



**UNL**

Universidad  
Nacional  
de Loja

**Universidad Nacional de Loja**

**Facultad de la Salud Humana**

**Carrera de Enfermería**

**Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas  
en el mantenimiento de la salud**

**Trabajo de Integración Curricular,  
previo a la obtención del título de  
Licenciada en Enfermería**

**AUTORA:**

Diana Elizabeth Moreno Cumbicus

**DIRECTORA:**

Lic. Katherine González Guambaña. Mg. Sc

Loja – Ecuador

2023

*Educamos para Transformar*

## Certificación

Loja, 30 de octubre de 2023

Lic. Katherine Michelle González Guambaña. Mg. Sc  
**DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

### **CERTIFICO:**

Que he revisado y orientado todo el proceso de elaboración de Trabajo de Integración Curricular denominado: **Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas en el mantenimiento de la salud**, previo a la obtención del título de **Licenciada en Enfermería**, de la autoría de la estudiante **Diana Elizabeth Moreno Cumbicus**, con **cédula de identidad Nro. 1105256695**, una vez que el trabajo cumple con todos los requisitos exigidos por la Universidad Nacional de Loja, para el efecto, autorizo la presentación del mismo para su respectiva sustentación y defensa.



Firmado electrónicamente por:  
**KATHERINE MICHELLE  
GONZALEZ GUAMBAÑA**

Lic. Katherine Michelle González Guambaña. Mg. Sc  
**DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

## **Autoría**

Yo, **Diana Elizabeth Moreno Cumbicus**, declaro ser autora del presente Trabajo de Integración Curricular y eximo expresamente a la Universidad Nacional de Loja y a sus representantes jurídicos, de posibles reclamos y acciones legales, por el contenido del mismo. Adicionalmente acepto y autorizo a la Universidad Nacional de Loja la publicación de mi Trabajo de Integración Curricular en el Repositorio Digital Institucional - Biblioteca Virtual.

**Firma:**

**Cédula de Identidad:** 1105256695

**Fecha:** 22 de noviembre de 2023

**Correo electrónico:** diana.e.moreno@unl.edu.ec

**Teléfono:** 0986291684

**Carta de autorización por parte de la autora, para consulta, reproducción parcial o total y/o publicación electrónica del texto completo, del Trabajo de Integración Curricular.**

Yo, **Diana Elizabeth Moreno Cumbicus**, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular denominado: **Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas en el mantenimiento de la salud**, como requisito para optar por el título de **Licenciada en Enfermería**, autorizo al sistema Bibliotecario de la Universidad Nacional de Loja para que, con fines académicos, muestre la producción intelectual de la Universidad, a través de la visibilidad de su contenido en el Repositorio Institucional.

Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo en el Repositorio Institucional, en las redes de información del país y del exterior con las cuales tenga convenio la Universidad.

La Universidad Nacional de Loja, no se responsabiliza por el plagio o copia del Trabajo de Integración Curricular que realice un tercero.

Para constancia de esta autorización, suscribo, en la ciudad de Loja, a los veinte dos días del mes de noviembre del año dos mil veinte y tres.

**Firma:**

**Autora:** Diana Elizabeth Moreno Cumbicus

**Cédula de identidad:** 1105256695

**Dirección:** Manuel Zambrano y Cuba - Loja

**Correo electrónico:** diana.e.moreno@unl.edu.ec

**Teléfono:** 0986291684

**DATOS COMPLEMENTARIOS:**

**Directora del Trabajo de Integración Curricular:**

Lic. Katherine Michelle González Guambaña. Mg. Sc

## **Dedicatoria**

A todos aquellos que han sido parte fundamental de mi viaje académico. A la Universidad Nacional de Loja, con gratitud por ser mi fuente de aprendizaje e inspiración en mi trayectoria académica, y a mis profesores, por su sabiduría y orientación que guiaron mis pasos en este camino del conocimiento.

*Diana Elizabeth Moreno Cumbicus*

## **Agradecimiento**

Deseo expresar mi profunda gratitud a Dios, porque su bendición ilumina constantemente mi vida y la de mi familia. También a las autoridades y la comunidad de la parroquia de San Antonio de las Aradas por su confianza en mí, por abrirme sus puertas y permitirme llevar a cabo mi investigación en su comunidad.

Asimismo, extiendo mi agradecimiento a la Universidad Nacional de Loja, a la carrera de Enfermería y a la planta docente, cuya enseñanza y conocimientos han contribuido significativamente a mi crecimiento profesional. Gracias por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad a lo largo de mi trayectoria académica.

Por último, pero no menos importante, a la Mg. Sc. Katherine Michelle González Guambaña, principal colaboradora durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo del presente trabajo.

Este Trabajo de Integración Curricular es un testimonio de gratitud hacia todos ustedes y una celebración de nuestro viaje juntos. ¡Gracias por ser parte de mi historia académica!

***Diana Elizabeth Moreno Cumbicus***

## Índice de contenidos

<b>Portada</b> .....	i
<b>Certificación</b> .....	ii
<b>Autoría</b> .....	iii
<b>Carta de autorización</b> .....	iv
<b>Dedicatoria</b> .....	v
<b>Agradecimiento</b> .....	vi
<b>Índice de contenidos</b> .....	vii
Índice de tablas .....	ix
Índice de figuras .....	ix
Índice de anexos .....	ix
<b>1. Título</b> .....	1
<b>2. Resumen</b> .....	2
Abstract .....	3
<b>3. Introducción</b> .....	4
<b>4. Marco teórico</b> .....	6
4.1. Determinantes de la salud con énfasis en el determinante cultural .....	6
4.1.1. El medio ambiente .....	6
4.1.2. Los estilos y hábitos de vida .....	6
4.1.3. El sistema sanitario .....	6
4.1.4. La biología humana .....	7
4.2. El sistema cultural de salud .....	7
4.3. Salud y enfermedad según varios autores .....	7
4.4. Etnobotánica .....	8
4.5. Plantas medicinales y aromáticas .....	8
4.5.1. Llantén .....	9

4.5.2.Matico.....	9
4.5.3.Hierbabuena.....	9
4.5.4.Eucalipto.....	9
4.5.5.Cedrón.....	9
4.5.6.Orégano .....	9
4.5.7.Menta.....	9
4.5.8.Valeriana.....	9
4.5.9.Ruda.....	10
4.5.10.Toronjil .....	10
4.5.11.Aloe vera .....	10
4.5.12.Manzanilla .....	10
4.5.13.Hierbaluisa.....	10
4.5.14.Tilo.. .....	10
4.5.15.Poleo .....	11
4.5.16.Buscapina .....	11
4.5.17.Anís.....	11
4.5.18.Paico .....	11
4.5.19.Sauco .....	11
4.6.Beneficios de las plantas medicinales .....	11
<b>5.Metodología.....</b>	<b>12</b>
<b>6.Resultados. ....</b>	<b>13</b>
<b>7.Discusión. ....</b>	<b>16</b>
<b>8.Conclusiones .....</b>	<b>19</b>
<b>9.Recomendaciones. ....</b>	<b>20</b>
<b>10.Bibliografía .....</b>	<b>21</b>
<b>11.Anexos. ....</b>	<b>24</b>



### **Índice de tablas:**

<b>Tabla 1.</b> Características sociodemográficas .....	13
<b>Tabla 2.</b> Plantas medicinales utilizadas según tratamiento, propósito e importancia .....	14
<b>Tabla 3.</b> Efectos secundarios, partes mas usadas y formas de consumo .....	15

### **Índice de anexos:**

<b>Anexo 1.</b> Encuesta Aplicada a los pobladores de la parroquia de San Antonio de las Aradas.....	24
<b>Anexo 2.</b> Consentimiento Informado.....	27
<b>Anexo 3.</b> Variables evaluadas .....	28
<b>Anexo 4.</b> Pertinencia .....	29
<b>Anexo 5.</b> Certificación de traducción del resumen .....	30

### **Índice de figuras:**

<b>Figura 1.</b> Aplicación de encuestas (recolección de datos) .....	31
---	----

## **1. Título**

**Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas en el  
mantenimiento de la salud**

## 2. Resumen

El empleo de plantas medicinales ha sido desde siempre una de las principales alternativas para aliviar el malestar generado por alguna patología o por el contrario son usadas para a la prevención de múltiples enfermedades. Este trabajo tuvo como objetivo principal evaluar las plantas medicinales utilizadas para el mantenimiento y recuperación de la salud de la población del centro parroquial de San Antonio de las Aradas; con la finalidad de potenciar los saberes ancestrales sobre el uso de medicina tradicional. El diseño de la investigación corresponde al método cuantitativo, de tipo descriptivo y para la recopilación de información se empleó como técnica la encuesta, mediante la aplicación de un cuestionario dirigido a 183 participantes, el instrumento recopiló datos sociodemográficos y también sobre el uso, tratamiento, propósito, importancia, efectos secundarios, partes y formas de consumo de las plantas medicinales para tratamiento de enfermedades. Se identificó que los habitantes de la parroquia utilizan a la manzanilla para malestares estomacales (54,9%), el poleo para dolores de cabeza (53,5%), el eucalipto para afecciones respiratorias (86,3%), el paico para parásitos intestinales (85,2%) y la valeriana para problemas de ansiedad y nervios (53%), además el 95,6% de la población declaró que el consumo de plantas no produce efectos negativos, y que la parte de la planta que más usan son las hojas (49,2%) preparadas mediante infusiones (56,3%). Los resultados obtenidos revelan la importancia que tienen las plantas para la comunidad San Antonio en el cuidado de su salud, resaltando la necesidad de potenciar los saberes ancestrales para la conservación del sentido de pertinencia, la transmisión de conocimientos culturales y el mantenimiento de una relación armónica con la naturaleza.

***Palabras clave:*** *Formas de preparación, Enfermedades, Etnobotánica, Beneficios*

## **Abstract**

The use of medicinal plants has been since ever one of the main alternatives to alleviate the discomfort generated by some pathology or, on the contrary, they are used for the prevention of multiple diseases. This work had as its main objective to evaluate the medicinal plants used for the maintenance and recovery of the health of the population of the parish center of San Antonio de las Aradas; with the purpose of enhancing the ancestral knowledge on the use of traditional medicine. The research design corresponds to the quantitative method, of descriptive type and for the collection of information the survey was used as a technique, through the application of a questionnaire addressed to 183 participants, the instrument compiled sociodemographic data and also about the use, treatment, purpose, importance, side effects, parts and forms of consumption of medicinal plants for the treatment of diseases. It was identified that the inhabitants of the parish use chamomile for stomach ailments (54.9%), pennyroyal for headaches (53.5%), eucalyptus for respiratory ailments (86.3%), paico for intestinal parasites (85.2%), and valerian for anxiety problems and the nervous (53%), in addition, 95.6% of the population stated that the consumption of plants does not produce negative effects and that the part of the plant they use the most is the leaves (49.2%) prepared in infusions (56.3%). The results obtained reveal the importance of plants for the San Antonio community in the care of their health, highlighting the need of enhance ancestral knowledge for the conservation of the sense of relevance, the transmission of cultural knowledge and the maintenance of a harmonic relationship with nature.

***Keywords:** Preparation forms, Diseases, Ethnobotany, Benefits.*

### 3. Introducción

Las plantas medicinales y aromáticas juegan un papel importante en el cuidado de la salud de las personas en el mundo, sin embargo, en la actualidad el uso de estas plantas como plan de medicina alternativa, ha ido en descenso de generación en generación o por el contrario aun cuando las usan como una bebida para acompañar las comidas desconocen el uso que se les puede dar dentro de la medicina (Carranza et al., 2021).

Ayme (2021) en su artículo menciona que las plantas medicinales son aquellos vegetales que albergan en su interior uno o varios compuestos activos. Estos compuestos, cuando se administran en las cantidades apropiadas y de la manera adecuada, generan efectos curativos frente a enfermedades tanto en seres humanos como en animales, gracias a la presencia de múltiples beneficios que permiten el tratamiento de diversas afecciones y trastornos.

Un estudio realizado en el noroeste de Córdoba en Argentina reconoció 12 especies medicinales, 91,66% nativas y 8,33% exóticas, de las cuales 5 son usadas como digestivas, 3 para tratamientos circulatorios, 2 para curar heridas de la piel y 2 para tratar problemas respiratorios (Acevedo & Utz , 2019). Además, en una investigación desarrollada en México por Ortega et al. (2019) mencionan 78 especies de plantas pertenecientes a 72 géneros y 36 familias botánicas, que son utilizadas como tratamiento para enfermedades del sistema digestivo, dentro de estas especies tenemos tres que han sido introducidas: *Matricaria chamomilla* L., *Mentha x piperita* L. y *Artemisia absinthium* L.; seguidas de las especies nativas de América como: *Psidium guajava*, estas especies son empleadas para curar 8 enfermedades, principalmente el empacho y la diarrea.

A nivel Nacional, un estudio realizado en la Amazonía Ecuatoriana manifiesta que las afecciones más comunes tratadas con plantas medicinales en las comunidades investigadas son: para el dolor de estómago (12 especies), gastritis (11 especies), diarrea (7 especies), tos y resfriado (5 especies), fiebre (4 especies), inflamaciones (4 especies) y otras enfermedades como cólicos menstruales, dolor de hígado, desórdenes alimenticios (10 especies de uso frecuente) que son: *Uncaria tomentosa* (uña de gato), *Ocimum campechianum* (albahaca), *Bryophyllum pinnatum* (hoja del aire), *Scoparia dulcis* (Tiatina), *Justicia pectoralis* (Tilo), *Plantago major* (llantén), *Ilex guayusa* (guayusa), *Urera laciniata* (napi nara), *Aerva sanguinolenta* (escancel) y (paico) *Chenopodium ambrosioides* (Yucailla et al., 2019).

En otro estudio, Taco & Pérez (2019), manifiestan que la población de la comunidad rural Lacón del Cantón Ambato, aproximadamente el 86.9% de la población prefiere el tratamiento convencional para tratar molestias como: dolores dentales, tos con flema, pérdida de conciencia y golpes graves en el cuerpo, por otro lado, para tratar: dolores abdominales, mal aire, mal de ojo y espanto el 90% acude a la medicina natural.

De igual manera, en las comunidades nativas de Loja-Ecuador, Tapia et al. (2022) identificaron cinco plantas medicinales más utilizadas como tratamientos de enfermedades: manzanilla 95%, el anís 65%, el té 58%, hierba luisa 51% y la malva 33%.

Frente a lo expuesto anteriormente surge la necesidad de realizar la presente investigación, a fin de preservar y valorar los conocimientos ancestrales relacionados con el uso de plantas medicinales en la comunidad de San Antonio de las Aradas. Estas plantas han sido una parte integral de la cultura y la tradición de la población local durante generaciones, desempeñando un papel crucial en el mantenimiento y la recuperación de la salud de sus habitantes.

Para dar cumplimiento al presente trabajo se planteó como objetivo general evaluar las plantas medicinales utilizadas para el mantenimiento y recuperación de la salud de la población del centro parroquial de San Antonio de las Aradas; con la finalidad de potenciar los saberes ancestrales sobre el uso de medicina tradicional y como objetivos específicos: reconocer las características sociodemográficas de los pobladores de San Antonio de las Aradas, analizar el uso de las plantas medicinales más utilizadas por los pobladores de San Antonio de las Aradas, según su importancia y propósito en el tratamiento de diversas dolencias e identificar los efectos secundarios asociados al consumo de plantas medicinales, la parte de la planta y forma de consumo más empleada.

Su cumplimiento contribuirá al fortalecimiento de los saberes ancestrales, promoviendo un enfoque holístico de la salud y facilitando la integración de la medicina tradicional en los sistemas de atención médica modernos cuando sea apropiado.

## **4. Marco teórico**

### **4.1. Determinantes de la Salud con Énfasis en el Determinante Cultural**

Gutiérrez & Ruvalcaba (2020), expresan que los factores que influyen en la salud de la población han sido moldeados a lo largo de la historia de la humanidad y son diversos, incluyendo elementos del entorno, aspectos biológicos, comportamientos individuales, interacciones sociales, condiciones económicas y laborales, aspectos culturales, y también los sistemas de atención médica que la sociedad ha desarrollado para prevenir enfermedades y promover la recuperación de la salud.

Gutiérrez & Ruvalcaba (2020) hacen referencia que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro grupos de factores:

#### ***4.1.1. El Medio Ambiente***

Los factores ambientales tienen gran repercusión sobre la salud de las personas, el hombre experimenta el medio ambiente en el que vive como un conjunto de condiciones: físicas, químicas, biológicas, sociales, culturales y económicas que difieren según el lugar geográfico, la infraestructura, la estación, el momento del día y la actividad realizada; al mismo tiempo, el entorno local también puede ser una fuente de factores de estrés, como la contaminación atmosférica, el ruido y los productos químicos peligrosos que afectan negativamente a la salud (Aguilar et al., 2023).

#### ***4.1.2. Los Estilos y Hábitos de Vida***

En las últimas décadas ha surgido importante evidencia sobre los comportamientos y hábitos de vida pueden condicionar negativamente la salud. Esta conducta se forma por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social, entre ellos: la inadecuada alimentación, consumo de sustancias nocivas, sedentarismo, conductas de riesgo en sexualidad. Los hábitos de vida sanos o insanos son uno de los principales condicionantes en el proceso de salud-enfermedad. La mejora de los mismos debe conducir a una mejora en el estado de salud de los individuos y por ende de la población (Acevedo & Utz, 2019).

#### ***4.1.3. El Sistema Sanitario***

Entendiendo como tal al conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos y materiales, tecnologías, etc., está condicionado por variables tales como: accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, buena praxis, cobertura, etc. En los países desarrollados el crecimiento sanitario del sector ha sido notable en las últimas décadas y ha tenido una influencia decisiva en los niveles de salud de la población, aunque existen estudios que demuestran que invertir

más esfuerzo o recursos en ciertos factores determinantes no resultaría en un aumento proporcional en la mejora de la salud (Gutiérrez & Ruvalcaba, 2020).

#### **4.1.4. La Biología Humana**

Condicionada por la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años que abren perspectivas no conocidas hasta ahora, que en su aspecto positivo podrán prevenir enfermedades genéticamente conocidas, pero que plantean interrogantes en el terreno de la bioética y las potenciales desigualdades en salud dados los costos que estas prácticas demandarían (Gutiérrez & Ruvalcaba, 2020).

#### **4.2. El sistema cultural de salud**

El sistema cultural de salud pone un énfasis en la dimensión simbólica de la comprensión de la salud, al incluir los conocimientos, percepciones y cogniciones utilizadas para definir, categorizar, percibir y explicar las condiciones de enfermedad. Cada cultura, sin excepción, desarrolla sus propias ideas acerca de lo que constituye estar enfermo o gozar de salud, es decir, sus propias clasificaciones de enfermedades, según criterios de síntomas, gravedad y otros factores. Estas categorizaciones y los conceptos relacionados con la salud y la enfermedad no son uniformes en todas las culturas y raramente coinciden con las definiciones proporcionadas por la medicina biomédica (Aguilar et al., 2023).

#### **4.3. Salud y Enfermedad Según Varios Autores**

La Organización Mundial de la Salud (2022) define a la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, la salud de todos los pueblos es una condición fundamental para lograr la paz y la seguridad y depende de la más amplia cooperación de las personas y de los Estados.

Tirado (2021), menciona que, para comprender plenamente este fenómeno, es fundamental que el concepto de salud abarque las dimensiones individuales, sociales y ecológicas de la vida humana. Dentro de este proceso dinámico de adaptación y búsqueda de equilibrio entre el individuo y su entorno, encontramos los conceptos de salud y enfermedad. Más apropiadamente, se podría denominar como un "proceso de salud-enfermedad" ya que no existe un límite preciso entre ellos. En este enfoque, resulta esencial no abordar la enfermedad de manera aislada, ya que su impacto varía de forma significativa de un individuo a otro. En lugar de enfocarse únicamente en las enfermedades, se debería prestar más atención en los enfermos y sus experiencias.



Asimismo, Castillo & Mostacero (2019), argumentan que la salud y la enfermedad son términos antagónicos, y que la comprensión de uno se moldea en relación con el otro, principalmente basándose en el más familiar. De manera similar a cómo la vida se considera lo contrario a la muerte, la salud se ha representado habitualmente como la atención de enfermedades y discapacidades, por lo tanto, el concepto de salud adquiere significado al contrastarlo con el de enfermedad, ambos elementos conforman un espectro continuo con variaciones graduales.

En este sentido, la salud y la enfermedad representan distintos niveles de adaptación del ser humano a su entorno, y los estilos de vida adoptados están en una estrecha relación con cada actividad realizada como seres sociales. Los fenómenos relacionados con la salud se desarrollan en una población compuesta por individuos con una predisposición genética específica, que conviven en una sociedad que está en constante transformación ambiental (Olivero, 2023).

El Marco Legal de la Constitución de la República del Ecuador (2008) menciona que la salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir (Art.32).

#### **4.4. Etnobotánica**

La etnobotánica, como disciplina científica, estudia e interpreta la historia de las plantas en las sociedades antiguas y actuales. La relación entre sociedad y plantas es siempre dinámica: por parte de la sociedad intervienen la cultura, las actividades socioeconómicas y políticas, y por parte de la planta, el ambiente con sus floras, es así que lo más destacable de esta ciencia, es su dedicación a la recuperación y estudio del conocimiento que las sociedades, etnias y culturas de todo el mundo han tenido y tienen, sobre las propiedades de las plantas y su utilización en todos los ámbitos de la vida (Tapia et al., 2022).

#### **4.5. Plantas Medicinales y Aromáticas**

Las plantas medicinales son aquellos vegetales que elaboran productos llamados principios activos, que son sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo (Albarrán & Arroyo, 2019).

Fernández et al. (2019), destacan que las partes o los extractos de las plantas medicinales en su mayoría son utilizados en infusiones, ungüentos, cremas, comprimidos, cápsulas, entre otros, además mencionan a aquellas plantas que se consideran más útiles y efectivas, estas son:

#### **4.5.1. *Llantén:***

Desinflamatorio de la piel, de las vías urinarias, también es utilizado para tratar problemas respiratorios y enfermedades gastro-intestinales.

#### **4.5.2. *Matico:***

Se usan sus hojas como estimulante aromático con propiedades astringentes (limpiador, purificador) y se lo emplea contra diarreas.

#### **4.5.3. *Hierbabuena:***

Se utiliza toda la planta para hacer infusiones o aceite para los nervios, insomnio, calambres, jaquecas o tos.

#### **4.5.4. *Eucalipto:***

Sus hojas sirven para hacer infusiones en casos de fiebre, gripe y dolores de garganta.

De igual manera, otros autores señalan algunas plantas medicinales que son utilizadas como tratamientos para prevención y control de enfermedades en distintas comunidades:

#### **4.5.5. *Cedrón:***

Se trata de un arbusto, con hojas de sabor agradable, con propiedades antisépticas, antiinflamatorias y sedantes. Por su efecto carminativo, es útil para expulsar los gases del aparato digestivo, evitando la flatulencia y la aerofagia (Mena et al., 2020).

#### **4.5.6. *Orégano:***

El uso terapéutico de esta planta se basa en tratar trastornos gastrointestinales, dolores menstruales, dolor de oído, bronquitis, dolores musculares, dolor de muelas, alergias, fatiga, dolor de cabeza y trastornos de las vías urinarias. También puede aplicarse por vía tópica para ayudar a tratar una serie de enfermedades de la piel, como el acné y la caspa (Mena et al., 2020).

#### **4.5.7. *Menta:***

Es una hierba antiespasmódica con propiedades digestivas muy poderosas, ayuda a eliminar la congestión nasal gracias a sus propiedades expectorantes, alivia las hemorroides ya que contiene propiedades antiinflamatorias y por sus propiedades antibacterianas permiten acabar con las bacterias que causan el mal aliento (Gallegos et al., 2021).

#### **4.5.8. *Valeriana:***

La raíz actúa como un agente sedante, relajando el sistema nervioso y el cerebro. Al contrario que sucede con otros tranquilizantes, esta planta no agota ni debilita a quienes la consumen, por lo que se suele recomendar su toma principalmente en personas que tengan problemas para conciliar el sueño (Fernández et al., 2019).

#### **4.5.9. Ruda:**

Usualmente se utiliza como antiespasmódico, para controlar la tos, como tónico circulatorio, anti inflamatorio, antibiótico, mal de aire, espanto, dolor de cabeza; plaguicida natural y repelente de insectos. Otros usos que se le dan a la ruda son en casos de gripe, resfriado, artritis, heridas, varices, ataques de epilepsia, fiebre, falta de apetito y enfado. Actúa en contra de picaduras venenosas principalmente de los escorpiones, es antiparasitario, quita ardor en el área de los riñones, mitiga inflamaciones de garganta y dolores de pecho, y es útil para aumentar las contracciones del parto (Fernández et al., 2019).

#### **4.5.10. Toronjil:**

Su infusión se usa para quienes tengan fiebre o gripe, mejora la calidad del sueño, combate la ansiedad y el estrés, alivia los dolores de cabeza, elimina los gases intestinales, problemas gastrointestinales, y el herpes labial, entre otras (Soria et al., 2020)

#### **4.5.11. Aloe vera:**

Usada para aliviar las quemaduras, ayuda a aliviar molestias en el sistema digestivo, reduce la inflamación de las articulaciones y los músculos, también es empleada en el ámbito de la cosmética para conseguir una piel suave y tersa (Soria et al., 2020).

#### **4.5.12. Manzanilla:**

Esta planta ha sido utilizada para la atención de enfermedades respiratorias como: el asma, la bronquitis y la sinusitis. Además, su uso junto a fármacos es una buena alternativa para aliviar dolores articulares y enfermedades hepáticas (Meza & Dicovski, 2020).

#### **4.5.13. Hierbaluisa:**

La mayoría de los compuestos orgánicos de la hierbaluisa tienen poder antiinflamatorio, lo que la convierte en un calmante natural para aliviar dolores leves como el dolor de cabeza (Orozco et al., 2020).

#### **4.5.14. Tilo:**

Es un poderoso sedante empleado para bajar la presión sanguínea y tratar las palpitations nerviosas. La flor se utiliza para los estados gripales, como descongestionante de los pulmones y la nariz, incluso se utiliza para bajar la fiebre en caso que sea necesario (Soria et al., 2020).

Por otro lado, Lujan & Martínez (2019), en su estudio detallan la importancia y uso de las siguientes plantas medicinales:

#### **4.5.15. Poleo:**

Es una planta efectiva para curar la gripe, dolores de cabeza y también es empleada para curar el mal de ojo y mal aire.

#### **4.5.16. Buscapina:**

La buscapina es de gran ayuda para combatir dolores estomacales, las hojas son excelentes para tratar heridas, acelerando la cicatrización y evitando infecciones.

#### **4.5.17. Anís:**

Utilizada para combatir la acidez, indigestión, gases y el dolor de barriga, debido a que posee propiedades curativas y antiespasmódicas

#### **4.5.18. Paico:**

Empleada para tratar la influenza, para curar el mal aire, constituye un complemento vitamínico para niños ya que ayuda al desarrollo del cerebro, sirve también como desparasitante intestinal.

#### **4.5.19. Sauco:**

Ayuda a prevenir y tratar la inflamación, beneficia el sistema inmunológico y contribuye a combatir diferentes infecciones ya sean producidas por bacterias, virus u otros organismos oportunistas.

### **4.6. Beneficios de las Plantas Medicinales**

Maldonado & Salavarría (2021), indican que las ventajas del empleo de plantas radican junto a sus principios activos y acción sinérgica, hacen mención a que las plantas medicinales son beneficiosas gracias a que:

Son muy accesibles en cuanto a la recolección y su uso, ejercen una acción global sobre el organismo a causa de la interacción de sus principios activos, aunque el efecto puede ser más lento que el de los medicamentos convencionales llega a ser más duradero, tienden a estimular acciones de protección y regulación del organismo y presentan menores efectos secundarios, sirven de complemento a tratamientos con medicamentos convencionales, tienen relación con el medio cultural, es decir, con la concepción del mundo y del ser humano que se tiene en cada región, no implica gasto de dinero, ni de mucho tiempo para su preparación, son eficaces ya que durante años han resuelto muchos de los problemas de salud en las comunidades.

## 5. Metodología

El presente estudio tuvo un enfoque metodológico cuantitativo de tipo descriptivo, fue realizado en la parroquia San Antonio de las Aradas, ubicada al sur este de la provincia de Loja y en la parte sur del cantón Quilanga.

Para la recolección de datos se elaboró un instrumento (encuesta mixta), que contenía 20 interrogantes 5 preguntas con características sociodemográficas: edad, sexo, grado de escolaridad y ocupación, por otro lado, 15 preguntas cerradas que fueron enfocadas en las plantas medicinales: uso específico, tratamiento, propósito e importancia, efectos secundarios, partes de la planta más usadas y formas de consumo para tratamiento de enfermedades.

Se determinó la prueba de confiabilidad del instrumento (anexo 1) antes de ser aplicado, para esto se encuestó de manera aleatoria 15 personas, los resultados obtenidos fueron ingresados de forma manual en la herramienta software SPSS versión 25, dando un resultado estadístico de alfa de Cronbach: 0,71 (muy confiable).

La encuesta fue aplicada de manera directa a pobladores de la cabecera Parroquial de San Antonio de las Aradas, de acuerdo al último censo de población y vivienda, realizado por el Instituto Nacional del Ecuador (2010), el cantón Quilanga consta de 1263 habitantes, de los cuales únicamente 347 pertenecen a la parroquia Las Aradas y se encuentran distribuidos de la siguiente manera: 165 hombres y 182 mujeres.

Para determinar el tamaño muestral del presente trabajo se consideró un muestreo tipo probabilístico que dio como resultado una muestra total de: 183 habitantes a ser encuestados, para lo cual se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Además, se consideraron los siguientes criterios de inclusión: adolescentes y adultos que aceptaron participar en el estudio y firmaron el consentimiento informado. Asimismo, se excluyó a las personas no residentes en la Parroquia, menores a 13 años y mayores a 74 años.

Finalmente, se ingresó directamente los datos de las encuestas en el software SPSS, dichos valores se reflejaron en filas y columnas asignando etiquetas a cada categoría y se utilizó funciones como Analizar (estadísticas descriptivas) para resumir la información y generar estadísticas que fueron presentadas en tablas con sus respectivas descripciones y porcentajes.

## 6. Resultados

En la tabla 1, se muestran los resultados relacionados con las características sociodemográficas de los pobladores de la parroquia San Antonio de las Aradas.

**Tabla 1.** *Características sociodemográficas.*

<b>Variables</b>	<b>Indicador</b>	<b><i>f</i></b>	<b>%</b>
Sexo	Hombre	83	45,4
	Mujer	100	54,6
	<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100</b>
Edad	13-20	20	11
	21-30	63	34,5
	31-40	37	20,5
	41-50	27	14
	51-60	20	11
	61-74	16	9
	<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100</b>
Nivel de escolaridad	Primaria	22	12
	Secundaria	76	41,5
	Universitaria	85	46,4
	<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100</b>
Grupo Étnico	Mestizo	183	100
Ocupación	Estudiante	53	29
	Chofer Prof.	11	6
	Ama de casa	35	19,1
	Comerciante	10	5,5
	Servidor público	52	28,4
	Agricultor	22	12
	<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100</b>

En la tabla 2, se presenta información sobre el tratamiento de diferentes plantas medicinales en diversas condiciones de salud, así como los propósitos y la importancia percibida por habitantes de la parroquia San Antonio de las Aradas.

**Tabla 2.** *Plantas medicinales utilizadas según tratamiento, propósito e importancia.*

<b>Variables</b>	<b>Tratamiento</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Malestar estomacal	Buscapina	67	36,6
	Manzanilla	95	54,9
	Orégano	21	11,5
	<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100,0</b>
Dolor de cabeza	Menta	39	21
	Poleo	98	53,6
	Hierba Luisa	18	9,8
	Manzanilla	28	15,3
<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100,0</b>	
Afecciones respiratorias	Eucalipto	158	86,3
	Menta	6	3,3
	Toronjil	6	4,9
	Tilo	10	5,5
<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100,0</b>	
Parásitos intestinales	Paico	156	85,2
	Sauco	9	4,9
	Poleo	2	11
	Orégano	16	8,7
<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100,0</b>	
Ansiedad, nervios e insomnio	Ruda	10	5,5
	Valeriana	97	53
	Toronjil	68	37,2
	Tilo	8	4,4
<b>Total</b>	<b>183</b>	<b>100,0</b>	
<b>Propósito</b>		<b>F</b>	<b>%</b>
Como infusión para acompañar las comidas		19	54,6
Para tratamiento de una enfermedad		100	54,6
Para estar sano y prevenir enfermedades		67	36,6
<b>Total</b>		<b>183</b>	<b>100,0</b>
<b>Importancia</b>		<b>F</b>	<b>%</b>
Son importantes por sus efectos curativos ante ciertas enfermedades		74	40,4
Ayudan a prevenir enfermedades		33	18,0
Ayudan a aliviar síntomas leves		54	29,5
Es complementaria de la medicina alternativa		22	12,0
<b>Total</b>		<b>183</b>	<b>100,0</b>

La tabla 3, muestra datos sobre los aspectos relacionados con las partes de la planta medicinal, su uso y efectos adversos. En la primera parte de la tabla, se analizan los efectos secundarios asociados con el consumo de esta planta, en la segunda y tercera parte se examina la

estructura de la planta y formas de consumo por los pobladores de la parroquia San Antonio de las Aradas.

**Tabla 3.** *Efectos secundarios, partes mas usadas y formas de consumo.*

<b>Efectos secundarios</b>		<b>f</b>	<b>%</b>
	Alergia	4	2,2
	Diarrea	4	2,2
	Ninguno	175	95,6
<b>Total</b>		<b>183</b>	<b>100,0</b>
<b>Estructura de la planta y su uso</b>		<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Parte de la planta</b>	Hojas	90	49,2
	Raíz	6	3,3
	Flores	19	10,4
	Toda la Planta	68	37,2
<b>Total</b>		<b>183</b>	<b>100,0</b>
<b>Forma de consumo</b>		<b>f</b>	<b>%</b>
	Inhalaciones	2	1,1
	Infusiones	103	56,3
	Tisanas	75	41
	Compresas	3	1,6
<b>Total</b>		<b>183</b>	<b>100,0</b>



## 7. Discusión

Las plantas medicinales a lo largo de la historia han sido valoradas por su capacidad curativa y han ocupado incluso un lugar muy importante en el sistema de creencias y ritos. Gallegos (2018) concluye que más del 58% de la Población en Babahoyo utiliza medicina tradicional, por otro lado, Fernández et al. (2019) menciona que el 71% de la población encuestada en la provincia de Imbabura utilizan tratamientos que son realizados a base de plantas medicinales.

En este contexto, del total de habitantes de San Antonio de las Aradas que usa plantas medicinales como tratamientos curativos, el 54,6% corresponde al sexo femenino y el 45,4% al sexo masculino, encontrándose entre 21-30 años de edad (34,5%), seguido de las personas de 31-40 años del (20,5%), resultados similares obtuvieron Castillo & Mostacero (2019) en la provincia de Trujillo respecto al género ya que un 55% correspondía a personas del sexo femenino y un 45% al masculino, sin embargo, los rangos de edad son distintos ya que en el mismo estudio se señalaron que las edades de mayor incidencia que conocen sobre la medicina natural son personas comprendidas entre los 41 y 60 años (61,4%).

Con respecto al uso de las plantas medicinales más utilizadas según el tratamiento, propósito e importancia, se determinó que los pobladores de San Antonio de las Aradas, principalmente hacen uso de diecinueve especies de plantas medicinales; tres para tratar malestares estomacales: buscapina (36,6%), manzanilla (54,9%) y orégano (11,5%); para tratar dolores de cabeza: menta (21%), poleo (53,5%), hierba luisa (9,8%) y manzanilla (15,3%); cuatro especies para tratar afecciones respiratorias: eucalipto (86,3%), menta (3,3%), toronjil (4,9%) y tilo (5,5%); para parásitos intestinales: paico (85,2%), sauco (4,9%), poleo (11%) y orégano (8,7%); para tratar problemas de ansiedad y nervios: ruda (5,5%), valeriana (53%), toronjil (37,2%) y tilo (4,4%), de igual forma, los pobladores manifestaron que usan este tipo de tratamientos con el propósito de tratar enfermedades (54,6%), por su composición y efectos curativos (40,4%).

Los resultados se asemejan a los obtenidos en la parroquia el Tambo, cantón Catamayo, por Morocho (2018), quién ostenta que 316 personas entrevistadas usan las siguientes plantas medicinales como tratamiento de enfermedades y malestares: la manzanilla para problemas estomacales, la menta para el dolor de cabeza y como antidiarreico, el poleo para combatir heridas, gripes, resfriados y problemas intestinales, el orégano para dolores estomacales, conjuntivitis y prevención de parásitos, el eucalipto y la hierba luisa como antigripales, para el control de nervios y neumonía, el sauco es un anti

parasitoide natural al igual que el paico, la ruda y sauco usados para: espanto, nervios, dolor de cabeza y garganta.

Así mismo, en otro estudio ejecutado por Ramón (2018) en Zamora Chinchipe, se menciona que la ruda es utilizada específicamente para tratar problemas de espanto y nervios, mientras que la valeriana es para tratar ataques de ansiedad y estrés, y el paico es utilizado como un componente alimenticio para el cerebro y para eliminar parásitos intestinales, además, añade que el propósito de utilizar este tipo de tratamientos es por la veracidad y eficacia al momento de ser consumidos y aplicados en el paciente.

En resumen, el uso de plantas medicinales está influenciado según el tratamiento propósito e importancia en las tres zonas de estudio, por ellos se puede expresar que, en toda zona, región y comunidad los tratamientos medicinales a base de plantas desempeñan un papel importante en el manejo de la salud, estos hallazgos demuestran la riqueza del conocimiento tradicional y la relevancia de la medicina ancestral, demostrando que puede ser valiosa para la preservación de la medicina tradicional y la promoción de prácticas de atención de la salud basadas en la naturaleza.

En lo que concierne a los posibles efectos secundarios producidos por la ingesta de plantas medicinales, los habitantes de San Antonio de las Aradas supieron manifestar dos hechos colaterales: alergias (2,2%) y diarrea (2,2%), mientras que el 95,6% no ha sufrido ninguna reacción o efecto hasta la actualidad, lo que concuerda con datos obtenidos por Cortés & Calderón (2019) en 3.250 pacientes tratados con extracto de: manzanilla, valeriana, pasionaria y ajo donde, demostraron una excelente tolerancia y bajo número de efectos adversos; sólo el 1,73 % presentó trastornos gastrointestinales irritativos (0,55 %), reacciones alérgicas (0,52 %), cansancio marcado (0,40 %) e inquietud (0,26%).

Respecto a las partes de la planta más utilizadas por los encuestados de San Antonio de las Aradas, se identificaron a las hojas (49,2 %), seguido de toda la planta (37,2%), flores (10,4%) y raíz (3,3%), de igual manera, en cuanto a las formas de consumo, los pobladores de dicha parroquia indicaron que, en su mayoría las plantas medicinales son usadas a manera de infusión (56,3%), seguido de tisanas (41%), compresas (1,6%) e inhalaciones (1,1%). Mientras que, Jiménez et al. (2021) manifiestan que moradores de la zona Sur de Manabí consumen principalmente las hojas (65,5%), seguido de la corteza y los tallos (14,0 y 14,5 %, respectivamente), en otro estudio Morocho (2018), menciona que habitantes de la parroquia el Tambo manifestaron consumir las plantas medicinales como infusión (72%), extractos (13%), inhalaciones (8%) y compresas un 7%,

además señala que la parte de mayor consumo de la planta son: las hojas (69%), planta entera (20%) y flores 19%.

En otro estudio a nivel Nacional, Yucailla et al. (2019) determinan que, en la Amazonía Ecuatoriana, las comunidades indígenas también hacen el uso de la medicina natural y al igual que los moradores de la parroquia San Antonio de las Aradas, manejando diferentes formas de preparación, la más utilizada es la infusión (64%), como planta fresca (20%), cocción (8%), cataplasma y frotación (2%). Asimismo, detallan que la parte más utilizada son las hojas (70%), seguida por los tallos (14%), toda la planta (8%), solo la corteza (4%), flores y raíces (2%).

Finalmente, los resultados obtenidos en la parroquia San Antonio de las Aradas, cantón Quilanga, en cuanto a las formas de consumo (infusión, 56,3%) y la parte de la planta más utilizada (hojas, 65,5%) se asemejan con investigaciones previas de otros cantones de Loja y regiones de Ecuador, destacando la preferencia en términos de preparación y partes de la planta.

## 8. Conclusiones

- Se observa que los saberes ancestrales en cuanto al uso de plantas medicinales por habitantes de la parroquia San Antonio de las Aradas tiene mucho que ver con la edad y el género, siendo las mujeres (54,6%) la población más alta que usa tratamientos a base de plantas medicinales, mientras que los hombres representan (45,4%). De igual manera, se encuentra que la mayoría de los usuarios (55%) con edades comprendidas entre 21 y 40 años hacen uso frecuente de la medicina natural, estos hallazgos revelan que el uso de plantas medicinales está influenciado por factores sociodemográficos, tradiciones culturales y patrones de cuidado en la salud.
- Los hallazgos indican que los pobladores de la parroquia San Antonio de las Aradas hacen uso de diversas especies de plantas medicinales como: manzanilla, orégano, eucalipto, tilo, toronjil y otras, para controlar y combatir una variedad de malestares y enfermedades, específicamente para tratar problemas estomacales, dolores de cabeza, afecciones respiratorias, parásitos intestinales y problemas de ansiedad y nervios. Este amplio espectro de aplicaciones indica las diferentes actividades y prácticas de la medicina tradicional en la comunidad, así como la importancia de las plantas medicinales como recursos terapéuticos.
- A pesar de los posibles efectos secundarios reportados, como: alergias (2,2%) y diarrea (2,2%), la gran mayoría de los usuarios (95,6%) no ha experimentado ningún efecto adverso relacionado con el uso de plantas medicinales. Estos resultados son consistentes con otras investigaciones que demuestran una buena tolerancia y muy bajo nivel de efectos colaterales por el uso de plantas medicinales, además, la investigación destaca que la mayoría de los encuestados prefieren consumir las plantas medicinales en forma de infusiones, utilizando principalmente las hojas de las plantas, considerando que se trata de una forma cómoda, rápida y efectiva de aprovechar los beneficios de las plantas medicinales.

## **9. Recomendaciones.**

- A la Universidad Nacional de Loja y demás adherentes productivos, fomentar la conservación y el conocimiento de las plantas medicinales locales a través de programas educativos locales y la creación de bancos de germoplasma para preservar las plantas medicinales en peligro de extinción.
- Al Centro de Salud parroquial, integrar la medicina tradicional en la atención médica convencional, dado que muchas personas recurren a la medicina tradicional y las plantas medicinales, es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para comprender y respetar estas prácticas y de esta manera puedan fomentar programas educativos y de conciencia de salud que informen a todas las edades y géneros sobre los beneficios y precauciones del uso de plantas medicinales.
- A las entidades competentes como Ministerio de Salud, promover la consulta con profesionales de la salud que estén capacitados en medicina herbal, esto asegurará una atención médica adecuada y segura.
- Al Gobierno parroquial de San Antonio de las Aradas, gestionar programas de educación comunitaria sobre plantas medicinales que ayuden a los habitantes a comprender mejor las propiedades, dosis y preparación adecuada de cada planta.

## 10. Bibliografía

- Acevedo, G., & Utz, L. (2019). *Manual de Medicina preventiva y social II*. <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2019/03/Manual-Preventiva-y-Social-.pdfv>.
- Aguilar, M., Tobar, F. y García, H. (2023). Salud intercultural y el modelo de salud propio indígena. *Revista Salud Pública*, 23(4), 463-467. <https://doi.org/10.15446/rsap.V22n4.87320>
- Albarrán, C. y Arroyo, C. (Marzo de 2019). Uso de plantas aromáticas en el sector turismo en Tulum, Quintana Roo, México para la identificación de nuevos nichos productivos en la región. *El Periplo Sustentable*, (37), 205-221. <https://doi.org/10.36677/elperiplo.v0i37.9214>
- Ayme, Y. (2021). Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales de Tambopata, Madre de Dios, Perú. *Ciencia y desarrollo*, 24(1), 79-98. <http://dx.doi.org/10.21503/CienciayDesarrollo.2011.v14.01>
- Carranza, L., Bacusoy, M., Zurita, M., Posligua, A. y Mora, M. (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos–Ecuador. *Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación*, 6(2), 5. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5507565>
- Castillo, A., & Mostacero, L. (2019). Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. *Manglar*, 17(2), 119-124. <https://orcid.org/0000-0003-2556-3013>
- Constitución de la República del Ecuador (2008). Constitución de la República del Ecuador. *Quito-Ecuador: Registro Oficial*, 449, 20-10. [http://bivicece.corteconstitucional.gob.ec/site/image/common/libros/constituciones/Constitucion\\_2008\\_reformas.pdf](http://bivicece.corteconstitucional.gob.ec/site/image/common/libros/constituciones/Constitucion_2008_reformas.pdf)
- Cortés, E y Calderón, F. (2019). Plantas medicinales chilenas: Desde el saber etnobotánico a los efectos terapéuticos y las reacciones adversas. *Revista médica de Chile*, 147(5), 28-29. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872019000500673>
- Fernández, E., Espinel, V., Gordillo, S., Castillo, R., Ziarovská, J., Zepeda, M. y Lara, E. (2019). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en tres cantones de la provincia Imbabura, Ecuador. *Agrociencia*, 53(5), 797-810. <https://agrociencia-colpos.org/index.php/agrociencia/article/view/1844>
- Gallegos, M. (2017). *Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo–Ecuador*. [Bachelor's thesis, Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/6415>
- Gallegos, Z. M., Posligua, A. C., Mora, M. M., Carranza, L. S. y Bacusoy, M. Z. (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos–Ecuador. *Journal of Science and Research*, 6(2), 57-72. <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
- Gutiérrez, M. y Ruvalcaba, J. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No Positive Results*, 6(1), 81-90. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>.
- Instituto Nacional del Ecuador (2010). INEC, Censos de Población y Vivienda. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>

- Jiménez, A., Mora, K., Rosete, S. y Cabrera, C. (2021). Utilización de plantas medicinales en cuatro localidades de la zona sur de Manabí, Ecuador. *Siembra*, 8(2), 1-13. <https://doi.org/10.29166/siembra.v8i2.3223>
- Lujan, C. y Martínez, G. (2019). Etnobotánica médica urbana y periurbana de la ciudad de Córdoba (Argentina). *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 18 (2), 155 - 196. <https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.2.12>
- Maldonado, D. y Salavarría, L. (2021). *Sistema de huertos medicinales como estrategia de educación ambiental en las comunidades San Bartolo (Calceta) y Los Dichosos (El Carmen)*. [Bachelor's thesis, Calceta: Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí]. <http://repositorio.espam.edu.ec/handle/42000/1631>
- Mena, C., Silva, B. y Medina, A. (2020). Composición química y actividad biológica de los aceites esenciales de lamiáceas, asteráceas, vervenáceas. *Infoanalítica*, 8(1), 47-68. [10.26807/ia.vi.177](https://doi.org/10.26807/ia.vi.177)
- Meza, E. y Dicovski, M. (2020). Uso potencial de la manzanilla *Matricaria chamomilla* L. y experiencias en Nicaragua. *Revista Ciencia y Tecnología El Higo*, 10(1), 1-8. <https://doi.org/10.5377/elhigo.v10i1.9927>
- Morocho, C. (2018). *Plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de parásitos intestinales en la parroquia El Tambo, cantón Catamayo, provincia de Loja*. [Bachelor's thesis, Universidad Técnica Particular de Loja-UTPL]. <http://dspace.utpl.edu.ec/jspui/handle/20.500.11962/22263>
- Olivero, I. V. (2023). Dualidades del Concepto de Salud. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 11(22), 92-104. <https://doi.org/10.29057/icsa.v11i22.10853>
- Organización Mundial de la Salud (abril de 2022). OMS, *Semana mundial de la Inmunización 2022*. <https://www.who.int/es/campaigns/world-immunization-week/2022>
- Orozco, M. J., Jiménez, M., Ávila, J. y Serrano, R. (2020). Plantas medicinales de Oaxaca, México: Etnobotánica y actividad antibacteriana. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 19(2), 221-23. <https://doi.org/10.37360/blacpma.20.19.2.14>
- Ortega, L., Monroy, C., Monroy, R., Colín, H., Flores, G., Luna, M. y Monroy, R. (2019). Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de plantas medicinales y aromáticas*, 18(2), 106-129. <https://doi.org/10.37360/blacpma.19.18.2.9>
- Ramón, A. (2018). *Plantas medicinales utilizadas para tratar parásitos intestinales en la comunidad Shuar "Nankays" provincia de Zamora Chinchipe*. [Bachelor's thesis, Universidad Técnica Particular de Loja]. <http://dspace.utpl.edu.ec/handle/20.500.11962/22139>
- Soria, N., Ramos, P., Viveros, G., Estigarribia, G., Ríos, P. y Ortiz, A. (2020). Etnobotánica y uso de plantas medicinales en unidades familiares de salud de Caaguazú, Paraguay. *Caldasia*, 42(2), 263-277. <https://doi.org/10.15446/caldasia.v42n2.76907>
- Taco, Y. y Pérez, F. (2019). Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Revista Conecta Libertad ISSN 2661-6904*, 3(3), 44-54. <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/82>

- Tapia, M., Ortega, B., Jirón, K. y Ruilova, C. (2022). Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador. *Sapienza: International Journal of Interdisciplinary Studies*, 3(1), 509-517. <https://doi.org/10.51798/sijis.v3i1.239>
- Tirado, F. (2021). El concepto de salud y su aproximación desde diferentes disciplinas. *Revista Ciencias Biomédicas*, 10(1), 55-60. <https://doi.org/10.32997/rcb-2021-3236>
- Yucailla, A., Burgos, V., Rivera, G., Herrera, R. y Yucailla, V. (2019). Uso de plantas medicinales en comunidades indígenas asentadas en un bosque siempreverde piemontano del cantón Santa Clara, Amazonía Ecuatoriana. *Revista Amazónica. Ciencia y Tecnología*, 8(2), 235-243. <https://doi.org/10.59410/RACYT-v08n02ep14-0123>



## 11. Anexos.

### Anexo 1. Encuesta Aplicada a los Pobladores de la Parroquia de San Antonio de las Aradas.



Encuesta N°

### UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA FACULTAD DE SALUD HUMANA CARRERA DE ENFERMERÍA

Encuesta dirigida a los pobladores de la cabecera parroquial de San Antonio de las Aradas

**Tema:** Uso de plantas medicinales para la recuperación de la salud de los pobladores de San Antonio de las Aradas.

**Objetivo:** Evaluar las plantas medicinales utilizadas para el mantenimiento y recuperación de la salud de la población del centro parroquial de San Antonio de las Aradas; con la finalidad de potenciar los Saberes Ancestrales en Salud.

Datos sociodemográficos:

1.1. Edad: \_\_\_\_

1.2. Sexo: \_\_\_\_

1.3. Nivel de Escolaridad: Primaria \_\_\_\_ Secundaria \_\_ Universitaria \_\_

1.4. Grupo étnico: \_\_\_\_\_

1.5. Ocupación: \_\_

#### 2. Datos específicos

##### ¿Qué conoce usted sobre las plantas medicinales?

- a) Sirven para tratar los síntomas de algunas patologías
- b) Ayudan a prevenir enfermedades
- c) Son plantas con propiedades curativas para ciertas enfermedades
- d) Son plantas que pueden ser usadas como agua aromática

##### ¿Con que propósito usa las plantas medicinales?

- a) Como infusión para acompañar las comidas
- b) Para el tratamiento de una enfermedad
- c) Para estar sano y prevenir enfermedades

##### ¿Por qué considera importante el uso de plantas medicinales?

- a) Son importantes por sus efectos curativos ante ciertas enfermedades
- b) Ayudan a prevenir enfermedades

- c) Ayudan a aliviar síntomas leves
- d) Es complementaria en la medicina alternativa

**¿Quién le propuso el uso de plantas medicinales?**

- a) Médico
- b) Vecinos
- c) Curandero
- d) Familiares

**¿Qué tan efectivas son las plantas medicinales para tratar enfermedades?**

- a) Buenas
- b) Malas
- c) Regular

**¿Considera seguro el uso de plantas medicinales?**

- a) Siempre
- d) Casi siempre
- e) A veces

**¿En qué forma de preparación consume usted las plantas medicinales?**

- a) Inhalaciones
- b) Infusiones
- c) Tisanas
- d) Compresas

**¿Qué parte de la planta utiliza para consumo medicinal?**

- a) Hojas
- b) Raíz
- c) Tallo
- d) Flores
- e) Toda la planta

**¿Dónde adquiere usted las plantas medicinales para su consumo?**

- a) Huerto familiar
- b) Casas naturistas
- c) Mercado
- d) Vendedores ambulantes

**¿Qué planta medicinal se consume con más frecuencia para aliviar el malestar estomacal?**

- a) Buscapina
- b) Manzanilla
- c) Orégano
- d) Anís

**¿Qué planta medicinal se consume regularmente para aliviar el dolor de cabeza?**

- a) Menta
- b) Poleo
- c) Hierbaluisa
- d) Manzanilla

**¿Qué planta medicinal se consume mayormente para aliviar afecciones respiratorias?**

- a) Eucalipto
- b) Menta
- c) Toronjil
- d) Tilo

**¿Qué planta medicinal consume habitualmente para combatir los parásitos intestinales?**

- a) Paico
- b) Sauco
- c) Poleo
- d) Orégano

**¿Qué tipo de plantas medicinales utiliza usted con mayor frecuencia para la ansiedad, intranquilidad, nervios e insomnio?**

- a) Ruda
- b) Valeriana
- c) Toronjil
- d) Tilo

**¿Ha tenido alguno de los siguientes efectos negativos al usar las plantas medicinales?**

- a) Alergia
- b) Vómito
- c) Diarrea
- d) Ninguno

**Anexo 2. Consentimiento Informado.**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA**

**FACULTAD DE SALUD HUMANA**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Lugar y fecha \_\_\_\_\_

Yo \_\_\_\_\_ con número de cédula \_\_\_\_\_, morador de la Parroquia San Antonio de las Aradas acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en el proyecto de investigación denominado “Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas en el mantenimiento de la salud”, proyecto que lleva a cabo la estudiante Diana Elizabeth Moreno Cumbicus estudiante de la carrera de Enfermería en la Universidad Nacional de Loja. Además, cabe recalcar que:

- No habrá ninguna sanción para el participante en caso de no aceptar la colaboración en la investigación.
- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.

Luego de haber conocido y comprendido en su totalidad la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio AUTORIZO que la información obtenida sea utilizada de la manera más conveniente para la investigadora.

Firma: .....

**Anexo 3. Variables evaluadas.**

<b>Variab les</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>
<b>Variable independiente</b> Plantas medicinales	Tipo de planta Administración	Conocimiento de las plantas medicinales
<b>Variable dependiente</b> Mantenimiento y recuperación de la salud	Bienestar físico Determinante cultural	Molestias estomacales, dolor de cabeza, afecciones respiratorias, nervios e insomnio Grupo étnico

#### Anexo 4. Pertinencia.



UNL

Universidad  
Nacional  
de Loja

Facultad de la Salud Humana  
Carrera de Enfermería  
Período Académico Octubre 2021-Abril 2022

Loja, 09 de Noviembre de 2021

Lic. Mgs.  
Denny Ayora Apolo  
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA  
Su Despacho

De mi consideración:

La presente es oportunidad propicia para expresarle un cordial saludo y augurarle bienestar.

Sra. Directora, mediante la presente hago entrega del Informe de Pertinencia Técnica y Social, del Proyecto de Investigación PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR LA POBLACIÓN DE SAN ANTONIO DE LAS ARADAS EN EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD, de autoría de la Srta. DIANA ELIZABETH MORENO CUMBICUS; Estudiante de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja.

Al respecto, me pronuncio por la PERTINENCIA SOCIAL y TÉCNICA, favorables, cuando la Estudiante haya asumido las sugerencias realizadas al Proyecto y, que constan en el Informe Técnico que adjunto.

Con sentimientos de consideración.

Atentamente



ROSA AMELIA  
ROJAS FLORES

Lic. Rosa Rojas Flores, Mg. Sc.  
DOCENTE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA

C. c. Secretaría carrera de Enfermería-UNL  
Srta. Diana Elizabeth Moreno Cumbicus/Tesista carrera de Enfermería-UNL  
Archivo Personal

NOTA: Adjunto Informe Técnico

**Anexo 5. Certificación de traducción del Resumen.**

Loja, 13 de octubre de 2023

Lic. Karina Yajaira Martínez Luzuriaga

LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN INGLÉS

## **CERTIFICO:**

Yo, Karina Yajaira Martínez Luzuriaga con cédula de identidad Nro. 1104902679, Licenciada en Ciencias de la Educación Mención Inglés por la Universidad Técnica Particular de Loja, con número de registro 1031-2022-2574017 en la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación, señalo que el presente documento es fiel traducción del idioma español al idioma inglés del resumen del Trabajo de Integración Curricular denominado "Plantas medicinales utilizadas por la población de San Antonio de las Aradas en el mantenimiento de la salud" elaborado por la Srta. Diana Elizabeth Moreno Cumbicus, con cédula de identidad Nro. 1105256695, estudiante egresada de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Loja.



Lic. Karina Yajaira Martínez Luzuriaga

C.I. 1104902679

REGISTRO SENESCYT N°: 1031-2022-2574017

**Figura 1.** *Aplicación de encuestas (recolección de datos).*

