



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

ÁREA DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE ENFERMERÍA

TÍTULO

**“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON
ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL
PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL
BARRIO COLINAS LOJANAS”**

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA:

María del Cisne Japón Gualán

DIRECTORA:

Lic. Judith Inmaculada Francisco Pérez, PHD

LOJA-ECUADOR

2015

CERTIFICACIÓN

Lic. Judith Francisco Pérez, PHD.

DIRECTORA DE TESIS

CERTIFICA

Que la Srta. María del Cisne Japón Gualán, ha trabajado bajo mi tutoría la presente tesis titulada, **“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS”**.

Previa a la obtención del grado de Licenciada en Enfermería, la misma que cumple con la reglamentación pertinente, así como lo programado en el plan de tesis y reúne la suficiente validez, quedando autorizada su presentación y sustentación.

Loja, Noviembre del 2015



Lic. Judith Francisco Pérez, PHD.

DIRECTORA DE TESIS

AUTORÍA

Yo María del Cisne Japón Gualán, declaro ser autora del presente trabajo de tesis y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos de posibles reclamos o acciones legales, por el contenido de la misma.

Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja, la publicación de mi tesis en el Repositorio Institucional-Biblioteca Virtual.

Autora: María del Cisne Japón Gualán

Firma: 

Cédula: 1104509904

Fecha: 06 de Noviembre de 2015

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Yo María del Cisne Japón Gualán, declaro ser autora de la Tesis titulada: **“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS”**, como requisito para optar al Grado de: Licenciada en Enfermería; autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que con fines académicos, muestre al mundo la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de sus contenidos en el Repositorio Digital Institucional:

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el RDI (Repositorio Institucional- Biblioteca Virtual), en las redes de información del país y del exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copias de la tesis que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Loja a los seis días del mes de noviembre de dos mil quince, firma la autora.

Firma:



Autora: María del Cisne Japón Gualán

Cédula: 1104509904

Dirección: Barrio Colinas Lojanas

Correo electrónico: madeci_loja@hotmail.com

Teléfono: 2110129

Celular: 0981520131

Datos complementarios

Directora de tesis: Lic. Judith Francisco Pérez Mg. Sc. PHD

Tribunal de Grado:

Presidenta: Lic. Gina Mercedes Monteros Cocíos, Mg. Sc.

Primer vocal: Lic. Denny Caridad Ayora Apolo, Mg. Sc.

Segundo vocal: Lic. Bertila Maruja Tandazo Agila, Mg.Sc.

DEDICATORIA

A mi esposo, quien me brindó su amor, su cariño, su estímulo y su apoyo
constante.

A mis adoradas hijas Liliana y Carolina quienes me prestaron el tiempo que les
pertenece para cumplir con este sueño y motivarme siempre.

A mis padres y hermanos quienes han sido mi fuerza y estímulo para el logro
de esta meta y a toda mi familia.

AGRADECIMIENTO

A Dios Por haberme permitido culminar mi carrera con éxito y así cumplir la meta más importante en mi vida.

A cada uno de mis docentes que compartieron sus conocimientos conmigo para hacer posible la conclusión de esta tesis y especialmente a mi directora de tesis la Dra. Judith Francisco por sus asesorías, ideas y recomendaciones respecto a esta investigación.

a.- TÍTULO

**“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON
ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL
PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO
COLINAS LOJANAS”**

b.- RESUMEN

La presente investigación permitió conocer las enfermedades relacionadas con el factor ambiental en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas de la Provincia de Loja durante el período 2014–2015. El universo estuvo constituido por las 55 madres a quienes se les aplicó una encuesta para la recolección de datos, los mismos que se tabularon y analizaron a fin de demostrar lo planteado en los objetivos. En este estudio se obtuvo que el 81,82%, de los niños conviven en sus hogares con animales domésticos tales como: perros, a esto se suma la contaminación del aire que es ocasionado por la presencia de polvo, datos que pueden estar relacionados con la aparición de enfermedades intestinales como la enfermedad diarreica aguda que tuvo un porcentaje de 29,09% y la amebiasis el 18,18%. Las enfermedades dermatológicas también tuvieron un porcentaje considerable ya que los niños presentan en un 27,27% dermatitis y micosis en la piel un 10,91%. Por otra parte, la amigdalitis es una enfermedad respiratoria que de acuerdo a los datos obtenidos se encuentra presente en un 41,82%, seguido de la rinitis con el 38,18%. Se observó que el factor ambiental está relacionado con las enfermedades que presentan los niños.

Palabras Clave: Factor ambiental, Enfermedades infantiles.

SUMMARY

The present investigation allowed to know the illnesses related to the environmental factor in the Children of the Program Creciendo with Our Children of the Quarter Colinas Lojanas of the Province of Loja during the period 2014-2015. The universe was constituted by 55 mothers to whom a survey was applied for the compilation of information, the same ones that were tabulated and analyzed in order to demonstrate the raised in the targets. In this study it was obtained that 81,82 %, of the children lives together in its hearths with such domestic animals like: dogs, this there joins the contamination of the air that is caused by the presence of dust, information that can be related to the appearance of intestinal illnesses like the illness diarreica sharp that had a percentage of 29,09 % and the amebiasis 18,18 %. The dermatologic illnesses also had a considerable percentage since the children present in 27,27 % dermatitis and micosis in the skin 10,91 %. On the other hand, the tonsillitis is a respiratory illness that in accordance with the obtained information is present in 41,82 % followed by the rinitis with 38,18 %. It was observed that the environmental factor is related to the illnesses that the children present.

Key words: Environmental factor, Infantine sicknesses.

c.- INTRODUCCIÓN

La contaminación ambiental se caracteriza por la presencia de sustancias o elementos en el ambiente que causan daño a la salud y al bienestar del hombre. La contaminación puede presentarse en cualquiera de los diferentes medios del ambiente, ya sea, aire, agua o suelo, y en cada caso presenta características particulares que requieren medidas de prevención y control específicos.

En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), “cada año se registran más de 13 millones de defunciones provocadas por causas ambientales prevenibles. Casi un tercio de la carga de mortalidad y morbilidad en las regiones menos adelantadas se debe a causas ambientales. Más del 40% de las defunciones por malaria y, según las estimaciones, el 94% de las defunciones por enfermedades diarreicas dos de las principales causas de mortalidad infantil podrían evitarse mejorando la gestión del medio ambiente”¹.

“La morbilidad causada por los riesgos ambientales es desproporcionadamente alta en los países en desarrollo en relación con los países desarrollados. Esto obedece a las variaciones en el tipo de exposición a riesgos ambientales y a las dificultades en el acceso a la atención primaria de la salud. Por ejemplo, aproximadamente el 20% de las infecciones respiratorias inferiores son atribuibles a causas ambientales en los países desarrollados, y en los países en desarrollo ese porcentaje llega hasta un 42%.”²

En el Ecuador, “la contaminación del aire tiene sus causas en las deficiencias de algunos aspectos relacionados con la planificación territorial de los asentamientos humanos, las industrias, la utilización de tecnologías obsoletas en las actividades productivas y de transporte, mala calidad de los combustibles, explotaciones mineras a cielo abierto, entre otras”³

La contaminación del aire es uno de los problemas ambientales más importantes en el “Municipio del Distrito Metropolitano de Quito (MDMQ). Las emisiones de los automotores constituyen la principal fuente de contaminación con un aporte del 80% a la contaminación del aire”⁴

“Los niños mueren cada año en diferentes partes del mundo a causa de enfermedades directamente relacionadas con el deterioro del medio ambiente en el que viven, causando enfermedades como la diarrea, el paludismo, la malaria y otras más transmitidas por mosquitos, así también infecciones respiratorias y accidentes causados por amenazas ambientales presentes dentro y fuera de sus hogares”⁵.

“El crecimiento económico y la urbanización, asociados al desarrollo de diversas actividades, traen como resultado un consumo intenso de combustibles fósiles; al mismo tiempo, la práctica de actividades agropecuarias no apropiadas inciden en la generación de elevados volúmenes de contaminantes, que al relacionarse con las condiciones ambientales pueden dañar la salud humana, los ecosistemas y los recursos materiales”⁶.

La razón que motivó el desarrollo del presente trabajo de investigación titulada “FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS” durante el periodo Octubre 2014 - Mayo 2015, fue conocer los factores bióticos y abióticos que están relacionados con la presencia de enfermedades en este grupo poblacional.

d.- REVISIÓN DE LITERATURA

1. Salud Ambiental

“La salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. Por consiguiente, queda excluido de esta definición cualquier comportamiento no relacionado con el medio ambiente, así como cualquier comportamiento relacionado con el entorno social y económico y con la genética”⁷

2. Factor Ambiental

2.1. Definición

Son todos los factores bióticos, abióticos que están presentes en el ambiente y que puedan afectar la salud de las personas

2.2. Tipos de Factores Ambientales

Los factores ambientales se clasifican en abióticos (no vivos) y bióticos (vivos).

3. FACTORES ABIÓTICOS

“Son los aspectos químicos y físicos que afectan a los seres vivos. Los factores abióticos físicos son: luz solar, temperatura y clima; mientras que los principales factores abióticos químicos son el suelo, el oxígeno y el dióxido de carbono. Se les conoce como abióticos ya que aquí no hay intervención de ningún ser vivo.

3.1. Físicos

- **Luz solar:** manifestada como calor o temperatura, es probablemente el factor que más influencia tiene sobre los seres vivos, ya que es causa del desarrollo de adaptaciones físicas y de conducta, así como de preferencias por ciertos hábitats donde predomine una temperatura determinada.”⁸

- **Temperatura:** “Es importante en la distribución de los organismos por su efecto en los procesos biológicos (las células se pueden romper si el agua alcanza 0 grados Celsius en la célula o las proteínas se pueden desnaturalizar si la temperatura en la célula aumenta de 45 grados Celsius)”⁹
- **Clima:** “El clima es el factor de mayor importancia para la vida, porque determina la distribución de plantas y animales sobre los continentes y en los océanos. Para la investigación ecológica no sólo es de importancia el macroclima, expresado en regiones climáticas, sino en especial los microclimas, que ejercen su influencia en la capa atmosférica cerca del suelo o en algunas partes de un ecosistema”¹⁰

3.2. Químicos

- **Suelo**

“Es la cubierta superficial que cubre la tierra. Está compuesto de minerales y partículas orgánicas que se producen por la acción combinada entre el viento, el agua y la temperatura. Además el suelo es el hábitat de un conjunto de microorganismos y pequeños animales.

- **Oxígeno y Anhídrido Carbónico**

El oxígeno y el anhídrido carbónico son dos sustancias que tienen una importancia fundamental en el intercambio de los organismos con su ambiente. Dichas sustancias son un factor clave de la fotosíntesis y la respiración, como puede constarse en las reacciones de la luz y la fotosíntesis”¹¹.

4. FACTORES BIÓTICOS

“Los factores bióticos o componentes bióticos son los organismos vivos que interactúan con otros seres vivos, se refieren a la flora y fauna de un lugar y a sus interacciones.”¹²

4.1. CLASIFICACIÓN DE LOS FACTORES BIÓTICOS

Productores o Autótrofos

“Son los organismos capaces de fabricar o sintetizar sus propios alimentos a partir de sustancias inorgánicas como dióxido de carbono, agua y sales minerales.”¹³

Consumidores o Heterótrofos

“Se consideran heterótrofos a todos los seres vivos que requieren de otros para alimentarse, es decir, que no son capaces de producir su alimento dentro de su organismo si no que deben consumir elementos de la naturaleza ya constituidos como alimentos, ya sintetizados por otros organismos. Entre los heterótrofos más destacados sobresalen todos los animales, las bacterias y el ser humano.”¹⁴

Descomponedores

Son aquellos que “degradan la materia orgánica y utilizan los productos de la descomposición como fuente de energía liberando moléculas como dióxido de carbono y minerales que son reutilizados por los productores. Ejemplos: bacterias y hongos”¹⁵

5. ENFERMEDADES ASOCIADAS AL FACTOR AMBIENTAL

La exposición prolongada a un contaminante puede reducir en varios años la esperanza de vida de un ser humano. La contaminación es un factor de riesgo para la salud de las personas, llegando a producir enfermedades y otros trastornos.

6. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

6.1. Rinitis: “Inflamación de la mucosa que reviste la nariz, que se distingue por uno o más de los siguientes síntomas: estornudo, prurito, rinorrea y obstrucción nasal. La rinitis frecuentemente se acompaña de síntomas que afectan las estructuras cercanas, como los ojos, los oídos, los senos paranasales y la garganta”¹⁶

Tratamiento no farmacológico

- Educación.

- Control ambiental.
- Medidas de control ambiental.

Educación

“La educación del niño y su familia son esenciales para el manejo de la rinitis alérgica. Esta acción favorece el cumplimiento y optimiza la respuesta terapéutica.

El reconocimiento, por parte del niño y de su familia, de la rinitis como enfermedad crónica, permite comprender el impacto de la enfermedad sobre la fisiología de la vía aérea y en la calidad de vida. Este reconocimiento, dependiente del accionar médico, es el pilar esencial de la estrategia terapéutica.

Control ambiental

Está demostrado que las alteraciones del medio ambiente influyen en forma directa sobre las enfermedades respiratorias, particularmente, en los pacientes alérgicos.

A los niños y su familia se los debe educar para que reconozcan sus desencadenantes específicos, sean éstos alérgenos o irritantes. La exposición a alérgenos del ambiente es el factor más significativo en el desarrollo y la exacerbación de la rinitis alérgica. Sin embargo, los contaminantes irritantes también pueden influir sobre la inflamación alérgica de la vía aérea nasal.

Medidas de control ambiental

- Evitar contaminantes irritantes

El humo ambiental del tabaco es el principal contaminante del interior de las viviendas. Libera gran cantidad de sustancias químicas que ejercen un efecto perjudicial en la vía respiratoria, y los niños son los principales fumadores pasivos, con las consecuencias que ello ocasiona.

- Ácaros

La Organización Mundial de la Salud reconoció que la alergia por ácaros domésticos reviste un problema sanitario universal.

En pacientes en los que se demostró sensibilidad a los antígenos de los ácaros, su reducción en el medio ambiente favorece el control de la rinitis. Las medidas de control están orientadas principalmente al dormitorio del paciente.

Para que estas medidas de control sean efectivas, el dormitorio debe estar constituido por muebles sencillos y fáciles de limpiar. Se deben retirar las alfombras.

La limpieza se debe realizar con trapos húmedos, sin usar plumero, escobillón, escoba, etc. Evitar los muñecos de peluche, por ser un gran reservorio de ácaros o, en su defecto, hay que lavarlos con agua caliente o congelarlos (durante 20 minutos).

De ser posible, cubrir con fundas antialérgicas colchones y almohadas.

Eliminar almohadas, y colchones de lana o pluma. Usar los de fibra sintética.

Lavar sábanas y frazadas con agua caliente a más de 60 °C durante 10 minutos. Limpiar regularmente los filtros de los acondicionadores de aire.

- Hongos

Proliferan en ambientes húmedos y cálidos. El control de este tipo de antígenos es de difícil concreción. Para intentarlo se debe mantener la vivienda con temperatura inferior a los 18 °C y humedad por debajo del 50%. Evitar las peceras y plantas en los dormitorios; no son aconsejables los vaporizadores. Mantener una buena ventilación que permita la renovación de aire fresco, con escasos muebles. Limpiar con hipoclorito de sodio, paredes y techos manchados de humedad.

- Pólenes

Proviene de las gramíneas, malezas y árboles. Se trasladan fácilmente por el viento; esta característica hace que muchos individuos se sensibilicen a pólenes de plantas inexistentes en la cercanía de su hogar. Su evitación es imposible; la concentración en el dormitorio disminuye al mantener las ventanas cerradas durante la noche y airear a primera hora de la mañana.”¹⁷

6.2. Amigdalitis: “La amigdalitis es una inflamación aguda de la garganta, que se limita generalmente a las amígdalas. Es un trastorno frecuente, resultante de una infección por virus o bacterias

Causas

Las amígdalas son ganglios linfáticos que se encuentran en la parte posterior de la boca y en la parte de arriba de la garganta. Ayudan a eliminar las bacterias y otros microorganismos para prevenir infecciones en el cuerpo.

Una infección viral o bacteriana puede causar amigdalitis. La amigdalitis estreptocócica es una causa común.

La amigdalitis es muy común en los niños.

Síntomas

Los síntomas comunes pueden ser:

- Dificultad para deglutir
- Dolor de oído
- Fiebre, escalofríos
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad de la mandíbula y la garganta

Pruebas y exámenes

El médico hará una inspección de la boca y la garganta.

- Las amígdalas por lo general están enrojecidas y pueden tener manchas blancas.
- Los ganglios linfáticos en la mandíbula y el cuello pueden estar hinchados y sensibles al tacto.

Tratamiento

Las amígdalas inflamadas que no presenten dolor o que no causen otros problemas no necesitan tratamiento.

Si los exámenes muestran la presencia de estreptococos, el médico prescribirá antibióticos. Es importante terminar todos los antibióticos para evitar que la infección reaparezca.

También es aconsejable:

- Tomar líquidos fríos o chupar paletas de helados.
- Hacer gárgaras con agua tibia y sal.
- Tomar medicamentos que no necesiten receta médica, como paracetamol o ibuprofeno para reducir el dolor y la fiebre. Algunas personas que presentan infecciones repetitivas pueden necesitar cirugía para extirparles las amígdalas (amigdalectomía)¹⁸

6.3. Bronquitis: “La bronquitis es una inflamación del recubrimiento de los bronquios, que conectan la tráquea a los pulmones. Cuando los bronquios están inflamados o infectados, entra menos aire a los pulmones y también sale menos. Como consecuencia de esto, se tose mucho expulsando esputo o

flema. Se dice que la bronquitis es crónica cuando este tipo de tos es persistente y cuando no hay otra enfermedad subyacente que pueda explicar su origen.

Causas

El primer síntoma puede ser la tos persistente con flema después de un resfriado mal curado. Si esto no se vigila, con el paso del tiempo los resfriados cada vez causan más daño y la tos posterior dura cada vez más tiempo hasta convertirse, incluso, en algo habitual.

Se manifiesta con mayor frecuencia durante el invierno. Puede ser causada por virus, bacterias y, especialmente, por gérmenes similares a las bacterias, como *Mycoplasma pneumoniae*.

Síntomas

Los síntomas de la bronquitis empeoran cuando aumentan las concentraciones de contaminantes en el aire. A menudo las personas no prestan atención a la bronquitis hasta que la enfermedad está en una etapa avanzada, porque creen erróneamente que la bronquitis no supone un riesgo importante. Cuando el paciente finalmente va al médico, muchas veces sus pulmones ya están gravemente lesionados y el riesgo de padecer problemas respiratorios graves o de sufrir un fallo cardíaco.

Diagnóstico

Un cultivo de esputo puede indicar la necesidad de otro tipo de antibióticos cuando los síntomas son persistentes o recurrentes o cuando la bronquitis es muy grave.

Tratamiento

El objetivo principal del tratamiento es reducir la irritación de los tubos bronquiales. Para ello pueden ser útiles los antibióticos y los fármacos

broncodilatadores, que contribuyen a relajar y abrir las vías aéreas en los pulmones.

En los niños, la amoxicilina es el fármaco de elección habitual. Los antibióticos no son útiles en infecciones víricas.”¹⁹

6.4. Neumonía: “La neumonía es un término general que hace referencia a una infección de los pulmones, que puede ser provocada por diversos microorganismos, entre los que se incluyen virus, bacterias, hongos y parásitos.

Signos y síntomas

Los síntomas pueden variar según la edad del niño y la causa de la neumonía, pero entre los más comunes se incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Congestión nasal
- Respiración rápida
- Respiración con resoplidos o sibilancia
- Vómitos
- Dolor de pecho
- Dolor abdominal
- Disminución de la actividad
- Falta de apetito (en niños mayores) o alimentación deficiente (en lactantes) que puede producir deshidratación
- En casos extremos, coloración azulada o grisácea en los labios y las uñas.

Prevención

- Algunos tipos de neumonía pueden prevenirse con vacunas. Los niños generalmente reciben inmunizaciones establecidas contra la Haemophilus influenzae a partir de los 2 meses de edad.

- En la actualidad también se administran vacunas contra el organismo neumococo una causa común de la neumonía bacteriana.
- Los niños con enfermedades crónicas que tienen un riesgo especial de padecer otros tipos de neumonía, pueden recibir otras vacunas o medicamentos inmunitarios de protección. Se recomienda especialmente la vacuna contra la gripe para niños con enfermedades crónicas, como trastornos cardíacos o pulmonares crónicos o asma, así como para niños sanos de entre 6 meses y 19 años de edad.²⁰

7. ENFERMEDADES DERMATOLÓGICAS

7.1. Tipos de dermatitis

Dermatitis: “El término dermatitis se refiere a la inflamación de la piel que a menudo se presenta como respuesta alérgica o inflamatoria a diversos agentes químicos, proteínas, bacterias u hongos. Estos agentes pueden actuar tanto endógenos como exógenos. No obstante en muchas dermatitis la causa se desconoce y no es fácil de identificar.

Se deben considerar los principales diagnósticos diferenciales tanto de dermatitis aguda como crónica dentro de las cuales se encuentran:

Dermatitis atópica: Es más frecuente en niños, hay factores relacionados de importancia como antecedentes familiares de dermatitis, rinitis alérgica o asma. Se presenta con áreas eritematosas, con escama y liquenificación y cuando son activas presentan exudado y costras pero no vesículas.

Dermatitis de contacto por irritantes: Provocada por agentes químicos, detergentes, solventes e incluso por fricción, las causas por irritantes son más comunes en aquellos pacientes que tienen predisposición atópica.

Dermatitis de contacto alérgica: Se presenta cuando la piel se encuentra en contacto con sustancias que en la mayoría de las personas no causan respuesta, los agentes involucrados más frecuentemente son níquel y perfumes. Se puede identificar la causa mediante pruebas al parche. Cualquiera de las formas de dermatitis de contacto puede ser aguda o crónica.

Dermatitis seborreica: Se observan áreas pardo rojizas bien definidas, con infiltración leve y a menudo descamación, puede haber exudado pero no vesículas.

Medidas higiénicas

Reducir si es necesaria la frecuencia de lavado del área afectada, o bien realizar el lavado con sustitutos de jabón para evitar mayor irritación de la piel y no tallar la piel durante el aseo. Usar ropa de fibras naturales.

Protección de otros agentes irritantes como polvo, solventes, y detergentes. Para el caso de dermatitis seborreica debe de lavarse la región 2 veces al día y no aplicar cremas que incrementen la cantidad de grasa en la piel.”²¹

8. Infecciones micóticas superficiales

“Las micosis superficiales son infecciones producidas por distintos grupos de hongos patógenos para el hombre, que invaden las estructuras queratinizadas, es decir estrato córneo, pelo, uñas y/o las mucosas. Están distribuidos ampliamente en la naturaleza, pueden vivir en el organismo humano como saprofitos o parásitos. Solamente algunas especies de hongos conocidos son patógenas para el ser humano.

8.1. Tipos de micosis

La tiña capitis: (Tiña de la cabeza) es una infección del cuero cabelludo, pelo y anexos (cejas o pestañas), causada por las especies del género *Microsporum*, caracterizada por placas eritematosas y escamosas.

La tiña de la cara: (Tiña facial), es una infección superficial por dermatofitos limitada a la piel de la cara. En los pacientes pediátricos y mujeres, la infección puede aparecer en cualquier superficie de la cara, incluyendo el labio superior y mentón.

La tiña de la barba y el bigote: (sicosis de la barba, sarna de los barberos), es una infección superficial dermatofítica limitada a las áreas de pelo grueso de la barba y el bigote de los hombres.

La tiña del pie: (pie de atleta), es una infección dermatofítica superficial que afecta los pies, sobre todo los pliegues interdigitales, plantas y esporádicamente el dorso, evolucionando en forma crónica, muchas veces subclínica con brotes irregulares y prurito de intensidad variable.

La tiña de las uñas: (onicomicosis dermatofítica), es la infección de las uñas de los pies y la mano producida por dermatofitos caracterizada por hiperqueratosis, de evolución crónica, asintomática.²²

Recomendaciones para prevenir hongos en la piel

- “Evitar andar descalzo por lugares húmedos, no compartir zapatos, ropas, toallas.
- Si se concurre a piscinas y la playa, no permanecer por mucho tiempo con la ropa mojada.
- Secar muy bien el cuerpo con especial atención entre los dedos de los pies, axilas y los pliegues, no realizar fricciones fuertes, más bien apoyar con firmeza la toalla sobre las zonas en cuestión, dando suaves golpeteos hasta eliminar toda la humedad. No resulta conveniente lastimar la piel ya que puede volverse más vulnerable a los hongos.
- Si los pies sudan mucho es conveniente utilizar talcos anti-transpirantes, las medias que se deben utilizar deben ser de algodón para evitar la retención de humedad y calor.
- Mantener la higiene general del cuerpo, evitar aquellas prendas que no permiten una correcta ventilación. Los pantalones muy ajustados aumentan la temperatura y humedad de la zona vaginal, facilitando la aparición de hongos.
- Se debe utilizar jabones de Ph neutro, así aseguramos una limpieza que no lastima la piel.”²³

9. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

9.1. Enfermedad Diarreica Aguda: “Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces formes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y “pastosa” por bebés amamantados.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y

parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminado, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.

Las intervenciones destinadas a prevenir las enfermedades diarreicas, en particular el acceso al agua potable, el acceso a buenos sistemas de saneamiento y el lavado de las manos con jabón permiten reducir el riesgo de enfermedad. Las enfermedades diarreicas pueden tratarse con una solución de agua potable, azúcar y sal, y con comprimidos de zinc.

Hay tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:

- La diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, y comprende el cólera
- La diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disentérica o disentería
- La diarrea persistente, que dura 14 días o más.

Deshidratación

La amenaza más grave de las enfermedades diarreicas es la deshidratación. Durante un episodio de diarrea, se pierde agua y electrolitos (sodio, cloruro, potasio y bicarbonato) en las heces líquidas, los vómitos, el sudor, la orina y la respiración. Cuando estas pérdidas no se restituyen, se produce deshidratación.

El grado de deshidratación se mide en una escala de tres:

- Deshidratación incipiente: sin signos ni síntomas.
- Deshidratación moderada:
 - Sed
 - Comportamiento inquieto o irritable
 - Reducción de la elasticidad de la piel
 - Ojos hundidos.
- Deshidratación grave
 - Los síntomas se agravan

- Choque, con pérdida parcial del conocimiento, falta de diuresis, extremidades frías y húmedas, pulso rápido y débil, tensión arterial baja o no detectable, y palidez.

La deshidratación grave puede ocasionar la muerte si no se restituyen al organismo el agua y los electrolitos perdidos, ya sea mediante una solución de sales de rehidratación oral (SRO), o mediante infusión intravenosa.

Causas

Infección: La diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más comunes de enfermedades diarreicas en países en desarrollo son los rotavirus y Escherichia coli.

Malnutrición: Los niños que mueren por diarrea suelen padecer malnutrición subyacente, lo que les hace más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa de malnutrición en niños menores de cinco años.

Fuente de agua: El agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.

Otras causas: Las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. Los alimentos pueden contaminarse por el agua de riego, y también pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco de aguas contaminadas.

Prevención

Entre las medidas clave para prevenir las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

- El acceso a fuentes inocuas de agua de consumo;
- Uso de servicios de saneamiento mejorados;
- Lavado de manos con jabón;
- Lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida;
- Una higiene personal y alimentaria correctas;
- La educación sobre salud y sobre los modos de transmisión de las infecciones;
- La vacunación contra rotavirus.”²⁴

9.2. Amebiasis: “Entamoeba histolytica es un protozoo parásito que por lo general se transmite de una persona a otra por la contaminación fecal de los alimentos o de las manos, pero que también puede hacerlo por contacto sexual en el caso de los varones homosexuales.

Prevención

Cuando el riesgo de reinfección es elevado, ni la quimioprofilaxis ni la quimioterapia en masa ofrecen un medio eficaz de lucha. Para prevenir la enfermedad hay que eliminar la contaminación fecal de los alimentos, las manos y el agua mediante:

- La formación del personal de atención primaria de salud en materia de transmisión e identificación de la enfermedad;
- La instrucción de las comunidades en cuestiones de higiene personal y familiar, y la eliminación eficaz de las aguas residuales y un abastecimiento suficiente de agua salubre.”²⁵

e.- MATERIALES Y MÉTODOS

➤ TIPO DE ESTUDIO

El estudio denominado **“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS”** es de tipo descriptivo.

➤ ÁREA DE ESTUDIO

El presente trabajo investigativo se realizó en el Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas de la Provincia de Loja.

➤ UNIVERSO

Lo constituyeron 55 madres de niños que pertenecen al Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas, los mismos que se encuentran bajo la coordinación de la Educadora Familiar CNH. Lic. Liliana Hurtado Robles.

➤ TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos se diseñó un instrumento tipo encuesta que constó de dos partes, la primera parte con datos personales y la segunda parte con ítems correspondientes a las variables en estudio.

➤ MÉTODOS UTILIZADOS PARA EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

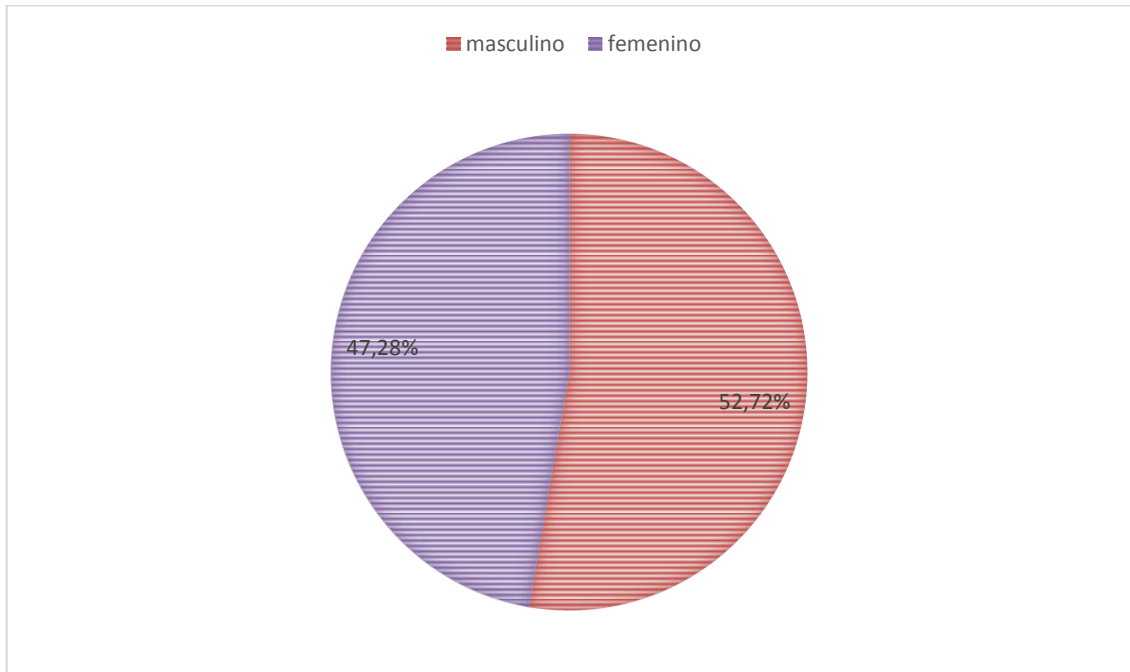
El método empleado en la presente investigación fue el inductivo ya que se partió de premisas particulares a generales.

Además se apoyó en el programa de Excel en la tabulación y presentación de datos; los cuales fueron presentados en gráficos que facilitaron el respectivo análisis e interpretación a fin de demostrar lo planteado en los objetivos.

f.- RESULTADOS

GRÁFICO: 1

DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS



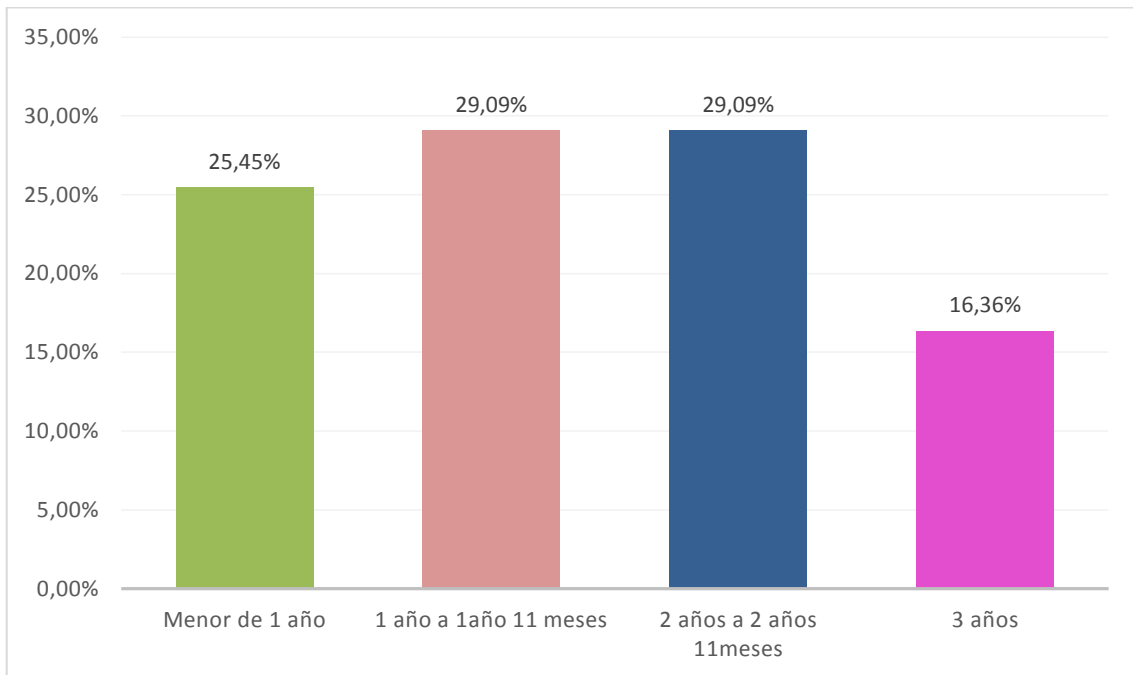
Fuente: Encuesta.

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

Según los datos obtenidos se pudo determinar que el 52.72% de niños que asisten al programa Creciendo con Nuestros Hijos son de sexo masculino, seguido de un 47,28% que corresponden al sexo femenino.

GRÁFICO: 2

EDAD DE LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS



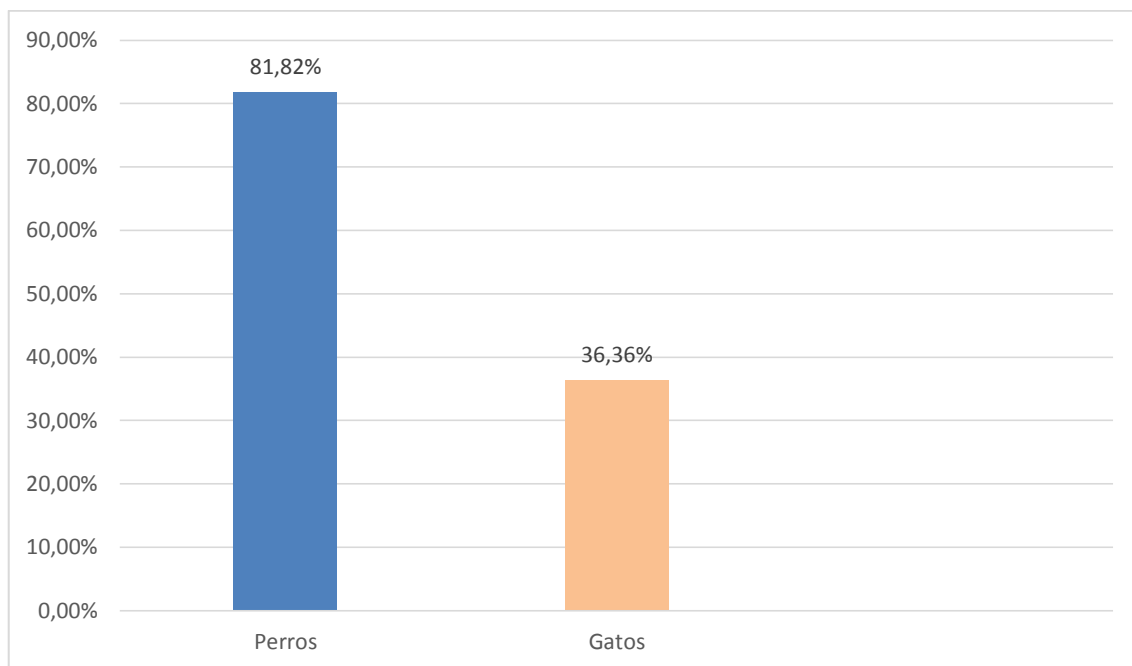
Fuente: Encuesta.

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

Según los datos obtenidos se pudo comprobar que el 29,09% corresponden a las edades comprendidas de 1 año a 2 años 11 meses, mientras que el 25,45% a las edades de los niños menores de 1 año y con un menor porcentaje los niños con edades de 3 años que representan el 16,36%.

GRÁFICO: 3

**PRESENCIA DE ANIMALES DOMÉSTICOS EN EL HOGAR DE LOS NIÑOS
DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO
COLINAS LOJANAS**



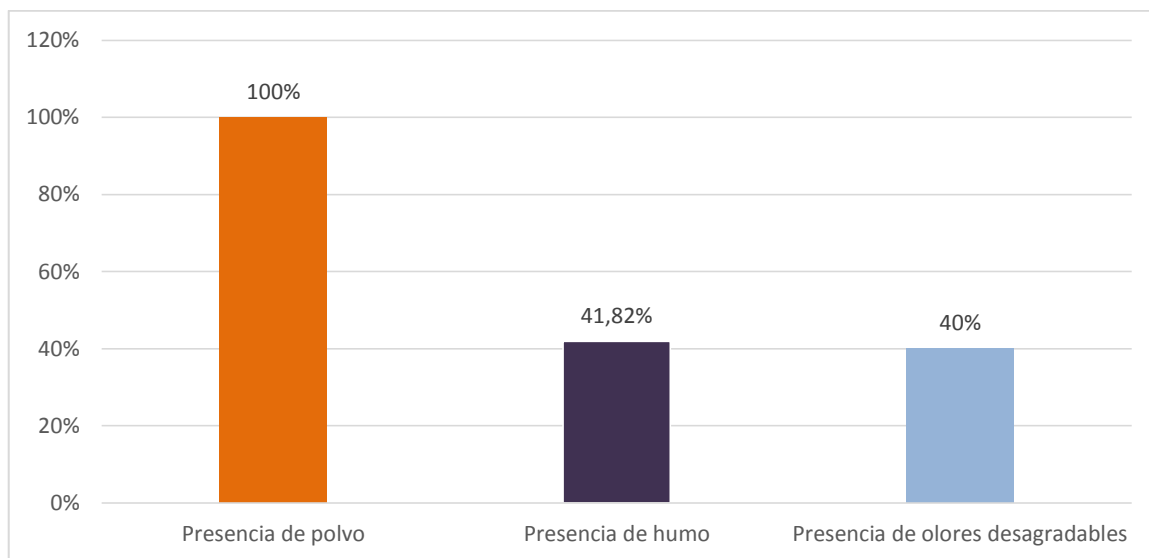
Fuente: Encuesta

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

Tal como se muestra en el gráfico en los hogares de todas las madres hay presencia de animales domésticos. Si bien la convivencia con animales domésticos en las casas, puede ser beneficiosa tanto para niños como adultos en el sentido de que sirven de compañía y ayudan a desarrollar afecto, la relación con ellos no nos libera de contraer algún tipo de enfermedad si estos no han recibido el cuidado y la higiene apropiada

GRÁFICO: 4

CONTAMINACIÓN DEL AIRE EN LA COMUNIDAD DE LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS



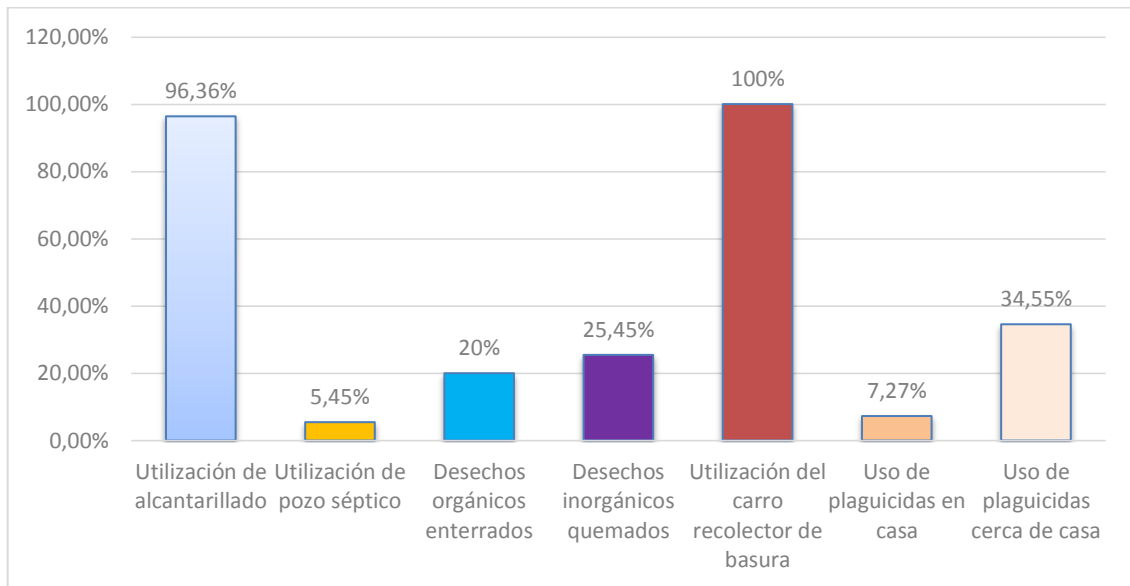
Fuente: Encuesta

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

De acuerdo con los resultados representados en el gráfico 100% de los niños viven con presencia de polvo en su comunidad lo cual es un problema importante ya que podría conllevar al desarrollo de varias enfermedades respiratorias. Asimismo 41,82% está expuesto a la presencia de humo que podría ser generado por la quema de algunos desechos inorgánicos, de manera que si no se toman las medidas necesarias de protección podrían presentarse cuadros respiratorios altos como la asfixia por la inhalación de anhídrido carbónico. Por otra parte el 40% manifiesta percibir olores desagradables; mismos que estarían relacionados con la crianza de ganado porcino en algunas casas cercanas.

GRÁFICO: 5

CONTAMINACIÓN DE LOS SUELOS EN LA COMUNIDAD DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS



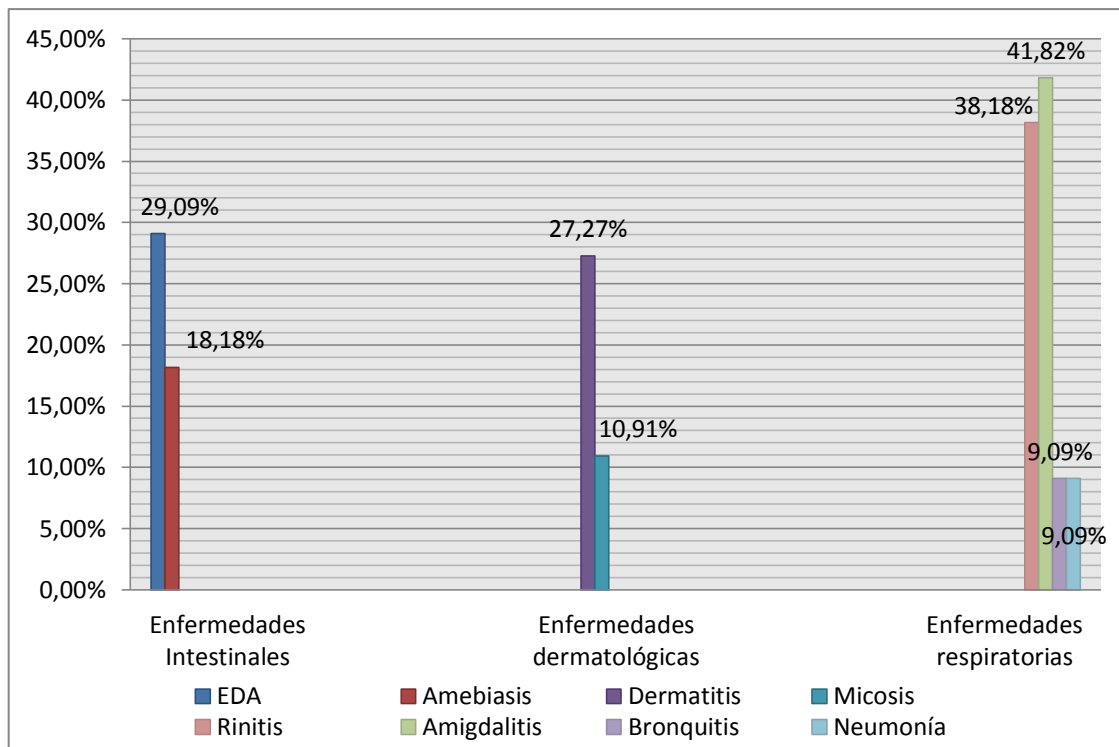
Fuente: Encuesta

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

Todas las madres encuestados utilizan los servicios del carro recolector de la basura, contribuyendo de esta forma a la disminución de la contaminación del medio ambiente, asimismo el 96,36% utiliza el alcantarillado para la eliminación de excretas. No obstante el 5,45% utiliza el pozo séptico lo cual conlleva a la contaminación de los suelos convirtiéndose este en un foco infeccioso para los niños; pudiendo volverlos propensos a contraer enfermedades. Al sumar el porcentaje de las personas que respondieron utilizar plaguicidas en su casa y cerca de su casa tenemos que el 41,82% utiliza productos químicos; que al no ser utilizados con la debida precaución pueden ocasionar daños a la salud tanto de niños como adultos. El 25,45% queman los desechos inorgánicos, mientras que el 20% entierra los desechos orgánicos, esto podría estar asociado a la falta de educación ya que la comunidad cuenta con los servicios públicos brindados por la municipalidad.

GRÁFICO: 6

PRESENCIA DE ENFERMEDADES INTESTINALES DERMATOLÓGICAS Y RESPIRATORIAS EN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS



Fuente: Encuesta.

Elaborado: María del Cisne Japón Gualán.

Entre las enfermedades intestinales identificadas, está la enfermedad diarreica aguda en un 29,09%, y la amebiasis que representa el 18,18%. Estas enfermedades no solamente son causadas por la falta de higiene, sino también por la convivencia con animales domésticos que son portadores de un sin número de enfermedades que la mayoría de personas desconoce.

De las enfermedades dermatológicas, que más afectan a los niños se encuentra la dermatitis con el 27,27%, y micosis en la piel que constituyen el 10,91%. Estas afecciones a la piel son provocadas por numerosos factores, entre los que se encuentran los gérmenes presentes en el polvo y las mascotas en el hogar.

Las enfermedades respiratorias con mayor frecuencia que afectan a los niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos es la amigdalitis con un 41,82%, seguido de la rinitis con un porcentaje de 38,18%, y la bronquitis y neumonía en un 9,09%. Las enfermedades respiratorias hoy en día han incrementado

debido al aumento de la contaminación ambiental a la que está expuesto nuestro planeta, siendo más afectados los grupos vulnerables.

g.- DISCUSIÓN

La contaminación del aire es actualmente uno de los problemas ambientales más severos a nivel mundial. Está presente en todas las sociedades, independientemente del nivel de desarrollo socioeconómico, y constituye un fenómeno que tiene particular incidencia sobre la salud del hombre, afectando principalmente al sistema respiratorio de los niños los mismos que son más susceptibles a los efectos de los contaminantes del aire. La exposición a temprana edad reduce el crecimiento pulmonar provocando una función pulmonar disminuida.

Se ha estimado que en los países industrializados “un 20% de la incidencia total de enfermedades puede atribuirse a factores medioambientales. En Europa 1/3 de las muertes en el grupo de edad de 0-19 años es atribuible a exposiciones ambientales a causa de la contaminación del aire interno y externo, agua saneamiento y preparados químicos”²⁶

El presente estudio se desarrolló para conocer los factores ambientales relacionados a la presencia de enfermedades en los niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del barrio Colinas Lojanas. La población en estudio fue el 52.72% de sexo masculino, y el 47,28% de sexo femenino.

Los resultados obtenidos luego de aplicar la encuesta, permitieron determinar la presencia de animales domésticos como los perros en un 81,82%, y gatos en un 36,36%. Estos resultados podrían estar asociados con la presencia de problemas de salud como la Enfermedad Diarreica Aguda que se encontró en un 29,09%, la amebiasis con un 18,18%, la dermatitis en un 27,27%, y las micosis en la piel con un 10,91%.

Estos resultados se pueden correlacionar con la investigación realizada por Bruno Chomel publicada en la revista de salud pública (Enfermedades Infecciosas Emergentes), donde se expresó que “las mascotas saludables tienen parásitos, bacterias o virus que causan enfermedades entre leves y potencialmente mortales en las personas”²⁷

Asimismo “estudios efectuados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), en la Región de las Américas, más de una de cada tres muertes de niños son ocasionadas por estas enfermedades, fundamentalmente infecciosas y trastornos nutricionales”²⁸

Del mismo modo “Según la OMS, las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años, y ocasionan el fallecimiento de 760 000 millones de niños cada año”²⁹

La contaminación de los suelos no es del todo un problema para los hogares de los niños ya que el 100% utiliza los servicios del carro recolector de la basura, asimismo el 96,36% usa el alcantarillado para la eliminación de excretas, el 25,45% quema los desechos inorgánicos, mientras que el 20% entierra los desechos orgánicos, y únicamente el 5,45% utiliza el pozo séptico. Probablemente estos resultados tienen relación con las declaraciones y documentos publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo Fascículo Provincial Loja realizado en el año 2010 en donde se destaca que se ha incrementado el acceso a los servicios públicos de la vivienda, eliminación de basura por carro recolector 60,3%, otra forma 45,2%. Conexión servicio higiénico (red pública de alcantarillado) 53,7% por otra forma 46,8%”³⁰

De igual manera 41,82% usa plaguicidas en casa o cerca de su casa, lo cual es relevante teniendo en cuenta los datos de la OMS donde se ha estimado que “cada año se producen en el mundo alrededor de un millón de intoxicaciones agudas por exposición a plaguicidas, con una letalidad entre el 0,4 y el 1,9%”³¹

Otro factor ambiental que está relacionado con enfermedades en los niños es la presencia de polvo ya que dio como resultado el 100% y la presencia de humo del 41,82%, y la presencia de olores desagradables en un 40%. Sin embargo, la revista chilena en su publicación Impactos ambientales sobre la salud respiratoria de los niños, refiere que “el 36% de infecciones respiratorias bajas a nivel mundial son atribuibles a los combustibles sólidos y el 1% de todas las infecciones respiratorias, a la contaminación atmosférica”³²

Igualmente la revista cubana de medicina manifiesta que “las infecciones respiratorias agudas (IRA) se ubican entre las 10 principales causas de defunción en la población general, y dentro de las 3 primeras causas de muerte entre los menores de 5 años, por lo que es un problema de salud pública”³³

h.- CONCLUSIONES

De acuerdo a los objetivos planteados y al análisis de los resultados se ha llegado a las siguientes conclusiones.

- Los factores bióticos identificados durante la investigación fueron: la presencia de animales domésticos donde el 81,82% de los niños conviven con perros y el 36,36% conviven con gatos.
- Existen factores abióticos contaminando el ambiente en los hogares de los niños, ya que todos están expuestos a la presencia de polvo, humo y olores desagradables, lo que podría estar relacionado con la aparición de enfermedades respiratorias. De éstas, se identificaron en orden de importancia, la amigdalitis en el 41,82%, seguido de la rinitis con el 38,18% y la bronquitis y neumonía con iguales porcentajes de 9,09%.
- La presencia de animales domésticos y la contaminación del aire podrían estar relacionados con la presencia de enfermedades que presentan los niños, ya que las enfermedades dermatológicas como la dermatitis están presentes en un 27,27% mientras que las micosis en la piel se encuentran en un 10,91%. En cuanto a las enfermedades intestinales la enfermedad diarreica aguda afectó al 29,09% de los niños y la amebiasis al 18,18%.

i.- RECOMENDACIONES

En base a la Investigación realizada y de acuerdo a los resultados obtenidos, creo pertinente hacer las siguientes recomendaciones:

- A los entes gubernamentales que ayuden a corregir el principal problema ambiental detectado que fue la presencia de polvo, el mismo que está repercutiendo en la salud de los niños así como de toda la comunidad.
- La directiva del Barrio debe ser unida e insistir frecuentemente a las autoridades pertinentes para que realicen el asfaltado de las calles, para que dejen de observar a diario las nubes de polvo que se forman y que afectan la salud de toda la comunidad.

j.- BIBLIOGRAFÍA

1. Nada Osseiran. La exposición a riesgos ambientales provoca casi una cuarta parte de las enfermedades. Oficial de Promoción y Comunicación Salud Pública y Medio Ambiente, OMS, Ginebra; 2006. URL: Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2006/pr32/es/>
2. Salud Infantil y Ambiente. Capítulo 2. Pág. 64. URL disponible en: <http://www.msal.gov.ar/promin/publicaciones/pdf/2-capitulodos-sana.pdf>
3. Plan Nacional de la Calidad del Aire, Ecuador. Ministerio del Ambiente República del Ecuador Quito 2010. Pág.1. URL disponible en: <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/10/libro-calidad-aire-1-final.pdf>
4. Calidad del Aire en la Ciudad de Quito. Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador. Pág. 1. URL disponible en: www.bvsde.ops-oms.org/bvsaidis/ecuador10/moni.pdf
5. Más de 5 millones de niños mueren cada año. LA HORA, Ecuador: 2003. URL disponible en: <http://www.lahora.com.ec/index.php/noticias/show/1000154212/-1/home/goRegional/Loja#.VgKv6Zd1zYh>
6. Dr. Manuel Romero Placeres, 1 Lic. Francisca Diego Olite² y Dra. Mireya Álvarez Toste³. La contaminación del aire: su repercusión como problema de salud. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología versión On-line ISSN 1561-3003.2006. v.44 n.2. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-30032006000200008&script=sci_arttext
7. Salud ambiental OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: http://www.who.int/topics/environmental_health/es/
8. Ecología y Medio Ambiente, Bloque 1 Conocimientos Básicos de Ecología 2013. URL disponible en: <http://ema-ceic.blogspot.com/2013/01/tema-2-factores-ambientales.html>
9. Factores Abióticos de la Tierra, Climatología, Patrones de Viento, Corrientes Marinas, Fenómenos Climatológicos y Suelos. URL disponible en:

- <http://repasopcmasumet.files.wordpress.com/2008/12/parte-2-seminario-ciencias-integradas.pdf>
10. Los Factores Ambientales Abióticos, Perú Ecológico. URL disponible en:
http://www.peruecologico.com.pe/lib_c1_t04.htm
 11. Colegio de Bachilleres de Baja California, Ecología y Medio Ambiente
pág. 2. URL disponible en:
<http://es.slideshare.net/CarlosMezaH93/factores-bioticos-y-abioticos-11653897>
 12. Ecología Factores Abióticos Químicos, 2012. URL disponible en:
<http://ecologiamemo.blogspot.com/2012/02/factores-abioticos-quimicos.html>
 13. Glows Rodríguez Abril 25 2011. Factores Bióticos y Abióticos del Ecosistema. URL disponible en:
<http://es.scribd.com/doc/53837679/Factores-Bioticos>.
 14. Definición ABC. URL disponible en: <http://www.definicionabc.com/medio-ambiente/heterotrofos.php>
 15. Nancy Gómez Rosario Prof. Ecosistemas. Taller Inter Ponce Junio 2009
pág. 14. URL disponible en:
<http://u.jimdo.com/www39/o/s45b1108ac27b7c04/download/m26bdc336c9c7758f/1413387663/Ecosistemas-simbiosis-ciclos-redes+alimenticias.pdf>
 16. Blanca Estela del Río-Navarro, Fernando Mitsutoshi Ito-Tsuchiya, Benjamín Zepeda-Ortega, Revista Alergia México Volumen 56, Núm. 6, noviembre-diciembre, 2009. Rinitis, sinusitis y alergia. URL disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revalemex/ram-2009/ram096e.pdf>
 17. Arch Argent Pediatr 2009; 107(1):67-81 / Sociedad Argentina de Pediatría. Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo, Correspondencia: Dr. Alejandro Lozano aloza@vccor.edu.ar. URL disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v107n1/v107n1a15.pdf>
 18. Enfermedades Infecciosas Amigdalitis. URL disponible en:
<http://salud.doctissimo.es/enciclopedia-medica/enfermedades-infecciosas/amigdalitis.html>
 19. Adolfo Enrique Díaz Duque. Bronquitis Aguda: Diagnóstico y Manejo en la Práctica Clínica. URL disponible en:

<http://med.javeriana.edu.co/publi/vniversitas/serial/v49n1/6-BRONQUITIS.pdf>

20. Las Infecciones Neumonía. URL disponible en: http://kidshealth.org/parent/h1n1_center/h1n1_center_esp/pneumonia_esp.html Guías de Diagnóstico y Tratamiento Servicio de Dermatología pág. 10, 12. URL disponible en: http://www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/derma/guias/dermatitis.pdf
21. Guías de Diagnóstico y Tratamiento Servicio de Dermatología pág. 10, 12. URL disponible en: http://www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/derma/guias/dermatitis.pdf
22. Leonardo Sánchez-Saldaña, Rebeca Matos-Sánchez, Héctor Kumakawa Sena, Dermatología Peruana 2009, Vol. 19(3), pág., 230, 236, 237, 243, 247. Infecciones micóticas superficiales. URL disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia/v19_n3/pdf/a09v19n3.pdf
23. Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Hospital Clínico Quirúrgico Universitario, URL disponible en: <http://instituciones.sld.cu/hgrilloscu/como-prevenir-los-hongos-en-la-piel/>
24. Enfermedades Diarreicas OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/>
25. Portal de Información, Medicamentos Esenciales, Modelo OMS de información sobre prescripción de medicamentos: Medicamentos utilizados en las enfermedades parasitarias - Segunda edición 2014. URL disponible en: apps.who.int/medicinedocs/es/d/Jh2924s/2.html
26. Vargas M. F. La contaminación ambiental como factor determinante de la salud. Rev Esp Salud Pública 2005; 79: 117-127. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/resp/v79n2/v79n2a01.pdf>
27. Chomel. B. Perros y gatos pueden contagiar enfermedades. Por HealthDay/Hola Doctor 23 de enero 2011. Disponible en: <http://salud.univision.com/es/enfermedades-y-condiciones/perros-y-gatos-pueden-contagiar-enfermedades>

28. Morocho Trelles V. Factores de riesgo asociados a enfermedad diarreica aguda en menores de 5 años Loja 2012. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/6677/1/Morocho%20Trelles%20Ver%C3%B3nica%20Cecibel.pdf>
29. Centro de prensa de OMS. Enfermedades diarreicas. Abril 2013. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/>
30. INEC 2010. Fascículo provincial Loja. Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Manu-lateral/Resultados-provinciales/loja.pdf>
31. García A.M. Ramírez A. Lacasaña. M. Práctica de utilización de plaguicidas. Gac Sanit v.16 n.3 Barcelona mayo-jun.2002. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9111200200030000
32. Gavidia Tania, Pronczuk Jenny. Impactos Ambientales sobre la Salud Respiratoria de los Niños Rev Chil Enf Respir 2009; 25: 99-108. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rcher/v25n2/art06.pdf>
33. Álvarez Castelló M; Castro Almarales R; Abdo Rodríguez A. Infecciones respiratorias altas recurrentes. Rev Cubana Med Gen Integr v.24 n.1 Ciudad de La Habana ene.-mar. 2008. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000100011

k.- ANEXOS

ANEXO 1

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
Variable Independiente Factor ambiental	Son todos los factores bióticos, abióticos que están presentes en el ambiente y que puedan afectar la salud de las personas	Factores Bióticos	○ Presencia de Animales domésticos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Caninos (perros) ➤ Felinos (gatos) 	Si () No () Si () No ()
		Factores Abióticos	○ Contaminación del Aire <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por polvo ➤ Por humo ➤ Por olores desagradables 	Si () No () Si () No () Si () No ()
			○ Contaminación de los Suelos Por Excretas <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alcantarillado ➤ Pozo séptico Por Desechos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Enterrada ➤ Quemada ➤ Recolección Municipal 	Posee () No Posee () Posee () No Posee () Si () No () Si () No () Si () No ()

			<ul style="list-style-type: none"> ○ Por Plaguicidas <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso domiciliario Si () No () ➤ Uso laboral en la agricultura Si () No () 	
Variable Dependiente Enfermedades Infantiles	Se refiere a todas aquellas enfermedades ocasionadas por la exposición a los contaminantes ambientales, que pueden ejercer un impacto profundo sobre la salud de los niños. Entre las más comunes se incluyen las enfermedades respiratorias, las dermatológicas y las intestinales.	ENFERMEDADES PROVOCADAS POR EL FACTOR AMBIENTAL: 1. Enfermedades Respiratorias 2. Enfermedades Dermatológicas 3. Enfermedades Intestinales		
			<ul style="list-style-type: none"> ○ Rinitis Si () No () ○ Amigdalitis Si () No () ○ Asma Si () No () ○ Bronquitis Si () No () ○ Neumonía Si () No () 	
			<ul style="list-style-type: none"> ○ Dermatitis Si () No () ○ Hongos en la Piel Si () No () 	
			<ul style="list-style-type: none"> ○ EDA Si () No () ○ Amebiasis Si () No () ○ Salmonelosis Si () No () 	

ANEXO 2



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA ÁREA DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE ENFERMERÍA

Como Estudiante de la Carrera de Enfermería me encuentro elaborando un **PROYECTO DE TESIS SOBRE FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS**, motivo por el cual, solicito a usted muy comedidamente se digne marcar con una X las respuestas que usted considere pertinente, con el objetivo de conocer las enfermedades relacionadas con el Factor Ambiental en los Niños.

DATOS GENERALES:

Sexo del niño al que usted representa: Masculino ____ Femenino ____

Edad: Menor de 1 año ____ 1 año ____
2 años ____
3 años ____

Fecha: _____

Factores Bióticos: Presencia de animales domésticos

1. ¿En su casa tiene perros? Si () No ()
2. ¿En su casa tiene gatos? Si () No ()

Factores Abióticos: Contaminación del Aire

3. ¿El aire en su comunidad está contaminado por polvo? Si () No ()
4. ¿El aire en su comunidad está contaminado por humo? Si () No ()
5. ¿El aire en su comunidad está contaminado por olores desagradables?

Si () No ()

Contaminación de los suelos

6. ¿En su casa la eliminación de excretas se realiza a través del alcantarillado? Si () No ()
7. ¿En su casa la eliminación de excretas se realiza a través del pozo séptico? Si () No ()
8. ¿Los desechos originados en su casa usted los entierra? Si () No ()
9. ¿Los desechos originados en su casa usted los quema? Si () No ()
10. ¿Los desechos originados en su casa los elimina a través del carro recolector de basura? Si () No ()
11. Dentro de su casa manipula plaguicidas para uso de las plantas Si () No ()
12. ¿Cerca de su casa usan plaguicidas con fines de agricultura? Si () No ()

Enfermedades Provocadas por el Factor Ambiental

13. Indique que tipo de enfermedades intestinales ha sufrido su hijo (a) en los últimos tres meses.

Enfermedad Diarreica Aguda	Si () No ()
Amebiasis	Si () No ()
Salmonelosis	Si () No ()

14. Indique que tipo de enfermedades dermatológicas ha sufrido su hijo (a) en los últimos tres meses.

Dermatitis	Si () No ()
Hongos en la piel	Si () No ()

15. Indique que tipo de enfermedades respiratorias ha sufrido su hijo (a) en los últimos tres meses.

Rinitis	Si () No ()
Amigdalitis	Si () No ()
Asma	Si () No ()
Bronquitis	Si () No ()
Neumonía	Si () No ()

ANEXO 3

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

ÁREA DE LA SALUD HUMANA

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA

“FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS”

Proyecto de Tesis previo a la obtención del Grado de Licenciada en Enfermería

AUTORA: MARÍA DEL CISNE JAPÓN GUALÁN

LOJA-ECUADOR

2015

**1.- TEMA: “FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES
QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON
NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS”**

2. PROBLEMÁTICA

La contaminación ambiental se caracteriza por la presencia de sustancias o elementos en el ambiente que causan daño a la salud y al bienestar del hombre. La contaminación puede presentarse en cualquiera de los diferentes medios del ambiente, ya sea, aire, agua o suelo, y en cada caso presenta características particulares que requieren medidas de prevención y control específicos.

En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), “cada año se registran más de 13 millones de defunciones provocadas por causas ambientales prevenibles. Casi un tercio de la carga de mortalidad y morbilidad en las regiones menos adelantadas se debe a causas ambientales. Más del 40% de las defunciones por malaria y, según las estimaciones, el 94% de las defunciones por enfermedades diarreicas dos de las principales causas de mortalidad infantil podrían evitarse mejorando la gestión del medio ambiente.”¹

“La morbilidad causada por los riesgos ambientales es desproporcionadamente alta en los países en desarrollo en relación con los países desarrollados. Esto obedece a las variaciones en el tipo de exposición a riesgos ambientales y a las dificultades en el acceso a la atención primaria de la salud. Por ejemplo, aproximadamente el 20 % de las infecciones respiratorias inferiores son atribuibles a causas ambientales en los países desarrollados, y en los países en desarrollo ese porcentaje llega hasta un 42 %.”²

Según estudios relacionados a problemas respiratorios y contaminantes del aire el “asma en los Estados Unidos de América (EUA) se presenta en el 10% de los niños.

En el Perú, las ciudades principales con mayor densidad poblacional tienen como uno de sus problemas la contaminación del aire, que está relacionada a las En el Perú, las ciudades principales con mayor densidad poblacional tienen como uno de sus problemas la contaminación del aire, que está relacionada a

¹ Nada Osseiran. La exposición a riesgos ambientales provoca casi una cuarta parte de las enfermedades. Oficial de Promoción y Comunicación Salud Pública y Medio Ambiente, OMS, Ginebra; 2006. URL: Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2006/pr32/es/>

² Salud Infantil y Ambiente. Capítulo 2. Pág. 64. URL disponible en: <http://www.msal.gov.ar/promin/publicaciones/pdf/2-capitulodos-sana.pdf>

las industrias grandes y medianas, entre el 70% y 80% de la contaminación atmosférica está relacionada con el parque automotor”³.

"En el Ecuador, la contaminación del aire tiene sus causas en las deficiencias de algunos aspectos relacionados con la planificación territorial de los asentamientos humanos, las industrias, la utilización de tecnologías obsoletas en las actividades productivas y de transporte, mala calidad de los combustibles, explotaciones mineras a cielo abierto, entre otras”⁴.

“La contaminación del aire es uno de los problemas ambientales más importantes en el Municipio del Distrito Metropolitano de Quito (MDMQ). Las emisiones de los automotores constituyen la principal fuente de contaminación con un aporte del 80% a la contaminación del aire”⁵.

Con respecto a la provincia de Loja “entre las enfermedades más representativas que guardan relación con la contaminación del aire están las Infecciones Respiratorias Agudas.

Hay que destacar que el Área de salud N° 2, ubicada en el centro de la ciudad, registra el mayor número de enfermedades respiratorias, con valores que duplican a los registrados al norte y al sur de la ciudad. Algo similar se observa con relación a las enfermedades gastrointestinales, que con mayor incidencia se presentan en el centro de la ciudad, situación que posiblemente tiene que ver con la presencia de un mayor número de locales de venta de alimentos”⁶.

Colinas Lojanas es un Barrio que se ubica en la parte sur occidental de la ciudad, el mismo que desde muchos años atrás debido al incremento poblacional y apertura al transporte público, se tuvo que abrir calles, las

³Prevalencia de Enfermedades Respiratorias en Niños Escolares y Factores Asociados a la Calidad del Aire en el Perú. Ministerio de Salud .2005. Págs. 2,10. URL disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/OGE/261_OGE139.pdf

⁴ Plan Nacional de la Calidad del Aire, Ecuador. Ministerio del Ambiente República del Ecuador Quito 2010.Pág.1. URL disponible en: <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/10/libro-calidad-aire-1-final.pdf>

⁵ Calidad del Aire en la Ciudad de Quito. Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador. Pág. 1. URL disponible en: www.bvsde.ops-oms.org/bvsaidis/ecuador10/moni.pdf

⁶ Resumen Ejecutivo Proyecto GEO. Loja. Pág. 8, URL disponible en: <http://www.naturalezaycultura.org/espanol/images/docs/GeoEjecutivo.pdf>

mismas que hasta el día de hoy siguen siendo sin asfalto lo cual provoca grandes nubes de polvo, a esto se suma el relleno sanitario que se encuentra a pocos metros del Barrio del cual se perciben olores desagradables que son perjudicial para la salud tanto en los adultos como en los niños.

Por otra parte la contaminación del aire es actualmente uno de los problemas ambientales más severos a nivel mundial, está presente en todas las sociedades, independientemente del nivel de desarrollo socioeconómico, y constituye un fenómeno que tiene particular incidencia sobre la salud del hombre, por lo que nos lleva a investigar ¿Cuáles son las enfermedades que tienen relación con el factor ambiental en los niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas durante el período Octubre 2014-Mayo 2015?

3. JUSTIFICACIÓN

La contaminación del aire es actualmente uno de los problemas ambientales más severos a nivel mundial. Cada año cientos de millones de personas sufren de enfermedades respiratorias asociadas con la contaminación del aire, tanto en ambientes interiores como exteriores.

Los niños mueren cada año en diferentes partes del mundo a causa de enfermedades directamente relacionadas con el deterioro del medio ambiente en el que viven, causando enfermedades como la diarrea, el paludismo, la malaria y otras más transmitidas por mosquitos, así también infecciones respiratorias y accidentes causados por amenazas ambientales presentes dentro y fuera de sus hogares.

El crecimiento económico y la urbanización, asociados al desarrollo de diversas actividades, traen como resultado un consumo intenso de combustibles fósiles; al mismo tiempo, la práctica de actividades agropecuarias no apropiadas inciden en la generación de elevados volúmenes de contaminantes, que al relacionarse con las condiciones ambientales pueden dañar la salud humana, los ecosistemas y los recursos materiales.

La presente investigación se va a elaborar con el fin de conocer los tipos de factores bióticos y abióticos que están relacionados con la contaminación ambiental, que afectan a los niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas, además la información obtenida servirá como ayuda académica a otros compañeros. Por esta razón, este estudio podría contribuir con la comunidad, debido a que sus resultados pueden servir para tramitar o justificar solicitudes a los entes gubernamentales que ayudaran a corregir algunos de los problemas ambientales detectados.

Igualmente esta investigación será un aporte académico para la Carrera de Enfermería del Área de la Salud Humana de la Universidad Nacional de Loja, fortaleciendo la vinculación con la comunidad, teniendo en cuenta que la institución es formadora de futuros profesionales, y tiene el deber de contribuir con el desarrollo y enriquecimiento de procesos sociales, los

cuales, como en este caso, sean generados a partir de temas de actualidad como lo son las temática de tipo ambiental.

Al mismo tiempo esta investigación se la realizará para cumplir con uno de los requisitos académicos que nos permitirá, obtener la licenciatura en enfermería.

4. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las enfermedades relacionadas con el Factor Ambiental en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas de la Provincia de Loja durante el período Octubre 2014 – Mayo 2015.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores bióticos relacionados con el desarrollo de enfermedades en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas.
- Reconocer los diferentes factores abióticos relacionados con el desarrollo de enfermedades en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas.
- Determinar la presencia de enfermedades respiratorias, dermatológicas e intestinales en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas.
- Relacionar los factores bióticos y abióticos con la presencia de enfermedades en los Niños del Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas.

5. Esquema conceptual

5.1 Salud ambiental

5.2 Factor ambiental

5.3 Tipos de factores ambientales

5.3.1 Factores abióticos

5.3.2 Físicos

5.4 Factores bióticos

5.4.1 Clasificación de los factores bióticos

5.4.2 Productores o autótrofos

5.4.3 Consumidores o heterótrofos

5.4.4 Descomponedores

5.5 Enfermedades asociadas al factor ambiental

5.5.1 Enfermedades respiratorias

5.5.2 Enfermedades dermatológicas

5.5.3 Enfermedades gastrointestinales

5.1 Salud Ambiental

“La salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. Por consiguiente, queda excluido de esta definición cualquier comportamiento no relacionado con el medio ambiente, así como cualquier comportamiento relacionado con el entorno social y económico y con la genética”⁷.

5.2 Factor Ambiental

5.2.1 Definición

Son todos los factores bióticos, abióticos que están presentes en el ambiente y que puedan afectar la salud de las personas

5.3 Tipos de Factores Ambientales

Los factores ambientales se clasifican en abióticos (no vivos) y bióticos (vivos).

5.3.1 Factores abióticos

“Son los aspectos químicos y físicos que afectan a los seres vivos. Los factores abióticos físicos pueden ser: luz solar, temperatura, altitud, latitud, clima; mientras que los principales factores abióticos químicos son el suelo, el oxígeno y el dióxido de carbono. Se les conoce como abióticos ya que aquí no hay intervención de ningún ser vivo.

5.3.2 Físicos

- **Luz solar:** manifestada como calor o temperatura, es probablemente el factor que más influencia tiene sobre los seres vivos, ya que es causa del desarrollo de adaptaciones físicas y de conducta, así como de preferencias por ciertos hábitats donde predomine una temperatura determinada.”⁸

⁷ Salud ambiental OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: http://www.who.int/topics/environmental_health/es/

⁸ Ecología y Medio Ambiente, Bloque 1 Conocimientos Básicos de Ecología 2013. URL disponible en: <http://ema-ceic.blogspot.com/2013/01/tema-2-factores-ambientales.html>

- **Temperatura:** “Es importante en la distribución de los organismos por su efecto en los procesos biológicos (las células se pueden romper si el agua alcanza 0 grados Celsius en la célula o las proteínas se pueden desnaturalizar si la temperatura en la célula aumenta de 45 grados Celsius)”⁹
- **Altitud, latitud:** “Los aumentos progresivos de la latitud y altitud causan efectos térmicos similares, ya que la temperatura media de la atmosfera disminuyen 0,5C, por cada grado de aumento de la latitud o por cada 100 metros de elevación en cuanto a la altura; es decir 100 mts de altitud equivalen al aumento de un grado de la latitud. En cuanto a la distribución de los seres vivos, las variaciones de latitud y altitud causan cambios térmicos y, por lo consiguiente, se modifican esa distribución de los seres vivos, por lo que peculiarmente presentan formas de dispersión paralelas si se trata del aumento de latitud (alejamiento paulatino del ecuador) o del aumento de latitud (altura sobre el nivel del mar).”¹⁰
- **Clima:** “El clima es el factor de mayor importancia para la vida, porque determina la distribución de plantas y animales sobre los continentes y en los océanos. Para la investigación ecológica no sólo es de importancia el macroclima, expresado en regiones climáticas, sino en especial los microclimas, que ejercen su influencia en la capa atmosférica cerca del suelo o en algunas partes de un ecosistema”¹¹

5.4 FACTORES BIÓTICOS

“Los factores bióticos o componentes bióticos son los organismos vivos que interactúan con otros seres vivos, se refieren a la flora y fauna de un lugar y a sus interacciones.”¹²

⁹ Factores Abióticos de la Tierra, Climatología, Patrones de Viento, Corrientes Marinas, Fenómenos Climatológicos y Suelos. URL disponible en: <http://repasopcmasumet.files.wordpress.com/2008/12/parte-2-seminario-ciencias-integradas.pdf>

¹⁰ Ecología, Factores Abióticos Físicos 2012. URL disponible en: <http://ecologiamemo.blogspot.com/2012/02/factores-abioticos-fisicos.html>

¹¹ Los Factores Ambientales Abióticos, Perú Ecológico. URL disponible en: http://www.peruecologico.com.pe/lib_c1_t04.htm

¹² Colegio de Bachilleres de Baja California, Ecología y Medio Ambiente pág. 2. URL disponible en: <http://es.slideshare.net/CarlosMezaH93/factores-bioticos-y-abioticos-11653897>

5.4.1 CLASIFICACIÓN DE LOS FACTORES BIÓTICOS

5.4.2 Productores o Autótrofos

“Son los organismos capaces de fabricar o sintetizar sus propios alimentos a partir de sustancias inorgánicas como dióxido de carbono, agua y sales minerales.”¹³

5.4.3 Consumidores o Heterótrofos

“Se consideran heterótrofos a todos los seres vivos que requieren de otros para alimentarse, es decir, que no son capaces de producir su alimento dentro de su organismo si no que deben consumir elementos de la naturaleza ya constituidos como alimentos, ya sintetizados por otros organismos. Entre los heterótrofos más destacados sobresalen todos los animales, las bacterias y el ser humano.”¹⁴

5.4.4 Descomponedores

Son aquellos que “degradan la materia orgánica y utilizan los productos de la descomposición como fuente de energía liberando moléculas como bióxido de carbono y minerales que son reutilizados por los productores. Ejemplos: bacterias y hongos”¹⁵.

5.5 ENFERMEDADES ASOCIADAS AL FACTOR AMBIENTAL

La exposición prolongada a un contaminante puede reducir en varios años la esperanza de vida de un ser humano. La contaminación es un factor de riesgo para la salud de las personas, llegando a producir enfermedades y otros trastornos.

5.5.1 ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Rinitis: “Inflamación de la mucosa que reviste la nariz, que se distingue por uno o más de los siguientes síntomas: estornudo, prurito, rinorrea y obstrucción nasal. La rinitis frecuentemente se acompaña de síntomas que afectan las

¹³ Glows Rodríguez Abril 25 2011. Factores Bióticos y Abióticos del Ecosistema. URL disponible en: <http://es.scribd.com/doc/53837679/Factores-Bioticos>.

¹⁴ Definición ABC. URL disponible en: <http://www.definicionabc.com/medio-ambiente/heterotrofos.php>

¹⁵ Nancy Gómez Rosario Prof. Ecosistemas. Taller Inter Ponce Junio 2009 pág. 14. URL disponible en: <http://u.jimdo.com/www39/o/s45b1108ac27b7c04/download/m26bdc336c9c7758f/1413387663/Ecosistemas-simbiosis-ciclos-redes+alimenticias.pdf>

estructuras cercanas, como los ojos, los oídos, los senos paranasales y la garganta”.¹⁶

Tratamiento no farmacológico

- Educación.
- Control ambiental.
- Medidas de control ambiental.

Educación

“La educación del niño y su familia son esenciales para el manejo de la rinitis alérgica. Esta acción favorece el cumplimiento y optimiza la respuesta terapéutica.

El reconocimiento, por parte del niño y de su familia, de la rinitis como enfermedad crónica, permite comprender el impacto de la enfermedad sobre la fisiología de la vía aérea y en la calidad de vida. Este reconocimiento, dependiente del accionar médico, es el pilar esencial de la estrategia terapéutica.

Control ambiental

Está demostrado que las alteraciones del medio ambiente influyen en forma directa sobre las enfermedades respiratorias, particularmente, en los pacientes alérgicos.

La identificación de los desencadenantes que inducen a la inflamación de la vía aérea es un paso importante en la prevención. Al evitarlos, se logra reducir los síntomas y un menor requerimiento de fármacos.

A los niños y su familia se los debe educar para que reconozcan sus desencadenantes específicos, sean éstos alérgenos o irritantes. La exposición a alérgenos del ambiente es el factor más significativo en el desarrollo y la exacerbación de la rinitis alérgica. Sin embargo, los contaminantes irritantes también pueden influir sobre la inflamación alérgica de la vía aérea nasal.

Medidas de control ambiental

- Evitar contaminantes irritantes

¹⁶ Blanca Estela del Río-Navarro, Fernando Mitsutoshi Ito-Tsuchiya, Benjamín Zepeda-Ortega, Revista Alergia México Volumen 56, Núm. 6, noviembre-diciembre, 2009. Rinitis, sinusitis y alergia. URL disponible en. <http://www.medigraphic.com/pdfs/revalेमex/ram-2009/ram096e.pdf>

El humo ambiental del tabaco es el principal contaminante del interior de las viviendas. Libera gran cantidad de sustancias químicas que ejercen un efecto perjudicial en la vía respiratoria, y los niños son los principales fumadores pasivos, con las consecuencias que ello ocasiona.

Evitar alérgenos

- Ácaros

Son artrópodos cuya capacidad antigénica depende de su concentración en el ambiente. La Organización Mundial de la Salud reconoció que la alergia por ácaros domésticos reviste un problema sanitario universal.

En pacientes en los que se demostró sensibilidad a los antígenos de los ácaros, su reducción en el medio ambiente favorece el control de la rinitis. Las medidas de control están orientadas principalmente al dormitorio del paciente.

Para que estas medidas de control sean efectivas, el dormitorio debe estar constituido por muebles sencillos y fáciles de limpiar. Se deben retirar las alfombras.

La limpieza se debe realizar con trapos húmedos, sin usar plumero, escobillón, escoba, etc. Evitar los muñecos de peluche, por ser un gran reservorio de ácaros o, en su defecto, hay que lavarlos con agua caliente o congelarlos (durante 20 minutos).

De ser posible, cubrir con fundas antialérgicas colchones y almohadas.

Eliminar almohadas, y colchones de lana o pluma. Usar los de fibra sintética.

Lavar sábanas y frazadas con agua caliente a más de 60 °C durante 10 minutos. Limpiar regularmente los filtros de los acondicionadores de aire.

- Hongos

Proliferan en ambientes húmedos y cálidos. El control de este tipo de antígenos es de difícil concreción. Para intentarlo se debe mantener la vivienda con temperatura inferior a los 18 °C y humedad por debajo del 50%. Evitar las peceras y plantas en los dormitorios; no son aconsejables los vaporizadores. Mantener una buena ventilación que permita la renovación de aire fresco, con escasos muebles. Limpiar con hipoclorito de sodio, paredes y techos manchados de humedad.

- Pólenes

Proviene de las gramíneas, malezas y árboles. Se trasladan fácilmente por el viento; esta característica hace que muchos individuos se sensibilicen a

pólenes de plantas inexistentes en la cercanía de su hogar. Su evitación es imposible; la concentración en el dormitorio disminuye al mantener las ventanas cerradas durante la noche y airear a primera hora de la mañana.”¹⁷

Amigdalitis: “La amigdalitis es una inflamación aguda de la garganta, que se limita generalmente a las amígdalas. Es un trastorno frecuente, resultante de una infección por virus o bacterias”¹⁸.

Asma: “Es un trastorno que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen, lo cual hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

Causas

En las personas con vías respiratorias sensibles, los síntomas de asma pueden desencadenarse por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes.

Los desencadenantes comunes del asma abarcan:

- Animales (caspa o pelaje de mascotas)
- Ácaros del polvo
- Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico y otros AINES)
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- Químicos en el aire o en los alimentos
- Ejercicio
- Moho
- Polen
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- Emociones fuertes (estrés)
- Humo del tabaco

¹⁷ Arch Argent Pediatr 2009; 107(1):67-81 / Sociedad Argentina de Pediatría. Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo, Correspondencia: Dr. Alejandro Lozano aloza@vccor.edu.ar. URL disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v107n1/v107n1a15.pdf>

¹⁸ Enfermedades Infecciosas Amigdalitis. URL disponible en: <http://salud.doctissimo.es/enciclopedia-medica/enfermedades-infecciosas/amigdalitis.html>

Los síntomas abarcan:

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad
- Sibilancias.

Prevención

- Cubrir las camas con fundas "a prueba de alergias" para reducir la exposición a los ácaros del polvo.
- Quitar los tapetes de las alcobas y aspirar regularmente.
- Usar sólo detergentes y materiales de limpieza sin fragancia en el hogar.
- Mantener los niveles de humedad bajos. Esto puede reducir la proliferación de organismos como el moho.
- Mantener la casa limpia y conservar los alimentos en recipientes y fuera de los dormitorios. Esto ayuda a reducir la posibilidad de cucarachas, las cuales pueden desencadenar ataques de asma en algunas personas.
- Si una persona es alérgica a un animal que no se puede sacar de la casa, éste debe mantenerse fuera de la alcoba.
- Eliminar de la casa el humo del tabaco.
- Las personas con asma también deben evitar en lo posible la contaminación atmosférica, los polvos industriales y otros vapores irritantes”¹⁹

Bronquitis: “La bronquitis aguda comprende un conjunto de signos y síntomas, entre los cuales predominan los síntomas constitucionales, como fiebre, osteomiasias y, particularmente, tos seca o productiva hasta por 3 semanas. Una característica de la tos es que sea autolimitada, pues cuando este síntoma persiste más allá del lapso indicado, deben considerarse otros diagnósticos como rinosinusitis, asma, reflujo gastroesofágico y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).”²⁰

¹⁹ Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU, Institutos Nacionales de la Salud. URL disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000141.htm>

²⁰ Adolfo Enrique Díaz Duque. Bronquitis Aguda: Diagnóstico y Manejo en la Práctica Clínica. URL disponible en: <http://med.javeriana.edu.co/publi/vniversitas/serial/v49n1/6-BRONQUITIS.pdf>

Neumonía: “La neumonía es un término general que hace referencia a una infección de los pulmones, que puede ser provocada por diversos microorganismos, entre los que se incluyen virus, bacterias, hongos y parásitos.

Signos y síntomas

Los síntomas pueden variar según la edad del niño y la causa de la neumonía, pero entre los más comunes se incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Congestión nasal
- Respiración rápida
- Respiración con resoplidos o sibilancia
- Vómitos
- Dolor de pecho
- Dolor abdominal
- Disminución de la actividad
- Falta de apetito (en niños mayores) o alimentación deficiente (en lactantes) que puede producir deshidratación
- En casos extremos, coloración azulada o grisácea en los labios y las uñas.

Prevención

- Algunos tipos de neumonía pueden prevenirse con vacunas. Los niños generalmente reciben inmunizaciones establecidas contra la *Haemophilus influenzae* a partir de los 2 meses de edad.
- En la actualidad también se administran vacunas contra el organismo neumococo una causa común de la neumonía bacteriana.
- Los niños con enfermedades crónicas que tienen un riesgo especial de padecer otros tipos de neumonía, pueden recibir otras vacunas o medicamentos inmunitarios de protección. Se recomienda especialmente la vacuna contra la gripe para niños con enfermedades crónicas, como

trastornos cardíacos o pulmonares crónicos o asma, así como para niños sanos de entre 6 meses y 19 años de edad.”²¹

5.5.2 ENFERMEDADES DERMATOLÓGICAS

Dermatitis: “El término dermatitis se refiere a la inflamación de la piel que a menudo se presenta como respuesta alérgica o inflamatoria a diversos agentes químicos, proteínas, bacterias u hongos. Estos agentes pueden actuar tanto endógenos como exógenos. No obstante en muchas dermatitis la causa se desconoce y no es fácil de identificar.

Se deben considerar los principales diagnósticos diferenciales tanto de dermatitis aguda como crónica dentro de las cuales se encuentran:

Dermatitis atópica: Es más frecuente en niños, hay factores relacionados de importancia como antecedentes familiares de dermatitis, rinitis alérgica o asma. Se presenta con áreas eritematosas, con escama y liquenificación y cuando son activas presentan exudado y costras pero no vesículas.

Dermatitis de contacto por irritantes: Provocada por agentes químicos, detergentes, solventes e incluso por fricción, las causas por irritantes son más comunes en aquellos pacientes que tienen predisposición atópica.

Dermatitis de contacto alérgica: Se presenta cuando la piel se encuentra en contacto con sustancias que en la mayoría de las personas no causan respuesta, los agentes involucrados más frecuentemente son níquel y perfumes. Se puede identificar la causa mediante pruebas al parche. Cualquiera de las formas de dermatitis de contacto puede ser aguda o crónica.

Dermatitis seborreica: Se observan áreas pardo rojizas bien definidas, con infiltración leve y a menudo descamación, puede haber exudado pero no vesículas.

Medidas higiénicas

Reducir si es necesaria la frecuencia de lavado del área afectada, o bien realizar el lavado con sustitutos de jabón para evitar mayor irritación de la piel y no tallar la piel durante el aseo. Usar ropa de fibras naturales.

²¹ Las Infecciones Neumonía. URL disponible en:
http://kidshealth.org/parent/h1n1_center/h1n1_center_esp/pneumonia_esp.html

Protección de otros agentes irritantes como polvo, solventes, y detergentes. Para el caso de dermatitis seborreica debe de lavarse la región 2 veces al día y no aplicar cremas que incremente la cantidad de grasa en la piel.”²²

Infecciones micóticas superficiales

“Las micosis superficiales son infecciones producidas por distintos grupos de hongos patógenos para el hombre, que invaden las estructuras queratinizadas, es decir estrato córneo, pelo, uñas y/o las mucosas. Están distribuidos ampliamente en la naturaleza, pueden vivir en el organismo humano como saprofitos o parásitos. Solamente algunas especies de hongos conocidos son patógenas para el ser humano.

Tipos de micosis

Dermatofitosis: La dermatofitosis es una infección superficial de la piel ocasionada por hongos queratinofílicos que afectan estructuras que contienen queratina: piel, pelo y uñas.

La tiña capitis: (Tiña de la cabeza) es una infección del cuero cabelludo, pelo y anexos (cejas o pestañas), causada por las especies del género *Trichophyton* y *Microsporum*, caracterizada por placas eritematosas y escamosas.

La tiña de la cara: (Tiña facial), es una infección superficial por dermatofitos limitada a la piel glabra de la cara. En los pacientes pediátricos y mujeres, la infección puede aparecer en cualquier superficie de la cara, incluyendo el labio superior y mentón.

La tiña de la barba y el bigote: (sicosis de la barba, sarna de los barberos), es una infección superficial dermatofítica limitada a las áreas de pelo grueso de la barba y el bigote de los hombres.

La tiña del pie: (pie de atleta,), es una infección dermatofítica superficial que afecta los pies, sobre todo los pliegues interdigitales, plantas y esporádicamente el dorso, evolucionando en forma crónica, muchas veces subclínica con brotes irregulares y prurito de intensidad variable.

La tiña de las uñas: (onicomicosis dermatofítica), es la infección de las uñas de los pies y la mano producida por dermatofitos caracterizada por hiperqueratosis, de evolución crónica, asintomática.

²² Guías de Diagnóstico y Tratamiento Servicio de Dermatología pág. 10, 12. URL disponible en: http://www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/derma/guias/dermatitis.pdf

El término onicomicosis es más amplio, es la infección fúngica del aparato ungueal por dermatofitos, levaduras y otras especies de hongos.”²³

Recomendaciones para prevenir hongos en la piel

- “Evitar andar descalzo por lugares húmedos, no compartir zapatos, ropas, toallas.
- Si se concurre a piscinas y la playa, no permanecer por mucho tiempo con la ropa mojada.
- Secar muy bien el cuerpo con especial atención entre los dedos de los pies, axilas y los pliegues, no realizar fricciones fuertes, más bien apoyar con firmeza la toalla sobre las zonas en cuestión, dando suaves golpeteos hasta eliminar toda la humedad. No resulta conveniente lastimar la piel ya que puede volverse más vulnerable a los hongos.
- Si los pies sudan mucho es conveniente utilizar talcos anti-transpirantes, las medias que se deben utilizar deben ser de algodón para evitar la retención de humedad y calor.
- Mantener la higiene general del cuerpo, evitar aquellas prendas que no permiten una correcta ventilación. Los pantalones muy ajustados aumentan la temperatura y humedad de la zona vaginal, facilitando la aparición de hongos.
- Se debe utilizar jabones de Ph neutro, así aseguramos una limpieza que no lastima la piel.”²⁴

5.5.3 ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Enfermedad Diarreica Aguda: “Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces formes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y “pastosa” por bebés amamantados.

²³ Leonardo Sánchez-Saldaña, Rebeca Matos-Sánchez, Héctor Kumakawa Sena, Dermatología Peruana 2009, Vol. 19(3), pág., 230, 236, 237, 243, 247. Infecciones micóticas superficiales. URL disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia/v19_n3/pdf/a09v19n3.pdf

²⁴ Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Hospital Clínico Quirúrgico Universitario, URL disponible en: <http://instituciones.sld.cu/hgrilloscu/como-prevenir-los-hongos-en-la-piel/>

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminado, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.

Las intervenciones destinadas a prevenir las enfermedades diarreicas, en particular el acceso al agua potable, el acceso a buenos sistemas de saneamiento y el lavado de las manos con jabón permiten reducir el riesgo de enfermedad. Las enfermedades diarreicas pueden tratarse con una solución de agua potable, azúcar y sal, y con comprimidos de zinc.

Hay tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:

- La diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, y comprende el cólera
- La diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disintérica o disentería
- La diarrea persistente, que dura 14 días o más.

Alcance de las enfermedades diarreicas

Las enfermedades diarreicas son una causa principal de mortalidad y morbilidad en la niñez en el mundo, y por lo general son consecuencia de la exposición a alimentos o agua contaminados. En todo el mundo, 780 millones de personas carecen de acceso al agua potable, y 2 500 millones a sistemas de saneamiento apropiados. La diarrea causada por infecciones es frecuente en países en desarrollo.

En países en desarrollo, los niños menores de tres años sufren, de promedio, tres episodios de diarrea al año. Cada episodio priva al niño de nutrientes necesarios para su crecimiento. En consecuencia, la diarrea es una importante causa de malnutrición, y los niños malnutridos son más propensos a enfermar por enfermedades diarreicas.

Deshidratación

La amenaza más grave de las enfermedades diarreicas es la deshidratación. Durante un episodio de diarrea, se pierde agua y electrolitos (sodio, cloruro, potasio y bicarbonato) en las heces líquidas, los vómitos, el sudor, la orina y la respiración. Cuando estas pérdidas no se restituyen, se produce deshidratación.

El grado de deshidratación se mide en una escala de tres:

- Deshidratación incipiente: sin signos ni síntomas.
- Deshidratación moderada:
 - Sed
 - Comportamiento inquieto o irritable
 - Reducción de la elasticidad de la piel
 - Ojos hundidos.
- Deshidratación grave
 - Los síntomas se agravan
 - Choque, con pérdida parcial del conocimiento, falta de diuresis, extremidades frías y húmedas, pulso rápido y débil, tensión arterial baja o no detectable, y palidez.

La deshidratación grave puede ocasionar la muerte si no se restituyen al organismo el agua y los electrolitos perdidos, ya sea mediante una solución de sales de rehidratación oral (SRO), o mediante infusión intravenosa.

Causas

Infección: La diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal. La infección es más común cuando hay escasez de agua limpia para beber, cocinar y lavar. Las dos causas más comunes de enfermedades diarreicas en países en desarrollo son los rotavirus y Escherichia coli.

Malnutrición: Los niños que mueren por diarrea suelen padecer malnutrición subyacente, lo que les hace más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional. La diarrea es la segunda mayor causa de malnutrición en niños menores de cinco años.

Fuente de agua: El agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa. Las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.

Otras causas: Las enfermedades diarreicas pueden también transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente. Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. Los alimentos pueden contaminarse por el agua de riego, y también pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco de aguas contaminadas.

Prevención

Entre las medidas clave para prevenir las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

- El acceso a fuentes inocuas de agua de consumo;
- Uso de servicios de saneamiento mejorados;
- Lavado de manos con jabón;
- Lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida;
- Una higiene personal y alimentaria correctas;
- La educación sobre salud y sobre los modos de transmisión de las infecciones;
- La vacunación contra rotavirus.”²⁵

Amebiasis: “Entamoeba histolytica es un protozoo parásito que por lo general se transmite de una persona a otra por la contaminación fecal de los alimentos

²⁵ Enfermedades Diarreicas OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/>

o de las manos, pero que también puede hacerlo por contacto sexual en el caso de los varones homosexuales. Los quistes ingeridos dejan en libertad trofozoitos que se alojan en el ciego y el colon ascendente, donde se multiplican, formando nuevos quistes que luego se eliminan con las heces. Solamente ciertas variedades son patógenas y en las zonas endémicas abundan los portadores asintomáticos. En el ámbito mundial llegan a 500 millones las personas que pueden albergar estos parásitos y cada año fallecen decenas de miles a consecuencia de colitis fulminantes o de abscesos hepáticos.

Prevención

Cuando el riesgo de reinfección es elevado, ni la quimiopprofilaxis ni la quimioterapia en masa ofrecen un medio eficaz de lucha. Para prevenir la enfermedad hay que eliminar la contaminación fecal de los alimentos, las manos y el agua mediante:

- La formación del personal de atención primaria de salud en materia de transmisión e identificación de la enfermedad;
- La instrucción de las comunidades en cuestiones de higiene personal y familiar, y la eliminación eficaz de las aguas residuales y un abastecimiento suficiente de agua salubre.”²⁶

²⁶ Portal de Información, Medicamentos Esenciales, Modelo OMS de información sobre prescripción de medicamentos: Medicamentos utilizados en las enfermedades parasitarias - Segunda edición 2014. URL disponible en: apps.who.int/medicinedocs/es/d/Jh2924s/2.html

Salmonelosis: “es una enfermedad provocada por la bacteria *Salmonella*. Generalmente se caracteriza por fiebre alta, dolor abdominal, diarrea, náusea y, a veces, vómitos.

Los síntomas de la enfermedad comienzan a manifestarse entre 6 y 72 horas (generalmente 12 a 36 horas) después de la ingesta de *Salmonella*, y la enfermedad dura entre 2 y 7 días.

En la mayoría de los casos, los síntomas de salmonelosis son relativamente leves y los pacientes se recuperan sin tratamiento específico. Sin embargo, en algunos casos, particularmente en niños pequeños y en ancianos, la deshidratación causada por la enfermedad puede ser grave y poner en peligro la vida.

Fuentes y transmisión

- La bacteria *Salmonella* está ampliamente presente en animales domésticos y salvajes. Es prevalente en animales comestibles tales como aves, porcinos y vacunos, y también en mascotas, incluidos gatos, perros, pájaros y reptiles, entre ellos las tortugas.
- La *Salmonella* puede atravesar toda la cadena alimentaria, desde los piensos para animales y la producción primaria hasta los hogares o los establecimientos e instituciones de servicios de comidas.
- Las personas contraen la salmonelosis a través del consumo de alimentos contaminados de origen animal (principalmente huevos, carne, aves y leche), aunque también otros alimentos se han vinculado a la transmisión, incluidas hortalizas contaminadas por estiércol.
- También puede transmitirse entre las personas por vía fecal-oral.
- Además, se pueden producir casos cuando las personas entran en contacto con animales infectados, incluidas las mascotas. Generalmente, esos animales no presentan signos de la enfermedad.

Métodos de prevención

La prevención exige medidas de control en todas las etapas de la cadena alimentaria, desde la producción agrícola hasta la elaboración, fabricación y

preparación de alimentos, tanto en establecimientos comerciales como en los hogares.

Las medidas de prevención de la salmonelosis en el hogar son similares a las adoptadas contra otras enfermedades bacterianas de transmisión alimentaria.

Además, algunos animales pueden transmitir la bacteria directamente a las personas. Es preciso supervisar atentamente el contacto entre lactantes/niños pequeños y mascotas (gatos, perros, tortugas, etc.)

Los sistemas nacionales/regionales de vigilancia son medios importantes para detectar tempranamente la salmonelosis y otras infecciones intestinales y darles respuesta con el fin de impedir su ulterior propagación.”²⁷

²⁷ Centro de Prensa Organización Mundial de la Salud (OMS), Salmonella Nota descriptiva N°139 Agosto de 2013. . URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs139/es/>

6. METODOLOGÍA

➤ MÉTODO

El método que utilizaré será el inductivo ya que se partirá de primicias particulares a generales, y también será empírico ya que elaboraremos encuestas las mismas que serán adaptadas a la investigación.

➤ TIPO DE ESTUDIO

El estudio denominado **FACTOR AMBIENTAL Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS DEL PROGRAMA CRECIENDO CON NUESTROS HIJOS DEL BARRIO COLINAS LOJANAS DURANTE EL PERÍODO OCTUBRE 2014-MAYO 2015** será de tipo descriptivo, ya que permitirá describir las diferentes enfermedades presentes en los niños y que están relacionadas a factores bióticos y abióticos del ambiente también detectados en el lugar.

➤ ÁREA DE ESTUDIO

El presente trabajo investigativo se va a realizar en el Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas de la Provincia de Loja.

➤ UNIVERSO

Estará dado por las 55 madres de sus respectivos niños que pertenecen al Programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas, los mismos que se encuentran bajo la coordinación de la Educadora Familiar CNH. Lic. Liliana Hurtado Robles.

➤ MUESTRA

Debido a que es un universo pequeño y está accesible a la investigadora, está sería al mismo tiempo la muestra de estudio.

Criterios de Inclusión.- Estará determinado por las madres y los niños que pertenecen al programa Creciendo con Nuestros Hijos que deseen participar de la investigación.

Criterios de Exclusión.- estará determinado por las madres y los niños que pertenecen al programa Creciendo con Nuestros Hijos que no deseen participar de la investigación.

➤ **TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS**

Para la recolección de datos de la información diseñaré un instrumento tipo encuesta que constará de dos partes, la primera parte con datos personales y la segunda parte con ítems correspondientes a las variables en estudio.

➤ **MÉTODOS UTILIZADOS PARA EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Para la presentación de los resultados que obtendré de las encuestas utilizaré gráficos realizados en el programa Excel.

➤ **VARIABLES**

- **Variable Dependiente:** enfermedades infantiles
- **Variable Independiente:** factor ambiental

RECURSOS

HUMANOS

- **Investigadora:** María del Cisne Japón Gualán
- **Director(a):**
- **Población en estudio:** Niños del programa Creciendo con Nuestros Hijos del Barrio Colinas Lojanas.

➤ **MATERIALES**

- ❖ Libro
- ❖ Computadora
- ❖ Internet
- ❖ Flash memory
- ❖ Cámara fotográfica
- ❖ Copias
- ❖ Impresiones
- ❖ Trípticos.
- ❖ **Materiales de escritorio:** esferos, lápiz, borrador, corrector, cuadernos, regla, calculadora.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
Variable Independiente Factor ambiental	Son todos los factores bióticos, abióticos que están presentes en el ambiente y que puedan afectar la salud de las personas	Factores Bióticos	<ul style="list-style-type: none"> ○ Presencia de Animales domésticos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Caninos (perros) ➤ Felinos (gatos) 	Si () No () Si () No ()
		Factores Abióticos	<ul style="list-style-type: none"> ○ Contaminación del Aire <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por polvo ➤ Por humo ➤ Por olores desagradables 	Si () No () Si () No () Si () No ()
			<ul style="list-style-type: none"> ○ Contaminación de los Suelos Por Excretas <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alcantarillado ➤ Pozo séptico Por Desechos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Enterrada ➤ Quemada ➤ Recolección Municipal 	Posee () No Posee () Posee () No Posee () Si () No () Si () No () Si () No ()

			<ul style="list-style-type: none"> ○ Por Plaguicidas <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso domiciliario ➤ Uso laboral en la agricultura 	Si () No () Si () No ()
Variable Dependiente Enfermedades Infantiles	Se refiere a todas aquellas enfermedades ocasionadas por la exposición a los contaminantes ambientales, que pueden ejercer un impacto profundo sobre la salud de los niños. Entre las más comunes se incluyen las enfermedades respiratorias, las dermatológicas y las intestinales.	ENFERMEDADES PROVOCADAS POR EL FACTOR AMBIENTAL: 1. Enfermedades Respiratorias 2. Enfermedades Dermatológicas 3. Enfermedades Intestinales		
			<ul style="list-style-type: none"> ○ Rinitis ○ Amigdalitis ○ Asma ○ Bronquitis ○ Neumonía 	Si () No () Si () No () Si () No () Si () No () Si () No ()
			<ul style="list-style-type: none"> ○ Dermatitis ○ Hongos en la Piel 	Si () No () Si () No ()
			<ul style="list-style-type: none"> ○ EDA ○ Amebiasis ○ Salmonelosis 	Si () No () Si () No () Si () No ()

7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	OCTURE 2014-SEPTIEMBRE 2015												RESPONSABLE	
	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre		
Elaboración del Proyecto	X	X	X											María Japón
Trámite de Pertinencia y Aprobación del Proyecto de Tesis				X	X									
Recolección de información					X									
Procesamiento de la información						X								
Tabulación y análisis de resultados							X	X						
Redacción y mejoramiento del primer informe									X	X				
Presentación de tesis y aprobación											X			
Trámite y sustentación privada											X			
Trámite y sustentación pública												X		

PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Los gastos de la tesis estarán financiados en su totalidad por la autora.

RUBROS	COSTO EN DOLÁRES
Computadora	450.00
Recolección de datos	50.00
Cámara fotográfica	350.00
Internet	50.00
Impresiones del proyecto	50.00
Material de oficina	25.00
Flash memory	8.00
Borrador	0.10
Esferos	0.60
Elaboración del informe final	75.00
Total	1058.7

BIBLIOGRAFÍA

- Pineda Elia y Alvarado Eva Luz, 3° Edición, Organización Panamericana de la Salud Metodología de la investigación.
- Roberto MC, Sampieri H. 5° Edición Metodología de la investigación.

NETGRAFÍA

- Adolfo Enrique Díaz Duque. Bronquitis Aguda: Diagnóstico y Manejo en la Práctica Clínica. URL disponible en: <http://med.javeriana.edu.co/publi/vniversitas/serial/v49n1/6-BRONQUITIS.pdf>
- Arch Argent Pediatr 2009; 107(1):67-81 / Sociedad Argentina de Pediatría. Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo, Correspondencia: Dr. Alejandro Lozano aloza@vccor.edu.ar. URL disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v107n1/v107n1a15.pdf>
- Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU, Institutos Nacionales de la Salud. URL disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000141.htm>
- Blanca Estela del Río-Navarro, Fernando Mitsutoshi Ito-Tsuchiya, Benjamín Zepeda-Ortega. Rinitis, sinusitis y alergia. Revista Alergia México Volumen 56, Núm. 6, noviembre-diciembre, 2009. URL disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revalেমex/ram-2009/ram096e.pdf>
- Calidad del Aire en la Ciudad de Quito. Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, Ecuador. Pág. 1. URL disponible en: www.bvsde.ops-oms.org/bvsaidis/ecuador10/moni.pdf
- Centro de Prensa Organización Mundial de la Salud (OMS), Salmonella Nota descriptiva N°139 Agosto de 2013. . URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs139/es/>
- Colegio de Bachilleres de Baja California, Ecología y Medio Ambiente pág. 2. URL disponible en: <http://es.slideshare.net/CarlosMezaH93/factores-bioticos-y-abioticos-11653897>

- Definición ABC. URL disponible en: <http://www.definicionabc.com/medio-ambiente/heterotrofos.php>
- Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Hospital Clínico Quirúrgico Universitario, URL disponible en: <http://instituciones.sld.cu/hgrilloscu/como-prevenir-los-hongos-en-la-piel/>
- Ecología y Medio Ambiente, Bloque 1 Conocimientos Básicos de Ecología 2013. URL disponible en: <http://ema-ceic.blogspot.com/2013/01/tema-2-factores-ambientales.html>
- Ecología, Factores Abióticos Físicos 2012. URL disponible en: <http://ecologiamemo.blogspot.com/2012/02/factores-abioticos-fisicos.html>
- Enfermedades Diarreicas OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/>
- Enfermedades Infecciosas Amigdalitis. URL disponible en: <http://salud.doctissimo.es/enciclopedia-medica/enfermedades-infecciosas/amigdalitis.html>
- Factores Abióticos de la Tierra, Climatología, Patrones de Viento, Corrientes Marinas, Fenómenos Climatológicos y Suelos. URL disponible en: <http://repasopcmasumet.files.wordpress.com/2008/12/parte-2-seminario-ciencias-integradas.pdf>
- Factores Ambientales CIF. Pág. 185, URL disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2001/9243545426_\(part4\).pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2001/9243545426_(part4).pdf)
- Glows Rodríguez Abril 25 2011. Factores Bióticos y Abióticos del Ecosistema. URL disponible en: <http://es.scribd.com/doc/53837679/Factores-Bioticos>.
- Guías de Diagnóstico y Tratamiento Servicio de Dermatología pág. 10, 12. URL disponible en: http://www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/derma/guias/dermatitis.pdf
- Las Infecciones Neumonía. URL disponible en: http://kidshealth.org/parent/h1n1_center/h1n1_center_esp/pneumonia_esp.html
- Leonardo Sánchez-Saldaña, Rebeca Matos-Sánchez, Héctor Kumakawa Sena, Dermatología Peruana 2009, Vol. 19(3), pág., 230, 236, 237, 243,

247. Infecciones micóticas superficiales. URL disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia/v19_n3/pdf/a09v19n3.pdf
- Los Factores Ambientales Abióticos, Perú Ecológico. URL disponible en: http://www.peruecologico.com.pe/lib_c1_t04.htm
 - Nada Osseiran. La exposición a riesgos ambientales provoca casi una cuarta parte de las enfermedades. Oficial de Promoción y Comunicación Salud Pública y Medio Ambiente, OMS, Ginebra; 2006. URL: Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2006/pr32/es/>
 - Nancy Gómez Rosario Prof. Ecosistemas Taller Inter Ponce Junio 2009 pág. 14. URL disponible en: <http://u.jimdo.com/www39/o/s45b1108ac27b7c04/download/m26bdc336c9c7758f/1413387663/Ecosistemas-simbiosis-ciclos-redes+alimenticias.pdf>
 - Plan Nacional de la Calidad del Aire, Ecuador. Ministerio del Ambiente República del Ecuador Quito 2010. Pág.1. URL disponible en: <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/10/libro-calidad-aire-1-final.pdf>
 - Portal de Información, Medicamentos Esenciales, Modelo OMS de información sobre prescripción de medicamentos: Medicamentos utilizados en las enfermedades parasitarias - Segunda edición 2014. URL disponible en: apps.who.int/medicinedocs/es/d/Jh2924s/2.html
 - Prevalencia de Enfermedades Respiratorias en Niños Escolares y Factores Asociados a la Calidad del Aire en el Perú. Ministerio de Salud .2005. Págs. 2,10. URL disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/OGE/261_OGE139.pdf
 - Resumen Ejecutivo Proyecto GEO. Loja. Pág. 8, URL disponible en: <http://www.naturalezaycultura.org/espanol/images/docs/GeoEjecutivo.pdf>
 - Salud ambiental OMS (Organización Mundial de la Salud 2014) URL disponible en: http://www.who.int/topics/environmental_health/es/
 - Salud Infantil y Ambiente. Capítulo 2. Pág. 64. URL disponible en: <http://www.msal.gov.ar/promin/publicaciones/pdf/2-capitulodos-sana.pdf>

ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	I
CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS.....	II
AUTORÍA.....	III
CARTA DE AUTORIZACIÓN.....	IV
DEDICATORIA.....	V
AGRADECIMIENTO.....	VI
TÍTULO.....	1
RESUMEN.....	2
SUMMARY.....	3
INTRODUCCIÓN.....	4
REVISIÓN DE LITERATURA.....	6
1. SALUD AMBIENTAL.....	6
2. FACTOR AMBIENTAL.....	6
2.1. Definición.....	6
2.2. Tipos de Factores Ambientales.....	6
3. FACTORES ABIÓTICOS.....	6
3.1. Físicos.....	6
3.2. Químicos.....	7
4. FACTORES BIÓTICOS.....	7
4.1. Clasificación de los Factores Bióticos.....	8
5. ENFERMEDADES ASOCIADAS AL FACTOR AMBIENTAL.....	8
6. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.....	8
6.1. Rinitis.....	8
6.2. Amigdalitis.....	10
6.3. Bronquitis.....	11
6.4. Neumonía.....	13
7. ENFERMEDADES DERMATOLÓGICAS.....	14
7.1. Tipos de dermatitis.....	14
8. INFECCIONES MICÓTICAS SUPERFICIALES.....	15
8.1. Tipos de micosis.....	15
9. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.....	16

9.1. Enfermedad Diarreica Aguda.....	16
9.2. Amebiasis.....	19
MATERIALES Y MÉTODOS.....	20
RESULTADOS.....	21
DISCUSIÓN.....	28
CONCLUSIONES.....	31
RECOMENDACIONES.....	32
BIBLIOGRAFÍA.....	33
ANEXOS.....	37
ÍNDICE.....	75