Peruana Cayetano Heredia. Recuperado de: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3586/Conocimientos_PerezDiaz_Patricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vásquez, M., Ibarra, P., y Maldonado, M. (2007). Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en una población universitaria de Chile. *Rev Panam Salud Publica.*, *22*(5), 323–328. Recuperado de: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v22n5/a05v22n5.pdf

Vásquez, V. (2015). *Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad pública de Lima metropolitana, año 2014*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Recuperado de: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4105/Vásquez_vv.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Zago, A; Silveira, M y Dumith, S. (2010). Prevalencia de donación de sangre y factores asociados. *Rev. Saúde Pública*, *44*(1), 112–120. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102010000100012.

ANEXO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA/ÁREA DE LA SALUD HUMANA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Presente Formulario de Consentimiento Informado se dirige a hombres y mujeres que son atendidos en el área de consulta externa del Hospital Provincial Julius Dopfner quienes se les invita a participar en la presente investigación acerca de los factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18-50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial Julius Doepfner de Zamora periodo septiembre 2018- agosto 2019. Llevado a cabo por mi persona Jessica Gabriela Canchingre Campoverde, estudiante de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional de Loja. Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, puede que no haya beneficio para usted, pero es probable que su participación nos ayude a encontrar una respuesta a la pregunta de investigación. La información que recojamos por este proyecto de investigación se mantendrá confidencial y en caso de dudas no dude en preguntar. He leído la información proporcionada o me ha sido leída. Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento.

Nombre del Participante_____

Firma del Participante _____

Fecha _____

Si es analfabeto

He sido testigo de la lectura exacta del documento de consentimiento confirmo que el individuo ha dado consentimiento libremente.

Nombre del testigo_____ Y Huella del participante

Firma del testigo _____Fecha _____

Cuestionario

En el Ecuador existe un porcentaje de donaciones voluntarias que no llegan al mínimo requerido por la OMS, los factores son variados, por esta razón es importante hacer un diagnóstico de aquellos factores que influyen en la población ante la donación de sangre. Sus respuestas y opinión son de gran importancia y de absoluta confidencialidad. Instrucciones: Marque la opción que represente mejor su opinión.

3. Datos generales de los usuarios sobre la donación voluntaria de sangre

   3.1 Señale su sexo y edad
   Hombre: ____ Mujer: ____ Edad: ____

   3.2 ¿Ha donado sangre alguna vez?
   Sí ____ No ____

4. Factores en relación con: actitudes, mitos y creencias que influyen positiva y negativamente en la donación de sangre.

2.1 Actitudes

3. A continuación, se muestran opciones de posibles actitudes negativas que influyen en la donación de sangre, marque con una X la opción que Ud. crea en base a si son o no causantes de la falta de donación.

	SI	NO
Cree que existe falta de información acerca de la donación		
Piensa que existe desinterés para donar		
Existe desconfianza con la esterilidad del material		
Piensa que la población no sabe dónde acudir para donar		
Existe temor a la extracción de sangre		
Cree que por enfermedad no se puede donar		
Existe falta de tiempo		

Se considera no apto para la donación		
Tiene temor a la pérdida de sangre		
Temor al contagio de alguna enfermedad		
Cree que se comercializa con la sangre		

4. A continuación, se muestran opciones de posibles actitudes positivas que influyen en la donación de sangre, marque con una X la opción que Ud. crea en base a si ud donaría o no en las situaciones mencionadas.

	SI	NO
Donaría frente a una catástrofe natural, solidaridad-patriotismo		
Donaría por ayudar a un familiar o amigo, amor-amistad		
Donaría por responder al llamado de los medios de comunicación		
Donaría por sentirse útil a la sociedad		
Donaría por salvar vidas, nobleza		
Influyen las creencias religiosas en la donación		
Donaría por gratitud		
Donaría por recibir un ingreso económico		

2.2 Mitos y creencias:

2. Marque con una X la razón que mejor le represente respecto a si ud cree o no que la donación es causante de las opciones mencionadas.

	SI	NO
Donar sangre engorda o adelgaza		
Provoca anemia		
Provoca perdida de la visión		
No tener suficiente sangre como para donar		
Provoca esterilidad		

Tener tatuajes impide la donación		
Hay que estar en ayunas		
Proceso doloroso		
Debilita el cuerpo		
Se pierde tiempo		
Se recupera la sangre extraída		

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Proyecto: “ Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en la población entre 18-50 años que acude al servicio de consulta externa del Hospital Provincial JuliusDoepfner de Zamora periodo septiembre 2018- agosto 2019”

Variable	Concepto	Dimensión	Indicadores	Tipo variable	Escala medición	Ítem
Características generales	Características asignadas a la edad, sexo, educación, ingresos, estado civil, trabajo, religión, tasa de natalidad, tasa de mortalidad, tamaño de la familia, y la edad de matrimonio. Esto se hace para cada miembro de la población.	factores socio-demográficos	sexo	cualitativa	nominal	hombre mujer
			edad	cuantitativa	de razón	____
			prevalencia	cualitativa	nominal	Ha donado sangre alguna vez. Si No

Factores relacionados a la donación	Factores que influyen de forma positiva y negativamente en la población para que ésta done o no done sangre.	Factores socioculturales	actitudes	cualitativa	nominal	1.A continuación, se muestran opciones de las posibles actitudes que influyen en la donación de sangre, marque con una X la opción que Ud. crea en base a si son o no causantes de la falta de donación. cree que existe falta de información acerca de la donación Si____no____ piensa que existe desinterés para donar si____no____ existe desconfianza con la esterilidad del material si___no___ -piensa que la población no sabe dónde acudir para donar Si___no___ -existe temor a la extracción de sangre Si___no___ -cree que por enfermedad no se puede donar Si___no___ -existe falta de tiempo Si___no___ -se considera no apto para la donación Si___no___ -tiene temor a la pérdida de sangre Si___no___ -temor al contagio de alguna enfermedad Si___no___ -cree que se comercializa con la sangre Si___no___ -donaría frente a una catástrofe natural, solidaridad Patriotismo Si___no___ -donaría por ayudar a un familiar o amigo, amor-amistad

						si___no___ -donaría por responder al llamado de los medios de comunicación Si___no___ -donaría por sentirse útil a la sociedad Si___no___ -donaría por salvar vidas, nobleza Si___no___ -influyen las creencias religiosas en la donación Si___no___ -donaría por gratitud Si___no___ -donaría por recibir un ingreso económico Si___no___
			Mitos y creencias	cualitativa	nominal	1.Marque con una X la razón que mejor le represente respecto a si ud cree o no que la donación es causante de las opciones mencionadas. -donar sangre engorda o adelgaza si__no__ -provoca anemia si__no__ -provoca perdida de la visión si__no__ -no se tiene suficiente sangre como para donar si_no_ Provoca esterilidad si__no__ Tener tatuajes impiden donar si__ no__ Hay que estar en ayudas si__no__ Es un proceso doloroso si__ no__ Debilita el cuerpo si__ no__ Se pierde el tiempo si__ no__ Se recupera la sangre extraída si__no__